



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



ЧЕЛОВЕК НУЖДАЕТСЯ В СПАСИТЕЛЕ

Издательство «Джерело життя» отмечает 25-летний юбилей. Благодарность нашему Творцу за эти благоденственные годы. Наш труд направлен на то, чтобы подготовить читателей ко встрече с Господом как с Небесным Отцом.

МИССИОНЕР

Как к самому лучшему Другу Идет человек ко Христу. И жизнь, что бежала по кругу, Вплотную подходит к кресту.

Забыв о земных затруднениях, Направив свой взор к небесам, Лишь к Родине вечной стремленье В себе ощущает он сам.

А в сердце – святое желанье Всех ближних и дальних спасать. На Бога его упование, О Нем он спешит рассказать.

И снова дороги, дороги... От дома – за тысячи верст. Быть может, он скажет немногим О Том, Кто грехи все понес.

Быть может, он будет осмеян, А может, «камнями побит», Но там, где он истину саял, Дух Божий к сердцам говорит.

И музыки нежные звуки Доносятся тихо ему: «Верь: скоро не будет разлуки, Не будем в греховном плену».

Спаситель нас всех ободряет: «Я с вами повсюду иду. И тех, кто Мне жизнь доверяет, В Небесное Царство введу!»

Елена Кутько

Иисус желает привести нас к Своему Отцу, к Вечности. Этого хочет и весь коллектив издательства «Джерело життя». Желаем авторам и корреспондентам издательства успехов в труде, в поиске новых интересных материалов, которые станут благословением для многих читателей и оставят свой след в Вечности. А нашим читателям – счастья и мира в их домах и Божьих благословений!

Є вузли

Є вузли, яких не розв'язати, Є шляхи такі, що не пройти. Таємниці є – не розказати, І пісні, яких не чув ще ти.

Горе є, приховане є лихо. Радість є, що в серці бережуть, Сльози є, які ковтають тихо, І думки, що спати не дають.

Є і почуття, від серця гнані, Є слова, що не були в устах. Речі є омріяні, бажані, Люди є, які наводять страх.

Та Христос вузли мої розв'яже, Допоможе на шляху мені, Господу усе душа розкаже. Й проспіває щиро всі пісні.

Горе все Йому вона відкриє, Радість всю вона розділить з Ним. Він один утішить й зрозуміє, Бо Ісус став Господом моїм.

Віра Кушнір
Переклад Василя Мартинюка



В мире существует множество религий. В каждой из них есть свои нравственные правила, каждая призывает творить добро и удаляться от зла. Один из основополагающих принципов, которые отличают христианство от всех прочих религий, заключается в том, что Бог – Иисус Христос – умер за человека. Еще один отличительный принцип, которого нет в других религиях: не человек ищет Бога, а Бог ищет человека. Об этом говорит Слово Божье – Библия.

Божья любовь... Она безусловна. Многие не верят в это, но Бог в Своем Слове говорит, что любит и принимает нас такими, какие мы есть. Нас может невзлюбить весь мир, но Бог неизменен в Своей любви к нам. В главе 3 книги Бытие говорится о том, что согрешившие Адам и Ева в страхе пытались убежать и спрятаться от Бога, а Он звал их... Из Слова Божьего мы узнаем, что Отец Небесный не суров и не жесток. И когда мы осознаем это, больше не прячемся от Него. Так происходит долгожданная встреча Бога с человеком.

В течение всей нашей жизни нам необходимо укреплять веру в Божью любовь. Когда в нашу жизнь приходит беда (и, как правило, она не приходит одна), нам может показаться, что Бог перестал нас любить. Но это не так, Господь и словом, и делом убеждает нас в этом. Когда мы принимаем Божью любовь, то сердцем откликаемся на нее. Возродить в нас любовь может только Его любовь. Мы не в силах заставить себя полюбить кого-то, но когда видим доброе отношение к себе, продиктованное любовью, то не можем поступить иначе: мы начинаем любить.



Мы нуждаемся в Боге. Без Него мы не можем ответить на Его любовь. Иисус Христос сказал: **«Без Меня не можете делать ничего»** (Ин. 15:5). Когда я впервые прочитал эти слова, они показались мне странными: как это – ничего? Жизнь не стоит на месте: мы постоянно что-то делаем.

Чтобы лучше понять слова Иисуса, вновь откроем главу 3 книги Бытие. Эта глава повествует о грехопадении человека. Господь сотворил человека по Своему образу и подобию и вложил в него закон любви. Этот закон пронизал все человеческое естество. В природе человека было заложено стремление творить добро и любовь. Но при грехопадении эгоизм вытеснил из сердца любовь. В библейском понимании сердце – это разум и совокупность эмоций. Когда человек проявил непослушание, закон эгоизма вытеснил закон любви. Эгоизм – это источник всякого греха. К сожалению, он передается нам по наследству. В Священном Писании говорится, что потомки Адама рождались с совершенно другой природой (Быт. 5:3), поэтому сейчас естество человека пронизано не любовью, а эгоизмом. «Но в мире много людей, совершающих добрые дела», – возразите вы... Да, их много, но каковы их мотивы? Бог прежде всего смотрит не на дела человека, а на его побуждения.

Некоторые считают, что в каждом человеке есть искра добра, не потушенная злом, и с помощью медитации или других духовных практик человек может вновь разжечь в себе пламя добра и любви. Также бытует мнение, что люди злы, потому что их окружает зло. И если создать им благоприятные условия для жизни, дать им достойную зарплату, то зло будет меньше. Однако реалии нашей жизни свидетельствуют об обратном. Читая Священное Писание, мы видим: злы мы не потому, что нас окружает зло, а потому, что зло – внутри нас, в нашем сердце. Когда богатый юноша обратился к Иисусу Христу со словами: «Учитель благий...», помните, что ответил на это Иисус? В украинском переводе слова юноши переданы более точно: «Учителю добрый...». Иисус Христос ответил, что добр только Господь (см. Лк. 18:18-23).

Христос открыл нам правду о человеческой природе. Никто не добр, кроме Бога. Вот почему без Него мы не можем сделать ничего доброго – потому что по своей природе мы злы. Апостол Павел в главе 7 Послания к римлянам говорит: **«Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю»** (ст. 19). Такова горькая правда о нас с вами. Но нам нужна эта правда, чтобы мы понимали: без Бога мы действительно не можем делать никакого добра.

До тех пор, пока я не начал читать Библию, я считал себя очень добрым человеком. Мне нравилось помогать людям. Однако, читая Священное Писание, я стал задумываться о своих поступках и понял, что, делая добрые дела, ожидаю похвалы. Я получал удовольствие, помогая людям, но еще более приятно было мне, когда меня хвалили. Эгоизм многогранен. Одни, желая

обогатиться, развивают в себе жадность и называют это экономностью; другие жаждут похвалы и славы. Апостол Павел говорит: **«Если я раздам все имение мое... а любви не имею, нет мне в том никакой пользы»** (1 Кор. 13:3). Благодаря Слову Божьему я увидел, что именно тщеславие движет мною в моем желании творить добро. Такие дела не будут добрыми в глазах Божьих.

Когда Иисус Христос творил добрые дела, люди благодарили Бога. Иисус не ожидал одобрения и похвалы, Он стремился прославить и возвеличить имя Божье. Он призвал нас поступать так же, чтобы в наших поступках был прославлен Бог, а не наше «я».

Как этого достичь? Вы, вероятно, слышали о таком понятии, как человеческий фактор. Как бывший летчик, хочу вам сказать, что 99% всех авиакатастроф происходят не по причине технической неисправности самолета. Создано немало надежных приборов и систем, и если откажет одна из них, сработает другая. Самолеты оснащены несколькими двигателями: если вышел из строя один, машина долетит на оставшихся исправных. Техническая неисправность воздушного судна – причина всего 1% катастроф. Остальные 99% происходят по причине ошибок, обусловленных человеческим фактором. Что же такое человеческий фактор? Это термин, описывающий возможность принятия человеком ошибочных решений в конкретной ситуации. Можно сказать, человеческий фактор – это наш эгоизм, непослушание и греховность.

К сожалению, часто мы ведем борьбу с сорняками греха, не вырывая их с корнем. Мы не осознаем собственной греховности и считаем причиной своих ошибок пресловутый человеческий фактор. Но если мы желаем нового, чистого сердца, нам нужно родиться свыше. Нам нужна преобразующая сила, которой является Иисус Христос. Только Его благодать может изменить наше сердце, наши способности и привлечь нас к Богу и святости. Что такое рождение свыше? Это новая жизнь, которую дает нам Господь. Возрождая нас, Он наделяет нас новым сердцем, благодаря чему у нас появляются новые, чистые побуждения и желания. Мы обретаем способность совершать правильные поступки из правильных побуждений. Другими словами, делая добро, мы будем движимы любовью, а не собственными интересами.

Разрешить проблему греха может только Иисус Христос. Он готов наделить нас силой благодати для борьбы с нашим греховным «я». Для того чтобы обрести эту силу, нам необходимо строить правильные отношения с Богом. Как же построить такие отношения? Об этом мы расскажем в следующих номерах газеты, в рубрике «Шаги ко Христу».

Андрей Бабенцов



СДВИНУТЬ ГОРУ -



Что вы чувствуете, когда перед вами – новое, незнакомое, непривычное дело? Вначале оно кажется невыполнимым. Отказаться от него невозможно, а ответственность, возложенная на вас, очень велика. Но даже в новом для себя деле можно преуспеть. С чего начать?

«Дайте мне точку опоры, и я переверну весь мир», – сказал однажды Архимед. Чтобы осилить новое начинание, нужно опереться на нечто прочное, что придаст вам уверенности. Пусть этой опорой станет мудрая мысль: Бог не дает испытания сверх сил (см. 1 Кор. 10:13). Если выполнить задачу действительно больше некому, кроме вас, не торопитесь говорить себе: «Я не смогу!» Лучше задайте вопрос: «Что я могу?» Задать правильный вопрос – значит направить силы на поиск решения. А кто ищет, тот обязательно найдет! (См. Мф. 7:7, 8).

Вы никогда не сталкивались с такой задачей? Есть несколько способов сделать ее выполнимой. Выберите тот, который подходит именно вам, и держайтесь!

