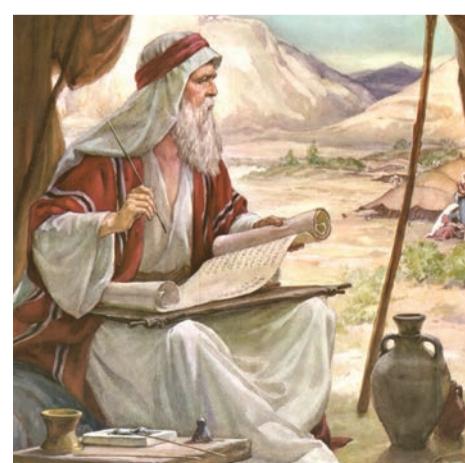




# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



ГОТОВНОСТЬ  
К НЕБЕСАМ



ЧЕТВЕРТАЯ  
ЗАПОВЕДЬ



МЯТЕЖНАЯ  
ПЛАНЕТА



БРАК  
«ПОНАРОШКУ»

## Вот для чего нужен Закон



**Апостол Павел говорил, что в какой-то момент своей жизни он казался себе духовно безупречным – у него ничего не «болело». «Я жил некогда без закона», – писал он. Греческое слово «я» – это «эго». Это Павла жило и здравствовало – он чувствовал себя комфортно и был уверен, что исполняет Закон. «Но когда пришла заповедь, то грех ожил, а я умер» (Рим. 7:9, 10).**

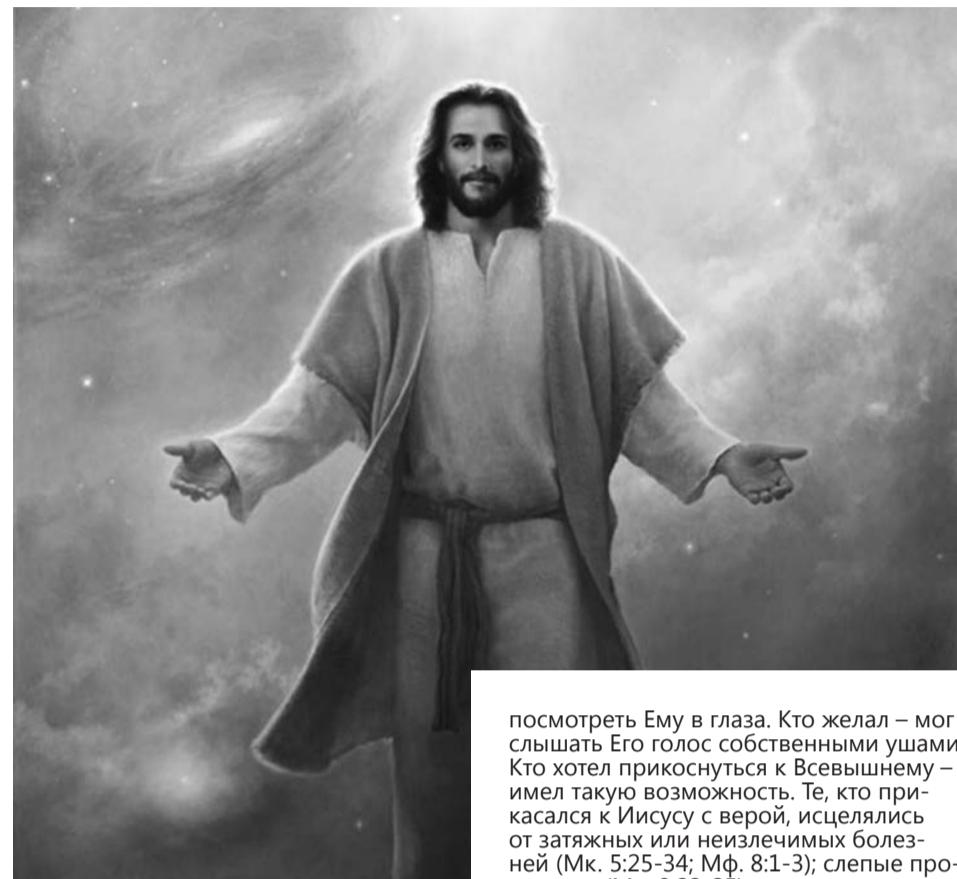
Вспомните, как «оживает» ваше лицо, когда заканчивается действие новокина. Как только Закон привлек внимание Павла, его духовные нервы начали вздрогивать. Внезапно они обнажились, и он стал чувствовать грех, как никогда прежде.

**Как это произошло?** Представьте, что вы отправились в магазин. На улице ветрено, но тепло. У вас хорошее настроение, вы уверены в себе. Но, зайдя в магазин, вы замечаете, что несколько человек смотрят на вас и улыбаются. «Это легко объяснить, – думаете вы, – я неплохо выгляжу!» Все хорошо до тех пор, пока вы не заходите в туалет и не видите себя в зеркале. Ой! Ваши волосы торчат в разные стороны! Узнав правду, вы чувствуете себя неловко. Вы просто обескуражены.

Подобно хорошему другу, Закон говорит то, что нам необходимо услышать. Он – наш семейный врач. «Боюсь, что новости неутешительные, – говорит доктор Закон. – Вы закоренелый грешник. Вот вам направление к Спасителю. Только Он может предложить курс лечения и исцеления. Чтобы снова не заболеть, измеряйте духовную температуру, которую определяют Десять Заповедей... И будьте здоровы!»



## «ПРОФИЛЬ» БОГА –



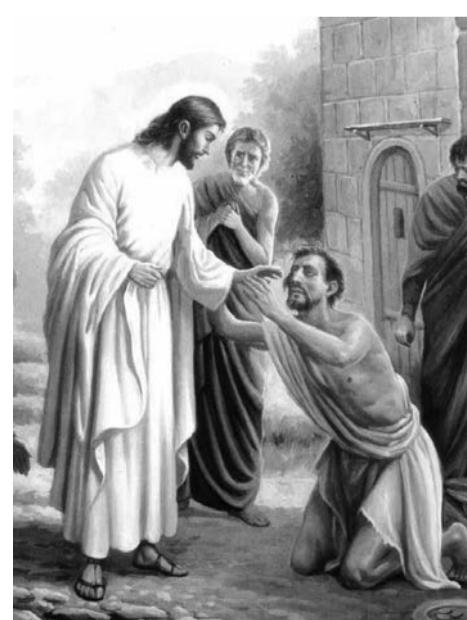
**В** социальных сетях человек часто помещает информацию о себе – кто такой, чем занимается, что нравится или не нравится... Это называется личный профиль. Бог тоже дал нам такие сведения о Себе. Он с помощью Своих пророков оставил записи в «живом журнале» – в первой части Библии, называемой Ветхим Заветом. В самой первой библейской книге – Бытие – Бог коротко рассказал, по каким принципам создавал материальный мир, поведал о том, какие у Него взгляды, понятия и характер.

Всевышний описал, как строил отношения с людьми: рассказал о создании человека, о свободе выбора, о роковой ошибке, которую совершили люди, и о том, как Он, несмотря на это, старался не терять контакта с ними.

После грехопадения человеку стало трудно всегда быть «на связи» со своим Создателем. Людские мысли, мечты и дела переполнились злом. Но у Бога был План – способ спасти людей. Всевышний Сам пришел на Землю во плоти, как Человек, и умер за наши грехи – так Бог создал «антивирус» против зла. Теперь каждый человек, верующий в Иисуса Христа, получает личный «безлимитный канал» – возможность связываться с Богом 24 часа в сутки, общаться с Ним, молиться и получать ответы. Обо всех преимуществах этого больше написано во второй части Библии, в Новом Завете.

### ● ВСТРЕЧА В РЕАЛЬНОСТИ

Когда Бог пришел на Землю, Он сделал это незаметно. Родился, как и человек рождается в этом мире. Это была встреча Бога и людей лицом к лицу, в реальности: кто хотел видеть Бога – мог



посмотреть Ему в глаза. Кто желал – мог слышать Его голос собственными ушами. Кто хотел прикоснуться к Всевышнему – имел такую возможность. Те, кто прикасался к Иисусу с верой, исцелялись от затяжных или неизлечимых болезней (Мк. 5:25–34; Мф. 8:1–3); слепые прозревали (Мк. 8:22–25); парализованные вновь могли двигаться (Мк. 2:10–12). Люди освобождались от демонического угнетения (Лк. 11:14); а некоторые возвращались к жизни после физической смерти (Ин. 11; Мк. 5:22–43).

Но это еще не все. Иисус добровольно умер на кресте за наши грехи. Он стал нашим Заместителем в зале Божьего суда. Иисус взял на Себя нашу вину и заплатил за все зло, совершенное нами: «Возмездие за грех – смерть...» (Рим. 6:23). На третий день Иисус воскрес из мертвых для нашего оправдания: «...А дар Божий – жизнь вечная во Христе Иисусе» (там же). Бог сделал все это, чтобы грех больше не стоял между Ним и нами; чтобы реальное общение людей с Ним восстановилось; чтобы каждый, кто поверит, имел прямой доступ к Богу – как тогда, когда Он жил среди нас.

Поэтому те, кто верит в Иисуса, получают ответы на молитвы. Бог дарует им Свою помощь, силу, чудесные исцеления и перемены в жизни. Встреча в объективной реальности продолжается. «Иисус Христос вчера и сегодня и во веки Тот же» (Евр. 13:8).

### ● МАСТЕР-КЛАССЫ

Как применять в своей жизни Божьи контакты? Тут помогут «мастер-классы», которых в Библии много. Это истории людей – таких, как мы, не каких-то особых. Но эти люди обращали огромные минусы в огромные плюсы с помощью Бога. Давид сумел разглядеть в большом грозном противнике Голиафе... большую удобную мишень. Есфирь, хоть и была бесправной эмигранткой, применила свое положение с мудростью и спасла целый народ. Даниил из плена превратился в советника царей и обратил их к Богу. Тимофея в юном возрасте стал мудрым лидером, советчиком, поддержкой для людей. Тавифа своей добротой зажгла в людях настоящую веру, и они помогли ей в критический момент. Павел использовал козни неприятелей, чтобы достичь цели – принести весть о Христе в Европу. Иосиф был так последователен в вере, что из раба стал премьер-министром, наладил отношения с врагами и спас несколько народов от голодной смерти. Авраам и Сарра пережили настоящее чудо: у них в столет родился сын. Авигея мудростью предотвратила кровавую бойню и в итоге стала женой царя.

Все эти и многие другие люди применяли веру в Бога в реальной жизни. Бог специально поместил их истории в Свою Книгу, чтобы мы могли извлечь уроки.

### ● БОЖЬИ «ТВИТЫ»

Если твиты в Интернете – это короткие (не больше 140 букв) сообщения на любую тему, то Божьи «твиты» – это не только краткие, но и мудрые фразы. В них мало слов, но много смысла.

Где найти Божьи «твиты» в Библии? Например, в Притчах царя Соломона. Там есть советы, как не попасть в капкан чужих кредиторов (Притч. 11:15, 17:18); как победить гнев начальства (Притч. 25:15). Эта книга дает ответы на вопрос, почему некоторым трудно поумнеть (Притч. 14:6) и что мешает мечтам стать реальностью (Притч. 13:4). Там содержатся и полезные наблюдения: важнее, не где живешь, а с кем (Притч. 21:9); порядок помогает стать богатым (Притч. 13:23); самообладание бывает важнее храбрости (Притч. 16:32); пьянство – «не царское дело» (Притч. 31:4, 5).

Существуют и научные Божьи «твиты». Они записаны тысячелетия назад, а вот научные доказательства их истинности появились лишь в XX веке. Еще в Ветхом Завете сказано, что Земля имеет шарообразную форму (Ис. 40:22) и расположена в пустом пространстве (Иов 26:7). В Библии упомянуто, что внутри Земли – огненное ядро (Иов 28:5); что Луна не больше Солнца, как кажется, а меньше его (Быт. 1:16); что Вселенная была создана, начиная с элементарных частиц – «начальных пылинок» (Притч. 8:26).

Читая Божьи «твиты», можно идти не просто в ногу со временем, а на несколько шагов впереди.

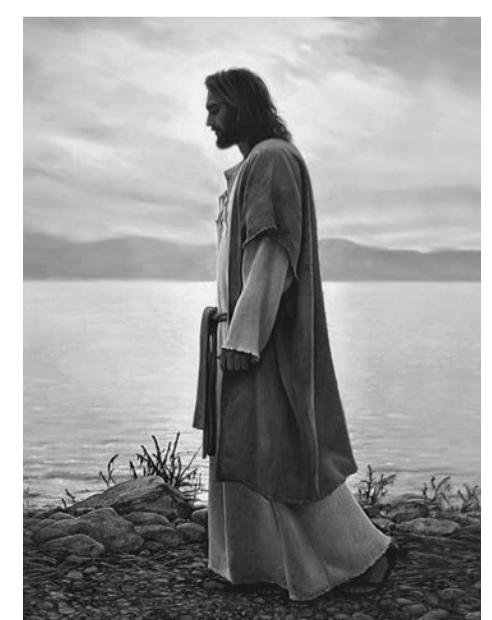
### ● ВСЕГДА НА СВЯЗИ

Кому открываются Божьи тайны? С какими людьми Создатель делится мудростью жизни? Кому Он помогает понять, заметить, предусмотреть, победить? Понять это нетрудно, стоит только спросить себя: «А кому я доверяю свои мысли, объясню свои взгляды, расскажу о своих планах?» Наверное, людям, которые нас любят, которые поинтересуются и спросят, которые нас уважают и поступают с нами порядочно. Вот и Бог открывает Свои слова и намерения тем, кто Его любит, тем, для кого Он важен, тем людям, которые, принимая решения, думают: «А что на это скажет Бог? Не огорчит ли Его это?» – и сопоставляют свои поступки с Его Заповедями. Это отношение к Богу называется «страх Господень», и суть его – не в боязни, а в желании сохранить отношения, в стремлении быть на связи с Богом, в общении с Ним. Таким людям Бог объясняет Свои слова и дела, помогает предвидеть события и понять, как лучше поступить. Он наделяет их интуицией и проницательностью, дает мудрость.

