



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



Весна мого жизня



Теплом війнуло на сумні поля,
Теплом війнуло на сади безлисті –
І ожила задумана земля,
Прийнявши сонячні цілунки
променисті.

Дзвенять струмки, радіючи весні.
Травинки перші тягнуться до неба.
І радісно, і весело мені,
Що Ти мене знов оживив для Себе.

Весна мого життя, Ісусе, – Ти,
Ти оживив моє усохле віття,
Аби я зміг для Тебе розцвісти
На нескінченні вічності століття.

Вже перша пісня тріпотить вгорі.
Відкриті вдячним звукам двері серця.
Все виграє навкруг о цій порі
І кожна брунька радісно сміється.

Розкрили перші квіти пелюстки,
Прості і невимовно пречудові,
І розцвіли в моїй душі квітки –
Квітки до Тебе ніжної любові.

А пахоців весни терпка краса
Розноситься навколо свіжим вітром.
І вже моя наповнена душа
Тобі хвали пахучим ніжним миром.

Весна мого життя, Ісусе, – Ти,
Ти оживив моє усохле віття,
Аби я зміг для Тебе розцвісти
На нескінченні вічності століття.

Василь Мартинюк

Женщины

Женщины красят планету
Розам дамасским под стать
И вдохновляют поэтов
Чудные песни писать.
Женщины дом украшают,
Тают мужские сердца...
Мамы детей утешают,
Дочери – гордость отца.
Женщины – остров уютный,
Умеют любить горячо.
Для мужа – как ветер попутный,
В горе подставляют плечо.
Женщины – счастья причина!
Все это не выразит стих.
И горе бы стало мужчинам,
Если бы не было их.
Женщины – розы живые!
Божьего часть естества.
Женщины наши родные,
Вечного вам торжества!

Александр Зелинский



ВЕСНА -



протирает его, как прилежная хозяйка
оконное стекло, до радостной и ясной
голубизны. Погода на улице перемен-
чива. Иногда она дарит щедрые сол-
нечные лучи, греющие землю, а ино-
гда нагоняет тоскливые тучи и холодные
ветры.

Если выбраться за город, то может
показаться, что здесь природа и не ду-
мает готовиться к встрече весны. В по-
лях лежит толстый слой снега, не слыш-
но птичьих голосов, а прохладный ветер
то и дело напоминает, что еще недав-
но бушевал морозный январь. Но эта
застывшая картина – лишь иллюзия.
Приготовления к приходу теплых ве-
тров и солнца здесь продолжаютс, но
они скрыты от глаз человека.

В недрах земли, глубоко под слоем
снега и заледеневшей почвы, начина-
ют свое движение плодородные соки,
их несут ожившие грунтовые воды.
Большие старые деревья первыми на-
чинают свое пробуждение. Они не-
спешно активизируют застывшие корни,
протягивают тончайшие ниточки окон-
чаний навстречу живительным весен-
ним сокам. Питательные вещества под-
нимаются вверх по стволу и проникают
в каждую веточку. Начинается подго-
товка к созданию почек. Листья появят-
ся еще нескоро, но лес уже пробудился,
хотя внешне деревья кажутся нам таки-
ми же спящими и безжизненными.

Незаметные изменения происходят
и на реке. По ночам стремительный по-
ток уже не сковывают суровые морозы,
и нижний слой ледяного панциря начи-
нает истончаться, размываться потеп-
левшими водами. Неспешно и упорно
работает река для того, чтобы скинуть
оковы зимы, совсем скоро на ее
поверхности появятся промоины,
а потом ледяной покров разобьется
вдребезги.

**Весна – время обновления,
возрождения не только приро-
ды, но и человеческого рода.**
Пора очарования, вдохновения
и любви. Кое-где еще не сошел
снег, а весна уже просится в наши
души. Мир меняется на глазах,
и вместе с ним меняемся и мы.
С приходом первых весенних
дней что-то неуловимое проника-
ет в воздух, касается души и тела.

**Весна прекрасна сама по
себе, она одета в нежный пер-
воцвет.** Весна – подруга солнца,
которая рядом с ним становится
художницей. Только вместо кра-
сок у нее солнечные лучи. Взяла
один лучик и покрыла землю зе-
ленью. Взяла другой – и напол-
нила сады и леса белыми и ро-
зовыми цветами, на некоторых
деревьях развесила сережки. Вот
так на смену строгому пейзажу
зимы приходит нежная акварель
весны.

**Весенние дни дарят нам уди-
вительные краски, радост-
ные звуки.** Мы восхищаемся и

любимся этими подарками.
Нет ничего прекраснее, чем осо-
знавать, что вокруг бурлит жизнь.
Весна разбрасывает под ноги зе-
леные ковры, повсюду разве-
шивает зеленые занавески, при-
носит в нашу жизнь прелесть
цветения, свежесть дождя, гар-
монию света и цвета – словом,
распоряжается так хорошо и так
заботливо, что не ценить всего
этого невозможно.

Весна влияет и на людей.
Разгибает спины тех, кто опу-
стил плечи; разглаживает морщи-
ны на лицах; заставляет вдохнуть
глубже кристальный воздух. Этот
воздух настолько чист и свеж,
что, заполняя легкие, дарит чув-
ство умиротворения и молодос-
ти. Когда оттаивает земля, люди
тоже как будто становятся мягче
и добрее.

**Весна – время возрождения
и новых начал.** Ее невозмож-
но не любить. Она дарит жизнь и
надежду на счастье. Весна и есть
счастье.

Асия Тлектесова

В поисках мудрости

Не стоит в поисках муд-
рости отправляться на
край земли, поскольку Бог
рядом. Успех вам обеспе-
чат не ваши способнос-
ти. Все это может сделать
для вас Господь. Он же-
лает дать вам понимание
не только в духовных во-
просах, но и в земных де-
лах. Он может расширить
ваш интеллект. Он может
дать вам чувство такта и
мастерство. Приложите
ваши способности к ра-
боте, просите мудрости
у Бога, и дано будет вам.
Примите слово Христа как
гарантию. Никогда не впа-
дайте в отчаяние и не го-
ворите о безнадежнос-
ти своего положения.
Поступая так, вы многое
теряете.

Э. Уайт

Пусть Бог благословит твой дом

Пусть Бог благословит твой дом,
Пусть радость, счастье будут в нем.
И да хранит тебя, любя,
Судьбой твоей рукою.
Лицо твое да обратит
И в жизни будет крепкий щит...
И да услышит все молитвы,
Хранит тебя в суровой битве!
Охраной будет в твоём доме...
Живи, как говорит Он в Слове!
Да будут здоровы дух и плоть,
Да сохранит тебя Господь!

5

ПРИЧИН молиться

1

Молитва лечит. Научно доказано, что искренний диалог с Богом нормализует психологическое состояние человека.

2

Во время молитвы можно отдохнуть. Доказано, что молитва в два раза лучше восстанавливает силы, чем сон.

3

Молитва развивает наши умственные способности. Во время молитвы работают оба полушария головного мозга. Их альфа-ритм выравнивается, благодаря чему улучшается способность усваивать новую информацию и ускоряется развитие интеллекта.

4

В молитве можно на время вернуться в детство, о чем хоть раз мечтал каждый человек, уставший от «взрослой» жизни. Исследования



показали, что психологическое состояние взрослого во время молитвы равно состоянию ребенка. Дети радуются жизни, не знают отчаяния и готовы решать любые задачи.

5

Жизненно важное умение – быть благодарным за все. Мы испытываем чувство благодарности к людям, которые нам помогли, к родителям, которые дали нам жизнь, и не раз говорим им «спасибо». Бог – наш Небесный Отец, наилучший Друг и Помощник, и те, кто молится, приобретают умение быть благодарными. Такие люди живут полноценной жизнью независимо от обстоятельств. Что бы ни случилось, они благодарны за все – и за хорошее, и за плохое. Они чаще испытывают радость, чаще бывают счастливы. Благодарите за все: за то, что дышите, живете, за то, что у вас есть.

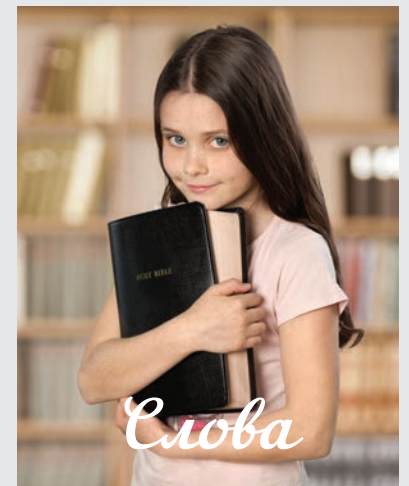
Нужно помнить, что молитва положительно влияет не только на того, кто молится, но и на его окружение, на весь мир.

Научиться молиться несложно. Говорите с Богом искренне и просто, как с наилучшим Другом:

- поблагодарите Его;
- попросите у Него прощения за свои поступки;
- попросите Господа помочь всем вашим близким и всем людям на Земле;
- расскажите Небу, что вас тревожит и какие жизненные задачи вы не можете решить;
- попросите у Господа помощи в решении ваших проблем.

Главное – не превращать разговор с Богом в перечисление просьб и не диктовать Ему свои условия. Бог лучше знает, что послужит для вашего блага. Помолитесь за мир во всем мире и в конце не забудьте еще раз поблагодарить Его от всего сердца.

Нам пишут



Слова

Слова, слова, слова...
Яка в них дивна сила!
Одні – дають життя,
А інші – як могила!

Слова – це серця скарб!
Слова – окраса мови!
Та в деяких устах
Вони – немов окови!

Слова – насіння уст,
Що розвіває вітер.
Летять у білий світ
Одні, неначе квіти,

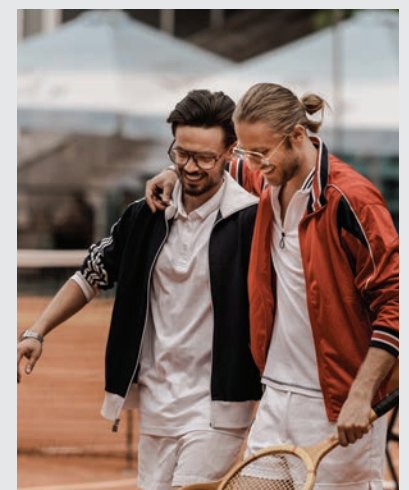
А інші, як бур'ян,
В серцях людей зростають.
Спитаємо себе:
А що ж я розсіваю?

В молитві і в псалмах,
У лагідному слові,
У пісні, що дзвенить,
І в ніжній колисковій,

У Слові Божому,
В дитячих молитвах –
Цвітуть сади любові на устах.
Щоб менше бур'яну було
у цьому світі,
До Слова Божого
ви навертайтеся, діти!
Бо наш Отець попалить весь бур'ян,
Повік не промине
Лише любові сад.

Ольга Паньків

Доброе



«

Нам следует искать доброе в других людях, не ожидая этого от них. Мы должны относиться к ним так, как если бы они были достойны наивысшего уважения. Только так можно открыть им Евангелие (Дуглас Купер).

»

ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ БОГ

Ночь... Шумную вечернюю суматоху убаюкала мягкая тишина. Утихли веселые детские игры, хлопанье дверьми и звон посуды. Я в последний раз прохожу полутемными комнатами, касаясь шероховатых стен и холодных дверных косяков. В такт шагам тихо стонет деревянный пол, мелькают на потолке лунные блики, и едва уловимый сквозняк тревожит оконные занавески.

Дом засыпает. Он – как седой, но крепкий старик, обещающий прожить еще долгие годы. Больше всего мне нравятся



его уверенная добротность, молчаливая надежность стен и открытая приветливость светлых комнат. Он словно улыбка друга, который всегда рад встрече.

Дом намного пережил своих прежних хозяев. Кое-где осыпается штукатурка, истерлась давняя краска, и по-старчески капризно жалуются на усталость дверные петли.

Я не знаю человека, который его построил, но дом ревниво помнит заботу чьих-то рук. Еще многое предстоит сделать, чтобы приручить этого недоверчивого ворчуна. Посвятить ему силы и время, нервы и средства, пока он не станет до мелочей родным и привычным. И не так уж нужен старику дорогой «еврокостюм». Важно то, как он себя чувствует.

