



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



ИСЦЕЛЕНИЕ
ХАРАКТЕРА



ЗАКОН ОДИН
ДЛЯ ВСЕХ



КОШКИН
ДОМ



НАДЕЖНЫЙ
ПОКРОВ

БОЖЬЯ ГАЛЕРЕЯ ИСКУССТВ



«Небеса проповедуют славу Божию, и о делах рук Его венчает твердь. День дню передает речь, и ночь ночи открывает знание. Нет языка, и нет наречия, где не слышался бы голос их. По всей земле проходит звук их, и до пределов вселенной слова их» (Пс. 18:2-5).

Божья Вселенная – это книга природы, «вторая Библия» для человека. Путешествуя по миру, мы можем научиться безгранично ценить Божье откровение, явленное в природе. С глубоким волнением мы познаем любовь, проявляемую Богом во всех делах Его рук.

Взирая на горы, мы осознаем, что они являются Божьей вестью человеку, подобно шрифту Брайля для слепых, а небеса – Его голосом. Ни один фейерверк не сравнится с Млечным Путем, особенно когда наблюдаешь за ним в Южном полушарии. От Австралии до Аляски ни одно созданное человеком великолепие не сравнится с ночью, когда резвые облака «играют в прятки» с круглоголовой золотой луной.

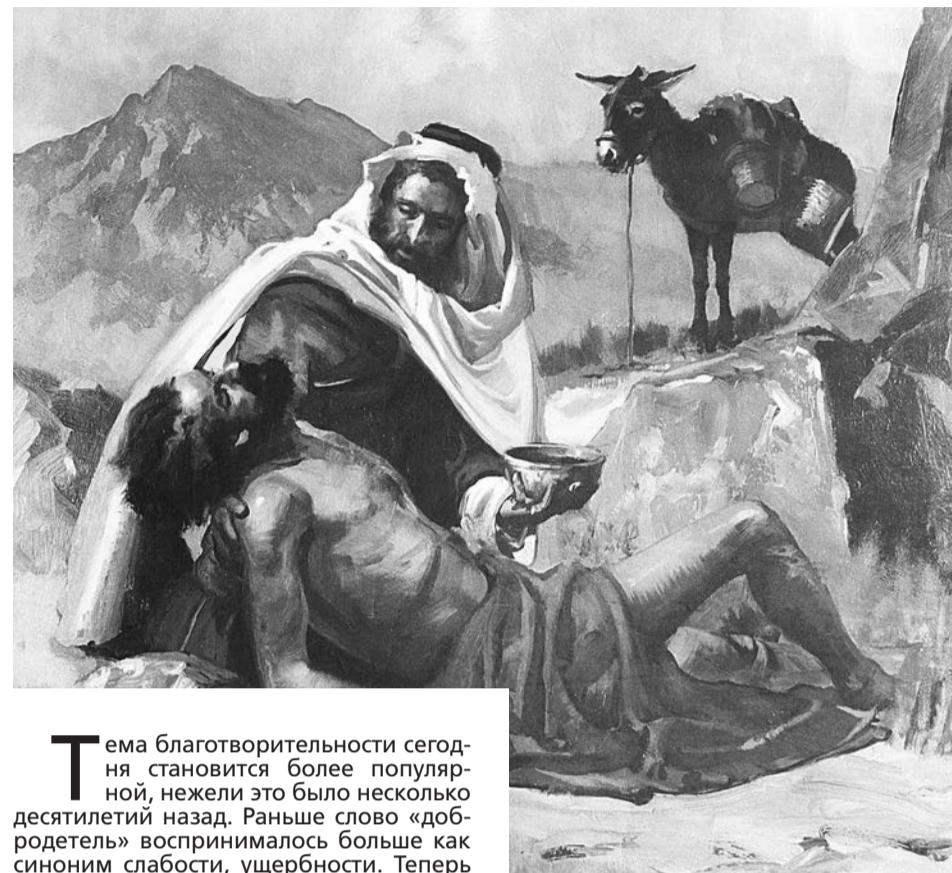
Многочисленныеочные полеты дают возможность собрать коллекцию картин заходящего солнца, облачных полей, отражающих лунный свет, звезд, рассеянных, подобно алмазам, по бархатному покрову небес. Каждая из этих картин тщательно хранится в человеческой памяти. Если возникают сомнения в Божьей любви и Его существовании, отправляйтесь на прогулку по галерее своей памяти, и сомнения сразу же исчезнут.

Если когда-либо вас постигнет разочарование и вы не будете знать, куда направляться, посмотрите на небо с мерцающими звездами и луной, вознесите ваше сердце к Богу в хвале и благодарности. Когда вы смотрите на дерево, цветок, птицу, звезду, пусть ваша душа переполняется благодарностью и хвалой. Вы тотчас и навсегда получите заверение, что наш Бог – великий, Он живет, правит, руководит и поддерживает. Самое большое Его желание – благословить вас!

За какие картины природы вы прославляете Бога больше всего?



ЛЮБОВЬ МИЛОСЕРДСТВУЕТ



Тема благотворительности сегодня становится более популярной, нежели это было несколько десятилетий назад. Раньше слово «добродетель» воспринималось больше как синоним слабости, ущербности. Теперь же мы можем наблюдать появление новых центров реабилитации, благотворительных фондов, *charity weekend* («благотворительных выходных») и других социальных организаций, оказывающих помощь нуждающимся. Конечно, наряду с ростом количества таких учреждений возникают и разговоры об отмывании денег под видом бескорыстных благотворительных жестов, об организованных группах «нуждающихся», стоящих в переходах и у входов в храмы. Наша проблема в том, что любая тема о помощи и поддержке ближних упирается в эти разговоры; и люди, прикрываясь разными оправданиями, по-прежнему держат в плену подаренную Богом добродетель любви – милосердие.

Что такое милосердие? Словарь русского языка под редакцией С. И. Ожегова определяет это понятие как «готовность помочь кому-нибудь или простить кого-либо из сострадания, человеколюбия». Если словом «помочь» вопросы не возникает, то вот «простить» кажется непривычным, если не сказать чуждым.

Рассматривая библейскую концепцию милосердия, христиане обычно вспоминают историю о добром самарянине как эталоне добродетели. Почему эта притча привлекает и в то же время шокирует читателей? По какой причине, обладая такой притягательной силой в повествовательном смысле, она по-прежнему остается «недостижимой» для большинства в ее практическом применении? Поможет разобраться в этом лишь тщательное исследование библейского повествования: «Некоторый человекшел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священникшел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжался и, подойдя, перевязал ему раны, возлияв масла и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем: а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе» (Лк. 10:30-35).

Итак, вначале мы встречаем избитого и ограбленного человека. Заметьте, нигде не упоминается ни о его национальной принадлежности, ни о социальном статусе, в отличие от прямого указания на это в людях, нашедших его. Однако нас больше интересует реакция этих людей на увиденное. Священник, уважаемое духовное лицо Иудеи, увидев пострадавшего, поспешил пройти мимо. Левит же отреагировал немного по-другому: подошел достаточно близко, чтобы удовлетворить свое любопытство, но также поспешил удаляться, не желая брать на себя бремя чужих проблем и подставлять свою жизнь под

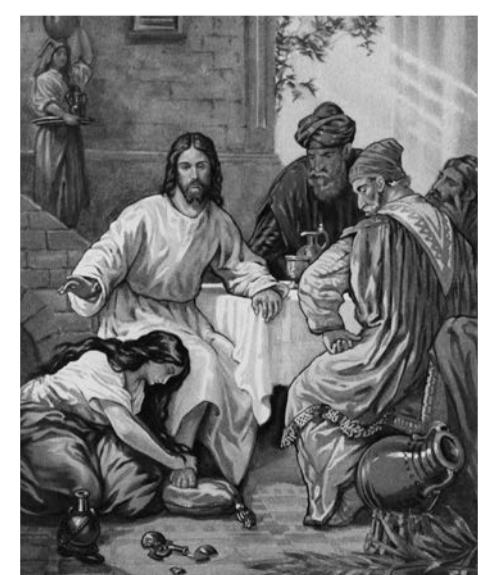
Второй составляющей понятия «милосердие» является готовность прощать кого-либо исключительно из сострадания и человеколюбия. Еще ученик Петр беспокоился о справедливости такого подхода к прощению, спрашивая Иисуса о том, сколько раз стоит прощать виновного (Мф. 18:21, 22). Учитель не только не поддержал «великодушие» Петра, который готов был прощать обидчика семь раз подряд, но и умножил эту цифру на семьдесят. Почему Иисус Христос задал такой высокий стандарт прощения? Разве Он не догадывается, что в жизни многих из нас есть такие люди, которых и один раз прощать-то не стоит, не говоря уже о 490 повторениях боли. Да, Он знает о них! Но Христос также знает и о тех людях в нашей жизни, чьего прощения мы ждем, возможно, уже не один год, надеясь расстаться с тяготящим нас чувством вины. А самое главное – Бог и Спаситель Иисус Христос всем сердцем желает подарить нам, грешным существам, Свое полное любви прощение, ожидая, когда мы осознаем нужду в Нем и попросим Его об этом.

Какая радость чувствовать себя прощенным! Кажется, ничто не может омрачить подобного торжества. Но Иисус в одной из Своих притч указывает на то, что может стать препятствием на пути обретения Божьего прощения. Это притча о должнике (Мф. 18:23-35). Человек задолжал господину 10 000 талантов. Сложно представить этот долг в современном денежном эквиваленте (по нынешнему курсу золота к гривне – 1 200 грн за грамм – 10 000 талантов равно 312 млрд грн). Но сам факт того, что один талант составлял приблизительно 26 кг, помогает представить масштаб трагедии должника. Вернуть такой долг – выше человеческих возможностей! Господин хорошо понимал это, и, когда должник, подавленный горем, просил об отсрочке, он простил ему весь долг. Казалось бы, после такого необыкновенного прощения перед человеком открывается новая жизнь, но, к сожалению, наш герой, выйдя за ворота дома господина, быстро забыл о том, что произошло всего несколько минут назад, и готов был задушить своего друга всего за 100 динариев.

Однажды Иисуса пригласил в гости фарисей по имени Симон. И когда Мессия был у него на обеде, в дом пришла женщина-грешница и помазала ноги Иисуса драгоценным миром. Все возмущались такой растрате, но Христос сказал: «Прощаются грехи ее многие за то, что она возлюбила много; а кому мало прощается, тот мало любит» (Лк. 7:47). Спаситель раскрыл секрет подлинного прощения. Только тот, кто по достоинству оценил величие Божьего прощения, может по-настоящему ощутить его изменяющую силу и впустить подлинную любовь в свое сердце. Только при таком условии наше сердце будет готово простить других. И тогда слова Господней молитвы: «И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим» (Мф. 6:12) – будут звучать из наших уст без единой нотки фальши и лицемерия.

