



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



Вижу Бога каждый день,
Лишь глаза открою рано утром,
В лепестках пионов и в росе,
В радуге и в ярком летнем солнце.



ОН МЫСЛИТ
ИНАЧЕ

2



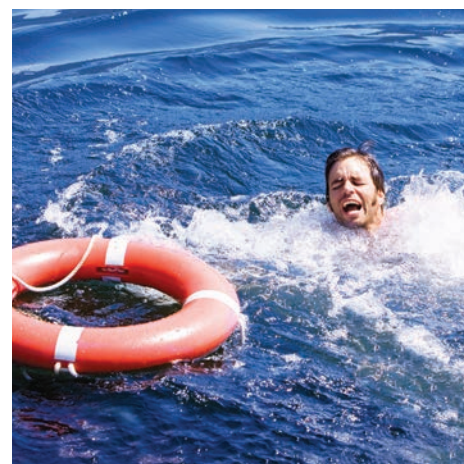
ДУХОВНАЯ
ЗАЩИТА

5



«ВЕДРО»
ВОСПИТАНИЯ

8



ОПАСНОСТЬ
НА ВОДЕ

11

Бог тишины



«Но не в огне Господь. После огня веяние тихого ветра» (3 Цар. 19:12).

Как мало вокруг тишины! В большом городе для нее просто нет места. Мы просыпаемся под гул автомобильных моторов, ныряем в людное многоголосие улиц, вокзалов, офисов. Несемся по жизни, что-то бормоча в микрофоны своих мобильных телефонов. А вокруг нас и навстречу – целая лавина звуков, цветных пятен, мелькание лиц и смена декораций. В потоке городского шума мы даже не слышим, как бьется собственное сердце...

А сердце просит тишины. И мы находим ее за стеклопакетами окон и в паузах телефонных гудков, когда на том конце не торопятся ответить. Но мы боимся остаться один на один с тишиной и поэтому торопливо перезваниваем снова. А тишину собственных домов разбавляем телевизором или другой электроникой.

Но мы по-настоящему боимся тягостной тишины больничных палат, гнетущей тишины темных подъездов и покинутых комнат, невыносимой тишины самолетных моторов, вдруг заглушивших на заоблачной высоте. А еще – той тишины, что остается нам, одиноким и беспомощным, взамен голосов друзей...

Однако существует другая тишина – подвижная, живая и совсем не страшная. За городом – иная жизнь. В тишине колышутся травы и поют птицы, волны набегают на песок и ветер шуршит листвою. И даже урчание моторов, смягченное тишиной, за городом звучит иначе.

Отправляйтесь за город хотя бы ненадолго. Остановите суетливый бег и успокойтесь. Вздохните полной грудью и почувствуйте, как ровно бьется сердце, как мысли обретают ясность и простоту. Осознайте себя маленькими жителями огромной планеты, на которой вовсе не так уж тесно, как нам иногда кажется в толпе наших городов...

Планета преисполнена тишины, ее вдоволь повсюду. Такой планету сотворил Господь – Бог тишины и мира. Он наделяет этой тишиной и нас, чтобы мы могли ясно мыслить, негромко говорить и, никуда не торопясь, слушать друг друга и нашего Бога. Это же так просто!

«Ибо так говорит Господь... оставаясь на месте и в покое, вы спаслись бы; в тишине и уповании крепость ваша» (Ис. 30:15).

Владимир Шишков



ОН МЫСЛИТ ИНАЧЕ



Уже на протяжении десятилетий человек разумный (Homo sapiens) все реже использует свое основное преимущество – разум! Увы, мы стали меньше думать. Да и зачем? Ведь жизнь становится проще: уже нет смысла запоминать номера телефонов – они в смартфоне; умножить можем при помощи калькулятора; цитаты также находим быстро, ведь Интернет всегда под рукой.

Школьные тесты приучают не творить, а выбирать из предложенного. Мы научились пробегать взглядом заголовки новостей, географические познания преимущественно черпаем из передач канала *Discovery*. И самое лучшее изобретение, упростившее нашу жизнь, – это кнопка «Поиск». Даже библейские цитаты можно найти за считанные секунды и вовсе не нужно полчасика листать Библию.

Долой рутину, просиживания в библиотеках и попытки во всем разобратся самим! Ведь Священное Писание можно узнавать через проповеди, мир – через телевизор, классиков – через фильмы, а жизнь – через интересные и занимательные статусы в социальных сетях. Вечерний выпуск новостей объяснит, куда катится мир, аналитическая статья разложит все по полочкам, а видео из *YouTube* обеспечит полное «ощущение присутствия».

Мышление пользуется системой полуавтоматического пилотирования. А тем временем неведомым образом, без какого-либо насилия кто-то надевает на разум «намордник» и пристегивает нас к чужому «поводку».

Конечно же, мы думаем, решаем, вспоминаем, даже можем дискутировать, но часть наших мыслей – это успешно усвоенные предрассудки, стереотипы и клише. «Все так считают», «я к этому привык», «я остаюсь при своем мнении» – эти фразы становятся ментальной тюрьмой для миллионов людей, удерживая их от свободы, которая приходит с познанием истины.

Иисус показал нам пример, как мыслить. Он всегда мыслил шире, видел дальше, смотрел глубже. Недаром



пророк Исаия пишет: *«Мои мысли – не ваши мысли, ни ваши пути – пути Мои, говорит Господь. Но как небо выше земли, так пути Мои выше путей ваших, и мысли Мои выше мыслей ваших» (Ис. 55:8, 9).*

Когда Христу задавали вопросы, ожидая простого «да» или «нет», Он не торопился оказаться в чужой колее. Его ответ открывал новую грань и свежий взгляд на, казалось бы, очевидные и привычные вещи. Вспомните, как Иисус ответил тем, кто привел к Нему женщину, уличенную в прелюбодеянии! Когда все ожидали от Него ответа, побить ее камнями или нет, Он вместо ее греха обратил внимание книжников и фарисеев на их собственные беззакония.

Иисус не вписывался в шаблоны, предлагаемые обществом, опытом или ожиданиями людей. Он не реагировал, а действовал. Вместо тесных рамок плотского мышления Христос являл широту души.

Ученики принимали Иисуса как Учителя и Господина. Он же, разглядев в них стремление к человеческому господству, повел Себя, как слуга: взял воды и начал умывать им ноги (см. Ин. 13).

В то время религиозная элита смотрела на мытарей, блудниц и иноплемеников как на людей второго сорта. Но Иисус, не одобряя их образа жизни, все же уделял время и служил таковым. Разве не удивительно, что, объясняя иудею, в чем выражается любовь к ближнему, Иисус поставил в пример самарянина? Он же знал, что «Иудеи с Самарянами не общаются» (Ин. 4:9)! Знал, но мыслил шире человеческих стереотипов. Более того, Иисус не просто рассказывал такие притчи-примеры, но и спокойно мог разговаривать с женщиной-самарянкой, вызывая небольшое удивление у Своих учеников.

Христос прощал грехи, когда от Него ожидали исцеления. Он отказывал в чуде тем, кто решительно требовал от Него знамения. Когда Его торопили, Он не торопился, но все равно приходил вовремя.

Иисус говорил о Небесном хлебе, когда всем было достаточно земного. Он молчал, когда у Него требовали ответа (Мк. 14:55-61), и говорил о вещах, которые не все понимали. Когда многие оставили Его, Он не пошел вслед ушедшим, а предложил уйти и оставшимся. Христос плакал, видя город, которым восхищались, и радовался совсем не тому, о чем ликовали ученики: не чуду изгнания бесов, а спасению.

Когда распинавшие ожидали, что Иисус спасет Себя, Он спасал их и всех нас. Вместо слов проклятия молил, чтобы Бог простил Его врагов. Вопреки законам смерти Христос воскрес в силе Духа и даровал надежду тем, кто обречен!

Разве это не удивительно? Разве жизнь Иисуса не побуждает нас проанализировать границы собственного мышления, чтобы мы, пересмотрев свой подход к жизни, окружению, мировоззрению, возжелали начать мыслить по-новому? Как вы смотрите на привычные вещи? Вторите ли безликому гулу толпы или являетесь для нее голосом Божиим? Способны ли вы проявить любовь к тем, кто вам не по душе?

Когда кажется, что уже невозможно, готовы ли продолжить движение и не опускать руки лишь потому, что *«Богу... все возможно»* (Мф. 19:26)?

Оставьте ложные стереотипы и предрассудки. Взгляните на окружающий вас мир глазами веры, надежды и любви. Назовите вещи так, как их называет Бог, а не ваши друзья, СМИ, общество.

Стойте на Слове Божьем и живите по Духу, и тогда однажды вы сможете вместе с апостолом Павлом воскликнуть: *«А мы имеем ум Христов»* (1 Кор. 2:16).

Денис Подорожный

Идем к Небу

Что значит время для тебя?
Здесь много есть над чем подумать...
Приходит светлая весна,
И лето пролетает с шумом.

Вдруг листья желтые летят,
А небо стало серым дымом.
Мы не найдем пути назад,
Он скрыт в снегах белым, зимним.

Смотри, ведь в этом наша жизнь,
Когда рождаемся весною,
Как веточки, стремимся ввысь,
Растем до жарких летних зноев.

А там приносим вдруг плоды,
Они для новой жизни – сила;
Меняем цвет до седины
И исчезаем ровно в зиму.

Приходит новая весна,
Что дарит жизнь и неба просишь,
Твори прекрасное она
И только новое приносит.

А нам никак нельзя грустить,
Как листья из зеленого побега
На ветках будут вновь расти,
Так мы вновь будем жить на Небе.

Там приготовлен Дом для нас
Создателем планеты этой,
Где будет вечная весна,
А может, даже только лето.

Инна Павленко

БЛАГОДАРИТЕ БОГА ЗА ЛЮДЕЙ



Благовари ты Бога за людей,
Они – живой букет в кувшине жизни,
Они – что зеркало в душе твоей
Твоих стремлений, чаяний и мыслей...

Наверное, каждый человек, перешагнув определенную возрастную черту, начинает воспринимать пережитое в ином свете. С легкой грустью и улыбкой вспоминается далекая юность, первые самостоятельные шаги, успехи, неудачи и, конечно же, люди. Каждый из них оказал большое или незначительное влияние на наше мировоззрение, характер, а иногда и на направление жизни в целом. В своей мудрости Бог соединяет нас с теми, кто шлифует нас, облагораживает, чему-то учит. Благодарим ли мы Бога за людей, которых встречали в разное время на жизненном пути, и за тех, кто сейчас возле нас?

Листая страницы юности, я с особым теплом вспоминаю дорогую сердцу подругу, которая всегда остается для меня примером доброты и посвященности. Своей

чистой любовью к Иисусу она зажгла мое сердце живой верой. Ее горячие молитвы и близость к Богу способствовали тому, что у меня появилось желание подражать ее посвящению. Как верно кто-то подметил: «Если судьба особенно благосклонна к человеку и желает одарить его величайшим счастьем, она дарит ему верных друзей». Конечно же, это Бог дарит нам в спутники настоящих друзей, потому что Он знает наши потребности. Господи, благодарю Тебя за этого человека, так поддержавшего меня в период обретения веры!

Путешествуя дальше по страницам памяти, я вспоминаю тех, кто относился ко мне завистливо

и недружелюбно. Как благодарить за тех, из-за кого я теряла силы и покой? Сегодня я могу благодарить и за них, потому что научилась полагаться на Бога, а не надеяться на людей. Спасибо, Господи, и за этих людей.

Когда на пути встречаются те, от кого хочется убежать, – остановитесь и поблагодарите Бога за этих людей. Возможно, мы должны показать им любовь Христа, согреть их души, не знаящие тепла? К сожалению, такие люди будут всегда сопровождать нас на пути в Небесный Ханаан. Они испытывают нас и открывают истинное состояние наших сердец. О, как я сожалею сегодня, что не всегда правильно относилась к этим людям и увеличивала свои страдания!

Размышляя о великих дарах Божьих, хочется благодарить за соседей, за школьных учителей наших детей, за знакомых продавцов в магазине, за медперсонал в больнице. У каждого можно чему-либо научиться и что-то отдать взамен.

С некоторых пор я молюсь с людьми за их нужды и с радостью вижу, как Бог помогает им через меня. Если мы будем воспринимать людей не просто как общество, а как отдельных особенных личностей, они будут интересны нам. И тогда произойдет естественное сближение душ.

