

192

Номер
выпуска

Ежемесячная
христианская
газета

МАРТ

«Не хлебом одним будет жить
человек, но всяким словом,
исходящим из уст Божиих» (Мф. 4:4).



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



Весна мого життя



Теплом війнуло на сумні поля,
Теплом війнуло на сади безлисти –
І ожила задумана земля,
Прийнявши сонячні цілунки
променисти.

Дзвенять струмки, радіючи весні.
Травинки перші тягнуться до неба.
І радісно, і весело мені,
Що Ти мене знов оживив для Себе.

Весна мого життя, Ісусе, – Ти,
Ти оживив мое усохле віття,
Аби я зміг для Тебе розцвісти
На нескінчені вічності століття.

Вже перша пісня тріпотить вгорі.
Відкріті вдячним звукам двері серця.
Все виграє навколо о цій порі
І кожна брунька радісно сміється.

Розкрили перші квіти пелюстки,
Прості і невимовно пречудові,
І розцвіли в моїй душі квітки –
Квітки до Тебе ніжної любові.

А пахощів весни терпка краса
Розноситься навколо свіжим вітром.
І вже моя наповнена душа
Тобі хвали пахучим ніжним миром.

Весна мого життя, Ісусе, – Ти,
Ти оживив мое усохле віття,
Аби я зміг для Тебе розцвісти
На нескінчені вічності століття.

Василь Мартинюк

Женщины

Женщины красят планету
Розам дамасским под стать
И вдохновляют поэтов
Чудные песни писать.
Женщины дом украшают,
Тают мужские сердца...
Мамы детей утешают,
Дочери – гордость отца.
Женщины – остров уютный,
Умеют любить горячо.
Для мужа – как ветер попутный,
В горе подставят плечо.
Женщины – счастья причина!
Все это не выразит стих.
И горе бы стало мужчинам,
Если бы не было их.
Женщины – розы живые!
Божьего часть естества.
Женщины наши родные,
Вечного вам торжества!

Александр Зелинский



ВЕСНА



Законы природы не изменяются веками, они всегда вступают в силу в нужное время. Когда кажется, что суровой зиме не будет конца и что выюги и холода никогда не закончатся, не спеша, очень осторожно к нам пробирается весна. Совсем скоро с крыш зазвенят капель, а по земле побегут сотни веселых ручейков.

Дыхание весны в первую очередь ощущают жители городов. Однажды, выйдя из дома на улицу, мы понимаем, что снег перестал скрипеть под ногами, на дорогах кое-где проступает асфальт, а нос и щеки больше не щиплет мороз. Первые лучи мартовского солнца слепят глаза, отражаясь от белоснежного покрова, но в них уже чувствуется тепло наступающей весны.

Еще сильнее, чем люди, смену времени года ощущают другие городские жители – птицы, которые остались зимовать. Суетливые воробы и пронырливые вороны начинают активно готовиться к приходу весны, выползая из укромных мест, где они прятались от холодного зимнего ветра и снегопада. К общему городскому шуму прививается веселый гомон отогревшихся птиц.

Город оживает, улицы наполняются прохожими, люди все смелее прощаются с теплыми шапками и шарфами, даже голоса кажутся более громкими и радостными. Весна идет! Она сметает остатки сугробов, покерневший лед на дороге. Смыает ручьями городскую грязь, сдувает тяжкие тучи с неба и чистыми губками белых облаков



протирает его, как прилежная хозяйка оконное стекло, до радостной и ясной голубизны. Погода на улице переменчива. Иногда она дарит щедрые солнечные лучи, греющие землю, а иногда нагоняет тоскливы тучи и холодные ветры.

Если выбраться за город, то может показаться, что здесь природа и не думает готовиться к встрече весны. В полях лежит толстый слой снега, не слышно птичьих голосов, а прохладный ветер то и дело напоминает, что еще недавно бушевал морозный январь. Но эта застывшая картина – лишь иллюзия. Приготовления к приходу теплых ветров и солнца здесь продолжаются, но они скрыты от глаз человека.

В недрах земли, глубоко под слоем снега и заледеневшей почвы, начинают свое движение плодородные соки, их несет ожившие грунтовые воды. Большие старые деревья первыми начинают свое пробуждение. Они неспешно активизируют застывшие корни, протягиваются тончайшие ниточки окончаний навстречу живительным весенним сокам. Питательные вещества поднимаются вверх по стволу и проникают в каждую веточку. Начинается подготовка к созданию почек. Листья появляются еще нескоро, но лес уже пробудился, хотя внешне деревья кажутся нам такими же спящими и безжизненными.

Незаметные изменения происходят и на реке. По ночам стремительный поток уже не сковывают суровые морозы, и нижний слой ледяного панциря начинает истончаться, размываться потеплевшими водами. Несспешно и упорно работает река для того, чтобы скинуть оковы зимы, совсем скоро на ее поверхности появятся промоины, а потом ледяной покров разобьется вдребезги.

Весна – время обновления, возрождения не только природы, но и человеческого рода.

Пора очарования, вдохновения и любви. Кое-где еще не сошел снег, а весна уже просится в наши души. Мир меняется на глазах, и вместе с ним меняемся и мы. С приходом первых весенних дней что-то неуловимое проникает в воздух, касается души и тела.

Весна прекрасна сама по себе, она одета в нежный первоцвет. Весна – подруга солнца, которая рядом с ним становится художницей. Только вместо красок у нее солнечные лучи. Взяла один лучик и покрыла землю зеленью. Взяла другой – и наполнила сады и леса белыми и розовыми цветами, на некоторых деревьях развесила сережки. Вот так на смену строгому пейзажу зимы приходит нежная акварель весны.

Весенние дни дарят нам удивительные краски, радостные звуки. Мы восхищаемся и

любуемся этими подарками. Нет ничего прекраснее, чем осознавать, что вокруг бурлит жизнь. Весна разбрасывает под ноги зеленые ковры, повсюду развещивает зеленые занавески, приносит в нашу жизнь прелесты цветения, свежесть дождя, гармонию света и цвета – словом, распоряжается так хорошо и так заботливо, что не ценить всего этого невозможно.

Весна влияет и на людей. Разгибает спины тех, кто опустил плечи; разглаживает морщины на лицах; заставляет вдохнуть глубже кристальный воздух. Этот воздух настолько чист и свеж, что, заполняя легкие, дарит чувство умиротворения и молодости. Когда оттаивает земля, люди тоже как будто становятся мягче и добре.

Весна – время возрождения и новых начал. Ее невозмож но не любить. Она дарит жизнь и надежду на счастье. Весна и есть счастье.

Асия Тлектесова

В поисках мудрости

Не стоит в поисках мудрости отправляться на край земли, поскольку Бог рядом. Успех вам обеспечат не ваши способности. Все это может сделать для вас Господь. Он же дает дать вам понимание не только в духовных вопросах, но и в земных делах. Он может расширить ваш интеллект. Он может дать вам чувство такта и мастерства. Приложите ваши способности к работе, просите мудрости у Бога, и дано будет вам. Примите слово Христа как гаранцию. Никогда не впадайте в отчаяние и не говорите о безнадежности своего положения. Поступая так, вы многое теряете.

Э. Уайт

Пусть Бог благословит твой дом

Пусть Бог благословит твой дом,
Пусть радость, счастье будут в нем.
И да хранит тебя, любя,
Судьбой твоей руководя.
Лицо твое да обратит
И в жизни будет крепкий щит...
И да услышит все молитвы,
Хранит тебя в суровой битве!
Охраной будет в твоем доме...
Живи, как говорит Он в Слове!
Да будут здравы дух и плоть,
Да сохранит тебя Господь!

5

ПРИЧИН молиться

1

Молитва лечит. Научно доказано, что искренний диалог с Богом нормализует психологическое состояние человека.

2

Во время молитвы можно отдохнуть. Доказано, что молитва в два раза лучше восстанавливает силы, чем сон.

3

Молитва развивает наши умственные способности. Во время молитвы работают оба полушария головного мозга. Их альфа-ритм выравнивается, благодаря чему улучшается способность усваивать новую информацию и ускоряется развитие интеллекта.

4

В молитве можно на время вернуться в детство, о чём хоть раз мечтал каждый человек, уставший от «взрослой» жизни. Исследования

показали, что психологическое состояние взрослого во время молитвы равно состоянию ребенка. Дети радуются жизни, не знают отчаяния и готовы решать любые задачи.

5

Жизненно важное умение – быть благодарным за все. Мы испытываем чувство благодарности к людям, которые нам помогли, к родителям, которые дали нам жизнь, и не раз говорим им «спасибо». Бог – наш Небесный Отец, наилучший Друг и Помощник, и те, кто молится, приобретают умение быть благодарными. Такие люди живут полноценной жизнью независимо от обстоятельств. Что бы ни случилось, они благодарны за все – и за хорошее, и за плохое. Они чаще испытывают радость, чаще бывают счастливы. Благодарите за все: за то, что дышите, живете, за то, что у вас есть.

Нужно помнить, что молитва положительно влияет не только на того, кто молится, но и на его окружение, на весь мир.

Научиться молиться несложно. Говорите с Богом искренне и просто, как с наилучшим Другом:



Нам пишут



Слова, слова, слова...
Яка в них дивна сила!
Одні – дають життя,
А інші – як могила!

Слова – це серця скарб!
Слова – окраса мови!
Та в деяких устах
Вони – немов окови!

Слова – насіння уст,
Що розвиває вітер.
Летять у білій світ
Одні, неначе квіти,

А інші, як бур'ян,
В серцях людей зростають.
Спитаємо себе:
А що ж я розсіваю?

В молитві і в псалмах,
У лагідному слові,
У пісні, що дзвінить,
І в ніжній колисковій,

У Слові Божому,
В дитячих молитвах –
Цвітуть сади любові на устах.
Щоб менше бур'яну було
у цьому світі,
До Слова Божого
ви навертайтесь, діти!
Бо наш Отець попалить весь бур'ян,
Повік не промине
Лише любові сад.

Ольга Паньків

Добре



«
Нам следует искать доброе в других людях, не ожидая этого от них. Мы должны относиться к ним так, как если бы они были достойны наивысшего уважения. Только так можно открыть им Евангелие (Дуглас Купер).»



Ночь... Шумную вечернюю суматоху убаюкала мягкая тишина. Утихи веселые детские игры, хлопанье дверьми и звон посуды. Я в последний раз прохожу полутемными комнатами, касаясь шероховатых стен и холодных дверных косяков. В тих шагам тихо стонет деревянный пол, мелькают на потолке лунные блики, и едва уловимый сквозняк тревожит оконные занавески.

Дом засыпает. Он – как седой, но крепкий старик, обещающий прожить еще долгие годы. Больше всего мне нравятся

его уверенная добродоротность, молчаливая надежность стен и открытая приветливость светлых комнат. Он словно улыбка друга, который всегда рад встрече.

Дом намного пережил своих прежних хозяев. Кое-где осыпается штукатурка, истерлась давняя краска, и по-старчески капризно жалуются на усталость дверные петли.

Я не знаю человека, который его построил, но дом ревниво помнит забытые чьими-то рук. Еще многое предстоит сделать, чтобы приручить этого недоверчивого ворчуна. Посвятить ему силы и время, нервы и средства, пока он не станет до мелочей родным и привычным. И не так уж нужен старику дорогой «еврокостюм». Важно то, как он себя чувствует.

А пока каждое утро этот дом просыпается вместе со мной и каждый вечер желает добрых снов моим детям. Это мой дом, и мы с радостью служим друг другу.

Я знаю, что когда-нибудь нам придется расстаться. Он проводит меня с молчаливой покорностью, но еще много лет будет хранить мои мысли, сомнения и труды, а также преданно служить своему новому хозяину.

Сотни раз вынужден сменить капель, и придет день, когда его тоже не станет. Камни – безмолвные долгожители, но вечность принадлежит только Богу.

Там, на Небесах, Он возводит миллионы прекрасных домов, безупречных в своем совершенстве. В одном из них есть место и для меня. И не имеет значения, как выглядит это жилище, ведь за его стенами – мир, покой и блаженство.



