



# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



ЛЮБОВЬ БОГА  
К ЧЕЛОВЕКУ

3



СИЛА  
ВЕРНОСТИ

4



ШЕСТАЯ  
ЗАПОВЕДЬ

5



ЦВЕТНАЯ  
КАПУСТА

11



## Формирование характера

Тамара Михайленко



**«Более того, мы радуемся и в нынешних испытаниях наших, зная, что в них развивается стойкость, а в стойкости – зрелый характер, что и вселяет в нас надежду»** (Рим. 5:3, 4; перевод М. Кулакова).

Ничто так не формирует наш характер, как воспитание детей. Возможно, Бог планировал, чтобы процесс воспитания был обоюдным. В то время как мы, стараясь поступать правильно, способствуем формированию характера наших детей, Господь трудится над нашим характером, делая нас смиренными и податливыми в Его руках.

Мне очень нравятся слова Вальтера Андерсона: «Плохое случается; то, как я реагирую на это, определяет мой характер и качество моей жизни. Я могу сидеть, сосредоточившись на своей постоянной грусти, скованный тяжестью своей потери, либо я могу выбрать преодолеть боль и ценить самый драгоценный подарок, который у меня есть, – саму жизнь».

У нас с мужем трое сыновей. Становится грустно и одновременно смешно, когда мы вспоминаем моменты, связанные с формированием характера наших детей: как спешили уйти из продуктового магазина, даже не успев сделать всех покупок, чтобы другие покупатели не слышали крика нашего ребенка, и как нам приходилось раньше уезжать из церкви, чтобы другие могли спокойно послушать проповедь.

Как мы должны были поступить? Один из вариантов – никогда не брать ребенка в магазин или церковь, пока он не вырастет. Конечно, это самый простой путь, но в этом случае мы не сможем научить ребенка правильному поведению. Мы решили не идти на поводу у сложившихся обстоятельств и старались проговаривать различные пути решения проблемы, пока не выбрали тот, что соответствовал именно нашей ситуации.

Чем дольше я являюсь матерью, тем меньше нуждаюсь в ответах на все вопросы. В Первом послании Петра 5:6 говорится: **«Итак смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесет вас в свое время»**. Смотрите на все происходящее в контексте будущего. Позвольте Богу формировать ваш характер. Просите Его о мудрости, настойчивости и чувстве юмора, которые помогут вам в формировании и развитии характера ваших детей.



## ДЕТИ: ПРИНЦИП СОЛОМОНА



**Е**ще за девять веков до нашей эры царь Соломон (в те времена его называли самым мудрым человеком в мире) сравнил воспитание детей со стрельбой из лука: **«Что стрелы в руке сильного, то сыновья молодые»** (Пс. 126:4). Необычное сравнение, не правда ли? Недаром существует понятие **«цель жизни»**, ведь у стрелы тоже есть цель. И не случайно появилось выражение **«пробивной человек»** – у стрелы тоже есть пробивная способность.

### ЧТО ВАЖНЕЕ?

Сначала стрелу нужно заточить, то есть объяснить ребенку «пирамиду» жизненных ценностей: на ее вершине – самое важное, дальше – то, что на втором месте в жизни, на третьем и т. д. Что советовал помещать на вершину «пирамиды ценностей» царь Соломон? В своей книге Екклесиаста он писал: **«Выслушаем сущность всего: бойся Бога и заповеди Его соблюдай, потому что в этом все для человека»** (Еккл. 12:13). Некоторых смущает слово «бойся»: не нужно воспитывать страх. Но здесь речь идет не о парализующем страхе, а о благоговейном уважении и боязни обидеть Того, Кого любишь, как о величайшей ценности.

Одни боятся потерять деньги, другие – остаться в одиночестве, а кто-то страшится потерять власть и готов на все, чтобы ее сохранить. Но «сущностью всего» и «всем для человека», по мнению Соломона, является верность Господу, и ради сохранения главного он призывает нас жить по определенным принципам и прививать такое же отношение к Богу своим детям.

На то есть причины. Любовь к Богу благотворно влияет на человека: она помогает позитивно смотреть на жизнь, формирует твердый внутренний стержень – силу не сломаться в испытаниях, способность «пробить» сопротивляющиеся обстоятельства. Недаром Иисус Христос назвал самой важной заповедь **«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь»** (Мф. 22:37, 38).

Любовь к Богу лучше всего прививать детям своим примером в повседневной жизни. Если мы признаем свои ошибки и просим за них прощения, в том числе и у ребенка, – он с детства учится не только честности, но и тому, что заповеди едины для всех: и для детей, и для взрослых. Если мы сами стараемся поступать так, как учил Иисус, наш пример для ребенка – самый лучший. Это – школа духовности.

### ЦЕЛЬ

Стреле нужна цель. Маленького человека тоже нужно сориентировать в жизненных целях. Существует мнение, что о целях с детьми нужно говорить

ближе к окончанию школы. Но вспомните, когда вас посещали первые мысли о том, кем вы хотите стать, когда вырастаете? Задолго до школы! Как только ребенок начинает проявлять интерес к разным занятиям, можно говорить с ним и о целях, сопровождая свои слова действиями.

Делать это можно по схеме **«цель – средство – результат»**: «Хочу, чтобы в доме было чисто, поэтому сейчас вынесу мусор. Видишь, как стало красиво?» «Хочешь повесить курточку, а некуда? Давай прикрутим вешалку к стене! Теперь у тебя собственная вешалка, как у мамы и папы». И ребенок усвоит, что цель, средство и результат – взаимосвязаны.

Но какая цель хороша, а какая бесполезна? Какие способы достижения цели приемлемы, а какие – нет? Объясняйте это детям на примере историй из жизни, полезных фильмов, своего опыта. Обсуждайте, задавайте вопросы. Это потребует времени, но принесет плоды в будущем: **«Рассудительность будет оберегать тебя, разум будет охранять»** ваших детей (см. Притч. 2:11). Учитите ребенка думать и делать выбор на основании вечных библейских ценностей. Это – школа здравого смысла.

### НАБИРАЕМ СИЛУ!

Чтобы стрела полетела в цель, нужно натянуть лук. Ребенку тоже нужно помочь прийти в «боевую» готовность: развить в нем добрую волю. Это не просто. В каждом из нас, кроме духовного, есть и плотское начало с его несдержанностью, раздражительностью, инстинктивными реакциями. Это начало нужно смирить, чтобы духовное в ребенке господствовало над эгоистическими желаниями. На языке Библии это называется «уничтожать духом дела плотские», т. е. не руководствоваться инстинктами, а быть человеком. Ребенка нужно научить умерять свое «хочу», заботиться о других, уметь отказаться от моментального удовольствия ради большой желанной долгосрочной цели.

Такие навыки для ребенка – начало жизненного успеха. Они позволяют ему не только говорить, но и жить достойно; не только ставить верные цели, но и достигать их; не только овладевать знаниями, но и владеть собой. Личный пример родителей и тут необходим. Но бывает, что одного примера мало, нужны разумные наказания: во-первых, соответствующие возрасту. Во-вторых, обучающие, чтобы ребенок увидел не наши эмоции, а связь между своим поступком и его последствиями. Не собрался вовремя – не пошел на прогулку; солгал – на время лишился доверия; истратил все карманные деньги – жди до следующей недели... А вот если ребенок в чем-то победил самого себя, пусть получает признание и награду! Это – школа самообладания.

### ПОПРАВКА НА ВЕТЕР

Под влиянием сильного ветра стрела может уйти мимо цели. Поэтому хороший лучник немного смещает прицел против ветра, чтобы уравнивать направление стрелы. Так же и с воспитанием ребенка: его нужно научить «не прогибаться под изменчивый мир», идти к цели своей жизни, несмотря ни на что.

По миру носятся разные «ветры» – «ветер» атеизма, когда над верующими смеются; «ветер» поклонения маммоне, когда за деньги могут убить; «ветры» вседозволенности и распущенности. Важно научить своих детей идти «против ветра», не отклоняться от заветной мечты, которую вложил в их сердце Бог. Это – школа стойкости.

### ОТПУСТИ!

Наконец стрелу пускают. Самое трудное для родителей – отпустить своих детей. В определенный момент, когда ребенок подрос, нужно начать общаться с ним как с взрослым, чтобы со временем перейти к равноправным отношениям.

Общение с повзрослевшими детьми не заканчивается, оно просто переходит в другой формат. Ребенок начинает жить своей жизнью, стрела «выпущена», и за ее дальнейший «полет» теперь больше ответственности несет сам ребенок, нежели его родители. Мы можем молиться о детях, если надо – дать им совет или помочь. Но «рулить» уже нет нужды: если мы все сделали правильно, дети справятся сами.

Но как не наделать ошибок? Здесь нам самим нужна помощь. В Библии сказано: **«Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, – и дастся ему»** (Иак. 1:5).

Если мы попросим Бога, Он – через Свои слова, записанные в Библии, через людей и обстоятельства – поддержит, подскажет и поможет нам. Хоть мы и родители, для Небесного Отца мы – любимые дети.

Кира Беседова



### 1 ИЮНЯ – ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

**«Вот наследие от Господа: дети; награда от Него – плод чрева. Что стрелы в руке сильного, то сыновья молодые. Блажен человек, который наполнил ими колчан свой! Не останутся они в стыде, когда будут говорить с врагами в воротах»** (Пс. 126:3-5).

Одно из самых больших богатств человека на Земле – дети. Милые, доверчивые, озорные и любознательные. Они преобразуют нашу жизнь, наполняют ее счастьем, радостью и смыслом. Дети возвращают нас в собственное детство и позволяют пережить его заново.

Их доверие нам – абсолютно. Их любовь к нам – безгранична. Их души – нежны, их сердца – ранимы. Они приглашают нас в свой удивительный, неповторимый мир.

Дети – это наш шанс. Они напоминают нам, насколько важны в нашей жизни семья, любовь, мир и счастье – то, что доступно каждому и одновременно бесценно.

Дети – беззащитны. Они рождены, чтобы жить в семье, где они чувствуют себя безопасными. В семье, которая является супружеским союзом мужчины и женщины, дети развиваются наиболее гармонично. Дети – невинны, праведность родителей служит им защитой от порока.

Берегите ваших детей и будьте достойным примером для них.



# Любовь Бога к человеку



**П**рирода свидетельствует о Божьей любви. Наш Небесный Отец является источником жизни, мудрости и радости. Посмотрите на удивительные и прекрасные произведения природы. Вдумайтесь, как чудесно все предусмотрено для пользы и счастья не только человека, но и всех живых существ. Солнечный свет и дождь, радующие землю, горы, моря и равнины – все говорит нам о любви Творца. Ведь это Он удовлетворяет насущные нужды всех Своих созданий. Замечательно сказал об этом псалмопевец Давид: **«Очи всех уповают на Тебя, и Ты даешь им пищу их в свое время. Открываешь руку Твою и насыщаешь все живущее по благоволению»** (Пс. 144:15, 16).

Бог создал человека совершенно святым и счастливым, и Земля, сотворенная рукой Творца, была прекрасна; на ней не было заметно ни следов тления, ни тени проклятия. Нарушение Божьего Закона, закона любви, – вот что принесло в мир страдания и смерть. Но и в страданиях, порожденных грехом, открывается любовь Божья. Трудности и испытания, обрекающие человека на жизнь, полную трудов и забот, предназначены для его же блага как часть воспитательного процесса, который предусмотрен в Божьем Плане спасения человечества от последствий греха: от вырождения и гибели. В мире, хотя и падшем, царят не только скорби и страдания. В самой природе заложена весть надежды и утешения. На колючках растут цветы, а на стеблях, покрытых шипами, распускаются розы.

На каждой распускающейся почке, на каждой пробивающейся из земли травинке написано: «Бог есть любовь». Дивные птицы, оглашающие мир радостным пением, изысканные по окраске и совершенные в своей красоте цветы, источающие аромат, величественные деревья в лесу с пышной зеленой листвой – все свидетельствует о нежности, отцовской заботе нашего Бога и о Его желании дать счастье Своим детям.

В Слове Божьем раскрывается Его характер. О Его беспредельной любви и о Его сострадании свидетельствует сказанное Господом. В ответ на просьбу Моисея: «Покажи мне славу Твою» Он сказал: **«Я проведу перед тобой всю благодать Мою»** (Исх. 33:18, 19, перевод с англ.). Это и есть Его слава.

