



# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



КАКОЙ ПУТЬ  
ИЗБЕРЕТЕ ВЫ?

2



УЛЫБКА  
ЧЕЛОВЕКА

4



ТРЕТЬЯ  
ЗАПОВЕДЬ

5



ВЕСЕННИЙ  
СУП

11

## Благодать



**Н**аверное, нет человека, который бы ни разу не слышал слова «благодать». Все приятное: дружеское общение, чудесный пейзаж, теплый песок на берегу моря, волны, катывающиеся с мягким шорохом на берег, – приносит такое удовольствие, что из уст невольно слетает: «Благодать!». Благодать – это то, что приносит глубокое удовлетворение, это добро в нашей жизни. Мы живем в мире, созданном Богом, и все Его действия – наибольшее благо. Наш Творец – очень добрый. Все творение пронизано Его добротой – благодатью. Но Его особая благодать – это незаслуженная милость, спасающая грешников от Божьего наказания, потому что каждый грех требует смерти виновного. Когда в Библии мы читаем слово «благодать», оно используется именно в этом смысле. Благодать – это получение прощения, даже когда сделано все, чтобы разрушить хорошее отношение Творца к нам, Его творению. Поэтому спасительная благодать не поддается объяснению, ее трудно понять, особенно нам, пораженным противной гордыней людям. Это – слава великого в милости и прощении Бога. Благодать спасения и сегодня доступна каждому грешнику, обратившемуся к Богу с покаянием, принявшему жертву Христа за свои грехи, «**чтобы, оправдавшись Его благодатью, мы по упнованию соделались наследниками вечной жизни**» (Тит 3:7). Поэтому воспользуйтесь этой возможностью, если вы еще не уверены, что прощены и спасены.

В. Д.



## Какой путь изберете вы?

### ШИРОКИЙ ПУТЬ

Идя к цели, люди выбирают один из двух путей: широкий или узкий. Об этом еще 2000 лет назад говорил Иисус Христос (Мф. 7:13, 14). Он предупреждал, что именно от этого зависит, насколько прочным будет наш успех. Широкий путь – это поверхностный способ достичь цели, действуя напоказ, уделяя внимание в основном внешним атрибутам успеха. Добейся внешнего лоска, сделай умный вид, покрутись в определенных кругах, будь ярким, изворотливым, эффектным, произведи впечатление – и ты признан, и ты знаменит! Мир преуспевает в том, что касается спецэффектов, всевозможных шоу и пускания пыли в глаза.

Но вот когда нужна устойчивость... Здесь мирская система с ее «широкими путями» часто терпит неудачу. На деле оказывается, что у «успешных» людей далеко не все в порядке с нервной системой, личной жизнью и совестью. «Не пытайтесь встретиться лично с кумирами – разочаруетесь», – сказал однажды ведущий популярного ток-шоу Андрей Малахов. И он знал, о чем говорил. А все потому, что многие начали строить свою жизнь с видимых, а не с важнейших вещей. Они первым делом построили стены, а об основании не подумали. А потом происходит в точности так, как предсказывал Иисус в Своей притче: «**И пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот, – на эти поверхностные, легкие, неосновательные успехи, – и было падение его великое**» (Мф. 7:27).

Высокий полет, масштабные достижения, скорый результат – это замечательно! Но скорость – нечто без качества. Вдобавок к высоте нужна глубина. Устойчивый успех, который выдерживает проверку временем и обстоятельствами, – удел тех, кто «строит на камне» и «входит тесными вратами».

### УЗКИЙ ПУТЬ

Узкий путь – стремление к качеству в делах, отношениях, духовной жизни. Это когда ты прежде всего стараешься не казаться, а быть. Когда строишь свое дело не на затахах, не на обмане вкладчиков, а на честной, нужной людям работе. Когда не просто очаровываешь своего избранника на свиданиях, а стараешься в повседневной жизни показывать ему свою любовь: уделяешь внимание, оказываешь помощь, проявляешь терпение, понимание, ответственность... Узкий путь – это честная оценка себя и своих поступков, жизнь по совести. Это – стремление улучшить не столько внешний вид, сколько внутреннее содержание своей работы, отношений в семье, общения с Богом и людьми – все это, что составляет нашу жизнь.

Кто-то может спросить: «Зачем выбирать такие трудные варианты, если есть легкие? Зачем платить больше, если не видно разницы?». Но разница видна, хоть и не сразу. Со временем любой наш выбор приносит плод. И тогда наступает момент истины: «**По плодам их узнаете их**» (Мф. 7:20).

### ЧТО ВАЖНО?

То же правило верно и в наших отношениях с Богом. Здесь также есть широкий и узкий пути. И Христос, когда жил на Земле, прямо сказал об этом: «**Не всякий, говорящий Мне: "Господи! Господи!" войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного**» (Мф. 7:21). Не каждый человек, посещающий по праздникам церковь и считающий себя христианином, получит право жить с Богом на Небесах.

Одной видимости, исполнения обрядов, посещения храма, соблюдения внешней религиозности недостаточно для спасения души. Потому что Бог

смотрит не на слова «Господи, Господи», а на жизнь, в которой Он на самом деле является Господом. Если же Он отодвинут на задний план, если человек живет по обычаям «века сего»: злословит, лжет, изменяет жене (мужу), пьянствует, присваивает чужое, питает ненависть в своем сердце и вспоминает о Боге лишь по праздникам, чтобы «отдать религиозный долг», – Господь не принимает такого «поклонения».

В день, когда мы предстанем перед Ним, Бог будет судить о нас не по видимости, которую мы создавали, а по тому, как мы жили. И тогда будут иметь значение не внешние религиозные «специэффекты», а то, насколько честно мы исполняли Божьи Заповеди в повседневной жизни. Вот что сказал об этом Христос: «**Многие скажут Мне в тот день: "Господи! Господи! Не от Твоего ли имени мы пророчествовали? и не Твоим ли именем многие чудеса творили?" И тогда объявию им: "Я никогда не знал вас; отойдите от Меня, делающие беззаконие"**» (Мф 7:22, 23).

### НЕ КАЗАТЬСЯ, А БЫТЬ

В глазах Бога имидж без внутреннего содержания – ничто. В Своей Нагорной проповеди Христос говорит: «Всякий, кто лишь создает видимость, молится напоказ, а в своей жизни не исполняет Моих слов, строит свою жизнь, свой успех, свою семью, свое служение на песке. Такой дом не устоит» (см. Мф. 7:26). Такое «христианство» не выдержит испытаний и искушений. Его результат – падение.

Но если мы стараемся исполнять Божьи Заповеди, именно это становится невидимым прочным основанием успеха. Именно на этом невидимом фундаменте строятся наши отношения с Богом. И когда подуют ветры неблагоприятных обстоятельств, испытаний, искушений, будет виден результат: силою Христа мы – вопреки всему! – не упадем! Наше дело, наша семья и отношения с Богом будут стоять твердо. С Ним Мы устоим и покажем людям пример, а также дадим надежду на то, что есть вечная, прочная, настоящая, основательная жизнь.

Иисус предсказал это заранее: итог широкого пути – погибель. Итог узкого пути – жизнь вечная (см. Мф. 7:13, 14). Вечная жизнь – это жизнь не хрупкая, а крепкая. И успех этот не временный, а постоянный.

Кира Беседова

## Быть благословением

Я учусь, чтоб ничего не ждать, –  
Станет меньше разочарований,  
И душа не будет так страдать,  
Если кто нарушит обещанье.  
Я стараюсь принимать, как есть,  
Всех, без задних мыслей и намеков,  
В душу силой ни к кому не лезть,  
Быть счастливой, пусть и одинокой.  
Я учусь свободно, просто жить,  
Не ища поклонов и признания,  
Щедро раздавать себя и быть  
Для кого-то другом в испытаниях.  
Я хочу быть для людей простой,  
Полной благодати и принятия,  
А пред Богом чистой и святой  
На коленях у престола благодати.  
Я учусь любить без «если бы»  
И прощать без «но» и без сомнений.  
Главное – мне для кого-то быть  
Пусть и малым, но благословением.

Маргарита Коломийцева



Только подумайте, сколько ответственности возложено на... цветы... Они искупают чью-то вину, символизируют скорбь, почтение, радость, благодарность, любовь... Не каждый человек способен выразить эти чувства, а они могут.

Нужно идти вперед, помня, что после зимы всегда наступает весна.

Кларисса Пинколя Эстес  
«Бегущая с волками»



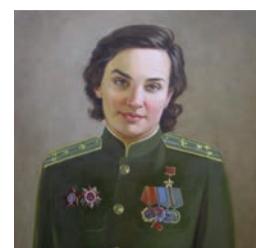
## 500 евро

Андрей Краснокутский



После очередной поездки я заехал в гараж посмотреть на свой грузовик. Ко мне подошел дежурный механик Николай. Разговорились... Он мне поведал свою историю. Я заметил, что он опирается на стенку, как будто что-то болит. Тогда я спросил, все ли с ним в порядке. Николай рассказал мне, что на днях сломалась машина, чинили в гараже, но некому было помочь, и ему пришлось поднять тяжесть. А он после операции на почках: в одной почке установили трубку в 5 см, а во второй – 3 см. И одна трубка сдвинулась. Нужна повторная операция, за которую требуется заплатить 15 000 гривен. А денег не было. Но дальше – самое интересное. У Николая по соседству, в автокооперативе, один мужчина купил гараж. В тот день Николай его видел третий раз. Он также стоял, опершись на стенку, ведь болела почка. А тот мужчина пришел за своей машиной. Подошел, поздоровался, спросил: «Как дела?» На Николая нахлынуло, и он поделился с ним своей проблемой. Мужчина спросил, сколько стоит операция. Услышав ответ, сосед открыл свой бумажник, достал купюру в 500 евро (это около 13 500 грн) и протянул Николаю со словами: «Бери, я тебе дарю, это всего лишь бумага!». Потом развернулся и ушел. А Николай стоял и плакал...

Я восхищаюсь такими жертвенными людьми! Слово Божье говорит: «...Кто сеет скромно, тот скромно и пожнет; а кто сеет щедро, тот щедро и пожнет» (2 Кор 9:6); «Всякое даяние добре и всякий дар совершенный исходит свыше, от Отца...» (Иак. 1:17). Да благословит Господь обильно наши посевы!



## Куда летим?

**К**ак-то мне довелось услышать по радио историю жизни Валентины Гризодубовой, легендарной русской летчицы, первой женщины, удостоившейся звания Героя Советского Союза.

В три с половиной года она впервые поднялась в небо на крутом аэроплане вместе с отцом. Это было в начале XX века. В 14 лет юная Гризодубова совершила первый самостоятельный полет. Из яркой повести ее жизни меня особенно поразила одна фраза: «Она заболела небом». Священное Писание говорит, что все мы летим: «**Дней лет наших – семьдесят лет, а при большей крепости восемьдесят лет; и самая лучшая пора их – труд и болезнь, ибо проходят быстро, и мы летим**» (Пс. 89:10).