ТАК ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

Проблема умеренно-го употребления христианами алкогольных напитков существует давно. Но если раньше этот явный или тайный грех вызывал стыд и раскаяние, то теперь никто уже не прячется, не оправдывается, и даже больше – в узком кругу своих единоверцев пропагандирует пользу умеренного употребления вина, особенно красного. Якобы так утверждает медицина, наука и даже... Священное Писание! Так одобряет или осуждает Библия умеренное употребление алкогольных напитков?

Сторонники умеренности обычно говорят: «Покажите нам хотя бы один текст в Библии, который запрещает пить вино!» Странно, но почему-то не возникает вопросов относительно наркотиков, хотя в Священном Писании нет ни одного запрета на их употребление, а в древности люди были хорошо знакомы с наркотическими веществами. Почему-то никто из христиан не ищет библейских запретов на многоженство, а их там и нет, напротив, священные страницы пестрят фактами полигамии!

Теологи популярно объясняют, что существуют два вида библейских запретов: вербальные, провозглашающие конкретные словесные воспрещения, и контекстуальные, которые видны из контекста Священного Писания, особенно негативных иллюстраций из жизни его героя.

Пьяные безобразные сцены из жизни Ноя, Лота, Валтасара оставляют в сознании читателя более неизгладимый след, чем короткое «не пей вина!» Понимая все это, христиане почему-то так настойчиво ищут вербального запрета на употребление вина... А вы находили библейский запрет на суцид? Например: «Не убий самого себя». «Несомненно! – скажете вы. – Ведь шестая заповедь повелевает: «Не убий», это касается и убийства самого себя».

В таком случае что вы думаете по поводу следующего постулата: нарушение законов нашего естества – это такой же грех, как и нарушение одной из Десяти Заповедей, ибо мы не можем нарушать законы природы, не нарушая при этом Закона Божьего? Так разве в шестой заповеди не говорится об уничтожении самого себя и через нарушение законов природы – употребление того, что Бог не дал в пищу и питье?

Нарушение этой заповеди в таком ее понимании влечет за собой особое наказание: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа?.. Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог» (1 Кор. 6:19; 3:17).

Позиция одобрения христианами умеренного употребления алкогольных напитков основывается на трех главных положениях:

- теория вина одного вида;
- теория квасного одного вида;
- гипотеза об отсутствии древних технологий сохранения безалкогольного сока.

В такой последовательности и будет проходить предложенное исследование.



ТЕОРИЯ ВИНА ОДНОГО ВИДА

Эта теория основывается на таком обобщении: «В Писании упоминается вино только одного вида, и библейское слово «вино» означает исключительно алкогольный, то есть ферментированный (перебродивший), напиток». Если эта теория истинна, тогда позиция Священного Писания по отношению к вину должна быть также однозначной – или позитивной, или негативной. Однако в Библии неоднократно встречаются кажущиеся противоречивыми мнения по этому вопросу.

✓ НЕОДНОЗНАЧНАЯ ПОЗИЦИЯ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ

Одобрение вина. Немало библейских текстов одобряет вино, называя его составной Божественного благословения. Например: «Да даст тебе Бог от росы небесной и от тухи земли, и множество хлеба и вина» (Быт. 27:28); «Ты произрашаш траву для скота, и зелень на пользу человека, чтобы произвести из земли пищу, и вино, которое веселит сердце человека...» (Пс. 103:14, 15); «Жаждущие! Идите все к водам... идите, покупайте без серебра и без платы вино и молоко» (Ис. 55:1).

Осуждение вина. С другой стороны, намного больше текстов описывает вино как зло и проклятие, запрещая даже смотреть на него: «Не царям, Лемуил, не царям пить вино, и не князьям – сикеру, чтобы, напившись, они не забыли закона и не превратили суда всех угнетаемых» (Притч. 31:4, 5); «Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно; впоследствии, как змеи, оно укусит, и ужалит, как аспид» (Притч. 23:31, 32); «Вино – глумливо, сикера – буйна; и всякий, увлекающийся ими, неразумен» (Притч. 20:1).

Как видим, отношение Священного Писания к вину неоднозначно и даже кажется противоречивым. Как же разрешить это кажущееся противоречие? Библейская наука герменевтика поясняет: кажущееся библейское противоречие может свидетельствовать об относительной, но не абсолютной сущности субъекта. То есть вино, представленное в Священном Писании, не одного вида и как термин имеет больше одного значения.

✓ ЗНАЧЕНИЕ СЛОВА «ВИНО» В БИБЛИИ

В масоретском тексте используется 13 слов, переданных в Синодальном переводе как вино. Мы не будем рассматривать каждое из этих слов, обратим особое внимание только на два из них, наиболее используемые в оригинале Ветхого Завета: *тирош* (виноградный сок) и *йайин* (вино). В Септуагинте – греческом переводе Ветхого Завета – эти слова имеют свои древнегреческие аналоги: *глеукос* и *оинос*.

Согласно классификации теологов, из 141 ссылки на слово *йайин* 71 раз оно указывает на чистый сок, а 70 – на перебродившее вино. Таким образом, *йайин* в Библии – генерическое выражение (родовое понятие) для обозначения и безалкогольного виноградного сока, и перебродившего алкогольного вина, и даже виноградных ягод. В древних языках под словом «вино» подразумевался широкий набор продуктов на основе винограда. Лишь в последующие времена, по мере того как алкогольное вино завоевывало вкусы потребителей, этим понятием почти всегда обозначают опьяняющий напиток.

Древнегреческое слово *оинос* употреблено в Новом Завете всего 34 раза, причем из его контекста не всегда можно понять его точное значение. Однако смысл *оинос* можно определить также по Септуагинте, в которой это понятие употребляется с двояким значением: и как опьяняющий напиток, и как чистый виноградный сок.

Вот несколько примеров, когда еврейское *тирош* переведено греческим *оинос* в значении чистого, не опьяняющего виноградного сока: «Ты исполнил сердце мое веселiem с того времени, как у них хлеб и вино умножились» (Пс. 4:8); «И наполняются житницы твои до избытка, и точила твои будут переливаться новым вином» (Притч. 3:10); «И наполняются гумна хлебом, и переполняются подточилы виноградным соком и елем» (Иоиль 2:24).

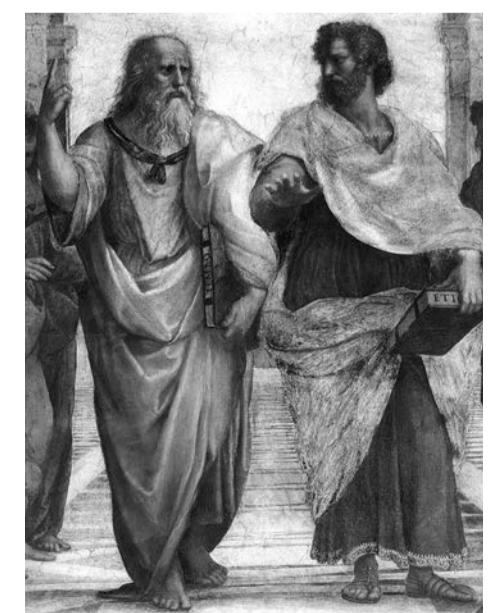
Переводчики Священного Писания могут просто растеряться: какое же из значений слова вино избирать в каждом отдельном случае? На этот вопрос существует универсальный ответ: согласно контексту. Но утверждать, что слово вино в Писании используется лишь в значении опьяняющего напитка, неправильно. Как видим, теория вина одного вида безосновательна.

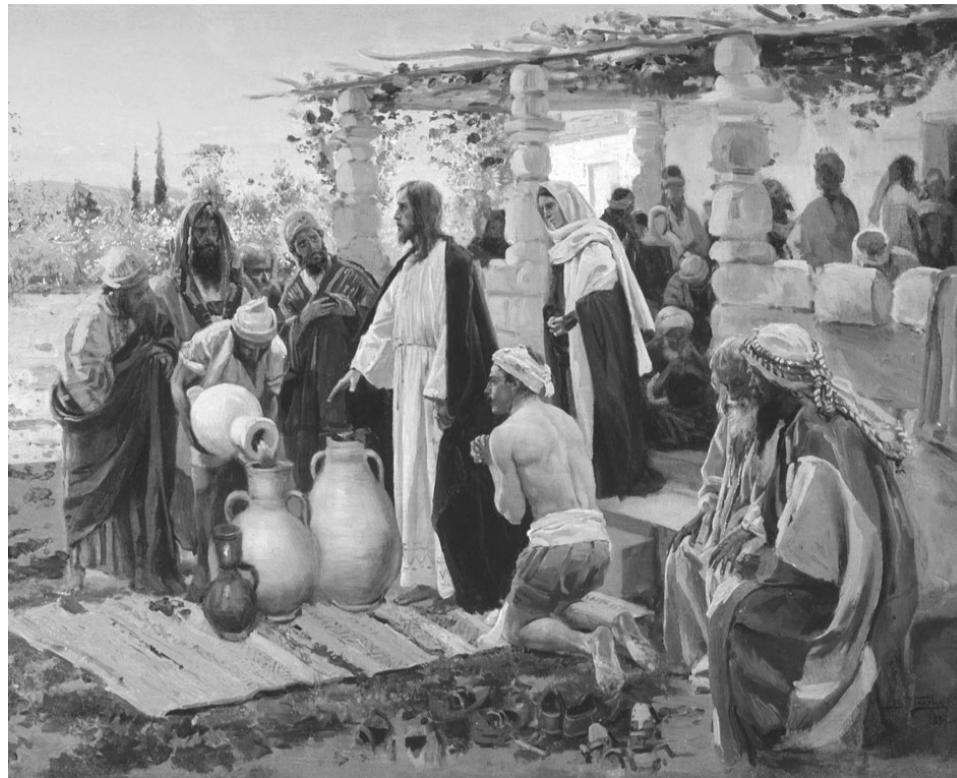
✓ ЗНАЧЕНИЕ СЛОВА «ВИНО» В НЕБИБЛЕЙСКОМ КОНТЕКСТЕ

Слово *wine* («вино») в толковых словарях английского языка XVIII–XIX вв. имело значение и чистого, безалкогольного виноградного сока, и опьяняющего вина. Так же и в других языках. Даже Толковый словарь Владимира Даля (1861) в рубрике «вино» вместе со значением алкогольного напитка предлагает еще такие его значения: вино-самотек, будто бы вытекающее из переспелого винограда, вероятно, слегка отжатое; немое вино – вино, которое не бродит.

В иудейской небиблейской литературе слово *йайин* («вино»), использованное в Ветхом Завете, также не было однозначным. Чтобы убедиться в этом, просмотрите Еврейскую энциклопедию (1901), Энциклопедию иудейскую (1971), Вавилонский Талмуд, книгу «Галакот Гедалот» или ознакомьтесь с полной версией одноименной книги Ольги Стасюк «Так пить или не пить?»

Древнегреческое слово *оинос* в светском употреблении также имело два значения. Именно в значении чистого, неперебродившего виноградного сока его нередко использовали Аристотель, Атеней Грамматист, Папиас, Проклус, Етенаус. ▶





✓ НРАВСТВЕННО-ЭТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ТЕОРИИ ВИНА ОДНОГО ВИДА

Если принять «теорию вина одного вида» как подлинную, т. е. согласиться с идеей, что каждое слово «вино» в Библии означает опьяняющий напиток, в некоторых священных текстах возникают неразрешимые нравственно-этические противоречия. Рассмотрим несколько таких текстов.

Проблема с вином в Кане Галилейской

(см. Ин. 2:1-10). Если слово «вино» в данном отрывке означает алкогольный напиток, это значит, что вино, приготовленное семьей молодоженов для брачного пира, было алкогольным. Гости, по словам распорядителя пира, уже «напились» так, что не могли разобрать вкуса нового вина... Христос сотворил, по современным подсчетам (в соответствии с объемом жидкости в наполненных водоносах), еще 600-800 литров алкогольного вина, и все гости продолжили им упивать... И это можно назвать умеренным питьем? Мы можем себе представить, в каком состоянии с такого пира расходились гости, и Кого можно было бы обвинить за такое безобразие? Приемлема ли такая картина с точки зрения морали и этики? Очевидная бессмыслица!

