



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



2

НАМ РОДИЛСЯ
СПАСИТЕЛЬ



3

ПРИНАДЛЕЖИМ
ЛИ МЫ ХРИСТУ?



5

ЗНАЧЕНИЯ И
СИМВОЛИЗМ ОБУВИ



10

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ
ЛЮБОВЬ

Приготовили подарки?



Скоро праздник Рождества. Поступили ли мы, как волхвы, которые принесли свои дары Иисусу? Сегодня мы делаем подарки друзьям, вместо того чтобы приносить их Тому, Кто принес ради нас такую великую жертву.

Новый год стоит у порога. Почему бы дарам не иметь лучшее назначение, чем раньше? Почему бы нам не исповедаться и не извлечь пользу из Крови Христа, Который может и хочет очистить нас от греха? Ради нас Христос обнискал.

В последний великий день мы будем судимы по тому, что мы делали. Христос скажет: «**“Алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не принял меня; был наг, и не одели меня; болен и в темнице, и не посетили меня”.** Тогда и они скажут Ему в ответ: «**“Господи! Когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе?”**» (Мф. 25:42-44). Тогда Христос ответит: «**“Истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне”** (стих 45).

Христос пришел и показал пример жертвенности, и если мы Христовы, то должны творить дела Христа. Вместо того чтобы угощать себя, мы будем извлекать пользу для других и помогать страдающему человечеству. И если это не сделано, мы не можем ожидать удела, обещанного Христом, – вечной жизни в Его Царстве.

У каждого из нас есть работа, которую следует сделать, чтобы быть примиренным с Богом. За эту работу нам следует взяться в следующем году. Мы живем сейчас и для вечности. Мы хотим, чтобы Божий свет сиял на нашем пути, и в свою очередь привезены распространять его благословения на других.

Пусть каждый стремится к тому, чтобы в следующем году о его жизни в небесных книгах были сделаны лучшие записи. Будем жить настолько близко к Богу, чтобы нас окружала атмосфера Небес и мы были истинными представителями Христа на земле.

В Своем Слове Господь обещает: «**Ибо Я изолью воды на жаждущее и потоки на иссохшее»** (Ис. 44:3), «**во тьме восходит свет правый**» (Псал. 111:4). Яркие лучи от престола Господня воссияют над теми, кто ищет света и принимает его с радостью.

Там, где некогда Давид мальчиком пас свое стадо, пастухи по-прежнему выходили в ночную страшну. В тихиеочные часы они беседовали об обетованном Спасителе и молились, чтобы скорее пришел царь, которому предстоит занять трон Давида. «**Вдруг предстал им Ангел Господень, и слова Господня осияла их; и убоялись страхом великим. И сказал им Ангел: не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь**» (Лк. 2:9-10).

При этих словах видения славы наполнили сознание пастухов. К Израилю пришел Освободитель. Считается, что Его пришествие – это власть, ликование, торжество. Но ангел должен был подготовить их к тому, чтобы они узнали своего Спасителя и в бедности, и в унижении. «**И вот вам знак: вы найдете Младенца в пеленах, лежащего в яслях**» (Лк. 2:12), – сказал ангел.

Небесный посланник рассеял опасения пастухов. Он рассказал им, как найти Иисуса. Проявляя снисхождение к человеческой слабости, ангел повременил, чтобы они привыкли к Божественному сиянию, но все же слава и радость больше не могли быть скрыты. Всю равнину осветил яркий свет небесного воинства. Земля замерла, а небеса склонились, слушая песнь:

«**Слава в вышних Богу, на земле мир, в человеках благоволение**» (Лк. 2:14).

О, если бы сегодня человечество могло оценить эту песнь! Слова и мелодия, прозвучавшие тогда, будут набирать силу до конца времен и отзовутся во всех уголках земли. Когда «**взойдет Солнце Праведности и исцеление в лучах Его**» (Мал. 4:2), этой песне будет вторить эхо великого множества людей. И, словно «шум многих вод», прозвучит: «**Аллилуйя! Ибо воцарился Господь Бог Вседержитель**» (Откр. 19:6).

Когда ангелы удалились, свет исчез, а на Вифлеемские холмы снова опустилась ночная мгла. Однако в памяти

НАМ РОДИЛСЯ СПАСИТЕЛЬ

пастухов осталась самая яркая картина, которую когда-либо видел человеческий глаз. «**Когда Ангелы отошли от них на небо, пастухи сказали друг другу: пойдем в Вифлеем и посмотрим, что там случилось, о чем возвестил нам Господь. И поспешив пришли, и нашли Марию и Иосифа, и Младенца, лежавшего в яслях**» (Лк. 2:15-16).

Пастухи, обрадовавшись, покинули ясли и возвестили обо всем, что видели и слышали. «**И все слышавшие дивились тому, что рассказывали им пастухи. А Мария сохраняла все слова сии, слагая в сердце свое. И возвратились пастухи, славя и хваля Бога за все то, что слышали и видели, как им сказано было**» (Лк. 2:18-20).

Сегодня небо и земля так же близки друг к другу, как в ту ночь, когда пастухи слушали пение ангелов. И поныне небесные существа опекают человечество, как и в то время, когда простые люди, занимавшиеся обычными делами, встречали их среди бела дня и разговаривали с небесными посланниками в виноградниках и на полях. Небо бывает очень близко к нам на наших земных дорогах. Ангелы из вышних обителей будут охранять тех, кто следует по стопам Господа.

Вифлеемская история неисчерпаема. В ней скрыта «**бездна богатства и премудрости и ведения Божия**» (Рим. 11:33). Мы восхищаемся жертвой Спасителя, Который сменил небесный

престол на ясли в хлеву, а окружение восхищавшихся Им ангелов – на животных в стойле. Его присутствие является живым укором человеческой гордыни и самонадеянности. Однако это было всего лишь началом Его удивительно-го жертвенного пути. Для Сына Божьего было бы бесконечным унижением принять человеческую природу даже тогда, когда Адам еще не согрешил в Эдеме. А ведь Иисус принял человеческое естество, когда оно было отягощено четырьмя тысячелетиями греха. Как и каждый сын Адама, Он попал под действие закона наследственности. Как проявляется этот закон, видно из истории Его земных предков. И с такой наследственностью Он пришел разделить наши горести, наши искушения и подать нам пример безгрешной жизни.

Сатана возненавидел Христа еще на небе за Его высокое положение в Царстве Божьем. Низвергнутый с неба, он возненавидел Его еще больше. Он ненавидел Того, Кто отдал Самого Себя, чтобы искупить грехи рода. Ведь Бог допустил, чтобы Сын Его беспомощным младенцем, подверженным слабости человеческой, пришел в тот мир, где сатана претендовал на владычество. Господь допустил, чтобы Его Сын столкнулся со всеми опасностями наравне со всяким человеком, и допустил, чтобы Он боролся, как борется каждое земное дитя, рискуя потерпеть поражение и обречь себя на вечную гибель.

Каждый отец беспокоится о своем сыне. Он вглядывается в лицо своего малыша, трепещет при мысли об опасностях, с которыми тому придется встретиться в жизни. Он готов заслонить свое дорогое дитя от сатанинской силы, оградить его от искушений и испытаний. Бог же отдал Сына Своего единородного на еще более жестокое испытание. Он пошел на больший риск, стремясь сделать безопасным жизненный путь наших детей. Как велика Его любовь! Изумляйтесь, небеса! Удивляйтесь, земля!



Счастье, получаемое из земных источников, столь же изменчиво, как и обстоятельства, порождающие его; один только мир Иисуса постоянен и вечен, он не зависит от условий жизни, обилия земных благ или числа друзей.

Э. Уайт



Ось і все. Рік закінчився. Він відлетів У куточок буття, що назвали «Історія». Вже й останні молитви в небесний архів Ангел Божий заніс. Вже нова ораторія Із натхненних сердць до престолу летить – Не підвладна всесильний земній гравітації. Перед Вічним в пошані схилилися нації У надії, що й цей рік Він благословить.

З Новим Роком! Курантів старих передзвін Прозвучав таємніче: тече все, міняється. Рік минув непомітно; новий починається. І хто відає-знає, яким буде він?

Всі ми хочемо жити у радісні дні,

Всім без винятку хочеться бути щасливими,

А жицтву до того ж лишатись вродливими;

Щоб блаженством світились родинні вогні.

І летить по землі побажання луна. Хоча в різних народів – несхожі традиції, Різний розвиток, навики та ерудиція, «З Новим Роком!» – і в джунглях, і в замках луна. Нехай Бог Милосердний береже усіх нас.

Хай не сковує Землю мороз ворожнечею,

Щоб вона, не осквернена біженців втечею,

Розцвіла добротою і дружбою рас.

Хай цей рік стане роком небачених жнів.

Об'єднавшись любов'ю святою, братерською,

Будем жити турботами місіонерськими

І робити все, що Христос заповів.

Не тривожтеся! Панує Господь! Він – Живий!

Новий рік зустрічаємо радо, з надією.

Ми – заручники часу – про вічність мріємо.

Там, де літ вже не буде – наш дім дорогий.

Але ж ми на землі проживаємо поки.

І тому, дорогенькі, з Новим вас Роком!



Молитва движет рукой Всемогущего. Тот, Кто управляет звездными мирами в небесных сферах, слову Которого повинуются воды великой бездны, Тот же бесконечный Создатель будет трудиться ради блага Своих детей, если они с верой призовут Его.

Принадлежим ли мы Христу?

Влияние Духа Божьего на человеческое сердце подобно дуновению ветра. Мы не видим ветер, но ощущаем его присутствие. Возрождающая сила, не видимая человеческому глазу, дает начало новой жизни. Она творит нового человека по образу Бога. Дух Святой действует тихо и незаметно, но плоды Его работы очевидны. Если сердце человека обновлено Духом Божиим, это обязательно проявится в жизни. В нашем характере, в наших привычках и занятиях произойдут заметные изменения. Люди будут видеть разительный контраст между нашей прежней и новой жизнью.

Поведение человека может быть внешне благопристойным и без обновляющей силы Христа. Желание оказывать влияние на окружающих и пользоваться всеобщим уважением может заставить нас вести себя порядочно. Чувство собственного достоинства помогает удерживаться от злых дел. Эгоистичный человек способен совершать благородные поступки.

Как же тогда определить, находимся ли мы на стороне добра или зла? Кому принадлежит наше сердце? О ком мы любим говорить? Кому посвящены самые нежные чувства, кому отдаем наши силы? Если мы Христовы, то нам приятнее всего думать о Нем. Мы отдаем Ему самих себя и все, что имеем. Мы полны желания отражать Его образ, творить Его дело и угождать Ему во всем.

Каждый, кто стал новым творением во Христе Иисусе, принесет в своей жизни плоды Духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, веру, кротость, воздержание (см. Гал. 5:22-23). Такие люди больше не будут уступать прежним похотям, но вверой в Сына Божьего станут следовать по Его стопам, отражая Его характер и очищая себя, чтобы быть чистыми, как Он. Им будет нравиться то, что они раньше ненавидели, а то, что прежде любили, – возненавидят. Гордые и самоуваженные станут кроткими и смиренными, надменные – скромными. Пьяницы станут трезвенниками, развратные – целомудренными. Мирские обычай и вкусы будут отвергнуты.

Покаяние нельзя считать искренним, если за ним не следует исправление. Когда же грешник возвратил взятое в залог, вернул украденное, исповедал грехи, начал любить Бога и ближних, он может быть уверен в том, что перешел из смерти в жизнь.

Когда мы приходим ко Христу, сознавая свои заблуждения и грехи, и приобщаемся к Его прощающей благодати, наше сердце наполняется любовью. Никакое бремя не будет казаться тяжким, потому что иго, налагаемое Христом, легко. Обязанности становятся радостью, а жертвенное служение – удовольствием.