Куда мы летим? Согласно Библии, мы все летели в бездну, в погибель, за наши грехи и нераскаявшееся сердце, через «неверие в благодать», как горько сказал об этом русский поэт Сергей Есенин в одном из своих стихотворений, поражающих прямо в душу. Но любящий и

милостивый Бог-Творец придумал удивительную спасительную операцию. В мир был послан Спаситель, Сын Божий, Иисус Христос, Который спас нас от неминуемой катастрофы, пожертвовав Своей жизнью. За нас и вместо нас Он претерпел лютую смерть. И благодаря вере в Него, умершего и воскресшего, Бог останавливает наше падение в пропасть и возвращает нас в сторону неба. Это и есть обращение.

Однажды и я «заболел небом». Задела меня до слез, до боли, до трепета любовь и благодать Господа ко мне, несчастному грешнику. Я поверил в Иисуса Христа, принял Его спасительное Евангелие, победоносное воскресение. Я покаялся и нашел несказанную радость – прощение грехов и жизни вечной. Бог отвернул меня от моих греховых путей, и я, счастливый, начал свой полет в небо! Я до сих пор лечу. Полет мой продолжается более полувека, и я уверен, что долечу в Царство Небесное. Не за мои ничтожные заслуги, а благодаря великой благодати Господа моего и Спасителя, потому что «**Он сохранил для праведных спасение**» (Притч. 2:7). А чем вы «болеете»? Куда летите вы?

Когда молитвы поднимаются вверх, благословения опускаются вниз.



## Любовь и ненависть •



**У**тром 17 ноября 2004 года я и Гильермо завтракали в доме колумбийской семьи, жившей теперь в Эквадоре. Люс Дари рассказала, что они бежали из своей страны после того, как группа вооруженных повстанцев захватила ферму ее отца. «Нам удалось спасти только собственные жизни», – сказала она.

Семья добралась до соседней страны. У них не было ничего, кроме готовности работать и строить жизнь заново. Все их прошлое осталось далеко, на земле, растерзанной братоубийством. Люс Дари рассказывала, а на ее лице была видна тень боли и сожаления.

Долго ее переполняло негодование и желание отомстить. Но однажды она открыла Слово Божье и поняла, что злоба в ее сердце никак не влияла на ее обидчиков, но разрушила ее саму. Люс Дари остановилась, проанализировала свою жизнь и обратилась к Иисусу. Спаситель избавил ее от ненависти, и ее сердце переполнял мир, подобный безмятежности озера в безветренный день.

Гильермо, сидевший рядом со мной, также бежал из Колумбии. Он слушал, стараясь скрыть слезы и украдкой их вытирая. Когда Люс Дари замолчала, он посмотрел на нее и сказал: «Я сын одного из лидеров тех повстанцев, которые ворвались в ваш дом и отняли его у вас». Повисла напряженная тишина. Сын преследователя и преследуемый сидели вместе за одним столом, пораженные тем, что услышали. Они внимательно смотрели друг другу в глаза, но в их взглядах не было ни обиды, ни духа мщения, потому что все они познали и полюбили Иисуса.

Будь счастлив, живи любя. Любовь покрывает множество грехов. Любовь очищает сердце. И «**лучше блюдо зелени, и при нем любовь, нежели откормленный бык, и при нем ненависть**» (Притч. 15:17).

## Урок терпения



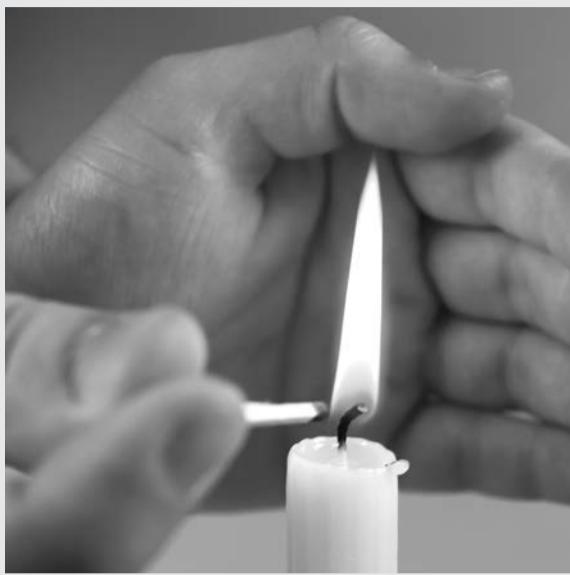
Желтый школьный автобус остановился возле моего дома, моргая своими яркими фарами. Я с нетерпением ждала свою дочку со школы, у меня было мало времени, ведь надо было возвращаться на работу. Двери школьного автобуса открылись, и она выбежала. Но вместо радостной улыбки я увидела заплаканные глаза. Мне не надо было ничего спрашивать: на лице красовались сломанные очки, как-то неуклюже подклеенные.

Ее очки были сломаны в школе детьми уже третий раз. У меня не было времени вдаваться в подробности истории со сломанными очками, ведь я спешила на работу, но мысленно негодовала и кипела. На работе я не могла сосредоточиться. Я понимала, что завтра мне надо идти в школу и разговаривать с учительницей. Но вдруг у меня промелькнула мысль: «А если бы моя дочка сломала кому-то очки и меня завтра бы вызывали в школу?» Да, этого мне совсем не хотелось...

По дороге домой я заехала в магазин купить продукты своему однокомнатному дедушке-соседу. В его окне свет уже не горел, и я, чтобы его не тревожить, повесила пакет на дверную ручку и пошла домой. Позже вечером я пересматривала рюкзак дочери и увидела бумагу, на которой был написан адрес врача, где мы сможем получить бесплатные очки, за которые заплатила школа. Я сидела на полу возле рюкзака и понимала, что сегодня в моем сердце шла борьба из-за детских очков. Испытывалось мое терпение и снисхождение. Каково было мое удивление, когда мы пришли к врачу и узнали, что зрение у дочки улучшилось и старые стекла в очках ей совсем не подходят. Вездесущий Бог пребывал со мной в постоянной земной суете, в быстром ритме работы. Он давал предупреждения, поэтому ломались очки. А я не хотела этого понимать и принимать. Сидя в кабинете врача, я благодарила Господа за Его заботу, и на память мне пришли слова из Священного Писания: «**Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой**» (Притч. 3:5).

Татьяна Брошак

## Свеча



**Н**есколько раз в год наш дом взрывается истерической паникой. Крики, визги, всхлипывания сливаются в такой громкий звук, что кажется, будто сейчас рухнут стены. Услышав это, я хватаю спички, свечу и лечу в детскую, так как прекращение этого крика прямо пропорционально скорости моего появления с зажженной свечой. Все просто: таким образом наши дети реагируют на внезапное отключение электричества в темное время суток. Привыкнуть к этому невозможно, предугадать или предотвратить тоже, поэтому остается одно: всегда держать наготове свечку.

О некоторых вещах в суете повседневной жизни совсем забываешь. Маленькие, неприглядные, они так редко бывают нужны. И лишь иногда наступает момент, когда в отчаянии приходится признать, что без них совершенно никак не обойтись.

Когда исчезает электричество, невзрачные стеклянные палочки вдруг приобретают необыкновенную ценность. Все срочно бросаются их искать. Бегут в магазин, стучатся к соседям, в тихой панике ищут по шкафам и комодам, надеясь на чудо.

Правда, чуда чаще всего не происходит. И тем, кто не потрудился запастись свечами заранее, придется передвигаться по дому, освещая себе путь мобильным телефоном, или же тесниться всей семьей вокруг единственного огня.

Конечно, умные люди вряд ли наступят на те же грабли. Свечи – не дефицит, их можно приобрести любом в супермаркете или магазине, к тому же недорого. И все же находятся чудаки, упрямо живущие лишь сегодняшним днем. У меня была соседка, которая из года в год обращалась ко мне всякий раз, когда отключали электричество. Сначала я смеялась, потом недоумевала, в конце концов молча покупала свечи для нас двоих. Эта девушка не была ни глупой, ни скучной. Просто зажигалась свет, и вместе с этим мысли о следующем возможном отключении благополучно вылетали из ее головы. Странно? Скорее, непонятно. Во всяком случае я до сих пор затрудняюсь найти разумное объяснение такому уникальному легкомыслию.

Чаще всего свет исчезает в самый неподходящий момент: когда купаешь грудного ребенка, или несешь к раковине кастрюлю с кипятком, или когда в захватывающем фильме вот-вот наступит долгожданная развязка... И все чаще, когда кромешная тьма в один миг поглощает окружающее пространство, я задумываюсь о дне, когда на Землю возвратится Господь.

Об этом событии вселенского масштаба не будут заранее печатать в газетах или объявлять по телевидению. Все произойдет неожиданно и внезапно: «Как молния, сверкнувшая от одного края неба, блистает до другого края неба, так будет Сын Человеческий в день Свой» (Лк. 17:24).

И если у голливудских сценаристов есть в запасе еще масса вариантов дат Судного дня, то Библия умалчивает о том, когда это произойдет. Не для того ли, чтобы привлечь наше внимание к чему-то гораздо более важному, чем предполагаемая дата Второго пришествия? Ведь в «день оный» на планете не останется ни одного зрителя, каждый автоматически сделается участником происходящего, потому что возвращение Господа будет очевидным для всех. А значит, необходимо быть наготове. Потому что, когда Иисус Христос придет на Землю, все наши амбиции, изобретения и достижения, общественный статус и даже заслуги перед человечеством в одно мгновение станут бесполезными. А важным окажется простой факт – позволим ли мы Богу зажечь в своем сердце свечу любви, прощения и веры, чтобы достойно встретить Пришествие Господа.

Евгения Чернова



## Улыбка человека

**У**лыбаться – естественно для возрожденной души. «Улыбаться – прекрасно, понурым же быть – не-нормально. Пусть сегодня к источнику радости всякий спешит, – говорит А. Рыжов, – и улыбка вернется к познавшим Христа христианам».

Улыбка – сигнал личного расположения к человеку. Такая улыбка – сильное средство борьбы со стрессом. Когда человек улыбается, в организме улучшаются все физиологические процессы – это медицинский факт. Если вы делаете что-либо с улыбкой, это способствует преодолению негативной, напряженной ситуации. Не бойтесь улыбаться! Этим вы поможете самому себе. Приветливость внешняя подчас переходит в приветливость внутреннюю. А окружающие это чувствуют и, соответственно, начинают теплее к вам относиться.

Казалось бы, разве так сложно – улыбнуться, подарить миру немного позитива? Нахлынула позитивная эмоция, разошлись уголки губ, приподнялись щеки – и вот она, улыбка! Она отражает испытываемое нами счастье. Улыбаясь,

мы как бы открываем окошко своего мира, вот почему часто люди улыбаются нам в ответ, ведь улыбка заразительна.

Научиться улыбаться и радоваться этим другим – задача очень важная. Ведь дома, когда мы играем с детьми, или разговариваем с друзьями, или просто пьем чай на кухне с женой, мы улыбаемся. Почему же, выходя за пределы квартиры, мы «снимаем» свою улыбку и прячем ее под маской, в которой ходим по улице, в церкви? Чего мы опасаемся? Что произойдет, если нас с этой радостной улыбкой узнают на улице?

«Мне кажется, что в одной улыбке состоит то, – писал Лев Толстой, – что называют красотой лица: если улыбка прибавляет прелести лицу, то лицо прекрасно...»

«Часто улыбка есть главное: улыбкой благодарят, – говорит Антуан Сент-Экзюпери, – улыбкой вознаграждают, улыбкой дарят тебе жизнь».