Господь прошел перед Моисеем и возгласил: **«Господь, Господь, Бог человеколюбивый и милосердный, долготерпеливый и многомилостивый и истинный, сохраняющий милость в тысячи родов, прощающий вину и преступление и грех»** (Исх. 34:6, 7). Он **«долготерпеливый и многомилостивый», «потому что любит милость»** (Иона 4:2; Мих. 7:18).

Бог привлек нас к Себе бесчисленными знаменами на небесах и на земле. Он старался открыть нам Себя в явлениях природы, а также посредством самых тесных и нежных уз, которые только могут связывать людей на земле. Но и это не дает полного представления о Его любви. Несмотря на все эти свидетельства,

«враг всякой правды» ослепил умы людей настолько, что они стали смотреть на Бога со страхом, считая Его суровым и неумолимым. Сатана внушил людям, что главное свойство Бога – суровое правосудие, и Он стал для них грозным судьей и взыскательным заимодавцем. Враг представил дело так, будто Создатель только тем и занимается, что ревностно следит за людьми и подмечает все их оплошности и ошибки, чтобы затем подвергнуть каре. Для того чтобы рассеять эту тьму и открыть миру беспредельную любовь Бога, пришел в этот мир Иисус и жил среди людей.

Сын Божий пришел с Небес, чтобы открыть нам Отца. **«Бог не видел никто никогда; едиnorodный Сын, сущий в недрах Отца, Он явил»** (Ин. 1:18). **«И Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть»** (Мф. 11:27). Когда один из учеников попросил у Него: **«Покажи нам Отца»**, Иисус ответил: **«Столько времени Я с вами, и ты не знаешь Меня, Филипп? Видевший Меня видел Отца; как же ты говоришь: "покажи нам Отца"?»** (Ин. 14:8, 9).

О Своей миссии на Земле Иисус сказал: **«Господь помазал Меня благовествовать нищим и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу»** (Лк. 4:18). Это было Его делом. Он ходил повсюду, творя добро и исцеляя всех одержимых сатаной.

Были селения, где ни в одном доме не слышался стон больных, ибо Иисус, проходя через них, исцелил всех страждущих. Его дела были доказательством Его Божественного помазания. Все деяния жизни Его отмечены любовью, милосердием и состраданием; ибо всем сердцем Своим Он сочувствовал сынам человеческим. Христос принял человеческую природу, чтобы разделить нужды людские. Самые бедные и простые люди не боялись подойти к Нему. Маленькие дети лънули к Нему. Они любили сидеть у Него на коленях и вглядываться в Его задумчивые глаза, светящиеся любовью.

В общении с людьми Иисус проявлял величайшую тактичность и внимательность. Он никогда не был груб, суров без нужды, никогда не причинял ненужной боли легкой ранимой душе и не порицал человеческих слабостей. Христос говорил истину, но говорил ее всегда с любовью. Он осуждал лицемерие, неверие и беззакония; но слезы были в голосе Его, когда Он произносил горькие слова упрека. Иисус оплакивал любимый Им город Иерусалим, который отказался принять Его – «путь, истину и жизнь». Многие отвергли Его, своего Спасителя, но Он относился к ним с нежностью и состраданием. Жизнь Его была подвигом самоотречения и заботы о других. Каждая душа была драгоценна для Него. Всегда держась с Божественным достоинством, Иисус с величайшей нежностью склонялся над каждым членом семьи Божьей. В каждом человеке Он видел падшую душу, ради спасения которой пришел.

Таков характер Христа, открывшийся в Его земной жизни. Это характер Бога. И потоки Божественного сострадания, проявившегося в жизни Христа, текут к нам из Отчего сердца! Иисус, нежный, сострадательный Спаситель, был Богом, Который **«явился во плоти»** (1 Тим. 3:16).

Иисус жил, страдал и умер ради того, чтобы спасти нас. **«Наказание мира нашего было на Нем, и ранами Его мы исцелились»** (Ис. 53:5).

Взгляните на Его страдания в пустыне, в Гефсимании, на кресте! Непорочный Сын Божий взял на Себя бремя греха. Он, во всем единый с Богом, почувствовал в душе Своей весь ужас произведенной грехом разобщенности между Богом и человеком. Вот почему с Его уст сорвался мучительный крик: **«Боже Мой, Боже Мой! Для чего Ты Меня оставил?»** (Мф. 27:46). Бремя греха, сознание его чудовищной сущности

и того, что он разделяет человека с Богом, – вот что сокрушило сердце Сына Божьего.

Но эта великая Жертва была принесена не для того, чтобы вызвать в сердце Отца любовь к человеку или пробудить в Нем желание спасать. В Евангелии от Иоанна говорится: **«Так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного»** (3:16). Отец любит нас не потому, что была принесена великая Жертва искупления. Наоборот: Он предусмотрел искупительную Жертву потому, что Он любит нас. Христос был Посредником, через Которого Отец смог излить Свою беспредельную любовь на падший мир. **«Бог во Христе примирил с Собою мир»** (2 Кор. 5:19). Бог страдал со Своим Сыном. Борение в Гефсиманском саду, смерть на Голгофском кресте – вот плата, принесенная безграничной любовью за наше искупление.

Никто, кроме Сына Божьего, не мог искупить нас; ибо только Тот, Кто был в недрах Отчих, мог явить Бога. Только Он, знавший высоту и глубину любви Божьей, мог открыть ее миру. Только бесконечно великая жертва Христа ради грешника – и ни что другое – могла выразить любовь Отца к заблудшим людям.

Иисус – наша Жертва, наш Защитник, наш Брат, предстоящий перед престолом Отца в облике человека и навеки соединившийся с искупленным Им человечеством. Он – Сын человеческий. И все это для того, чтобы поднять человека из губительной пропасти греха, чтобы мог он ответить на любовь Божью и разделить радость святой жизни.

Цена нашего искупления – безмерно великая жертва нашего Небесного Отца, отдавшего Своего Сына на смерть ради нас, – должна вызвать в нас возвышенное представление о том, какими мы можем стать благодаря Христу. Вдохновенный апостол Иоанн, взирая на высоту, глубину, широту любви Отчей к гибнущему человечеству, исполнился восторга и благоговения и, не найдя подходящих слов, чтобы выразить величие и нежность этой любви, воззвал к миру: **«Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться и быть детьми Божиими»** (1 Ин. 3:1). Как высоко оценен человек! Согрешив, сыны человеческие стали подданными сатаны. Благодаря вере в искупительную жертву Христа сыны Адама могут вновь стать сынами Божиими. Приняв человеческую природу, Христос возвысил человечество. Теперь падшие люди через связь со Христом могут в самом деле стать достойными высокого имени «сыны Божьи».

Ни с чем не сравнима такая любовь! Дети Небесного Царя! Какое драгоценное обетование! Какая бесподобная любовь Бога к миру, отвернувшемуся от Него! Чем больше мы изучаем Божественный характер во свете креста, тем лучше понимаем, как милость, любовь и прощение сочетаются со справедливостью и правосудием, тем яснее становятся бесчисленные свидетельства безграничной любви Бога и Его нежного сострадания, превосходящего жалость матери к своему заблудшему ребенку.

Подготовила  
Ли́ка Введенская



## У каждого в жизни бывают пустыни



У каждого в жизни бывают пустыни, И нам суждено их пройти до конца. Порою они даже горче полыни, Но трудные дни закаляют сердца.

Пустынею может быть ссора с родными, Духовная слабость под ношей скорбей, Когда расстаемся с людьми дорогими, Когда мир прельщает любимых детей.

Кому-то бывают пустыней болезни, А кто-то страдает от сплетен пустых. Не каждый страдающий петь может песни, Ошибок же делать нельзя роковых!

Один только выход из жаркой пустыни – Когда мы в молитве смиряем себя И силы духовные в Божием Сыне Настоячиво черпаем день ото дня.

Так кто-то в пустыне проводит полжизни, Кому-то приходится несколько лет... Но только не стоит чрез стеклышко призмы Смотреть на проблемы, ища им ответ.

Когда мы вполне доверяемся Богу, Господь помогает пустыню пройти. Он вовремя нам посылает подмогу На нашем житейском тернистом пути.

Для нас же пустыня – этап очищения, Духовного роста, смирения сердец. Чтoб труд смог вручить нам Отец без сомненья, Пустыней пройти должен каждый «боец».

Тогда мы не будем гордиться собою, Когда свою гордость в пустыне сожжем. Не будем пред Богом сухою листвою И в Небе венец золотой обретем.

Лариса Шпак

## Справжня любов



Відчувши смак Батьківської любові,  
У світ сирітства більше не піду.  
Навряд чи жебрувати захочу знову,  
Долати сьогodenня гіркоту...

Я міцно обхоплю двома руками  
Його, не відпускаючи й на мить,  
Молити стану днями та ночами,  
Щоб поруч з Ним дитиною ходити.

Радіти буду, в очі зазирати,  
Бо Він мене від смерті відродив,  
На хрест пішов, жорстоко був розп'ятий,  
Гріха отруту змивши назавжди...

Любов Охман



## СИЛА ВЕРНОСТИ



Любовь не выпрашивают. Любовь выбирают. Любовь дарят. Любовью живут, живут разумно и достойно.

**Мигель Анхель Нуньес**

Единственный способ вытащить человека из греховной пропасти – повлиять на него таким образом, чтобы он почувствовал, что его любят именно таким, каков он есть.

**Александр Буйон**

Чистая совесть – самое лучшее успокоительное средство в мире.

**Йохен Хавличек**

Верность – выдающаяся черта характера, необходимая каждому, кто намерен отдавать себя людям.

**Бен Карсон**



### ИЗ РАБОВ – В ГОСПОДА

**Ж**изнь Иосифа представляется нам невероятной чередой взлетов и падений от ударов судьбы. Прежде любимчик отца, Иосиф стал рабом и был уведен в Египет. Там его купил царедворец Потифар. Потом по ложному обвинению Иосиф бросили в тюрьму. А через несколько лет прямо из тюрьмы его привели во дворец фараона. Но везде, где бы ни оказался Иосиф, он достигал высокого положения. В доме Потифара он стал управляющим: хозяин доверил ему все имущество **«и не знал при нем ничего, кроме хлеба, который ел»** (Быт. 39:6). Почему? Все, что Иосиф делал, он делал на совесть. Когда он попал в тюрьму, спустя некоторое время начальник **«отдал...**

**в руки Иосифу всех узников... и во всем, что они там ни делали, он был распорядителем»** (Быт. 39:22). Позже, когда Иосиф поручили распоряжаться государственным имуществом, он полностью оправдал доверие фараона – спас Египет от вымирания в голодные годы. Таким было качество работы Иосифа. А как насчет постоянства?

В Библии ни разу не говорится о том, что Иосиф халатно отнесся к работе, бросил семью или изменил Богу. В своем отношении к Господу Иосиф проявил удивительное постоянство – чтит и слушался Его, несмотря на то, что порой это было опасно. Когда жена Потифара предложила Иосифу, тогда еще рабу, интимную связь, он отказался, не желая согрешить перед Богом (см. Быт. 39:7-9). При этом раб понимал, что рискует, отказывая госпоже. Но отношения с Богом ему были дороже. В итоге Иосиф угодил в тюрьму из-за мести хозяйки. Но несправедливость не ожесточила его против Бога. И когда фараон вызвал к себе «раба, верно толкующего сны», Иосиф прославил Господа, говоря: **«Это не мое; Бог даст ответ во благо фараону»** (Быт. 41:16). Иосиф был не только способным – он был склонным. Не предавал своего Бога, своих начальников, жену и детей... Даже своих братьев, которые когда-то продали его в рабство, Иосиф не оставил в беде. И в жизни этого человека сбылись слова: **«Хорошо, добрый и верный раб! В малом ты был верен, над многим тебя поставлю»** (Мф. 25:21).

### ПУТЬ НАВЕРХ

Иногда у нас есть возможность сменить среду обитания на более комфортную. Можно найти другую работу, других людей или же уехать в другое место, чтобы улучшить свое положение. Но так бывает не всегда. Что делать, когда судьба не расстилает перед нами скатерть-самобранку; когда нам не предлагают на выбор десять мест работы с приличной зарплатой; когда мы ничего не можем изменить? Единственно правильное решение – развивать в себе верность.