Быть готовым помочь и простить из сострадания и человеколюбия – это Божья концепция милосердия бросает вызов каждому из нас. Примем ли мы его?!

Евгений Кучеряченко



ПОЛНОТА БОЖЬЕГО СПАСЕНИЯ –



Каждый истинный христианин, принявший Иисуса Христа своим Спасителем, ожидающий Его возвращения и направляющийся Ему навстречу, может уверенно сказать, что спасен в Нем.

В книге Деяния апостолов мы находим важный для всех нас вопрос и не менее важный ответ. «Что мне делать, чтобы спасти?» – спросил апостолов один человек. И в ответ услышал: «Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой» (Деян. 16:30, 31).

Но достаточно ли только веровать во Христа? Хотя без веры спасение невозможно, нужно не только верить в Иисуса, но и повиноваться Его воле. Когда принимаем Иисуса Христа как личного Спасителя, это означает, что мы приглашаем Его изменить нашу жизнь. И тогда Он становится нашим Адвокатом на Небесном суде, совершая наше спасение во всей его полноте.

Как часто и насколько глубоко мы задумываемся о спасении?

Греческое слово «содзо» означает «спасать». Обратимся к Священному Писанию и рассмотрим четыре отрывка из Евангелия от Луки, в которых встречается это слово. В каждом случае оно имеет свой оттенок значения, открывая нам различные аспекты спасения, из которых складывается общая картина.

Итак, рассмотрим **первый отрывок**. Когда Иисус возлежал с гостями в доме фарисея Симона, пришла женщина – грешница, которая, плача, омыла ноги Христа, обтерла их волосами головы своей, целовала Его ноги и мазала миром. Фарисей же осудил в сердце своем Иисуса за то, что Он позволил ей сделать это. Тогда Христос, рассказал притчу о двух должниках, сказал ему: «Прощаются грехи ее многие за то, что она возлюбила много; а кому мало прощается, тот мало любит. Ей же сказал: прощаются тебе грехи. И возлежавшие с Ним начали говорить про себя: кто это, что и грехи прощает? Он же сказал женщине: вера твоя спасла тебя; иди с миром» (Лк. 7:47-50).

Здесь слово «содзо» использовано в 50-м стихе: «Вера твоя спасла тебя». Вера во Христа этой женщины спасла ее от совершенных ею грехов. Мало или много их было – Иисус простили ей все. Почему? Она возлюбила Господа, покаялась в грехах и желала изменений в своей жизни. Поэтому и наша вера спасает нас от наших грехов. Господь не только освобождает нас от грехов, но и дает мир и покой, которые люди ищут в этом мире, но не могут найти. Они пытаются заполнить пустоту своего сердца вещами, деньгами, увлечениями, но все это не дает ни покоя, ни мира. Мы, христиане, знаем, что только Иисус Христос дарует духовный мир и покой, утешает во всех трудностях и защищает от зла.

Второй отрывок находится в восьмой главе Евангелия от Луки: «И вышли видеть происшедшее; и, придя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого в здравом уме; и ужаснулись. Видевшие же рассказали им, как исцелился бесновавшийся» (Лк. 8:35, 36).

В греческом оригинале слово, переведенное как «исцелился», – это то же самое «содзо», то есть Слово Божье говорит, что бесноватый спасся. Мы видим следующий аспект – это спасение от дьявола и одержимости бесами.

Мы все, когда не знали Господа, жили в зависимости от лукавого. Кто-то может сказать: «Я даже не знал дьявола». Но в этом мире каждый человек может занять только одну из двух возможных позиций: или с Богом, или с дьяволом. Атеист, утверждающий, что не верит ни в дьявола, ни в Бога, на самом деле находится на стороне дьявола. Нейтральной позиции в Великой борьбе между добром и злом, между Христом и сатаной не существует. Итак, Господь нас спасает от одержимости дьяволом.

Чтобы узнать **третий аспект** спасения, далее читаем Евангелие от Луки: «И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издергивая врачей все имение, ни однажды не могла быть вылечена, подошла сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у нее остановилось... Но Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто; ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня. Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла



и, пав пред Ним, объявила Ему пред всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему, и как тотчас исцелилась. Он сказал ей: дерзай, дщерь! вера твоя спасла тебя; иди с миром» (Лк. 8:43-48).

Итак, вера спасает еще и от физических недугов. Господь хочет, чтобы мы меньше болели (3 Ин. 2). Он желает полностью освободить и очистить нас не только от греха и от дьявола, но и от болезней.

Четвертый отрывок из Евангелия от Луки повествует о начальнике синагоги Иаире, пришедшему к Иисусу с просьбой исцелить его дочь, которая была при смерти. «И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом, потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти» (Лк. 8:41, 42). Какая вера! Иаир был начальником синагоги, иудейским учителем, но он верил Иисусу Христу, верил в то, что Он возложит руку – и дочь не умрет. Он признал Его Великим Учителем, способным возвращать к жизни неизлечимо больных и умирающих. «Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет» (Лк. 8:50).

Снова употреблено слово «содзо». Спасена будет от чего? От верной смерти. Иисус Христос в ответ на веру начальника синагоги Иаира пошел с ним в его дом, но его дочь уже умерла, и «все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит. И смеялись над Ним, зная, что она умерла. Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань. И возвратился дух ее; она тотчас встала» (Лк. 8:52-55). Подобно тому как вернул к жизни умирающую дочь Иаира, Господь осуществляет и наше спасение для жизни вечной.

В этом заключается Божественная полнота спасения через веру. Иисус осуществляет наше спасение от грехов, от дьявола, от недугов и от смерти. Вот Его работа на этой Земле.

Сейчас Бог продолжает совершать наше спасение, и мы движемся к его последней фазе, освящаясь на этом пути. Вскоре наступит славное время, когда мертвые во Христе воскреснут, а смертная плоть живых изменится и станет бессмертной. Наше спасение окончательно завершится в Пришествие Господа Иисуса Христа. Так Бог совершит наше спасение, и все мы войдем в вечный покой!

Константин Садовник

ЭТИКЕТ



«А мы знаем, что закон добр, если кто законно употребляет его, зная, что закон положен не для праведника, но для беззаконных и непокоривших, нечестивых и грешников, развратных и оскверненных» (1 Тим. 1:8, 9).

Дороти МинчинКомм написала прекрасную статью под названием «Небольшие таблички». Публикация переносит нас во времена Людовика XIV, превратившего обычное загородное имение в один из самых великолепных дворцов Европы.

Садовник приложил огромные усилия, чтобы выложить точными кругами, треугольниками и ромбами цветочные клумбы дворца. Это был живой ковер из красивых, замысловато расположенных цветочных узоров. Однако сезон за сезоном знатные дамы и господа постоянно топтали цветочные клумбы. Искусные руки садовника вновь и вновь пытались исправить причиненный клумбам вред. Наконец он решился сделать то, что едва ли кто-либо еще осмеливался сделать, – он обратился к самому Людовику XIV. Садовник попросил короля, если возможно, издать закон, предписывающий поставить небольшое ограждение, которое не позволило бы посетителям дворца портить сады.

Король приказал поставить вокруг цветочных клумб «небольшие таблички», по-французски – «этикет». Затем Людовик XIV издал королевский указ, повелевающий всем подданным осторожно ходить по дорожкам, отмеченным «этикетом» – рядами небольших табличек.

Этот рассказ преподает нам урок относительно Закона Божьего. Этикет – правила поведения людей в обществе. Мы также должны почитать нашего Бога и не топтать Его заповеди. Сегодня мы можем встретить надпись: «По газону не ходить». Божьи заповеди являются предупреждением неходить по «газону» Божьей воли. Обратите внимание: согласно 1 Тим. 1:9, Закон осуждает только тех, кто нарушает его, – «беззаконных и непокоривших». Почитавшие Царя Вселенной ради Божественной ограды, благодаря которой Божьи сады выглядят прекрасно. Воистину, все мы топтали цветочные клумбы нашего Царя. Мы ломали изгородь и сбивались с пути, но, благодарение Богу, Он прощал нас и был готов помочь нам сблюдать заповеди.

Хотим ли мы поблагодарить Господа за то, что Он дал нам Закон, чтобы мы были счастливыми? Он соорудил ограду Закона для нашего же добра и для красоты Его Царства. Как Божий Закон помогает вам не омрачать красоту Вселенной?



ИСЦЕЛЕНИЕ ХАРАКТЕРА



П одлинное исцеление подразумевает гораздо больше, нежели просто лечение заболеваний тела. Это полное восстановление здоровья, включающее в себя тело, разум и дух. Слова апостола Павла в 1 Фес. 5:23 демонстрируют библейскую позицию: «Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа и тело во всей целости да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа». Но все же мы часто забываем, что формирование характера и освящение тесно связаны с нашей диетой и другими привычками образа жизни.

ЗАКОНЫ ЖИЗНИ

Давайте вкратце рассмотрим то, как был создан человек. В Бытие 2:7 мы читаем, что Бог использовал элементы Земли (углерод, кислород, водород, железо, кальций и др.) в качестве составляющих человека. Очевидно, что эти элементы подвластны физическим законам. Атомы объединяются, чтобы образовать такие вещества, как сахар, жиры, белки, ферменты и многое другое, – все они управляются химическими законами. Эти вещества образуют клетки и ткани, такие как мышцы, кости, кожа и т. д., которые в свою очередь подчиняются биологическим законам. Затем идут органы и системы: почки, дыхательная и другие системы – все функционирует в соответствии с физиологическими законами. Разум подчиняется психологическим законам. Человек является «храмом Святого Духа» (1 Кор. 6:19) и сам подчиняется Божьему нравственному Закону. Человек был создан счастливым, здоровым и совершенным. Это состояние должно было продолжаться всю вечность.

СОЗДАННЫЕ ПО ОБРАЗУ БОЖЬЕМУ

Самый прекрасный и удивительный факт состоит в том, что «сотворил Бог человека по образу Своему» (Быт. 1:27). Это превосходит всякое наше понимание и должно наполнять нас восхищением и благоговением.

Высшие способности ума – нравственное восприятие, суждение, воля с ее силой и способностью к принятию решений – сосредоточены в лобных долях мозга. К сожалению, грех

омрачил образ Божий, святой характер Бога в нашем разуме. Божий План спасения имеет целью восстановление в нас Его образа.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОБРАЗА БОЖЬЕГО

Апостол Павел призывает нас думать и чувствовать, как Иисус: «Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Флп. 2:5).

