



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

«Ибо ныне родился вам
в городе Давидовом
Спаситель, Который есть
Христос Господь» (Лк. 2:11).



Желанный день



Желанный день – день радости сегодня!
Люд празднует Христово Рождество!
И благодать небесная Господня
Наполнит вдохновеньем торжество!

Пусть светятся улыбкой всюду лица!
Спаситель в мир рожден! Ликуй, земля!
Пусть мир с Небес во все сердца струится,
Пусть гимны льются, Господа хваля!

Да будет на Земле Господня воля,
И новой жизнью пусть стучат сердца!
И пусть Любовь воссядет на престоле
Во имя Духа, Сына и Отца!

С Новым годом!



С Новым годом! Снова столько раз
Прозвучат привычные слова...
Я хочу, чтоб за вуалью фраз
Пожеланий суть была жива.

И желаю вам, чтоб Божий Дух
Неизменно вел вас каждый миг
Как Наставник и сердечный Друг,
Тот, Кто до глубин души достиг.

Пожелаю радости большой
И незабываемых минут
В день, когда ликуешь всей душой,
Когда все невзгоды вдруг уснут.

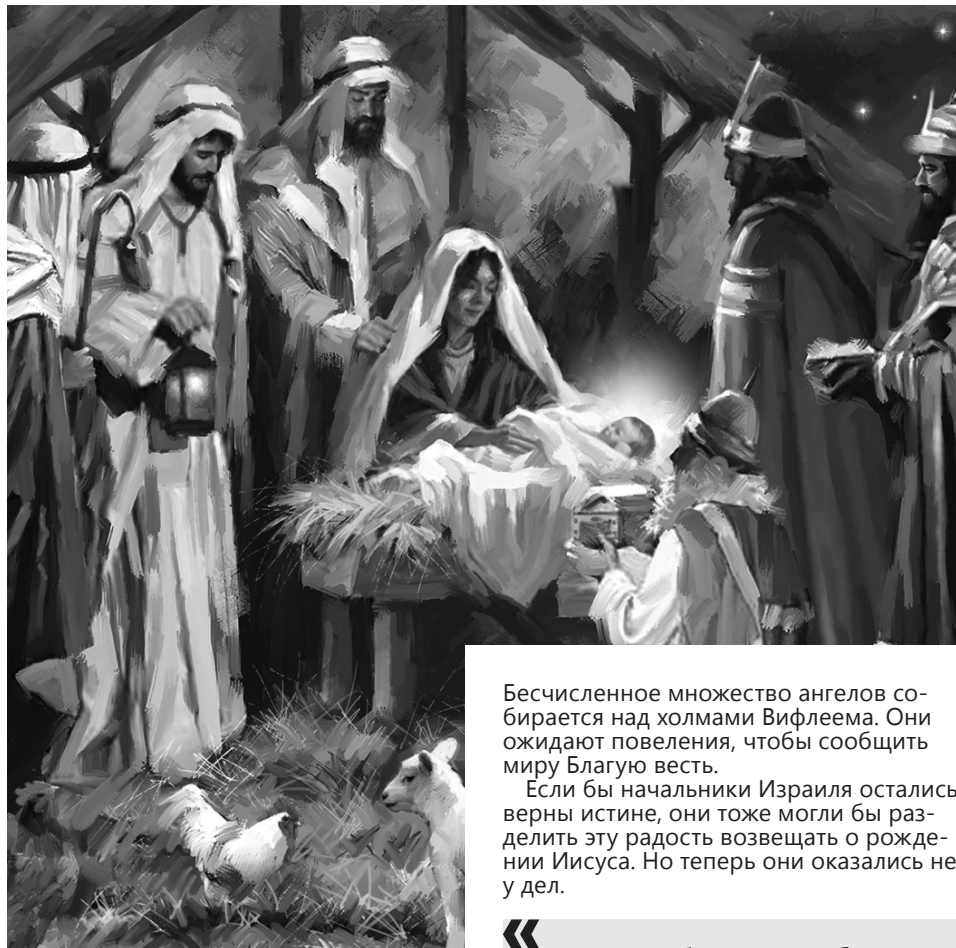
Пусть семьи Едемский уголок
Не теряет прелести своей,
И любовь пусть греет каждый слог,
И душа становится добрей.

И Христос – желанней с каждым днем,
Дух служенья в сердце – горячей.
Пусть зимы вообще не будет в нем,
А иначе в жизни ты – ничей.

Ну а время пусть летит вперед,
Приближая встречу со Христом.
Непреренно ей придет черед!
И наследство – наш нетленный дом.

Ольга Бокова

«НЫНЕ РОДИЛСЯ ВАМ СПАСИТЕЛЬ»



Бесчисленное множество ангелов собирается над холмами Вифлеема. Они ожидают повеления, чтобы сообщить миру Благою весть.

Если бы начальники Израиля остались верны истине, они тоже могли бы разделить эту радость возвещать о рождении Иисуса. Но теперь они оказались не у дел.

«**Господь объявляет: «Ибо Я изолью воды на жаждущее и потоки на иссохшее» (Ис. 44:3), «Во тьме восходит свет правым» (Пс. 111:4).**»

Яркие лучи от престола Господня воссияют тем, кто ищет света и кто принимает его с радостью. Там, где некогда Давид мальчиком пас свое стадо, пастухи по-прежнему выходили в ночное. В тихие ночные часы они беседовали об обетованном Спасителе и молились, чтобы скорее пришел Царь, которому предстоит занять трон Давидов. «Вдруг предстал им Ангел Господень, и слава Господня осияла их; и убоялись страхом великим. И сказал им Ангел: не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь».

При этих словах видения славы наполнили сознание слушающих пастухов. К Израиллю пришел Освободитель. Считалось, что Его Пришествие – это власть, ликование, торжество. Но ангел должен был приготовить их к тому, чтобы они узнали своего Спасителя и в бедности, и в унижении. «И вот вам знак: вы найдете Младенца в пеленах, лежащего в яслях», – сказал ангел.

Небесный посланник рассеял опасения пастухов. Он рассказал им, как найти Иисуса.

Проявляя снисхождение к человеческой слабости, ангел повременил, чтобы они привыкли к Божественному сиянию, но все же слава и радость больше не могли быть скрыты. Всю равнину осиял яркий свет небесного воинства. Земля замерла, а небеса склонились, слушая песнь:

«Слава в вышних Богу, на земле мир, в человеках благоволение».

О, если бы сегодня человечество могло оценить эту песнь! Напряжение слов, сказанных тогда, и мелодии будет усиливаться до конца времен и отзовется во всех уголках земли. Когда взойдет Солнце Праведности и исцеление в лучах Его, этой песне будет вторить эхо великого множества людей. И, словно голос многих вод, прозвучит: «Аллилуйя! ибо воцарился Господь Бог Вседержитель» (Откр. 19:6).

Когда ангелы удалились, свет исчез, а на Вифлеемские холмы снова опустилась ночная мгла. Однако в памяти пастухов осталась самая яркая картина, которую когда-либо видел человеческий глаз. «Когда Ангелы отошли от них на небо, пастухи сказали друг другу: пойдем в Вифлеем и посмотрим, что там случилось, о чем возвестил нам Господь. И поспешивши пришли, и нашли Марию и Иосифа и Младенца, лежащего в яслях».

Пастухи, возрадовавшись, покинули ясли и возвестили обо всем, что видели и слышали. «И все слышавшие дивились тому, что рассказывали им пастухи. А Мария сохраняла все слова сии, слагая в сердце своем. И возвратились пастухи, славя и хваля Бога за все то, что слышали и видели, как им сказано было».

Сегодня Небо и Земля так же близки друг к другу, как в ту ночь, когда пастухи слушали пение ангелов. И поныне небесные существа опекают человечество, как и в то время, когда простые люди, занимавшиеся обычными делами, встречали их в полдень и разговаривали с небесными посланниками в виноградниках и на полях. Небо бывает очень близко к нам на наших земных дорогах. Ангелы из вышних обителей будут охранять тех, кто следует по стопам Господа.

Вифлеемская история неисчерпаема. В ней сокрыта «бездна богатства и премудрости и ведения Божия» (Рим. 11:33). Мы восхищаемся жертвой Спасителя, Который сменил небесный престол на ясли в хлеву, а окружение восхищавшихся Им ангелов – на животных в стойле. Его присутствие является живым укором человеческой гордыне и самонадеянности.

Однако это было всего лишь началом Его удивительного жертвенного пути. Для Сына Божьего было бы бесконечным унижением принять человеческую природу даже тогда, когда Адам еще не согрешил в Едеме. А ведь Иисус принял человеческое естество, когда оно было отягощено четырьмя тысячами греха. Как и каждый сын Адама, Он подчинился действию закона наследственности. Как проявляется этот закон, видно из истории Его земных предков. И с такой наследственностью Он пришел разделить наши горести, наши искушения и подать нам пример безгрешной жизни.

Сатана возненавидел Христа еще на Небе за Его высокое положение в Царстве Божьем. Низвергнутый с Неба, он возненавидел Его еще больше. Сатана ненавидел Того, Кто отдал Самого Себя, чтобы искупить грешный род. Ведь Бог допустил, чтобы Сын Его беспомощным Младенцем, подверженным слабости человеческой, пришел в тот мир, где сатана претендовал на владычество.

Господь допустил, чтобы Его Сын столкнулся со всеми опасностями наравне со всяким человеком и допустил, чтобы Он боролся, как борется каждое земное дитя, рискуя потерпеть поражение и обречь себя на вечную гибель.

Каждый отец беспокоится о своем сыне. Он вглядывается в лицо своего малыша, трепещет при мысли об опасностях, с которыми тому придется встретиться в жизни. Он готов заслонить свое дорогое дитя от сатанинской силы, оградить его от искушения и испытаний.

Бог же отдал Сына Своего едиnorodного на еще более жестокое испытание. Он пошел на больший риск, стремясь сделать безопасным жизненный путь Своих детей. «О, какая любовь!»

Э. Уайт



КАКОЙ ОН БОГ?

Я в более полной мере осознал смысл воплощения, когда у меня появился аквариум с морскими рыбками. Содержать такой аквариум – непростое дело. Мне даже пришлось создать небольшую химическую лабораторию, чтобы следить за содержанием нитратов и аммиака в воде. Я добавлял в воду столько витаминов, антибиотиков и ферментов, что, казалось, можно было заставить расти даже камни. Я фильтровал воду через стекловату и древесный уголь и облучал ее ультрафиолетом. Вы можете подумать, что, учитывая все приложенные усилия, мои рыбки по меньшей мере должны были быть мне благодарны. Не тут-то было! Всякий раз, когда моя тень падала на аквариум, они прятались в ближайшую ракушку. Единственным чувством, которое они испытывали по отношению ко мне, был страх. Хотя я открывал крышку и бросал им еду в одно и то же время три раза в день, они относились к каждому моему визиту как к несомненному проявлению моего стремления их помучить. Я не мог убедить их в искренности своих намерений.

Для моих рыбок я в какой-то мере был божеством. Я был слишком велик для них, мои действия были для них непостижимы. Мои акты милосердия они рассматривали как жестокость, мои попытки сохранить их здоровье – как стремление навредить. Я начал понимать, что для того, чтобы изменить их восприятие, понадобится некая форма воплощения. Мне пришлось бы стать рыбой и говорить с ними на понятном им языке.

