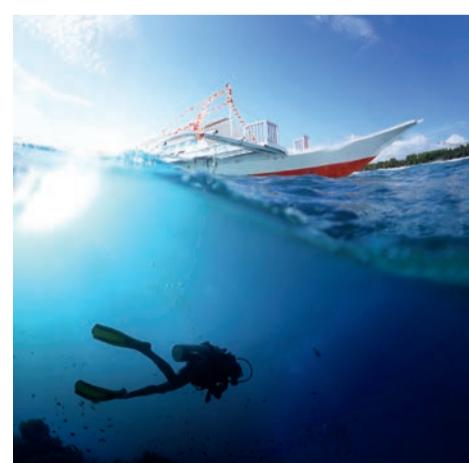




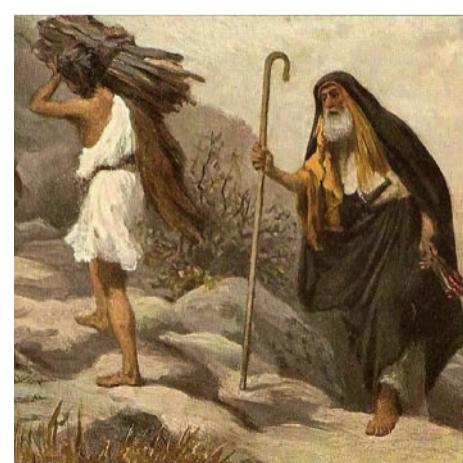
ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



ЛЮБОВЬ
НЕ СЛЕПА



БЕЗ СТРЕССА
НЕТ ПРОГРЕССА



ВРЕМЯ
ПОКАЖЕТ



ОСНОВА
ДЛЯ ПИЦЦЫ



Мамы как пуговки:
на них все держится.

Прекрасен опыт материнства



Прекрасен опыт материнства.
Быть мамой женщине дано.
Любви и мудрости единство
В ее душе заключено.

Она заботой согревает
Свое любимое дитя
И даже в мыслях охраняет,
Порой забыв и про себя.

В ее глазах увидишь счастье,
И сердце вдруг на миг замрет,
Когда кровинушка родная
Своими ножками пойдет.

Всю нежность, ласку отдавая
И не щадя душевных сил,
Она ребенка опекает
И украшает его мир.

Н. А.

Носите на руках детей

Носите на руках детей!
Ведь этот миг не долго длится,
И он уже не повторится.
Они становятся взрослой.

Носите на руках детей!
Им это очень, очень важно,
В объятьях им тепло, не страшно
У сердца матери своей.

Носите на руках детей!
Дарите так любовь друг другу
И чувства не губите. Грусть
Лишь сделает сердца черствей.

Носите на руках детей!
Избаловать любовью сложно,
И мнение об этом ложно.
Носите на руках! Смелей!

Носите на руках детей!
Пока вы им нужны как воздух,
Пока еще не стало поздно,
Любите всей душой своей!

Людмила Королева



Михаил Молотов

Почему бывает, что трудятся одни, а слава достается другим? Почему иногда подводят тот, кто казался таким надежным? Почему часто слышим заявление о чьих-то грандиозных успехах – и вот уже эти люди терпят крах? Как будто это два разных человека, два разных мира.

А ведь на самом деле существует не один, а два мира: мир формальный и мир реальный. Видимость и факты. Дело за малым: научиться отличать один от другого.

Взгляд Соломона

Наш мир стал миром статусов, и не только в социальных сетях. В компаниях друзей, на работе, на городской дороге – везде людей волнует статус. Достанешь новый айфон, сверкнешь «Ролексом» на запястье, вынешь из кармана ключи от авто последней марки – и всем сразу ясно, кто ты. Поэтому «статусные» вещи так долго стоят. И именно поэтому тот, кто создает имидж, получает больше, чем тот, кто печет хлеб.

Люди стремятся произвести впечатление. Они влезают в долги, чтобы приобрести «ту самую вещь». Статус-символы стали символами жизни. Но символами съят не будешь. Они не освободят от необходимости платить по счетам и погашать кредиты. И в конечном итоге человек получает не желанный почет, а недоверие и насмешки.

Короля делает не корона, а достоинство. Мастера отличает не титул, а мастерство. Бизнес-гения выделяет не золотое убранство его дома, а умение обращаться с деньгами. И когда на Землю пришел Иисус, Божий Сын, Его узнавали не по сияющему nimbu над головой, а по величию Его Личности, способной прощать грехи, исцелять и спасать. Главная ошибка – гоняться за формой вместо содержания, тратить жизнь и силы на то, чтобы казаться, а не быть. Прав был мудрый царь Соломон: как в материальном, так и в духовной сферах нельзя встречать по одежке. «Иной выдает себя за богатого, а у него ничего нет; другой выдает себя за бедного, а у него богатства много» (Притч. 13:7).

Метод Христа

Неприятно ошибаться дверью, профессией, жизненной дорогой. Обидно впустую прикладывать усилия, идти за надуманными авторитетами и принимать видимость за правду. Но надо же кому-то верить?

Сам Иисус Христос, Божий Сын, дает два четких ориентира.

1. Доверять – по делам. Можно и нужно верить тем, кто творит Божьи дела – такие, которые сделал бы Сам Бог, если бы сейчас пришел во плоти.

Иисус сказал: «**Если Я не творю дел Отца Моего, не верьте Мне; а если творю, то... верьте делам Моим**» (Ин. 10:37, 38). Красота слов может обмануть, блеск статус-символов и богатых одежд – ослепить, обещания и самореклама – сбить с толку. Но дела не лгут. Они – показатель правды.

2. Узнавать – по плодам.

Предупреждая нас о лжепророках (будь то ложные пророки в вопросах веры, несведущие аналитики в бизнесе, лжеспециалисты в воспитании детей или в построении семьи), Иисус советовал смотреть не на внешность советчика, не на его положение в обществе, а на последствия его деятельности. «**По плодам их узнаете их. Собирают ли с терновника виноград или с репейника смоквы? Так всякое дерево добре приносит и плоды добрые, а худое дерево приносит и плоды худые**» (Мф. 7:16, 17).

Даже когда человек прячет плохие мотивы за благородными поступками – плоды его деятельности неизбежно выявят то, что лежит в основе: желание помочь или жажду наживы, веру или страх, искренность или коварство, знание или заблуждение, любовь или гордость. Когда мы доверяем Богу, как дети, то следуем правилам Христа и потому не ошибаемся.

Принцип Павла

Однажды ученики Иисуса Христа не узнали Его, когда Он явился им «в ином образе», изменив Свою привычную внешность (см. Мк. 16:12). Но их сердца «горели в них», почувствовав Учителя по духу (см. Лк. 24:32). Иногда форма не соответствует содержанию. Например, фарисеи (религиозные вожди Израиля) должны были сразу узнать в Иисусе Спасителя мира. Ведь они, казалось, хорошо знали Священное Писание, где даны все признаки будущего Мессии. Однако фарисеи не просто не узнали Христа – они воспротивились Ему! Даже когда Иисус творил явные чудеса; даже когда все пророчества о Нем сбылись; даже когда Он воскрес из мертвых и явился сотням людей одновременно – это не убедило фарисеев. Они знали букву закона, но не уловили его духа: в совершенстве переняли форму богослужения, но полностью упустили содержание.

Мир формальный и мир реальный не всегда совпадают. Если мы стремимся получить результат, а не одни слова и обещания, то нам нужно научиться видеть разницу между формальным и реальным. Что для этого нужно сделать? И чего не делать? Не стоит поступать так, как фарисеи: не судить о людях только по их происхождению и положению в обществе, то есть не смотреть поверхность. После всех явных доказательств и чудес они задали важный, как им казалось, вопрос: «**Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев?**» (Ин. 7:48). «Весомый» аргумент против великих дел Христа...

Делать надо, как советовал апостол Павел: смотреть в первую очередь на внутреннюю сущность человека – на то, каково его сердце. «**Отныне мы никого не знаем по плоти... Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое**» (2 Кор. 5:16, 17). Наш взгляд на людей должен обновиться. Характер человека, его стремления – вот что стоит учитывать.

Добрые пастыри с золотыми сердцами, талантливые управляющие, мудрые бизнесмены, гениальные педагоги, звезды искусства встречаются не только на сцене, в церкви или кабинетах власти. Они могут делать свое дело на обычных рабочих местах, в многодетных семьях, школах, больницах – везде, где требуются их таланты. Уметь узнавать этих драгоценных людей – значит прозреть: заметить все те богатства, которые Господь расположил так близко, и получить мас-су новых возможностей!

Радость Исаяи

Мы часто храним вещи, напоминающие нам о счастливом прошлом. Но когда рядом любимый человек, мы смотрим на него самого, а не на его фото. Так и с благополучием: люди держатся за материальные подтверждения своего успеха и значимости, когда больше не за что держаться. А когда у нас есть реальный статус, уверенность и внутреннее достоинство, мы не будем опираться на материальные вещи и звания. Апостолы Петр и Иоанн не имели серебра и золота. Но когда они сказали парализованному: «**Во имя Иисуса Христа Назорея встань и ходи**» (Деян. 3:6), – и тот пошел, тогда всем стало понятно, какую власть имеют эти двое. А ведь такую власть, веру и любовь, как и все самое важное в жизни, за деньги не купишь. Это можно получить даром у Самого Христа!

Пророк Исаия, должно быть, очень обрадовался, когда записал слова Самого Бога: «**Жаждущие! Идите к водам; даже и вы, у которых нет серебра, идите, покупайте... без серебра и без платы... Для чего вам отвещивать серебро свое за то, что не хлеб... за то, что не насыщает?**» (Ис. 55:1, 2). Бог желает освободить нас от рабства формального мира. Уверенность, радость и достоинство, которые нельзя купить за деньги, можно обрести, поверив Богу. Он любит нас. Мы – Его творение.