Улыбка – это солнце на лице человека, но как мало этого солнца можно встретить в наши дни. По сути, улыбка ничего не стоит, но как много она делает! Она обогащает тех, кто ее получает, и не делает беднее тех, кто ее дарит. Действие ее мгновенно, но память о ней может храниться до

глубокой старости. Она творит счастье в семье, укрепляет дружбу, делает солнечной дождливую и туманную погоду. В улыбке есть отдых для уставшего, воодушевление для разочарованного, луч света для печального. И все же улыбку невозможно ни купить, ни выпросить, ни одолжить, ни украсть, если она искренняя, от сердца!

Улыбаясь, мы чувствуем радость, а радуясь, мы начинаем улыбаться.

«Улыбка – это древний сигнал умиротворения. Наши исследования показывают, – пишет Аллан Пиз, – что чем чаще вы улыбаетесь, тем ближе к вам становятся собеседники, тем легче поддерживать зрительный контакт, тем чаще вас касаются и тем дольше рядом с вами находятся». Не забывайте всегда искренне улыбаться глазами и наполнять сердце любовью. Это – профилактика всех болезней. Когда вы печальны, сердиты, подавлены, когда вы плачете или нервничаете, ваш организм страдает, но если вы счастливы и улыбаетесь, он наполняется жизнью.

Это может показаться слишком простым, но факт остается фактом: когда мы идем по жизни с улыбкой, то проводим наиболее мощную профилактику всех заболеваний. Конечно же, речь идет о настоящей улыбке, идущей изнутри, от души, от сердца. Улыбка освещает человека, делает его добрым, счастливым, красивым. Улыбка бывает детская, счастливая, ироничная, натянутая, фальшивая, искренняя, заразительная. Но целительными свойствами обладает только искренняя улыбка! Когда смотришь на искренне улыбающегося человека, невольно сам начинаешь улыбаться в ответ, а в душе становится теплее. Недаром учёные утверждают, что улыбка продлевает жизнь и замедляет процесс старения. С улыбки начинается настоящая дружба, с улыбки зарождается любовь. Давайте не будем скрывать улыбку! Давайте делитесь своей улыбкой, и она обязательно к нам еще не раз вернется, как поется в детской песенке! И пусть от наших улыбок мир становится добрее, а люди – счастливее! Любви и добра вам!

**Давайте же делиться с людьми этим бесценным сокровищем – добной улыбкой. Библия говорит: «Веселое сердце делает лицо веселым» (Притч. 15:13).**

## ИДОЛОПОКЛОНСТВО •

**«И было ко мне слово Господне: сын человеческий! Сии люди допустили идолов своих в сердце свое и поставили соблазн нечестия своего перед лицом своим: могу ли Я отвечать им? Посему говори с ними и скажи им: так говорит Господь Бог: если кто из дома Израилева допустит идолов своих в сердце свое, и поставит соблазн нечестия своего перед лицом своим, и придет к пророку, – то Я, Господь, могу ли, при множестве идолов его, дать ему ответ? Пусть дом Израилев поймет в сердце своем, что все они через своих идолов сделались чужими для Меня. Посему скажи дому Израилеву: так говорит Господь Бог: обратитесь и отвертитесь от идолов ваших, и от всех мерзостей ваших отвертите лицо ваше» (Иез. 14:2-6).**

Бог огорчен, что Его народ приходит к Нему за советом или мудростью с идолами, спрятанными в сердце. Возможно, они и сами не осознавали этого, эта истина была скрыта от них. Однако первая из десяти заповедей гласит: «Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства;

да не будет у тебя других богов пред лицом Моим. Не делай себе кумири и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли. Не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой...» (Исх. 20:2-5).

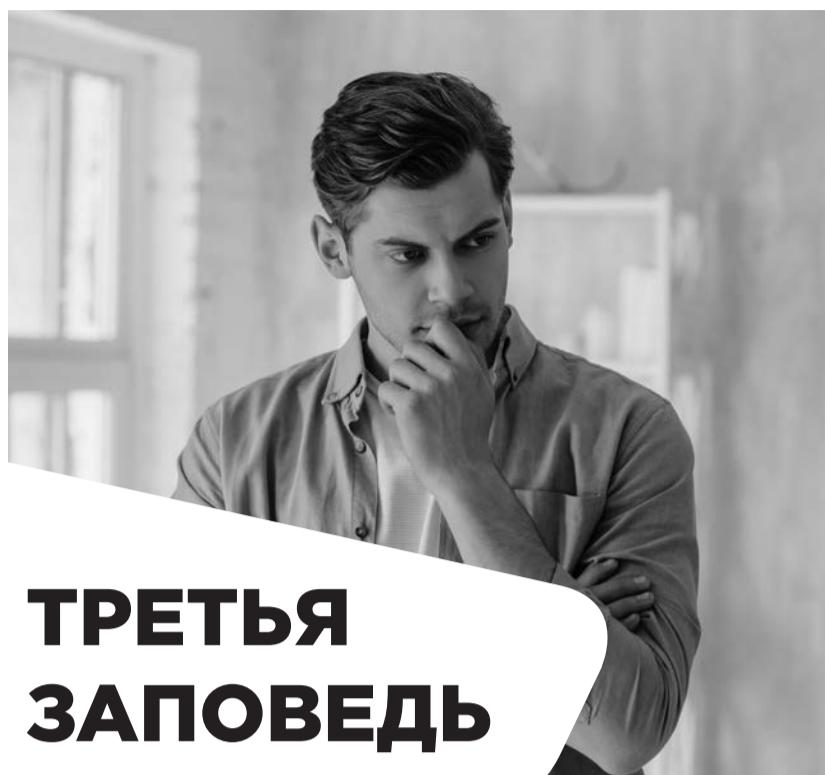
Когда Бог говорит, что нельзя иметь других богов перед Ним, Он подразумевает, что Он – единственный источник всего, никто не может занять Его место. Иисус сказал: «Как послал Меня живой Отец, и Я живу Отцом, так и ядущий Меня жить будет Мною» (Ин. 6:57). То, что мы едим, становится источником нашей жизни. Вот почему Иисус говорит о Себе как о хлебе жизни: «Я есмь хлеб жизни» (Ин. 6:48).

Идол может возникнуть в любой сфере нашей жизни и занять место, которое должен занимать только Бог. И тогда идол создает иллюзию источника нашего счастья, комфорта, достатка и мира.

Идол – это то, что занимает место Бога, чему мы уделяем больше внимания, чем Господу, с чего пытаемся черпать силы или чему отдаем все свои силы. Идолом может быть человек, ребенок, деньги, вещи, работа, семейные реликвии или обряды и т. п.

Идолопоклонство начинается в сердце. Люди легко впадают в этот грех, не прекращая посещать богослужения и декларативно признавая веру в Иисуса Христа. Через пророка Иезекииля Бог разоблачил лицемерие Своего народа, отметив, что люди приносили жертвы идолам, а потом шли поклоняться Богу. «Ибо они прелюбодействовали, и кровь на руках их, и с идолами своими прелюбодействовали, и сыновей своих, которых родили Мне, через огонь проводили в пищу им...» Когда они закалали детей своих для идолов своих, в тот же день приходили в святилище Мое, чтобы осквернять его: вот как поступали они в доме Моем!» (Иез. 23:37, 39). Народ продолжал ходить в храм Господень, но сердца их принадлежали идолам. Израильский народ – во многих случаях пример того, какими мы не должны быть.

**Пусть Бог всегда будет на престоле нашего сердца и ничто второстепенное никогда не займет место главного.**



## ТРЕТЬЯ ЗАПОВЕДЬ

**З**акон Божий отражает наше отношение к Господу. Иаков называет Закон зеркалом: «Ибо кто слушает слово и не исполняет, тот подобен человеку, рассматривающему природные черты лица своего в зеркале: он посмотрел на себя, отошел – и тотчас забыл, каков он. Но кто вникнет в закон совершенный, закон свободы, и пребудет в нем, тот, будучи не слушателем забывчивым, но исполнителем дела, блажен будет в своем действовании» (Иак. 1:23-25).

Если мы говорим, что любим Господа, но не поклоняемся Ему, то это подобно панибратству: такие отношения возможны с человеком, но не с Богом. И наоборот: если мы только поклоняемся Богу, но не имеем любви к Нему, то это – трагедия. Мотив такого поклонения – или страх, или какая-либо выгода.

Любовь и поклонение или поклонение с любовью – вот живые отношения с Богом. «Ибо это есть любовь к Богу, чтобы мы сблюдали заповеди Его; и заповеди Его не тяжки» (1 Ин. 5:3).

Предыдущая заповедь предупреждала о том, чтобы не поклоняться сформированному существу или изделию. Это есть идолопоклонство, которое приводит к безумию, извращению, пренебрежению к истинному Богу. «Но как они, познав Бога, не прославили Его, как Бога, и не возблагодарили, но осутились в умствованиях своих, и омрачилось несмыслинное их сердце; называя себя мудрыми, обезумели, и славу нетленного Бога изменили в образ, подобный тленному человеку, и птицам, и четвероногим, и пресмыкающимся, – то и предал их Бог в похотях сердец их нечистоте, так что они сквернили сами свои тела. Они заменили истину Божию ложью, и поклонились и служили твари вместо Творца, Который благословен во веки, аминь» (Рим. 1:21-25).

Третья заповедь гласит: «Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно; ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно» (Исх. 20:7). Эта заповедь учит нас, с каким почтением, смиренiem и уважением мы должны совершать служение Богу.

«Цель этой заповеди в том, чтобы величие Господнего имени хранилось нами как неприкосновенное, святое», – говорил Жан Кальвин. Давид сказал так: «Да славят величие и страшное имя Твое: свято оно!» (Пс. 98:3).

Для чего необходимо имя? Чтобы выделять конкретную личность из всего общества. Но зачем имя Богу, ведь Он един в Своем роде? Это у язычников многое бывает, и им нужны имена, чтобы их различать и не запутаться.

Однако имя имеет большее значение, чем просто идентификация личности. В Библии слово «имя» нередко обозначает саму личность, это – ее естество, ее характер. Поэтому, говоря об Имени Божьем, мы говорим о Самом Боге, о Его естестве, Его характере.

Заповеди в Законе Божьем – это не просто десять отдельных частей, это вся наша жизнь. Они проникают во все сферы нашей жизни: и в словах, и в делах, и в мыслях. Размышая над последующими заповедями, мы увидим, как Иисус в Нагорной проповеди показал проникновение Закона в сущность нашего бытия. Давид воспевал о том, что он размышлял над Законом и день, и ночь.

Каким образом мы можем соблюдать или нарушить третью заповедь? Некоторые считают, что именно эта заповедь нарушается наиболее часто и делают это именно те, кто поклоняется Богу, причем даже во время самого поклонения.

Рассмотрим три грани этой заповеди:

- непочтительное упоминание Имени Бога;
- упоминание Его Имени без смысловой нагрузки;
- когда наша жизнь не соответствует тому Имени, которым мы себя называем.