Человек, становящийся рыбой, разумеется, не сравним с Богом, становящимся Младенцем. И все же, согласно Евангелию, именно это и произошло в Вифлееме. Бог, Который создал мир, обрел форму внутри него, подобно тому, как художник может изобразить себя на картине или драматург – получить роль в своей собственной пьесе. Бог написал сценарий, только используя при этом реальных людей, на страницах реальной истории. Слово обрело плоть.



Когда в XVI веке иезуитский миссионер Маттео Риччи отправился в Китай, он взял с собой образцы религиозного искусства, чтобы наглядно представить историю христианства людям, которые никогда о нем не слышали. Китайцы с готовностью приняли изображения Девы Марии, держащей на руках своего ребенка, но, когда он показал им изображение распятия и попытался объяснить, что Сын Божий прожил свою жизнь только для того, чтобы быть казненным, реакцией слушателей были отвращение и ужас. Китайцы предпочли деву и настаивали на поклонении ей более, нежели распятому Богу.

Когда я в очередной раз разбираю кипу своих рождественских открыток, я понимаю, что мы в христианских странах поступаем точно так же. Нам близок

добрый семейный праздник, в котором нет ни малейшего намека на страдания. Помимо этого, мы «очищаем» его от всех напоминаний о том, чем эта история, начавшаяся в Вифлееме, призвана была закончиться на Голгофе.

В Евангелиях от Луки и Матфея только один человек, кажется, понимал загадочную природу процесса, который привел в движение Господь: старец Симеон, который признал в Младенце Мессию, подсознательно чувствовал, что конфликта не избежать. «Се, лежит Сей на падение и на восстание многих в Израиле и в предмет пререканий...» – сказал он и предсказал Марии, что ей самой «оружие пройдет душу» (Лк. 2:34, 35). Симеон каким-то образом почувствовал, что, хотя внешне мало что изменилось – диктатор Ирод все еще у власти, римские войска по-прежнему угнетают народ, Иерусалим все еще переполнен нищими, – на самом деле ход мировой истории обратился вспять. Появилась новая сила, которой в конечном итоге подчинится весь мир...

Филипп Янси

ВОСПОМИНАНИЯ...



в общеобразовательных школах. Их также пригласили выступить в нескольких тюрьмах, на предприятиях, в пожарных командах, отделениях милиции и в одном из больших детских домов. В этом детском доме находилось около 100 мальчиков и девочек, которые были брошены родителями или подвергались плохому обращению со стороны последних и поэтому оказались на попечении государства.

Вот что рассказал один из американцев о том, что произошло с ним в детском доме: «1994-й подходил к концу, приближались каникулы и праздники, и мы решили, что для наших сирот настало время услышать традиционный рассказ о Рождестве. Они слышали его впервые. Мы рассказали им о том, как Мария и Иосиф пришли в Вифлеем, как для них не нашлось места в гостинице и они нашли пристанище в хлеву. Там Мария родила Иисуса и положила Его в ясли. Дети и работники детского дома, затаив дыхание, слушали наш рассказ.

Некоторые даже подались вперед, на самый краешек стула, чтобы не пропустить ни одного слова.

Окончив повествование, мы дали детям три куска картона, чтобы каждый мог сделать ясли. Также дети получили по бумажному квадратику, вырезанному из желтых салфеток, которые мы привезли с собой. Следуя нашим инструкциям, ребята нарезали бумагу полосками и разложили их в яслях, как солому. Простынями и одеялами служили небольшие кусочки ткани. Куклу-ребенка делали из светло-коричневого фетра, который мы привезли с собой из США. Пока дети усердно сооружали ясли, я ходил по помещению, глядя, не нужна ли кому-нибудь из них помощь.

Все было нормально, пока я не подошел к столу, за которым сидел маленький Миша. Он выглядел лет на 6 и только что закончил свою работу. Я взглянул на сделанные им ясли и удивился: в яслях был не один ребенок, а два! Я тут же подозвал переводчика, чтобы выяснить у мальчика, почему он положил в ясли две куклы. Миша сложил руки на столе перед собой, посмотрел на свое произведение и очень серьезным голосом начал повторять рождественскую историю. Для такого малыша, да еще слышавшего рассказ лишь однажды, он повторял историю очень точно – пока не дошел до того момента, когда Мария положила Иисуса в ясли. Здесь он повел повествование от себя. У его истории был совсем другой конец: «И когда Мария положила

Младенца в ясли, Иисус посмотрел на меня и спросил, есть ли мне где остановиться. Я сказал ему, что у меня нет ни мамы, ни папы, поэтому мне нигде остановиться. Тогда Иисус сказал, что я могу быть с Ним. Но я сказал Ему, что не могу сделать этого, ведь у меня не было для Него никакого подарка, как у других. Но мне очень сильно хотелось быть с Иисусом, и я стал думать, что же мне дать Ему вместо подарка. Я подумал, что мог бы согреть Его – и это был бы неплохой подарок. Вот я и спросил Иисуса: «А если я буду согревать Тебя, этого хватит вместо подарка?» А Иисус сказал мне: «Если ты будешь согревать Меня, это будет самым лучшим из всех подарков!» Тогда я забрался в ясли, а Иисус посмотрел на меня и сказал, что я могу остаться с Ним навсегда».

Когда Миша окончил свой рассказ, из его глаз полились слезы. Он закрыл лицо руками, склонился к столу, его плечи вздрагивали, а он все всхлипывал и всхлипывал. Маленький сирота нашел Того, Кто никогда не бросит и не обидит его – Того, Кто будет с ним всегда. Я же понял: не имеет значения, что у вас есть в вашей жизни. Имеет значение только то, Кто у вас есть».

РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

В 1994 году двое американцев приняли приглашение Министерства образования одной из стран СНГ выступить с лекциями об этике и морали (на основании библейских принципов)

Чего у вас нет?



На приеме у психолога одна женщина горестно перечисляла, чего у нее нет: настоящих друзей, достойной зарплаты, машины приличной, квартиры в новостройке, молодости... И надежды обзавестись когда-нибудь всем этим тоже нет.

Психолог, поправив очки, сказал благодушно:

— Конечно, у вас много чего нет. И ваш список можно продолжить: тяжелой неизлечимой болезни нет, ответственности за больного родственника или слабоумного старика тоже нет, горба нет, инвалидности нет... Очень многого у вас нет. И если вы сейчас перечислите все, чего у вас нет, то ваше настроение сразу улучшится.

Слова психолога поразили женщину. Осознав их суть, она пришла к выводу, что главное — быть в числе живых и здоровых, чтобы близкие были рядом, а все остальное можно заработать, получить в подарок, улучшить или просто без этого обойтись.

А чего у вас нет?

Доброта



Доброту глухой услышать может, И увидит без труда слепой... Каждый день, что будет нами прожит, Озарим давайте добротой.

Бескорыстно руку протяните Тем, кого постигла вдруг беда. Добрые слова вы говорите, Каждому нужны они всегда...

Старайтесь быть добрее и сердечней, Благим делам не надо счет вести. Давайте все мы будем человечней! Лишь доброта сумеет мир спасти!

Иногда совсем не так уж сложно Исполнять заветные мечты... Чудеса творить, поверьте, можно С помощью любви и доброты!

И от нас зависит, чтобы снова В обиходе доброта была, Доброе и ласковое слово, Добрый взгляд и добрые дела.

Дмитрий Дунаев

ДЕНЬ РОЖДЕСТВЕНСКИХ ПОДАРКОВ



они все еще беспокоились о том, что мое вероисповедание отрицательно скажется на моей с таким трудом устроенной учебе в университете. С другой стороны, прежде чем во что-либо верить, мне нужно было хорошо во всем разобраться самой и только тогда принимать решение.

Однако в тот вечер решение было уже принято. Я поняла, что Бог есть и что Он, во-первых, по-настоящему велик, а во-вторых, моя жизнь Ему глубоко не безразлична. И если мы празднуем день рождения Иисуса Христа, мне тоже следует сделать Ему какой-нибудь приятный подарок. Этим подарком я выбрала саму себя. Я подумала, что Ему будет приятно, если я перейду из лагеря Его противников на сторону Его единомышленников. Поборов смущение и дрожь в коленках, я встала и изъявила желание заключить с Богом завет посредством водного крещения.

«И в чем же они убедили тебя покаяться?» — возмущался отец, когда я рассказала родителям о том, что сделала. Недоумевала и мама, я ведь всегда была хорошей девочкой, студенткой-отличницей, вместо дискотеки посещала только библиотеки и, как говорили раньше, в порочащих меня связях замечена не была. Им стало обидно, что их дочь братьями и сестрами называет и бывших алкоголиков с наркоманами, и матерей-одиночек, и других, как им казалось, асоциальных элементов. Что же это у меня за грехи такие, которые меня в церковь привели? Позже я поняла, что грех у меня, в сущности, был. И заключался он в гордости. Когда человек уверен, что каяться ему не в чем и все у него в порядке, грех гордости налицо. И если на одну чашу весов положить, допустим, прелюбодеяние, или воровство, или обман, или даже убийство, а на другую — обыкновенную человеческую гордость, она перевесила бы или по крайней мере не была бы легче других так называемых «тяжких» грехов. И, соответственно, гордость человеческая подлежит не менее суровому наказанию.

Гордый человек живет с чувством затаенной обиды на Бога. Он считает Вседержителя несправедливым, невнимательным и даже жестоким. А себя — добрым и мудрым, поступающим по совести. Только жизнь такого человека, несмотря на все его таланты и добродетели, счастливой не назовешь. У кого-то распался брак, дети не оправдали надежд, кто-то потерял близкого человека... У каждого своя печальная история.

К счастью, у меня не было серьезного повода обижаться на Бога. Хотя на тот момент не было ни денег, ни друзей, ни любимого, ни возможности хорошо устроиться в жизни (полученная специальность была не по душе, да и отношения с родителями крайне испортились из-за моей веры).

Когда я обрела веру, то поняла: у меня есть Бог. И Рождество отныне мой с Ним семейный праздник. Иногда Бог забывает что-то ценное для нас, потому что оно мешает нам обратить внимание на самое главное. И часто такое очищение сердца бывает очень болезненным. Если мы не обозлимся, а станем более внимательными, то поймем, что везде, где было обрезано по живому, Бог не оставит открытую рану. Там обязательно должно появиться нечто лучшее, чем то, чего мы лишились. Именно это произошло со мной.

Я, глядя, как за окном на город опускаются ранние декабрьские сумерки, снова вспоминаю сердечные раны и пережитую боль. Но вспоминаю скорее как эпизоды из прошлого.

Да, мне бывало горько от одиночества в юности. Праздники и каникулы иногда превращались в пытку: никто тебе не звонит, некуда пойти, только серое небо да вьюга — твои постоянные собеседники. Это одиночество подтолкнуло меня искать Бога — Того, у Кого всегда будет время и желание общаться со мной. Теперь Он дал мне много друзей, и я очень ценю их расположение. В этом году я снова устану подписывать для всех рождественские открытки и получу множество поздравлений. Все, что дает мне с тех пор Бог, — то, чего не купишь за деньги, чего не заслужишь и не сделаешь своими руками: верность любимого человека, заботу друзей, трогательную любовь маленького сына, неугающую надежду в любых жизненных обстоятельствах.