Защитники умеренного употребления алкоголя указывают в данном отрывке на текст 10: «И говорит [распорядитель пира] ему [жениху]: всякий человек подает сперва хорошее вино, а когда напьются, тогда худшее; а ты хорошее вино сберег доселе». Здесь засторяется внимание на древнегреческом слове *мэтиюстосин*. В большинстве версий оно переведено как «напьются», «понапиваются» и якобы свидетельствует о том, что вино на свадьбе было опьяняющим.



Действительно, одно из значений слова *мэтию* – «напиваться», «быть пьяным», «пьянствовать». В Новом Завете оно используется всего пять раз именно в таком значении. Однако в Септуагинте – греческом переводе Ветхого Завета – это слово и его производные встречаются 35 раз!

Проанализируем, какими значениями наделяет его само Писание: «Яка дорога Твоя милость, о Боже, і ховаются людські сини в тіні Твоїх крил: вони з систості дому Твого напоються [мэтиюстэсонтай]» (Псал. 36:8, 9; здесь дан перевод И. Огиенко как наиболее близкий к тексту оригинала). «Как дожди и снег нисходят с неба и туда не возвращаются, но напоят [мэтиюсэ] землю, и делают ее способной рождать и произращать» (Ис. 55:10). «И буйволы падут с ними и тельцы вместе с волами, и упьются [мэтиюстэсэтай] земля их кровью, и прах их утучнет от туха» (Ис. 34:7). «И будет Господь вождем твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою и утучнять кости твои, и ты будешь, как напоенный [мэтиюн] водою сад» (Ис. 58:11).

Итак, человек может быть напоен от систости дома Божьего; земля может напиваться дождем и даже кровью; сад может быть напоен влагой. Это слово и его производные, как правило, используются в значении обилия, а не качества питья. И распорядитель пира в Кане Галилейской вполне мог использовать его именно в таком значении. Тогда его упрек жениху мог бы звучать так: «Всякий человек подает сперва хорошее вино, а когда насытятся/пресытятся/будут напоены, тогда худшее. А ты хорошее вино сберег доселе». Как говорит известная украинская поговорка: «Вміли готовати, та не вміли подавати».

«Не упивайтесь вином» (Еф. 5:18). Это еще один текст в Новом Завете, где использовано слово из этого же семантического круга: этот текст часто используют любители выпить для оправдания своего пристрастия. «И не упивайтесь [мэтиюскэстэ] вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь [плэрустэ] Духом». Проведем короткое исследование, касающееся толкования данного текста с учетом четырех контекстов.

Библейский контекст. Такие странные противопоставления «упивайтесь – исполняйтесь» и «вино – Дух Святой» не принадлежат исключительно перу апостола Павла. В Евангелии от Луки мы находим весьма сильную аллюзию на противопоставления Павла: «Не будет пить вина и сикера, и Духа Святого исполнится еще от чрева матери своей» (Лк. 1:15), – предсказал ангел об Иоанне Крестителе.

Буквальный перевод этого текста выглядит так: «Вино и сикер нет, не выпьет, но Духом Святым будет исполнен еще с утробы своей матери». В данном отрывке мы находим то же противопоставление вина и Духа, то же однокоренное слово *плэрустэ* – «исполняться», «наполняться». И отметьте, как

категорично, с двойным отрицанием заявляет ангел: «Нет, не выпьет!» Ни одного раза, никогда! А далее следует антитеза: Но Духом Святым будет исполнен.

Исторический контекст. Главнейшую роль в диких оргиях, связанных с культом Артемиды Ефесской, играли именно алкогольные напитки. Безумные танцы, дикие крики и оглушительная музыка вызывали экстаз, религиозное помешательство, беспамятство, исступление, которые считались духовным единением с божеством. Пальма первенства в достижении такого безумного состояния принадлежала алкоголю...

Апостол Павел, находясь в Ефесе продолжительное время, не раз был очевидцем такого беснования его жителей и прекрасно понимал самую тесную связь между спиртными напитками и исполнением бесовским духом прослеживается даже в связи слов спирт и спиритизм, имеющих один корень. А если посмотреть на эту проблему с позиции психологии, можно сказать достаточно просто: спиртные напитки в любом количестве снимают Божественные барьеры с интеллекта человека, допуская туда – в Святое храма человеческого естества – нечистых духов, бесов. Поэтому у человека остается только одна из двух альтернатив: или употреблять вино и наполняться нечистым духом, или отказаться от алкоголя и исполняться Духом Святым. Одно с другим совершенно несовместимо.

Грамматический контекст. Почему-то приверженцы умеренного питья со-средоточиваются именно на словах: «Не упивайтесь вином...» А что дальше? – «...От которого бывает распутство». Апостол совершенно ясно показывает, что не в упивании проблема распутства, а в самом вине! Не в количестве, а в его свойстве – содержании алкоголя. Более того, греческое *асотия*, переведенное в славянских версиях как «распутство» или «беспутство», буквально означает «отсутствие спасения»... Опьяняющее вино, независимо от употребленного количества, лишает человека спасения.

Спиртные напитки и служители (Втор. 14:22, 23, 25-27, 29). «Отделяй десятину от всего произведения семян твоих, которое приходит с поля твоего каждого года... Возьми серебро в руку твою, и приходи на место, которое изберет Господь, Бог твой; и покупай на серебре сие всего, чего пожелает душа твоя:олов, овец, вина [йайн – в оригинал], сикера [шехар – в оригинал]... и еши там пред Господом, Богом твоим, и веселись ты и семейство твое. И левита, который в жилищах твоих, не оставь... И пусть придет левит... и прислещи... и пусть едят и насыщаются».

Это еще один библейский отрывок из группы текстов, в которых возникают острые морально-этические конфликты при одобрении теории вина одного вида. Если согласиться, что вино, представленное в Библии, всегда только опьяняющее, тогда надо согласиться, что левитам на священных трапезах предлагались алкогольное вино и опьяняющие напитки. В таком случае вновь возникают неразрешимые парадоксальные нравственно-этические проблемы, касающиеся этого отрывка.

Бо-первых, на религиозные праздники правоверные евреи покупали алкогольные напитки не на обыкновенные деньги, а на особенные, отделенные для святых целей – деньги второй десятины, названной Самим Господом «святыней» (Синодальный перевод), «присвяченным» (пер. И. Огиенко), «священным» (пер. Р. Турконяка) (Втор. 26:13).

Бо-вторых, празднующие распивали эти напитки не где-нибудь, а во дворах святилища, называемых Самим Яхве тем местом, которое изберет Он, чтобы пребывать Имени Его там, или святыми дворами Его (Ис. 62:9 – сов. укр. пер.).

Бо-третьих, к такому столу, в центре которого красовалась «бутылка», они приглашали левитов. Мы можем себе представить, как после такого угощения эти охмелевшие служители исполняли свое священное действие на святом месте, где перебывало Божье Имя?

Бо-четвертых, о всяком месте, где пребывает Бог, Он повелел: «Сними обувь

твою с ног твоих, ибо место, на котором ты стоишь, есть земля святая» (Исх. 3:5; см. также Нав. 5:15). Входя в святилище, священники должны были не просто разуваться, но и мыть ноги! А во дворе в это время могли расхаживать другие нетрезвые служители? Как выглядят эти обрисованные нами картины с точки зрения библейской морали и этики?

Продукты второй десятины. Какие же вино и сикера (*йайн* и *шехар*) входили в состав продуктов второй десятины, дозволенный для употребления во дворах Божьего дома? Важно отметить, что в Священном Писании эти оба напитка – и *йайн*, и *шехар* – почти всегда выступают в паре. Совершенно очевидно, что *шехар* в паре с *йайн* всегда будет такого же рода, как и *йайн*. А *йайн*, как мы уже доказали, мог иметь значение и чистого свежего сока, и крепкого вина. Какой же *йайн* входил в состав второй десятины и мог быть применяемый во дворах святилища? Таким же будет и его «собрат» – *шехар*. Поэтому нашей задачей будет определить качество *йайн*, используемого для праздничного пира на священной территории.

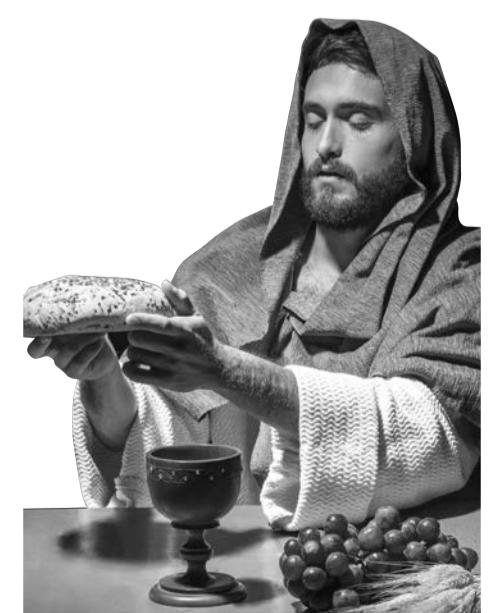
Прочитаем более внимательно исследуемый отрывок Втор. 14:22-29. Обратите особое внимание на текст 23, в котором Господь дает подробный список продуктов второй десятины, которые можно было употреблять вместе с левитами во время священной трапезы: «И еши пред Господом, Богом твоим, на том месте, которое изберет Он, чтобы пребывать имени Его там, десятину хлеба твоего, вина [тирош – в оригинал] твоего и елея твоего, и первенцев крупного скота твоего и мелкого скота твоего, дабы ты научился бояться Господа, Бога твоего, во все дни» (Втор. 14:23).

Как мы уже отметили выше, словом *тирош* в Ветхом Завете обозначали только чистый, неперебродивший виноградный сок. Таким образом, во дворах святилища мог быть употребляем только такой напиток, входящий в состав продуктов второй десятины. Логично сделать вывод, что в тексте 26 и *йайн*, и *шехар*, упомянутые в паре, также были не опьяняющими напитками. Более того, пророк Исаия дает абсолютно понятное объяснение, какое вино годится для употребления во дворах святилини: «Господь поклялся десятину Свою и крепко мышцею Свою: не дам зерна твоего более в пищу врагам твоим, и сыновья чужих не будут пить вина [тирош] твоего, над которым ты трудился. Но собирающие его [зерно], будут есть его и славить Господа, и обирающие виноград будут пить его [тирош] во дворах святилища Моего» (Ис. 62:8, 9).

Безусловно, как и *йайн* (и *ойнос* – в Септуагинте), так и *шехар* в контексте святилища должны были быть исключительно безалкогольными. Поэтому текст Втор. 14:26 можно перевести так: «И покупай на серебре сие всего, чего пожелает душа твоя:олов, овец, винаоградного сока и сладких напитков». Во дворах святилища ни о каких алкогольных испарениях, ни о пьяном дыхании левитов или простых израильтян не могло быть и речи!

По книге Ольги Стасюк
«Так пить или не пить?»
(полную версию ищите на сайте
olgastasyuk.com)

Продолжение в следующем номере



Когда жизнь наполнена Небом



Если мы хотим войти в Небеса, нам нужно постараться привнести в нашу земную жизнь как можно больше Неба. Религия Христа никогда не уменьшает ценности того, кто ее принимает. Она оказывает небесное влияние на ум и манеры человека.