Знания и умения можно приобрести и выполнить даже самую трудную задачу, если не сдаваться преждевременно. Помните историю Робинзона Крузо? У этого человека был реальный прототип – Александр Скельрик, проживший около 4-х лет на необитаемом острове. Он тысячу раз мог сдаться. Трудностей не считая: одиночество, нехватка навыков для выживания в диких условиях (однажды, пытаясь поймать козу, он сорвался вместе с ней в пропасть и трое суток пролежал там без сознания),



обилие крыс, пришедших вместе с ним с корабля; никаких гарантий, что его спасут и вернут в мир людей... Но этот человек сумел правильно настроиться. Он решил, что будет жить. Он боролся, стремился разрешить ситуацию – и победил. Часто победа – это не везение, а выбор.

ПРИНЦИП СОЛОМОНА: «ВСЕ ПРОЙДЕТ»

Есть предположение, что именно такая надпись красовалась на кольце мудрейшего израильского царя. Если же трудности были слишком велики, Соломон поворачивал свое кольцо другой стороной, где было написано: «...И это пройдет!» С какими препятствиями и трудностями вы бы ни столкнулись, говорите себе: «Это не навсегда». Наши земные проблемы не вечны. Однажды все будет позади, и мы забудем их, как страшный сон. Помня об этом, проще сдвинуть стоящую перед вами гору.

Мысль о Втором пришествии Христа и вечной жизни с Ним помогла первым христианам пережить времена гонений и не предать Господа. Мысль о том, что настанут мирные времена, помогла людям выстоять во Второй мировой войне и одержать победу. Так неужели мы, вооружившись той же мыслью, не сможем преодолеть стоящие перед нами препятствия? С Господом – сможем!

СНОСИМ СТЕНЫ

У вас нет навыков для выполнения новой задачи? Однако есть другие, которыми вы прекрасно владеете. Знания из одной области могут пригодиться вам в другой. Делайте то, что вам незнакомо, используя присущие вам навыки. Одна из характеристик нестандартного мышления – это умение использовать уже имеющиеся знания для того, чтобы решать новые жизненные задачи. Объяснить неизвестное известным – такой принцип использовал Иисус Христос, чтобы объяснить людям принципы Царства Божьего. Говоря о духовном росте, Он приводил примеры из сферы сельского хозяйства. Когда речь шла о покаянии и прощении, Он рассказывал притчу об отце и его блудном сыне. Нам также стоит сломать мысленные перегородки между тем, что мы уже знаем и умеем, и тем, что для нас ново.

Вы хорошо готовите? Приготовьте свое выступление перед аудиторией, как вкусное блюдо, «приправив» интересными примерами, цитатами, доброжелательным юмором – и слушатели насладятся вашим выступлением. Вам нет равных в ремонте техники? Перенесите свои знания в сферу налаживания испорченных взаимоотношений. Вы талантливый музыкант? Тогда вам не составит труда выучить иностранный язык, ведь там тоже нужна хорошая слуховая память, а она у вас есть. Следуйте этому принципу, и незнакомое дело покажется знакомым.

МЫСЛИМ ШИРЕ

Кадры, как известно, решают многое. Если привлечь знающих людей к решению стоящей перед вами задачи, то у вас все получится. Например, можно спросить совета у тех, кто имеет опыт в деле, подобном вашему. Либо отыскать нужную информацию в книгах, Интернете. А можно заинтересовать умельцев и собрать команду, вместе с которыми вы справитесь быстрее. Кто сказал, что вы должны все сделать в одиночку?

Если вам предстоит сделать капитальный ремонт помещения, спросите знакомых, может, кто-то уже делал это и знает, как уложиться в бюджет. Не знаете, как справиться с диссертацией? Заведите знакомства среди тех, кто имеет какое-либо отношение к вашей теме, и в процессе общения увидите, с чего начать и как продолжить. Не знаете, как повлиять на своего трудного ребенка? Поговорите по душам с окружающими: с другими членами семьи, классным руководителем в школе, с кем-то из приятелей сына или дочери. Пусть они станут вашими союзниками в воспитании хорошего человека! Вместе решать жизненные задачи проще и веселее. Поэтому будьте готовы и сами, когда нужно, прийти на помощь другим людям.

ДА ЗДРАВСТВУЕТ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ!

Ученики Христа не были знатоками тонкостей ветхозаветного закона. Но то, что они были «люди не книжные и простые», не помешало им привести к покаянию тысячи людей. Наоборот, тот факт, что они, люди «без статуса», вели себя так уверенно и бесстрашно, говоря о Христе, послужило доказательством того, что они говорят правду. Когда Бог действует через человека, он способен на то, что кажется невозможным! То, что мы считаем препятствием, может стать нашим преимуществом. Нужно использовать свои индивидуальные особенности и способности, а не пытаться слепо подражать другим.

Вас смущает то, что вы уже в годах, а нужно работать с молодежью? Возраст может стать вашим плюсом, ведь у молодых не всегда есть мудрые друзья среди зрелых людей. Станьте таким другом – и у вас все получится. Кто знает, может, именно такой человек, как вы, нужен для того, чтобы выполнить вашу новую задачу.

Любое новое дело – это способ укрепить нашу веру – веру в Бога и в те способности, которые Он нам дал. В Новом Завете сказано: «Бог же силен обогатить вас всякою благодатью, чтобы вы, всегда и во всем имея всякое довольство, были богаты на всякое доброе дело» (2 Кор. 9:8). Вы никогда не узнаете, на что способны, если не попробуете. Вы не узнаете, на что способен Господь, если не постараетесь с Его помощью выполнить какое-нибудь трудное дело. Испытайте себя, испытайте Бога. И вы увидите: со Христом цель становится достижимой!



Цените тех



Цените тех, с кем маска – ни к чему, Кому открыться можно нараспашку... Кто говорит: «Всегда тебя приму...» И принимает сердцем, "не в натяжку"...

Цените тех, чьи руки теплотой Согреют вас, когда на сердце вьюга... Кто дорог вам душевной красотой, Кто смотрит на проблемы без испуга...

Цените тех, кто вас не проклинал, Когда в беде другие осуждали... Кто тихо руку помощи подал, Пока другие громко обещали...

Мы все бываем в чем-то не правы... У всех была и радость, и тревога... Пусть ценят вас, как цените и вы Людей, что в вашу жизнь пришли от Бога...

Ирина Самарина-Лабиринт

Как легко говорить

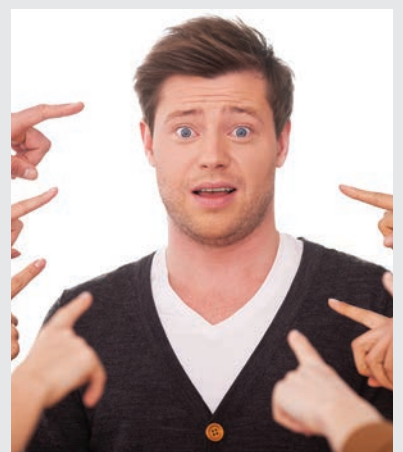
Как легко, не пройдя, говорить И кого-то в пути осудить. Стрелой слова, пронзая, спешишь... Превозносишься этим – грешишь.

Разберется во всем Бог святой, Не поставил тебя Он судьей. В чем другого сумел обвинить, Самому эту чашу испить

Всю до дна Он позволит, любя, Доведя до познания тебя, Чтоб бревно, а не щепку извлечь, Проведет через эту же печь,

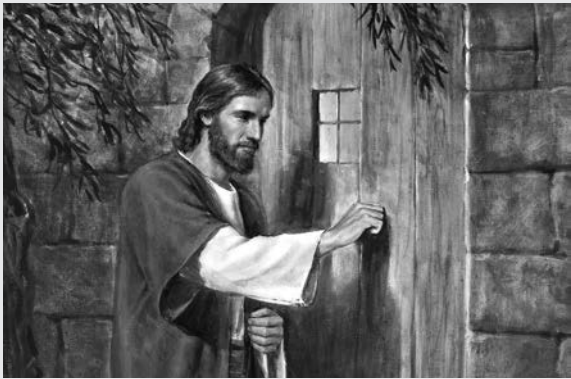
Дабы чистым, как золото, стал, – Бог приводит в сравнение металл, – Чтобы ржи не коснулись уста, В рассуждениях была чистота.

Елена Парипа



Наш язык

Вера Кушнир



Наш язык отражает настроения былого, Констатирует факты остро, метко, умно! Есть у каждого сердца любимое слово, И его вдохновляет это слово одно.

Заключенный в темницу повторяет: «Свобода», И заблудший в пустыне хрипло молит: «Вода»... «Красота», – неустанно шепчут губы урода, И голодный в бессилье повторяет: «Еда».

Одинокий, забытый ценит слово «товарищ», Зла вкушивший немало любит слово «добро», «Мир», – твердит утомленный от военных пожарищ, И любимое слово бедняка – «серебро».

Сирота на могильном холме неосевшем, В землю пальцы врывая, «Мама! Мама!» – кричит. И прощенья у друга испросить не успевший Этим словом «прощенье» больше всех дорожит.

Замерзающий в поле под метелицей снежной В полусне умирая шепчет слово: «Тепло», И слепой от рожденья в своем мраке кромешном И во сне не забудет слова «свет» и «светло».

Нелюбимый, забытый о «любви» помышляет, Суеютом утомленный любит слово «покой». «Жизнь!» – бессильно вопит тот, кто сам умирает, «Радость», – тихо вздыхает изведенный тоской.

Но для всех нелюбимых и всех одиноких, Заточенных, уставших от зла и тоски, Все слова дорогие слились, как притоки, В одном Слове, как в водах могучей реки.

В нем свобода и радость, в нем победа и счастье, В нем голодному пища и ослепшему свет. В нем для жаждущих влага и тепло средь ненастья, В нем покой для усталых, в нем уют и совет.

Это Слово живое было с Богом в начале, Воплотившись, ходило по грешной Земле, А потом за весь мир на кресте умирало. Бог Его уподобил благодатной Скале.

Это Слово все горе земли испытало, Проглотило всю соль человеческих слез. Это Слово – конец, это Слово – начало, Это Слово – СПАСИТЕЛЬ, это Слово – ХРИСТОС!

Любовь Сурмиевич

Мы – слабые, смертные люди
И можем легко согрешать,
Какими в дальнейшем мы будем,
Зависит от нас, нам решать.

Грехи нашу совесть тревожат,
И если раскаемся в них,
То Бог нам, конечно, поможет
И нас не оставит одних.

Христос человеком родился,
Оставил и небо, и власть,
Но помнил Отца и молился,
Чтоб в битве со злом не упасть.

