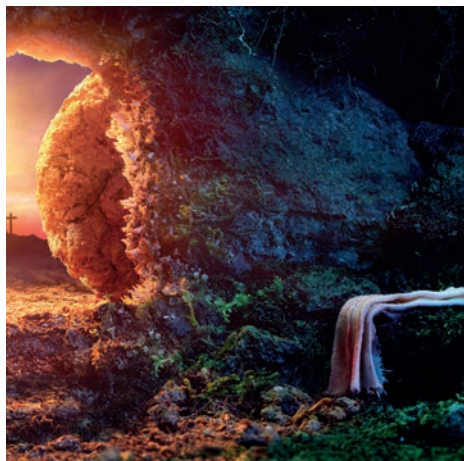




# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



«ОН  
ВОСКРЕС!»

3



ЧЕТВЕРТАЯ  
ЗАПОВЕДЬ

5



НЕ ТОЛЬКО  
ЛЮДЯМ

9



ЕДА, ПОЛЕЗНАЯ  
ДЛЯ КОСТЕЙ

11





## «Совершилось!»

**Х**ристос не отдал Своей жизни до тех пор, пока не совершил дело, ради которого пришел, и при последнем вздохе сказал: «Совершилось!» (Ин. 19:30). Битва была выиграна.

До того как Христос принял смерть, подлинного лица сатаны не видели ни ангелы, ни непадшие миры. Главный отступник так ловко замаскировал себя, что даже святые создания не понимали его сущности.

Против Бога восстало существо, обладавшее необычайной силой и славой. О Люцифере Господь говорит: **«Ты печатать совершенства, полнота мудрости и венец красоты»** (Иез. 28:12). Люцифер некогда был осеняющим херувимом: он пребывал во свете, исходящем от лица Божьего. Он был самым совершенным из всех сотворенных существ; он первым открывал перед Вселенной планы Божьи. После того как он согрешил, его обольщения сделались почти непреодолимы и разоблачать его стало чрезвычайно трудно из-за того высокого положения, которое он занимал перед Отцом.

Бог мог бы уничтожить сатану и всех сочувствующих ему так же легко, как человек может бросить камешек на землю. Но Бог не сделал этого. Восстание нельзя было подавить силой. Принуждение свойственно только правлению сатаны. Законы Божьи имеют совершенно другую природу. Его правление зиждется на благодати, милосердии и любви, главным орудием борьбы с сатаной должно быть воплощение этих принципов в жизнь. В основе Божьего правления — нравственность, истина и любовь.

А сатана ввел людей в грех, и тогда План искупления начал осуществляться. На протяжении четырех тысяч лет Христос трудился над тем, чтобы возвысить человека, а сатана — чтобы довести его до падения и гибели. И это видела вся Вселенная.

Когда Иисус пришел в этот мир, сатана всю свою силу направил против Него. Но он не сумел лишить Его мужества, не смог отвлечь Иисуса от того дела, ради которого Он пришел на Землю. От пустыни и до Голгофы буря сатанинского гнева обрушивалась на Иисуса. Но чем безжалостней налетала эта буря, тем тверже Сын Божий держался за руку Своего Отца и устремлялся вперед по тернистому пути. Все попытки сатаны сломить и победить Его только проливали еще более яркий свет на Его безупречный характер.

Свидетелями этой борьбы стали все Небеса и непадшие миры. С каким напряженным вниманием следили они за последними часами этой борьбы. Они видели, как Спаситель вошел в Гефсиманский сад, — в Его душе царили мрак и ужас. Они слышали Его горький

воплъ: **«Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия»** (Мф. 26:39).

Когда Отец удалился от Него, они заметили Его печаль и скорбь, превосходившую даже предсмертные муки. Кровавый пот стекал по Его лицу и орошал землю. Трижды из его уст вырывалась молитва об избавлении. Небо не могло больше переносить это зрелище, и вестник-утешитель был послан к Сыну Божьему.

Небо видело, как Жертвой завладела кровожадная толпа, как люди с насмешками и яростью вели Христа из одного судилища в другое.

Небо содрогалось от боли, когда Христос висел на кресте, и кровь струилась из Его израненных висков, кровавый пот выступал на челе. Из Его рук и ног капля за каплей стекала кровь на камень, приваленный к подножию креста. Раны от гвоздей страшно зияли, сдавленное дыхание становилось частым и глубоким. Все это время Его душа мучилась под бременем грехов всего мира. Все Небо содрогнулось, когда среди страшных страданий Иисус вознес молитву: **«Отче! прости им, ибо не знают, что делают»** (Лк. 23:34). У креста стояли люди, созданные по образу Божьему, и они объединились для того, чтобы погубить Единородного Сына Божьего. Что за зрелище для небожителей!

Силы тьмы собрались вокруг креста, омрачив сердца людей адской тенью неверия. Когда-то Господь сотворил эти существа, чтобы они находились перед Его престолом, и они были прекрасны и славны.

Сатанинские силы объединились с грешниками, стараясь внушить людям, что Христос — самый отъявленный грешник, и тем очернить Его в глазах всех людей.

Если бы во Христе обнаружился хоть один грех, если бы Он хоть в чем-нибудь уступил сатане, чтобы избежать мучений, враг Бога и человека мог бы праздновать победу. Христос же склонил голову и умер, оставшись тверд в Своей вере и покорности Богу. **«И услышал я громкий голос, говорящий на небе: ныне настало спасение и сила и царство Бога нашего и власть Христа Его, потому что низвержен клеветник братий наших, клеветавших на них пред Богом нашим день и ночь»** (Откр. 12:10).

Сатана увидел, что с него сорвана маска. Все его дела открылись перед падшими ангелами и перед всеми мирами. Он выказал себя убийцей. Пролит кровью Сына Божьего, он лишился всякого сочувствия со стороны небесных существ, и с тех пор его деятельность была ограничена. Порвалась последняя нить, связывавшая сатану с небесным миром.

Но сатана не был уничтожен. Ангелы и тогда еще не понимали всех перипетий Великой борьбы. Принципы двух противоположных сторон предстояло осуществить более полно, и ради человека сатане было позволено жить и далее. Людям, точно так же как ангелам,

надлежало увидеть разницу между Князем света и князем тьмы. Они должны были избрать, кому служить.

В самом начале Великой борьбы сатана заявил, что Закон Божий невозможно исполнять, что справедливость несовместима с милосердием, и если Закон нарушен, то грешник не может получить прощение. Каждый грех должен быть наказан, утверждал сатана. А если Господь станет прощать грехи, Он не будет более Богом истины и справедливости. Когда люди нарушали Закон Бога, пренебрегая Его волей, сатана ликовал. Он заявлял: вот доказательство того, что Закону невозможно повиноваться и человека нельзя простить. Поскольку сатана после своего восстания был изгнан с Небес, он настаивал, чтобы и человек был навсегда лишен милости Божьей. Бог, утверждал он, не может быть справедливым и в то же время милостивым к грешнику.

Но даже будучи грешником, человек находится совсем в другом положении, чем сатана. Сатана на Небесах согрешил в свете славы Божьей: ни одному существу, сотворенному Богом, не была явлена в такой мере Его любовь. Зная характер Господа, зная Его доброту, сатана тем не менее следовал своей упрямой, независимой воле, и этот выбор был окончательным. Бог ничего не мог сделать для его спасения, но человек оказался обманут. Его ум был помрачен хитрыми измышлениями сатаны, он не знал высоты и глубины любви Божьей. И все же оставалась надежда, что человек может познать Божью любовь, и открывая для себя Божественные истины, может вернуться к Богу.

Через Иисуса милосердие Божье было явлено людям, но милосердие не подменяет собой справедливости. В Законе открывается сущность Бога, и ни одна йота и ни одна черта его не может быть изменена, чтобы оправдать падшего человека. Бог не изменил Своего Закона, но Он пожертвовал Собой во Христе ради искупления человека. **«Бог во Христе примирил с Собой мир»** (2 Кор. 5:19).

Божья любовь выражается в Его справедливости не меньше, чем в Его милосердии. Справедливость — это основание Его престола и плод Его любви. Целью сатаны было противопоставить милость истине и справедливости.

Своей жизнью и смертью Христос доказал, что справедливость Божья не уничтожает милосердия, что грех может быть прощен, что Закон праведен и его можно в совершенстве выполнять. Все обвинения сатаны были опровергнуты, Бог дал человеку неоспоримое доказательство Своей любви.

Сегодня сатана заявляет, что Закон, провозглашенный Самим Богом, несовершенен, что некоторые Его предписания уже отменены. Это последний великий обман, который он пытается навязать миру. Ему не нужно нападать на весь Закон: если удастся склонить людей нарушить одну-единственную заповедь, он достигнет своей цели, ибо **«кто соблюдает весь закон и согрешит в**

**одном чем-нибудь, тот становится виновным во всем»** (Иак. 2:10).

Люди обязательно будут устанавливать свои законы, противопоставляя их законам Божьим. Стремясь добиться выполнения сочиненных ими законов, они попытаются ограничить свободу своих ближних, ущемляя их права.

Борьба против Закона Божьего началась на Небесах и продолжится до конца времен. Каждого человека ждет испытание. Весь мир будет поставлен перед одним вопросом: повиноваться Закону или нет? Все вынуждены сделать выбор между Законом Божьим и законами людей.

И тогда наступит конец. Бог оправдает Свой Закон и спасет Свой народ. Сатана и все, кто присоединился к нему в восстании, лишатся жизни. Грех и грешники погибнут, не останется **«у них ни корня, ни ветвей»** (Мал. 4:1). Сатана — это корень, а его последователи — ветви. Тогда исполнится слово, сказанное некогда князю тьмы: **«Так как ты ум твой ставишь наравне с умом Божьим... изгоню тебя, херувим осеняющий, из среды огнистых камней... Ты сделаешься ужом; и не будет тебя вовеки»**. Тогда **«не станет нечестивого: посмотришь на его место, и нет его»**, и будет, — **«как бы их не было»** (Иез. 28:6, 16, 19; Пс. 36:10; Авд. 16).

Такое решение не следует считать деспотизмом со стороны Бога. Отвергшие Его милость пожнут то, что посеяли. Бог — это источник жизни, и когда кто-либо избирает служение греху, он отделяет себя от Бога и тем порывает связь с жизнью.

В начале Великой борьбы ангелы не сознавали этого. Если бы сатана и все его воинство сразу пожали все плоды своего греха, они бы погибли. Но небесные существа не поняли бы, что это — неизбежное следствие греха. Сомнение в доброте Божьей могло бы остаться в их сознании, как семя зла, и принесло бы однажды смертоносный плод греха и несчастья.

Но все будет совсем иначе, когда Великая борьба закончится. Теперь, когда План искупления завершен, сущность Божья явлена всему творению. Всем ясно, что Его Закон совершенен и неизменен. Грех явил свою природу, сатана показал свой характер. Теперь уничтожение зла будет свидетельствовать о любви Божьей и восстановит Его честь перед всей Вселенной, где живут те, кто рад исполнять Его волю и в чьих сердцах написан Его Закон.

**И поэтому ангелы, взирая на крест Спасителя, не могли не радоваться: хотя они не понимали всего до конца, но знали, что грех и сатана навсегда будут уничтожены, что искупление человека совершилось и Вселенная навечно обрела безопасность. Сам Христос прекрасно понимал, к чему ведет Его Голгофская жертва. Все Он предвидел, когда на кресте возгласил: «Совершилось!»**



## «Он воскрес!»

**«И вот, сделалось великое землетрясение, ибо Ангел Господень» сошел с Небес.**

**З**емлетрясение произошло в тот час, когда Христос отдал Свою жизнь, и землетрясение свидетельствовало о том, что Он с торжеством принял ее. Тот, Кто преодолел смерть и могилу, вышел из гробницы Победителем, и в это время земля содралась, молнии полыхали и раздавались раскаты грома. Когда Он снова придет в этот мир, глас Его поколеблет «не только землю, но и небо». **«Шатается земля, как пьяный, и качается, как колыбель». «И небеса свернутся, как свиток книжный»; «стихии же, разгоревшись, разрушатся, земля и все дела на ней сгорят».** Но **«Господь будет защитой для народа Своего и обороной для сынов Израилевых» (Евр. 12:26; Ис. 24:20; 34:4; 2 Пет. 3:10; Иоил. 3:16).**

Когда Иисус умирал, воины видели, как землю в полуденный час неожиданно окутала тьма, а во время воскресения они видели, как сияние, исходящее от ангелов, озарило тьму, и слышали, как небесные жители пели с великой радостью и торжеством: «Ты победил сатану и силы тьмы. Поглочена смерть победой!»