А пока каждое утро этот дом просыпается вместе со мной и каждый вечер желает добрых снов моим детям. Это мой дом, и мы с радостью служим друг другу.

Я знаю, что когда-нибудь нам придется расстаться. Он проводит меня с молчаливой покорностью, но еще много лет будет хранить мои мысли, сомнения и труды, а также преданно служить своему новому хозяину.

Сотни раз выюгу сменит капель, и придет день, когда его тоже не станет. Камни – безмолвные долгожители, но вечность принадлежит только Богу.

Там, на Небесах, Он возводит миллионы прекрасных домов, безупречных в своем совершенстве. В одном из них есть место и для меня. И не имеет значения, как выглядит это жилище, ведь за его стенами – мир, покой и блаженство.



Евгения Чернова

ТАК ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

Проблема умеренного употребления христианами алкогольных напитков существует давно. Но если раньше этот явный или тайный грех вызывал стыд и раскаяние, то теперь никто уже не прячется, не оправдывается, и даже больше – в узком кругу своих единоверцев пропагандирует пользу умеренного употребления вина, особенно красного. Якобы так утверждает медицина, наука и даже... Священное Писание! Так одобряет или осуждает Библия умеренное употребление алкогольных напитков?

Сторонники умеренности обычно говорят: «Покажите нам хотя бы один текст в Библии, который запрещает пить вино!» Странно, но почему-то не возникает вопросов относительно наркотиков, хотя в Священном Писании нет ни одного запрета на их употребление, а в древности люди были хорошо знакомы с наркотическими веществами. Почему-то никто из христиан не ищет библейских запретов на многоженство, а их там и нет, напротив, священные страницы пестрят фактами полигамии!

Теологи популярно объясняют, что существуют два вида библейских запретов: вербальные, провозглашающие конкретные словесные воспрещения, и контекстуальные, которые видны из контекста Священного Писания, особенно негативных иллюстраций из жизни его героев.

Пьяные безобразные сцены из жизни Ноя, Лота, Вальтасара оставляют в сознании читателя более неизгладимый след, чем короткое «не пей вина!» Понимая все это, христиане почему-то так настойчиво ищут вербального запрета на употребление вина... А вы находили библейский запрет на суицид? Например: «Не убий самого себя». «Несомненно! – скажете вы. – Ведь шестая заповедь повелевает: "Не убий"; это касается и убийства самого себя».

В таком случае что вы думаете по поводу следующего постулата: нарушение законов нашего естества – это такой же грех, как и нарушение одной из Десяти Заповедей, ибо мы не можем нарушать законы природы, не нарушая при этом Закона Божьего? Так разве в шестой заповеди не говорится об уничтожении самого себя и через нарушение законов природы – употребление того, что Бог не дал в пищу и питье?

Нарушение этой заповеди в таком ее понимании влечет за собой особое наказание: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа?.. Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог» (1 Кор. 6:19; 3:17).

Позиция одобрения христианами умеренного употребления алкогольных напитков основывается на трех главных положениях:

- теория вина одного вида;
- теория кислого одного вида;
- гипотеза об отсутствии древних технологий сохранения безалкогольного сока.

В такой последовательности и будет проходить предложенное исследование.



ТЕОРИЯ ВИНА ОДНОГО ВИДА

Эта теория основывается на таком обобщении: «В Писании упоминается вино только одного вида, и библейское слово «вино» означает исключительно алкогольный, то есть ферментированный (перебродивший), напиток». Если эта теория истинна, тогда позиция Священного Писания по отношению к вину должна быть также однозначной – или позитивной, или негативной. Однако в Библии неоднократно встречаются кажущиеся противоречивыми мнения по этому вопросу.

НЕОДНОЗНАЧНАЯ ПОЗИЦИЯ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ

Одобрение вина. Немало библейских текстов одобряет вино, называя его составной Божественного благословения. Например: «Да даст тебе Бог от росы небесной и от тука земли, и множество хлеба и вина» (Быт. 27:28); «Ты производишь траву для скота, и зелень на пользу человека, чтобы произвести из земли пищу, и вино, которое веселит сердце человека...» (Пс. 103:14, 15); «Жаждающие! Идите все к водам... идите, покупайте без серебра и без платы вино и молоко» (Ис. 55:1).

Осуждение вина. С другой стороны, немало больше текстов описывает вино как зло и проклятие, запрещая даже смотреть на него: «Не царям, Лемуил, не царям пить вино, и не князьям – сикеру, чтобы, напившись, они не забыли закона и не превратили суда всех угнетаемых» (Притч. 31:4, 5); «Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается равно; впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид» (Притч. 23:31, 32); «Вино – глумливо, сикера – буйна; и всякий, увлекающийся ими, неразумен» (Притч. 20:1).

Как видим, отношение Священного Писания к вину неоднозначно и даже кажется противоречивым. Как же разрешить это кажущееся противоречие? Библейская наука герменевтика поясняет: кажущееся библейское противоречие может свидетельствовать об относительной, но не абсолютной сущности субъекта. То есть вино, представленное в Священном Писании, не одного вида и как термин имеет больше одного значения.

ЗНАЧЕНИЕ СЛОВА «ВИНО» В БИБЛИИ

В масоретском тексте используется 13 слов, переданных в Синодальном переводе как вино. Мы не будем рассматривать каждое из этих слов, обратим особое внимание только на два из них, наиболее используемые в оригинале Ветхого Завета: *тирош* (виноградный сок) и *йайин* (вино). В Септуагинте – греческом переводе Ветхого Завета – эти слова имеют свои древнегреческие аналоги: *глекос* и *ойнос*.

Древнееврейское слово тирош в Ветхом Завете встречается в 38 текстах и в каждом из них обозначает лишь чистый, неперебродивший виноградный сок. Вот несколько библейских примеров использования слова *тирош*: «Опустошено поле, сетует земля; ибо истреблен хлеб, высох виноградный сок [тирош], завяла маслина» (Иоиль 1:10); «Так говорит Господь: когда в виноградной кисти находится сок [тирош], тогда говорят: "не повреди ее, ибо в ней благословение"» (Ис. 65:8).

В разных славянских переводах слово *тирош* часто переведено просто как «вино», без указания, какое именно вино имеется в виду. Вот некоторые примеры: «Если вы будете слушать заповеди Мои... то дам земле вашей дождь в свое время... и ты соберешь хлеб твой и вино [тирош в оригинале] твоё и елей твой» (Втор. 11:13, 14); «Израиль живет безопасно, один; око Иакова видит перед собою землю, обильную хлебом и вином [тирош], и небеса его каплют росу» (Втор. 33:28).

Итак, еврейское тирош – виноградный сок – переведено в наших Библиях и как «молодое вино», и как «виноградный сок», и «как вино»...

Древнееврейское слово йайин также переводится как «вино». Естественно ожидать, что *йайин* обозначает нечто противоположное *тирош*, то есть перебродивший виноградный сок. Именно такую ошибку допускает большинство современных теологов, утверждая, что библейское слово *йайин* всегда означает только алкогольное вино.

Позвольте представить совершенно неожиданное значение этого слова: «Исчезло с плодоносной земли веселие и ликование, и в виноградниках не поют, не ликуют; виноградарь не топчет винограда [йайин – в оригинале] в точилах: Я прекратил ликование» (Ис. 16:10). Очевидно, что здесь словом *йайин* назван выжатый из-под пресса чистый, безалкогольный виноградный сок. Поэтому запомним следующую библейскую аксиому: если в Писании говорится о вине из-под пресса или из точила – это всегда означает безалкогольный сок.

«Собирайте вино [йайин], и летние плоды, и масло и убирайте в сосуды ваши, и живите в городах ваших, которые заняли... И собрали вина [йайин] и летних плодов очень много» (Иер. 40:10, 12). Несомненно, собирать с виноградников и полей можно только свежие продукты, неиспорченные и неперебродившие.

«Дети и грудные младенцы умирают от голода среди городских улиц. Матерям своим говорят они: "где хлеб и вино [йайин]?" умирая, подобно раненым, на улицах городских» (Плач 2:11, 12). Понятно, что грудные младенцы не могли просить алкогольного напитка, они ждали чистого виноградного сока, который являлся частью их естественного питания.

Согласно классификации теологов, из 141 ссылки на слово *йайин* 71 раз оно указывает на чистый сок, а 70 – на перебродившее вино. Таким образом, *йайин* в Библии – генерическое выражение (родовое понятие) для обозначения и безалкогольного виноградного сока, и перебродившего алкогольного вина, и даже виноградных ягод. В древних языках под словом «вино» подразумевался широкий набор продуктов на основе винограда. Лишь в последующие времена, по мере того как алкогольное вино завоевывало вкусы потребителей, этим понятием почти всегда обозначают опьяняющий напиток.

Древнегреческое слово ойнос употреблено в Новом Завете всего 34 раза, причем из его контекста не всегда можно понять его точное значение. Однако смысл *ойнос* можно определить также по Септуагинте, в которой это понятие употребляется с двояким значением: и как опьяняющий напиток, и как чистый виноградный сок.

Вот несколько примеров, когда еврейское *тирош* переведено греческим *ойнос* в значении чистого, не опьяняющего виноградного сока: «Ты исполнил сердце мое веселием с того времени, как у них хлеб и вино умножились» (Пс. 4:8); «И наполнятся житницы твои до избытка, и точила твои будут переливаться новым вином» (Притч. 3:10); «И наполнятся гумна хлебом, и переполнятся подточили виноградным соком и елеем» (Иоиль 2:24).

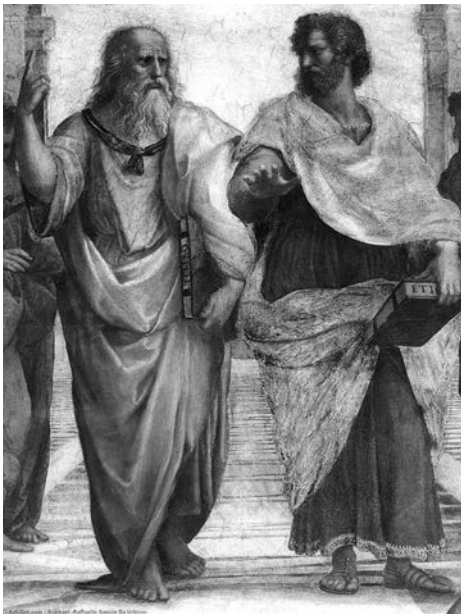
Переводчики Священного Писания могут просто растеряться: какое же из значений слова вино избирать в каждом отдельном случае? На этот вопрос существует универсальный ответ: согласно контексту. Но утверждать, что слово вино в Писании используется лишь в значении опьяняющего напитка, неправильно. Как видим, теория вина одного вида безосновательна.