И, волю Отца исполняя,
Решился за нас умереть,
Чтоб жили мы, смерти не зная,
Связь с Богом могли чтоб иметь.

Любовью "агапэ" пленяя,
Пусть Бог в мое сердце войдет,
В Свой образ меня изменяя,
Пусть там постоянно живет.

Чтоб с Ним ежедневно общаться
И в Слове Его пребывать,
Его наставлений держаться
И созданный мир познавать.

ИСКУПАТЬСЯ В КИПЯТКЕ



Мы похожи на пакетик с чаем: от нас мало пользы, пока мы не пройдем через кипящую воду.

Джон Мейсон

Вы когда-нибудь терпели поражение? Вы совершали ошибки? Если да, то ваши неудачи – доказательство того, что впереди вас может ожидать нечто великое. Неудачи и ошибки могут быть мостом, а не баррикадой на пути к успеху.

Библия говорит: **«Господом утверждаются стопы такого человека [праведника – прим. авт.], и Он благоволит к пути его. Когда он будет падать, не упадет; ибо Господь поддерживает его за руку»** (Пс. 36:23, 24).

Неудача кажется реальностью, но это вопрос восприятия. Значение имеет не глубина, на которую вы упали, а высота, на которую вы поднялись после падения.

Теодор Рузвельт, американский политик и 26-й президент США, говорил: «Несравнимо лучше осмеливаться совершать значительные поступки, одерживать блестящие победы, иногда терпя поражения, чем встать в ряд с теми несчастными, кто не радуется и не страдает, потому что живет в серых сумерках, не зная ни побед, ни поражений». Один из самых рискованных шагов, который вы можете сделать в жизни, – это принять слишком много мер предосторожности, чтобы никогда не испытать провала. Но прожить так – самый большой провал!

Каждый из тех, кто достиг значительного успеха, стоял, хотя бы однажды, на краю пропасти. Гораздо лучше попытаться сделать что-то и потерпеть неудачу, чем ничего не делать и преуспеть в этом. Если вы не делаете больших ошибок, то, возможно, вы недостаточно отважны.

Успех заключается в том, чтобы суметь подняться всего на один раз больше, чем упасть. Мы то-нем не потому, что падаем в воду, а потому, что остаемся в ней. Поэтому поднимайтесь и идите вперед. Мудрый Соломон говорил: **«Скрывающий свои преступления не будет иметь успеха; а кто сознается и оставляет их, тот будет помилован»** (Притч. 28:13).

Вашу мечту убивает не неудача, а безразличие и апатия. Наилучший способ оправиться от неудачи – сделать выводы, вынести для себя урок и не вспоминать болезненных подробностей пережитого. Неудача может стать камнем на шее, а может подарить вам крылья. Единственная возможность преодолеть ее – это продолжить начатое. Подавляющее большинство историй успеха построено на основе прошлых неудач.

В одном переводном стихотворении говорится: «Успех – оборотная сторона неудачи, серебряный свет – за тучей сомнения; и ты никогда не знаешь, насколько близок к цели; она может быть рядом, хотя кажется такой далекой. Будь упорен в бою; сейчас, когда тебя ударили особенно больно и когда кажется, что все пропало, – именно в этот момент нельзя опускать руки...» (автор неизвестен).

Вы потерпели неудачу? Нередко оборотной стороной неудачи становится успех.

Джон Мейсон

ЗДРАВО ЛИ МЫСЛИМ?



Видели ли вы когда-нибудь человека гордого и одновременно здравомыслящего? Гордый думает, что знает все. Он не принимает советов. В его жизни не отдано главное место для Бога. Как может Господь направлять такого человека? И как такой человек может быть счастливым, если счастье заключается в том, чтобы следовать путями Божьими?

Апостол Петр говорит: **«Также и младшие, повинуйтесь пастирям; все же, подчиняясь другу другу, облекитесь смиренномудрием, потому что Бог гордым противится, а смиренным дает благодать. Итак, смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесет вас в свое время»** (1 Пет. 5:5, 6).

Как Бог возвышает человека? Указывая путь, обращаясь к его сердцу, показывая, в чем истинное благородство. Господь учит признавать свои ошибки, просить прощения, быть сострадательным, протягивать руку помощи, давать еще одну возможность тому, кто ошибся.

«Гордость, обедающая тщеславием, получает на ужин презрение», – сказал Бенджамин Франклин (американский политический деятель XVIII в.). Гордость рано или поздно приводит к стыду и поражению. Неудавшаяся профессиональная жизнь, разрушенная дружба – все это результат того, что человек не позволяет Богу направлять себя.

Каталонский поэт Мариан Агило (XIX в.) говорил: «Если бы гордец знал, как нелепо он выглядит, то хотя бы из гордости научился скромности». Но гордый человек не способен к самокритике.

Кротость и смирение необходимы для того, чтобы ходить путями Бога. Людям нужно руководство Господа, чтобы быть хорошими мужьями, женами, родителями, сотрудниками и друзьями. Без этих качеств счастье невозможно.

Псалом 24 говорит, что человек становится разумным, когда позволяет Богу вести себя. Иисус, живя среди людей, сказал: **«Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим»** (Мф. 11:29).

Возможно, нам недостает здравомыслия в отношениях и делах? Причиняли ли мы кому-то боль или огорчали кого-либо? Нам нужно учиться у Христа каждый день, и тогда мы увидим, что Он «направляет кротких к правде, и научает кротких путям Своим» (Пс. 24:9).

СЕДЬМАЯ ЗАПОВЕДЬ

Владимир Алексеенко



СЕДЬМАЯ ЗАПОВЕДЬ:
«*Не прелюбодействуй*»
(Исх. 20:14)

СПАСАЙТЕ СЕМЬЮ!

Было двое влюбленных,
Было двое любимых.
Почему же любовь их
На скамье подсудимых?!

Мне так хочется взять ее
За руки бережно,
Воскресить ее взгляды,
От нежности влажные,

Повести ее в парк
С листвою безбрежною
Или в доме согреть
Теплотою домашней.

Но любовь, вся сутулясь,
Вздыхает взволнованно,
Видно, что-то внутри ее
Очень поломано.

Ну, а судьи, вникая,
Во всем разбираются
И любовь эту склеить
Насильно стараются.

Но вдруг женщина встала
И сказала устало:
«Зря вы трудитесь,
Допросы устраиваете...
Он меня разлюбил...
Разлюбил... Понимаете?!»

Семью действительно нужно спасать! Моногамный брак – один мужчина и одна женщина, соединенные узами любви в брачном союзе, – таков неизменный первоначальный Божий замысел. Неизменный, потому что Создатель брачного союза Сам неизменен (Мал. 3:6; Иак. 1:17) Он не меняет того, что вышло из Его уст (Пс. 88:35).

Многие наши современники считают, что семья возникла вследствие развития человеческих взаимоотношений, а потому можно достичь такого уровня развития, при котором мы вполне сможем обходиться без семьи. Человечество уже не раз переживало процесс деградации семейных отношений. В Послании к римлянам 1:18-32 апостол Павел пишет о распущенности нравов языческого общества. Неизбежным возмездием за низменные пороки (гомосексуализм и другие извращения), которые процветали среди идолопоклонников, населявших Римскую империю, стало

физическое, умственное и нравственное вырождение последних. Христос сравнивает время перед Своим Вторым пришествием с днями Ноя. Жители допотопного мира дошли до полного растления, и Бог был вынужден остановить их водами потопа (Быт. 6:5, 12).

Мы живем во времена, названные в Библии «*последними днями*» и «*временами тяжкими*» (2 Тим. 3:1), «*днями лукавыми*» (Еф. 5:16), в которые происходит крушение моральных устоев семьи и общества. По статистике, в мире распадается больше половины заключаемых браков. Разводятся не только молодые семейные пары, но и те, чей семейный стаж – несколько десятков лет.

Одна из причин разрыва семейных уз – это насилие в семье, от которого чаще всего страдают женщины. Оно выражается в разных формах – от словесного оскорбления и унижения до побоев. Проблему семейного насилия пострадавшие решают по-разному. Одни, не выдержав, обращаются в полицию; другие – за помощью и защитой к своим родственникам, чтобы те усмирили обидчика; кто-то терпеливо все сносит, не желая выносить сор из избы и стараясь сохранить семью в надежде, что у обидчика заговорит совесть; а кто-то подает заявление о разводе.

Семейные неурядицы также возникают по причине употребления одним из супругов алкоголя или наркотиков. Серьезные, часто непреодолимые конфликты в семье возникают и на почве супружеской неверности. Дьявол достиг высоких результатов в своей работе по уничтожению человечества. Во многих западных странах приняты законы, разрешающие однополые браки, что прямо противоречит замыслу Бога – Творца семьи.

Что такое брачный союз? Это тесные и прочные узы, о которых Иисус Христос говорит: «*Не читали ли вы, что Сотворивший в начале мужчину и женщину сотворил их? И сказал: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью. Так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает*» (Мф. 19:4-6).

В Божьем плане развод не предусмотрен и недопустим. Развод, согласно Священному Писанию, – это вероломство и клятвопреступление (Мал. 2:13-16). Что такое развод, или расторжение брачного союза? Склейте два листа бумаги, и после того как клей полностью высохнет, попробуйте разъединить их. Сделать это так, чтобы листы остались такими же, какими были до склеивания, вам не удастся. В большинстве случаев развод позволяет решить ничтожно малую часть проблем. Многие считают его исцелением от недугов брака, однако это исцеление часто оказывается хуже самой болезни. Во многих случаях, разорвав брачные отношения, оба – и муж, и жена – оказываются в худшем положении. Они надеются, что в повторном браке будут счастливее, чем в первом, однако социологические исследования показывают, что повторные браки

распадаются чаще, чем первые. От развода страдают все: сами супруги, их близкие, но больше всего – дети. Развод губительно влияет на психологическое и физическое здоровье разведенной пары; он часто становится причиной депрессии и самоубийств. Дети, оставленные одним из родителей, в большинстве случаев терпят неудачу в собственном браке.

В современном обществе развод считается обычным явлением. Однако те, кто в своей жизни руководствуется принципами Священного Писания, вступая в брак, помнят о том, что Бог не одобряет развод. Они прилагают все усилия к тому, чтобы сохранить брак, осознавая свою ответственность перед Богом и людьми и принимая взвешенные решения.