Сверхъестественные Божьи чудеса совершаются прежде всего в наших сердцах и проявляются тогда, когда, вместо того чтобы хлопнуть дверью, не разговаривать или бить посуду, родные люди обнимают друг друга и просят прощения. Или когда мы задумываемся о смысле Рождества и о том, какое отношение имеет этот праздник лично к нам.

Бог добровольно стал беспомощным Малышом, несладким Подростком, а потом и зрелым Человеком, чтобы испытать на Себе все «прелести» нашей человеческой повседневности. Его Рождество не было случайным, как не была внеплановой и Его смерть. Все, что Он перенес, живя на Земле, Он сделал из любви и участия к таким, как мы с вами. Он многое изменит в нашей жизни, если мы откажемся от своей гордыни.

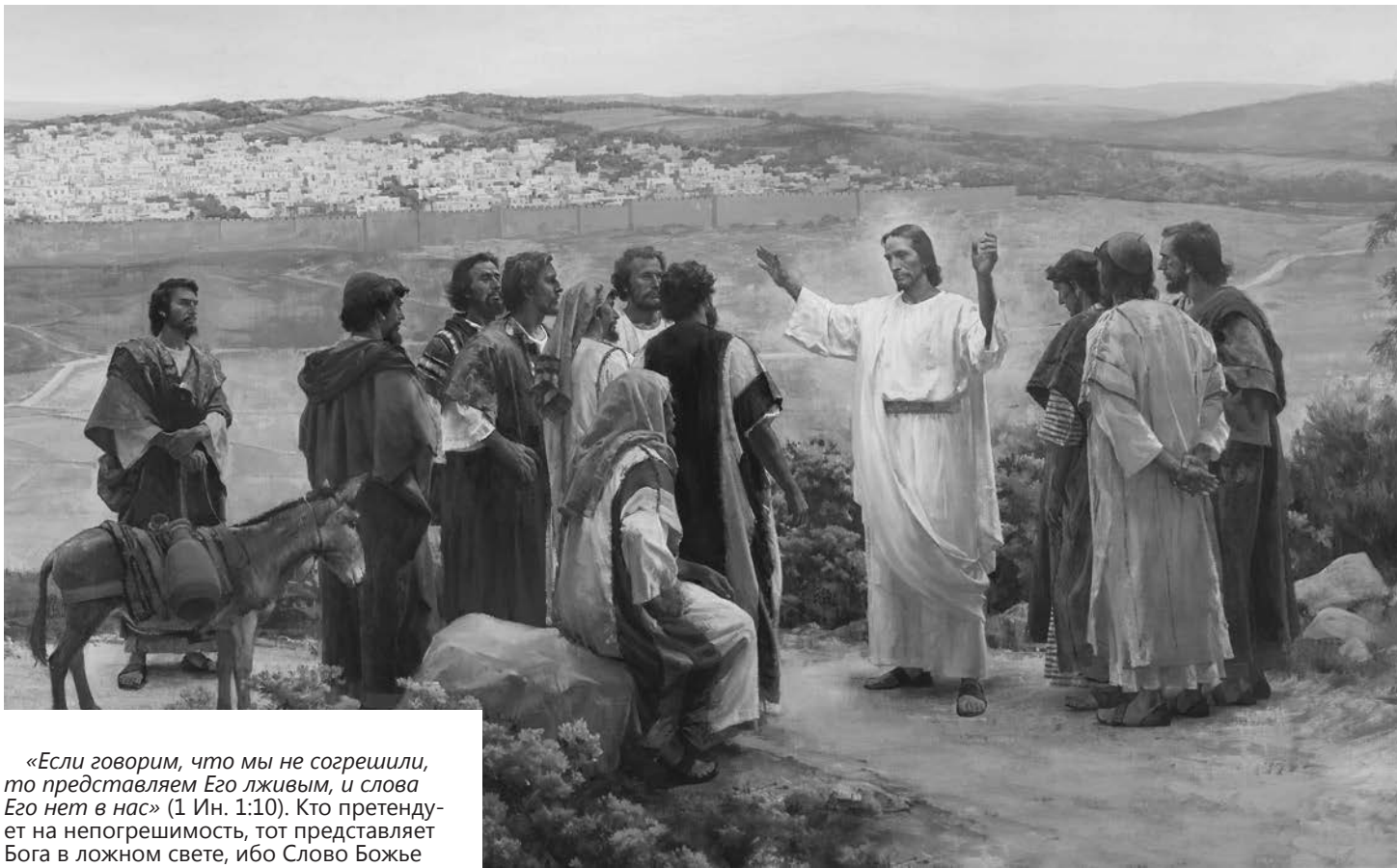
В тот далекий вечер мне казалось, будто я делаю подарок Иисусу Христу, но на самом деле это Он преподнес мне подарок.

Татьяна Артерчук



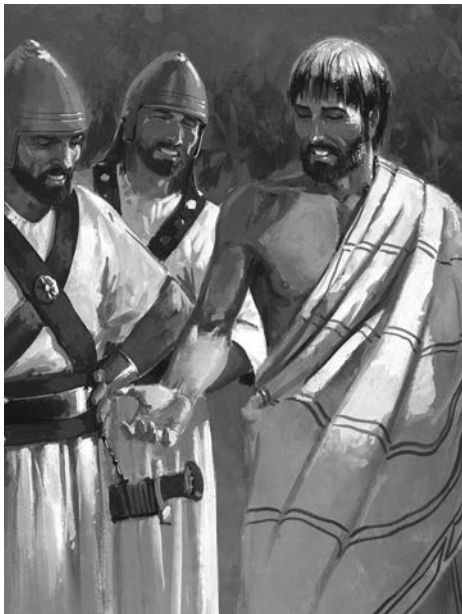
ТРЕТЬЯ ЗАПОВЕДЬ

Продолжение



«Если говорим, что мы не согрешили, то представляем Его лживым, и слова Его нет в нас» (1 Ин. 1:10). Кто претендует на непогрешимость, тот представляет Бога в ложном свете, ибо Слово Божье говорит, что все согрешили и лишены славы Божьей (Рим. 3:23). Наверное, вам приходилось слышать, как люди говорят: «Да, перед Богом все мы грешные!» Но когда они сознательно делают что-то недоброе, то оправдываются: «Да я не такой уж большой грешник, как другие! Я никого не убил, не обокрал, ну, а это, так уж складывается, пусть Бог простит». Вот так люди вменяют Богу в обязанность соглашаться с их недобрыми поступками, милостиво их прощать и не обращать внимания на их мелкие грехи. Вот почему заповедь Божья гласит: не носи имя Господа Бога твоего лживо! Перед зеркалом Божьего Закона (Иак. 1:23-25) нет грехов ни больших, ни маленьких. Слово Божье все грехи именует беззаконием (1 Ин. 3:4).

Давайте рассмотрим на библейском примере, как верующий человек, знающий Бога, может носить Его имя лживо. В 4-й книге Царств, глава 5, повествуется об исцелении от проказы военачальника сирийской армии Неемана. Девочка-подросток из еврейской семьи, оказавшись пленницей в доме Неемана, была верным Божиим свидетелем, от которой он узнал, что в Израиле есть Божий пророк, способный исцелить его от проказы. Пророк Елисей рассказал Нееману о живом истинном Боге, исцеляющем не только от проказы – болезни тела, но и от проказы греха. Девочка носила имя своего Бога правдиво. Но в этой истории фигурирует еще одна личность – Гиезий, слуга Елисея. Ему были даны самые святые и возвышенные преимущества – каждый день дышать атмосферой истины, окружавшей Божьего пророка. Он должен был быть истинным Божиим свидетелем – носить имя Господа Бога своего правдиво! Но Нееману Гиезий



дал лживое свидетельство о Боге. Его поступок был камнем преткновения на пути Неемана, в сердце которого взошел чудесный свет истины и который был очень близок к тому, чтобы начать служить живому Богу. Горе тому, кто носит имя своего Господа лживо, кто произнесет ложное свидетельство о Боге, кто является ложным свидетелем и таким образом вводит других в заблуждение, кто удерживает их от следования за Христом или сбивает с истинного пути.

Третья заповедь Божьего Закона содержит в себе важный принцип, на который мы часто не обращаем внимания или не знаем его совсем. Вот этот принцип: «Не клянитесь именем Моим во лжи, и не бесчести имени Бога твоего. Я – Господь» (Лев. 19:12). Псалмопевец Давид рассуждает с Господом о жизни верующего человека, который в определенных случаях дает клятву (Пс. 14:1-5). В израильском народе при особо важных соглашениях применялась клятва (Быт. 24:1-8). Священное Писание советует не спешить обещать и давать клятву, не разобравшись, кому и что обещаешь (Еккл. 5:1-5). Если мы пообещали кому-то что-либо и при этом призвали Бога во свидетели, тогда, как бы потом ни оборачивались обстоятельства, даже не в нашу пользу, мы должны до конца сдержать свое обещание. Это также касается обещания, которое дают друг другу жених и невеста во время бракосочетания перед Богом в присутствии родителей, родственников и друзей. Закон Божий, в частности третья заповедь, запрещает не клятвы, а клятвопреступление (1 Тим. 1:9, 10). Если бы мужья и жены придерживались этого важного принципа третьей заповеди, в нашем обществе не было бы разводов (Мф. 19:6).

Апостол Павел многократно призвал Бога во свидетели, что сказанное им верно (1 Фес. 2:5, 10; Рим. 1:9). Иисус Христос во время суда над Ним ответил первосвященнику Каиафе под клятвой (Мф. 26:63, 64). Христианская писательница Эллен Уайт в своей книге «Нагорная проповедь» пишет: «Если кто-нибудь может дать верное свидетельство под клятвой, то это христианин». Христос побуждает нас поступать правдиво во всех жизненных обстоятельствах. Учитесь всегда говорить правду (Мф. 5:37). Если вы сказали «да», то пусть ваше «да» будет твердым! Часто вместо имени Божьего, чтобы им больше поверили, люди применяют выражение «честное слово». Третья заповедь предписывает нам всегда быть правдивыми, исполнительными, чтобы наше слово было веским, чтобы на него можно было положиться и в бытовых, и в духовных вопросах. Религия Христа касается всех сторон человеческой деятельности: физической, умственной и

духовной (1 Фесс. 5:23). Христиане обязаны каждую свою мысль, слово и поступок согласовывать с волей Божьей, открытой им в Десяти Заповедях и во всем Писании.

Посылая Своих учеников на всемирную проповедь Евангелия, Христос повелел им: «Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа» (Мф. 28:19). Завет, который мы заключаем с Господом через водное крещение из любви к Нему и по нашей вере в Него, освящен именем Бога – Отца, Сына и Святого Духа. Таким образом мы становимся носителями святого имени – мы христиане! С Иисусом Христом мы связаны неразрывными узами любви. Апостол Павел сравнивает такие узы с узами брачными (2 Кор. 11:2; Еф. 5:25-27).

Мы – носители имени Христа! (Деян. 11:26). Мы – Его письмо (2 Кор. 3:3). Мы – Его свидетели (Деян. 1:8). Хотя многим людям мы неизвестны, но нас узнают (Деян. 4:13; 2 Кор. 6:9). Как узнают, что мы христиане? Чаше всего по манере поведения, разговору, внешнему виду, характеру, делам, по тому, что мы едим и что пьем. Все это, вместе взятое, должно быть во славу Божью! Но в жизни церкви нередко встречались случаи, когда имя Господне хулилось и позорилось среди людей из-за недостойного поведения членов христианской общины (Рим. 2:24; Ис. 52:5; 1 Пет. 4:15). Апостол Петр переживает, чтобы христиане не совершали недостойных поступков, которые будут вызывать осуждение у людей, насмешки, бесславить истину и хулить святое имя Божье.