Сам Христос подчеркнул необходимость пребывать в тесном единении с Ним, говоря: «Я есмь Лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода» (Ин. 15:5).

ЧТО ТАКОЕ ХАРАКТЕР?

Румынский словарь дает слову «характер» следующее определение: «совокупность основополагающих психических и нравственных качеств личности, которые проявляются в том, как она себя ведет, в ее мыслях и поступках».

Отметим, что характер проявляется посредством мыслей, поступков и поведения. Иисус сказал: «По плодам их узнаете их» (Мф. 7:16).

Британская энциклопедия дает более подробную информацию, объясняя, что характер имеет две основные составляющие. Интеллектуальная часть, представленная мыслями, является руководящей силой, а эмоциональная, представленная чувствами, – мотивационной. Обе вместе определяют наше поведение.

Теперь мы можем понять связь между любовью к Богу и соблюдением Его Заповедей. Иисус сказал: «Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди» (Ин. 14:15). Заповеди сами по себе никого не спасают. Они показывают путь, по которому нужно идти. Затем нужна любовь как движущая сила: «Ибо любовь Христова объемлет нас» (2 Кор. 5:14).

КАК ФОРМИРУЕТСЯ ХАРАКТЕР?

Ребенок не рождается со сформированным характером. Он приходит в этот мир с врожденными тенденциями и склонностями, которые должны получить развитие или быть исправлены на протяжении жизни. «Характер не является делом случая. Одно проявление несдержанности и один шаг в ложном направлении еще не образуют характера. Только повторное действие превращается в привычку и формирует злой или добрый нрав. Благородный характер воспитывается лишь посредством упорных и неустанных усилий путем умножения дарованных талантов и способностей во славу Божью» (Э. Уайт. Вести для молодежи, с. 163).

Обратите внимание на последовательность шагов: вначале появляются мысли и чувства. Затем они анализируются и обобщаются в идеи, далее следуют решения, которые путем использования воли переходят в действия. Повторные действия формируют

привычки, а совокупность привычек представляет собой характер.

Божий План спасения включает в себя восстановление характера – образа Божьего в человеке.

«Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое» (2 Кор. 5:17).

АНАТОМИЯ ХАРАКТЕРА

Бог создал нас с пятью органами чувств для контакта с нашим окружением. Их иногда называют «подступами к душе», потому что впечатления, полученные благодаря им, порождают мысли и чувства, которые формируют основу для наших взглядов, поступков и поведения.

Хорошие впечатления порождают хорошие взгляды, а плохие впечатления приведут к плохим взглядам.

Именно с этого должна начинаться профилактическая медицина. Следите за впечатлениями, которые вы получаете через глаза, за прочитанными книгами и сценами, которые вы созерцаете. Какую музыку слушают ваши уши? Каких друзей вы выбираете? Вот своевременный совет апостола Павла: «Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достоиславно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Флп. 4:8).

Сенсорные органы состоят из специальных тканевых структур, способных превратить различные раздражители в малые электрические токи. Чувствительные нервы проводят эти токи в соответствующие участки мозга, где они расшифровываются и обрабатываются. Например, свет, поступающий в наши глаза через роговицу и хрусталик, проецируется на сетчатку, где чувствительные нервы вырабатывают электрические токи. Они проходят через несколько «станций» в конечный пункт назначения – визуальный участок задней доли головного мозга, где производят красочные трехмерные виртуальные «изображения». Посредством различных нервных связей эти изображения интерпретируются в лобных долях. В других центрах осуществляется внесение необходимых корректировок в дыхание, сердечный ритм или мышечные действия.

ЗДОРОВЬЕ МОЗГА

Основными функциями лобных долей являются:

- способность к различению;
- суждение (рассудительность);
- самообладание;
- сила воли.

Наше поведение и формирование характера зависят от этих четырех функций. Иными словами, наше поведение дома, в школе, на рабочем месте или в любой другой ситуации зависит не только от наших отношений с Богом, но и от здоровья мозга, особенно лобных долей. Для полноты

понимания мы должны упомянуть здесь иммунную систему и другие жизненно важные функции, поскольку все они зависят от здоровой работы мозга и связанных с ним центров.

Доктор Мервин Хардинг описывает факторы, оказывающие негативное воздействие на функции головного мозга:

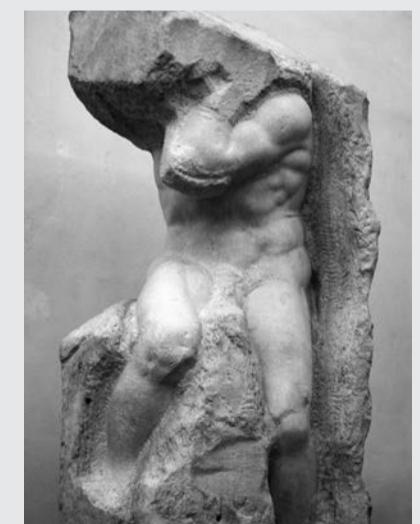
- недостаточное поступление кислорода;
- усталость;
- переедание или недоедание;
- алкоголь;
- психотропные препараты;
- некоторые виды музыки, телепередач и другой поступающей в мозг информации (M. Hardinge. A. Philosophy: 138–148).

Нетрудно заметить, что образ жизни в целом – свежий воздух, регулярный отдых, питание, полный отказ от стимуляторов и т. д., что поступает через наши органы чувств, – влияет на работу нашего мозга и должно быть предметом нашей тщательной заботы. Наш духовный рост осуществляется с использованием тех же анатомических структур и физиологических механизмов под руководством Святого Духа.

«Каждому человеку дана возможность во многом самому сделать себя таким, каким он желает себя видеть. Благословения этой, а также будущей вечной жизни зависят от личного выбора каждого. Человек имеет возможность формировать свой твердый и достойный характер, приобретая с каждым шагом все новые силы. Его способности будут улучшаться путем использования; чем больше мудрости он получает, тем большим будет его потенциал для овладения знаниями» (Э. Уайт. Советы по пище и питанию, с. 15).

Йохен Хавличек

ПЛЕННИК



В итальянской Тоскане, у подножия Альп расположена знаменитая мраморный карьер. Там есть глыба мрамора, из которой наполовину высечена статуя. Это «Пленник», принадлежащий резцу Микеланджело. Уже почти 500 лет этот пленник закован в мрамор. По неведомым причинам Микеланджело ушел, не завершив работу. С тех пор пленник ожидает, чтобы кто-нибудь извлек его из мраморной глыбы.

Так же библейский персонаж – парализованный человек, лежащий в купальне Вифезда, – это символ человечества, скованного цепями греха и ожидающего освобождения. К своему «Пленнику» Микеланджело так и не вернулся. Но к порабощенному человечеству идет Тот, Кто начал великое дело освобождения! Он идет, чтобы освободить пленных и даровать им спасение! «Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете» (Ин. 8:36).



ЗАКОН ОДИН ДЛЯ ВСЕХ



Господь явил Себя не только в величии Суды и Законодателя, но и как сострадательный Покровитель Своего народа: «Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства» (Исх. 20:2). Тот, Кто указал путь и вывел народ из Египта, также избавил его от врагов, проложил дорогу через море и поразил фараона и его войско. Он показал, что Он превыше всех богов Египта, и провозгласил Свой Закон.

Закон не предназначался исключительно для евреев. Бог оказал им честь быть стражами и блюстителями Его Закона, который должен был храниться как священное наследие для всего мира. Принципы Десятизловия распространяются на все человечество, они были даны для всех как наставление и руководство для жизни. Десять кратких, но всеобъемлющих принципов выражают обязанности человека по отношению к Богу и ближним, и все они основаны на великом основополагающем принципе любви. «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всему душою твою, и всею крепостию твою, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя» (Лк. 10:27; см. также Втор. 6:4, 5; Лев. 19:18). Подробно эти принципы представлены в Десятизловии, они применимы для всех и каждого.

«Да не будет у тебя других богов пред лицом Моим» (Исх. 20:3).

Вечный Бог, Сущий от начала, не сгубленный, но Сам являющийся Источником жизни и Создателем всего, достоин самого высокого почитания и поклонения. Только Всевышний может быть средоточием человеческой любви и служения. Отдавая свое сердце чему-либо другому, мы тем самым обделяем Господа своей любовью, не воздаем Ему должной хвалы и творим мнимые божества.

«Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли. Не поклоняйся им и не служи им» (Исх. 20:4, 5).

Вторая заповедь запрещает поклоняться истинному Богу, используя иконы или иные изображения. Многие языческие народы утверждают, что их изображения являются только образами или же символами, посредством которых они поклоняются божеству, но

Бог объявил это грехом. Попытка изобразить Вечного посредством материальных предметов искачет предstawление человека о Боге. Разум, отвлеченный от безграничного совершенства Господа, больше будет прикован к творению, нежели к Творцу. И поскольку понятия человека о Боге будут искачены, то и сам он начнет деградировать.

«Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель» (Исх. 20:5). Близкая и священная связь Господа с Его народом символически представлена брачными узами. Так как идолопоклонение является духовным прелюбодеянием, то и недовольство Бога по этому поводу названо ревностью.

«Наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвертого рода, неизбежно страдают от последствий грехов своих родителей, но их не наказывают за вину отцов и матерей, за исключением тех случаев, когда они участвуют в их прегрешениях. Однако дети обычно идут по стопам своих родителей. По причине наследственности и благодаря личному примеру сыновья становятся участниками грехов своих отцов. Скверные привычки, извращенные вкусы, безнравственность, как и физические недуги и вырождение, передаются по наследству от отца к сыну и так до третьего и четвертого рода. Эта страшная правда должна помочь людям оставить греховный образ жизни.

«И творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои» (Исх. 20:6). Вторая заповедь, запрещающая поклоняться лжебогам, подразумевает поклонение истинному Богу. Наказание тем, кто ненавидит Его, обещано только до третьего и четвертого рода, а милость тем, кто верен в служении Ему, – до тысячи родов.

«Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно» (Исх. 20:7).

Эта заповедь запрещает не только давать ложные клятвы и божиться, но также небрежно или легкомысленно произносить имя Господа. Мы бесчестим Бога и тогда, когда необдуманно упоминаем Его имя в разговоре, призываем Его в свидетели в каких-либо незначительных делах, часто все повторяем Его имя. «Свято и страшно имя Его!» (Пс. 110:9). Нам всем следует размышлять над величием, чистотой и святостью Бога, чтобы сердце прониклось осознанием Его благородства. Его святое имя следует произносить с благоговением и торжественностью.

«Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой – суббота Господу Богу твоему: не делай в оный никакого

дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришлец, который в жилищах твоих. Ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них; а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его» (Исх. 20:8-11).

Суббота представлена здесь не как новое установление, но как день, который был утвержден при творении. Мы должны помнить об этом дне и соблюдать его в память о деяниях Творца. Указывая на Бога как на Создателя неба и земли, суббота учит нас отличать истинного Бога от лжебогов. Все, соблюдающие седьмой день, доказывают, что они являются поклонниками Господа. Таким образом, суббота будет оставаться вечным знамением верности человека Богу. Четвертая заповедь – единственная, которая содержит в себе имя и титул Законодателя. Это единственная заповедь, указывающая, Чьей властью дан Закон. Она является печатью Божьей, приложенной к Закону, залогом его достоверности и неукоснительности.

Бог дал человеку для труда шесть дней, и Он требует, чтобы люди выполняли свою работу на протяжении этих шести рабочих дней. В субботу не возбраняются лишь дела милосердия и неотложной помощи. За больными и страдающими необходимо ухаживать всегда, но излишней работы нужно строго избегать. «Если ты удержишь ногу твою ради субботы от исполнения прихотей твоих во святой день Мой, и будешь называть субботу отрадою, святым днем Господним, честуемым, и почтишь ее тем, что не будешь заниматься обычными твоими делами, утождая твоей прихоти...» (Ис. 58:13). Но ограничения не заканчиваются на этом. «...И пустословить», – говорит пророк. Те, кто в субботу обсуждает свои рабочие дела или намечает различные планы, в глазах Бога ничуть не лучше тех, кто в действительности трудился в этот день. Для того чтобы святить субботу, мы не должны даже мыслями нашими останавливаться на чем-либо земном. Эта заповедь распространяется на всех, находящихся в нашем доме. Все домочадцы должны отложить свои земные дела, пока не окончится суббота, и объединиться, чтобы прославить Бога во святой день своим добровольным служением Ему.

«Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе» (Исх. 20:12).

Родители имеют право на такую любовь и уважение, которыми не пользуется никто другой. Сам Бог, возложив на них ответственность за души, вверенные им, предопределил, чтобы в первые годы жизни детей родители были для них вместо Бога. И тот, кто отрицает законный авторитет своих родителей, отвергает авторитет Божий. Пятая заповедь требует от детей не только уважения, покорности и послушания по отношению к родителям, но также любви и нежности, заботы, сохранения их репутации, чтобы дети были для них помощью и утешением в преклонных годах. Апостол говорит: «Это – первая заповедь с обетованием» (Еф. 6:2). Для Израиля, ожидающего скорого поселения в Ханаане, соблюдение этой заповеди было залогом долгой жизни в Обетованной земле. Но она имеет более широкое значение и распространяется на весь народ Божий, обещая тем, кто соблюдает ее, вечную жизнь на Земле, освобожденной от проклятия грешка.

«Не убивай» (Исх. 20:13).

К этой заповеди относятся несправедливые действия, которые приводят к сокращению жизни; дух ненависти и мести или повторство любой страсти, ведущей к поступкам, которые ранят других, или заставляющей нас желать им зла (ибо «всякий, ненавидящий брата своего, есть человекаубийца» (1 Ин. 3:15); чертство, пренебрежительное отношение к нуждающимся или страждущим; всякое повторство себе или же, наоборот, ненужные ограничения или чрезмерный труд, разрушающий здоровье. Все это в большей или меньшей степени является нарушением шестой заповеди.

«Не прелюбодействуй» (Исх. 20:14). Эта заповедь запрещает не только безнравственные поступки, но также похотливые мысли и желания или же всякое другое действие, ведущее к возбуждению таковых. От каждого требуется чистота не только внешней жизни, но и самих сокровенных намерений и чувств сердца. Христос, Который учил углубленному пониманию обязанностей человека по отношению к Закону Божьему, говорил, что нечистая мысль или взгляд почитаются таким же грехом, как и преступное действие.

«Не кради» (Исх. 20:15).

Этот запрет включает как явные, так и тайные грехи. Восьмая заповедь осуждает похищение людей, работограблю и захватнические войны. Она порицает воровство и грабеж и требует неукоснительной честности в самых незначительных житейских делах. Эта заповедь запрещает мошенничество в торговле и требует справедливого расчета с долгами или же в выдаче зарплаты. Она говорит о том, что всякая попытка извлечь выгоду за счет чьей-то неопытности, слабости или несчастья записывается как обман в небесных книгах.

«Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего» (Исх. 20:16).

Любая ложь, всякая попытка или намерение обмануть нашего ближнего включена в эту заповедь. Одним взглядом, жестом, выражением лица можно так же успешно солгать, как и словами. Всякое умышленное преувеличение, намек или клевета, рассчитанные на то, чтобы произвести ложное впечатление, или даже описание фактов, вводящее в заблуждение, являются ложью. Этот принцип запрещает всякую попытку опорочить репутацию нашего ближнего, либо рисуя действительность в ложном свете, либо необоснованными подозрениями, злословием или сплетнями. Даже умышленное замалчивание правды, которое может повредить другим, является нарушением девятой заповеди.

«Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего» (Исх. 20:17).

Десятая заповедь поражает корень всех грехов, предостерегая от себялюбивых желаний, являющихся источником беззаконных поступков. Тот, кто в послушании Закону Божьему опасается даже в сердце своем таить греховное желание иметь то, что принадлежит другим, не совершил бесчестного поступка по отношению к ближним.

Таковы десять священных принципов Декалога, произнесенных среди грома и огня, чудесным образом выразивших силу и величие Законодателя. Провозглашение Закона Божьего сопровождалось могущественным проявлением Его силы и славы, чтобы народ никогда не забыл этого и люди прониклись глубоким почтением к Творцу Закона, Творцу неба и земли. Бог желал также показать всем людям святость, важность и неколебимость Своего Закона.

Из книги Э. Уайт
«Патриархи и пророки»



Благодарение



«Хвалите Господа с небес, хвалите Его в вышних. Хвалите Его, все Ангелы Его, хвалите Его, все воинства Его. Хвалите Его, солнце и луна, хвалите Его, все звезды света. Хвалите Его, небеса небес и воды, которые превыше небес. Да хвалят имя Господа...» (Пс. 148:1-5).

Неужели все наши молитвенные усилия сводятся только к тому, чтобы просить и получать? Неужели мы всегда должны думать только о наших нуждах и никогда не размышлять о получаемых нами благословениях?

Всегда есть за что благодарить, независимо от обстоятельств. Секрет доброго расположения духа скрыт в постоянном желании благодарить.

У меня есть родственница, страдающая крайне тяжелой формой артрита. Она заболела более сорока лет назад, еще будучи маленькой девочкой. Сегодня она едва передвигается. Руки настолько повреждены, что ей трудно держать нож или вилку. Однако приятная улыбка на ее лице и хорошее расположение духа как будто говорят Господу и людям, что она благодарна за саму жизнь. Превыше всего нам нужно благодарить за Иисуса Христа. Каждый день мы можем петь Ему хвалу!

Читая псалмы в Библии, вы увидите, что они полны прославления Бога за Его могущественные дела, величие и творческую силу. Сегодня и в будущем следуйте этому примеру – славьте Господа!

ПСАЛОМ 90

¹ Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покойится.

² Говорит Господу: «приблизи мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!»

³ Он избавит тебя от сети ловца, от гибельной язвы.

⁴ Перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь без опасен; щит и ограждение – истина Его.

⁵ Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем,

⁶ Язвы, ходящая во мраке, разры, опустошающей в полдень.

⁷ Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизится:

⁸ Только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым.

⁹ Ибо ты сказал: «Господь – упование мое»; Всевышнего избрал ты приблизищем твоим.

¹⁰ Не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему.

¹¹ Ибо Ангелам Своим заповедано тебе – охранять тебя на всех путях твоих.

¹² На руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твою.

¹³ На аспида и василиска наступишь; попирать будешь льва и дракона.

¹⁴ «За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он познал имя Мое.

¹⁵ Возвозет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его и прославлю его;

¹⁶ Долготою дней насыщу его, и явлю ему спасение Мое».

КОЛИБРИ: МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО



Самая маленькая птица на земном шаре – колибри. Она бесстрашная, энергичная и выносливая. Это одно из самых красивых творений Бога. Люди называют этих пернатых «топазовый колибри», «изумрудное горлышко», «летающий аметист». Встречаются колибри в Америке, причем не только в тропиках и субтропиках, но и в других климатических зонах, даже на Аляске. Эти птицы живут там, где есть цветы, но особенно много их в тропиках. Большинство людей, конечно же, знают, что колибри является самой маленькой птичкой на Земле, но на этом познания многих о данном изумительном творении заканчиваются.

А ведь колибри таит в себе столько уникального и интересного. Недавно исследователи опубликовали некоторые факты об этой птице в журнале *Current Biology*.

Согласно различным источникам, в природе насчитывается около 350 видов этих маленьких птиц, получивших широкую известность благодаря своей воздушной акробатике и радужной окраске. Обычно они весят всего несколько грамм. Самая крупная из них – исполнинский колибри (*Patagona gigas*) из южноамериканских Анд, достигающая размеров скворца, а самая маленькая – колибри-пчелка (*Mellisuga helena*) с острова Куба, длина которой – лишь 7 см (от кончика хвоста до кончика клюва!). Весит она всего два грамма; это самая маленькая птица на свете. Летательные мышцы составляют 25-30% веса тела колибри. Трехграммовая птица машет крыльями с поразительной скоростью – 50-70 раз в секунду. При этом эмбрион, обладающий всеми этими удивительными задатками, развивается в яйце размером с горошину.

Некоторые виды колибри мигрируют к заснеженным канадским Скалистым горам, где способны поддерживать температуру яиц на 25° С теплее, чем температура воздуха. Как это возможно? Дело в том, что благодаря высокой плотности перьев на один дюйм (2,54 см) тела их оперение обеспечивает одну из лучших в мире теплоизоляций среди других маленьких и средних птиц. Более того, для сохранения энергии они способны замедлять свой метаболизм, впадая в состояние оцепенения.