Господь Сам пришел на Землю и искупил наши грехи. Он предлагает нам реальный статус – звание детей Всевышнего (см. 1 Ин. 3:1). Вера в это может наполнить нашу душу любовью и внутренней силой. Недаром Бог говорит: «**Послушайте Меня внимательно и вкушайте благо, и душа ваша да насладится...**» (Ис. 55:2). Божье Слово – не просто звук. Когда-то именно Своим словом Бог создал мир. И сейчас Слово Господа, записанное в Библии, может изменить нашу жизнь. Бог сказал: «**Слово Мое... совершает то, для чего Я послал его**» (Ис. 55:11).

Правда Бога

Чтобы освоиться в реальном мире, нужно взглянуть на жизнь глазами Создателя. И тогда многое станет понятно. Когда Бог «фотографирует» людей, в кадре оказывается не золотая пыль, которую «рабы успеха» пускают в глаза друг другу, а только факты. Человека, который по уши в долгах, в реальном мире Бог не назовет удачливым. Того, кто изменяет, Он не сочтет любвеобильным, ведь он не умеет любить. Пастырем назовут того, кто заботится о душах, а верующим нареют того, кто живет по вере, получает ответы на молитву и ведает движет горы проблем. Успешным назовут не того, кто старается все успеть (такого назовут суетливым), а того, кто успевает главное.

Господь призывает нас быть реалистами, начинать не с фасада, а с фундамента: не казаться, а быть. И в этом нам поможет Он Сам! Те подсказки, которые Иисус оставил нам в Евангелии, шаг за шагом приведут нас к реальным результатам, к настоящему счастью и непримечательному успеху. Для этого нужно делать лишь простые шаги: читать Библию, верить Божиим словам, жить по евангельским заповедям Христа. Бог создал реальный мир и поможет нам быть счастливыми. У Господа все честно, все просто и все – правда.



Любовь не слепа

Услышав, что Господь любит каждого, многие не могут понять: как Бог может любить всех? Неужели и насильников, и убийц? Не будем торопиться с ответом на этот вопрос.

ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ

Когда мы говорим: «Я люблю», – то обычно имеем в виду симпатию к личным качествам человека, положительную оценку его характера, внешности, приятность общения с ним и, конечно, наши чувства относительно того, что он говорит или делает. Но любовь человеческая и Божья – разные вещи. Человеческая любовь и привязанность, даже самая бескорыстная, основана на удовлетворении потребностей. Это сердечный ответ на то, что нам дают другие: удовольствие от общения, от красоты; понимание, душевное тепло; подарки, помощь; внимание, поддержка, ободрение, признание; чувство значимости, смысла жизни и т. д. Человек дает то, в чем мы нуждаемся, – и мы привязываемся к нему.

Для человеческой любви необходима симпатия. А уж из нее вытекает все остальное: понимание, расположение, желание отдавать. Кто-то верно заметил: «Мы любим не человека, а то, как мы себя чувствуем рядом с ним».

ЛЮБОВЬ БОЖЬЯ

Божья любовь является источником благ, а не реакцией на них. Эта любовь коренится не в качествах человека, а в природе Бога и не нуждается в подпитке извне. Если люди любят человека за то, что он чем-то хорош, то Бог любит человека потому, что Он Сам

добрый. Солнце светит и прекрасному цветку, и сорняку, потому что такова его природа: оно не может не светить. Такая любовь в Библии (в Новом Завете) названа агапе (др.-греч. οὐάπτη). Это безусловная, независимая, дарующая и спасающая любовь.

Когда Бог пришел на Землю во плоти и искупил наши грехи на кресте, Он это сделал не потому, что мы были достойны; не потому, что характеры и поступки людей вызывали симпатию и одобрение у Бога. Это произошло просто потому, что Он есть агапе. Именно это слово стоит в греческом оригинале Священного Писания, где сказано: «**Бог есть любовь**» (1 Ин. 4:8).

ОТКРЫВ ГЛАЗА

Божья любовь – не эмоция, а позиция: решение действовать для нашего спасения. Это любовь-воля, она деятельна и всемогуща. Возможно, поэтому, в отличие от человеческой, Божья любовь не слепа! В Библии говорится, что Его любовь «долготерпит, милосердствует... не ищет своего... не мыслит зла... все переносит...» Но еще там сказано, что любовь «**не радуется неправде, а сорадується істине**» (1 Кор. 13:4-6).

Любя нас, Бог не может радоваться совершаляемым нами грехам. Многое из того, что таится в человеческом сердце, вызывает у Него гнев и отвращение. Ведь Бог видит все: не только явные, но и тайные наши побуждения, желания, действия и цели. Но Он Сам пошел на крест, чтобы помочь нам освободиться от зла, проникшего в нас. А чтобы мы научились жить жизнью в избытке, Бог дал и Свои Заповеди.

СПАСАЮЩАЯ ЛЮБОВЬ

Такова любовь Небесного Отца: кроме желания спасти, в ней есть и желание изменить. Да, Бог любит нас такими, какие мы есть. Но Он слишком любит нас, чтобы оставить нас такими, какие мы есть! Поэтому выражение «Бог любит каждого» не значит, что Ему нравятся убийцы или ложь. Это означает, что Он желает привести каждого человека к спасению, помочь восстановиться как личности. Чтобы плохой стал хорошим, слабый – сильным, печальный смог радоваться. «**Чтобы все люди спаслись и достигли познания истины**» (1 Тим. 2:4).

Бог желает спасти даже тех, чьи дела пока являются отвратительными. При условии искреннего раскаяния Он готов простить и дать шанс плохому человеку,

чтобы изменить его жизнь, дабы сердце, а значит, и мысли, слова, дела человека стали достойными.

Именно так происходит спасение души: сначала Бог предлагает нам Свою любовь, говорит с нами через Евангелие, через верующих людей, через голос совести и сердца. А затем уже мы, принимая Его любовь, советы и Заповеди, становимся все более подобными Ему. «**В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послал Сына Своего в умилостивление за грехи наши**» (1 Ин. 4:10).

Божья любовь – это Его действие для решения проблемы, но такое действие, которое предлагает выход из положения, оставляя выбор за нами.

КТО ХОРОШИЙ?

И вот тут возникает проблема, как в во времена земной жизни Иисуса Христа. Он пришел ко всем людям, но оказалось, что Его готовы принять «плохие»: нечестные сборщики налогов, блудники, грешники, потому что они ясно видели свое положение. Эти люди понимали, что им нужна помощь. А вот многие из тех, кто мог бы узнати и принять Христа раньше других, – книжники, фарисеи, учители народа, толкователи закона – не захотели принять Христа. Они отвергли Его учение и отказались признать, что Он искупає их грехи.

Но Бог видит сердца. Он знает, что у каждого из нас есть свое слабое место – то, что под давлением определенных обстоятельств приведет к совершению греха. Именно в греховном состоянии сердца, в способности поддаваться злу нам и нужно раскаяться.

Кто-то под давлением обстоятельств решается сделать аборт – убить ребенка. Кто-то, стремясь к лучшей должности, соглашается оклеветать коллегу. Кто-то ради остроты чувств меняет партнеров. Кто-то из страха лжет. А кто-то творит зло в ответ на зло: мстит за беду. Для каждого свое искушение, а результат один – грех. Но не все это признают, ведь мешает гордыня.

ПРЕОДЛЕТЬ БАРЬЕР

Гордыня вошла в сердца людей вместе с грехом. Но одни с ней борются, понимая, что она разрушительна. А другие эту гордыню в себе взращивают. В действительности, Иисус был распят из-за гордыни людей, из-за их нежелания признавать свои грехи. Именно это мешает людям спасти, принять Божье прощение и помочь, восстановить искренние отношения с Небесным Отцом.

Но кто переступит через гордыню, поверит и примет Иисуса Христа, тот сможет раскаяться и получить прощение. Он будет стучать – и ему отворят, сумеет попросить – и дано будет, станет искать выход – и найдет (см. Мф. 7:7).

НАМ ПИШУТ

*Я обираю
Тебе*



Я знов обираю Тебе,
Мій Бог, мій Творець, мій Спаситель.
Ти є від гріха Визволитель,
До Неба Ти кличеш мене.

Я вдячна Тобі, що живу,
І все, що я маю, – Твое.
Удвох ми пройдемо з Тобою
До того, як я відйду.

Я знов обираю Тебе,
Моя найчарівніша Квітка.
Весною чи, може, улітку
Я все ж дочекаюсь Тебе.

Як рясно сади зацвіли,
Я пахощі квітів вдихаю.
А в серці все голос лунає:
«Любов цю Мою збережи».

Олена Кутъко

Невидимий

Невидимий, незримий, неосяжний
До серця доторкається з Небес.
Такій цей дотик ніжний, обережний,
Як мамин погляд, що на мить воскрес.

Це Дух Святий до тебе промовляє,
Запрошує послухати Його.
Відкрити Він тобі достоту має,
Що серця лиш стосується твого.

Стежки покаже і високе небо,
Зупинить, коли треба зачекати.
У нас у Ньому завжди є потреба,
Ми не навчилися ще Його приймати.

Він – затишок, незламна є фортеця,
Притулок для самотньої душі.
Зрадливий світ, і нам часом здається,
Що ми загинем в сумій самоті.

Як вітром тихим, так крилом із серця
Він порухом зітре твою печаль,
Бо тільки в Ньому будемо в безпеці,
Ніщо не викликатиме вже жаль.

Нам перед Ним навчиться ходити,
Без упереджень стежку віднайти,
Щоб крокувати з Ним і в мірі жити,
Щоб не знайшлюся в серці самоті.

Тоді ввійдемо ми в Його палати.
Там сліз не буде, смерті і страждань.
Нам так потрібен дотик цей крилатий,
Щоб шлях здолати, повний сподівань.

Валентина Глущенко



Правильные упражнения



Вера тянется, чтобы ухватиться за руку Христа, потому что знает: Он будет держать крепче, чем любой человек, и никогда не отпустит. Если человек желает, чтобы Иисус вел его, Он обязательно будет вести...