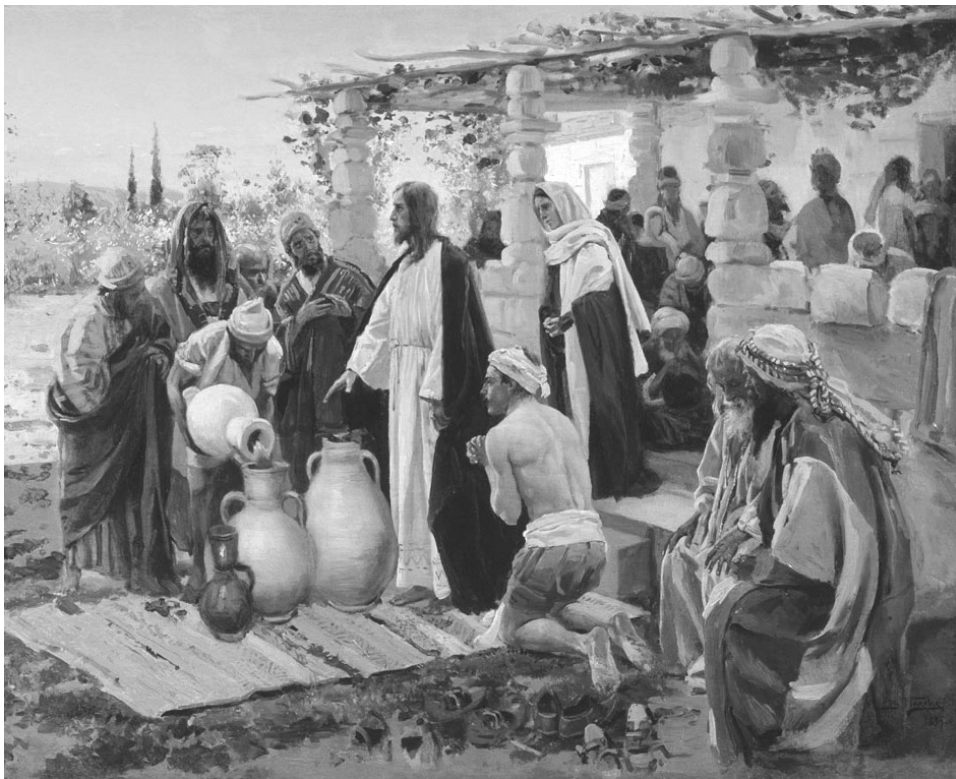
ЗНАЧЕНИЕ СЛОВА «ВИНО» В НЕБИБЛЕЙСКОМ КОНТЕКСТЕ

Слово *wine* («вино») в толковых словарях английского языка XVIII–XIX вв. имело значение и чистого, безалкогольного виноградного сока, и опьяняющего вина. Так же и в других языках. Даже Толковый словарь Владимира Даля (1861) в рубрике «вино» вместе со значением алкогольного напитка предлагает еще такие его значения: вино-самотек, будто бы вытекающее из переспелого винограда, вероятно, слегка отжатое; немое вино – вино, которое не бродит.

В иудейской небиблейской литературе слово *йайин* («вино»), использованное в Ветхом Завете, также не было однозначным. Чтобы убедиться в этом, просмотрите Еврейскую энциклопедию (1901), Энциклопедию иудейскую (1971), Вавилонский Талмуд, книгу «Галакот Гедалот» или ознакомьтесь с полной версией одноименной книги Ольги Стасюк «Так пить или не пить?»

Древнегреческое слово *ойнос* в светском употреблении также имело два значения. Именно в значении чистого, неперебродившего виноградного сока его нередко использовали Аристотель, Аттений Грамматист, Папиас, Проклус, Етенаус. ➤





✓ НРАВСТВЕННО-ЭТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ТЕОРИИ ВИНА ОДНОГО ВИДА

Если принять «теорию вина одного вида» как подлинную, т. е. согласиться с идеей, что каждое слово «вино» в Библии означает опьяняющий напиток, в некоторых священных текстах возникают неразрешимые нравственно-этические противоречия. Рассмотрим несколько таких текстов.

Проблема с вином в Кане Галилейской (см. Ин. 2:1-10). Если слово «вино» в данном отрывке означает алкогольный напиток, это значит, что вино, приготовленное семьей молодоженов для брачного пира, было алкогольным. Гости, по словам распорядителя пира, уже «напились» так, что не могли разобрать вкуса нового вина... Христос сотворил, по современным подсчетам (в соответствии с объемом жидкости в наполненных водоносах), еще 600-800 лит-ров алкогольного вина, и все гости продолжили им упиваться... И это можно назвать умеренным питьем? Мы можем себе представить, в каком состоянии с такого пира расходились гости, и Кого можно было бы обвинить за такое безобразие? Приемлема ли такая картина с точки зрения морали и этики? Очевидная бессмыслица!

Защитники умеренного употребления алкоголя указывают в данном отрывке на текст 10: «И говорит [распорядитель пира] ему [женуху]: всякий человек подает сперва хорошее вино, а когда напьются, тогда худшее; а ты хорошее вино сберег доселе». Здесь заостряется внимание на древнегреческом слове *мэтьюстосин*. В большинстве версий оно переведено как «напьются», «понапиваются» и якобы свидетельствует о том, что вино на свадьбе было опьяняющим.



Действительно, одно из значений слова *мэтью* — «напиваться», «быть пьяным», «пьянствовать». В Новом Завете оно используется всего пять раз именно в таком значении. Однако в Септуагинте — греческом переводе Ветхого Завета — это слово и его производные встречаются 35 раз!

Проанализируем, какими значениями наделяет его само Писание: «Яка дорога Твоя милість, о Боже, і ховаються людські сини в тіні Твоїх крил: вони з ситості дому Твого напоюються [мэтьюстэсонтай]» (Псал. 36:8, 9; здесь дан перевод И. Огиенко как наиболее близкий к тексту оригинала). «Как дождь и снег нисходит с неба и туда не возвращается, но напоят [мэтьюсэ] землю, и делает ее способною родить и произрастать» (Ис. 55:10). «И буйволы падут с ними и тельцы вместе с волами, и уиьется [мэтьюстэснтай] земля их кровью, и прах их утучняет от тука» (Ис. 34:7). «И будет Господь вождем твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою и утучнять кости твои, и ты будешь, как напоенный [мэтьюон] водою сад» (Ис. 58:11).

Итак, человек может быть напоен от сытости дома Божьего; земля может напиваться дождем и даже кровью; сад может быть напоен влагой. Это слово и его производные, как правило, используются в значении обилия, а не качества питья. И распорядитель пира в Кане Галилейской вполне мог использовать его именно в таком значении. Тогда его упрек жениху мог бы звучать так: «Всякий человек подает сперва хорошее вино, а когда насытятся/пресытятся/будут напоены, тогда худшее. А ты хорошее вино сберег доселе». Как говорит известная украинская поговорка: «Вміли готувати, та не вміли подавати».

«Не упивайтесь вином» (Еф. 5:18). Это еще один текст в Новом Завете, где использовано слово из этого же семантического круга: этот текст часто используют любители выпить для оправдания своего пристрастия. «И не упивайтесь [мэтьюскэстэ] вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь [плэрустэ] Духом». Проведем короткое исследование, касающееся толкования данного текста с учетом четырех контекстов.

Библейский контекст. Такие странные противопоставления «упивайтесь — исполняйтесь» и «вино — Дух Святой» не принадлежат исключительно перу апостола Павла. В Евангелии от Луки мы находим весьма сильную аллюзию на противопоставления Павла: «Не будет пить вина и сикера, и Духа Святого исполнится еще от чрева матери своей» (Лк. 1:15), — предсказал ангел об Иоанне Крестителе.

Буквальный перевод этого текста выглядит так: «Вино и сикер нет, не выпьет, но Духом Святым будет исполнен еще с утробы своей матери». В данном отрывке мы находим то же противопоставление вина и Духа, то же однокоренное слово *плэстэснтай* — «исполняться», «наполняться». И отметьте, как

категорично, с двойным отрицанием заявляет ангел: «Нет, не выпьет!» Ни одного раза, никогда! А далее следует анти-теза: Но Духом Святым будет исполнен.

Исторический контекст. Главнейшую роль в диких оргиях, связанных с культом Артемиды Ефесской, играли именно алкогольные напитки. Безумные танцы, дикие крики и оглушительная музыка вызывали экстаз, религиозное помешательство, беспамятство, исступление, которые считались духовным единением с божеством. Пальма первенства в достижении такого безумного состояния принадлежала алкоголю...

Апостол Павел, находясь в Ефесе продолжительное время, не раз был очевидцем такого беснования его жителей и прекрасно понимал самую тесную связь между спиртными напитками и единением с божеством, а на самом деле — с нечистыми духами (см. еще в 1 Кор. 10:20).

Психологический контекст. Современному славянскому читателю все это особенно понятно, поскольку связь между спиртными напитками и исполнением бесовским духом прослеживается даже в связи слов спирт и спиритизм, имеющих один корень. А если посмотреть на эту проблему с позиции психологии, можно сказать достаточно прямо: спиртные напитки в любом количестве снимают Божественные барьеры с интеллекта человека, допуская туда — в Святое храма человеческого естества — нечистых духов, бесов. Поэтому у человека остается только одна из двух альтернатив: или употреблять вино и наполняться нечистым духом, или отказаться от алкоголя и исполняться Духом Святым. Одно с другим совершенно несовместимо.

Грамматический контекст. Почему-то приверженцы умеренного питья сосредоточиваются именно на словах: «Не упивайтесь вином...» А что дальше? — «...От которого бывает распутство». Апостол совершенно ясно показывает, что не в упивании проблема распутства, а в самом вине! Не в количестве, а в его свойстве — содержании алкоголя. Более того, греческое *асотиа*, переведенное в славянских версиях как «распутство» или «беспутство», буквально означает «отсутствие спасения»... Опьяняющее вино, независимо от употребленного количества, лишает человека спасения.

Спиртные напитки и служители (Втор. 14:22, 23, 25-27, 29). «Отделяй десятину от всего произведения семян твоих, которое приходит с поля твоего каждогодно... Возьми серебро в руку твою, и приходи на место, которое избрет Господь, Бог твой; и покупай на серебро сие всего, чего пожелает душа твоя: волов, овец, вина [йайин — в оригинале], сикера [шехар — в оригинале]... и ешь там пред Господом, Богом твоим, и веселись ты и семейство твоё. И левита, который в жилищах твоих, не оставь... И пусть придет левит... и пришелец... и пусть едят и насыщаются».

Это еще один библейский отрывок из группы текстов, в которых возникают острые морально-этические конфликты при одобрении теории вина одного вида. Если согласиться, что вино, представленное в Библии, всегда только опьяняющее, тогда надо согласиться, что левитам на священных трапезах предлагались алкогольное вино и опьяняющие напитки. В таком случае вновь возникают неразрешимые парадоксальные нравственно-этические проблемы, касающиеся этого отрывка.

Во-первых, на религиозные праздники правоверные евреи покупали алкогольные напитки не на обыкновенные деньги, а на особенные, отделенные для святых целей — деньги второй десятины, названной Самим Господом «святыней» (Синодальный перевод), «присвячением» (пер. И. Огиенко), «священным» (пер. Р. Турконяка) (Втор. 26:13).

Во-вторых, празднующие распивали эти напитки не где-нибудь, а во дворах святилища, названных Самим Яхве тем местом, которое избрет Он, чтобы пребывать Имени Его там, или святыми дворами Его (Ис. 62:9 — сов. укр. пер.).

В-третьих, к такому столу, в центре которого красовалась «бутылка», они приглашали левитов. Мы можем себе представить, как после такого угощения эти охмелевшие служители исполняли свое священнодействие на святом месте, где перебивало Божье Имя?

В-четвертых, о всяком месте, где пребывает Бог, Он повелел: «Сними обувь

твою с ног твоих, ибо место, на котором ты стоишь, есть земля святая» (Исх. 3:5; см. также Нав. 5:15). Входя в святилище, священники должны были не просто разуваться, но и мыть ноги! А во дворе в это время могли расхаживать другие нетрезвые служители? Как выглядят эти обрисованные нами картины с точки зрения библейской морали и этики?

Продукты второй десятины. Какие же вино и сикера (йайин и шехар) входили в состав продуктов второй десятины, дозволенный для употребления во дворах Божьего дома? Важно отметить, что в Священном Писании эти оба напитка — и йайин, и шехар — почти всегда выступают в паре. Совершенно очевидно, что шехар в паре с йайин всегда будет такого же рода, как и йайин. А йайин, как мы уже доказали, мог иметь значение и чистого свежего сока, и крепкого вина. Какой же йайин входил в состав второй десятины и мог быть применяемый во дворах святилища? Таким же будет и его «собрат» — шехар. Поэтому нашей задачей будет определить качество йайин, используемого для праздничного пира на священной территории.