Очень часто Божьи ответы приходят через Библию. Ее смысл открывается тем, кто открывает Богу свое сердце: «Тайна Господня» – благоговеющим перед Ним, «и завет Свой Он открывает им» (Пс. 24:14). Стать таким человеком нетрудно: во-первых, нужно начать читать Библию, Евангелие; во-вторых, попросить в молитве: «Всемогущий Бог, объясни мне Свои слова, откроися мне». И тогда начнется самое интересное. На такую молитву Бог обязательно ответит.

**«Воззови ко Мне, – говорит Он, – и Я отвечу тебе, покажу тебе великое и недоступное, чего ты не знаешь» (Иер. 33:3).**

Елена Козловская



## ГОТОВНОСТЬ К НЕБЕСАМ



**С**егодня бытует такое понятие, как культурный шок. Имеется в виду дискомфорт, который испытывают люди, оказавшись в незнакомой культурной среде. Они чувствуют незащищенность и не уверены в том, чего от них ждут. Утратив равновесие, они раздражаются, когда люди в новом окружении ведут себя странно, в их понимании, образом. У них возникает довольно неприятное ощущение, что они в стесненном положении.

Христианский образ жизни и критерии поведения связаны с нашим приготовлением к небесной культурной среде. Небо – это место, в котором люди будут жить в мире и порядке, где не обманывают и не используют других. Там не руководствуются гордостью, не делают того, что разрушает тело или ум. Небожители почтят своего Творца превыше всего, выражая свою любовь к Нему в делах любви и служения друг другу. Это не только небесный образ жизни, такое поведение Библия предписывает нам здесь и сейчас как важное приготовление к переселению в Небесные обители. Люди, которых Бог возьмет на Небо, не испытают там культурного шока, поскольку они научились жить по небесным законам уже здесь, на Земле.



У Бенджамина Франклина возникла хорошая идея. Стремясь к совершенству, однажды он сел за стол и написал список изменений, которые хотел бы произвести в своей жизни. Затем, как всегда, он составил подробный план для достижения своих целей.

Как насчет того, чтобы применить идею Франклина к христианскому образу жизни? Мы могли бы составить список хороших моделей поведения, которым хотим следовать, и тех тенденций, которых необходимо избегать. Затем приступили бы к работе над ними, пока не получим идеальный результат.

Апостол Павел пишет, что в свое время он был воспитан именно в такой религии. Как и у его собратьев, у него был

список святых поступков, причем весьма длинный.

Однако Павел осознал, что подобный подход является «служением смерти». Почему? Каким образом столь искреннее желание угодить Богу может привести к такому плачевному результату?

Потому что без главного условия – личных живых отношений с Богом – такой подход превращает религию в спарочное руководство и низводит ее до уровня «букв, начертанных на камне» (2 Кор. 3:7). Павел противопоставляет его «новому завету» – термину, заимствованному им из пророчества Иеремии (см. Иер. 31:31-33). Суть этого подхода невероятно проста. Пророк выразил ее такими словами: «И буду им Богом, а они будут Моим народом» (стих 33).

Истинная религия не отвергает правильного поведения, добродородности и нравственных поступков, но ее смысл не в правилах, а в отношениях. Ее центр находится не в нас и нашем поведении, а в Боге и Его вечной любви.

При таком подходе нормы христианского поведения обретают совершенно иную функцию, они становятся, как это изначально входило в намерение Бога, святыми принципами, предназначеными помочь нам избежать нескончаемых страданий и неразумных ошибок.

В условиях Нового Завета мы имеем могучее средство усовершенствования, поскольку завет включает в себя обетование: «Вложу закон Мой во внутренность их и на сердцах их напишу его» (Иер. 31:33).

## Руки Христа



Хотя мир был омрачен известиями о войнах и столкновениях между народами, моя жизнь началась в спокойной и безмятежной обстановке отчего дома, с любящими родителями, двумя старшими сестрами и братом. Я помню восхитительный японский сад, окруженный стенами с двумя воротами, с прудом, мостиком, невысоким холмом и бесчисленным множеством деревьев и кустов, со смоковницами, гранатовыми и другими фруктовыми деревьями, среди которых, будучи ребенком, я, бывало, играла в жмурки.

Но этот покой и уверенность исчезли после войны, когда в Японии повсюду царили беда и нужда, а мой отец, после того как три года был прикован к постели, умер, оставив любимую жену с детьми.

Вскоре маме стало значительно труднее содержать своих детей и обеспечивать им образование. Поэтому, когда передо мной открылась возможность учиться за границей, я решила уехать в Америку, неизвестную страну с неизвестным народом. В 14 лет я совершила одно покинула порт Иокогама на огромном судне, оставив маму, брата и сестер, не зная того, что мне придется возвратиться на родину только через 12 лет, и не имея представления о том, сколько яростных бурь ожидало меня в неизвестном мире.

Но благодаря провидению Божему я встретила посвященную христианскую семью бывшего миссионера на Гавайях. Эти люди протянули мне руку помощи, когда я вела яростную борьбу с непреодолимыми проблемами, и познакомили меня с моим дорогим Испукителем и Творцом. Теперь, оглядываясь назад, я могу видеть руку Божью в своей жизни, помогающую мне справиться со многими жестокими бурями.

Все мы переживаем испытания, душевную боль и не знаем, что нам принесет завтрашний день. Но нам нет необходимости знать это, поскольку Богу известны все наши испытания.

Погода не всегда одевает землю в мягкое тепло и яркий свет, жизнь не всегда протекает спокойно. Временами сердитые ветры с силой обрушаются на хрупкие листочки безопасности, произрастающие на стволе жизни. Разбитые взаимоотношения, несчастные случаи со смертельным исходом, болезнь, депрессия и зависимость грозят опрокинуть нашу жизнь, вырывая с корнем веру.

Но эти бури преподносят нам уроки, позволяющие познать истинное значение жизни. Будьте мужественными, когда бури жизни обрушаются на ваше дерево. Пусть оно крепко укоренится в почве веры.

**Христос, успокоивший бурю на Галилейском озере,** будет рядом с вами. Ухватитесь за Его руку, и когда буря окончится, вы обнаружите, что верхушка вашего дерева все больше устремляется к Небу. «Бог нам прибежище и сила, скрытый помощник в бедах» (Пс. 45:2).

Шарон Фуджимото

## ДОБРЫЕ ДАРЫ



Акцент в этом библейском стихе делается на слове «благие». Я обычно могу отличить благое даяние, то есть хороший подарок, от плохого. Разница между ними не всегда заключается в стоимости. Дорогостоящий, но бесполезный подарок не принесет радости. Хороший подарок – это подарок, который приятен и для дающего, и для получающего, – подарок, о котором с удовольствием вспоминают в последующие годы.

Я думаю о граммофонной пластинке с записью произведения Вивальди «Времена года», подаренной мне на мой первый день рождения после нашей свадьбы. Не особенно дорогостоящая вещь – мы не могли себе позволить ничего, что стоило больше пяти долларов! Но мой муж, отсутствовавший дома два месяца, приехал ночным автобусом, чтобы быть на моем дне рождения. Год за годом я снова и снова слушала эту пластинку.

Иисус говорит о благих даяниях для детей. Я помню, как наша дочь очень хотела, чтобы мы купили ей туфли, которые были бы совершенно бесполезны для нее. Они не были достаточно крепкими для наших посыпанных гравием улиц. В то время она считала это хорошим подарком. Но я подготовила ей нечто другое, лучшее.

А наш малыш был очарован всем, что блестит. Особенно его привлекали ножи. Он мог бы посчитать нож благим даянием. Мы рассуждаем иначе и держим ножи в таком месте, куда не могут дотянуться детские руки. Очевидно, дети не

всегда знают, какой дар является для них благим. Мне иногда также бывает трудно определить, какое из Божьих даяний является благим для меня. В моем понимании благими будут те дары, которые я желаю или для себя, или для тех, кого люблю. Но я не всегда получаю то, что считаю хорошим даром.

Не понимая, почему так происходит, но доверяя Богу, я успокаиваюсь, читая цитату из книги Е. Уайт «Желание веков»: «Бог всегда ведет Свой народ единственным возможным путем – таким, какой люди избрали бы сами, если бы видели конец от начала и славу той цели, к которой они продвигаются как соработники Бога» (с. 224).

Я бы перефразировала это так: «Бог всегда дает Своим детям только благие даяния, за которые они будут благодарны, когда в конце пути оглянутся назад и увидят, почему и для чего Бог решил им дать их».

Дорогой Отец, дай мне насладиться Твоими добрыми дарами солнечного света, дома, работы, семьи и, прежде всего, мира от сознания того, что Твое понимание слова «добрый» всегда является наилучшим.

Н. Вихмейстер

**Бог  
не устает  
прощать**



**«Наблюдайте за собою.**  
Если же согрешил против тебя брат твой, выговори ему, и если покается, прости ему; и если семь раз в день согрешил против тебя и семь раз в день обратится, и скажет: «каюсь», – прости ему» (Лк. 17:3, 4).

Примечательна история одной голливудской актрисы, которая однажды вечером отправилась домой, а на следующий день не появилась на съемочной площадке. Ее разыскивали по телефону, стучали в дверь и наконец, когда замок взломали, обнаружили в ванной. Она покончила с собой.

Удивительной была записка, адресованная полиции: «Это не самоубийство: меня убили. Расправьтесь с убийцей прежде, чем он уничтожит человечество. Это – гнет вины».

Зачем жить под бременем вины, если Иисус всегда готов забыть нашу прежнюю жизнь и дать нам новый шанс?

Для того чтобы лучше понять слова Иисуса Христа из Евангелия от Луки 17:3, 4, представьте, что вы обедаете в ресторане. Официант опрокинул на вас тарелку с едой. Он сильно сожалеет, просит прощения, и вы принимаете его извинения. Однако вечером за ужином все повторяется, а потом еще и еще раз. Ваши брюки, пиджак, рубашка, волосы – все испачкано, а тем временем появляется официант и, несмотря на все старания, опрокидывает на вас десерт.

Как бы вы поступили? Простили бы его? Именно таким образом нас ежедневно прощает Иисус.

Тысячи людей живут с комплексом вины. Они не в силах изгнать из своего сознания чудовище самобичевания. Эти люди не могут забыть прошлое. Они несчастны.

Но Иисус смотрит на вас и говорит: «Сын Мой, приди в Мои объятия любви. Я уже забыл твое прошлое, Я заплатил за твою вину, приди ко Мне и прими Мое прощение».

Слова Луки являются нам новое понимание прощения. Мы никогда не примем Божественное прощение, если не научимся прощать ближнего.

**Имеете ли вы что-нибудь против другого человека? Может, кто-то обидел вас и это не позволяет вам быть счастливым? Найдите его, он – ваш брат, и обнимите его. Простите его, как Иисус, Который простил и прощает вас.**

## ЭКСПЕРТИЗА ЧУВСТВА ВИНЫ



**«**С точки зрения психологии христианство деструктивно. Оно культивирует чувство вины – токсичную основу всех неврозов и деформаций личности. Задача нормального человека – избавиться от чувства вины, а не «расковыривать» его при помощи христианских духовных практик... **»**

Подобного рода комментарии разной степени «экспертности» все чаще можно увидеть в Интернете. Современная психологическая теория в некотором роде сродни дарвинизму. Если использовать ее вульгарные «журнальные» изложения, то она кажется новой мощной бомбой под фундамент христианства – такой же, какой когда-то казалась теория эволюции.

На самом деле претензии психологии к христианству только кажутся обоснованными, потому что кто-то пробует сравнивать свое приблизительное представление о чувстве вины с еще более приблизительным представлением о христианском учении.

Все, кто сталкивался с психологическими теориями в основном на страницах женского «глянца», склонны путать болезненное чувство вины со вполне полезной и необходимой объективностью. То есть человеку начинает казаться, что всякое признание вины уже представляет собой психологическое отклонение, плохой навык, от которого следует избавиться. Если подобрать абсурдную, но понятную иллюстрацию,

то это выглядит так. Жена, изменившая мужу, не должна изводить себя чувством вины. Ее задача – понять, что виновата не она, а только муж, не проявлявший должного внимания, обстоятельства, сложившиеся определенным образом.

«Вы не виноваты» – довольно распространенный лозунг большинства коммерческих псевдопсихологических тренингов. Вы не виноваты, что не вернули долг, ведь сейчас кризис. Вы не виноваты в аборте – это все молодой человек и сложная жизненная ситуация. Но если еще лет двадцать назад даже в светской культуре такое самооправдание не считалось общественной нормой, то сегодня под лозунгом «А это не я!» подведено полунаучное объяснение: он помогает избежать самоедства и неврозов.