Во время венчания (или регистрации брака в ЗАГСе) жених и невеста клянутся друг другу в супружеской верности. Они дают Богу обет, что будут любить друг друга, несмотря на все испытания, которые преподнесет им жизнь. Однако впоследствии многие из них освобождаются от этой клятвы, и часто по ничтожным причинам: «не сошлись характером», «прошла любовь» и т. д. Однако это противоречит Божьей воле, выраженной в Библии. Творец семьи соединил двоих в одну плоть, благословил их добровольный выбор и сочетал навсегда, до последнего вздоха. При семейных неурядицах Он предписывает менять не супругов, а отношения, призывая «*поступать достойно звания, в которое вы призваны, со всяким смиренным умом и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранить единство духа в союзе мира*» (Еф. 4:1-3).

Любовь, сохраняющая семью, – это не просто чувство. Это принцип христианской жизни, в центре которой – Христос и Его истина (Ин. 17:17, 26). В Библии указаны всего три причины, дающие право на освобождение от клятвы супружеской верности. Первая причина – смерть одного из супругов (Рим. 7:1-3). Смерть – это не развод. Оставшийся в живых супруг освобождается от клятвы, данной при заключении брака, и имеет право снова создать семью.

Вторая причина – неверность одного из супругов, то есть нарушение седьмой заповеди «Не прелюбодействуй». В Нагорной проповеди Иисус Христос недвусмысленно заявил, что не может быть никакого другого основания для расторжения брачного союза, кроме неверности брачному обещанию (Мф. 5:32). И третья причина: неверующий супруг не желает жить с верующим (1 Кор. 7:10-16).

Довольно часто в семьях возникают серьезные разногласия из-за различий в религиозных взглядах. Как только кто-либо из членов семьи – жена, муж или ребенок – принимает учение Иисуса Христа и начинает соблюдать заповеди Божьего Закона, те, кто не разделяет этих взглядов, часто становятся его противниками (см. Мф. 10:34-36). Но Иисус Христос пришел не для того, чтобы разделять семьи. Он несет весть мира в каждую семью (Ис. 48:18; Ин. 14:27). Нежелание людей принять учение Христа, изменить греховный образ жизни, взгляды и привычки – вот что разделяет семьи. К сожалению, разногласия, возникшие на этой почве, могут привести к тому, что одна из сторон пожелает разорвать отношения. Какое решение должны принять супруги в такой ситуации? В Библии дан ответ и на этот вопрос (см. 1 Кор. 7:12-16). Как христианин не имеет права разводиться со своей неверующей супругой только из-за различия в религиозных убеждениях, так и жена-христианка не может развестись с неверующим мужем только по этой причине. Развод допустим лишь в том случае, если неверующая сторона не желает жить с верующей.

Хотя в Священном Писании и допускается развод по причине прелюбодеяния, Господь советует супругам приложить все усилия к тому, чтобы сохранить брачный союз, призывая невинную сторону простить, а виновную – исправить свое поведение. Но если примирение не

достигнуто, невинная сторона, согласно учению Библии, имеет право получить развод и вступить в повторный брак.

Основные составляющие благополучия семьи и общества, по определению Библии, – «*Бойся Бога и заповеди Его соблюдай, потому что в этом все для человека*», а также осознание ответственности за свои поступки перед Всевышним (Еккл. 12:13, 14).

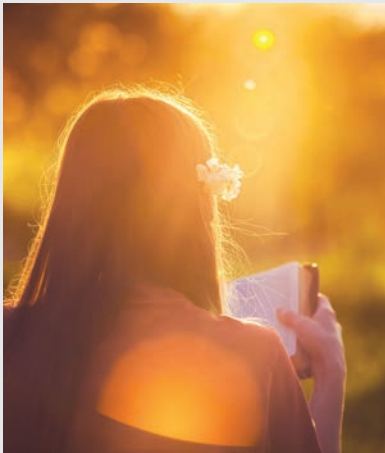
Некто сказал: «Еще никто не любил свою жену так, как любил ее невестой!» Любовь в браке подвергается серьезным испытаниям. Часто она угасает – под бременем быта, под давлением обстоятельств. Много семей плывет по житейскому океану, подобно красивым, но холодным айсбергам! Как возратить в семью потерянное тепло искренней любви? Можно ли снова влюбиться в свою жену? Можно ли снова влюбиться в своего мужа? Да, это возможно. Мысленно вернитесь в свою молодость, вместе откройте старые альбомы с фотографиями и вспомните о времени и обстоятельствах вашего знакомства. Вспомните, как вы, собираясь на свидание, прихорашивались перед зеркалом, чтобы понравиться своему возлюбленному (возлюбленной). Вспомните, как подбирали слова, как клялись друг другу в верности – любить до последнего вздоха! Вспомните об общих интересах, о том, как искренне прощали друг друга, как находили любую возможность быть рядом, дорожили каждой минутой, проведенной вместе. Основой семейного благополучия является общение. Логично было бы предположить, что мужчина и женщина, которые полюбили друг друга и соединились в браке, после бракосочетания будут уделять друг другу столько же внимания и времени, как это было до свадьбы. О, если бы это было так, счастливых семей было бы намного больше. Но семейное благополучие – это не вещь, которую можно найти; его нельзя купить за деньги – оно не продается. Благополучие семьи создается общими усилиями ее членов. Таков замысел Создателя семьи.

В Священном Писании записано еще одно важное условие благополучия семьи и общества: «*Все они были единокоренно вместе*» (Деян. 2:1). Социологи утверждают, что укрепление взаимоотношений прямо пропорционально количеству времени, проведенному вместе. Чем больше времени вы проводите вместе, тем лучше и крепче ваши отношения. Проводите это время с пользой: вместе молитесь, читайте Священное Писание, занимайтесь каким-либо полезным делом, путешествуйте – все это дарует отраду и счастье семье (Ис. 58:13, 14).

Какие бы трудности и разочарования вас не постигли, никогда не допускайте мысли, что ваш брак – ошибка. Поддерживайте прежнюю вежливость, всеми возможными способами ободряйте друг друга в жизненных неудачах. Старайтесь укреплять взаимное счастье. Укрепляйте взаимную любовь, прощайте друг друга – и ваш брак вместо конца любви будет ее началом.



Достоин



Ваше отношение к Богу и способ поклонения Ему будут пропорциональны Вашему осознанию Его величия. В книге Псалтирь величие Господа противопоставляется ничтожеству вымышленных человеком богов.

Если мы создаем себе собственного «бога», то в момент поклонения ему будем сосредотачиваться на собственных чувствах и нуждах. Называя богом то, что создано нашим воображением и руками, мы подсознательно будем чувствовать себя выше него. Такой бог будет всегда к нашим услугам, но в центре поклонения будем стоять мы, а не он.

Впечатляет количество стихов в Псалтири, возвышающих Бога и подчеркивающих Его величие. Призыв этой библейской книги звучит и в наши дни, когда для многих Бог является просто позитивной идеей.

Меня удивило телевизионное интервью с выдающимся профессором университета, который родился и вырос в верующей семье. «Бог — очень позитивная идея, — сказал он. — Если бы сегодня мне пришлось воспитывать детей, я бы учил их доверять Богу. Не такому Богу, о Котором говорят христиане, а Богу как позитивной идее, несущей много добра».

Почему некоторые приходят к выводу о безличностном боге? Из-за стремления к вседозволенности, которую принимают за свободу. «Я не хочу, чтобы Бог контролировал меня»; «Я уже перерос этап веры», — так говорят они, желая избежать всего, что не согласуется с их греховными инстинктами.

Путь к счастью проложен Богом, Который достоин прославления. Перед Ним мы благоговеем, Его почитаем, признавая, что мы — не затерявшиеся в космосе независимые частицы. Мы знаем свое происхождение и славную цель, к которой идем. Наше начало и цель — в вечном Господе, с любовью сотворившем нас.

Какие бы ответственные задачи ни стояли перед вами сегодня, какими бы слабыми вы себя ни чувствовали перед нынешними вызовами, не унывайте и не бойтесь. Не отступайте, «ибо Ты велик и творишь чудеса, — Ты, Боже, един Ты» (Пс. 85:10).

В подлинной вере есть оптимизм, стойкость принципов и целеустремленность, над которыми не властны ни время, ни испытания.

Эллен Уайт

ИВАНА КУПАЛА



Скоро многие жители Украины, России, Беларуси, Польши, Литвы, Латвии, Эстонии (а также некоторые народности Европы) будут отмечать народный праздник под названием Ивана Купала. Что он собой представляет и могут ли христиане участвовать в его праздновании? Для того чтобы ответить на эти вопросы, нам необходимо совершить экскурс в историю.

ПРОИСХОЖДЕНИЕ ПРАЗДНИКА

Этот праздник имеет языческое происхождение. У язычников были свои представления о «богах»: большинство из них были воинственными, аморальными и завистливыми. Они постоянно боролись за власть, плетя разные интриги. Соответственно, людям нужно было все время задабривать, заклинать и заговаривать этих жестоких божков. Одним из языческих торжеств был праздник Купала. Слово «купало» обозначало в старославянском языке нечто горячее, пылающее. Это слово служило эпитетом бога Солнца, женой которого была Заряда. В этот день наши предки славили Дажьбога и землю-матушку. Это праздник союза воды и огня, человека и природы.

«ХРИСТИАНИЗАЦИЯ» ПРАЗДНИКА

Праздник Ивана Купала образовался путем слияния христианских и языческих традиций. В результате этих смешений его стали посвящать празднованию рождения Иоанна Предтечи — 24 июня



(по старому стилю, 7 июля — по новому). Из-за созвучности слов «купало» и «купать» — погружать в воду, то есть крестить, народ связал «Купала» с именем святого и ввел в свой народный календарь день Ивана Купала.

ЯЗЫЧЕСКИЕ ОБРЯДЫ КУПАЛЬСКОЙ НОЧИ

В купальских кострах матери сжигали снятые с больных детей рубашки, чтобы вместе с этой одеждой сгорели и сами болезни. А дым от костра отгонял темные силы от деревень и полей.

Чтобы защитить и очистить себя от нечистой силы, люди прыгали через костры.

В ночь накануне Ивана Купала девушки опускали на волны венки из березовых веток с зажженными свечами. Согласно поверью, у кого венок дольше всех проплывет, та будет счастливее всех, а у кого свечка будет дольше гореть, та и проживет дольше.

ОККУЛЬТНЫЕ КОРНИ ПРАЗДНИКА

В купальскую ночь девушки с помощью различных гаданий стремились узнать свою судьбу.