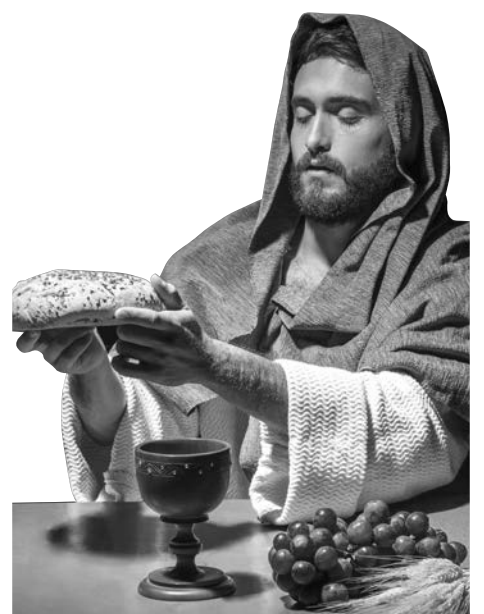
Прочитаем более внимательно исследуемый отрывок Втор. 14:22-29. Обратите особое внимание на текст 23, в котором Господь дает подробный список продуктов второй десятины, которые можно было употреблять вместе с левитами во время священной трапезы: «И ешь пред Господом, Богом твоим, на том месте, которое избрет Он, чтобы пребывать имени Его там, десятину хлеба твоего, вина [тирош — в оригинале] твоего и елея твоего, и первенцев крупного скота твоего и мелкого скота твоего, дабы ты научился бояться Господа, Бога твоего, во все дни» (Втор. 14:23).

Как мы уже отметили выше, словом *тирош* в Ветхом Завете обозначали только чистый, неперебродивший виноградный сок. Таким образом, во дворах святилища мог быть употребляем только такой напиток, входящий в состав продуктов второй десятины. Логично сделать вывод, что в тексте 26 и йайин, и шехар, упомянутые в паре, также были не опьяняющими напитками. Более того, пророк Исаия дает абсолютно понятное объяснение, какое вино годится для употребления во дворах святилища: «Господь поклялся десницею Своею и крепкою мышцею Своею: не дам зерна твоего более в пищу врагам твоим, и сыновья чужих не будут пить вина [тирош] твоего, над которым ты трудился. Но собирающие его [зерно], будут есть его и славить Господа, и обирающие виноград будут пить его [тирош] во дворах святилища Моего» (Ис. 62:8, 9).

Безусловно, как и йайин (и ойнос — в Септуагинте), так и шехар в контексте святилища должны были быть исключительно безалкогольными. Поэтому текст Втор. 14:26 можно перевести так: «И покупай на серебро сие всего, чего пожелает душа твоя: волов, овец, виноградного сока и сладких напитков». Во дворах святилища ни о каких алкогольных испарениях, ни о пьяном дыхании левитов или простых израильтян не могло быть и речи!

По книге Ольги Стасюк «Так пить или не пить?» (полную версию ищите на сайте olgastasyuk.com)

Продолжение в следующем номере



Когда жизнь наполнена Небом



Если мы хотим войти в Небеса, нам нужно постараться привлечь в нашу земную жизнь как можно больше Неба. Религия Христа никогда не уменьшает ценности того, кто ее принимает. Она оказывает небесное влияние на ум и манеры человека.

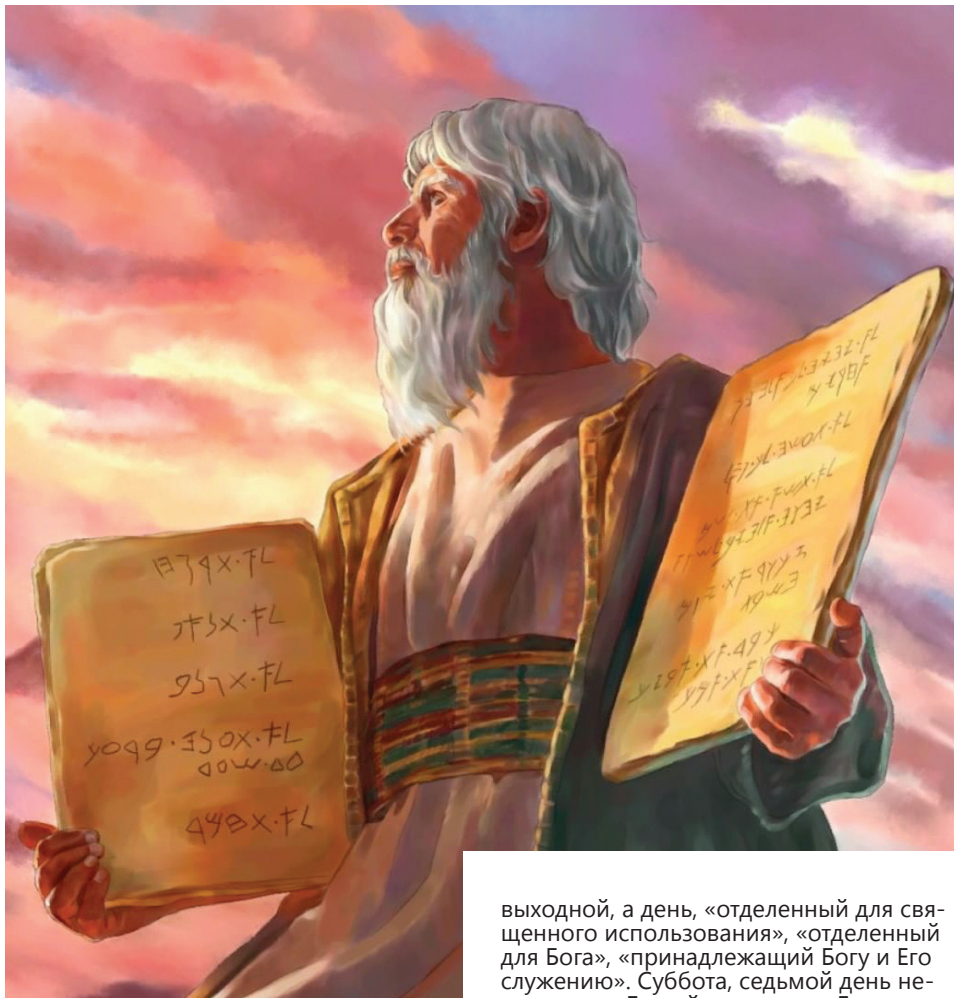
Когда Слово Божье находит доступ в сердца грубых, вульгарных людей, оно начинает процесс очищения и облагораживания характера, и выдержавшие его становятся смиренными и восприимчивыми к научению, как маленькие дети. Им предстоит стать живыми камнями в храме Божьем, их обтесывают, подгоняют, обрабатывают, чтобы они вписались в Божье строение. Эти люди преобразуются под влиянием Святого Духа. Кто по природе полон самомнения, тот становится кротким и смиренным сердцем. Происходит перемена характера, обновляется ум.

В начале Бог сказал: «Сотворим человека по образу Нашему, по подобию Нашему», но грех почти уничтожил нравственный образ Божий в человеке. И это плачевное состояние оставалось бы неизменным и безнадежным, если бы в наш мир не сошел Иисус, дабы сделать нас нашим Спасителем и Примером. Посреди нравственного разложения мира сего Он стоит в красоте Своего безупречного характера, наш единственный образец для подражания. Мы должны изучать Его жизнь, подражать Ему и следовать за Господом Иисусом Христом; тогда мы привнесем привлекательность Его характера в собственную жизнь, вплетая Его красоту в нашу повседневную речь и поступки. Через Христа мы можем обладать духом любви и послушания повелениям Божиим. Благодаря Его заслугам этот дух может быть восстановлен в нашей падшей природе; и когда сядут судьи и откроются книги, мы можем быть среди тех, кто получит Божье одобрение...

Иоанн увидел святой город, сходящий от Бога с Неба Новый Иерусалим, с его двенадцатью жемчужными воротами и двенадцатью основаниями из драгоценных камней... Всякий, кто хочет войти этими воротами и ходить по этим улицам, должен быть изменен и очищен силой Истины здесь; и венец нетленной славы увенчает чело победителя.

ЧЕТВЕРТАЯ ЗАПОВЕДЬ

Продолжение



выходной, а день, «отделенный для священного использования», «отделенный для Бога», «принадлежащий Богу и Его служению». Суббота, седьмой день недели, — это Божий день, когда Господь общается со Своей церковью, поэтому мы и должны быть на святом собрании (Лев. 23:3). Вот почему заповедь начинается словами «*помни день субботний, чтобы святить его*». Помни, что «день седьмой — суббота Господу, Богу твоему». Помни, что Бог свят, Его Слово свято, Его Закон — святой, Его день — суббота — святой (Иез. 20:12, 20), и у Него есть отделенный, святой народ (Втор. 14:2).

В древнем Израиле был такой обычай: когда юноша предлагал девушке выйти за него замуж, он вместе с предложением давал ей кусочек золота. Если девушка соглашалась выйти за него замуж, она брала кусочек золота, и жених говорил своей невесте: «Ты теперь святая!» То есть она становилась его невестой и принадлежала только ему. Именно такой смысл Господь вкладывает в слова, обращенные к Его народу: «Ты народ святой у Господа». То есть этот народ принадлежит Богу и поэтому должен святить Его день, субботу Господню (1 Пет. 2:9).

В начале нашего размышления о четвертой заповеди мы упомянули, что седьмой день недели — суббота — является памятником творческой силы Бога. Суббота как Божий памятник во времени должна постоянно напоминать нам о нашем Творце, освящающем нас (Иез. 20:12, 20). Слово «помни», которым начинается четвертая заповедь, в Священном Писании встречается довольно часто. Мудрый Соломон, обращаясь к молодым людям, говорил, чтобы они помнили о своем Создателе во дни юности своей (Еккл. 12:1). Христос наставлял Своих учеников, чтобы они помнили все Его слова (Ин. 15:20). Своему народу Господь повелел помнить весь путь, которым Он вел его (Втор. 8:2-6). Чтобы сохранить память о знаменательных событиях, о выдающихся личностях, люди ставят памятники, которые считаются национальными, государственными или семейными святынями. Скульптурные памятники на городских площадях, улицах, в скверах и на кладбищах напоминают о минувших событиях, сохраняют память о национальных героях, о дорогих нашему сердцу родных и близких. Имена выдающихся личностей увековечиваются в названиях городов, поселков, улиц и площадей.

Существуют памятники архитектурные — старинные замки, крепости, египетские пирамиды, соборы, башни. Есть

и памятники литературные. «Я памятник себе воздвиг нерукотворный, к нему не зарастет народная тропа», — так когда-то писал А. Пушкин. Памятником Бога является наша любимая, очень древняя, но всегда современная Библия — богодухновенная Книга (2 Тим. 3:15-17). Бывают памятники другого рода, как, например, крематории Освенцима, напоминающие об ужасах войны, или подземелья старинных монастырей времен средневековья, где священная инквизиция истязала христиан за их приверженность Священному Писанию.

А есть памятники во времени, то есть памятные даты в честь выдающихся событий в истории нации, государства или жизни отдельной личности. Например, день нашего рождения, день крещения, день венчания, День Победы, День независимости, День Конституции... Если люди ставят памятники, устанавливают памятные даты, чтобы увековечить память о каком-либо выдающемся событии, тем более Бог увековечивает Свои дела, чтобы люди не забывали своего Творца и Жизнедателя (см. Пс. 101:13; 110:2-4). Если человеческие памятники разрушаются или уничтожаются, то Божьи памятники — вечны (см. Мал. 3:16; Пс. 88: 2; 110:7, 8; Исх. 31:16-18).

Одним из самых знаменательных вечных Божьих памятников является суббота Господня. Каждый седьмой день недели — Божий памятник во времени. Четвертая заповедь Божьего Закона проникает во все сферы жизни семьи и общества — духовную, физическую, эмоциональную и интеллектуальную. Мы в этом убедимся в следующий раз, когда продолжим исследование этой весьма обширной заповеди.

Да благословит вас Господь!

Владимир Алексеенко

Отче наш



Отче наш Небесний, Всемогутній,
Хай святитись нам Твоє Ім'я,
Царство хай прийде у наші будні,
Нехай воля станеться Твоя.

Господи, Всевишній нашій Отче,
Дай любові, ласки і тепла,
Дай щасливі дні усі нам й ночі,
Бережи від темряви і зла.

Дай нам хліб насущний на весь день
І провини наші всі прости.
Ми Тобі співаємо пісень
Про Твоє блаженство доброти.

Так і ми прощаємо провини
Винуватців нашого буття.
В Господі воз'єднана родина
Буде нехай протягом життя.

Не введи нас, грішних, у спокуси,
Захисти від демонів страшних.
Сину Божий, Господи Ісусе,
Бережи усіх людей земних.