Господь советует, приглашает, повелевает: «**Не произноси имя Господа, Бога твоего, напрасно.** Не носи имя Господа Бога твоего лживо! Он предупреждает: «Ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно». В Десяти Заповедях Божьих заложен принцип благословения и проклятия. Библия учит: любовь есть исполнение Закона. Если мы любим Господа, Который нас прежде возлюбил, то будем соблюдать Заповеди Его, в том числе и третью, ведь Заповеди Его не тяжки (1 Ин. 5:3). Пусть в этом благословит вас Господь.

Владимир Алексеенко

Котел и конфеты



Это случилось перед Рождеством. Зима, мороз... Дети были дома, муж уехал в город, а я решила пойти в магазин. Перед тем как уйти, собралась подкинуть дров в котел, хотя батареи были уже горячие и муж предупредил перед отъездом: «Только не подкидывай больше, чтобы вода в котле не закипела». На термометр я даже не посмотрела, открыла топку и подкинула еще дров. Они радостно затрещали, а я пошла одеваться.

В нашем доме два выхода: один парадный, второй рабочий, который вел через кухню и котельную. Я почему-то решила идти через котельную. Когда я уже оделась и взялась за ручку двери, ведущей из кухни в котельную, у меня вдруг появилось сильное желание съесть конфету. В кухонном столе, в двух метрах от того места, где я стояла, лежали новогодние подарки, и я вернулась, чтобы взять несколько конфет.

Когда я открывала ящик стола, слышалась какой-то странный хлопок. «Наверное, дети в комнате что-то разбили», – подумала я и пошла обратно к двери. Когда я открыла дверь в котельную, ступенек не было видно. Ничего не было видно, кроме клубов пара. Я остолбенела, поняв, что в котельной только что взорвался котел.

Когда пришла в себя, я заглянула в котельную и долго не могла отвести взгляд от стены, вдоль которой мне нужно было проходить. Вся стена была мокрой... В котле лопнула труба, не выдержав температуры, и струя кипятка ударила бы прямо мне в лицо, если бы в тот момент я вышла из кухни, а не вернулась назад. Меня бы, наверное, среди вас сегодня уже не было...

Скажете, что это случайность? Нет, это милость Божья. С того дня я усвоила два урока: что мужа нужно слушаться и что у Бога все под контролем. Даже наше острое желание полакомиться сладеньким – не случайность...

Ирина Антонова



ЖИЗНЬ НА ДРУГИХ ПЛАНЕТАХ



?

Небеса таинственны! Солнечные вспышки озаряют Вселенную. Над ночной пустыней проносятся светящиеся диски – летающие тарелки, такие же реальные, как радуга, такие же неуловимые!

Что это – феномен природы? Игра света, его отражение или кристаллы льда? Воздушные шары, воздушные змеи или просто искусный розыгрыш? А может быть, это фантастические корабли из межпланетного пространства, пилотируемые маленькими человечками с Марса, Венеры или Сатурна, вычерчивающие крутые выражи на громадных скоростях и всегда неуловимые, недостижимые?

Населены ли другие миры? Или же наша Вселенная необитаема? Эти вопросы веками тревожили людей. И в наш век бурного развития науки и техники, когда мы вплотную подошли к волнующим открытиям, ученые, изучающие небесные явления, смогли научно подтвердить некоторые загадочные высказывания из Библии.

Откроем Слово Божье и поищем в нем ответ на волнующий вопрос о других мирах. Несомненно, мы узнаем много удивительного. Сначала прочитаем книгу пророка Исаии: «*Ибо так говорит Господь, сотворивший небеса, Он – Бог, образовавший землю и создавший ее... для жительства*» (45:18). Есть ли смысл ограничивать жизнь пределами нашей планеты? Неужели возможно такое, чтобы Бог, создав множество миров, населил только один из них? Да и возможно ли, чтобы наша прекрасная, упорядоченная, разумная Вселенная представляла собой бескрайнюю пустыню одиночества?

Нет, существуют вполне убедительные доказательства, как на небе, так и в Библии, что другие миры также обитаемы. Например, покойный Джеймс Джинс, один из выдающихся ученых Великобритании, утверждал, что во Вселенной должны существовать мириады миров, где так же, как и на нашей Земле, есть жизнь.

!

Одно из самых поразительных высказываний по этому поводу принадлежит Бернару де Фонтенелю: «Мысль о том, что жизнь существует не только на нашей Земле,

не противоречит ни здравому смыслу, ни Священному Писанию. Если Бога прославляют за создание одного мира, то чем больше миров Он создал, тем большей должна быть Его слава».

Интересное утверждение?

Оказывается, такая концепция «не противоречит ни здравому смыслу, ни Священному Писанию». Какие же доводы выдвигают астрономы в доказательство того, что и в других мирах существует жизнь?

В пользу такого утверждения говорит самый простой и вместе с тем самый убедительный довод: некоторые планеты, вне всякого сомнения, имеют атмосферную оболочку, которая является непрерывным условием существования жизни. И астрономы с помощью телескопов и спектроскопов подтвердили это.

✓ На Луне, конечно, нет жизни. Кажется, этот спутник Земли предназначен для того, чтобы светить нам ночью отраженным солнечным светом. На Луне нет ни капли воды, ни воздуха. С помощью телескопа диаметром 5 м мы сможем взглянуть на ее поверхность с 40-километровой высоты. И перед нашим взором предстанет ясное изображение, где виден каждый кратер. Но на Луне мы не заметим ни облаков, ни даже намека на существование атмосферы.

✓ А вот вокруг Венеры, которую часто называют сестрой-близнецом Земли, в момент ее нахождения между Землей и Солнцем хорошо видно красивое световое кольцо. Оно и расплывчатая дымка вокруг планеты свидетельствуют о наличии на Венере атмосферы. Ни одному телескопу не удалось пробиться сквозь густые облака, которые закрывают ее поверхность.

✓ А теперь обратим внимание на Марс, о котором мы слышали так много таинственных и фантастических историй. Он в два раза меньше Земли, но имеет два спутника, освещающих его поверхность. Это Демос и Фобос. Первый из них диаметром всего 12 км, а другой – 24 км. Марс, вне всякого сомнения, имеет атмосферную оболочку; каждый, кто посмотрит в телескоп, сможет заметить следы химической смеси, которая так необходима для жизни. С помощью инфракрасного спектроскопа, сфокусированного с телескопом, ученые пришли к выводу, что, вероятно, на Марсе существуют растительность и вода, а климат может быть благоприятным для жизни простейших организмов. Снимки, сделанные на Марсе в разные времена марсианского года, показывают, что летом полярные шапки действительно уменьшаются в размерах.

Все сказанное лишь подтверждает слова Гарольда Спенсера Джонса, королевского астронома Англии: «Вселенная построена с таким размахом, что кажется совершенно невероятным, чтобы наша Земля была единственным пристанищем для жизни».

Но попробуем взглянуть за пределы нашей Солнечной системы. Считается, что Паломарский телескоп Хейла (диаметром 5 м) с отражателем света способен дать на фотографии изображения 40 миллиардов солнц Млечного Пути – галактики, или звездной системы, к которой принадлежит наше Солнце. Если принять число восемь за среднее количество планет у каждого солнца и умножить его на 40 миллиардов солнц, получится 320 миллиардов планет только в нашей галактике. Но не забывайте, что система Млечного Пути только одна из приблизительно 200 миллиардов других подобных галактик.

Даже те факты, которыми мы располагаем, приводят нас к ошеломляющим выводам. Ведь если на каждую из галактик обитаема хотя бы одна планета, то и в таком случае получится 200 миллиардов населенных миров! Но логично ли утверждать, что Творец наделил жизнью только одну планету в каждой галактике? Астрономы подчеркивают, что никто из нас не знает, как далеко простирается Вселенная за пределы видимых нами 200 млрд галактик. Удивительно ли, что знаменитые астрономы вторят Бернару де Фонтенелю, который, как вы помните, сказал: «Мысль о том, что жизнь существует не только на нашей Земле, не противоречит ни здравому смыслу, ни Священному Писанию».

Итак, мы познакомимся с доводами астрономов. Что же говорит об этом Библия?

Есть ли на ее вдохновенных страницах высказывания, свидетельствующие о жизни на других планетах? В Послании к евреям (1:1, 2) мы читаем, что Бог через Христа «и миры сотворил» (примеч: в укр. и рос. Библиях: «веки» – гр. αἰὼν нас – включает значение «миры», «вселенная»). Заметьте, что слово «миры» стоит во множественном числе, а в Послании к ефесянам (3:14, 15) сказано: «Для сего преклоняю колена мои перед Отцем Господа нашего Иисуса Христа, от Которого именуется всякое отечество на небесах». А вот еще убедительное высказывание в книге Неемии (9:6): «Ты, Господи, один, Ты создал небо, небеса небес и все воинство их... и небесные воинства Тебе поклоняются».

Разве не подтверждают эти слова самым убедительным образом, что существуют мириады других обитаемых миров? И, бесспорно, жители этих миров не пали, ибо сказано: «...Небесные воинства Тебе поклоняются».

«Всякое отечество на небесах» поклоняется Богу, и лишь наша планета поставила под сомнение Его право принимать поклонение, лишь наша планета восстала против Бога, лишь наша планета является мятежной.

А сейчас позвольте поднять занавес на сцене истории, поскольку речь пойдет о трагедии веков, в которой наша Земля играет ведущую роль. Мы находим все это в книге Иова. Бог спрашивает Иова: «Где был ты, когда Я полагал основания земли?.. При общем ликовании утренних звезд, когда все сыны Божии восклицали от радости?» (Иов 38:4, 7).

Из Божьего объяснения творения мы узнаем, что сыны Божьи радовались, видя сотворение Земли. Кто были эти «сыны Божии»? Очевидно, они были либо ангелами, либо некими существами, созданными прежде, чем возникла жизнь на Земле. Это не могли быть люди, ибо те существа уже существовали, когда наша планета находилась еще в процессе формирования.

Адам назван сыном Божьим: «Еносов, Сифов, Адамов, Божий» (Лк. 3:38). Поскольку Адаму некого считать своим отцом, кроме Бога, он и назван сыном Божьим – сыном по творению. И Адам, естественно, был назначен владыкой только что созданной Земли. Почему бы не предположить, что если Бог создал существ на других планетах, то первый житель, их глава, подобно Адаму, мог называться сыном Божьим? Возможно, что в действительности оно так и было.

Во всяком случае, в первой главе книги Иова мы читаем об интересном небесном собрании «сынов Божьих»: «И был день, когда пришли сыны Божии

предстать пред Господа; между ними пришел и сатана. И сказал Господь сатане: откуда ты пришел? И отвечал сатана Господу, и сказал: я ходил по земле, и обошел ее» (Иов 1:6, 7). Несомненно, речь идет о встрече сынов Божьих. И может показаться удивительным, что и сатана, Люцифер, – пусть только в этот раз – был в их числе. Он, оказывается, явился, чтобы представлять нашу Землю. Почему же не было там Адама, «сына Божьего»?

