



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Добротой согревайте друг друга...



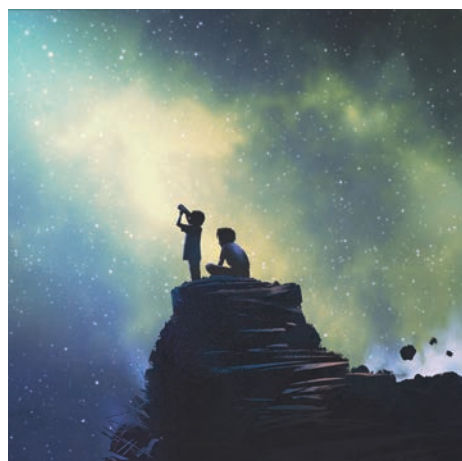
ТАЙНА
РОЖДЕСТВА

2



ТРЕТЬЯ
ЗАПОВЕДЬ

5



НЕБЕСА
ВЕЩАЮТ

6



ЧЕМ ЗИМА
ЛУЧШЕ ЛЕТА?

8

Ночь тиха



Ночь тиха. По тверди зыбкой
Звезды южные дрожат.
Очи матери с улыбкой
В ясли тихие глядят.

Ни ушей, ни взоров лишних,
Вот пропели петухи –
И за ангелами в вышних
Славят Бога пастухи.

Ясли тихо светят взору,
Озарен Марии лик.
Звездный хор к иному хору
Слухом трепетным приник.

И над Ним горит высоко
Та звезда далеких стран:
С ней несут цари Востока
Злато, смирену и ладан.

Афанасий Фет

Сыплет снегом колючим в лицо



Сыплет снегом колючим в лицо,
И за метр не видать ничего...
Наконец-то родное крыльцо –
Здесь собрались встречать Рождество.

Хорошо, что хоть дважды в году
Людям хочется вспомнить Тебя,
Пенье ангелов в небе, звезду,
И Марию – как смотрит любя

На рожденное ею Дитя.
Восхищенный визит пастухов,
И какое-то время спустя –
Дар богатый восточных волхвов.

А на Пасху все вспомнят о том,
Как чудесно Ты утром воскрес.
Веселится сегодня весь дом.
Я молюсь же, чтоб воля Небес

Стала всюду желанной сердцам
И Спаситель в них место нашел,
Чтоб ценнее для них стал Ты Сам,
А не праздник и праздничный стол.

Ветер стих понемногу, и вот
Снег кружится уже так легко...
Праздник там, где Спаситель живет,
И лишь Он дарит сердцу покой.

Ольга Бокова

ТАЙНА РОЖДЕСТВА



Люба шла медленно. В канун Рождества на улицах всегда много людей. Все спешили купить подарки своим любимым и близким.

Было достаточно тепло, как только может быть тепло в зимний вечер. Падали крупные снежинки, отовсюду слышалась музыка.

Люба шла, будто не замечая всей этой предпраздничной суеты. Кто-то нечаянно толкнул ее плечом и тут же извинился: «Простите, пожалуйста. С праздником вас!»

«Как я устала от этих праздников. Быстрее бы они уже закончились. Кому нужны эти подарки?! Сплошной формализм. Придумали для себя отговорку. Нет чтобы поговорить, спросить, как дела, помочь советом, просто выслушать. Все заняты, до тебя нет дела. Говорят: «Извини, семья...» Да вы не знаете, что такое семья! Семья – это двое! Рядом! Вместе! Это дети, смех, радость, счастье и море любви. Это тихий ужин, свечи, новогодние огни. Я знаю это точно, я видела это, когда были живы мои родители. А теперь я одна. Я знаю, что такое любить и быть любимой».

Недалеко от дома внимание Любы привлекла витрина недавно открывшегося магазина. За дверями звучала знакомая мелодия, очень похожая на ту, что пела ей в детстве мама. За начищенным до блеска стеклом стояла пушистая ель, украшенная красивыми, цвета звезд, бантами, синими шармами, отражавшими множество огней и усыпанными блестками-колокольчиками, которые медленно покачивались. Рядом фигурки кукол изображали библейскую сцену: ангелы возвещают пастухам рождение Мессии на фоне яркой Вифлеемской звезды. Люба задержалась у витрины.

На улице вдруг стало темно, и работница магазина вынесла свечи, чтобы осветить витрину. Это придало картине за стеклом особой таинственности. Пламя свечей подрагивало, казалось, фигурки двигались.

Люба присела на скамейку напротив стекла. То, что произошло позже, изменило всю ее жизнь.

Кто-то подошел и сел рядом. Вероятно, его тоже привлекла эта картина.

– Как вам это? – спросил он.
– Что «это»? – не отрывая взгляда от витрины, спросила Люба.

– Ну, вот все это? – многозначительно пояснил мужчина.

Люба пожала плечами, пытаясь понять, о чем это он. Помолчав, незнакомец спросил:

– Что? Светит, но не греет?
Люба молчала, а он продолжил:

– Вам одиноко.
– С чего вы взяли? – возразила Люба.
– Я не «взял», я просто знаю. Вот уже который год у этой звезды останавливаются люди. Уже не одна пара глаз всматривалась в ее свет, и не одно одинокое сердце замирало, постигнув ее тайну. Вы хотите спросить, в чем ее тайна? Она стара, как мир, и скромна, как полевой цветок, она важна, как голодному хлеб, а жаждущему – глоток воды. Без ее света всем людям на Земле было бы одиноко и не было бы никакой надежды избавиться от этого одиночества.

У Любы на глаза навернулись слезы. Незнакомец угадал: ей действительно было одиноко. Она повернулась к нему и, глядя в глаза, произнесла:
– Я думала, что смогу... сама... выдержу... но сил уже нет.

– Конечно, не сможешь, а вот Он сможет.

Незнакомец показал на ясли за витриной магазина, в которых лежал маленький Христос.

– Имя у тебя удивительное – Любовь. Скольким оно принесло спасение от одиночества!

Неожиданно улица осветилась множеством огней. Люба взглянула на звезду за витриной. Ей показалось, что та стала светить еще ярче и красивее. Она оглянулась на собеседника. Ей хотелось еще поговорить с ним, но его нигде не было, а на скамейке лежал сверток, на котором было написано: «Любе на Рождество».

Она осторожно открыла сверток. Там лежала открытка с изображением ангела, возвещающего о рождении Мессии, и свеча в виде Вифлеемской звезды, покрытая серебряными блестками.

Люба прочла на открытке: «Это Рождество для тебя! Ты не одна – Я всегда с тобой».

Подписи не было, но Люба знала, Кто мог написать это письмо. Только Тот, Кто любил, любит и будет любить тебя всегда.

Елена Логунова



Вы еще завидуете?



«Никто не ищи своего, но каждый пользы другого» (1 Кор. 10:24).

Девочка вернулась из школы, прибежала на кухню и, размахивая листом бумаги, обратилась к матери: «Посмотри на эту бабочку. Она – самая красивая в мире. Это тебе». Пока мама заканчивала готовить обед, девочка не умолкала ни на минуту, настаивая, чтобы та взглянула на рисунок. Женщина вытерла руки кухонным полотенцем и взяла лист бумаги. «Бабочка красивая, – сказала мама, чтобы сделать приятное дочери, а не выразить то, что она действительно думала. – Где ты научилась так рисовать?»

«Мама, это рисовала не я, а моя подружка. Она рисует лучше всех на свете. Я попросила ее, чтобы она нарисовала эту бабочку для тебя». Сказав это, девочка убежала играть во двор, оставив маму, которая не знала, как на это реагировать.

Вы никогда не задумывались над тем, почему Христос сказал, что если не будем, как дети, то не попадем в Царство Небесное? Дети чисты в своем восприятии. Способны ли мы с вами радоваться успеху остальных? Как мы должны воспринимать успехи других людей? «Радуйтесь с радующимися» (Рим. 12:15), – велит Библия. Мы все отлично знаем, каким должен быть правильный ответ, знаем, чему учил Христос. Мы все знаем, как должен это воспринимать христианин. Но, хорошо понимая теорию, способны ли я радоваться успехам других?

Зависть может искажать реальность и отравлять душу. Человек, охваченный завистью, видит несуществующее и постепенно сам начинает верить в то, что себе представляет. В глубине души он понимает, что его чувство ошибочно. И, чтобы оправдать чувство, которое не может исторгнуть из своего сердца, он, как правило, начинает обвинять.

Есть ли у Бога средство против такой болезни? Конечно! Это – Христос. Ежедневно созерцая Иисуса, размышляя о прекрасных чертах Его характера, общаясь с Ним, укрепляя в себе Его Дух, который будет все больше контролировать наши поступки и освящать наше греховное естество, мы ощутим, как в нас начнет отображаться Христос. Мы будем чувствовать, как чувствует Он, думать и действовать, как действовал Он в различных жизненных ситуациях.

❗ Нужно жить с верой в то, что Иисус пребывает лично с нами во всех обстоятельствах.

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОДАРОК ДЛЯ НАС

Мы все
нужны друг
другу



Рождество Христово! Откуда пришла к нам традиция одаривать друг друга подарками, собирать детей и семьи вместе?

Давайте вспомним известные сказки, на которых мы выросли. Например, «Красная Шапочка». Назовите позитивного героя этой сказки. Уверен, что большинство скажет: «Красная Шапочка». Но это субъективно. Антипод волка – охотник. Он играет роль спасителя в этой сказке. Давайте присмотримся к этому положительному персонажу. Охотник является воплощением человеческих чаяний, извечной мечты людей о добре. Мы насколько слепо следуем нашим инстинктам в вопросе справедливости, что даже не замечаем, каким абсурдным принципом руководствуемся. В этой сказке, как и во многих других, проблема зла решается злом. Волк проглотил бабушку и внучку, а охотник поймал волка и распорол ему живот. Убил! Чем же охотник лучше волка?! Только тем, что сильнее?

Из-за подобных сказок умы наших детей наполняются верой в насилие, которое оправдывается благородными мотивами. Но это ложная перспектива. Мы не замечаем подлога. Более того, удивляемся, почему наши дети совершают плохие поступки, применяя насилие для поддержания

справедливости. Да потому, что мы им внушили, что прав тот, кто сильнее. И знаете, о чем это говорит? Что мы все по нашей природе злы и эгоистичны! Внутри нас живет зло, которое мы воспринимаем как добро. И избавить самих себя от этого мы не в состоянии. Однако избавление необходимо.

Давайте проанализируем наше поведение и переживания, испытываемые нами во время ссор. Кому не приходилось ссориться? А случалось ли вам взять всю ответственность за ссору на себя и таким образом прекратить ее? Кому такая мысль не приходила в голову в пылу ссоры? А кому удалось применить ее на практике? Кто из нас, как только мысль о прощении, уступке, примирении появилась, мгновенно покорился ей? Не появляется ли тут же другая мысль: если я уступлю сейчас, прошу, возьму всю ответственность на себя, то мне всегда придется уступать и прощать? И принцип любви уступает принципу выгоды, мы не решаемся противостоять злу и дать дорогу благу. Но чтобы освободить человека от эгоизма, Бог желает соединить нас с Собой – Источником жизни.