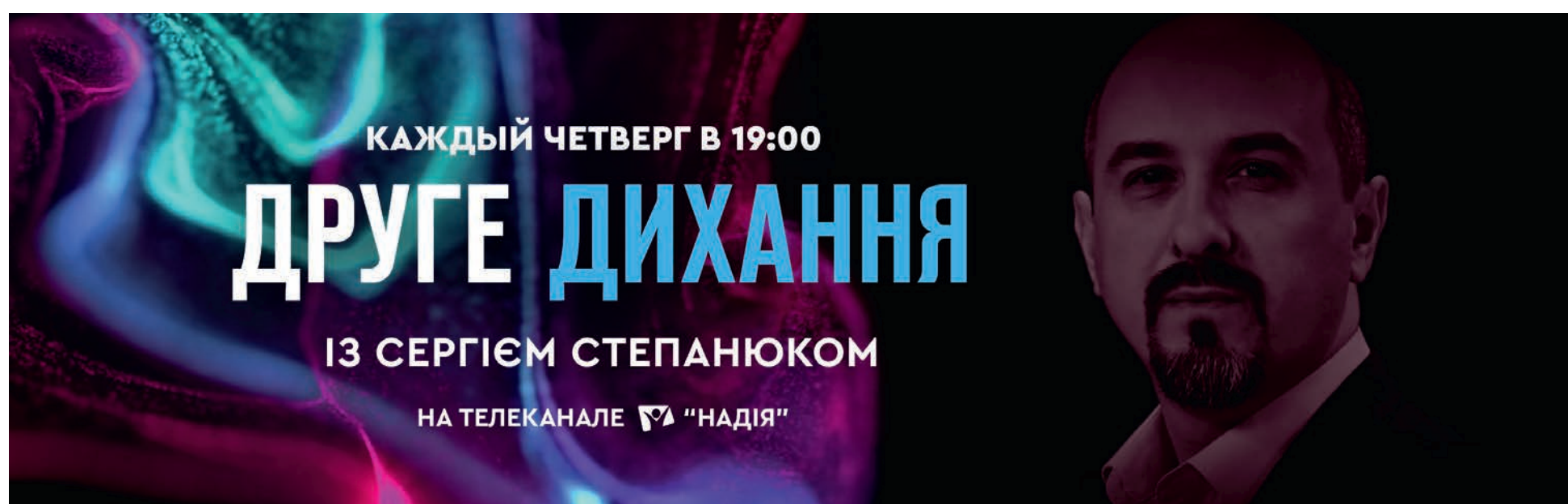
Бо Твоє є Царство, сила й слава,
Отче наш, навік віків.
Благу вість нести — моя життєва справа
До кінця призначених років.

Григорій Микитась



ТВ-программа на МАРТ (03.03 – 09.03) *

HOPE.UA



КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ В 19:00

ДРУГЕ ДИХАННЯ

ІЗ СЕРГІЄМ СТЕПАНЮКОМ

НА ТЕЛЕКАНАЛІ "НАДІЯ"

ВОСКРЕСЕНЬЕ 3 МАРТА

07:00 Біблія продовжує говорити
07:30 2Я – одне життя
08:30 Дорогами християнства
09:10 Сложных текстов нет
09:30 Є проблема
10:00 Малюваки
10:40 Статус МАМА
11:00 2Я – одне життя
12:00 Богослужіння
13:20 ЛоМастер
13:40 Рожеві окуляри
14:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком
15:00 В гостях у Добрячка (сурдо)
15:20 Біблія продовжує говорити (сурдопереклад)
15:50 Помолитесь за меня
17:00 Так чи Інакше
18:00 Є проблема
18:30 ...є Любов
19:00 Диагноз: здоровье
19:20 Інша сторона
20:00 Статус МАМА
20:30 Рожеві окуляри
21:00 Вісті Надії: тиждень
21:40 Мозаїка батьківства
22:00 Удивительные факты
23:00 Реформація.500

ПОНЕДЕЛЬНИК 4 МАРТА

07:00 Ранок Надії
08:00 2Я – одне життя
09:00 Ранок Надії
10:00 Реформація.500
11:00 Ранок Надії
12:00 ...є Любов
12:30 Біблія продовжує говорити
13:00 Філософський камінь
13:20 Вісті Надії: тиждень
14:00 Малюваки
14:20 ДЖЕМ
15:20 Інша сторона (сурдо)
16:00 Удивительные факты
17:00 Так промовляє Біблія
17:40 Сложных текстов нет
18:15 Філософський камінь
18:30 Статус МАМА

19:00 В контексті
20:00 Інша сторона
20:50 КоМарко
21:00 Сложных текстов нет
21:20 Дорогами християнства
22:00 Притчи рабби Иисуса
22:40 Філософський камінь
23:00 Так чи Інакше

ВТОРНИК 5 МАРТА

07:00 Ранок Надії
08:00 ...є Любов
08:30 The Efir
09:00 Ранок Надії
10:00 Дорогами християнства
10:30 Рожеві окуляри
11:00 Ранок Надії
12:00 В контексті
13:15 Філософський камінь
13:30 Є проблема
14:00 ПроФіTime
14:20 Інша сторона
15:00 2Я – одне життя (сурдо)
16:00 Вісті Надії: тиждень
16:40 Так чи Інакше
17:40 В контексті
18:40 Так промовляє Біблія
19:10 Рожеві окуляри
19:30 Помолитесь за меня (LIVE)
20:30 Реформація.500
21:00 2Я – одне життя
22:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком
23:00 Помолитесь за меня

СРЕДА 6 МАРТА

07:00 Ранок Надії
08:00 Так чи Інакше
09:00 Ранок Надії
10:00 Помолитесь за меня
11:00 Ранок Надії
12:00 Біблія продовжує говорити
12:30 ДЖЕМ
13:30 Так промовляє Біблія
14:00 ЧП+
14:10 2Я – одне життя

15:00 Рожеві окуляри (сурдо)
15:20 Притчи рабби Иисуса (сурдо)
16:00 Помолитесь за меня
17:00 The Efir
17:30 Є проблема
18:00 В контексті
18:50 ЧП+
19:00 Так чи Інакше
20:00 Рожеві окуляри
20:20 Біблія продовжує говорити
20:50 КоМарко
21:00 The Efir
21:30 Дорогами християнства
22:00 ДЖЕМ
23:00 Богослужіння

ЧЕТВЕРГ 7 МАРТА

07:00 Ранок Надії
08:00 ДЖЕМ
09:00 Ранок Надії
10:20 Інша сторона
11:00 Ранок Надії
12:00 Дорогами християнства
12:30 Біблія продовжує говорити
13:00 Статус МАМА
13:30 Малюваки
14:00 В контексті
15:00 Є проблема (сурдо)
15:30 Сложных текстов нет (сурдо)
15:50 The Efir
16:20 Філософський камінь
16:40 Інша сторона
17:20 Так промовляє Біблія
17:50 Біблія продовжує говорити
18:20 Вісті Надії: тиждень
19:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком (LIVE)
20:00 Сложных текстов нет
20:30 Є проблема
21:10 ДЖЕМ
22:00 Так чи Інакше
23:00 Удивительные факты

ПЯТНИЦА 8 МАРТА

07:00 Ранок Надії

08:00 В контексті
09:00 Ранок Надії
10:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком
11:00 Ранок Надії
12:00 Біблія продовжує говорити
12:30 Вісті Надії: тиждень
13:10 Малюваки
13:30 Реформація.500
14:30 2Я – одне життя
15:20 Богослужіння (сурдо)
16:10 ДЖЕМ
17:10 Сложных текстов нет
17:30 В контексті
18:30 The Efir
19:10 Рожеві окуляри
19:30 Суботній вечір
20:20 Притчи рабби Иисуса
20:50 КоМарко
21:00 Сложных текстов нет
21:20 2Я – одне життя
22:20 Біблія продовжує говорити
23:00 Суботній вечір

СУББОТА 9 МАРТА

06:40 Реформація.500
07:40 Інша сторона
08:30 The Efir
09:00 Суботній вечір
10:00 В контексті
10:50 Притчи Рабби Иисуса
11:30 Богослужіння
13:00 Суботній вечір
14:00 В контексті
15:00 Богослужіння
16:15 Сложных текстов нет
16:30 Інша сторона
17:20 ...є Любов
18:00 Так промовляє Біблія
18:40 Біблія продовжує говорити
19:20 Дорогами християнства
19:50 Вісті Надії: тиждень
20:30 Філософський камінь
20:50 КоМарко
21:00 Є проблема
21:30 Інша сторона
22:20 Народжені бути в сім'ї
22:50 ...є Любов
23:20 The Efir



НАДІЯ

ТЕЛЕКАНАЛ



НА СПУТНИКЕ

ASTRA 4A



В КАБ.СЕТЯХ

ВАШЕГО ГОРОДА



SMART TV

LG, PHILIPS, SAMSUNG



НА МОБ.ПРИЛОЖ.

IOS, ANDROID

0 800 30 20 20

Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка
Беседа со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения



contact@hope.ua
а/с 36, Київ - 71,
04071 Україна



contact-hope



Изучайте Библию
вместе с нами online на сайте

bible.ua



«Ожидающие»

Документальный фильм
об адвентистах с информационным
буклетом *

Их численность по всему миру в более чем 200 странах составляет около 25 млн человек и продолжает стремительно расти с каждым годом. Они считают Библию Словом Живого Бога, ведут активную благотворительную деятельность, уделяют большое внимание физическому и духовному здоровью. Почему же они называют себя «Ожидающие»?

30 грн

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете
по телефонам горячей линии
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,
Київ - 71, 04071 Украина

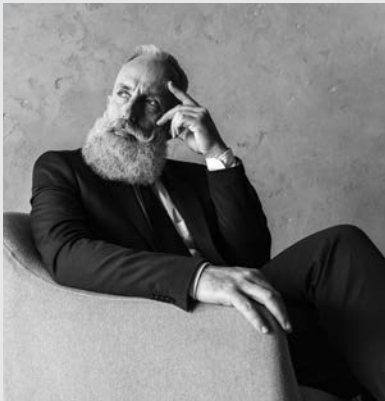
*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте hope.ua. Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в телепрограмму.

Если больно тебе



Если больно тебе,
Если силы иссякли,
Ты на пару минут
Посмотри в небеса...
Там, среди облаков,
Где рождаются капли,
За тобой наблюдают
Родные Глаза...

Поиск собственной ценности



Поиск собственной ценности в делах и достижениях – это путь к глубокой неудовлетворенности самим собой и жизнью в целом. Все наши таланты и успехи – это незаслуженный подарок от Бога. Даже целеустремленность и силы для достижения поставленных целей – это не наше, а Божье. Будем помнить об этом!

Никакие эмоции

Никакие эмоции, впечатления и успехи не заполнят пустоту в нашей душе. Если вы посвящаете себя другим, поддерживаете их, проявляете заботу, жертвуете собой ради их блага – это и есть подлинная самореализация!

«ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА»



даже с такой мелочью, как вещи. И не только с ними. Хаос в детской возникает отнюдь не в тихие семейные вечера, а строго по второму закону термодинамики, который гласит, что не может остаться стабильной система, предоставленная самой себе, пока родители просиживают часы в Интернете или занимаются тем, что перекладывают с места на место хлам, нажитый «непосильным трудом». Поэтому, как только я переступаю порог детской, внутренний голос ехидно шепчет: «Полнубуйся, мамочка, на плоды своего воспитания. Эти дети вверены тебе свыше, а ты, вместо того чтобы заняться чем-нибудь с ними, сидишь в чате».

Может быть, стоит простить себя и не переживать из-за того, что дети снова разбросали игрушки? Тогда, возможно, беспорядок перестанет вызывать отчаяние. Прощать себе можно все, что угодно, – но ровно до того момента, пока не закончатся чистые тарелки, а деталь от *Lego* не выплывет посреди ночи в пятку.

Навести порядок в детской несложно. Сложнее справиться с беспорядком в нашей жизни. Именно поэтому нас так сильно раздражает видимое отсутствие порядка. Дело в том, что мы позволили вещам и Интернету овладеть нами. Мы убеждаем самих себя, что проводим десять часов в сети исключительно «по работе», а вещи «создают настроение». Но в глубине души понимаем, что это не всегда так.

