



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



ПОЧЕМУ ИИСУС
ОМЫЛ ИМ НОГИ?

3



ГОРА
ИСПЫТАНИЙ

5



РЖАВОЕ
ЗОЛОТО

9



ОСОЗНАННЫЙ
ШАГ

10

ЗА ТЕБЕ ВІН ПІШОВ НА ХРЕСТ



Христа Ісуса увінчали терном,
Зневажили за милість й добруту.
Над Господом бичі сичали ревно
І рвали плоть, вщент рвали плоть святу.

За тебе Він, за тебе, друже мій,
Пішов на хрест, на невимовні муки.
Тобі протягує у круговерті днів
Свої пробиті на Голгофі руки.

Ти знаєш все, ти розумієш все –
Біжи до рук простягнутих Месії,
Бо день, що йде, суди Землі несе –
Він забере і милості, і надії.

Ти знаєш все, ти розумієш все.
Вхопись за руки зранені Христові.
Ще милість є, ще милосердя є,
Ще ллечиться світло Божої любові.

Ісус терпів: ні докору, ні крику.
Ніс хрест важкий, щоб роз'яли на нім.
І Він молився, Сущий з первовіку:
«Прости, Мій Отче, їм, прости, Мій Отче, їм».

Він кров пролив на тім страшнім хрестові,
Став Жертвою, став Хлібом для святих,
Воскрес й вознісся в Небеса любові,
А скоро забере і нас на них.

Василь Мартинюк

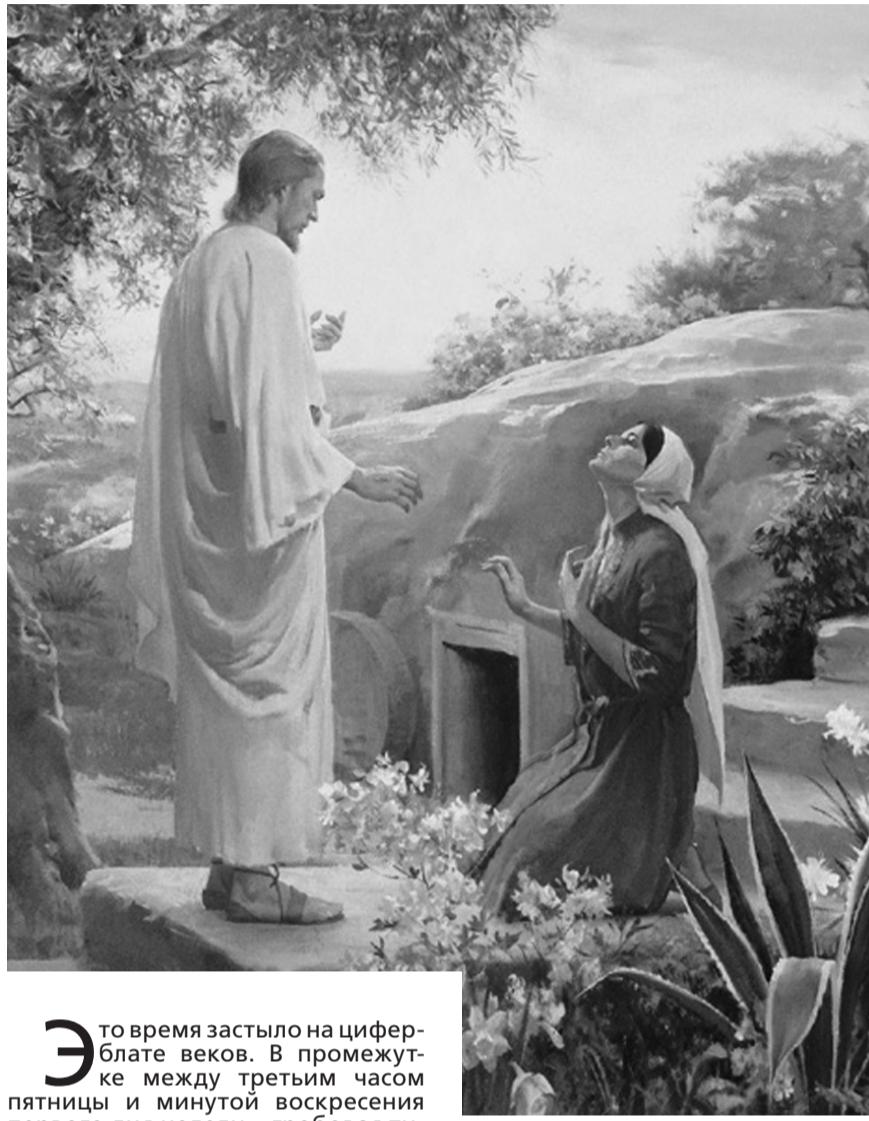
Холодок предрассветный в саду... Тишина...
Рано женщины масти ко гробу несут
Иисуса помазать. Но дума одна:
Сторожа Его гроб день и ночь стерегут.
Тихо-тихо идут... Видят, словно во сне,
Отвалил кто-то камень и ангел сидит,
Светла молния ярче, белее, чем снег.

Взор горит, голос грому подобно звучит:
«Он воскрес! Он ожил! Иисуса здесь нет!»
Страх на миг мироносицам души сковал.
Как же так? Но ведь верно, Он Сам говорил.
Разве мы не слыхали? «Воскресну», – сказал.
Ей, воскрес Он! Воистину мертвый ожил!
Слава Богу! Он смертию смерть победил!

Вера Кушнир



ЖИЗНЬ ЯВИЛАСЬ!



Это время застыло на циферблате веков. В промежутке между третьим часом пятницы и минутой воскресения первого дня недели – гробовая тишина. Казалось, весь мир вновь превратился в царство теней...

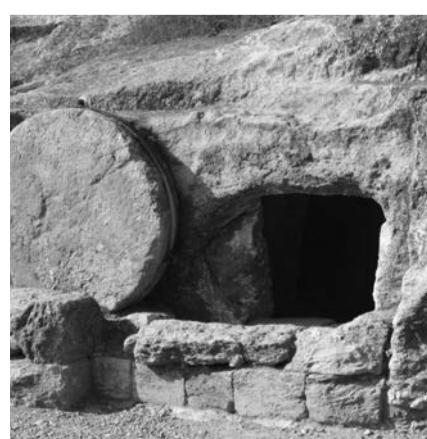
Руки Христа, пронзенные гвоздями, теперь спокойно лежат, обвитые пеленами. Его натруженные ноги обрели покой в гробнице Иосифа из Аrimафеи.

Сюда, на планету смерти, явилась Жизнь. Как маэстро открывает рояль, так и руки Христа прикоснулись к клавиатуре бытия крошечной планеты Земля, и зазвучала симфония Жизни...

...Радостное пение на свадебном пиру в Кане Галилейской; сытые и довольные пять тысяч человек, которых Он накормил пятью хлебами и двумя рыбками; счастливая вдова из Наина – смерть не смогла отнять у нее сына; слепые, прозревшие от прикосновения Его рук; глухие, услышавшие звуки жизни, и первым из них был голос Спасителя; Нагорная проповедь, каждое слово которой поднимало из пепла разбитые человеческие души. Он наполнил наш мертвый мир избытком Своей Жизни. Все это возносилось в поднебесье как прославление вечной Божественной любви к человеку...

Тридцать три с половиной года пробудившийся ото сна мир играл и пел...

Но вот прозвучал последний аккорд, рояль закрыт, Маэстро лежит во гробу. Чтобы Он больше не играл, Его руки прибили двумя гвоздями ко кресту, а невероятное количество наших грехов остановило Его любящее сердце.



Иисус выходит на свет из могилы. Я вижу свет, который излучает Его обновленное тело. Блеск этот затмевает даже утренние лучи восходящего солнца. Он идет по траве, омытой росою. Вновь звучит музыка Жизни. Ее звуки наполняют смыслом человеческое бытие. Отныне и вовек не смолкнет эта мелодия любви. Она будет поднимать из праха человеческие души, увлекая их в иную жизнь. Свет жизни озарит всякое жаждущее сердце, и песнь, звучащая в нем, отзовется эхом во многих сердцах.

Здесь, в саду, происходит первая встреча после воскресения.

Мария Магдалина, как во сне, бродит по саду. Ее жизнь вновь потеряла всякий смысл. Это состояние так похоже на то, в котором она была до встречи с Иисусом. Та жизнь была похожа на кошмарный сон. Но, встретив Христа, она прикоснулась к Жизни. Он увлек ее в счастливый мир безгрешной жизни. В ее памяти навсегда остался тот день, когда она помазала миррой Его ноги и оттерла своими волосами. Живой Христос стал для нее единственной надеждой во всем мире. В то утро, приготовив с женщинами благовония и масла для Его тела, они нашли только пустую гробницу. Женщины ушли, а Мария осталась...

Перед глазами сосуд с благовониями. Правда, там больше слез, чем алоэ и мирры. Слезы застилают глаза.

«Жена! что ты плачешь? кого ищешь?» (Ин. 20:15) Обернулась. «Неужели садовник? Может, он знает, где тело любимого Господа?»

«Мария!» – позвал Он, и женщина сразу узнала Его. Сердце от радости готово вырваться из груди. «Неужели Он воскрес ради меня одной? Почему я первая увидела Его? Не Петр, не Андрей, не Иаков и даже не Иоанн... Он пожелал выбрать меня, самую великую грешницу. И даже не Марию, свою мать».

Многое остается для нас тайной Богооткровения. Иду и я по саду жизни и в своей смертельной тоске встречаю этот сияющий взор Воскресшего. Он зовет меня от смерти в жизнь. Мария первая в то Пасхальное утро пошла за Ним. Иду и я, потому что не вижу смысла бытия без Него, моего Господа и Спасителя.



Мой друг-читатель, пойдем вместе с нами. Наш путь лежит в заоблачные дали безбрежного океана Вечности. Праздник Пасхи для христиан, путников в дом своего Небесного Отца, – это не просто один день в году, проведенный за праздничным столом или в молитвенном размышлении. Каждая минута жизни, каждый наш вздох, всякое сказанное слово и улыбка на нашем лице – это продолжение Пасхального утра нашей жизни.

Пасха наша – Христос, закланный за нас, Христос, воскресший из мертвых. Христос – Жизнь наша. Без Него бессмысленно само наше существование в этом мире.

«Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веря, имели жизнь во имя Его» (Ин. 20:31).

Ищите эту Жизнь, ибо Жизнь явилась!

Василий Костюк

ПОЧЕМУ ИИСУС ОМЫЛ ИМ НОГИ?



Mногие художники изображали Христа омывающим ноги Своим ученикам. А на другой картине, например, изображают Петра, который спорит с Иисусом, не позволяя Ему сделать это. То же происходит сегодня в большинстве церквей. Практика ногоомовения была отвергнута как анахронизм в силу культурного контекста (все мы предпочитаем охранять свою личную территорию) или смущения (неудобства). Наши традиции значительно отличаются от таковых во дни Христа, когда после ходьбы по пыльным дорогам ногоомование считалось необходимостью. Имеет ли смысл этот обряд в современном чистом и хорошо одетом обществе? Чтобы ответить на этот вопрос, мы должны разобраться, что совершил Иисус тогда и почему.