Красота характера Христа будет видна в Его последователях. Иисус с радостью исполнял волю Божью: Он был движим любовью к Богу и горячим желанием прославить Его. Любовь исходит

от Бога. Она не может зародиться в не-посвященном сердце. Она живет только там, где царствует Иисус. «**Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас**» (1 Ин. 4:19). В сердце, обновленном Божественной благодатью, любовь является движущей силой. Она меняет характер, управляет побуждениями, удерживает страсти, усмиряет вражду и облагораживает чувства. Эта любовь, живущая в сердце, делает человека счастливым и оказывает благотворное влияние на окружающих.



Существуют две опасности, которых должны остерегаться дети Божьи. Не следует думать, что приобрести спасение можно посредством своих дел. Пытающиеся достичь святости через соблюдение закона своими силами обрекают себя на неудачу. Все, что человек делает без Христа, осквернено эгоизмом и грехом. Только благодать Христа, получаемая через веру, может сделать нас святыми.

Не менее серьезно заблуждение, будто вера во Христа освобождает человека от необходимости соблюдать закон Божий и наши дела не имеют никакого отношения к нашему искуплению.

Однако послушание – это не просто формальное исполнение требований, а служение, совершающееся по любви. Закон Бога является выражением Его Божественной природы. Он – воплощение великого принципа любви, поэтому лежит в основании Божественного правления на небе и на земле. Если в нас есть подобие Божье, если в нашей душе пребывает Божественная любовь, то разве для нас не будет естественным исполнять закон Божий? Когда любовь владеет сердцем человека, когда он обновлен по образу Бога, создавшего его, над ним исполняется обетование Нового Завета: «**Вложу законы Мои в сердце их и в мыслях их напишу их**» (Евр. 10:16). А если закон написан в сердце, то разве это не окажет влияния на жизнь? Послушание и служение, совершаемые по любви, есть верный признак принадлежности Христу. В Писаниях сказано: «**Ибо это есть любовь к Богу, чтобы мы соблюдали заповеди Его**»; «**Кто говорит: "я познал Его", но заповедей Его не соблюдает, тот лжец, и нет в нем истины**» (1 Ин. 5:3; 2:4). Вера не освобождает человека от послушания. Она приобщает нас к благодати Христа, которая дает нам силу для послушания.

Мы не заслуживаем спасения своим послушанием. Бог дает спасение даром, и оно принимается верой.

со Христом и постоянно подчинять ему свою волю. Если будете пребывать в этом состоянии, Он произведет в вас **«и хотение, и действие по Своему благоволению»** (Фил. 2:13). И тогда со Христом, действующим в вас, Вы будете способны проявлять тот же самый дух и творить добрые дела – дела праведности и послушания.

Истинная вера, которой ожидает от нас Бог, проявляет себя в делах любви и очищает душу. Истинная вера – это не только признание Слова Божьего, но и подчинение своей воли Богу и полная самоотдача покорившегося и привязавшегося к Нему сердца. Такая вера обновляет человека и приводит к восстановлению в нем образа Божьего.

Нам еще не раз придется повергаться к ногам Христа и оплакивать свои промахи и ошибки. Но мы не должны падать духом. Даже если враг побеждает, мы не оставлены и не отвергнуты Богом. Христос находится перед лицом Господа, чтобы ходатайствовать за нас. Апостол Иоанн говорил: «**Сие пишу вам, чтобы вы не согрешили; а если бы кто согрешил, то мы имеем Ходатая перед Отцом, Иисуса Христа, Праведника**» (1 Ин. 2:1). И не забывайте слов Христа: «**Сам Отец любит вас**» (Ин. 16:27).

Он хочет восстановить в вас Свой образ, чтобы в вас отразилась Его чистота и святость. И если только вы покоритесь Ему, Он будет совершать в вас это добре дело до дня явления Иисуса Христа на облаках небесных. Ревностно молитесь, утверждайтесь в вере! Доверяйтесь силе нашего Иисуса Христа, Целиителя наших душ.

Чем ближе вы ко Христу, тем больше недостатков увидите в своем характере, ибо духовное зрение обостряется. В сравнении с Его совершенством ваши слабости видны более отчетливо. Это говорит о том, что обольщенные сатаны потерпели над вами власть, что животворное влияние Духа Божьего пробуждает вас.

В человеке, не сознающем своей греховности, не может пребывать глубокая любовь ко Христу. Сердце, преобразованное благодатью Христа, всегда будет восхищаться Его Божественным характером. Но если мы не видим своей нравственной ущербности, то это свидетельствует о том, что мы еще не знали красоту и совершенство Христова характера.

Чем менее мы склонны гордиться и превозносить себя, тем более ценим неописуемую чистоту и привлекательность нашего Спасителя. Сознание своей греховности побуждает нас идти к Тому, Кто всегда может простить. Когда душа, чувствующая свою беспомощность, ищет Христа, Он открывается ей в Своем могуществе. Чем сильнее мы сознаем свою нужду в Нем и в Слове Божьем, тем более возвышенные представления мы будем иметь о Его характере, и тем полнее будем отражать Его образ.

Эллен Уайт,
богослов, писательница

В ту ночь...

В ту ночь, когда на небе Иудей*
Звезды таинственной нездешней свет горел,
Слепец перевернулся на постели:
Ему приснилось вдруг, что он прозрел!

В ту ночь, когда до пастухов у стада
Донесся звук небесных голосов,
Глухой во сне дрожал от звуков града**
Ему приснилось, что он слышит вновь!

В ту ночь, когда в хлеву в объятьях мамы
Младенец льнул щекой к ее щеке,
Во сне калека шевелил ногами:
Ему приснилось – он бежит к реке!

В ту ночь, когда над только что Рожденным
Мария нежно наклонила стан,
Презренный улыбнулся прокаженный:
Ему приснилось, что он чистым стал!

В ту ночь, когда в убогих яслях лежа,
Небесный Сын глядел на звездный свет,
В холодном сне, уже на смертном ложе,
Больному снилось, что могилы нет!

С. Б., перевод с английского
Веры Кушнир

*в знач. Иудейской страны
**т. е. города (др.-слав. «град»)

Белая роза



Как-то шла на работу и увидела в руках мужчины бордовую розу. И Бог напомнил мне историю, случившуюся со мной восемь лет назад. На тот момент прошло всего несколько месяцев, как я пришла к Богу, и Он открыл мне удивительным образом...

Была зима. Я пригласила на занятия по изучению Библии свою подругу, которая тоже хотела больше узнать о Боге. Мы договорились встретиться на остановке. Так как в это время там довольно людно, да и к тому же было темно, я сказала, что буду ждать ее возле телефонной будки.

Чтобы подойти к нужной остановке, мне надо было пройти по подземному переходу, где, как обычно, продавали цветы. Мой взгляд задержался на бордовых розах. Мне очень нравился этот цветок. Когда-то у меня дома всегда в вазе стояла такая розочка. Не успевала она завянуть, как мне дарили бордовую розу снова. Ее приносил человек, который долгое время ухаживал за мной. Но когда я последовала за Богом, наши жизненные пути разошлись, и вазочка опустела.

Все это быстро промелькнуло у меня в голове, и я сказала тогда Богу: «Господи, раньше у меня в вазе всегда стояла роза, а теперь мне ее и подарить некому». Положа руку на сердце признаюсь: на душе стало грустно. Но к моменту, когда я подошла к остановке, я уже и думать об этом забыла.

Стоя на остановке, я внимательно разглядывала всех выходящих из троллейбуса пассажиров, но к телефонной будке, которая стояла чуть поодаль, не подошла. Вдруг где-то внутри себя я услышала Голос: «Подойди к телефонной будке». На что тут же мысленно ответила: «Да я и отсюда подружку увижу». Но через какое-то время Голос повторил: «Подойди к будке!» «Зачем? – не поняла я. – Ну, ладно бы снег шел или дождь...» Погода была морозная, но тихая, так что прятаться в будке было не от чего.

Однако настойчивый Голос снова повторил: «Подойди к будке!» Я посмотрела на нее – будка как будка, светящаяся матовое стекло, сквозь которое виднелось что-то, что привлекло мое внимание. Но тут подошел троллейбус, и, наконец, появилась моя подруга. Обменявшись приветствиями, мы пошли, весело болтая. Мы уже миновали будку, когда какая-то сила развернула меня на сто восемьдесят градусов.

– Ты чего? – в недоумении спросила подруга.

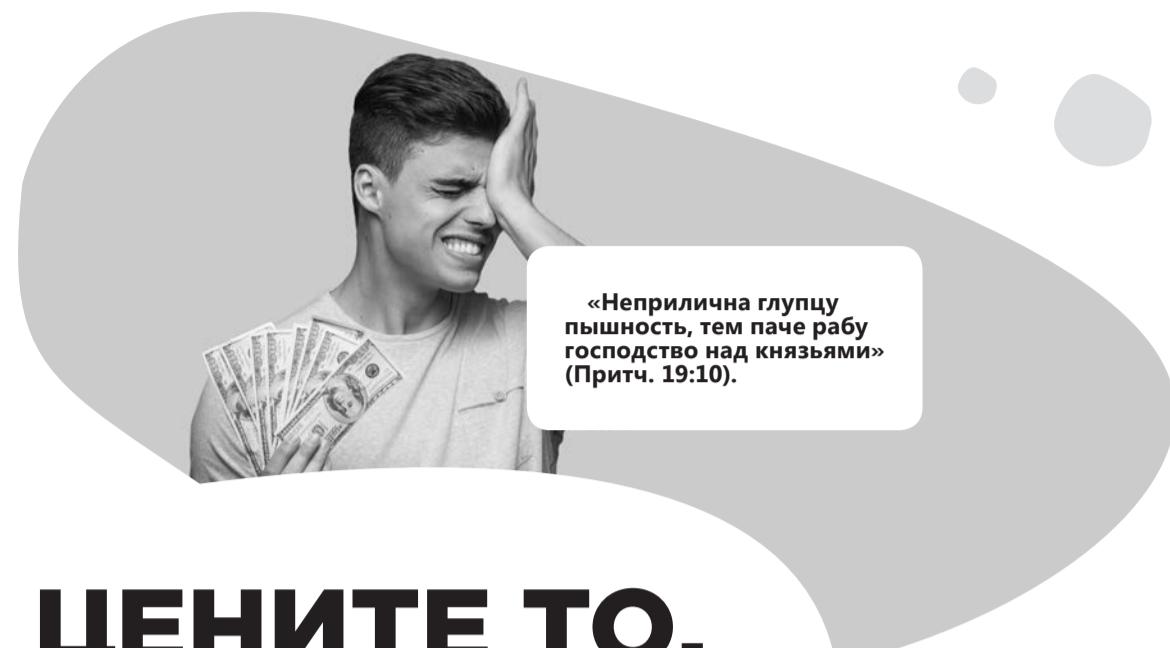
– Подожди минуточку, – сказала я, сама не понимая, что происходит.

Я подошла к телефонной будке, а там висела (даже не знаю, на чем) роскошная, огромная, красиво оформленная белая роза.

Я была восхищена!

В тот вечер нам с подругой было о чем поговорить...

Тихонова Марина



«Неприлична глупцу
пышность, тем паче рабу
господство над князьями»
(Притч. 19:10).

ЦЕНИТЕ ТО, ЧТО ИМЕЕТЕ

Неразумному трудно ценить то, что он имеет. Если он богат, то не знает, как распорядиться этим богатством. Глупец растратывает его впустую и спустя короткое время остается ни с чем. Он похож на раба, ставшего князем. Именно об этом говорится в приведенном выше библейском тексте. Как мы будем руководить, если не имеем необходимой подготовки?

Один 18-летний молодой человек проходил практику в пенсионном фонде. Он нашел способ не-заметно вычитать по нескольким гривен с каждого пенсионера и перечислять на свой счет. Таким образом он получил огромную сумму денег. Наверное, мешничество оставалось бы нераскрытым еще долгое время, но все заметили, что молодой человек начал дорого одеваться, купил

автомобиль, тратил крупные суммы на вечеринки с друзьями, то есть вел жизнь, не соответствующую зарплате государственного служащего. Махинации привели его в тюрьму.