Священное Писание говорит о том, что мы сотворены Богом. Мы – не результат слепого случая. Мы желанны. И Тот, Кто сотворил человека, наделил его свободой выбора. Когда с человеком произошла катастрофа вследствие его же выбора, когда эгоизм, как спрут, захватил его, когда он обнаружил, что, борясь против собственного зла, всегда будет лежать на лопатках, тогда ему на помощь пришел Бог! Господь пришел в наш мир, став Богочеловеком. Это суть рождественской истории.

Бог, возжелавший спасти нас от эгоизма, принял образ человека. И Он не появляется на сцене истории в виде зрелого мужчины, а идет путем унижения, рождаясь Младенцем от женщины. Господь должен был учиться ходить, набивая себе синяки. Тот, Кто сотворил мир и человека, должен был пройти путь, который прошел в свое время каждый из нас. А повзрослев, терпел ненависть тех, кому хотел помочь.

Род человеческий не только отнесся пренебрежительно к Тому, Кто пришел, чтобы помочь ему, он Его возненавидел. Жизнь происходит только от жизни. Но мы, родившись,

наследуем и носим в себе смерть. Эгоизм рождает смерть и уничтожает. И чтобы освободить человека от эгоизма, Бог желает вернуть человечество, соединив с Источником жизни.

История же о Рождестве Христовом свидетельствует о том, что смерть, которой мы так боимся, побеждена. Рождество Христово – это история о вновь подаренной человеку жизни. Мы не оставлены на произвол судьбы, не отданы на откуп ненависти, гневу, всему тому, что причиняет боль и горечь. Достаточно обратиться к Тому, Кто пришел в этот мир, чтобы протянуть человечеству руку помощи, к Тому, Кто, будучи распинаем на кресте, молился о пригвоздивших Его: «Отче! прости им, ибо не знают, что делают» (Лк. 23:34).

Мы помним Рождество Христово, потому что оно не закончилось могилой. Рождество завершилось воскресением Распятого. Другими словами, Рождество закончилось торжеством жизни над смертью.

Пусть и для нас Рождество Христово станет не просто однодневным напоминанием, а следованием принципу жизни в повседневности. Пусть и мы при помощи Иисуса начнем одаривать, а не отбирать и, желая принести мир, будем брать на себя ответственность, желая поддержать, не будем бить – ни словом, ни жестом, ни поведением. Пусть это станет для нашего возрожденного сердца Рождеством Христовым!

Отто Вендель



Есть страны



Есть страны, где люди от века не знают
Ни вьюг, ни сучих снегов;
Там только нетающим снегом сверкают
Вершины гранитных хребтов...

Цветы там душистее, звезды крупнее,
Светлей и нарядней весна,
И ярче там перья у птиц, и теплее
Там дышит морская волна...

В такой-то стране ароматною ночью
При шепоте лавров и роз
Свершилось желанное чудо воочью:
Родился Младенец Христос.

Семен Надсон

«Ибо никто из нас не живет для себя, и никто не умирает для себя» (Рим. 14:7).

Красный сигнал светофора остановил нас на углу бульвара. Было очень холодно. Мой друг с нетерпением ждал, когда загорится зеленый свет. Его сын-подросток, сидевший на заднем сиденье, рассеянно смотрел в боковое стекло. И тут к нашей машине приблизился мальчик с пакетом яблок в руках.

«Купите. Яблоки очень дешевые», – умоляюще сказал он.

Это был уличный парнишка – из тех, что моют стекла машин на перекрестках, продают всякую мелочь или просто попрошайничают. Рано или поздно им надоедает просить, поэтому однажды они решаются «хватать и бежать» и так убегают всю жизнь.

Мой коллега, несмотря на холод, опустил стекло, достал деньги и купил пакет с яблоками.

«Неужели ты будешь это есть, да еще здесь, в машине? – высокомерно спросил его сын. – Ведь они же почти гнилые».

«Я купил их не для того, чтобы есть, – ответил отец, – а для того, чтобы этот мальчик смог пообедать».

Поступок отца можно назвать компромиссом. Мы все взаимосвязаны. Мы не изолированы друг от друга. В определенной мере мы отвечаем за тех, кто страдает, хотя и живем в мире, который становится все более эгоистичным, где все против всех и каждый стремится защититься и сберечь только свое.

Зависимость является законом жизни. Зависимость не в смысле отсутствия собственной инициативы и ожидания, что кто-то сделает все за нас, но в смысле понимания, что наши дела, достижения и победы являются плодом не только наших усилий. К ним также имеют отношение и другие люди. Для того чтобы вырос урожай, поля должен оросить дождь, представляющий собой одно из звеньев круговорота воды в природе.

Никто из нас не живет на необитаемом острове. Мы нужны всем и друг другу. Возможно, одни нужны больше, чем другие; но если жизнь сделала нас сильными и дала определенные привилегии, то неплохо спросить себя: «Что я могу сделать для своего ближнего?»

Способен ли я подняться над своими интересами, чтобы увидеть нужды своего ближнего? Считаю ли я, что неудачи, голод, лишения, болезни и смерть – это исключительная участь других? Способен ли я протянуть другому руку? Могу ли я доброжелательно относиться к людям? Дай Бог, чтобы я сумел это делать, ибо в один прекрасный день беда может постучаться и в мою дверь.

То были времена чудес



То были времена чудес,
Сбывались все слова пророка:
Сходили ангелы с небес,
Звезда катилась от Востока.
Мир искупленья ожидал –
И в бедных яслях Вифлеема,
Под песнь хвалебную Едема,
Младенец дивный воссиял...

Л. Мей

Не бойтесь тишины

Я вас прошу: не бойтесь тишины!
Она вселяет иногда тревогу,
Но среди шума повседневной суеты
Так трудно ощутить дыхание Бога,

Услышать Его голос неземной,
Который исцеляет от страданий,
Дает душе неведомый покой,
Приводит ко святому покаянию.

Лишь в тишине лесов, полей и гор,
Лишь в тишине душевного покоя
Наш внутренний спокойный взор
Узреть способен радость неземную...

И я отдам себя Его любви,
Отдам Ему заботы и тревоги –
Он будет от зари и до зари
Вести меня по той дороге,

Которая идет, где свет горит,
Где Солнце Правды душу освещает,
Где все о милости Господней говорит
И где уже ничто не угнетает.

Итак, войду в святую тишину,
Чтобы услышать голос – голос Бога.
Он нас ведет в Небесную Страну,
Где только радость, мир и нет тревоги...

Игнатьева Светлана



«Я ПОДУМАЮ»



Люди думают, а потом
выражают свои мысли
в устной и письменной формах. И часто интересно узнать, о чем они размышляют, чем живут, в каком направлении двигаются. С кем-то хочется согласиться, а с кем-то и поспорить!

«Всю жизнь ожидаешь встречи с Кем-то, Кто поймет тебя и примет таким, какой ты есть. А в самом конце обнаруживаешь, что этот Кто-то всегда с тобой» (Ричард Бах, писатель, философ и публицист).

Это правда, каждый человек ищет Бога. Часто делает это неосознанно, ведь Сам Господь, Творец человека, вложил в нас это желание – искать Его.

И встреча с Богом нужна прежде всего нам самим. Ведь как бы мы ни храбрились, как бы ни думали, что нам все подвластно и мы все можем, но это не так. Иначе не было бы в мире столько одиноких и несчастных людей, которые не чувствуют себя счастливыми наедине с собой.

Только Бог может восполнить все нужды человека. Только Он может понять его и помочь стать по-настоящему счастливым.

«Всякий пусть метет перед своей дверью. Если каждый будет делать так, вся улица будет чиста» (Лев Толстой, писатель).

Эта истина стара как мир, но ее почему-то часто забывают. Нереально изменить мир, не меняя себя. Можно много, долго и красиво говорить о том, как все должно быть. Но если не начать воплощать это на практике, слова так и останутся словами. А грязная улица (и наша жизнь) так и будет полна мусора.

«Ваш мозг подобен саду, за которым можно ухаживать, а можно и запустить его. Вы – садовник и можете взрастить свой сад или оставить его в запустении. Но знайте: вам придется пожинать плоды либо своего труда, либо собственного бездействия!» (Джон Кехо, писатель).

Все начинается с наших мыслей. Они создают в нас веру или неверие; дают настрой на победу или готовят к поражению. Иногда хочется дать волю своим мыслям и плыть вслед за ними. Но безволие приведет к беде. Неуправляемые мысли унесут туда, откуда будет трудно выбраться. Поэтому лучше день за днем заниматься нашим

«садом»: возвращать правильные мысли и удалять «сорняки» – те мысли, что разрушают нас. И однажды мы увидим, как наши мысли станут нашими словами, наши слова – делами, а наши дела – нашей жизнью.

«Один урок я усвоила еще в театральной школе. Учитель спросил нас: "Что значит для вас быть королевой?" Все начали говорить об осанке, авторитете. Он же ответил: "Нет, это то, как меняется атмосфера в помещении, когда туда входите вы!"» (Мерил Стрип, актриса).

Люди стараются произвести впечатление на других! И что они только для этого ни делают: покупают имиджевые авто, брендовую одежду, роскошные дома – все для того, чтобы почувствовать себя значимыми в глазах других.

Но вот беда: все это еще не делает из человека короля или королеву. Можно хоть пять корон надеть себе на голову, но если вы родом не из королевской семьи, у вас практически нет шансов занять трон!

Всегда за внешне красивой картинкой хочется увидеть самого человека, его сердце. И если там пусто, то никакой солидный костюм, никакая золотая пыль в глаза не помогут стать Человеком с большой буквы.

«Удивительно устроен человек: он огорчается, когда теряет богатство, и равнодушен к тому, что безвозвратно уходят дни его жизни» (Наполеон Хилл, философ, журналист).

Отличать важное от неважного – бесценное умение! Ведь, понимая, что на самом деле стоит ценить, чем дорожить, человек будет по-настоящему доволен жизнью. Как этому научиться? Нужно не нестись по жизни, а чаще останавливаться и задавать себе вопросы: зачем я живу? Чем мне нужно заниматься? Что для меня действительно важно? И тогда не придется на склоне лет жалеть о бесцельно прожитых годах, мечтая вернуть все назад. Прошлое не изменить. У нас есть только сегодня, и им нужно правильно распорядиться.

«Ум богатеет от того, что он получает. Сердце – от того, что оно отдает» (Виктор Гюго, писатель).

Наше сердце – это мышца и в прямом смысле (физическое сердце), и в переносном (наша личность, душа, духовная сущность). А мышцы растут, когда напрягаются. Душа отдыхает, когда получает понимание, внимание, теплоту, любовь, и напрягается, когда отдает: прощает, терпит, верит, делится, любит ближнего, как самого себя.