В ВЕРХНЕЙ ГОРНИЦЕ

Что сделал Христос в верхней горнице и что Он сказал о важности и значении ногоомовения? Ответ находим в 13-й главе Евангелия от Иоанна. (Заметьте, что Иоанн не включил в свое повествование другие аспекты последней Вечери, как это сделали Матфей, Марк и Лука: см. Мф. 26:17-30; Мк. 14:12-26; Лк. 22:7-20). В первом стихе Иоанн указывает на причину: «Перед праздником Пасхи Иисус, зная, что пришел час Его перейти от мира сего к Отцу, явил делом, что, возлюбив Своих сущих в мире, до конца возлюбил их». Взяв на Себя роль отсутствующего слуги, который должен был выполнить этот обряд, Иисус показал ученикам, насколько сильно любит их. Он, Господь Неба, взял на Себя уничижительные обязанности слуги. Его поступок продемонстрировал любовь и

смиренение, с которыми Он вскоре должен был пойти на крест, чтобы спасти человечество. Невозможно постичь смысл обряда ногоомовения, не осознав любви Спасителя.

«Иисус, зная, что Отец все отдал в руки Его и что Он от Бога исшел и к Богу отходит, встал с вечери, снял с Себя верхнюю одежду и, взял полотенце, препоясался. Потом влил воды в умывальницу и начал умывать ноги ученикам и отирать полотенцем, которым был препоясан» (стихи 3-5).

Ученики увидели в Учителе исполнителя роли слуги. Христос показал, что у Его последователей не должно быть места для гордости. Смирение – отличительная черта христианина. «Истинно, истинно говорю вам: раб не больше господина своего, и посланник не больше пославшего его» (стих 16). Эти слова были укором для учеников, которые незадолго до того спорили, кто же будет большим в Божьем Царстве.

Вот Иисус дошел до Петра. Всегда действуя без промедления и не совсем понимая происходящее, Петр восклицает, что Иисус никогда не умоет его ног. Тогда Христос объясняет ему: «Если не умою тебя, не имеешь части со Мною» (стих 8).

Обряд ногоомовения показал всему человечеству, что вечная безмерная любовь Иисуса ведет человека к очищению и что очищение возможно только через Христа. Это также приводит нас к осознанию необходимости победить гордость и высокомерие, которым нет места в жизни истинного последователя Иисуса.

Теперь Петр бросается в другую крайность, умоляя Господа омыть не только его ноги, но также руки и голову (см. стих 9). Христос говорит о значении ногоомовения: оно напоминает нам о Его великой жертве на кресте и запечатлевает навсегда то, Кто Он и что совершил для нас.

А ЧТО ДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ?

Существует ли сегодня необходимость омывать ноги друг другу? Каким бы значительным он ни был, является ли этот обряд лишь пережитком прошлого с хорошей поучительной вестью?

Иисус говорит: «Знаете ли, что Я сделал вам? Вы называете Меня Учителем и Господом, и правильно говорите, ибо Я точно то. Итак, если Я, Господь и Учитель, умыл ноги вам, то и вы должны умывать ноги друг другу. Ибо Я дал вам пример, чтобы и вы делали то же, что Я сделал вам» (стихи 12-15). Итак, это – повеление, данное Самим Иисусом, хотя многие сегодня его игнорируют, оправдывая свои действия изменившимися обстоятельствами и временем. Как бы там ни было, эти слова Христа являются истинными и сегодня.

Церкви, в которых хранят данный обычай, относятся к нему как к неотъемлемой части служения Причастия.

Иисус не оставил нам повеления, когда мы должны проводить служение Причастия и ногоомовения. Но каждый раз, принимая участие в ногоомовении, мы показываем нашу нужду в смирении, вспоминая о великой любви Иисуса к Своим ученикам и к нам. Почему же мы должны игнорировать слова Христа и Его благословения, которые получаем, следуя Его примеру?

Участвуя в обряде ногоомовения, мы показываем наше желание безоговорочно следовать за Иисусом. Я отложу в сторону свои суетные мысли о трудностях, проигнорирую культурные обычаи и обряды, но исполню данное Христом повеление. Служение ногоомовения принесло мне множество благословений. Оно может стать благословением и для вас.

Гарольд Харкер

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА: Древний обряд

Обряд ногоомовения был установлен гораздо раньше XX столетия, когда Папа римский впервые омыл ноги своим приближенным. Августин упоминал о нем приблизительно в 400 г. н. э., а Тертулиян, христианский писатель II в., писал о нем в своих произведениях. Ученики исполняли этот обряд еще в I столетии.

Позднее, в Средние века, ногоомование практиковалось у альбигоицев в Южной Франции и вальденсов в Италии. Во времена Реформации меннониты, гуситы и некоторые общины баптистов также следовали этому обычаю. Некоторые протестантские группы, включая адвентистов седьмого дня, исполняют обряд ногоомовения и сегодня перед служением Причастия.



• Молитва должна быть первой реакцией, а не последней надеждой.

• Уважаемый абонент! На вашем счету много радости, мира, любви. Услуга действительна неограниченное время. Но бодрствуйте и молитесь. Пополните счет терпением, верой, миром, милосердием. Дополнительную информацию ищите в Священном Писании или звоните по телефону: Иер. 33:3.

Бог говорит: «Воззови ко Мне – и Я отвечу тебе, покажу тебе велико и недоступное, чего ты не знаешь» (Иер. 33:3).

• Не красота решает, кого мы любим, а любовь решает, кого мы считаем красивым.

• Вами управляет тот, кто вас злит.

• Никогда не осуждайте человека, пока не пройдете долгий путь в его ботинках.

• Существуют люди уютные, как дом. Обнимаетесь их и понимаете: я дома.

• Мириться первому – это не унижение, а лучшая черта человека.

• Этот мир – как прыжок с 10-го этажа без парашюта: свобода, полет, адреналин... но недолго.

• Бог не сможет благословить ваши шаги, если вы не переставляете ноги.

Господь учил нас быть добрыми. Он часто говорил: «Друзья, Что сделаете для людей, То это будет для Меня».

Своих всем сердцем возлюбил, Пред ними преклонив колени, Им ноги пыльные омыл, Гордыни не было и тени.

Голгофа – там Его любовь На смерть пошла ради людей, Невинная пролилась кровь, Омыв позор земных страстей.

И вздрогнула от мук Земля, И белый свет померк от боли. Он на кресте, душой скорбя, Молил Отца о нашей доле.

Прости их всех за унижение, За недоверие сердец, Прости за каждый миг мученья, За смерть Мою прости, Отец.

Христос молил, а кровь святая Текла с Голгофского креста, И душам, жаждущим покоя, Несла пронзенную руку.

О, человек! Великий Бог Тебе открыл спасенья путь. Ответь любовью на любовь, Христову Жертву не забудь.

Прими Ее с благодареньем, Святыню в сердце сохрани И за великий Дар спасенья Христа душой благодари!

Лидия Давыдова



КАК НАУЧИТЬСЯ БЫТЬ ДОВОЛЬНЫМ СОБОЙ И ЖИЗНЮ



Кто из нас может с уверенностью заявить, что доволен жизнью и абсолютно счастлив? Наверное, немногие. Ежедневная рутина всецело поглощает нас, и на осознание бытия остается не так много времени. Иногда, чтобы справиться с запланированной работой, приходится основательно напрягаться и даже заставлять себя, надеясь в выходные дни восполнить потраченную энергию приятным отдыхом. Но вместо удовлетворения труд порой приносит усталость и разочарование.

А замечали ли Вы, насколько дети проще и позитивнее воспринимают любые перемены, происходящие в жизни? Они не боятся выглядеть смешными, потому что любят все, к чему прикасаются, и каждое их действие основывается на желании постичь, понять, быть счастливым.

По мере взросления, их интерес ко всему новому постепенно угасает. Появляется эгоизм, желание избежать ответственности перед близкими людьми как в финансовом, так и моральном плане. Они становятся равнодушными. На какой стадии теряется их непосредственность, позитивное отношение к жизни, определить сложно. Проходит определенный промежуток времени, прежде чем появляется чувство неудовлетворенности. Как же оставаться по-настоящему счастливым, позитивным, довольным жизнью, собственным примером вдохновляя окружающих, близких и родных?

Вот несколько советов, позволяющих по-иному взглянуть на обычные трудности:

- цените каждое мгновение, извлекайте из него позитив и живите настоящим днем;
- благодарите Бога за предоставленную вам возможность быть в гуще событий, в кругу близких людей, среди членов дружного коллектива и добрых соседей;
- обращайте внимание на мелочи: яркий солнечный лучик, пробивающийся через плотную занавеску, добродушный взгляд мужа или жены, свободное место в общественном транспорте в час пик и многое другое;
- уделите немного времени для анализа неблагоприятной ситуации и причин недовольства жизнью;
- перестаньте жаловаться на обстоятельства; мир не изменится и солнце ярче светить не станет, а жизнерадостный человек всегда приятен близким и окружающим;



- возьмите на заметку, что вы – индивидуум, личность, не сравнивайте себя с другими, радуйтесь своей неповторимости;
- финансовое положение не изменит ваше внутреннее состояние, научитесь довольствоваться малым;
- сопереживайте людям; новые интересные знакомства помогут избежать одиночества, развеют грустные мысли;
- выбирайте то, что вам нравится больше всего. Отбросьте осуждение, условности и недоверие.

ОЩУТИМЫЕ ДЕЙСТВИЯ

1. А теперь – конкретные действия. Приступ гнева, возникший в результате конфликта, следует гасить. Ситуация на самом деле может быть не настолько сложной, как кажется на первый взгляд. Вспомните поговорку: «Утро – вечера мудренее». Проснувшись на следующий день, вы снимете остроту проблемы на 50%, а то и больше и уладите ситуацию. Запомните: выплескивая свой негатив на близких людях, можно нехотя ранить любимого человека, незаслуженно обидеть его.

2. Роскошные вещи, которыми люди пытаются окружить себя, через определенный промежуток времени создают проблемы. Престижные машины, шикарный гардероб, массивные кресла и диваны вначале приносят вам удовлетворение, чувство собственной значимости. Со временем вы понимаете: все это ограничивает ваше пространство. Качественный уход забирает свободные минуты, а вечная женская озабоченность внешним видом вызывает раздражение из-за постоянного недовольства собой.

Оглянитесь вокруг и избавьтесь от всего лишнего, оставляя только жизненно необходимые предметы, вещи, технику. Вы сразу почувствуете облегчение и душевный комфорт.

3. Найдите любимое занятие, захватывающее и развивающее вас. А искренний интерес к нему способен увеличить работоспособность. Получение быстрого ощущимого результата с порцией полезной и эффективной информации повысит вашу эрудицию и качество отношений. Вдохновляясь открытиями, вы, несомненно, останетесь довольны, захотите быть значимым и успешным в новой сфере. Расскажите друзьям о своем хобби, обменивайтесь мнениями и узнавайте новости.

4. Нет особой надобности в вечной погоне за идеалом. Соглашаясь на минимум, довольствуясь малым, вы сможете насладиться жизнью без обременительных кредитов и регулярных выплат. А новая модель гаджета благодаря развитию технологий уже через полгода легко превратится в обычную и доступную игрушку. Спешка только увеличит расходы. Конечно, если покупка повысит ваш доход и облегчит условия труда, выделите на нее определенную сумму из бюджета, но пусть это будет не в ущерб личным потребностям. Тогда новинка доставит удовольствие.

восторгом констатирует у вас доселе неизвестные таланты и достижения.

Ежедневно поднимайтесь на новую ступень, будьте довольны происходящим и стремитесь к вершине. Не отвлекайтесь на плохое настроение или негативные эмоции. Печаль и радость всегда идут рядом. Это не повод отказаться от больших замыслов.

Не распыляйтесь. Выберите одно дело, приносящее чувство удовлетворения и соответствующее вашему внутреннему состоянию. Фокусируйте внимание на конкретных и обоснованных предпосылках, доведите дело до конца, а затем займитесь другим. Мозг стремится к завершенности.