Христос вышел из могилы прославленным, и римские стражники видели Его. Их взоры были прикованы к Тому, над Кем они совсем недавно смеялись и издевались. Это был Тот, Кого положили в новую гробницу Иосифа, но Он был освобожден по повелению Неба. Если бы даже целые горы завалили вход в Его могилу, и это не помешало бы Ему выйти.

При виде ангелов и Спасителя в сиянии славы римские воины пали как мертвые. Когда же все Небесное воинство скрылось из виду, они встали и, преодолевая дрожь в ногах, что есть силы побежали к воротам сада. Шатаясь, как пьяные, они поспешили в город, рассказывая всем, кого встречали на пути, чудесные вести. Они направились было к Пилату, но новость уже дошла до слуха иудейских властителей, и первосвященники и начальствующие распорядились, чтобы стражников гробницы привели к ним. Странно выглядели эти воины. Дрожащие от страха, с бледными лицами, они всем своим видом свидетельствовали о том, что Христос воскрес.

Лица священников стали мертвенно-бледными. Каиафа пытался что-то сказать, шевелил губами, но не мог произнести ни звука. Солдаты уже готовились покинуть зал совета, как вдруг они услышали голос Каиафы – к первосвященнику наконец возвратился голос. «Подождите, подождите, – сказал он, – не говорите никому, что вы видели».

И солдат заставили лгать всем: «Скажите, что ученики Его, придя ночью, украли Его, когда мы спали». Здесь священники перехитрили сами себя. Как

могли воины сказать, что ученики украли тело, когда они спали? Ведь если они спали, то откуда им это знать? И если бы можно было доказать, что ученики украли тело Христа, то разве не осудили бы их сами священники? А если стража спала у гробницы, то не должны ли священники прежде всего отправиться к Пилату и наказать их?

Воины ужаснулись при мысли, что им придется самим себе вынести приговор за то, что они спали на посту. Это преступление каралось смертью.

Чтобы сгладить впечатление, священники заверили стражников, что Пилат точно так же, как и они, не захочет распространения этих слухов. И римские воины продали свою честь иудеям. Они явились к священникам с самым потрясающим свидетельством об истине, а ушли подкупленные и с ложью на устах.

Между тем весть о воскресении Христа дошла и до Пилата. Хотя Пилат нес ответственность за то, что предал Христа на смерть, он был сравнительно спокоен. Он выносил приговор Спасителю неохотно, сожалея об этом, и посему не чувствовал донине угрызений совести. Теперь же он в ужасе закрылся в своем доме, не желая никого видеть. Но священники пробрались к нему, рассказали выдуманную историю и просили не осуждать охрану за небрежное отношение к своим обязанностям. Прежде чем согласиться на это, Пилат расспросил отдельно воинов. Те, опасаясь за свою жизнь, не осмелились ничего скрыть. И Пилат услышал от них рассказ обо всем, что произошло. Он не стал углубляться в это дело, но с тех пор потерял душевный покой.

Когда Иисуса положили в гроб, сатана торжествовал. Он осмелился надеяться на то, что Спаситель не примет Своей жизни снова. Он предъявил свои права на тело Господа и установил стражу вокруг гробницы, чтобы сделать Христа своим узником. И весьма разгневался, когда его ангелы бежали от лица небесного вестника. Увидев, что Христос восстал в славе, он понял, что его царству пришел конец, а ему – неминуемая гибель.

Священники, предавая Христа смерти, сделали орудиями сатаны и теперь оказались полностью в его власти.

Они не имели покоя даже в собственном доме, испытывая постоянный страх оттого, что могут встретиться лицом к лицу со Христом. Они чувствовали, что для них нет безопасного места. Запоры и замки не защитят их от Сына Божьего! Днем и ночью у них перед глазами стояла ужасная сцена в зале суда, когда они кричали: **«Кровь Его на нас и на детях наших» (Мф. 27:25).** Никогда из их памяти не исчезнет эта сцена, никогда они не будут спокойно спать.

Когда могущественный ангел провозгласил над могилой Христа: «Твой Отец зовет Тебя», Спаситель вышел из могилы благодаря той жизни, которая была в Нем Самом. Теперь была доказана

истинность Его слов: **«Я отдам жизнь Мою, чтобы опять принять ее... имею власть отдать ее и власть имею обратно принять ее».** Теперь исполнилось пророчество, некогда данное Им священникам и начальствующим: **«Разружьте храм сей, и Я в три дня воздвигну его» (Ин. 2:19; 10:17, 18).**

Над отверстым гробом Христос торжественно провозгласил: «Я есмь воскресение и жизнь». Эти слова мог произнести только Бог. Имея Божественную природу, Христос обладал силой разорвать узы смерти.

Христос воскрес из мертвых как Первенец среди тех, кто покоился во прахе. Он является Реальностью, которую символизировал сноп потрясения, и Его воскресение произошло в тот самый день, когда сноп потрясли перед Господом. Эта церемония совершалась на протяжении более тысячи лет. С созревающих полей собирали первые колосья поспевшей пшеницы. И когда люди отправлялись в Иерусалим на Пасху, то потрясли первым снопом в знак благодарственного приношения Господу. До тех пор, пока этот обряд не был совершен, нельзя было жать пшеницу и собирать ее в снопы. Сноп, приносимый Богу, символизировал жатву. Так и Христос, будучи первым плодом, представлял великую духовную жатву, которая будет собрана для Царства Божьего. Его воскресение – это образ и залог того, что все мертвые праведники воскреснут. **«Ибо, если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведет с Ним» (1 Фес. 4:14).**

Когда Христос воскрес, Он вывел из могил множество пленников. При землетрясении, происшедшем в час Его смерти, их могилы открылись, и затем вместе с Ним воскресло множество людей. Это были соратники Божьи, которые отдали жизнь за свидетельство об истине. Теперь они стали свидетелями Того, Кто воскресил их из мертвых.

Во время Своего служения Иисусу приходилось воскрешать мертвых. Он воскресил сына вдовы в Наине, дочь начальника синагоги, Лазаря, но этим людям не было даровано бессмертие. Воскреснув, они остались подвластны смерти. Те же, кто восстал из могилы при воскресении Христа, воскресли для жизни вечной. Они были вознесены на Небо вместе с Ним, утверждая Его победу над смертью и могилой. Они, сказал Христос, не являются больше пленниками сатаны. Я искупил их. Я вывел их из могил, как первенцев из мертвых, свидетельствующих о Моей власти, чтобы они были со Мной там, где Я, чтобы они никогда не увидели смерти и никогда не испытали печали.

А тогда они отправились в город и явились многим, возвещая, что Христос воскрес из мертвых и они воскресли вместе с Ним. Так была увековечена святая истина о воскресении.

Для верующего Христос есть воскресение и жизнь. В нашем Спасителе

жизнь, утраченная по причине греха, восстановлена, так как Он имеет жизнь в Самом Себе, чтобы оживать всех, кого пожелает. Он наделен правом даровать бессмертие. Жизнь, которую Он отдал за человечество, Он принимает снова и дарит ее людям.

Для верующего смерть ничего не значит. Христос говорит о ней как о кратком мгновении. «Кто соблюдет слово Мое, тот не увидит смерти вовек», «тот не вкусит смерти вовек». Для христианина смерть – это сон, мгновение безмолвия и тьмы. **«Жизнь сокрыта со Христом в Боге». «Когда же явится Христос, жизнь ваша, тогда и вы явитесь с Ним во славе» (Ин. 8:51, 52; Кол. 3:4).**

Эллен Уайт

## Тифсиманський сад



Художник  
Микола  
Мозговенко

...Вогні і натовп – час настав,  
Що має бути – не мине.  
Спаситель прямо запитав:  
– Ти, Юдо, зраджуєш Мене?

Навколо лики і злоба,  
Презирством дихає юрба.

Та де ж ті учні подівались?  
Хоч би один тут поруч став,  
Порозбігались, поховались,  
На всіх великий страх напав.

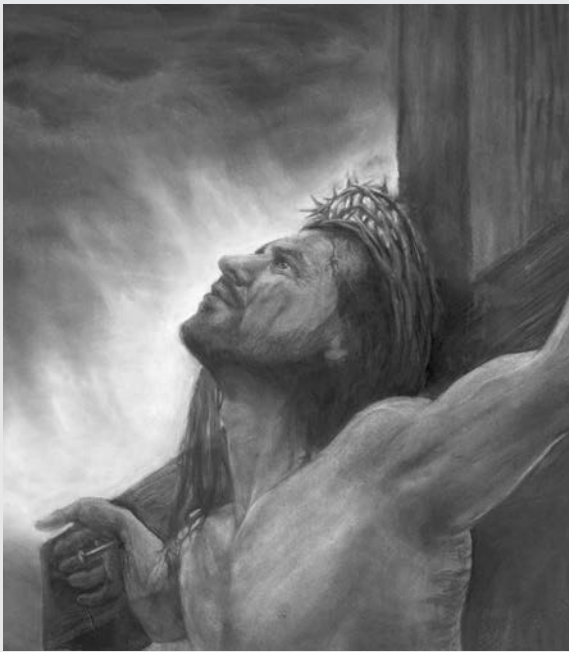
Над Богом праведним знущались,  
На тяжкі муки віддали,  
І проклинали, і плювались,  
Та на Голгофу повели.

Тут три хрести злетіли в небо,  
І на середньому – Господь.  
Він смертю викупив й тебе,  
До Нього з вірою приходь.

**М. Мозговенко**



## Кого из нас?



Кого из нас, сидящих в этом зале,  
За серебро монет друг продавал?  
Кого из нас чрез полк солдатский гнали,  
Над чьей спиной римский бич взлетал?

Кого из нас влекли на суд неправый?  
Кому писали смертный приговор?  
Кто взят был вместо узника Вараввы?  
На чьих плечах лежал чужой позор?

Кто был, как раб, унижен и оплеван?  
И чей был так обезображен лик?  
Кому для казни крест был уготован?  
«Да будет распят», – кто услышал крик?

Кому из нас знаком терновник жгучий?  
Дотронешься – и боль пронзит тотчас...  
Сплетали из него венок колючий  
И возлагали на кого из нас?

Над кем толпа жестокая смеялась?  
Кому, словно царю, вручали трость  
И били ею, свежих ран касаясь?  
В чье тело за гвоздем впивался гвоздь?

Кто одиноким был в часы мученья?  
И оставлял ли Бог кого из нас?  
Кто умирал, чтоб людям дать спасенье?  
И кто страданий чашу пил до дна?

Нет, на кресте не мы терпели муки,  
Не наша кровь стекала до земли,  
Не наши были распростерты руки,  
Не мы проклятье на себе несли...

Но жизнью всей мы это заслужили,  
А наказание нес Иисус один.  
Безгрешный, за грехи страдал чужие  
Сын Человеческий и Божий Сын.

И да простит нам Бог, что в днях суровых  
Мы иногда не смотрим на Христа,  
Не вспоминаем о венце терновом  
И не спешим к подножию креста.

Мы от пролитых слез изнемогаем,  
Сгибаемся от горя и борьбы,  
И мечемся, и день за днем стенаем,  
И просим для себя иной судьбы.

А нужно возвратиться в древний город  
И улочками узкими бежать,  
И вместе со Христом идти на гору  
И с Ним Голгофским воздухом дышать.

И видеть обгаренное распятие,  
Молчащие уста, последний взгляд,  
Чело в крови, запекшиеся пряди  
Того, Кто был ни в чем не виноват.

Мы часто перед Богом виноваты,  
Никто не скажет, что он чист и прав,  
И если помним о Христе распятом,  
То нам ли не вкушать от горьких трав?

И по каким бы мы не шли дорогам –  
К нам милосердна Господа любовь.  
Да, мы страдаем, но совсем немного,  
И после туч сияет солнце вновь.

И дай Господь, чтоб на тропинке узкой  
Перед глазами нашими была  
Не собственная боль, а боль Иисуса  
И та вина, что на Него легла...

Н. А.