Пусть наше имя станет для людей синонимом превосходной, качественной работы на совесть. Пусть они, как начальники Иосифа, смогут спокойно доверить нам дело (если речь о работе) или свое будущее (если речь о семье). Пусть каждый, кто имеет с нами дело, будет уверен: мы честны и не подведем... А если вдруг ошибемся, то обязательно все исправим. И тогда не мы станем бороться за место под солнцем – бороться будут за нас. Нас станут искать, приглашать, ценить. Да, многое в жизни зависит от обстоятельств. Но самое главное обстоятельство – это мы сами.

**Когда проблемы прибывают к земле и ты не знаешь, как поднаться, – начни применять два принципа верности: качество и постоянство. Расправь эти два «крыла». И они начнут поднимать тебя. Но самое главное – держись в молитве Господа. Господь был с Иосифом (Быт. 39:2, 3, 21-23), поэтому что он был с Ним! Бог будет и с тобой!**

**Андрей Киселев**

## Вам комфортно?

### Искусственный цветок

Цветок фальшивый не растет, И мир искусственный не пахнет, И он не вянет, не гниет И не страдает, это – пластик.

Лишь пыль садится на него Бездушным тонким покрывалом, Но тряпочкой смахни ее – И ее словно не бывало.

И не меняют ничего Ни дни, ни новости, ни годы, Когда ты смотришь на него – В нем нет ни жизни, ни свободы,

Лишь безразличие одно, Оно всегда как из пластмассы, Вот оно, люди, жизни дно – Бесчувственная биомасса.

Но внешний вид его порой Обманет взгляд твой непытливый, На вид он словно бы живой, На вид он словно бы красивый.

Но не страдает никогда – И в этом вся его проблема, Препятствий нет у мертвеца, И не имеет он дилеммы.

**Александр Грайцер**



**Ч**то такое зона комфорта? Это такое положение вещей, когда все устраивает, ничто не напрягает, и все занятия, люди, события вызывают только приятные ощущения. Есть зона комфорта в работе, когда мы делаем только то, что нравится и получается. Существует она и в общении, когда имеем дело только с приятными людьми и говорим только на приятные темы. Есть зона комфорта и в исполнении призвания, когда мы, начав дело своей жизни, достигаем определенного уровня успеха и чувствуем удовлетворение. Именно тогда появляется искушение остановиться на достигнутом. Мы довольны, нам хорошо, безопасно... Чего еще желать? И мы перестаем двигаться вперед, думая: **«Вот теперь можно и отдохнуть»**.

Иногда это правильно, ведь делать передышки в жизненных «забегах» необходимо. И, наверно, времена совершенно спокойной, благополучной жизни для того и существуют, чтобы восстановить силы, перевести дух. Но приходит время, и нужно выходить из своего «убежища», чтобы достигать новых целей, причем не только для себя. Апостола Павла Бог призвал выйти из привычной среды, из иудейского общества, и поехать в дальние страны, чтобы нести Евангелие другим народам. Одних людей Господь призывает усыновить детей-сирот. Других Он побуждает пойти на примирение с врагами, простить обидчиков, начать общаться с теми, кто причинил много неприятностей, чтобы показать этим людям Божью милость. Третьим предоставляется возможность обучения, чтобы они могли полнее реализовать свои таланты. Четвертым предлагают ответственную должность, которая позволяет изменить к лучшему жизнь многих людей и одновременно требует большего напряжения сил и ума. Таких призывов, побуждений, достойных целей – великое множество. И все они требуют, чтобы мы вышли из зоны комфорта, отказались от привычного, рискнули.

Чтобы осуществить свое призвание, нам придется не только применить свои способности, но и пойти наперекор своим склонностям, пережить неприятные, опасные моменты, чтобы в итоге победить. Апостол Павел терпел гонения и физическое наказание, но благодаря его служению не одно поколение язычников обратилось к Богу. Есфирь рискнула жизнью и тем самым спасла свой народ от истребления. Многие из тех, кто сегодня окружает нас, отказались от спокойной, благополучной жизни, чтобы помочь кому-то изменить к лучшему если не весь мир, то хотя бы его часть. Христос претерпел смерть за наши грехи, но благодаря Его жертве мы обрели спасение.

Выйти из зоны комфорта ради достойной цели – не означает просто сменить удобство на трудности, это значит победить трудности и достичь желанной великой цели. Исполнить свое призвание – не означает просто заниматься тем, что нравится и легко дается. Это значит понимать, что нужно сделать, и осуществить необходимое. Цена выхода из зоны комфорта – серьезное напряжение и труд, а награда – впечатляющий результат.

Самое удивительное заключается в том, что, предлагая нам покинуть зону комфорта, Бог еще больше благословляет нас. Человек, надолго застрявший в зоне комфорта, становится похож на космонавта, проведшего много времени в условиях невесомости. Там, в космосе, на людей не действует сила земного притяжения и не приходится напрягать мышцы, чтобы добиться своего, – движения даются слишком легко. Для человека, перегруженного физической работой, это просто благодать – так отдохнуть! Но когда он в невесомости день, два, неделю, месяц – мышцы атрофируются, и по возвращении на Землю такой человек совершенно беспомощен.

Приходится заново учиться поднимать свой вес, ходить, держать в руках тяжелые предметы. Так и с нами: в условиях реальной жизни, когда многие обстоятельства норовят нас «прибить к земле», накачивается наша внутренняя «мышца» – сила духа. Чтобы выжить и добиться

цели в неблагоприятных обстоятельствах, мы должны развиваться как личности, как христиане, как профессионалы, как родители, как мужья и жены... Все стороны нашего бытия совершенствуются, когда в нашей жизни не все гладко. Поэтому нужно не убогаться от трудностей в искусственную «зону комфорта и невесомости», а преодолевать их, чтобы вся наша жизнь – шаг за шагом – стала для нас по-настоящему комфортной и оставалась таковой в любых обстоятельствах. Не потому, что обстоятельства идеальны, а потому, что мы сильные, когда с Богом, ведь что Он любит нас.

В жизни нужно идти не тем путем, который легче, а тем, который наметил для нас Творец. Он сказал: «Я Господь, Бог твой, научающий тебя полезному, ведущий тебя по тому пути, по которому должно тебе идти» (Ис. 48:17). И добавил: **«Побеждающий наследует все»** (Откр. 21:7). Какие большие, чистые, смелые желания таятся в глубине наших сердец? Каких результатов в личной, общественной, трудовой жизни хотите достичь лично вы? Может быть, это и есть ваше призвание на Земле. Осуществить его – возможно. Положитесь на Бога, оставьте в стороне жалость к себе и действуйте. Достигнув первых результатов, не останавливайтесь, идите вперед до полной победы. И тогда вы почувствуете себя по-настоящему комфортно.





## ШЕСТАЯ ЗАПОВЕДЬ

Владимир Алексеев



**ШЕСТАЯ ЗАПОВЕДЬ:**  
не убивай мыслью,  
не убивай словом  
(Исх. 20:13)

Исследуя Божий Закон, мы убеждаемся, как безмерно обширны Заповеди Божьи! Такова и шестая заповедь – «Не убивай». Большинство из нас не причастно к физическому уничтожению чьей-либо жизни. Но как часто в мыслях мы желаем своим обидчикам несчастья и смерти, годами носим в сердцах ненависть! Вслушайтесь в слова нашего Спасителя, сказанные Им о заповеди «Не убивай» в Нагорной проповеди: **«Вы слышали, что сказано древним: „не убивай; кто же убьет, подлежит суду“. А Я говорю вам, что всякий, гневающийся на брата своего напрасно, подлежит суду»** (Мф. 5:21, 22). О том же писал апостол Иоанн, вдохновленный Святым Духом: **«Всякий, ненавидящий брата своего, есть человекоубийца»** (1 Ин. 3:15).

В книге «Желание веков» христианская писательница Эллен Уайт пишет: **«Иисус выделил заповеди и объяснил глубину и широту их требований. Вместо того чтобы изменить хотя бы одну черту или йоту из Закона, Христос указал на глубокое содержание его принципов... Он сказал, что всякая порочная мысль, возжеланный взгляд, являются нарушением Закона Божьего. Тот, кто принимает малейшее участие в несправедливости, нарушает Закон и уничтожает свою личную мораль. В чьем сердце гнездится ненависть, тот становится на путь убийцы и дары его перед Богом – мерзость»** (С. 310). Физически мы можем не причинять зла, но в мыслях часто делаем это. Ни один человек на земле не был осужден за смертоносные мысли или намерения. Однако в Священном Писании сказано, что перед судом Божиим мы дадим отчет не только за свои поступки, но и за мысли и слова: **«Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда»** (Мф. 12:36).

Все наши мысли и намерения – и хорошие, и недобрые – известны только нам и Богу: **«Ибо Господь испытует все сердца и знает все движения мыслей»** (1 Пар. 28:9, см. также Иер. 17:9, 10; Притч. 23:7). Сатане наши мысли неизвестны, если мы их не выскажем. Он может лишь догадываться о них по нашим словам, поступкам и привычкам.

Господь милосерден к нашим немощам. Зная наши мысли, Он не открывает их никому. Он уважает нашу свободу выбора и не препятствует появлению у нас недобрых мыслей. В Своем Слове Господь увещевает нас не потакать им, а **«господствовать над грехом»** (см. Быт. 4:6, 7). Он желает, чтобы наши мысли были чисты (см. Флп. 4:8).

Каждый человек, изучающий Слово Божье и Его Заповеди, переживает внутреннюю борьбу. Он борется с нечистыми мыслями и желаниями, исполнять которые так привык. Его плоть сопротивляется воле Божьей, выраженной в Его Законе. Об этой внутренней борьбе с самим собой апостол Павел написал так: **«Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные – жизнь и мир, потому что плотские помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божию не покоряются, да и не могут»** (Рим. 8:6, 7).

Человек не может самостоятельно изменить свое греховное естество (см. Иер. 13:23) и избавиться от недобрых мыслей. Ему нужна сила и помощь свыше. В Псалме 61 говорится: **«В Боге спасение мое и слава моя; крепость силы моей и упование мое в Боге... Однажды сказал Бог, и дважды слышал я это, что сила у Бога»** (ст. 8, 12). Только Христос Своей Божественной силой может освободить нас от всех греховных мыслей, в том числе и от тех, что ведут к нарушению заповеди «Не убивай».

Сознаем мы это или нет, но наши мысли превращаются в желания, а желания – в слова и поступки. Наш Творец наделил нас прекрасным даром – даром речи, способностью выражать свои мысли словами. Для того чтобы мы могли воспроизводить слова, Он дал нам способность слышать и говорить. Мы получили от Бога еще один великий дар – Слово Божье (1 Фес. 2:13), переданное через пророков и апостолов (Ин. 17:8, 17). У нас есть великое благословение и преимущество – изучать Слово Божье, слушать его и проповедовать. Наш Спаситель – Иисус Христос – Сам есть воплощенное Слово Божье (Ин. 1:1, 14; Откр. 19:13).

В Священном Писании есть примеры тому, как словом можно воодушевить (см. 2 Пар. 20:14–21) или же, наоборот, разочаровать (см. Втор. 1:27–30). Согласно Библии, слово имеет как созидательную, так и разрушительную силу. Оно может **«подкреплять изнемогающего»** (Ис. 50:4), **«лечить»** (Притч. 12:18), **«научать и врачумлять»** (Кол. 3:16).

Апостол Иаков пишет: **«Кто не согрешает в слове, тот человек совершенный, могущий обуздать и все тело»** (Иак. 3:2). Наши слова – отражение того, чем наполнено наше сердце (см. Мф. 12:34), а наш язык – средство, с помощью которого мы произносим эти слова. О нем апостол говорит: **«Из [языком] благословляем Бога и им проклинаем [осуждаем, ругаем, клеветаем, унижаем] человеков, сотворенных по подобию Божию»** (Иак. 3:9). С одних и тех же уст слетают и благословения, и проклятия! Так не должно быть.