Нам вполне достаточно двадцати минут, чтобы помыть посуду, но ведь мы «так много работаем», что нам нужно «передохнуть» – перекусить, заглянуть в чат. В шкафу уже висят три платья, и новое в принципе не нужно, но «оно же такое красивое». Мы теряем время в Интернете, наши дома забиты вещами, поэтому нам не хватает дня на все наши дела. Нет смысла покупать ребенку сто двадцать первую «развивающую» игрушку, если вы не планируете «развиваться» вместе с ним, иначе все эти карточки, книжечки, кубики вновь будут разбросаны по всему дому.

Мы оказались не готовы к искушению вещами так же, как и не были готовы к эре Интернета. Лет двадцать назад было совсем мало денег, тридцать – было мало самих вещей. Семьдесят лет назад с вещами было еще сложнее. А сто лет назад каждый предмет требовал кропотливого ручного труда и создавался для определенных целей.

Сегодня даже вполне скромный бюджет позволяет нагрести горы хлама – на распродажах, в *second-hand* или в группе «Отдам даром». В нас прочно заложен опыт поколений – летом в детстве мы не раз забирались на чердак, где хранилась всякая рухлядь. У наших бабушек рука не поднималась выбросить все это – «а вдруг пригодится».

Навести порядок и восстановить контроль над своей жизнью нам поможет не техника уборки, то есть перемещения хлама из пункта А в пункт В с сортировкой по многочисленным контейнерам и полкам, и не умение прощать себя за маленькие слабости. Ведь если так поступает вся семья из шести человек, то вскоре вам захочется, чтобы и вас простили и отпустили в какую-нибудь пустыню на краю света.

Нам помогут только самодисциплина и самоконтроль, воздержанность и скромность. Воздержитесь от покупки «только по кофточке» детям и третьей пары ботинок в *second-hand*. Покупайте лишь то, что вам действительно нужно. Перестаньте «пить чай» по сорок минут в чате; сядьте на «гаджет»-диету. Только так вы сможете навести порядок в доме, восстановить контроль над своей жизнью и не устроить из дней, отпущенных вам Богом, сплошную «черную пятницу».

Елена Фетисова

НЕБЕСНЫЙ ДЕПОЗИТ

Еще в юности я заметила, что чем больше отдаю, тем чаще в моей жизни случаются приятные неожиданности. Тогда меня это удивляло. Гораздо позже в Евангелии от Луки я прочла: «*Давайте, и даётся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какою мерою мерите, такою же отмерится и вам*» (Лк. 6:38).

Так вот оно что! Как просто! Этот совет дал Сам Господь Иисус, а Он слов на ветер не бросает. Почему же нам иногда так трудно поделить, отдать, пожертвовать? Да потому, что жалко!

Человеческая натура многогранна, и жадность, увы, – неотъемлемая ее составляющая. Согласитесь, нет необходимости учить наших детей проявлять жадность: попробуйте убедить счастливого владельца десятка машинок (или не менее счастливую обладательницу трех десятков кукол) расстаться хотя бы с одной. Далеко не всякий дипломат сможет найти нужное количество аргументов и проявить должный такт. А теперь предложите ребенку еще десяток. О, чудо! Им всем найдется место в крепких детских объятиях. Люди взрослеют, другими становятся их «сокровища», и только хватка не слабеет.

Мы так же неохотно раздаем свое время, силы и чувства. Похоже, нам просто страшно отдавать. Более естественным и понятным кажется стремление создать

вокруг себя максимально комфортную среду, не доверяя в этом деле ни людям, ни Богу. «Если не я, то кто позаботится обо мне?» – такие условия диктует окружающая действительность.

Однако Библия настойчиво призывает нас проявлять милосердие и щедрость, и это нам по силам.

Еврейская пословица гласит: «Богатый дает для Бога, бедный принимает от Бога». По большому счету, тем, кто отдает, нечем хвалиться – все естественно и справедливо.

Милосердие – это нечто большее, чем великодушный поступок, это – проявление любви. А любовь не ведет учет своим добрым делам, не требует компенсации – она бескорыстна. Вечные отношения человека с Богом, которые стали возможны благодаря добровольной смерти Христа, – тоже подарок и жертва, ибо для настоящей любви нет ничего слишком дорогого.

Когда-то Иисус с грустью сказал о тех, кто богат, – что им «*трудно войти в Царство Небесное*» (Мф. 19:23). Это не означает, что нужно ходить в рубище по городам и селам, проповедуя щедрость и высокую мораль. Подобные крайности ни к чему. Однако действительно не стоит привязываться к недолговечным земным удовольствиям. Как говорит Книга Книг: «*Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут; но*

собирайте себе сокровища на небе... ибо, где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Мф. 6:19-21).

Неизбежная смерть когда-нибудь хладнокровно отнимет все, чем мы так дорожим сегодня. Но, отдавая по собственной воле земные блага, вкладывая их в небесный «банк», мы обретаем ценности, которые невозможно утратить.

Даяна Романова



ПРАВИЛА ЭТИКЕТА



Никогда не приходите в гости без звонка.



Зонт никогда не сушится раскрытым – ни в офисе, ни в гостях. Его нужно сложить и поставить в специальную корзину-подставку или повесить.



Сумку нельзя ставить на колени. Маленькую нарядную сумочку-клатч можно положить на стол, объемную сумку повесить на спинку стула или поставить на пол, если нет специального стульчика. Портфель ставят на пол.



Мужчина никогда не носит женскую сумку.



Домашняя одежда – это брюки и свитер, удобные, но имеющие приличный вид. Халат и пижама нужны только для того, чтобы утром дойти до ванной, а вечером – из ванной в спальню.



С того момента, как ребенок поселяется в отдельной комнате, приучитесь стучать, перед тем как зайти к нему. Тогда и он будет поступать так же, прежде чем войти в вашу спальню.



Женщина может не снимать в помещении шляпу и перчатки, но не шапку и варежки.



В автомобиле самым лучшим считается место позади водителя. Его занимает женщина, мужчина садится рядом с ней, и когда он выходит из машины, то придерживает дверцу и подает даме руку. Если мужчина сидит за рулем, женщине тоже предпочтительнее занять место за его спиной. Позади водителя – самое опасное место в случае аварии. Но где бы женщина ни сидела, мужчина должен открыть перед ней дверцу и помочь выйти.



Говорить во всеулышание о том, что вы сидите на диете – дурной тон. Тем более нельзя под этим предлогом отказываться от блюд, предложенных гостеприимной хозяйкой. Обязательно похвалите ее кулинарные таланты.



К каждому человеку, достигшему 12 лет, полагается обращаться на «вы». Отвратительно слышать, когда люди говорят «ты» официантам или шоферам. Даже к тем людям, с кем вы хорошо знакомы, в офисе лучше обращаться на «вы», на «ты» – только наедине. Исключение – если вы сверстники или близкие друзья.

Как реагировать, если собеседник упорно «тыкает» вам? Сначала переспросите: «Простите, вы ко мне обращаетесь?» Также вы можете сказать, нейтрально пожав плечами: «Простите, но мы не переходили на «ты»».



Обсуждать отсутствующих, то есть попросту сплетничать, недопустимо. Непозволительно говорить плохо о близких, в частности обсуждать мужей и жен. И точно так же непозволительно с презрением, с гримасой говорить о родной стране. «В этой стране все невежды...» – в таком случае вы тоже относитесь к этому разряду людей.



Придя в кино, театр, на концерт, идти к своим местам следует только лицом к сидящим.

Известный американский актер, кинорежиссер, сценарист и продюсер Джек Николсон однажды сказал: «Я трепетно отношусь к правилам хорошего тона: как передать тарелку; не кричать из одной комнаты в другую; не распахивать закрытую дверь без стука; пропускать вперед даму. Цель всех этих бесчисленных простых правил – сделать жизнь лучше. Я тщательно слежу за своими манерами. Это не какая-нибудь абстракция. Это всем понятный язык взаимного уважения».

Упоенность собой



Упоенность собой, самомнение – это почти безнадежный и неисправимый грех. Он препятствует всякому духовному росту. Один из основных признаков гордости – это обидчивость. Когда в нашем сердце поселяется обида, в нем уже нет места ни любви, ни смирению, ни кротости, ни мудрости. Важный принцип духовной жизни: когда мы избавимся от гордыни – уйдет обидчивость, уйдет обидчивость – придут сострадание и любовь к ближнему.

Способность воспринимать новое

Способность воспринимать новое сохраняет лишь тогда, когда мы охотно делимся с другими тем, что получили. Мы не сможем больше обрести небесные сокровища, если не будем делиться ими с находящимися вокруг нас.

ГЛАЗА АГАРИ

«Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (Евр. 11:1).

Библия повествует нам о женщине по имени Агарь, которая вместе с сыном оказалась в отчаянных обстоятельствах – они заблудились в пустыне. «И не стало воды в мехе, и она оставила отрока под одним кустом. И пошла, села вдали,



в расстоянии на один выстрел из лука. Ибо она сказала: не хочу видеть смерти отрока. И она села против, и подняла вопль, и плакала» (Быт. 21:15, 16).

Агарь видела, что ей и ее сыну Измаилу грозит смерть. Несмотря на обещание, которое дал Бог, говоря об Измаиле, – «и от сына рабыни Я произведу народ» (Быт. 21:13), она ощущала полную безнадежность.

Иногда мы испытываем те же чувства, что и Агарь. Бог в Своем Слове обещает нам заботиться о нас и не раз повторяет это обещание, но нам кажется, что мы заблудились в пустыне. Наша «вода» на исходе. Неужели Бог забыл о нас?

Господь всегда держит все под контролем. В Священном Писании говорится, что даже волосы на нашей голове сочтены и ни один из них не упадет без воли Небесного Отца. Что бы мы ни чувствовали, что бы нам ни казалось, Бог никогда не оставляет нас!

Бог вел плачущую Агарь к источнику воды. Ей казалось, что она еще больше сбивается с пути, но на самом деле она шла навстречу своему спасению! Человек смотрит на реальность сквозь призму своих страхов и заблуждений. Бог же видит все так, как оно есть.

Если Бог дал слово, Он верен ему. «Ангел Божий с неба воззвал к Агарь, и сказал ей: что с тобою, Агарь?» (Быт. 21:17). Иногда нам кажется, что Бог задает странные вопросы. Неужели Он не знает, что с нами происходит? Неужели Он не видит нас?

Бог видит и знает все. Он ведет нас незримым, но безопасным путем. Все, что Он сказал нам, обязательно сбудется. Библия говорит, что Божье Слово пребудет вовек!

Что же произошло с Агарью? Написано, что Бог открыл ее глаза! (ст. 19). Неожиданно Агарь увидела колодец с водой. Теперь она могла утолить жажду и напоить сына. Они были спасены!

Еще минуту назад она испытывала чувство безнадежности. Когда же Бог открыл ее глаза, в одно мгновение плачущая женщина превратилась в совершенно счастливую!

Пустыня никуда не исчезла, но теперь Агарь смотрела на нее другими глазами. У нее появилась надежда. Библия повествует о том, что Бог выполнил Свое обещание: Измаил вырос и стал прародителем многочисленного народа.

Наш жизненный путь нелегок. Нас постигает немало бед, горя и разочарований. Но если мы попросим Господа открыть нам глаза, то увидим, что рядом с нами – спасительный колодец, Источник живой воды, Иисус Христос.

Все, что нам нужно, – это открыть глаза! Видеть окружающий нас мир Божьими глазами! Если наши духовные

глаза открыты, мы видим Божью руку в своей жизни.

Перед тем как растения, птицы и животные населили Землю, она была «безвидна и пуста, и тьма над бездною» (Быт. 1:2). Но не так выглядела Земля в мыслях Божьих! Божьи глаза видели яркую, цветущую Землю, покрытую горами, лесами и реками, солнечные дни и звездные ночи. Он видел множество удивительных животных, птиц, рыб. Он видел человека – венец творения, – сотворенного по Его образу и подобию. Библия говорит, что Господь творил наш мир Своим словом. Он говорил о том, что видел, и сказанное появлялось!