## КОГДА МОЛИШЬСЯ, НЕ БУДЬ, КАК ЛИЦЕМЕРЫ

У фарисеев были установленные определенные часы для молитвы. И если в это время они находились на многолюдных улицах, базарах, среди суетящейся толпы или вообще где бы то ни было, они останавливались и громко читали заученные молитвы. Такого рода поклонение, имевшее целью только собственное прославление, вызывало со стороны Спасителя беспощадное порицание. Тем не менее Он не выступал против общественной молитвы, ибо и Сам не раз молился со Своими учениками в присутствии толпы. Но Христос учил, что личная молитва не должна быть общественной, ее следует возносить к Богу в уединении, дабы ни одно любопытное ухо не слышало, как верующий молится.

**«Когда молишься, войди в комнату твою» (Мф. 6:6).** У нас должно быть место для тайной молитвы. У Иисуса были любимые места для общения с Богом, такие же места следует иметь и нам. Людям бывает крайне необходимо удалиться на время и оставаться наедине с Богом.

**«Помолись Отцу твоему, Который втайне» (Мф. 6:6).** Во Имя Иисуса мы с детской

доверчивостью можем войти в присутствие Божье, не нуждаясь ни в каком посреднике. Через Христа мы открываем наши сердца любящему и знающему нас Отцу.

Там, где нас никто, кроме Бога, не видит и не слышит, мы можем свободно излить все свои сокровенные просьбы, все заветные желания перед бесконечно милосердным Отцом Небесным. Когда в душе воцарится тишина, в нашем сердце заговорит голос, всегда отвечающий на зов человеческой нужды.

**«Господь весьма милосерд и сострадателен» (Иак. 5:11).** С неумолимой любовью Он ожидает покаянных признаний своих нравных детей и принимает их раскаяние. Он ждет от нас благодарности, как мать ждет признательной улыбки своего любимого ребенка. Бог желает, чтобы мы поняли, как искренне и нежно Его сердце тоскует по нас. Господь приглашает нас доверить наши испытания Его сочувствию, наши скорби – Его любви, наши раны – Его исцелению, наши слабости – Его силе, нашу пустоту – Его полноте. Еще никогда не случалось такого, чтобы пришедший к Нему

разочаровался, ибо **«кто обращал взор к Нему, те просвещались, и лица их не постыдились» (Пс. 33:6).**

Ищущие Бога втайне, открывающие перед Ним свои нужды и просящие у Него помощи не напрасно взывают к Нему. **«Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6:6).** Сделав Христа своим ежедневным Спутником, мы почувствуем вокруг себя присутствие сил невидимого мира и, не отрывая взора от Иисуса, удобимся Ему. Взирая на Него, мы изменяемся; наш характер смягчается, очищается и облагораживается, становясь пригодным для Небесного Царства. Общаясь с нашим Господом, мы непременно возрастом в чистоте, благочестии, усердии, станем более разумными в молитве. Мы получаем Божественное образование и доказываем это в жизни прилежанием и рвением.

Душа, ежедневно обращающаяся к Богу с молитвой о помощи, подкреплении и силе, будет следовать благородным порывам, получит ясное представление об истине и долге, будет ставить перед собой возвышенные цели, постоянно алкать и жаждать правды. Благодаря непрерывной связи с Богом, мы, общаясь с окружающими, сможем поделиться с ними светом, миром и покоем, обитающими в нашем сердце. Сила, получаемая нами в молитве, вместе с настойчивыми усилиями поступать вдумчиво и осторожно, делает нас способными выполнять наши ежедневные обязанности и в любых обстоятельствах сохранить наш дух в мире.

**Если мы приблизимся к Богу, то Он Сам вложит в наши уста слова, прославляющие Его Имя, Он научит нас ангельским напевам, чтобы возблагодарить Отца Небесного. В каждом нашем поступке будут открываться свет и любовь обитающего в нас Спасителя. Кто живет жизнью веры в Сына Божьего, того не смогут вывести из равновесия бедствия, приходящие извне.**

Подготовила  
Ли́ка Введенская

## Когда Бог говорит «нет» •

**«И не сим только, но хвалимся и скорбями, зная, что от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда» (Рим. 5:3, 4).**

Когда у вас в семье есть ребенок с особыми нуждами, вы не можете просто это пережить. Это не заболевание, которое скоро пройдет. Это не то, что может измениться, если сменить работу или по мере взросления вашего ребенка. Это – путешествие длиною в жизнь. Как родитель, вы надеетесь, что это будет долгая жизнь.

Будучи беременной, я молилась на протяжении трех месяцев, чтобы произошло чудо и у ребенка не было синдрома Дауна. Однако Бог сказал «нет» и допустил это в нашей жизни. Во многих других ситуациях Господь уже говорил мне «нет» раньше. Но знаете, что я заметила? Моя вера возрастала, когда Бог говорил «нет». Возможно, не сразу, но это было результатом процесса. В конечном итоге я осознавала, что мне некуда свернуть и нет других вариантов, кроме доверия Божьему плану.

В последнее время у моего сына были непростые времена, и он

сделал шаг назад в своем развитии. Сейчас мы консультируемся с психиатром. На самом деле это наш второй психиатр, потому что первого я сама была вынуждена обучать, как общаться с детьми с синдромом Дауна. И мне казалось, что это я составляю план лечения. Я постоянно молилась Богу, чтобы Он помог нам подобрать правильные лекарства, но, казалось, ничего не помогало. Господь продолжал говорить «нет». Было больно видеть, как мой мальчик превращается в другого человека, который не способен делать то, о чем мы мечтали. Я спрашивала: когда станет лучше? Мне было грустно видеть своего сына в таком состоянии. Я знала других молодых людей, как они растут, меняются, работают, мечтают. Почему же у нас все не так? И я снова боролась с Божьими планами.

Удивительно, но я думаю, что моя вера возросла от этих «нет». Они означают, что я должна принимать план Бога относительно жизни нашего сына. Только Господь может контролировать воздействие лекарств. Мне приходится подчиниться, потому что это, должно быть, воля Бога для жизни нашего мальчика. Много раз я замечала: когда принимаю решение подчиниться, Бог никогда не подводит меня. Его путь всегда оказывается самым

лучшим. Все, что действительно имеет значение, является Божьей волей для жизни сына. Как нам, родителям, иногда приходится говорить «нет» своим детям, так и Богу порой необходимо это делать. И я убеждена, что это всегда для нашего блага, для возрастания в вере!

А как вы относитесь к Богу, когда Он говорит вам «нет»?

Э. Р.







## ЧЕТВЕРТАЯ ЗАПОВЕДЬ

Виктор Вертыло

Мы продолжаем размышлять о Законе Божьем – важном, актуальном во все времена и вечно.

Изменение морали заметно, даже если взять небольшой промежуток времени, наш век. В отличие от субъ-ективной человеческой морали, Божественная мораль абсолютна, она была дана раз и навсегда в виде Декалога – Десяти Заповедей. Четвертая заповедь, как и все остальные, написана на скрижалях Самим Богом: **«Помни день субботний, чтобы святить его. Шесть дней работай, и делай всякие дела твои; а день седьмой – суббота Господу Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих. Ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них, а в день седьмой почил. Посему благословил Господь день субботний и освятил его» (Исх. 20:8-11).**

Четвертая заповедь находится в конце первой скрижали. Но если посмотреть на весь Закон, то можно увидеть, что четвертая заповедь находится ровно по середине, а по еврейской (хиастической) грамматике главная мысль – в центре.

Суть первой скрижали – любовь к Богу; квинтэссенция второй – любовь к человеку, а четвертая заповедь о субботе – это встреча человека с Богом. От самого сотворения и до настоящего времени суббота является временем особой встречи с Господом.

Суббота – это благословение для человека. Исполняя Закон, в частности, четвертую заповедь, мы не меняем мира, но через нее Бог может изменить нас, а также нашу жизнь. **«Если ты удержишь ногу твою ради субботы от исполнения прихотей твоих во святой день Мой, и будешь называть субботу отрадою, святым днем Господним, честным, и почишь ее тем, что не будешь заниматься обычными твоими делами, угождать твоей прихоти и пустословить, то будешь иметь радость в Господе, и Я возведу тебя на высоты земли и дам вкушать тебе наследие Иакова, отца твоего: уста Господни изрекли это» (Ис. 58:13, 14).**

Духовная сила и духовный подъем зависят от того, насколько мы святым субботы Господни. Чем отличаются субботние сутки от

будничных дней? В приведенном выше отрывке из книги Исаии мы видим контраст: два раза упоминается святость субботнего дня и два раза – наша прихоть. Прихоть – это сильное желание того, без чего легко обойтись, то, от чего мы получаем удовольствие, но не пользу. Святой субботний день должен быть отделен от будничной суеты, а также от праздного проведения времени. Увеселения и удовлетворение прихотей приносят нам временную, быстро проходящую радость, а день общения с Богом наполнит нашу жизнь новым смыслом, душу – покоем, и мы сможем с новыми силами преодолевать жизненные бури.

«Вам необходимо иметь более возвышенные представления о том, какие требования предъявляет к вам Бог в отношении Своего святого дня. Все, что можно сделать за шесть рабочих дней, данных вам Богом, нужно по возможности делать. Нельзя отнимать у Бога даже один час святого времени. Великие благословения обещаны тем, кто высоко ценит субботу и понимает обязанности, связанные с ее соблюдением» (Эллен Уайт).

Что конкретно нельзя делать в субботу согласно Библии? Наши повседневные дела: стирать, гладить, убирать в доме, готовить еду, покупать, продавать, работать в офисе, дома, во дворе, огороде, находиться на занятиях в школе или каком-либо учебном заведении, смотреть светские передачи по телевизору или интернету, читать светские газеты, журналы, книги, ходить на рыбалку, в кино, на боулинг и т. д. Отдыхая в этот день от будничных дел, мы

показываем Господу, что доверяем Его заботе о нашем благополучии и счастье. Также мы признаем Бога Творцом, а себя – Его творением.

«Когда суббота начинается, мы должны тщательно следить за своими словами и делами, чтобы не обкрадывать Бога, используя для себя то время, которое принадлежит лишь Ему одному. Нам не следует делать самим или позволять своим детям делать какую-либо работу по дому или что бы то ни было, если это могло быть сделано в шесть рабочих дней» (Эллен Уайт).

В приведенном отрывке из книги Исаии также сказано о пустословии в субботний день. Бог предвидел эту проблему, поэтому повелел пророку о ней написать. Нам не слишком сложно удерживать ногу или руку в субботу от ненужных дел, но удерживать мысли или слова не так легко. «Бог требует от нас не только воздержания от физического труда в субботу, но и чтобы мы приучили свой ум размышлять в этот день на святые темы. Мы фактически нарушаем четвертую заповедь, если разговариваем на мирские темы или участвуем в легкомысленных и пустых разговорах. Говорить о том, что происходит на ум, значит произносить наши человеческие слова... Если в мыслях у человека одни мирские дела, его язык выдаст их, ибо от избытка сердца говорят уста» (Эллен Уайт).

Суть субботы – поклонение Творцу. Мы не должны проводить это время в бесполезных занятиях или спать большую часть дня. Часто люди так много работают на протяжении недели, что используют субботу, чтобы выспаться. Однако, даровав нам субботу, Господь учит нас останавливаться в своей суете, вспоминать о Его благословениях и благодарить Его за возможность отдохнуть и восстановить силы.

Суббота – это дар человеку, предназначенный для нашей защиты и добра. Наш отдых в этот день свидетельствует, что мы славим Бога и признаем Его заботу о нас.

**Исполняя Божьи Заповеди, в том числе четвертую заповедь, мы становимся на безопасный путь, на котором нас будет охранять Господь и который дарует нам счастье и благословение. Бог дал людям Свой Закон не для того, чтобы их ограничить, а для того, чтобы защитить и сберечь в этом грешном мире. Христос, наш Спаситель, является примером для нас в соблюдении Божьих Заповедей. Он говорит: «Я желаю исполнить волю Твою, Боже мой, и закон Твой у меня в сердце» (Пс. 39:9).**

Давайте и мы последуем Его примеру.



## Случилось страшное

Случилось страшное: Любовь и грех Прибиты вместе на одном кресте. А у подножья – люди. Крик и смех. Пересеклись все взоры на Христе.