Наш праотец лишился права владычества над Землей. Сознательно сделав выбор, он отдал ее врагу. Имейте в виду: несмотря на то, что прошли тысячелетия, Люцифер все еще претендует на наш мир. Во время жестокого искушения Христа он бросил Ему вызов. Обратите внимание, что он сказал: «*И возвед Его на высокую гору, диавол показал Ему все царства вселенной во мгновение времени, и сказал Ему диавол: Тебе дам власть над всеми сими царствами и славу их, ибо она предана мне, и я, кому хочу, даю ее; итак, если Ты поклонись мне, то все будет Твое*» (Лк. 4:5-7). Сатана претендует на право раздавать по своему усмотрению власть. Заметьте, что Иисус не оспаривает его притязаний. Он отвергает только его право принимать поклонение: «Отойди от Меня, сатана; написано: “Господу Богу твоему поклоняйся и Ему одному служи”» (Лк. 4:8).

Иисус не ставит под сомнение падение Адама, ведь именно в результате его падения Он оказался здесь, на Земле. Христос также не оспаривает факта влечения сатаны над этим миром. Но Он пришел положить конец делам дьявола. Он сказал: «*Ныне суд миру сему; ныне князь мира сего изгнан будет вон*» (Ин. 12:31).

Тексты Священного Писания помогают нам понять, что другие миры никогда не смотрели в глаза смерти: их обителям неведомы страх и боль. Но один мир, как часть небесной семьи планет, оказался потерянным. И как веское свидетельство для всех веков, Бог всей Вселенной согласился отдать Своего Сына, чтобы самоотверженным усилием воссоединить семью: «*Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную*» (Ин. 3:16).

Мир находился в смертельной опасности. Казалось, он был уже потерян. И вот, когда наступил критический момент в истории Вселенной, Сын Божий оставил Свое положение «одесную Отца» и победил там, где Адам потерпел крах. Он отдал Свою жизнь на территории врага, чтобы совершить спасение человечества. В тот день предредила судьба сатаны. В тот день князь мира был изгнан вон. И в тот день возрадовались жители Неба: «*Веселитесь, небеса и обитающие на них!*» (Откр. 12:12).

Вы видите, как Писание создает законченную картину мироздания. Несомненно, должны существовать другие населенные миры! И Писание неизменно свидетельствует, что они населены существами, которые не отреклись от своего Господа. Маловероятно, чтобы обитатели иных миров не спускали с нас глаз и постоянно бороздили околоземное пространство на своих безгрешных планетах, наблюдая за исходом вековой борьбы между Христом и сатаной. Они видят, что близится конец этой борьбы – и в нашем стареющем мире и в наших сердцах. Затаив дыхание, они ожидают кульминационного момента этой борьбы, когда Иисус Христос, Которому принадлежит право владычества над всеми, вновь возвратится на эту Землю в силе и славе, чтобы принять венец, который потерял Адам.

Итак, обитатели небес радуются изгнанию сатаны (см. Откр. 12:12). Но дальше читаем: «Горе живущим на земле и на море, потому что к вам сошел диавол в сильной ярости, зная, что не много ему остается времени!» (там же).

Небеса чисты и не подвержены влиянию греха. Борьба перенесена на Землю. Дьявол разъярен, потому что его время истекает.

Что же сделает Бог с нашей мятежной планетой? Что Он сделает с грехом? Голгофа, только Голгофа – вот ответ на эти вопросы!

Джордж Вандеман

Обновленный РАНОК НАДІЇ

ПО БУДНЯМ НА ТЕЛЕКАНАЛЕ "НАДІЯ"

7:00 / 9:00 / 11:00



ВОСКРЕСЕНЬЕ 6 ЯНВАРЯ

07:00 Біблія продовжує говорити
07:30 2Я - одне життя
08:30 Дорогами християнства
09:10 Сложных текстов нет
09:30 Є проблема
10:00 Малюваки
10:40 Мозаїка батьківства
11:00 2Я - одне життя
12:00 Богослужіння
13:20 ПроФіTime
13:40 ЛоМастер
14:20 Помолитесь за меня
15:20 В гостях у Добрячка (сурдо)
15:40 Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:10 Є проблема
16:40 Так чи Інакше
17:40 Рожеві окуляри
18:10 Філософський камінь
18:30 ...є Любов
19:00 Диагноз: здоров'є
19:30 Інша сторона
20:30 Рожеві окуляри
21:00 Вісті Надії: тиждень
21:40 Мозаїка батьківства
22:00 Удивительные факты
23:00 Реформація.500

ПОНЕДЕЛЬНИК 7 ЯНВАРЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 2Я - одне життя
09:00 Ранок Надії
10:00 Реформація.500
11:00 Ранок Надії
12:00 ...є Любов
12:30 Біблія продовжує говорити
13:00 Філософський камінь
13:20 Вісті Надії: тиждень
14:00 Малюваки
14:20 ДЖЕМ
15:20 Інша сторона (сурдо)
16:00 Удивительные факты
17:00 Так промовляє Біблія
17:40 Сложных текстов нет
18:15 Філософський камінь

18:30 Мозаїка батьківства
19:00 В контексті
20:00 Інша сторона
20:50 Пригоди Марка
21:00 Под абажуром
21:20 Дорогами християнства
22:00 Притчи рабби Иисуса
22:40 Філософський камінь
23:00 Так чи Інакше

ВТОРНИК 8 ЯНВАРЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 Людина. Храм. Спасіння
08:30 The Efir
09:00 Ранок Надії
10:00 Дорогами християнства
10:30 Рожеві окуляри
11:00 Ранок Надії
12:00 В контексті
12:50 Диагноз: здоров'є
13:15 Філософський камінь
13:30 Є проблема
14:00 ПроФіTime
14:20 Інша сторона
15:00 2Я - одне життя (сурдо)
16:00 Вісті Надії: тиждень
16:40 Так чи Інакше
17:40 В контексті
18:40 Так промовляє Біблія
19:10 Рожеві окуляри
19:30 Помолитесь за меня (LIVE)
20:30 Народжені бути в сім'ї
21:00 2Я - одне життя
22:00 ...є Любов
22:30 Біблія продовжує говорити
23:00 Помолитесь за меня

СРЕДА 9 ЯНВАРЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 Так чи Інакше
09:00 Ранок Надії
10:00 Помолитесь за меня
11:00 Ранок Надії
12:00 Біблія продовжує говорити
12:30 ДЖЕМ

13:30 Так промовляє Біблія
14:00 ЧП+
14:10 2Я - одне життя
15:00 МЕДРЕФОРМА: РЕАЛІЇ (сурдо)
16:30 Помолитесь за меня
17:30 Є проблема
18:00 В контексті
18:50 ЧП+
19:00 Так чи Інакше
20:00 Рожеві окуляри
20:20 Біблія продовжує говорити
20:50 КоМарко
21:00 The Efir
21:30 Дорогами християнства
22:00 ДЖЕМ
23:00 Богослужіння

ЧЕТВЕРГ 10 ЯНВАРЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 ДЖЕМ
09:00 Ранок Надії
10:00 Мозаїка батьківства
10:20 Інша сторона
11:00 Ранок Надії
12:00 Дорогами християнства
12:30 Людина. Храм. Спасіння
13:00 Біблія продовжує говорити
13:30 Малюваки
14:00 В контексті
15:00 Є проблема (сурдо)
15:30 Сложных текстов нет (сурдо)
15:50 The Efir
16:20 Філософський камінь
16:40 Вісті Надії: тиждень
17:20 Так промовляє Біблія
18:00 Под абажуром
18:20 The Efir
18:50 Інша сторона
19:30 ПроФіTime
20:00 Людина. Храм. Спасіння
20:30 Є проблема
21:10 Так промовляє Біблія
22:00 Так чи Інакше
23:00 МЕДРЕФОРМА: РЕАЛІЇ

ПЯТНИЦА 11 ЯНВАРЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 В контексті
09:00 Ранок Надії
10:00 Так чи Інакше
11:00 Ранок Надії
12:00 Біблія продовжує говорити
12:30 МЕДРЕФОРМА: РЕАЛІЇ
14:00 В гостях у Добрячка
14:20 2Я - одне життя
15:10 Богослужіння (сурдо)
16:00 ДЖЕМ
17:00 В контексті
18:00 The Efir
18:40 Інша сторона
19:30 Суботній вечір
20:20 Притчи рабби Иисуса
20:50 КоМарко
21:00 Сложных тестов нет
21:20 2Я - одне життя
22:20 Людина. Храм. Спасіння
23:00 Суботній вечір

СУББОТА 12 ЯНВАРЯ

06:40 Реформація.500
07:40 Інша сторона
08:30 The Efir
09:00 Суботній вечір
10:00 В контексті
10:50 Притчи рабби Иисуса
11:30 Богослужіння
13:00 Суботній вечір
14:00 В контексті
15:00 Богослужіння
16:15 Сложных тестов нет
16:30 Інша сторона
17:20 ...є Любов
18:00 Так промовляє Біблія
18:40 Біблія продовжує говорити
19:20 Дорогами християнства
19:50 Вісті Надії: тиждень
20:30 Філософський камінь
20:50 КоМарко
21:00 Є проблема
21:30 Інша сторона
22:20 Народжені бути в сім'ї
22:50 ...є Любов
23:20 The Efir



НАДІЯ

ТЕЛЕКАНАЛ



НА СПУТНИКЕ

ASTRA 4A



В КАБ.СЕТЯХ

ВАШЕГО ГОРОДА



SMART TV

LG, PHILIPS, SAMSUNG



НА МОБ.ПРИЛОЖ.

IOS, ANDROID

0 800 30 20 20

Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка
Беседа со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения



contact@hope.ua
а/с 36, Київ - 71,
04071 Україна



contact-hope



Изучайте Библию
вместе с нами online на сайте

bible.ua



«Ожидание»

Документальный фильм об
адвентистах с информационным
буклетом *

Их численность по всему миру в более чем 200 странах составляет около 25 млн человек и продолжает стремительно расти с каждым годом. Они считают Библию Словом Живого Бога, ведут активную благотворительную деятельность, уделяют большое внимание физическому и духовному здоровью. Почему же они называют себя «Ожидание»?

30 грн

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете
по телефонам горячей линии
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/с 36,
Київ - 71, 04071 Украина

Счастливое несчастье



Могут ли неприятности принести пользу? Смотря как к ним относиться. Можно сдаться под их натиском и стать самым несчастным человеком на Земле, а можно, не падая духом, постараться увидеть даже в самых трудных ситуациях что-нибудь хорошее, позитивное. Ведь, как заметил кто-то мудрый, «обычно счастье приходит к счастливому, а несчастье — к несчастному».

Однажды в автобусе у меня украли кошелек. В кошельке были деньги, приглашения на христианскую конференцию и маленькое Евангелие. Конечно, я расстроилась. Было жалко не столько денег (их, слава Богу, было немного), сколько Евангелия и приглашения, так как я очень хотела посетить ту конференцию. Но, увы... Прошло несколько месяцев. Однажды, придя на служение в церковь, я увидела двух незнакомых парней, сидевших прямо передо мной. Неожиданно в руках у одного из них я увидела... свое маленькое Евангелие, которое было тогда у меня в кошельке! После служения я подошла к этому парню и рассказала историю об украденном кошельке. Он смутился и признался, что это он тогда украл его у меня. Когда нашел там Евангелие, стал читать его и таким образом пришел к вере в Бога. «Я принес вам огорчение, которое стало моим спасением», — сказал молодой человек. Он предложил вернуть мне деньги, которые там были, но я сказала: «Ты обратился к Богу, а это лучшая компенсация за мой украденный кошелек».