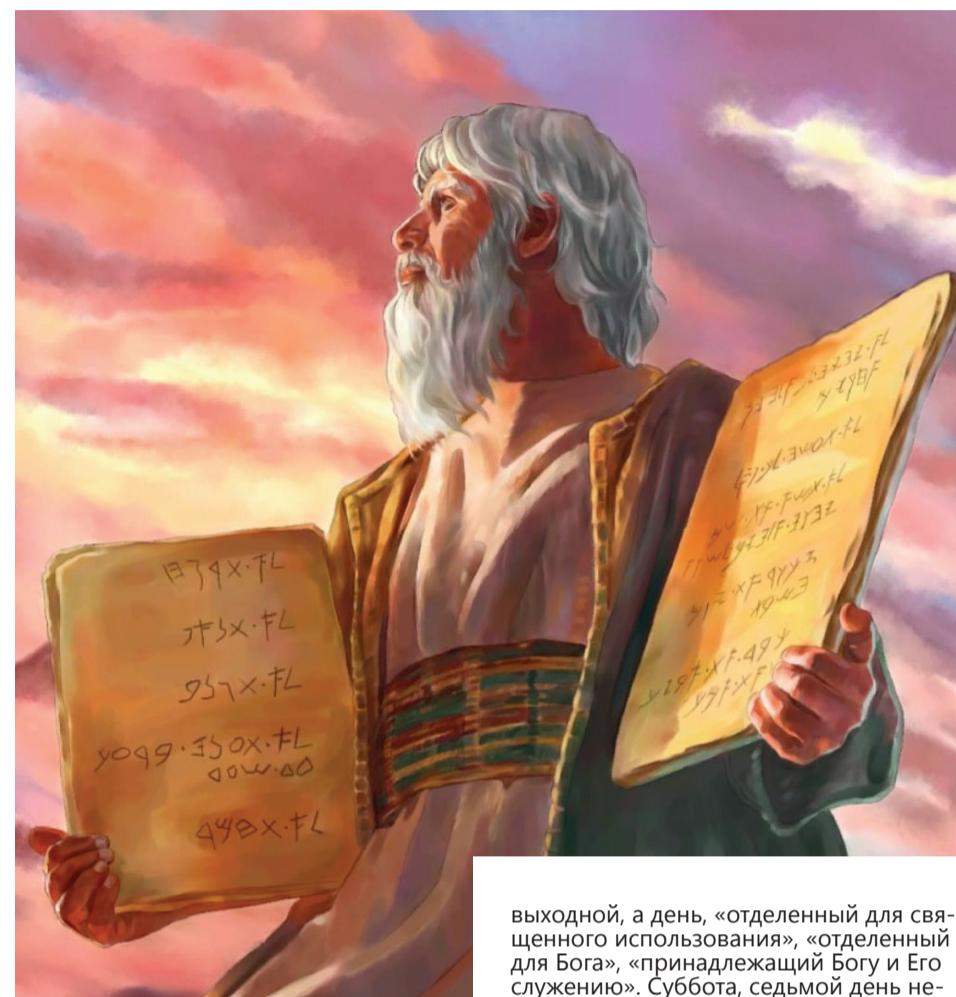
Когда Слово Божье находит доступ в сердца грубых, вульгарных людей, оно начинает процесс очищения и облагораживания характера, выдержавшие его становятся смиренными и воспринимчивыми к научению, как маленькие дети. Им предстоит стать живыми камнями в храме Божьем, их обтесывают, подгоняют, обрабатывают, чтобы они вписались в Божье строение. Эти люди преображаются под влиянием Святого Духа. Кто по природе полон самомнения, тот становится кротким и смиренным сердцем. Происходит перемена характера, обновляется ум.

В начале Бог сказал: «Создорим человека по образу Нашему, по подобию Нашему», но грех почти уничтожил нравственный образ Божий в человеке. И это плачевное состояние оставалось бы неизменным и безнадежным, если бы в наш мир не сошел Иисус, дабы сделаться нашим Спасителем и Примером. Посреди нравственного разложения мира сего Он стоит в красоте Своего безупречного характера, наш единственный образец для подражания. Мы должны изучать Его жизнь, подражать Ему и следовать за Господом Иисусом Христом; тогда мы привнесем привлекательность Его характера в собственную жизнь, вплетая Его красоту в нашу повседневную речь и поступки. Через Христа мы можем обладать духом любви и послушания повелениям Божиим. Благодаря Его заслугам этот дух может быть восстановлен в нашей падшей природе; и когда сядут суды и откроются книги, мы можем быть среди тех, кто получит Божье одобрение...

Иоанн увидел святой город, сходящий от Бога с Неба Новый Иерусалим, с его двенадцатью жемчужными вратами и двенадцатью основаниями из драгоценных камней... Всякий, кто хочет войти этими вратами и ходить по этим улицам, должен быть изменен и очищен силой Истины здесь; и венец нетленной славы увенчает чело победителя.

ЧЕТВЕРТАЯ ЗАПОВЕДЬ

Продолжение



В древнееврейском языке, на котором написан Ветхий Завет, слово «святость» означает неотъемлемое качество Бога, отличающее Его от всех созданных Им живых существ и всего Им сотворенного (Исх. 15:11).

Только Господь в совершенстве святой, только Он является Источником святости (1 Пет. 1:15, 16). Поэтому святость, которую Бог ожидает от нас, Его земных детей, предполагает отделенность от всего греховного и духовно нечистого, а также определенную связь с Ним посредством изучения Священного Писания и молитвы. Святость наша должна проявляться в почитании Его Имени, чтобы в нас святилось Его Имя, а также в благоговении перед Богом, в послушании Его Заповедям, в святости субботнего дня, который Господь назвал Своей святиней (Ис. 58:13). Наша святость должна проявляться в непорочности нашей жизни, в чистоте мыслей и поступков. Бог не требует от нас невозможного. Слово «святой» также означает «отделенный от обычного для священного использования», «отделенный для Бога», «принадлежащий Богу и Его служению». Например, Священное Писание – это не обычная книга, поэтому к ней должно быть особое отношение. Святой храм – Молитвенный дом – это не обычное помещение, поэтому в нем должно быть и подобающее этому месту поведение. Святой день – суббота – это не обычный день, не рабочий день, это не просто

выходной, а день, «отделенный для священного использования», «отделенный для Бога», «принадлежащий Богу и Его служению». Суббота, седьмой день недели, – это Божий день, когда Господь общается со Своей церковью, поэтому мы и должны быть на святом собрании (Лев. 23:3). Вот почему заповедь начинается словами «помни день субботний, чтобы святить его». Помни, что «день седьмой – суббота Господу, Богу твоему». Помни, что Бог свят, Его Слово свято, Его Закон – святой, Его день – суббота – святой (Иез. 20:12, 20), и у Него есть отделенный, святой народ (Втор. 14:2).

В древнем Израиле был такой обычай: когда юноша предлагал девушке выйти за него замуж, он вместе с предложением давал ей кусочек золота. Если девушка соглашалась выйти за него замуж, она брала кусочек золота, и жених говорил своей невесте: «Ты теперь свята!» То есть она становилась его невестой и принадлежала только ему. Именно такой смысл Господь вкладывает в слова, обращенные к Его народу: «Ты народ святой у Господа». То есть этот народ принадлежит Богу и поэтому должен святить Его день, субботу Господню (1 Пет. 2:9).

В начале нашего размышления о четвертой заповеди мы упомянули, что седьмой день недели – суббота – является памятником творческой силы Бога. Суббота как Божий памятник во времени должна постоянно напоминать нам о нашем Творце, освящающем нас (Иез. 20:12, 20). Слово «помни», которым начинается четвертая заповедь, в Священном Писании встречается довольно часто. Мудрый Соломон, обращаясь к молодым людям, говорил, чтобы они помнили о своем Создателе во дни юности своей (Еккл. 12:1). Христос наставлял Своих учеников, чтобы они помнили все Его слова (Ин. 15:20). Своему народу Господь повелел помнить весь путь, которым Он вел его (Втор. 8:2-6). Чтобы сохранить память о знаменательных событиях, о выдающихся личностях, люди ставят памятники, которые считаются национальными, государственными или семейными святынями. Скульптурные памятники на городских площадях, улицах, в скверах и на кладбищах напоминают о минувших событиях, сохраняют память о национальных героях, о дорогах нашему сердцу родных и близких. Имена выдающихся личностей увековечиваются в названиях городов, поселков, улиц и площадей.

Существуют памятники архитектурные – старинные замки, крепости, египетские пирамиды, соборы, башни. Есть

и памятники литературные. «Я памятник себе воздвиг нерукотворный, к нему не зарастет народная тропа», – так когда-то писал А. Пушкин. Памятником Бога является наша любимая, очень древняя, но всегда современная Библия – богохувновенная Книга (2 Тим. 3:15-17). Бывают памятники другого рода, как, например, крематории Освенцима, напоминающие об ужасах войны, или подземелья старинных монастырей времен средневековья, где священная инквизиция истязала христиан за их приверженность Священному Писанию.

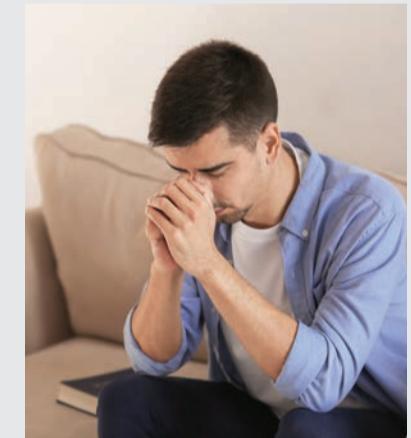
А есть памятники во времени, то есть памятные даты в честь выдающихся событий в истории нации, государства или жизни отдельной личности. Например, день нашего рождения, день крещения, день венчания, День Победы, День независимости, День Конституции... Если люди ставят памятники, устанавливают памятные даты, чтобы увековечить память о каком-либо выдающемся событии, тем более Бог увековечивает Свои дела, чтобы люди не забывали своего Творца и Жизнедателя (см. Пс. 101:13; 110:2-4). Если человеческие памятники разрушаются или уничтожаются, то Божьи памятники – вечны (см. Мал. 3:16; Пс. 88: 2; 110:7, 8; Исх. 31:16-18).

Одним из самых знаменательных вечных Божьих памятников является суббота Господня. Каждый седьмой день недели – Божий памятник во времени. Четвертая заповедь Божьего Закона проникает во все сферы жизни семьи и общества – духовную, физическую, эмоциональную и интеллектуальную. Мы в этом убедимся в следующий раз, когда продолжим исследование этой весьма обширной заповеди.

Да благословит вас Господь!

Владимир Алексеенко

Отче наш



Отче наш Небесний, Всемогущий,
Хай святиться нам Твое Ім'я,
Царство хай приде у наші будні,
Нехай воля станеться Твоя.

Господи, Всевишній наший Отче,
Дай любові, ласки і тепла,
Дай щасливі дні усі нам й ночі,
Бережі від темряви і зла.

Дай нам хліб насущний на весь день
І провини наші всі прости.
Ми Тобі співаємо пісень
Про Твое блаженство доброти.

Так і ми прощаємо провини
Винуватцям нашого буття.
В Господі возз'єднана родина
Буде нехай протягом життя.

Не введи нас, грішних, у спокуси,
Захисти від демонів страшних.
Сину Божий, Господи Ісусе,
Бережі усіх людей земних.