Овладевайте знаниями! Это повысит ваш профессиональный уровень. Приобретенные навыки подтвердятся практикой, что позволит вам стать компетентными и грамотными. Не останавливайтесь на достигнутом. Постоянно совершенствуйте свои способности и находите связь с реальностью.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Чтобы стать счастливым, не обязательно обладать сверхъестественными способностями. Обычные маленькие радости в тесном семейном кругу, любимые развлечения и достижимые цели сравняются с эмоциональным опытом великих путешественников, изучающих другие страны и народы. Эмоция, настроение – величина непостоянная. Как измерить удовлетворение жизнью, ограниченной финансами рамками, человеческими обязательствами и бытовыми проблемами? Радоваться маленьким победам, любить близких людей и помнить о том, что ничто не ценится дороже, чем дарованная нам Богом жизнь. «Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушил кости» (Притч. 17:22).

НЕ РАСПИНАЙ!



Не распинай Христа, не распинай!
Над ним уже ругались и глумились.
Ты окажи Ему такую милость –
Не распинай Христа, не распинай.

Когда устал от всех переживаний,
В тебе огонь любви едва горит
И ты поник под гнетом испытаний –
Иди к Голгофе и смотри, смотри!

Там наш Господь, истерзанный, избитый,
Страданий чаша льется через край.
Но на тебя надеется Спаситель.
Не распинай Христа, не распинай.

Венец терновый иглами изранил
Высокое и светлое чело.
А от гвоздей как обжигают раны,
И болью душу всю разорвало!

Идя по трудным жизненным дорогам,
Ты о Голгофе чаще вспоминай.
И сердцем вновь соприкоснешься с Богом.
Не распинай Христа, не распинай.

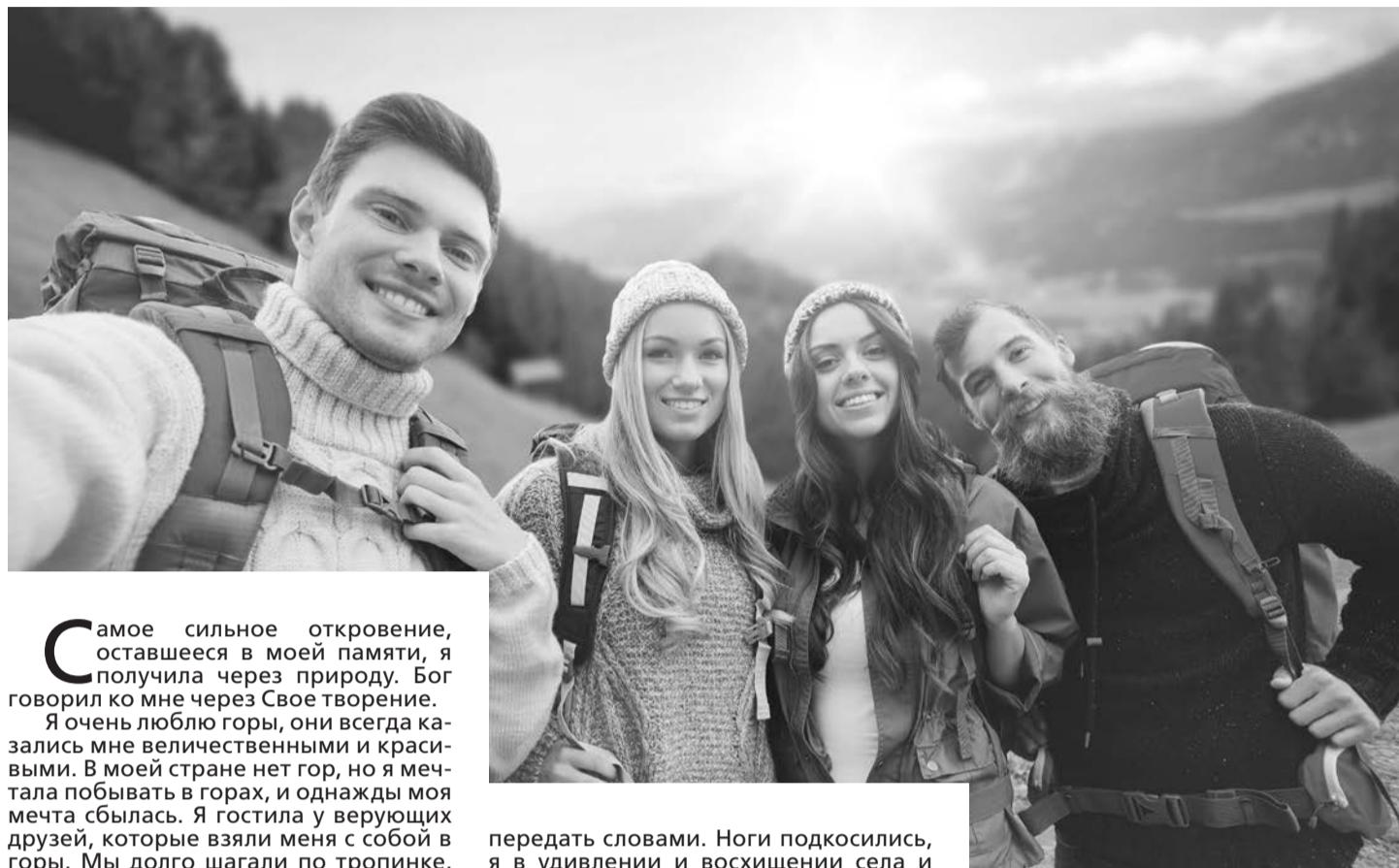
Тогда померкнут все твои страданья,
И ты поймешь величие Христа.
Живые слезы, слезы покаяния,
Прольются у Голгофского креста.

Вот Жертва за тебя, она святая,
Всем существом, всей сутью ей внимай.
Горит закат... Христа уже снимают.
Но ты Его опять не распинай!

Лариса Сенцова



ГОРА ИСПЫТАНИЙ



Самое сильное откровение, оставшееся в моей памяти, я получила через природу. Бог говорил ко мне через Свое творение.

Я очень люблю горы, они всегда казались мне величественными и красивыми. В моей стране нет гор, но я мечтала побывать в горах, и однажды моя мечта сбылась. Я гостила у верующих друзей, которые взяли меня с собой в горы. Мы долго шагали по тропинке, дорога была неровной, шла то вверх, то вниз, потом снова вверх и снова вниз. Так как мои провожатые были местными, они двигались быстро и легко, а мне было довольно тяжело идти. Воздух в горах такой чистый, что кружилась голова, и я едва успевала их догонять.

Мы поднялись уже достаточно высоко, и вдруг начался очень крутой подъем. Я попробовала забраться, но сорвалась и упала вниз. У меня был такой упадок сил, что я села и сказала: «Друзья, вы идите наверх, а я вас погоджу здесь. Я больше не могу, у меня нет сил». Они ответили: «Осталось последних три километра. Соберись!» Друзья уговорили меня. Я встала и помолилась: «Господи, помоги!», а потом собралась с силами и пошла. Забиралась, упорно лезла вверх, руки и ноги уже дрожали, а дорога казалась нескончаемой. Последний поворот – и вот мы вышли на скалу, с которой я увидела... океан! Внизу – обрыв, в океане – острова, вокруг – скалистые горы, горизонт далеко-далеко... Это была такая красота, что невозможно

передать словами. Ноги подкосились, я в удивлении и восхищении села и сказала: «Господи, какая красота!» У меня больше не нашлось слов...

Именно на той скале Господь обратился к моему сердцу: «Вот так и в твоей жизни – вверх-вниз, вверх-вниз. Но когда придут большие трудности, то после них ты получишь большое благословение». Я очень долго размышляла над этими словами. Действительно, это восхождение в горы было так похоже на жизнь христианина: ты поднимаешься, падаешь, но вновь встаешь и идешь вверх, к желанной цели...

Вскоре я уехала из этой горной страны домой, и у меня начались испытания, которые не уменьшились, но с каждым днем становились все сильнее и сильнее. «Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не допустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести» (1 Кор. 10:13). Я вспоминала откровение, которое Бог дал мне в горах, и говорила: «Да, Господь, я верю, что после этих больших испытаний Ты меня благословишь так, что я даже не могу себе представить!» Это

давало мне силы жить, верить, надеяться и любить.

Не унывай, дорогой друг, если тебе сегодня тяжело. Ты не знаешь, что ожидает тебя за следующим поворотом судьбы.

Ирина Антонова



ШТОРМ И ДЕРЕВО



На мой взгляд, не на все деревья буря воздействует им во благо. Чтобы спасти ель, достаточно небольшого шторма. Потому что у елей корни не идут в глубину. Они в основном растут вширь в плодородном слое почвы. Можно сказать, что ель избрала более легкий путь обеспечения питательными веществами – почву, в которой не надо прилагать много усилий, чтобы добить хорошее пропитание. Но так как ее корни неглубокие, то и опора у нее слабая. Ель упадет при сравнительно небольшой буре.

О других деревьях можно сказать, что буря их укрепляет, потому что они «потрудились» и своими корнями проникли глубоко в твердые слои почвы, как, например, пальма. Такие деревья, какой бы силы ни был ураган, гнутся до земли, но не падают. И стоит ветру утихнуть, как вновь их зеленая пышная и красивая корона открывает в своей тени усталых путников.

Можно сделать вывод: христиане, которые с виду подобны могучей ели, но неукорененные в Писании, вера которых зиждется на эмоциях, на практике неустойчивы, легко поддаются обольщению и сомнительным вероучениям, слепо следуют за лидерами, а при гонениях и других проблемах склонны ослабевают и падают.

Вера же того, кто вникает в себя и в учение, исследует Библию и находит в ней

ответы на свои вопросы, делает ее источником, из которого человек черпает силы для преодоления трудностей. Кто постоянно общается с Богом посредством молитвы, тот даже в трудные моменты жизни не унывает, в испытаниях закаляется, совершенствуется. Он устоит при любой буре, как дуб, высосший на скале, как дом, основанный на камне.

«Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых, и не стоит на пути грешных, и не сидит в собрании развратителей. Но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь! И будет он как дерево, посаженное при потоках вод, которое приносит плод свой во время свое и лист которого не вянет; и во всем, что он ни делает, успеет. Не так – нечестивые: но они как прах, возметаемый ветром. Потому не устоят нечестивые на суде и грешники в собрании праведных. Ибо знает Господь путь праведных, а путь нечестивых погибнет» (Пс. 1:1-6).

Михаил Романович

Нет, не гвозди держали Тебя на кресте,
А любовь неземная, святая.
Я душой принимаю страдания те
И себя на кресте распинаю.

О Господь, мое сердце не может вместить,
И мой разум не может понять,
Как Ты мог прегрешения наши простить,
Как позволил Себя распинать.

Мне так стыдно, и больно, и горько, Господь,
Даже глаз я не смею поднять,
Когда вижу, как жалкая мерзкая плоть
Все стремится Тебя распинать.

И порой, утопая в мирской суете,
Я соломинку веры хватаю.
Нет, не гвозди держали Тебя на кресте,
А любовь неземная, святая.

Людмила Владимирова



- Берегите отношения, иначе будете беречь воспоминания.

- Родителям злиться на ребенка во время наказания – то же, что врачу сердиться на больного во время операции.

- Дружба подобна книге. Сжечь можно за секунды, но ее написание займет годы.

- «Увижу – поверю», – сказал человек. «Поверишь – увидишь», – сказал Бог.

- Никогда не игнорируйте человека, который больше всего заботится о вас. Потому что в один прекрасный день вы можете просяться и понять, что потеряли золотое открытое сердце.