Считалось, что в купальскую ночь разговаривают друг с другом деревья, животные и даже травы, которые в эту ночь наполняются чудодейственной силой. Например, основываясь на народных преданиях, Н. В. Гоголь в повести «Вечер накануне Ивана Купала» пишет о якобы чудодейственном цветке папоротника, которого искал герой повествования Петр.

БЕЗНАВРСТВЕННЫЕ ОБРЯДЫ ПРАЗДНИКА

В купальскую ночь девушки искали суженого, прыгали вместе со своими избранниками через костер. Празднование завершалось жертвоприношениями и откровенным блудом.

ЖИЗНЬ ИОАННА КРЕСТИТЕЛЯ

Если мы хотим почитать Иоанна Крестителя, то стоит это делать не вышеупомянутыми способами, а анализируя его жизнь и служение:

1. Его чудесное рождение.

Миссия пророка Иоанна, Предтечи Иисуса, впоследствии названного Крестителем, была предсказана пророком Исаией еще за 700 лет до самого события: **«Глас вопиющего в пустыне: приготовьте путь Господу, прямою сделайте в степи стези Богу нашему»** (Ис. 40:3). Его рождение было чудом. Оно чем-то напоминало рождение Исаака — в глубокой старости родителей (Лк. 1:5-25; ср. с Быт. 21:1-3). Этот факт показал, что для Бога нет ничего

невозможного. Он и сегодня способен творить чудеса.

2. Уроки жизни в пустыне, где в течение длительного времени Иоанн учился доверять Богу. Интересно отмечен этот факт в книге «Желание веков» христианской писательницы Э. Уайт: «Он был готов идти к людям как посланник Неба, не страшась никого, потому что вручил себя воле Божией. Теперь он мог бесстрашно стоять перед земными царями, ведь он склонялся перед Царем царей» (с. 103).

3. Обличительная весть для народа. Внешне Иоанн выглядел, как древний пророк Илия (Мф. 3:4), и, самое главное, пришел в силе и духе Илии, чтобы **«возвратить сердца отцов детям, и непокоривым образ мыслей праведников, дабы представить Господу народ приготовленный»** (Лк. 1:17). Со своей вестью Иоанн обращался к сердцам родителей и детей. Возрождение нации начинается с духовного возрождения семей, их обращения к Господу и Библии.

4. Крещение народа. Иоанн был назван Крестителем, потому что не язычникам, а именно Божьему народу предлагал восстановить связь с Богом путем водного крещения (Мф. 3:5, 6). Сегодня его весть не менее актуальна: Иоанн призывает каждого христианина следовать Божьим Заповедям.

5. Лишение свободы. Иоанн боялся Бога, он бесстрашно свидетельствовал о Нем. Его упреки звучали не только простому народу, но и фарисеям и саддукеям (Мф. 3:7-9). Он прямо разоблачал грехи прелюбодеяния гордой и коварной Иродиады (Мк. 6:17, 18), за что и поплатился свободой, а в конечном счете и жизнью (Мф. 14:5-10).

6. Сомнение. Оказывается, сомнение может постигать и великих пророков (Лк. 7:19). Впрочем, данная история убеждает нас, что причиной многих наших сомнений является незнание Господних путей и непонимание Его планов.

7. Высокая оценка Христом служения Иоанна. Несмотря на сомнения и борьбу Иоанна, Иисус говорит о нем: **«Из рожденных женами нет ни одного пророка больше Иоанна Крестителя»** (Лк. 7:28).

Основная цель жизни и служения Иоанна Крестителя заключалась в том, чтобы приготовить путь для Первого пришествия Господа. Наша миссия как христиан — подготовить мир ко Второму пришествию Христа. Так будем же, подобно Иоанну, верны Богу, чтобы свидетельствовать о Христе не только словами, но и скромной и честной жизнью. Скоро вернется Тот, Кто обещал нам: «Приду опять и возьму вас к Себе» (Ин. 14:3).

Игорь Корещук



ТВ-программа на ИЮЛЬ (30.06 – 06.07)*

HOPE.UA



ВОСКРЕСЕНЬЕ 30 ИЮНЯ

07:00 Біблія продовжує говорити
07:30 2Я – одне життя
08:30 Дорогами християнства
09:10 Сложных текстов нет
09:30 Знайомтесь – дикі тварини
10:00 Малюваки
10:40 Статус МАМА
11:00 2Я - одне життя
12:00 Богослужіння
13:20 ЛоМастер
13:40 Рожеві окуляри
14:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком
15:00 В гостях у Добрячка (сурдо)
15:20 Статус МАМА (сурдо)
15:50 Помолитесь за меня
17:00 Так чи інакше
18:00 Є проблема
18:30 ...є Любов
19:00 Мозаїка батьківства
19:20 Інша сторона
20:00 Статус МАМА
20:30 Рожеві окуляри
21:00 Вісті Надії: тиждень
21:40 Філософський камінь
22:00 Удивительные факты
23:00 Реформація.500

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 ИЮЛЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 2Я – одне життя
09:00 Ранок Надії
10:00 Реформація.500
11:00 Ранок Надії
12:00 ...є Любов
12:30 Біблія продовжує говорити
13:00 Філософський камінь
13:20 Вісті Надії: тиждень
14:00 Малюваки
14:20 Статус МАМА
14:40 The Efir
15:10 Диванчик
15:20 Інша сторона (сурдо)
16:00 Удивительные факты
17:00 Так промовляє Біблія
17:40 Сложных текстов нет
18:00 Диванчик

18:15 Філософський камінь
18:30 Статус МАМА
19:00 В контексті
20:00 Інша сторона
20:50 КоМарко
21:00 Сложных текстов нет
21:20 Дорогами християнства
22:00 Нагорная проповедь и современная этика
22:40 Філософський камінь
23:00 Так чи інакше

ВТОРНИК 2 ИЮЛЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 Знайомтесь – дикі тварини
08:30 The Efir
09:00 Ранок Надії
10:00 Дорогами християнства
10:30 Рожеві окуляри
11:00 Ранок Надії
12:00 В контексті
12:50 Нагорная проповедь и современная этика
13:30 Є проблема
14:00 ПроФіTime
14:20 Інша сторона
15:00 2Я – одне життя (сурдо)
16:00 Вісті Надії: тиждень
16:40 Так чи інакше
17:40 В контексті
18:30 Так промовляє Біблія
19:00 Знайомтесь – дикі тварини
19:30 Помолитесь за меня (LIVE)
20:30 Реформація.500
21:00 2Я – одне життя
22:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком
23:00 Помолитесь за меня

СРЕДА 3 ИЮЛЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 Так чи інакше
09:00 Ранок Надії
10:00 Помолитесь за меня
11:00 Ранок Надії
12:00 Знайомтесь – дикі тварини
12:30 Друге дихання із Сергієм Степанюком
13:30 Так промовляє Біблія
14:10 2Я – одне життя

15:00 Рожеві окуляри (сурдо)
15:20 Притчи Рабби Иисуса (сурдо)
16:00 Помолитесь за меня
17:00 The Efir
17:30 Є проблема
18:00 В контексті
19:00 Так чи інакше
20:00 Рожеві окуляри
20:20 Біблія продовжує говорити
20:50 КоМарко
21:00 The Efir
21:30 Дорогами християнства
22:00 Статус МАМА
22:40 Мозаїка батьківства
23:00 Богослужіння

ЧЕТВЕРГ 4 ИЮЛЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 Мозаїка батьківства
08:20 Інша сторона
09:00 Ранок Надії
10:00 2Я – одне життя
11:00 Ранок Надії
12:00 Дорогами християнства
12:30 Біблія продовжує говорити
13:00 Статус МАМА
13:30 Малюваки
14:00 В контексті
15:00 Є проблема (сурдо)
15:30 Сложных текстов нет (сурдо)
15:50 The Efir
16:20 Філософський камінь
16:40 Інша сторона
17:20 Нагорная проповедь и современная этика
17:50 Так промовляє Біблія
18:20 Вісті Надії: тиждень
19:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком
20:00 Сложных текстов нет
20:30 Є проблема
21:10 Мозаїка батьківства
21:30 Знайомтесь – дикі тварини
22:00 Так чи інакше
23:00 Удивительные факты

ПЯТНИЦА 5 ИЮЛЯ

07:00 2Я – одне життя

08:00 В контексті
09:00 ДЖЕМ
10:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком
11:00 2Я - одне життя
12:00 Людина. Храм. Спасіння
12:30 Вісті Надії: тиждень
13:10 Малюваки
13:30 Реформація.500
14:30 2Я - одне життя
15:20 Богослужіння (сурдо)
16:10 Друге дихання із Сергієм Степанюком
17:10 Сложных текстов нет
17:30 В контексті
18:30 The Efir
19:10 Рожеві окуляри
19:30 Суботній вечір
20:20 Людина. Храм. Спасіння
20:50 КоМарко
21:00 Сложных текстов нет
21:40 2Я – одне життя
23:00 Суботній вечір

СУББОТА 6 ИЮЛЯ

07:40 Друге дихання із Сергієм Степанюком
08:40 Сложных текстов нет
09:00 Суботній вечір
10:00 В контексті
11:00 Людина. Храм. Спасіння
11:30 Богослужіння
13:00 Суботній вечір
14:00 В контексті
15:00 Богослужіння
16:15 Сложных текстов нет
16:30 Інша сторона
17:20 ...є Любов
18:00 Так промовляє Біблія
18:40 Біблія продовжує говорити
19:20 Дорогами християнства
20:00 Знайомтесь – дикі тварини
20:30 Філософський камінь
20:50 КоМарко
21:00 Є проблема
21:30 Інша сторона
22:20 Вісті Надії: тиждень
23:00 ...є Любов
23:30 Біблія продовжує говорити



НАДІЯ
ТЕЛЕКАНАЛ



НА СПУТНИКЕ

ASTRA 4A



В КАБ. СЕТЯХ

ВАШЕГО ГОРОДА



SMART TV

LG, PHILIPS, SAMSUNG



НА МОБ. ПРИЛОЖ.

IOS, ANDROID

0 800 30 20 20

Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка
Беседа со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения



contact@hope.ua
a/c 36, Київ - 71,
04071 Україна



contact-hope



Изучайте Библию
вместе с нами online на сайте

bible.ua



«Ожидающие»

Документальный фильм
об адвентистах с информационным
буклетом *

Их численность по всему миру в более чем 200 странах составляет около 25 млн человек и продолжает стремительно расти с каждым годом. Они считают Библию Словом живого Бога, ведут активную благотворительную деятельность, уделяют большое внимание физическому и духовному здоровью. Почему же они называют себя «Ожидающие»?