Соломон описывает именно такого достаточно сообразительного, но неразумного человека, не ценившего то, что он имеет.

Как вы распоряжаетесь тем, что получаете из рук Бога? Я имею в виду не только материальные блага, но и отношение людей к вам, их любовь, поддержку, уважение.

Мне нередко приходится беседовать с мужчинами, чьи семьи распались. Они обещают проявлять понимание, внимание и нежность к супругам, если те согласятся вновь принять их. Но большинство женщин отвечают: «У него были годы, чтобы дать мне все это, но он не задумывался об этом».

Почему люди во многих случаях начинают ценить другого человека, только потеряв его? Почему не ценят свое здоровье, пока однажды врач не скажет им об их

болезни? Почему не ценят время, когда дети еще с ними, пока те не вырастают и не уходят из родительского дома?

Сегодня и всегда обращайте внимание на маленькие и большие Божьи благословения. Цените их и людей, которые рядом с вами. Будьте благодарны за все и счастливы.

Не ищите того,
чем не сможете
распорядиться, по-
тому что «непри-
лична глупцу пыш-
ность, тем паче
рабу господство
над князьями»
(Притч. 19:10).

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ ПУТЬ?

Благородный человек знает, что делает. Жизнь – это не бессвязная последовательность случайных событий. Ум нужен для того, чтобы обдумывать свои поступки, размышлять над своими действиями, просить у Христа сил менять направление, если ошибся в выборе, возвращаться, если нужно что-либо исправить. Измерительный прибор для ваших действий – Слово Божье, и оно же – мощный прожектор, в свете которого вы все видите четко и ясно.

Поэтому время, которое вы проводите с Богом в начале дня, крайне необходимо. Так вы получаете силу для продуктивного труда. Недостаточно уметь выполнять свою работу. Эффективность делает вас хорошим работником. Но если вы задумываетесь о цели вящего труда, то вы будете расти, делая работу качественно и с воодушевлением.

«Благородные увенчаны знанием», – говорит Соломон (см. Притч. 14:18).

Другими словами, умный знает, куда и зачем идет. Прежде чем пытаться понять пути других, поймите свой собственный. Прежде чем стать лидером для других, научитесь сами жить под руководством Иисуса Христа. Нет более совершенной формулы успеха.

Совсем другой путь у тех, кто в этом библейском тексте назван невеждой (на языке оригинала – фэти).

Это слово обозначает человека наивного, неопытного и простодушного). «Невежды получают в удел себе глупость», – говорит Соломон.

Знаете ли вы, что и зачем делаете? Не бойтесь учиться. Обращайтесь за помощью, слушайте советы. Если желаете оставаться в невежестве, просто удовлетворитесь своим мнением, будьте довольны тем, что знаете, и ждите. Жизнь позаботится о том, чтобы показать вам, насколько это неразумно.

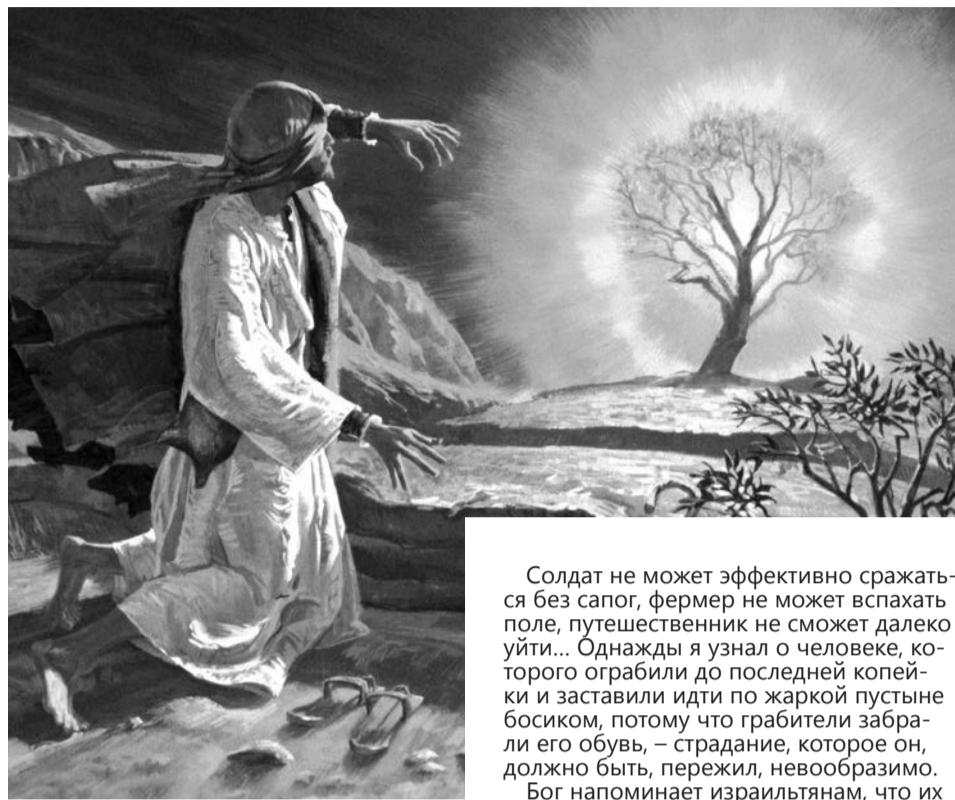


Сделайте сегодняшний день днем пересмотра жизненных приоритетов. Проанализируйте свое поведение, свои действия, обдумайте, в каком направлении движетесь. Никогда не поздно начать заново, всегда есть возможность учиться.

Как обстоят дела в вашем браке? Как вы можете улучшить отношения с людьми? Хватает ли у вас времени на беседы с вашими детьми? А может, вы ждете, что все произойдет само собой? Честные ответы на эти вопросы помогут вам принять верные решения.

Бог всегда готов показать самый лучший путь тем, кто искренне и в смирении сердца обращается к Нему. Помните: «Невежды получают в удел себе глупость, а благородные увенчаны знанием» (Притч. 14:18).

ЗНАЧЕНИЯ И СИМВОЛИЗМ ОБУВИ •



В Священном Писании есть немало упоминаний об обуви. Моисей и Иисус Навин должны были снять свою обувь по причине свяности земли (Исх. 3:5; И. Нав. 5:15); отдачей сапога была завершена сделка, описанная в книге Руфи (Руф. 4:7), а в Псалмах говорится о бросании сандалий (в Синодальном переводе – «простру сапог», Пс. 59:10) на Эдом... Что же значит обувь на Ближнем Востоке?

Я пытался пропасть со своим тяжелым багажом в переполненный поезд, следовавший к аэропорту в Тель-Авиве, и с ужасом наблюдал, как мой ботинок слетел и упал между платформой и поездом. Я осталенел смотрел, как ботинок беспомощно лежит на путях, и вдруг осознал значение того, как важно что-то иметь на ногах. Я просто не мог обойтись без обуви. Нужно было принять решение – иди дальше, прыгая на одной ноге, и постараться найти другую обувь в аэропорту, или пропустить поезд, чтобы решить эту проблему, не опоздав при этом. В конечном итоге, операция по спасению обуви увенчалась успехом, и когда я добрался до аэропорта, мне было над чем поразмышлять, продолжая свой путь.

СНЯТЬ ОБУВЬ

Ветхозаветные договоры часто заключались с применением обуви, и этому есть веская причина. Без обуви мы ограничены. Мы усмиренные. Мы слабые и недееспособные. Мы не можем продолжать свой путь.

Солдат не может эффективно сражаться без сапог, фермер не может вспахать поле, путешественник не сможет далеко уйти... Однажды я узнал о человеке, которого ограбили до последней копейки и заставили идти по жаркой пустыне босиком, потому что грабители забрали его обувь, – страдание, которое он, должно быть, пережил, невообразимо.

Бог напоминает израильтянам, что их одежда – и их обувь – никогда не изнашивались, пока они бродили в течение 40 лет в пустыне (см. Втор. 29:5).

Когда на древнем Ближнем востоке человек снимал обувь, он делал себя явным образом уязвимым – тем самым отдавая себя на милость получателя его обуви.

Примерно за семьсот лет до фактического события пророк Исаия заявляет, что родился Сын Божий, а прямо перед этим говорит о триумфальной победе: «**Народ, ходящий во тьме, увидит свет великий; на живущих в страшне тени смертной свет воссияет... Ибо ярмо, тяготившее его, и жезл, поражавший его, и трость притеснителя его Ты сокрушиши, как в день Мадиама. Ибо всякая обувь воина во время браны и одежда, обагренная кровью, будут отданы на сожжение, в пищу огню. Ибо младенец родился нам...**» (Ис. 9:2-6).

Взять сапоги воина и сжечь их – это, практически, государственный переворот. После такого довольно сложно восстановиться. Это является блестящей победой для поджигателей обуви и сокрушительным поражением для босоногого врага.

НАДЕТЬ ОБУВЬ

Позже в Библии, в Новом Завете, мы видим больше ссылок на обувь, но на этот раз значение имеет ее наличие на ногах. Вновь используя военный контекст, Павел призывает нас в послании к Ефесянам 6:13-15: «**Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли противостоять в день злой и, все преодолев, устоять. Итак станьте, препоясав чресла ваши истинюю, и облекшись в броню праведности, и обув ноги в готовность благовествовать мир.**



Когда я любезен с людьми, когда проявляю к ним любовь, я возвращаю мой долг Богу за оказанную милость жить на этой планете.

Бен Карсон

Лучше иметь чистое и кроткое сердце, чем знание всех наук, но без страха Божьего.

Э. Уайт

Для чего мы читаем Библию?

Для чего мы читаем Библию – для того, чтобы найти ответы на интересующие нас духовные вопросы или же ищем в ней оправдание своим действиям?

Библия – это особый инструмент, с помощью которого Бог общается с нами. Важно отметить, что в Священном Писании мы можем найти ответы на наши самые сокровенные вопросы. Чтение Библии облагораживает и наш разум, и наши чувства. Однако многие, читая эту Книгу, толкуют ее так, как им заблагорассудится, пытаясь с ее помощью оправдать определенные мысли и поступки, и это может быть духовно опасным.

В Евангелии от Луки 4:9-12 мы читаем о том, что сатана, желая осуществить свои намерения, также цитировал Библию. К сожалению, подобный подход весьма распространен и среди людей. И люди, и дьявол часто используют Божье Слово для того, чтобы оправдать нечестивое поведение или избежать ответственности.

Например, в Священном Писании есть тексты, в которых говорится о взаимоотношениях в семье, о подчинении жены мужу и т. п. Находите ли вы в этих библейских текстах разрешение оскорблять и унижать супругу и жестоко обращаться с ней под видом призыва к послушанию? Или вы наделяете эти слова тем значением, какое в них вложил Бог, и руководствуетесь ими: любите жену, как Христос возлюбил Церковь, живете в мире и согласии и полностью доверяете друг другу?

Если вы чувствуете, что используете Библию для оправдания своих намерений или поступков, чаще молитесь и размышляйте о Божьей благости и Его воле для вас. Не вырывайте библейские отрывки из контекста, не стремитесь привести их в соответствие с вашими собственными плотскими потребностями. Библейская весть не предназначена для оправдания греховной природы или неверного выбора. Библейскую мудрость, историю и уроки, заключенные в ней, мы как христиане призваны использовать для того, чтобы укрепить свою веру.