Наши злые, колкие, ядовитые слова возвращаются к нам с убийственной силой (см. Притч. 30:33)! Дух Святой наставляет нас: **«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе...»** (см. Еф. 4:29–32). Гнилые слова – это пустые, плохие,

непристойные, ругательные слова, которых не должно быть в речи христианина. Такие слова свидетельствуют о духовной деградации того, кто их произносит. Сколько покалечено жизней, сколько разбито семей, сколько судеб сломано из-за того, что близкие люди, не задумываясь, бросали друг другу в лицо убийственные, гнилые слова! Апостол Иаков призывает христиан: **«Не должно, братья мои, сему так быть!»** Не убивайте словом!

Культуре речи учатся в семье. Какие слова говорят родители, такие в своих разговорах будут использовать и дети.

Рассуждая о заповеди «Не убивай», мы не можем пройти мимо проблем, на которые сегодня мало кто обращает внимание. Каждый, кто научился читать, открывает для себя таинственный, чарующий мир книг. Информация – это семя, посеянное в почву нашего разума. Прорастая, оно влияет на наши мысли, а впоследствии – на поступки.

Что же читать? Чему отдать предпочтение? В мире есть немало добрых и полезных книг, благодаря которым человек вступает на путь добра. Но есть и другие – вредные, насаждающие пороки, книги-убийцы, разрушающие личность, влекущие читателя на гибельный путь зла. Апостол Павел предостерегает нас от всего, что **«развращает добрые нравы»** (см. 1 Кор. 15:33).

Хотим мы того или нет, все, что мы видим, слышим или читаем, влияет на нас. Чтение любовных романов, как и просмотр мелодрам (нет ни одной, в которой не было бы «свободной» любви, измен, насилия и оккультных практик), приводит к плачевным результатам. Вследствие неверных взглядов на жизнь распадаются семьи; ухудшается душевное здоровье и снижается интеллект. Человек становится равнодушным к истине Божьей, изложенной в Священном Писании. Его ум занят совершенно другим.

Особую опасность представляет религиозная литература, противоречащая Священному Писанию. В книге Деяния апостолов мы читаем, что жители Ефеса сожгли такие книги (см. 19:18, 19). Библия и Закон Божий – вот наше духовное мерило. Все, что говорят нам авторы книг или проповедей, необходимо сверять со Словом Божиим (Ис. 8:19, 20). Любите и читайте Библию – это духовный хлеб (Мф. 4:4; Ин. 6:47–51).

Благодаря достижениям науки и техники у нас появилась возможность умножать свои знания. Священное Писание переведено почти на все языки мира, и Благая весть о Христе звучит в каждом уголке земного шара.

Однако сатана использует те же средства – книгопечатание, радио, телевидение, компьютерную технику и другие изобретения – для растления и уничтожения человеческих душ. Все, что должно было приносить нам пользу, наносит вред. Таков излюбленный метод сатаны (см. Быт. 6:5–12). Враг Божий прилагает все усилия к тому, чтобы наш разум стал невосприимчивым к Божьей истине. Телевидение и Интернет вытесняют книгу, отбирают время, которое человек мог бы провести за полезным чтением. Он постепенно теряет желание читать и размышлять над прочитанным. Христиане также не избежали этой опасности. У них все меньше желания читать Божье Слово, размышлять над ним и молиться. Подобно тому как, по словам апостола Павла, «худые сообщества развращают добрые нравы», на нас влияют и просмотр аналогичных телевизионных программ.

Своей заповедью «Не убивай» наш Творец призывает нас не только не убивать других – физически, мыслью и словом, но и не сокращать свою жизнь тем, что мы читаем, слушаем и смотрим. Евангельская весть несет освобождение от любого греха. В Своем Слове Бог через апостола Иоанна говорит нам: **«Кровь Иисуса Христа очищает вас от всякого греха»** (1 Ин. 1:7). Поэтому Христос призывает нас: **«Придите!»** (Ис. 1:18; Мф. 11:28), **«Покайтесь!»** (Деян. 17:30), не убивайте друг друга!

Добр ли ты к животным?



**«Праведный печется и о жизни скота своего, сердце же нечестивых жестоко»**  
(Притч. 12:10).

Задумывался ли ты, что о характере человека можно судить по его отношению к животным? «Праведный, – заявляет Соломон, – печется и о жизни скота своего». Действительно, праведный понимает ценность жизни, даже если это жизнь животного. Он знает, что жизнь – выражение Божьей любви. А жизнь животных часто зависит от поступков человека.

Сотворив Адама и Еву, **«благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над всяким животным, пресмыкающимся по земле»** (Быт. 1:28).

То, как мы обращаемся с животными, в определенной степени показывает, как мы относимся к жизни. Также можно понять, как мы будем обращаться с людьми, за которых несем ответственность. Будь праведен в своем отношении к людям. Старайся понять их, сочувствуй, заботься о них, береги их.

Праведнику противопоставляется нечестивый, а нечестивцам присуща жестокость. Нечестивый деспотичен даже в своей жалости. Он смотрит на всех свысока, считает себя лучше тех, кто нуждается в помощи.

Проявляя жестокость, нечестивый подсознательно подавляет тревогу и неудовлетворенность. Он несчастлив, потому что ощущает пустоту в душе. Нечестивый винит себя в этом и свою безжалостность к себе выражает через жестокость к другим. Он причиняет боль себе, потому что подсознательно считает, что заслуживает наказания.

Если бы он посмотрел в другом направлении, то понял бы, что быть счастливым можно. Надо всего лишь признать себя творением могущественного Творца, следовать Его советам и встречать трудности с уверенностью в том, что Он рядом с тобой.

**Живи в любви и праведности. Делай добро тем, кто нуждается в тебе, потому что «праведный печется и о жизни скота своего, сердце же нечестивых жестоко».**





## Не доверяйте золотой рыбку

**Хотели ли Вы когда-нибудь иметь ковер-самолет в прихожей, скатерть-самобранку на столе или золотую рыбку в аквариуме? Один взмах, одно слово – и все ваши проблемы были бы решены...**

В детстве меня беспокоили два вопроса: «Почему до сих пор не налажено массовое производство волшебных палочек?» и «Почему недобрый поэт Пушкин в сказке о золотой рыбке оставил свою героиню у разбитого корыта?» Вскоре жизнь дала ответы на эти вопросы. Волшебных палочек не существует не потому, что это невозможно, а потому, что Бог предусмотрительно оградил нас от таких «чудес». Он – Единственный, Кто может творить чудеса, и многим это не нравится. Но почему Он сделал это? Потому что мы непрозорливы. Когда нам хочется чего-нибудь прямо сейчас, мы наотрез отказываемся думать, к чему это приведет в дальнейшем. Еще совсем недавно я, студентка, мечтала о новой паре сапог, а когда нам неожиданно выплатили годовой долг по стипендии, оказалось, что остальные вещи безнадежно устарели и у меня нет ничего, что сочелось бы с новой обувью!

Если бы нам предложили составить подрывной список того, что мы хотим иметь, то, скорее всего, он выглядел бы как красочный ежемесячный каталог. А если бы нам доставляли на дом все, что мы пожелаем, этот каталог с каждым месяцем становился бы толще и толще. Но принесло бы это нам удовольствие и счастье? Старухе из «Сказки о рыбке и рыбке» не принесло, и в конце концов она осталась у разбитого корыта. То, что можно купить за деньги, не насыщает.

В Библии мы читаем: **«Для чего вам отвечать серебром за то, что не хлеб, и трудовое свое за то, что не насыщает?»** (Ис. 55:2). Многим мамам не раз приходилось убеждать своих малышей в том, что объект их вожделений – жвачка с наклейками или конфета – совсем не сытная пища и что нужно есть борщ и кашу. И если ребенок не прекратит реветь, то будет наказан и не пойдет после обеда на улицу...

Все мы похожи на малышей, таскающих из кухни в лучшем случае бесполезные, но сладкие карамельки, в худшем – опасные для жизни спички. Многие думают, что Бог, видя, как мы пытаемся осуществить свои желания, только и ждет удобного случая пустить в ход «ремень». Но это не так.

Мне очень нравятся Божьи слова: **«Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и просении с благодарением открывайте свои желания пред Богом»** (Флп. 4:6). Бог приглашает нас делиться с Ним нашими желаниями и вместе наблюдать за их осуществлением. Но помните, что Иисус Христос – не волшебник, исполняющий все, чего бы вы ни пожелали. Если вы налаживаете отношения с Ним, Он поможет вам воплотить ваши самые прекрасные, но пока несбывшиеся мечты. Кроме того, у вас появится множество новых желаний, о которых вы раньше не подозревали и которые приведут вас к настоящему счастью! Поверьте, вам будет очень интересно наблюдать за их воплощением.

## Василий Сухомлинский – педагог от Бога



**Годы детства – это, прежде всего, воспитание сердца.**

**В. А. Сухомлинский**

**28 сентября 2018 г. исполнилось 100 лет со дня рождения выдающегося педагога Василия Александровича Сухомлинского. Эта дата включена в календарь международных праздников ЮНЕСКО и отмечается во всем мире.**

**В**асилий Александрович Сухомлинский родился в селе Васильевка Кировоградской области в крестьянской семье. Детские годы В. А. Сухомлинского совпали с гражданской войной. Это было время лишений и разрухи; ненависть и вражда окружали человека со всех сторон.

В 1941 году началась Отечественная война с фашизмом, и Василий Александрович ушел добровольцем на фронт. Под Смоленском он получил первое ранение. В январе 1942 года младший политрук Сухомлинский принял участие в обороне Москвы. Он снова был тяжело ранен и чудом остался жив. «С 1941 года у меня в легком “хранится” несколько осколков, – писал в одном из своих писем В. А. Сухомлинский, – и вот один из них начал “путешествовать”... В 1939 году женился. Когда я шел на фронт, дома осталась жена Вера Петровна (весной 1941 года она окончила учительский институт). Она не могла выехать, так как была беременной. Осталась у своих родителей. Она была схвачена и жестоко убита вместе с ребенком». После войны началась коллективизация, повлекшая за собой массовые восстания крестьян и голод. Василий Александрович видел много горя и ненависти и часто повторял слова Рабиндраната Тагора: «Человек хуже зверя, когда он зверь».

Но тяжелая жизнь не ожесточила его сердца. Он всегда и во всем был доброжелателен и отзывчив, тепло относился к каждому человеку.

В 1939 г. В. А. Сухомлинский окончил Полтавский педагогический институт. С 1947 по 1970 он работал директором сельской Павлышской средней школы (Кировоградская обл.).

Василий Александрович поставил перед собой задачу воспитать гармоничную личность, развить у ребенка личное отношение к окружающей действительности. Он придавал большое значение тому, чтобы дети учились и работали осознанно, чтобы они чувствовали ответственность перед другими людьми и перед своей совестью.

Деятельность В. А. Сухомлинского протекала в условиях лицемерия, ханжества, господства атеистической идеологии во всех сферах жизни. Его критиковали в

печати, обвиняли в «отступлении от общепринятых положений передовой советской педагогики», в «проповеди абстрактного гуманизма...».

Чтобы творить в таких условиях, требовались огромная сила воли и мужество. Несмотря на трудности, Сухомлинский развивал идеи, пробуждающие человеческое в человеке.

И он добился признания и небывалого для педагога почта – был награжден Звездой Героя Социалистического Труда, двумя ордена Ленина, медалями К. Д. Ушинского и А. С. Макаренки, Государственной премией Украинской ССР. В 1968 г. В. А. Сухомлинский был избран членом-корреспондентом Академии педагогических наук СССР. В 1969 г. он стал заслуженным учителем школы УССР.

Умер В. А. Сухомлинский 2 сентября 1970 г. в поселке Павлыш – там, где столько лет проработал с детьми. Когда он уже не мог вставать, то попросил, чтобы его кровать подвинули к окну: он хотел увидеть, как 1 сентября дети пойдут в школу.

Этот замечательный педагог жил в период огромных социальных потрясений, массового уничтожения людей; он прошел через войну и личную трагедию. Но он не утратил гуманного отношения к людям и стремился воспитать в детях лучшие человеческие качества.

В своих произведениях В. А. Сухомлинский выступал против превращения человека в машину, за человеческое в человеке. Свой взгляд на воспитание он изложил в книге «Сердце отдаю детям».