Толпа безумствует, глумится зло: «О, если Ты – Сам Бог, сойди с креста!» А вдруг и вправду распятая плоть Покинет крест позора, что тогда?

Спаситель с крестной высоты смотрел На тех, кто говорил: «С креста сойди!», Кто для Любви гвоздей не пожалел, И сердце билось тяжело в груди....

В лицо Христу уже дышала смерть. И, кажется, Земля ждала конца. Все громче крик. Все громче слышен смех. «Прости им...» – Иисус молил Отца.

Какие злые лица у людей! Дышать так трудно... и в глазах темно... Живое тело рвется от гвоздей, А им там, у подножья, все равно.

Из рук пронзенных, из пронзенных ног По дереву креста струится кровь... «Я их люблю. Я сделал все, что мог. Но разве им нужна Моя любовь?

Не тронуть каменных сердец ничем... Не примут жертвы, не поймут они. Напрасно все. И умирать зачем? Пусть остаются на Земле одни.

Отец, они не поняли Меня... Иду к Тебе...» – все смотрят на Христа. И замерла толпа. И ты... и я... Случилось страшное: сошел Он со креста.

Крест Всемогущего не удержал. Открылись небеса перед Христом. И каждый у распятия задрожал, Увидев гвозди на кресте пустом.

Шептали люди: «Верим, что Ты – Бог...» Но на глазах толпы поднялся Он, Растаял в чистом небе голубом... И над Голгофою протяжный стон.

Иисус вернулся к Своему Отцу. И подошла притихшая толпа К колючему терновому венцу, Что с головы Иисуса вниз упал.

Случилось. Люди больше не кричат. И мертвая настала тишина. А на кресте кровавая печать. И громко засмеялся сатана.

Все кончено... Погас спасения свет. Никто не будет с Господом в раю. Иисус был прав. И больше Его нет. Он доказал Божественность Свою.

И окружил сердца людских мрак. Как страшно жить в кромешной темноте... Но, слава Богу, было все не так! И наш Господь остался на кресте!

Из рук пронзенных, из пронзенных ног Последняя уже струилась кровь... Но Иисус нас разлюбил не мог, И не могла сойти с креста Любовь...

Он знал, что нет, не все к Нему придут, Не все поверят распятой Любви, Не все у ног Его покой найдут... Но Он для всех эту любовь явил.

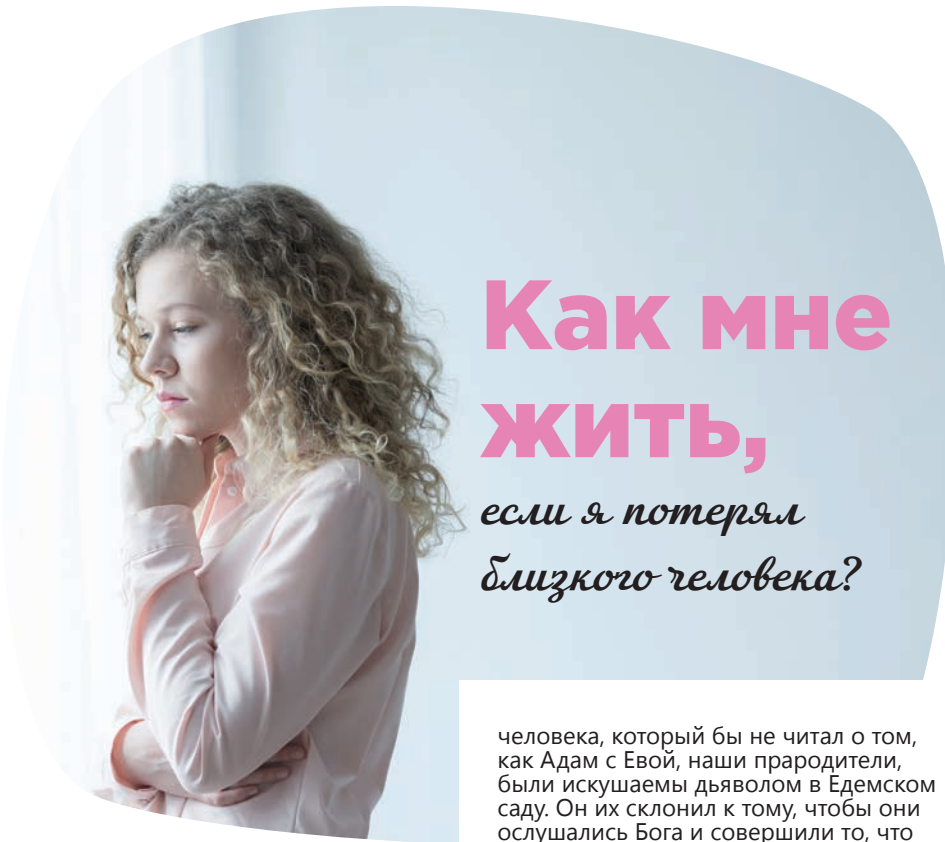
Он искупил нас от греха и тления. А ты все проверяешь, Бог ли Он? Тебе так трудно преклонить колени... А Божий Сын за грех твой был казнен.

Он не сошел с креста, чтоб ты был счастлив. Захочешь ли Иисусу жизнь отдать? Сегодня длится Божья благодать, А завтра? Ты над будущим не властен.

Он не сошел с креста, чтоб ты был счастлив. Сегодня длится Божья благодать. Но если ты к спасению безучастен, Случится страшное: ты можешь опоздать...

Л. Васенина





# Как мне жить,

если я потерял близкого человека?

**Н**ет на Земле человека, перед которым не стоял бы этот вопрос. Смерть никого не обходит стороной. Это та печальная реальность, которую мы должны, к сожалению, признать и принять, хотя все наше естество бунтует против нее. Каждый день на Земле умирает более 166 тысяч человек, более 60 миллионов уходит из жизни каждый год. Эти цифры могут показаться нам просто статистикой, пока смерть не коснется наших родных и близких. Когда человек молод, он даже думать не хочет о том, что когда-то и ему не избежать с ней встречи.

Смерть – печальный удел всего рода человеческого. Она нежеланна, никто не хочет умирать. Мы делаем все, чтобы продлить жизнь, потому что сотворены для жизни. Именно жизнь для нас – естественное состояние, смерть – противоестественное. Однако некоторые ученые говорят о том, что и смерть следует воспринимать как естественное явление в жизни, поскольку жизнь и смерть – это два уравновешивающих друг друга принципа бытия и все живое рано или поздно должно умереть.

Но как бы мы ни рассуждали об этих двух понятиях, смерть все равно воспринимается нами как трагедия. Она причиняет боль человеческому сердцу, принуждает к невыразимой скорби и страданию. И не каждый человек способен справиться с этой болью. Поэтому так часто звучит этот вопрос: «Как мне жить дальше, если я потерял родного и близкого мне человека?»

Реальность и трагизм смерти, естественно, вызывают у нас и другие вопросы: «А что же такое смерть по своей сути? И почему человек умирает?» Над разрешением этих вопросов человечество бьется до сих пор. Однозначных ответов на них нет. Нет окончательных ответов на эти вопросы и у науки. Что же говорится в Библии, Священном Писании? Апостол Павел, руководимый Святым Духом, в своем Послании к римлянам пишет: **«Как одним человеком грех вошел в мир, и грехом смерть; так и смерть перешла на всех человеков, потому что в нем все согрешили» (Рим. 5:12).**

В этих словах усматривается связь между смертью и грехом. Апостол говорит, что смерть явилась результатом грехопадения. И для того чтобы найти ответы на те вопросы, которые волнуют всякого человека, пытающегося осмыслить, что такое смерть, почему мы умираем, в первую очередь следует понять, что такое грех. Существует великое множество описаний греха в Священном Писании, но основное – это разрыв с Богом. Он появился у истоков человеческого бытия. Об этом много говорится на первых страницах Библии. И каждый человек, открывавший хотя бы однажды в жизни Слово Божье, знаком с этой историей. Не секрет, что не все дочитывают Библию до конца, хотя многие начинают ее читать. И потому история грехопадения знакома каждому. Пожалуй, нет

человека, который бы не читал о том, как Адам с Евой, наши прародители, были искушаемы дьяволом в Едемском саду. Он их склонил к тому, чтобы они послушались Бога и совершили то, что Он запретил им делать. Этот Божий запрет на языке Священного Писания звучит следующим образом: **«И заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть; а от дерева познания добра и зла, не ешь от него; ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь» (Быт. 2:16, 17).**

Божье повеление кажется странным. Оно так контрастирует с красотой райского сада, который цветет, пышет жизнью, и вдруг такие слова: «...Не ешь от него; ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь». Альтернатива, которую предлагал дьявол нашим прародителям, на фоне Божьих слов выглядит более привлекательной: **«Нет, не умрете» (Быт. 3:4).** Дьявол убеждал Адама с Евой в том, что если они послушаются его и попробуют плод от дерева, от которого Бог запретил им вкушать, то ничего с ними не случится. Более того, он обещал им, что у них откроются глаза, они по-другому увидят мир и поймут, что не знали всего. «И самое главное, – говорил дьявол, – вы сами станете как боги, знающие добро и зло». Альтернатива, предложенная дьяволом, выглядела достаточно заманчиво.

Сатанинская установка «нет, не умрете» настолько плотно засела в человеческом сознании, что множество людей даже мысли не допускают о том, что невозможно продолжение жизни после смерти. Во всех известных культурах, в том числе и религиозных, существует устойчивое представление о жизни после смерти. Подавляющее количество религий учит, что есть жизнь после смерти. Вера в бессмертие души – это своеобразный защитный механизм, который человек придумал для того, чтобы избежать страха перед неизбежностью смерти. Древние египтяне, вавилоняне, греки, римляне – все верили в бессмертие души. Верили в продолжение жизни после смерти и наши предки славяне.

Илья Ильич Мечников, известный русский ученый, физиолог, исследовал природу человека. Его интересовал и вопрос о вере человека в загробную жизнь. Он написал интересную книгу «Этюды о природе человека», в которой описывает верования разных народов, связанные с посмертной участью людей. Мечников подробно описывает верования наших предков славян. Покойников они зарывали в землю, а иногда сжигали; с умершим зарывали в могилу или клали на костер его пожитки, утварь, оружие и боевого коня, если умирал воин. Наши предки верили, что загробная жизнь походит на земную и умершим в потустороннем мире понадобятся их имущество. После погребения на могилах совершали тризны (поминки), которые сопровождалась песнями, плясками, военными играми, жертвоприношениями и пирами. Естественно, у нас возникает вопрос: а что об этом говорит Библия? Действительно ли человек бессмертен? Продолжается ли его сознательное существование после смерти?

На эти вопросы в Библии есть достаточно конкретные ответы. В Священном Писании около тысячи раз встречается слово «душа». На древнееврейском

(языке Ветхого Завета) это *нефеш*, на древнегреческом (языке Нового Завета) – *психе*. Но ни разу в Библии не встречается словосочетание «бессмертная душа». Что же такое душа согласно учению Библии? Основное значение слова *нефеш* – это весь человек. Когда мы читаем описание того, как был сотворен человек, то обращаем внимание на следующую, если можно так сказать, формулу: **«И создал (буквально: изваял, вылепил) Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его (буквально: в ноздри его) дыхание жизни, и стал человек душою живою (буквально: живым существом)» (Быт. 2:7).** Интересно отметить, что душой живой назван человек как целостное существо.