Наша жизнь на Земле времена, и все мы стремимся в Небесные Обители, обещанные Христом. Бог призывает нас не любить мира и того, что в мире (см. 1 Ин. 2:15), и не следовать путями нечестивых, пытаясь оправдать словами Священного Писания свои греховные поступки. Вместо этого мы призваны подчинить свою волю Господу Иисусу Христу, жить для Него и подражать Ему во всем. Как христиане, мы должны делать все возможное, чтобы остановить развращение мира. Мы призваны быть светом для тех, кто находится в духовной тьме. Мы – Божье творение, созданное «во Христе Иисусе на добрые дела» (Еф. 2:10).

«И не сообразуйтесь с веком сиим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вы познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Рим. 12:2).

Подготовила
Яна Резник

Быть обутым – это символ готовности к боевым действиям. Но в этом отрывке говорится о стойкости, защите и мире. Апостол выбрал этот символ, чтобы обозначить нашу готовность, основанную на Евангелии – отсутствие обуви выводит из строя, но если мы наденем ее, мы готовы действовать.

Кроме того, в Деяниях 12:7-8 мы видим, как ежедневная рутина пробуждения утром и одевания принимает новый поворот, когда Петр находится в тюрьме: «И вот, Ангел Господень предстал, и свет осяял темницу. Ангел, толкнув Петра в бок, пробудил его и сказал: встань скорее. И цепи упали с рук его. И сказал ему Ангел: опояшись и обуйся. Он сделал так. Потом говорил ему: надень одежду твою и иди за мною».

Бог совершает потрясающее действие по расторжению цепей, но Петр все еще должен встать и обуться. Теоретически, Бог мог и собрать его чудесным образом, но Петр должен был выполнить то, что мог, а невозможное было совершено Божьей силой. Петр должен был действовать и быть готовым. Он должен был надеть свою обувь и следовать за ангелом на свободу.

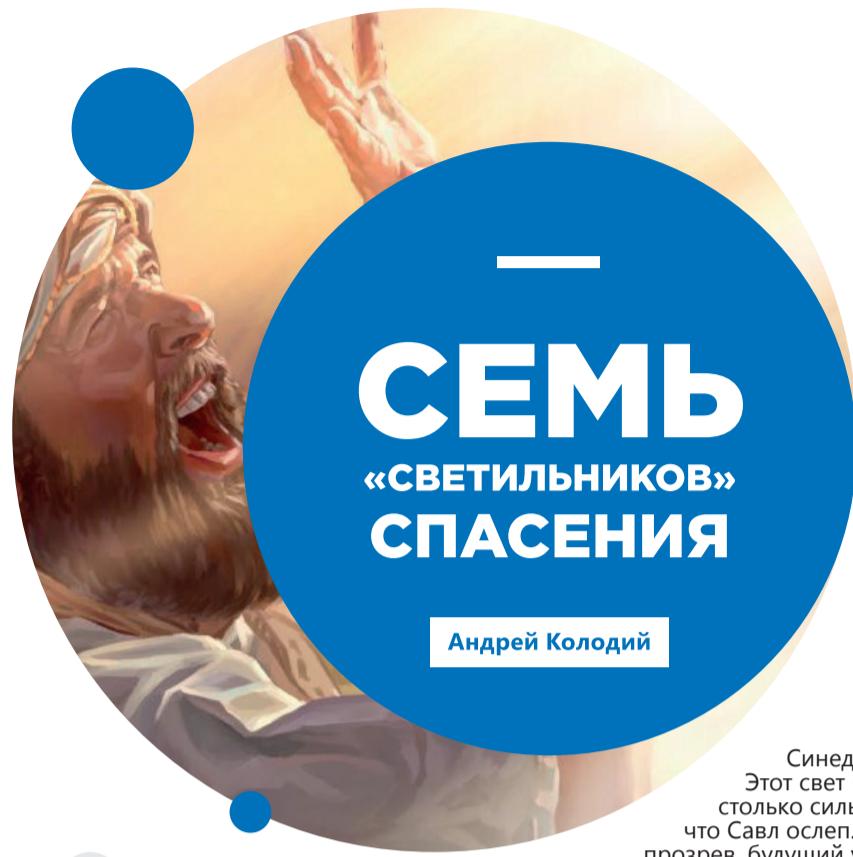
ДЕЛАЙТЕ ВСЕ ВО СЛАВУ БОЖЬЮ

Поэтому в следующий раз, когда вы снимаете обувь, подумайте в этот момент о своей босой уязвимости, своей слабости и недееспособности, и преключите мысли на свою зависимость от Бога. Позвольте этому моменту стать актом подчинения Богу и капитуляции перед Ним – полагаясь на Его милость и признавая Его святое присутствие с вами.

И когда вы надеваете свои ботинки, подумайте о Петре, ошеломленном и растерянном, готовящемся сделать свои следующие шаги на пути к свободе и продолжению служения, которые Бог подготовил для него. Подумайте об ободрении Павла, призывающего обуть ноги в готовность благовествовать мир. Оснастите себя умственно и духовно на весь день и будьте готовы к задачам, которые Бог имеет для вас, какими бы они ни были.

Перевод
Екатерины Думнич





«Что мне делать, чтобы спасти?» Задавались ли вы когда-нибудь этим вопросом? Сегодня он остро стоит перед теми, чьи жизненные планы и надежды разбиты, как им может казаться, вдругеези.

Порок Исаия сравнивает спасение с горячим светильником (Ис. 62:1). Светильник с семью лампадами находился в Скинии Завета, ярко освещая то место, где Господь являл Себя людям. Этот большой семи-свечник – символ Святого Духа. Что нам нужно сделать, чтобы он ярко засиял в жизни каждого из нас, даже если сейчас, как нам кажется, мы очень далеки от Бога?

Савл, впоследствии апостол Павел (о его жизни и служении мы читаем в книге Деяния апостолов), поначалу был крайне далек от Христа. Он ненавидел Иисуса и его последователей. В главе 9 Деяний апостолов написано: «**Савл же, еще дыша угрозами и убийством на учеников Господа, пришел к перво-священнику и выпросил у него письма в Дамаск к синагогам, чтобы, кого найдет последующих сему учению, и мужчин и женщин, связав, приводить в Иерусалим»** (стихи 1, 2).

Вот каким был Савл. Полный ненависти к Христу и Его ученикам, он не просто угрожал последним – сказано, что он «дышал» угрозами и убийством.

Заручившись поддержкой первого-священника, Савл отправляется в другую страну (в то время Дамаск также был столицей Сирии), чтобы и там найти и арестовать последователей Христа. Перед нами – яркий образ человека, далекого от Бога и, следовательно, от спасения. Может ли Господь полностью изменить такого человека?

Что же произошло с Савлом по пути в Дамаск? Благодаря чему враг Иисуса и Его учеников стал одним из известнейших апостолов Христа, пламенным проповедником Благой вести и миссионером?

Далее мы читаем: «**Когда же он шел и приближался к Дамаску, внезапно осиял его свет с неба. Он упал на землю и услышал голос, говорящий ему: Савл, Савл! Что ты гонишь Меня? Он сказал: кто Ты, Господи? Господь же сказал: Я Иисус, Которого ты гонишь. Трудно тебе идти против рожна. Он в трепете и ужасе сказал: Господи! Что повелиши мне делать?»** (Деян. 9:3-6).

Первое, что произошло в жизни Савла, – встреча с живым Богом, когда по пути в Дамаск его «осиял свет с неба». В Священном Писании не уточняется, в какое именно время суток это произошло – ночью или днем, потому что это не имеет никакого значения. Яркий свет, озаривший Савла, заставил его понять: прежде он пребывал в кромешной духовной тьме, несмотря на то, что был законоучителем и членом

1

В этот момент недавний гонитель христиан становится на путь спасения. В жизни Савла вспыхнула первая лампада светильника, о котором мы упоминали в начале наших размышлений – вера. Савл уверовал во Христа, Которого до этого момента не принимал.

Итак, чтобы обрести спасение, каждый из нас должен поверить в Иисуса как обещанного Мессию, Который пролил Свою кровь, дабы очистить нас от греха. Это обязательное условие, первый шаг на пути к вечной жизни.



2

Встретив Христа, Савл принимает решение следовать за Ним (см. Деян. 9:6). И далее мы читаем о том, какое указание дает ему Господь: «**Встань и иди в город; и сказано будет тебе, что тебе надобно делать**» (Деян. 9:6). Что бы вы сделали, если бы внезапно потеряли зрение? Возможно, вашим первым желанием было бы вернуться домой, туда, где вам все знакомо. Однако Савл, поднявшись на ноги, позволяет Господу вести себя. До этого момента он вел за собой людей, теперь же спутники Савла ведут его путем послания Богу.

Знаете ли вы, чего ожидает от вас Господь? «**О, человек! Сказано тебе, что – добро, и чего требует от тебя Господь: действовать справедливо, любить дела милосердия и смиренномудренно ходить пред Богом твоим**» (Мих. 6:8). Следовательно, нашим вторым шагом на пути к спасению должно

стать послушание Слову Божьему. Последнее является свидетельством того, что мы принимаем волю Бога, а не свою.

3

Третьим шагом на пути к вечной жизни будут покаяние и молитва (см. Деян. 9:10-18). Одно невозможно без другого. Каким образом вы можете сказать Богу о том, что сожалеете о своих дурных поступках? Посредством молитвы. Даже если вы чувствуете себя последним грешником, склонитесь перед Господом и скажите: «Иисус, я хочу быть спасенным!» Поверьте, Бог начнет действовать, и вы увидите, как в вашей жизни происходят перемены к лучшему. Савл обратился к Богу, и Тот явил Свою силу. По велению Божьему Анания, последователь Христа, находит Савла, возлагает на него руки, и будущий апостол просвертывает.

Итак, первые три шага – вера в Иисуса Христа, послушание и покаяние – являются тем основанием, без которого невозможно продолжать наш путь к спасению.

4

Следующий шаг – заключение завета с Богом. В Библии мы читаем, что Савл принимает крещение (см. Деян. 9:18).

Как-то ночью к Иисусу пришел посетитель по имени Никодим. Иисус сказал ему: для того чтобы обрести спасение, человек должен родиться от воды и Духа. Однако если мы крестились, но при этом упустили первые три шага, крещение не принесет нам пользы.

В одной из африканских стран проводились евангельские встречи. Один из посетителей, стройный темнокожий юноша, ежедневно просил священнослужителя крестить его. Однако юноша не видел необходимости в покаянии и принятии Христа как своего Исповедателя. Тогда священнослужитель решил наглядно показать молодому человеку, насколько важны первые три шага. Взяв испачканную бутылочку из-под чернил и убедившись, что она плотно закрыта, он привязал к ней веревку и несколько раз окунул в воду. После он спросил юношу: «Как ты думаешь, стала ли бутылка чистой?» Тот ответил: «Внешне она совершенно чистая, но внутри осталась та же, как была». «Вот видишь, – сказал священнослужитель, – чтобы она стала абсолютно чистой, нужно открыть крышку, позволив воде проникнуть внутрь. Именно это происходит с сердцем человека, когда на пути к спасению он преодолевает первые три шага».

Крещение имеет смысл только в том случае, если мы верим во Христа, видя в Нем своего Спасителя, если Слово Божье стало мерилом нашей жизни, и если в свете Божьих заповедей мы признаем свою греховность. Тот, кто крестился, не имея веры, кто не проявляет послушания и не пережил покаяния, не может претендовать на спасение и вечную жизнь.

5

Пятым шагом на пути к спасению является благовестие. Крестившись, Савл «**стал проповедовать в синагогах об Иисусе, что Он есть Сын Божий**» (Деян. 9:20). Интересно, что чем больше он проповедовал, тем больше укреплялся в вере (см. Деян. 9:21-22).

Верный Богу христианин обязательно будет делиться Божьей вестью с другими. Первые четыре «светильника» неизбежно зажгут пятый. Тот, кто всем сердцем принял Христа, не сможет об этом молчать. Опыт проповеди Благой вести о Спасителе делает христианина сильным. Именно это произошло в жизни апостола Павла.