Его работы изданы на английском, немецком, французском, польском, испанском, японском и многих других языках. Далеко не полный список его произведений, литературных источников о его творчестве, жизни и деятельности, художественных произведений о нем состоит из 2211 наименований.

### В. А. СУХОМЛИНСКИЙ О РЕБЕНКЕ

- «Ребенок не может жить без смеха. Если вы не научили его смеяться, радость не удивляясь, сочувствуя, желая добра, если вы не сумели вызвать у него мудрую и добрую улыбку, он будет смеяться злобно, смех его будет насмешкой».

- «Уважайте детское желание быть хорошим, берегите его как самое тонкое движение человеческой души, не злоупотребляйте своей властью, не превращайте мудрости родительской власти в деспотическое самодурство».

- «Ребенок – зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так в детях отражается нравственная чистота матери и отца».

- «Дети с угнетенными чувствами – это, как правило, дети с угнетенным интеллектом, обедненной мыслью».

- «Обедненная мир детства, мы затрудняем вхождение ребенка в общество, коллектив».

### В. А. СУХОМЛИНСКИЙ О ВОСПИТАНИИ

Истинное воспитание, по мнению педагога, – это «идеальная гармония взаимоотношений учителя и ученика, которые вместе стремятся к познанию добра и красоты». В воспитании человека огромную роль играет вера в

неповторимость человеческой жизни, в то, что каждый обладает талантами, заложенными именно в нем. Вся работа по воспитанию направлена на формирование у детей высоких нравственных качеств, без которых жизнь человека не удастся.

В. А. Сухомлинский считал, что гуманное общество могут построить только гуманные, добрые, мудрые люди. Воспитание строится на общении, благодаря которому у воспитанников развивается способность к творческому решению проблем и вера в возможность их решения. Образование, по мнению В. А. Сухомлинского, является важнейшей жизненной ценностью.

Педагог формировал в своих воспитанниках готовность к труду как важнейшей части жизни. Он считал необходимым воспитание в детях «высокой педагогической культуры семьи», основным методом формирования которой он считает «проведение этических бесед, посвященных высокой миссии матери и отца. Это беседы о любви и дружбе, браке, деторождении, воспитании детей».

- «Сколько я буду жить, столько буду проверять в своей школе правдивость истины, в которую я искренне и глубоко верю: человека можно воспитывать только добром».

- «Без нравственной чистоты теряет смысл все: образование, духовное богатство, трудовое мастерство, физическое совершенство».

- «Воспитывая своего ребенка, ты воспитываешь себя, утверждаешь свое человеческое достоинство».

- «Чтобы заложить в годы детства основу человечности и гражданственности, надо дать ребенку правильное видение добра и зла».

- «Опыт показывает, что добрые чувства должны уходить своими корнями в детство, а человечность, доброта, ласка, доброжелательность рождаются в труде, заботах, волнениях о красоте окружающего мира».

- «Я вижу воспитательный смысл в том, чтобы ребенок видел, понимал, ощущал, переживал, постигал как большую тайну приобщение к жизни в природе...»

- «Детям не надо много говорить, не надо пичкать их рассказами, слово не забава, а словесное пресыщение – одно из самых вредных пресыщений. Ребенку нужно не только слушать слово воспитателя, но и молчать; в эти мгновения он думает, осмысливает услышанное и увиденное. Нельзя превращать детей в пассивный объект восприятия слов. А среди природы ребенку надо дать возможность послушать, посмотреть, почувствовать».

- «Чем больше воспитатель учит своего воспитанника выражать себя в труде, деятельности, тем большим авторитетом он для него является».

- «Изнеженные и распущенные индивидуумы формируются тогда, когда в их жизни главенствует единственная радость – радость потребления».

### В. А. СУХОМЛИНСКИЙ О СЕМЬЕ

- «Семья – это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро».

- «Главная школа воспитания детей – это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери».

- «В браке ни на минуту не прекращается взаимное воспитание и самовоспитание».





ТВ-программа на ИЮНЬ (02.06 – 08.06)\*

HOPE.UA

# КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ В 19:00

# ДРУГЕ ДИХАННЯ

## ІЗ СЕРГІЄМ СТЕПАНЮКОМ

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ "НАДІЯ"

### ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 ИЮНЯ

07:00 Біблія продовжує говорити  
07:30 2Я – одне життя  
08:30 Дорогами християнства  
09:10 Сложных текстов нет  
09:30 Знайомтесь – дикі тварини  
10:00 Малюваки  
10:40 Статус МАМА  
11:00 2Я - одне життя  
12:00 Богослужіння  
13:20 ЛоМастер  
13:40 Рожеві окуляри  
14:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком  
15:00 В гостях у Добрячка (сурдо)  
15:20 Статус МАМА (сурдо)  
15:50 Помолитесь за меня  
17:00 Так чи Інакше  
18:00 Є проблема  
18:30 ...є Любов  
19:00 Мозаїка батьківства  
19:20 Інша сторона  
20:00 Статус МАМА  
20:30 Рожеві окуляри  
21:00 Вісті Надії: тиждень  
21:40 Філософський камінь  
22:00 Удивительные факты  
23:00 Реформація.500

### ПОНЕДЕЛЬНИК 3 ИЮНЯ

07:00 Ранок Надії  
08:00 2Я – одне життя  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Реформація.500  
11:00 Ранок Надії  
12:00 ...є Любов  
12:30 Біблія продовжує говорити  
13:00 Філософський камінь  
13:20 Вісті Надії: тиждень  
14:00 Малюваки  
14:20 Статус МАМА  
14:40 The Efir  
15:10 Диванчик  
15:20 Інша сторона (сурдо)  
16:00 Удивительные факты  
17:00 Так промовляє Біблія  
17:40 Сложных текстов нет  
18:00 Диванчик

18:15 Філософський камінь  
18:30 Статус МАМА  
19:00 В контексті  
20:00 Інша сторона  
20:50 КоМарко  
21:00 Сложных текстов нет  
21:20 Дорогами християнства  
22:00 Нагорная проповедь и современная этика  
22:40 Філософський камінь  
23:00 Так чи Інакше

### ВТОРНИК 4 ИЮНЯ

07:00 Ранок Надії  
08:00 Знайомтесь – дикі тварини  
08:30 The Efir  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Дорогами християнства  
10:30 Рожеві окуляри  
11:00 Ранок Надії  
12:00 В контексті  
12:50 Нагорная проповедь и современная этика  
13:30 Є проблема  
14:00 ПроФіTime  
14:20 Інша сторона  
15:00 2Я – одне життя (сурдо)  
16:00 Вісті Надії: тиждень  
16:40 Так чи Інакше  
17:40 В контексті  
18:30 Так промовляє Біблія  
19:00 Знайомтесь - дикі тварини  
19:30 Помолитесь за меня (LIVE)  
20:30 Реформація.500  
21:00 2Я – одне життя  
22:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком  
23:00 Помолитесь за меня

### СРЕДА 5 ИЮНЯ

07:00 Ранок Надії  
08:00 Так чи Інакше  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Помолитесь за меня  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Знайомтесь – дикі тварини  
12:30 Друге дихання із Сергієм Степанюком  
13:30 Так промовляє Біблія  
14:10 2Я – одне життя

15:00 Рожеві окуляри (сурдо)  
15:20 Притчи Рабби Иисуса (сурдо)  
16:00 Помолитесь за меня  
17:00 The Efir  
17:30 Є проблема  
18:00 В контексті  
19:00 Так чи Інакше  
20:00 Рожеві окуляри  
20:20 Біблія продовжує говорити  
20:50 КоМарко  
21:00 The Efir  
21:30 Дорогами християнства  
22:00 Статус МАМА  
22:40 Мозаїка батьківства  
23:00 Богослужіння

### ЧЕТВЕРГ 6 ИЮНЯ

07:00 Ранок Надії  
08:00 Мозаїка батьківства  
08:20 Інша сторона  
09:00 Ранок Надії  
10:00 2Я – одне життя  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Дорогами християнства  
12:30 Біблія продовжує говорити  
13:00 Статус МАМА  
13:30 Малюваки  
14:00 В контексті  
15:00 Є проблема (сурдо)  
15:30 Сложных текстов нет (сурдо)  
15:50 The Efir  
16:20 Філософський камінь  
16:40 Інша сторона  
17:20 Нагорная проповедь и современная этика  
17:50 Так промовляє Біблія  
18:20 Вісті Надії: тиждень  
19:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком  
20:00 Сложных текстов нет  
20:30 Є проблема  
21:10 Мозаїка батьківства  
21:30 Знайомтесь – дикі тварини  
22:00 Так чи Інакше  
23:00 Удивительные факты

### ПЯТНИЦА 7 ИЮНЯ

07:00 Ранок Надії

08:00 В контексті  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Друге дихання із Сергієм Степанюком  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Нагорная проповедь и современная этика  
12:30 Вісті Надії: тиждень  
13:10 Малюваки  
13:30 Реформація.500  
14:30 2Я – одне життя  
15:20 Богослужіння (сурдо)  
16:10 Друге дихання із Сергієм Степанюком  
17:10 Сложных текстов нет  
17:30 В контексті  
18:30 The Efir  
19:10 Рожеві окуляри  
19:30 Суботній вечір  
20:20 Нагорная проповедь и современная этика  
20:50 КоМарко  
21:00 Сложных текстов нет  
21:20 2Я – одне життя  
22:20 Біблія продовжує говорити  
23:00 Суботній вечір

### СУББОТА 8 ИЮНЯ

07:40 Помолитесь за меня  
08:30 The Efir  
09:00 Суботній вечір  
10:00 В контексті  
10:50 Нагорная проповедь и современная этика  
11:30 Богослужіння (LIVE)  
13:00 Суботній вечір  
14:00 В контексті  
15:00 Богослужіння  
16:15 Сложных текстов нет  
16:30 Інша сторона  
17:20 ...є Любов  
18:00 Так промовляє Біблія  
18:40 Біблія продовжує говорити  
19:30 Дорогами християнства  
20:00 Знайомтесь – дикі тварини  
20:30 Філософський камінь  
20:50 КоМарко  
21:00 Є проблема  
21:30 Інша сторона  
22:20 Вісті Надії: тиждень  
23:00 ...є Любов  
23:30 Біблія продовжує говорити



**НАДІЯ**  
ТЕЛЕКАНАЛ



НА СПУТНИКЕ

ASTRA 4A



В КАБ. СЕТЯХ

ВАШЕГО ГОРОДА



SMART TV

LG, PHILIPS, SAMSUNG



НА МОБ. ПРИЛОЖ.

IOS, ANDROID

**0 800 30 20 20**  
Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка  
Беседа со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания и предложения



contact@hope.ua  
а/с 36, Київ - 71,  
04071 Україна



contact-hope



Изучайте Библию  
вместе с нами online на сайте

**bible.ua**



### «Ожидающие»

Документальный фильм  
об адвентистах с информационным  
буклетом \*

Их численность по всему миру в более чем 200 странах составляет около 25 млн человек и продолжает стремительно расти с каждым годом. Они считают Библию Словом Живого Бога, ведут активную благотворительную деятельность, уделяют большое внимание физическому и духовному здоровью. Почему же они называют себя «Ожидающие»?

**30 грн**

\*Количество экземпляров ограничено  
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете  
по телефону горячей линии  
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,  
Київ - 71, 04071, Украина

\*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте hope.ua. Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в телепрограмму.



## АДВОКАТ ИЛИ ПРОКУРОР -

**Высшим доказательством великодушия христианина является самообладание.**

**Э. Уайт**

Каждый любитель детективов знает, что кроме преступника, жертвы и хитроумного сыщика в них довольно часто есть еще два героя: прокурор – главный законный представитель обвинения, и адвокат – защитник подсудимого. С точки зрения сурового прокурора, вечер, проведенный за чтением книги, означает всего лишь отсутствие алиби, острый предмет в дамской сумочке легко превращается в орудие преступления, а брошенное когда-то в сердцах «Убить его мало!» раскрывает застарелую ненависть, которая и привела обвиняемого на скамью подсудимых.

Совсем другое дело – адвокат. Он «свято верит» в невиновность подсудимого, а если вина все-таки доказана, старается найти любые извинения и смягчающие обстоятельства.

В наших домах прокуроров и адвокатов гораздо больше, чем во всей системе судопроизводства, поскольку каждый из нас с успехом совмещает в одном лице эти противоположные функции.