- Мы не получим того, чего хотим, пока не будем благодарны за то, что имеем.

- Я хочу, чтобы у моих родных было столько счастья, сколько могут вынести они в своих сердцах.

- Человек никогда не должен стыдиться признавать свои ошибки, ибо, признаваясь в них, он признается в том, что сегодня мудрее, чем был вчера.

- Добрые слова сказать несложно, но их эхо долго живет в человеческих сердцах.

- Умей пережить ту минуту, когда кажется, что все уже потерянно (Флп. 4:13).

- Хорошие друзья достаются тому, кто сам умеет быть хорошим другом.

- Никогда не падайте духом и не давайте падать духом другим.

- Нет такой ссоры, которая была бы важнее дружбы.

- Бог дал вам лицо, но вам выбирать его выражение.

- Когда бросаете в человека грязью, помните: до него она может не долететь, а на ваших руках останется.

- Чем больше Бога внутри, тем больше счастья снаружи.

- Душа клеветника имеет язык с тремя жалами, ибо уязвляет и себя, и слышащего, и оклеветанного.

ГЕФСИМАНСКИЙ САД



Мерцаньем звезд далеких безразлично
Был поворот дороги озарен.
Дорога шла вокруг горы Масличной,
Внизу под нею протекал Кедрон.

Лужайка обрывалась с половины.
За нею начинался Млечный Путь.
Седые серебристые маслины
Пытались вдаль по воздуху шагнуть.

В конце был чей-то сад, надел земельный.
Учеников оставил за стеной,
Он им сказал: «Душа скорбит смертельно,
Побудьте здесь и бодрствуйте со Мной».

Он отказался без противоборства,
Как от вещей, полученных взаймы,
От всемогущества и чудотворства
И был теперь, как смертные, как мы.

Ночная даль теперь казалась краем
Уничтоженья и небытия.
Простор Вселенной был необитаем,
И только сад был местом для житья.

И, глядя в эти черные провалы,
Пустые, без начала и конца,
Чтоб эта чаша смерти миновала,
В поту кровавом Он молил Отца.

Смягчив молитвой смертную истому,
Он вышел за ограду. На земле
Ученики, осиленные дремой,
Валились в придорожном ковыле.

Он разбудил их: «Вас Господь сподобил
Жить в дни Мои, вы же разлеглись, как пласт.
Час Сына Человеческого пробил.
Он в руки грешников Себя предаст».

И лишь сказал, неведомо откуда
Толпа рабов и скопище бродяг,
Огни, мечи и впереди – Иуда
С предательским лобзаньем на устах.

Петр дал мечом отпор головорезам
И ухо одному из них отсек.
Но слышит: «Спор нельзя решать железом,
Вложи свой меч на место, человек».

Неужто тьмы крылатых легионов
Отец не снарядил бы Мне сюда?
И волоска тогда на Мне не тронув,
Враги рассеялись бы без следа.

Но книга жизни подошла к странице,
Которая дороже всех святынь.
Сейчас должно написанное сбыться,
Пускай же сбудется оно. Аминь.

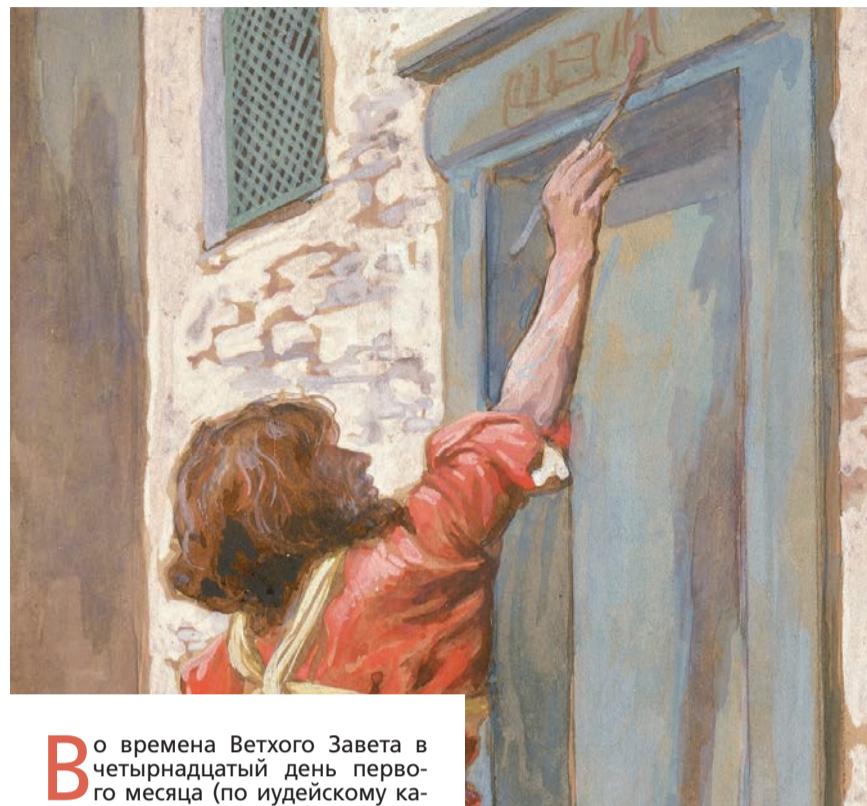
Ты видишь, ход веков подобен притче
И может загореться на ходу.
Во имя страшного ее величья
Я в добровольных муках в гроб сойду.

Я в гроб сойду и в третий день восстану,
И, как сплавляют по реке плоты,
Ко Мне на суд, как баржи каравана,
Столетья поплынут из темноты».

Борис Пастернак



ИСТОРИЯ И СИМВОЛЫ ПРАЗДНИКА ПАСХИ



Во времена Ветхого Завета в четырнадцатый день первого месяца (по иудейскому календарю – месяца авива) праздновалась Пасха. Это было время сбора урожая и начало нового года. Особые события в истории израильского народа сделали этот месяц первым. Слово Пасха означает «перескочить и не задеть», или «пройти и не затронуть». Немного странное название для праздника, не так ли? Какова же его история?

ИСХОД ИЗ ЕГИПТА

Подходило к концу четвертое столетие пребывания потомков Авраама в Египетской земле. Последние десятилетия демографический рост среди израильтян встревожил руководителей государства, усмотревших угрозу в многочисленном иноплеменном народе, проживающем на территории Египта. С тех пор иудеи были объявлены вне закона: их потомство подлежало уничтожению. Это было ужасное время национализма и насилия. Эта эпоха для израильтян сравнивается в Библии с пребыванием в железной печи (Втор. 4:20).

Однако иудеи были потомками избранных Богом людей: Авраама, Исаака, Иакова. Бог обещал Своим избранникам, что однажды, в самый трудный момент жизни их потомков, вмешается, чтобы спасти и освободить. История выхода из рабства связана с пророком Моисеем, который, прийдя от имени Яхве к фараону, много раз повторил фразу: «Отпусти народ Мой» (Исх. 5:1). Но к тому времени вся экономика Египта была построена на использовании рабского труда, и фараон не отпустил иудеев. Тогда последовали трагические события, принуждавшие фараона освободить израильтян. Последним Божиим наказанием, после которого иудеев не просто отпустили, но выгнали, было поражение всех первенцев в Египетской земле.

ПРАЗДНИК ПАСХИ ВЕТХОГО ЗАВЕТА

«И сказал Господь Моисею и Аарону в земле Египетской, говоря: месяц сей да будет у вас началом месяцев, первым да будет он у вас между месяцами года. Скажите всему обществу сынов Израилевых: в десятый день сего месяца пусть возьмут себе каждый одного агнца по семействам, по агнцу на семейство... Агнец у вас должен быть без порока, мужского пола, однолетний; возьмите его от овец, или от коз, и пусть он хранится у вас до четырнадцатого дня сего месяца: тогда пусть заколет его все собрание общества Израильского вечером, и пусть возьмут от крови его и помажут на обоях косяках и на перекладине дверей в домах, где будут есть его; пусть съедят мясо его в сию самую ночь, испеченное на огне... Ешьте же его так: пусть будут чреспла ваши препоясаны, обувь ваша на ногах ваших и посохи ваши в руках

ПРАЗДНИК ПАСХИ НОВОГО ЗАВЕТА

Иисус Христос был предан в руки тех, кто Его распял, именно в день, когда закалывали пасхальных агнцев. «Приближался праздник опресноков, называемый Пасхой... Когда Он еще говорил это, появился народ, а впереди егошел один из Двенадцати, называемый Иуда, и он подошел к Иисусу, чтобы поцеловать Его. Ибо он такой им дал знак: Кого я поцелую, тот и есть» (Лк. 22:1,47).

Перед этими трагическими событиями Иисус Христос собрал учеников на последнюю Вечерю, где вместо ветхозаветного праздника Пасхи установил служение, которое должно было быть увековечить память о Его великой жертве. Для этого Он взял хлеб, «возблагодарив, преломил и сказал: "примите, ядите, сие есть Тело Мое, за вас ломимое; сие творите в Мое воспоминание"» (1 Кор. 11:24). Хлеб, символизирующий Тело Агнца Божьего, Иисуса Христа, был пресным, так как любая закваска в Библии символизирует грех, а Христос безгрешен. По этой же причине в дни празднования Пасхи во времена Ветхого Завета в домах верующих не было ничего квасного: только пресный хлеб и неперебродившее вино. Дни те назывались праздником опресноков. На последней Вечере Иисус Христос поднял чашу с неброженным виноградным соком и произнес: «Сия чаша есть новый завет в Мое Крови; сие творите, когда только будете пить, в Мое воспоминание» (1 Кор. 11:25). Последователи Иисуса Христа, спасенные благодаря Его смерти, принимают символ Его Тела, как это происходило и с пасхальным агнцем в древности, а выпитое вино, как и кровь закланного агнца, символизирует Кровь Спасителя, пролитую за наши грехи.

Пасха Ветхого Завета, праздновавшаяся 14-го авива, утратила свое значение в момент Голгофской смерти Иисуса Христа, так как Он принес совершенную жертву, которая может искупить грехи всех прошлых и последующих поколений людей. А Пасха Нового Завета празднуется верующими всякий раз, когда они собираются для принятия хлеба и вина – символов Тела и Крови Сына Божьего, отданных ради нашего спасения. По библейскому установлению это может происходить несколько раз в год и в любые дни: «Ибо всякий раз, когда вы едите хлеб сей и пьете чашу сию, смерть Господню возвращаете, доколе Он придет» (1 Кор. 11:26).

Этот отступивший от Бога мир был обречен на гибель от судов Всевышнего. «Ибо возмездие за грех – смерть» (Рим. 6:23). Но Сын Божий принял это возмездие на Себя, и наша гибель прошла мимо. Это и есть Пасха.

Находитесь ли вы в числе тех, чья жизнь омыта Кровью Божьего Агнца? Приняли ли вы Его жертву?