Увы, серьезных психологов мало кто спрашивал о том, действительно ли всякое признание своей объективной ответственности за неблаговидный поступок ведет к неврозам. Ведь если человек совершил нечто неблаговидное и признает это – он не страдает от чувства вины, а признает свою реально существующую вину, после чего получает возможность увидеть, что ему делать с этим дальше, как исправлять.

Чувство вины, о «токсичности» которого говорят многие психологи, относится совсем к другим ситуациям. Оно не имеет под собой реальных оснований. Это, например, уверенность подрастающего ребенка в том, что именно из-за него развелись его родители или десять лет назад умерла бабушка. Под таким чувством нет объективного основания, а значит, нет и инструментов для исправления ситуации, для избавления от гнетущего самоедства, которое в этом случае действительно деструктивно для психики и часто требует работы с грамотным психологом.

?

**Вредоносно ли безосновательное, невротическое чувство вины? Безусловно. «Проповедует» ли его христианство? Безусловно, нет.**

Христианское покаяние касается именно сознательных, реальных, совершенных человеком плохих поступков. И даже когда мы говорим о грехе в мыслях, то имеются в виду плохие мысли, сознательно принятые человеком, которые он лелеет.

В отличие от безвольного подтаскивающего чувства вины, христианское покаяние – это начало активное, преображающее, меняющее человека и его психологическую «температуру». Можно бесконечно обвинять себя: «Какое же я ничтожество!... А можно сказать: «Господи, я действительно ничтожно поступил! Но я не хочу так больше – помоги мне измениться!» И это уже позиция

действия, изменения жизни, а не безвольная статика невроза.

«Ты виноват» – с точки зрения христианина это звучит оптимистично. Потому что теперь ты знаешь, что исправлять. Ведь если в собственной жизни ты совершенно ни в чем не виноват, а это все они, коварные обстоятельства, то у тебя и перспектив никаких! Можно ли исправить «обстоятельства», не исправляя себя?

С точки зрения христианства человек одновременно и прекрасен, и предрасположен ко греху. Но эта склонность ко греху, являющаяся «отголоском» грехопадения, не довлеет над ним, как рок. Напротив, человек снабжен средствами для борьбы, для активного преодоления греховности – молитвой, постом как средством, позволяющим сосредоточиться на главном, и покаянием как возможностью не погружаться в собственную вину и греховность, не заниматься самоедством, а просить помощи у Того, Кто силен вытащить нас из любой духовной ямы.

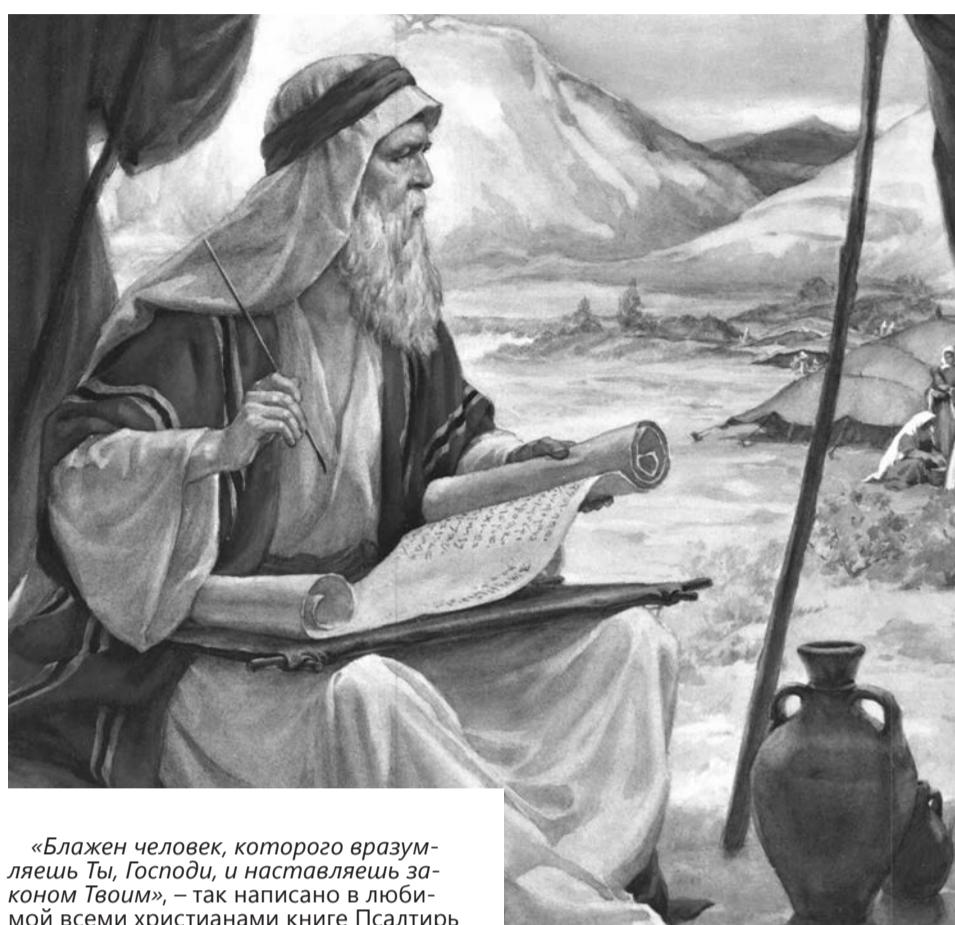
Только вина реальная, осознанная может быть исправлена или исцелена. Это лучше, чем, сидя в яме, безвольно и с нездоровым наслаждением упиваться абстрактным чувством вины.

**«Если говорим, что не имеем греха, – обманываем самих себя, и истины нет в нас. Если исповедуем грехи наши, то Он [Христос], будучи верен и праведен, простишет нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:8, 9).**

Елена Фетисова



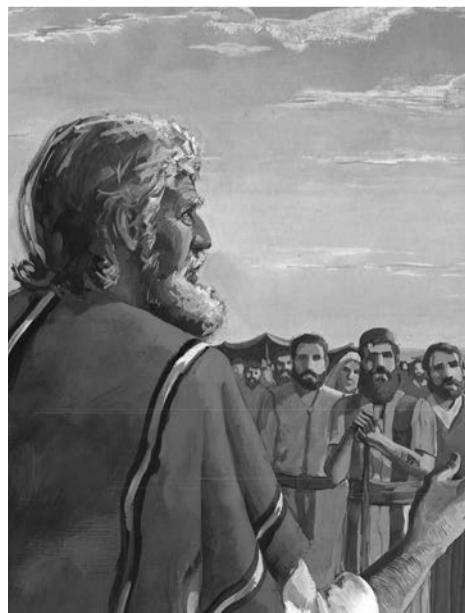
# ЧЕТВЕРТАЯ ЗАПОВЕДЬ



«Блажен человек, которого вразумляешь Ты, Господи, и наставляешь законом Твоим», – так написано в любимой всеми христианами книге Псалтирь (93:12). Апостол Иаков, один из столпов христианской Церкви первого столетия нашей эры, писал единоверцам: чтобы испытывать блаженство (наивысшую степень счастья) «в своем действовании», нужно пристально всматриваться в духовное зеркало совершенного Закона свободы, вникать в святые принципы заповедей Божьего Закона и пребывать в нем, «будучи не слушателем забывчивым, но исполнителем дела» (Иак. 1:23-25).

**Божьи пророки и апостолы учили, что Десять Божьих Заповедей – это не только хорошие и справедливые принципы, моральные нормы поведения, не просто перечень запретов, а условия завета между Богом и человеком, условия успеха в жизни нынешней, а также право на вечную жизнь в Царстве Христа (Втор. 4:5-8; Откр. 22:14).**

В Десяти Божьих Заповедях Бог явлен как Источник жизни, святости и духовности. Когда умер Моисей, исполнив свою миссию по избавлению Божьего народа из египетского рабства, вести народ в Обетованную землю Господь поручил Иисусу Навину. Успех в таком нелегком и ответственном труде, как и в любом другом деле, зависит от послушания Божьему совету. Прочтите об этом в Библии, в книге Иисуса Навина 1:8. К данному Божьему совету прислушивались и руководствовались искренне верующие в Бога на протяжении всех веков (2 Тим. 3:14-16).



Уважаемый читатель, Господь дал нам возможность исследовать, выражаясь словами апостола Иакова, вникать, пристально всматриваться в смысл и значение трех первых заповедей Божьего Закона любви, Закона совершенного, Закона царского. В первых трех заповедях подчеркиваются три Божественных принципа, установленных Богом на все века существования человечества на Земле, которые важны и необходимы для каждого, кто верит в Бога и любит Его.

**1 ПЕРВЫЙ ПРИНЦИП** заложен в первой заповеди: «Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства». Этот принцип имеет прямое отношение и к нам, христианам XXI века, хотя мы в египетском рабстве никогда не были. Наш современный мир – это духовный Египет и духовный Содом, символы безбожия, морального растления и идолопоклонства. В этой заповеди Господь четко и определенно выразил Свою волю по отношению к нам: мы не должны создавать себе других богов перед лицом Его!

**2 ВТОРОЙ ПРИНЦИП** отмечен во второй заповеди. Если вы, отец и мать, не будете слушаться Божьих Заповедей, то будете деградировать физически и духовно как личности. Уровень вашей нравственности снизится настолько, что вы будете поклоняться творению вместо Творца, а последствия вашего морального падения будут пожинать ваши потомки до третьего и четвертого родов – дети, внуки и правнуки. И наоборот, если вы будете соблюдать Божьи постановления, то благословения Господа будут сопровождать вас и ваших потомков до тысячи родов, то есть вечно!

**3 ТРЕТИЙ ПРИНЦИП:** «Не произноси имя Господа, Бога твоего, напрасно», или не носи имя Господа, Бога твоего, лживо. На нас лежит священная ответственность – правдиво представлять людям святое имя Божье, то есть в своей жизни словом и делом представлять святой характер Бога.

В результате исследования трех Божьих Заповедей мы убедились в величии и святости Господа, увидели Его отцовскую любовь к нам и осознали, что должны любить Его и уважать Его имя. Но в совершенном и вечном Божьем Законе любви есть еще одна заповедь – четвертая, соблюдение которой определяет наше уважение к Богу как Творцу, наше послушание Его воле и нашу любовь к

Нему. В книге Исход 20:8-11 записана четвертая Божья заповедь. Обратите внимание, по объему текста эта заповедь самая большая. Вместе с тем она самая обширная по важности и влиянию на каждого из нас и на наши семьи.

!

**О важности каждой из Десяти Заповедей Божьего Закона говорит и апостол Иаков (см. Иак. 2:10, 11). Божий авторитет и принципы Его правления одинаково открываются в каждой из Десяти Заповедей, произнесенных Богом на Синае и записанных Его перстом на двух каменных скрижалях (Исх. 31:18). И тот, кто умышленно нарушает одну из Десяти Заповедей, тот восстает против воли Божьей, открытой в Законе Божьем и во всем Писании.**

Каждая из Десяти Заповедей регулирует определенную сферу человеческой жизни – как отдельного человека, так и общества в целом. Например, пятая заповедь (Исх. 20:12) регулирует отношения в семье между родителями и детьми.

**✓ Шестая заповедь – «Не убий»** – охраняет жизнь нашего ближнего и нашу собственную жизнь.

**✓ Седьмая заповедь – «Не прелюбодействуй»** – регулирует отношения между мужем и женой.

**✓ Восьмая заповедь – «Не кради»** – стоит на страже нашего имущества, а также всего, чем владеет наш ближний.

**✓ Девятая заповедь – «Не лже-свидетельствуй»** – оберегает репутацию нашего ближнего.

**✓ Десятая заповедь – «Не желаи»** – регулирует такую сферу нашей жизни, которая невидима и неизвестна никому, кроме нас самих и Бога.

**Четвертая заповедь** столь же совершенна, как и все остальные заповеди. Она регулирует особую сферу отношений с Богом и является мерилом этих отношений. Господь сделал эту заповедь знанием, которое напоминает, что Он – Бог и Творец, освящающий нас (Иез. 20:12, 20). Четвертая заповедь, в которой Бог повелевает нам святить седьмой день недели, субботу, является памятником Его творческой силы, Его святыни (Ис. 58:13), которая постоянно напоминает нам о нашем Творце!

Несмотря на то, что четвертая заповедь на практике выявляет наше почтение, послушание и любовь к Богу, люди (как неверующие, так и верующие) по-разному относятся к ней. Такое неоднозначное отношение к Божьей заповеди о святости субботы объясняется множеством причин, одна из которых – результат тех изменений, что были внесены в Закон Божий в начале IV и на протяжении V столетий нашей эры религиозно-государственной системой мрачно-го средневековья, господствовавшей в то время в странах Европы и Ближнего Востока.

Напомним, что Вторая заповедь (Исх. 20:4-6) была удалена из Закона Божьего полностью. В Законе – Десять Заповедей, но теперь их стало девять, и чтобы сохранить количество, десятую заповедь разделили на две. В те мрачные времена папская инквизиция запретила простым людям читать Священное Писание под страхом смертной казни. Читать и изъяснять Писание имели право только представители высшего духовенства. Вот почему вокруг четвертой заповеди до сегодняшнего дня ведется так много споров, которые сводятся в основном к выяснению, какой день недели нужно святить – субботу, седьмой день недели, согласно заповеди Господней, или воскресенье, первый день недели, согласно постановлению папских соборов. Это весьма узкий подход к пониманию этой безмерно обширной заповеди.