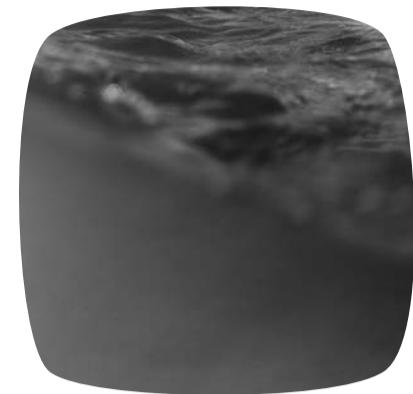
Вера – это источник жизненной силы души. Она несет с собой тепло, здоровье, последовательность и здравое суждение. Ее жизнеспособность и энергия оказывают могущественное, хотя и неосознаваемое вами влияние. Жизнь Христа в человеке – это источник вод, текущий в жизнь вечную. Она ведет к постоянному насыщению небесных добродетелей и добровольному всецелому подчинению Господу. Она открывает другим, что в нас живет Христос...

«Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (Евр. 11:1). Разве мы не убедились в этом в прошлом, когда с верой шли вперед и совершали то, что сегодня принесло плоды? Мы должны укреплять веру, взирая на прошлый опыт, на видимые результаты – свидетельства Божьего промысла. Молитесь: «Боже, укрепи мою веру». Вера оживляет чувства для усердного труда и достижения результатов. Вера возвышает и облагораживает душевые силы, помогая людям положиться на невидимое.

Иногда Господь допускает затруднения в мирских делах, чтобы побудить медлительных к более активным действиям, тогда Он сможет вознаградить веру обильными благословениями. Вот средство продвижения Его работы. Но те, кто не имеет веры, не усвоят этих уроков. Своим неверием они бесчестят Господа. Если они не обращаются, то их вера потерпит крушение. Они стоят на пути самоогаждения, но Господь этого не одобрит. Он желает, чтобы Его народ доверял Ему даже в долине смерти.

Сатане позволено бросать свою тень на их путь, чтобы их дремлющая вера пробудилась, поднялась сквозь тучи к свету и обрела смелость и жизнь.

Взирая на Иисуса не только как на наш Пример, но также как на Начальника и Сорвешителя веры нашей, давайте двигаться вперед в полной уверенности, что Он даст нам силу для выполнения нашего долга. Нам дарована вечная жизнь. Давайте же сделаем все от нас зависящее, чтобы ее получить.



Без стресса нет прогресса

НЕ СДАВАЙТЕСЬ!

Восьмого ноября прошлого года на Дальнем Востоке (Россия) дайвер, профессиональный водолаз Павел Ваземиллер попал под сильное глубоководное течение, которое унесло его в открытое море.

Море штормило, и проходящие мимо суда его не замечали. Один корабль проходил так близко, что Павел даже стучал о борт, но не дотянулся.

После двух бессонных ночей в воде сил, казалось, не осталось. Мимо проплыли 12 судов – и ни одно не подобрало Павла. Но сдаться мужчине не давала мысль о близких. На третий день в 300 м от Павла проплыло 13-е судно, ставшее спасительным.

Павел сделал вывод: «Никогда нельзя сдаваться. Пока борешься – есть шанс. Когда сдался – шансов не остается».

ЧТО НЕ ТАК?

Когда закроешь журнал, выйдешь из *Instagram*, выключишь кино – жизнь не спешит выполнять заказы. В некоторых сферах не помогают технические достижения и научные разработки, потому что есть воображаемая сторона жизни, а есть сама жизнь. И ее не запрограммируешь на 100 %, ведь она невозможна знать все!

В реальной жизни случаются неожиданности: болезни, дефолты, неразделенная любовь. Это обстоятельства, не зависящие от нас. Приходится напрягаться, бороться, преодолевать.

Когда мы смотрим на свою реальность, а потом на рекламную версию жизни, где все легко и приятно, нам кажется, что с нами что-то не так. Мы спрашиваем: «Почему у меня ненормальная жизнь?». Но давайте определимся: что же на самом деле норма в реальном мире?

До нашего с вами рождения люди жили на Земле тысячи лет. И вся история показывает: в любую эпоху были свои трудности, испытания и борьба. Даже в мирное время, когда люди не боролись со стихиями природы или друг с другом, не прекращалась борьба добра и зла: в экономике, политике, культуре, в отношениях и умах.

Эта борьба и стала нормой с тех пор, как Адам и Ева впустили в мир зло, послушав ложь врага в Едемском саду. И с того момента райская жизнь закончилась. Началась другая – полная не только возможностей, но и опасностей.

Мы постоянно боремся: с внешними условиями, чужим (и своим) эгоизмом, комплексами, зависимостями, обстоятельствами, болезнями, страхом и собственными слабостями. И одна из них – желание сдаться, опустить руки и поплыть по течению. Но сдаваться нельзя.

усилия: поборола страх смерти, пережила колоссальное напряжение ума и сердца среди придворных интриг. Бог всегда пребывал с ней...

Напрашивается вывод: напряжение – это не всегда плохо.

СТРЕСС – В ПОМОЩЬ!

Психологи различают два понятия: «стресс» и «дистресс». Чрезмерное напряжение, когда человек берется за то, к чему не призван, перегружает себя сверх меры, – это дистресс, то есть негативный, разрушительный стресс.

А вот когда он решает те проблемы, уладить которые требует его призвание, любовь к людям, семейное положение, здравый смысл, – это уже нормальный, созидательный стресс.

Здоровый уровень стресса стимулирует наше мышление, способности, скрытые резервы, о которых мы и сами не подозреваем. Ведь в спокойном состоянии они у нас просто не «включаются»! Поэтому не всякое напряжение нужно снимать!

При встрече с трудностями, даже огромными, Бог не говорит нам жаловаться, жалеть себя и плакать по течению. Через Библию Он заповедает нам бороться и побеждать: «...Будь тверд и мужествен, не страшись и не ужасайся; ибо с тобою Господь, Бог твой, везде, куда ни пойдешь» (И. Нав. 1:9).



Любой человек, желающий оставить след в этом мире, должен понимать, что трудности являются неотъемлемой частью процесса взросления.

Карл Хаффнер

КТО разрешит конфликт поколений?



Игорь Корещук



Особой популярностью среди телезрителей пользуются телевизионные программы, отображающие реальность жизни. Программы «Ключевой момент», «Жди меня» демонстрируют моменты, на которые нельзя смотреть без слез радости или печали. Через 20, 30, 40 лет люди упорно продолжают искать друг друга. Но результат таких поисков бывает разным – от: «Мне от тебя ничего не надо, лишь хочу, чтобы у меня был отец», – до: «А где ты был раньше, когда я росла, радовалась или горько плакала? Я тогда была тебе не нужна, а теперь ты мне!». Вот две стороны проблемы, которую так нелегко решить. Это проблема конфликта родных, очень близких людей. Такие конфликты бывают не только у тех, кто на много лет забыл о существовании собственных детей и семьи, но и у тех, кто отдает все свое сердце родным.

Изучая Божьи Заповеди, мы достигли одного невидимого рубежа. Углубившись в первые четыре заповеди, мы поняли, что они выявляют, насколько сильно мы любим Господа. Вторая скрижаль показывает, любим ли мы своего ближнего, как самого себя. Следующая заповедь, провозглашенная Богом, звучит так: «*Почтай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе*» (Исх. 20:12).

Эта заповедь считается пятой. Однако богохувновенный апостол в Послании к ефесянам утверждает: «*Дети, повинуйтесь своим родителям в Господе, ибо сего требует справедливость. Почтай отца твоего и мать, это – первая заповедь с обетованием*» (Еф. 6:1, 2).

Мы видим, что апостол обращается к детям. Почему? Наверное, потому, что не каждый будет иметь семью, но каждый, кто пришел в мир, является ребенком.

Давайте углубимся в исследование этой заповеди.

1 ШИРОТА ПРИМЕНЕНИЯ ПЯТОЙ ЗАПОВЕДИ

В начале Бог, создав семью, желал основать рай посреди рая. И даже когда люди согрешили, все равно стремился создать рай среди земного ада. Однако грех настолько искажил характер людей, что семья превратилась из уголка рая на полигон боевых действий.

Если даже самые близкие и родные кричат друг на друга, психологически давят, унижают, проявляют насилие, то может ли общество быть лучшим? Какими в таких семьях могут стать дети и какую модель поведения они понесут в общество?

Дети не могут быть в обществе лучше, чем дома. Ведь если я не хочу терпеть недостатки родных и близких, то буду ли я делать это по отношению к чужим людям? Именно в семье учатся общаться, с уважением относиться к другим и искать выход из конфликтных ситуаций. Поэтому семья – это школа построения

отношений, где учатся не только дети, но и родители. Современные психологи утверждают, что воспитание, заложенное родителями в первые годы жизни, не стирается до самой смерти. Но об этом Бог через Соломона говорил уже почти три тысячи лет назад: «*Насставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится*» (Притч. 22:6).

2 ДВЕ СТОРОНЫ «МЕДАЛИ», называемой «ПОЧИТАЙ»

ПЕРВАЯ – ЭТО ЗАПОВЕДЬ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Для развития отношений нужно минимум двое человек. И когда возникает конфликт между детьми, мы обычно говорим: «Ты же старше, поэтому должен быть мудреев». Это верный принцип. Поэтому сейчас я хотел бы обратиться к сердцам старших, то есть родителей.

Когда я был наставником и пастором в высшем учебном заведении, то приходилось рассматривать на воспитательных совещаниях поведение студентов. Некоторые из них смотрели исподлобья, считая, что все вокруг – враги, хотя все относились к ним любезно. Когда же я беседовал с ними наедине, выяснялось, что с детства родители их унижали и высмеивали. И ребенок всю жизнь доказывает всем свою значимость. Поэтому и желает привлечь к себе внимание, если не особыми успехами в учебе или работе, то хотя бы неадекватными выходками и недостойным поведением.

Если возникают проблемы в отношениях, мы, родители, склонны винить в этом детей. Но в конфликт всегда вовлечены как минимум двое.

Христианские отношения строятся не на принуждении, а на добровольном повиновении. Невозможно заставить кого-либо уважать и любить, потому что существует закон: уважение вызывает взаимное уважение. Именно безусловная родительская любовь будет способствовать развитию уважения к нам у детей. Мне нелегко говорить об этом, потому что сам являюсь отцом четырех детей. И я понимаю: прежде чем что-либо требовать от них, я должен начать с себя.