Михаил Каминский



ТВ-программа на апрель (01.04 – 07.04)*

HOPE.UA



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 апреля

- 07:00 Біблія продовжує говорити
07:30 2Я - одне життя
08:30 Дорогами християнства
09:10 Сложных текстов нет
09:30 Є проблема
10:00 Малюваки
10:40 Мозаїка батьківства
11:00 2Я - одне життя
12:00 Богослужіння
13:20 Народ Біблии: вчера, сьогодня, завтра
14:00 ЛоМастер
14:20 Музична скринька
15:00 В гостях у Добрячка (*сурдо*)
15:20 Біблія продовжує говорити (*сурдо*)
16:00 Реформація.500
17:00 Сложных текстов нет
17:20 ДЖЕМ
18:10 Вопрос служителю Церкви
18:30 ...є Любов
19:00 Непростое состояние
19:30 Інша сторона
20:30 Рожеві окуляри
21:00 Вісті Надії: тиждень
21:40 Філософський камінь

ВТОРНИК 3 апреля

- 07:00 Ранок Надії
08:00 Познаем истину
09:00 Ранок Надії
10:00 Рожеві окуляри
10:20 Дорогами християнства
11:00 Ранок Надії
12:00 Реформація.500
13:00 Є проблема
13:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна
14:00 В гостях у Добрячка
14:20 Інша сторона
15:00 2Я - одне життя (*сурдо*)
15:50 Вісті Надії: тиждень
16:30 В контексті
17:30 Дорогами християнства
18:20 Так промовляє Біблія
19:20 Рожеві окуляри
19:30 Помоліться за мене **LIVE**

СРЕДА 4 апреля

- 07:00 Ранок Надії
08:00 В контексті
09:00 Ранок Надії
10:00 Помоліться за мене
11:00 Ранок Надії
12:00 Філософський камінь
12:20 Так промовляє Біблія
13:00 ДЖЕМ
14:00 ЧП+

СУББОТА 7 апреля

- 15:10 Вопрос служителю Церкви (*сурдо*)
15:30 ...є Любов (*сурдо*)
16:00 Помоліться за мене
16:50 Сила одного
17:20 Вісті Надії: тиждень
18:00 В контексті
19:00 ЧП+
19:20 Філософський камінь
19:30 Счастье вопреки всему
20:20 Біблія продовжує говорити
20:50 Пригоди Марка
21:00 Дорогами християнства
21:40 Мозаїка батьківства
22:00 ДЖЕМ
23:00 Счастье вопреки всему
- 07:00 Ранок Надії
08:20 Дорогами християнства
09:00 Ранок Надії
10:00 Інша сторона
10:40 Мозаїка батьківства
11:00 Ранок Надії
12:00 Народ Біблии: вчера, сьогодня, завтра
13:00 Біблія продовжує говорити
13:30 Малюваки
13:50 ЛоМастер
14:00 В контексті
15:00 Крах катаринської империи (*сурдо*)
15:40 Сложных текстов нет (*сурдо*)
16:00 Вісті Надії: тиждень
16:40 Мозаїка батьківства
17:00 ...є Любов
17:30 Народ Біблии: вчера, сьогодня, завтра
18:10 Інша сторона
19:00 Є проблема
19:30 В контексті
20:30 Філософський камінь
20:50 Вечірні історії
21:10 Так промовляє Біблія
21:40 ЧП+
- 13:00 ДЖЕМ
14:10 Народ Біблии: вчера, сьогодня, завтра
14:50 Рожеві окуляри

ПЯТНИЦА 6 апреля

- 07:00 Ранок Надії
08:00 Народ Біблии: вчера, сьогодня, завтра
08:40 Біблія свідчить
09:00 Ранок Надії
10:00 Дивовижні відкриття
11:00 Ранок Надії
12:00 Удивительные факты
13:00 Рожеві окуляри
13:20 Так промовляє Біблія
14:00 В гостях у Добрячка
14:20 2Я - одне життя
15:10 Познаем истину (*сурдо*)
16:00 ДЖЕМ
17:00 В контексті
18:00 Музична скринька
18:40 Інша сторона
19:30 Счастливой субботы
20:20 Філософський камінь
20:55 Пригоди Марка
21:00 Сложных текстов нет
21:20 2Я - одне життя
22:10 Познаем истину
23:00 Счастливой субботы

СУББОТА 7 апреля

- 07:00 2Я - одне життя
08:00 В контексті
09:00 Музична скринька
10:00 Познаем истину
10:50 Народ Біблии: вчера, сьогодня, завтра
11:30 Богослужіння **LIVE**
13:00 Счастливой субботы
14:00 В контексті
15:00 Богослужіння
16:15 Сложных текстов нет
16:30 Інша сторона
17:10 ...є Любов
17:40 Філософський камінь
18:00 Так промовляє Біблія
18:40 Музична скринька
19:30 Дорогами християнства
20:10 Сила одного
20:50 Вечірні історії
21:00 Є проблема
21:30 Народ Біблии: вчера, сьогодня, завтра
22:10 Вісті Надії: тиждень
22:50 Інша сторона
23:30 Непростое состояние



НА СПУТНИКЕ

ASTRA 4A



ВАШЕГО ГОРОДА

LG, PHILIPS, SAMSUNG
IOS, ANDROID**0 800 30 20 20**

Бесплатно по Украине
Молитвенная поддежка
Беседа со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения

✉ contact@hope.ua
а/с 36, Киев - 71, 04071 Украина



Изучайте Біблію
вместе с нами online на сайте
bible.ua



«Ожидющие»

Документальный фильм об адвентистах с информационным буклетом *

Их численность по всему миру в более чем 200 странах составляет около 25 млн человек и продолжает стремительно расти с каждым годом. Они считают Біблію Словом Живого Бога и единственным источником веры. Они ведут активную благотворительную деятельность, придают большое значение физическому и духовному здоровью. Почему же они называют себя «Ожидющими»?

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: укр./рус.

Заказать диски вы можете по телефонам горячей линии или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

АНГЕЛ-ДОНОР



Мой отец вернулся домой с войны в 1949 году. В те дни на всех дорогах страны можно было встретить таких же солдат, как мой отец. Они спешили домой, чтобы увидеться со своими семьями.

Но для моего отца радость встречи с родными была омрачена горем. Мою бабушку положили в больницу из-за болезни почек. И хотя ей оказали необходимую медицинскую помощь, для спасения требовалось немедленное переливание крови. Иначе, как сообщил доктор родным, ей не удастся дожить до утра.

Переливание оказалось проблематичным, потому что у моей бабушки была редкая группа крови III с отрицательным резус-фактором. В конце 40-х еще не существовало банков крови, да и не было специальной службы по ее доставке. Все члены нашей семьи сдали кровь, но, увы, нужной группы ни у кого не оказалось. Надежды не было, моя бабушка умирала. Отец со слезами на глазах ехал из больницы за родными, чтобы они попрощались со своей матерью.

Когда он выехал на трассу, то увидел солдата, пытающегося поймать машину. Убитому горем отцу хотелось прокочить мимо, однако что-то внутри заставило его нажать на тормоза и пригласить незнакомца в машину. Какое-то время они ехали молча. Однако солдат, заметив в глазах моего отца слезы, поинтересовался, что случилось.

С комом в горле отец поведал незнакомцу о болезни матери. Он рассказал о необходимости переливания и о тщетных попытках найти донора с III группой крови и отрицательным резус-фактором. Мой отец продолжал говорить, а попутчик достал солдатский медальон и протянул ему. На медальоне было указано «группа крови III (-)». Через несколько секунд машина отца уже мчалась в больницу.

Моя бабушка поправилась и прожила еще 47 лет. Никто в нашей семье так и не смог узнать имени того солдата. А мой отец до сих пор строит предположения, был ли это обычновенный рядовой или ангел в военной форме. Иногда мы даже не подозреваем о том, как Господь удивительно действует в нашей жизни.

Его руки в крови, Его ноги в крови,
Он пришел рассказать нам о вечной любви...
Он за нас умирал и для нас Он воскрес,
Испуя грехи, Он прошел через крест.

Он прошел через боль и страданье, и вот –
Все две тысячи лет за Собою зовет.
Призыва к любви, в наше сердце стучит,
Но душа во грехах и неверии спит!

Пробудись и открай сердца тайную дверь,
И Иисуса впусти, и в спасенье поверь!

Н. Зендель

МАНИФЕСТ НЕНАСИЛИЯ -



Нагорная проповедь лежит в сердце всего учения Иисуса. Очевиден ее мировоззренческий характер: Иисус не просто дает советы о том, как жить, но формирует новый взгляд на социальное и духовно-нравственное мироустройство. Среди особенностей этой проповеди важное место занимает Манифест ненасилия.

«Вы слышали, что сказано: "око за око и зуб за зуб". А Я говорю вам: не противься злому. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую; и кто захочет судиться с тобою и взять у тебя рубашку, отдан ему и верхнюю одежду; и кто принудит тебя идти с ним одноприще, иди с ним два. Просиящему у тебя дай, и от хотящего занять у тебя не отвращайся. Вы слышали, что сказано: "люби ближнего твоего и ненавидь врача твоего". А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благоворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас, да будете сыными Отца вашего Небесного, ибо Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посыпает дождь на праведных и неправедных» (Мф. 5:38-45).

Наверное, никакие другие слова в учении Иисуса так не вдохновляли одних и не отталкивали других, как эти: «Любите врагов ваших». Идею непротивления злу насилием Л. Н. Толстой (1828-1910) считал «вопросом, самою жизнью поставленным перед всеми людьми и перед всяким мыслящим человеком и неизбежно требующим своего разрешения».

Русский философ И. А. Ильин (1883-1954) полемизировал с Толстым и даже написал целую книгу «О противлении злу силой» (1925) – название, которое говорит само за себя. Выдающийся русский философ Н. А. Бердяев (1873-1948) выразил свое решительное несогласие с позицией последнего. В статье «Кошмар злого добра» (1926 г.) он яростно раскритиковал книгу Ильина, который «злоупотребляя христианством, православием, Евангелием. Оправдание смертной казни евангельскими текстами производит впечатление кощунства».

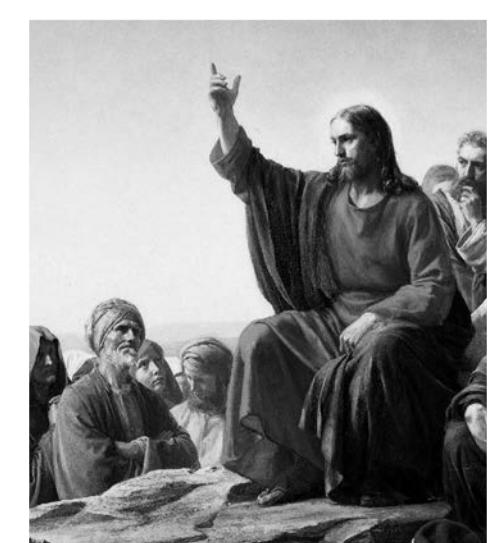
Полемика о том, чья позиция более нравственная и какая этика более правильная, продолжается по сей день. Это уже не новость и не причина для удивления, когда заповедь о любви к ближнему все чаще и настойчивее подменяется призывом ненавидеть, мстить и уничтожать врагов. Насилие не признает никаких границ и не останавливается ни перед какими препятствиями. Чем глубже общество затягивает в воронку зла, тем яснее и громче должен слышаться голос Богочеловека, стоящего на склоне горы Блаженств.

Посмотрим же на некоторые подробности, проливающие свет на слова Иисуса. Во-первых, при сильном эмоциональном возбуждении человек действует скорее инстинктивно, чем осмысленно. Как и сегодня, так и тогда, правши составляли большинство. Такой человек, решив нанести своему ненавистнику удар, сделает это правой рукой. Но куда он при этом попадет? В левую щеку. Почему же Иисус говорит о правой щеке? Дело в том, что правша может ударить в правую щеку только тыльной стороной руки. Так били не для того, чтобы свалить с ног, а для того, чтобы нанести особенно глубокое оскорблечение, унизить.