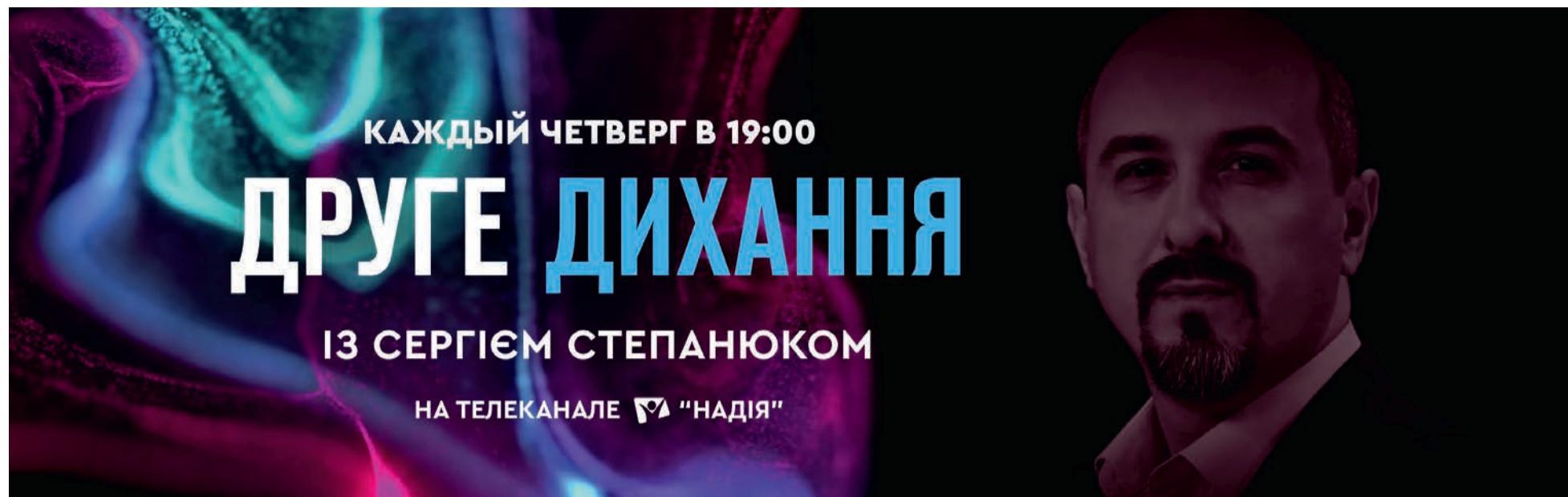
Бо Твое є Царство, сила й слава,
Отче наш, навік віків.
Благу вість нести – моя життєва справа
До кінця призначених років.

Григорій Микитась



ТВ-программа на МАРТ (03.03 – 09.03)*

HOPE.UA

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
3 МАРТА**

07:00 Біблія продовжує говорити
07:30 2Я – одне життя
08:30 Дорогами християнства
09:10 Сложных текстов нет
09:30 € проблема
10:00 Малюваки
10:40 Статус МАМА
11:00 2Я – одне життя
12:00 Богослужіння
13:20 ЛоМастер
13:40 Рожеві окуляри
14:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком
15:00 В гостях у Добрячка (сурдо)
15:20 Біблія продовжує говорити (сурдопереклад)
15:50 Помолитесь за меня
17:00 Так чи Інакше
18:00 € проблема
18:30 ...є Любов
19:00 Диагноз: здоровье
19:20 Інша сторона
20:00 Статус МАМА
20:30 Рожеві окуляри
21:00 Вісті Надії: тиждень
21:40 Мозайка батьківства
22:00 Удивительные факты
23:00 Реформація.500

**ПОНЕДЕЛЬНИК
4 МАРТА**

07:00 Ранок Надії
08:00 2Я – одне життя
09:00 Ранок Надії
10:00 Реформація.500
11:00 Ранок Надії
12:00 ...є Любов
12:30 Біблія продовжує говорити
13:00 Філософський камінь
13:20 Вісті Надії: тиждень
14:00 Малюваки
14:20 ДЖЕМ
15:20 Інша сторона (сурдо)
16:00 Удивительные факты
17:00 Так промовляє Біблія
17:40 Сложных текстов нет
18:15 Філософський камінь
18:30 Статус МАМА

**ВТОРНИК
5 МАРТА**

07:00 Ранок Надії
08:00 ...є Любов
08:30 The Efir
09:00 Ранок Надії
10:00 Дорогами християнства
10:30 Рожеві окуляри
11:00 Ранок Надії
12:00 В контексті
13:15 Філософський камінь
13:30 € проблема
14:00 ПроФіTime
14:20 Інша сторона
15:00 2Я – одне життя
16:00 Вісті Надії: тиждень
16:40 Так чи Інакше
17:40 В контексті
18:40 Так промовляє Біблія
19:10 Рожеві окуляри
19:30 Помолитесь за меня (LIVE)
20:30 Реформація.500
21:00 2Я – одне життя
22:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком
23:00 Помолитесь за меня

**СРЕДА
6 МАРТА**

07:00 Ранок Надії
08:00 Так чи Інакше
09:00 Ранок Надії
10:00 Помолитесь за меня
11:00 Ранок Надії
12:00 Біблія продовжує говорити
12:30 ДЖЕМ
13:30 Так промовляє Біблія
14:00 ЧП+

**ЧЕТВЕРГ
7 МАРТА**

07:00 Ранок Надії
08:00 ДЖЕМ
09:00 Ранок Надії
10:20 Інша сторона
11:00 Ранок Надії
12:00 Дорогами християнства
12:30 Біблія продовжує говорити
13:00 Статус МАМА
13:30 Малюваки
14:00 В контексті
15:00 € проблема (сурдо)
15:30 Сложных текстов нет (сурдо)
15:50 The Efir
16:20 Філософський камінь
16:40 Інша сторона
17:20 Так промовляє Біблія
17:50 Біблія продовжує говорити
18:20 Вісті Надії: тиждень
19:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком (LIVE)

**ПЯТНИЦА
8 МАРТА**

07:00 Ранок Надії
20:00 Сложных текстов нет
20:30 € проблема
21:10 ДЖЕМ
22:00 Так чи Інакше
23:00 Удивительные факты

**СУБОТА
9 МАРТА**

06:40 Реформація.500
07:40 Інша сторона
08:30 The Efir
09:00 Суботній вечір
10:00 В контексті
10:50 Притчи Рабби Ісуса
11:30 Богослужіння
13:00 Суботній вечір
14:00 В контексті
15:00 Богослужіння
16:15 Сложных тестов нет
16:30 Інша сторона
17:20 ...є Любов
18:00 Так промовляє Біблія
18:40 Біблія продовжує говорити
19:20 Дорогами християнства
19:50 Вісті Надії: тиждень
20:30 Філософський камінь
20:50 КоМарко
21:00 € проблема
21:30 Інша сторона
22:20 Народжені бути в сім'ї
22:50 ...є Любов
23:20 The Efir



0 800 30 20 20
Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка
Беседа со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения

contact@hope.ua
a/c 36, Київ - 71,
04071 Україна

Изучайте Библию
вместе с нами online на сайте
bible.ua

**«Ожидающие»**

Документальный фильм
об адвентистах с информационным буклетом *

Их численность по всему миру в более чем 200 странах составляет около 25 млн человек и продолжает стремительно расти с каждым годом. Они считают Библию Словом Живого Бога, ведут активную благотворительную деятельность, уделяют большое внимание физическому и духовному здоровью. Почему же они называют себя «Ожидающие»?

30 грн

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете
по телефонам горячей линии
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,
Киев - 71, 04071 Украина

Если больно тебе



Если больно тебе,
Если силы иссякли,
Ты на пару минут
Посмотри в небеса...
Там, среди облаков,
Где рождаются капли,
За тобой наблюдают
Родные Глаза...

Поиск собственной ценности



Поиск собственной ценности в делах и достижениях – это путь к глубокой неудовлетворенности самим собой и жизнью в целом. Все наши таланты и успехи – это незаслуженный подарок от Бога. Даже целеустремленность и силы для достижения поставленных целей – это не наше, а Божье. Будем помнить об этом!

Никакие эмоции

Никакие эмоции, впечатления и успехи не заполнят пустоту в нашей душе. Если вы посвящаете себя другим, поддерживаете их, проявляете заботу, жертвуете собой ради их блага – это и есть подлинная самореализация!

«ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА»



Недавно в одном популярном родительском чате мамы утешали друг друга фотографиями беспорядка в детской. Мол, не унывайте: у нас не лучше. Свое «логово дракона» запечатлеть я не решилась.

Неужели мы действительно не можем справиться с беспорядком в доме? Может быть, я одна так бурно реагирую на хаос в детской, особенно по пятницам – в день, который я выбрала для уборки? Оказалось, что нет. Таких, как я, – подавляющее большинство. Эта бытовая сторона жизни повергает в уныние тысячи людей, отнимает их время и силы и провоцирует ссоры.

Я опробовала столько техник уборки, получила столько советов «принять», «отпустить», «разрешить» себе и детям «творческий беспорядок», что могу написать об этом книгу. Интересно другое: почему беспорядок так сильно раздражает нас? Раздражает даже тех, кто все детство и юность прожил в творческом хаосе, а потом родил детей и неожиданно для себя начал «падать в обморок» на пороге детской.

Беспорядок слишком наглядно демонстрирует, насколько мы не контролируем свою жизнь и не справляемся

даже с такой мелочью, как вещи. И не только с ними. Хаос в детской возникает отнюдь не в тихие семейные вечера, а строго по второму закону термодинамики, который гласит, что не может остаться стабильной система, предоставленная самой себе, пока родители присиживают часы в Интернете или занимаются тем, что перекладывают с места на место хлам, нажитый «непосильным трудом». Поэтому, как только я переступаю порог детской, внутренний голос ехидно шепчет: «Полюбуйся, мамочка, на плоды своего воспитания. Эти дети вверены тебе свыше, а ты, вместо того чтобы заняться чем-нибудь с ними, сидишь в чате».

Может быть, стоит простить себя и не переживать из-за того, что дети снова разбросали игрушки? Тогда, возможно, беспорядок перестанет вызывать отчаяние. Прощать себе можно все, что угодно, – но ровно до того момента, пока не закончатся чистые тарелки, а деталь от Lego не вспыхнет посреди ночи в пятку.

Навести порядок в детской несложно. Сложнее справиться с беспорядком в нашей жизни. Именно поэтому нас так сильно раздражает видимое отсутствие порядка. Дело в том, что мы позволили вещам и Интернету овладеть нами. Мы убеждаем самих себя, что проводим десять часов в сети исключительно «по работе», а вещи «создают настроение». Но в глубине души понимаем, что это не всегда так.

Нам вполне достаточно двадцати минут, чтобы помыть посуду, но ведь мы «так много работаем», что нам нужно «передохнуть» – перекусить, заглянуть в чат. В шкафу уже висят три пальто, и новое в принципе не нужно, но «оно же такое красивое». Мы теряем время в Интернете, наши дома забиты вещами, поэтому нам не хватает дня на все наши дела. Нет смысла покупать ребенку сто двадцать первую «развивающую» игрушку, если вы не планируете «развиваться» вместе с ним, иначе все эти карточки, книжечки, кубики вновь будут разбросаны по всему дому.

Мы оказались не готовы к искущению вещами так же, как и не были готовы к эре Интернета. Лет двадцать назад было совсем мало денег, тридцать – было мало самих вещей. Семидесят лет назад с вещами было еще сложнее. А сто лет назад каждый предмет требовал кропотливого ручного труда и создавался для определенных целей.

Сегодня даже вполне скромный бюджет позволяет нагрести горы хлама – на распродажах, в *second-hand* или в группе «Отдам даром». В нас прочно заложен опыт поколений – летом в детстве мы не раз забирались на чердак, где хранилась всякая рухлядь. У наших бабушек рука не поднималась выбросить все это – «а вдруг пригодится».

Навести порядок и восстановить контроль над своей жизнью нам поможет не техника уборки, то есть перемещения хлама из пункта А в пункт В с сортировкой по многочисленным контейнерам и полкам, и не умение прощать себя за маленькие слабости. Ведь если так поступает вся семья из шести человек, то вскоре вам захочется, чтобы и вас простили и отпустили в какую-нибудь пустыню на краю света.

Нам помогут только самодисциплина и самоконтроль, воздержанность и скромность. Воздержитесь от покупки «только по кофточке» детям и третьей пары ботинок в *second-hand*. Покупайте лишь то, что вам действительно нужно. Перестаньте «пить чай» по сорок минут в чате; сядьте на «гаджет»-диету. Только так вы сможете навести порядок в доме, восстановить контроль над своей жизнью и не устроить из дней, отпущеных вам Богом, сплошную «черную пятницу».

Елена Фетисова

НЕБЕСНЫЙ ДЕПОЗИТ

Еще в юности я заметила, что чем больше отдаю, тем чаще в моей жизни случаются приятные неожиданности. Тогда меня это удивляло. Гораздо позже в Евангелии от Луки я прочла: «Давайте, и дастся вам: мерою добро, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какою мерою мерите, такою же отмерится и вам» (Лк. 6:38).