Мышечное напряжение часто ощущается как боль, но она созидательная, так как делает нас сильнее. Так и с сердцем: отдавая что-то людям, мы часто делаем это из последних сил, через «не могу». Но потом мы способны уже на большее. Мы становимся сильнее, а наша душа – богаче.

Земное богатство часто зависит от обстоятельств, от способностей. Богатство души – только от нашего выбора: хочешь быть богатым – будь им.

«Рожденная на Востоке и одетая в восточную форму и образы, Библия проходит по всему миру обычными шагами и входит в страну за страной, чтобы всюду найти своих. Она научилась говорить к сердцу человека на сотнях языков. Дети слушают ее рассказы с удивлением и удовольствием, а мудрецы размышляют о них, как о притчах жизни. Лукавые и гордые страшатся ее предупреждений, а к израненным сердцем и кающимся она говорит языком матери. Она вплетается в наши драгоценные мечты для того, чтобы любовью, дружба, сочувствие, преданность, воспоминание и надежда были украшением на одеянии ее драгоценной речи» (Генри Ван Дейк).

Библия – не художественное произведение, она – наша история. А значит, наше зеркало. И, как гласит пословица, нечего на зеркало пенять, коли с лицом что-то не так. Однако в Библии история не только человеческая, но и Божья; не только описаны проблемы, но и указан выход. И этот выход, это спасение становится реальностью для нас, если мы применяем Божьи советы из Священного Писания на практике. Библия – это Книга жизни.

«Каким бы ни был вопрос, ответ один – Любовь» (Уэйн Дайер, писатель).

«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает...» (1 Кор. 13:4-8). Бог есть любовь! Господь открывает Себя и действует сегодня!



ТРЕТЬЯ ЗАПОВЕДЬ



человек искренний, но не вполне понимающий Божью истину случайно или необдуманно произнесет Божье имя, то он хуже убийцы или вора?! Конечно, так считать нелогично. Вот почему третья заповедь Божьего Закона всегда побуждает людей задуматься о своих отношениях с Богом, а священнослужителям вменяет в обязанность объяснять людям ее смысл и значение (Мал. 2:7; 1 Тим. 3:15).

Если в мирской среде, где люди не имеют должного познания о Боге, имя Божье произносится легкомысленно и без уважения к его святости, то в христианской среде существует другая крайность. Верующие считают, что без постоянного и частого произнесения святого имени Бога, особенно во время молитвы, спастись невозможно, и поэтому через каждые три слова в молитве произносят имя Господа. Обратите внимание на текст молитвы Господней «Отче наш» (Мф. 6:9-13). Это – молитва-образец. В ней обращение к Богу употреблено только один раз! Для сравнения прочитайте молитву апостолов (Деян. 4:23-30), молитву Ездры (Езд. 9:5-15), молитву Неемии (Неем. 1:5-11), молитву Даниила (Дан. 9:4-19), молитву Давида (Пс. 50).

Наряду с этими именами в ветхозаветных книгах Священного Писания Бог назван Яхве. Мы уже рассуждали об этих именах Бога, когда исследовали первую заповедь Божьего Закона.

Как в творении Земли и всего, что ее наполняет, как в плане ликвидации греха, возникшего во Вселенной, как в Плана спасения человечества от рабства греха, как в истории израильского народа, так и в истории всего человечества и каждого из нас участвовали три Личности Божества – Отец, Сын и Дух Святой.

Заповедь гласит: «Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно».

Рассказывают о выдающемся ученом Исааке Ньютоне, который, когда в его присутствии кто-то произносил имя Бога, в благоговении снимал шляпу. Невольно возникает немаловажный для нас, христиан, вопрос: как, где, когда и как часто мы произносим это святое имя Бога?! Каждый день мы слышим, как люди произносят Божье имя. Кто-то произносит его с благоговением, почтением, благодарностью и святостью – так, как учит Священное Писание, как почитают Бога ангелы и все жители Вселенной (Откр. 4:9; 5:11-13; Ис. 8:13; Мал. 1:6; 4:2; Пс. 85:2; 1 Пет. 3:15). А кто-то – как вздыхает, без осознания Его святости и величия, просто так, по привычке, не задумываясь, что говорит. Это происходит на вокзале, при посадке в электричку или автобус, толкая друг друга; на базаре, торгуясь с продавцом; за праздничным столом, поднимая бокал алкогольного напитка; рассказывая смешной анекдот; в обычной беседе встретившихся на улице подружек, обсуждающих последние новости. Разгневанные мужчины или женщины, ссорясь, бросают в лицо друг другу оскорбительные выражения, в которых часто произносят святое имя Всевышнего, а также под нахлынувшими чувствами восторга или ужаса и отчаяния. Заповедь гласит: «Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно»!

Рассуждая о заповедях Божьего Закона, псалмопевец убеждается, что они безмерно обширны (Пс. 118:96, 97)! Понимаем ли мы всю безмерную широту влияния третьей заповеди? Ведь дальше в ней Своим перстом Бог записал серьезное предупреждение о том, что Он не оставит без наказания того, кто произносит Его имя напрасно! В Божьих Заповедях, таких как «Не прелюбодействуй», «Не кради», «Не убивай», «Не лжесвидетельствуй», «Не желай», о наказании не говорится ничего. Неужели если

Третья заповедь учит нас благоговению перед Богом во время молитвы, благоговению перед Словом Божиим, а также во время нашего пребывания на богослужении. Она распространяет свое влияние на все сферы наших отношений: с Богом, семьей и обществом.

Христианская писательница Эллен Уайт в книге «Патриархи и пророки» о третьей заповеди Божьего Закона написала: «Эта заповедь не только запрещает ложные клятвы и те обычные слова, которыми люди божатся, но она также запрещает нам небрежно или легкомысленно произносить имя Господа, не думая о его внушающем трепет значении. Мы бесчестим Бога и тогда, когда необдуманно упоминаем Его имя в разговоре, и тогда, когда в каких-либо незначительных делах призываем Его в свидетели, и тогда, когда часто всуе повторяем Его имя. «Свято и страшно имя Его!» (Пс. 110:9). Нам следует размышлять над величием, чистотой и святостью Бога. Чтобы сердце прониклось осознанием Его благородства, Его святое имя следует произносить с благоговением и торжественностью» (с. 306, 307).

Следует отметить, что в разных переводах Библии начало третьей заповеди передается по-разному. В Синодальном переводе Библии: «Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно». В старом украинском переводе Кулиша: «Не прикликати імені Господа, Бога твого, марно». В украинском переводе Огиенко: «Не призывай Імення Господа, Бога твого, надаремно». А в оригинале, на древнееврейском языке, она звучит так: «Не носи имя Господа, Бога твоего, лживо».

Перечисленные переводы третьей заповеди не противоречат, а наоборот, дополняют друг друга: не только не произноси святое имя Бога напрасно, но и не носи святое имя Божье лживо! Такие слова третьей заповеди должны напоминать нам девятую заповедь Божьего Закона: «Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего». Оказывается, девятая заповедь такая же обширная, как и третья! Человек может произнести ложное свидетельство не только на ближнего своего, но и на своего Бога! Как такое может произойти? Апостол Иоанн объясняет: «Кто говорит: «я познал Его», а заповедей Его не соблюдает, тот лжец, и нет в нем истины» (1 Ин. 2:4).

Это один из самых сильных текстов Священного Писания, показывающий, как человек может лжесвидетельствовать на Бога.

Владимир Алексеенко
Продолжение в следующем номере

Книга Псалтирь – одна из самых любимых в христианской среде. Дух Святой вдохновил израильского царя Давида и других составителей псалмов вложить в эту книгу основную цель верующего – любовь к Богу, выражающуюся в послушании Божиим Заповедям.

По определению исследователей Библии, 118-й псалом считается духовным стержнем христианина, который удерживает его на пути Божьей истины. А начинается книга Псалтирь так: «Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых, и не стоит на пути грешных, и не сидит в собрании развратителей» (Пс. 1:1). Сатана ненавидит Бога и Его Закон. Врагу не нравится, когда верующий человек любит Закон Божий и размышляет о нем весь день (Пс. 118:97). То, что перечисляет Давид в первом стихе первой главы, – совет нечестивых, путь грешных, собрание развратителей, – это дьявольский клин беззакония, который он старается вбить между верующим человеком и Богом. Народная мудрость гласит: клин клином вышибают. Чтобы выбить дьявольский клин, Господь предлагает христианину применять другой клин. Это именно то, что записал Давид во втором стихе первого псалма: «*Но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь*».

Является ли Закон Божий предметом наших размышлений? Среди повседневной суеты и переживаний является ли Закон Божий нашим утешением (Пс. 118:92)? Это очень важный вопрос, над которым задумывались верующие минувших столетий и над которым стоит задуматься нам, христианам XXI века. А вот к какому выводу пришел псалмопевец, рассуждая об обширности каждой заповеди Божьего Закона. Прочитайте в Библии отрывок из Пс. 118:98-104. Исследуя первые две заповеди Десятизакония (Исх. 20:1-6), мы убедились в их обширности, важности и необходимости. Мы узнали о результатах послушания Божиим Заповедям и о последствиях непослушания Богу. В них мы увидели проявление Божьей любви к нам и могли проверить проявление нашей любви к Господу.

В чем же важность, значение и необходимость третьей заповеди Божьего Закона для нашей повседневной жизни?



НЕБЕСА ВЕЩАЮТ



Небо! Неизмеримые пространства! Невиданные скорости! Загадочные планеты! Невероятные силы! Пламя горящего водорода, напоминающее нам об атолле Бикини, о Юкка-Флиэте и даже о мысе Канаверал, вырывается в космос на шесть-восемь сотен тысяч километров от поверхности нашего гигантского Солнца!

Но волшебная красота небес открывается нашему взору и в ясную ночь. Эта книга совсем не выглядит древней. Ее страницы не потускнели от времени, они продолжают излучать мягкий, искрящийся свет, как и в те далекие дни, когда наши прародители восхищались небом, находясь в Едеме.

Давид сказал о книге звезд: «Небеса проповедуют славу Божию, и о делах рук Его вещает твердь. День дню передает речь, и ночь ночи открывает знание. Нет языка, и нет наречия, где не слышался бы голос их» (Пс. 18:2-4).

Небеса проповедуют! Небеса вещают! Но кто-то может спросить: «О чем же вещают небеса? Что они открывают нам? Как нам понять их? Чем звезды могут помочь нам?»

Приходилось ли вам, сидя в одном из двух поездов, стоящих рядом, испытать странное чувство, когда один из них начинает двигаться, а вы не поймете, какой именно?

Сегодня миллионы людей испытывают чувство духовной и нравственной неопределенности, неуверенности (не что подобное ощущал пассажир поезда в приведенном примере). И все это потому, что в нашем ненадежном мире никто не знает, что может случиться завтра: ведь рука, лежащая на пусковой кнопке термоядерных ракет, – это рука всего лишь человека, грешного и несовершенного по своей природе, неуверенного в том, куда и зачем он стремится.