Существуют три причины употреблять Имя Господа: для Его прославления, для общения с Ним, для наставления других в познании Бога и Его любви. Другие упоминания Его Имени свидетельствуют о неуважении к Нему. Божье Имя не может быть объектом шуток и анекдотов. К сожалению, в прессе, в фильмах, в театре мы



можем встретить пренебрежение к Имени Бога, а значит, и к Самому Богу. Любые ругательства, пошлые разговоры и все непристойное в словах, делах и мыслях не должно быть в жизни тех, кто называет себя христианином. Существуют правила этикета: не ругаться в обществе женщин, уважительно относиться к руководителю и т. д. Это хорошо, что мы уважаем себе подобных, но печально, когда человек больше уважает сформированное существо, чем Самого Творца!

Бог подчеркнул важность третьей заповеди: «**Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно**» (Исх. 20:7). Ангелы закрывают свои лица в почтении перед Богом, когда произносят Его Имя.

Соблюдение Закона – это преимущество и благословение. Библия говорит: «**Истинно, истинно говорю вам: о чём ни попросите Отца во имя Мое, даст вам. Доныне вы ничего не просили во имя Мое; просите и получите, чтобы радость ваша была совершенна**» (Ин. 16:23, 24); «**Всякий, кто призовет имя Господне, спасется**» (Рим. 10:13); «...**Ибо нет другого имени под небом, данного человекам, которым надлежало бы нам спасти**» (Деян. 4:12). Имя Иисуса – это неосознанный многими потенциал для человека!

Мы можем употреблять Имя Бога без смысловой нагрузки. Словарь русского языка Ожегова дает определение слову «боже», говоря, что это междометие, выражающее восторг, удивление, негодование и тому подобное. То есть Имя Бога приравнивается к словам «ах», «ох», а это – употребление Его Имени всуе. Использовать Имя Бога для утверждения своего авторитета: «ей Богу», – это также является нарушением третьей заповеди.

Третью заповедь можно нарушить даже во время поклонения, например, молитвы. Обратите внимание на молитву «Отче наш». Сколько раз Иисус употребляет в ней Имя Бога? Ни одного! Он только очередной раз напоминает о третьей заповеди: «...Да святится имя Твое». А в главе 17 Евангелия от Иоанна, где содержится длинная молитва Иисуса, всего один раз упоминается Имя Бога. Подумайте, проанализируйте свои молитвы: как часто вы в них употребляете Имя Бога? Иисус говорит: «**Не всякий, говорящий Мне: "Господи! Господи!", войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного. Многие скажут Мне в тот день: "Господи! Господи! не от Твоего ли имени мы пророчествовали? и не Твоим ли именем бесов изгоняли? и не Твоим ли именем многие чудеса творили?" И тогда объявию им: "Я никогда не знал вас; отойдите от Меня, делающие беззаконие!"**» (Мф. 7:21-23). Нельзя использовать Имя Господа ради своих корыстных или злых намерений: для клятвы, колдовства, гадания или проклятия.

Когда наша жизнь не соответствует тому, что мы декларируем, называя себя христианами, мы не являемся таковыми по сути. Это – самая распространенная причина нарушения третьей заповеди. Христианин только по названию – это проблема. Буквальный перевод этой заповеди с древнееврейского звучит так: «Не носи Имени Господа, Бога твоего, лживо». Мы являемся представителями Христа на этой Земле, мы – «письмо Христово», живое письмо, которое читают окружающие. Мы представляем характер Бога ближним, и если мы скажем Его своим поведением, словами или делами, то мы – лжехристиане и других вводим в заблуждение. Апостол Павел писал: «**Итак я, узник в Господе, умоляю вас поступать достойно звания, в которое вы призваны**» (Еф. 4:1). Как приятно быть достойным! Будем же достойными христианами!

Виктор Вертыло

## Я помогу, ты только позови

Дитя Мое! Когда бывает трудно, Когда нет сил ни есть, ни спать, ни жить, Когда молитва кажется бесплодной, Дитя Мое, тем более молись.

Хоть шепотом, Я все равно услышу, Твой шепот для Меня, как зов трубы. Я знаю все, Я каждый шаг твой вижу, Я помогу, ты только позови.

На ниточке висит освобождение От горьких слез, от тяжести в груди, От разочарований, от сомнений. Молчанием его не оборви.

Молчание твое – набат беззвучный. Слышнее грома эта тишина. Ты так своим несовершенством мучим, Так давит на тебя твоя вина,

Так тяжело! Я чувствую, как больно, Израненное сердце так болит! Дитя Мое! Остановись! Довольно! Отдай! Весь груз твой Мне принадлежит!

Так тяжела, так непосильна ноша. Я от нее тебя освободил! Я отдал то, что Мне всего дороже, – Я Сына отдал, чтобы ты ожил...

Он так страдал от жажды и от боли, От голода, презрения, стыда, Был мучим на кресте, не для того ли, Чтоб ты, Мой дорогой, так не страдал...

Ты для Меня смеющийся полезней. Любовь и радость – Божий идеал. Любовь и радость – это сила Бога. Она к тебе приблизит Небеса.

Дитя Мое! Молитва есть дорога К совету милосердного Отца.

Елена Несмиян

## «Прошу. Прощаю...»

«Прошу. Прощаю...» – слово сказано, И к миру – тоненькая нить. Но как простить не только разумом – От сердца искренне простить?

Отбросить все обиды в прошлое – Зачем нести тяжелый груз? Как сердцем помнить лишь хорошее? Ты научи меня, Иисус.

Хочу простить, но не прощается: Я вновь обиды достаю. Хочу забыть – не забывается, А не проща – не люблю.

Простить нельзя. Какая строгая! Нельзя простить? И в сердце – яд. Господь, а Ты простил мне многое... Но как же я? Но как же я?

Спешу из сердца горечь выплеснуть И задыхаюсь от обид. Любовь – не так. Любовь все вытерпит. Любовь поймет. Любовь простит.

Любовь не скажет слова лишнего, Прощением не упрекнет И, мостик перебросив к ближнему, Глубокий ров перешагнет.

Любовь прощает. Вот – решение. Ладонью приглушая боль, Так далеко пойдет прощение, Как далеко пойдет любовь.

Любовь Васенина



## Как мне жить, если я испытываю чувство вины?

Евгений Зайцев

**С**чувством вины живут многие люди. Известный немецко-американский богослов XX века Пауль Тиллих в своей книге «Мужество быть», говоря о тройственной природе человеческого страха, упоминает, в частности, и чувство вины. Оказывается, ощущение вины тоже способно вызывать постоянную тревогу в человеческом сердце.

Жить с этим очень сложно, порой просто невыносимо. Многие женщины, сделавшие аборт, потом не могут себе этого простить. Мучительное чувство вины сопровождает их всю последующую жизнь. Они постоянно задают себе вопросы: «А простят ли меня за это Бог? Не посыплются ли на меня кары небесные? Будут ли у меня дети?» Жить с постоянным ощущением того, что ты виновен, что тебе нет прощения, действительно тяжело.

Давайте попробуем найти ответы на эти важные вопросы. Мы обратимся к Библии, к Священному Писанию, потому что именно эта книга предлагает нам ответы, исходящие из уст Самого Бога. Эти ответы могут принести человеку облегчение и освободить от тягостного и разрушительного чувства вины.

В Библии описана история человека, который совершил особо тяжкий грех. Впоследствии он испытал мучительное чувство вины, но с Божьей помощью смог преодолеть это состояние и вновь обрести радость в душе. Речь идет об израильском царе Давиде.

Однажды Господь послал к Давиду пророка Нафана, и тот, прийдя к нему, рассказал притчу: «В одном городе были два человека, один богатый, а другой бедный. У богатого было очень много мелкого и крупного скота, а у бедного ничего, кроме одной овечки, которую он купил маленькую, и выкорчил, и она выросла у него вместе с детми его; от хлеба его она ела, и из его чаши пила, и на груди у него спала, и была для него, как дочь. И пришел к богатому человеку странник, и тот пожалел взять из своих овец или волов, чтобы приготовить обед для странника, который пришел к нему, а взял овечку бедняка и приготовил ее для человека, который пришел к нему» (2 Цар. 12:1-4). В этот момент царь прервал пророка и высказал свое возмущение тем, что он услышал: «Сильно разгневался Давид на этого человека, и сказал Нафану: жив Господь! достоин смерти человек, сделавший это» (2 Цар. 12:5).

Давид, не сознавая того, сам вынес себе приговор, когда произнес «достоин смерти человек, сделавший это» (ст. 5). Он еще не догадывался, к чему вел пророк. Царь справедливо возмущался, что этот жадный богач пожалел свой скот и забрал последнее животное у несчастного бедняка. Достоин смерти этот человек!

Но в следующую минуту он услышал голос Нафана: «Ты – тот человек» (ст. 7). И пророк рассказал поникшему царю другую историю, похожую на

первую, только на сей раз это была уже не притча.

У действующих лиц рассказанной Нафаном притчи были реальные прототипы, и среди них был Давид, причем в самой неприглядной роли – роли богача. Грех, открывшийся перед ним, был настолько явным, настолько мерзким и отвратительным, что Давиду не оставалось ничего, как признаться: «согрешил я пред Господом» (ст. 13). А дальше началось самое страшное, то, о чем никогда не думает человек, осознанно совершающий грех. Сладкое на самом деле оказывается горьким, причем настолько, что сама жизнь со всеми ее радостями и красотами становится в тягость. У Давида сразу после своего рождения заболел сын. Ни к одному из своих сыновей царь не был привязан так, как к этому, рожденному Вирсавией.

Давиду все уже было немилым. Свет померк в его глазах. Он ничего не видел, кроме беззащитного тельца ребенка, из которого медленно уходила жизнь. Давид забыл о сне, о еде, обо всем вокруг. Он уходил на целые ночи и молился Богу о своем младенце. Порой царя охватывало такое отчаяние, что он бросался на землю и лежал ниц.

Через семь дней дитя умерло. Слуги Давида, видя, в каком состоянии находится царь, не знали, что делать, как сказать ему о смерти сына. Все боялись самого страшного, того, что царь «сделает что-нибудь худое» (ст. 18).

Страшно терять детей, страшно, когда на твоих глазах уходит из жизни твой любимый ребенок. И тот, кому приходилось такое переживать, может понять, насколько тяжело было Давиду.

Слова пророка: «Ты – тот человек» неотступно звучали в его воспаленном мозгу. Бремя вины за загубленные души тяжелым грузом лежало на его плечах.

То, что случилось, после обличительной речи пророка представлялось Давиду страшным сном. Царь не мог понять, как он решился на такое коварное преступление. Как он мог совершить это страшное зло в глазах Божьих после всего того, что сделал для него Господь? Как мог у бедного и несчастного человека отнять его «последнюю овечку», когда его собственный дом ломился от изобилия?

Что же произошло в жизни Давида? Шла война с аммонитянами. Для участия в этой войне царь послал во главе армии Иоава. Сам он оставался в Иерусалиме. Как-то, прогуливаясь вечером по кровле царского дворца, он увидел удивительной красоты женщину. Это была Вирсавия, жена Урии Хеттеянина, находившегося в это время на войне. Воля царя исполнилась по первому слову. Кто мог сказать слово вопреки его желанию? Вскоре слуги уже доставили Вирсавию во дворец царя.

Одержаный безудержной страстью, Давид потерял голову. Он не отдавал себе отчета в том, что творит. Эта страсть заслонила перед ним все остальное. Забыв все благословения Божьи, полученные ранее, он с головой окунулся в греховное увлечение.