Так вот оно что! Как просто! Этот совет дал Сам Господь Иисус, а Он слов на ветер не бросает. Почему же нам иногда так трудно поделиться, отдать, пожертвовать? Да потому, что жалко!

Человеческая натура многогранна, и жадность, увы, – неотъемлемая ее составляющая. Согласитесь, нет необходимости учить наших детей проявлять жадность: попробуйте убедить счастливого владельца десятка машинок (или не менее счастливую обладательницу трех десятков кукол) расстаться хотя бы с одной. Далеко не всякий дипломат сможет найти нужное количество аргументов и проявить должный такт. А теперь предложите ребенку еще десяток. О, чудо! Им всем найдется место в крепких детских объятиях. Люди взрослеют, другими становятся их «сокровища», и только хватка не слабеет.

Мы так же неохотно раздаем свое время, силы и чувства. Похоже, нам просто страшно отдавать. Более естественным и понятным кажется стремление создать

округлую себя максимально комфортную среду, не доверяя в этом деле ни людям, ни Богу. «Если не я, то кто позаботится обо мне?» – такие условия диктуют окружающую действительность.

Однако Библия настойчиво призывает нас проявлять милосердие и щедрость, и это нам по силам.

Еврейская пословица гласит: «Богатый дает для Бога, бедный принимает от Бога». По большому счету, тем, кто отдает, нечем хвастаться – все естественно и справедливо.

Милосердие – это нечто большее, чем великодушный поступок, это – проявление любви. А любовь не ведет учет своим добрым делам, не требует компенсации – она бескорыстна. Вечные отношения человека с Богом, которые стали возможны благодаря добровольной смерти Христа, – тоже подарок и жертва, ибо для настоящей любви нет ничего слишком дорогого.

Когда-то Иисус с грустью сказал о тех, кто богат, – что им «трудно войти в Царство Небесное» (Мф. 19:23). Это не означает, что нужно ходить в рубище по городам и селам, проповедуя щедрость и высокую мораль. Подобные крайности ни к чему. Однако действительно не стоит привязываться к недолговечным земным удовольствиям. Как говорит Книга Книг: «Не собираите себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкопывают и крадут; но

собирайте себе сокровища на небе... ибо, где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Мф. 6:19-21).

Неизбежная смерть когда-нибудь хладнокровно отнимет все, чем мы так дорожим сегодня. Но, отдавая по собственной воле земные блага, вкладывая их в небесный «банк», мы обретаем ценности, которые невозмож но утратить.

Даяна Романова



ПРАВИЛА ЭТИКЕТА



Никогда не приходите в гости без звонка.



Зонт никогда не сушится раскрытым – ни в офисе, ни в гостях. Его нужно сложить и поставить в специальную корзину-подставку или повесить.



Сумку нельзя ставить на колени. Маленькую нарядную сумочку-клатч можно положить на стол, объемную сумку повесить на спинку стула или поставить на пол, если нет специального стульчика. Портфель ставят на пол.



Мужчина никогда не носит женскую сумку.



Домашняя одежда – это брюки и свитер, удобные, но имеющие приличный вид. Халат и пижамы нужны только для того, чтобы утром дойти до ванной, а вечером – из ванной в спальню.



С того момента, как ребенок поселяется в отдельной комнате, приучитесь стучать, перед тем как зайти к нему. Тогда и он будет поступать так же, прежде чем войти в вашу спальню.



Женщина может не снимать в помещении шляпу и перчатки, но не шапку и варежки.



В автомобиле самым лучшим считается место позади водителя. Его занимает женщина, мужчина садится рядом с ней, и когда он выходит из машины, то придерживает дверцу и подает dame руку. Если мужчина сидит за рулем, женщине тоже предпочтительнее занять место за его спиной. Позади водителя – самое безопасное место в случае аварии. Но где же женщина ни сидела, мужчина должен открыть перед ней дверцу и помочь выйти.



Говорить во всецелое о том, что вы сидите на диете – дурной тон. Тем более нельзя под этим предлогом отказываться от блюд, предложенных гостеприимной хозяйкой. Обязательно похвалите ее кулинарные таланты.



К каждому человеку, достигшему 12 лет, полагается обращаться на «вы». Отвратительно слышать, когда люди говорят «ты» официантам или шоферам. Даже к тем людям, с кем вы хорошо знакомы, в офисе лучше обращаться на «вы», на «ты» – только наедине. Исключение – если вы сверстники или близкие друзья.

Как реагировать, если собеседник упорно «тыкает» вам? Сначала переспросите: «Простите, вы ко мне обращаетесь?» Так же можете сказать, нейтрально пожав плечами: «Простите, но мы не переходили на «ты»».



Обсуждать отсутствующих, то есть попросту сплетничать, недопустимо. Непозволительно говорить плохо о близких, в частности обсуждать мужей и жен. И точно так же непозволительно с презрением, с гримасой говорить о родной стране. «В этой стране все невежды...» – в таком случае вы тоже отноитесь к этому разряду людей.



Придя в кино, театр, на концерт, иди к своим местам следуй только лицом к сидящим.

Известный американский актер, кинорежиссер, сценарист и продюсер Джек Николсон однажды сказал: «Я трепетно отношусь к правилам хорошего тона: как передать тарелку; не кричать из одной комнаты в другую; не распахивать закрытую дверь без стука; пропускать вперед даму. Цель всех этих бесчисленных простых правил – сделать жизнь лучше. Я тщательно слежу за своими манерами. Это не какая-нибудь абстракция. Это всем понятный язык взаимного уважения».

Упоенность собой



Упоенность собой, самомнение – это почти безнадежный и неисправимый грех. Он препятствует всякому духовному росту. Один из основных признаков гордости – это обидчивость. Когда в нашем сердце поселяется обида, в нем уже нет места ни любви, ни смиренности, ни кротости, ни мудрости. Важный принцип духовной жизни: когда мы избавимся от гордыни – уйдет обидчивость, уйдет обидчивость – придут сострадание и любовь к ближнему.

Способность воспринимать новое

Способность воспринимать новое сохраняется лишь тогда, когда мы охотно делимся с другими тем, что получили. Мы не сможем больше обретать небесные сокровища, если не будем делиться ими с находящимися вокруг нас.

ГЛАЗА АГАРИ



«Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (Евр. 11:1).

Библия повествует нам о женщине по имени Агарь, которая вместе с сыном оказалась в отчаянных обстоятельствах – они заблудились в пустыне. «И не стало воды в мхе, и она оставила отрока под одним кустом. И пошла, села вдали,

ибо она сказала: не хочу видеть смерти отрока. И она села против, и подняла вопль, и плакала» (Быт. 21:15, 16).

Агарь видела, что ей и ее сыну

Измаилу грозит смерть. Несмотря на обещание, которое дал Бог, говоря об Измаиле, – «и от сына рабыни Я произведу народ» (Быт. 21:13), она ощущала

полную безнадежности.

Иногда мы испытываем те же чувства,

что и Агарь. Бог в Своем Слове обещает нам заботиться о нас и не раз повторяет это обещание, но нам кажется, что мы заблудились в пустыне. Наша «вода» на исходе. Неужели Бог забыл о нас?

Господь всегда держит все под контролем. В Священном Писании говорится, что даже волосы на нашей голове сочтены и ни один из них не упадет без воли Небесного Отца. Что бы мы ни чувствовали, что бы нам ни казалось, Бог никогда не оставляет нас!

Бог вел плачущую Агарь к источнику воды. Ей казалось, что она еще больше сбивается с пути, но на самом деле она шла навстречу своему спасению! Человек смотрит на реальность сквозь призму своих страхов и заблуждений. Бог же видит все так, как оно есть.

Если Бог дал слово, Он верен ему. «Ангел Божий с неба воззвал к Агарь, и сказал ей: что с тобою, Агарь?» (Быт. 21:17). Иногда нам кажется, что Бог задает странные вопросы. Неужели Он не знает, что с нами происходит? Неужели Он не видит нас?

Бог видит и знает все. Он ведет нас незримым, но безопасным путем. Все, что Он сказал нам, обязательно сбудется. Библия говорит, что Божье Слово пребудет вовек!

Что же произошло с Агарью? Написано, что Бог открыл ее глаза! (ст. 19). Неожиданно Агарь увидела колодец с водой. Теперь она могла утолить жажду и напоить сына. Они были спасены!

Еще минуту назад она испытывала чувство безнадежности. Когда же Бог открыл ее глаза, в одно мгновение плачущая женщина превратилась в совершенно счастливую!

Пустыня никуда не исчезла, но теперь Агарь смотрела на нее другими глазами. У нее появилась надежда. Библия повествует о том, что Бог выполнил Свое обещание: Измаил вырос и стал прародителем многочисленного народа.

Наш жизненный путь нелегок. Нас постигает немало бед, горя и разочарований. Но если мы попросим Господа открыть нам глаза, то увидим, что рядом с нами – спасительный колодец, Источник живой воды, Иисус Христос.

Все, что нам нужно, – это открыть глаза! Видеть окружающий нас мир Божими глазами! Если наши духовные

глаза открыты, мы видим Божью руку в своей жизни.

Перед тем как растения, птицы и животные населили Землю, она была «бездна и пуста, и тьма над бездною» (Быт. 1:2). Но не так выглядела Земля в мыслях Божьих! Божьи глаза видели яркую, цветущую Землю, покрытую горами, лесами и реками, солнечные дни и звездные ночи. Он видел множество удивительных животных, птиц, рыб. Он видел человека – венец творения, – сотворенного по Его образу и подобию. Библия говорит, что Господь творил наш мир Своим словом. Он говорил о том, что видел, и сказанное появлялось!

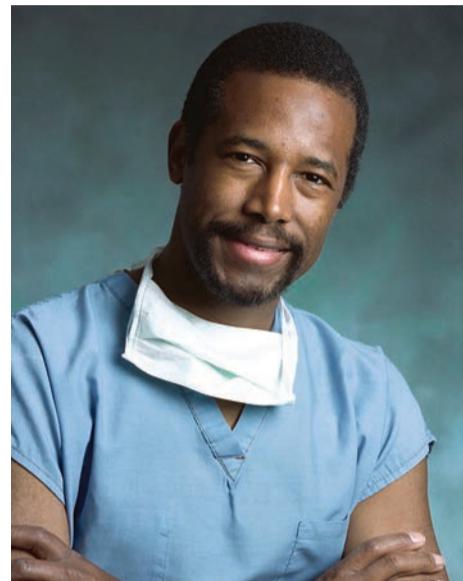
Только Бог может изменить наше сердце. Он готов открыть наши глаза, чтобы мы увидели себя и свою жизнь в правильном свете. Какими бы сложными ни казались нам обстоятельства, Господь силен изменить нашу жизнь. Не теряйте надежды, будьте уверены в Невидимом!

Леонид Падун

Бен Карсон, врач с мировым именем (первый нейрохирург, который успешно разъединил сиамских близнецов, сросшихся застылками), автор шести бестселлеров, экс-кандидат в президенты США, возглавляет министерство жилищного строительства и городского развития США. Свое детство Бен провел в бедном негритянском квартале. Когда он стал посещать школу, то первые четыре года был самым отстающим учеником в классе. По его словам, своими колоссальными достижениями он обязан вере в Бога и стараниям его матери.

8

УРОКОВ для матерей от Бена Карсона



1 ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ТЕЛЕВИДЕНИЯ В ПОЛЬЗУ КНИГ

Моя мама часто говорила мне: «Ты молодец, Бенни! Ты сможешь достичь всего, чего захочешь». Но я ей не верил. Зачем мне стараться? Я – последний в классе по успеваемости, и вряд ли мои старания что-то изменят. Однажды, просмотрев наши табели с итоговыми оценками, мама сказала: «Я не знаю, что с вами делать, мальчики. Я хочу поговорить с Богом о тебе, Бен, и о твоем брате Кертисе. Мне нужно посоветоваться с Ним, что делать дальше. Вы больше не имеете права приносить такие оценки».