30 грн

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете
по телефону горячей линии
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,
Київ - 71, 04071, Украина

*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте hope.ua. Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в телепрограмму.

Мудрые мысли



Слово «кризис» в китайском языке состоит из двух иероглифов: один означает «опасность», а другой – «возможность».

Джон Кеннеди

Бог часто допускает в жизни людей кризис, открывая им их собственную слабость и указывая на источник силы. Если они, храбро сражаясь, бодрствуют в молитве, их слабые стороны станут сильными.

Эллен Уайт

Неудача – это возможность начать заново, но уже более мудро.

Генри Форд

Любые перемены несут с собой новые возможности. Поэтому реакцией организации на изменения должно быть не выживание, а повышение активности.

Джек Уэлч

Мы готовы принять любое объяснение кризиса, переживаемого нашей цивилизацией, но не можем допустить мысли, что этот кризис является следствием принципиальной ошибки, допущенной нами самими.

Фридрих Август фон Хайек

Когда вам становится очень туго, все оборачивается против вас и кажется, что нет сил терпеть больше ни одной минуты, ни за что не отступайте. Именно в такие моменты наступает перелом в борьбе.

Гарриет Бичер–Стоу



«ОПАСНЫЙ» ДОМ

Таисия Дохова



ВАЖНО!

Согласно статистике заболеваемости детей, травмы имеют значительный удельный вес в общей структуре заболеваний. А в структуре детского травматизма, в том числе среди детей раннего возраста, ведущее место занимают бытовые травмы. От несчастных случаев дома, на улице, за городом дети страдают чаще, чем от всех заразных болезней, вместе взятых. Поэтому родители должны чувствовать возникшую для ребенка опасность и немедленно ее предотвращать.

Травмирующие факторы и опасные ситуации:

- Кастрюля, ручка которой повернута наружу от плиты. Если к тому же в этой кастрюле есть вода, которая может залить огонь газовой горелки, то возникнет опасность отравления газом.
- Маленький ребенок держится за юбку матери, когда она готовит. От неосторожного движения кастрюля с кипящим молоком может перевернуться.

- Подушка или перина на спальном месте малыша – опасность № 1 (особенно для детей в возрасте до 1 года), так как ребенок может в них задохнуться.
- Окно, не имеющее перегородок или решетки.
- Аптечка, оставленная в легкодоступном для ребенка месте. Иногда аптечку хранят недалеко от огня, а в ней могут быть легковоспламеняющиеся вещества.
- Бытовые химикаты.
- Открытая электрическая розетка.
- Незащищенный электрообогреватель.
- Провод электроприбора, оставшийся в розетке после того, как прибор отключили.
- Забытый включенный утюг.
- Разнообразные мелкие предметы, оставленные в местах, доступных малышу: батарейки, пуговицы, мелкие детали детских игрушек, монетки, булавки – чего только не находят рентгенологи и хирурги в желудочно-кишечном тракте детей! Маленькие батарейки опасны тем, что выделяют вещества, способные повреждать стенку пищевода, желудка, кишечника с очень неблагоприятными последствиями.
- Не менее опасно оставлять ребенка одного на пеленальном столике.
- Независимо от того, какого возраста ваш ребенок – четырех месяцев или четырех лет, – его ни в коем случае нельзя

КРИЗИС

Подготовил Константин Рогачев

На протяжении жизни каждый человек неизбежно сталкивается с различными трудностями. Иногда наша жизнь напоминает качели: то мы взлетаем вверх – к успеху и стабильности, то падаем вниз – в неудачи, серость и рутину. Однако бывает и так, что все у нас хорошо, все нам удастся, но почему-то успехи не радуют, а, наоборот, раздражают. Все, что раньше нравилось, вызывает отвращение...

Однако не спешите ставить себе диагноз «депрессия». Большинство из нас слышало о таком понятии, как возрастной кризис, и может объяснить его значение. Но многие почему-то считают, что это понятие не применимо к их жизни. Как бы то ни было, практически все переживают кризис трех лет, затем – подростковый кризис, позже – так называемый кризис среднего возраста, а далее, возможно, и кризис старости. Но разве жизнь в промежутках времени между периодами кризиса протекает спокойно и гладко? Нет, и каждый это знает. Кризисные периоды охватывают всю нашу зрелую жизнь, и к этому нам надо быть готовыми.

Психологи утверждают, что бояться кризисов не стоит. Кризис показывает

нам, что пришло время изменений, без которых невозможна полноценная жизнь. Вопрос заключается лишь в том, какие именно изменения произойдут. На этот вопрос мы должны ответить сами, без чьих-либо подсказок и помощи. Кризис свидетельствует о том, что пришло время остановиться, оглянуться, оценить настоящее и пересмотреть планы на будущее. Жизнь – это изменения, иначе она не имеет смысла.

Преодолеть некий отрезок пути быстрым шагом, достичь цели, а потом надолго осесть в «застойных водах» без течения, – вряд ли такая перспектива понравится даже самым ленивым. Выбраться из этого «болота» можно, только изменив взгляды на жизнь и на свое окружение. Это всегда нелегко. Необходимо постоянно проверять направление своей жизни по «компасу» – кризисным периодам. Именно они, протекая легко или, наоборот, болезненно, укажут нам, в верном ли направлении мы двигались до сих пор.

Кризис – необходимая составляющая психологического роста человека, поэтому во многих случаях он неизбежен. Однако можно облегчить его прохождение, изменив отношение к обстоятельствам и найдя твердую опору в жизни. Такой опорой и помощником для нас желает стать Бог. Он не раз на страницах Библии говорит нам: «Не бойся»;

оставлять дома одного! Несчастные случаи происходят чаще всего именно в отсутствие родителей. Ребенок может пододвинуть стул к окну, чтобы увидеть возвращающуюся маму, и выпасть из окна. Он может проглотить лекарство, приняв его за конфетку. Несчастный случай может произойти и в результате того, что ребенок захочет поиграть с опасными предметами, например, со спичками, ножницами, иглами, или же проглотит пуговицу.

Для предупреждения несчастных случаев родителям необходимо помнить и соблюдать правило «короткой руки»: если ребенка не видите – должны слышать, если не слышите – должны видеть!

Необходимо помнить, что при некоторых обстоятельствах и в определенном состоянии ребенок может стать жертвой несчастного случая. Например, захочет есть – голодный ребенок может проглотить все что угодно. К несчастным случаям приводит и нервная обстановка в доме. Ребенок, присутствовавший при ссоре родителей, которых он одинаково любит, может совершить опасные действия.

Пусть малыш играет с безопасными предметами. Объясните ребенку значение слова «ожог» и «укол». Поднесите его руку к небольшому огню, дайте ему слегка прикоснуться к горячему предмету – этого достаточно для знакомства с огнем.

Для знакомства с царапинами и ссадинами возможностей представится много, поэтому не стоит создавать их искусственно, но последствия необходимо объяснить. Постепенно ознакомьте ребенка со всеми обжигающими, колющими, режущими предметами, находящимися в доме. Приучите его не прикасаться к ним, объясните, что некоторые вещи могут вызвать боль. Если ребенок упал, помогите ему понять, почему он упал и как надо держать равновесие.

Ваш ребенок растет. Вы должны научить его обращаться с обычными предметами. Пусть малыш посмотрит, как вы это делаете. Постепенно ребенок научится делать все без вашего надзора. Сами постоянно подавайте ему пример соблюдения правил безопасности. Сознание ребенка зафиксировать все ваши предостережения, и у него навсегда закрепится навык осторожного поведения в травмоопасных ситуациях.

Он готов выслушать нас в любое время и при любых обстоятельствах. Согласитесь, никакой кризис не страшен, когда рядом будет Тот, Кто **«избавит тебя от сети ловца, от губельной язвы. Перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение – истина Его. Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем, язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень. Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизятся. Только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым. Ибо ты сказал: “Господь – упование мое”; Всевышнего избрал ты прибежищем твоим. Не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему. Ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих. На руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею. На аспида и василиска наступишь; попирать будешь льва и дракона. “За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он познал имя Мое. Воззовет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его, и прослаблю его; долгого дню насыщу его, и явлю ему спасение Мое”»** (Пс. 90:3-16).

ЗАЩИТА ОТ УКУСОВ НАСЕКОМЫХ

ВАЖНО!



На природе нас встречает не только умиротворяющая красота лесов и цветочных полей, но и множество насекомых, в том числе жалящих. Как предупредить опасность? И как справиться с последствиями укусов, если вам не удалось избежать неприятной «встречи»?

ПЧЕЛЫ

КАК УБЕРЕЧЬСЯ

Чтобы уберечься от укусов пчел, необходимо, во-первых, держаться подальше от мест их обитания – ульев и пасек. И, во-вторых, не лазить в дупла деревьев за медом диких пчел.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Опасны не только сами укусы пчел, но и их жало, которое часто остается в коже и вызывает ее воспаление. Покраснение, припухлость и боль быстро нарастают и беспокоят от нескольких часов до недели (в зависимости от индивидуальных особенностей организма); иногда может повыситься температура. Особенно тяжело аллергикам: у них может развиться анафилактический шок – состояние, опасное для жизни.

Поэтому сразу после того, как вас ужалила пчела, следует:

1. Удалить жало, выдавив его сжатыми двумя пальцами. Не надо выдергивать жало ногтями или пинцетом – вы можете случайно раздавить капсулу с ядом, находящуюся на его конце, в этом случае яд моментально проникнет в ранку.
2. Промыть место укуса водой и приложить лед. Также не повредит приложить марлю, смоченную слабым раствором столового уксуса.
3. Принять антигистаминный препарат.



КЛЕЩИ

КАК УБЕРЕЧЬСЯ

Если в вашей области или там, куда вы поедете отдыхать, существует энцефалитная опасность, лучше заранее сделать профилактическую прививку. В противном случае остается надеяться на собственную бдительность. Клещи обычно прячутся в высокой траве в лесу или на лугу. Поэтому к прогулке по опасным местам следует основательно подготовиться. Одежда должна быть светлой – на ней легче заметить клеща. Обязательно наденьте плотные брюки, закрытую обувь, кофточку с длинными рукавами и поднимите воротник. Придя из леса, осмотрите себя с ног до головы. Будьте особенно внимательны, осматривая шею по границе волосяного покрова, подмышечные и другие впадины.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Клещ впивается в кожу и остается в ней, что часто вызывает местное

воспаление. Кроме того, это насекомое является разносчиком страшных инфекционных заболеваний – клещевого энцефалита и болезни Лайма.