Мы знаем Авраама, отца всех верующих, как великого мужа веры, путешественника, мудрого руководителя, но не обращаем внимания на основное задание, данное ему Богом: «*Ибо Я избрал его для того, чтобы он заповедал сынам своим и дому своему после себя, ходить путем Господним, творя правду и суд*» (Быт. 18:19). Может, это задание касается только великих лидеров и героев веры? Нет, потому что после выхода из Египта Бог дал такой закон для всех родителей: «*И внушиш их детям твоим и говори о них, сидя в доме твоем и идя дорогою, и ложась и вставая*» (Втор. 6:7). Итак, первое, что мы можем сделать, если хотим воспитать мудрых и духовных детей, – это «привязать» их к Богу.

Почему на постсоветском пространстве за последние 30 лет так снизилась мораль среди молодого поколения? Система безбожия «бродила» в течение 73 лет – и вот во время нашего поколения эта «бочка» взорвалась. Истинное лицо человека проявляется, когда даешь ему свободу. Как только появилась свобода, стали видны обильные плоды. Если Бога нет, то на чем должны были строить моральные стандарты эти молодые люди? Зачем поступать честно и правильно? Лучшие наши намерения без Божьего вмешательства и силы тщетны, потому что мы не способны изменить сердце.

Поэтому Библия утверждает, что формирование характера детей происходит в трех направлениях: через молитвы родителей, ежедневное наставление в истине и через практическую жизнь отца и матери. Когда дети видят терпение, уважение и любовь родителей даже в сложных жизненных ситуациях, это станет для них достойным примером для подражания. Если же нет, то обратная реакция не заставит себя долго ждать. Апостол написал: «*И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем*» (Еф. 6:4). Не раздражать не означает во всем угождать, иначе воспитаем капризного самовлюбленного человека, считающего, что вся Земля должна вертеться вокруг него. Это значит не выдвигать слишком высоких требований к детям, не быть придирчивым, сварливым, не унижать и не пренебрегать ими.

Дом должен стать для нас и наших детей местом покоя, взаимопонимания и любви, а не агрессивной атмосферы. Кто-то сказал, что если мы беспринципно проливаем слезы наших детей, то есть опасность, что их не останется, чтобы проливать на нашей могиле.

Будете ли вы радоваться автомобилю, на котором недавно ездите, а три – толкаете? Воспитать – это научить обходить без родительского толкания, приучить детей самостоятельно принимать решения и нести ответственность за собственный выбор.

В семье достаточно легко добиться дисциплины, как в армии, но принести в жертву уважение и тепло семейного очага. Дисциплина уместна лишь тогда, когда наши дети чувствуют, что мы сильно их любим. Ведь, когда дети взрослеют, а мы становимся старыми и немощными, к нам возвращаются как любовь, так и пренебрежение.

ВТОРАЯ СТОРОНА «МЕДАЛИ» – ЭТО ПОВЕЛЕНИЕ ДЕЯМ

Не все в жизни мы можем выбрать. Мы не выбираем Родину, время рождения и родителей, но мы выбираем отношение к ним. Поэтому стоит разграничить сам принцип уважения и способ проявления уважения. Принцип остается неизменным, а проявление меняется в зависимости от возраста.

Священное Писание многое говорит о благословении и пользе послушания родителям. Например, премудрый Соломон написал: «*Сын мой! храни заповедь отца твоего, и не отвергай*

наставления матери твоей; навяжи их навсегда на сердце твое, обвяжи ими шею твою. Когда ты пойдешь, они будут руководить тобой; когда ляжешь спать, будут охранять тебя; когда пробудишься, будут беседовать с тобою...» (Притч. 6:20-22).

Говорят, что ребенок на пути своего взросления и познания делает определенные открытия. Сначала он говорит: «Папа все знает!». Немного позролев, произносит: «Оказывается, папа чего-то не знает!». Достигнув подросткового возраста, ребенок утверждает: «Папа ничего не знает!». Когда же ему исполняется 30 лет, констатирует факт: «Папа все-таки кое-что знает!». А когда появляются собственные дети, человек приходит к величайшему открытию: «Мой папа все знал!».

Когда мы преенебрегаем преимуществами использования опыта своих родителей, то получаем проклятие. В Библии сказано: «*Проклят злословящий отца своего и мать свою!*» (Втор. 27:16).

Один зарубежный поэт говорил: «Одну боль насторожую я знаю – это боль от неблагодарных детей». Священное Писание повествует о двух сыновьях Давида – Авессалома и Адонию. Оба вследствие жажды власти возненавидели Давида и восстали против отца. Принесло ли им это благословение? Никакого, ничего кроме боли, проклятия и преждевременной смерти. Противоположный пример – Спаситель Иисус, Который имел небесное происхождение и мог хвастаться этим и свысока относиться к земным родителям. Но в Библии о Его отношении к родителям написано: «*И Он пошел с ними и пришел в Назарет; и был в поиновении у них*» (Лк. 2:51).

Возможно, кто-то спросит: «А если родители не достойны уважения? Ведь существуют же сиротские приюты, дома малютки, интернаты». Мы в течение четырнадцати лет ежемесячно посещаем интернат, поэтому знаем об этой боли достаточно много.

Не желая оправдать нерадивых родителей, все же стоит отметить: во-первых, такие родители сами часто были жертвами обстоятельств, их сломали – и они не выдержали давления. Во-вторых, они продолжают любить, но по-своему. И в-третьих, чувствуя безусловную Божью любовь ко мне, неужели я не буду так же любить своих родителей?

ПЛОДЫ УВАЖЕНИЯ К РОДИТЕЛЯМ

Недаром пятая заповедь Закона Божьего дарит обетование на условии: «Почтай... чтобы продлились дни твои на земле!» С одной стороны, ты будешь долго жить, ибо тебя благословит Господь; с другой – твои дети, видя, как ты относишься к своим родителям, будут уважать тебя и проявлять заботу.

Если по отношению к посторонним людям христианин должен быть покорным, смиренным, если он должен уважать и помогать другим, то насколько больше необходимо уважать тех, кто подарил ему жизнь?

Скажите, когда вы последний раз говорили добрые слова своим родителям? Когда они чувствовали ваши теплые руки или поцелуй? Я спрашиваю себя: «А может, это последнее, что я могу для них сделать?». Чтобы не мучила совесть, делайте добро и проявляйте любовь к самым дорогим, не откладывая, прямо сегодня!

Несите цветы не на холодную могилу, а сегодня подарите букет и скажите добрые слова матерям и отцам. Живите и поступайте так, чтобы в жизни ваших родителей воплотились библейские слова: «*Да веселится отец твой и да торжествует мать твоя, родившая тебя!*» (Притч. 23:25).

Когда Божий Сын решил идти на крест, то знал, что Его ждет. Его любящее сердце не могло смириться с тем, что мы станем безбожниками. Поэтому Он пришел в бездну греха, озарил ее светом Своего присутствия, чтобы мы стали Его семьей, Его детьми. И теперь из Небесного святилища Христос протягивает Свои пробитые руки, приглашая: «*Дети мои! Придите и примите этот дар, ибо лишь тогда сможете избежать смерти и станете счастливыми. Воспользуйтесь этим преимуществом, и в вашей жизни исполняться слова обетования, которые будут произнесены спасенными родителями: "Вот я и дети, которых дал мне Господь"*» (Ис. 8:18).

Вражда как Божий дар



«И вражду положу между тобою и между женю, и между семенем твоим и между семенем ее; оно будет поражать тебя в голову, а ты будешь жалить его в пятку» (Быт. 3:15).

В этом первом библейском пророчестве заключено обетование о спасении. Приговор был вынесен змею, однако произнесен он был в присутствии наших прародителей, и его надлежит рассматривать как обетование. Хотя он объявляет войну между сатаной и человечеством, но при этом в нем говорится, что сила великого противника в конечном итоге будет сломлена. Адам и Ева стояли как преступники перед своим Богом, ожидая приговора за совершенное преступление. Но, прежде чем услышать о терниях и волчцах, о скорби и муках, которые станут их уделом, и о прахе, в который они обратятся, наши прародители услышали слова, которые должны были вдохновить их надеждой. Хотя им предстояло пострадать от своего могущественного противника, они могли предвкушать окончательную победу.

Бог провозглашает: «И вражду положу...». Эта вражда имеет сверхъестественный характер и находит выражение в духовной борьбе. Когда Адам и Ева согрешили, сама их природа стала порочной; они вошли в согласие с сатаной, а не в противоречие. Узурпатор, преуспевший в обольщении наших прародителей, как и ангелов, рассчитывал заручиться их верностью и сотрудничеством во всех своих действиях, направленных против Небесного правления. Между ним и падшими ангелами не было вражды. Какие бы разногласия между ними ни возникали, все они были объединены, словно стальными узами, противлением и ненавистью к Богу. Но когда сатана услышал, что семя женщины поразит змея в голову, он понял: хотя ему удалось растлить человеческую природу и уподобить ее своей, Бог каким-то загадочным образом вернет людям их утраченную силу, наделит их способностью противостоять захватчику и одолевать его.

Благодать, которую Христос насыщает в душе, производит вражду к сатане. Без этой благодати мы остались бы пленниками врага, рабами, готовыми всегда и во всем ему повиноваться. Сила, которой наделяет Христос, позволяет нам сопротивляться тирану и узурпатору. Где только люди вместо любви к греху питают к нему отвращение, где только они сопротивляются и побеждают силы Христа господствовавшие внутри страсти, там очевидно действие небесного принципа.

НАМ ПИШУТ

ЦЕРКОВЬ ВО ВРЕМЕНА СОЦИАЛЬНО- ПОЛИТИЧЕСКИХ КОНФЛИКТОВ

Иисус Христос создал Свою Церковь, чтобы она была солью и светом на Земле. «Вы – соль земли... Вы – свет мира... Так да светит ваш свет пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф. 5:13-16).

Христос знал, что на планете Земля происходили и будут происходить различные социально-политические и экономические конфликты между людьми, потому что на ней воцарился провокатор – дьявол. «Горе живущим на земле и на море, потому что к вам сошел дьявол...» (Откр. 12:12).