Через два дня мама вернулась домой на час раньше. Она застала нас с братом, как обычно, за просмотром телепередач. Мама подошла к телевизору, выключила его и сказала: «Мальчики, вы тратите слишком много времени, сидя перед телевизором. Так образования не получите. Господь сказал мне, что нужно делать. С сегодняшнего дня вы будете смотреть лишь по две программы в неделю, которые мы выберем заранее. А еще никаких игр и гуляний после школы, пока не будут сделаны уроки».

Я не верил своим ушам. «Но другие ребята гуляют на улице сразу после занятий и смотрят телевизор, сколько хотят!» «Возможно, – ответила мама, – но эти дети, по-видимому, не планируют добиться в жизни успеха, а ты добьешься. Не смотри на других. В мире полно "других", и только некоторые из них достигают чего-то значимого».

Еще одним нововведением моей мамы было требование читать по две познавательные библиотечные книги в неделю. Стыдно сказать, к тому времени я, ученик пятого класса, еще не прочел до конца ни одной книги! После прочтения мы должны были написать краткое изложение книги. Мне пришлось согласиться с требованием мамы, и мы с братом стали постоянными посетителями местной библиотеки. Перечитав все библиотечные книги о животных, я начал читать о растениях, затем о минералах и, наконец, о камнях.

Сначала я не осознавал, сколько разной полезной информации накапливается в моей голове. Я научился получать от чтения удовольствие, и учеба стала даваться мне все легче и легче. Я перестал плыть по течению, уже не чувствовал себя неудачником и через полтора года стал лучшим учеником в классе. Я поверили в то, что смогу достичь успеха, если приложу к этому все свои силы.

2 ВСЕГДА ДЕЛАЙТЕ ВСЕ НАИЛУЧШИМ ОБРАЗОМ

Моей маме, с ее тремя классами начальной школы, с неудавшейся семейной жизнью, удалось воспитать в себе железнную волю. «Если другие могут, я тоже смогу» – таков принцип ее жизни. Эта вдохновляющая мысль стала для нее настолько важной, что она снова и снова повторяла ее нам: «Мальчики, если кому-то это под силу, вы тоже сможете это сделать».

У мамы не было проблем с поиском работы, она была готова взяться за любую. Работала добросовестно, придерживаясь принципа: «Я приложу все силы и сделаю свою работу как можно лучше». Даже когда она мыла полы, то не останавливалась до тех пор, пока не настирала их до блеска.

Стараясь сделать все наилучшим образом, мы не должны забывать о том, что нам необходимо во всем полагаться на Бога. Какими бы ни были наши усилия, их всегда будет недостаточно без Творца. До сих пор я не нахожу объяснений нескольких случаям полного выздоровления моих безнадежных пациентов. Я молился, чтобы Господь открыл мне эту тайну, но ответа не получил. Однако мы – и весь медицинский персонал клиники – точно знаем, что в этих случаях никакая наша самоотверженность не помогла бы. Господь – единственный Источник помощи.

3 ОСОЗНАВАЙТЕ СВОЮ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ БОГА

Еще одной чертой характера моей мамы было умение осознавать свою зависимость от Бога. Она понимала, что ее мудрости не хватит для решения проблем, и обращалась за помощью к Богу в молитве. Он отвечал ей. Это не был явный голос свыше, а скорее убеждение, чувство, которое указывало ей, что нужно говорить и как действовать. Ежедневно снова и снова мама молилась о том, чтобы Бог дал ей мудрости, как мотивировать сыновей к учебе и труду.

Она говорила Богу: «Боже, мне не к кому больше обратиться. Ты – мой лучший Друг. Научи меня, как жить и поступать. Дай мне мудрость, потому что я не знаю, что делать». Она была готова делать все возможное со своей стороны, а в остальном полагалась на Бога. Так поступать она учила и нас.

4 БОРИТЕСЬ ЗА СОВЕРШЕНСТВО

Быть успешным – означает бороться за совершенство, и не важно, в какой сфере. Каждый из нас может делать нечто значимое и полезное. Для этого прежде всего нужно развивать свои умственные способности и данные Богом таланты. Часто, беседуя с молодыми людьми об их талантах, я слышу такие ответы: «Я могу петь», «Я умею играть в баскетбол». Они мыслят категориями шоубизнеса и зрелищного спорта. Но очень редко я слышу: «Мне хорошо дается

математика» или «Я много читаю». Ни один еще не сказал мне: «Я почерпнул для себя много важного из того, что прочел». А между тем именно эти таланты делают нас уникальными и способствуют достижению успеха.

К сожалению, большинство не задумывается о том, что Господь дал каждому человеку более 14 млрд клеток мозга. Какой смысл Богу создавать такой сложный орган, если Он не ожидает, что человек будет им пользоваться? Я достиг в жизни многоного, но мой мозг – такой же, каким он был в мои школьные годы. Никто не пересаживал мне мозг отличника. Никакие достижения не пришли ко мне сами по себе.

Самая важная наша задача – найти в себе данные Богом таланты и развивать их. Человек со здоровым мозгом способен заниматься почти всем, чем угодно, но каждый из нас обладает особыми дарами. И если мы осознаем это, применим их и разовьем, то достигнем вершин в своем деле.

5 ОТДАВАЙТЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОЛУЧАТЕ

К сожалению, не все правильно понимают значение слова «успех». Для некоторых успех – это достижение высокого уровня материального достатка, и не важно, какой ценой. Эти люди измеряют успех нажитыми миллионами. Мне грустно, когда на встречах со мной школьники и студенты спрашивают: «В каком доме вы живете?», «Сколько у вас кредитных карточек?» и «Есть ли у вас собственный бассейн?» Деньги и то, что за них можно купить, для меня не имеют особого значения. Настоящим успехом я считаю вклад в общество. Вы добились успеха, если можете отдавать больше, чем получаете, если вы все больше и чаще помогаете другим. Вы добились успеха, если стали хорошими родителями, которые вдохновляют своих детей познавать мир и помогают им развивать веру в Бога.

Мама говорила мне: «Одежда неважна. Дома, машины, счета в банках – ничего не имеет значения. Знаешь, что важно? Знания и трудолюбие – вот то, что позволит тебе иметь все».

Во время медицинской практики и последующей работы мои наставники своим примером научили меня полностью отдаваться своему делу. Эти люди действительно отдавали другим большую и лучшую часть себя. Их пример меня вдохновлял. Я внимательно изучал не только истории болезней своих пациентов, но и их жизни, интересовался ими самими. Я понимал, что врач должен оставаться врачом не только в рабочее время, и пообещал себе, что буду готов оказать помощь пациентам в любой момент, когда это потребуется. Особое удовольствие я получал от исследований, испытаний новых технологий, потому что не боялся рисковать и принимать ответственные решения.

6 ПОБЕЖДАЙТЕ ГОРДЫНЮ

Наши знания не пойдут нам на пользу, если мы начнем ими гордиться. Не к таким знаниям я призываю вас и ваших детей. Не нужно приобретать знания ради знаний. Когда я стал лучше учиться, мне иногда хотелось подняться на ступеньку выше в общественном мнении. Два года подряд я доказывал всем и каждому, особенно тем, кто раньше смеялся надо мной, какой я молодец. Но вместо того, чтобы признавать мои достижения, одноклассники считали меня невыносимым и высокомерным. К сожалению, они были правы. Я и не заметил, как стал таким. До 11-ого класса я настолько увлекся достижениями ради достижений, что другим было неприятно находиться рядом со мной. Однажды я подумал: «Зачем мне доказывать людям, что я умнее их? Может, мне нужно измениться и прекратить демонстрировать всем свою ученость?»

Мне понадобилось немало времени, чтобы победить в себе стремление быть лучше других. Наконец я понял, что должен стараться приносить людям пользу. Долгое время я не обращал внимания на библейские тексты из книги Притчей о гордости. Но чем больше я читал Библию, тем больше понимал, как Бог ненавидит высокомерие. Особенно мне запомнился один стих: «Гордость человека унижает его, а смиренный духом приобретает честь» (Притч. 29:23). Победа над гордостью – это всегда результат борьбы. Если человек достигает успеха и признания, ему придется бороться с собой, чтобы не взгордиться. Я заметил: чем больше у человека

способностей, тем меньше он рассказывает другим о своих достижениях.

Благодаря хорошему образованию и подготовке я чувствовал себя слишком уверенно, возможно, даже немногоСамоуверенно. Бывало так, что я просил Бога о помощи, но в то же время не ожидал ее получить либо не ценил ее, когда получал, или подсознательно не замечал Божьего вмешательства. Однако после целого ряда удивительных ответов на мои молитвы во время тяжелых операций я начал смотреть на жизнь иначе. Я по-прежнему считал себя опытным и квалифицированным врачом, но при этом признавал ведущую роль Бога в моей жизни. И я уверен, Бог наделит вас Своей силой, если вы позволите Ему это.

В сложных ситуациях я выделяю время для размышлений. Ежедневно во время размышлений я молюсь, умоляя Бога дать мне глубокое понимание своей миссии на текущий день и помочь мне видеть главное. Обязательно научите своих детей и научитесь сами просить Бога о вмешательстве в вашу жизнь, особенно когда вы беспомощны.

7 МЫСЛИТЕ ПОЗИТИВНО И ВОЗРАСТАЙТЕ ДУХОВНО

Меня неоднократно спрашивают, как сохранить физическое и душевное здоровье в современном мире. Врачи все чаще приходят к выводу, что наше здоровье в большей степени зависит от позитивного мышления, чем от физического состояния или прогнозов. Оптимистичный взгляд может многое изменить. Наше настроение действительно влияет на наше здоровье, мышление и на отношения с другими людьми. Учить детей мыслить позитивно нужно с самого раннего детства. Я не призываю все время улыбаться и повторять по сто раз в день: «Я положительно мыслю». Правильное мышление развивается по мере того, как мы взрослеем духовно. Если мы постоянно сосредоточиваем свои мысли на чем-то плохом, нас трудно назвать здоровыми как физически, так и духовно.

8 ДЕЛАЙТЕ ВСЕ, ЧТО МОЖЕТЕ, А НЕВОЗМОЖНОЕ ПОЗВОЛЬТЕ СДЕЛАТЬ БОГУ

Я очень люблю своих сыновей и хочу, чтобы они стали успешными людьми. Я не могу дать своим детям все на свете, но я устраиваю их жизнь так, чтобы они научились твердо стоять на ногах, уважать других и быть полезными для общества. Если я обеспечу их всем, они никогда не достигнут успеха. Мои дети знают, что я люблю их и готов всегда быть рядом. Осмысливая отношения с сыновьями, я понял, что Бог любит меня больше, чем я люблю их.

Полагаясь на Господа, мы становимся талантливее. Я призываю своих детей жить по простым правилам: делайте все, что можете, а Богу позвольте сделать то, что для вас невозможно!

В нашей семье есть так называемый «семейный алтарь». Это утренние часы, в которые мы ежедневно собираемся всей семьей, чтобы помолиться друг о друге и почитать Библию. Иногда непросто выкраивать для этого время. Но этот «алтарь» объединяет нашу семью.

Я рад, что у меня есть возможность помогать людям и восстанавливать их здоровье! Хочу сказать всем: Господь по-прежнему активно участвует в нашей жизни. И настояще счастье – быть достаточно настойчивым и достаточно покорным, чтобы занять именно то место в служении другим, которое Господь нам определил, ведь для каждого человека у Него – Своя особая миссия.



КАК ПРАВИЛЬНО РАЗБУДИТЬ РЕБЕНКА •



Многие родители до- школьников знают не понаслышке, на- сколько тяжело бывает под- нять утром их маленького соню и собрать его в детский сад. Как разбудить ребенка во- время, чтобы он не испытывал стресса?