Валентина Богданова



1

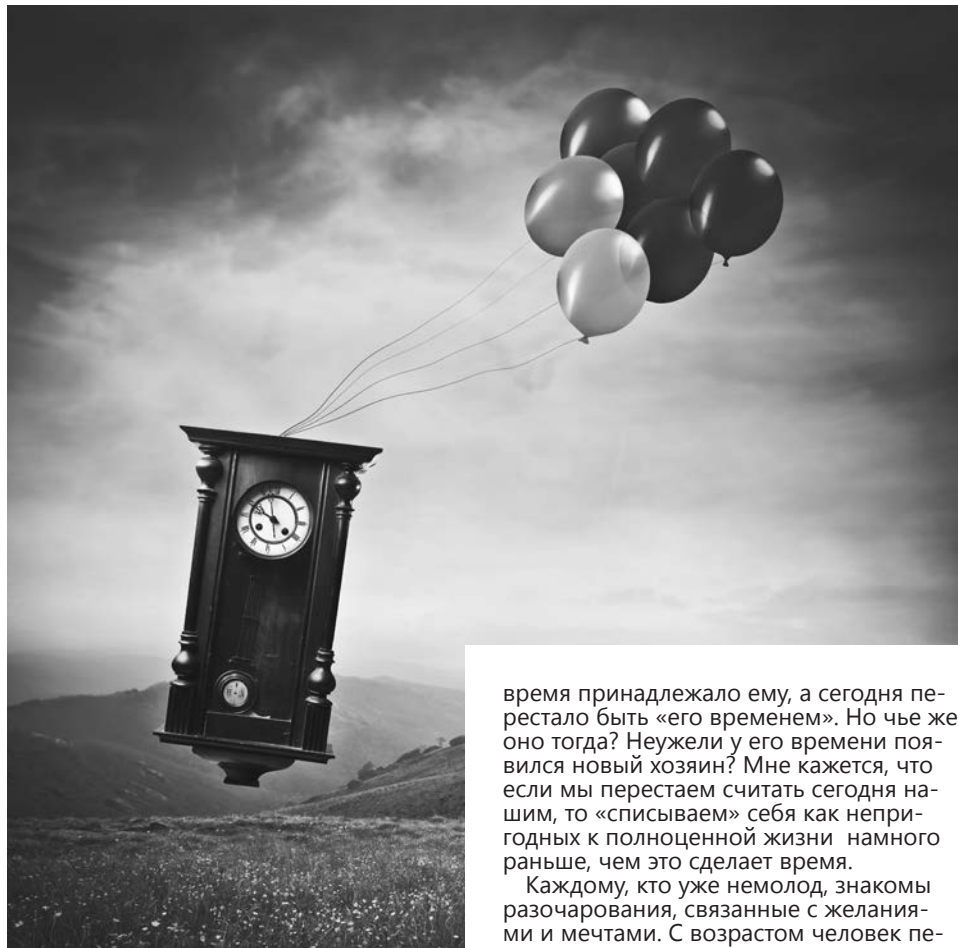
Золотое правило жизни: не переживай из-за того, что ты не в силах изменить, прими ситуацию такой, какая она есть.

Ведь мы не пытаемся изменить погоду, а просто одеваемся по погоде. Помни, что все находится в руках Божьих!

2

Главное — правильно дышать: вдыхать счастье... выдыхать добро...

О ВРЕМЕНИ, О МЕЧТАХ...



время принадлежало ему, а сегодня перестало быть «его временем». Но чье же оно тогда? Неужели у его времени появился новый хозяин? Мне кажется, что если мы перестаем считать сегодня нашим, то «списываем» себя как непригодных к полноценной жизни намного раньше, чем это сделает время.

Каждому, кто уже немолод, знакомы разочарования, связанные с желаниями и мечтами. С возрастом человек перестает мечтать. В молодости мечтается легко. У молодых много желаний. Им хочется знакомиться, путешествовать, пробовать что-то новое, чем-либо владеть. Но со временем, осуществляя одно желание за другим, они все чаще говорят себе: «Я этого добился... А что дальше?» И хорошо тем, кто считает вечные ценности Царства Божьего своими ценностями (не ради красного словца, а по-настоящему). Их мечта не ограничивается новым смартфоном, автомобилем, знакомством или учебной степенью. Они научились отличать желания от мечты. Виктор Франкл, известный австрийский психиатр, однажды сказал: «Тот, кто не может привязаться к какому-либо конечному пункту, к какому-либо моменту времени в будущем, к какой-либо остановке, подвержен опасности внутреннего падения». Многие придумывают себе этот пункт — самостоятельно или по принуждению (жизнь заставляет): живут ради работы, детей, ради деревень, которые еще не посажены, домов, которые еще не построены... На эту тему уже написано немало книг. Их авторы считают, что в первой половине жизни человек озабочен успехом, тогда как во второй он стремится к значимости. Добившись успеха, многие так и не обретают значимости. Они понимают, что успех навлек на их голову лишние проблемы, бессонные ночи, зависть со стороны окружающих. Если успех не связан с позитивным влиянием на людей, то он никому не нужен, даже его обладателю. Люди запутались в своей жизни, разучившись отличать правую руку от левой, второстепенное от главного, преходящее от вечного. Французский писатель Анатоль Франс точно подметил: «Мы не знаем, как распорядиться нашей коротенькой жизнью, но все-таки желаем жить вечно». А все из-за того, что часто ставим телегу впереди лошади. Мне кажется, что эта коротенькая жизнь станет вполне объяснимой и понятной, когда мы разберемся с вечными вопросами. Другими словами, когда мы уясним общее, частное определится само по себе.

«Альбер Камю писал: «Время идет медленно, когда за ним следишь... Оно чувствует слезку. Но оно пользуется нашей рассеянностью. Возможно даже, что существуют два времени: то, за которым следим, и то, которое нас преобразует». Мне очень понравились эти слова. Два времени — за одним следим мы, другое же следит за нами...»

Одни говорят, что идут по жизни, а другие — что жизнь проходит. В больших аэропортах есть движущиеся дорожки — горизонтальные эскалаторы. Представьте, что вы становитесь на такую дорожку. Она движется вперед. Вы можете просто стоять, но все равно окажетесь впереди. Но если вы пойдете по этой дорожке или побежите, тогда скорость, с которой вы доберетесь от точки А до точки Б, увеличится в разы. Вы, конечно, можете сопротивляться и идти в обратном направлении, но в результате потеряете силы и не дойдете до цели — дорожку ведь не остановить... Идете вы по жизни или жизнь проходит мимо вас — все определяется лишь вашим желанием.

В книге Екклесиаста мудрый Соломон, размышляя о суете земного бытия, рассказывает о своем опыте познания жизни (см. Еккл. 2:1-11). Он, в частности, пишет: «Вздумал я в сердце моем... придержать и глупости» (ст. 3). Далее Соломон перечисляет дела, которые «предпринял». По его мнению, наши действия, направленные на достижение успеха, славы и богатства, свидетельствуют о нашем неразумии. Более того, он понял, что даже его мудрость — источник постоянного беспокойства. И чем больше лет осталось позади, тем больше скорбей ожидает его впереди.

В таком случае стоит ли рассуждать о времени? Чем больше мы о нем думаем, тем больше расстраиваемся. Мы беспокоимся о том, на что его потратили, верно ли распорядились, с теми ли провели... Мысли о времени заставляют нас напрячься или вгоняют в тоску, если мы не думаем о Господине времени. Господин времени — Единственный, Кто поднимает нас над суетой. Благодаря Ему мы начинаем осязать время. Оно для нас — не строгий судья, не цербер и не беззаботная подружка. Время становится «материей» в наших руках. Оно — такое же творение, как материальный мир и пространство. Именно об этом говорит 1-я глава Книги Бытия. Вначале Бог сотворил время, материю и пространство. Человек живет в этих трех измерениях. Он их чувствует, осязает в буквальном смысле слова. Он не может из тонны сделать килограмм, сжать один километр до метра. Также он не может остановить время и сделать из часа минуту. Но именно человек решает, пройти ему этот километр или остаться на месте, поднять ему этот килограмм или бросить его на дороге, прожить этот час — провести его с пользой — или нет. Разница лишь в том, что пространство и материя статичны, а время динамично, оно движется. Но его ход не лишает человека способности быть либо распорядителем времени, либо его жертвой.

Все зависит лишь от того, в каких вы отношениях с Господином времени.

Владимир У.



Різдво

Зоря на небі засіяла
У ніч надій і перемог.
Вона всім людям сповіщала,
Що народивсь у яслах Бог.
Він залишив Небес вершини,
Велику славу, що там мав,
І став подібним до людини,
Щоб грішний світ Його пізнав...
...Та не в палаці, не в теплі
Лежить святе Дитя в соломі,
Там, де не ходять королі.
Не народивсь Він в царській домі.
Навколо золота немає,
І шат коштовних там нема.
Лише худоба спочиває,
А за вікном нічна зима.
Прийшов у світ, де дня немає,
Лиш ночі гріх повіки був.
Та ось і Світло вже сіяє!
Але про Нього світ забув.
Забув Дитя Самого Бога,
Забув, як Він колись навчав,
Що Син Ісус – одна дорога,
А хто не з Ним – той заблукав.
Люби і ворога, мій друже,
Коли тебе він хоче вбити.
Не переймайся сильно дуже,
Що будеш їсти і що пий.
Тебе Отець Небесний любить!
Усе, що треба тобі, – дасть.
Своїх дітей Він не розгубить
І руку помочі подасть!
Прощайте всім їхні провини
І не судіть нікого вслід!
Моліться Богові щоднини,
Навіть коли багато бід.
З Його уст істина лунала,
І Його слухали усі.
Душа Ісуса лиш шукала,
Душа, що гинула в гріху.
Він їй спасіння дав,
Прийняв на Себе страшні муки.
За тебе, друже, Він страждав,
Коли прибили ноги й руки!
Ісус сьогодні закликає:
«До Мене, сину, ти прийди!»
Іди! Бо Він тебе чекає!
Щасливу вічність віднайди!
Прийди туди, де зірка сяє!
Прийди туди, де є Дитя!
Прийди туди, де спів лунає!
І там знайдеш нове життя!

Задерій Юра

Нашел,
потому что
потерял

В один из зимних вечеров (был сильный мороз) мы собрались домашней группой на еженедельную встречу. В самом ее начале выяснилось, что сын одной из женщин, Филипп, потерял в лесу кошелек с немалой суммой денег. Заигрался с собакой, забегался, недосмотрел... Парень расстроился и решил пройтись с собакой по тем дорожкам, по которым бегал днем, чтобы найти потерянное.

Пришел Филипп нескоро. Кошелек не нашел. Зато нашел... человека, замерзающего в поле, далеко от освещенных мест, людей и дорог. Человек был очень пьян. Интересно, многие оценили бы такую находку? Если бы вообще заметили ее и не побоялись подойти. Филипп помог пьяному подняться и повел его к остановке, к свету, к людям. Посадил на скамейку и пришел домой, чтобы спросить совета, что делать дальше. Мы решили привести замерзшего человека домой, напоить чаем. Однако на остановке его уже не оказалось. Люди сказали, что приехал полицейский патруль и увез спящего Филиппом мужчину в приют.