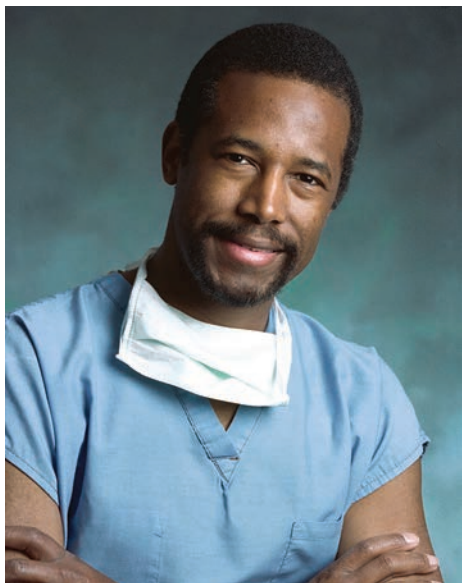
Только Бог может изменить наше сердце. Он готов открыть наши глаза, чтобы мы увидели себя и свою жизнь в правильном свете. Какими бы сложными ни казались нам обстоятельства, Господь силен изменить нашу жизнь. Не теряйте надежды, будьте уверены в Невидимом!

Леонид Падун

Бен Карсон, врач с мировым именем (первый нейрохирург, который успешно разъединил сиамских близнецов, сросшихся за-тылками), автор шести бестселлеров, экс-кандидат в президенты США, возглавляет министерство жилищного строительства и городского развития США. Свое детство Бен провел в бедном негритянском квартале. Когда он стал посещать школу, то первые четыре года был самым отстающим учеником в классе. По его словам, своими колоссальными достижениями он обязан вере в Бога и стараниям его матери.

8

УРОКОВ для матерей от Бена Карсона



2 ВСЕГДА ДЕЛАЙТЕ ВСЕ НАИЛУЧШИМ ОБРАЗОМ

Моей маме, с ее тремя классами начальной школы, с неудавшейся семейной жизнью, удалось воспитать в себе железную волю. «Если другие могут, я тоже смогу» – таков принцип ее жизни. Эта вдохновляющая мысль стала для нее настолько важной, что она снова и снова повторяла ее нам: «Мальчики, если кому-то это под силу, вы тоже сможете это сделать».

У мамы не было проблем с поиском работы, она была готова взяться за любую. Работала добросовестно, придерживаясь принципа: «Я приложу все силы и сделаю свою работу как можно лучше». Даже когда она мыла полы, то не останавливалась до тех пор, пока не натирала их до блеска.

Стараясь сделать все наилучшим образом, мы не должны забывать о том, что нам необходимо во всем полагаться на Бога. Какими бы ни были наши усилия, их всегда будет недостаточно без Творца. До сих пор я не нахожу объяснений не-скольким случаям полного выздоровле-ния моих безнадежных пациентов. Я молился, чтобы Господь открыл мне эту тайну, но ответа не получил. Однако мы – я и весь медицинский персонал клиники – точно знаем, что в этих слу-чаях никакая наша самоотверженность не помогла бы. Господь – единственный Источник помощи.

3 ОСОЗНАВАЙТЕ СВОЮ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ БОГА

Еще одной чертой характера моей мамы было умение осознавать свою за-висимость от Бога. Она понимала, что ее мудрости не хватит для решения проблем, и обращалась за помощью к Богу в молитве. Он отвечал ей. Это не был явный голос свыше, а скорее убеждение, чувство, которое указыва-ло ей, что нужно говорить и как дей-ствовать. Ежедневно снова и снова мама молилась о том, чтобы Бог дал ей муд-рости, как мотивировать сыновей к уче-бе и труду.

Она говорила Богу: «Боже, мне не к кому больше обратиться. Ты – мой луч-ший Друг. Научи меня, как жить и посту-пать. Дай мне мудрость, потому что я не знаю, что делать». Она была готова де-лать все возможное со своей стороны, а в остальном полагалась на Бога. Так поступать она учила и нас.

4 БОРИТЕСЬ ЗА СОВЕРШЕНСТВО

Быть успешным – означает бороться за совершенство, и не важно, в какой сфе-ре. Каждый из нас может делать нечто значимое и полезное. Для этого прежде всего нужно развивать свои умственные способности и данные Богом таланты. Часто, беседуя с молодыми людьми об их талантах, я слышу такие ответы: «Я могу петь», «Я умею играть в баскет-бол». Они мыслят категориями шоу-бизнеса и зрелищного спорта. Но очень редко я слышу: «Мне хорошо дается

математика» или «Я много читаю». Ни один еще не сказал мне: «Я почерпнул для себя много важного из того, что про-чел». А между тем именно эти таланты делают нас уникальными и способствуют достижению успеха.

К сожалению, большинство не задумы-вается о том, что Господь дал каждому человеку более 14 млрд клеток мозга. Какой смысл Богу создавать такой слож-ный орган, если Он не ожидает, что че-ловек будет им пользоваться? Я достиг в жизни многого, но мой мозг – такой же, каким он был в мои школьные годы. Никто не пересаживал мне мозг отлич-ника. Никакие достижения не пришли ко мне сами по себе.

Самая важная наша задача – найти в себе данные Богом таланты и развивать их. Человек со здоровым мозгом спосо-бен заниматься почти всем, чем угодно, но каждый из нас обладает особыми да-рами. И если мы осознаем это, приме-ним их и разовьем, то достигнем вершин в своем деле.

5 ОТДАВАЙТЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОЛУЧАЕТЕ

К сожалению, не все правильно пони-мают значение слова «успех». Для неко-торых успех – это достижение высоко-го уровня материального достатка, и не важно, какой ценой. Эти люди измеряют успех нажитыми миллионами. Мне груст-но, когда на встречах со мной школьники и студенты спрашивают: «В каком доме вы живете?», «Сколько у вас кредитных карточек?» и «Есть ли у вас собственный бассейн?» Деньги и то, что за них мож-но купить, для меня не имеют особого значения. Настоящим успехом я считаю вклад в общество. Вы добились успеха, если можете отдавать больше, чем полу-чаете, если вы все больше и чаще помо-гаете другим. Вы добились успеха, если стали хорошими родителями, которые вдохновляют своих детей познавать мир и помогают им развивать веру в Бога.

Мама говорила мне: «Одежда неваж-на. Дома, машины, счета в банках – ни-что не имеет значения. Знаешь, что важ-но? Знания и трудолюбие – вот то, что позволит тебе иметь все».

Во время медицинской практики и по-следующей работы мои наставники сво-им примером научили меня полностью отдаваться своему делу. Эти люди дей-ствительно отдавали другим большую и лучшую часть себя. Их пример меня вдохновлял. Я внимательно изучал не только истории болезней своих пациен-тов, но и их жизни, интересовался ими самими. Я понимал, что врач должен оставаться врачом не только в рабочее время, и пообещал себе, что буду готов оказать помощь пациентам в любой мо-мент, когда это потребуется. Особое удо-вольствие я получал от исследований, испытаний новых технологий, потому что не боялся рисковать и принимать ответ-ственные решения.

6 ПОБЕЖДАЙТЕ ГОРДЫНЮ

Наши знания не пойдут нам на пользу, если мы начнем ими гордиться. Не к та-ким знаниям я призываю вас и ваших де-тей. Не нужно приобретать знания ради знаний. Когда я стал лучше учиться, мне иногда хотелось подняться на ступень-ку выше в общественном мнении. Два года подряд я доказывал всем и каж-дому, особенно тем, кто раньше смеялся надо мной, какой я молодец. Но вместо того, чтобы признавать мои достижения, одноклассники считали меня невыноси-мым и высокомерным. К сожалению, они были правы. Я и не заметил, как стал та-ким. До 11-ого класса я настолько увлек-ся достижениями ради достижений, что другим было неприятно находиться рядом со мной. Однажды я подумал: «Зачем мне доказывать людям, что я умнее их? Может, мне нужно измениться и прекратить демонстрировать всем свою ученость?»

Мне понадобилось немало време-ни, чтобы победить в себе стремление быть лучше других. Наконец я понял, что должен стараться приносить лю-дям пользу. Долгое время я не обращал внимания на библейские тексты из кни-ги Притчей о гордости. Но чем больше я читал Библию, тем больше понимал, как Бог ненавидит высокомерие. Особенно мне запомнился один стих: «Гордость человека унижает его, а смиренный ду-хом приобретает честь» (Притч. 29:23). Победа над гордостью – это всегда ре-зультат борьбы. Если человек достига-ет успеха и признания, ему придется бороться с собой, чтобы не возгордиться. Я заметил: чем больше у человека

способностей, тем меньше он рассказы-вает другим о своих достижениях.

Благодаря хорошему образованию и подготовке я чувствовал себя слиш-ком уверенно, возможно, даже немно-го самоуверенно. Бывало так, что я про-сил Бога о помощи, но в то же время не ожидал ее получить либо не ценил ее, когда получал, или подсознательно не замечал Божьего вмешательства. Однако после целого ряда удивительных ответов на мои молитвы во время тяжелых опе-раций я начал смотреть на жизнь ина-че. Я по-прежнему считал себя опытным и квалифицированным врачом, но при этом признавал ведущую роль Бога в моей жизни. И я уверен, Бог наделит вас Своей силой, если вы позволите Ему это.

В сложных ситуациях я выделяю вре-мя для размышлений. Ежедневно во время размышлений я молюсь, умоляя Бога дать мне глубокое понимание сво-ей миссии на текущий день и помочь мне видеть главное. Обязательно научи-те своих детей и научитесь сами просить Бога о вмешательстве в вашу жизнь, осо-бенно когда вы беспомощны.

7 МЫСЛИТЕ ПОЗИТИВНО И ВОЗРАСТАЙТЕ ДУХОВНО

Меня неоднократно спрашивают, как сохранить физическое и душевное здо-ровье в современном мире. Врачи все чаще приходят к выводу, что наше вы-здоровление в большей степени зави-сит от позитивного мышления, чем от физического состояния или прогнозов. Оптимистичный взгляд может многое изменить. Наше настроение действитель-но влияет на наше здоровье, мышле-ние и на отношения с другими людьми. Учить детей мыслить позитивно нужно с самого раннего детства. Я не призы-ваю все время улыбаться и повторять по сто раз в день: «Я положительно мыслю». Правильное мышление развивается по мере того, как мы взрослеем духовно. Если мы постоянно сосредоточиваем свои мысли на чем-то плохом, нас труд-но назвать здоровыми как физически, так и духовно.

8 ДЕЛАЙТЕ ВСЕ, ЧТО МОЖЕТЕ, А НЕВОЗМОЖНОЕ ПОЗВОЛЬТЕ СДЕЛАТЬ БОГУ

Я очень люблю своих сыновей и хочу, чтобы они стали успешными людьми. Я не могу дать своим детям все на све-те, но я устраиваю их жизнь так, чтобы они научились твердо стоять на ногах, уважать других и были полезными для общества. Если я обеспечу их всем, они никогда не достигнут успеха. Мои дети знают, что я люблю их и готов всегда быть рядом. Осмысливая отношения с сыновьями, я понял, что Бог любит меня больше, чем я люблю их.

Полагаясь на Господа, мы становим-ся талантливей. Я призываю своих детей жить по простым правилам: делайте все, что можете, а Богу позвольте сделать то, что для вас невозможно!

В нашей семье есть так называемый «семейный алтарь». Это утренние часы, в которые мы ежедневно собираем-ся всей семьей, чтобы помолиться друг о друге и почитать Библию. Иногда непросто выкраивать для этого время. Но этот «алтарь» объединяет нашу семью.

Я рад, что у меня есть возможность помогать людям и восстанавливать их здоровье! Хочу сказать всем: Господь по-прежнему активно участвует в нашей жизни. И настоящее счастье – быть до-статочно настойчивым и достаточно по-корным, чтобы занять именно то место в служении другим, которое Господь нам определил, ведь для каждого человека у Него – Своя особая миссия.



КАК ПРАВИЛЬНО РАЗБУДИТЬ РЕБЕНКА



Многие родители дошкольников знают не понаслышке, насколько тяжело бывает поднимать утром их маленького соню и собрать его в детский сад. Как разбудить ребенка вовремя, чтобы он не испытывал стресса?