Спустя некоторое время царь узнал о том, что Вирсавия забеременела. Желая спасти и себя, и Вирсавию от позора и бесчестия, Давид использовал хитрую уловку – отозвал с поля сражения мужа Вирсавии, Урию Хеттеянина, чтобы тот побывал в отпуске, и тогда беременность Вирсавии будет вполне объяснима. Но здесь Давид просчитался. Верный

и храбрый воин, рассказав царю о положении на поле сражения, пошел спать не домой, а к царским воротам, вместе со слугами. Давиду это было непонятно: «Вот, ты пришел с дороги: отчего же не пошел ты в дом свой? И сказал Урия Давиду: ковчег и Израиль и Иуда находятся в шатрах, и господин мой Иоав и рабы господина моего пребывают в поле, а я вошел бы в дом свой есть и пить и спать со своею женой! Клянусь твою жизнью и жизнью души твоей, этого я не сделаю» (2 Цар. 11:10, 11).

Царь не терял надежды. Он оставил Урию еще на один день, был щедр и утив с ним, угождал в своем дворце. Но и напившись, Урия пошел спать не домой, а к слугам.

И тогда Давид решился на последнее. Он написал Иоаву письмо, в котором просто подписал приговор Урии (см. 2 Цар. 11:15). Царь попросил своего военачальника направить Урию в самое пекло сражения и бросить там, чтобы его убили. Это письмо он вручил – о иронии! – ни о чем не догадывающемуся Урии. На этот раз план Давида осуществился. Отважный воин пал в сражении, о чем немедленно сообщили царю. Казалось, узел развязался, следы были замечены. Вирсавия была в его руках. Однако то, что хитросплетенными уловками Давид пытался скрыть от людей, было известно Богу. Ни один грех не остается незамеченным.

Еще никто и никогда не смог построить свое счастье на грехе, на беззаконии, отняв счастье у другого. Вряд ли Давид чувствовал себя хорошо после совершенного. Он по-прежнему оставался могущественным царем, успешным завоевателем. Тысячи и десятки тысяч служили ему и преклонялись перед ним. Вирсавия была с ним. У них родился ребенок. Но радости от всего этого, той былой радости, он уже не испытывал. Конечно же, царь пытался себя как-то оправдать, глушил в себе обличающий голос совести, гнал от себя страшные мысли, пытался хоть чем-то заполнить каждую свободную минуту. И, может быть, со временем забылась эта неприятная история, но пришел пророк Нафан и от имени Божьего открыто заявил царю: «Ты – тот человек».

Давид вынес приговор богатому человеку из притчи, в искреннем порыве воскликнув: «Достоин смерти человек, сделавший это». Но потом он вдруг услышал: «Ты – тот человек». Нет, Давид не стал лгать и изворачиваться. Он увидел себя глазами Божьими и ужаснулся. Господи! Неужели это он? Неужели это тот Давид, который с детской доверчивостьюшел когда-то на огромный риск, защищая свое стадо? Неужели это он, помазанный некогда на царский престол по воле Божьей? Неужели это он – убийца?! Неужели это он запачкал свои руки кровью невинного Урии?! Да! Это был он!

Лицо Урии, смелого и мужественного воина, который во время отпуска не пошел домой, ибо считал это предательством по отношению к своим друзьям, оставшимся на поле сражения; лицо Урии, доверчиво принимающего от него письмо, в котором обстоятельно был описан план его убийства, – это лицо теперь неотступно стояло перед его мысленным взором. Лицо верного слуги, готового положить свою жизнь за царя.

А сколько людей вовлек Давид в свой гнусный и бесстыдный обман! Он заставил идти на преступление Иоава, который вынужден был послать целый отряд самых отважных воинов, в том числе и Урию Хеттеянина, в то место, где их наверняка убьют. Понимая, что за такое ведение военных действий он должен быть наказан, Иоав, посыпая Давиду донесение, вовлек в обман и посыльного. Он научил его: когда будет рассказывать о ходе сражения Давиду и увидит, что царь разгневался, нужно сказать ему: «И раб твой Урия Хеттеяинин также умер» (2 Цар. 11:21). Так все и случилось. Узнав о смерти Урии, Давид цинично наставлял Иоава через посыльного: «Пусть не смущает тебя это дело; ибо меч пойдет иногда того, иногда сего» (2 Цар. 11:25). Вот он, этот бесчеловечный принцип – цель оправдывает средства, цель любой ценой, даже ценой человеческих жизней.

Давид видел, как страдает рано овдовевшая Вирсавия, видел эту безысходную скорбь и отчаяние, ведь она любила своего мужа. Неужели это он, Давид, причинил столько горя этой семье? Неужели это он, Давид, своим беспощадным царским кабулком растоптал это маленькое семейство счастье, не считаясь с чувствами других людей? Захотел и взял, а остальное его не беспокоило.

Как жестоко ошибся тогда Давид! Его грех предстал перед ним во всей своей мерзительности. Царь осознал всю чудовищность и бесчеловечность того, что наворил. Осознание вины перед теми, кого он заставил страдать, осознание вины перед Богом повергло его ниц, во прах. Где то было величие и достоинство царя, где то сладостное чувство всеобщего внимания иуважения? Давид осознал, как ничтожен в глазах Божьих, он плакал и сокрушался. Именно в тот момент жизни и родился его знаменитый 50-й псалом, псалом покаяния, в котором есть такие строки: «Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои. Многократно омай меня от беззакония моего, и от греха моего очисти меня, ибо беззакония мои я знаю, и грех мой всегда предо мною» (Пс. 50:3-5).

Царь осознавал свою греховность, порочность, беззаконие. Он понимал, что ничем свою вину перед Богом не испугит, что никакие жертвы и всесожжения не помогут: «...Жертвы Ты не желаешь, – я дал бы ее; к всесожжению не благоволишь. Жертва Богу – дух сокрушенный; сердца сокрушенного и смиренного Ты не презиши, Боже» (Пс. 50:18, 19). И он просил у Бога одного – чтобы Господь простили его ради милости Своей и смыл с него вину и позор: «Окропи меня иссопом, и буду чист; омай меня, и буду более снега. Дай мне услышать радость и веселье, и возрадуются кости, Тобою сокрушенные. Отврати лицо Твое от грехов моих и изгладь все беззакония мои. Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня» (Пс. 50:9-12).

Только Бог в силе его спасти, только Он может изменить его порочное сердце и сорвать в нем чистое. Только Творец может вернуть ему прежнюю радость и покой души: «Не отвергни меня от лица Твоего, и Духа Твоего Святого не отними от меня. Возврати мне радость спасения Твоего, и Духом владычественным утверди меня» (Пс. 50:13, 14).

И царь обрел все это в Господе. Раскаявшись в своем страшном грехе, найдя в Боге мир своей душе, Давид вновь ощутил желание жить, служить Богу и своему народу, служить по совести и правде. О той радости, которая наполнила его сердце, он говорит: «А я как зеленеющая маслина в доме Божием, и упова на милость Божию во веки веков. Вечно буду славить Тебя за то, что Ты сделал, и упова на имена Твоими, ибо оно благо пред святыми Твоими» (Пс. 51:10, 11).

У каждого из нас свой путь, своя дорога, своя стезя, отличающаяся от жизненного пути древнего царя. Но все мы должны усвоить одно: в глазах Божьих никто из нас не лучше Давида. Мы все – грешники перед Ним. Пророк Исаия пишет: «Все мы блуждали как овцы, совершили каждый на свою дорогу; и Господь возложил на Него грехи всех нас» (Ис. 53:6). И слова пророка Нафана: «Ты – тот человек», – вполне могли бы быть обращены к каждому из нас. Согласимся ли мы с этими словами или нет, от этого будет зависеть степень нашей духовности и посвященности, искренности и подчинения Богу.

Дорогие друзья! Христос призывает нас прийти к Нему с искренним покаянием. Он приглашает нас такими, какие мы есть, обратиться к Нему за прощением. Покаяние – это важнейшее условие принятия нас, грешников, Богом. Вряд ли мы сможем где-либо в другом месте обрести покой и мир, вряд ли сможем вином заглушить сердечные тревоги и страдания, вряд ли обретем смысл жизни в философских мудрствованиях великих мира сего. Христос говорит: «Приидите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф. 11:28). Именно с покаянием начинается наше избавление от чувства вины. И мы можем быть уверены в том, что Господь снимет с нас вину, если мы исповедуем свой грех. Апостол Иоанн пишет: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, прости нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9).

Пусть Господь благословит всех, кто задается вопросом, как дальше жить, если его гнетет чувство вины, и поможет найти выход в очищающем душу покаянии и обретении спасительного мира.



Каждое воскресенье в 20:00

На Телеканале "Надія"

**ВОСКРЕСЕНЬЕ  
1 МАРТА**

07:00 Біблія продовжує говорити  
07:30 2Я – одне життя  
08:30 Дорогами християнства  
09:10 Сложных текстов нет  
09:30 Так написано  
10:00 Малюваки City Life  
10:40 Статус МАМА  
11:10 2Я – одне життя  
12:00 Богослужіння  
13:20 ЛоМастер  
13:40 Рожеві окуляри  
14:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком  
15:00 В гостях у Добрячка (сурдо)  
15:20 Статус МАМА (сурдо)  
15:40 Мозаїка батьківства  
16:00 Помоліться за мене  
17:00 Малюваки City Life  
17:30 Так чи Інакше  
18:30 ...є Любов  
19:00 Мозаїка батьківства  
19:20 Інша сторона  
20:00 Статус МАМА  
20:30 Рожеві окуляри  
21:00 Вісті Надії: тиждень  
21:40 Філософський камінь  
22:00 Дивовижні відкриття  
23:00 Реформація.500

**ПОНЕДЕЛЬНИК  
2 МАРТА**

07:00 Ранок Надії  
08:00 Реформація.500  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Так чи Інакше  
11:00 Ранок Надії  
12:00 ...є Любов  
12:30 Біблія продовжує говорити  
13:00 Вісті Надії: тиждень  
13:40 Філософський камінь  
14:00 Малюваки City Life  
14:30 Статус МАМА  
14:50 The Efir  
15:20 Інша сторона (сурдо)  
16:00 Дивовижні відкриття  
17:00 Так промовляє Біблія  
17:40 Сложных текстов нет  
18:15 Філософський камінь  
18:30 Статус МАМА  
19:00 В контексті  
20:00 Інша сторона

**ВТОРНИК  
3 МАРТА**

07:00 Ранок Надії  
08:00 Так написано  
08:30 The Efir  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Дорогами християнства  
10:30 Рожеві окуляри  
11:00 Ранок Надії  
12:00 В контексті  
13:00 Розкопуючи минуле з Олександром  
13:30 Є проблема  
14:00 В гостях у Добрячка  
14:20 Консультації з Оленою Яковенко  
15:00 2Я – одне життя  
16:00 Вісті Надії: тиждень  
16:40 Так чи Інакше  
17:40 В контексті  
18:40 Статус МАМА  
19:00 Так написано  
19:30 Помоліться за мене Прямий ефір  
20:30 The Efir  
21:00 2Я – одне життя  
22:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком  
23:00 Помоліться за мене