**Обратите внимание:** четвертая заповедь Божьего Закона начинается словом «помн». В одно только это слово Господь вложил очень глубокий смысл. Внимательно читая историю избранного народа, нельзя не заметить, как часто Бог говорил Своим детям, что они забыли Господа, Бога своего (Втор. 32:18; Иер. 2:32; Иез. 22:12; Ос. 13:6). Ведя их в Обетованную землю, Господь предупреждал: когда они будут пользоваться всеми благословениями земли, то должны помнить Господа, Бога своего (Втор. 6:10-12). В Пс. 77:1-8 говорится об ответственности родителей и обязанности служителей Церкви, которую вменяет им Господь. Они должны рассказывать молодежи и детям о славе Господа, Его силе и чудесах, чтобы они возлагали свою надежду на Бога и хранили Его Заповеди. Именно четвертая заповедь свидетельствует о славе, силе и чудесах Божьих, о которых нужно помнить.

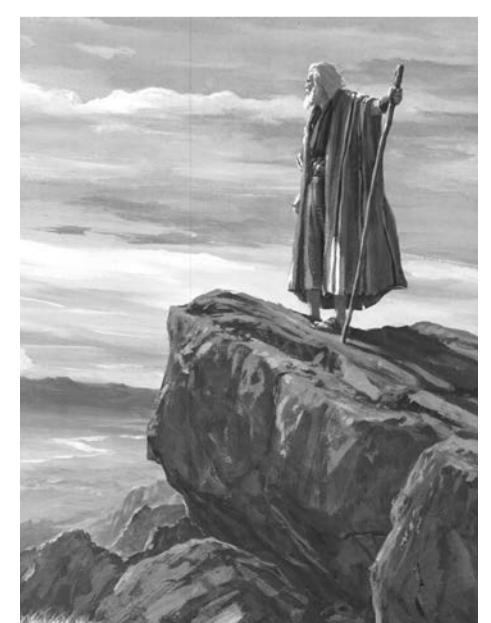
Грех ослабил человеческую память, и люди приобрели такое негативное качество, как забывчивость. Апостол Иаков напоминает христианам об этом свойстве человеческой природы: посмотрел человек на себя в зеркало Заповедей Божьих, отошел и тотчас забыл, каков он (Иак. 1:22-25). К сожалению, мы легко забываем доброе. Апостол призывает христиан вникать в каждую заповедь совершенного царского Закона свободы и быть не забывчивыми слушателями, но «исполнителями дела».

Через пророка Исаию Господь обращается к Своему народу: «Вол знает владельца своего, и осел ясли господина своего; а Израиль не знает Меня...» (Ис. 1:3). Через пророка Иеремию (Иер. 8:7) Господь говорит то же самое: аист знает свои определенные времена; горлица, ласточка и журавль наблюдают свое время, а народ Божий не знает определения Господня! Народ Божий не знает, что седьмой день недели, день субботний, нужно помнить, чтобы святить его.

В христианской среде часто можно услышать, что суббота была дана для евреев, а Христос на Голгофе Своей смертью отменил субботу, и теперь мы святим первый день недели, воскресенье, в честь воскресения Иисуса Христа. Возможно, вы тоже такое слышали. Четвертая заповедь опровергает это ложное мнение. Не Моисей установил святость седьмого дня недели – субботы. Заповедь авторитетно свидетельствует: «Ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них; а в день седьмой почил. Посему (то есть именно по этой причине. – Прим. автора) благословил Господь день субботний и освятил его» (Исх. 20:11).

**День субботний Бог благословил и освятил еще в раю, когда не было греха и ничего греховного на Земле. Моисея и евреев еще и в помине не было, когда Творец вручил святой день как Свою святыню Адаму – родоначальнику всего человечества – на все времена существования планеты и ее жителей.**

**Владимир Алексеенко**  
Продолжение  
в следующем номере



## МЯТЕЖНАЯ ПЛАНЕТА -



**О** братимся к конфликту вселенского масштаба, в который вовлечена не только наша планета, но и все мы. Сменяющие одна другую сцены восстания содержат единственно верный ответ на самый насущный, жизненно важный вопрос: «Почему?»

В этом вопросе заключено то, что для многих является величайшим препятствием к принятию христианской веры – это проблема горя, зла и страданий. Сердце скжимается от боли перед неразрешимым вопросом: «Господи, почему это случилось со мной? Если Бог всемогущ, почему Он допустил грех, страдания и смерть?»

Заговор и подозрительность на Небесах. Сражения на Небе. Восстание на планете Земля. Вот где кроется ответ.

Давайте для начала выясним, кто же ответствен за все, что губит нашу жизнь, приносит нам горе и делает нас несчастными. В таком вопросе не должно быть ошибки.

Существуют по крайней мере два источника этих бед. Первый из них – наши собственные неправильные суждения и поступки. Если мы сеем семена здоровья, то и пожнем здоровье. Если мы сеем семена болезни, то и пожнем болезни. Посевя семена скорби, пожнем скорбь! Иначе просто не бывает. «Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет» (Гал. 6:7).

Другой источник наших бед – это враг Бога сатана. Библия не оставляет никаких сомнений насчет того, кто является подлинным источником зла, хотя сатана отчаянно пытается извратить истину и переложить вину на Бога.

Вспомните Иова. Сатана обвинил Бога в том, что Он воздвиг ограду вокруг Иова, чтобы уберечь его от несчастья. И затем бросил вызов: «Но прости руку Твою, и коснись всего, что у него, – благословит ли он Тебя?» (Иов 1:11). Нетрудно уловить скрытый смысл этих слов. «Но прости руку Твою» – как будто Бог был виновником зла. Но Бог не принял обвинений, а сразу же направил их сатане, настоящему источнику зла. «И сказал Господь сатане: вот, все, что у него, в руке твоей; только на него не простирай руки твой» (Иов 1:12).

**?** Чья же рука отняла у Иова семью, имущество и здоровье? Чья рука присносит горе? Пусть никто не смущает нас в этом вопросе!

Только враг несет ответственность за зло – враг, о котором Павел в Послании

к ефесянам (6:10–12) пишет: «Наконец, братия мои, укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его; облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней дьявольских; потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тыны века сего, против духов злобы поднебесных».

**!** Широкое распространение получил взгляд на зло как на простое состояние ума, как на плод воображения.

**Некоторые говорят, что грех – это тоже вымысел.** Но Священное Писание от книги Бытие и до книги Откровение учит, что дьявол – реальное существо и что идет постоянная реальная борьба с реальным врагом. Писание убедительно показывает, что с течением времени эта борьба будет нарастать. Противник подобен «рыкающему льву», который «ходит,ща кого поглотить» (см. 1 Пет. 5:8). Почему он так разгневан? «...Диавол в сильной яности, зная, что не много ему остается времени!» (Откр. 12:12). Легко догадаться, что произойдет, когда эта ожесточенная борьба достигнет апогея.

Мы сражаемся с реальным врагом, а это не вымышленный монстр громадного роста, с красной кожей, со свирепыми глазами и с рогами на голове. Такой гротескный образ – порождение необузданного воображения, невежества и суетного страха людей средневековья. Вряд ли что-либо другое могло сослужить сатане лучшую службу в его обольщении людей, чем эта идея. Ибо в результате такого дикого, искаженного представления о дьяволе многие мыслящие люди отвергли саму мысль о его существовании, отводя ему роль фольклорного, мифического персонажа.

Но прислушайтесь к удивительно-му откровению Иисуса: «Я видел сатану, спавшего с неба, как молнию» (Лк. 10:18). Иисус называет его по имени. Он видел его падающим с Неба. Ясно, что мы имеем дело не с двурогим демоном таинственной природы, но с существом высокого интеллекта, некогда обитавшим на Небе. Послушайте, что пишет о нем пророк Исаия, евангелист Ветхого Завета: «Как упал ты с неба, денница, сын зари! разбился о землю, попирающий народы. А говорил в сердце своем: "взойду на небо, выше звезд Божиих вознесу престол мой, и сяду на горе в сонме богов, на краю севера; взойду на высоты облачные, буду подобен Всеизыншему"» (Ис. 14:12–14).

А теперь смотрите, как развивались события, связанные с восстанием: «Ты находился в Едеме, в саду Божием... Ты

был помазанным херувимом, чтобы осенять, и Я поставил тебя на то; ты был на святой горе Божией, ходил среди огненных камней. Ты совершен был в путях твоих со дня сотворения твоего, доколе не нашлось в тебе беззакония» (Иез. 28:13–15).

И вот наступил критический час: война на Небесах! «И произошла на небе война: Михаил и Ангелы его воевали против дракона, и дракон и ангелы его воевали против них, но не устояли, и не нашлось уже для них места на небе. И низвержен был великий дракон, древний змий, называемый диаволом и сатаною, обольщающий всю вселенную, низвержен на землю, и ангелы его низвержены с ним» (Откр. 12:7–9). Это прекрасное существо не было одиночным в грехопадении. В книге Откровение (12:4) сказано, что в восстание против Бога была вовлечена третья часть ангелов.

Подумайте об этом! Люцифер, сын зари, стал дьяволом, а его ангелы, никогда обладавшие блестящими умственными способностями, могущественные силы света, превратились в демонов тьмы. В Библии ясно сказано, что враг Бога обладает огромной силой, и в настоящее время его деятельность отличается сильной яростью, ибо он знает, что его время уже на исходе.

Несомненно, кто-то спросит: «Если сатана является сотворенным существом, разве Бог хотя бы косвенно не несет ответственности за зло? Не Он ли сотворил дьявола?» На первый взгляд может показаться, что это так. Но ответ здесь может быть только один: «Нет! Ни в коем случае!» Бог создал Люцифера прекрасным ангелом. А Люцифер сам превратился в дьявола.

**?** Если бы вы увидели жалкого, валяющегося в сточной канаве человека, стали бы вы обвинять его мать в том, что она родила его? Безусловно, нет. Младенец он был таким же чистым и непорочным, как и другие дети, но, став взрослым, сам себя довел до того, что опустился на дно общества.

Нечто подобное произошло и с Люцифером. Сотворенный в совершенной красоте, с характером, подобным характеру Творца, он позволил таинственному разрушительному греху проникнуть в свое сердце. Сначала он и сам этого не понимал. Но со временем Люцифер стал осознанно лелеять в себе этот странный дух, который в конце концов побудил его к открытому восстанию. Он решил сам низложить престол Божий. «Буду подобен Всеизыншему!» – вот его богохульное хвастовство.

Люцифер, в отличие от Бога, мог пользоваться такими методами, как лживые заявления и коварные внушения. Он, например, внушил небесным ангелам, что закон и порядок не нужны, и если они избавятся от оков послушания, то обретут настоящую свободу. Он создал в их умах представление о том, что Бог, Которому они поклонялись, Которого они любили на протяжении веков, был в конечном счете тираном, не способным на самоотречение или любовь к Своим подданным. Вот в чем обвинял он Того, в Чьем сердце была сокрыта Голгофа! Несмотря на всю невероятную чудовищность обвинения, третья часть ангелов поверила ему!

Самый высокопоставленный ангел-служитель восстал против Бога, обвинив Его в деспотизме. Следовательно, назрела необходимость тщательно расследовать его обвинения и предоставить возможность доказать их истинность или ложность.

Обвинения были выслушаны. И на Небе произошла война. Люцифер был лишен высокого положения и изгнан из своего прекрасного жилища. Но Бог, Которого называли тираном, повелел, чтобы Его обвинителю было дано время, достаточное для того, чтобы перед всей Вселенной раскрылась истинная сущность его характера и всех притязаний. И Вселенная с удивлением стала наблюдать за тем, как наша Земля превратилась в арену борьбы.

**!** Чтобы понять замысел этой величайшей трагедии, глубоко затрагивающей нас, следует учсть три фактора. Во-первых, вся Божья Вселенная живет по законам природы, которые постоянны и непреложны до тех пор, пока

Бог сам не решит вмешаться в их действие. Во всей Вселенной мы видим порядок, целесообразность, точность и гармонию. Законам природы подчиняются не только мировое пространство в целом, но и наша планета, каждый ее элемент. Нарушение любого из этих законов привело бы к катастрофе. Повиновение этим законам означает жизнь!

Второй фактор, о котором необходимо помнить: законы Вселенной даны для нашего блага и сохранения жизни. Нарушение их порождает зло.

И третий важный фактор: там, где есть закон, существует возможность его нарушить. Только там, где нет закона, не может быть и его нарушения: «Потому что, где нет закона, нет и преступления» (Рим. 4:15). И действительно, если бы не было возможности нарушить закон, не было бы и свободы. Если человека лишить возможности нарушить закон или если он не способен его нарушить, он не свободен. Поэтому – и это очень важно – Бог создал человека, наделив его правом выбора. Он сотворил человека свободным.

Бог мог бы создать такую Вселенную, где не было бы возможности грешить или бунтовать. Он мог бы создать человека-робота, механически исполняющего Его волю. Но Бог не пожелал поступить так. Он создал человека свободным. Для этого Он наделил его разумом и совестью, а также способностью обдумывать свои действия и самому принимать решения. Следовательно, человек свободен в своих действиях. Бог не при нуждает никого! Потому что только на таких условиях возможно существование Вселенной, где любовь добровольна, где повиновение – не инстинкт, а сознательный выбор. Кто-то из творений при наличии свободы мог избрать путь греха. И Люцифер выбрал этот путь.