Неопределенность порождает страх, а страх убивает. И в результате миллионы растерянных людей живут в постоянном напряжении, беспокойстве и неуверенности в завтрашнем дне.

Я верю: ничто так не поможет нам в обретении самообладания, как наблюдение с помощью гигантских телескопов за звездами: с какой точностью движутся они по своим орбитам! И мысль невольно обращается к Тому, Кто стоит за всем этим. «Поднимите глаза ваши на высоту небес и посмотрите, кто сотворил их?» (Ис. 40:26).

Не для того ли Бог позволил нам приоткрыть тайны Вселенной, чтобы предоставить нам последнюю возможность пробудиться от рокового довольства, в котором мы пребываем на этой зараженной грехом планете? Не для того

ли Бог приподнял завесу в космическом пространстве, чтобы исцелить нас от духовной ограниченности? Не для того ли Он показывает нам беспредельность Вселенной, чтобы привлечь наш взор к Себе как Творцу и побудить задуматься о судьбе, о которой мы так мало размышляем?

Мы стали свидетелями открытия таких чудес, о которых живущие в далеком прошлом люди, трепетно внимая шепоту дальних светил, лишь догадывались. Современная космическая техника, мощнейшие телескопы, проникающие в глубины космоса, придали этому смутному шепоту силу громовых раскатов.

Космос манит нас к себе. Но с чего лучше начать, как не с нашей родной Земли? С какой ритмичностью она совершает свой 24-часовой оборот и с какой совершенной точностью движется по своей космической орбите!

Вы спросите: «Как все это объяснить?» Есть Рука, которая направляет ее! Иов сказал о Боге: «Он... повесил землю ни на чем» (Иов 26:7). Свыше 35 веков назад вдохновленный свыше Иов сказал то, что сегодня, основываясь на открытиях науки, мы вынуждены признать.

Задумайтесь над этим. Может ли такая точность, сбалансированность и гармоничность быть результатом слепого случая, хаоса или космической катастрофы? А ведь это поразительное равновесие наблюдается во всей Солнечной системе. Все они подчиняются законам, установленным Творцом. И каждая из них повинует управляющей ею Силе.



Допустим, я скажу вам, что некий локомотив с прицепленными к нему вагонами взорвался, распавшись на тысячи частей. Взрывной волной эти части унесло в космос, а затем они снова упали на землю в форме маленьких поездов в полном сборе: с локомотивом, багажным отделением, пассажирскими вагонами, вагоном-рестораном, даже с рельсами, составив таким образом поезд, готовый немедленно отправиться в путь. Не покажется ли вам, что я сам «сошел с рельсов»?

Замысел и его воплощение свидетельствуют об авторе и его разуме, как и равномерный ход моих часов – о конструкторе. И если человек, запуская искусственный спутник на околоземную орбиту, монтирует в нем 40 000 сложнейших деталей, то осмелится ли кто-нибудь хотя бы предположить, что постоянная и точная орбита Земли или звезд – случайность?

Псалмопевец восклицает: «Словом Господа сотворены небеса, и духом уст Его – все воинство их... Ибо Он сказал, – и сделалось; Он повелел, – и явилось» (Пс. 32:6, 9). Сегодня, как никогда, эти слова являются непреложной истиной. Ибо чем глубже человеческий ум проникает в тайну неба и тайну жизни, тем отчетливее прослеживается целесообразность и запланированность, а не простая случайность или хаос.

Со словами Давида согласуется высказывание Эдвина Конклина, ученого-биолога из Принстонского университета, который сказал: «Вероятность возникновения жизни по воле случая можно сравнить с вероятностью появления полного словаря в результате взрыва в типографии». Простое, но удачное сравнение!

Минуя первые космические границы – окрестности нашей Солнечной системы, – мы попадаем в скопления гигантских солнц, например, в созвездие Геркулеса, которое состоит приблизительно из 100 000 светил. Наблюдать за этим созвездием в телескоп – необыкновенное удовольствие. Эти светила кажутся сияющими бриллиантами на мягком бархате. Приблизив их с помощью более мощного телескопа, мы обнаруживаем, что каждая светящаяся точка представляет собой гигантскую звезду, подобную нашему Солнцу.

Сначала может показаться, что эти огромные светила расположены настолько близко друг к другу, что планеты не смогут вращаться вокруг них по своим орбитам. Но, еще более приблизившись к ним, мы обнаруживаем, что расстояние между двумя ближайшими звездами этого скопления превышает одиннадцать триллионов километров.

Давайте порассуждаем: освещение ночного города складывается из света уличных фонарей, неоновых реклам, света из окон жилых и производственных зданий, а также света фар движущихся автомобилей. Но из иллюминатора пролетающего самолета центр большого города кажется единым светящимся целым, в котором сливаются свет, исходящий от тысяч источников.

Так же обстоит дело и со скоплением светил в созвездии Геркулеса. Находясь от нас на расстоянии 34 000 световых лет, оно создает иллюзию единой массы света, поэтому трудно представить, что эти светила находятся на огромных расстояниях друг от друга.

Таких скоплений неисчислимо множество – они рассыпаны, как песчинки на берегу моря. Они входят в состав гигантских звездных систем, или галактик, как наш Млечный Путь или туманность Андромеды, или скопление галактик в созвездии Девы, удаленной от Земли на 20 млн световых лет, или в созвездии Ориона, жемчужине ночного неба. Туманность Ориона подобна «яркому свету, сияющему за Геркулесовыми стенами из слоеной кости и перламутра», стенами, «усыпанными миллионными бриллиантовых точек, каждая из которых – сияющая звезда».

И все они – гигантские раскаленные звезды, многие из которых по размерам гораздо больше нашего Солнца. Существует звезда Бетельгейзе (альфа Ориона), размеры которой были точно установлены с помощью компьютера. Оказалось, что Бетельгейзе в диаметре имеет 560 000 000 км, в то время как диаметр нашего Солнца составляет 1 380 000 км. Эта звезда так велика, что

если бы она находилась на месте нашего Солнца, то полностью заслонила бы собой горизонт.

А ведь Бетельгейзе – только одна из многочисленных звезд, «смотрящих» на нас из созвездия Ориона. Орион! Когда заходит о нем речь, знаменитые астрономы не находят слов и от бессилия и восхищения передать то, что предстает перед их взором, откладывают в сторону перо. Ибо негативы, полученные с помощью гигантских телескопов, показывают, что в Газовой туманности есть свободное пространство шириной в 29 триллионов км – громадный небесный коридор, словно путь, специально приготовленный для Царя царей! Несомненно, из всего, что открывается нашему взору на небе, Орион – это чудо из чудес!

Грандиозное величие небес поражает человеческий ум. Всматриваясь в беспредельную Божью Вселенную, мы удивляемся и поражаемся всему увиденному. Как же ничтожно мал человек, затерявшийся в этих бескрайних космических пространствах!

Но не отчаивайтесь! Не надо бояться перед лицом бесконечности и вечности. Нужно обрести уверенность в одном: мы не частицы космической пыли, движущиеся в хаосе Вселенной без цели и предназначения. Мы – дети бесконечного Бога, Творца всего!

Христианская писательница Эллен Уайт сказала: «Бог восседает на престоле высоко над смятением мира сего: ничто не сокрыто от Его святого взора; и из Своей великой и безмятежной вечности Он дает повеления, которые Его Провидение считает наилучшими» (Служение исцеления, с. 417).

Итак, не пора ли нам научиться правильно мыслить? Звезда велика, а человек мал. Но все же астроном – человек. Именно человек исследует Божественную мудрость творения звезд. Что отличает человека от звезды? Мышление. Человек может мыслить! Звезда – нет.

В нашем сравнительно небольшом мире гора кажется огромной. По сравнению с ребенком она выглядит гигантом. Но ребенок несравненно величественнее горы, ведь он способен любить. Человек больше, чем звезда, потому что он способен поклоняться. Шедевр Божьего творения – чудо из чудес – это вы и я!

Есть над чем задуматься, не так ли? Но больше всего я люблю размышлять о Боге – центре Вселенной среди бесчисленных миров, расположенных в пространстве, гигантских звезд, мерно движущихся по безошибочным небесным орбитам. И нет ни одной звезды, непослушной Его воле, ни одного Солнца, отклоняющегося от предначертанного ему пути!

Сердце любящего Творца никогда не могло бы испытывать полного удовлетворения одними сияющими, но безмолвными звездами, не способными общаться с Ним. Вот почему Он создал живых существ, во Вселенной их – мириады. Вот почему Он сотворил человека! Сердце Бога и сердце человека пребывали в блаженном, радостном единении. Человек потерял на этой крошечной планете. Ни одно Божье творение из великого множества, созданного Им во Вселенной, не могло заменить Ему человека. Сын Божий был готов отправиться на поиски потерянного человека и вернуть его. И Отец из величайшей любви к павшему человечеству на такой неприемлемой, как может показаться, планете принял это предложение Своего Сына – Он дал согласие на Голгофу.

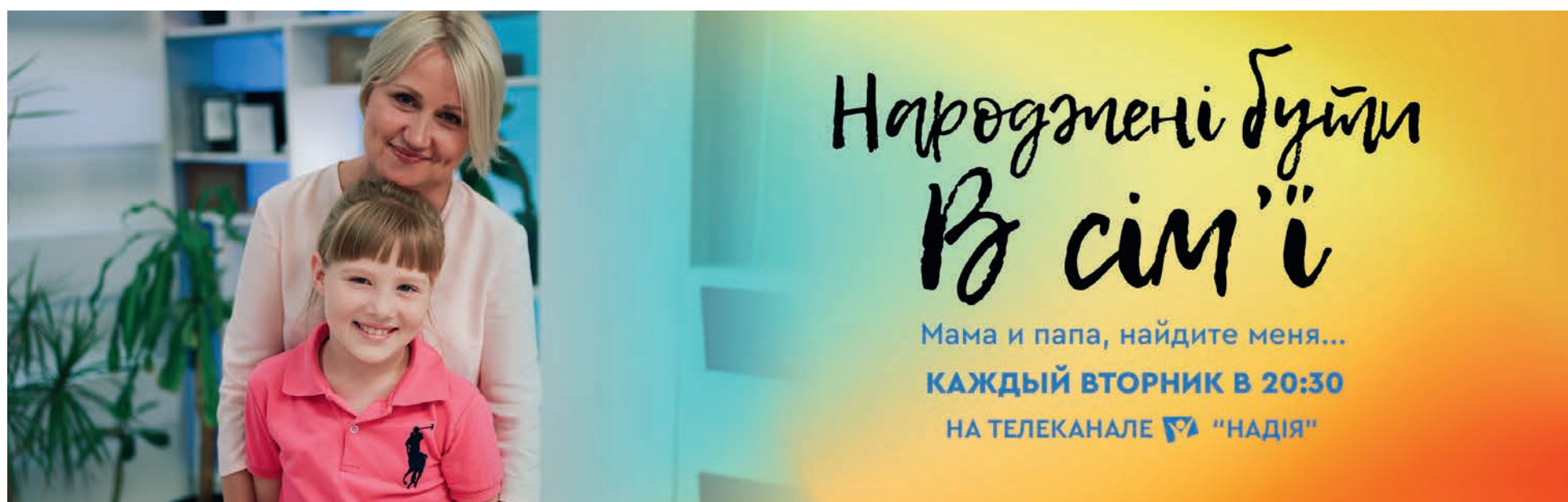
Крест явился выражением безграничной любви Бога, Который не мог оставаться безучастным к разлуке с человеком. Крест должен был стать мостом через пропасть, разделявшую Бога и человека, мостом между Господом и безысходной тоской человека. Крест должен искупить все это.