Как не благодарить Бога за каждого человека, с которым мы вместе трудимся? Каждый уникален и с каждым у нас особые отношения. С кем-то мы сошлись сразу, с кем-то до сих пор держим дистанцию. Но каждый влияет на нас, как и мы на него. Давайте благодарить Бога за этот живой букет, даря тепло, участие и заботу. Иногда людям не так уж много нужно – лишь немного внимания, теплое рукопожатие, доброе слово, улыбка, принятие, искренняя молитва. Жаль, что иногда мы все это упускаем из виду. Но когда мы посмотрим на людей глазами Иисуса, то не сможем не благодарить Бога за них. Оглянитесь вокруг, восхититесь, прикоснитесь чутким сердцем к тем, кто рядом. Люди ждут этого. Даря другим тепло, мы будем согреты их благодарностью.

Наталья Орловская

Светлая любовь



«Любовь» – шесть букв, два слога,
А смысла вложено так много.
Терпенье, уваженье, милость –
Все это нужно, чтобы ни случилось.

И милосердие, и честность, и доверье –
Вот то, что сердца открывает двери.
Правдивость, искренность, надежда –
То для души прекрасная одежда.

Выносливость, прощение, забота –
Великая сердечная работа.
Работа та непопулярна, непрестижна,
И похвала нам за нее неслышна.

Но все ж любовь нужна нам очень в жизни,
Она в уме вершит переворот.
Она не исчезает в дни тревог
И в дни ненастья лучик света нам дает.

Она не жалит сердце, как крапива,
Она – сильна, мудра и терпелива,
И не ревнует, и не обижает,
Она в любом дух жизни пробуждает.

А где ж взялось то чувство, где родилось?
Неужто в нас живет поток тепла?
А может, к нам оно откуда-то явилось?
Издавна любовь та к нам пришла?

Да, это чистое, прекраснейшее чувство
Сам человек произвести не мог,
Так как в нем есть греха порок,
Его дарует нам лишь Вечный Бог.

Он – наш Творец, Создатель и Владыка,
Он – щит, надежда и наш кров.
Лишь в Нем находим мы святое счастье,
Лишь в Нем есть светлая и дивная любовь!

Галина Товстик

СЕРДЦЕ МАТЕРИ

В древние времена женщины часто рожали в непригодных для этого условиях, особенно в сельской местности. Иногда роды заставляли их прямо на поле или в дороге. В таких обстоятельствах женщине ничего не оставалось, как завернуть новорожденного в подол и положить себе на грудь. С улучшением качества жизни женщинам представилась возможность рожать в более комфортных условиях. Однако то, какой будет дальнейшая судьба новорожденного, по-прежнему во многом определяется тем, сможет ли он находиться в непосредственной близости к



матери в первые часы своей жизни. Разумеется, на то существуют веские причины. Наука доказала, что этот, казалось бы, незначительный факт, очень важен для эмоционального развития малыша. Дело в том, что за девять месяцев пребывания в утробе матери ребенок привыкает к определенным условиям жизни. Но самое главное – он привыкает к биению маминого сердца, к его характерному ритму.

Для него этот фактор помогает определить, все ли нормально в его «маленьком мире». Когда же ребенок выходит из утробы, он переживает колоссальный стресс! Отрезается пуповина, начинают работать легкие, он попадает в другую атмосферу. Этот список могут продолжить физиологи и педиатры. Но самое страшное: ребенок перестает слышать биение маминого сердца, стук, который был гарантом комфорта и покоя. Поэтому так важно сразу же приложить новорожденного к груди, чтобы он услышал биение маминого сердца и успокоился.

Вокруг все новое, а стук прежний, значит, все нормально. А об остальном позаботится мама. Кормление грудью облегчает процесс адаптации, пока ребенок окончательно не освоится в этом мире. Проходит время, и малыш больше не тянется к груди. А биение маминого сердца должно приобрести

другой характер. Теперь ребенок должен «слышать» мамино сердце в заботе, воспитании и наставлении. Впоследствии это «биение» мать и ребенок могут чувствовать «через годы и расстояния». Когда со стороны матери сын или дочь чувствуют непрекращающуюся заботу и любовь, для них это означает, что все нормально в этом мире, теперь уже взросло.

Царь Давид говорит: «...Душа моя была во мне, как дитя, отнятое от груди» (Пс. 130:2). Эти слова рисуют перед нами потрясающую картину той духовной реальности, которая многие годы ускользала от нашего взора. Человеческой душе, оказывается, очень важно слышать биение Божьего сердца, чувствовать его ритм и характерный стук. Когда душа теряет из виду Господа, она становится растерянной и беспомощной, как дитя, отнятое от груди.

Данный факт делает важными наши близкие отношения с Богом. Одни поняли это и обрели в Господе душевный покой. Другие отказались понимать и по сей день не имеют мира в сердце. А ведь все послания любви написаны апостолом Иоанном, тем, кто на Вечере Господней был у сердца Иисуса!

Михаил Юнаковский

Встречи земные

Встречи земные, как очи людские,
Все отражают в себе:
Радость и горе, счастье и боли.
Все было в нашей судьбе.

Встречи венчальные – нежные встречи,
Встречи всех планов, надежд.
Встречи рождения – благословения
Божьей любви и чудес.

Встречи тревожные, трудные встречи
На перекрестке житейских дорог.
В них помогает, в них воскрешает,
Жизнь возвращает только лишь Бог.

Встречи прощения – дар возрождения,
Милость и верность Творца.
Истины светом пути освещают,
И прозревают для жизни сердца.

Встречи духовные – лучшие встречи,
Нас приближают к Творцу,
Миром, смирением нас наполняют,
Благодареньем Ему.

Встречи с природой – дар восхищения
Силою вечной Творца,
Дар вдохновения, дар обновления,
И расцветает от счастья душа.

Боярченко Евгения



ВСТРЕЧАЙТЕ ДЕНЬ

Встречайте день! Господь его послал.
Для добрых дел, для радости и счастья.
Встречайте день, как высший Божий дар.
Спасайте мир от горя и несчастья.

Встречайте день, несите людям свет.
Тем, кто забыл от горя и страдания,
Что надо с Господом вступить в Завет
И направлять к Нему свои стенания.

Пусть обратятся все в своих мольбах
К Отцу благому и Земли, и Неба.
И Он пошлет в спасительных руках
Бездомным кров, голодным хлеба.

Он не оставит душу погибать
В пучине зла, тревоги и мученья.
Народ об этом должен твердо знать,
Отбросив навсегда свои сомненья.

Придите все с открытою душой
В объятия своего Творца и Бога.
И вы найдете радость и покой,
И жизни свет у вечного Истока.

Лидия Давыдова

ДАЙ ЧУВСТВОВАТЬ, КАК ТЫ

«И молюсь о том, чтобы любовь ваша еще более и более возрастала в познании и всяком чувстве» (Флп. 1:9).

Дай чувствовать, как Ты, как Ты, молиться,
Как Ты, прощать, любить, благодарить...
И помоги, как Ты, мой Бог, смириться,
И помоги, как Ты, любовь дарить.

Дай не любить все то, что в мире этом,
Дай в испытаньях радостно дышать
И помнить постоянно то, что где-то
Есть те, кто хочет о Тебе узнать.

И к ним идти, и о Тебе поведать,
И помоги во всем мне верным быть.
И то, что поручил Ты честно сделать,
Ничто не упустить и не забыть.

Дай не забыть Голгофские страдания,
Тяжелый крест и крик к Отцу: «Зачем?»,
Господних губ тяжелое стенанье
И кровь, что со креста текла ручьем.

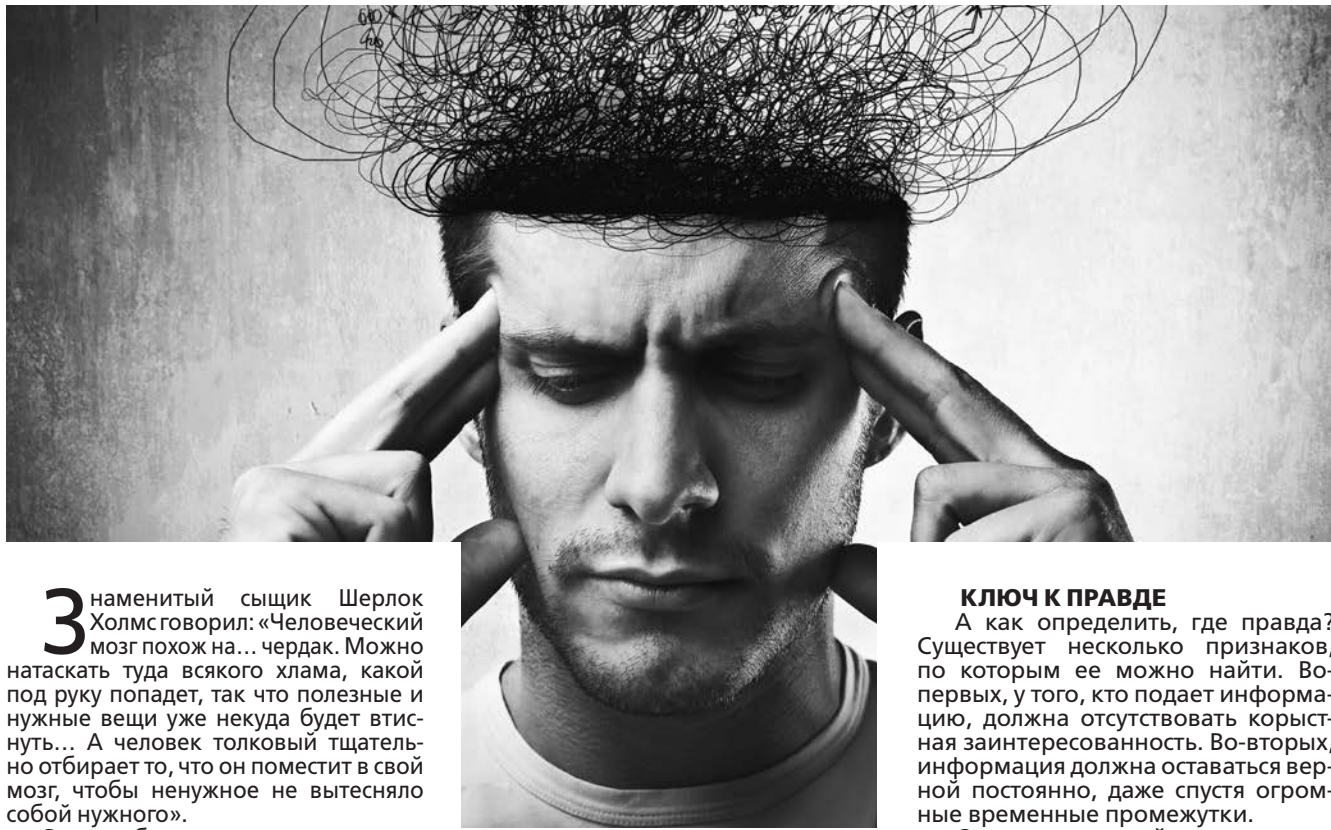
Дай помнить нежное Твое прикосновение,
Когда Тебя о помощи просил.
Не дай забыть святое ощущение,
Когда Ты все грехи мои простил.

И научи любить Твоей любовью,
Чтоб ближним я дарил ее всегда,
И в мире этом быть Твоею солью,
Не потерявшей силы никогда.

Дай помнить подвиг Твой, Твои страдания,
Дай не забыть, Господь, Твою любовь.
И в миг, когда постигнут испытанья,
Ты мне яви Свою защиту вновь!

Денис Шамров

ЧТО У ВАС НА ЧЕРДАКЕ?



Знаменитый сыщик Шерлок Холмс говорил: «Человеческий мозг похож на... чердак. Можно натаскать туда всякого хлама, какой под руку попадет, так что полезные и нужные вещи уже некуда будет втиснуть... А человек толковый тщательно отбирает то, что он поместит в свой мозг, чтобы ненужное не вытесняло собой нужного».

Это особенно актуально в наше время – в век информации. Много сведений можно получить по телевидению, найти в Интернете. Но какие из программ и новостей являются правдивыми? Какие «мнения экспертов» верны? Какие «открытия ученых» – не выдумка? Нужно кое-что знать, чтобы не обмануться.