Но почему же Бог не истребил сатану, когда тот совершил первый грех? Был только один выход из создавшегося положения. Люциферу должна быть дана возможность идти избранным им путем, пока он не дойдет до рубежа, откуда нет возврата, и пока Вселенная не увидит всех последствий его деятельности.

**Наш мир стал ареной страшной борьбы, за которой наблюдают вся Вселенная. На Земле все еще продолжается восстание против Бога. Наша планета и есть та потерянная овца из притчи, рассказанной Иисусом.**

Но вот в этой трагической драме Земли наступает заключительный акт. Великая борьба приближается к финалу. Все мы ощущаем ее в своей жизни. Исход этой драмы зависит только от наших отношений с Господом Иисусом Христом.

**!** **Может быть, именно сейчас вы подошли к тому рубежу, когда необходимо сделать выбор, принять решение. Но помните: Любовь проделала долгий путь, чтобы найти вас. Потому что в притче, рассказанной Иисусом, под потерянной овцой Он подразумевал и нас!**

**Джордж Вандеман**



ТВ-программа на ФЕВРАЛЬ (03.02 – 09.02)\*

HOPE.UA



**ВОСКРЕСЕНЬЕ  
3 ФЕВРАЛЯ**

07:00 Біблія продовжує говорити  
07:30 2Я - одне життя  
08:30 Дорогами христианства  
09:10 Сложных текстов нет  
09:30 Є проблема  
10:00 Малюваки  
10:40 Мозаїка батьківства  
11:00 2Я - одне життя  
12:00 Богослужіння  
13:20 ПроФіTime  
13:40 ЛоМастер  
14:20 Помолитесь за меня  
15:20 В гостях у Добрячка (сурдо)  
15:40 Біблія продовжує говорити (сурдо)  
16:10 Є проблема  
16:40 Так чи Інакше  
17:40 Рожеві окуляри  
18:10 Філософський камінь  
18:30 ...є Любов  
19:00 Диагноз: здоровье  
19:30 Інша сторона  
20:30 Рожеві окуляри  
21:00 Вісті Надії: тиждень  
21:40 Мозаїка батьківства  
22:00 Удивительные факты  
23:00 Реформація.500

20:00 Інша сторона  
20:50 Пригоди Марка  
21:00 Под абажуром

21:20 Дорогами христианства  
22:00 Притчи Рабби Йисуса  
22:40 Філософський камінь  
23:00 Так чи Інакше

**ВТОРНИК  
5 ФЕВРАЛЯ**

07:00 Ранок Надії  
08:00 Людина. Храм. Спасіння  
08:30 The Efir  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Дорогами христианства  
10:30 Рожеві окуляри  
11:00 Ранок Надії  
12:00 В контексті  
12:50 Диагноз: здоровье

13:15 Філософський камінь  
13:30 Є проблема  
14:00 ПроФіTime  
14:20 Інша сторона  
15:00 2Я - одне життя (сурдо)  
16:00 Вісті Надії: тиждень  
16:40 Так чи Інакше  
17:40 В контексті  
18:40 Рожеві окуляри  
19:00 Знайомтесь - дики тварини  
19:30 Помолитесь за меня Пряний ефір  
20:30 Народжені бути в сім'ї  
21:00 2Я - одне життя  
22:00 ...є Любов  
22:30 Біблія продовжує говорити  
23:00 Помолитесь за меня

**СРЕДА  
6 ФЕВРАЛЯ**

07:00 Ранок Надії  
08:00 Так чи Інакше  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Реформація.500  
11:00 Ранок Надії  
12:00 ...є Любов  
12:30 Біблія продовжує говорити  
13:00 Філософський камінь  
13:20 Вісті Надії: тиждень  
14:00 Малюваки  
14:20 ДЖЕМ  
15:20 Інша сторона (сурдо)  
16:00 Удивительные факты  
17:00 Так промовляє Біблія  
17:40 Сложных текстов нет  
18:15 Філософський камінь  
18:30 Мозаїка батьківства  
19:00 В контексті

10:00 Помолитесь за меня  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Біблія продовжує говорити  
12:30 ДЖЕМ  
13:30 Так промовляє Біблія

14:00 ЧП+  
14:10 2Я - одне життя  
15:00 МЕДРЕФОРМА: РЕАЛІЇ (сурдо)  
16:30 Помолитесь за меня  
17:30 Є проблема  
18:00 В контексті  
18:50 ЧП+  
19:00 Статус: мама  
19:20 Так чи Інакше  
20:20 Біблія продовжує говорити  
20:50 КоМарко  
21:00 The Efir  
21:30 Дорогами христианства  
22:00 ДЖЕМ  
23:00 Богослужіння

**ЧЕТВЕРГ  
7 ФЕВРАЛЯ**

07:00 Ранок Надії  
08:00 ДЖЕМ  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Мозаїка батьківства  
10:20 Інша сторона  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Дорогами христианства  
12:30 Людина. Храм. Спасіння  
13:00 Біблія продовжує говорити  
13:30 Малюваки  
14:00 В контексті  
15:00 Є проблема (сурдо)  
15:30 Сложных текстов нет (сурдо)

15:50 The Efir  
16:20 Філософський камінь  
16:40 Вісті Надії: тиждень  
17:20 Так промовляє Біблія  
18:00 Под абажуром  
18:20 The Efir  
18:50 Інша сторона  
19:30 ПроФіTime  
20:00 Людина. Храм. Спасіння  
20:30 Є проблема  
21:10 Так промовляє Біблія  
22:00 Так чи Інакше  
23:00 МЕДРЕФОРМА: РЕАЛІЇ

**ПЯТНИЦА  
8 ФЕВРАЛЯ**

07:00 Ранок Надії

08:00 В контексті  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Так чи Інакше  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Біблія продовжує говорити  
12:30 МЕДРЕФОРМА: РЕАЛІЇ  
14:00 В гостях у Добрячка  
14:20 2Я - одне життя  
15:10 Богослужіння (сурдо)  
16:00 ДЖЕМ  
17:00 В контексті  
18:00 The Efir  
18:40 Інша сторона  
19:30 Суботній вечір  
20:20 Притчи Рабби Йисуса  
20:50 КоМарко  
21:00 Сложных тестов нет  
21:20 2Я - одне життя  
22:20 Людина. Храм. Спасіння  
23:00 Суботній вечір

**СУБОТА  
9 ФЕВРАЛЯ**

06:40 Реформація.500  
07:40 Інша сторона  
08:30 The Efir  
09:00 Суботній вечір  
10:00 В контексті  
10:50 Притчи Рабби Йисуса  
11:30 Богослужіння  
13:00 Суботній вечір  
14:00 В контексті  
15:00 Богослужіння  
16:15 Сложных тестов нет  
16:30 Інша сторона  
17:20 ...є Любов  
18:00 Так промовляє Біблія  
18:40 Біблія продовжує говорити  
19:20 Дорогами христианства  
19:50 Вісті Надії: тиждень  
20:30 Філософський камінь  
20:50 КоМарко  
21:00 Є проблема  
21:30 Інша сторона  
22:20 Народжені бути в сім'ї  
22:50 ...є Любов  
23:20 The Efir



**0 800 30 20 20**  
Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка  
Беседа со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания и предложения

contact@hope.ua  
a/c 36, Київ - 71,  
04071 Україна

 Изучайте Библию  
вместе с нами online на сайте  
**bible.ua**



**«Ожидающие»**

Документальный фильм об  
адвентистах с информационным  
буллетом \*

Их численность по всему миру в более  
чем 200 странах составляет около  
25 млн человек и продолжает стре-  
мительно расти с каждым годом. Они  
считают Библию Словом живого Бога,  
ведут активную благотворительную  
деятельность, уделяют большое  
внимание физическому и духовному  
здоровью. Почему же они называют  
себя «Ожидающие»?

**30 грн**

\*Количество экземпляров ограничено  
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски вы можете  
по телефонам горячей линии  
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,  
Киев - 71, 04071 Украина

# ВАМ ВСЕ ЕЩЕ СКУЧНО?



**Б**ытует такое выражение: «Помереть со скучи». Меткие слова. Народный язык, словесное зеркало жизни, ясно дает понять: скуча – это не шутки.

!

**Что же такое скуча? Это тягостное душевное состояние, томление из-за отсутствия дела или интереса к тому, что нас окружает. Иногда говорят: «Если человек скучает, значит у него есть время скучать. Значит, он мало занят. Работать надо больше, и все пройдет!» Но бывает и так, что дело есть, а интереса к нему нет. Или интерес есть, а до дела никак не доходят руки. Скука – это не просто безделье (хотя лень, желание действовать тоже могут быть причиной «бессодержательности» жизни). Это отсутствие заинтересованности, радости, новизны.**

**Скука – это видение жизни, при котором ничто не привлекает внимания, не кажется значительным, не поражает воображения, не занимает мыслей. И поэтому пропадает желание вставать по утрам, что-то делать, к чему-либо стремиться...**

Оружие скучи в том, что она кажется не настолько важной проблемой, чтобы решать ее всерьез. Но, прикидываясь «мелочью жизни», хитрая лиса по имени скуча несет в нашу жизнь не просто



блеклость и серость, но и самое настоящее зло. Одна женщина, обратившаяся к Богу после распутной жизни, призналась: «Самые большие глупости в жизни я делала от скучи». Но вместо того чтобы доводить себя до состояния, когда глупость кажется развлечением, лучше все решить по-умному. Тем более что это вполне возможно!

**Скука сама собой не проходит. Ее нужно разгонять. Но как это делать?**

✓ Скука – чаще всего признак того, что мы живем не в соответствии со своим предназначением: не применяем таланты, упускаем возможности, забываем о чем-то важном. Скуку нужно рассматривать как сигнал: пора что-то менять!

✓ Чтобы в жизни появилось нечто новое и интересное, иногда нужно освободить для этого место... или время. Значит, придется выбросить лишнее. Но сначала надо определить, с чем в жизни вам не жалко расстаться. С однообразием? С грехом, отягощающим совесть? А может, с ленью? От чего бы вы ни решили избавиться, сначала это «что-то» нужно назвать по имени. Ведь истинные враги нашего счастья умело маскируются. К примеру, лень будет убеждать вас, что беда вовсе не в ней, а в несправедливости этого мира. Прямо как в книге Притчей Соломона: «Ленивец говорит: "лев на улице! Посреди площади убьют меня!"» (Притч. 22:13). Лень – одна из самых частых причин скучи. Поэтому при очередной «несправедливости жизни» попробуйте определить, где поленились, и исправьте ошибки. Практикуя такую работу над ошибками, вы заметите: жизнь стала намного справедливее, благосклоннее к вам... и интереснее!

✓ Прежде чем сделать первый шаг к переменам, многим из нас нужно сначала уговорить себя. Какая-то часть нас любит «стабильность», которая на самом деле вовсе не стабильность, а болезнь «мухи, увязшей в сиропе» – верность привычному. Всем нам страшно начинать новую жизнь, даже если речь идет о смене парикмахерской, не говоря уже о работе или образе жизни. То, что впереди, неведомое «завтра», кажется настолько страшным, что мы думаем: «Лучше уж как есть, зато спокойнее». Но всегда приходится выбирать одно из двух: либо трудно или непривычно, либо скучно. Если не научиться получать удовольствие от преодоления трудностей, можно пропустить все самое интересное!

**Как уговорить себя на перемены?** Каждый из нас, живя не первый десяток лет, уже успел себя изучить. Мы знаем, что на нас влияет, что дает нам

стимул к обновлению. Кто-то пишет себе дружеские записи: «Славочка, солнышко, пора в тренажерный зал!» Кто-то придумывает систему поощрений за каждое достижение. А кто-то специально рассказывает друзьям о том, что начал учить английский, чтобы потом это стимулировало к занятиям: «Не вычу – друзья засмеют!» Методов много, и все хороши. Главное, чтобы сработало.

✓ Эффективный способ разогнать скучу – начать делать то, чего вы никогда раньше не делали. Например, то, чего боялись, то, что было не под силу, не умели, то, чего вам не позволяла гордость. Научитесь плавать, водить машину. Сделайте родным приятный сюрприз без всякого повода. Займитесь спортом. Позвоните первым приятелю, с которым поссорились. Отправьтесь в поездку. Это может дать новое направление вашей жизни. Сделайте что угодно, лишь бы это было новым, добрым и полезным. В состоянии скучи любое движение вперед – благо!

✓ Преодоление препятствий (страхов, неумения, комплексов и т. п.) – «тяжелая артиллерия» в борьбе со скучой. Но боремся мы только тогда, когда есть ради чего. Поэтому, чтобы не «помереть от скучи», нужно иметь цель. А если цели нет, то ее надо найти. Существование без цели, без движения, без развития больше подходит растениям, чем людям. Наличие цели превращает жизненный круговорот в жизненный путь.

✓ Поговорите с Богом! Если вас мучат вопросы, задайте их Ему. Если ничего не радует, скажите Ему об этом. Если вам чего-то не хватает в жизни, вы чувствуете себя стесненно, в чужой колее – откройтесь своему Создателю и попросите совета. Ведь жизнь с Богом – не иллюзорна. Это настоящая жизнь с настоящим, живым, реально существующим Богом! Поэтому и решать проблемы в одиночку не стоит: Он рядом, и у Него есть что сказать вам... Он сотворил разнообразие природы, погоды, стихий и форм жизни на Земле. Разве такой Бог не в силах наполнить разнообразием одну человеческую жизнь – вашу?