❗ Небеса вещают! О чем говорят вам звезды? Небеса рассказывают, они провозглашают, что Бог, Который управляет множеством миров во Вселенной, сможет с разрешения человека управлять и каждым мятущимся, но стремящимся к Нему сердцем!

Д. Вандеман

ТВ-программа на ДЕКАБРЬ (02.12 – 8.12)*

HOPE.UA

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**
2 ДЕКАБРЯ

07:00 Біблія продовжує говорити
07:30 2Я - одне життя
08:30 Дорогами християнства
09:10 Сложных текстов нет
09:30 Є проблема
10:00 Малюваки
10:40 Мозаїка батьківства
11:00 2Я - одне життя
12:00 Богослужіння
13:20 ПроФіTime
14:20 Помолитесь за меня
15:20 В гостях у Добрячка (сурдо)
15:40 Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:10 Є проблема
16:40 Так чи Інакше
17:40 Рожеві окуляри
18:10 Філософський камінь
18:30 ...є Любов
19:00 Диагноз: здоровье
19:30 Інша сторона
20:30 Рожеві окуляри
21:00 Вісті Надії: тиждень
21:40 Мозаїка батьківства
22:00 Удивительные факты
23:00 Реформація.500

ПОНЕДЕЛЬНИК
3 ДЕКАБРЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 2Я - одне життя
09:00 Ранок Надії
10:00 Реформація.500
11:00 Ранок Надії
12:00 ...є Любов
12:30 Біблія продовжує говорити
13:00 Філософський камінь
13:20 Вісті Надії: тиждень
14:00 Малюваки
14:20 ДЖЕМ
15:20 Інша сторона (сурдо)
16:00 Удивительные факты
17:00 Так промовляє Біблія
17:40 Сложных текстов нет
18:00 Біблія свідчить
18:15 Філософський камінь

18:30 Мозаїка батьківства
19:00 В контексті
20:00 Інша сторона
20:50 Пригоди Марка
21:00 Под абажуром
21:20 Дорогами християнства
22:00 Мессия: объективные доказательства
22:30 Філософський камінь
23:00 Так чи Інакше

ВТОРНИК
4 ДЕКАБРЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 Людина. Храм. Спасіння
08:30 The Efir
09:00 Ранок Надії
10:00 Дорогами християнства
10:30 Рожеві окуляри
11:00 Ранок Надії
12:00 В контексті
12:50 Диагноз: здоровье
13:15 Філософський камінь
13:30 Є проблема
14:00 ПроФіTime
14:20 Інша сторона
15:00 2Я - одне життя (сурдо)
16:00 Вісті Надії: тиждень
16:40 Так чи Інакше
17:40 В контексті
18:40 Так промовляє Біблія
19:10 Рожеві окуляри
19:30 Помолитесь за меня
20:30 Народжені бути в сім'ї
21:00 2Я - одне життя
22:00 ...є Любов
22:30 Біблія продовжує говорити
23:00 Помолитесь за меня

СРЕДА
5 ДЕКАБРЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 Так чи Інакше
09:00 Ранок Надії
10:00 Помолитесь за меня
11:00 Ранок Надії
12:00 Біблія продовжує говорити
12:30 ДЖЕМ
13:30 Так промовляє Біблія
14:00 ЧП+

14:10 2Я - одне життя
15:00 МЕДРЕФОРМА: РЕАЛІЇ - (сурдо)
16:30 Помолитесь за меня
17:30 Є проблема
18:00 В контексті
19:00 Так чи Інакше
20:00 Рожеві окуляри
20:20 Біблія продовжує говорити
20:50 КоМарко
21:00 The Efir
21:30 Дорогами християнства
22:00 ДЖЕМ
23:00 Богослужіння

ЧЕТВЕРГ
6 ДЕКАБРЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 ДЖЕМ
09:00 Ранок Надії
10:00 Мозаїка батьківства
10:20 Інша сторона
11:00 Ранок Надії
12:00 Дорогами християнства
12:30 Людина. Храм. Спасіння
13:00 Біблія продовжує говорити
13:30 Малюваки
14:00 В контексті
15:00 Є проблема (сурдо)
15:30 Сложных текстов нет (сурдо)
15:50 The Efir
16:20 Філософський камінь
16:40 Вісті Надії: тиждень
17:20 Так промовляє Біблія
18:00 Под абажуром
18:20 Народжені бути в сім'ї
18:50 Інша сторона
19:30 ПроФіTime
20:00 Людина. Храм. Спасіння
20:30 Є проблема
21:10 Так промовляє Біблія
22:00 Так чи Інакше
23:00 МЕДРЕФОРМА: РЕАЛІЇ

ПЯТНИЦА
7 ДЕКАБРЯ

07:00 Ранок Надії
08:00 В контексті
09:00 Ранок Надії
10:00 Так чи Інакше

11:00 Ранок Надії
12:00 Біблія продовжує говорити
12:30 МЕДРЕФОРМА: РЕАЛІЇ
14:00 В гостях у Добрячка
14:20 2Я - одне життя
15:10 Мозаїка батьківства (сурдо)
15:30 Рожеві окуляри (сурдо)
16:00 ДЖЕМ
17:00 В контексті
18:00 The Efir
18:40 Інша сторона
19:30 Суботній вечір
20:20 Мессия: объективные доказательства
20:50 КоМарко
21:00 Сложных текстов нет
21:20 2Я - одне життя
22:10 Под абажуром
22:30 Людина. Храм. Спасіння
23:00 Суботній вечір

СУББОТА
8 ДЕКАБРЯ

07:10 2Я - одне життя
08:00 Музична скринька
09:00 Суботній вечір
10:00 В контексті
10:50 На перехресті
11:00 Мессия: объективные доказательства
11:30 Богослужіння LIVE
13:00 Суботній вечір
14:00 В контексті
15:00 Богослужіння
16:15 Сложных текстов нет
16:30 Інша сторона
17:20 ...є Любов
17:50 Біблія свідчить
18:00 Так промовляє Біблія
18:40 Біблія продовжує говорити
19:20 Дорогами християнства
19:50 Вісті Надії: тиждень
20:30 Філософський камінь
20:50 КоМарко
21:00 Є проблема
21:30 Інша сторона
22:20 Народжені бути в сім'ї
22:50 ...є Любов
23:20 The Efir

**НАДІЯ**

ТЕЛЕКАНАЛ



НА СПУТНИКЕ

ASTRA 4A



В КАБ.СЕТЯХ

ВАШЕГО ГОРОДА



SMART TV

LG, PHILIPS, SAMSUNG



НА МОБ.ПРИЛОЖ.

IOS, ANDROID

0 800 30 20 20

Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка
Беседа со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения

contact@hope.ua
а/с 36, Київ - 71,
04071 Україна

contact-hope



Изучайте Библию
вместе с нами online на сайте

bible.ua

**«Научно-исторический
цикл программ
с Александром Болотниковым»**

*Духовно-просветительская программа**

Почти четыре тысячи лет избранный народ ожидает Мессию - Того, кто совершит спасение человечества. Кто же Тот, о Ком говорят пророчества в древних свитках. Ответ на этот вопрос вы узнаете в этом цикле телепередач.

Три цикла передач:
В поисках истинного Мессии
Наука. Библейские исследования
Крах великой империи

Акция: 10 грн.

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: русский

Заказать диски Вы можете
по телефонам горячей линии
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,
Київ - 71, 04071 Украина

*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте hope.ua. Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в телепрограмму.

Пути, что кажутся прямыми



«Есть пути, которые кажутся человеку прямыми, но конец их путь к смерти» (Притч. 16:25).

Однажды в мой кабинет вошел босой, странного вида молодой человек. Как и любой другой юный мечтатель, он верил, что однажды получит высшее образование и перед ним откроется прекрасное будущее. Но соблазны жизни ослепили его. Он потерял ориентиры и погряз в порочных удовольствиях, которыми избилует мир. Но когда юноша узнал противоположную сторону удовольствий и понял, что жизнь катится под откос, он вспомнил о Боге, и отчаяние привело его к пастору.

Когда я вез юношу в больницу, я молча думал об огромной разнице в средствах борьбы Господа и нашего врага.

Враг сначала предлагает греховные удовольствия и кажущуюся радость, а потом обнаруживается тот яд, который они содержат. Христос показывает сначала путь страдания, жертвенности, отказа от удовольствий, а потом – вечную жизнь в мире и радости.