Прежде всего, не старайтесь знакомить ребенка младше восьми лет с будильником. Его резкий звук внезапно обрывает сон, а это стресс для неокрепшей нервной системы. В организме испуганного малыша активно выделяется гормон стресса норадреналин. В результате ребенок может полдня чувствовать себя разбитым, а у особенно чувствительных малышей «подъем по свистку» способен вызвать ночные кошмары.

Кроме будильника, исключаются: внезапный яркий свет, громкая музыка, командный возглас родителя «Быстро вставай!», сдергивание одеяла, торможение, неприятная щекотка и другие излишне активные приемы.

Не стоит, жалея малыша, позволять ему спать до последнего, а потом требовать, чтобы он быстро собрался. Лучше разбудите его на 15 минут раньше и посвятите это время мягкому переходу от сна к бодрствованию.

1

ШАГ 1. ПЕРВЫЕ ЗВУКИ

У маленького ребенка очень сильна эмоциональная связь с мамой. Вы, наверное, замечали, что ночью просыпаетесь буквально за секунду до того, как он заплачет. То же чувствует и ребенок. Если вы начнете тихонько ходить по комнате, раздвинете шторы, наклонитесь над кроваткой, сон крохи станет более чутким и вскоре он откроет глаза.

Мягко проснуться помогают звуки природы, записанные на диск. Оптимальный вариант – негромкие звуки утреннего леса, пение птиц. Однако шум волн и журчание ручейков лучше оставить на вечер. Эти звуки не будят, а, напротив, убаюкивают.

2

ШАГ 2. КОТЯТА В ПОСТЕЛИ

Позволить ребенку нежиться в постели – верный способ его избаловать? Напротив – это забота о его здоровье. Тело «просыпается» позже мозга. Мышцам нужно время, чтобы перейти из расслабленного состояния в активное.

Несколько минут поглаживайте малыша, ласково приговаривая: «Просыпайся, ножка! Просыпайся, ручка! Животик, просыпайся!» Двигайтесь ладонью от центра к периферии: например, от плеча к ладошке, от бедра к ступне. Малыш заулыбался? Переходим к лицу! Вспомните массаж для грудничков: «рисуйте» ребенку бровки, губки, поглаживайте щечки. Осторожно разминайте мочки ушей, а потом и сами ушные раковины. Постарайтесь обыграть свои действия: например, пусть руки малыша гладят хвостиками котят, по ножкам прыгают лягушата, а по спинке путешествует паровозик.

Оптимальная продолжительность утренних ласк – пять минут. Конечно, можно уступить просьбам ребенка и продлить удовольствие, но не более чем на 2-3 минуты. Слишком затянувшийся массаж не бодрит, а, напротив, утомляет и вызывает желание перевернуться на другой бок.

3

ШАГ 3. КАКОГО ЦВЕТА УТРО

Удивляйте! Прикрепите к кроватке веселую рожицу или необычную бумажную гирлянду, повесьте на стену яркую картинку. Пусть наступивший день будет по-настоящему новым!

Беспроектный вариант – поставить рядом с кроваткой красивую тарелочку с яркими красными, желтыми и оранжевыми фруктами: яблоками, апельсинами, мандаринами. Запахи действуют на мозг, побуждая его к работе. Ну а если ваш герой захочет съесть бодрящий «натюрморт», будет решена и проблема утреннего перекуса.

Первое утреннее впечатление должно быть ярким, неожиданным, но коротким и простым. Если вы возведете посреди комнаты замысловатую башню, чадо, конечно же, моментально забудет о сне, но предпочтет заняться игрой, а не сборами в садик.

4

ШАГ 4. БОНУС ЗА СИЛУ ВОЛИ

Малышам очень важна повторяемость событий. Придумайте приятный утренний ритуал, и вскоре он, словно компьютерная программа, будет «запускать» хорошее настроение.

Например, сочините сказочный цикл о котятках, очередную «главу» которого можно услышать только во время утренних сборов. Или рассказывайте малышу, как в это время в лесу просыпаются белочки.

Насколько охотно ребенок встанет утром, напрямую зависит от того, как он проведет вечер накануне. Поэтому не стоит резко менять детский распорядок дня в выходные. Нервная система ребенка очень чувствительна. Иногда, казалось бы, пустяковый сдвиг режима приводит к трудностям с пробуждением.

Если режим все же сбился – малыш был на каникулах или долго болел, – начинайте возвращаться к «рабочему» ритму постепенно, приблизительно за неделю до первого посещения сада.

НА НОЧЬ РЕБЕНКУ НЕЛЬЗЯ:

- есть калорийные блюда и много пить;
- играть в подвижные игры;
- смотреть или читать страшные истории.

РОДИТЕЛИ НЕ ДОЛЖНЫ:

- наказывать ребенка или выяснять отношения в его присутствии, когда он готовится ко сну;
- затягивать процесс укладывания. Родителям стоит:
- поиграть с ребенком в спокойные настольные игры или вместе погулять;
- почитать добрую книгу;
- искупать малыша в теплой ванне, можно с травами;
- приласкать ребенка, еще раз сказать ему, что он любимый и замечательный;
- проветрить детскую и проследить, чтобы температура в ней была 18–20 °C;
- убедиться в том, что ребенок спит в удобной позе.

АЦЕТОНЕМИЧЕСКИЙ СИНДРОМ У ДЕТЕЙ

Ацетонемический синдром – это нарушение обмена веществ, чаще возникающее у детей младшего возраста.

Происходит оно вследствие накопления в плазме крови кетоновых тел: ацетона, ацетоуксусной и бета-оксимасляной кислот. Кетоновые тела оказывают токсическое действие на растущий организм ребенка. Ярким проявлением этого состояния является ацетонемический криз, оказывать помощь при котором должен уметь каждый родитель. Предвестники криза у ребенка – недомогание, отказ от еды, тошнота, вялость или возбуждение, головная боль, задержка стула и своеобразный «фруктовый запах» изо рта. Во время криза дети сильно заторможены, сонливы, усиливается тошнота и начинается многократная рвота. Ребенок испытывает жажду, но после принятия воды сразу же появляется рвота. Обычно такому состоянию предшествует нерациональное питание: употребление большого количества жиров, кондитерских изделий, грибных, рыбных или мясных бульонов, мяса цыпленка или телятины.

При появлении первых признаков ацетонемического синдрома следует начать лечение еще до прихода врача.

Прежде всего нужно очистить кишечник содовым раствором из расчета 1 ч. л. соды на 1 л воды. Повторять эту процедуру следует два раза в день. Важно поить ребенка каждые 10-15 минут с помощью чайной ложки, детям от 6 до 10 лет дают пить по столовой ложке. Для питья используют воду с лимоном, подслащенную сахаром, компот из сухофруктов, аптечные солевые препараты «Регидрон», «Гастролит» и негазированную щелочную минеральную воду («Поляна квасова», «Лужанская», «Боржоми»). При улучшении состояния, если ребенок нормально воспринимает пищу, ему дают жидкие каши (гречневую, овсяную), овощной суп, картофельное пюре, печеные яблоки, галетное печенье. Рекомендован прием энтеросорбентов: активированного угля, «Энтеросгеля» и др. Не лишними будут травы с седативным эффектом: настой валерианы и отвар ромашки.

Детям, склонным к ацетонемическому синдрому, необходимо в течение всей жизни придерживаться определенной диеты, так как у них повышен риск возникновения дерматита, бронхиальной астмы, аллергических заболеваний кожи, подагры, диабета 2-го типа, мочекаменной и желчнокаменной болезней. Из питания исключаются супы и борщи на мясном, костном и рыбном бульонах, телятина, мясо молодой птицы, субпродукты (печень, мозги, почки), копчения, маринады. Не рекомендуются грибные отвары, грибы и зеленый борщ, щавель,

ревень, кетчуп, сдоба и слоеное тесто, кондитерские изделия с кремом, шоколад, жирный творог и твердые сыры. Стоит ограничить употребление томатов, цветной капусты, блюд из бобовых (особенно соевых бобов), макаронных изделий, фиников, инжира и бананов. Рекомендуются супы на овощном отваре, картофель, свекла, морковь, кабачки, белокочанная капуста, брокколи, брюссельская капуста, редис, салат, укроп. Полезны сухари, каша гречневая, овсяная, рисовая, кукурузная, яблоки, груши, сладкие ягоды, виноград, арбуз, персики, абрикосы, черешни. Не запрещаются нежирные молочные продукты, сухофрукты, компоты, кисели.

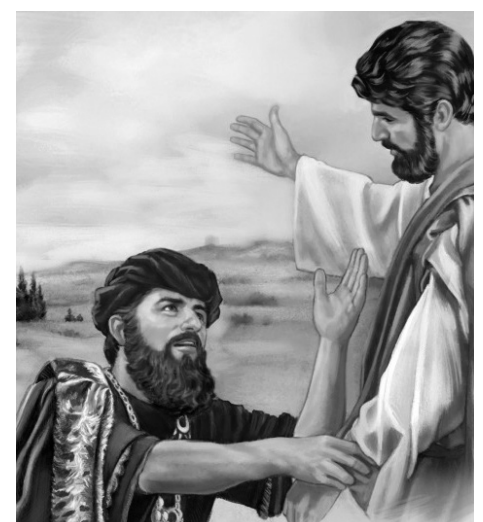
В качестве травяных настоев рекомендуются фитосборы из плодов можжевельника, полевого хвоща, листьев брусники, ортосифона тычиночного и репешка. Принимать их следует в виде отвара в течение 2-3 недель 3-4 раза в год. С целью улучшения работы печени рекомендуются препараты расторопши и артишока. Для питья детям дают курами щелочные минеральные воды.

Используя доступные вам средства в оказании помощи своим детям, не забывайте обращаться к Богу за помощью.

Так поступил один знатный иудей, который служил при царском дворе в

Капернауме. Когда его сын смертельно заболел, он пришел к Иисусу с просьбой исцелить ребенка. Надеясь на Божью помощь, царедворец воскликнул: «Господи! Приди, пока не умер сын мой» (Ин. 4:49). Иисус ответил ему: «Пойди, сын твой здоров. Он поверил слову, которое сказал ему Иисус, и пошел» (Ин. 4:50). Придя домой, отец увидел, что ребенок выздоровел. Обращайтесь с верой к Господу, и Он обязательно поможет в трудной ситуации.

Алексей Хацинский





РАДИО, КОТОРОЕ ДАЕТ НАДЕЖДУ...

ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7
radio.hope.ua
- Через приложения
для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме
через подкасты

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua



ИЗУЧАЕМ БИБЛИЮ ВМЕСТЕ!

Заказывай
бесплатный
курс для себя
и своей семьи

0 800 30 20 20
(*бесплатно
с мобильных
и стационарных
телефонов Украины)

БИБЛЕЙСКИЕ УРОКИ

- «Верую» (укр./рус.)
- «Новая жизнь» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)
- «Притчи Рабби Иисуса» (рус.)
- «Еммануил» (рус.)
- «Тайны пророка Даниила» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- «Дивовижні пригоди» (укр.)
- «Твоя подорож» (укр.)

УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

- «Формула жизни» (рус.)
- «10 вопросов к Богу» (рус.)

УРОКИ ПО ПСИХОЛОГИИ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

- «Когда любовь
возвращается домой» (рус.)

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

**Главный редактор
издательства**
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Людмила Шаповал
Марина Опияр

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 07.02.2019 г.

Тираж 100 000 экз.

Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право
печатать материалы в дискуссионном
порядке, не разделяя взглядов автора,
а также редактировать и сокращать
тексты. Рукописи не рецензируются и
не возвращаются. Объявления, рекла-
ма и письма читателей печатаются на
языке оригинала. Переписка ведется
только на страницах газеты. Ответ-
ственность за содержание статей
несет автор.

Если вы желаете пожертвовать
средства на развитие газеты,
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

УУК АСД

Код ЄДРПОУ 19350731

р/р 26006149457

МФО 380805

ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»
в г. Киеве

Назначение платежа:
добровольные пожертвования

Свидетельство
о государственной регистрации
Серия KB №8176 от 03.12.2003



НАШ АДРЕС

СЛОЖНЫХ ТЕКСТОВ НЕТ

КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ
21:00

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «НАДІЯ»