Чтобы предотвратить ухудшение ситуации, через Свою Церковь Бог предлагает людям внимательно слушать Слово Божье – Библию. Только она содержит мудрые советы, помогающие не попасть в беду и обрести покой души и тела: «Иследуйте Писания, ибо вы думаете чрез них иметь жизнь вечную, а они свидетельствуют о Мне» (Ин. 5:39).

Библия свидетельствует, что первый конфликт во Вселенной возник между Богом и Его творением относительно Божьего Закона. Господь по Своей мудрости дал Своему творению Закон, чтобы на Земле царили любовь и согласие. Бог сказал: «Я создал землю и сотворил на ней человека; Мои руки распостирили небеса, и всему воинству их дал закон Я» (Ис. 45:12).

Господь создал ангелов и людей, наделив их разумом и волей, правом выбора добра и зла, жизни и смерти, как написано: «Жизнь и смерть предложил Я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое» (Втор. 30:19).

О сатане, согрешившем от начала, написано: «Ты совершенен был в путях твоих со дня сотворения твоего, доколе не нашлось в тебе беззакония» (Иез. 28:15); «Кто делает



грех, тот от диавола, потому что сначала диавол согрешил. Для сего-то и явился Сын Божий, чтобы разрушить дела диавола» (1 Ин. 3:8).

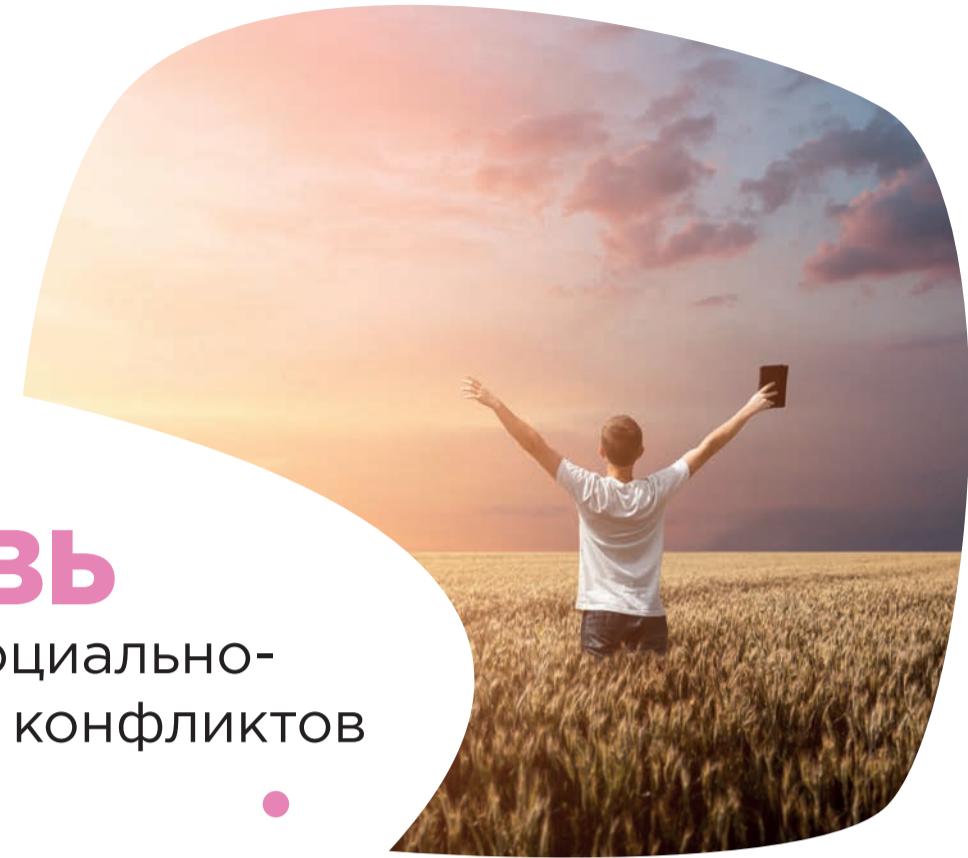
В чем проявилось беззаконие? «А говорил в сердце своем: “взойду на небо, выше звезд Божиих вознесу престол мой, и сяду на горе в сонме богов, на краю севера; взойду на высоты облачные, буду подобен Всевышнему» (Ис. 14:13, 14).

Именно зависть – желание завладеть чужим – является началом всех бед. Дьявол и все его подчиненные с самого начала взбунтовались против Закона Божьего, обвинив Бога в том, что этим Он ограничивает свободу ангелов и людей. Бунтари в обществе всегда стремились получить свободу исполнять свои желания. Иисус Христос осудил всех провокаторов конфликтов в мире: «Ваш отец диавол, и вы хотите исполнять похоти отца вашего. Он был человекоубийца от начала и не устоял в истине, ибо нет в нем истины. Когда говорит он ложь, говорит свое, ибо он лжец и отец лжи» (Ин. 8:44).

Противоположная личность – это Иисус Христос. Он Пример правды, мира и добра. Христос пришел с Неба к людям, провозгласив: «Приидите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас. Возьмите уго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим» (Мф. 11:28, 29). Иисус мог уверенно сказать Своему Отцу: «Вот, иду; в свитке книжном написано о мне... закон Твой у меня в сердце» (Пс. 39:8, 9). Апостол Павел говорил о Христе: «Он, будучи обраzen Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Флп. 2:6-8). В пророчестве о Спасителе написано: «Господу угодно было ради правды Своей возвеличить и прославить закон» (Ис. 42:21).

Иисус предупреждал: «Не думайте, что Я пришел нарушить закон или пророков; не нарушить пришел Я, но исполнить» (Мф. 5:17). Христос создал на Земле Церковь, повелев проповедовать истину: «Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам» (Мф. 28:19, 20). Апостол Павел дал такое определение Церкви Христовой: «Чтобы... ты знал, как должно поступать в доме Божием, который есть Церковь Бога живого, столп и утверждение истины» (1 Тим. 3:15).

С самого начала и до сего дня дьявол и его подчиненные пытаются дискредитировать Закон Божий. Поэтому мы должны просить у Бога силы и мудрости, и Он поможет нам его исполнить. «И будут называть тебя



восстановителем развалин, возобновителем путей для населения. Если ты удержишь ногу твою ради субботы от исполнения прихотей твоих в святой день Мой, и будешь называть субботу отрадою, святым днем Господним, чествуемым... то будешь иметь радость в Господе» (Ис. 58:12-14).

Церковь Христова по всему миру несет весть о благополучии и мире, чтобы объять всех людей Христовой любовью. Только послушание Закону Божьему – залог улаживания социальных, экономических и политических конфликтов.

Даниил Романович Буз



Книги как парашюты. Они не принесут вам никакой пользы, пока закрыты.

ТВ-программа на МАЙ (3.05 - 9.05)

HOPE.UA



В КОНТЕКСТИ

Оставайтесь в контексте

Каждый понедельник в 19:00

На телеканале Надія

ВОСКРЕСЕНЬЕ 3 МАЯ	
07:00	Біблія продовжує говорити
07:30	2Я – одне життя
08:20	Диванчик
08:30	Дорогами христианства
09:10	Сложных текстов нет
09:30	5 хвилин для змін
09:40	Диванчик
09:50	5 хвилин для змін
10:00	Малюваки CityLife
10:25	Малюваки CityLife
10:40	Статус МАМА
11:10	2Я – одне життя
12:00	Богослужіння
13:20	Ломастер
13:40	Рожеві окуляри
14:00	Друге дихання з Сергієм Степанюком
15:00	5 хвилин для змін
15:10	Статус МАМА
15:30	Інша сторона
16:00	The Efir
16:30	Дорогами христианства
17:00	ЧП+
17:30	Так чи інакше
18:30	Рожеві окуляри
19:00	Мозаїка батьківства
19:20	Інша сторона
20:00	Статус МАМА
20:20	Віті Надії
21:00	Інша сторона
21:40	Філософський камінь
22:00	Так чи інакше
23:00	Нагорная проповедь и современная этика
23:30	Є проблема

ВТОРНИК 5 МАЯ	
07:00	Ранок Надії
08:00	Консультації з Оленою Яковенко
08:55	5 хвилин для змін
09:00	Ранок Надії
10:00	Друге дихання з Сергієм Степанюком
11:00	Ранок Надії
12:00	Статус МАМА
12:30	Біблія продовжує говорити
13:00	Інша сторона
13:40	Диванчик
14:00	2Я – одне життя
14:30	Статус МАМА
14:50	The Efir
15:20	Інша сторона
16:00	Дивовижні відкриття
17:00	Так промовляє Біблія
17:40	Сложных текстов нет
18:00	Помоліться за мене
20:00	КоМарко
20:10	Статус МАМА
20:40	Диванчик
21:00	Сложных текстов нет
21:20	Дорогами христианства
21:50	5 хвилин для змін
22:00	Інша сторона
22:40	Статус МАМА
23:00	В контексті

ЧЕТВЕРГ 7 МАЯ	
07:00	Ранок Надії
08:00	2Я – одне життя
09:00	Ранок Надії
10:00	Так чи інакше
11:00	Ранок Надії
12:00	Дорогами христианства
13:00	Інша сторона
13:40	Диванчик
14:00	2Я – одне життя
14:30	Статус МАМА
14:50	The Efir
15:20	Інша сторона
16:00	Дивовижні відкриття
17:00	Так промовляє Біблія
17:40	Сложных текстов нет
18:00	Помоліться за мене
20:00	КоМарко
20:10	Статус МАМА
20:40	Диванчик
21:00	Сложных текстов нет
21:20	Дорогами христианства
21:50	5 хвилин для змін
22:00	Інша сторона
22:40	Статус МАМА
23:00	В контексті

СРЕДА 6 МАЯ	
07:00	Ранок Надії
08:00	Так чи інакше
09:00	Ранок Надії
10:00	Консультації з Оленою Яковенко
11:00	Ранок Надії
12:00	2Я – одне життя
13:00	Ранок Надії
13:40	Рожеві окуляри
14:00	Друге дихання з Сергієм Степанюком
15:00	5 хвилин для змін
15:10	Статус МАМА
15:30	Так промовляє Біблія
16:00	The Efir

ПЯТНИЦА 8 МАЯ	
07:00	Ранок Надії
08:00	2Я – одне життя
09:00	Ранок Надії
10:00	Консультації з Оленою Яковенко
11:00	Ранок Надії
12:00	2Я – одне життя
13:00	Ранок Надії
13:40	Рожеві окуляри
14:00	Друге дихання з Сергієм Степанюком
15:00	5 хвилин для змін
15:10	Статус МАМА
15:30	Так промовляє Біблія
16:00	The Efir

*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте hope.ua. Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в телепрограмму.