Следующий этап:

1. Старайтесь извлечь клеща целиком: захватите его пинцетом как можно ближе к коже и осторожно вытяните. Ни в коем случае не дергайте, иначе голова паразита, скорее всего, останется в ранке.
2. Удалив клеща, тщательно промойте место укуса мыльным раствором, обработайте зеленкой.
3. Не лейте на насекомое масло, спирт, керосин, лак для волос, пытайтесь тем самым создать ему безвоздушную среду: клещ, конечно, погибнет, но перед этим отрыгнет содержимое своего желудка (которое и представляет наибольшую опасность в плане инфицирования) в рану.
4. Обратитесь к врачу-инфекционисту – он назначит препараты для профилактики болезни Лайма и энцефалита.

ОСЫ

КАК УБЕРЕЧЬСЯ

Осы обычно строят свои гнезда в затененных и хорошо проветриваемых помещениях – на верандах, террасах, в сараях и беседках. Поэтому деревянные постройки надо периодически осматривать. Обнаружив гнездо, опрыскайте его любым средством против насекомых. Если же насекомое влетело в комнату или на веранду и кружится у вазочки с вареньем, постарайтесь не делать резких движений, не машите руками – вы можете только вызвать агрессию. Лучше осторожно накрыть осу полотенцем и убрать вон.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Если оса все-таки укусила вас, вам следует:

1. На всякий случай осмотреть место укуса (хотя оса обычно не оставляет свое жало).
2. Хорошо промыть ранку водой с лимонным соком, приложить лед.

Глеб Чепыжов

НАВСТРЕЧУ ХРИСТУ



С чем я выйду навстречу Христу,
Когда очи узрят Его славу?
Что мой дух вознесет в высоту,
Когда землю придется оставить?

Как смотреть буду я на Творца?
С чем приду на великую встречу?
Что мне явит сиянье венца?
Что я Господу сердцем отвечу?

Все предстанет: как мыслил, как жил,
Что искал, как ходил пред Всевышним,
Как дарами Ему я служил...
Не хочу оказаться там лишним.

Трепещу пред Его чистотой
И склоняюсь пред Божьим обличьем.
Как же страшно с душою пустой
Мне предстать пред Господним величием!

И нельзя там исправить ничуть
Свой характер, плоды, свои цели.
Потому я молюсь, чтоб мой путь
На земле вел к святой колыбели.

Пусть пребудут всегда на посту
Вера в сердце, любовь и надежда,
Жажда выйти навстречу Христу
В белоснежных и чистых одеждах.

Н. А.

Уважение и вежливость



Одними из важных качеств, которые необходимо прививать нашим детям, являются уважение и вежливость.

Я вспоминаю время, когда три наших сына были еще маленькими. Каждый вечер мы молились перед едой и просили Бога благословить пищу. Мы также всегда практиковали хорошие манеры, используя такие выражения: «Пожалуйста, передайте овощи», «Спасибо» и другие. После еды мальчики всегда относили тарелки в раковину и сами мыли их. Наконец мы учили их всегда говорить «спасибо», прежде чем подняться из-за стола. Сегодня они уже подростки, но до сих пор моют за собой посуду и благодарят меня за вкусную еду.

Если мы учим наших детей проявлять уважение к другим, это приносит много радости в семью. Такое воспитание помогает улаживать конфликты и преодолевать непонимание, облегчая жизнь каждого члена семьи. Также это является хорошей подготовкой к будущей семейной жизни – учит проявлять учтивость по отношению к супругам и детям. Когда наши сыновья ходят в гости к своим друзьям, я часто слышу комплименты от других родителей относительно того, какие воспитанные и вежливые у нас дети. Также я рада, что наши мальчики относятся с уважением ко мне и другим. Отношения, царящие в семье, переносятся и на все остальные сферы жизни. Наши сыновья открывают двери женщинам в церкви или ресторане, они предлагают помочь, когда находятся в чужом доме, и уважительно относятся ко всем окружающим.

Но самое главное – наши мальчики уважают Бога, а если дети так относятся к Господу, это проявляется в их поведении и манерах. Мы учили детей уважению, и это сильно повлияло на то, какими они выросли. Мне очень грустно сегодня видеть многих детей, которые дерзят своим родителям или проявляют неуважение и пренебрежение по отношению к другим людям.

Господи, пожалуйста, помоги нам научить наших детей уважению и вежливому отношению к другим, а самое главное – к Тебе.

Ш. Д.



Лучше то, что твое



«Пей воду из твоего водоема и текущую из твоего колодезя» (Притч. 5:15).

Человеку свойственно желать того, что имеют другие. И если однажды ты поймашь себя на мысли, что тебе хочется того, что есть у твоего ближнего, не ужасайся. Это доказывает, что ты – всего лишь человек.

Проблемы начинаются тогда, когда ты позволяешь этому желанию поселиться в твоей голове и укорениться в твоём сердце. Опасно, когда желание обладать перерастает в желание завладеть.

Хорошо стремиться к достижению жизненных целей. Без этого человек погрязает в серых буднях и не может добиться успеха. Так ничего и не достигнув, он стареет и жалуется, сам не зная, на что.

Но когда стремления отравлены нездоровым желанием получить все для себя, концом их может быть только неудовлетворение и горечь. Зачем соревноваться с другими? Зачем желать того, что есть у них? Не создавай в своём уме несуществующих противников. Мир велик, и возможности есть у всех. Каждый может осуществить свои мечты, не втапывая в грязь мечты других. Научись радоваться и своим, и чужим победам.

Жадность и алчность – это душевные болезни. Одной психотерапии для выздоровления недостаточно, потому что это не просто психологическое отклонение. Это духовная язва, которую может излечить только Небесный Врач.

Книга Притчей – это коллекция советов, которые Бог даёт, чтобы наша жизнь была здоровой и полноценной. Господь беспокоится не только о нашем теле, но и обо всех сферах нашей жизни. Он знает: когда человек заражен вирусом зависти, то не может быть счастливым. Жизнь превращается в пытку из-за постоянных мыслей о том, что другие имеют нечто лучшее. Такой человек перестаёт видеть красоту жизни, не замечает Божьих благословений, потому что сконцентрирован на том, что принадлежит другим.

Христос желает, чтобы ты был счастлив. Он хочет залечить раны твоего сердца, о которых больше никто не знает, – скрытые раны, кровоточащие и препятствующие благополучию и успеху. Поэтому Иисус советует тебе: «Пей воду из твоего водоема и текущую из твоего колодезя».

ПРАВИЛЬНЫЙ ОТКЛИК



ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ

В Притч. 17:27 Слово Божье провозглашает: «**Разумный воздержан в словах своих, и благоразумный хладнокровен**».

Можно заметить, что в книге Притчей очень тщательно подобраны нужные слова, в данном случае они рассматриваются как индикатор души. По тому, что говорит человек (и сколько он говорит), можно определить, мудр этот человек или глуп. Слова – это плод, демонстрирующий состояние сердца.

В Иак. 1:19 автор призывает: «Итак, братия мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев». Апостол призывает к действенным переменам, особенно в речи. Все начинается с вежливого обращения – «братия мои возлюбленные», а далее следует призыв быть скорыми на слышание, медленными на слова и на гнев.

Повеление быть скорыми на слышание – это призыв к стремлению слушать и исполнять Божью волю. Призыв быть медленными на слова требует сохранять тишину до тех пор, пока мы не поймем и не применим Его волю в нашей жизни. Это призыв к воздержанию от бурной и несвоевременной реакции. Указание быть медленными на гнев предостерегает от враждебных, горьких чувств. Невозможно услышать Бога, если сердце и разум заполонили обида, ненависть или жажда мести.

Сегодня повсеместно поощряется выражать чувства, хорошие или плохие, мирные или враждебные, благочестивые или порочные. Однако в Иак. 1:19 мудрым человеком назван тот, кто слушает Бога и людей, тщательно обдумывает ответ и взвешенно подбирает слова.

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ НА ПРАКТИКЕ

Согласно одному из исследований, проведенных специалистами в сфере семейных отношений, есть четыре модели, которые наблюдаются в несчастливых семьях: 1) эскалация, 2) негативные интерпретации, 3) подавление, 4) отступление и самоустранение.

Эскалация – это ситуации, в которых один из супругов говорит что-то не слишком приятное, на что другой супруг отвечает, отзываясь о первом гораздо хуже. Очень скоро страсти накаляются, и то, что начиналось как вполне безобидная беседа, теперь превращается в серьезную семейную проблему. Разница между счастливыми и несчастливыми парами заключается в том, как те и другие действуют в рамках этой модели. Счастливые пары распознают эскалацию до того, как она достигнет апогея, и в тишине ожидают, пока минует буря.

Негативные интерпретации – это еще одна модель, которая дестабилизирует брачные отношения. Один из супругов делает словесное заявление или жест, вкладывая в него определенный смысл. Другой супруг сказанное или сделанное воспринимает в более отрицательном

или ином смысле, чем было заложено первоначально. Если счастливые пары в чем-то сомневаются, то просят пояснения, вместо того чтобы предполагать худшее.

Подавление – очередная модель, характеризующая несчастливые браки. Это происходит, когда муж или жена незаметно (а может, не скрывая) подавляют свою «половинку», игнорируя желания, нужды и эмоциональное благополучие другого человека.

Отступление и самоустранение – последняя из четырех моделей, обнаруженных в ходе исследования. Это случается, когда один из супругов полностью устраняется от взаимоотношений, избегая другого, насколько это возможно, просто потому, что общение причиняет боль.

Специалисты в сфере семьи и брака предлагают такие принципы успешного брака:

- **Откройте для себя мир вашего партнера.** Каждый день делайте хоть что-то для поддержания вашей близости. Выясните, что нравится супругу/супруге и чего он/она не любит. Каковы его/ее кулинарные предпочтения? Будьте эмоционально умны, обладайте не только высоким коэффициентом интеллекта, но и высоким коэффициентом эмоций.

- **Лелейте любовь и практикуйте восхищение друг другом.** Нам, например, нравится флиртовать друг с другом, когда мы утром собираемся на работу. Это наш способ выразить друг другу любовь и восхищение.