**СРЕДА  
4 МАРТА**

07:00 Ранок Надії  
08:00 Так чи Інакше  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Помоліться за мене  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Так написано  
12:30 Друге дихання із Сергієм Степанюком  
13:30 В гостях у Добрячка  
14:00 ЧП+  
14:10 2Я – одне життя  
15:00 Рожеві окуляри (сурдо)  
15:20 Розкопуючи минуле з Олександром  
Болотніковим

**ЧЕТВЕРГ  
5 МАРТА**

07:00 Ранок Надії  
08:00 2Я – одне життя  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Малюваки City Life  
10:30 Є проблема  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Дорогами християнства  
12:30 Біблія продовжує говорити  
13:00 Статус МАМА  
13:30 Малюваки City Life  
14:00 В контексті  
15:00 Є проблема (сурдо)  
15:30 Сложных текстов нет  
15:50 The Efir  
16:20 Філософський камінь  
16:40 Інша сторона  
17:20 Розкопуючи минуле з Олександром  
Болотніковим  
18:10 Вісті Надії: тиждень  
19:00 Мозаїка батьківства  
19:30 Помоліться за мене Прямий ефір  
20:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком  
21:00 Є проблема  
21:30 Консультації з Оленою Яковенко  
22:10 Так чи Інакше  
23:10 Помоліться за мене

**ПЯТНИЦА  
6 МАРТА**

07:00 Ранок Надії  
08:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком

**СУББОТА  
7 МАРТА**

07:40 Сложных текстов нет  
08:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком  
09:00 Счастливой субботы  
10:00 В контексті  
11:00 Розкопуючи минуле  
11:30 Богослужіння Прямий ефір  
13:00 Счастливой субботы  
14:00 В контексті  
15:00 Богослужіння  
16:15 Сложных текстов нет  
16:30 Інша сторона  
17:20 Помоліться за мене  
18:00 Так промовляє Біблія  
18:40 Біблія продовжує говорити  
19:20 Дорогами християнства  
20:00 Так написано  
20:30 Філософський камінь  
20:50 КоМарко  
21:00 Є проблема  
21:30 Інша сторона  
22:20 Дивовижні відкриття  
23:20 Вісті Надії: тиждень



**0 800 30 20 20**  
Бесплатно по Украине  
Молитвенная поддержка  
Беседа со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания и предложения

contact@hope.ua  
a/c 36, Київ – 71,  
04071 Україна

Изучайте Библию  
вместе с нами online на сайте  
**bible.ua**



**«Ожидющие»**

Документальный фильм  
об адвентистах с информационным  
буллетом \*

Их численность по всему миру в более  
чем 200 странах составляет около  
25 млн человек и продолжает стре-  
мительно расти с каждым годом. Они  
считают Библию Словом живого Бога,  
ведут активную благотворительную  
деятельность, уделяют большое  
внимание физическому и духовному  
здравью. Почему же они называют  
себя «Ожидющие»?

**30 грн**

\*Количество экземпляров ограничено  
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете  
по телефонам горячей линии  
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,  
Киев – 71, 04071, Украина



## ПРОРОЧЕСТВО О СЫНОВЬЯХ ИАКОВА

Продолжение

### | 8 Пророчество об Асире

Асира (Ашера) родился восьмым в семье Иакова. Родила его Зелфа, служанка Лии. Лия обрадовалась его появлению на свет и назвала сына Асиром, что означает «богатый, счастливый, блаженный».

В Священном Писании мы не найдем много сведений о характере Асира, однако кое-что можем о нем узнать. У Асира, как и у его братьев, были проблемы в отношениях с Иосифом. С помощью Божьей он должен был изменить свой характер. Вот что говорит Иаков об Асире и его потомках: «**Для Асира – слишком тучен хлеб его, и он будет доставлять царские яства**» (Быт. 49:20). Эти слова говорят о благосостоянии потомков Асира. Моисей сказал о них: «**Благословен между сынами Асира, он будет любим братьями своими, и окунет в елей ногу свою. Железо и медь запоры твои; как дни твои, будет умножаться богатство твое**» (Втор. 33:24, 25). Верующие люди знают, что их благосостояние зависит от послушания Богу. Многие потомки Асира с честью выходили из трудных жизненных ситуаций, они «окунули ноги свои в елей» и спокойно шли вперед по нелегкой дороге жизни. Это означает, что мы не застрахованы от трудностей, однако, взявшись за руку Спасителя, сможем дойти до Небесной Родины. Люди, обладающие возрожденным характером Асира, с оптимизмом смотрят в будущее, и поэтому, «как дни их, будет умножаться богатство их». Многие спасенные войдут в Небесный Иерусалим через ворота с именем Асира.

### | 9 Пророчество об Иссахаре

Иссахар был девятым сыном Иакова и пятым сыном Лии. В переводе с иврита его имя означает «вознаграждение». Лия считала этого ребенка воздаянием Божиим за то, что она отдала свою служанку в жены Иакову. Иссахар был терпеливым, кротким и смиренным человеком. О нем Иаков говорит: «**Иссахар осел крепкий, лежащий между протоками вод. И увидел он, что по-крайней мере, и что земля приятна: и преклонил плечи свои для ношения бремени и стал работать в уплату дани**» (Быт. 49:14, 15). Иссахар не роптал, неся бремя труда. Он все делал с радостью. Только Дух Божий может так изменить человека. Моисей сказал об Иссахаре: «**Веселись, Завулон, в путях твоих, и Иссахар, в шатрах твоих. Созывают они народ на гору, там закалают законные жертвы, ибо они пытаются богатством моря и сокровищами, скрытыми в песке**» (Втор. 33:18, 19). Колено Иссахара

владело одной из самых богатых частей Палестины. Терпение и прилежный труд, безропотное исполнение своих обязанностей даст возможность многим духовным потомкам Иссахара войти в Вечный город.

### | 10 Пророчество о Завулоне

Завулон был шестым сыном Лии и десятым в семье Иакова. В переводе с еврейского имени Завулон (Зевулун) означает «господство» или «властитель». Иаков сказал: «**Завулон при береге морском будет жить, и у пристани корабельной, и предел его до Сидона**» (Быт. 49:13). Моисей в своем пророчестве говорил о потомках Завулона: «**Веселись, Завулон, в путях твоих... ибо они пытаются богатством моря и сокровищами, скрытыми в песке**» (Втор. 33:18, 19). В Священном Писании также сказано, что потомки Завулона были интеллигентными людьми, владевшими «**простью писца**» (Суд. 5:14). Бог и Его дело были для них важнее, чем собственная жизнь. Земли Завулона были благословенными, потому что там жил и трудился Христос (см. Матф. 4:15-16). Там же Он совершил Свое первое чудо (в Кане Галилейской).

Колено Завулона было богаче других колен Израиля. Иисус говорит, что богатому трудно войти в Царство Небесное, но с Богом все возможно. Подобно Иосифу из Аримафеи и Никодиму, которые служили Господу своим богатством, многие обладающие характером Завулона также будут делать это и войдут в Вечный город через ворота с именем Завулона.

### | 11 Пророчество об Иосифе

Прежде, чем Иосиф появился на свет, Рахиль должна была изменить свое отношение к сестре, к мужу, которого обвиняла в том, что у нее нет детей, и к Богу, который желал преподать ей важные духовные уроки. Наконец, настало время, когда Рахиль была готова к рождению и воспитанию ребенка. Бог дал ей долгожданного сына. Рахиль назвала его Иосифом, что означает «прибавит», «увеличит», то есть, Господь «прибавит», даст ей еще сына. Иаков сказал об Иосифе: «**Иосиф – отрасль плодоносного дерева, отрасль плодоносного дерева над источником; ветви его простираются над стеной. Огорчали его, и стреляли и враждовали на него стрельцы; но тверд остался лук его, и крепки мышцы рук его, от рук мощного Бога Иаковлева. Оттуда Пастырь и твердыня Израилева, от Бога отца твоего, Который и да поможет тебе, и от Всемогущего, Который и да благословит тебя благословениями небесными свыше, благословениями бездны, лежащей долу, благословениями сосцев и утробы, благословениями отца твоего, которые превышают**

**благословения гор древних и приятности холмов вечных. Да будут они на голове Иосифа и на темени избранного между братьями своими**» (Быт. 49:22-26).

Иосиф видел руку Божью во всем, что с ним происходило. В повествовании о его жизни – ста десяти годах – мы не находим ни одной записи, которая говорила бы о неверности Иосифа Богу. Он умер, будучи уверен, что Бог выведет Свой народ из Египта. Всю вечность люди с характером Иосифа будут славить Христа за чудный дар спасения, за то, что благодаря Его силе они, живя на земле, побеждали грех.

### | 12 Пророчество о Манассии, первенце Иосифа

Иаков, умирая, сказал Иосифу: «**И ныне два сына твои, родившиеся тебе в земле Египетской, до моего прибытия к тебе в Египет, мои они; Ефрем и Манассия, как Рувим и Симеон, будут мои. Дети же твои, которые родятся от тебя после них, будут твои. Они под именем братьев своих будут именоваться в их уделе**» (Быт. 48:5, 6).

Иаков попросил Иосифа подвести к нему мальчиков для благословения, и тот поставил Манассию у правой руки патриарха, а Ефрема у левой, но Иаков положил правую руку на голову Ефрему, а левую – на голову Манассии. Иосиф хотел переложить руки отца, но тот сказал: «**Знаю, сын мой, знаю, и от него произойдет народ, и он будет велик. Но меньший его брат будет больше его, и от семени его произойдет многочисленный народ**» (Быт. 48:19).

Манассия был первенцем, но получил благословение второго сына. Значение имени Манассия – «дающий возможность забыть». Взяв на руки своего первенца, Иосиф «забыл зло», причиненное ему братьями. Манассия и его потомки высоко ценили благословение Божье. Потомок Манассии, Гедеон, был одним из героев веры; пять дочерей Саллаада из этого же колена стали первыми женщинами, получившими наследство. Когда же придет Христос, те, кто обладал характером возрожденного Манассии, войдут в Небесный город через ворота с его именем.

### | 13 Пророчество о Ефреме

В пророчестве Иакова показано, что Ефрем мог иметь большие духовные преимущества. Но он не воспользовался ими, поэтому, к сожалению, мы не находим колена Ефрема в описании ста сорока четырех тысяч запечатленных, которые будут с Господом. Это колено, как и колено Дана, потеряно для вечности. И хотя среди потомков Ефрема были такие мужи веры, как Иисус Навин и Самуил, в большинстве своем потомки Ефрема стали идолопоклонниками: «**Приязнался к идолам Ефрем; оставил его! Отвратительно пьянство их, совершенно предались блудодеянию; князья их любят постыдное**» (Ос. 4:17, 18). Это и привело их к падению. Имя Ефрема стало нарицательным. Им называют тех, кто не желает жить с Богом, исполняя Его постановления.