6

Шестым шагом должно стать единство с народом Божиим. «**Савл прибыл в Иерусалим и старался пристать к ученикам; но все боялись его, не веря, что он ученик. Варнава же, взяв его, пришел к Апостолам и рассказал им, как на пути он видел Господа, и что говорил ему Господь, и как он в Дамаске смело проповедовал во имя Иисуса. И пребывал он с ними, входя и исходя, в Иерусалиме, и смело проповедовал во имя Господа Иисуса**»

(Деян. 9:26-28). Мы видим, что христиане неохотно принимали Савла в свои ряды. Помня, кем он был, люди не могли поверить в искренность его покаяния. Однако это не оттолкнуло Савла. Он знал, что Бог простил и принял его, и надеялся, что со временем, убедившись в том, что в Иисусе он стал новым человеком, братья по вере изменят свое отношение к нему.

Люди могут напоминать вам о прошлых грехах, однако Бог так не поступает. Он никогда не вспоминает о них, поэтому не возвращайтесь к прежней жизни. К счастью, в иерусалимской церкви нашелся человек, который помог Савлу влиться в церковную общину. Благодаря Варнаве Савл стал частью церкви в Иерусалиме.

7

Последним «светильником», или же последним шагом на пути к спасению является верность или стойкость в испытаниях. Мы можем поверить в Христа, сделать последующие шаги, однако крайне важно пронести спасительные отношения с Богом через всю жизнь.

Жизнь апостола Павла закончилась трагически. Вскоре после его обращения иудеи сговорились убить его (см. Деян. 9:23, 24) и годы спустя им удалось осуществить свой замысел руками римлян. Однако даже в таких тяжелых обстоятельствах апостол Павел сохранил свою веру. Находясь в тюрьме в ожидании казни, он, стремясь поддержать других верующих, пишет: «**Подвигом добрым я подвился, теченье совершил, веру сохранил; а теперь готовится мне венец правды, который даст мне Господь, праведный Судия, в день оный; и не только мне, но и всем возлюбившим явление Его**» (2 Тим. 4:7, 8).



Если мы любим Господа и ожидаем Его возвращения, то «в день оный», когда Он придет, получим тот же венец, что и апостол Павел.

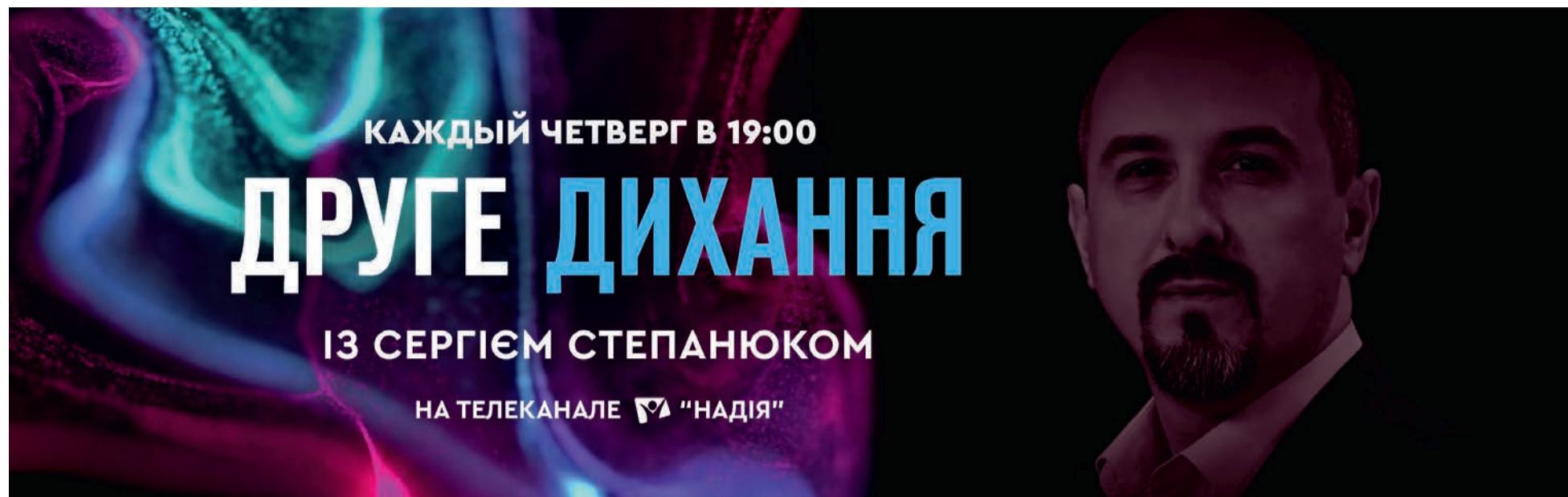
В духовной жизни христианина горят все семь упомянутых выше «светильников». И именно первый и седьмой (вера и стойкость в испытаниях) подвергаются наибольшему воздействию извне. Не потому ли Христос сказал: «**Сын Человеческий, приди, найдет ли веру на земле?**» (Лк. 18:8).

Пусть Бог поможет каждому из нас сберечь веру. Вера не возникает из ничего, поскольку она «от слышания, а слышание от слова Божия» (Рим. 10:17).

Возьмите в руки Библию, смахните с нее пыль и начните читать эту удивительную Книгу. Она укажет вам путь к живительному Источнику, который смотрит с вас грязь греха и открывает вам путь к спасению.

Всякий раз, когда используются интеллект, авторитет или сила без очевидного присутствия любви, тогда чувства и воля тех, до кого мы хотим дотучаться, занимают оборонительную, отвергающую позицию и их сила сопротивления возрастает.

Э. Уайт



ВОСКРЕСЕНЬЕ
1 ДЕКАБРЯ

07:00 Біблія продовжує говорити
07:30 2Я – 1 життя
08:20 Дорогами християства
09:00 Кокос
09:30 Знайомтесь – дікі тварини
10:00 Малюваки
10:25 ЧП+
10:40 Статус МАМА
11:10 2Я – 1 життя
12:00 Богослужіння
13:20 Ломастер
13:40 Рожеві окуляри
14:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком
15:00 В гостях у Добрячка
15:20 Статус МАМА
15:40 Мозаїка батьківства
16:00 Помоліться за мене
17:00 Малюваки
17:30 Так чи інакше
18:30 ...є Любов
19:00 Мозаїка батьківства
19:20 Інша сторона
20:00 Статус МАМА
20:20 ЧП+
20:30 Рожеві окуляри
21:00 Вісті надії
21:40 Філософський камінь
22:00 Дивовижні відкриття
23:00 Реформація.500

18:15 Філософський камінь
18:30 Статус МАМА
19:00 В контексті
20:00 Інша сторона
20:50 КоМарко
21:00 Сложных текстов нет
21:20 Дорогами християнства
22:00 Притчи рабби Ісуса
22:40 Філософський камінь
23:00 Так чи інакше

ВТОРНИК
3 ДЕКАБРЯ

07:00 Ранок надії
08:00 Знайомтесь – дікі тварини
08:30 The Efir
09:00 Ранок надії
10:00 Дорогами християнства
10:30 Рожеві окуляри
10:50 ЧП+
11:00 Ранок надії
12:00 В контексті
13:00 Притчи рабби Ісуса
13:30 Є проблема
14:00 В гостях у Добрячка
14:20 Інша сторона
15:00 2Я – 1 життя
16:00 Вісті надії
16:40 Так чи інакше
17:40 В контексті
18:40 Статус МАМА
19:00 Знайомтесь – дікі тварини
19:30 Помоліться за мене. Пряний ефір
20:30 The Efir
21:00 2Я – 1 життя
22:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком
23:00 Помоліться за мене

СРЕДА
4 ДЕКАБРЯ

07:00 Ранок надії
08:00 Так чи інакше
09:00 Ранок надії
10:00 Помоліться за мене
11:00 Ранок надії
12:00 ...є Любов
12:30 Біблія продовжує говорити
13:00 Вісті надії
13:40 Філософський камінь
14:00 Малюваки City Life
14:30 Статус МАМА
14:50 The Efir
15:20 Інша сторона
16:00 Дивовижні відкриття
17:00 Так промовляє Біблія
17:40 Сложных текстов нет
18:00 Диванчик
18:10 Вісті надії
19:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком
20:00 Сложных текстов нет
20:30 Є проблема
21:00 На перехресті
21:10 Мозаїка батьківства
21:30 Консультації з Оленою Яковенко
22:10 Так чи інакше
23:10 Друге дихання із Сергієм Степанюком

13:30 В гостях у Добрячка
14:00 ЧП+
14:10 2Я – 1 життя
15:00 Рожеві окуляри
15:20 Крах католицької імперії
16:00 Помоліться за мене
17:00 Статус МАМА
17:30 В контексті
18:30 Малюваки City Life
19:00 Консультації з Оленою Яковенко
20:40 The Efir
20:50 КоМарко
21:00 The Efir
21:30 Дорогами християнства
22:10 Мозаїка батьківства
22:30 Консультації з Оленою Яковенко
23:00 Богослужіння

ЧЕТВЕРГ
5 ДЕКАБРЯ

07:00 Ранок надії
08:00 2Я – 1 життя
09:00 Ранок надії
10:00 Малюваки City Life
10:30 Є проблема
11:00 Ранок надії
12:00 Дорогами християнства
12:30 Біблія продовжує говорити
13:00 Статус МАМА
13:30 Малюваки City Life
14:00 В контексті
15:00 Сложных текстов нет
15:30 The Efir
16:20 Філософський камінь
16:40 Інша сторона
17:20 Притчи рабби Ісуса
18:00 Диванчик
18:10 Вісті надії
19:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком
20:00 Сложных текстов нет
20:30 Є проблема
21:00 На перехресті
21:10 Мозаїка батьківства
21:30 Консультації з Оленою Яковенко
22:10 Так чи інакше
23:10 Друге дихання із Сергієм Степанюком

ПЯТНИЦА
6 ДЕКАБРЯ

07:00 Ранок надії
08:00 В контексті
09:00 Ранок надії
10:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком
11:00 Ранок надії
12:00 Консультації з Оленою Яковенко
12:40 Вісті надії
13:20 Малюваки City Life
13:50 The Efir
14:30 2Я – 1 життя
15:20 Богослужіння
16:10 Друге дихання із Сергієм Степанюком
17:10 Сложных текстов нет
17:30 В контексті
18:30 The Efir
19:10 Рожеві окуляри
19:30 Счастливой субботы
20:20 Біблія продовжує говорити
20:50 КоМарко
21:00 Сложных текстов нет
21:40 2Я – 1 життя
23:00 Счастливой субботы

СУББОТА
7 ДЕКАБРЯ

07:40 Друге дихання із Сергієм Степанюком
08:40 Сложных текстов нет
09:00 Счастливой субботы
10:00 В контексті
11:00 Притчи рабби Ісуса
11:30 Богослужіння. Пряний ефір
13:00 Счастливой субботы
14:00 В контексті
15:00 Богослужіння
16:15 Сложных текстов нет
16:30 Інша сторона
17:20 ...є Любов
17:50 Диванчик
18:00 Так промовляє Біблія
18:40 Біблія продовжує говорити
19:20 Дорогами християнства
20:00 Знайомтесь – дікі тварини
20:30 Філософський камінь
20:50 Комарко
21:00 Є проблема
21:30 Інша сторона
22:20 Дивовижні відкриття
23:20 Вісті надії



0 800 30 20 20
Бесплатно по Украине
Молитвенная поддержка
Беседа со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения

contact@hope.ua
a/c 36, Київ – 71,
04071 Україна

бible.ua
Изучайте Библию
вместе с нами online на сайте



«Ожидющие»

Документальный фильм
об адвентистах с информационным
буллетем *

Их численность по всему миру в более
чем 200 странах составляет около
25 млн человек и продолжает стре-
мительно расти с каждым годом. Они
считают Библию Словом живого Бога,
ведут активную благотворительную
деятельность, уделяют большое
внимание физическому и духовному
здравию. Почему же они называют
себя «Ожидющие»?