✓ Одного верующего (богатого человека, специалиста по организации работы фирм) спросили: «Какой из принципов успеха главный?» Он ответил: «Постоянно все улучшать». А ведь верно! Все обстоятельства, события или их отсутствие, все «исходные данные», которые у нас есть, – это материал, из которого можно творить. День – как шкатулка, которую мы сами можем наполнить... и улучшить!

**Как превратить обычный вечер в необычный?** Как добавить изюминку и в пирог на столе, и в разговор за столом? Как сделать жизнь интереснее, чем она есть? Всему этому можно научиться. Иногда, для того чтобы превратить «кислую» жизнь в настоящий «деликатес», не хватает лишь какой-то творческой мелочи... стремления «постоянно все улучшать».

Вспомните, о чем вы мечтали. Взгляните на свою реальную жизнь. Есть ли отличия? Чего не хватает в вашей жизни, чтобы она походила на вашу мечту? Постарайтесь ответить себе на этот вопрос. Что вы можете изменить к лучшему уже сейчас? И что для этого нужно? Определите и измените!

Даже если для полного счастья вам не хватает чего-то одного – этого одного стоит добиться!

Во-первых, речь идет о вашем счастье. Во-вторых, мечты, если они не греховны (не содержат в себе зла), даны нам Богом. Он наделил нас способностью стремиться к их осуществлению. Часто то, о чем мы мечтаем, нам действительно необходимо. Более того, Творец делится с нами Своими желаниями, чтобы они были также и нашими, чтобы нам было приятно осуществить их на Земле. Помните слова Библии: «Да будет воля Твоя и на земле, как на небе» (Мф. 6:10; Лк. 11:2). Это тот самый механизм мечты, который придумал Бог, чтобы мы были едини с Ним в своих желаниях. Конечно, дьявол с помощью греха извратил эту совершенную задумку и использовал способность

человека мечтать во зло. Поэтому свои мечты нужно проверять на чистоту, на праведность и доброту. Иногда нам приходится молиться, как Иисус в Гефсимании: «Отче.. Не Моя воля, но Твоя да будет» (Лк. 22:42). Но если ваша мечта – со знаком «плюс», ее стоит осуществить! Мечты обладают притягательной силой именно для того, чтобы нам было легче преодолевать препятствия, стоящие на нашем пути.

**Займитесь любимым делом, а еще – любимыми людьми. Проводите больше времени с любящим вас Богом. Не откладывайте себе в этом удовольствии! Ведь жизнь на Земле одна. И прожить ее надо так, чтобы не было мучительно... скучно.**

Кира Беседова

*Устали бежать?*



Когда-то я бежала на ристалище жизни, направляясь в никуда. Ощущая бремя жизни, я пересмотрела свои приоритеты и поняла: необходимы перемены. Вследствие этого я написала:

Следи за своими ногами,  
Бегущими на работу,  
Бегущими в церковь,  
От Бога бегущими...  
Следи, чтоб не обманывать себя!  
Моя работа может кого-то  
взрастить,  
Моя церковь может кого-то  
достичь...  
Но Кто принес жертву ради  
меня,  
Кто смотрел в жестокое лицо  
смерти,  
Не видя света славного  
воскресения?  
Следи за Его простертыми  
руками,  
Следи за своими ногами,  
Бегущими к кресту.

Иисус ждет нас. Он желает, чтобы мы пришли к Нему и получили покой и мир, взяли на себя Его иго вместо своего жизненного бремени. Никто иной не обещает и не даст такого освобождения. Однако мы отдаем все наши часы бодрствования вещам. Я научилась верить словам Иисуса: «Придите ко Мне, все тружающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смерен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф. 11:28-30).

Проведите время с Ним, прежде чем бежать дальше. Он сделает бег более коротким, а дорогу – более надежной.

Роза К.

## СВЕТ ПОГАСШЕЙ ЗВЕЗДЫ



**Е**сли Солнце прямо сейчас внезапно погаснет, мы узнаем об этом лишь спустя 8 минут 19 секунд. И никакие приборы не смогут оповестить нас об этом хотя бы на мгновение раньше этого срока. Целых восемь минут человечество будет жить, пользуясь светом и теплом уже погасшего Солнца. Кто-то будет загорать на пляже, другие – любоваться рассветом. Некоторые – пускать солнечных зайчиков в окно соседского дома. И никому даже в голову не придет, что Солнца больше нет, что этот ослепительный круг в небе – всего лишь созданный потоком фотонов об раз звезды, которая на самом деле погасла восемь минут назад.

Конечно, на самом деле звезды не гаснут в один момент. Просто такая модель выглядит более убедительной, чем другие рассуждения о погасших звездах, свет которых будет продолжать лететь к Земле.

Звездное небо над нами вовсе не отражает текущую реальность. Самый близкий наш сосед – Проксима Центавра – показывает себя с четырехлетней задержкой. Полярная звезда сияет светом, который испустила еще во времена Колумба.

Все это сверкающее разнообразие созвездий в ночных небесах, по сути, является лишь неким набором

«фотографий» – световых отпечатков звезд с очень большим разбросом по возрасту. О том же, что на самом деле происходит с каждой из них в тот момент, когда мы безлунной ночью любуемся их красотой, остается только предполагать.

Нечто подобное можно сказать и о каждом из нас. Мы общаемся, делимся новостями, дружим, ссоримся, составляем некое мнение друг о друге. И все же при этом очень плохо представляем себе подлинное содержание души другого человека, даже совсем близкого. Люди, которых мы видим каждый день и наивно думаем, что знаем их, постоянно меняются. Меняются их взгляды, вкусы, ценности. Что-то добавляется, что-то уходит, чему-то придаются новые значения. Но мы не видим этих перемен.

Да и сами мы все время находимся во внутренней динамике, которую тоже можем отследить, как правило, лишь постфактум. Мы не знаем хорошо ни себя, ни тех, с кем общаемся. Видим лишь телесную оболочку другого

человека, его поступки, эмоциональные реакции, свет его мыслей, выраженный через слова, вспоминаем, что он говорил и делал раньше. Из всего этого наше сознание и формирует образ другого человека. А он – не образ. Он – живой.

Человек продолжает меняться: делает открытия, разочаровывается, влюбляется, падает и встает, осваивает новые знания, проще говоря – живет! Но все эти текущие события его жизни закрыты от постороннего взгляда. Другой человек для нас всегда подобен звезде, свет которой доходит до нас с большой задержкой. Изменения, вызревающие в чужом сердце, – тайна из тайн, открытая только Богу.

«Посему не судите никак прежде времени, пока не придет Господь, Который и осветит скрытое во мраке и обнаружит сердечные намерения, и тогда каждому будет похвала от Бога» (1 Кор. 4:5).

Александр Ткаченко

## «БОЖЕ, НЕ ДАЙ ЕЙ УМЕРЕТЬ!»

– Мамочка!

Жалобный крик разбудил меня во второй раз той холодной февральской ночью, и я поспешила в комнату своей дочери. Вновь найдя ее спящей, я решила прилечь рядом, чтобы скорее притянуть на помощь, если она позовет меня снова.

Должно быть, я задремала, потому что, открыв внезапно глаза, увидела,

что моя крошечная четырехлетняя дочь стоит со стеклянными, ничего не выражавшими глазами и изо всех сил старается расшатать массивную старую кровать на четырех ножках. Укладывая ее в постель, я обнаружила, что ее кожа была сухой и очень горячей. «Мне нужно сбить температуру», – подумала я.

Меня охватила паника. Я принялась искать жаропонижающее. Моя малышка была очень больна. У меня не было телефона, и единственной помощью в доме был спящий пятилетний ребенок.

Я быстро решила разбудить сына и послать его к соседям. Но как можно отправить ребенка в таком возрасте в снежную полночь в надежде, что он сможет кого-то разбудить?

Я снова бросилась в комнату моей малышки. Она была такой худенькой, что ее тельце почти не выделялось под одеялами. Я замерла. Она казалась не-подвижной и бездыханной – только это застывшее белое лицо!

– Боже, прошу Тебя, не дай ей умереть, – эти слова вырвались из моих уст, когда я упала на колени рядом с ее кроватью. Бог? Сколько времени я уже не произносила этого имени?

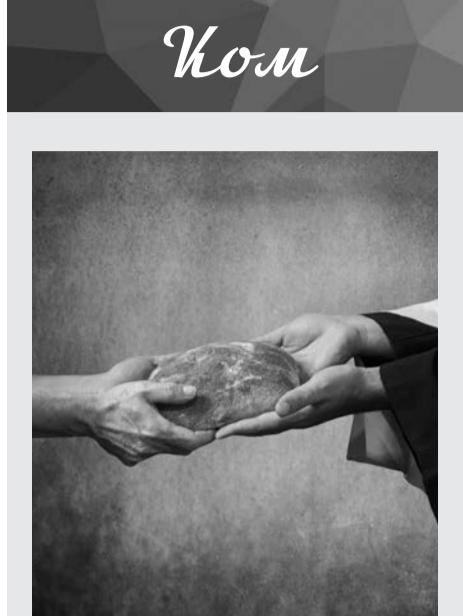
Воспитанная в христианской семье, я усвоила, что следует любить и почтить Господа. Но я была далека от каких-либо отношений с Ним. Теперь я была окружена осознанием всей тяжести моего греха. Плача, я каялась и рассказывала Богу о своем горе и своей нужде...



Не знаю, как долго я оставалась в таком состоянии, рыдая и умоляя Бога. Открыл глаза, я взглянула на дочь. На ее щеках был легкий румянец, а на лбу поблескивали капельки пота. Подняв ее крошечную ручку, чтобы спрятать ее под одеяло, я обнаружила, что она была влажной и теплой. И вновь я закрыла глаза в молитве – на этот раз в молитве благодарности милосердному Богу. Вновь потекли слезы, но это были слезы радости. Я склонилась, чтобы поцеловать лоб дочери. Два любимых глаза на минуту открылись, по усталому лицу пробежала улыбка, и две дорогие ручки обвились вокруг моей шеи. О, благодарю Тебя, мой Отче!

Много лет прошло с той страшной ночи. Я наблюдаю, как мои дети воспитывают своих детей, и мое сердце утешается любящим и милосердным Богом, Который ответил на молитву матери об исцелении умирающего ребенка и об исцелении пораженной грехом души. «Благослови, душа моя, Господа, и не забывай всех благодетелей Его. Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои; избавляет от могилы жизнь твою, венчает тебя милостью и щедростями» (Пс. 102:2-4).

Лия Х.



«Иную притчу сказал Он им: Царство Небесное подобно закваске, которую женщина взявила положила в три меры муки, доколе не вскило все» (Мф. 13:33).

Понедельник был самым занятым днем недели. Предстояло сменить все постельное белье, провести самую крупную стирку за неделю, испечь на всю неделю хлеб и печеные. Если приходил скупщик молока, необходимо было помыть и продезинфицировать бак для молока. У нас была молочная ферма, и моей семье не приходилось скучать. Но именно в этот понедельник я не приготовила утром теста, чтобы испечь хлеб, а день прошел так быстро! Теперь придется всю неделю довольствоваться магазинным.

Затем наступила пятница. На выходные мы ожидали гостей из другого города – семью моей сестры. Я не могла предложить любимым людям хлеб из магазина и хотела испечь свой. Но снова утром пропало быстро, и только после обеда я в суматохе поспешно положила в таз составляющие для выпечки обычной партии хлеба – 12 буханок. Затем, велев старшим детям скорее садиться в машину и дав в последнюю минуту указания старшим мальчикам непременно привести коров домой до наступления вечера, я помчалась в город за продуктами.

Прошло три часа, прежде чем я вернулась домой. Я не находила себе места от беспокойства за мальчиков и хлеб и уже представляла, как тесто расплывается по кухонному столу.

Когда я въехала во двор, там уже стояла машина моей сестры, а я даже не смогла встретить ее и приветствовать после дальней дороги. Обняв всех, я бросилась на кухню, чтобы закончить приготовление хлеба, но обнаружила всего лишь ком в тазу для хлеба. Тесто даже не взошло. Моя память быстро заработала, напомнив мне, что я забыла положить закваску, а без дрожжей все, что я получила, – это ком, лежащий в тазу для хлеба.

Почти каждый раз, когда я собираюсь печь хлеб, я вспоминаю этот опыт даже после 30 лет выпекания хлеба. Чтобы усвоить этот урок, мне понадобилось только однажды проявить забывчивость.

Среди евреев во дни Иисуса закваска иногда служила символом греха. Но закваска может также символизировать истину. Закваска истины в нашей жизни так основательно изменяет нас, как и закваска внутри теста не дает ему оставаться просто комом. Закваска истины, принятая в наше сердце, будет регулировать наши желания, очищать мысли и облагораживать характер.

О, если бы сегодня все мы захотели, чтобы наши сердца были исполнены Божественной благодати, о которой говорит Господь, – той закваски, которая изменит нас и нашу жизнь!

Б. Р.

## Посвященное единство



«Потому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (Быт. 2:24). Такими словами описана в Священном Писании неразрывность союза в браке. Два человека существуют как одно целое и участвуют в жизни друг друга. Это посвященное единство, которое включает в себя и сексуальную близость как всецелую самоотдачу супругу в любви.

Библия отдает брачному союзу почетное место, называя его символом благодати. В книге Откровение Иисус представлен Женихом, а Церковь – Его невестой; празднование их союза происходит на свадебном пиру, известном как брачная вечеря Агнца (Откр. 19:9).