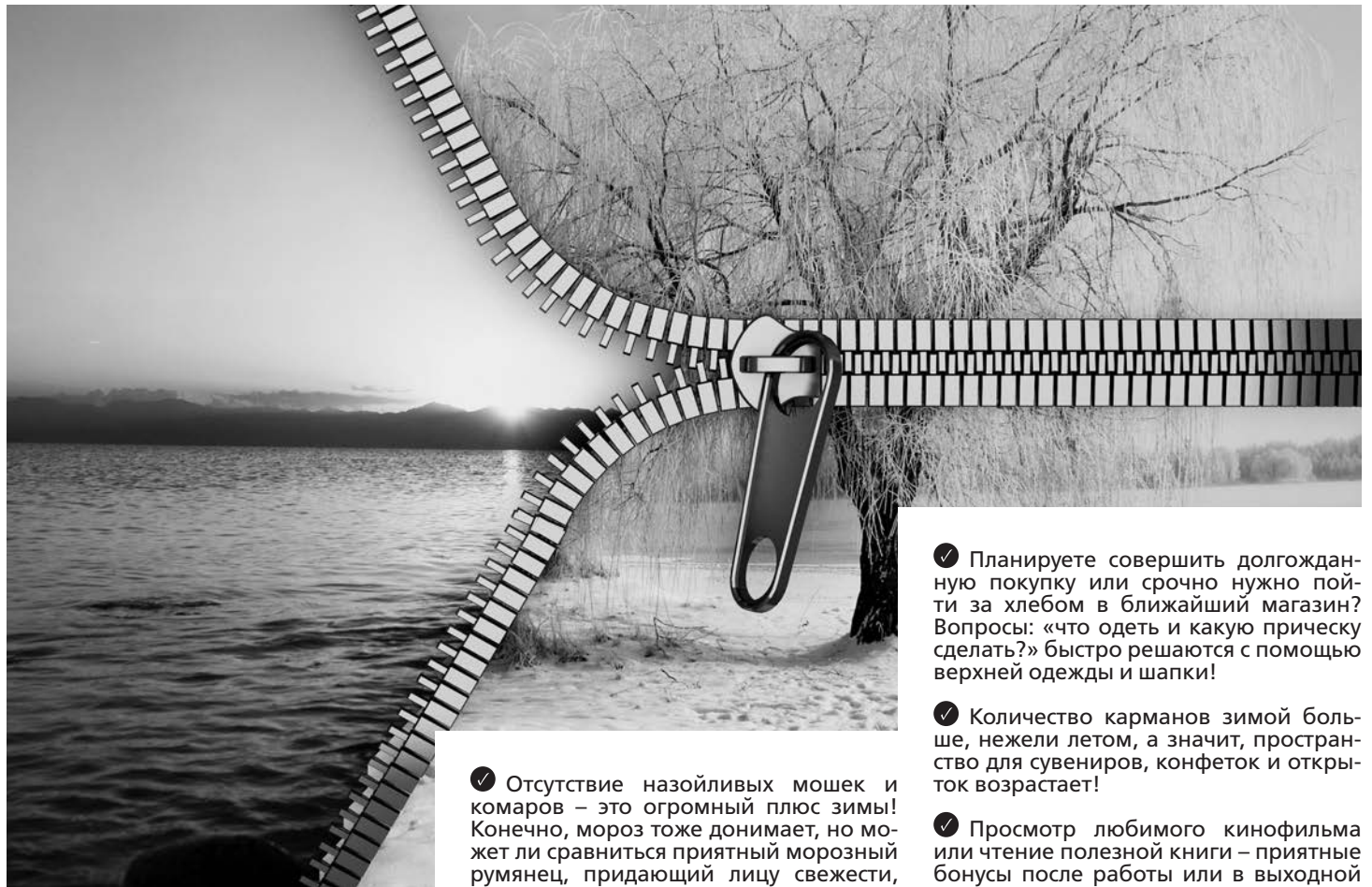
В телевизионной рекламе алкоголя представлена группа красивых и здоровых молодых успешных людей. Но враг никогда не показывает легкие, пораженные раком, или печень, съедаемую циррозом из-за потребления алкоголя. Враг показывает эйфорию от приема наркотиков, но никогда не говорит о негативных последствиях, об отчаянии, которое охватывает человека, когда проходит эйфория. Враг показывает соблазнительность внебрачных связей, но ничего не говорит о пустоте в сердце и о чувстве вины, которые приходят на смену быстротечному удовольствию.

С Иисусом все по-другому. Вот что говорит Христос: «Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя» (Мф. 16:24); «Иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф. 11:30). Господь показывает, что путь наш узок: «В мире будете иметь скорбь» (Ин. 16:33), но также мы видим красоту вечной жизни в мире и счастье в краю, где больше не будет ни плача, ни боли, ни смерти.

Иисус приберегает награду и вечное благословение напоследок. Сначала – крест, потом – слава. С врагом все по-другому. Сначала – быстротечное удовольствие, потом – отчаяние и смерть.

❗ Если у вас сложности, восхвалите имя Господа! Не всегда так будет! Вскоре вы отведаете, даже в этой жизни, особое благословение, которое Господь сберег для вас!

ЧЕМ ЗИМА ЛУЧШЕ ЛЕТА?



Самое прекрасное время года – это зима! Красивая, снежная, с большим количеством подарков и незаменимым запасом настроения! Зима – это неповторимые узоры на окне, чудесные развлечения, хруст снега под ногами и многогранные перемены сверкающих снежинок!

Снегопады, мороз и ветер украшают пуховым одеялом каждый кусочек земли, одевая деревья и дома в чистые блестящие одежды. Однако какой бы красивой и радостной ни была зима, у большинства из нас она все же ассоциируется только с холодом и Новым годом.

Новогодние праздники и подготовка к ним – дело хорошее, но стоит ли роптать на холод и с нетерпением ждать тепла, если эти прекрасные зимние дни можно превратить в настоящую сказку! И для этого вовсе не обязательно тратить много средств и времени, вполне достаточно хорошего настроения и душевного друга.

ПРЕВОСХОДСТВО ЗИМЫ НАД ЛЕТОМ

- ✓ Чистый зимний воздух гораздо полезнее, чем знойная летняя жара.
- ✓ Летний отпуск – это значительные финансовые расходы семьи. А отпуск зимой обычно дешевле летнего.
- ✓ Зимой, чтобы согреться, достаточно тепло одеться, а летом никуда не деться от жары.



✓ Отсутствие назойливых мошек и комаров – это огромный плюс зимы! Конечно, мороз тоже донимает, но может ли сравниться приятный морозный румянец, придающий лицу свежести, с укусами насекомых?!

✓ Эстетический вид улиц и остановок, убранных господствующим временем года – зимой, вряд ли сравнится с летним скопищем окурков, бумажек и т. д.

✓ В предвкушении праздников не стоит беспокоиться о том, что продукты не поместятся в холодильник, – балкон и лоджия к вашим услугам!

✓ Море позитивных эмоций от зимних развлечений гораздо полезнее и памятнее любого другого моря! Лыжи, сноуборд, коньки, сани, снежки, лепка снеговика... А слышали ли вы о тюбинге, ледянках, снежокатах? Нет? Тогда у вас есть шанс узнать, что такое настоящий восторг. Яркий букет воспоминаний и хорошее настроение обеспечены!

✓ Чашка ароматного чая и хрустящая выпечка вкуснее зимой, особенно если укрыться уютным пледом и надеть любимые шерстяные носки.

✓ Вы скажете: а как же фрукты и овощи? А фрукты и овощи можно заморозить, воспользоваться полезным консервированием и заменить сухофруктами.

✓ Проезд в транспорте зимой гораздо приятнее летнего.

✓ Подготовка к новогодним праздникам – это возможность подарить родным и знакомым свое внимание, заботу и повод для радости. Чай, печенье, открытки и поделки своими руками – это настоящее счастье!



✓ Планируете совершить долгожданную покупку или срочно нужно пойти за хлебом в ближайший магазин? Вопросы: «что одеть и какую прическу сделать?» быстро решаются с помощью верхней одежды и шапки!

✓ Количество карманов зимой больше, нежели летом, а значит, пространство для сувениров, конфеток и открыток возрастает!

✓ Просмотр любимого кинофильма или чтение полезной книги – приятные бонусы после работы или в выходной день.

✓ Не нужно готовиться к пикнику; пригласите друзей к себе или навестите их сами.

✓ Шопинг в преддверии праздников не означает опустошение вашего бюджета! Купите ленточки, пуговицы, нитки. Свяжите себе и своим друзьям и близким новую косметичку, шарф, свитер, украсьте их – и лучший подарок в мире готов!

✓ Даже если вы заболели, перенести простуду зимой не так обидно. Полежите, понежьтесь в любимой постели, кушайте фрукты и скорее выздоравливайте!

Конечно, каждое время года имеет свои плюсы, и нельзя сказать, что лето хуже зимы. Но именно зима дает нам возможность сделать свой семейный очаг уютнее и душевнее, напоминает о необходимости друг в друге.

Зима не должна быть мрачной, несмотря на то что она холодная! Интернет-путешествия, веселые семейные будни, изящная снежинка на окошке, зимний спорт и еще много приятного дарит нам удивительная зима. Наслаждайтесь ее красотой и величием!

Татьяна Суменко



ПОСПЕШИШЬ – ЛЮДЕЙ НАСМЕШИШЬ



«Нехорошо душе без знания, и торопливый ногами оступится» (Притч. 19:2).

Данный стих – это литературный прием древнееврейской литературы, называющийся параллелизмом. В библейском параллелизме первая сентенция – это основное заявление; вторая же дополняет первую. В Библии, написанной современным языком, мысль и идея этого стиха переданы так: «Не хорошо усердие без обдумывания; большая спешка приводит к ошибкам».

Мы могли бы избежать многих трудностей и проблем, если бы научились сначала думать, а потом действовать. Ведь, как правило, слова и дела, усложняющие нам жизнь, являются результатом необдуманной, инстинктивной реакции.

Жизненный путь импульсивных людей усеян ранеными сердцами и разбитыми мечтами.

Как можно удерживать под контролем инстинктивные реакции, когда мы пребываем в общении со Христом? Очень просто. Христианин, который после сближения с Иисусом на протяжении всей своей жизни постоянно общается с Ним, просто расскажет

Христу, что он чувствует в момент искушения, и Господь освободит его от всех отрицательных чувств.

«Александр, вы утопист. Когда дела принимают плохой оборот, никто не думает об Иисусе», – скажете вы. Возможно, вы и правы, но именно отсюда проистекают все наши проблемы. Если в трудные минуты мы оказываемся без Христа, то обязательно проигрываем, даже если не произносим ни одного плохого слова и не делаем ничего в ущерб другим людям.

Оставаться каждую секунду на связи с Иисусом – великая задача христианина. Суть христианской жизни – в постоянном общении со Христом. И если мы будем так жить, добрые дела станут естественным результатом близких отношений с Господом.

Я знал одного юношу, прекрасного человека. Но на спортивной площадке он ругался со всеми и устраивал скандалы по любому поводу.

Встретив его через несколько лет, я заметил, что он полностью изменился. Продолжал заниматься спортом, но стал очень вежливым. Секрет такого перевоплощения заключался в постоянном общении со Христом. Этот юноша мог бросить спорт, чтобы не создавать себе проблем, или оставаться на спортивной площадке, пребывая с Иисусом. Он выбрал второй вариант и достиг хороших результатов.

❗ Постоянное присутствие Христа приведет к тому, что подобные инстинктивные действия будут становиться все более редкими и в человеке начнут появляться прекрасные черты характера Иисуса.

Александр Буйон

ВСЕ ДЕЛО В СЕРДЦЕ

«И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, и дам вам сердце плотное» (Иез. 36:26).

Однажды мы с другом покупали картофель на рынке в небольшом городке. Нас обслуживала простая женщина, которая, возможно, никогда не выезжала за пределы своего поселка.



Вместо гири эта женщина использовала предмет, позволявший ей взвесить только полкилограмма. Я обратил внимание на то, с какой ловкостью женщина брала две-три уже взвешенных картофелины и снова укладывала их на весы, чтобы взвесить нам два килограмма, – столько мы хотели купить.

Я посмотрел на своего друга. Он тоже заметил хитрую уловку этой простой женщины. «Ничего не поделаешь», – сказал я ему, – все дело в человеческом сердце».

Человек появляется на свет уже грешным по своей природе. Он эгоист, и ему нравится совершать неверные поступки. Когда речь идет о неграмотных или простых людях, как описанная выше женщина, хитрости принимают форму примитивного гротеска и даже вызывают смех. Но когда люди культурные и образованные, они становятся невероятно изощренными в искусстве обмана.

«Вы очиститесь от всех скверн ваших, и от всех идолов ваших очищу вас. И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам» (Иез. 36:25, 26). Обещание Бога не имеет отношения к действиям и поступкам. Оно касается глубинной сути проблемы – сердца, то есть образа мышления и разума, природы, истоков зла.