НЕ ВСЕ ТО ЗОЛОТО...

Многое в нашей жизни основано на доверии. Доверие экономит время: доверяя специалистам, мы не занимаемся сами исследованием всех вещей и явлений на земле, а пользуемся плодами чужого ума. К примеру, садимся в автомобиль и летаем на самолетах: доверяем профессионалам. Заказываем еду в кафе: доверяем поварам... Недоверие сделало бы жизнь слишком трудной!

Но слепое доверие еще опаснее, и не только потому, что люди могут ошибаться, но и потому, что оно приучает наш ум лениться. Нам нравится, когда за нас думает и делает выводы кто-то другой. Мы не хотим утруждать себя размышлением, проверкой фактов, поиском ответов. Пусть «профессионалы» думают, а мы просто включим телевизор или «погуглим». И вот мы уже становимся легкой добычей обманщиков.

Было бы хорошо и правильно, если бы информация, черпаемая нами из телевидения и Интернета, представляла собой только правду. Но в действительности, смотря два разных канала или сайта, мы можем подумать, что это репортаж о жизни двух различных планет, – настолько по-разному подаются одни и те же события! И обе (нередко диаметрально противоположные) точки зрения нам убедительно докажут. Но убедительно не означает правдиво. Оказывается, мы, сами того не подозревая, можем проглотить много лжи. Хуже всего, если эта ложь затрагивает основные жизненные принципы и ценности. Ведь тогда заблуждения могут испортить нам жизнь.

Мне вспоминается рассказ девушки, которая была близка к тому, чтобы начать вести криминальный образ жизни, очаровавшись ролью атамани Тульчинской из «Бумбараша». (Кстати, узнав об этом, актриса Екатерина Васильева стала крайне разборчивой в ролях). Другая девушка стала употреблять наркотики, глядя на героинь криминальных драм. «Настоящие мужики» из фильмов усвоили, что без спиртного нет «мужского разговора». В том же ряду – семьи, берущие внушительные кредиты на покупку ненужных брендовых вещей, «как в рекламе». Здесь и толпы

ожесточенных людей, готовых ненавидеть другой народ, потому что по телевидению сказали, как они не правы...

СТРУНЫ ДУШИ

У каждого человека есть те струны души, на которых могут сыграть нечестные люди. Многие зависят от того, какими словами выражена мысль. Ведь каждое слово имеет свои ассоциации – образы, которые оно вызывает в нашем воображении. К примеру, когда советские войска воевали в Афганистане, одни называли это «военным вторжением» (звучит возмущительно), другие – «выполнением интернационального долга» (звучит благородно).

Чтобы не обмануться, важно вникать в смысл, а не бездумно впитывать чужие мнения и слова. Другое сильное средство – впечатляющие кадры. Они всегда дают нам ощущение причастности, как будто мы сами все видели и лично участвовали в событиях. И мы не задумываемся, что кадры могут быть взяты не с места действия, а просто смонтированы. «Экспертное мнение» – тоже интересный феномен. Когда человека называют экспертом в какой-то области, у слушателя «отключается» собственное мышление. Мы же привыкли доверять профессионалам и ученым. Поэтому любое сообщение, начатое словами «ученые выяснили», люди принимают на веру (даже если фамилии ученых и названия институтов не указаны, а если и указаны – нередко исследования делаются под «каз»). Помните, во времена советской пропаганды неверие в Бога называли «научным атеизмом»? Слова «научный», «эксперт», «специалисты» – это «кнопки», настраивающие нас на доверительный лад.

А вот еще одна струна человеческой души: людям нравится быть заодно с большинством, чувствовать себя частью крупного сообщества или движения. Это как будто добавляет безопасности. И когда нам говорят, что «уже во всем мире гомосексуальные браки разрешены» (хотя это и не так!), многие убеждают себя, что в этом нет ничего страшного. Введенные в заблуждение такими приемами, мы можем считать, что сложившиеся мнения – наши собственные. И поэтому мы с трудом отказываемся от них. Но иногда в голове, как и на чердаке, стоит проводить ревизию и пересматривать жизненные установки, чтобы (в случае несостоятельности таковых) найти в себе силы освободить место для правды.

КЛЮЧ К ПРАВДЕ

А как определить, где правда? Существует несколько признаков, по которым ее можно найти. Во-первых, у того, кто подает информацию, должна отсутствовать корыстная заинтересованность. Во-вторых, информация должна оставаться верной постоянно, даже спустя огромные временные промежутки.

Существует такой источник информации, который остается верен веками. Это Слово Того, Кто не имеет корыстных побуждений в отношении людей, то есть Самого Создателя – Бога. Ему нечего желать от нас – значит, нет причин обманывать. Власть у Него уже есть, деньги Ему не нужны, смерти Он не боится, ведь Бог Сам является Источником жизни. И когда Господь что-то говорит людям, Он совершенно бескорыстен.

Бог говорит с людьми через Библию – Книгу, которую писали Его пророки. Советы и Заповеди, данные в Слове Божьем, верны в любое время, в любой стране и для любого человека.

Один из многочисленных примеров этого – случай, произошедший с Тимом Джонсом (Северная Каролина, США). Его другу Дону Герберту нужна была срочная пересадка почки. Тим, следуя заповеди Христа, решил помочь. И оказалось, что его почка идеально подходит. Когда Тим пришел на донорскую операцию, врач обнаружил, что артерия одной из его почек поражена аневризмой, которая при разрыве приводит к мгновенной смерти. Благодаря тому, что мужчина принял решение пожертвовать почку, докторам удалось вовремя сделать операцию ему самому! Спасая друга, он спас и себя. А ведь еще 20 веков назад в Божьей Книге, Библии, было написано: «Не обманывайтесь: Бог попускает не бывает. Кто посеет человек, то и пожнет» (Гал. 6:7).

Божьи слова, записанные в Библии, – правда. Доверяя им, вы не обманетесь. Стараясь жить по Слову Божьему, мы получим то, что Он обещал: «И познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин. 8:32).



ДУХОВНАЯ ЗАЩИТА



Слово «защита» прочно вошло в наш быт, начиная с «защиты от бактерий» и заканчивая «защитой наших денежных вкладов». Мы любим безопасность и часто говорим: «Мой дом – моя крепость!»

Люди охраняют не только свое имущество. Они защищают свои сердца от разочарований, свою душу – от грубых вмешательств, свою свободу – от тех, кто постоянно обременяет. Однако бывает, что наши попытки самообороны не помогают, а вредят нам. Мы желаем добиться уважения и любви, а нас обходят стороной. Вместо поддержки мы получаем очередной удар. Желаем одного, а получаем совсем другое. Но это можно исправить!

ЧЕРНЫЙ СПИСОК

В наш век купли-продажи мы все знаем, что такое подделка. Например, продукты питания часто имеют вид, вкус и аромат оригинального продукта, но на самом деле такими не являются. Сходство с подлинными деликатесами достигается при помощи ароматизаторов, красителей, усилителей вкуса... А полезных веществ, содержащихся в настоящей пище, в подделке не найти. Подделка – это подмена оригинала, легкий способ обмануть свои вкусовые рецепторы. Но свой организм обмануть невозможно: печень, сердце, сосуды и другие органы страдают от подделок. Так происходит и с нашей душой: используя поддельные средства защиты, мы отравляем свой внутренний мир и страдаем.

Поэтому давайте защитим себя и составим черный список подделок, которые, вместо того чтобы защищать наши чувства, на самом деле ранят нас.

Ожесточение. Мы считаем человека, причинившего нам боль, должником, обвиняя, осуждая и вынося ему приговор. Он в наших глазах – преступник. И мы не хотим его слушать и слышать, понимать или находить объяснения его поведению. Мы разговариваем сухо и коротко, всем своим видом подчеркивая: «Ты виновен!» Мы делаем выводы быстро, категорично и эмоционально, закрывая от человека свой внутренний мир. И нам

нередко трудно простить обиду и впустить обидчика в сердце хотя бы для того, чтобы просто выслушать его. Ожесточившись, мы не способны сопереживать человеку. От нас веет холодом. Ожесточение – подделка под справедливость.

Упреки. Мы говорим: «Почему ты не сделал то или это?!» Кажется, вопрос оправданный, особенно если человек действительно не выполнил обещания, не сделал своей работы. Но когда упреки превращаются в основной способ общения, жизнь становится невыносимой. Это похоже на мучительную каплю над головой. От звука такой «капли» можно сойти с ума. Именно такое наказание – капляющая на голову вода – применялось в средневековых тюрьмах к некоторым преступникам. И маленькая капля воспринималась, как удар молота, когда падала в течение длительного времени. Упреки – это перекладывание на человека вины (реальной или надуманной) постепенно, но непрерывно. Это подчеркивание чужих ошибок – словами, интонацией, мимикой, частыми напоминаниями. Упреки – подделка под ощущение собственной значимости.

Скандалное поведение: психологическое давление, брань, угрозы или рукоприкладство. Поступая так, мы не особо раздумываем, а просто выплескиваем свой негатив на других. Однако люди обычно не кричат на вышестоящих. Как правило, мы срываемся на тех, кого не боимся потерять: на тех, кто нам безразличен, либо на тех, кто терпит, то есть на детей, супругов или подчиненных. Скандалное поведение – это поддельное ощущение того, что ты влияешь на ситуацию.

Отчуждение. Внешне мы ведем себя вежливо, но принимаем решение отгородиться от человека стеной, чтобы не чувствовать боли, которую он может причинить. В нашей душе словно застревает пробка, из-за которой добрые чувства не могут пробиться. Она не позволяет нам оттаять, открыться и любить. Отчуждение – подделка под самодостаточность.

Все вышеперечисленное – это самообман. Например, ожесточение – это занавес, за которым мы скрываем от всех свои настоящие чувства. Ведь они бывают пугающими: беспомощность, унижение, страх, понимание того, что ты не прав. Мы закрываем свою душу «железным занавесом» обиды, чтобы не ощущать бессилия или потери. Нам проще разозлиться, чем признать, что мы в ком-то нуждаемся или в чем-то ошиблись. Однако нам нужна помощь, ведь у нас такое же сердце, как у всех, и нам больно! «Справедливая» злость на обидчиков помогает нам выглядеть неуязвимыми в собственных глазах, но лишь на определенное время.

А как насчет упреков окружающим? Когда мы наиболее склонны к ним? Как правило, когда теряем

контроль над ситуацией: рушатся планы; все идет не так, как нам хотелось бы; не оправдываются наши ожидания; мы находимся под прессом обязательств и обязательств, которые трудно выполнить... Над нами словно нависает невидимый обвинитель, который внушает, что мы ни с чем не справляемся и будем за это наказаны. Упрекая другого человека, мы как бы снимаем с себя ответственность за собственные промахи. Но ведь если людей или ситуацию невозможно изменить, то не проще и не честнее ли признать это? Мы боремся с собственным страхом не оправдать ожиданий, оказаться хуже, чем о нас думали другие и чем мы сами думали о себе. И в этой борьбе мы проигрываем. Попытки самоутвердиться за счет других – заведомый проигрыш. Мы не укрепляем связи с человеком, а наоборот, собственноручно разрушаем, теряя поддержку близких, в которой отчаянно нуждаемся.

Со скандалами и криком еще сложнее. Известно, что часто кричат люди, которые не позволяют себе плакать. Крик для них – заменитель слез. Они думают, что плачущий выглядит слабее, а кричащий – сильнее. Хотя тот, кто кричит, может испытывать те же чувства, которые испытывают люди, когда плачут: беспомощность, растерянность, панику. Агрессия – это замаскированный крик о помощи. Вот только окружающие далеко не всегда расценивают это именно так. Они воспринимают повышенные тона как нападение и реагируют соответственно: «бей или беги».

Отчуждение – также самообман. Боясь ошибиться в человеке, доверив ему свои чувства и тем самым сделавшись уязвимыми, мы возводим между собой и окружающими невидимую стену формальности. Мы полагаем, что, «держая дистанцию», обезопасим себя от потенциального разочарования и боли. Но оказывается, что мы лишаем себя возможности испытывать удовольствие, радость, любовь и надеяться.

БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА

Пытаясь защитить свое сердце при помощи подделок, мы лишь усиливаем боль. Мы делаем наоборот: требуем, вместо того чтобы попросить; нападаем, вместо того чтобы честно признать собственные ошибки; притворяемся холодными и неприступными, вместо того чтобы обратиться за помощью. Мы окружаем себя стеной ожесточения, и она становится нашей тюрьмой.

Мы опираемся на костыль собственной гордыни, потому что не знаем более надежной опоры. Но такая опора существует. Это доверие Богу, нашему Создателю. Более 2000 лет назад Он взял на Себя наши ошибки, грехи и неудачи – умер на кресте ради нашего спасения. Господь на



СОНЦЕ ХАЙ НЕ ЗАЙДЕ У ГНІВІ

Заходить там, на видноколі, сонце.
Останній промінь заховавсь в імлі.
Сьогодні, любе сонце, ти заходиш,
А хтось ще в гніві на оцій землі.
Так хочеться останній світлий промінь
Рукою зупинити: «Постривай,
Не поспішай ти у свої оселі,
Допоки не минеться гнів людський».
А людям я не можу не сказати:
«Не поспішайте в гніві до снання,
Бо завтрашній чудовий світлий ранок
Утратить навіки навмання...
І не соромтесь прощення просити,
Хоч, може, ви й не винні. Все ж таки
Господь вас бачить із Небес одвічних
І вам у боротьбі додасть снаги!»
Порадьмося із совістю і Богом:
Гнів правди Божої ніколи не творив.
До твого серця нині лине голос:
«Відкинь злобу і непотрібний гнів».

Світлана Паньковець

деле показал, что мы для Него важны. Он воскрес, чтобы оправдать нас, то есть защитить от давления, вины, унижения, страха – от всего того, что пришло в нашу жизнь вместе с грехом. И теперь Господь предлагает нам другой путь: довериться Ему, принять Его защиту и поддержку. Иисус, Бог и Господин Вселенной, наш Создатель, сегодня стоит у двери нашего сердца: «Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откр. 3:20).

Господь даст нам умиротворение и покой. Это состояние, когда нам нечего бояться; когда мы любимы и приняты; когда наши ошибки и грехи прощены; когда мы можем, не стеснясь, попросить о помощи. Ведь все, чего мы стыдимся, все, в чем не хотим признаваться даже себе, Бог уже знает. И все-таки Он любит нас.

Когда мы примем любовь Бога к нам, она исцелит нашу душу, утолит боль. Иисус сказал: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф. 11:28). Нам уже не нужны будут картонные щиты ожесточения, самооправданий, агрессии, отчуждения – все эти маски, декорации и грим. Любовь Бога станет нашей надежной духовной защитой. И мы сможем не бороться, а просто жить: радоваться, любить и быть счастливыми!



Благодарение Агнцу



Когда звезда последняя погаснет,
Земля и все дела на ней сгорят
И лягнет бездна ненасытной пастью,
Отец и Сын опять проговорят.

И Божий Дух, как яркая комета,
Над тьмой взвоется, как когда-то встарь,
И новая появится планета,
А на престол взойдет Спаситель-Царь.

И скажет Он, сидящий на престоле:
«Отныне Я все новое творю...
Я Альфа и Омега, верный в слове...
"Свершилось!" — ныне снова говорю».

Исчезнет дьявол навсегда, навеки,
Не будет зла, что мы терпели с ним.
И с новым именем святые человеки,
Воспев, войдут в святой Иерусалим.

Там воды жизни светлою рекою
Чрез новый город понесут всем мир,
И Агнец Божий Сам Своей рукою
Невесту поведет на брачный пир.

И древо жизни, что когда-то было
Источником бессмертия в раю,
Двенадцать раз в году плоды обильно
Даст, чтобы исцелять спасенный люд.

Ни смерти и ни зла уже не будет,
Сам Агнец слезы нам с очей отрет.
И каждый горе там свое забудет,
В блаженстве вечном с Богом заживет.

Как можно при таких обетованьях
Не пасть к ногам Того, Кто мог их дать?
И с ангелами вместе с ликованием
Не восклицать, а может быть, звать:

«Достоин Агнец закланный, воскресший
От нас принять все, что под небом есть:
Благословенье, славу, силу, крепость,
Благодарение, хвалу и честь!»

Вера Кушнир

Любовь Христа

Не трать напрасно время золотое,
Уже идет на новый круг Земля.
Запомни одно правило простое,
Что измениться нам без Господа нельзя.

Христова вера двери открывает
И проливает Божью благодать,
Ведь если любишь, то всегда прощаешь
И никогда не станешь осуждать.

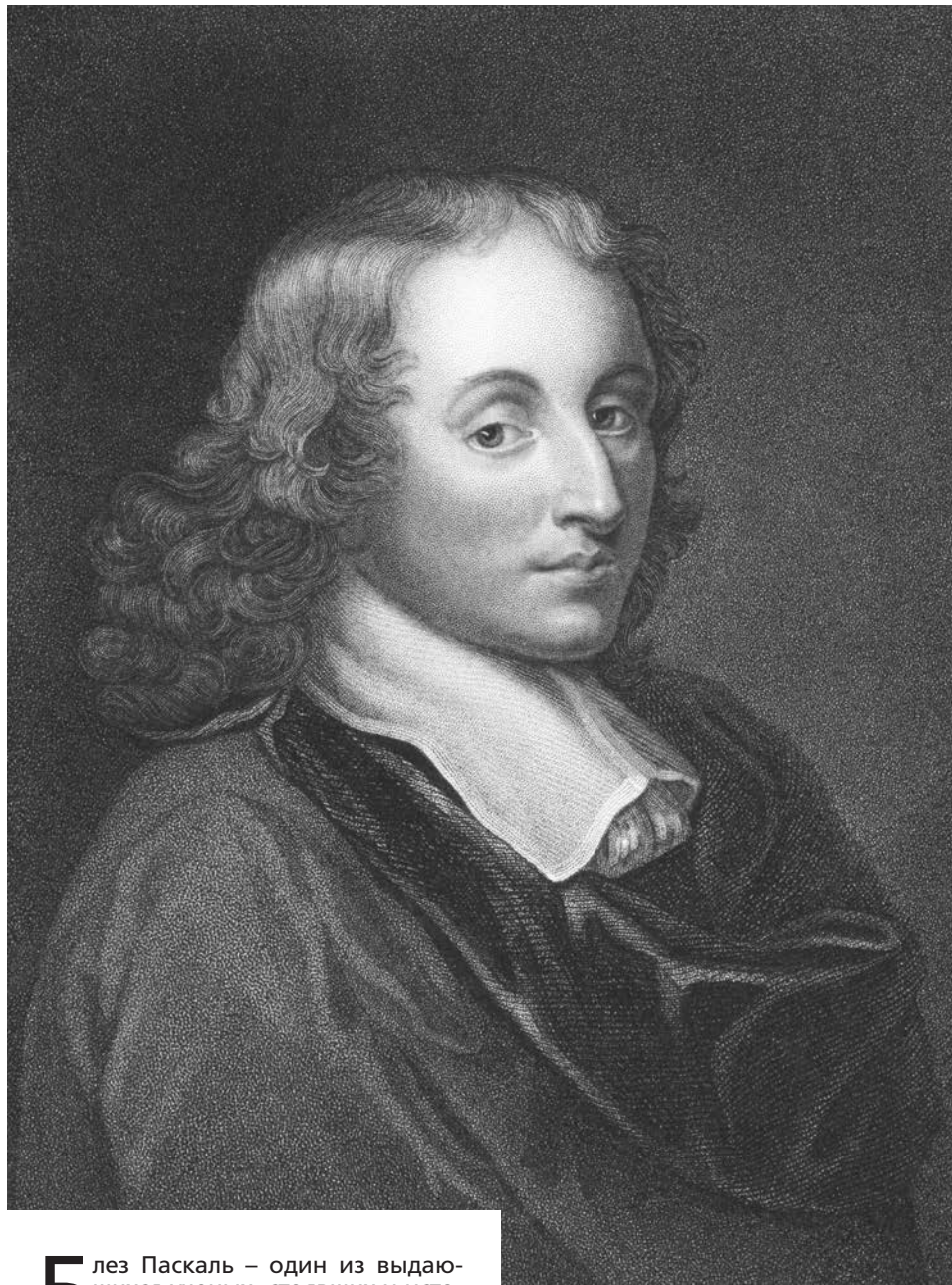
Любовь и истина — они не разделимы,
Ты только правдою всегда, мой друг, гори,
Чтоб были мы с Иисусом все едины,
Свое ты сердце Богу подари.

Любовь есть совокупность совершенства,
Любовь — отрада для твоей души,
Она фундамент радости, блаженства,
В молитве к Богу ты любви проси.

Зинаида Белова



БЛЕЗ ПАСКАЛЬ



Блез Паскаль — один из выдающихся ученых, стоявших у истоков современной физики. Но далеко не все знают, что основоположник классической гидростатики, открыватель принципа действия гидравлического пресса, известный изобретатель и математик был глубоко верующим человеком.

Блез Паскаль родился во французской провинции Овернь, где его отец Этьен купил себе должность президента податной палаты, другими словами, налогового управления. В покупке должностей во Франции XVII века не видели ничего зазорного. Это было обычной практикой. Позже семья переехала в Париж, где отец был постоянным членом кружка математиков и физиков, из которого впоследствии была образована Парижская академия наук. К тому времени мальчик стал наполовину сиротой: через два года после появления на свет Блеза его мать родила девочку и скончалась. Сестра Жильберта была на три года старше его и позже стала первым биографом своего гениального брата.

Паскаль был вундеркиндом, и от усиленных занятий страдало его слабое от рождения здоровье. Его отец придерживался принципа соответствия сложности предмета умственным способностям ребенка. В доме постоянно велись беседы о вопросах математики, и Блез просил отца познакомить его с этим предметом. Однажды на вопрос двенадцатилетнего сына о том, что такое геометрия, Этьен кратко ответил, что это способ чертить правильные фигуры и находить между ними пропорции, при этом запретив ему любые исследования в этой области.

Однако Блез, оставаясь один, чертил углем на полу различные фигуры и изучал их. Не зная геометрических терминов, он называл линию «палочкой», а окружность «колечком». Когда отец случайно застал Блеза за одним из таких самостоятельных уроков, он был потрясен: мальчик, не знавший даже названий фигур, самостоятельно доказал 32-ю теорему Евклида о сумме углов треугольника.

Паскаль выделялся выдающимися способностями во всем, чему бы

он себя ни посвятил: физике, гидростатике, гидродинамике, математике, статистике, изобретениям, логике, полемике, философии и прозе. Мы говорим о давлении Паскаля, Принципе Паскаля, и даже компьютерный язык называется Паскаль. Ученые, работающие с вычислительной техникой, помнят Паскалину — первый механический калькулятор, который был изобретен этим ученым, а математики говорят о треугольнике Паскаля. Исследователи истории литературы, называют Паскаля отцом французской прозы.

Еще в 16-летнем возрасте, Паскаль опубликовал свою работу по геометрии, изумившую даже Декарта. Уже через год юноша изобрел первую счетную машину — «колесо Паскаля». Вычислительное устройство потребовалось его отцу, занимавшему в тот момент должность интенданта Нормандии, для того чтобы быстрее закончить утомительные расчеты налогов и податей.

Далее последовали открытия, о которых из учебника физики знает каждый школьник. Биографы Паскаля отмечали, что он был близок к открытию теории бесконечно малых величин, то есть дифференциального и интегрального исчисления. Кроме науки, юношу увлекала философия. Сильное впечатление на его восприимчивую натуру произвел холодный скептицизм «Опытов» Монтеня. «Сердце открывает Бога, а вовсе не разум», — написал позже Паскаль.

Блез Паскаль ясными и неопровержимыми доводами старался доказать безбожникам всю пагубность их воззрений. Так на свет появился простой и изящный аргумент, известный как пари Паскаля, призванный показать атеистам несостоятельность их доводов. Ученый облек его в форму любимой математики. В знаменитом фрагменте пари Паскаль доказывает необходимость веры в Бога при помощи теории вероятности. Он предлагает рассуждать так: верующий человек, жертвуя некоторой частью земных благ, надеется приобрести вечность, то есть,

поставив на кон определенную сумму, получает шанс на бесконечный «выигрыш». Атеист, хотя и оставляет себе то, чем жертвует верующий, имеет нулевой шанс, чтобы «выиграть» вечность. Поэтому лучше сделать ставку на существование Бога, чем на атеизм. Глупо не рисковать конечными величинами, если можно приобрести бесконечные.