Добровольные отношения самоотдачи – это основа жизни посвященных людей. В семье мужчина и женщина должны быть одним целым, как едины Бог Отец, Бог Сын и Бог Дух Святой. В Библии взаимоотношениям придается самое большое значение. Даже истинное соблюдение Заповедей в Священном Писании представлено как жизнь в любви друг к другу: «Ибо заповеди: “не прелюбодействуй”, “не убивай”, “не кради”, “не лжесвидетельствуй”, “не пожелай чужого”, и все другие заключаются в сем слове: “люби ближнего твоего, как самого себя”. Любовь не делает ближнему зла; итак любовь есть исполнение закона» (Рим. 13:9, 10).

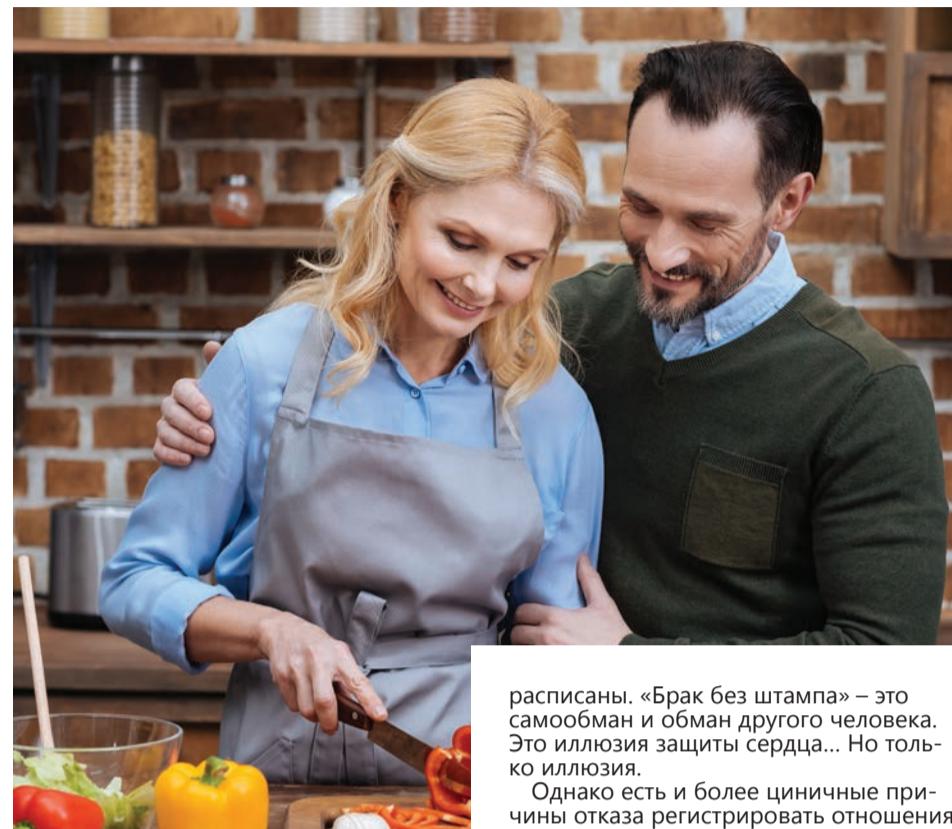
## Посреди проблем и трудностей

Посреди проблем и трудностей нашего времени счастливый брак кажется несбыточной мечтой. Но когда мы обращаемся за помощью к Богу, Он совершает невозможное! Насколько же важно молиться за своего мужа/ свою жену, в частности, за такие значимые стороны его/ее жизни, как:

- его/ее здоровье;
- его/ее безопасность;
- его/ее испытания;
- его/ее нравственные принципы;
- его/ее репутация;
- его/ее приоритеты;
- его/ее работа;
- его/ее отношения с людьми;
- отцовство/материнство;
- его/ее эмоции;
- его/ее самооценка;
- его/ее духовная жизнь;
- его/ее вера;
- его/ее будущее.

Беспокойство о супружеской жизни не изменит ничего – молитва о ней может изменить все.

## БРАК «ПОНАРОШКУ» –



**В** феврале многие в нашей стране празднуют День всех влюбленных. Воздух пропитан романтикой...

Что нужно знать и какие действия предпринимать, чтобы прожить в любви всю жизнь? Для того чтобы всегда быть рядом с любимым человеком, люди создают семьи. К сожалению, многие решают вступить в брак «понарошку». Но являются ли такие отношения гарантией прочности и надежным фундаментом настоящего, благословленного Богом союза?

Сегодня стал популярен так называемый гражданский брак. Почему так называемый? Потому что обычное сожительство, которое под этим подразумевают, гражданским браком не является.

### ПОДМЕНА ПОНЯТИЙ

Откуда взялось понятие «гражданский брак»? В большинстве стран брак раньше регистрировался только в церковных метрических книгах, а ЗАГСов вообще не было. Впоследствии под влиянием атеистической пропаганды браки в России и Европе стали заключаться не только в церкви, но и в органах гражданской власти. Брак, который регистрировался лишь в гражданских органах, стал называться гражданским. Итак, понятие «гражданский брак» на самом деле означает союз, документально подтвержденный в соответствующем учреждении согласно закону страны, то есть зарегистрированный брак, но без венчания. А вот совместное проживание без регистрации отношений не называется браком. Как же оно называется? В светском лексиконе – сожительство, а в церковном – блудом. Кто-то выбирает именно такой путь. И за этим, как за каждым человеческим решением, стоят особые чувства, эмоции, мотивы.

### СКРЫТЫЕ МОТИВЫ

«Я видел, как все мои близкие люди (кроме родителей) расходятся, и думал, что брак разрушает, лишает свободы, загружает бытом», – признался в одном из интервью популярный певец Владимир Пресняков. Другой известный музыкант, Кристиан Рэй, рассказывал: «Развод родителей был катализмом, повлиявшим на мое отношение к любви и браку на многие годы. Я любил и одновременно боялся близких отношений, зная, что, если доверюсь кому-то, все может распасться и всем будет больно».

Страх, присутствовавший в их душах, живет сегодня в сердцах многих людей – и мужчин, и женщин. Однако простое сожительство не решает этой проблемы. При расставании люди переживают психологический «развод», даже не будучи

расписаны. «Брак без штампа» – это самообман и обман другого человека. Это иллюзия защиты сердца... Но только иллюзия.

Однако есть и более циничные причины отказа регистрировать отношения. «Почти муж», «почти жена» – это брак только на словах. Никаких обязательств, обещаний, конкретных планов на будущее. Почему? Один популярный актер, уйдя от одной женщины к другой, объяснил: «Да, я любил ее, но... Например, я же люблю свой мобильный телефон, жить без него не могу. И тут появляется новая, лучшая модель. Конечно, я поменяю свою на ту, что лучше!» О чем говорит такое сравнение? О циничном отношении к человеку, как к вещи. Оказывается, мотивы отказа расписываются не так возвышенны, как о них говорят. Это не «свободная любовь», а страх, неверие либо, что еще хуже, инфантильность, потребительское отношение к другому человеку: использование его в качестве услуги для решения собственных бытовых, интимных и психологических проблем.

### НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ

Психолог, сексолог, автор книг по семейным отношениям Елена Архипова называет сожительство без свадьбы «подворотней» отношений. «Не просто так будь назван грехом, – говорит Елена. – Бог запретил людям только то, что разрушает жизнь. А сожительство без брака всегда деформирует нас изнутри. Это не просто “милая причуда”, это серьезная ошибка в духовной сфере. За таким грехом всегда приходит проклятие – внутреннее разрушение». В человеческой психике заложены определенные механизмы защиты. Один из них – способность чувствовать, что правильно, а что нет. Человек может в угоду партнеру согласиться на сожительство, но тем самым он ломает свой внутренний стержень. А такие попытки неизбежно приводят к проблемам – к скрытому негодованию и психосоматическим болезням, депрессии, снижению самооценки.

Вот почему совет психолога Елены Архиповой однозначен: «Если вам кто-то предлагает пойти на жертву, которая разрушает ваш внутренний стержень, значит эта жертва не нужна. Цените свое достоинство. Неважно, какие красивые слова говорит вам человек. Если он не готов взять ответственность, но стремится получить удовольствие, значит он не ваш единственный. И свои сексуальные проблемы пусть решает не за ваш счет».

### ЛЮБОВЬ И ЗАКОН

«Зачем посвящать государство в наши отношения? Ведь мы и так любим друг друга. Какое значение имеет штамп в паспорте?» – часто говорят люди, не желающие регистрировать брак. Действительно, что дает эта регистрация? Скажите, а что дает получение свидетельства о рождении ребенка? Малыш, как и родительская любовь к нему, живет

и без этого документа. Так зачем «посвящать государство» в ваши отношения с ним? Зачем бегать в ЗАГС и оформлять документы? А затем, чтобы эти отношения получили защиту, а рожденный человек – особые гражданские права. Потому что жить ему не на необитаемом острове, а в обществе. Как в дикой природе нужна физическая защита, так в обществе – защита социальная. Когда дело касается детей, люди прекрасно все понимают: что любовь имеет законные пути выражения в обществе и государстве, что «бюрократические условности» могут в экстренных случаях помочь, защитить, юридически поддержать. То же самое и с регистрацией брака. Конечно, она имеет и оборотную сторону: влечет за собой не только права, но и обязанности. Но эти обязанности логически вытекают из любви, из желания защитить, позаботиться и сделать человека счастливым. И этим нормальным (если любишь) желаниям тоже нужно выражение в нашем юридическом мире, в нашем структурированном обществе.

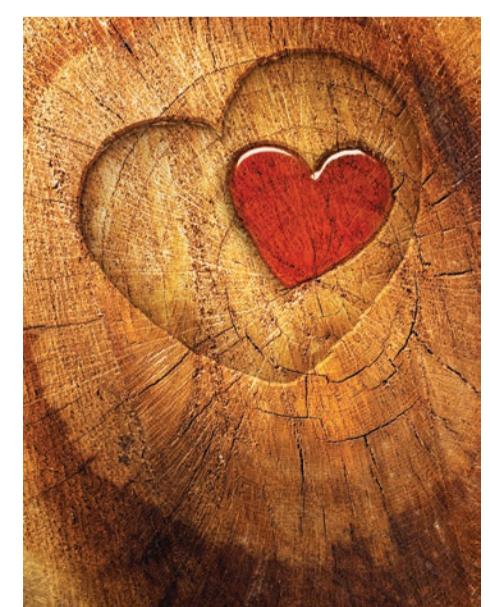
### ПЕЧАТЬ ЛЮБВИ

Печать в паспорте – совсем не бюрократическая игра, как думают некоторые. Печать имеет древнее и романтическое значение. О ней говорил еще знаменитый царь Соломон в библейской книге Песни Песней – уникальном гимне Любви: «Положи меня, как печать, на сердце твое, как перстень, на руку твою: ибо крепка, как смерть, любовь» (Песн. 8:6). Печать – это символ вечности и крепости любви. Если есть «печать любви» в сердце, ей ничто не помешает появиться и в паспорте. Если же что-то мешает эту печать поставить, значит это не та любовь, которая «крепка, как смерть».