Мы часто обманываемся поверхностной стороной дела. Каждый раз, когда предстоит выбирать, надежда

на то, что все изменится, побеждает в нашем сердце. «Эта политическая партия – самая лучшая», – думаем мы. «В этой системе наш выход», – верим мы, но часто наши надежды не оправдываются. А все потому, что проблема не в системе, а в сердце человека. Коммунизм, империализм, правые, левые, центристы – теоретически все они желают добра. Проблема в сердце. Пока сердце человека не обращенное, он по своей природе будет оставаться эгоистичным и извлекать выгоду, не заботясь об остальных. Культура, образование более или менее способствуют тому, что человек начинает учитывать интересы других, но все же он остается эгоистом.

❗ Спросите себя: «На самом ли деле я возрожден Богом или мое поведение – всего лишь изощренная манера показать, что все хорошо?» Поистине обращенному человеку нет необходимости доказывать, что он таков. Он просто живет, и дела его – естественные и великолепные плоды, свидетельствующие в пользу Господа.

Псалом 90



¹ Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится,

² Говорит Господу: «прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!»

³ Он избавит тебя от сети ловца, от гибельной язвы,

⁴ Перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение – истина Его.

⁵ Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем,

⁶ Язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень.

⁷ Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизятся:

⁸ Только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым.

⁹ Ибо ты сказал: «Господь – упование мое»; Всевышнего избрал ты прибежищем твоим;

¹⁰ Не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему;

¹¹ Ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих:

¹² На руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею;

¹³ На аспиде и василиске наступишь; попирать будешь льва и дракона.

¹⁴ «За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он познал имя Мое.

¹⁵ Воззовет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его и прославлю его,

¹⁶ Долготою дней насыщу его, и явлю ему спасение Мое».

Если ближний упал

Если ближний упал,
Ты его подними.
«Да он сам виноват!» –
Кто-то скажет вблизи.

Ты не слушай его,
Поступай по любви!
Виноват?! Ну и что?
Нет людей без вины.

Если тяжело кому,
Тяжесть с ним раздели.
Не смотри на вину,
От души все прости.

Если ближний замерз,
Ты его обогрей,
Ему горько до слез –
Вытри слезы скорей!

Ну а радость пришла,
Ты порадуйся с ним...
Встречи в жизни у нас
Не случайны, пойми...

Помолись за того,
Кого встретил в пути.
Это Божий закон –
Поступать по любви.

ПОЧЕМУ В ЛЮБВИ ПОЯВЛЯЮТСЯ «ПРОБЕЛЫ?»



В то время как большинство родителей действительно любят своих детей, сами дети не чувствуют этой любви. Особенно это проявляется, когда родители слишком усердствуют с защитой и контролем. Давайте рассмотрим подобное поведение родителей.

Воспитание «матери-наседки» приводит к негативным последствиям. Излишняя защита:

- угнетает детей;
- препятствует им становиться сильными, независимыми взрослыми;
- делает детей неспособными к завоеванию доверия;
- делает их неспособными принимать здравые решения;
- препятствует детям учиться на ошибках.

Один из родителей – «армейский сержант» (излишний контроль).

Когда один родитель – «армейский сержант», то он управляет своей семьей очень строго: устанавливает правила и нормы, выкрикивает команды. Дети в такой семье часто растут в страхе. У них формируется мнение, что взрослые опасны. Одно из отрицательных воздействий такого поведения родителей – заниженная



самооценка детей. Они думают о себе: «Я плохой»; «Никто меня не любит»; «Я неудачник»; «От меня никакой пользы».

Командование и допросы – типичное поведение родителей, если они «армейские сержанты». Каждый день детям дают тысячи команд и задают множество вопросов. Излишний контроль со стороны родителей часто:

- ведет к сопротивлению, злобе и всплеску эмоций;
 - приводит к ненужным конфликтам с детьми;
 - заставляет детей думать, что успех приходит только посредством достижений и совершенства во всем;
 - делает детей рабами вредных привычек.
- Вот некоторые последствия излишнего контроля:
- У детей появляются проблемы во взаимоотношениях.
 - Они во всем винят себя.
 - Дети не хотят подчиняться или становятся пассивно-агрессивными.
 - Они слишком переживают о том, что о них подумают другие.
 - Дети не могут организовать свой досуг.

«Синдром "мама/папа-Дисней"» (излишнее потакание).

В то время как «диснеевский папа» – это термин словаря, обозначающий разведенного отца, ведущего себя так, будто дети на постоянных каникулах, излишне потакующие родители разрешают все, чего ни попросят их дети: игрушки, одежду, даже особые преимущества. Пытаясь осчастливить и обезопасить детей, такие родители не знают никаких ограничений. Дети в таких семьях не способны устоять перед реалиями и разочарованиями жизни.

В Библии есть предостережения относительно излишнего потакания. В книге Притчей 19:18 сказано: «Наказывай сына своего, доколе есть надежда, и не возмущайся криком его». Обычно дети, которым потакают, обладают следующими характеристиками:

- эгоистичны;
- имеют гипертрофированное чувство собственного достоинства;
- им не хватает самообладания;
- импульсивны.

Если вы даете детям все, чего бы они ни пожелали, вы не готовите их к ответственности во взрослой жизни. Излишнее потакание впоследствии приведет к недовольству, неудовлетворенности и жадности. Дети становятся зависимыми от приобретения новой вещи. Чем больше они получают, тем больше им хочется. С каждой новой игрушкой новизна теряется все быстрее и быстрее.

Дети, которым потакают, считают домашние обязанности скучными и отказываются их выполнять. Их раздражает, если им в чем-то отказывают. Если родители занимают твердую позицию и стоят на своем, то ребенок может упасть в обморок, биться в истерику или еще как-либо попытаться проявить контроль над своими родителями. Приходит время, и такие родители расстраиваются, сердятся, обижаются, что их ребенок стал настолько испорченным. Даже после всего этого очень часто родители не могут сказать «нет». Это единственный известный им способ дарить и получать любовь.

ПОЧЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ИЗЛИШНЕЕ ПОТАКАНИЕ?

Причин излишнего потакания детям много. Люди просто повторяют то, что происходило с их родителями, или то, как их воспитывали в семьях, где также практиковалось излишнее потакание. Оно может быть следствием того, что родители чувствуют вину перед детьми за недостаточное количество времени, проведенное с ними. Причиной могут быть более глубокие проблемы, исходящие из детства самих родителей, например, неприятие или лишения, которые они испытали.

Важность баланса. Детям нужна структурированность и ответственность. Без этих качеств они могут стать неуверенными, раздражительными и скучающими. С самого раннего детства нужно формировать в детях правильные привычки. Многие пренебрегают своим долгом в первые годы жизни детей, думая, что когда они повзрослеют, тогда они изо всех сил начнут подавлять в них злое и воспитывать доброе. Но эту работу следует начать тогда, когда родители качают своих младенцев на руках. Им нельзя баловать детей и всячески потакать им, но нельзя и злословить их. Твердость, решительность



и последовательность во взаимоотношениях с детьми дадут наилучшие результаты.

Никогда родители не должны позволять ребенку брать над собой верх. Им нет необходимости без крайней надобности применять жесткие меры для поддержания авторитета. Спокойствие, твердость и доброта, убеждающая ребенка в вашей любви, сделают свое дело.

Практические советы для правильных взаимоотношений с детьми:

- Уделяйте семье надлежащее внимание.
- Вместе планируйте время.
- Будьте оптимистичны, говорите о положительном, выражайте любовь и заинтересованность.
- Решайте проблемы вместе.
- Вспоминайте о счастливых моментах.
- Делитесь своими переживаниями с детьми. Просите ребенка помочь вам.
- Интересуйтесь хобби вашего ребенка, не контролируя его чрезмерно. С радостью позволяйте ребенку развивать свои умения, не управляя всем или пытаясь взвалить на него то, что не получилось у вас в детстве.
- Займитесь благотворительной деятельностью.

Дорогие родители, никогда не забывайте о безусловной любви, описанной в Библии. Это означает любить, несмотря на недостатки и ошибки, любить безусловно. Такая любовь объективна и сосредоточена на благосостоянии детей, их способности, личном выборе в профессиональном развитии и т. д.

Безусловная любовь стремится к молитве и исследованию Библии, к Божественной мудрости, чтобы знать, когда проявить твердость или гибкость.

Безусловная любовь – это Божественный принцип, который, проявляясь в семейных взаимоотношениях, становится результатом «жизни с избытком», о которой говорит Иисус.

Карен Ф.



Чтобы наставлять детей на путь истинный, нужно идти по нему самим.



Не надо ничего доказывать. Красота – видно, разум – слышно, а доброту чувствуешь.

КАК СУСТАВЫ «ПРЕДСКАЗЫВАЮТ» ПОГОДУ

«Голос возлюбленного моего! вот, он идет, скачет по горам, прыгает по холмам» (Песн. 2:8).

Суставы нашего тела позволяют нам не только прыгать по холмам, но и способны выдерживать нагрузку при поднятии тяжелого веса, ходьбе или беге. Даже ходо́вая часть автомобиля не может сравниться по надежности и прочности с простым и в то же время удивительным строением суставов и их свойством к самообновлению и восстановлению.

Строение большинства суставов имеет сходство. В местах соединения костей их части покрыты суставным хрящом, который достаточно прочный, упругий и имеет гладкую поверхность, обеспечивающую хорошее скольжение. Благодаря особому строению хряща нагрузка на суставы распределяется равномерно, этому также способствуют мышцы и связки, прикрепляющиеся вокруг сустава. Суставной хрящ не содержит нервных окончаний и кровеносных сосудов. Питается он за счет суставной жидкости и из сосудов прилегающей к нему кости. Хрящ состоит из хондроцитов – клеток, которые вырабатывают прочные волокна, называемые коллагеном. Коллаген является основой суставного хряща и обуславливает его прочность и эластичность. К коллагеновым волокнам крепятся соли кальция и гликозаминогликаны (хондроитина сульфат и глюкозамина сульфат), необходимые для удержания влаги хрящевой тканью. Многие препараты и мази для лечения суставов содержат именно эти вещества.

Снаружи к суставам плотно прилегает прочная капсула, благодаря чему образуется суставная полость. Внутренняя поверхность капсулы вырабатывает синовиальную жидкость, заполняющую полость сустава. Ее основная функция заключается в увлажнении и смазывании суставных хрящей, тем самым уменьшая трение между ними. При нагрузке на суставы она выделяется через поры из глубоких слоев хряща для его смазки. При снижении нагрузки жидкость уходит обратно внутрь хряща. Поэтому скольжение суставных хрящей происходит почти без трения даже при значительных физических нагрузках. Недостаток синовиальной жидкости ухудшает скольжение, что усиливает трение и может быть причиной «поскрипывания» суставов. Иногда синовиальная жидкость выделяется в достаточном количестве, однако страдает ее качество, что со временем приводит к повреждению хряща.