Однако для самого Паскаля не существовало никакого пари. Для него вопрос веры был решен благодаря «логике сердца».

Однажды после проведенного в молитве времени или после богослужения (он никогда никому не говорил, что именно это было) Паскаль почувствовал такую близость к Богу, такую радость благодаря Его благодати и спасению и такую уверенность в необходимости полного доверия Ему, что быстро набросал на клочке бумаги свои чувства. Затем он зашил его в полу своего сюртука, чтобы эти слова всегда были возле сердца.

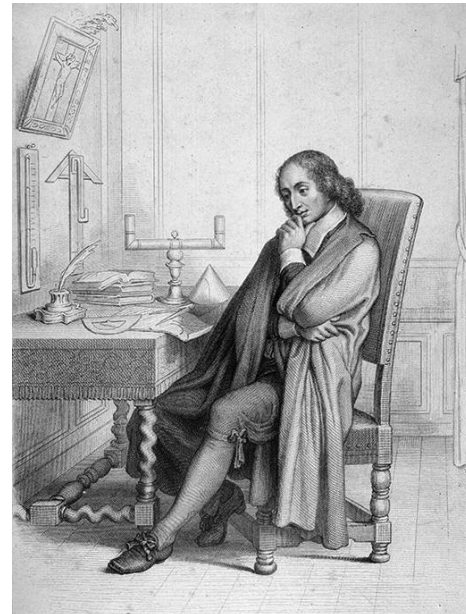
Самая известная работа Паскаля даже не имела названия и не была закончена. Предположительно, в 30 лет он начал работать над «Апологетикой [защитой] христианской религии», но, к сожалению, после его смерти была найдена лишь беспорядочная куча бумаг, которые были опубликованы под названием «Мысли». Тем не менее Паскаль оставил достаточно материала, который заставляет верующих и неверующих размышлять о природе человека, грехе, страданиях, неверии, философии, ложной религии, Иисусе Христе, Священном Писании.

В заключение хотелось бы привести несколько цитат:

«Доказывать истины христианской веры можно двумя способами: прибегая либо к доводам разума, либо к безусловному превосходству Творца, провозглашающего эти истины. Второй способ отвергают, в ход пускают только первый. Не говорят: "Верить должно потому, что так сказано в Священном Писании, а оно преисполнено Духом Божиим". Нет, утверждают, что верить должно по такому-то и такому-то разумному доводу; меж тем подобные доказательства мало чего стоят, ибо разум можно с легкостью склонить в любую сторону» (Б. Паскаль. Мысли, № 814).

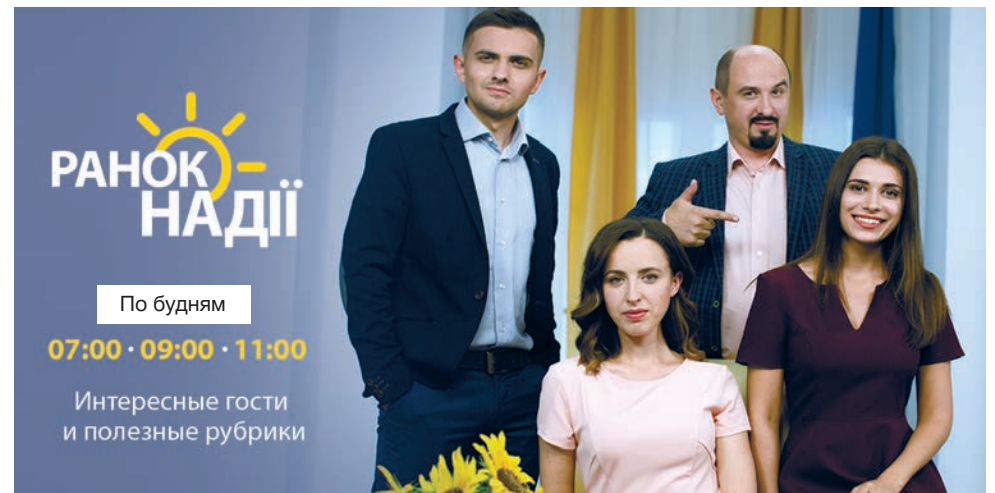
«Познать Бога мы можем только через Иисуса Христа. Без этого Посредника приобщение к Господу для нас невозможно. Притязавшие на познание Бога и пытавшиеся доказать Его бытие, обходя при этом молчанием Иисуса Христа, никаких убедительных доказательств привести не могли. А вот доказывая бытие Иисуса Христа, мы можем сослаться на пророчества — доказательства весомые, неопровержимые. И поскольку эти пророчества сбылись и истина, в них заключенная, подтверждена событиями, то не уверовать в них невозможно и, следовательно, невозможно не уверовать в Божественность Иисуса Христа. В Нем и через Него мы познаем Бога» (Б. Паскаль. Мысли, № 730).

«Иисус Христос — Бог, к Которому приближаются, не испытывая гордыни, пред Которым уничижаются, не испытывая отчаянья» (Б. Паскаль. Мысли, № 678).



ТВ-программа на ИЮНЬ (3.06 – 09.06)*

HOPE.UA



ВОСКРЕСЕНЬЕ 3 июня

07:00 Біблія продовжує говорити
07:30 2Я - одне життя
08:30 Дорогами християнства
09:10 Сложных текстов нет
09:30 Є проблема
10:00 Малюваки
10:40 Мозаїка батьківства
11:00 2Я - одне життя
12:00 Богослужіння
13:20 Притчи Рабби Иисуса
14:00 ЛоМастер
15:00 В гостях у Добрячка (сурдо)
15:20 Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:00 Є проблема
16:30 Медреформа: реалії
17:50 Сложных текстов нет
18:10 Вопрос служителю Церкви
18:30 ...є Любів
19:00 Диагноз: здоровье
19:30 Інша сторона
20:30 Рожеві окуляри
21:00 Вісті Надії: тиждень
21:40 Мозаїка батьківства
22:00 Удивительные факты
23:00 Грани музики
23:40 Філософський камінь
00:00 Біблія, як вона є
00:30 Реформація.500

ПОНЕДЕЛЬНИК 4 июня

07:00 Ранок Надії
07:00 Ранок Надії
08:00 2Я - одне життя
09:00 Ранок Надії
10:00 Реформація.500
10:30 Сила одного
11:00 Ранок Надії
12:00 ...є Любів
12:30 Біблія продовжує говорити
13:00 Сложных текстов нет
13:20 Вісті Надії: тиждень
14:00 Малюваки
14:20 ДЖЕМ
15:20 Інша сторона (сурдо)
16:00 Удивительные факты
17:00 Так промовляє Біблія
17:40 Сложных текстов нет
18:00 Реформація.500

18:30 Мозаїка батьківства
19:00 Так чи Інакше
20:00 Познаем истину
20:50 Пригоди Марка
21:00 Інша сторона
21:40 Рожеві окуляри
22:00 В контексті
23:00 Дорогами християнства
23:40 Вопрос служителю Церкви
00:00 Біблія, як вона є
00:30 Грани музики

ВТОРНИК 5 июня

07:00 Ранок Надії
08:00 Познаем истину
09:00 Ранок Надії
10:20 Дорогами християнства
11:00 Ранок Надії
12:00 Реформація.500
12:30 Сила одного
13:00 Є проблема
13:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна
14:00 В гостях у Добрячка
14:20 Інша сторона
15:00 2Я - одне життя (сурдо)
16:00 Вісті Надії: тиждень
16:40 В контексті
17:40 Дорогами християнства
18:20 Так промовляє Біблія
19:20 Рожеві окуляри
19:30 Помолитесь за меня LIVE

20:20 Є проблема
20:50 Вечірні історії
21:00 2Я - одне життя
22:00 ...є Любів
22:30 Біблія продовжує говорити
23:00 Помолитесь за меня
00:00 Біблія, як вона є
00:30 Сила одного

СРЕДА 6 июня

07:00 Ранок Надії
08:00 В контексті
09:00 Ранок Надії
10:00 Помолитесь за меня
11:00 Ранок Надії
12:00 Так промовляє Біблія
12:30 ДЖЕМ

13:30 ПроФіTime
14:00 ЧП+
14:10 Народ Библии: вчера, сегодня, завтра
14:50 Рожеві окуляри
15:10 Вопрос служителю Церкви (сурдо)
15:30 ...є Любів (сурдо)
16:00 Помолитесь за меня
16:50 Сила одного
17:20 Вісті Надії: тиждень
18:00 В контексті
19:00 ЧП+
19:10 Філософський камінь
19:30 Счастье вопреки всему
20:20 Біблія продовжує говорити
20:50 Пригоди Марка
21:00 Дорогами християнства
21:40 Мозаїка батьківства
22:00 ДЖЕМ
23:00 Счастье вопреки всему
00:00 Біблія, як вона є
00:30 Непростое состояние

ЧЕТВЕРГ 7 июня

7:00 Ранок Надії
08:20 Дорогами християнства
09:00 Ранок Надії
10:00 Інша сторона
10:40 Мозаїка батьківства
11:00 Ранок Надії
12:00 Притчи Рабби Иисуса
13:00 Біблія продовжує говорити
13:30 Малюваки
14:00 В контексті
15:00 Є проблема (сурдо)
15:30 Сложных текстов нет (сурдо)
16:00 Вісті Надії: тиждень
16:40 Мозаїка батьківства
17:00 ...є Любів
17:30 Притчи Рабби Иисуса
18:10 Інша сторона
19:00 Медреформа: реалії LIVE
20:30 Є проблема
21:10 Так промовляє Біблія
22:00 Удивительные факты
23:00 Медреформа: реалії
00:30 Біблія, як вона є
01:00 Вопрос служителю Церкви

ПЯТНИЦА 8 июня

07:00 Ранок Надії
08:00 Притчи Рабби Иисуса
08:40 Біблія свідчить
09:00 Ранок Надії
10:00 Так чи Інакше
11:00 Ранок Надії
12:00 Медреформа: реалії
13:30 Так промовляє Біблія
14:00 В гостях у Добрячка
14:20 2Я - одне життя
15:10 Познаем истину (сурдо)
16:00 ДЖЕМ
17:00 В контексті
18:00 Грани музики
18:40 Інша сторона
19:30 Суботній вечір
20:20 Реформація.500
20:50 Пригоди Марка
21:00 Сложных текстов нет
21:20 2Я - одне життя
22:10 Познаем истину
23:00 Суботній вечір
00:00 Біблія, як вона є
00:30 В контексті

СУББОТА 9 июня

07:00 2Я - одне життя
08:00 В контексті
09:00 Музична скринька
10:00 Познаем истину
10:50 Притчи Рабби Иисуса
11:30 Богослужіння LIVE
13:00 Суботній вечір
14:00 В контексті
15:00 Богослужіння
16:15 Сложных текстов нет
16:30 Інша сторона
17:20 ...є Любів
18:00 Так промовляє Біблія
18:40 Грани музики
19:30 Дорогами християнства
20:10 Сила одного
21:00 Є проблема
21:30 Притчи Рабби Иисуса
22:10 Вісті Надії: тиждень
22:50 Інша сторона
23:30 Непростое состояние
00:00 Біблія, як вона є
00:30 Реформація.500

АКЦИЯ: все диски по 10 грн.



Адвентисты

Документальный фильм режиссера Мартина Доблмайера. Удостоен премии «Габриэль» — одной из главных медианаград за «взгляд, направленный на ценности общества и человечества».

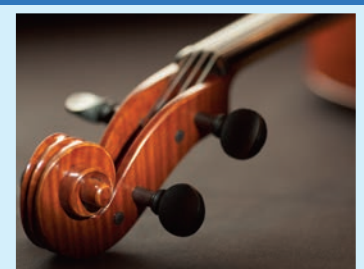
1 DVD // Язык рус.



День Седьмой

В этой увлекательной серии фильмов освещается многовековая история борьбы против субботы — библейского дня поклонения. Перед вами откроются факты, имевшие место в разное время и собранные со всех уголков планеты.