Например, муж, придя с работы, оставляет грязные следы на вымытом полу. Какой будет реакция жены? Быть может, она промолчит или скажет об этом с легким упреком. Возможно, подумает: «Бедный, он так устал, что даже не заметил, как наследил». Однако чаще всего оскорбленная супруга разразится обвинительной речью: «Ты совершенно не уважаешь мой труд! Мужчина, который действительно любит свою жену, так никогда не поступит!»



вымыл за собой посуду? «Лентяй, эгоист! Ты что, мать служанкой считаешь?» – возмущается отец, кладя в раковину грязную тарелку. У него самого есть более важные дела, чем возиться с посудой.

В Нагорной проповеди Христос дал универсальное правило: **«Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними»** (Мф. 7:12). Любому ясно: если следовать ему, нужно быть для своего ближнего не прокурором, а адвокатом. Иногда у нас это очень хорошо получается.

Например, влюбленные (особенно вначале) умеют закрывать глаза на недостатки, а в каждом поступке любимого видят отблеск исключительных душевных качеств. Довольно часто в список «подзащитных» попадают наши дети, родные, друзья, любимые артисты – все те, в отношении кого нам не составляет труда исполнять библейскую заповедь «Люби ближнего твоего, как самого себя».

Однако Иисус призывал распространить действие этой заповеди на каждого человека. Если вы последуете Его совету и приобретете привычку ставить себя на место другого, вы легко найдете оправдания и для сварливой родственницы, и для трудного соседского подростка. Став более благодушным и уживчивым человеком, вы не только завоюете симпатии окружающих, но и сохраните собственные нервы. А какие чудеса «метод адвоката» способен творить в жизни семьи! Если в семье не останется ни одного прокурора, откуда возьмутся

Или наоборот: у жены был очень тяжелый день, поэтому мужа встречает хмурое лицо, и ужин, похоже, будет готов не скоро... Мужчины более сдержанны, и, может быть, разочарованный супруг ничего не скажет. «Она совсем не ценит то, что я делаю для семьи!» – скорее всего, подумает он. – Все они такие, и зачем только я женился...»

К сожалению, мы часто склонны критически толковать поступки окружающих, приписывая другим самые эгоистичные и низменные мотивы.

Но если речь заходит о нас, все волшебным образом меняется. Суровые прокуроры тут же превращаются в снисходительных адвокатов. Теперь уже любой поступок видится нам в самом лучшем свете, а для ошибок находимся тысяча извинений. Мы легко прощаем себя, говоря: «Я хотел как лучше... Так получилось». И обижаемся, когда кто-то посмеет обращаться с нами, как прокурор!

Так мы и идем по жизни, с легкостью меняя черные очки на розовые, и наоборот. Не поздоровался знакомый? Значит, зазнался или затаил зло. Мы же не здороваемся, если задумались или забыли дома очки. Сын-подросток не

длительные, разрушительные и безнадёжные конфликты, в которых каждый только и делает, что обвиняет другого и доказывает свою правоту?

Разумеется, это не значит, что конструктивная критика не нужна. Но уж если вы взялись за это нелегкое дело, необходимо соблюдать определенные правила.

Во-первых, нужно быть уверенным, что вы хорошо разбираетесь в ситуации и понимаете чувства другого человека. Во-вторых, отдавать себе отчет в собственных мотивах. Единственно правильное побуждение – желание принести пользу тому, кого вы критикуете, и изменить ситуацию к лучшему. Если же вы хотите просто сорвать на нем зло или, обвиняя, испытываете мстительное, злорадное удовольствие, человек обязательно почувствует это и начнет защищаться, вместо того чтобы принять во внимание ваши слова. Нестандартный совет: критикуйте только тогда, когда вам легче и приятнее было бы промолчать. В-третьих, избегайте обобщений: «Ты всегда...», «Ты никогда...» и особенно «Ты и все твои родственники...»

Иисус не боялся разоблачать человеческие пороки, но при этом Библия называет Его нашим Ходатаем (то есть адвокатом) перед Отцом. Он сошел с Неба и стал человеком, чтобы, побывав на нашем месте, по-настоящему понимать нас. Движимый любовью, Иисус обличал грехи людей, «скорбя об ожесточении сердец их». А тем, кто захотел следовать за Ним, Он открыл, что снисходительность и милосердие принесут пользу не только на Земле, но и в вечности: **«Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете»** (Лк. 6:37).

**Софья Дружинина**



## СЕКРЕТ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ -

**«В нашем мире люди куда больше нуждаются в любви и признании, нежели в хлебе насущном», – заметила однажды мать Тереза. Эта мудрая женщина, всю свою жизнь посвятившая служению людям, знала, о чем говорила.**



Каждый человек, от мала до велика, нуждается в хорошем отношении, в утешении, ободрении, в словах поддержки. А слово «спасибо» – поистине волшебное! Американский психолог, профессор Роберт Эммонс считает, что даже просто сказав человеку «спасибо», мы испытаем положительные эмоции, которые могут позитивно отразиться на нашей жизни. Чтобы доказать этот факт, Роберт Эммонс провел ряд исследований. В одном из его экспериментов участников разделили на три группы. Перед каждой из групп была поставлена определенная задача. Участники из первой группы ежедневно записывали в дневнике все свои переживания, а из второй – только неприятные ощущения.

Участникам из третьей группы повезло больше остальных. Они получили задание отмечать в дневнике только приятные ситуации, а также заносить в него имена тех, по отношению к кому они испытали чувство благодарности. Эксперимент показал, что участники из третьей группы были больше, чем остальные, довольны жизнью и отличались позитивным эмоциональным настроем. Они стали чаще проявлять заботу о себе и других. У них уменьшилось чувство страха и беспокойства. Роберт Эммонс утверждает, что такие позитивные изменения вызваны именно чувством благодарности. Участники из

третьей группы, постоянно находя причины для благодарности, испытывали положительные эмоции.

Если доброе слово так полезно для того, кто его произносит, то какую пользу оно приносит тем, кому адресована благодарность! Всем нам без исключения нравится, когда говорят «спасибо». Это повышает наше настроение и самооценку, дает нам возможность почувствовать себя сильнее и увереннее. Кроме того, часто благодарность является своеобразным мостом, связывающим людей и укрепляющим отношения между ними. Простые слова признательности способны уничтожить такие разрушительные чувства, как гнев и ревность, страх и напряженность.

Именно поэтому благодарность – самый эффективный метод преодоления семейных кризисов. Вовремя сказанное «спасибо» не только избавляет от недопонимания и ссор, но и повышает уровень счастья в семье в целом. Если супруг видит, что в семье его любят и ценят, качество брака улучшается. Кроме того, взаимное внимание и благодарность положительно сказываются на оценке, которую своему семейному союзу партнеры, от чего и зависит его продолжительность. По мнению психологов, слова благодарности – это «устные объятия», способные успокоить и согреть своей теплотой. И чем больше человек благодарит, тем лучше обстоят дела в его жизни.

**Известный поэт прошлого века Булат Окуджава написал такие строки:**

Давайте восхищаться, друг другом восхищаться. Высокопарных слов не надо опасаться. Давайте говорить друг другу комплименты, Ведь это все любви счастливые моменты...

Давайте прямо сейчас воспользуемся этим счастливым моментом! Не откладывая, выразим кому-то признательность, поблагодарим за помощь, скажем добрые слова... И услышим в ответ прекрасное слово «спасибо»!



Разбей безысходность верой,  
Отчаянье – молитвой...  
Небо дает не мерой  
Силы в бурях и битвах.  
Пусть не найти ответа  
И не видать дороги –  
Из всех тупиков на свете  
Есть выход к престолу Бога!

**Наталья Щеглова**



## ОСОБЕННОСТИ АЛКОГОЛИЗМА

## ЕСТЬ ПРОБЛЕМА



**«Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше ... впоследствии, как змей, оно укусит»** (Притч. 23:31, 32).

В последнее время практически во всех странах Европы и Америки наблюдается неуклонный рост заболеваемости алкоголизмом, и в первую очередь среди женщин и подростков. Более того, в отдельных случаях ученые говорят и о детском алкоголизме.

Почему это происходит? Как вовремя распознать опасность и не допустить развития этого страшного заболевания, разрушающего здоровье и личность человека?

## ОБЩИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ВЛИЯНИИ АЛКОГОЛЯ

**Алкоголизм** – это хроническое заболевание. Оно развивается вследствие длительного употребления спиртных напитков и характеризуется патологическим влечением к ним. Это влечение обусловлено психической, а затем и физической зависимостью от алкоголя.

**Первая стадия** алкоголизма продолжается от 1 до 5 лет. На этой стадии болезнь пока еще незаметна для окружающих и ее развитие можно остановить. Больной часто вспоминает о спиртных напитках; от мыслей о предстоящей выпивке у него повышается настроение. Он ищет и находит немало поводов выпить – чтобы снять стресс, усталость, избавиться от переживаний. Ощувив легкое опьянение, продолжает пить. Очень быстро от единичных случаев употребления алкоголя он переходит к регулярному еженедельному приему спиртных напитков, особенно по вечерам и выходным, причем ограничивается «безобидными» минимальными дозами, а иногда только пивом.

**Вторая стадия** продолжается от 5 до 10 лет и характеризуется частыми запоями. На этой стадии больному уже не нужен повод для употребления алкоголя. Он почти постоянно испытывает необходимость в приеме спиртных напитков. Запой продолжается от нескольких дней до нескольких недель, позже – месяцев. Провалы в памяти (больной не помнит, что с ним произошло, где и с кем он был) становятся регулярными, появляются галлюцинации. На этой стадии развивается физическая зависимость от алкоголя: при прекращении употребления спиртных напитков появляются рвота, тремор (дрожание) конечностей, головная боль, боли в области живота и сердца. Резко снижаются память и интеллект, появляются навязчивые идеи о преследовании, ревности, что может трагически закончиться как для больного, так и для членов его семьи.

**Третья стадия** алкогольной зависимости продолжается от 10 до 15 лет. На этой стадии развития болезни наблюдается прогрессирующее снижение

памяти и интеллекта, деградация личности – больной теряет критическое отношение к себе и своим «друзьям»-субытникам. Он пьянеет от минимальных доз спиртных напитков. Для этой стадии характерно развитие тяжелых гепатитов, панкреатитов, цирроза печени, печеночной комы, нарушений в деятельности сердечно-сосудистой системы, белой горячки.

## ОСОБЕННОСТИ ЖЕНСКОГО АЛКОГОЛИЗМА

Алкоголизм у женщин развивается намного быстрее и протекает тяжелее, чем у мужчин, с более короткими стадиями заболевания и практически не поддаваясь лечению. Женщины отличаются от мужчин более высокой эмоциональностью и в определенных обстоятельствах нуждаются в более интенсивной разрядке. Такой «разрядкой» нередко, к сожалению, становится употребление спиртного. На сегодняшний день интенсивность роста женского алкоголизма намного превышает мужской, и к 30-35 годам женщины нередко становятся «закоренелыми» алкоголиками.

Для женского алкоголизма на первой стадии развития болезни характерны повышенная агрессивность, склонность к скандалам, перепады настроения без видимых причин, капризность, плаксивость, снижение критического отношения к себе (небрежность в одежде, причёске, грязная обувь, мятая одежда, обломанные ногти и пр.). В отличие от мужчин, физическая зависимость от алкоголя у женщин развивается намного быстрее. Напомним, что на этой стадии развития заболевания очень важно вовремя распознать пока еще малозаметные симптомы и принять меры.

Каковы наиболее распространенные причины развития алкоголизма у женщин? Крушение института семьи, смена гендерных ролей – женщины все чаще вынуждены отказываться от привычной женской деятельности и обязанностей, а также поведенческих норм; распространение и популяризация гомосексуальных отношений, приводящих к деформации личности. Организм женщины, устроенный иначе, чем мужской, сталкивается с непосильными жизненными и производственными задачами.

## Алкоголизм у женщин может быть спровоцирован:

- частыми деловыми и корпоративными встречами в барах и ресторанах;
- бездельем, неумением организовать свое свободное время;
- употреблением алкоголя для повышения коммуникабельности, снятия стресса, усталости, а также для ощущения радости, комфорта, для поднятия настроения.

## ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА

В последнее время также отмечается рост заболеваемости алкоголизмом среди подростков. Ежегодно тысячи детей погибают от передозировки алкоголем.

Очень часто увлечение алкоголем в подростковом возрасте начинается с употребления «безобидного» пива. Как известно, в организме человека содержится так называемый гормон радости дофамин, вырабатываемый мозговым веществом надпочечников. Вкус пива (в том числе и безалкогольного) и даже вид самой бутылки способны повысить выработку дофамина в организме. При этом человек ощущает особое чувство комфорта и удовольствия, которое связано с потреблением алкоголя.

Постепенно пиво сменяют более крепкие напитки. Алкоголизм у подростков развивается намного быстрее, чем у взрослых: за 2-3 года подросток может стать хроническим алкоголиком. Так же быстро развиваются и сопутствующие заболевания – гепатиты, циррозы, нарушения процессов пищеварения, и на этом фоне наступает быстрое истощение больного. Часто у подростков развиваются алкогольные психозы, которые могут стать причиной самоубийств.

Хотелось бы еще раз отметить, насколько опасно употребление пива, даже так называемого безалкогольного. В безалкогольном пиве также содержится алкоголь; кроме того, в нем есть кобальт, ведущий к развитию гастритов, повышению артериального давления и сбоям в работе сердца. Регулярное употребление пива даже в небольших количествах вызывает формирование так называемого «бычьего», или «пивного», сердца с расширенными полостями и утолщенными стенками; в сердечной мышце развиваются некрозы. Также развиваются отеки конечностей и лица, появляются одышка даже при небольших физических нагрузках и ожирение. Хмель, входящий в состав пива, содержит растительные эстрогены, сходные с женскими половыми гормонами, которые, постепенно накапливаясь в организме мужчин, способствуют разрастанию грудных желез и расширению таза. У женщин употребление пива часто приводит к развитию раковых заболеваний. По своему составу любое пиво, в том числе и безалкогольное, сравнимо с самогоном: в нем содержатся сивушные масла, альдегиды, метанол, эфиры и другие ядовитые вещества. Наркологи относят пиво к опасным наркотикам, отмечая, что пивной алкоголизм характеризуется изощренной жестокостью и повышенной склонностью к насилию.

## Каковы наиболее распространенные причины развития алкоголизма у подростков?

- Любопытство;
- желание выжить «крутым парнем» в глазах сверстников;
- стремление почувствовать себя взрослым;
- отрицательный пример семьи;
- как средство борьбы в себе комплексы;
- желание быть похожим на авторитетных для него людей, как правило, лидеров подростковых компаний.

Три двенадцатилетних мальчика из благополучных семей, ученики одной школы, купили после занятий две бутылки водки и, устроившись на школьном стадионе, выпили их. Два ребенка «отключились» сразу, а третий с огромным трудом добрался до дома и, прежде чем потерять сознание, успел сообщить родителям, что два его друга остались на стадионе. Родители вызвали скорую помощь и сообщили семьям других детей о случившемся. С огромным трудом их удалось спасти.

Корни этой проблемы – подросткового алкоголизма – кроются, прежде всего, в отсутствии правильного воспитания и

взаимодействия родителей с детьми. К сожалению, погоня за заработками и обустройством комфортного быта приводит к потере контакта с детьми. У родителей часто не остается ни времени, ни желания вникать в детские проблемы и переживания. Слишком заняты родители не проявляют интереса и внимания к ребенку как личности. Все это приводит к тому, что нередко даже в христианских семьях ребенок чувствует себя одиноким, непонятым и никому не нужным. Взрослея, такой ребенок либо погружается в виртуальный мир, который начинает ему казаться гораздо ярче и интереснее реального, либо, группируясь с такими же, как он, подростками, пытается найти себя в подростковых субкультурах или в экстремальных развлечениях. Нередко в своих компаниях такие подростки впервые пробуют алкоголь и наркотики.

Когда в последний раз вы говорили по душам с вашими детьми? Что вы знаете о них? Каковы их ценности и интересы? Для успешной взрослой жизни детям необходим определенный багаж – знания, навыки, а также родительское внимание и любовь. Каким багажом вы снабдите их? Какие духовные ценности вы им привили? Не успокаивайте себя тем, что они еженедельно присутствуют на богослужениях. Научите их доверять Богу и полагаться на Него. В Священном Писании сказано: **«Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится»** (Притч. 22:6). Поступайте так, и вы убережете своих детей от множества опасностей.

**Т. Н. Опарина,**  
кандидат медицинских наук,  
преподаватель высшей категории

## Ключ к правде

## Как определить, где правда? Существует два верных признака, по которым ты легко найдешь ее.

Информация правдива, если, во-первых, у того, кто ее сообщает, отсутствует личная выгода, а во-вторых, она остается верной даже спустя века. На Земле существует такой источник информации. Это слова Бога – нашего Создателя. Ему нечего желать от нас – значит, нет причин обманывать. Его власть – безгранична. Деньги Ему не нужны. Смерти Он тоже не боится, ведь Бог Сам является источником жизни. И когда Господь обращается к людям, Он совершенно бескорыстен.

Бог говорит с людьми через Библию – Книгу, которую писали Его пророки. Советы и заповеди, данные в Библии, верны в любое время и в любом веке.

...Другу Тима Герберта, священнослужителя из США, нужна была срочная пересадка почки. Тим, следуя заповеди Христа, решил помочь – и оказалось, что его почка идеально подходит. Когда Тим пришел на операцию по пересадке почки, врач обнаружил, что артерия одной из почек поражена аневризмой, которая при разрыве приводит к мгновенной смерти. Благодаря тому, что Тим пожертвовал почку, докторам удалось вовремя сделать операцию и ему самому! Спасая друга, он спас и себя. За 20 веков до этого в Божьей Книге, Библии, появилась запись: **«Что посетит человека, то и пожнет»** (Гал. 6:7).

Божьи слова, записанные в Библии, – всегда правдивы. Доверяя им, не обманешься. Стараясь жить по словам Христа, ты получишь то, что Он обещал: **«И познаете истину, и истина сделает вас свободными»** (Ин. 8:32).





## Жадность

### НАКАЗЫВАТЬ ИЛИ ПООЩРЯТЬ?

Где пролегает грань между жадностью, которую все порицают, и бережливостью, которую надо поощрять? Ни один здравомыслящий родитель не хочет, чтобы его ребенок вырос жадным и эгоистичным. С другой стороны, нельзя потакать расточительству. Как не ошибиться, балансируя на тонкой грани?

Самым первым признаком жизненной неспособности новорожденного наши бабушки считали проявление хватательного рефлекса. К ладошке младенца подносили палец, и если ребенок сразу же хватал его и тащил в рот, все знали: этот младенец будет жить!

В отличие от таких отрицательных качеств, как лень и лживость, которые человек приобретает вследствие неправильного воспитания и за которые надо наказывать родителей, а не детей, чувство собственности рождается вместе с человеком.

### ЖАДНОСТЬ – ЭТО ИНСТИНКТ

Ребенка нельзя наказывать за жадность. Жадность и скупость – это качества человека, действующие на уровне инстинкта. Ребенка надо учить отдавать. Переборов врожденный инстинкт, пережив свою маленькую потерю, сознательно отдавать свое. Не следует учить его кнутом и пряником. Лучше станьте для ребенка наглядным положительным примером!

### СЕМЬЯ – ПЕРВАЯ ШКОЛА ЩЕДРОСТИ

Трудно придти к новому человеку в детском саду первое время. Он не может понять, почему должен отдать чужую игрушку, если она ему понравилась. Дома-то все принадлежало ему! Вернее, сначала ему, а потом оказалось, что еще и маме, и папе. Но мудрая мама часто просила малыша, кладя две конфетки в маленькую ладошку: «Дай одну папе». А с папой каждую неделю они ходили кормить уток. Чем больше таких уроков ребенку преподается в семье, тем спокойнее он реагирует на слово «отдавать». Но чем взрослее он становится, тем больше и шире круг его общения.

### МОЖНО ЛИ ЗАСТАВИТЬ БЫТЬ ЩЕДРЫМ?

Нельзя заставлять детей отдавать свое под угрозой наказания. Когда ребенок, не желая этого и глотая слезы, отдает что-то свое, в нем постепенно притупляется, а впоследствии может совсем исчезнуть чувство собственного достоинства. Такими методами вы вырастите не щедрого человека, а слабого. Отдача всегда должна быть добровольной. Мало того, она должна быть от души!

### ЩЕДРОСТЬ

Пройдет какое-то время, и ваш ребенок будет правильно поступать, не только подражая вам. То, что он научился, глядя на вас, оставлять для сестренки кусочек пирога, замечательно. Но теперь можно преподавать ему и более серьезные уроки жизни.

Например, гуляя в парке с дочкой и проходя мимо маленькой девочки, просящей милостыню (к сожалению, таких сегодня много), обратите внимание своего ребенка на несчастную малышку, скажите, что у нее нет игрушек. Если вы до этого дня все делали правильно, ваша дочурка обязательно попросит угостить девочку чем-нибудь вкусным, подарить ей игрушку. Пусть подарит и угостит! Это будет незабываемый урок щедрости.

Татьяна Нестерова

## Психологическая подготовка к школе



**Л**ето... Пора отпусков, веселых игр на свежем воздухе. Но летние месяцы пролетят, и кто-то впервые сядет за школьную парту. Поступление в первый класс вносит большие изменения в жизнь ребенка. Другой режим дня, новый, большой коллектив, учителя, домашние задания... Теперь у вашего малыша новая роль – роль первоклассника. Все это, разумеется, большой стресс для него. И одна из важнейших задач для родителей – внутренне подготовить ребенка к этой роли.

Очень часто, говоря о подготовке к школе, родители задумываются об интеллектуальной ее составляющей и забывают о том, что учебный процесс – это еще и взаимодействие с другими взрослыми и детьми. Для того чтобы ребенку было легче привыкнуть к новым обстоятельствам, недостаточно просто научить его читать и считать. Нужно также позаботиться о его психологической подготовке.

В первую очередь необходимо создать для ребенка положительный образ школы, учителя, обучения и его самого как ученика. Возможно, у вашего малыша уже есть мечта, кем он

хочет стать, когда вырастет. Объясните ему, что все врачи, строители, писатели и т. д. сначала учились в школе и что без образования на интересную работу не возьмут.

Затем стоит обратить внимание на то, что умеет или не умеет делать ребенок.

### Важные навыки для дошкольника:

• **Умение слушать и слышать взрослого, а также других детей, не перебивать.**

• **Дисциплинированность.** Бывает, что у ребенка не хватает терпения для выполнения поставленных задач. Тогда предложенная вами помощь в выполнении задания будет как нельзя кстати. А со временем у малыша сформируется привычка доводить начатое дело до конца. Поиграйте с ребенком в игры с правилами – шашки, различные настольные игры. Это научит его спокойно относиться к правилам и выполнять их.

• **Самоорганизация.** Научите ребенка после игры класть вещи на свои места, ничего не разбрасывать. Этот навык пригодится ему и во взрослой жизни.

• **Умение общаться.** Запишите ребенка на интересные ему занятия; отпускайте поиграть с другими детьми самостоятельно, без необходимости не вмешиваясь; ходите в гости к друзьям с детьми и приглашайте их к себе. Одним словом, учите ребенка общаться без вашей помощи.

Психологически подготовить ребенка к школе можно самостоятельно дома, опираясь на какую-либо конкретную методику или комбинируя их. В детских садах также уделяют много внимания этому вопросу. Приблизительно за год до школы стоит обратиться к детскому психологу, который даст профессиональные советы.

### Вот упражнения, какие вы можете выполнять с детьми без участия специалистов:

• **Игра в «школу».** Это сюжетно-ролевая игра, в которой будущий первоклассник примеряет на себя роль школьника.

• **Учите ребенка преодолевать трудности** – не бросать начатого дела, если возникают какие-либо сложности.

• **Предоставьте ребенку больше свободы.** Будущий школьник должен уметь самостоятельно одеваться, зашнуровывать обувь и застегивать пуговицы.