Прежде всего, не старайтесь знакомить ребенка младше восьми лет с будильником. Его резкий звук внезапно обрывает сон, а это стресс для не- окрепшей нервной системы. В организме испуганного малыша активно выделяется гормон стресса норадреналин. В результате ребенок может пойти чувствовать себя разбитым, а у особенно чувствительных малышей «подъем по свистку» способен вызвать ночные кошмары.

Кроме будильника, исключаются: внезапный яркий свет, громкая музыка, команда «вставай», сдергивание одеяла, торможение, неприятная щекотка и другие излишне активные приемы.

Не стоит, жалея малыша, позволять ему спать до последнего, а потом требовать, чтобы он быстро собрался. Лучше разбудите его на 15 минут раньше и посвятите это время мягкому переходу от сна к бодрствованию.

ШАГ 1. ПЕРВЫЕ ЗВУКИ

У маленького ребенка очень сильна эмоциональная связь с мамой. Вы, наверное, замечали, что ночью просыпаетесь буквально за секунду до того, как он заплачет. То же чувствует и ребенок. Если вы начнете тихонько ходить по комнате, раздвинете штору, наклонитесь над кроваткой, сон крохи станет более чутким и вскоре он откроет глаза.

Мягко проснуться помогают звуки природы, записанные на диск. Оптимальный вариант – негромкие звуки утреннего леса, пение птиц. Однако шум волн и журчание ручеек лучше оставить на вечер. Эти звуки не будят, а, напротив, убаюкивают.

1

ШАГ 2. КОТЯТА В ПОСТЕЛИ

Позволить ребенку нежиться в постели – верный способ его избаловать? Напротив – это забота о его здоровье. Тело «просыпается» позже мозга. Мышцам нужно время, чтобы перейти из расслабленного состояния в активное.

Несколько минут поглаживайте малыша, ласково приговаривая: «Просыпайся, ножка! Просыпайся, ручка! Животик, просыпайся!» Двигайтесь ладонью от центра к периферии: например, от плеча к ладони, от бедра к ступне. Малыш заулыбался? Переходим к лицу! Вспомните массаж для грудничков: «рисуйте» ребенку бровки, губки, поглаживайте щечки. Осторожно разминайте мочки ушей, а потом и сами ушные раковины. Постарайтесь обыграть свои действия: например, пусть руки малыша гладят хвостиками котята, по ножкам прыгают лягушки, а по спинке путешествует паровозик.

Оптимальная продолжительность утренних ласк – пять минут. Конечно, можно уступить просыпам ребенка и продлить удовольствие, но не более чем на 2-3 минуты. Слишком затянувшийся массаж не бодрит, а, напротив, утомляет и вызывает желание перевернуться на другой бок.

2

ШАГ 3. КАКОГО ЦВЕТА УТРО?

Удивляйте! Прикрепите к кроватке веселую рожицу или необычную бумажную гирляндку, повесьте на стену яркую картинку. Пусть наступивший день будет по-настоящему новым!

Беспрогрызный вариант – поставить рядом с кроваткой красивую тарелочку с яркими красными, желтыми и оранжевыми фруктами: яблоками, апельсинами, мандаринами. Запахи действуют на мозг, побуждая его к работе. Ну а если ваш герой захочет съесть бодрящий «натюрморт», будет решена и проблема утреннего перекуса.

Первое утреннее впечатление должно быть ярким, неожиданным, но коротким и простым. Если вы возведете посередине комнаты замысловатую башню, чадо, конечно же, моментально забудет о сне, но предпочтет заняться игрой, а не сборами в садик.

3

ШАГ 4. БОНУС ЗА СИЛУ ВОЛИ

Малышам очень важна повторяемость событий. Придумайте приятный утренний ритуал, и вскоре он, словно компьютерная программа, будет «запускаться» хорошее настроение.

Например, сочините сказочный цикл о котятах, очередную «главу» которого можно услышать только во время утренних сборов. Или рассказывайте малышу, как в это время в лесу просыпаются белочки.

Насколько охотно ребенок встанет утром, напрямую зависит от того, как он проведет вечер накануне. Поэтому не стоит резко менять детский распорядок дня в выходные. Нервная система ребенка очень чувствительна. Иногда, казалось бы, пустяковый сдвиг режима приводит к трудностям с пробуждением.

Если режим все же сбился – малыш был на каникулах или долго болел, – начинайте возвращаться к «рабочему» ритму постепенно, приблизительно за неделю до первого посещения сада.

НА НОЧЬ РЕБЕНКУ НЕЛЬЗЯ:

- есть калорийные блюда и много пить;
- играть в подвижные игры;
- смотреть или читать страшные истории.

РОДИТЕЛИ НЕ ДОЛЖНЫ:

- наказывать ребенка или выяснять отношения в его присутствии, когда он готовится ко сну;
- затягивать процесс укладывания. Родителям стоит:
 - поиграть с ребенком в спокойные настольные игры или вместе погулять;
 - почтить добрую книгу;
 - искупать малыша в теплой ванне, можно с травами;
 - прислать ребенка, еще раз сказать ему, что он любимый и замечательный;
 - проветрить детскую и проследить, чтобы температура в ней была 18–20 °C;
 - убедиться в том, что ребенок спит в удобной позе.

АЦЕТОНЕМИЧЕСКИЙ СИНДРОМ У ДЕТЕЙ •

Ацетонемический синдром – это нарушение обмена веществ, чаще возникающее у детей младшего возраста.

Происходит оно вследствие накопления в плаズме крови кетоновых тел: ацетона, ацетоуксусной и бета-оксимасляной кислот. Кетоновые тела оказывают токсическое действие на растущий организм ребенка. Ярким проявлением этого состояния является ацетонемический криз, оказывать помощь при котором должен уметь каждый родитель. Предвестники криза у ребенка – недомогание, отказ от еды, тошнота, вялость или возбуждение, головная боль, задержка стула и своеобразный «фруктовый запах» из рта. Во время криза дети сильно заторможены, сонливы, усиливается тошнота и начинается многократная рвота. Ребенок испытывает жажду, но после принятия воды сразу же появляется рвота. Обычно такому состоянию предшествует нерациональное питание: употребление большого количества жиров, кондитерских изделий, грибных, рыбных или мясных бульонов, мяса цыпленка или телятины.

При появлении первых признаков ацетонемического синдрома следует начать лечение еще до прихода врача.

Прежде всего нужно очистить кишечник содовым раствором из расчета 1 ч. л. соды на 1 л воды. Повторять эту процедуру следует два раза в день. Важно поить ребенка каждые 10–15 минут с помощью чайной ложки, детям от 6 до 10 лет дают пить по столовой ложке. Для питья используют воду с лимоном, подслащенную сахаром, компот из сухофруктов, аптечные солевые препараты «Регидрон», «Гастролит» и негаризированную щелочную минеральную воду («Поляна квасовая», «Лужанская», «Боржоми»). При улучшении состояния, если ребенок нормально воспринимает пищу, ему дают жидкые каши (гречневую, овсяную), овощной суп, картофельное пюре, печенные яблоки, галетное печенье. Рекомендован прием энтеросорбентов: активированного угля, «Энтеросгеля» и др. Не лишними будут травы с седативным эффектом: настой валерианы и отвар ромашки.

Детям, склонным к ацетонемическому синдрому, необходимо в течение всей жизни придерживаться определенной диеты, так как у них повышен риск возникновения дерматита, бронхиальной астмы, аллергических заболеваний кожи, подагры, диабета 2-го типа, мочекаменной и желчнокаменной болезней. Из питания исключаются супы и борщи на мясном, костном и рыбном бульонах, телятина, мясо молодой птицы, субпродукты (печень, мозги, почки), копчения, маринады. Не рекомендуются грибные отвары, грибы и зеленый борщ, щавель,

ревень, кетчуп, сдоба и слоеное тесто, кондитерские изделия с кремом, шоколад, жирный творог и твердые сыры. Стоит ограничить употребление томатов, цветной капусты, блюд из бобовых (особенно соевых бобов), макаронных изделий, фиников, инжира и бананов. Рекомендуются супы на овощном отваре, картофель, свекла, морковь, кабачки, белокочанная капуста, брокколи, брюссельская капуста, редис, салат, укроп. Полезны сухари, каша гречневая, овсяная, рисовая, кукурузная, яблоки, груши, сладкие ягоды, виноград, арбуз, персики, абрикосы, черешни. Не запрещаются нежирные молочные продукты, сухофрукты, компоты, кисели.

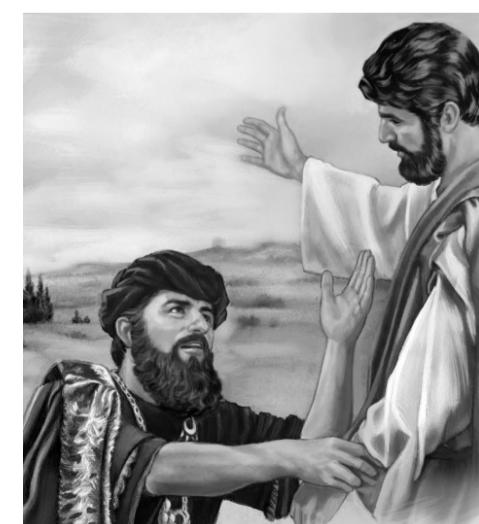
В качестве травяных настоев рекомендуются фитосборы из плодов можжевельника, полевого хвоща, листьев брускини, ортосифона тычиночного и репешка. Принимать их следует в виде отвара в течение 2-3 недель 3-4 раза в год. С целью улучшения работы печени рекомендуются препараты расторопши и артишока. Для питья детям дают курками щелочные минеральные воды.

Используя доступные вам средства в оказании помощи своим детям, не забывайте обращаться к Богу за помощью.

Так поступил один знатный иудей, который служил при царском дворе в

Капернауме. Когда его сын смертельно заболел, он пришел к Иисусу с просьбой исцелить ребенка. Надеясь на Божью помощь, царедворец воскликнул: «Господи! Приди, пока не умер сын мой» (Ин. 4:49). Иисус ответил ему: «Пойди, сын твой здоров. Он поверил слову, которое сказал о нем Иисус, и пошел» (Ин. 4:50). Придя домой, отец увидел, что ребенок выздоровел. Обращайтесь с верой к Господу, и Он обязательно поможет в трудной ситуации.

Алексей Хацинский





ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7 radio.hope.ua
- Через приложения для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме через подкасты

**РАДИО,
КОТОРОЕ
ДАЕТ
НАДЕЖДУ...**

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua



ИЗУЧАЕМ БИБЛИЮ ВМЕСТЕ!

Заказывай
бесплатный
курс для себя
и своей семьи

0 800 30 20 20
(*бесплатно
с мобильных
и стационарных
телефонов Украины)

**БИБЛЕЙСКИЕ УРОКИ**

- «Верую» (укр./рус.)
- «Новая жизнь» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)
- «Притчи Рабби Иисуса» (рус.)
- «Еммануил» (рус.)
- «Тайны пророка Даниила» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- «Дивовижні пригоди» (укр.)
- «Твоя подорож» (укр.)

**УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ
И МОЛОДЕЖИ**

- «Формула жизни» (рус.)
- «10 вопросов к Богу» (рус.)

**УРОКИ ПО ПСИХОЛОГИИ
СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

- «Когда любовь
возвращается домой» (рус.)

ВЕЧНОЕ СОКОРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

Главный редактор
издательства
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Людмила Шаповал
Марина Опияр

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 07.02.2019 г.

Тираж: 100 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право
печатать материалы в дискуссионном
порядке, не разделяя взглядов автора,
а также редактировать и сокращать
тексты. Рукописи не рецензируются и
не возвращаются. Объявления, реклама
и письма читателей печатаются на
языке оригинала. Переписка ведется
только на страницах газеты. Ответ-
ственность за содержание статей
несет автор.

Если вы желаете пожертвовать
средства на развитие газеты,
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
УУК АСД
Код ЕДРПОУ 19350731
р/р 26006149457
МФО 380805
ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»
в г. Киеве
Назначение платежа:
добровольные пожертвования

Свидетельство
о государственной регистрации
Серия КВ №8176 от 03.12.2003

**НАШ АДРЕС**