3 DVD // Язык рус.

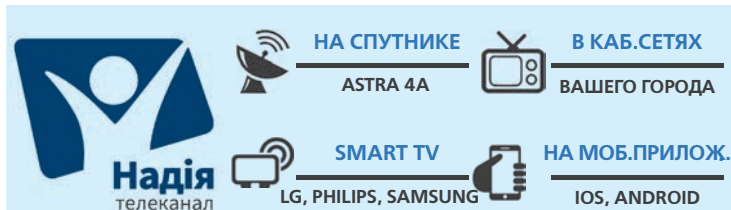


Музыкальная коллекция

От классических произведений в исполнении оркестра до музыкальных композиций современности, от хорового пения до сольного исполнения. Красочная коллекция музыкальных произведений со спутниковой программы «Библія продовжує говорити» (г. Луцк)

2 DVD // Язык рус.

Заказать диски вы можете по телефонам горячей линии или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина



0 800 30 20 20
Бесплатно по Украине
contact@hope.ua
а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина
contact-hope

Молитвенная поддержка
Беседа со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения

Изучайте Библию вместе с нами
online на сайте
bible.ua

*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте hope.ua. Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в телепрограмму.

ВАРЕНЬЕ



Бывают такие моменты, когда ты слышишь определенное слово или фразу и понимаешь кое-что важное. Вот один из таких моментов.

В моей жизни много детей, и не только потому, что своих у меня трое. Я работаю с подростками в детском лагере. Это сложная, но очень радостная работа.

Дети, оказавшиеся в лагере без родителей, начинают создавать свое детское общество. Преподаватели пытаются наставить их в нужное русло, заинтересовать. Но дети все равно живут своей интересной и активной детской жизнью. Иногда от этой жизни сильно устаешь, но я всегда вспоминаю летний период с улыбкой.

В наш международный лагерь приезжает мальчик по имени Тихон. Ему восемь лет, он сирота. Тихон каждый раз идет на мою кафедру (я веду кафедру журналистики), считая себя хорошим журналистом. Он маленький, мне с ним тяжело. Мальчик не умеет толком писать, хотя у него есть старенький компьютер.

Вечер. Мы с преподавателями пытаемся обсудить планы на следующий день. Завтра – огромное количество мероприятий, а нам еще надо поспать хотя бы несколько часов. Приходит Тихон и говорит: «Аня (мы все называем друг друга по имени), я не могу уснуть!» Я ворчу, провозжая его в комнату: «Ты вряд ли сможешь заснуть, бегая по этажам. Лучший способ – это хотя бы прилечь, я знаю, это проверено!» Я захожу в его комнату и понимаю, что уснуть ему просто негде. На его постели спорят о праве за место под солнцем компьютер, телефон, туалетная бумага и мокрые полотенца. Я убираю их, и он начинает погружаться в сон, не успев договорить фразу о том, что его мучит бессонница. На середине фразы он уже видит сон. Но в конце мальчик говорит мне: «Мама перед смертью всегда говорила мне, что Бог все видит». Я спрашиваю: «Это ты к чему?» Тихон отвечает: «У меня в тумбочке стоит целая банка варенья. Аня, ты можешь взять?». «А зачем тебе варенье в тумбочке?» «Аня, я просто очень люблю варенье. Я всегда пытался стащить из соседского подвала баночку, чтобы затем съесть его за диваном. Я говорил себе: Бог же не видит, когда ты ешь варенье за диваном... Вдруг тебе захочется его взять, пока я сплю и не вижу? Поэтому бери, я разрешаю...»

Я сижу у его постели и с радостью слушаю, как ровно он дышит во сне. Но я поражена одной мыслью: «Господи! Как часто в своей взрослой жизни я "ем это варенье за диваном", надеясь на то, что Ты не видишь!»

Анна Леонтьева

«ВЕДРО» ВОСПИТАНИЯ



Какие погожие дни за окном! Лето... Закончилась гонка учебного года. Поэтому не будет необходимости мотивировать делать уроки, придерживать строгого расписания, отвлекать развивающими играми от голубых экранов... Воспитание детей летом – естественный процесс.

Мне всегда вспоминается детство. Нас с сестрой на лето отправляли к бабушке на дачу, и основным средством воспитания у нее было... ведро. Бывшие инженеры, на пенсии бабушка с дедушкой погрузились в сельское хозяйство со всей профессиональной скрупулезностью. Поэтому между прополкой идеальных грядок, уходом «по науке» за курами, деревьями и кустами самым доступным видом воспитания было трудовое.

Утром у нас, детей, было задание принести ведро воды, которое мы наполняли, сбегав раз или два к «бочке» в центре дачного поселка, возле которой был пруд с головастиками. В то время необходимость отпустить младшего школьника одного за два квартала не вызывала страхов.

А потом было ведро сорняков, которое следовало сдать, чтобы отпустили на прогулку с соседскими детьми. Вот здесь метод трудового воспитания оказался не совсем эффективным. Чтобы скорее освободиться, мы наполняли ведро лебедой и «ползучкой» – травой со слабой корневой системой и обильной зеленью. Они росли не столько на грядках, сколько вдоль забора. Поэтому толку от нашей «прополки» для растений было мало, зато ведро наполнялось за считанные минуты...

Однако попытки вырастить «халтурщиками» весьма эффективно пресекал дедушка, у которого был (как я теперь понимаю) невероятный педагогический талант. Он, кажется, не умел повышать голос. Зато умел точно подобрать слово – простую или ироничную характеристику нашего поведения. Дедушка мог просто сказать, что менее всего достойны уважения «халтурщики», и... ведро начинало наполняться совсем по-другому. Но лишь некоторое время, конечно. Или он

как бы случайно говорил, что уважающий себя человек не станет смотреть сериалы. И мы переставали тайком бегать к соседскому телевизору.

В целом воспитание ведром казалось мне не слишком действенным. Но прошло много лет, у меня появились собственные дети, и мы с ними стали проводить лето в сельской местности. И откуда-то появился неожиданный интерес к посадке и прополке. Даже муж долгое время не мог поверить, что я уже второй месяц занимаюсь огородом. И хотя на нашем участке пока «колосьются» пырей да одуванчики, я вспоминаю бабушкины ведра с улыбкой и благодарностью.

А что касается воспитания собственных детей, то мне лето нравится именно тем, что дает повод для перемен в отношениях с ними, особенно после весеннего педагогического кризиса. Не знаю, у всех ли он бывает, но вот в нашей семье наблюдается второй год. Хотя старший ребенок в сентябре пойдет в первый класс.

Лето немного пугает тем, что перевернет с таким трудом налаженную «педагогическую систему», в которой ты точно знаешь, что если подъем будет в восемь, то до похода в бассейн успеешь поиграть с ребенком на пианино. Но если вы проснетесь в девять, то уже ничего не успеете. Однако весной система начинает рушиться: все устали, пианино надоело, и даже волшебное слово «бассейн» больше не вызывает энтузиазма и готовности одеваться без капризов. А маме хочется чаю и никаких занятий. А еще чтобы лужи по дороге к парку высохли, а резиновые сапоги закрывали бы детей по шею.

И поэтому возникают скандалы, и даже чтение перед сном через раз отменяется из «педагогических соображений». А если честно – из-за банальной лени: «Сил моих с ними больше нет!»

Однако летом исчезает главный нервирующий маму фактор – спешка. Не нужно спешить на занятия и уроки, не стыдно опаздывать на рисование, потому что целых три месяца можно рисовать дома. Не надо думать, кто заберет ребенка и как успеть в три места одновременно. Соответственно, появляется хороший шанс «перезаформировать» общение с детьми. Вместо «скорее надевай колготки!» можно поговорить о видах деревьев и грибах, вместо «ты собрала портфель?» спросить, какие цветы посадить за окном.

Можно просто немного передохнуть. Прийти в лес или парк, сесть на покрывало и ждать, кто найдет самую крупную шишку/красивый гриб/длинный желудь. Можно набираться сил перед стартом очередного учебного года. То есть не можно, а даже нужно. Ведь если панически пытаться сохранить прежний распорядок любой ценой, а жить-то когда?

Конечно, родители школьников не поймут такого легкомыслия. У них – задания на лето, читательский дневник, список литературы... Но сил на учебные подвиги останется гораздо больше, если не ставить их во главу угла, а сделать формой досуга в те часы, когда сложно найти другое занятие: когда за окном дождь или разгар дневного зноя.

Наверное, не надо бояться немного ослабить контроль. Почему нас должно огорчать то, что дети иногда отдыхают и радуются? А что касается приучения к труду, то летом оно проходит эффективно, просто и естественно. Можно дать чаду пакетик гороха или настурции – и очень быстро он увидит прямое следствие своего действия или бездействия. Полил – и смотри, как бутоны набухают на глазах, не полил – и все почти завяло.

Горожанам, прикованным к асфальту на все лето, тоже не стоит расстраиваться. Подобные садовые развлечения можно организовать и в городе. Сейчас активно возрождается традиция разбивать у подъездов цветники и клумбы. А одна моя знакомая нашла другое городское летнее развлечение с воспитательным эффектом. По утрам она водила детей в парк, взяв коврик, набор провизии и влажные салфетки, а еще – мешок и перчатки. Найдя очередное место для пикника, дети сначала собирали в окрестностях мусор с большим энтузиазмом, чем при вечерней уборке в детской. А в детской и убирать почти не приходилось, ведь день большей частью проходил на воздухе.

Хочется надеяться, что летом у каждой мамы будет возможность на некоторое время выйти из образа зоркого надзирателя, идеального тайм-менеджера и образцового педагога и стать просто мамой. Нет, даже просто человеком, радующимся теплоте воздуха, свету, смеху и отдыху, наслаждаясь дарами нашего Небесного Отца.

Елена Фетисова



РОЖДЕННЫЕ ЛЕТАТЬ -



Небесная стихия... Как много она означает для нас, землян! Бездонная синева погожего осеннего дня либо черная бездна зимней ночи, подсвеченная мириадами звезд. Необъяснимо и загадочно стремление человека в эти бескрайние просторы. В чем их секрет?

На протяжении своего существования человек постоянно пытался воспарить над землей. Как ни любил он ее, как ни был благодарен ей за гостеприимство, но все же взор свой устремляет ввысь. В каждом народе находился свой Икар, готовый рискнуть жизнью, лишь бы насладиться полетом (Икар – в древнегреческой мифологии сын Дедала и рабыни Навкраты. Чтобы спастись с острова Крит от раздраженного царя Миноса, мастер Дедал сделал для себя и сына восковые крылья). Однако славянские, греческие и прочие Икары обычно заканчивали одинаково: стремительно и без права на ошибку. Но многочисленные эксперименты все же увенчались успехом. Сегодня человек бороздит просторы Вселенной, хотя и не как птица, а скорее добыча во чреве стального орла. И никого уже не удивит перелетом на современном авиалайнере вокруг земного шара. Но все равно это – не тот полет, о котором мечтает каждый мальчишка, взобравшийся на самую высокую точку в своем дворе. Разведя руки в стороны и широко раскрыв глаза навстречу облакам, мы готовы воспарить в небеса...

И только ночью мечта может хотя бы отчасти соприкоснуться с реальностью. Давайте вспомним свое детство: нередко во сне мы летали! Нам говорили, что

это признак роста организма. Когда вырастешь, такие сны становятся все более редкими. И чем дальше, тем хуже. Наши сны похожи на черную дыру: мы уснули, но, проснувшись утром, ничего не можем вспомнить. Дело, однако, не в росте, а количестве проблем, с которыми сталкивается взрослый человек. Именно заботы и суеда тяжелым грузом ложатся на психику, не оставляя места свободному полету. Но иногда детские сны прорываются сквозь заполненную проблемами повседневность взрослой жизни. И снова мы испытываем неопределимый восторг, смешанный со страхом, – я лечу! Оставляя внизу друзей и врагов, я лечу, не задумываясь, как это происходит по законам физики, а просто наслаждаясь полетом.

Как же все это расценивать? Существует древняя и в то же время современная Книга – Библия. В ней повествуется о таинственном событии, которому еще предстоит свершиться. Однажды с Небес прозвучит голос Бога, Который позовет к Себе тех, чьи сердца принадлежат Ему. Когда это произойдет, верующие преобразятся до неузнаваемости и без помощи каких-либо летательных аппаратов поднимутся в Небеса.

Вот что пишет об этом апостол Павел: «...Господь при возвращении,

при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет с неба, и мертвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем» (1 Фес. 4:16, 17).