### | 14 Пророчество о Вениамине

Вениамин родился последним, двенадцатым в семье Иакова. Роды были тяжелыми, и перед смертью Рахиль назвала своего сына Бенони, что значит «сын моего несчастья». Но Иаков дал ему другое имя – «сын счастья» или «сын правой руки». Вениамин был самым младшим сыном Иакова и любимчиком в семье. После того, как братья избавились от Иосифа, их преследовало чувство вины, и они, стремясь загладить ее, баловали Вениамина. А для отца Вениамина был «сыном старости». Но такое отношение к ребенку разворачивает его характер. Безнаказанность взращивает упрямство, обидчивость и своюнравность. Когда Вениамин пришел в Египет, Иосиф также оказал ему особые почести (Быт. 43:34; 45:22). Поэтому Иаков, умирая, пророчествует о Вениамине:

«**Вениамин, хищный волк, утром будет есть ловитву и вечером будет делить добычу**» (Быт. 49:27).

Эти слова говорят не только о недостатках, но и о положительных качествах его характера: мужественности, смелости. Среди потомков Вениамина – знаменитые военачальники, судьи (например, Аод), первый царь Израиля Саул (он правил страной 40 лет), и апостол Павел. Может ли человек с характером Вениамина попасть в Царство Небесное? Да, если будет крепко держаться за Божью руку. В своем пророчестве Моисей сказал о Вениамине: «**Возлюбленный Господом обитает у Него безопасно, Бог покровительствует ему всякий день, и он поконится между раменами Его**» (Втор. 33:12). В вечности мы встретим людей с характером возрожденного Вениамина.

**Пророчества о сыновьях Иакова свидетельствуют о великой любви Бога к падшему человеческому роду. Ради нашего спасения Он не покалел самого дорогого, что у Него было, – Своего единственного Сына. Ни один человек не может выбраться из пропасти греша своими силами, лишь благодать Божья способна вознести его к Небесам. Но Бог не может вернуть человека в потрясенный рай вопреки его воле. Дело спасения совершается в сотрудничестве Бога с человеком. И если мы, подобно Иакову, ухватимся обеими руками за Христа со словами: «Не отпуши Тебя, пока не благословиши меня», то обретем новое имя и новый характер, и войдем в Небесный Иерусалим через жемчужные ворота.**

Виктор Вятоха

Нам  
пишут

1. Говорите слова добра, ведь как идея рождает дело, так и ваше слово – действие.

2. Выполняйте обещания, особенно перед теми, кто вас любит, потому что только они вас очень ждут.

3. Не обижайте людей, ведь если бы вы видели, как они плачут, то почувствовали бы сильную боль.

4. Не соглашайтесь на что-либо в сердцах, ибо мысль прилетает и улетает, как птица, а слово режет, как нож.

5. Любите, потому что в этом смысл жизни человека.

6. Страх Божий – защита от зла.

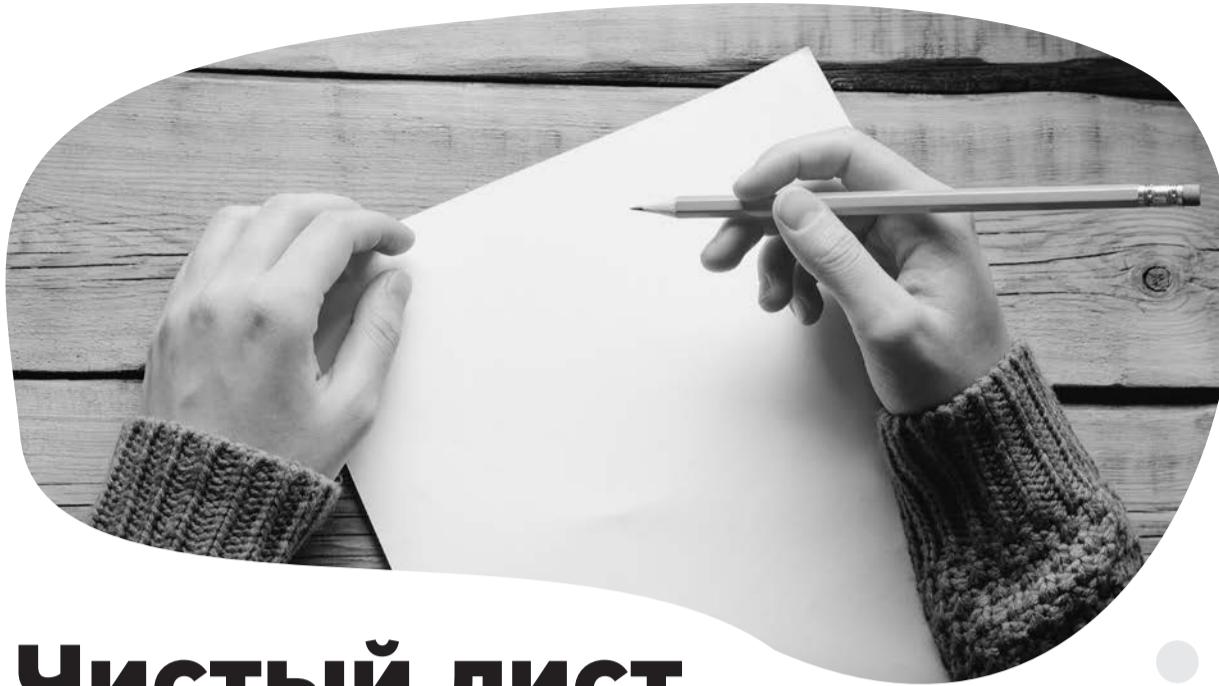
7. Планируйте в молитве – тогда выводы будете делать со словами благодарности.

8. Уходя в завтра, помните вчерашние уроки, а действуйте сегодня!

9. Надежда есть не только, когда мы живы, а когда мы с Богом, ибо Он вечен и мертвых воскрешает.

10. Если разобьешь счастье другого, то обломки могут ранить твое сердце всю жизнь. А если склеишь разбитое, то в трудную минуту из него сможешь напиться воды.

Кривенко Надежда



## Чистый лист

**М**ожет показаться, что чистый лист бумаги ничего не говорит нам, так как на нем нет слов. Однако он может многое означать. Чистый лист бумаги безупречен, на нем нет пятен, он свободен от грязи и разводов. Он также является символом неизвестности. На нем вы можете написать проекты, спланировать маршруты и наметить будущие действия. Великий поэт Рабиндранат Тагор, первый неевропеец, получивший Нобелевскую премию по литературе в 1913 году, написал следующие великолепные строки:

«Вы уже исписали множество страниц в вашей книге;  
Некоторые из них грустны, некоторые радостны,  
Одни аккуратны и понятны; другие – грызны и неразборчивы.  
Но есть чистая страница, которую вам предстоит заполнить сегодня.  
Пожелайте, чтобы эта страница была самой прекрасной, самой искренней и чистой.  
Когда вы просыпаетесь утром, помните, что вам предстоит написать лучшие страницы в книге жизни.  
Не забывайте, что главная страница еще не написана!»

В начале нового дня чистый лист олицетворяет время новых возможностей, которые оставят позади все разочарования. Для некоторых это время пробудиться, как воскреснуть для сына вдовы, которому Иисус сказал: «**Юноша! тебе говорю, встань!**» (Лк. 7:14). Для нас, христиан, эти возможности сопряжены с новыми задачами. В новом дне мы призваны прокладывать путь через море неопределенности и неистовые ветры. Сегодня настало время освободиться от мирских чар, заглушающих совесть, и исполнить нашу миссию. Бог дарит нам возможность написать самую красивую и лучшую из наших страниц.

Чистый лист также представляет собой время взятия на себя обязательств. Попав в Вавилон и оказавшись при царском дворе, Даниил, оторванный от своих родителей и хорошо осознающий свое опасное положение, принял важное решение: «**Даниил положил в сердце своем не оскверняться яствами со стола царского и вином, какое пьет царь, и потому просил начальника евнухов о том, чтобы не оскверняться ему**» (Дан. 1:8).

**Почему бы не попытаться оградить свою жизнь от вредных влияний?  
Позвольте Небесам использовать вас в качестве свидетелей того, что «есть на небесах Бог»!**



## Право на Царство

**«Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное» (Мф. 5:10).** В мире, погрязшем во зле, много гонимых и угнетенных. Однако некоторых страждущих Христос называет блаженными, то есть счастливыми. Это те, кого ненавидят за праведность, честность, справедливость. Это искупленные и оправданные, которые всем сердцем берегут себя в чистоте и правде. Те, кто готов жертвовать собой, дабы оставаться верным Богу и Его Слову, для кого легкомысленное отношение ко греху – предательство Спасителя и Господа. Они тихо и спокойно терпят притеснения и насмешки за свою благородную жизнь. Царство Божье, по словам Иисуса, состоит из таких отвергнутых и гонимых за правду. Они – граждане Небесного Царства – не в почете в этом мире. Это не приспособленцы, а люди, создающие своей жизнью неудобства, хотя они ласковые, добрые и готовы всегда прийти на помощь. От них пытаются избавиться, над ними смеются, придумывают всевозможную клевету. И при этом такие люди блаженные – счастливые, исполнены мира и веры. Они довольствуются малым, не сомневаются в Божьих обетованиях и поэтому пребывают в мире.



Интересно, что в Нагорной проповеди Христос дважды подчеркивает, из каких людей состоит Царство Небесное. Сначала Он говорит о нищих духом, а в конце – о гонимых за правду и праведный образ жизни. По сути, это одна и та же категория людей: настоящая праведность приходит от Бога, по Его благодати, после осознания грехов, испорченности и несостоительности жить в святости. Поэтому нищие духом и изгнанные за правду – блаженные: Царство Небесное уже наполняет их сердца. А что может быть прекраснее?



## Жам пишуть



## Про жінку

Марію, Марту, Магдалину  
Усі ми знаємо з Писань.  
Та про свою сестру й дружину  
Нам так бракує часом знань.

Якою бачу нині жінку,  
Котра посвячена Христу?  
Напевно, не одну сторінку  
Я напишу про доброту.

Я розкажу про її ніжність,  
Про мудрість, яку видно здалека.  
Там завжди затишок і свіжість,  
Де поралась її рука.

Щодня встає найперша в домі,  
В кухарстві вправна і в шитті.  
Немає місця болю й втомі  
В її насиченім житті.

В її долонях сонце сяє,  
В її очах любов горить,  
А її пісня душу крає,  
А слово рану заживить.

Дарує дітям колискову,  
А чоловікові – кохання.  
Приємно чути її мову,  
Як тихе джерела дзюрчання.

І серед буденної битви,  
Долаочи коло проблем,  
Знаходить ще час для молитви,  
І в мріях полинуть в Єдем.

Слабка, але водночас сильна,  
Стойть на правильним пути.  
Буттям пов'язана, та вільна,  
Та жінка, що живе в Христі!

Галина Остапчук

## Вдохновляя людей

Вдохновляя людей, не забудь вдохновиться...  
Вдохновившись, запомни: других вдохнови!  
Христиане обязаны много молиться,  
А не просто вещать о небесной любви!

Если ты задохнулся от гари и пыли,  
В словопреньях участвуя, словно боец.  
Уважаемый друг! Мы с тобою забыли:  
Словопрения любит нередко глупец!

Наш удел – вдохновлять благовестием души,  
Не под маскою знаний людей обличать!  
Лишь любовь и смиренье твердыню разрушит!  
Лишь с таким духом стоит Христа возвещать!

Н. А.



**Н**иже перечислены личностные и межличностные качества, являющиеся, по мнению исследователей, наиболее важными для поддержания и развития близости в браке.