Душа – это не какая-то нематериальная сущность или субстанция, которая была добавлена в творческом акте Богом к материальному телу. О душе сказано как о человеке в целом. После того как Бог дал человеку дыхание жизни, он стал душою живою. Это очень интересный и важный момент. Что же происходит с человеком после смерти? Как мы уже заметили, в Библии понятие бессмертной души отсутствует. И здесь важно обратить внимание на то, как в Ветхом Завете описывается посмертная участь человека. Может быть, эти слова звучат немного пессимистично, но премудрый Соломон пишет, находясь под вдохновением Божиим: **«Потому что участь сынов человеческих и участь животных – участь одна; как те умирают, так умирают и эти, и одно дыхание у всех, и нет у человека преимуществ перед скотом; потому что все – суета!» (Еккл. 3:19).**

Действительно, не очень радостная картина. Вот несколько строк из книги Псалтирь. Они тоже помогают нам понять, что же происходит с человеком после смерти: **«Обратись, Господи, избавь душу мою, спаси меня ради милости Твоей, ибо в смерти нет памятования о тебе: во гробе кто будет славить Тебя?» (Пс. 6:5, 6).** Текстов в Библии, которые говорят о том, что после смерти жизнь не продолжается, достаточно много. Сразу после смерти сознательное существование человека невозможно. **«Живые знают, что умрут, а мертвые ничего не знают, и уже нет им воздаяния, потому что и память о них предана забвению; и любовь их и ненависть и ревность их уже исчезли, и нет им более части во веки ни в чем, что делаете под солнцем» (Еккл. 9:5, 6).** «Все, что может рука твою делать, по силам делай; потому что в могилах (шеоле), куда ты пойдешь, нет ни работы, ни размышления, ни знания, ни мудрости» (Еккл. 9:10). «Шеол» – это еврейское слово (нередко в Синодальном переводе – «преисподняя», «ад») означает могилу, место, где захоронены умершие. О жизни в шеоле, о каком-то сознательном существовании в нем в Писании нет и речи.

Естественно, у нас остается вопрос: так есть ли все-таки в Библии надежда для человека, смертного по своей греховной природе, на жизнь? Безусловно, есть. Обратимся к опыту великого страдальца Иова, который задается вопросом: **«Когда умрет человек, то будет ли он опять жить?» (Иов 14:14).** И в этой же главе дан ответ: **«Так человек ляжет и не встанет; до скончания неба он не пробудится, и не воспрянет от сна своего» (Иов 14:12).** Автор книги говорит о смерти как о явлении временном, сравнивая ее со сном, после которого всегда следует пробуждение. Это пробуждение мертвых называется воскресением. И об этом в Священном Писании говорится достаточно часто. В связи с этим важно обратить внимание на историю из Нового Завета, связанную с воскресением Лазаря.

Иисус Христос, узнав о болезни Лазаря, брата Марфы и Марии, живших в Вифании, казалось, не сразу откликнулся на эту беду. Он задержался на несколько дней. И вот пришло известие о смерти Лазаря. Обратите внимание на то, как Иисус Христос реагирует на скорбную новость. Это очень важно. **«Лазарь друг наш уснул, но Я иду разбудить его. Ученики Его сказали: Господи! если уснул, то выздоровеет. Иисус говорил о смерти его, а они думали, что Он говорит о сне обыкновенном. Тогда Иисус сказал им прямо: Лазарь умер» (Ин. 11:11–14).** Когда Иисус пришел в Вифанию, Он встретил людей, пребывающих в трауре. На Востоке оплакивали умершего обычно всем селением. Существовала даже

традиция профессионального оплакивания. Своими причитаниями, воплями профессиональные плакальщицы создавали просто невыносимую обстановку. Человеку тяжело, плохо, он потерял близкого человека, а кто-то искусственно нагнетает своими воплями и причитаниями и без того душераздирающую атмосферу. И как отраднo было этим людям, скорбящим и плачущим, услышать слова, исходящие из уст Самого Господа Иисуса Христа: **«Иисус говорит ей: воскреснет брат твой. Марфа сказала Ему: знаю, что воскреснет в воскресение, в последний день. Иисус сказал ей: Я есть воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет» (Ин. 11:23–25).**

Ответ сестры Лазаря заключает в себе библейскую истину о судьбе умерших. Они не продолжают свое существование после смерти, а покоятся до дня воскресения. Марфа и Мария верили во Второе пришествие Спасителя и воскресение мертвых в последний день. И именно эта надежда помогала им пережить горе. Но Иисус Христос принес им радость в тот день, когда воззвал к Лазарю: **«Лазарь! иди вон» (ст. 43).** И человек, который уже четыре дня находился в могиле, тело которого уже начало разлагаться, вновь обрел дыхание жизни. Он получил его от своего Жизнедателя, от Бога-Творца, и вышел из мрака могилы к всеобщей радости окружающих людей.

История воскресения Лазаря, записанная в Евангелии, является своеобразным предзнаменованием всеобщего воскресения мертвых в последний день истории Земли, день Второго пришествия Христа во славе.

И когда мы встречаемся с плачущим человеком, безутешно скорбящим из-за потери близкого человека, который думает, что это конец и эта разлука навсегда, мы призваны найти слова утешения и напомнить ему: «смерть» – не последнее слово в нашей жизни. Смерть – это не конец, она временна, а жизнь как дар Божий – вечна. И настанет день, когда Господь вернет спасенным утраченную по причине греха и смерти жизнь. Он вернет искупленным жизнь уже в новом качестве, это будет жизнь с избытком, вечная жизнь. Вот где заключена настоящая евангельская надежда для скорбящих христиан.

Работая врачом детской реанимационной бригады, я часто сталкивался со смертью. Привыкнуть к смерти невозможно, особенно к смерти ребенка. Как-то среди ночи поступил вызов – младенец перестал дышать. Мать отчаянно кричала в трубку: «Спасите, мой ребенок не дышит». К сожалению, когда мы приехали, было уже поздно. У ребенка действительно не было ни сердцебиения, ни дыхания. Мы пытались реанимировать, делали искусственное дыхание, закрытый массаж сердца. И я никогда не забуду кулаков этой несчастной матери, которые барабанили по моей спине в тот момент, когда я пытался что-то сделать с безжизненным тельцем младенца. Несчастливая мать стояла сзади, была меня по спине и кричала: «Доктор, спасите моего ребенка!».

Вот она – реальность смерти. Как можно с этим смириться? Никогда наше сердце с этим не согласится. Смерть всегда будет приносить скорбь и причинять боль нашему сердцу. И как отраднo сознавать то, что последнее слово не за смертью. Со страниц Священного Писания звучит триумфальный ответ на вопрос: «Как мне жить, если я потерял близкого человека?». Апостол Павел, уверенный в победе Христа над адом и смертью, восклицает: **«Смерть! где твое жало? ад! где твоя победа?» (1 Кор. 15:55).** И ответ вполне очевиден: нет никакой победы у смерти, нет больше у нее никакого жала. Почему? Потому что Господь Иисус Христос одержал победу над смертью.

Пусть не смущается и не тревожится наше сердце даже тогда, когда мы теряем дорогих и близких нам людей. Будем помнить о той надежде, которую даруют каждому из нас слова Господа, нашего Спасителя Иисуса Христа: «Я есть воскресение и жизнь!»



ТВ-программа на АПРЕЛЬ (5.04 - 11.04)

HOPE.UA

# 2Я - ОДНЕ ЖИТТЯ

## ГОТУЄМОСЬ ДО ШЛЮБУ

### КАЖДУЮ СРЕДУ В 21:00

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ "НАДІЯ"



#### ВОСКРЕСЕНЬЕ 5 АПРЕЛЯ

07:00 Ранок Надії  
08:00 2Я – одне життя  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Ломастер  
10:25 ЧП+  
10:40 Статус МАМА  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Богослужіння  
13:40 Рожеві окуляри  
14:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком  
15:00 5 хвилин для змін  
15:10 Статус МАМА  
15:30 Консультації з Оленою Яковенко  
16:00 The Efir  
16:30 Помоліться за мене  
17:00 Ломастер  
17:30 ...є любов  
18:00 В контексті  
19:00 Мозаїка батьківства  
19:20 Інша сторона  
20:00 Статус МАМА  
20:20 ЧП+  
20:30 Рожеві окуляри  
21:00 Дорогами християнства  
21:30 5 хвилин для змін  
21:40 Філософський камінь  
22:00 Дивовижні відкриття  
23:00 Розкопуючи минуле

#### ПОНЕДЕЛЬНИК 6 АПРЕЛЯ

07:00 Ранок Надії  
08:00 Консультації з Оленою Яковенко  
08:55 5 хвилин для змін  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком  
11:00 Ранок Надії  
12:00 ...є любов  
12:30 Біблія продовжує говорити  
13:00 Інша сторона  
14:00 Малюваки CityLife  
14:30 Статус МАМА  
14:50 The Efir  
15:20 Інша сторона  
16:00 Дивовижні відкриття  
17:00 Так промовляє Біблія  
17:40 Сложных текстов нет  
18:15 5 хвилин для змін  
18:30 Статус МАМА

19:00 Так написано  
19:30 Помоліться за мене  
20:30 КоМарко  
20:40 5 хвилин для змін  
21:00 Сложных текстов нет  
21:20 Дорогами християнства  
21:50 5 хвилин для змін  
22:00 Розкопуючи минуле  
22:40 Статус МАМА  
23:00 В контексті

#### ВТОРНИК 7 АПРЕЛЯ

07:00 Ранок Надії  
08:00 Так чи інакше  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Помоліться за мене  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Так написано  
12:30 Друге дихання з Сергієм Степанюком  
13:30 Є проблема  
14:00 ЧП+  
14:10 2Я – одне життя  
15:00 Рожеві окуляри  
15:20 Розкопуючи минуле  
16:00 В контексті  
17:00 Статус МАМА  
17:30 В контексті  
18:30 Малюваки CityLife  
19:00 Консультації з Оленою Яковенко  
19:40 Мозаїка батьківства  
20:00 Рожеві окуляри  
20:20 Біблія продовжує говорити  
20:50 КоМарко  
21:00 The Efir  
21:30 Є проблема  
22:00 5 хвилин для змін  
22:10 Статус МАМА  
22:30 Консультації з Оленою Яковенко  
23:00 В контексті

#### СРЕДА 8 АПРЕЛЯ

07:00 Ранок Надії  
08:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Помоліться за мене  
10:30 Статус МАМА  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Консультації з Оленою Яковенко

12:40 Є проблема  
13:20 Малюваки CityLife  
13:50 The Efir  
14:30 2Я – одне життя  
15:20 Богослужіння  
16:40 Малюваки CityLife  
17:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком  
18:00 В контексті  
19:00 The Efir  
19:30 Счастливой субботы  
20:20 Біблія продовжує говорити  
20:50 КоМарко  
21:00 2Я – одне життя  
21:20 Малюваки CityLife  
21:40 Сложных текстов нет  
22:50 5 хвилин для змін  
23:00 Счастливой субботы

#### ЧЕТВЕРГ 9 АПРЕЛЯ

07:00 Ранок Надії  
08:00 2Я – одне життя  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Малюваки CityLife  
10:30 ...є любов  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Дорогами християнства  
13:00 Статус МАМА  
13:30 Малюваки CityLife  
14:00 В контексті  
15:00 Є проблема  
15:30 Сложных текстов нет  
15:50 The Efir  
16:20 Статус МАМА  
16:40 Інша сторона  
17:20 Є проблема  
17:50 5 хвилин для змін  
18:10 2Я – одне життя  
19:00 Мозаїка батьківства  
19:30 Помоліться за мене  
20:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком  
21:00 Є проблема  
21:30 Консультації з Оленою Яковенко  
22:10 Так чи інакше  
23:10 Помоліться за мене

#### ПЯТНИЦА 10 АПРЕЛЯ

07:00 Ранок Надії  
08:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком  
09:00 Ранок Надії

10:00 Помоліться за мене  
10:30 Статус МАМА  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Консультації з Оленою Яковенко  
12:40 Є проблема  
13:20 Малюваки CityLife  
13:50 The Efir  
14:30 2Я – одне життя  
15:20 Богослужіння  
16:40 Малюваки CityLife  
17:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком  
18:00 В контексті  
19:00 The Efir  
19:30 Счастливой субботы  
20:20 Біблія продовжує говорити  
20:50 КоМарко  
21:00 Сложных текстов нет  
21:20 Малюваки CityLife  
21:40 2Я – одне життя  
22:50 5 хвилин для змін  
23:00 Счастливой субботы

#### СУББОТА 11 АПРЕЛЯ

07:40 Сложных текстов нет  
08:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком  
09:00 Счастливой субботы  
10:00 В контексті  
11:00 Розкопуючи минуле  
11:30 Богослужіння (Прямий ефір)  
13:00 Счастливой субботы  
14:00 В контексті  
15:00 Богослужіння  
16:15 Сложных текстов нет  
16:30 Інша сторона  
17:20 Помоліться за мене  
18:00 Так промовляє Біблія  
18:40 Біблія продовжує говорити  
19:20 Дорогами християнства  
20:00 Так написано  
20:30 Філософський камінь  
20:50 КоМарко  
21:00 Є проблема  
21:30 Інша сторона  
22:20 Дивовижні відкриття  
23:20 Вісті Надії: тиждень



## НАДІЯ

ТЕЛЕКАНАЛ



НА СПУТНИКЕ

ASTRA 4A



В КАБ. СЕТЯХ

ВАШЕГО ГОРОДА



SMART TV

LG, PHILIPS, SAMSUNG



НА МОБ. ПРИЛОЖ.