Изучайте Библию
вместе с нами online на сайте
bible.ua



«Ожидающие»

Документальный фильм
об адвентистах с информационным
буклетом *

Их численность по всему миру в более
чем 200 странах составляет около
25 млн человек и продолжает стре-
мительно расти с каждым годом. Они
считают Библию Словом живого Бога,
ведут активную благотворительную
деятельность, уделяют большое
внимание физическому и духовному
здравью. Почему же они называют
себя «Ожидающие»?

30 грн

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете
по телефонам горячей линии
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,
Киев – 71, 04071, Украина

Молитва под открытым небом



Я всегда представляла, что Гефсимания – это парк. Однако в древнем Иерусалиме не было парков. Слово *гетсемани* означает «масличный пресс», то есть в этом месте был чай-то масличный сад. И в этот сад Иисус и Его ученики могли прийти, чтобы побыть наедине.

Моя юность прошла в Северной Дакоте. И однажды из моих самых любимых занятий была ночная прогулка по ферме. Сейчас мне, городскому жителю, этого сильно не хватает. Темное поле, огни остаются далеко позади, над тобой только луна и звезды. Тебя окружают звуки и запахи ночи. Чудесное место, где особенно чувствуется присутствие Бога. Я часто вспоминала слова из Пс. 18:2–4: «Небеса проповедуют славу Божию, и о делах рук Его вещает твердь. День дню передает речь, и ночь ночи открывает знание. Нет языка, и нет наречия, где не слышался бы голос их».

Если у вас никогда не было возможности провести время наедине с Богом ночью, под звездным небом, вдали от городских огней, то я советую вам это сделать. Под открытым небом Господь кажется особенно близким. Конечно, чтобы поговорить с Богом, нам необязательно искать именно такое место, мы можем молиться везде, и я рада этому. Иисус советовал во время молитвы закрывать за собой дверь, но это означает только то, что вы должны оставаться с Ним наедине. Он Сам любил молиться под открытым небом, где мог смотреть вверх и чувствовать присутствие Отца.

Лорен С.



Когда люди не находят ответа на свой вопрос, они говорят: «Время покажет». И правда, нередко время помогает раскрыть сущность людей, мотивы их поступков и причины многих событий. Как же это происходит? И как применить подсказки времени с пользой для себя?

ЧТО ПЕРЕВЕСИТ?

Говорят, что человек – это клубок противоречий. Во многом это правда: у нас есть много различных желаний, и часто одни противоречат другим. Поэтому внутренняя жизнь человека похожа на перетягивание каната: разные стремления борются за победу в сердце. Что перевесит – выясняется не сразу. Именно время помогает понять, что нами движет, в какую сторону перетягивается «канат» наших желаний. Вначале все может выглядеть так, а в конце – иначе. Например, создается молодая семья, мужчина и женщина влюблены друг в друга, и каждый говорит: «Для меня семья – самое важное». Казалось бы, оба хотят одного и того же – жить вместе долго и счастливо. Но со временем может выясниться, что для одного из партнеров настолько важно богатство и статус, что отношения отходят на второй план. И вот ему предлагают высокооплачиваемую и престижную работу, требующую полной занятости в ущерб семье. Человек соглашается. В семье начинается разлад, а затем отчуждение и расставание. Так со временем становится ясно, что скрыто в его сердце. В данном случае – то, что любви к богатству там оказалось больше, чем любви к человеку.

«По плодам их узнаете их» (Мф. 7:16), – учит Иисус Христос. Чтобы созрели плоды, нужно время. Проходят дни, месяцы или годы – и по тому, что «выросло» в нашей жизни, можно определить, что мы сеяли. Мы можем лучше понять себя, взглянув на то, что имеем: как правило, человек получает то, что сам избрал.



ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ

Если правильно использовать время, то оно поможет избежать скоропалительных решений. Например, у вас произошел горячий спор с коллегами. Вам кажется, что после этого уже нет смысла работать в этой компании и иметь дело с этими людьми. Стоит ли сразу увольняться? Нет. Умнее будет отложить решение до утра, а еще лучше – выждать несколько дней. За это время эмоции улягутся. Вы увидите ситуацию в другом свете и уже не захотите уходить с работы. Так же полезно давать себе время, прежде чем что-либо обещать. Ведь когда эмоции остынут, будет труднее отвечать за свои слова.

Читая Библию, можно заметить, что и Сам Господь дает людям время все обдумать, прежде чем доверить им силу, возможности или серьезное дело. Например, так Он поступил с Авраамом, которого называют отцом всех верующих. Бог отвел ему особую роль в истории человечества. Но, прежде чем дать Аврааму духовную власть, Господь подверг его серьезной проверке: повелел отдать самое дорогое – его сына Исаака. Как показали последующие события, Бог не хотел отбирать у Авраама то, что Сам ему дал, – долгожданного наследника. Смысль Божьего повеления был в другом: дать будущему патриарху возможность взвесить свое сердце и понять, Божий ли он человек.

Для этого Господь указал Аврааму конкретное место, где принести жертву. Причем добираться туда нужно было... три дня. Достаточно времени, чтобы передумать! Многие на месте Авраама так бы и сделали: повернули назад. Но этот человек **«думал, что Бог силен и измертвых воскресить»** (Евр. 11:19). Как выяснилось, он не сомневался в том, что вернется домой с живым и здоровым сыном. Авраам хорошо знал Бога и понимал, чего можно и чего нельзя от Него ожидать. И потому, оставив слуг на расстоянии от назначенного места, сказал им: **«Я и сын пойдем туда и поклонимся, и возвратимся к вам»** (Быт. 22:5). Так и произошло: Господь испытывал Авраама, благословил его сына, и оба прожили еще много счастливых лет. Сам Бог дает людям возможность подумать, прежде чем дать ответ. Значит, время – прекрасный способ проверить, насколько серьезны наши намерения.

В НОВУЮ ЖИЗНЬ

Приходилось ли вам читать чужие письма? «Это нехорошо», – скажете вы и будете правы. Но есть письма, предназначенные именно для того, чтобы их читали все, – так называемые открытые послания. К ним можно отнести и письма первых учеников Христа (апостолов) к другим верующим. В одном из таких посланий апостола Павла есть глава, которую можно назвать «Жизнь замечательных людей». В ней – имена тех, кто благодаря своей вере в Бога смог

совершить нечто важное. И говоря о том пути, который избрали эти люди, Павел отмечает: **«И если бы они в мыслях имели то отечество, из которого вышли, то имели бы время возвратиться»** (Евр. 11:15). Время позволяет нам провести ревизию своих ценностей и, если нужно, что-то изменить в своей жизни. Оно всегда как бы задает нам вопрос: «А ты уверен?..» Уверены ли вы, что хотите именно этого? Уверены ли, что готовы заплатить такую цену? Уверены ли, что не ошиблись; что вам не о чем жалеть; что вы верите в Бога?

Мужчины и женщины, о которых писал Павел, тоже анализировали свой выбор. И не повернули назад, потому что осознавали: они не хотят возвращаться в то состояние, из которого вышли. В их жизни все больше проявлялись Божье присутствие и сила. Их характер, сердце, отношения с другими становились все лучше. Добрые плоды их поступков и служения – все заметнее. И эти люди понимали, что идут верным путем. Однако бывает и так, что результаты нашего выбора – нашего образа жизни, принципов, поступков – нам не нравятся. Мы обнаруживаем, что многие из наших «железных правил» не принесли пользы ни нам, ни другим. То, на что мы надеялись, оказалось непрочным. То, ради чего пожертвовали многим, не стоило того. И хотя нам не хочется в этом признаваться, в глубине души мы о многом сожалеем. Но и в этом случае для нас есть хорошая новость: мы тоже «имеем время возвратиться». У нас есть возможность переосмыслить свою жизнь: то, что мы сделали и чего не сделали. Еще не поздно сказать близким о своей любви; попросить прощения у тех, кого обидели; простить тех, кто обидел нас; раскаяться в грехах, которые мы совершили; примириться с Богом. И понять, как жить дальше.

Некоторые люди думают, что уже слишком поздно что-то менять. Но они ошибаются: пока мы живы, никогда не поздно сделать то, что правильно. Апостол Павел в другом своем послании писал: **«Доколе есть время, будем делать добро...»** (Гал. 6:10). Именно для этого нам даны часы, дни и годы жизни. Давайте же воспользуемся этой возможностью! Если мы согласимся, то Бог нам поможет. Во-первых, Он очистит нас от вины за прошлые ошибки. **«Я прошу беззакония их и грехов их уже не вспоминать более»** (Иер. 31:34). Чтобы это стало возможным, Божий Сын Иисус добровольно умер на кресте за наши грехи. Еще 2000 лет назад Он взял на Себя нашу вину, чтобы мы могли, раскаявшись, стать свободными от осуждения. И если мы признаем Иисуса Христа своим Спасителем, то Бог простит нас и примет как Своих детей.

Во-вторых, поскольку мы станем Его детьми, духовно рожденными свыше, у нас появится кое-что общее с нашим Небесным Отцом. Он дарует нам чистые стремления, праведные желания, мудрые мысли и силу, чтобы все это воплотить в жизнь. Господь обещал: **«Вложу закон Мой во внутренность их и на сердца их напишу Его, и буду им Богом, а они будут Моим народом»** (Иер. 31:33). Конечно, нам тоже нужно прилагать усилия, чтобы поступать по-другому, менять прежние привычки. Но та радость, которую мы испытаем благодаря изменениям в жизни, перевесит любые трудности.

Каждому из нас дано время. Не стоит его терять. Следует использовать шанс и исправить ошибки, обратившись к Богу. Сделайте это – и вы не пожалеете. Вот увидите, время покажет!