Во-вторых, следует подчеркнуть, что в данном случае Иисус говорил об оскорблении, которое падало не столько на того, чья щека принимала удар, сколько на того, кто этот удар наносил. Пророк Исаия, предвосхищая будущий подвиг Иисуса, писал от Его имени: «Я предал хребет Мой бьющим и лани - Мой поражающим; лица Моего не закрывал от поруганий и оплевания. И Господь Бог помогает Мне: поэтому Я не стыжусь, поэтому Я держу лицо Мое, как кремень, и знаю, что не останусь в стыде. Близок оправдывающий Меня: кто хочет состязаться со Мною? – станем вместе. Кто хочет судиться со Мною? – пусть подойдет ко Мне. Вот, Господь Бог помогает Мне: кто осудит Меня? Вот, все они, как одежда, обветшают; моль съест их» (Ис. 50:6-9).

Обратите внимание: стыд не на Том, Кого унижают, а на тех, кто унижает. Кроме того, на стороне Страдальца – Бог, поэтому лицо жертвы сохраняет достоинство и она держит его, «как кремень». Очевидно и то, что конец насильников и насмешников предрешен: «Вот, все они, как одежда, обветшают; моль съест их». Взаимность в ненависти, насилии и оскорблении уродлива, потому что удавывает зло. Такая взаимность должна быть отвергнута. Именно так поступил Иисус, когда, по словам апостола Петра, «будучи злословим, Он не злословил взаимно; страдая, не угрожал, но предавал то Судии Праведному» (1 Пет. 2:23). Более того, достоинство человека, его честь и нравственный облик зависят не от того, как поступают с ним, а от того, как поступает он.

В-третьих, и это особенно важно, подумайте о социальных предпосылках слов Иисуса. Его движение находилось в стадии формирования. Новых приверженцев становилось все больше и больше. Принятие нового требовало отвержения старого, что редко проходит безболезненно и бескровно. Нетрудно представить, как в домах и семьях первых последователей Иисуса росло напряжение, особенно в тех случаях, когда остальные члены семьи не разделяли убеждений странствующего Проповедника из Назарета. Отчуждение между членами семьи приводило к полному разрыву родственных уз. Нередко именно родственники «предателя» веры инициировали гонения и преследование тех, кто внес раскол и смуту в спокойную жизнь (Мф. 10:34-36; Ин. 9:22). За свою приверженность новому религиозному движению приходилось платить высокую цену – социальное отчуждение, уход из собственной семьи, бегство из родного селения, ярлык вероотступника



РЖАВОЕ ЗОЛОТО



Золото является едва ли не первым металлом, который нашли люди. Оно имело большую ценность, служило формой расчетов, а потом попало в число благородных металлов. Как известно, изделия из этого ценного металла со временем не теряют своего вида, достаточно лишь их немного отшлифовать. Проходят десятилетия, они передаются из поколения в поколение и становятся семейными реликвиями, не теряя своей привлекательности и ценности.

В природе золото не тускнеет и не ржавеет. Поэтому странными кажутся слова апостола Иакова: «Послушайте вы, богатые: плачьте и рыдайте о бедствиях ваших, находящих на вас. Богатство ваше сгнило, а одежды ваши изъедены молью. Золото ваше и серебро изоржавело, и ржавчина их будет свидетельством против вас и съест плоть вашу, как огонь: вы собрали себе сокровища на последние дни. Вот плата, удержанная вами у работников, пожавших поля ваши, вопиет, и вопли жнецов дошли до слуха Господа Саваофа. Вы роскошествовали на земле и наслаждались; напитали сердца ваши, как бы на день заклания» (Иак. 5:1-5).

Почему же он говорит о ржавом золоте и что это может означать для нас? Из контекста понятно, что апостол осуждает несправедливое обогащение, жизнь исключительно для собственного удовольствия, в роскоши. И он называет это накоплением на последние дни, ведь все это богатство останется здесь, на Земле, потому что не может пересечь границу вечности. Думаю, что каждый понимает разочарование человека, потратившего много средств на приобретение изделия из ценного металла, но со временем заметившего, что оно начало темнеть, терять свою привлекательность, окисляться, а то и покрываться ржавчиной. Именно поэтому в ювелирных магазинах покупатели так придирчиво рассматривают изделия из ценных металлов, всматриваются в клеймо их пробы, чтобы убедиться в качестве золота. И вот апостол Иаков обличает самообман людей,

увлекающихся приобретением богатства нечестным путем и для неверных целей, заявляя, что со временем оно, как и поддельное золото, приведет их к глубокому разочарованию, потому что открывается его истинная сущность. Поэтому, когда апостол писал, что «золото изоржавело», он имел в виду богатство фальшивое, ненастоящее, кратковременное, неверное, в котором разочаруются его владельцы, когда предстанут перед лицом вечности и в сравнении с ее истинными ценностями увидят его дешевизну и незначительность.

Иисус Христос побуждал людей задуматься над истинными ценностями и подталкивал к осознанному и правильному приобретению богатства, говоря: «Не собираите себе сокровища на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут; но собираите себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут; ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Мф. 6:19-21). В этих словах Он подчеркивает сокрушительное действие ржавчины, съедающей те богатства, которые просто обречены на тление, на завершение своего существования, являются временным и могут использоваться людьми только для кратковременного потребления. То, что действительно важно в жизни человека, находится в его сердце. И если материальные богатства становятся самой большой ценностью, то впоследствии ржавчина их обмана и фальши будет свидетельствовать о тех, кто накапливал их.

В Библии вера христианина сравнивается с золотом, которое для улучшения качества неоднократно переплавляется в огне (см. 1 Пет. 1:6, 7). Так же и вера будет подвергнута испытанию. Верующий человек уподобляется золотому сосуду, который используется для

особого, почетного употребления. Если христианин истинный и его вера не является лицемерной, формальной, то он, как настоящее золото, всегда будет отличаться своей яркостью и определенностью принципов и взглядов. Такой человек ценен в глазах Бога, и Он призывает его к служению. Однако такая идеальная картина не всегда реальна.

Когда-то Бог послал к Своему мятежному и упрямому народу пророка Иезекииля, чтобы показать, какими Он видит их. Господь применял образные сравнения, символы, примеры и притчи, чтобы добиться от него осознанно восприятия действительности. В одном из таких наглядных уроков Иезекииль должен был показать народу его же самого, как непривлекательный котел, полностью заржавелый. Бог говорил Своему посланнику: «Поставь котел, поставь и налей в него воды; сложи в него куски мяса, все лучшие куски, бедра и плечи, и наполни отборными kostями; отборных овец возьми, и разожги под ним кости, и кипяти до того, чтобы и кости разварились в нем» (Иез. 24:3-5). Очевидно, это касалось тех испытаний, которые он должен был переживать в период вавилонского пленя, находясь в изгнании.

Бог направляет пророка к народу со словами: «Посему так говорит Господь Бог: горе городу кровей! горе котлу, в котором есть накипь и с которого накипь его не сходит!.. Горе городу кровей! И Я разложу большую костер. Прибавь дров, разведи огонь, вывари мясо; пусть все сгустится, и кости перегорят. И когда котел будет пуст, поставь его на уголья, чтобы он разгорелся, и чтобы медь его раскалилась, и расплывалась в нем нечистота его, и вся накипь его исчезла» (Иез. 24:6, 9-11). Котел с накипью показывал настящее положение Иерусалима, который всегда был духовным центром израильского народа и часто олицетворял народ. Ведь «в этот самый день царь Вавилонский подступит к Иерусалиму» (Иез. 24:2), когда Господь разговаривал с пророком.

Образ посуды, уничтоженной коррозией, означал греховную среду и беззакония, в которых «варился» народ, как в кotle.

Делая шаг за шагом все для очистки народа от «накипи», Бог с глубоким беспокойством и разочарованием говорит: «Труд будет тяжелый; но большая накипь его не сойдет с него; и в огне останется на нем накипь его. В нечистоте твой такая мерзость, что, сколько Я ни чищу тебя, ты все нечист; от нечистоты твой ты и впредь не очистишься, доколе ярости Моей Я не утолю над тобою. Я – Господь, Я говорю: это придет и Я сделаю; не отменю и не пощажу, и не помилую. По путям твоим и по делам твоим будут судить тебя, говорит Господь Бог» (Иез. 24:12-14).

Бог не спешит изливать полную чашу Своего гнева и вершить суды Свои, когда сосуд, который должен быть золотым, начинает покрываться налетом и ржавчиной из-за формализма, традиций, обрядов, которые впоследствии перерастают в фальши и лицемерие. Как и в приведенном примере из истории израильского народа, Он допускает трудности и испытания, «температура» которых может подыматься из-за их неспособности выжечь «накипь» беззакония.

Мы живем в то время и в такой среде, где больше поддельного и фальшивого, чем настоящего, начиная от продуктов питания в магазинах и на рынке, медицинских средств в аптеках и заканчивая самими людьми. Это является причиной сомнения и недоверия ко всему и ко всем. Почему этот «налет» (фальшивый) таковой распространенный? Потому что это выгодно. Выгодно кого-то обмануть, получить больше денег, развить бизнес, достичь высокого положения, добиться расположения нужных людей и т. д.

Мы находимся в атмосфере тотального распространения «налета», «ржавчины», которые съедают духовность и мораль общества. С приближением Пришествия Иисуса Христа, как об этом писал апостол Павел, наступят времена тяжкие, ибо будут люди, «имеющие вид благочестия, силы же его отрекшиеся» (2 Тим. 3:5). То есть подделка и фальшивый будут все больше охватывать также и самую главную – религиозную сторону жизни людей. Ржавчина проникает все шире и глубже, разрушая самое ценное – разум и сознание людей. Чтобы не попасть под ее губительное воздействие, нужно прислушиваться к словам апостола Павла, призывающего очищать себя, чтобы стать сосудом чистым, дорогим, золотым, пригодным к почетному употреблению: «А в большом доме есть сосуды не только золотые и серебряные, но и деревянные и глиняные; и одни в почетном, а другие в низком употреблении. Итак, кто будет чист от сего, тот будет сосудом в чести, освященным и благопотребным Владыке, годным на всякое доброе дело» (2 Тим. 2:20, 21).

Игорь Крошук

ГОРДОСТЬ



Напрасно ты спешишь уйти,
Сверкнув, как молния, глазами.
Напрасно гневными устами
Скигаешь за собой мосты.

Умышленно ты сеешь зло,
Любовь безжалостно хоронишь.
Остановись, послушай, помнишь,
Как Бог учил творить добро?

Он говорил, скорбя душой:
«Держите чистыми сердца,
Чтоб не пророс в них корень злой,
Который осквернит уста».

И вместо радости и света
Ты будешь сеять тьму, мученье,
Господнее промчится лето,
Не принеся тебе спасенья.

Зачем тебе ходить в пустыне
И пить гордыни жгучий яд?
Господь открыл тебе отныне
Благоуханья полный сад.

Войди в смиренни в него,
Омыв следы греха слезами,
И миру покажи делами
Характер Бога твоего!

Лидия Давыдова

и жизнь в изоляции. Чем должны были ответить на это ученики Иисуса? Как относиться к врагам, если ими стали самые близкие люди?

Ответ был дан: «Любите врагов ваших... и молитесь за... гонящих вас» (Мф. 5:44). Сразу после призыва любить врагов (отвернувшихся близайших родственников) Иисус объясняет, что есть иное родство – с Отцом Небесным. Однако никогда не переставайте любить своих родных, говорит Иисус, независимо от того, разделяют они ваши новые убеждения или нет. Любите, потому что только любовь – самое убедительное свидетельство в пользу нового учения. «Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сыновами Божиими» (Мф. 5:9). В Манифесте ненасилия четко сказано, что есть два родства – земное и Небесное. Путь к Небесному лежит не через ненависть к «врагам», а через неизменную любовь к ним, которая ищет мира и несет его. И помните:

любовь и разбойника смиряет, тем более родную душу.