- **Повернитесь друг к другу.** Поговорите друг с другом вместо того, чтобы сидеть в «Фейсбуке» или посещать другие социальные сети. Уделите внимание вашей жене/мужу.

- **Позвольте вашему партнеру влиять на вас.** Выработайте в себе привычки, которые станут результатом влияния вашего мужа или вашей жены. Это будет приятно ему или ей, сблизит вас друг с другом. Это важный ингредиент того «клея», который соединяет вас.

- **Преодолевайте препятствия.** У каждого есть что-то такое, что не нравится его супругу. Вы не женились на совершенной женщине. Вы не выходили замуж за совершенного мужчину. Не бывает совершенных браков, поскольку не бывает совершенных людей. Смиритесь с этим.

Зачастую проблемы в отношениях возникают по причине того, что кому-то не нравится горюх, острые блюда или футбол. Уважайте различия; примите решение жить с тем, что вы избрали. Живите согласно поговорке: «Если жизнь преподнесла вам лимон, сделайте лимонад».

Если вы будете следовать этим принципам, ваш брак будет успешным. Чтобы он стал отличным, вам необходимо создать особую атмосферу только для вас двоих. Это должно быть нечто такое, что объединяет вас, что подчиняется ритму, понятному только вам двоим.

Лишь присутствие Христа может сделать людей счастливыми. Тогда дом становится, как блаженный Едем, семья – как прекрасный символ небесной семьи.

Вилли и Элейн Оливер



КРЫЖОВНИК: ПОЛЬЗА И ВРЕД



Крыжовник – один из наиболее популярных плодово-ягодных кустарников – выращивают во многих странах мира. Он произрастает как в Европе, так и в США, и даже в Африке. Основная польза его ягод заключается в высоком содержании пектина, который способствует очищению сосудов и защищает организм от губительного воздействия радиации. Поэтому плоды крыжовника представляют особую ценность для людей, живущих в регионах с высоким уровнем радиационного фона.

Ягоды крыжовника служат отличной основой для приготовления компотов, киселей, джемов; их также маринуют и консервируют. Крыжовник используют в качестве начинки для запеканок, блинов, пирогов, и это далеко не весь перечень блюд, которые можно приготовить с этой ягодой.

Разнообразие сортов крыжовника предлагает нам интересное сочетание вкусовых качеств. По своим вкусовым характеристикам крыжовник может быть схож со многими ягодами и фруктами, в том числе с малиной, сливой и даже виноградом и персиком, однако классическому виду этого лакомства присущ кисло-сладкий вкус.

Размеры ягод крыжовника также разнятся: они могут быть с горошину и даже достигать величины средней сливы. Ягоды бывают и гладкими, и ворсистыми, красного, розового или белого цвета. Веточки крыжовника унизаны множеством шипов, которые защищают ягоды, поэтому их не так-то просто сорвать.



СОСТАВ ЯГОДЫ

В крыжовнике содержится большое количество различных витаминов (витамины Р, С, А, В), минеральных веществ и микроэлементов (цинк, йод, кобальт, фосфор и др.). В этих ягодах также содержатся дубильные вещества, различные кислоты и флавоноиды.

ПРИМЕНЕНИЕ КРЫЖОВНИКА

Благодаря своему составу, а именно содержанию различных кислот, глюкозы и комплекса витаминов, плоды крыжовника замечательно подходят для приготовления киселя или же варенья, которые при употреблении принесут организму немалую пользу. Также крыжовник прекрасно хранится в замороженном виде. В сочетании с сыром и творогом эти ягоды приобретают пикантный вкус. Из крыжовника готовят соусы, которые имеют приятный кисло-сладкий привкус.

Поскольку в плодах крыжовника содержится большое количество ценных веществ, их используют и в лекарственных целях. Из крыжовника делают сок, который способствует нормализации обмена веществ, а также характеризуется отличными желчегонными свойствами. Специалисты рекомендуют людям, страдающим гипертонией, включать крыжовник в свой рацион, поскольку вещества, содержащиеся в этих ягодах, способствуют нормализации артериального давления. Также плоды крыжовника обладают мочегонным свойством, поэтому хорошо помогают при различных воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря. Известно, что крыжовник является незаменимым продуктом при недостатке в организме витаминов, железа и фосфора. Он вполне способен стать отличной заменой различных лекарственных препаратов.

Ягоды крыжовника являются особо ценными в диетологии. Этот продукт применяют при нарушениях метаболизма, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и запорах. Крыжовник рекомендуется включать в свой рацион людям, имеющим лишний вес. Эти удивительные ягоды способны наполнить организм энергией и повысить уровень работоспособности.

Употребление в пищу ягод крыжовника является отличной профилактикой возникновения злокачественных опухолей. Стоит сказать, что крыжовник замечательно справляется и с кожными высыпаниями, устраняя их. Рекомендуют эти плоды употреблять и при заболевании водянойкой. Доказано, что существенный эффект не заставит себя долго ждать.

Можно ли употреблять крыжовник детям и женщинам в период грудного вскармливания?

Обязательно нужно помнить, что женщине при естественном вскармливании нужно вводить эту ягоду в рацион постепенно, наблюдая за реакцией как собственного организма, так и детского. Если у малыша начнутся какие-либо проблемы с животиком, то эти плоды не стоит употреблять дальше.

Детям можно давать плоды крыжовника уже с 9-10 месяцев по 2-3 ягодки. При этом их должны вводить в рацион без дополнительных продуктов, которые ранее еще не пробовал малыш. Если у ребенка не возникнет аллергических реакций или же каких-либо других негативных проявлений, то количество ягод можно постепенно увеличивать. Эти ягодки, которые являются кладом витаминов и минералов, обогатят детский организм полезными веществами, данными природой.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К УПОТРЕБЛЕНИЮ

Хотя полезных свойств у крыжовника более чем достаточно, однако противопоказания к его употреблению все-таки существуют. Эти ягоды не следует употреблять людям, у которых наблюдается непереносимость к этому растению, а также при таких заболеваниях, как язва 12-перстной кишки и желудка, поскольку ягоды могут спровоцировать обострение. В достаточно малом количестве следует употреблять их людям, у которых диарея, энтерит, поскольку эти ягоды обладают выраженным слабительным эффектом, что может спровоцировать обезвоживание организма.

Следует упомянуть, что этими вкусными ягодами, купленными на рынке, можно отравиться, поскольку кустарники нередко подвергаются обработке ядохимикатами. Во избежание этого, перед употреблением крыжовник обязательно нужно тщательно вымыть в проточной воде. Употребление крыжовника в сочетании со сливой может привести к нежелательным последствиям – спровоцировать возникновение диареи.

И, безусловно, свежие ягоды нельзя употреблять в избыточном количестве, поскольку это может нарушить процесс пищеварения. Обязательно необходимо соблюдать умеренность, и тогда эти плоды принесут организму только пользу.



Бодрость и чистая совесть – лучший всяких лекарств. Они являются эффективным средством для восстановления здоровья.

Эллен Уайт

Заготовки на зиму



Лето, лето!
В краски яркие одето!
Волосы пшеничные,
А щеки – земляничные.
Глазки васильковые,
А уста – медовые.
Рубаха из цветов полевых,
Штаны – из трав луговых.
Быстренько деньки мелькают,
Вот и август поспекает.
Тридцать один день ему лето подарило,
Чтобы урожай подсчитать
И с полей убрать,
В закрома сложить,
На зиму схоронить.
Урожай на всех полях-огородах поспекает,
Остановиться не желает.
Август пот со лба вытирает
И к работе приступает.

Так и мы с вами, дорогие хозяюшки, стараемся наполнить до краев свои погреба и подвалы, чтобы зимой были у нас витамины, а также вкусные варенья и соленья. Столько часов приходится для этого простоять у плиты! Но даже самые занятые бизнес-леди стараются сделать кое-какие заготовки на зиму.

Существует несколько популярных способов длительного хранения фруктов и ягод. А поскольку для многих чрезвычайно важно сохранить не только вкусовые качества плодов, но и витамины, то наиболее эффективным способом хранения будет замораживание фруктов и ягод. Это оптимальный во всех отношениях способ хранения. Во-первых, при такой обработке сохраняется до 90% витаминов, во-вторых, сам процесс заготовки чрезвычайно прост, не требует никаких усилий, дополнительных продуктов и оборудования (кроме морозильной камеры, конечно).

Вначале подготавливаем наши плоды: тщательно промываем водой и полностью высушиваем. Клубнику, землянику, смородину, чернику, голубику, малину, крыжовник, виноград – выкладываем в один слой на специальный поддон или вафельное полотенце и помещаем в морозильную камеру до полного замораживания (оптимальная температура – минус 18-20°C). Затем пересыпаем в специальные пакеты или пластиковые контейнеры для хранения (главное, чтобы упаковка была герметичной). Из черешни и вишни лучше вначале удалить косточки, а дальше порядок действий тот же. Абрикосы, сливы, персики разрезаем пополам, вынимаем косточку, по желанию делим на мелкие дольки, замораживаем (можно заморозить и целиком, но тогда они занимают намного больше места).

Вот и все! Осталось лишь правильно разморозить зимние «витамины» перед употреблением. Если варите компот, кисель и т.п., то замороженную фруктово-ягодную смесь кладите сразу в кипящую воду, а если планируете съесть – тогда размораживайте в холодильнике.

Элла Оляха



РАДИО,
КОТОРОЕ
ДАЕТ
НАДЕЖДУ...

ГДЕ СЛУШАТЬ?

- ▶ В Интернете 24/7
radio.hope.ua
- ▶ Через приложения
для Android и iOS
- ▶ На SoundCloud
- ▶ В офлайн-режиме
через подкасты

BOOKSON

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua

Актуально. Грунтовно. Доказово. Толерантно.

Интернет-книгарня

BOOKSON

КНИГА У ВАС ВДОМА –
ЗА ОДИН КЛІК

+38 (099) 45-595-45 shop@bookson.com.ua www.bookson.com.ua

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

**Главный редактор
издательства**
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорощко

Корректоры
Марина Опияр
Инна Джердж

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 06.06.2019 г.
Тираж 100 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Получатель: УУК АСД
Код ЕГРПОУ 19350731
р/с 26006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»
в г. Киеве
Назначение платежа:
добровольные пожертвования

**Свидетельство
о государственной регистрации**
Серия KB №8176 от 03.12.2003



НАШ АДРЕС

СЛОЖНЫХ
ТЕКСТОВ
НЕТ

КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ
21:00

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «НАДІЯ»