Кира Беседова





Истинное значение слов

«Сколько... различных слов в мире, и ни одного из них нет без значения» (1 Кор. 14:10), – отметил апостол Павел. Часто люди, произнося слова, имеют в виду одно, а Бог, сотворивший людей, придает этим словам совсем другое значение. Отсюда многие проблемы и недоразумения в жизни. Но, к счастью, у Бога есть Свой «толковый словарь» под названием Библия. Эта Книга – записанное Слово Божье, где объяснены все понятия. Начнем с главного слова...

ЛЮБОВЬ

Какие только значения ни приписывают этому слову! Одни называют любовью то, что может стать мотивом преступления: «Я за это убить готов». Для других любить значит страдать. Для третьих любовь – это поклонение человеку: «Он(а) – смысл моей жизни».

Но что имеется в виду в Священном Писании под словами **«Бог есть любовь» (1 Ин. 4:8)?** Библия говорит:

✓ любовь всегда согласуется с Божиими Заповедями: **«Любовь же состоится в том, чтобы мы поступали по заповедям Его» (2 Ин. 6);**

✓ любовь освобождает от страха: **«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх... боящийся не совершен в любви» (1 Ин. 4:18);**

✓ любовь правдива, а не слепа: **«Любовь не радуется неправде, а сорадуется истине» (1 Кор. 13:6);**

✓ любовь не замышляет и не делает зла, не завистлива, терпелива, может многое преодолеть; она умеет прощать, не высокомерна, не корыстна, вынослива, не теряет надежды (см. Рим. 13:10; 1 Кор. 13). Любовь живет не три года, как говорят люди, она **«никогда не перестает» (1 Кор. 13:8).**

Вопреки распространенному мнению, что любовь приходит и уходит, Создатель заявляет, что любить можно научиться: **«Достигайт любви» (1 Кор. 14:1).**

Любовь – это сущность Бога, и насколько мы берем с Него пример, черпаем у Него силу, настолько мы и способны любить. Когда мы принимаем Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя, Бог изливает на нас Свой Дух Святой и Божья любовь входит в наше сердце: **«Любовь Божья излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам» (Рим. 5:5).**

РАДОСТЬ

От радости светятся глаза. Она придает смелости, делает жизнь светлее, дарует надежду, помогает верить.

В попытках «поймать» состояние радости люди принимают алкоголь, переходят от одного развлечения к другому, стремятся к славе... Но в результате получают только временное поднятие настроения.

Радость – это не просто веселье, удовольствие или хорошее настроение. Радость – это духовная сила жизни: **«Радость пред Господом – подкрепление для вас» (Неем. 8:10).** Эта сила приходит:

✓ когда мы делаем добро для других: **«Радость человеку – благотворительность его...» (Притч. 19:22). «И кто напояет других, тот и сам напоен будет» (Притч. 11:25);**

✓ когда мы помогаем людям прийти к миру и согласию: **«Радость – у миротворцев» (Притч. 12:20);**

✓ когда мы живем по Заповедям Божиим: **«Ибо человеку, который добр пред лицом Его, Он дает мудрость и знание и радость» (Еккл. 2:26).**

Радость, исходящая от Бога, мало зависит от внешних обстоятельств жизни. Напротив, она помогает преодолеть трудности и испытания: **«Нас огорчают, а мы всегда радуемся» (2 Кор. 6:10).** С чего начинается такая радость? С веры в Иисуса Христа и Его дел, совершенных для нас: **«...Веря в Него, радуешься радостью неизреченою и преславною» (1 Пет. 1:8).**

СЧАСТЬЕ

Обычно под этим словом подразумевают состояние эйфории. Стремясь к такому состоянию, люди иногда ищут то, что может доставить мгновенное удовольствие: новую влюбленность, азартную игру, алкоголь или наркотики,

экстремальный риск. Но все это – попытка обойти естественные законы души, установленные Творцом. По Его задумке риск должен быть оправданным, чувства – основательными, азарт нужен только в добрых делах, а яркие эмоции – естественный результат всего этого.

Прежде чем «пожать» счастье, нужно «посеять» свой вклад, свою инициативу. Мы ощущаем счастье, когда причастны к чему-то стоящему. Что это означает? Бог дал нам заповеди блаженства (см. Нагорная проповедь Христа, Евангелие от Матфея, глава 5). Итак, счастливы...

✓ **«жаждущие правды, ибо они насытятся».** Хорошо тем, кто не боится правды, а стремится к ней, ведь они получат желаемое;

✓ **«изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное».**

Они свободны от страха и могут жить по Божиим правилам уже здесь, на Земле;

✓ **«кроткие»**, то есть способные не поддаваться высокомерию, раздражению и гневу, **«ибо они наследуют землю».** Эти люди мирным путем получат то, за что другие неудачно воюют;

✓ **«милостивые, ибо они помилованы будут».** Они живут с легким сердцем, потому что прощают обиды, и им простится;

✓ те, кому Бог объявил амнистию: **«Блажен, кому отпущены беззакония и чьи грехи покрыты!» (Пс. 31:1).** Безгрешных нет, но счастливы те, кому Господь простил все грехи. Это люди, уверовавшие, что Христос заплатил за их проступки, и искренне раскаявшиеся в своих беззакониях.

ТРУДНОСТИ

Трудно – не значит невозможнно. Трудные вопросы решаемы, просто для их решения нужно потрудиться. И благо тому, кто понимает это!

Некоторые трудности мы сами себе создаем. Например, когда делаем что-то вопреки Божиим законам, по которым устроена жизнь во Вселенной. А есть трудности, которые мы преодолеваем на правильном пути ради достойных целей. Они тренируют нас, закаляют наш характер и веру, **«дабы испытанная вера ваша оказалась драгоцене... золота» (1 Пет. 1:7).**

Даже в очень сложной ситуации справится тот, кто не паникует. И если проблема действительно серьезная, не стоит сдаваться заранее, без боя. Лучше вспомнить, что сказал Бог Аврааму: **«Есть ли что трудное для Господа?» (Быт. 18:14).** А когда люди спросили Иисуса: «Кто же может спастись?», – Он ответил: **«Невозможное человекам возможно Богу» (Лк. 18:26, 27).** В другой раз Господь пояснил: **«Если сколько-нибудь можешь веровать, все возможно верующему» (Мк. 9:23).**

Мы можем спастись, преодолеть испытания и трудности, если верим Христу.

Мой мамі



О, скільки в світі сказано про маму,
Написано пісень і складено вірші!
Своїй матусі хочу я так само
Подарувати серця моєго спів.

В моєї мамі сиве вже волосся,
І зморшки вкрили хвильками чоло.
Немало їй в житті цім довелося
Зазнати болю і образи – все було.

Скільки ночей ти, мамо, недоспала,
А скільки сліз ти пролила гірких,
Коли діток на грудях колихала
І просила в Бога милості для них.

Молитва мамина мене тримає,
У ній – і сила, і любов, і краса.
Молитва мамина кінця не має,
Щоміті вона лине в небеса.

За зморшки, сивину пробач, кохана,
Цілую руки струджені твої,
Що працювали з ранку до смеркання
І ніжно гладили волоссячко мені.

Нехай Господь тобі дарує многі літа,
Моя голубко сива й мовчазна,
Кладу до ніг твоїх усі земні я квіти,
Люблю тебе, бо ти в житті – одна!

Галина Остапчук

Молитва матери

У матерей святая должность в мире –
Молиться за дарованных детей.
И день и ночь в невидимом эфире
Звучат молитвы наших матерей.

Одна умолкнет, вторит ей другая.
Ночь сменит день, и вновь наступит ночь.
Но матерей молитвы не смолкают
За дорогого сына или дочь.

Господь молитвам матерей внимает,
Он любит их сильней, чем любим мы.
Мать никогда молиться не устанет
О детях, что еще не спасены.

Всему есть время, но пока мы живы,
Должны молиться, к Богу вспять.
В молитве скрыта неземная сила,
Когда их со слезами шепчет мать.

Как тихо. Во дворе умолкли птицы,
Давно уже отправились все спать.
Перед окном склонилась помолиться
Моя родная любящая мать.

Слова мамы



«Я же тебе говорила», «когда-то все было не так», «шоколад – не еда», «вылезай из воды – у тебя уже губы синие», «потому что я так сказала», «чтобы я больше ничего не слышала», «вырастешь – будешь делать, что хочешь», «заболеешь – я тебя лечить не буду», «это все из-за твоего компьютера» – вот слова заботливых мамочек. Часто мы воспринимаем эти слова с обидой, ведь мамы говорят то, что нам не приятно, но чрезвычайно нужно.

Родители – одни из немногих людей, которые упрекают с любовью. Они хотят, чтобы их ребенок вырос мудрой личностью. **«Сын мудрый радует отца, а сын глупый – огорчение для его матери» (Притч. 10:1).**

Перед тем как разозлиться на слова мамы, стоит подумать о том, чем мы их заслужили.

В детстве и в пожилом возрасте люди наиболее близки к родителям и к Богу. Почему? Дети полностью доверяют и хотят быть похожими на своих авторитетов. А пожилые люди благодарны за прожитую жизнь, любовь и благословения.

Слова матери могут быть самыми неприятными, что мы слышали. Однако только этот человек может найти по-настоящему нужные слова в трудных обстоятельствах. Ведь вы – самые важные люди для матери на Земле.

Арина Швец



ПОЛОЖЕНИЕ И ОБЯЗАННОСТИ МАТЕРИ

Равная мужу. Женщина должна занимать положение, которое Бог первоначально определил для нее, – она равная мужу. Мир нуждается в материах, которые не только так называются, но и являются таковыми в полном смысле слова. Мы можем с уверенностью сказать, что определенные женские обязанности являются более священными, более святыми, чем обязанности мужчины. Пусть женщина сознает святость своего дела и в силе и страхе Божьем исполняет свою жизненную миссию. Пусть она воспитывает своих детей, чтобы они приносили пользу в этом мире и стали бы членами семьи в лучшем мире.