ИТОГИ

Сказанное вовсе не означает, что система правосудия должна быть упразднена, что возмездие аннулировано. Манифестом ненасилия, что убийц, воров, растлителей, насильников и душегубов нужно миловать, а не карать изоляцией от их будущих потенциальных жертв. Совсем не о том говорит Иисус в Манифесте ненасилия. Апостол Павел точно уяснил нравственный смысл слов Христа, выразив его в своей знаменитой поэзии любви (1 Кор. 13). В ней он написал бессмертные слова: «Любовь... не мыслит зла... все переносит» (1 Кор. 13:4, 5, 7). Любовь и чувство долга (как необходимое условие любви) – важнейшие обязательства человека перед человеком. Как правило, духовно и нравственно ущербными людьми становятся тогда, когда уже с первых дней жизни

их обделяют любовью, когда взрослые не выполняют своего главного долга перед детьми: любить. Не может любить тот, кто сам не был любим. Такие люди часто пытаются отомстить. Вырастая, они выполняют волю инстинкта, который учит их тому, что этому миру нужно отплачивать той же монетой, какой платили им: ненавистью за ненависть, черствостью за черствость, равнодушием за равнодушие.

Что же делать? Вот ответ Учителя: любите. «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим» (Мф. 11:28, 29).

Покоряйте других духом кротости. Это и будет вашей другой щекой.

Подготовил
Богдан Стасюк

ОСОЗНАННЫЙ ШАГ



Большинство из нас вступает в брак по любви, и по этой же причине люди, хотя и не все, остаются вместе. При этом было бы ошибкой считать, что любовь обусловлена физическим влечением или биохимическими процессами. Любовь гораздо глубже и сложнее.

Тот, кто любит, принимает решение, хотя и не всегда фиксирует, когда и в какой форме это произошло. Невозможно любить, не принимая решений. Тот, кто любит, добровольно решает обратить свои чувства к конкретному человеку.

Некоторые действуют так, как если бы любовь внезапно ударила их по голове и они впали в бессознательное состояние. Однако Библия иначе представляет любовь.

Бог послает дождь на праведных и неправедных (Мф. 5:45), потому что любит всех. Другими словами, Господь решил любить нас, руководствуясь не сиюминутными эмоциями, а Своим неизменным решением.

Это пример для нас. Тот, кто решает любить, решает отдавать лучшее, что у него есть, другому человеку, даже когда это идет вразрез с личными желаниями и устремлениями, даже когда это противоречит возникающим эмоциям.

Любовь может действовать вразрез с чувствами, потому что истинная любовь основывается на воле.

В нашем мире эта истина, похоже, оказалась забыта. Чувства заняли место воли. Вероятно, чувствовать важнее, чем решать. Поэтому вокруг столько неудач в любви, поэтому люди меняют партнера за партнера, так и не находя желанного идеала.

Мне очень нравится беседовать с людьми, которые уже давно состоят в браке. Я всегда интересуюсь, как им удается сохранять отношения так долго.

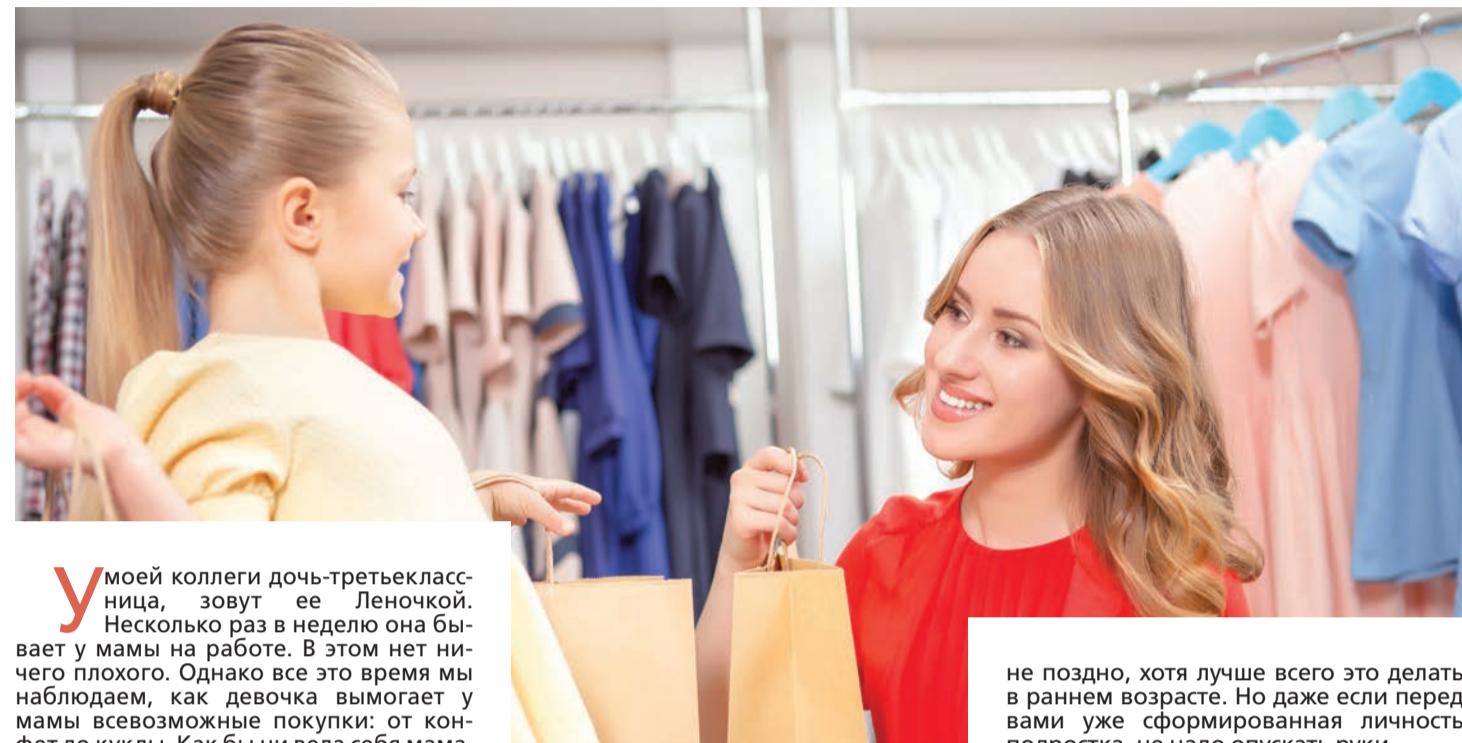
Их ответы всегда похожи: «В какой-то момент мы решили, что останемся вместе несмотря ни на что и приложим все усилия для того, чтобы наш брак был счастливым».

Сегодня многие вступают в брак, рассчитывая в случае неудачи разорвать эти отношения и искать новые. Вот так просто, как будто речь идет о смене машины или компьютера. Не подходит – поменял.

Тот, кто действует подобным образом, лишает себя счастья знать, что любовь – это решение, которое нужно принимать каждый день.

Каким образом вы принимаете решение любить? Что направляет вашу любовь?

КАК ПЕРЕВОСПИТАТЬ РЕБЕНКА-ВЫМОГАТЕЛЯ



У моей коллеги дочь-трехклассница, зовут ее Леночкой. Несколько раз в неделю она бывает у мамы на работе. В этом нет ничего плохого. Однако все это время мы наблюдаем, как девочка вымогает у мамы всевозможные покупки: от конфет до куклы. Как бы ни вела себя мама, пытаясь быть непреклонной, рабочий день всегда заканчивается требуемой покупкой.

Когда я попыталась вмешаться в процесс воспитания, молодая коллега с улыбкой рассказала, что все родственники связывают появление Леночки в их доме с тряпками. Из гостей она может приехать с плюшевым мишкой, мороженым, тортом и даже велосипедом. Если купить что-то нет возможности, то в ход идут бусы, сережки, книжки и даже диванные подушки.

Самое страшное, что мама считает это проявлением любви к девочке: «Никто не может отпустить ее с пустыми руками». А вот я вижу умелое вымогательское поведение ребенка.

РЕБЕНОК-ВЫМОГАТЕЛЬ

Мы наблюдаем, как дети выращиваются в магазинах, на улицах, в парках отдыха, иногда устраивая настоящие истерики. И чаще всего такие истерики заканчиваются удовлетворением детской просьбы или альтернативной покупкой. В последнем случае взрослым кажется, что они не поддались ребенку.

Некоторые дети приходят в гости с уверенностью, что им должны что-то подарить. Совершенно не важно, что именно, главное – что-нибудь: лястик, резинку для волос, книжку и т. д. Важно не уйти с пустыми руками. Походы к родственникам усложняют задачу. Хотя сами родственники уже готовы к такому положению дел.

ПОЧЕМУ ДЕТИ ЗАНИМАЮТСЯ ВЫМОГАТЕЛЬСТВОМ?

Большинство людей соглашается, что дети просят что-то не потому, что им это нужно: им важно удовлетворение просьбы. Другими словами, это своеобразная проверка родителей на подчинение. Стоимость просьбы означает степень этого подчинения. Если при этом родители не потакают прихотям сразу, то в ход идут различные методы: уговоры, обиды, слезы, скандалы, истерики.

Леночка, героиня нашей истории, выработала целую стратегию вымогательства. Сначала она напечатывала на ухо маме просьбы, затем появлялись первые проявления нервозности, просьбы становились громче и настойчивее, что мешало окружающим.

Уговоры и угрозы наказания на Леночку не действуют, и маме проще купить дочке желаемое. В этом случае тишина до конца рабочего дня гарантирована.

Если же мама отказывает девочке, то в конце дня мы наблюдаем слезы и обиды. Когда все уходят домой, молодая мама уговаривает, угрожает, обещает, только чтобы девочка пошла к автобусу. Часто выясняется, что они опоздали на автобус и долго шли пешком или ехали на такси.

Интересен тот факт, что затраты на такси или долгую сложную дорогу девочка комментирует просто: «Купила бы сразу то, что я просила, и не пришлось бы...».

Я неслучайно подробно остановилась на поведении Леночки: в нем многие узнают поведение своих детей. Вот только то, что отказ ребенку несет за собой проблемы, понимают не все. Эти проблемы создают нам наши дети в ответ на отсутствие внимания. Странно звучит, но это так. Дети ведут себя плохо часто потому, что мы их не слушаем.

Другими словами, причины вымогательского поведения детей в банальной невоспитанности и эгоизме.

ПОЧЕМУ ВЗРОСЛЫЕ «ОДАРИВАЮТ» ДЕТЕЙ?

Не только родители становятся жертвами вымогательства ребенка. Такому поведению подчиняется большинство взрослых, с которыми ребенок имеет дело: родственники, соседи, родители одноклассников и друзей, приятели родителей.

Казалось бы, все просто: взрослым не следует потакать детям, они должны выработать четкую позицию поведения. Но на самом деле они щедро одаривают или поддаются уговорам детей по разным причинам:

- **Взрослые боятся показаться жадными.** Им неприятно, что о них подумают, будто родственники пожалели для ребенка денег на конфеты или не дали какого-то предмета, который им не нужен.

- **Взрослые люди хорошо воспитаны.** Дети могут вести себя очень артистично, рассказывая о том, как они мечтали о чем-то, или жалуясь, что никогда чего-то не пробовали. Взрослые просто не могут отказать ребенку.

- **Взрослым проще согласиться на уговоры детей, чем отказать.** Они не готовы к сложным объяснениям и разговорам. Им просто не хочется утруждать себя, ведь это же не их ребенок.