30 грн

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете
по телефонам горячей линии
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,
Киев – 71, 04071, Украина

Свята зоря



Ніч свята, ти така урочиста,
Не забула про тебе Земля,
Крізь віки нам горить промениста
Неповторна Різдвяна зоря.

О, яка вона мила й прекрасна,
В ній надія, спасіння, життя,
Її промінь чудесний і ясний
Викликає душі почуття.

Підніміть до небес ваші очі,
Подивітесь, яка там краса!
Там ця зірка від темряви нічі
Направляє людей до Христа.

Я стою і на неї дивлюся,
Як на віснико миру й добра,
Це ж вона в Назарет до Ісуса
Мудреців за собою вела.

Дивне світло від зірки тієї
І сьогодні нам гріє серця,
Як я хочу, подібно до неї,
Направляти людей до Христа.

Хоч маленьким промінчиком бути
Для народу, що гине в гріхах,
Щоб побачили стомлені люди
До Христової істини шлях.

Чудодійна ця зірка Різдвяна,
Як маяк, на Землі нам дана,
Хай і вам, дорогі християні,
Буде прикладом добрим вона.

ЧУДО

Год назад я був в трех-недельной командировке – далекой и трудной. Там мне, уставшему и злому на начальство, которое каждые два дня говорило мне: «Ну останься еще на пару дней поработать», стало совсем уж невмоготу. Потом позвонила жена и сказала: «Ничего, не расстраивайся, я приготовила тебе дома два сюрприза...»

Обычно сюрпризы бывают практические, например, какая-то одежда. Или смешные, например, когда жена хочет купить себе какую-нибудь забавную вещицу и покупает ее якобы мне. Так что у меня в коллекции есть плюшевые игрушки, яйца, которые надо поливать (и из них через неделю выпустится цыпленок), ежики, у которых от полива вырастают иголки, и так далее.

Я приехал домой, и после ужина жена сказала мне: «Ну, теперь перейдем к сюрпризам!» Как же я угадал с первым сюрпризом – это была майка. Но... какая досада! Она не подошла по размеру. «Ничего страшного, у меня есть еще один сюрприз». Я мысленно улыбался и был на 90 % уверен, что это плюшевая игрушка...

Но обо всем по порядку. На тот момент мы были женаты семь с половиной лет. Почти сразу после свадьбы мы решили, что готовы стать родителями. Прошло какое-то время, и мы поняли, что у нас ничего не получается. Через несколько месяцев впервые обратились в Центр репродукции и планирования семьи. Там нам ответили, что будут заниматься нами только по прошествии года. Год спустя мы обратились туда с той же проблемой. И тут началось... Бесчисленное количество анализов, лекарств, рецептов, процедур и прочего. Ничто не помогало. Через некоторое время был поставлен диагноз: бесплодие. Вроде бы ничего не изменилось – всего лишь одно новое слово в медицинской карточке. Но для нас это был просто шок. Как нож в сердце. Жена долго плакала. Никто ничем и никак не мог нам помочь. Тогда мы решили сделать «шаг веры».

Мы перестали обращаться к каким бы то ни было врачам. Не трятили на них и на лекарства ни одной копейки. Вместо этого мы молились, постились и просили Бога помочь нам. Слушали и читали свидетельства тех, кто побывал в похожей ситуации. Но проходило время и снова никакого результата, никакого ответа... Отчаяние. Безнадежность. Тогда у нас начался новый виток лечения. Снова врачи, снова анализы, рецепты. Опытные специалисты в других крупных городах, уж они-то должны знать, в чем дело. Мы сменили множество врачей, испробовали всевозможные процедуры, потратили на все это много денег. И снова ничего. Мы метались из угла в угол. Снова прекращали лечение и опять начинали молиться.

«Добрые люди» подходили к нам и говорили: «А помнишь, когда-то ты сказал или сделал то или другое?» – указывая нам на наши недостатки, – «вот за это Бог и не дает вам детей!» Мы каялись во

всем на свете: и в чем виноваты, и в чем не были виноваты. Но снова никакого результата. Снова отчаяние. Я уже не знал, что для меня хуже – отсутствие детей или видеть, как теряет интерес к жизни моя любимая жена, как гаснет огонек в ее глазах... Все же, слава Богу, были и те, кто старался поддержать нас и молился вместе с нами. Одна из женщин обратила наше внимание на то, что в Библии все без исключения долгожданные дети были особенными. На какое-то время это укрепило нас, но проходили дни, недели, месяцы, а результатов не было. Мы видели, как наши мечты исполняются в жизни других...

Тогда мы с женой начали говорить о том, о чем раньше и думать боялись. Об ЭКО. С одной стороны, мы понимали, что это очередная медицинская процедура, с другой – все наше существо противилось этой операции. Слишком много «НО». Не говоря уже о том, что будет в случае, если исход операции будет отрицательным. Кроме того, это очень тяжело в моральном, физическом и материальном плане. Но мы понимали, что другого выхода у нас нет. Осталось только найти хорошую клинику и врача, whom мы и занялись.

У нас была маленькая квартира, которую мы продали, так что материальный вопрос был решен. Мы настроились на две операции, если первая будет неудачной. Нашли хорошую больницу и хорошего специалиста в Харькове. Он пообещал 30-40 % вероятности положительного исхода. Этот процент даже для Европы очень хороший.

Мировая практика дает около 25 % вероятности беременности после ЭКО. Первый раз мы поехали просто познакомиться и получить направление на очередные анализы. Нас все устроило, все понравилось, часть анализов мы сдали сразу. В следующий раз нам нужно было приехать через месяц – тогда у нас уже должно было быть все готово, и мы могли бы назначить дату операции.

Но когда мы вернулись туда спустя месяц, нас ждал очередной удар. Нам сказали, что по результатам анализов у жены – гепатит В. Мы были просто убиты. Во-первых, операция переносится, но самое главное – гепатит В! Как? Откуда? Такого просто не может быть. Мы поехали назад. Нам попался ужасный автобус. Старый, дырявый, холодный. Выхлопные газы попадали прямо в салон. Мы ехали, мерзли, дышали этими газами и даже не могли разговаривать. Просто не было слов...

По возвращении домой жена пересдала анализы, и потом врач долго смеялся: «Кто вам сказал, что у вас гепатит? Девушка, нет у вас никакого гепатита!» Врачи в Харькове ошиблись, но операция была уже перенесена. Примерно в это время жена получила визу в США, так что мы решили, что нам надо съездить к нашим родственникам в Америку, чтобы немного отдохнуть и отвлечься перед ЭКО. Только потом мы поняли, что Господь специально оттягивал эту операцию. Обратный билет из Америки был куплен на 16 января, а 17-го мы должны были уже быть в Харькове. Но мы по-прежнему продолжали молиться о том, чтобы Господь дал нам ребенка без операции.

...И вот, за два дня до вылета я вернулся домой из командировки и теперь ждал второй сюрприз – плюшевого мишку.

Жена предупредила – только сядь, чтобы не упасть. И дала мне лист бумаги, а на нем маленькое фото – результат УЗИ – ЭТО НАШ МАЛЫШ!!!

Я ждал этого момента семь лет. Все время представлял, как это произойдет, и даже репетировал торжественную речь, которую произнесу. Но я смог лишь сказать: «Правда? Ты не шутишь?» У меня просто не было слов. Я не спал всю ночь. Плакал, потом смеялся, потом опять плакал и снова смеялся, и так до 5 утра.

Мы ждали этого семь лет и думали, что узнаем о беременности, по крайней мере, не позднее двух недель после ее начала, но, когда жена стала сильно сомневаться в том, что причиной тошноты являются несвежие продукты, она сделала тест – положительный! Еще один – положительный! Не веря своему счастью, решила пойти на УЗИ. Когда там ей сказали, что она беременна, она ответила: «Не может быть! Муж уже три недели в командировке!» «Конечно, не может быть, – ответили ей, – вы уже на девятой неделе!» Оказывается, первые недели беременности протекали так, что о ней было трудно догадаться.

Теперь сынишке уже почти девять месяцев, и это самый прекрасный ребенок в мире! Бог чудесным образом хранил жену и во время беременности. Когда я был в командировке, она на первых неделях беременности, не зная о ней, пошла на выставку собак и носила на руках нашего пса весом 8,5 кг, а потом несла домой мешок с кормом – 10 кг.

Не знаю, отваливалось ли у вас колесо у автомобиля в час пик прямо на оживленном перекрестке, когда вы везли домой беременную жену.

Не знаю, прыгали ли вы с беременной женой в отправлявшийся поезд, когда опоздали на вокзал из-за пробок на дороге.

Во время второго визита в харьковскую клинику жена была уже беременна, но мы этого не знали. Гинеколог хотела «прорепетировать» пункцию яичек. Она долго мучилась, но у нее ничего не получилось. А ведь это могло закончиться очень плохо и повредить ребенку... Не знали мы о беременности и когда ехали оттуда домой в ужасном автобусе и чуть не плакали от безысходности.

Мы до сих пор точно не знаем, почему Бог повел нас таким путем. Мы вообще не знаем, почему Он поступает так или иначе, делает то или другое. Но одно знаем точно: Бог бесконечно добр и все, что Он делает, – для нашего блага. Просто по причине Своей любви к нам. Господь останавливал нас в нашем решении делать ЭКО, у Него был для нас Свой план. Очень важно, чтобы Его воля совершилась в нашей жизни.

Если вы находитесь в похожей ситуации, не отчайвайтесь, верьте, что у Бога есть план и для вашей жизни. И для вас Он подготовил нечто самое лучшее. Господь иногда испытывает нашу веру, готовность принять от Него все, что Он посыпает. Он хочет, чтобы мы во всем положились на Него, ведь мы зависим от Него даже в самом малом, а тем более в большом. Он даст вам Свое чудо. Может быть, когда вы меньше всего будете этого ожидать...



Штормовое предупреждение – Сорок градусов зимней стужи! Опасайтесь обморожения, Грейте, люди, друг другу души.

Чем сумеете: словом, действием, Сладким чаем, добром, приветом. Холода – равнодушия следствие, Нежелание делиться светом.

Берегите от замерзания Душ прозрачную невесомость, Исполняйте легко желания Ваших близких, друзей, знакомых.

Чтоб мороз обжигал безжалостно Не внутри, а только снаружи, Не жалейте тепла, пожалуйста. Грейте, люди, друг другу души!

Надежда Капошко

Счастливые воспоминания – это ценный вклад в банк жизни. В моменты кризиса они позволяют нам верить в то, что неприятности пройдут и мы вновь будем счастливы.

М. А. Нунес

КАК БЫТЬ ЩЕДРЫМ •



Бог призывает нас быть щедрыми. А как ответить на этот призыв, если денег совсем нет, и даже приходится занимать до зарплаты? Что делать, когда мелочи, оставшейся к концу месяца в кошельке, едва хватает на макароны?

Так что же делать с Божиим призывом, когда нечем на него ответить?

Во-первых, помните: щедрость не заключается в цифрах. Бедная вдова отдала последние две монетки, а Иисус сказал, что она дала больше всех (см. Лк. 21:1-4). Бог говорит: важно то, сколько у вас осталось после того, как вы что-то отдали.

Во-вторых, важно помнить, что Бог, заботится о нас материально, заботится о нас и во всех остальных сферах нашей жизни. И потому щедрость не ограничивается деньгами. Библия говорит, что деляться нужно всем, – нашим временем, способностями, имуществом, – и все ради Царства Божьего. Мы должны деляться всем, что у нас есть.

Вот несколько примеров того, как быть щедрым, когда нет денег.