IOS, ANDROID

### 0 800 30 20 20

Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка  
Беседа со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания и предложения



contact@hope.ua  
а/с 36, Киев – 71,  
04071 Украина



contact-hope



Изучайте Библию  
вместе с нами online на сайте

### bible.ua



#### «Ожидающие»

Документальный фильм  
об адвентистах с информационным  
буклетом \*

Их численность по всему миру в более чем 200 странах составляет около 25 млн человек и продолжает стремительно расти с каждым годом. Они считают Библию Словом живого Бога, ведут активную благотворительную деятельность, уделяют большое внимание физическому и духовному здоровью. Почему же они называют себя «Ожидающие»?

### 30 грн

\*Количество экземпляров ограничено  
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете  
по телефонам горячей линии  
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,  
Киев – 71, 04071, Украина

\*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте hope.ua. Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в телепрограмму.

## Дисбаланс



Наши дома все больше, а семьи все меньше.  
У нас больше удобств, но меньше времени.  
Больше ученых степеней, но меньше здравого смысла.  
Больше знаний, но меньше способности к трезвому суждению.  
Больше специалистов, но еще больше проблем.  
Больше лекарств, но меньше здоровья.  
Мы проделали долгий путь до Луны и обратно, но нам сложно перейти улицу, чтобы встретиться с новым соседом.  
Мы создали множество компьютеров для хранения и копирования огромных объемов информации, но стали меньше общаться друг с другом.  
Мы выиграли в количестве, но проиграли в качестве.  
Это время быстрого питания, но медленного усвоения; людей высокого роста, но низкой нравственности; высоких доходов, но мелочных отношений.

**Для баланса нужен Господь!**  
**«Слушай и исполняй все слова сии, которые заповедую тебе, дабы хорошо было тебе и детям твоим» (Втор. 12:28).**



## Страх, которого не хватает

**Страх**ов в жизни людей слишком много, чтобы можно было с ними совладать – рационализировать, управлять, избавиться навсегда. Но есть страх, которого нам не хватает. Он освобождает от других страхов, спасает от опасностей, защищает от соблазнов. Это – страх Божий. «Страх Божий» – раньше так говорили, когда случилось что-то страшное и странное. Почему теперь редко так говорят? Потому страшное и странное стало нормой. А богобоязненность – редкостью.

Люди не боятся упреков Библии, потому что недостатки, о которых она говорит, они видят в других, а не в себе. В советском обществе законность поддерживалась карательной системой и страхом быть наказанным. Что-то подобное распространено и в так называемом «народном христианстве» – страх адских мучений заставляет «верить в Бога». Но страх Божий – это не

страх наказания, а боязнь обидеть любящего Творца нарушением Божьего Закона. Страх Божий – это ощущение высшей справедливости, желание быть покорным Богу. Иосиф говорит братьям: **«Не бойтесь, ибо я боюсь Бога» (Быт. 50:19)**. Страх Божий хранил его в искушениях властью, могуществом и славой. Он мог бы казнить своих обидчиков без суда и следствия, но решил, что лучше простить. Не все разрешено, даже если все возможно.  
Бог знает, как я использую свою силу и свое право, свои деньги и способности. Библейская концепция страха Божьего не имеет ничего общего со страхом собаки, которую держат на цепи и за малейшую провинность постоянно угрожают палкой. В Божьем страхе действует не природный инстинкт выживания, а понимание преимущества следования Божьими путями. Это – высшая духовная способность организовывать свою жизнь в соответствии с Божьими правилами. Страх нарушить свое предназначение, предать призвание, оскорбить Бога связан с уникальностью человека в мире свободной, но посвященной Богу личности, которую Он призвал. Такой

страх перед Богом принимает форму благоговения, где есть священный трепет перед Господом.

Люди перестали бояться дьявола и адских сковородок, а перестав бояться, перестали ходить в церковь, строившей свое учение на примитивном запугивании. Согласно Библии, страх Божий – это боязнь потерять Бога и тем самым потерять себя, а это страшнее любых мук. Бог не пугает нас, не унижает нашего достоинства, не привлекает нас ценой страха. Он спасает нас от рабского страха, возвращает к Себе. Он примиряет нас с Законом, выкупает нашу вину, восстанавливает правосудие. В Боге мы оправданы судом высшей инстанции, преступлений, вины и страха больше нет. Страх Божий – это то, что держит меня в рамках Закона Божьего. Это – страх, удерживающий от зла: **«Страх Господень – ненавидеть зло; гордость, и высокомерие, и злой путь, и коварные уста я ненавижу» (Притч. 8:13)**.

Страх Божий освобождает от всех страхов. В детстве я тайком прочитал дневник одного священнослужителя, которого уважал и считал своим наставником. Там была описана одна история из его жизни, когда ночью на пустой улице он услышал впереди шум борьбы и крики о помощи. Страх заставил ватные ноги убежать. Страх Божий остановил его и восстановил мужество прийти на помощь другому человеку – вопреки страху и инстинкту самосохранения. Я несколько дней ходил под впечатлением от прочитанного, примерял к себе описанную ситуацию и почти чувствовал эти два страха – животный страх за себя и страх поступить наперекор совести.

Страх Божий – освобождающий и вдохновляющий. Мы живем в конце времен, когда теоретические аргументы мало работают. Распущенный и самоуверенный человек живет в плену иллюзий «мира и безопасности» и бесстрашно идет до конца. Только страх Божий – благоговение, священный трепет перед Богом – способен отрезвить на краю пропасти, накануне Божьего суда. Падение мирового порядка, руины городов, моря потрясут человечество. В этом ужасе будет дан последний шанс на покаяние, шанс склониться перед Богом или, не раскаявшись, сделать свое сердце еще более жестоким.

Дорогой читатель, остановись вовремя. Ощущение страха Божьего – предупреждение об опасности. Не уходи на красный свет, удержи свою ногу, руку, слово, взгляд. Спрашивай себя, не раскорит ли твой выбор тебя с твоей совестью и Богом. Дорожи отношениями с Ним, не позволяй чуждому влиянию или собственной прихоти их разрушить. Признай Иисуса Христа Господом. Называй все своими именами. Это – уже позиция, выбор. Называть Иисуса Господом – значит признать, что вся жизнь – под Его властью. Это сразу открывает двери для Божьей защиты.

Не думай, как тебе справиться со многими страхами, ищи страха Божьего, который от них спасает, ищи Бога: **«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх» (1 Ин. 4:18)**.

Там, где есть богобоязненность, присутствует Бог, доступны Его мудрость и помощь. Это то, чего нам не хватает. Это то, что стоит оберегать.

## КУДА ИДУТ РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА



Куда идут разбитые сердца,  
Мечты осколки на пути роняя?  
Хоть я немного в этом мире прожила,  
Но не однажды я таких видала.

Куда идут разбитые сердца?  
Быть может, в замки на высоких горах,  
Где не достигнет их губителя рука,  
Не сможет вновь одеть свои оковы?..

Иль в дальний край, что морем окружен,  
Волною тихой слезы омывая?  
Где даже птицы не нарушат сон,  
На острове, где о прошлом забывают?

А, может, есть обители тепла,  
Места, которые покрыты тайной?  
Туда спешат украдкой все сердца,  
Чтобы вылечить нанесенные раны?

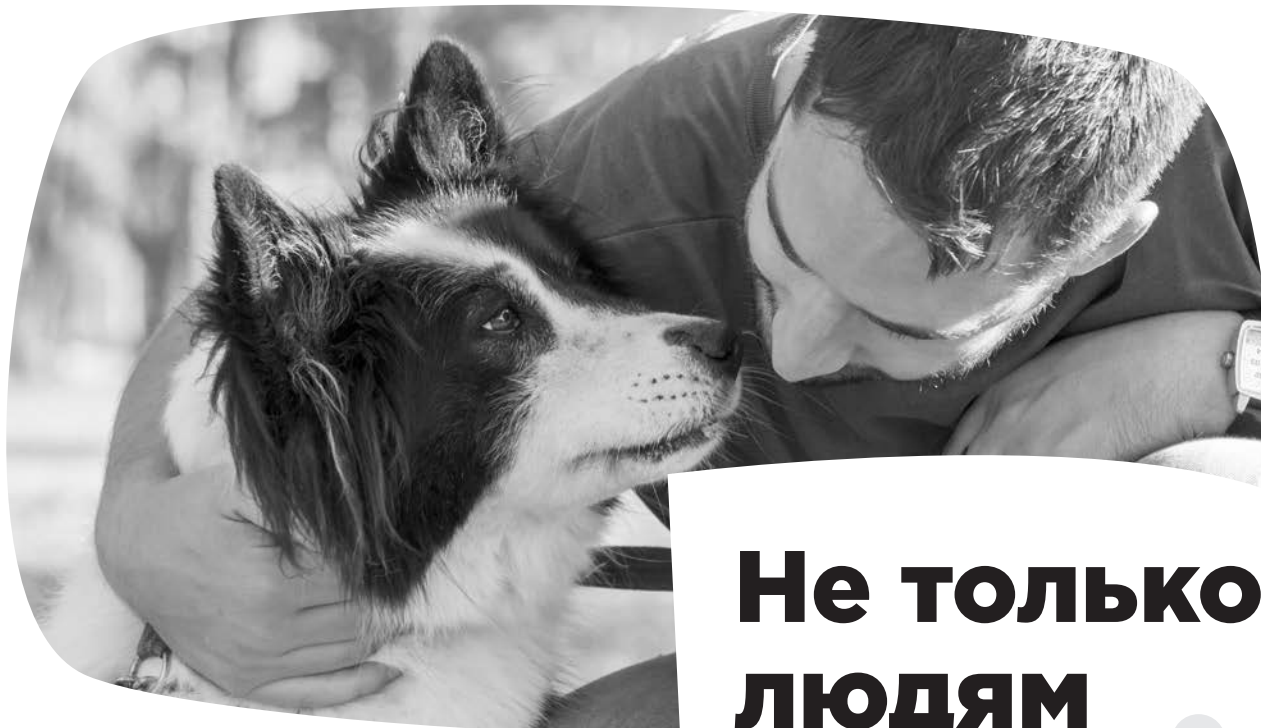
Я думаю, куда же им идти,  
Уставшим, сокрушенным и унылым?  
Где им приют, где счастье найти,  
Кто помощь им подаст, чтоб обновились силы?

На всей земле я знаю лишь одно,  
Единственное место исцеления –  
И не на острове, и не в горах оно,  
И не сокрыто от людского зренья.

Голгофа. У подножия креста.  
Куда сама пришла я в сокрушение.  
Туда идут разбитые сердца,  
Чтоб обрести навечно исцеленье.

Екатерина Лихачева





## Не только людям

**У**довлетворяя свои потребности, человек редко помнит об интересах других существ. Когда обустривают берега, птицам негде гнездиться. Осенью нерадивые хозяева бросают своих питомцев на дачах. Одни назовут это преступлением, а кто-то скажет: «Не о том беспокоиться. Людей спасать надо, а у животных и души нет». Если речь зашла о душе и о спасении, давайте узнаем, что Библия говорит о животных.

Согласно Писанию, между человеком и животными различий меньше, а сходства больше, чем думают многие. Конечно, человек создан по образу Божьему. В Библии сказано: «**И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их**» (Быт. 1:27). На человека возложена ответственность за Землю: «**И взял Господь Бог человека, и поселил его в саду Едемском, чтобы возделывать его и хранить его**» (Быт. 2:15). Поскольку у человека есть разум, есть и

свобода выбора, и от выбора первых людей «**вся тварь совокупно стенает и мучится доныне**» (Рим. 8:22).

На этом основные отличия заканчиваются, теперь о сходстве. И человек, и животные имеют дыхание жизни (Быт. 7:21–23), а потому названы «**душой живой**» (Быт. 1:20, 24; см. также 2:7). Умирая, и люди, и животные отдают дух и «**в персть свою возвращаются**» (Пс. 103:25, 29; см. также Пс. 145:3, 4). «**Участь сынов человеческих и участь животных – участь одна: как те умирают, так умирают и эти, и одно дыхание у всех... Все произошло из праха, и все возвратится в прах**», – писал мудрый Соломон (Еккл. 3:19, 20).