Мы все были под впечатлением: так свести обстоятельства и людей мог только Бог! Лишь Он знал, что в поле замерзает человек, и послал к нему на помощь именно того, кто не пройдет мимо. Потерял ли в этом случае Филипп или приобрел? Думаю, деньги будут у него в кармане еще не раз. А вот второго такого человека, как тот, в поле, у Бога больше нет.

Дмитрий Трошин

ЧУДО БОЖЬЕ



Хочу рассказать о том, как в прошлом году Господь чудесным образом являл Себя в моей жизни и жизни моей дочери.

Когда дочке было всего три недели, массажистка заметила что-то неладное с ножками и посоветовала срочно обратиться к ортопеду. Оказалось, у ребенка инфекция, вызвавшая воспаление кости – остеомиелит. Поднялась температура, по всему телу пошла гнойниковая сыпь... В Борской районной больнице нас срочно стали готовить к переводу в областную больницу Нижнего Новгорода.

Господь помогал нам во всем. Когда встал вопрос о том, как мы будем добираться до Нижнего Новгорода, заведующая отделением, не дав мне открыть рта, ответила: «На скорой помощи». На Борском мосту была огромная пробка (в то время мост был на ремонте). Водитель включил сирену, и мы очень быстро доехали до областной больницы. В приемном покое была большая очередь. Слава Богу, что мы приехали в сопровождении врача! Нас быстро оформили вне очереди, и дочку сразу же отправили в реанимацию для новорожденных.

Целый месяц моя девочка круглосуточно лежала под капельницами. Только Бог давал мне силы пережить бессонные ночи. Ребенок не раз был на волоске от смерти. Однажды в 11 часов вечера я подошла к дочери и увидела,



что она не дышит. Ее тело было холодным. Я в слезах взмолилась: «Боже, помоги! Спаси мою дочку!», – и через несколько секунд она вдохнула. Дочь была жива! Я молилась и днем, и ночью. Господь поддерживал меня в эти нелегкие дни.

Потом нас направили к хирургу. У дочери обнаружили патологический вывих тазобедренного сустава. Нас срочно госпитализировали в отделение хирургии в феврале, хотя по записи мы должны были попасть туда не раньше апреля. И в этом мы видели руку Божию. Состояние дочери требовало длительного лечения. Когда курс терапии был завершен, нам сказали, что нужна операция, другого выхода нет. У меня потекли слезы. Я представила боль, которую перенесет моя годовалая дочь. Врач, желая меня успокоить, сказал: «Это будет мини-операция». В молитве, все доверив Богу, я произнесла: «Пусть будет Твоя воля, Боже».

В свой день рождения дочь (ей исполнился год) легла на операцию. Теперь врачи говорили, что это будет не маленькая, а полноценная и очень сложная операция. Они планировали вскрыть ножку, вправить ее, сделать чистку, и если ножка не будет держаться, то закрепить ее при помощи специальной металлической конструкции. «Третьего вам не дано», – добавил хирург. Но я четко услышала голос: «Как не дано? Молись». Я стала молиться о Божьем чуде. И оно произошло!

Мы приобрели кровь, так как рассчитывали на длительную операцию с потерей крови. Когда дочку забрали в операционную, я помолилась и вышла в коридор. Через 20 минут пришла медсестра и сказала: «Не беспокойтесь, все закончилось, переливание не потребовалось, ее сейчас гипсуют».

Я поблагодарила Бога и взглянула на часы: прошел всего один час. По продолжительности это была мини-операция, и я вспомнила слова врача и свою молитву о воле Божьей. Когда хирург вышел из операционной, его глаза сияли от радости. Он сказал: «Мы только вскрыли и хотели резать, а кость сама встала на место. Сделали контрольный снимок, чтобы убедиться, и действительно, ножка встала правильно». Это было чудо, которое сотворил Бог.

Нас отпустили домой. Два месяца дочь провела в гипсе. Потом сделали снимки, и снова радость – все у нас было хорошо. Ножка стояла в суставной впадине, а ведь ранее там отсутствовала головка бедренной кости – ее «съела» инфекция. Врачи радовались вместе с нами.

Господь постепенно, шаг за шагом ведет нас к выздоровлению. Я не устаю благодарить Бога за Его помощь, за дочь и надеюсь на ее скорое выздоровление. Благодарю Его за любовь, веру, терпение, которые Он укрепляет во мне, за силы для поста и молитвы.

«Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 Пет. 5:7).

Г. Осина

«Визитка»
Бога

Хотелось ли вам когда-нибудь иметь собственный поисковик по... жизни? Такой же полный, как в Интернете, только очищенный от мусора, рекламы и сомнительных советов? Такой, где можно найти ответ на любой вопрос, подсказку к любой жизненной задаче?

«Такого не бывает», – вздохнет наш внутренний пессимист. Но реалист, который тоже живет в каждом из нас, ответит: «А мы проверим!» И обнаружит, что такой Справочник жизни – существует.

Вот реальная история. У одной женщины в шкатулке долго лежал перстень – красивый, с большим синим камнем. «Большое не бывает настоящим», – решила женщина, «умудренная» пессимизмом, и отдала перстень маленькой дочке: пусть играет. Однажды дочка спросила у мамы: «А что означают цифры 925 на этом колечке?» Выяснилось, что перстень – серебряный, а камень – настоящий.

Пессимизм мешает нам разглядеть сокровище за слоем бытовой пыли. Поэтому самая практичная вещь в мире часто пылится у нас на полке. Это сокровище – «визитка» Бога, данная нам. Только она – не обычная карточка, а целая Книга. Более того, это бестселлер, самая продаваемая в мире Книга! На обложке написано «Библия». Внутри – главные знания в любой области жизни: от любви до бизнеса, от науки до личных талантов, от характера, здоровья и длительности жизни до вопросов власти и влияния на обстоятельства.

Но главное – в этой Книге сказано, как связаться с Богом в любое время, из любого места и получить помощь, знание, силу, совет, спасение.

Создатель оставил нам Свою визитку с понятной целью: «Вот Мои контакты, пользуйся, обращайся». А мы не пробуем, не смеем, не понимаем... Но ведь надо когда-то начинать! Начнем сейчас. У нас получится.



Счастливые живут не напоказ



Счастливые живут не напоказ. Они парят естественно, свободно, Стать пищей не стремясь для праздных глаз И повод не даря молве народной.

Их счастье тихо, ровно, как река, Обширно, мудро и на милость щедро. Они страдальцев зрят издалика И укрывают их теплом от ветра.

Им некогда в собраниях блистать, До блеска драя статус и мотивы, И незачем себя приукрашать, Крича другим: «Смотрите! Мы счастливы!»

Им глянец чужд, и пафос не для них. Им счастье – повод окружить заботой Забытых, обездоленных, чужих И стать на деле другом для кого-то.

Они привыкли к жизни в тишине И не бегут на сцену за толпою. Они живут... И счастливы вполне Любовью Божьей и Его покоем.

Маргарита Коломийцева



РАЗМЫШЛЕНИЯ



– Нуэль, ты очень талантливо рисуешь! – Я знаю, – уверенно ответила Нуэль, – мне Алиса уже сказала.

Отличная жизненная позиция у этого ребенка: ей один раз сказала старшая сестра – и укоренилось, больше никаких сомнений.

Слова – это краски, которыми мы рисуем чувства и мысли. У кого-то дар создавать шедевры с помощью слов, кому-то дано понять и прочувствовать тонкость сказанного. У других талант одним словом передать главное, саму суть, а кто-то способен узреть эту суть без единого слова.

Одну Книгу я перечитываю много раз. И всегда те же слова пробуждают во мне разные чувства, те же предложения раскрывают новый смысл... Книга та же. Слова и предложения те же. А я – другая, новая каждый раз. Библия... Сила ее слов, Божьих слов, меняет меня, моих родных, супруга, детей.

Бывает так, что у человека период недоверчивости, мнительности или просто духовной черствости. И этот человек берет слова из Писания и начинает прощупывать в них тайный смысл... Важные слова могут обесцениваться, а слова простые, сказанные без умысла, расплываются в безобразное, безжалостное чудовище, способное растоптать отношения, подорвать доверие и даже погасить любовь.

У нас есть выбор. Я представляю это так. Внутри каждого из нас есть некое сито, через которое мы просеиваем слова, события и впечатления. Чем чище мы изнутри и чем меньше закупорено наше сито всякими предрассудками,

эгоцентризмом, шаблонами, невежеством и нашими личными комплексами, тем проще нам отсеивать ненужное, тем легче и свободнее мы воспринимаем все происходящее. Мы начинаем строить взаимоотношения с нашими близкими, как учит нас Творец, и разумно используем свой опыт.

Христос наполняет нас, и мы становимся сильными, радостными, продуктивными, свободными! Такими нас делает Господь, Его Слово.

Я хочу быть, как четырехлетняя Нуэль: говорить от сердца, принимать доброе слово, не сомневаясь и не ища потайных смыслов, а негативное быстро отсеивать и двигаться дальше.

Читайте Писание вместе с детьми. Если с детьми не говорить о Боге, то всю оставшуюся жизнь придется говорить с Богом о детях. Пусть же наши дети всегда имеют сильную веру, которая видит невидимое, верит в невероятное и получает невозможное.

Елена Шелин



Внимание!



К сожалению, почти в каждой школе дети сталкиваются с буллингом, или травлей со стороны одного или нескольких членов школьного коллектива. Особая форма травли – групповая, «травля толпы», организованная всем коллективом. Насмешки, оскорбления, проявления жестокости и агрессии, характерные для буллинга, могут привести к травмам, психическим расстройствам и даже суициду. Кэти Питт, учительница математики из штата Флорида, США, разработала простой, но действенный метод, с помощью которого можно покончить с травлей в школе.

Кэти начала проводить пятничные опросы своих подопечных после трагедии в американской школе «Колумбайн» в 1999 году, когда двое подростков совершили вооруженное нападение на учеников, а затем покончили с собой. Она считает, что, если ребенок не получает внимания, рано или поздно он добьется его любым способом. Чувство глубокого одиночества – одна из основных причин детской жестокости и агрессии.

Каждую пятницу учительница просит учеников написать на листах бумаги:

- ✓ имена четырех одноклассников, с которыми они хотели бы сидеть на следующей неделе;
- ✓ имя ученика, который больше всего отличился на этой неделе.

При этом Кэти предупреждает учеников: их участие в опросе не означает, что они будут сидеть, с кем хотят. Дети складывают листы пополам, подписывают и бросают в специальную коробку. Они отвечают честно, ведь бояться им некого. Они не озвучивают ответы перед всем классом, их записи конфиденциальны.