Перед миграцией колибри концентрируют до 70 % массы тела в виде жировых отложений, так как жир энергетически более эффективен, нежели углеводы. Эти птицы способны осуществлять протяженные сезонные перелеты. Например, по пути из Флориды к полуострову Юкатан один из видов колибри преодолевает водную преграду, не имея возможности вернуться назад или сделать остановку. Поэтому птица вынуждена за один перелет преодолевать около 1 000 км (при скорости 50 км/час ей требуется приблизительно 20 часов). Это невероятная выносливость и поразительный

В природе колибри играют важную роль как опылители. А недавно была обнаружена еще одна удивительная способность этой птицы – запоминать. Было продемонстрировано, что они запоминают информацию, избегая цветков, которые недавно «опустошили», и возвращаются к тем, которые еще содержат пищу.

Перышки колибри так красивы, что похожи на драгоценные камни. На солнце пера переливаются, и кажется, будто они меняют свою окраску. Гнездо этой маленькой птички сделано из самых нежных материалов – паутинок, шерстинок и мелких кусочков коры. Размер его в среднем (в зависимости от вида) – со скорлупой грецкого ореха. Но смелости этой птицы можно позавидовать: она бесстрашно нападает даже на змей, если враг подбирается к гнезду. Как стрела, колибри бросается на защиту птенцов и вонзает свой длинный и острый клюв в нос или глаз противника.

Как может все это сочетаться в столь маленьком создании? Колибри – хороший пример, свидетельствующий о Боге-Творце. Эволюция не может объяснить, каким образом у птицы появился сложный аппарат, необходимый для неподвижного зависания в воздухе и высасывания нектара из цветка. Чтобы колибри могла так летать и выживать, все ее уникальные приспособления – длинный клюв, специальный язык, огромное сердце, быстрый обмен веществ и т. д. – должны были работать идеально с самого начала. Энергосберегающие способности, выносливость, навигация, сила преодолевать длинные дистанции также должны были существовать с самого начала, чтобы взрослые особи могли добраться до мест своего гнездовья и вернуться назад уже с потомством. Нет сомнений в том, что рукой Бога-Творца сотворена эта удивительная птица!

«И подлинно: спроси у скота – и научит тебя, у птицы небесной – и возвестит тебе; или побеседуй с землей – и наставит тебя, и скажут тебе рыбы морские. Кто во всем этом не узнает, что рука Господа сотворила сие?» (Иов 12:7-9).



ТВ-программа на ИЮЛЬ (01.07 – 07.07)*

HOPE.UA



ПРОЕКТ
ЗДОРОВ'Я

на YouTube и Facebook

Для тех, кто хочет полезно питаться,
избегать болезней и быть здоровым.

Мы собрали для наших подписчиков лучшее!



ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 июля

00:00 Біблія, як вона є
00:30 Реформація.500
01:00 Счастье вопреки всему
01:50 Богослужіння
02:50 «Притчи рабби Іисуса» с Александром Болотниковим
03:30 Сила одного
04:00 Богослужіння
05:20 Інша сторона
06:00 Так чи інакше
07:00 Біблія продовжує говорити
07:30 2Я - одне життя
08:20 Guten Morgen з Ганнеле Отчоффски
08:30 Дорогами христианства
09:10 Сложных текстов нет
09:30 € проблема
10:00 Малюваки
10:25 ЧП+
10:40 Мозаїка батьківства
11:00 2Я - одне життя
12:00 Богослужіння
13:20 «Притчи рабби Іисуса» с Александром Болотниковим
14:00 ЛоМастер
14:20 Границы музыки
15:00 В гостях у Добрячка (сурдо)
15:20 Біблія продовжує говорити (сурдо)
15:50 5 хвилин для вічності
16:00 € проблема
16:30 МЕДРЕФОРМА: РЕАЛІЇ
17:50 Сложных текстов нет
18:10 Вопрос служителю церкви
18:30 ...є Любов
19:00 Диагноз: здоровье
19:30 Інша сторона
20:10 5 хвилин для вічності
20:20 ЧП+
20:30 Рожеві окуляри
20:50 5 хвилин для вічності
21:00 Вісті Надії
21:40 Мозаїка батьківства
22:00 Удивительные факты
23:00 Границы музыки
23:40 Філософський камінь

12:30 Біблія продовжує говорити

13:00 Сложных текстов нет

13:20 Вісті Надії

14:00 Малюваки

14:20 **ДЖЕМ**

15:20 Інша сторона (сурдо)

16:00 Удивительные факты

17:00 Так промовляє Біблія

17:40 Сложных текстов нет

18:00 Реформація.500

18:30 Мозаїка батьківства

18:50 5 хвилин для вічності

19:00 Так чи інакше

20:00 Познаєм истину

20:50 Пригоди Марка

21:00 Інша сторона

21:40 Рожеві окуляри

22:00 В контексті

23:00 Дорогами христианства

23:40 Вопрос служителю церкви

23:40 Вопрос служителю

Заноза в сердце: вина и обида



Заноза – это мелкое инородное тело, попавшее под кожу человека. Удалять занозу больно, ведь иногда приходится делать надрез, а если она вошла слишком глубоко – оперировать. Заноза никогда не станет частью живой ткани. Организм будет стремиться ее отторгнуть. Заноза способна спровоцировать абсцесс и даже привести к сепсису. Длительное нахождение занозы в теле может стоить человеку жизни.

А если заноза в сердце?! Но как она может попасть туда, ведь этот орган защищен грудной клеткой и не имеет контакта с внешней средой. Заноза в сердце – это обида. Сердце изнывает от боли, кровоточит, надрывается, стонет. С такой болью человек не может ни есть, ни спать, ни работать, ни... жить. Так же занозой в сердце является чувство вины, приносящее не меньший вред. Только удаление, очищение, освобождение дадут возможность исцелиться.

Что же делать? Как поступить? Отбросить страх, боль, сомнения и простить. Не надо оправдываться, не стоит придумывать отговорки, нет смысла недооценивать проблему. Это бесполезно. ТОЛЬКО ПРОСТИТЬ. Благодаря прощению нанесенной обиды существует шанс удалить занозу целиком, без остатка. «Будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Еф. 4:32). Возможно, будет невыносимо больно. Но иногда нужно расстаться с малым, чтобы сохранить большее. Живое сердце несоизмеримо больше хотя и маленькой, но коварной занозы-обиды.

Если сердце страдает от занозы-вины, попросите Бога простить вас и очистить и будьте уверены, что Он это сделает. «А у Господа Бога нашего милосердие и прощение...» (Дан. 9:9). «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9).

Проходит время, и рана обязательно затягивается. Просите Господа о силе и способности прощать.

Г. П. Буровцева



КОШКИН ДОМ



Чем старше становишься, тем чаще чувствуешь себя той самой «молодежью», которую пожилые люди иногда беззлобно ругают. Например, когда старики хотят вспомнить, что «теперича не то, что давеча», они поднимают вопрос о соседстве. Вспоминают советские дворики, где все друг друга знали, друг другу помогали, иногда вредили, но вряд ли шли мимо соседа, не здороваясь и не подозревая, что он вообще сосед.

Несколько лет назад наша семья переселилась именно в такой «советский» дворик. И с того времени мы получаем неожиданные уроки соседских отношений.

Говорят, что нашу небольшую двухэтажку строили пленные немцы, а по сведениям старожилов – сами жильцы, хозрасчетным способом. Государство выделяло стройматериалы, прораба и несколько специалистов, а будущие владельцы жилплощади должны были отработать на стройке определенный срок за право на квартиру в доме.

Однако рассказать я хотела о том, как мы с семьей пытались вписаться в коллектив соседей.

Ближайшие соседи поразили нас сразу же, когда мы только готовились к переезду. Во-первых, тем, что некоторые соседки не стеснялись останавливаться напротив нашего окна, сочувственно комментируя папин способ сдирания обоев и мой живот (я была на восьмом месяце беременности), ведь я шпаклевала деревянную раму, сидя на подоконнике. Во-вторых, удивила отзывчивость соседки за стеной. На первую же просьбу поделиться молотком эта бабушка не только вынесла весь ящик с инструментами, но и одно предложила чай, картофельное пюре и печенье с конфетами, а позже неоднократно старалась подкормить горе-ремонтников.

Конечно, мы пытались быстрее всех запомнить и со всеми здороваться,

однако полностью «вписаться в коллектив» не удавалось. Я уклонялась от чрезмерных расспросов, а сама не спрашивала ни о ком и ни о чем (некорректно как-то), за что вскоре и поплатилась.

Среди соседей была одна женщина средних лет, «разводившая» кошечку. Она кормила и пускала в дом одновременно около десятка хвостатых. Мисок и грязи в подъезде не было, но неудобства, однако, вскоре обнаружились.

Проблемой стало хранение детской коляски. Коридор в квартире заставлял выбирать: или ты, или коляска, поэтому детское транспортное средство мы сразу же после переезда начали оставлять в подъезде. Конечно же, коты оценили нашу щедрость! Еще бы – такое удобное, мягкое ложе... Они быстро сообразили, как можно поднырнуть под защитный чехол, и по утрам коляска встречала нас с детьми ключами шерсти и характерным запахом. Стоило посадить в нее ребенка, а позже взять на руки – и мой пуховик моментально пропитывался тем же невозможно резким и стойким запахом.

Мы использовали чехол из полизтилена – он был быстро порван когтями; складывали коляску – кошки ночевали на ее сложенном капюшоне. Наконец я не выдержала и решила поговорить с соседкой, объяснить ей, что домашних кошек держат дома, а бездомных отдают в приют, а не прикармливают у чужой коляски. Разумеется, соседка отреагировала бурно. На ее крики выбежала та самая добрая бабушка, угощавшая нас печеньем во время ремонта, и вынесла старое плотное одеяло. Оно ненадолго спасло положение – ровно на те несколько дней, пока само не пропиталось жутким запахом.

Печально обстояли дела и в детской песочнице. Пускать в нее ребенка не рисковала ни одна мама из нашего двора. Я специально описывала малоприятные подробности, чтобы читатель прочувствовал хотя бы долю моего материнского негодования. Какое-то время спустя я уже серьезно обдумывала, а не посадить ли всех кошек в багажник машины и не вывезти ли на дальний конец города или к свекрови на дачу.

Все, кому я описывала факты с жалобой на соседку, сочувствовали и поддерживали меня. Факты – эффективная штука, если правильно их подобрать. Я не подбирала специально, просто знала далеко не все.

Спустя год я узнала от бабушки за стеной, что одноковая соседка средних лет совсем не однокока. Однажды я зашла к доброй бабушке в соседнюю квартиру, чтобы угостить огурцами с

дачи. А она спросила, можно ли поделиться с кошатницей. Оказалось, что у женщины вся пенсия уходит на сына-инвалида. Он психически болен, поэтому работать она не может: нельзя надолго оставлять его без присмотра. А лекарств надо много.