• **Совместное чтение и обсуждение прочитанного.**

• **Мотивируйте ребенка узнавать новое.**

Желаем вам сполна насладиться всеми благословениями летней поры. Всей семьей ешьте больше ягод, фруктов и овощей, купайтесь, загорайте, путешествуйте, запасайтесь новыми впечатлениями, позитивными эмоциями. С молитвой, полагаясь на Божьи обетования, занимайтесь с детьми и вкладывайте в их сердца «разумное, доброе, вечное».

• • • • •

«Не существует большего проклятия для семей, чем разрешать детям делать все, что им хочется».

Э. Уайт

«Лучший способ научить детей уважать своих отцов и матерей – дать им возможность видеть, как отец проявляет нежное внимание к матери и как мать уважает и чтит отца».

Э. Уайт

## Неожиданное решение

**М**ой четырехлетний сын Иван с некоторых пор стал отказываться ходить в садик по той причине, что его там обижал один мальчик. Я поговорила с воспитателями, но беседа не дала результатов: педагоги сказали, что Максим (так зовут ребенка) у них проблемный. Он обижает всех, и никто с ним ничего не может сделать. Ребенок из неблагополучной семьи, папа выпивает, «какое уж там воспитание»... Я была в недоумении: почему мой малыш должен страдать из-за того, что кто-то не воспитывает своего ребенка?

Самое интересное, что родители Максима гордились своим сыном, ведь боевой растет. В наше время, говорили они, таким и нужно быть.

Я сначала решила строго поговорить с Максимом, но потом передумала: этот драчун может еще больше запугать Ивана.

В итоге мы свели посещение садика к минимуму – ходили один раз в неделю. Но даже будучи дома, в спокойной обстановке, сын постоянно вспоминал о проделках Максима – как тот отбирал игрушки, обзывал и т. д. Его незримое присутствие чувствовалось всегда и всюду.

А когда мы с Иваном пришли в церковь, малыш шепнул мне: «Давай попросим Иисуса, пусть Он сделает так, чтобы Максим меня больше не обижал».

Через некоторое время я снова повела сына в сад – ходили четыре дня подряд. И вдруг заметила, что Иван начал часто моргать. Обратились к врачу. Невролог сказал, что это – результат

внутренних переживаний из-за конфликтов в детском коллективе. Специалист настоятельно рекомендовал не посещать дошкольное учреждение и перевести сына на домашнее воспитание, а еще прописал медикаментозное лечение и посещение психолога. На семейном совете мы решили нанять ребенку няню. А пока ее искали, вынуждены были один раз сводить малыша в сад – не с кем было оставить.

Когда муж забирал Ивана из садика, за ним увязался Максим: хочу пойти с вами, и все тут! Супруг мягко объяснил мальчику, что в другой раз – обязательно! Придя домой, рассказал мне об этом. И тут я вспомнила, как мы с Ивановым договорились молиться о Максиме. И ухватилась за этот случай как за возможный вариант спасения ситуации. Надо Ивану подружиться с Максимом! В этот же вечер я сказала сыну, что в следующий раз, когда будем забирать его из садика, возьмем с собой и Максима – пригласим к себе в гости. Услышав это, ребенок запрыгал от радости! И тут же заявил: «А давай завтра пойдем в садик!» Потом весь вечер представлял, как они с Максимом будут играть – ждал встречи. И даже лег раньше спать, чтобы выспаться и пойти в сад. Утром шел туда с радостью. А вечером, когда я пришла забирать сына, увидела ребят с дружелюбным настроением и вполне счастливых. От воспитательницы узнала, что весь день Иван и Максим играли вместе, причем очень хорошо!

Мальчишки, увидев меня, запрагали от радости, за минуту оделись и вприпрыжку побежали на улицу. Вечер мы

провели весело: играли на детской площадке, ели мороженое. Дети не хотели расставаться. А потом договорились о завтрашней встрече в садике. И теперь Иван и Максим – лучшие друзья. Их подружил Иисус. Детский сад теперь для Ивана – желанный. И даже в выходные малыш с нетерпением спрашивает: «А когда же понедельник?»

Оксана Ковалева





## Сорбет из смородины



Лето – прекрасное время года, дарующее изобилие ягод и фруктов! Лето – жаркая пора, когда хочется чего-то легкого и освежающего. Предлагаем вам приготовить легкий сорбет из свежих ягод черной смородины.

### Ингредиенты:

- 500 г ягод черной смородины;
- 120 г сахара;
- 120 мл воды;
- 0,5 лимона.

### Приготовление:

1. Черную смородину хорошо промыть. Блендером взбить смородину в пюре.
2. Протереть ягодную массу через сито и добавить сок половины лимона.
3. Воду поставить на огонь. Добавить сахар и довести до кипения. Варить приблизительно две минуты.
4. В теплую воду добавить смородиновое пюре и хорошо перемешать.
5. Разлить пюре по формочкам или в одну большую форму и поставить в морозильную камеру.
6. Сорбет нужно каждый час перемешивать, чтобы не образовывались крупные кристаллы льда. Достаточно 4-5 перемешиваний.

## ЗЕЛЕНый СМУЗИ С СЕЛЬДЕРЕЕМ, ЯБЛОКОМ, ОГУРЦОМ И МАНГОЛЬДОМ

Зеленый смузи прекрасно бодрит и надолго заряжает энергией. С его помощью можно очистить организм и улучшить обмен веществ.

### Ингредиенты:

- (на 2 порции)
- 1 стебель сельдерея;
- 1 огурец;
- 1 яблоко;
- 1 пучок листьев мангольда;
- 1 веточка мяты;
- вода.

### Приготовление:

1. В чашу блендера поместить чистые листья мангольда и залить их холодной водой, приблизительно 200 мл.
2. Взбить зелень с водой до однородной консистенции.
3. Затем поместить в чашу порезанные сельдерей, огурец и яблоко. Добавить мяту.
4. На высокой скорости взбить смузи, при необходимости добавить воды.



## ЦВЕТНАЯ КАПУСТА -



### ЦВЕТНАЯ КАПУСТА ПО-ГРУЗИНСКИ

Оригинальное пикантное блюдо из цветной капусты с чесноком и грецкими орехами.

### Ингредиенты:

- цветная капуста – 1 шт. (500 г);
- грецкие орехи – 100 г;
- чеснок – 2-3 зубчика;
- кинза – 1 пучок;
- лимонный сок – 2-3 ст. л.;
- соль, паприка, кориандр.

### Приготовление:

1. Цветную капусту разобрать на небольшие соцветия, поместить в кипящую соленую воду, бланшировать пять минут, затем охладить.

2. Подсушенные грецкие орехи с помощью блендера или острого ножа порубить до состояния мелкой крошки.
3. Добавить к грецким орехам измельченную кинзу и натертый на мелкой терке чеснок.
4. Добавить желаемое количество молотой паприки и кориандра. Влить лимонный сок и перемешать до однородной консистенции.
5. Выложить получившуюся смесь в емкость с остывшими соцветиями капусты, накрыть крышкой и интенсивно перемешать, чтобы специи равномерно распределились по поверхности.
6. Оставить капусту при комнатной температуре как минимум на полчаса, чтобы она немного замариновалась, затем убрать в холодильник.
7. Подавать цветную капусту по-грузински в охлажденном виде.

## САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ -



### САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С НУТОМ И ТЫКВЕННЫМИ СЕМЕЧКАМИ

### Ингредиенты:

- 1 пучок зеленого салата;
- 0,5 пучка укропа;
- 0,5 пучка петрушки;
- 1 огурец;
- 4 шт. редиса;
- 10 помидоров черри;
- 1 баночка маслин;
- 50 г брынзы (тофу);
- 2 горсти отварного нута;
- 2 ст. л. тыквенных семян;
- оливковое масло;
- соль по вкусу.

### Приготовление:

1. Зелень промыть под проточной водой и просушить.
2. Руками порвать зеленый салат.
3. Укроп и петрушку мелко порезать.
4. Огурец и редис порезать тонкими ломтиками.
5. Помидоры черри разрезать пополам.
6. Соединить зеленый салат, зелень, порезанные овощи. Добавить маслины и нут.
7. Добавить в салат брынзу (или тофу), порезанную кубиками.
8. Заправить салат солью и растительным маслом.
9. Готовый салат посыпать обжаренными тыквенными семечками.

## Киш с цуккини



### КИШ С ЦУККИНИ, СЫРОМ ФЕТА И МЯТОЙ

### Ингредиенты:

- слоеное тесто – 200 г;
- цуккини – 3 шт.;
- оливковое масло – 2 ст. л.;
- сыр Фета – 200 г;
- сливки – 200 мл;
- соль, специи (прованские травы) – по вкусу.

### Приготовление:

1. Раскатать тесто в круг, уложить в форму, проколоть по всей площади дырочки вилкой и поставить в холодильник.
2. Подготовить цуккини, нарезать тонкими ломтиками.
3. Налить оливковое масло в сковороду. Как только масло разогреется, добавить нарезанные кабачки и пассировать в течение нескольких минут. Они должны еще быть немного хрустящими. Если жидкость еще выходит из кабачков, отбросьте их на дуршлаг.
4. Нарезать сыр Фета на мелкие кусочки.
5. Вымыть горсть свежих листьев мяты, высушить и нарезать.
6. Залить сливки в миску, добавить нарезанный кубиками сыр Фета, соль и специи. Добавить мяту и перемешать.
7. Разогреть духовку до 200 °С. Достать тесто, выложить на дно цуккини. Залить сливочной смесью сверху.
8. Выпекать 30-40 минут.

### ЯБЛОЧНО-БАНАНОВЫЙ СМУЗИ С РУККОЛОЙ И АБРИКОСАМИ

В любой смузи рекомендуется добавлять зелень. Руккола имеет немного островатый привкус, но благодаря другим сладким и кислым ингредиентам он совершенно не ощущается. Но какими же полезными свойствами она обладает!

### Ингредиенты:

- (на 2 порции)
- 2 средних банана;
- 1 небольшое яблоко;
- 3 сладких абрикоса;
- горсть рукколы;
- 400 мл воды.

### Приготовление:

1. В чашу блендера положить тщательно промытую зелень рукколы, добавить половину воды и взбить на высокой скорости.
2. Бананы и яблоко почистить и порезать крупными кусочками.
3. Абрикосы очистить от косточек. Сложить фрукты в блендер, добавить оставшуюся воду и на высокой скорости взбить до однородной консистенции.
4. Выпить смузи сразу же.





## РАДИО, КОТОРОЕ ДАЕТ НАДЕЖДУ...

### ГДЕ СЛУШАТЬ?

- ▶ В Интернете 24/7  
radio.hope.ua
- ▶ Через приложения  
для Android и iOS
- ▶ На SoundCloud
- ▶ В офлайн-режиме  
через подкасты

Всегда на связи  
0 800 30 20 20

radio.hope.ua

Актуально. Грунтовно. Доказово. Толерантно.

Інтернет-книгарня

# BOOKSON

КНИГИ,  
ЯКІ ВАРТО  
ЧИТАТИ  
КОЖНОМУ.

+38 (099) 45-595-45

shop@bookson.com.ua

www.bookson.com.ua

## РАНОК НАДІЇ

КАЖДОЕ УТРО  
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ "НАДІЯ"  
7:00 / 9:00 / 11:00



## ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

**Издатель** – издательство  
«Джерело життя»

**Ответственный за выпуск** –  
директор издательства  
«Джерело життя»  
Василий Джулай

**Главный редактор  
издательства**  
Лариса Качмар

**Богословская экспертиза**  
доктор богословия  
Игорь Корещук

**Ответственный редактор**  
Яна Хорощко

**Корректоры**  
Марина Опияр  
Людмила Шаповал

**Дизайн и верстка**  
Артур Аптер

**Ответственная за печать**  
Тамара Грицюк

Подписано в печать 08.05.2019 г.

Тираж 100 000 экз.

Адрес: 04071, г. Киев,  
ул. Лукьяновская, 9/10А

E-mail: dzherelo@ukr.net;

Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

**Получатель:** УУК АСД

**Код ЕГРПОУ** 19350731

**р/с** 26006149457

**МФО** 380805

**Банк:** ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»  
в г. Киеве

**Назначение платежа:**  
добровольные пожертвования

**Свидетельство  
о государственной регистрации**  
Серия KB №8176 от 03.12.2003



НАШ АДРЕС