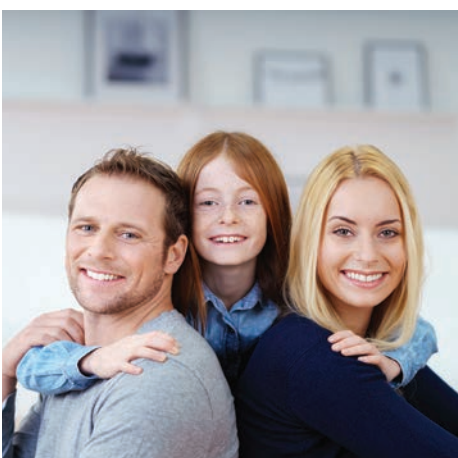
После работы учительница внимательно изучает ответы учеников. Она записывает полученные данные в четыре графы:

- ✓ Кого из детей не выбрали другие ученики?
- ✓ Кто сам не знает, с кем хочет сидеть?
- ✓ Кто никогда не был отличившимся?
- ✓ Кто недавно был окружен друзьями, а сегодня говорит, что их нет?

С помощью этого способа она выясняет, кому из детей не хватает внимания, кто из них одинок. Этим ученикам больше всего нужна поддержка. Учительница начинает уделять им больше внимания, помогает в решении проблем.

Благодаря этому ученики стали по-другому относиться к своему коллективу. Дети чувствуют себя нужными; они знают, что на их чувства и потребности не закрывают глаза. «Теперь мы лучше знаем друг друга. Мы становимся настоящей командой», – говорят ученики Кэти Питт.

НА ЧТО МЫ ТРАТИМ ЖИЗНЬ!



На что мы тратим жизнь! На мелкие ссоры, На глупые слова, пустые разговоры, На суету обид, на злобу – вновь и вновь. На что мы тратим жизнь... А надо б на любовь...

ВАЖНО:

- ✓ уметь понять и простить;
- ✓ уважать выбор близких;
- ✓ признавать свою вину;
- ✓ не развигивать конфликт, ибо каждая ссора отдаляет людей друг от друга;
- ✓ не оскорблять родного человека.

Семейное счастье держится на трех «китах»:

- ✓ Никогда не говори мужу, что тебе сказала твоя мать.
- ✓ Никогда не говори своей матери, что сказал тебе муж.
- ✓ Никогда никому ничего не говори о том, что происходит у тебя дома.

Обнимаясь с детьми, дожидесь, пока они отпустят вас первыми. Вы никогда не знаете точно, сколько любви им необходимо в эту минуту.

ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



В зимние месяцы кожу лица, губ и рук «атакуют» холод, порывистый ветер, снег, температурные перепады. А в помещении эпидермис страдает от пересушенного воздуха из-за отопительных приборов. Чтобы сохранить здоровье и красоту кожи, необходимо знать, с какими проблемами она чаще всего сталкивается в самое скажочное время года.

КУПЕРОЗ КОЖИ

Хотя купероз не является сезонной проблемой, именно зимой сильное покраснение кожи лица больше всего беспокоит женщин. Данная проблема появляется из-за нарушения кровообращения, расширения сосудов, обычно она является наследственной. В холодное время года кровеносные сосуды истончаются, нагрузка на них усиливается. И кроме покраснения кожи, купероз может напомнить о себе появлением капиллярной сетки.

❓ ЧТО ДЕЛАТЬ? Купероз проще всего предотвратить, чем лечить его



последствия. Желательно начать подготовку к холодам заблаговременно, для профилактики нужно укреплять сосуды. Чтобы повысить их эластичность, делайте контрастные умывания, регулярно протирайте лицо кубиками льда, используйте кремы с экстрактом конского каштана, витаминами С, РР, К. Эти вещества также укрепляют стенки сосудов. А при уже возникшем куперозе используйте косметику для чувствительной кожи, старайтесь реже употреблять острую пищу, исключите алкоголь, продукты с содержанием кофеина. Также рекомендуется использование домашних масок. Картофельная маска: в блендере необходимо измельчить одну штуку свежего картофеля без кожуры и накладывать массу на проблемные зоны на 10 минут. После того как сняли маску, можно протереть лицо отваром ромашки (заварить 1 ст. л. ромашки аптечной в 200 мл воды, остывший настой профильтровать). Оливковая маска: возьмите 1 ч. л. оливкового масла, то же количество ланолина, для густоты необходимо добавить немного крахмала. Все вымешайте до однородной массы и нанесите на чистое лицо. Оставьте маску на 15 мин. и обязательно смойте теплой водой.

ТУСКЛЫЙ ЦВЕТ ЛИЦА

В зимние месяцы кожа лица может страдать от нехватки витаминов и кислорода. Мы стараемся реже выходить на улицу в холодную погоду, чтобы не замерзнуть. Мы прячемся от морозов в отапливаемых, нередко душных помещениях. Поэтому кожные покровы утрачивают сияние, красивый румянец. Ухудшается кровообращение эпидермиса, из-за чего кожа становится серой и безжизненной. Недостаток солнца также приводит к стрессу, который тоже является одним из врагов «цветущего» вида.

❓ ЧТО ДЕЛАТЬ? Для улучшения цвета лица зимой пересмотрите свой рацион питания. В него нужно добавить больше богатых витаминами продуктов. Наиболее важными для здоровья и красоты кожи являются витамины С, Е, группы В, РР и другие вещества. Регулярно употребляйте в пищу желтые и оранжевые овощи, фрукты, злаковые и молочные продукты. И старайтесь пить больше чистой воды!

ШЕЛУШЕНИЕ И СУХОСТЬ

Обезвоживание кожи зимой – основная проблема, с которой сталкиваются многие люди, особенно обладатели чувствительной и сухой кожи. Такие кожные покровы быстро повреждаются в холодное время года, истончаются. На них влияет как мороз и ветер на улице, так и сухой воздух дома, в офисе, общественном транспорте. Первым сигналом, указывающим на обезвоживание кожи, является шелушение.

❓ ЧТО ДЕЛАТЬ? Для профилактики шелушения нужно тщательно питать и увлажнять кожу. Но увлажняющие средства необходимо использовать перед сном, а не перед выходом на улицу. В составе питательной косметики должны содержаться косточковые и эфирные масла. Скрабы и пилинги при сухости стоит применять как можно реже. Обязательно употребляйте зимой орехи, семечки и авокадо. Они богаты жирными кислотами, необходимыми для защиты кожи от шелушения.

«ЦЫПКИ» НА КОЖЕ РУК

Зимой для профилактики гриппа и ОРВИ мы стараемся чаще мыть руки, из-за чего кожа трескается, покрывается трещинами и «цыпками». Они портят внешний вид рук, а также доставляют ощутимый дискомфорт. Шершавой кожа становится еще и по причине недостатка витаминов, резкого перепада температур, ветра. Питательные кремы не всегда могут справиться с этой проблемой. Нужно подойти к ее решению комплексно, чтобы сделать руки мягкими и нежными.

❓ ЧТО ДЕЛАТЬ? Для избавления от «цыпок» необходимо сначала позаботиться об очищении кожи рук, а уже затем – о ее питании, увлажнении, защите. Для отшелушивания ороговевших частиц используйте скрабы и пилинги хотя бы раз в неделю. Балуйте кожу домашними питательными масками. Для этого вам пригодится картофель. Надо отварить его «в мундире», почистить, размять, добавить любого масла или сметаны. Такая маска наносится на руки на 20 минут. Кожа станет более мягкой и гладкой. После мытья рук обязательно наносите кремы с содержанием воска, масла какао, витамина Е. Не забывайте носить перчатки!

ТРЕЩИНЫ НА ГУБАХ

Растрескивание кожи губ происходит по тем же причинам, что и обветривание лица. Однако основные провоцирующие факторы дополняются тем, что на губах отсутствуют сальные железы, секрет которых мог бы защитить нежные

покровы. Также мы часто облизываем губы в ветреную погоду, в результате чего появляются трещины. Кожа губ становится шершавой и из-за недостатка витаминов. При наличии трещин кожные покровы краснеют и воспаляются, появляется шелушение и другие неприятные симптомы.

❓ ЧТО ДЕЛАТЬ? Обязательно используйте гигиенические помады, бальзамы для губ. На время откажитесь от использования блесков, вместо них выбирайте помады с плотными текстурами. Они создадут дополнительный барьер для защиты от ветра и холода. Важно, чтобы косметика не сушила губы. Делайте массаж губ и используйте питательные маски. К примеру, прекрасно смягчает пересохшие губы маска из творога и сока моркови (1:1). В течение дня смазывайте трещинки на губах маслом авокадо, а на ночь нанесите на губы мед или же огуречный сок.

ЗАЕДЫ В УГОЛКАХ ГУБ

Помимо трещин, кожу губ зимой могут беспокоить заеды в уголках губ, или ангулит. Появление недуга связывают с разными причинами, в большинстве случаев – с нехваткой витаминов группы В. В зимний период авитаминоз обостряется, к сезонным провоцирующим факторам относят также снижение иммунитета, переохлаждение, постоянное облизывание губ. Заеды начинаются с покраснений уголков рта, следующая стадия ангулита – появление пузырьков с гнойной жидкостью.

❓ ЧТО ДЕЛАТЬ? Как и многие другие зимние проблемы, заеды проще предотвратить. Профилактический комплекс должен включать пересмотр рациона питания. Меню должно быть разнообразным, из него нужно убрать все острое, копченое и соленое, а также алкоголь. Защищайте губы от ветра гигиенической помадой. Для смягчения уголков губ рекомендуется смазывать медом.

Народное средство против заед – это протирание их соком из листьев комнатного растения каланхоэ. Если же недуг не отступает, лечить его необходимо средствами с антибактериальными компонентами, но их должен назначить врач.

Подготовила
Елена Котлярова



1

Чем человек умнее и добрее, тем больше он замечает добра в других.

2

Самая теплая одежда для сердца – это доброта.



РАДИО, КОТОРОЕ ДАЕТ НАДЕЖДУ...

ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7
radio.hope.ua
- Через приложения
для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме
через подкасты

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

**Главный редактор
издательства**
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Людмила Шаповал
Марина Опияр

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 10.12.2018 г.

Тираж 100 000 экз.

Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право
печатать материалы в дискуссионном
порядке, не разделяя взглядов автора,
а также редактировать и сокращать
тексты. Рукописи не рецензируются и
не возвращаются. Объявления, рекла-
ма и письма читателей печатаются на
языке оригинала. Переписка ведется
только на страницах газеты. Ответ-
ственность за содержание статей
несет автор.

Если вы желаете пожертвовать
средства на развитие газеты,
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

Идентификационный код:

ЄДРПОУ 19350731

Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А

Счет: 26006149457

МФО 380805

Наименование банка:

«РАЙФФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киев

Свидетельство

о государственной регистрации

Серия KB №8176 от 03.12.2003



НАШ АДРЕС



ИЗУЧАЕМ БИБЛИЮ ВМЕСТЕ!

Заказывай
бесплатный
курс для себя
и своей семьи

0 800 30 20 20

(*бесплатно
с мобильных
и стационарных
телефонов Украины)

БИБЛЕЙСКИЕ УРОКИ

- «Верую» (укр./рус.)
- «Новая жизнь» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)
- «Притчи Рабби Иисуса» (рус.)
- «Еммануил» (рус.)
- «Тайны пророка Даниила» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- «Дивовижні пригоди» (укр.)
- «Твоя подорож» (укр.)

УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

- «Формула жизни» (рус.)
- «10 вопросов к Богу» (рус.)

УРОКИ ПО ПСИХОЛОГИИ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

- «Когда любовь
возвращается домой» (рус.)

МОЛОДЕЖНОЕ ТОК-ШОУ



ЭТО ТВОЙ ВЫБОР

КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ В 22:00
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «НАДІЯ»