Жена и мать не должна безумно растрачивать свои силы или же, напротив, позволять им бездействовать, всецело полагаясь на своего мужа. Ее индивидуальность не должна теряться в нем. Она должна сознавать, что равна мужу, чтобы быть рядом с ним, оставаясь верной своему долгу, как и он – своему. Ее дело – воспитание детей – во всех отношениях является таким же взвышенным и благородным, как и всякое другое дело, к которому может быть призван человек, даже если он – президент страны.

Королева семьи. Царь, восседающий на своем престоле, занят не более важным делом, чем мать. Мать – королева своей семьи. В ее власти – формировать характеры своих детей. Пусть она сознает взвышенный характер своего труда, и это придаст ей мужества. Пусть она поймет всю значимость своего дела и облечется во всеоружие Божье, чтобы противостоять искушению сообразоваться с нормами мира. Ее труд приносит свои плоды – и для этого времени, и для вечности.

Мать должна разумно управлять своим домом, сохранив материнское достоинство. Ее влияние в семье должно быть первостепенным; ее слово – закон. Если она является христианкой, живущей под Божиим правлением, то она будет внушать уважение своим детям.

Детей следует учить, чтобы они относились к матери не как к рабыне, которая должна прислуживать им, но как к королеве, которая поставлена руководить и управлять ими, говоря им правило на правило, заповедь на заповедь.

Наглядное сравнение ценностей. Мать редко оценивает по достоинству свой труд, считая его тяжелой и нудной домашней обязанностью. Она без конца выполняет одни и те же дела день за днем, неделя за неделей, не видя особых результатов. В конце дня она не может рассказать о тех многочисленных маленьких делах, которые успела сделать. Видя успехи своего мужа, она сознает, что не сделала ничего, достойного упоминания.

Отец же, приходя домой, часто самодовольно и гордо перечисляет, что он

развлечениях, и научая своих детей, что они могут спасти только по благодати через веру, которая есть Божий дар. Привитое матерью понимание того, Кем является для них Христос, Его любовь, Его доброта и милость, явленные в великом Плане искупления, будет оказывать освящающее, возвышающее влияние на детские сердца.

Воспитание детей составляет важную часть Божьего плана, рассчитанного на то, чтобы проявить силу христианства. Торжественная обязанность, которая возлагается на родителей, призывает их так воспитывать своих детей, чтобы, когда дети выйдут из отчего дома в мир, они делали бы добро, а не зло тем, с кем будут общаться.

Мир полон разлагающего влияния. Мода и обычаи имеют сильную власть над молодежью. Если мать забывает о своем долге наставлять, руководить и сдерживать своих детей, то они естественным образом воспримут зло и отвратятся от добра. Пусть каждая мать почтще приходит к своему Спасителю с молитвой: «Научи меня, как управлять детьми и обращаться с ними?» Пусть она примет во внимание наставление, которое Бог дал в Своем Слове, и получит мудрость, в которой нуждается.

Бесценные мгновения. Вся жизнь Моисея, который исполнил свою великую миссию, будучи вождем Израиля, свидетельствует о важности дела матери-христианки. Нет другого такого дела, которое могло бы сравниться с этим... Родители должны наставлять и воспитывать своих детей с ранних лет и до конца жизни, чтобы они могли стать христианами. Они доверены нашему попечению, чтобы мы воспитали их не как наследников престола земной империи, но как царей Бога, чтобы царствовать на протяжении бесконечных веков.

Пусть каждая мать поймет, что ее мгновения бесценны, что ее дело будет испытано в торжественный день, когда каждый должен будет дать отчет. Тогда откроется, что причина многих неудач и преступлений людей – невежество и нерадивость тех, чьим долгом было направлять стопы детей на правильный путь. Тогда откроется, что многие, благословившие мир величием духа, истиной и святостью, своими принципами, влиянием и успехом обязаны молящейся матери-христианке.

Эллен Уайт

Готовим вместе с мамой

Кокосовые пирамидки

ИНГРЕДИЕНТЫ

(на 6 шт.):

- 100 г кокосовой стружки;
- 100 г банана;
- 1 ст. л. рисовой муки;
- 10 г кокосового масла;
- сироп агавы или кленовый сироп (в качестве подсластителя).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Стружку измельчите в блендере, добавьте пюрированный банан и еще раз взбейте. Добавьте в кокосовую массу расщепленное кокосовое масло, муку и, если нужно, подсластитель, перемешайте.

2. Сформируйте пирамидки, выложите их на противень, застланный пергаментной бумагой. Выпекайте 15-20 минут при температуре 180 °C.

Приятного аппетита!



Основа для пиццы из цветной капусты



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 головка цветной капусты среднего размера;
- 1 яйцо;
- 50 г веганского сыра;
- соль, специи (по вкусу).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Помойте, разберите на соцветия и отварите капусту в подсоленной воде. Натрите сыр на крупной терке. Поместите в миску отваренную капусту, добавьте яйцо, сыр, соль, специи и хорошо перемешайте (разомните вилкой).

2. Подготовьте противень с пергаментом, слегка сбрызнув его любым растительным маслом, и выложите тесто тонким слоем.

3. Запекайте в духовке до слегка золотистой корочки.

4. Достаньте основу из духовки и выложите на нее заранее подготовленную начинку. Затем снова поставьте в духовку на 10-15 минут.

5. Готовую пиццу выложите на блюдо, можно украсить ее микрозеленью.

Приятного аппетита!

Конфеты «Ферреро»



ИНГРЕДИЕНТЫ

(на 10-12 шт.):

- 120 г королевских фиников;
- 40 г овсяной муки;
- 80 г + 10-12 шт. обжаренного фундука;
- 30 г какао-порошка;
- 40 г ореховой пасты (арахисовой или из фундука);
- 2 ст. л. растительного молока;
- 100 г горького шоколада;
- 1 ст. л. кокосового масла;
- щепотка соли.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Очистите финики от косточек, поместите в чашу блендера с овсяной мукой, 40 г измельченного фундука, какао-порошком, ореховой пастой, растительным молоком, щепоткой соли. Взбейте до однородной эластичной массы.

2. Скатайте небольшие шарики, укладывая в центр каждого по орешку фундука, и положите их в морозилку.

3. Растирайте на водяной бане шоколад с маслом. В готовый шоколад всыпьте 40 г мелкорубленого фундука.

4. Достаньте конфеты из холодильника и равномерно окуните в подготовленный шоколад с фундуком.

5. Как только застынет шоколад, можно пробовать.

Приятного аппетита!

Веганская колбаска



ИНГРЕДИЕНТЫ

- 200 г сухого желтого колотого гороха;
- 750 мл горячей воды (80-90 °C);
- 1 ст. л. растительного масла;
- 1 ч. л. с горкой агар-агар;
- 1 ч. л. соли;
- 1/2 ч. л. мускатного ореха;
- несколько зерен кардамона;
- 1/4 ложки сушеного или 1 зубок чеснока;
- несколько капель сока свеклы.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Горох измельчите в кофемолке до состояния муки и просейте через мелкое сито, чтобы убрать крупные кусочки. Должно получиться 150 г муки.

2. Все специи также измельчите в кофемолке и просейте. Коробочки кардамона раскроите, используя только семена.

3. Смешайте в блендере муку, специи, агар-агар, чтобы не было комочков. Поставьте воду на огонь, добавьте смесь и уварите (5-7 минут), постоянно помешивая. Консистенция не должна растекаться, но и не должна быть слишком густой. Уберите с огня, добавьте масло и сок свеклы.

4. Выложите в форму (можно использовать высокий узкий стакан, предварительно смазав маслом). Оставьте охлаждаться при комнатной температуре, потом поставьте в холодильник, чтобы масса застыла. Потом достаньте колбаску из стакана и нарежьте кольцами.

Приятного аппетита!

Банановые кексы

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 4 спелых банана;
- 2 яйца;
- 2 финика;
- 2 ст. л. гречневой муки;
- 50 г овсянки (можно добавить семена чиа и льна);
- ваниль.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ



1. Разомните бананы вилкой до однородной массы, финики порежьте на мелкие кусочки, соедините с бананами. Добавьте яйца, овсянку, ваниль, гречневую муку и тщательно перемешайте.

2. Формочки смажьте маслом (можно кокосовым), выложите тесто на 3/4 высоты и запекайте в духовке при температуре 160 °C около 40 минут.

Приятного аппетита!

Полезная шоколадная паста

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 спелый авокадо;
- 2 банана;
- 5 ст. л. какао.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Все смешайте в блендере и поставьте массу в холодильник, чтобы немного застыла. Можно добавить орешки.

Все очень просто, вкусно и полезно!

ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7 radio.hope.ua
- Через приложения для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме через подкасты

РАДИО,
ДАЮЩЕЕ
НАДЕЖДУ...

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua

КНИГИ, ЯКІ ВАРТО ЧИТАТИ КОЖНОМУ!

Інтернет-книгарня

BOOKSON

КНИГА У ВАС ВДОМА –
ЗА ОДИН КЛІК 

 +38 (099) 45-595-45

 shop@bookson.com.ua

 www.bookson.com.ua



СЛОЖНЫХ
ТЕКСТОВ
НЕТ

КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ
21:00

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «НАДІЯ»

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

Главный редактор
издательства
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Людмила Шаповал
Елена Мехонюшина

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 15.04.2020 г.

Тираж 100 000 экз.

Адрес: 04071, г. Киев,

ул. Лукьяновская, 9/10А

E-mail: dzherelo@ukr.net;

Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право
печатать материалы в дискуссионном
порядке, не разделяя взглядов автора,
а также редактировать и сокращать
тексты. Рукописи не рецензируются и
не возвращаются. Объявления, рекла-
ма и письма читателей печатаются на
языке оригинала. Переписка ведется
только на страницах газеты. Ответ-
ственность за содержание статей
несет автор.

Если вы желаете пожертвовать
средства на развитие газеты,
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

Получатель: УУК АСД

Код ЕГРПОУ 19350731

IBAN: UA75380805000000026006149457

МФО 380805

Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аванель»
в г. Киеве

Назначение платежа:

добровольные пожертвования

Свидетельство
о государственной регистрации
Серия КВ №8176 от 03.12.2003



НАШ АДРЕС