ГОСТЕПРИИМСТВО •

Бог дал вам место для жизни, будь это свой дом, квартира или комната в общежитии. Чем бы ни был ваш дом, посвятите его на служение Богу. Зовите людей в гости. Напоите их чаем. Попросите всех принести что-нибудь к общему столу. Пусть ваш дом станет местом, в котором можно укрыться от житейских бурь. Делитесь своим домом.

ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ

Соберите вещи, которыми вы не пользуетесь. У большинства из нас такие есть, будь то одежда или другие полезные

предметы быта. Пройдитесь по шкафам. Если есть что-то, что вы не надевали три года, отдавайте. Отдавайте эти вещи в благотворительные организации или соседям по подъезду. Делитесь вещами.

СЛОВА • ОБОДРЕНИЯ

Подпишите и разошлите открытки. В наш век, когда все становится цифровым, настоящие открытки очень ценятся. Достаньте ручку, найдите красивую бумагу. Напишите кому-то, за что вы его цените. Будьте щедры на добрые слова.

ГОТОВНОСТЬ • ПОСЛУЖИТЬ

Большинство щедрых людей, с которыми я знаком, щадры не только на финансах – они готовы делиться своим временем. Они открыты для возможностей послужить. И когда эти возможности перед ними предстают, они готовы ответить на них «да». Эти люди сделали служение своей привычкой. Пусть вашим первым желанием будет послужить другим, а не себе.

Мы видим, что Библия призывает нас делиться своими финансами и ставит нам в пример вдову из 21-й главы Евангелия от Луки и македонян из 8-й главы 2-го послания Коринфянам. Мы должны быть готовыми жертвовать. Но важно помнить, что щедрость и жертвенность не заканчиваются в нашем кошельке. Истинная жертвенность пронизывает все сферы нашей жизни.

Если вы понимаете, что ограничены в финансах, работайте над этой сферой вашей жизни. Раздайте все долги и найдите способ зарабатывать больше. А пока вы над этим работаете, делитесь всем остальным, что у вас есть. Бог желает, чтобы мы были щедрыми. Можно быть нищим, но оставаться щедрым.

Арт Рейнер

Когда от суетных скитаний



Когда от суетных скитаний
Освобождается душа
И жаждет лишь духовных знаний,
И презирает звон гроша,

Тогда с лица срываю маску
И, ощущая благодать,
Живу, как принц из добрых сказки,
Который должен жизнь отдать

Лишь для того, чтобы быть любимым,
И для того, чтобы всех любить,
Не быть богатым, но счастливым,
И не в заботах просто жить.

К. М.



Как воск сохраняет контуры
и рисунок печати, так и в разуме
остаются впечатления, произведенные дружеской беседой и
общением.



...Опять услышала знакомый шелест пакетов с рынка, шум детей и уставший голос мужа:

– Проверь, все купил? А то хочу еще навести порядок во дворе...

Не отрываясь от плиты, ответила:

– Освободусь, тогда и проверю. Сам понимаешь: пассирию морковь.

Тем временем свободной рукой сняла пену с картошки, которая только что закипела. Закончив с морковью, решила быстренько посмотреть покупки

мужа, но в эту минуту трехлетняя дочь потянула за рукав:

– Мама!

Мамочка! Максим разрушил мою башню! – заведя меня в детскую, малышка указала на гору цветных кубиков, беспорядочно разбросанных по ковру.

– Ох! Вы можете хоть сегодня без меня решить эти проблемы?

У меня полно хлопот – скоро праздник.

Где старшие? – я начала постепенно повышать голос, хотя понимала: это не поможет. Я ощущала себя более раздраженной, чем уставшей. Завтра праздник – Рождество, а впереди еще столько дел!

– Мамочка! – снова послышалось из детской комнаты. На этот раз кричал пятилетний сын: – Мы будем сегодня петь? Завтра же праздник, а мы еще не доучили песню!

– Вы все утром поете, только в разных тональностях! – ответила я раздраженно. – Вот только бы пели то, что надо! А то уже голова гудит!

И снова, отправившись на кухню, принялась за приготовление праздничных блюд. Стремяло, основная

часть вкусностей красовалась на столе. Осталась выпечка торты и пирожных, но я чувствовала, что напряжение зашкаливает. Где-то на уровне подсознания закралась мысль приступить воле детей и повторить праздничную песню (немой укор совести!). Но что-то останавливало меня: «Чуть позже», – утешала себя, еще ведь не закончила на кухне. Испеку, тогда, может, повторим...

Для выпечки я вынесла из кладовой три десятка яиц, приготовила муку, сахар, но вновь была вынуждена отвлечься: нужно подогреть молоко для дочери, чтобы уложить малышку спать. Только повернулась к плите, как позади себя услышала глухой удар о пол и треск. Все три десятка яиц единой массой медленно расплывались по кафелю...

– Мамочка! Больше не буду! – заревел Саша. – Я не хотел!

Попытка удовлетворить детское любопытство закончилась крахом.

Остановилась. На мгновение замерла. Просто не было слов. Канун Рождества, вечер, а у меня вместо торты и пирожных ярко-желтое яичное пятно посреди кухни. Взрослая, но почему-то на глаза навернулись слезы. Сначала от беспомощности, а чуть позже – слезы раскаяния.

Печь уже все равно ничего не нужно: яиц в нашем районе в это время нигде не купишь. Я собрала детей в их комнате, со двора пришел муж, старший сын взял аккордеон, и мы все вместе стали доучивать песню на праздник. Еще утром я думала, что петь мы не будем, потому как песню не знаем, но теперь все были настроены на то, чтобы прославить Бога на Рождество. Мы пели и общались до позднего вечера. Дети буквально

засыпали нас вопросами. Сообща вспомнили Иосифа и Марию, которые были вынуждены заночевать в хлеву. На мгновение показалось, что вместе с пастухами той ночью мы слушали пение ангелов. Потом вспоминали Голгофскую жертву Иисуса Христа ради спасения нас, людей...

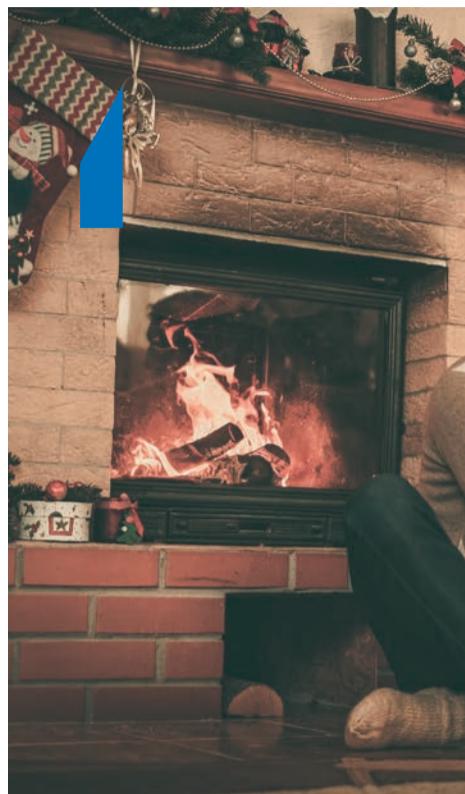
С таким миром и спокойствием в сердце накануне праздников я давно не ложилась спать. Перед сном поблагодарила Бога за то, что Он внес Свои корректиды в мои планы, хотя и таким необычным способом.

На следующий день наступил долгожданный праздник. Всей семьей мы прославили Господа, радовались, наблюдая за выступлениями других. А после праздничного богослужения друзья пригласили нас к себе в гости, где были и пирожные, и вкусные торты...

Теперь в предвкушении праздников дети часто напоминают мне о том необычном кануне Рождества.

**Временами любящему
Небесному Отцу приходится
останавливать нас неожиданно
большими «пятнами».**





«Ничто не согревает лучше, чем горящее дерево». Так считали наши родители. В нашем доме, построенном в лесистой сельской местности, установлена дровяная печь. В холодные дни с осени и до весны мы предпочитаем именно этот способ отопления. Гости, попадая к нам в дом, обязательно занимают места в креслах, стоящих у печки, или же просто садятся перед ней на пол. Глаза отдыхают, когда наблюдаешь через стеклянные дверцы за «танцующим» пламенем, а тепло, исходящее от чугунной топки, согревает тело. В эти дни мы получаем столько удовольствия от огня, что скучаем по нему и в середине лета.

СВЯЩЕННЫЙ ОГОНЬ

Метафора, которую использует Библия для описания супружеской любви, это пылающий огонь. Мы находим упоминание об этом в книге Песнь Песней 8:6, где невеста восклицает: «**Положи меня, как печать, на сердце твое, как перстень, на руку твою: ибо крепка, как смерть, любовь; лягта, как преисподняя, ревность; стрелы ее – стрелы огненные; она – пламень весьма сильный**».

Эти возвышенные поэтические строки Песни песней посвящены супружеской любви. «Пламень весьма сильный» – подходящий символ для любви. Он передает романтический пыл, который

Привлекательная любовь

Карен и Рон Флаэрс

испытывают друг к другу влюбленные супруги, и выражает силу и непобедимость, с которой посвященная любовь готова дать отпор всему, что может угрожать отношениям. Кроме того, этот символ передает чувство уюта, тепла и защищенности от холода, которое столь необходимо для успешного брака.

Система отопления для дома. Лет десять спустя после свадьбы мы прошли семинар по укреплению брака. Ведущие семинара поделились с нами метафорой брака, которая сопровождала нас многие годы. Они сравнивали брак с домашней отопительной системой: «Взаимная привязанность между мужем и женой будет для семьи тем же, чем для дома является система отопления. Она будет поддерживать приятную и уютную атмосферу во взаимоотношениях всех членов семьи».

Иисус призывает Своих последователей к тому, чтобы не приберегать любовь, исходящую от Бога, для самих себя, но как можно больше делиться ею с миром (см. Мф. 5:16). Такова миссия супружеских пар.

Любовь Троицы. Бог желает, чтобы в нашем браке и во всех аспектах нашей жизни проявилась любовь, которая есть искра Священного Пламени. Самое ясное обсуждение «любви» и «Бога» мы находим в Новом Завете, в Первом послании Иоанна: «**Возлюбленные! Будем любить друг друга, потому что любовь от Бога, и всякий любящий рожден от Бога и знает Бога. Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь**» (1 Ин. 4:7, 8). Это заявление – «**Бог есть любовь**» – повторяется в 1 Ин. 4:16.

Библия представляет Бога как всемогущего, всеведущего, вседеущего. Здесь же утверждается, что Бог еще и «вселяющий», что сама сущность Бога – это любовь. Греческое слово, использованное здесь, *агапэ*. Поскольку слово *агапэ* связано с Богом, его нужно определить, а не просто перевести. Без правильного понимания мы, люди, всегда будем пытаться постичь Бога в терминах человеческой любви. Так какие же прилагательные характеризуют любовь *агапэ*?

Жертвенная. В то время как человеческая любовь не лишена личного интереса, любовь *агапэ* исполнена само-пожертвования. Согласно апостолу Павлу, любовь «**не ищет своего**» (1 Кор. 13:5). Самая яркая иллюстрация Божьей жертвенной любви – это жертва Его Единородного Сына во искупление наших грехов (см. Ин. 3:16; 1 Ин. 3:16; 4:10).

Безусловная. Произрастая из эгоизма человеческой природы, человеческая любовь условна. Любовь предлагается взамен чего-то желаемого. К человеческой любви всегда прилагается какое-то «если»: «Я буду любить тебя, если...». В противоположность этому любовь *агапэ* всегда изливается из Божьего сердца вне зависимости от добродетелей или заслуг человека. «**Ибо едва ли кто умрет за праведника; разве за благодетеля, может быть, кто и решится умереть. Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками**» (Рим. 5:7, 8).



Приятный тон голоса, мягкие манеры и искренняя симпатия, которая находит выражение в каждом поступке, в сочетании с трудолюбием, аккуратностью и бережливостью делают даже лачугу счастливейшим домом.