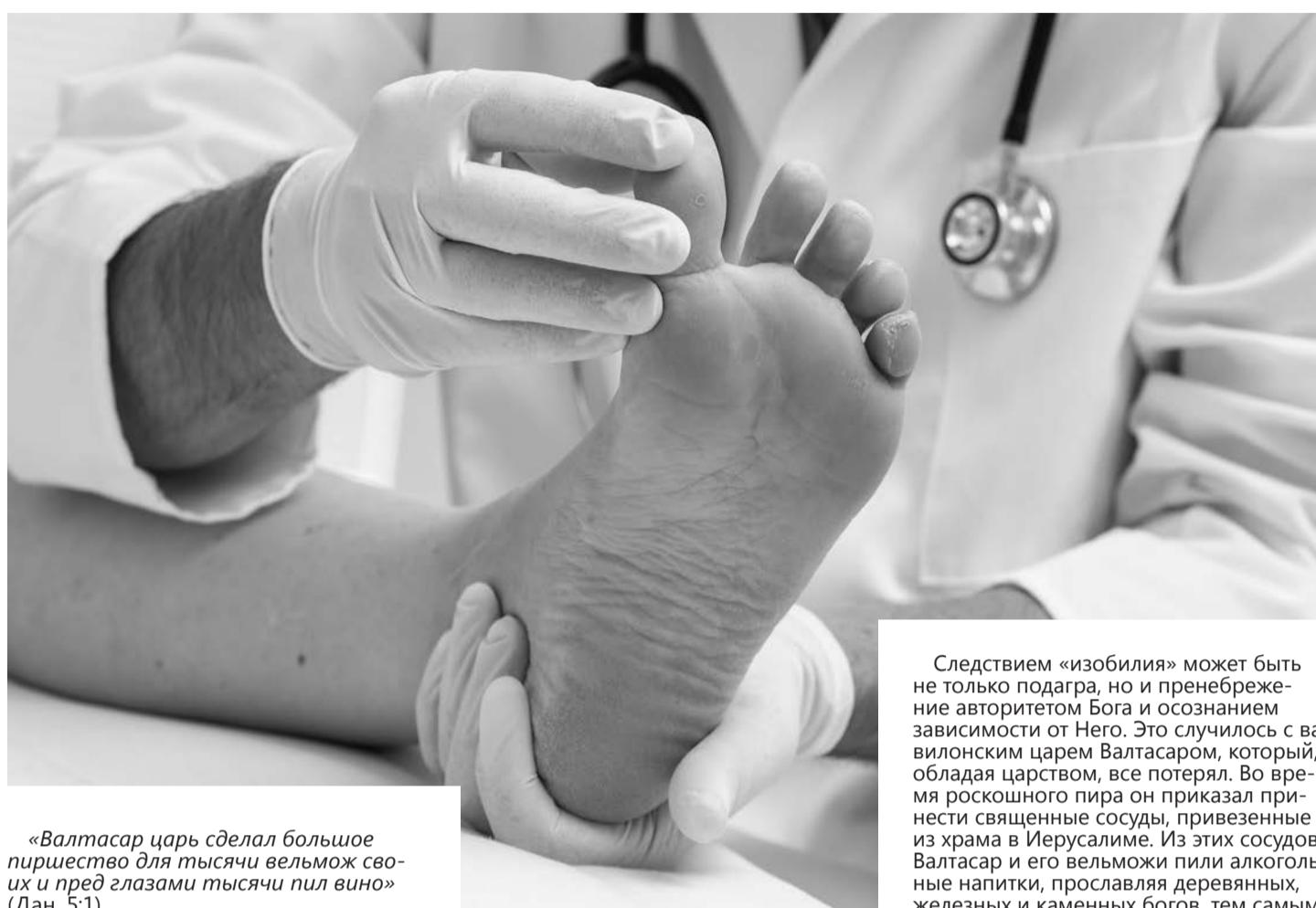
А если любовь настоящая – все иначе: «Совершенная любовь изгоняет страх» (1 Ин. 4:18), – сказано в Библии. Нечто подобное произошло и с Владимиром Пресняковым. «Я поговорил со своим священником, – рассказывает музыкант. – Он спросил: “Ты любишь Наташу?” Я ответил: “Очень люблю”. Тогда он говорит: “У женщин это в крови – выйти замуж. Это генетически заложено. А ты ведешь себя, как трус, ты все время даешь задний ход, и в случае чего можешь спрыгнуть”. И я подумал: действительно, я же хочу сделать любимую счастливой! И мы сразу поженились. Но особенно изменило нашу жизнь венчание. Все мелкие разногласия, какие-то “ворчалки” и “бубнелки” пропали моментально. Когда это происходит перед Небесами, то тебя пронизывает понимание: это твой человек».

Чтобы взлететь к небесам, нужно оторваться от земли. Чтобы достичь настоящего счастья на 100% – надо оторваться от страха, безответственности, эгоизма, лени. И тогда получится подняться выше – на новый уровень отношений, когда сам Бог помогает двум сердцам любить друг друга крепко, глубоко, навсегда.

Подготовила  
Лика Введенская



# БОЛЕЗНЬ ИЗОБИЛИЯ



«Валтасар царь сделал большое прирешество для тысячи вельмож своих и пред глазами тысячи пил вино» (Дан. 5:1).

**1** «Болезнь королей» – так когда-то называли подагру, которая встречалась исключительно у богатых и знатных людей. Подагра (греч. *podos* – «нога», *agra* – «захват») дословно переводится как «нога в капкане». Основная причина заболевания заключается в малоподвижном образе жизни, переедании и употреблении алкоголя. В последние годы в большинстве развитых стран число заболевших подагрой стремительно растет. Например, в России за прошедшие 20 лет количество больных увеличилось в 10 раз. Подагра уверенно захватывает широкие слои населения, так что теперь ее чаще называют «болезнью изобилия». Этим недугом чаще болеют мужчины после 40-50 лет, женщины же наиболее подвержены болезни после менопаузы.

Первые проявления подагры обычно яркие и запоминающиеся на всю жизнь. После веселого застолья и обильного ужина человек ложится спать, однако ночью просыпается от сильнейшей боли в большом пальце ноги. Боль настолько сильная, что через несколько часов ногой нельзя пошевелить. Палец становится горячим, красным и опухшим. Больному кажется, что в стопу вонзились тысячи колючек. Приблизительно

через сутки все симптомы подагры полностью исчезают. Из-за такого внезапного «излечения» человек не обращается к врачу. Однако через некоторое время, месяцы или год, приступ снова повторяется. Постепенно время между приступами сокращается, и, к сожалению, начинают страдать другие суставы.

Основная причина подагры заключается в нарушении обмена веществ, в результате чего в крови повышается уровень мочевой кислоты. Когда кровь перенасыщается мочевой кислотой и почки не успевают выводить ее из организма, тогда она начинает откладываться во внутренних органах и суставах в виде кристаллов. Часто подагре сопутствует избыточный вес, гипертония и сахарный диабет. За последние годы взгляд медиков на подагру изменился. Оказывается, что уже на момент первого приступа в организме наблюдаются серьезные изменения. В различных тканях человеческого тела мочевая кислота откладывается в виде небольших кристаллов. Кристаллы, как выяснилось, вырастают не только в суставах, но и в аорте, сердечных клапанах, почках, желудке и других органах. Поэтому люди должны понимать, что первый приступ – это громкое предупреждение о серьезном заболевании, захватывающем весь организм.

В момент приступа подагрического артрита страдающему человеку можно оказать помощь в домашних условиях. Для этого больного необходимо уложить в постель и обеспечить полный покой. Больной сустав следует зафиксировать в приподнятом положении (подложить подушку) и приложить пакет со льдом. Холод снижает болевую чувствительность и снимает воспаление. Важно пить как можно больше воды, лучше минеральной щелочной, полезен настой шиповника, но без сахара. Обилие жидкости способствует ускорению выведения мочевой кислоты через почки. Большую помощь окажет активированный уголь (доза – 20-30 таблеток). Он предотвратит всасывание мочевой кислоты, которая из-за избытка в крови выделяется слизистой оболочкой кишечника и затем обратно всасывается в кровяное русло.

Самое важное, чтобы после первого приступа больной осознал, что даже если у него болит только палец на ноге, подагра уже распространяется по всему организму. Но отчаиваться не стоит, развитие болезни можно полностью остановить, если своевременно начать лечение, ведь последствия могут быть самыми серьезными – от поражения почек до инфаркта.



Следствием «изобилия» может быть не только подагра, но и пренебрежение авторитетом Бога и осознанием зависимости от Него. Это случилось с вавилонским царем Валтасаром, который, обладая царством, все потерял. Во время роскошного пира он приказал привезти священные сосуды, привезенные из храма в Иерусалиме. Из этих сосудов Валтасар и его вельможи пили алкогольные напитки, прославляя деревянных, железных и каменных богов, тем самым сознательно и дерзко оскорбляя истинного Бога. Господь не оставил без внимания этот нечестивый поступок, и вскоре был вынесен приговор: «...Ты взвешен на весах и найден очень легким» (Дан. 5:27). Возможно, сейчас мы имеем успех, процветание и изобилие – в этом нет ничего плохого. Но пусть это будет поводом для благодарности Богу, а не пренебрежением Его волей. «Все пути человека чисты в его глазах, но Господь взвешивает души» (Притч. 16:2).

## ✓ ЛЕЧЕНИЕ ПОДАГРЫ



«Я исполню слово: мир, мир дальнему и ближнему, говорит Господь, и исцелю его» (Ис. 57:19).

Лечение подагры должно начинаться с изменения образа жизни. Следует отказаться от всех алкогольных напитков. При этом рекомендуется пить много чистой воды – 2,0-2,5 л в сутки. Пользу принесут и фруктово-ягодные соки, особенно цитрусовые, компот, отвар шиповника и щелочные минеральные воды. Их действие будет направлено на ощелачивание крови, что послужит препятствием для отложения кристаллов мочевой кислоты в суставах и других тканях.

Питание должно претерпеть существенные изменения, в противном случае болезнь будет напоминать о себе постоянно. Диета играет главную роль в процессе лечения. Исключив продукты, содержащие пуриновые вещества, мы сможем добиться уменьшения образования

мочевой кислоты в организме. С другой стороны, включив в питание продукты, содержащие некоторые органические кислоты, мы поможем организму в выведении избытка мочевой кислоты.

При подагре разрешаются разнообразные овощи: помидоры, огурцы, морковь, свекла, лук и др. Лечебное воздействие окажут фрукты и ягоды. Не запрещаются кисломолочные продукты, нежирный творог, яйца (не более 2-3 в неделю), растительное масло, различные крупы и орехи.

Следует значительно ограничить сахар, соль, грибы, бобовые, соления, маринады, шпинат, щавель, сельдерей, цветную капусту и редис. Категорически запрещаются блюда, содержащие много пуринов. К ним относятся мясо, особенно молодых животных (цыпленка, телятина и др.), мясные навары, суппродукты (печень, легкие, мозги, почки), копчености, мясные и рыбные консервы, острые приправы, шоколад, какао, кофе и крепкий чай.

Важно помнить, что при подагре не рекомендуется голодание, но можно практиковать двухразовое питание. Один раз в месяц принимайте активированный уголь по 3-4 таблетки три раза в день через два часа после еды в течение 7-10 дней. Необходимо также беречь суставы от переохлаждения и перегревания.

**Травяные сборы помогут очистить организм от избытка мочевой кислоты:**

**1**

Почечный чай (ортосифон тычиночный). Настоять 2 ст. л. травы на 0,5 л воды, пить 2-3 недели за 20-30 минут до еды.

**2**

1 ст. л. кукурузных рылец + 1 ст. л. репешка + 1 ст. л. фиалки трехцветной настоять на 0,5 л воды, пить до еды.

**3**

1 ст. л. травы и корня земляники + 1 ст. л. листьев брусники. Готовить и пить, как сбор №2.

Вышеописанные рекомендации не могут заменить консультации врача. Например, длительный прием мочегонных препаратов при гипертонической болезни может стать причиной обострения или возникновения подагры. Поэтому врачебная консультация всегда необходима.

**!**

**Не забудьте также в молитве обратиться к главному Врачу – Иисусу Христу, Который исполнен милосердия и желает помочь вам. В Своем Слове Он дает нам прекрасное обетование: «Я исполню слово: мир, мир дальнему и ближнему, говорит Господь, и исцелю его» (Ис. 57:19).**

Алексей Хацинский





## ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7 [radio.hope.ua](http://radio.hope.ua)
- Через приложения для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме через подкасты

**РАДИО,  
КОТОРОЕ  
ДАЕТ  
НАДЕЖДУ...**

Всегда на связи  
**0 800 30 20 20**

[radio.hope.ua](http://radio.hope.ua)



## ИЗУЧАЕМ БИБЛИЮ ВМЕСТЕ!

Заказывай  
бесплатный  
курс для себя  
и своей семьи

**0 800 30 20 20**  
(\*бесплатно  
с мобильных  
и стационарных  
телефонов Украины)

**БИБЛЕЙСКИЕ УРОКИ**

- «Верую» (укр./рус.)
- «Новая жизнь» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)
- «Притчи Рабби Иисуса» (рус.)
- «Еммануил» (рус.)
- «Тайны пророка Даниила» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

**УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

- «Дивовижні пригоди» (укр.)
- «Твоя подорож» (укр.)

**УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ  
И МОЛОДЕЖИ**

- «Формула жизни» (рус.)
- «10 вопросов к Богу» (рус.)

**УРОКИ ПО ПСИХОЛОГИИ  
СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

- «Когда любовь  
возвращается домой» (рус.)

**ВЕЧНОЕ СОКОРОВИЩЕ**

Ежемесячная христианская газета

**Издатель –** издательство  
«Джерело життя»

**Ответственный за выпуск –**  
директор издательства  
«Джерело життя»  
Василий Джулай

**Главный редактор**  
издательства  
Лариса Качмар

**Богословская экспертиза**  
доктор богословия  
Игорь Корещук

**Ответственный редактор**  
Яна Хорошко

**Корректоры**  
Людмила Шаповал  
Марина Опияр

**Дизайн и верстка**  
Артур Аптер

**Ответственная за печать**  
Тамара Грицюк

**Подписано в печать** 21.12.2018 г.

**Тираж** 100 000 экз.  
**Адрес:** 04071, г. Киев,  
ул. Лукьяновская, 9/10А  
**E-mail:** dzherelo@ukr.net;  
**Тел.:** (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право  
печатать материалы в дискуссионном  
порядке, не разделяя взглядов автора,  
а также редактировать и сокращать  
тексты. Рукописи не рецензируются и  
не возвращаются. Объявления, реклама  
и письма читателей печатаются на  
языке оригинала. Переписка ведется  
только на страницах газеты. Ответ-  
ственность за содержание статей  
несет автор.

Если вы желаете пожертвовать  
средства на развитие газеты,  
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:  
**Идентификационный код:**  
ЄДРПОУ 19350731  
**Адрес:** 04071, г. Киев,  
ул. Лукьяновская, 9/10А  
**Счет:** 26006149457  
МФО 380805  
**Наименование банка:**  
«РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киев

**Свидетельство**  
о государственной регистрации  
Серия КВ №8176 от 03.12.2003

**НАШ АДРЕС**

# КОКОС

ПРАВИЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ — ЦЕ  
МИСЛЕННЯ

ХОЧЕШ ВІДЧУТИ СЕБЕ  
ПО-НОВОМУ?

ДИВИСЯ НОВУ ПРОГРАМУ  
НА ТЕЛЕКАНАЛІ НАДІЯ