Вот так просто, как во сне: оттолкнемся ногами от земли и взлетим! Возможно, именно по этому чудесному дару томится сердце каждого человека, напоминая о нем в мечтах и снах. Мы скушаем по способности летать, которую однажды обретут те, кто услышит призыв Иисуса Христа, те, кто уже сейчас, посреди шума и суеты обычной жизни, стремится расслышать тихий голос Божий, изучая Библию, общаясь с Ним в молитве...

Господь обращается к нам прямо сейчас. Хотите ли вы стать одним из тех счастливых, кто однажды, оторвавшись от земли, несмотря на силу тяготения, устремится туда, где обитает Любовь и вечная радость? Посвятим же себя Небу, чтобы оно приняло нас к себе в назначенный час. Не подсказывает ли ваше сердце, что вы рождены летать?

Сергей Гришук



МОЕ УТРО

Встречаю на коленях новый день...
Пошли, Господь, мне Духа благодати,
Чтобы в часы моих дневных занятий
Тебя не заслоняла мира тень.

И на престоле сердца моего
Ты царствуй и владей единовластно!
Чтоб труд мой пред Тобой был
не напрасным,
Молю, пошли мне Духа Своего.

Хочу, чтобы жила во мне любовь!
Любовь Твоя, Твой мир, Твое терпенье!
Чтоб я служила ближним во спасенье,
Училась понимать чужую боль.

Чтоб не осталось ничего от «я»,
Чтобы с Твоей моей сливалась воля!
И я была крупинкой доброй соли,
...Благословенья просит дщерь Твоя!

Как хорошо, Иисус мой, в ранний час
Побывать с Тобой вдвоем.
Уже светает...
Я на коленях новый день встречаю.
И в сердце с Неба радость пролилась!

Валентина Бабич



ЛЕТНИЙ ЗАПАС -

Лето... Пора запастись теплом, приятными воспоминаниями и моментами, которые будут согревать сердца дождливой осенью и морозной зимой.

Долгожданное лето ласкает нас объятиями теплого ветра, манит вечерней прохладной, морским бризом. Летом мы едим больше фруктов и овощей, больше гуляем, больше наслаждаемся жизнью.



Так хочется, чтобы вся жизнь была похожа на теплый летний день, когда светит солнце, поют птицы, плещутся ласковые волны.

Но жизнь полна контрастов и, как известно, характеризуется чередованием черных и белых полос. Именно ее контрасты учат нас замечать и ценить счастливые и прекрасные моменты.

Жаль, что многие люди сами лишают себя этой надежды. Они забывают о том, что счастье также требует усилия воли, и легко поддаются негативу и унынию.

Однако это позиция слабости. А позиция духовно сильного человека – это еще один шаг вперед, несмотря на неудачу. Это воспитание в себе благодарности, любви к жизни. Это улыбка, правильный поступок, помощь ближнему... Такой человек замечает красоту жизни, благодарит Господа за возможность любить, действовать и верить.

Сейчас, когда лето балует нас теплом и изобилием, самое время запастись положительными эмоциями и укреплять сопротивляемость к унынию и негативу. Пусть у каждого из нас выработается иммунитет к печали и депрессии, к злости и отчаянию. Пусть лето оставит в душе каждого из нас солнечный свет надежды, тепло любви и счастья...

Запасайтесь прекрасными мгновениями, хорошими воспоминаниями,

новыми встречами... Старайтесь сделать все для того, чтобы наполнить свою жизнь радостью, искренностью, надеждой, любовью... Гуляйте под дождем и под солнцем, в лесу и в городе, путешествуйте, купайтесь, встречайтесь с друзьями, наслаждайтесь вкусной здоровой едой и приятным общением, получайте удовольствие от всего, что делаете.

Помните о том, что человек во многом – сам кузнец своего настроения. И какой бы темной и долгой ни была ночь, рано или поздно наступит прекрасный и торжествующий рассвет. В Библии написано: «О, если бы ты внимал заповедям Моим! тогда мир твой был бы как река, и правда твоя – как волны морские» (Ис. 48:18). Живите с надеждой, дарите ее другим, создавайте атмосферу позитива. А тепло и свет, которые вы сохранили в своей душе, пусть будут вашими верными маяками в океане жизни. Христос говорит: «Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни» (Ин. 8:12).

Счастливые дни, которые дарит нам лето, – это щедрый подарок Творца, доступные для каждого человека. Наслаждайтесь и запасайтесь ими!

Светлана Боженкова

КРОВ СПАСИТЕЛЯ

Хто чекає Господа з Небес?
Хто щодня Ісуса вигадає?
Він за грішний світ пішов на хрест,
Вмер за світ, який Його не знає.

По Його щоках стікала кров,
Всі гріхи змиваючи собою.
Кров'ю Він явив Свою любов,
Чим її явили ми з тобою?

Що за кров Спасителя віддам?
Чим за кров віддячити я зможу?
Він – Святий, за всі гріхи страждав,
Більше заплатить ніхто не зможе.

Олена Семиліт



Наберімо в обійми тепла



Наберімо в обійми тепла
І любові, і ніжності, й ласки,
Щоби щира дитяча душа
Дізнавалась не тільки із казки,

Що існує на світі добро,
Що дитяча душа також цінна.
Подаруймо сердечне тепло,
На яке так чекає дитина.

Бережімо ми своїх дітей
Від ненависті, зла і свавілля.
Хай крізь тьму непроглядну ночей
За дітей лине в небо моління,

Щоб здоровими дітки росли,
Щоби Бога й людей шанували.
І за них щоби завжди батьки
На колінах у Бога благали.

За дароване кожне дитя
Хай несеться невинна молитва
Уночі й навіть протягом дня,
Нами буде хай виграна битва

Боротьби за майбутнє дітей.
Пам'ятаймо: лише на колінах
У сльозах, що стікають з очей,
Вбережемо ми доньку чи сина.

Не сердімось на діток всерйоз,
Якщо навіть вони провинились,
Не вдаваймось до гніву й погроз,
Щоби сльози дитячі не лились.

Пригорніте до своїх грудей
І почуйте, що каже дитина.
Обнімайте частіше дітей,
Бо так швидко надходить година,

Що дорослими діти стають,
Залишають сімейне гніздечко,
Та й тоді ту любов вони п'ють,
Що дарує батьківське сердечко.

Їм здається, далеко до дна.
Їм здається, будуть безкінечно
Подаватись запаси тепла,
І тому вони чинять невдячно.

І, як свічка, часто батьки
Догорають, а дітям байдуже.
Дорогесенькі доньки й сини,
Я прошу, хай у вас так не буде.

Поки маємо гарний ще час
Пригорнутись до мами і тата,
Хай відчують батьки всі від нас,
Що ми вміємо їх шанувати.

Хай під мирним склепінням небес
Процвітає щасливе дитинство.
Хай прославиться Бог наш чудес
За батьківство і за материнство.

Щоб коли гучний голос сурми
Нас до вічності буде скликати,
«Ось я, Боже, з своїми дітьми!» –
Зміг Ісусові кожен сказати.

Оксана Гудзь



СЕМЕНА



Джордж Льюис Стивенсон однажды сказал: *«Суди о прошедшем дне не по собранному урожаю, а по семенам, которые ты посеял».*

На мой взгляд, это мудрая мысль. Таким образом ты оцениваешь не сиюминутную прибыль, а то, насколько ты вложил в перспективу, в будущее. Например, если сегодня у меня растут четверо детей, это вовсе не повод, умиленно глядя на них, восхищаться своей многодетностью. Настоящий результат прошедшего дня будет вовсе не в самом факте многодетности. Судить о качестве моего отцовства следует по тому, что именно я закладываю в моих детей сегодня, сколько сил трачу на общение с ними, чему их учу, от чего предостерегаю... Это и есть те самые семена, о которых говорит Стивенсон. Моя жизнь наполнена смыслом лишь в том случае, если я сегодня делаю добро ради будущего, даже если сам не надеюсь увидеть результаты своего труда.

Такой подход не дает погрязнуть в нынешнем дне, прогоняет уныние в тяжелые времена и не позволяет почить на лаврах в период успеха. Посеянные семена всегда будут устремлять смысл твоей жизни в будущее – туда, где все не так, как сегодня. Ведь жизнь постоянно меняется. И от того, что ты посеял в юности, зависит качество жизни в зрелые годы, а от семян, посеянных в зрелости, зависит твоя старость. Священное Писание также говорит об этом принципе, но еще и описывает соотношение нынешних вложений и будущей прибыли: *«Кто сеет скупо, тот скупо и пожнет;*

а кто сеет щедро, тот щедро и пожнет» (2 Кор. 9:6).

Семена добра, посеянные в нашей земной жизни, в конечном итоге определяют нашу судьбу в жизни вечной. Потому что и сам человек, по сути, призван Богом пройти по этой жизни путем зерна. Вот как говорит об этом апостол Павел: *«Так и при воскресении мертвых: сеется в тлении, восстает в нетлении; сеется в уничижении, восстает в славе; сеется в немощи, восстает в силе; сеется тело душевное, восстает тело духовное»* (1 Кор. 15:42-44).

И действительно, чем является христианская жизнь, если не сеянием, не использованием дня нынешнего для приобретения благодати вечности? Только вот семена для этого нужно подбирать тщательно уже сегодня, чтобы не попала среди них сорная трава, способная заглушить весь будущий урожай.

«Суди о прошедшем дне по семенам, которые ты посеял». Это означает, что уже сегодня нам нужно самим судить себя по своим мыслям, ежедневному выбору и делам. Обнаружив сорняки, необходимо выкорчевывать их немедленным покаянием, не дожидаясь, пока Господь даст оценку нашему урожаю на Своем суде.

Александр Ткаченко



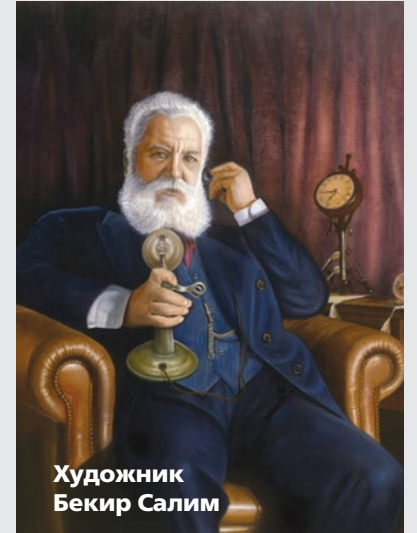
Детские воспоминания остаются в нашей памяти навсегда. И, наверное, среди лучших из них – воспоминания об уютных вечерах, когда рядом мама и папа, когда кто-то из них читает вслух захватывающую детскую книжку, а ты слушаешь и в своем воображении воссоздаешь картины услышанного...

Подарите своему ребенку радость иметь такие воспоминания. Воспользуйтесь возможностью купить новую интересную книгу Ольги Боковой «Подорож до країни секретів» издательства «Джерело життя». Количество страниц – 128. Заказывайте в книжных центрах издательства или по телефонам:

093-550-09-62;
097-767-72-21;
044-592-81-90.

Также можно заказать книгу, написав сообщение на странице «Вечное Сокровище» в социальной сети Facebook.

Жертвенная любовь



Художник
Бекир Салим

Александр Грейам Белл – изобретатель телефона, этого замечательного аппарата, позволяющего нам связаться с человеком из любого уголка мира в любую минуту. Безусловно, с XIX века телефон претерпел сильные конструктивные изменения, становясь все сложнее и совершеннее, но сам принцип изобретения остался актуальным.

Мало кому известно, что подвигло Александра Белла взяться за изобретение телефона. Он очень любил свою жену и жил ради нее. Мейбл была его ученицей в школе для глухонемых; она потеряла слух в раннем детстве. Александр, с одной стороны, хотел изобрести аппарат, который облегчил бы ее общение с окружающими, а с другой – доказать родителям Мейбл свою состоятельность как жениха.

Белл желал изобрести аппарат, который преобразовывал бы электрические импульсы в звуки речи и позволил бы глухонемым заговорить. Это у него не получилось, зато он изобрел телефон, перевернувший представление о средствах коммуникации и принесший огромную пользу миллионам людей.

Дела, совершаемые из любви, никогда не остаются тщетными. Они всегда имеют смысл. Любовь творит новое на каждом шагу и делает людей лучше.