И я сразу вспомнила свою попытку «серьезно поговорить» с этой несчастной матерью. Стало даже не стыдно, а тоскливо.

Спустя некоторое время я собрала продукты и попросила добрую бабушку их анонимно передать. Иди самой было неловко. Бабушка, наверное, решила обойтись без анонимности – и уже через полчаса в дверь стучала «глава института котоводства», как я прежде ее называла. Она благодарила со слезами на глазах и рассказала, что и сама не очень рада кошкам. Но только они успокаивают сына. Прягают к нему на колени – и он засыпает. И принесла мне крепкий мешок, чтобы постелить на коляску...

Факты – убийственная вещь, когда собраны во всей полноте: убийственная для «праведного» гнева, «справедливого» осуждения и прочих печальных последствий неведения.

Елена Фетисова



ПОЗВОЛЬ МНЕ ХОДИТЬ С ТОБОЙ —



«Как прекрасны на горах ноги благовестника, возвещающего мир, благовествующего радость, проповедующего спасение, говорящего Сиону: "воцарился Бог твой!"» (Ис. 52:7).

В моем шкафу – множество разной обуви. Некоторые пары изрядно изношены – они прошли много миль за свою короткую жизнь. Со скользкими тысячами других туфель им пришлось встретиться «носок к носку» или идти бок о бок.

Одна пара обуви – мои «вездеходы». Они особенно часто пересекали различные местности,

следуя за поисковой собакой-спасателем. Следовать на расстоянии 10 метров за мускулистой собакой, тянувшей вас за собой и целиком поглощенной тем, чтобы не потерять невидимый след, – довольно захватывающее занятие. Награда, ожидающая в конце пути, когда собака находит пропавшего человека, – огромна.

У меня есть и другая обувь, которая также может пройти большие расстояния ради того, чтобы найти пропавших. Человек может потеряться в обычной пустыне и в «пустыне» ежедневной жизни. Человек, пропавший в горах, не нашел тропинки из-за оползня; человек, с которым вы ежедневно встречаетесь, возможно, потерял очерченную Господом тропинку из-за «оползня» житейского бремени.

Испытывали ли вы трепет от того, что вам хотелось надеть свои туфли и отправиться на поиски человека, чтобы привести его к Спасителю?

Но чтобы туфли могли ходить, нужно, чтобы их надели чьи-то ноги. Туфли не могут найти человека, потерявшегося в лесу житейских проблем, если их не обуяет духовно здоровый человек. Где они могут найти такого человека?

Две тысячи лет назад Иисус носил пару сандалий. Наша обувь

должна ходить по одной с Ним тропе: «Ибо вы к тому призваны, потому что и Христос пострадал за нас, оставил нам пример, дабы мы шли по следам Его» (1 Пет. 2:21). Иногда наша обувь будет испачкана грязью, если мы сойдем с проложенного Им пути. Однако наш Отец может очистить ее от грязи и снова поставить на истинный путь. Позвольте вашей обуви привести вас к тому, кому нужно сегодня найти путь.

Сьюзанна К.



Я ЗНАЮ, КТО ДАЕТ ПОКОЙ —

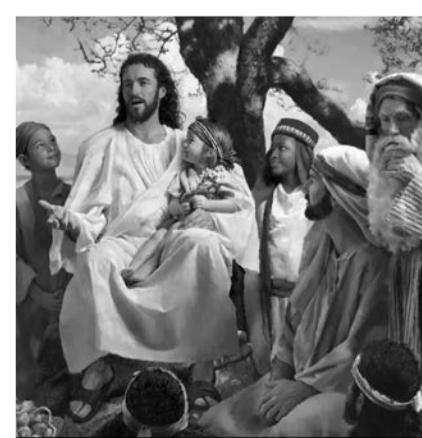
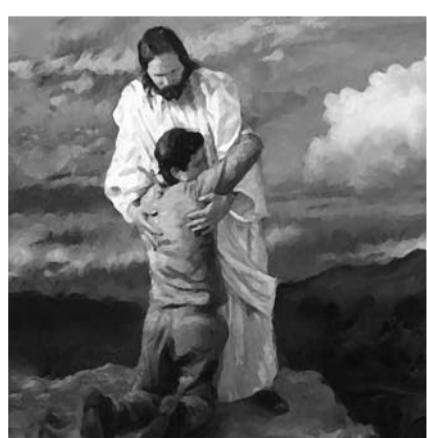
Иисус приглашает прийти к Нему беспокойных, угнетенных и скорбящих. Он любит вас и жаждет вашей любви. Христос хочет, чтобы вы помнили: Он отдал Свою драгоценную жизнь, дабы вы не погибли; и Он будет вам скрым помощником во всякой нужде. Лишь взирайте на Иисуса и

рассказывайте Ему обо всех своих тяготах и испытаниях... Просите Его укрепить и благословить вас и верьте, что Он слышит ваши молитвы...

Все Небеса с глубочайшим интересом следят за вами. Одна единственная душа, за которую умер Христос, стоит больше, нежели весь мир. Если люди придут к Иисусу такими, какие есть, какими бы грешными и оскверненными они ни были, Он примет их в тот же миг, когда они отдадут себя Ему. Христос вложит Свой Дух в сердце смиренного просителя. Приходящего к Нему Он не изгонит вон. Вы можете любить Иисуса всем сердцем, Он никогда не разочарует и не подорвает ваше доверие. Его слова – это жизнь, утешение и надежда. Сатана знает: все, что вам нужно, – это взирать на Иисуса, превознесенного Спасителя. Израненная, истерзанная, больная душа найдет в Иисусе бальзам для своих ран...

Вы обретете мир, наполняющий душу, так как покой этот –

в полной покорности Иисусу Христу. Послушание Божьей воле дарует спокойствие. Ученник, смиренно и кротко ступающий по следам Спасителя, обретает мир, который никто не в состоянии ни дать, ни отнять. «Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире; ибо на Тебя уповают он» (Ис. 26:3).



Иду ли полем



Иду ли полем – хлеб о Нем вещает;
Иду ли по лесу, где растут грибы,
Плыву ли теплым морем я и таю,
Мне шепчет все: «О, Боже, это Ты!»

В любой былинке, веточке, цветочке,
Туманах, росах, облаках вдали
И даже в самом маленьком росточке
Ты, Господи, во всем! Везде лишь Ты.

И где сирени цвет благоухает,
Где шмель мохнатый на цветок летит,
О Господе творение вещает
И нежным ароматом нас пьянит.

А благодать Господня в том скрыта,
Что в этом мире Сам Христос ходил.
В Нем на Голгофе вся любовь открыта,
Там Иисус Свой подвиг совершил!

Л. Соколова



МНЕ НУЖНО УВИДЕТЬ ХРИСТА

Мне нужно, как воздух, Христово ученье,
Его милосердье и долготерпенье,
И более жизни, достатка, везенья,
Мне нужно для счастья Христово смиренье.

Мне хочется пить полной грудью средь весен
Густой аромат неземных наших сосен,
Не славу, почет, не людское признанье –
Христова характера благоуханье.

Мне нужно увидеть Христа непременно
Средь боли, страданья взглянуть откровенно
В Его милосердные, добрые очи
И всплушаться в голос негромкий, пророчий.

Мне нужно явить Его миру так зримо,
Чтоб не было тех, кто прошествовал мимо
Совсем равнодушно, ни чуть не колеблясь,
В душе моей черствой, холодной изверяясь.

Мне нужно отбросить свое самомненье,
И гибнущим руки тянуть для спасенья,
И грешнику хлеба подать на прошенье,
Тем выразив Божие соизволение.

Мне нужно суметь победить зло любое, –
Не силой своею – Христовой любовью.
Мне действовать нужно, и без промедленья,
И труд совершил свой и предназначенье.

Светлана Лагидна

Местоимение «мы»



Супружеские пары, которые почти всегда говорят о своих отношениях, употребляя местоимение «мы», имеют больше шансов успешно справиться с межличностными конфликтами, – заметили психологи. Эксперты проанализировали разговоры 154 пар среднего и старшего возраста и обнаружили, что те, кто часто использует местоимения «мы», «наш» и «нас», более позитивно настроены на улаживание разногласий в отношениях и испытывают меньше стресса из-за ссор.

А пары, где партнеры подчеркивают свою независимость, чаще употребляя местоимения «я», «мне» и «ты», менее доверяются в браке. Особенно это касается мужчин и женщины зрелого возраста. Среди супружей пенсионеров использование таких местоимений наиболее тесно связано с несчастливым браком.

Кроме того, пожилые супруги чаще говорят о своем браке, используя местоимение «мы», нежели пары среднего возраста. Было зафиксировано, что простое слово «мы» также помогает молодым влюбленным поддерживать более счастливые и гармоничные отношения. Когда в отношениях партнеры не стараются выявлять свою индивидуальность, а, наоборот, стремятся показать общность и неразделимость целей, это говорит о лучшем взаимопонимании, лучшей способности улаживать разногласия, одинаковых эмоциях и физиологических реакциях, которые выражаются и в обычном разговоре. Местоимение «мы» подчеркивает, что семья – это прежде всего команда, где партнеры уверены друг в друге и способны противостоять проблемам вместе.



«Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ПРОЩУ!»



Один американский генерал мудро заметил: «Единственный способ выиграть войну – избежать ее!»

Как консультант по вопросам семьи и брака, я вспоминаю эти слова, когда пытаюсь помочь супругам, ведущим открытую войну. В ней никто не может победить. Однако, несмотря ни на что, война продолжается – муж и жена ведут себя, как заклятые враги! В некоторых семьях эта война скрыта. Вражда реальна, хотя и замаскирована, но в конечном итоге может оказаться смертельной, если ее вовремя не распознать и не остановить.

СМЕРТЕЛЬНЫЙ УДАР ПО ЛЮБВИ

Иногда я общаюсь с супругами, которые не хотят признаться в недобрых чувствах друг к другу. Они утверждают, что чувствуют лишь равнодушие. Однако после глубоких размышлений понимают, что их безразличие является результатом скрытого гнева, который привел к депрессии, уничижил все их чувства – и хорошие, и плохие. Любовь не может возрастать в сердце, где гнездятся негативные эмоции: гнев, горечь, недоброжелательность, отчаяние или враждебность. У негативных отношений есть один общий знаменатель – дух непрощения. Надо выявить его, освободиться, дабы избежать разрушительной войны и открыть путь для многих благословений, одним из которых будет обновление счастливого любовного союза, которое супруги считали невозможным.