О незаслуженных нами дарах Бога сказано много. «**Милости Господней полна земля**» (Пс. 32:5). Забота Творца о творении не прекращается. В Псалме 103 мы читаем, что как человек, так и аисты, серны, зайцы, львы и даже левиафан (чудище, сотворенное «играть» в море) имеют одного Подателя жизни, а значит, достойны жить независимо от наших желаний. Эту же идею несет рассказ о потопе: Бог повелел Ною спасти животных (Быт. 6:19, 20),

а когда воды ушли, вступил в завет не только с Ноем, но и «**со всеми животными земными**» (Быт. 9:10).

Господня милость проявилась и в Законе, который защищает права как людей, так и животных. Так, субботний покой распространялся и на скот: «**В седьмой день покойся, чтобы отдохнул вол твой и осел твой**» (Исх. 23:12; см. Исх. 20:10). И земля каждый седьмой год должна была оставаться под паром, «**чтобы... питались звери полевые**» (Исх. 23:11). Всякое творение дорого Создателю, и преступления против природы являются грехом против Бога.

**Любовь Божья охватывает всех: двуногих, четвероногих, шестиногих, безногих, пернатых... А если в объятиях Бога мы не одни, то следует беречь другие создания так же, как их бережет Господь. «Праведный не чется и о жизни скота...» (Притч. 12:10).**

Сергей Хрибар

## Наш успех



**Н**аш успех в приобретении знаний и развитии умственных способностей обуславливается тем, как мы распоряжаемся нашим временем. Развитию интеллекта не могут препятствовать ни бедность, ни скромность происхождения, ни отсутствие благоприятных условий. Необходимо лишь уметь ценить каждый момент жизни. Несколько кратких мгновений здесь, несколько минут там, время, которое растрачено впустую в бесцельных разговорах; утренние часы, так часто проводимые в постели, время в поездках, в ожидании транспорта, в простаивании в необъятных очередях, в ожидании тех, кто не является вовремя на назначенную встречу, – всего не перечислить. Если бы под рукой всегда была книга и эти отрезки времени были бы посвящены изучению, чтению или размышлению, сколько всего можно было бы сделать. Настойчивость в движении к намеченной цели, упорство в труде и тщательная экономия времени позволяют людям приобрести знания и такую дисциплинированность, которые приготовят их к любому положению, открывающему их полезность и влияние.

Э. Уайт.

## Нам пишут

Лукавый к сердцу не подступит,  
Когда молитву вознесешь,  
Обетований Божьих вкусишь,  
Псалом Всевышнему споешь.

И дивный мир, наполнив душу,  
Полетит быстрою рекой.  
В весенний лес зайди, послушай –  
Творец Сам говорит с тобой.

Хоть ты печалью так подавлен,  
Он снимет бремя с хрупких плеч.  
И ты поймешь, что не оставлен,  
Захочешь там на землю лечь.

И ароматы трав вдыхая,  
Забьется жизнь в тебе, мой друг,  
И все плохое забывая,  
Ты унесешься в небо вдруг.

Услышав ангельское пенье  
И красотою наслаждаясь,  
Изменишься в одно мгновенье,  
Любовью с ближними делясь.

Благому Богу честь и слава!  
Греху и смерти уж конец.  
Его предвечная держава,  
Тебе возложит Он венец.

И на стеклянном чудном море  
Ты будешь гимн победы петь.  
Все в прошлом: все болезни, горе.  
На Бога будешь ты смотреть.

Благодарим Тебя, Создатель,  
За жизнь, свободу и любовь.  
Ты дивных благ веков Податель,  
Спасибо за Святую Кровь!

Елена Кутько

## Высказывания о Библии



**Ф. М. Достоевский (1821 – 1881)**

«Господи! Что за книга это Священное Писание, какое чудо и какая сила, данные с ней человеку! Точно изваяние мира и человека, и характеров человеческих, и названо все и указано на веки веков. И сколько тайн – разрешенных и откровенных! Гибель народу без Слова Божьего, что жаждет душа его и всякого прекрасного восприятия».



**Н. В. Гоголь (1809 – 1852)**

«Несколько раз совершит человечество свое кругообращение... и возвратится вновь к Евангелию, подтвердив опытом событий истину каждого его слова. Вечное, оно вкоренится глубже и глубже, как деревья, шатаемые ветром, пускают глубже и глубже свои корни».



**В. Г. Белинский (1811 – 1848)**

«Есть книга, в которой все сказано, все решено, после которой ни в чем нет сомнения, книга бессмертная, святая, книга вечной истины, вечной жизни – Евангелие. Весь прогресс человечества, все успехи в науках, в философии заключаются только в большем проникновении в тайную глубину этой Божественной книги... Основание Евангелия – откровение истины посредством любви и благодати».



**Н. И. Пирогов (1810 – 1881)**

«Мне нужен был... непостижимо высокий идеал веры. И, принявшись за Евангелие, которого я еще сам никогда не читал (а мне было уже 38 лет от роду), я нашел для себя этот идеал».



**М. В. Ломоносов (1711 – 1765)**

«Природа есть в некотором смысле Евангелие, благовествующее громко творческую силу, премудрость и величие Бога. И не только небеса, но и недра земли проповедуют славу Божью».



## Мамині руки

Маленьке дівча з кожним днем піростало  
І стало частіше воно помічати,  
Що руки в матусі негарні й шершаві,  
Всі в шрамах жакливіх, що годі й казати.

В сусідських матусь руки гарні й гладенькі,  
А ніжні такі, мов пелюсточки квітки.  
І заздро дівча те на них поглядало:  
Які ж то, напевно, щасливі ці дітки.

І якось дитя запитало у мами:  
«Чому твої руки бридкі та шершаві?»  
Від слів необачних, гірких, неприємних  
Аж надто недобре зробилося мамі.

Сльозинки в очах її довго стояли,  
Та ніжно матуся погладила доню.  
Взяла на коліна дитину гарненьку  
І голівку її притулила до скроні.

«Послухай, дівча, як була ти малятком  
І в ліжечку мирно і тихо дрімала,  
Пішла в магазин я, тебе залишивши  
Хвилину на п'ятнадцять, хіба ж тоді знала,

Що в нашу родину прийде таке лихо:  
Будинок займеться вогню язиками.  
Весь розпач і жах той від того, що сталося,  
Не може ніхто зрозуміти, крім мами.

І жоден не зміг у кімнату пробратись,  
Де мирно дрімала маленька дитина.  
Мене не пускали, казали, що пізно,  
Та, вирвавшись, з криком у дім я влетіла...

Було справжнє пекло, горіло довкола,  
Здавалось, вогонь глине все безнадійно...  
Тебе ж я схопила й своїми руками  
Ту ковдру гасила, в якій ти спокійно

Замотана спала, не знаючи лиха.  
Та ангели нас берегли в цю хвилину,  
І, вибігши, я, знепритомнівши, впала,  
Тримаючи міцно рідненьку дитину.

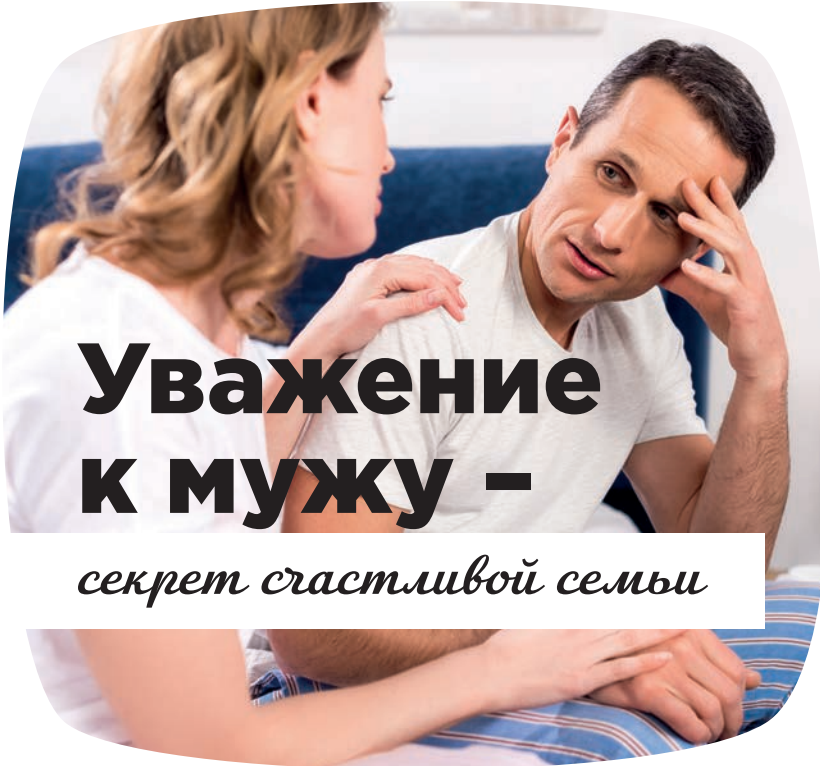
Ось так мої руки жакливими стали.  
Та я ні на хвилину про це не шкодую,  
Адже ти жива, а все решта – дрібниці.  
Для тебе лиш щастя в уяві маюю».

Дитина взяла руки матері ніжно  
Та міцно до губ їх своїх притулила.  
І крапали сльози з її оченяток.  
І шрами огидні враз стали їй милі.

«Матусю, пробач, я про все це не знала,  
Тепер твої руки – найкращі у світі,  
Бо ними мені ти життя врятувала...  
І дякують буду за них я щомиті».

Тож хочу сказати дорослим і дітям:  
У кого із вас такі щирі є мами,  
Любять їх завжди безкорисно і ніжно  
І ніколи не ранять своїми словами.

Давид та Богдана Гновенки



## Уважение к мужу – секрет счастливой семьи

### Непростая задача

Если говорить об уважении к мужьям, то следует признать, что многие женщины не всегда понимают, что это означает для мужчин. Причина заключается в психологических отличиях между мужчиной и женщиной. Конечно, и женщины нуждаются в уважении, но жизнь показывает, что замужние женщины более всего жалуются на недостаток любви со стороны мужа, а мужчины – на недостаток уважения со стороны жены. Поэтому апостол Павел писал: **«Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа» (Еф. 5:33)**. Слово «боится», которое апостол упоминает в своем наставлении к женам, в данном контексте относится именно к уважению.

### Восточная мудрость

На востоке говорят: «Если жена будет уважать мужа, то его будут уважать соседи; если будут уважать соседи, то будет уважать весь аул; а если его уважает аул, значит будет уважать весь мир».

Уважительное отношение к мужу – это его «топливо». Для женщины, которая не только любит своего мужа, но и уважает его, мужчина захочет свернуть горы.

### Что такое уважение?

Уважать не означает безоговорочно подчиняться или подавлять свои чувства и желания. Мужчины совершенно не хотят видеть дома безмолвную и безвольную рабыню. Уважать мужа – это искренне признавать его достоинства, осознавать то, что именно он является для вас самым главным человеком в жизни, а все остальные дороги вам люди, включая детей, родителей и подруг, уступают ему по значимости.

Только в той семье, где жена искренне уважает своего мужа, доверяет его решениям, правильно воспитываются дети. Когда же придет время взрослым детям создавать свои собственные семьи, помня взаимоотношения матери и отца, они будут иметь все шансы построить правильную модель взаимоотношений со своими супругами и избежать многих проблем.

### Что значит уважать мужа на практике?

Главная потребность мужчины заключается в большом желании заботиться о любимой, особенно когда к нему будет проявлено достаточно уважения. Муж чувствует себя мужчиной, когда несет ответственность не только за себя, но и за всю семью.

На практике уважать мужа означает:

- Ценить его труд как кормильца семьи.
- Признавать его статус и авторитет как лидера.
- Признавать его мужскую силу.
- С пониманием относиться к его интересам и увлечениям.
- Признавать его заслуги и достижения.
- Доверять его решениям.
- Ценить то, что он делает для вас, и говорить ему об этом.
- Внимательно слушать, когда он говорит.
- Разговаривать с ним без высокомерного тона.
- Не критиковать и не делать ему замечаний в присутствии детей и посторонних людей.
- Уважать его родителей.