В суставах поддерживается давление немного ниже атмосферного, поэтому они не расходятся и не разбалтываются. Этим можно объяснить чувствительность больных суставов к колебаниям атмосферного давления, из-за чего такие люди могут «предсказывать» ухудшение погоды.

Здоровые суставы обеспечивают полноценное движение. Благодаря их слаженной работе возлюбленный девушки Суламиты из книги Песни Песней мог скакать и прыгать по холмам, спеша на встречу с ней. Любовь к Суламите



побуждала юношу искать встречи со своей избранницей. Так и любовь к Богу будет побуждать нас искать Его и стремиться туда, где Он находится. Одно из мест, отмеченных особым Божиим присутствием, – это Его церковь. Там мы можем встретиться и радостно общаться с Господом. Возможно, наши суставы с возрастом «предсказывают» ухудшение погоды, но пусть дождь или сильный ветер не станут преградой для посещения Молитвенного дома. И тогда Господь скажет: «Слышу “голос возлюбленного Моего, вот, он идет, скачет по горам, прыгает по холмам” (Песн. 2:8), значит, он любит Меня».

ПОЧЕМУ ИАКОВ ХРОМАЛ НА БЕДРО

«И взошло солнце, когда он проходил Пенуэл; и хромал он на бедро свое» (Быт. 32:31).

Причиной боли в суставах и хромоты чаще всего является артроз. Это заболевание, при котором нарушается обновление суставного хряща и происходит его постепенное разрушение. Прочный и эластичный хрящ становится истонченным и сухим, с шероховатой поверхностью. По статистике, артроз суставов чаще возникает к 60 годам у людей, испытывающих большую физическую нагрузку и много работающих стоя или сидя. Мужчины подвержены артрозу меньше, чем женщины. Если мы замечаем первые симптомы артроза – боли в суставах, хруст, дискомфорт при движении, – это повод обратиться к врачу, чтобы избежать осложнений, ведущих к инвалидности.

Наиболее часто при артрозе страдают коленные и тазобедренные суставы, в меньшей степени подвержены разрушению суставы рук. Но если человек испытывает постоянную нагрузку на определенную группу суставов, тогда риск болезни повышается. Как правило, при артрозе суставов коленей, бедра или таза больному тяжело подниматься и спускаться по лестнице, потому что движение причиняет ему боль. Иногда при переохлаждении возникает ощущение ломоты в суставах и их припухлости.

Причиной артроза может быть не только чрезмерная физическая нагрузка, к этому также приводят перенесенная ранее травма, нарушение обмена веществ, эндокринные заболевания, выраженные атеросклероз, остеохондроз и длительное ущемление нервных корешков позвоночника.

Профилактика артроза – это умеренные физические упражнения, не вызывающие боли в суставах, при этом рекомендуются занятия штангой. Если ваша работа связана с избыточной нагрузкой на суставы, ее необходимо уменьшить. Например, человек, занимающийся сантехникой или плиточными работами, может использовать наколенники для уменьшения давления на коленные суставы. При этом важно не забывать о небольших перерывах, в которые следует делать упражнения по принципу динамической нагрузки без статического напряжения. Это могут быть упражнения на спине, плавание и др.

Особой диеты для больных артрозом не существует. Полноценное питание с

обеспечением всеми необходимыми микроэлементами и витаминами – вот и все, что требуется организму. При этом следует следить за калорийностью продуктов, чтобы избежать лишнего веса. Доказано, что люди с избыточной массой тела имеют более высокий риск развития артроза коленных суставов. У больных артрозом коленных и тазобедренных суставов снижение веса вызывает улучшение течения заболевания. При этом коленные суставы испытывают большее облегчение, чем тазобедренные. Еще важно избегать переохлаждения суставов, что часто происходит у людей, занятых физическим трудом на улице, особенно в сырую погоду. Помните, что суставы не любят холода.

В заключение хочется вспомнить об Иакове, библейском герое, начавшем хромать на бедро после ночной борьбы с Богом. Схватка продолжалась всю ночь. Иаков не знал, что Христос в облике человека пришел к нему и вступил с ним в борьбу. Иногда и мы боремся с Богом, не зная об этом. Мы идем против Божьей воли, при этом теряя здоровье и силы. Однако Господь не желает этого. Его руки простерты к нам не для борьбы, но для помощи. Давайте возьмемся за них с детской верой и скажем, подобно Иакову, который уже под утро, испытывая боль и бессилие, осознал, Кто борется с ним, схватился за надежду за Христа и сказал: «... Не отпускай Меня, пока не благословишь меня» (Быт. 32:26).

ЛЕЧЕНИЕ АРТРОЗА И «ДУХОВНОЙ ХРОМОТЫ»

«И подошел Илия ко всему народу, и сказал: долго ли вам хромать на оба колена?» (3 Цар. 18:21).

Лечение артроза зависит от степени выраженности заболевания и наиболее эффективно на начальных стадиях болезни, когда хрящ поврежден, но полностью не разрушен.

Первое, о чем важно помнить, что статическая нагрузка на поврежденный сустав должна быть минимальной. При этом рекомендуются упражнения, не вызывающие сильного давления на суставы и стимулирующие в них кровообращение. Здесь важно найти золотую середину. Полная обездвиженность сустава или, наоборот, чрезмерная нагрузка принесет вред. Исключение составляет период обострения заболевания, когда выражен воспалительный процесс. В этом случае полный покой или минимальная нагрузка на суставы будут необходимы.

При артрозе суставов ног рекомендуются скандинавская ходьба, которая осуществляется с помощью специальных палок, похожих на лыжные. Такой вид ходьбы тренирует около 90 % всех мышц тела, при этом уменьшая давление на колени и позвоночник. Скандинавская ходьба улучшает чувство равновесия и координации и помогает вернуться к полноценной жизни людям с различными проблемами опорно-двигательного аппарата.

При лечении хорошо использовать контрастные компрессы. Для этой процедуры требуется два таза с горячей и холодной водой. Смачивая полотенце в этих тазах, мы попеременно

прикладываем их на страдающий сустав: горячее на 1-3 минуты, холодное на 10-30 секунд, сделав 8-10 смен. При правильно проведенной процедуре кожа над суставом покраснеет и будет ощущаться тепло. Длительность процедуры – 10 дней. После контрастных компрессов сустав следует накрыть сухим полотенцем на 20-30 минут, чтобы в нем еще какое-то время поддерживалось усиленное кровообращение. Затем хорошо сделать легкий массаж сустава и прилегающих к нему мышц.

В домашних условиях можно приготовить травяной компресс и прикладывать его на суставы на ночь в течение 10-14 дней. Обычно результат виден на 4-5-й день лечения.

Компресс № 1: 1 ч. л. корня живокоста измельчить в порошок, добавить 1 ч. л. сухого имбиря и 2 ч. л. измельченных семян льна (вместо имбиря можно использовать сухую горчицу). Все тщательно перемешать и затем добавлять воду, помешивая до образования полужидкой кашицы. Полученную смесь накладываем на сустав. Сверху компресс утепляем ватой и фиксируем эластичным бинтом. Крупные корни живокоста можно измельчить, залив их на 2-3 часа водой, и затем перекрутить через мясорубку или взбить в блендере.

Компресс № 2: 1 ст. л. сухого имбиря + 1 ст. л. корня сабельника + 1 ст. л. шишек хмеля настаиваем семь дней на 200 мл 40 % этилового спирта. Затем в полученную смесь добавляем 500-700 мл воды, процеживаем через марлю. Полученной настойкой пропитываем марлю, сложенную в 6-8 слоев, и используем в виде согревающего компресса. При этом должно быть ощущение тепла и возможно легкое жжение. Если жжение сильное или, наоборот, тепло не ощущается, то следует уменьшить или увеличить количество воды. Это зависит от индивидуальной чувствительности кожи. Хорошо перед использованием настойки на 100 мл добавить 5 мл спиртового раствора прополиса.

Изложенные выше советы помогут улучшить ваше здоровье. Но даже если ваши суставы пострадали достаточно сильно и радикально изменить что-либо сложно, не отчаивайтесь. Имейте веру в Бога – и в день Пришествия Христа вы обретете полное исцеление. «Скажите робким душою: будьте тверды, не бойтесь; вот Бог ваш... Он придет и спасет вас. Тогда хромым включит, как олень, и язык немому будет петь; ибо пробьются воды в пустыне, и в степи потоки» (Ис. 35:4, 6).

Господь желает помочь всем страждущим, Он испытывает глубокое сострадание к людям, хромающим из-за болей в суставах. Но более всего Он желает исцелить от «духовной хромоты» – состояния духовной раздвоенности и непоследовательности. Именно к этому призывал пророк Илия, когда стоял на горе Кармил перед многочисленным израильским народом. «И подошел Илия ко всему народу, и сказал: долго ли вам хромать на оба колена? если Господь есть Бог, то последуйте Ему; а если Ваал, то ему последуйте» (3 Цар. 18:21). Сегодня Господь обращается с этими словами и к нам. Он предлагает сделать выбор между истиной и ложью, между поклонением Ему и идолами этого мира. Не будем откладывать это решение и уверенно пойдем за Богом.





РАДИО, КОТОРОЕ ДАЕТ НАДЕЖДУ...

ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7
radio.hope.ua
- Через приложения
для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме
через подкасты

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

**Главный редактор
издательства**
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Людмила Шаповал
Инна Джердж

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 08.11.2018 г.

Тираж 100 000 экз.

Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право
печатать материалы в дискуссионном
порядке, не разделяя взглядов автора,
а также редактировать и сокращать
тексты. Рукописи не рецензируются и
не возвращаются. Объявления, рекла-
ма и письма читателей печатаются на
языке оригинала. Переписка ведется
только на страницах газеты. Ответ-
ственность за содержание статей
несет автор.

Если вы желаете пожертвовать
средства на развитие газеты,
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

Идентификационный код:

ЄДРПОУ 19350731

Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А

Счет: 26006149457

МФО 380805

Наименование банка:

«РАЙФФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киев

**Свидетельство
о государственной регистрации**
Серия KB №8176 от 03.12.2003



НАШ АДРЕС



ИЗУЧАЕМ БИБЛИЮ ВМЕСТЕ!

Заказывай
бесплатный
курс для себя
и своей семьи

0 800 30 20 20

(*бесплатно
с мобильных
и стационарных
телефонов Украины)

БИБЛЕЙСКИЕ УРОКИ

- «Верую» (укр./рус.)
- «Новая жизнь» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)
- «Притчи Рабби Иисуса» (рус.)
- «Еммануил» (рус.)
- «Тайны пророка Даниила» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- «Дивовижні пригоди» (укр.)
- «Твоя подорож» (укр.)

УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

- «Формула жизни» (рус.)
- «10 вопросов к Богу» (рус.)

УРОКИ ПО ПСИХОЛОГИИ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

- «Когда любовь
возвращается домой» (рус.)



СУБОТНІЙ ВЕЧІР

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «НАДІЯ»

КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ
В 19:30