«Но мои чувства справедливы, – протестует иногда один из супругов. – Вы не представляете, что я перенес (или перенесла).» Я отвечаю, что дело не в этом. Если вы хотите, чтобы ваши семейные отношения были полны любви, то нельзя позволять себе беспричинно проявлять раздражительность или гнев. Любой рода продолжающееся непрощение в отношении супруга наносит смертельный удар по любви.

Позвольте мне поделиться двумя основными принципами, которые помогут вам. Первый: вы не должны руководствоваться чувствами. Второй: вы не являетесь беспомощными узниками своего прошлого. Вот основные контрапункты людей, когда им говорят о необходимости прощать. Они часто отвечают: «Может, это и так, но я никогда не смогу простить мужу то, что он сделал» или «Я хотел бы простить свою жену, но ничего не могу поделать со своими чувствами». Такие люди стали заложниками собственных чувств или же того, что произошло с ними в прошлом. Однако сказано, что христиане обрели свободу во Христе (см. Ин. 8:32, 36). Поэтому начните с осознания необходимости отдачи Богу контроля над своим поведением и своими мыслями.

Прощение включает в себя три ступени:

1. Использование нашей независимой воли для того, чтобы принять решение простить.
2. Обдуманные действия согласно Слову Божьему.
3. Надежда на силу Христа. Он совершил обновление нашего ума для созиания новых отношений между супружами.

РЕШАЙТЕ – РАЗ!

Для того чтобы помочь супругам в выборе пути прощения, в Послании к

но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас». Суть такого доброжелательного отношения заключается в том, чтобы каждый относился к другому так, как хотел бы, чтобы относились к нему. Доброжелательное отношение вместо негативных действий, несомненно, содержит доказательство прощения. Муж и жена никогда не должны упрекать друг друга за прошлое.

Я вспоминаю одного пациента, жена которого изменила ему несколько лет назад. Он сказал, что простил ее. Однако и сегодня его отношение к ней четко выражает то, что он не доверяет своей супруге. Вероятно, он по-настоящему так и не простил, и жена прекрасно понимает это. Может себе представить, как трудно процветать чувству любви в таких обстоятельствах!

Простить – значит навсегда рас простираться с болью прошлого и освободиться от его влияния в настоящем. Это приводит нас к третьей ступени прощения.

ДУМАЙТЕ – ТРИ!

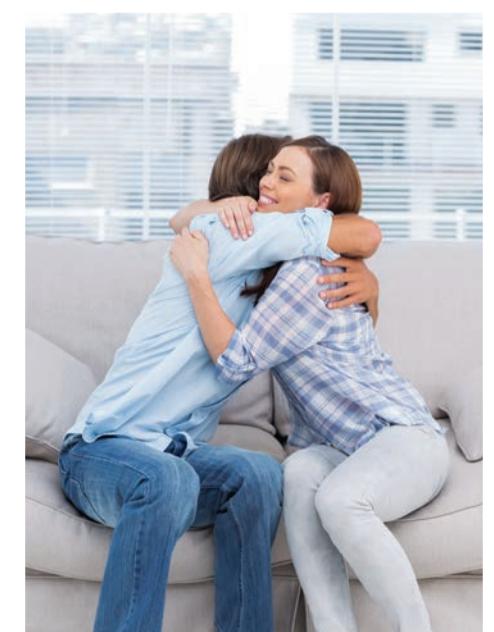
А теперь пришло время забыть о прошлом и взглянуть в будущее. Это возможно, когда супруги позволяют Богу посредством Его Слова восстанавливать их разум, заменяя негативное отношение чувством любви, которое принесет благословение супружеским отношениям.

Христианская жизнь – это настоящее и будущее. Бог устроил так, что христианин может начать жить с того места, где он находится, но по-новому, в соответствии с Божьими принципами. Нет таких запутанных ситуаций, которые Господь не может распутать и использовать то, что произошло, для нашего же блага. Человеку трудно понять, каким образом Творец поможет ему начать жить с чистого листа, однако Он способен и желает это сделать. Божья верная любовь неисчерпаема. Его милость никогда не заканчивается. Она обновляется каждое утро.

Поэтому вместе с апостолом Павлом мы можем сказать: «Я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед» (Флп. 3:13). Забывая обиды прошлого, спешить к тому, что впереди, – вот способ войти в царство любви с момента прощения, чтобы жить там до конца своих дней.

А что же делать с негативным отношением друг к другу, которое является барьером, возведенным против чувства любви? Вам нужно проявить инициативу и самому просить прощения. Прежде всего устраните все, что создает между вами отчуждение. Своими словами, поступками и отношением продемонстрируйте, что вы осознаете свои ошибки и хотели бы исправить их. Просто признайте свои промахи и просите прощения. Не обвиняйте другого. Заставить друга жизни чувствовать себя виноватым – это худшее, что можно сделать, если вы хотите восстановить любовь в своем браке. Даже если ваш супруг сразу не откликнется положительно, продолжайте своим благосклонным отношением показывать, что со своей стороны вы прошли и готовы любить до конца. Помните, что прощение может начаться, только если кто-то сделает первый шаг. Поэтому пусть этот шаг будет вашим!

Эд Уит



НАДЕЖНЫЙ ПОКРОВ



«Ты – покров мой; Ты охраняешь меня от скорби, окружаешь меня радостями избавления» (Пс. 31:7).

Кожа покрывает все тело и является защитным барьером между внешней средой и организмом человека. Ее площадь составляет около 2 м². Кожа способна ощутить прикосновение, холод и тепло, так как содержит множество чувствительных рецепторов. В течение суток через нее может выделяться от 0,5 до 3 литров воды. По ее внешнему виду часто можно судить и о внутреннем состоянии организма.

Кожа состоит из трех основных слоев: наружный слой – эпидермис, затем идет дерма (составно кожа) и подкожная жировая клетчатка. Наружный слой имеет толщину от 0,01 до 1 мм, самый тонкий он на венах. В тех местах, где тело подвергается наиболее сильному трению, кожа начинает сильно утолщаться. К примеру, на стопе или ладонях эпидермис может становиться в 10-30 раз толще, чем на лице. Эпидермис имеет слоистое строение. Клетки из нижнего слоя, граничащего с дермой, интенсивно делятся, постепенно перемещаясь вверх и образуя роговой слой эпидермиса. Здесь они начинают шелушиться и отпадать, таким образом, на протяжении жизни мы незаметно теряем около 20 кг кожи. В течение 3-4 недель наружный слой кожи полностью обновляется. Наиболее интенсивно это происходит в утреннее время.

Под эпидермисом находится дерма – более толстый слой кожи. Она состоит из переплетающихся между собой волокон, которые придают ей эластичность и упругость. От этого слоя зависит, будет ли кожа выглядеть здоровой или дряблой и морщинистой. Волокна дермы способны впитывать и накапливать много влаги. Если человек пьет достаточное количество воды, тогда волокна набухают и увеличиваются, при этом кожа выглядит гладкой и эластичной. В дерме находится множество нервных окончаний и волоссяных луковиц. Вокруг каждой волоссяной луковицы есть сальные железы, выделяющие кожное сало.

В этом же слое расположено множество мелких сосудов, которые, реагируя на холод или тепло, способны сужаться или расширяться, тем самым регулируя температуру тела. Этот процесс происходит автоматически. В дерме также находятся потовые железы. При усиленном нагревании тела они начинают выделять пот, отдавая часть тепла и защищая организм от перегрева.

Самый глубокий слой кожи – это подкожная жировая клетчатка. Ее толщина может быть разной: от нескольких миллиметров до нескольких сантиметров. Она, подобно подушке, защищает тело от механического воздействия, является естественным теплоизолятором и служит хорошим источником энергии в случае интенсивной физической деятельности или голода. Подкожная жировая клетчатка откладывается прежде всего на животе, ягодицах и бедрах. Толщина ее слоя зависит от питания, степени физической активности, работы гормональной системы и наследственности.

Пот, кожное сало и находящиеся в них органические кислоты, выделяясь наружу, образуют на поверхности кожи тонкую пленку, имеющую слабокислую среду (рН 3,8-5,6). Она защищает кожу от пересыхания, а также от грибков и болезнесторных микроорганизмов. Частое умывание щелочным мылом нарушает естественный баланс микроорганизмов на коже и способствует повреждению кислотной пленки.

Кожа покрывает все тело и является прекрасной естественной защитой от неблагоприятного воздействия внешней среды. Однако истинной и надежной охраной для человека всегда служит рука Всевышнего, защищающая нас от многих бед и скорбей. Если бы мы знали обо всех невидимых опасностях, подстерегающих нас на пути, от которых Господь сохранил нас, и помнили об избавлении от скорби, тогда мы, исполненные благодарности, сказали бы, подобно Давиду: «Ты – покров мой; Ты охраняешь меня от скорби, окружаешь меня радостями избавления» (Пс. 31:7).

ПОЧЕМУ ПОЯВЛЯЮТСЯ МОРЩИНЫ

«...Кожа их прилипла к костям их, стала суха, как дерево» (Плач 4:8).

С возрастом каждый человек замечает, как его гладкая и нежная кожа становится сухой и покрывается глубокой сетью морщин. И хотя время остановить невозможно, но замедлить процесс старения – в наших силах.

Одной из причин, ускоряющих старение кожи, считается курение. Особенно его влияние заметно на лицах курящих женщин. У них вокруг рта и глаз появляются глубокие морщины, при этом кожа приобретает сероватый цвет с участками повышенной пигментации. Со временем она становится сухой, безжизненной и слабо реагирующей даже на самые современные косметические средства. А самое неприятное для женщины то, что она начинает выглядеть на несколько лет старше.

Процесс усиленного старения при курении связан с тем, что токсичные вещества сигаретного дыма, накапливаясь в глубоких слоях кожи, оказывают негативное влияние на гены. В результате

этого выделяются ферменты, уменьшающие содержание эластических волокон в дерме. Поэтому в ней уменьшается количество влаги, в результате чего теряется ее упругость и кожа приобретает сетчатый рисунок. Также было доказано, что никотин, оказывая сосудосуживающее действие, ухудшает кровообращение во всех слоях кожи, что влечет за собой недостаток питательных веществ и приобретение кожей серого оттенка.

Не менее вредное воздействие оказывает и алкоголь. Он расширяет сосуды, и в результате регулярного употребления спиртного они привыкают к подобному состоянию. Это приводит к формированию более крупных сосудов, что заставляет кожу приобретать красноватый оттенок. В дополнение к этому алкоголь расщепляет витамины и питательные вещества, необходимые коже. Этиловый спирт подвергает удару и печень, поэтому ее работоспособность заметно снижается. А это ведет к недостаточной способности органа обезвреживать токсичные вещества в крови, поэтому со временем кожа становится болезненно желтого цвета.