Э. Уайт

Однажды после обеда в пятницу, когда все были заняты различными делами, мальчик незаметно проскользнул в нашу гостиную и усился на диван. Входная дверь была открыта, так что он смог войти бесшумно. Когда же его обнаружили, он попросил разрешения посидеть еще немного. «Здесь так красиво, – сказал он, – и никто не ругается». Через несколько минут, осознав, вероятно, что у него будут большие неприятности, если его найдут за пределами двора, мальчик исчез так же незаметно, как и появился.

Нам неизвестно, узнали ли его родители, что он приходил к нам домой, чувствовали ли они когда-нибудь ту жажду любви и мира, которая наполняла его сердце. Пока мы думали о том, что еще можем предпринять, эта семья просто уехала из наших мест.

И все же мы продолжаем надеяться, что, поскольку этот мальчик увидел в нашем доме любящих друг друга мужчину и женщину, играющих и смеющихся детей, знающих, что они всегда могут рассчитывать на любовь своих родителей, – он видел достаточно. Возможно, благодаря тому, что он видел подобное хотя бы однажды, это станет для него реальностью в той семье, которую он однажды создаст. Даже если такого не было у него дома, просто быть рядом с тем местом, где есть, чего-то да стоит.

ДЕЛИТЕСЬ ОГНЕМ ЛЮБВИ

Как мы несем священный огонь любви по всему миру человеческой жизни, чтобы повсюду создать свет и тепло дома? Возможно, это будет открытость к детям, которые нуждаются в теплом объятии и возможности провести время в вашем доме. Возможно, кто-то примет ребенка в свой дом и в свое сердце, оформив усыновление или опекунство. Может быть, вы знаете ребенка, который расцвел бы, если вы вспомнили его имя или похвалили его таланты. Может быть, вы поставите у себя во дворе качели, как это сделали мы, просто на всякий случай...

Поистине безграничны возможности служения детям, чтобы следующее поколение испытывало Божью любовь и распространяло ее там, где никогда не окажемся мы. Существует много возможностей послужить любовью супружеским парам и одиноким людям. Несомненно, что прямое свидетельство действенной любви в наших семьях распространяет этот огонь повсюду. Становиться друзьями другим парам, проявлять гостеприимство, делясь простой трапезой, – вот лишь некоторые из множества способов, которыми семейные пары могут поддержать и воодушевить других, если с молитвой будут искать возможности проявить искреннюю безусловную, жертвенную, неизменную любовь к другим и претворить в жизнь то, чему призывает Бог.

Холодными зимними вечерами мы часто мечтали о том, чтобы щелкнуть каким-нибудь выключателем и мгновенно сотворить кучу раскаленных углей и ревущий огонь, благодаря которому дровяная печь в нашем доме быстро достигла бы своей максималь-



ной мощности. Но, разумеется, этот вид отопительной системы так не работает. Дровяная печь изменяет температуру медленно, по мере того как угли тлеют, и жар, производимый поленьями, постепенно нагревает окружающий воздух. Поначалу неощущимо, но вместе с тем неуклонно повышается температура даже в самой холодной комнате. Так действует и влияние привлекательной любви в христианском браке. И по мере того, как растет число супружеских пар, решивших любить этой великой любовью друг друга и Бога, ею будут согреты все, кто окажется рядом.

КАК БОРОТЬСЯ С ДЕПРЕССИЕЙ?



ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ

Вредные привычки и малоподвижный образ жизни – частые причины развития депрессивных расстройств. Они запускают каскад негативных физиологических изменений в организме, вследствие чего могут развиться не только физические, но и некоторые душевные болезни. Контрастный душ, ежедневные аэробные нагрузки или 10-12 тысяч шагов в день могут помочь в борьбе с депрессивными расстройствами. Благодаря физическим нагрузкам происходят положительные изменения в гормональных и других химических процессах в организме. Доказано, что во время физической активности в нашем организме активно вырабатываются эндорфины – «гормоны счастья» – и серотонин, «гормон наслаждения».

Депрессия – это психическое состояние, основными признаками которого являются сниженное настроение и снижение или утрата способности получать удовольствие. К дополнительным симптомам депрессии могут относиться пессимизм, неадекватное чувство вины, сниженная самооценка, а также нарушение концентрации внимания, расстройства сна и аппетита, суицидальные наклонности. Тяжелые формы депрессии характеризуются заторможенностью мышления и движений.

У этого психического состояния всегда есть причины: духовные, физические или эмоциональные. Для успешной борьбы с депрессией очень важно определить «слабое место» человека – то, в чем он уязвим.

ДУХОВНЫЕ ПРИЧИНЫ

Бог обещает Своим детям мир. Человек, который полагается на Божьи обетования и верит, что Бог его простили, обретает душевный покой. Одна из главных духовных причин депрессии – двойной образ жизни христианина. Такой христианин имеет вид благочестия, но отрекся от его силы. Он не хочет исполнять Божью волю, ему достаточно нескольких заученных молитв, у него нет желания общаться с Богом и читать Библию. Для того чтобы устранил духовные причины депрессии, нужно, прежде всего, пересмотреть свой образ жизни и укрепить отношения с Богом, а также постоянно молиться, изучать Священное Писание и положиться на Божьи обетования.

Полезные напитки



ПРОТИВОПРОСТУДНЫЙ НАПИТОК

Ингредиенты (на 2 порции):

- 1 банан (можно заморозить, чтобы смази приобрел кремообразную консистенцию);
 - 1 киви;
 - 1 стакан яблочного сока (свежего или консервированного);
 - 1/2 стакана воды.
- Взбить в блендере.

Те, кто потребляет яблоки, бананы, цитрусовые или киви хотя бы раз в день, реже страдают от респираторных инфекций.

организма от токсинов, эти гормональные процессы придут в норму.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИЧИНЫ

При депрессивных расстройствах очень важен глубокий анализ собственных эмоций. Есть ли в вашем окружении (и за его пределами) те, кого вы никак не можете простить? Также в борьбе с депрессией может помочь беседа с психотерапевтом и проработка детских травм.

Человек, страдающий депрессией, часто ощущает себя «плохим». Ему нужно осознать свою ценность. Жемчужина, выросшая в раковине моллюска и с большим трудом добытая ныряльщиком за жемчугом, одинаково ценна – и в грязи, и в драгоценном украшении. Помните: вы хорошие!

— Определите понимание счастья. Составьте свой «Список счастья», в котором укажите, что вам нужно для того, чтобы быть счастливым и ощущать радость, и что вы делаете для достижения счастья. Также укажите, за что вы благодарны Богу. Доказано, что благодарное мышление в течение 90 дней «делает» нейропластику мозга, вследствие чего он перенастраивается на позитивное восприятие действительности. Нейропластиность – недавно открытое свойство человеческого мозга. Оно заключается в возможности изменяться под действием опыта, а также восстанавливать утраченные связи после повреждения или в качестве ответа на внешние воздействия. От того, как мы воспринимаем окружающий мир, зависят все наши последующие действия.

— Слушайте спокойную музыку, уберите на 3 месяца все музыкальные «раздражители» и слишком эмоциональные песни. Введите пожизненный запрет на «тяжелую» музыку.

Что касается лекарственных препаратов, советую прибегать к ним в последнюю очередь. Сначала необходимо постараться устраниить основные причины депрессии и выполнить рекомендации, описанные выше. Это часто дает положительный эффект. Врач выписывает успокоительные или транквилизаторы только в случае острой необходимости и не на продолжительное время!

— Страйтесь как можно больше отдохнуть, меняйте виды деятельности. Не позволяйте никому и ничему довести вас до эмоционального выгорания. Проводите больше времени с семьей, в церкви, в кругу друзей, которые вас понимают и поддерживают. Физическое утомление и уставший мозг – хорошая почва для депрессии, поэтому для поддержания психического здоровья очень важны полноценный сон и отдых.

Человеку, страдающему депрессией, сложно самому взять себя в руки. Он нуждается в помощи, в молитвах, ободрении и сочувствии.

Юрий Бондаренко, психиатр-нарколог, главный врач христианской клиники «Ангелия»

Дж. Пампиона-Роджер

СОК ОТ КАШЛЯ

Ингредиенты (на 1 порцию):

- 1 клубень фенхеля;
 - половина луковицы;
 - 3 моркови;
 - 1 столовая ложка меда.
- Пропустить через соковыжималку, добавить мед.

Фенхель и лук разжижают слизь в дыхательных путях и облегчают ее выведение наружу.

«Да будет воля Твоя»



Поскольку ни у одного человека нет исцеляющей силы, мы должны доверять Богу, Который любит нас и отдал Себя за нас. Живем ли мы или умираем, мы – Господни. У вас есть сострадательный, любящий и сочувствующий Иисус Христос, Который любит и благословляет вас. Он не оставит вас и не покинет. Тот, Кому известно и настоящее, и будущее каждого человека на Земле, будет совершать то, что со-действует нам ко благу и приносит славу Его имени.

Иисус любит и благословляет вас. Его обетования непреложны. Христос – Восстановитель, а сатана – разрушитель. Все, что может сделать человек, – это беспрекословно следовать слову Господа. Поступая так, он делает свою часть дела. Разве Господь не сделает Своей части? Принесите свои прошения к престолу благодати, а затем ждите с доверием и надеждой.

Во всех своих просьбах я говорю: «Да будет воля не наша, но Твоя, Господи».

Он знает, что это молитва не сомнения, но полного доверия. Бог знает, что лучше. Наше дело – молиться, веровать и терпеливо ожидать нашего Спасителя.

Я молюсь: «О Боже, живой Бог, открай Себя. Дай узнать силу Твою народу Твоему, и пусть эта болезнь приведет к нашему благу и славе имени Твоего».

В этой молитве нет ни капли неверия. В ней – совершенное подчинение воле Бога, Который силен всегда спасать верующих в Него.

Бог желает, чтобы мы безоговорочно верили в Него, и если исцеление будет содействовать нашему благу и славе Его имени, то это будет сделано. Мы должны подождать. Сила Господа безгранична. Мы должны очистить наши души, чтобы, когда Господь будет совершать работу ради нас, это не погубило нас. Вот почему так мало больных исцеляется. Если бы они были исцелены, то люди бы возгордились. Мы должны учиться у Иисуса быть кроткими и смиренными сердцем, и мы обретем покой душам нашим.

Ни на секунду не сомневайтесь, что Бог любит вас. Он действительно любит вас, и Он дает вам доказательства Своей любви. Поблагодарите нашего Небесного Отца за сострадательного Спасителя, Который может всегда спасти и душу, и тело.

ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7 radio.hope.ua
- Через приложения для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме через подкасты

РАДИО,
ДАЮЩЕЕ
НАДЕЖДУ...

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua

Актуально. Грунтовно. Доказово. Толерантно.

Інтернет-книгарня

BOOKSON

КНИГА У ВАС ВДОМА –
ЗА ОДИН КЛІК 

 +38 (099) 45-595-45

 shop@bookson.com.ua

 www.bookson.com.ua

The Efir

Твой навигатор в мире творчества

КАЖДУЮ СРЕДУ В 21:00

ВЕЧНОЕ СОКОРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

Главный редактор
издательства
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Марина Опияр
Елена Мехонюшина

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 15.11.2019 г.

Тираж 100 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право
печатать материалы в дискуссионном
порядке, не разделяя взглядов автора,
а также редактировать и сокращать
тексты. Рукописи не рецензируются и
не возвращаются. Объявления, реклама
и письма читателей печатаются на
языке оригинала. Переписка ведется
только на страницах газеты. Ответ-
ственность за содержание статей
несет автор.

Если вы желаете пожертвовать
средства на развитие газеты,
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Получатель: УУК АСД
Код ЕГРПОУ 19350731
р/с 26006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»
в г. Киеве
Назначение платежа:
добровольные пожертвования

Свидетельство
о государственной регистрации
Серия КВ №8176 от 03.12.2003

НАШ АДРЕС