Брак – лучшее изобретение Бога и идеальная форма отношений для выражения любви. Тот, кто любит, живет по Божественному замыслу. Господь радуется, видя счастье влюбленных, ликует, видя любовь супругов. Когда человек любит, он наслаждается несравненным и все превосходящим даром.

Одно из доказательств любви в браке – убежденность в том, что твой супруг или супруга готов(а) на все ради вашего счастья и полноценной жизни. Апостол Павел говорит, что любовь все переносит и не ищет своего. Тот, кто любит, не ищет ни собственного удовольствия, ни благодарности, но стремится сделать так, чтобы любимый почувствовал себя самым значимым человеком на земле, а также он выражает свою любовь всеми возможными способами.

Любящий готов пройти самый долгий путь, чтобы выразить то, что чувствует. Он не соотносит усилия с результатом, когда речь идет о любимом. Любовь – это чудо, преображающее обоих. Любовь – это дар Творца, который не позволяет жизни стать рутинной.

Доказательство любви – жертвенность. Тот, кто не готов отдать всего себя любимому и при необходимости пострадать вместе с ним, в действительности не любит. Высший пример – это Христос, Который отдал за нас Свою жизнь.

ОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



С наступлением пляжного сезона отдыхающие у открытых водоемов имеют возможность укрепить свое здоровье и хорошо провести отпускное время. С другой стороны, если они пренебрегают соблюдением элементарных норм безопасности поведения на воде, то рискуют своей жизнью и жизнью своих близких. Большой опасности по вине невнимательных родителей подвергаются дети.

ПРИЗНАКИ ПОВЕДЕНИЯ УТОПАЮЩЕГО:

- держит голову низко в воде, рот на уровне воды, наклоняет голову назад, открывает рот;
 - глаза стеклянные и пустые, не фокусируются или вовсе закрыты;
 - волосы на лбу или на глазах;
 - человек находится вертикально в воде, без признаков поддерживающих движений ногами;
 - дышит часто и поверхностно либо хватая ртом воздух;
 - пытается плыть в определенном направлении, но не двигается с места, пытается перевернуться на спину;
 - пытается выбраться из воды, как по веревочной лестнице, но движения почти все время под водой.
- Как правило, утопающий может продержаться в воде до полного погружения в среднем от 20 до 60 секунд.

Иногда нет явных признаков того, что человек тонет. Он может совершенно не выглядеть утопающим. Казалось бы, он просто балансирует в воде, глядя в сторону. Если есть подозрения, то поинтересуйтесь, спросите, в порядке ли он. Если ответом будут молчание и бессмысленный взгляд – у вас может оставаться меньше 30 секунд, чтобы спасти его.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ?

Если вы не умеете плавать или плохо плаваете, то:

- сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»;
- вызывайте спасателей и скорую помощь;
- бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце или любые подручные плавсредства, например, надувной матрас или даже большую пустую пластиковую тару из-под воды.

Если вы хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий паникует, нужно

обладать определенными навыками. Подплывать желательно сзади. После этого необходимо перевернуть его на спину так, чтобы его лицо было на поверхности воды, и быстро транспортировать к берегу. Следует помнить, что в состоянии паники утопающий может уцепиться за своего спасателя и потянуть на дно. Если это произошло, в некоторых случаях даже применяют силу. А когда освободиться от захвата не удастся, опытный спасатель может сделать глубокий вдох и нырнуть, увлекая за собой спасаемого. Тонущий теряет опору и разжимает руки. Тогда спасатель повторяет попытку спасти его.

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более шести минут.

Захлебнувшегося человека, которому была успешно оказана первая помощь, нельзя оставлять без внимания или самостоятельно перевозить. Если есть возможность, необходимо вызвать спасательную службу, так как опасность для его жизни в таких случаях может еще существовать, несмотря на хорошее самочувствие.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КУПАНИЯ

Чтобы уберечь себя, своих детей и друзей от опасности, рекомендуется следовать несложным правилам:

- купаться только в установленных местах и оборудованных пляжах;
 - не приближаться к водоему в состоянии алкогольного опьянения;
 - погретшись на солнышке, заходить в воду постепенно (в редких случаях возможна рефлекторная остановка сердца из-за сильного перепада температур);
 - не купаться в плохую погоду и темное время суток. Категорически запрещается купаться в шторм;
 - не следует купаться раньше, чем через час-полтора после приема пищи;
 - не следует долго купаться в холодной воде, при появлении озноба нужно немедленно выйти на берег;
 - не прыгать в воду с непригодных для этих целей сооружений;
 - смертельно опасно подплывать к судам и к иным движущимся в воде объектам;
 - не подавать ложных сигналов бедствия;
 - если вы не умеете плавать, не следует всецело доверять надувным матрасам и другим подручным плавсредствам. Во-первых, в самый неподходящий момент они могут лопнуть. Во-вторых, течением и ветром вас легко может отнести далеко от берега.
 - даже если ваш ребенок уже уверенно держится на воде, ни в коем случае даже на секунду не оставляйте его без присмотра;
 - контролируйте соблюдение детьми элементарной дисциплины (не допускайте грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, тянуть его на дно и т. д.);
 - следите за играми детей даже на мелководье;
 - нельзя окунать ребенка с головой в воду, если он еще не привык купаться.
- Берегите себя и своих детей! Хорошего и безопасного вам летнего отдыха!



ЗЕМЛЯНИКА



Земляника лесная (другие названия – поземка, ягодник) – ценное лекарственное растение, известное поливитаминное средство, применяемое при авитаминозах и нарушении обмена веществ, при сахарном диабете, ожирении, фурункулезе, зобе и рахите.

Как лекарственное растение земляника впервые упоминается в литературе XIII века. Лекарственным сырьем являются плоды и листья земляники лесной. Плоды собирают в июне–июле, обычно утром, когда сойдет роса, или в конце дня.

Земляника оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее, потогонное, мочегонное, кровоостанавливающее и вяжущее действия, регулирует обмен веществ, обладает противосклеротическими свойствами, улучшает состав крови. Кроме того, биологически активные вещества, содержащиеся в землянике, замедляют ритм и усиливают амплитуду сердечных сокращений, расширяют кровеносные сосуды, повышают тонус и усиливают сокращения матки.

В ягодах земляники содержится большое количество яблочной, лимонной, хинной и других органических кислот. Также земляника – источник различных витаминов, углеводов, дубильных веществ, фитонцидов, эфирного масла. Кашицу из ягод земляники, нанесенную тонким слоем на марлю, прикладывают к участкам, пораженным экземой, к небольшим ранам и ссадинам.

Ягоды земляники – полезный продукт как для больных, так и для здоровых людей. Особенно полезна земляника детям. Однако следует помнить, что не каждый сможет употреблять землянику в больших количествах без побочных эффектов. Ее применение может вызвать покраснение кожных покровов, зуд, сыпь, головокружение, позывы к рвоте и другие неприятные ощущения, которые проходят с прекращением употребления ягод.

Полезны не только ягоды земляники, но и листья. Их собирают в пору цветения растения и сушат в проветриваемых помещениях. Настой из листьев земляники применяется при колитах, гастритах, бронхиальной астме, желчно-каменной болезни, способствует улучшению сна, нормализует перистальтику кишечника. Кроме того, настой из листьев земляники расширяет кровеносные сосуды, повышает общий тонус организма. Листья земляники входят в состав витаминных чаев, которые оказывают общеукрепляющее, кровотворное и противосклеротическое действие, улучшают обмен веществ.

Отвар плодов и листьев земляники – прекрасный источник витаминов. Готовят его следующим образом: 20 г сухого измельченного сырья заливают стаканом горячей воды и кипятят 10 минут, после чего настаивают в течение двух часов, процеживают и принимают по столовой ложке три раза в день. Аналогично принимают этот отвар

при атеросклерозе, ишемической болезни сердца и аритмии.

Также отвар плодов и листьев земляники помогает при заболеваниях почек, мочевого пузыря, ночном недержании мочи и используется как мочегонное средство при нарушении солевого обмена. Для этой цели 20 г сухого измельченного сырья заливают стаканом горячей воды и кипятят 5-10 минут, затем настаивают в течение двух часов, процеживают и доводят объемом жидкости до первоначального кипяченой водой. Пьют по столовой ложке три раза в день.

Настой листьев земляники полезен при лечении гипертонической болезни. Для этого 20 г сухого измельченного сырья настаивают два часа в стакане кипятка, процеживают и пьют по столовой ложке 3-4 раза в день.

В качестве общеукрепляющего средства при умственном переутомлении и малокровии принимают такой отвар листьев земляники: 20 г сухого измельченного сырья заливают стаканом горячей воды и кипятят 5-10 минут, после чего настаивают в течение двух часов, процеживают и принимают по столовой ложке три раза в день. Также этот отвар принимают при заболеваниях селезенки – по столовой ложке 3-4 раза в день.

Для возбуждения аппетита при энтероколите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки настой листьев земляники пьют по столовой ложке 3-4 раза в день. Этот же настой полезен в виде примочек при кровоточащем геморрое. При заболеваниях желчевыводящих путей такой настой принимают по 1/2 стакана 3-4 раза в день до еды.

При бронхите хорошо помогает отвар из листьев и корневищ земляники. Готовят его следующим образом: 20 г сухого измельченного сырья заливают стаканом горячей воды и кипятят 15 минут, затем процеживают и доводят объемом жидкости до первоначального кипяченой водой. Принимают по столовой ложке 3-4 раза в день.

С лечебной и профилактической целью при мочекаменной болезни, особенно в предоперационный период, когда еще не установлен тип камней, применяют такой настой листьев земляники: 20 г сухого измельченного сырья настаивают два часа в стакане кипятка, процеживают и пьют по столовой ложке 4 раза в день.

Будьте здоровы!





ГДЕ СЛУШАТЬ?

- ▶ В Интернете 24/7
radio.hope.ua
- ▶ Через приложения
для Android и iOS
- ▶ На SoundCloud
- ▶ В офлайн-режиме
через подкасты

РАДИО,
КОТОРОЕ
ДАЕТ
НАДЕЖДУ...

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

**Главный редактор
издательства**
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Елена Мехоношина
Людмила Шаповал

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 07.05.2018 г.

Тираж 100 000 экз.

Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 467-50-72

Редакция оставляет за собой право
печатать материалы в дискуссионном
порядке, не разделяя взглядов автора,
а также редактировать и сокращать
тексты. Рукописи не рецензируются и
не возвращаются. Объявления, рекла-
ма и письма читателей печатаются на
языке оригинала. Переписка ведется
только на страницах газеты. Ответ-
ственность за содержание статей
несет автор.

Если вы желаете пожертвовать
средства на развитие газеты,
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

Идентификационный код:

ЄДРПОУ 19350731

Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А

Счет: 26006149457

МФО 380805

Наименование банка:

«РАЙФФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киев

**Свидетельство
о государственной регистрации**
Серия KB №8176 от 03.12.2003



ИЗУЧАЕМ БИБЛИЮ ВМЕСТЕ!

Заказывай
бесплатный
курс для себя
и своей семьи

0 800 30 20 20

(*бесплатно
с мобильных
и стационарных
телефонов Украины)

БИБЛЕЙСКИЕ УРОКИ

- «Верую» (укр./рус.)
- «Новая жизнь» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)
- «Притчи Рабби Иисуса» (рус.)
- «Эммануил» (рус.)
- «Тайны пророка Даниила» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- «Дивовижні пригоди» (укр.)
- «Твоя подорож» (укр.)

УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

- «Формула жизни» (рус.)
- «10 вопросов к Богу» (рус.)

УРОКИ ПО ПСИХОЛОГИИ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

- «Когда любовь
возвращается домой» (рус.)

НОВИЙ ПРОЕКТ НА ТЕЛЕКАНАЛІ "НАДІЯ"
ЗА УЧАСТІ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

• НАЖИВО

**МЕДРЕФОРМА
РЕАЛІЇ**

**3 26 КВІТНЯ
ЩОЧЕТВЕРГА 19:00**

Телефонуйте та ставте свої запитання:
0 800 30 20 20

ДИВІТЬСЯ НАС:



HOPE.UA



СУПУТНИКОВЕ ТБ



КАБЕЛЬНІ МЕРЕЖІ



IOS, ANDROID

НАШ АДРЕС