Негативное влияние на кожные покровы оказывает большое количество сладостей и рафинированной пищи. Дерматологи давно установили, что сахар способен вступать в химическую реакцию с белковыми структурами кожи, что ведет к разрушению ее эластических волокон. Поэтому они быстрее теряют гибкость и преждевременно стареют. Этот процесс заметно усиливается при солнечных ожогах, когда ферменты, отвечающие за восстановление кожного покрова, вступают в химическое соединение с сахаром и теряют свои полезные свойства. От чрезмерного употребления жирной пищи кожа покрывается гнойничками и угревой сыпью.

Чтобы сохранить кожу здоровой, нужно правильно питаться, пить достаточное количество воды, совершать прогулки на свежем воздухе, защищать лицо от воздействия прямых солнечных лучей. В зимнее время года и ветреную погоду используйте кремы для увлажнения кожи, чтобы избежать ее пересыхания. В этот же период можно делать маски из овощных соков. Для этого марлю, сложенную в 4-5 слоев, обильно смочите соком и накладывайте на предварительно очищенную кожу лица на 15-20 минут, затем смойте водой. Такие маски усилият питание и кровоснабжение кожи, окажут освежающее воздействие и разгладят мелкие морщинки. В сезон ягод полезно применять маски из клубники, земляники и помидоров, которые немного обрабатывают, питают и очищают поры, особенно жирной кожи.

Появление морщин говорит о наступающей старости, но не стоит сильно огорчаться. Существует одно изречение: «Старость – это не закат жизни, а рассвет мудрости». И это верно, если мы научились жить согласно голосу разума и совести. Пусть еще одно библейское обетование поможет нам укрепиться в надежде на лучшее, когда мы увидим в зеркале стареющую кожу: «Наше же житьство – на небесах, откуда мы ожидаем и Спасителя, Господа нашего Иисуса Христа, Который уничтоженное тело наше преобразит так, что оно будет сообразно славному телу Его...» (Флп. 3:20, 21).

УЛЬТРАФИОЛЕТ И РАК КОЖИ

«Когда у кого появится на коже тела его опухоль, или лишай, или пятно... то должно привести его к Аарону священнику, или к одному из сынов его, священников» (Лев. 13:2).

По данным ВОЗ, в мире каждый год регистрируется 132 000 случаев заболевания злокачественной меланомой (самой опасной формой рака кожи) и 66 000 смертельных исходов от нее и других форм рака кожи. Эти цифры продолжают расти: в Норвегии и Швеции уровень ежегодной заболеваемости меланомой за последние 45 лет вырос более чем в три раза, а в США он удвоился за последние 30 лет. Сегодня медицина особо подчеркивает факт, что пользование оборудованием для искусственного загара может привести к развитию рака кожи и что люди до 18 лет не должны пользоваться солярием.

Известно, что молодые люди, получающие ожоги в результате воздействия ультрафиолетовых лучей (УФ), подвергаются в дальнейшем большему риску

развития меланомы. А недавние исследования свидетельствуют о прямой связи между использованием оборудования для загара и раком. Некоторые приборы для загара излучают ультрафиолетовую радиацию, уровень которой в несколько раз превышает уровень ультрафиолетовой радиации полуденного солнца. Тем не менее в настоящее время только в некоторых странах существуют действенные правовые нормы в отношении аппаратов для загара или их использования.

Избыток ультрафиолета является канцерогенным для человека. Повреждая ДНК клеток, он провоцирует развитие всех основных типов рака кожи, таких как базальноклеточная карцинома, плоскоклеточная карцинома и меланома. Опасность представляет и избыток солнечного облучения, особенно для людей, работающих в офисе и затем получающих интенсивный загар. В одном из зарубежных исследований указывается, что при получении сильных солнечных ожогов (с образованием волдырей) риск развития меланомы возрастает в 2,5-6 раз. Не всем известно, что воздействие УФ-излучения обладает кумулятивным свойством, то есть способностью накапливаться. Поэтому рак кожи может возникнуть через много лет после чрезмерной инсоляции в молодости, даже если потом человек избегал избыточных солнечных лучей.

Рак кожи чаще возникает на открытых участках тела: лице и руках. К группе риска можно отнести людей с бледной кожей и светлыми глазами, особенно тех, у кого легко возникают солнечные ожоги. Если у человека имеются крупные коричневые родинки (невусы), это может означать повышенный риск заболевания. Периодически их следует осматривать (раз в три месяца). Вот возможные признаки перерождения родинки в меланому: усиленный рост, изменение цвета, кровоточивость, зуд, асимметричность формы. Другие виды рака кожи проявляются в виде незаживающей язвочки, которая периодически кровоточит и покрывается корочкой.

Последствиями чрезмерного УФ-облучения являются преждевременное старение и рак кожи, а также повреждение глаз. Кроме того, избыток ультрафиолета ослабляет иммунную систему и повышает риск возникновения инфекционных заболеваний. ВОЗ настойчиво предупреждает: не подвергайтесь чрезмерному воздействию УФ-излучения, а при вынужденном пребывании на солнце эффективно защищайте свою кожу. Помните, что ультрафиолет из устройств для искусственного загара является канцерогенным.

В древности, если у человека на коже появлялась опухоль или язва, его направляли к священнику, который осматривал больного и затем решал его судьбу. Сегодня этим занимается врач, однако страдальцу нужно обратиться к Священнику, но не земному, а тому, Который на небе, – Иисусу Христу. Тогда Он благословит усилия врачей, а также дарует не только телесное исцеление, но и духовное. «Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сопоставить нам в немощах наших... Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи» (Евр. 4:15, 16).

Алексей Хаинский



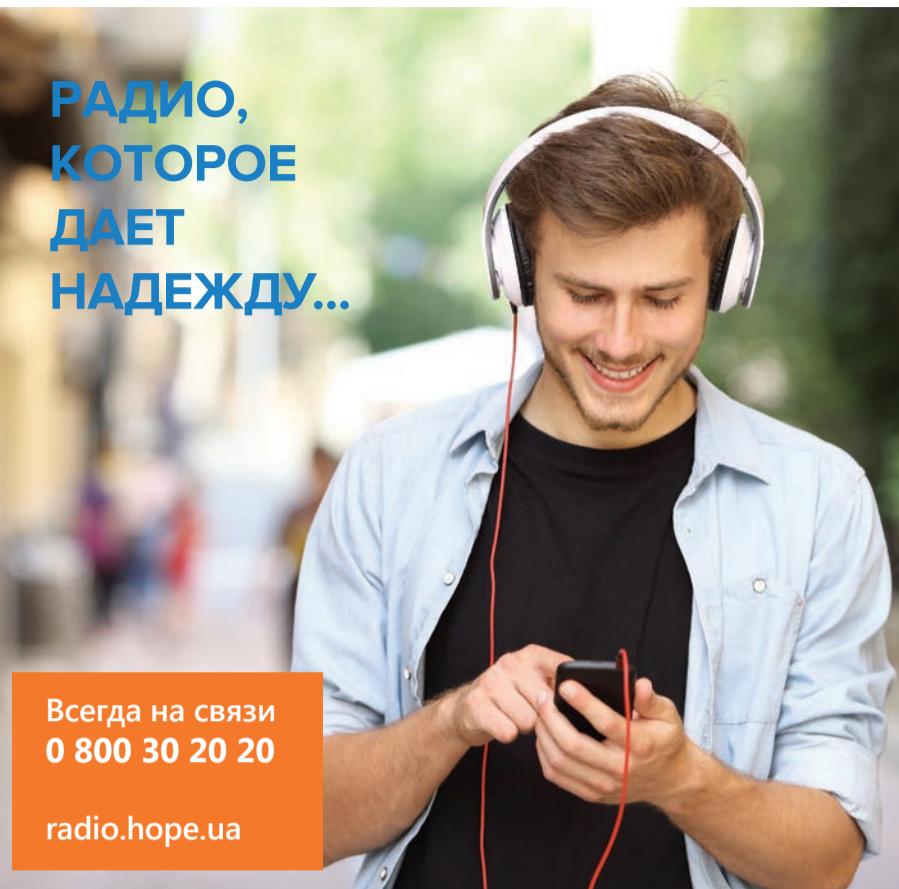
ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7 radio.hope.ua
- Через приложения для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме через подкасты

**РАДИО,
КОТОРОЕ
ДАЕТ
НАДЕЖДУ...**

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ
Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство «Джерело життя»

Ответственный за выпуск – директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай

Главный редактор издательства Лариса Качмар

Богословская экспертиза доктор богословия Игорь Корещук

Ответственный редактор Яна Хорошко

Корректоры Анна Борисовская Людмила Шаповал

Дизайн и верстка Артур Аптер

Ответственная за печать Тамара Грицюк

**ШКОЛА
БІБЛІЇ**
ГОДИНА ОСВІТІ ЖИТТЯ

**ИЗУЧАЕМ
БИБЛИЮ
ВМЕСТЕ!**

Заказывай
бесплатный
курс для себя
и своей семьи

0 800 30 20 20
(*бесплатно
с мобильных
и стационарных
телефонов Украины)

БІБЛЕЙСКІЕ УРОКИ

- «Верую» (укр./рус.)
- «Новая жизнь» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)
- «Притчи Рабби Иисуса» (рус.)
- «Еммануил» (рус.)
- «Тайны пророка Даниила» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- «Дивовижні пригоди» (укр.)
- «Твоя подорож» (укр.)

**УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ
И МОЛОДЕЖІ**

- «Формула жизни» (рус.)
- «10 вопросов к Богу» (рус.)

**УРОКИ ПО ПСИХОЛОГІИ
СЕМЕЙНИХ ОТНОШЕНІЙ**

- «Когда любовь
возвращается домой» (рус.)

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Идентификационный код:
 ЕДРПОУ 19350731
Адрес: 04071, г. Киев,
 ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 467-50-72

**Свидетельство
о государственной регистрации**
Серия КВ №8176 от 03.12.2003

Джерело життя
ДЖ
Християнське видавництво

НАШ АДРЕС

**ЛЮДИНА
ХРАМ
СПАСІННЯ**

С АЛЕКСАНДРОМ БОЛОТНИКОВЫМ

- Как получить уверенность в спасении?
 - Существует ли прощения за умышленный грех?
 - Кто имеет преимущество считаться святым?

ДРЕВНИЕ ТЕКСТЫ
ПОМОГУТ РАСКРЫТЬ ТАЙНУ
УВЕРЕННОСТИ В БУДУЩЕМ

СМОТРИТЕ
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ

ПТ | СБ 20:20

Надія