Уважая и ценя своего мужа, вы вносите вклад в поддержание хороших взаимоотношений. Вы вкладываете в свое будущее, в свою семью и своих детей. Уважение и любовь формируют ответную реакцию.

Будьте счастливы!

Олеся Верещак



## Мой опыт воспитания

**О чем свидетельствует мой личный опыт воспитания? Многим вещам я научилась у Лианы с тех пор, как мы удочерили ее шесть лет назад в возрасте 13 лет. Если бы вы спросили членов моей семьи о том, какое наше самое сильное качество, они бы сказали, что это доброта.**

Однажды, в один из сложных периодов нашей жизни, мы вместе с моими дочерьми-подростками разговаривали на кухне. Лиана была обижена, София плакала, а я и Стефания спорили о том, была ли я на самом деле права или нет. В этот момент вернулся с работы мой сын Тимофей и сразу понял, в чем дело. Мы должны были находиться в нашей комнате и радостно проводить время с детьми, смотря фильм. Я и понятия не имела о том, какое сильное влияние на детей оказывало мое настроение. Всегда думала, что я – неплохой человек. Я была достаточно хорошим другом, женой и веселой мамой, чувствуя, что я добрая и честная.

Во время первых месяцев изучения английского языка Лиана, вместо того чтобы учить слова, изучала мое лицо. Если я не улыбалась или не была радостной, она тоже становилась

грустной. В конечном итоге я поняла, что ее ответной реакцией на мое плохое настроение был страх. Еще находясь в детском доме, она поняла: если взрослый не счастлив и не рад, то это означает только одно – что-то плохое может произойти и с ней.

По мере изучения языка Лиана запомнила много плохих слов, которые слышала от меня, когда я была в плохом настроении. Сейчас я понимаю, что многое из того, что я тогда говорила и не считала негативным, на самом деле было таковым. Я была очень прямолинейной, общаясь со своей семьей. «Уберись в комнату». «Я сказала тебе, чтобы ты села в машину». «Поставь свои ноги сюда». «Положи свою посуду в раковину». «Перестань спорить и просто сделай это». С нашими близкими мы часто можем быть нетерпеливыми или даже грубыми, чего не позволяем себе в отношениях, например, с друзьями.

Я не могла понять, почему реакция Лианы была так не похожа на реакцию других моих детей. У меня были длительные отношения с остальными членами семьи, но в отличие от них Лиана воспринимала мою прямолинейность болезненно. Дочка постоянно думала, что я злюсь на нее. Однажды меня будто поразило молнией: «А я не такой уж и хороший человек, если постоянно борюсь с гневом и нетерпением». Это момент, когда тебе приходится признать себе в том, в чем не хочешь признаваться. Я решила измениться.

Сначала я чувствовала себя лицемером, но все же начала менять свое выражение лица и свои слова. **«Мудрая женщина устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками» (Притч. 14:1).**

Я училась тому, что мне стоит думать перед тем, как говорить. Это было так сложно! «Как мои слова повлияют на детей? А как лучше им это сказать? А стоит ли вообще это говорить?» Моему лицу было буквально больно от такого количества улыбок!

Существует определенная сила в умении промолчать. Теперь я стараюсь больше благодарить мою семью за то, что они сделали хорошо. Это очень важно – использовать добрые слова и показывать благодарность всем своим видом. Я хочу, чтобы Лиана чувствовала себя в большей безопасности. Так радостно видеть, как наша семья стала исцеляться!

**В заключение хотелось бы сказать, что этот урок был не единственным, который я усвоила. Я поняла, что Лиана нуждается в большем внимании, особенно когда у меня плохое настроение. Надеюсь, что мой опыт воспитания будет вам полезен и придаст сил для новых свершений!**

У. В.





# Еда, полезная для костей

Александра Третьякова

**С**тоит кому-либо сломать руку или ногу, как сразу все советуют есть больше творога и пить больше молока.

Ни для кого не секрет, что молочные продукты богаты кальцием, а он важен для крепости костей. С другой стороны, людям зрелого возраста не рекомендуется увлекаться молоком. Кому же верить?

Исследования показывают, что в странах с самым высоким уровнем употребления молока и молочных продуктов много людей страдают различными заболеваниями костей, а также там фиксируется наибольшее число переломов (США, Новая Зеландия, Австралия). Что происходит и кто виноват? А виноват белок казеин, в большом количестве содержащийся в молоке. Он является сильным окислителем. Попадая в наш организм, он создает кислотную среду. Чтобы ее нейтрализовать, нужен кальций. К счастью, он содержится в молоке. Но беда в том, что часто весь этот кальций уходит на восстановление кислотно-щелочного баланса. Именно этим и объясняется полное усвоение кальция из молока (только поступает он не в кости, а расходуется на химические реакции). Если же кальция, полученного с молоком, не хватает для нейтрализации кислотной среды, то используется кальций, поступивший с другой пищей. А если и его мало, то в ход идут внутренние резервы организма, то есть костные ткани. Если внутренние резервы кальция будут расходоваться постоянно, то это может привести к остеопорозу.



Учитывая эту информацию, очень важно научиться получать кальций из растительной пищи, так как она не содержит нежелательного казеина. Кунжут, льняное семя, мак, миндаль, инжир, курага, фундук, капуста, соевый сыр тофу, бобовые, апельсины, листовые овощи – вот богатые кальцием продукты. Хотя кальция в них, за исключением кунжута и тофу, меньше, чем в молоке, кости в результате получают его больше, потому что в растительных продуктах нет казеина.

Кунжут и мак – рекордсмены по содержанию кальция. Но в каком виде их употреблять? Вот простой рецепт кунжутной пасты – тахини.

## ● ТАХИНИ ●

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 ст. л. семян кунжута;
- 2-3 ст. л. кунжутного/оливкового/орехового масла.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. При покупке кунжута стоит его попробовать: он не должен горчить.

2. Масло можно взять любое. Главное, чтобы оно не имело сильного запаха.

3. Семена кунжута слегка подсушите на сковороде, затем измельчите в блендере. Когда кунжутная масса начнет налипать на стенки блендера, пора добавлять масло.

4. Добавьте немного масла и взбейте. Паста должна стать однородной, по консистенции похожей на густую сметану.

5. В кунжутную пасту часто добавляют лимонный сок, чеснок, петрушку и используют в качестве подливки или просто подают с хлебом. Также тахини можно смешать в равных пропорциях с любым густым вареньем и намазывать на хлеб или сухарики. Ее можно добавлять в суп, готовить хумус, а можно сделать «пирожные».

6. Для этого в тахини добавьте одну чайную ложку меда. Если вы хотите «шоколадное» пирожное, то добавьте немного кэроба (полезного заменителя какао). Если у вас нет кэроба, можете поэкспериментировать с цикорием. Получившуюся массу намажьте на тост (подсушенный хлеб), обрежьте края, придав желаемую форму. «Шоколадные» тосты можно украсить кокосовой стружкой, а светлые – фруктами.

**Вкус и здоровые привычки формируются со временем, однако надо с чего-то начинать! Желаю вам крепкого здоровья!**

## Фалафель



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан нута или крупной белой фасоли;
- 1 луковица;
- 5 веточек петрушки;
- 2 зубчика чеснока;
- 1/4 ч. л. куркумы (по желанию);
- 1 ч. л. тмина;
- 1 стакан воды;
- 1 ч. л. соли;
- 2 ст. л. муки;
- 2 ст. л. оливкового масла.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Замочите в воде нут или фасоль на ночь. Утром воду слейте, и у вас получится около двух стаканов продукта.

2. Для нута достаточно замачивания, а фасоль необходимо еще поварить 30 минут.

3. В блендер засыпьте половину нута или фасоли и взбивайте на низкой скорости. Получившуюся массу выложите в миску.

4. Оставшиеся нут или фасоль вместе с остальными ингредиентами снова взбейте блендером до получения однородной жидкой массы.

5. Смешайте жидкую массу с приготовленным ранее пюре, и у вас получится фарш. Чайной ложкой выложите его в муку, обваляйте, сформируйте небольшие лепешки и выложите в смазанную маслом сковороду.

6. Обжарьте с обеих сторон.

Приятного аппетита!



# Природные доктора

**7 апреля – Всемирный день здоровья, который отмечается уже 70 лет, начиная с 1950 года.**

## Глоток свежего воздуха

Во время прогулок на свежем воздухе в организме происходит много положительных изменений. Воздух возле водопадов, в лесу, в горах, после дождя за считанные минуты помогает человеку успокоиться и восстановить силы. Поэтому период отпусков лучше всего использовать для восстановления здоровья на свежем воздухе.

## Чудодейственная сила движения

«Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения», – сказал французский поэт и драматург Альфред де Мюссе. Ученые доказали, что занятия физкультурой помогут больше, чем горсть таблеток.

## Супержидкость для вашего здоровья

«Воде была дана волшебная власть стать соком жизни на Земле», – сказал Леонардо да Винчи. Сегодня все больше ученых подчеркивают важность употребления воды.

## Солнечный свет

Солнечный свет играет огромную роль в сохранении здоровья человека и в лечении многих заболеваний. До открытия антибиотиков многие инфекционные болезни лечили при помощи солнечного света. Огромно влияние солнечного света на здоровье: на мышцы тела, на кровяное давление, на сердце, на сахар в крови и иммунную систему!

## Сон

Сон – залог хорошего самочувствия, эмоциональной уравновешенности и физической силы, а также высокой активности иммунной системы. Он придает силы, освежает, перезаряжает эмоциональные, умственные и физические «батарейки».

## Воздержание

Большинство из нас не понимают истинного смысла воздержания. Для многих воздержание означает умение контролировать себя или соблюдать умеренность.

## Вера в Бога

Каждый имеет право решать, чему и кому верить. Было доказано, что вера в Бога обладает огромной силой и укрепляет здоровье верующего человека. Люди, которые регулярно молятся, читают религиозную литературу, посещают собрания верующих и вера в Бога которых крепкая и действенная, жалуются на проблемы со здоровьем в два раза реже, чем люди неверующие.

**Применяйте эти принципы в своей жизни, и они помогут вам стать энергичными, мыслить яснее, чувствовать себя лучше, выглядеть моложе и жить дольше. Будьте здоровы!**







РАДИО,  
ДАЮЩЕЕ  
НАДЕЖДУ...

ГДЕ СЛУШАТЬ?

- ▶ В Интернете 24/7  
radio.hope.ua
- ▶ Через приложения  
для Android и iOS
- ▶ На SoundCloud
- ▶ В офлайн-режиме  
через подкасты

Всегда на связи  
0 800 30 20 20

radio.hope.ua

КНИГИ, ЯКІ ВАРТО ЧИТАТИ КОЖНОМУ!

Інтернет-книгарня

BOOKSON

КНИГА У ВАС ВДОМА –  
ЗА ОДИН КЛІК

+38 (099) 45-595-45

shop@bookson.com.ua

www.bookson.com.ua

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

**Издатель** – издательство  
«Джерело життя»

**Ответственный за выпуск** –  
директор издательства  
«Джерело життя»  
Василий Джулай

**Главный редактор  
издательства**  
Лариса Качмар

**Богословская экспертиза**  
доктор богословия  
Игорь Корещук

**Ответственный редактор**  
Яна Хорощко

**Корректоры**  
Людмила Шаповал  
Елена Мехоношина

**Дизайн и верстка**  
Артур Аптер

**Ответственная за печать**  
Тамара Грицюк

Подписано в печать 12.03.2020 г.

Тираж 100 000 экз.

Адрес: 04071, г. Киев,

ул. Лукьяновская, 9/10А

E-mail: dzherelo@ukr.net;

Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

**Получатель:** УУК АСД

**Код ЄГРПОУ** 19350731

**ІВАН:** UA75380805000000026006149457

**МФО** 380805

**Банк:** ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»  
в г. Киеве

**Назначение платежа:**  
добровольные пожертвования

**Свидетельство  
о государственной регистрации**  
Серия KB №8176 от 03.12.2003



НАШ АДРЕС

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

ПОМОЛИТЬСЯ  
ЗА МЕНЕ

КАЖДЫЙ ВТОРНИК  
И ЧЕТВЕРГ В 19:30

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «НАДІЯ»