## | 1 Доброжелательность

Проявление доброго расположения и желания сотрудничать с партнером совершенно необходимо для создания и укрепления здоровых взаимоотношений. Доброжелательность показывает, что вы принимаете сторону своего супруга и беспокоитесь об удовлетворении его потребностей, как о своих собственных. Это является признаком вашей открытости друг перед другом, знаком того, что взгляды вашего партнера вам небезразличны. Вы хотите вести честную игру, не ставя под сомнение мотивы супруга.

## | 2 Взаимное уважение и доверие

Эти качества являются самыми необходимыми для сохранения длительных, приносящих удовольствие отношений в браке. Проявляя уважение к своему супругу, вы признаете и принимаете его как личность. Вы дорожите им и цените за то, какой он есть, а не за то, что можете получить от него. Уважение показывает, что вы признаете и цените индивидуальность своего супруга, его вклад в ваши отношения; вы осознаете различия между вами, принимаете его нужды и глубоко проникаетесь его чувствами. Взаимного уважения можно



достичь, только когда супруги честны в общении и не пытаются друг друга контролировать. Эта самостоятельность является залогом прочного брака и сводит к минимуму борьбу за власть в отношениях. Обычно близости можно достигнуть, только когда супруги проявляют взаимное уважение, подчеркивая, что одинаково важны друг для друга.

Когда две личности способны созидать свои отношения с взаимным уважением, между ними начнет рождаться чувство любви и доверия. Это доверие жизненно необходимо для создания эмоциональной защищенности и возвращения настоящей близости, по мере того как будет расцветать подлинная индивидуальность и истинное «я» каждого из супругов.

## | 3 Эффективное общение

Способность плодотворно общаться крайне важна для создания связи друг с другом. Супруги, чьи взаимоотношения в браке процветают, говорят о том, что их диалог продолжается и в горе, и в радости. Важной частью близкого общения является выражение эмоций, так как это дает защищенность, способствует установлению близости и показывает искренность, совпадая с невербальными знаками, передающими эмоции. Если не выражаются эмоции, близость будет искусственной и долго не продлится.

### Эффективное общение друг с другом включает в себя следующие моменты:

- Быть восприимчивым к чувствам своего партнера и уметь сопереживать.
- Уметь достаточно честно, но не грубо, говорить о своем внутреннем опыте и чувствах.
- Активно слушать.
- Говорить и реагировать, не занимая оборонительной позиции.
- Уметь признавать то, что вы услышали от супруга, понимать и принимать это.
- Уметь защитить и ободрить своего супруга, показывая свою любовь к нему.
- Уметь честно говорить о своих убеждениях, о том, что для вас важно, о своих трудностях и достижениях.

## | 4 Взаимная посвященность

Посвященность является качеством, больше всего влияющим на созидание близости и возрастиания в браке. В продолжительных супружеских союзах близость и посвященность идут рука об руку. Недостаточная посвященность со стороны одного или обоих – самый верный и быстрый способ разрушить глубокие отношения в браке. Любой намек на появление двойственности или притворства в посвященности, преданности

# 10 КАЧЕСТВ,

способствующих созиданию более близких отношений в браке

более глубокое понимание и близость. Подобный процесс подразумевает поиск решения проблем без подавляющего чувства злости и негативных эмоций, без критиканства, непонимания, игнорирования и оскорблений. Это дает супругам возможность сказать «прости» и восстановить столь необходимое в браке равновесие.

Не менее важна для близости решимость заменить постоянные жалобы и ворчание умением разделить боль и страхи, признать ошибки и принять личные ограничения. Поступая так, супруги смогут наладить свои отношения и наслаждаться общением друг с другом.

## | 8 Сексуальное удовлетворение

Выражать сексуальное желание физической и эмоциональной близости – ключевой аспект брака. На уровень сексуальной близости часто влияет общее состояние взаимоотношений. Насколько супруги готовы уважать, доверять и сотрудничать друг с другом? Когда партнеры в браке понимают и могут удовлетворить сексуальные нужды друг друга, физическая любовь будет укреплять их узы далеко за пределами спальни. Пары, которым не хватает способности доставлять удовольствие друг другу или возвращать непосредственность, любопытство и игривость, часто обнаруживают, что их сексуальная жизнь не захватывает, не приносит удовлетворения, что она скучна и их связь друг с другом ослабла.

## | 9 Духовные ценности

Религиозные и духовные ценности играют более важную роль в создании стабильности и счастья в семье, чем представляет себе большинство людей. Духовная направленность супругов помогает им найти смысл жизни и придать значимость и цель каждому ее аспекту. Хотя человек может быть добродетельным, не будучи при этом религиозным, религия все же обычно придает особое значение качествам, которые большинство людей считает добродетелью – честности, целостности, ответственности, посвященности, прощению, состраданию. Социолог Эндрю Грили считает: чем более страстные и пылкие у человека религиозные убеждения, тем большей страстью и пылкостью характеризуется его брак. Чем выше у него показатели по шкале «благодати», тем более удовлетворительными и интенсивными будут его сексуальные взаимоотношения с партнером. Он видит прямую связь между близостью в браке и представлениями о Боге.

## | 10 Социальная коммуникация

Супруги, создающие и поддерживающие здоровые отношения с остальными членами семьи и друзьями, а также с обществом, обнаруживают, что это общение оказывает положительное влияние на их брак. Такие семейные отношения приобретают силу благодаря развитию приспособляемости, терпения и готовности разделить чувства с другими.



## Весенний суп •



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г зелени молодой крапивы (или шпината);
- 4 больших листа черемши;
- 2 луковицы-шалот;
- 40 г сливочного масла;
- 1/2 л нежного овощного бульона;
- 250 г рассыпчатого картофеля;
- соль, белый свежемолотый перец, тертый мускатный орех;
- 2 ст. л. густой сметаны или вареное яйцо.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Листья крапивы вымойте, положите в сито и обдайте 1/2 л кипятка. Черемшу помойте и нарежьте соломкой. Лук-шалот очистите и нарежьте кубиками.

2. Весь лук обжарьте на сливочном масле до прозрачности. Добавьте половину листьев крапивы, немного постушите. Залейте бульоном и доведите до кипения.

3. Картофель помойте, очистите, нарежьте кубиками, положите в бульон и варите 20 минут. Доведите суп до кремоподобной консистенции с помощью блендера, добавив оставшиеся листья крапивы.

4. Приправьте, добавьте сметану или вареное яйцо и подавайте суп к столу.

Приятного аппетита!

## Салат из свеклы с сыром фета



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свеклы;
- 250 г сыра фета (или брынзы);
- 0,5 пучка (15 г) свежей петрушки;
- 50 г листьев салата;
- 1 горсть грецких орехов (жареных).

#### Для заправки:

- 3 ст. л. оливкового масла;
- 2 ст. л. сока лимона;
- 2 зубчика чеснока;
- 2 ст. л. соевого соуса;
- специи (пряности) по вкусу;
- 0,3 ч. л. соли.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Большой кабачок (очищенный от кожуры и семян) и две луковицы нарежьте, добавьте специи и два зубчика чеснока.

2. Все это залейте небольшим количеством воды, доведите до кипения и проварите.

3. Потом добавьте 2-3 полных столовых ложки панировочных сухарей и мелко порезанный или нарезанный плавленый сыр.

4. Измельчите все в блендере.

Приятного аппетита!

## Кабачковый суп-пюре •



### ИНГРЕДИЕНТЫ

- (на 4-6 порций):
- 1 большой кабачок;
  - 2 луковицы;
  - 1 л овощного бульона;
  - 2 зубчика чеснока;
  - плавленый сыр;
  - 2-3 ст. л. панировочных сухарей;
  - соль, специи.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Большой кабачок (очищенный от кожуры и семян) и две луковицы нарежьте, добавьте специи и два зубчика чеснока.

2. Все это залейте небольшим количеством воды, доведите до кипения и проварите.

3. Потом добавьте 2-3 полных столовых ложки панировочных сухарей и мелко порезанный или нарезанный плавленый сыр.

4. Измельчите все в блендере.

Приятного аппетита!

## Гуакамоле •



Это – ярко-зеленая и очень вкусная закуска, имеющая консистенцию густого соуса. Ее можно намазать на бутерброд, подать к пасте, использовать как соус или добавить в роллы вместо авокадо.

### ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 авокадо;
- 1 лайм;
- 3 ст. л. оливкового масла;
- соль и специи – по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Разрежьте авокадо пополам, достаньте косточку и вычистите мякоть ложкой.

2. Из лайма выжмите сок, добавьте оливковое масло, соль, специи и смешайте все в блендере.

Сок лайма не только добавит вкуса, но и позволит гуacamole дольше не темнеть.

3. В готовое гуакамоле можно добавить мелко нарезанные овощи. Отлично подходят помидоры и сладкий перец.

Приятного аппетита!



РАДИО,  
ДАЮЩЕЕ  
НАДЕЖДУ...

ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7 [radio.hope.ua](http://radio.hope.ua)
- Через приложения для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме через подкасты

Всегда на связи  
0 800 30 20 20

[radio.hope.ua](http://radio.hope.ua)

КНИГИ, ЯКІ ВАРТО ЧИТАТИ КОЖНОМУ!

Інтернет-книгарня

# BOOKSON

КНИГА У ВАС ВДОМА –  
ЗА ОДИН КЛІК 

 +38 (099) 45-595-45     [shop@bookson.com.ua](mailto:shop@bookson.com.ua)     [www.bookson.com.ua](http://www.bookson.com.ua)

# КОКОС

ПРАВИЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ — ЦЕ  
МИСЛЕННЯ

ХОЧЕШ ВІДЧУТИ СЕБЕ  
ПО-НОВОМУ?  
ДИВИСЯ НОВУ ПРОГРАМУ  
НА ТЕЛЕКАНАЛІ  НАДІЯ

ВЕЧНОЕ СОКОРОВИЩЕ  
Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство  
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –  
директор издательства  
«Джерело життя»  
Василий Джулай

Главный редактор  
издательства  
Лариса Качмар

Богословская экспертиза  
доктор богословия  
Игорь Корещук

Ответственный редактор  
Яна Хорошко

Корректоры  
Людмила Шаповал  
Елена Мехонюшина

Дизайн и верстка  
Артур Аптер

Ответственная за печать  
Тамара Грицюк

Подписано в печать 13.02.2020 г.

Тираж 100 000 экз.  
Адрес: 04071, г. Киев,  
ул. Лукьяновская, 9/10А  
E-mail: [dzherelo@ukr.net](mailto:dzherelo@ukr.net);  
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право  
печатать материалы в дискуссионном  
порядке, не разделяя взглядов автора,  
а также редактировать и сокращать  
тексты. Рукописи не рецензируются и  
не возвращаются. Объявления, реклама  
и письма читателей печатаются на  
языке оригинала. Переписка ведется  
только на страницах газеты. Ответ-  
ственность за содержание статей  
несет автор.

Если вы желаете пожертвовать  
средства на развитие газеты,  
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:  
Получатель: УУК АСД  
Код ЕГРПОУ 19350731  
ІВАН: UA75380805000000026006149457  
МФО 380805  
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Авалъ»  
в г. Киеве  
Назначение платежа:  
добровольные пожертвования

Свидетельство  
о государственной регистрации  
Серия КВ №8176 от 03.12.2003



НАШ АДРЕС