- **Взрослые часто имеют слабый характер и не вступают в словесную борьбу с довольно сильной и упрямой детской личностью.**

Возникает ситуация, когда взрослым проще потакать прихотям ребенка, чем выстраивать сложную систему отказа в воспитательных целях. При этом каждый из тех, кто решился на отказ, рискует стать «плохим» в глазах ребенка и его родителей. Честно говоря, большинству из нас совершенно нет дела до воспитания чужого ребенка. Неблагодарное это дело, пусть родители этим занимаются.

Именно родителям следует задуматься о том, что в семье растет ребенок-вымогатель.

СПОСОБЫ ПЕРЕВОСПИТАНИЯ

Психологи считают, что начать воспитание ребенка никогда

не поздно, хотя лучше всего это делать в раннем возрасте. Но даже если перед вами уже сформированная личность подростка, не надо опускать руки.

Прежде всего взрослые должны руководствоваться разумом, а не эмоциями и отличать капризы от истинных потребностей.

1. Признайте, что у вас ребенок-вымогатель. Не ищите оправданий в любви бабушки и дедушки, в щедрости знакомых или усталости в течение школьного дня. Можно, конечно, иногда дарить подарки без повода, но если ребенок постоянно приходит из гостей с презентом, значит нужно бить тревогу.

2. Всегда выслушивайте просьбы ребенка и реагируйте на них: нельзя оставлять их без внимания, но учите ребенка мотивировать свои желания. Если мотивация неубедительная, например, наличие вещи у кого-то из знакомых или простое «хочу», то не идите на поводу, но при этом доступно объясните свою позицию. Даже при отказе ребенок должен чувствовать, что о нем заботятся и понимают его желания.

3. Учите детей не завидовать материальному достатку других, а признавать более важные ценности, такие как семья, здоровье, дружба. Помогайте правильно строить планы на будущее, ставить цели и достигать их.

4. Держите ребенка в курсе ваших доходов и расходов. Рассчитайте вместе с ним основные расходы, обращая внимание на предметы первой необходимости. Отложите деньги на развлечения, предоставив ему выбор: игрушка, кино или посещение бассейна. Ребенок должен понимать, что все сразу получить невозможно.

5. Превращайте поход в магазин в увлекательный квест. Давайте ребенку задание найти что-то конкретное в магазине или выбрать на свой вкус йогурт для ужина.

6. Запрещайте ребенку принимать подарки без повода. Пресекайте любое попрошайничество.

Культуру желаний ребенка можно и нужно воспитывать. При этом важно, чтобы он умел учитывать интересы других людей. Мама обязательно выполнит его просьбу, но после того как...

Ребенка никто не ущемляет, его учат уважать других.

Светлана Садова



ЗАЧЕМ ПРОРАЩИВАТЬ СЕМЕНА? -



«Истинно, истинно говорю вам: если пшеничное зерно, пав в землю, не умрет, то останется одно; а если умрет, то принесет много плода» (Ин. 12:24).

Давайте положим на ладонь созревшее сухое пшеничное зернышко и внимательно рассмотрим его. Снаружи зерно покрыто оболочкой, состоящей в основном из клетчатки, внутри которой концентрируются витамины группы В. Внутренняя его часть состоит из клеток, заполненных большим количеством крахмала, называемых эндоспермом. С одного конца семени мы заметим небольшое углубление, или зародыш. Именно с этого места начинается процесс прорастания зерна, в нем содержится большое количество белков, жиров, витаминов (особенно Е), макро- и микроэлементов. А теперь положим сухое зернышко в воду и посмотрим, что же будет происходить с ним через некоторое время.

Как только семя погружается в воду, оно оживает и начинает всасывать влагу через узкий канал (микропиле), а затем, немного набухнув, поглощает воду всей своей оболочкой. С повышением влажности зерна быстро запускается синтез ферментов, расщепляющих сложные питательные вещества на более простые. Уже через 24 часа крахмал распадается до простых сахаров, затем белки до пептидов и аминокислот, позже всего (на третьи сутки) расщепляются жиры до жирных кислот. Через сутки появляется маленький росток, а на 2-3-й день – тоненькие корешки. Все эти процессы требуют определенных веществ, называемых антиоксидантами.

В процессе роста семени количество образуемых витаминов-антиоксидантов начинает резко возрастать. При проращивании зерен пшеницы содержание витамина С в нем по сравнению с сухим семенем на вторые

сутки увеличивается в шесть раз, во ржи и подсолнечнике – в три раза, в чечевице – почти в 20 раз. Общее количество антиоксидантов, куда входят не только витамины А, С и Е, но и тысячи биофлавоноидов, увеличивается в пшенице на вторые сутки почти в три раза, во ржи – в четыре раза, в гречихе – в два раза, в тыкве голосемянной – в два раза, в семенах льна – в четыре раза. При прорастании семени интенсивно синтезируются рибофлавин, фолиевая кислота, пиридоксин и тиамин. Большое количество витаминов придает особую ценность употреблению проростков в зимне-весенний период, когда содержание полезных веществ даже в свежих, хранящихся с осени продуктах заметно снижается.

Прорастающие семена – это не только уникальный продукт, содержащий концентрат витаминов и антиоксидантов, но и огромное количество работающих ферментов. Ученые доказали, что интенсивность работы ферментов достигает максимума на 3-4 сутки после начала прорастания, а спустя пять суток их содержание заметно снижается. Поэтому прием проросших зерен приносит наибольшую пользу в первые пять дней. В проростках некоторых культур количество ферментов увеличивается по сравнению с непроросшими семенами в 43 раза, а иногда и больше. Эти свойства проростков делают их весьма полезным продуктом, особенно в питании больных людей и престарелых, чья ферментная система организма существенно ослаблена. Употребляя свежие овощи и фрукты, мы получаем вместе с ними важные ферменты, улучшающие переваривание этих продуктов. Подобное действие оказывают ферменты, находящиеся в разнообразных проросших семенах.

Регулярное потребление проростков стимулирует обмен веществ и кроветворение, повышает иммунитет, восполняет витаминную и минеральную недостаточность, способствует эффективному пищеварению, повышает потенцию, укрепляет зубы, ногти и волосы. Для кормящей матери – это хорошая диетическая добавка, восполняющая значительные потери витаминов, макро- и микроэлементов. Проростки рекомендуются людям, переживающим хронический стресс или депрессию, принимающим медикаменты и спортсменам.

Когда зерно начинает прорастать, оно как бы умирает, но благодаря этому прорастающее семя становится более ценным и вскоре, созревая в колос, приносит множество плода. Так и Христос умер на кресте за все человечество, чтобы приобрести для Царства Божьего людей, оценивших Его любовь. Задумаемся над этой

удивительной истиной и будем жить, подобно Господу, не только для себя, но и для других.

МЕТОДИКА ПРОРАЩИВАНИЯ СЕМЯН

«Ибо земля сама собою производит сперва зелень, потом колос, потом полное зерно в колосе» (Мк. 4:28).

Для прорастания следует приобретать семена высокого качества. Они не должны быть проправленными и поврежденными амбарными вредителями. Вначале семена следует перебрать. Разложив их на столе, отбирают половинки зерен, зерна с выеденным зародышем и потемневшие. Затем зерна замачиваются в воде, при этом шелуха, мусор и высохшие безжизненные семена всплывают на поверхность. При уборке урожая и хранении семена загрязняются большим количеством микроорганизмов и грибками, при прорастании зерна могут портиться и покрываться плесенью. Поэтому после промывания водой их дезинфицируют, обрабатывая раствором марганцовки.

Для приготовления раствора берут несколько кристаллов марганцовки и бросают в кипяченую воду, тщательно перемешивают до получения раствора бледно-розового цвета. В банку помещают необходимое количество семян, заливают полученным раствором марганцовокислого калия и оставляют на 3-5 минут. Затем раствор марганцовки процеживают через марлю и трижды промывают семена чистой водой. После последней промывки семена заливают водой и ставят в любое место, но не на прямом солнечном свете. Позаботьтесь, чтобы вода для промывания и замачивания семян была чистой и хорошего качества. Через 10-12 часов, когда зерна хорошо набухнут, воду нужно слить и промыть семена 2-3 раза чистой водой. Затем зерна выкладывают для прорастания.

Первый способ. Слив полностью воду после последней промывки, распределите зерна внутри банки так, чтобы их основная масса находилась на дне. Количество семян в сосуде должно быть не более 1/4-1/5 от объема. Верхнюю часть банки обмотайте марлей и положите ее на бок в теплое место, погрузив кончик марли в емкость с водой, чтобы она всегда оставалась влажной. В течение первых 12-24 часов, когда семена будут прорастать, их рекомендуют два раза промыть чистой водой или слабым раствором марганцовки. Непосредственно перед приемом в пищу семена также промывают чистой водой.

Второй способ. Набухшие после замачивания семена выкладывают на поднос или тарелку, прикрывая их



сверху влажной марлей или влажным фланелевым полотенцем, и ставят в теплое место для прорастания на 12-24 часа. На протяжении этого времени зерна промываются 2-3 раза водой и увлажняются сверху тканью, прикрывающей их.

Для получения проростков льна после дезинфекции семена распределите между двумя слоями влажной ткани, периодически ее смачивая. Семена прорастут на 2-3-й день.

Когда проростки уже готовы к употреблению, храните их в холодильнике в банке при температуре 5-7° С. Не закрывайте банку пластмассовой крышкой, но стеклянной, чтобы проростки дышали. Хранить их таким способом можно 3-5 дней, при этом даже в холодильнике они будут расти, улучшая свои качества. За это время в семенах и дальше будет происходить активный синтез ферментов, разложение сложных питательных веществ до более простых и увеличение количества антиоксидантов. Каждое утро всю порцию проросших семян промывайте водой, после чего используйте их для еды.

Рекомендуемое минимальное количество пророщенных семян для взрослого человека составляет 20 г в день (1 ст. ложка), для ребенка от 8 до 14 лет – 10 г в день (1 десертная ложка), от 5 до 8 лет – 5 г в день (1 ч. ложка). Детям порции увеличивать не следует, а взрослым постепенно можно довести до 70 г. Принимать проростки можно ежедневно или периодически в течение 2-3 месяцев. Проросшие зерна можно съедать целыми с холодной едой: салатом, винегретом и др. При добавлении их в горячие блюда ценность проростков заметно снижается. Можно приготовить вкусный и полезный коктейль из проросших зерен, взбив их в блендере с соевым молоком и бананом. Существует масса рецептов для приготовления блюд из проросших семян, используйте их и не сомневайтесь, что это принесет вам пользу.

Алексей Хаинский





ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7 radio.hope.ua
- Через приложения для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме через подкасты

**РАДИО,
КОТОРОЕ
ДАЕТ
НАДЕЖДУ...**

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua



ИЗУЧАЕМ БІБЛІЮ ВМЕСТЕ!

Заказывай
бесплатный
курс для себя
и своей семьи

0 800 30 20 20
(*бесплатно
с мобильных
и стационарных
телефонов Украины)

**БІБЛЕЙСКІЕ УРОКИ**

- «Верую» (укр./рус.)
- «Новая жизнь» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)
- «Притчи Рабби Иисуса» (рус.)
- «Эммануил» (рус.)
- «Тайны пророка Даниила» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- «Дивовижні пригоди» (укр.)
- «Твоя подорож» (укр.)

**УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ
И МОЛОДЕЖІ**

- «Формула жизни» (рус.)
- «10 вопросов к Богу» (рус.)

**УРОКИ ПО ПСИХОЛОГІИ
СЕМЕЙНИХ ОТНОШЕНІЙ**

- «Когда любовь
возвращается домой» (рус.)

ВЕЧНОЕ СОКОРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

Главный редактор
издательства
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Анна Борисовская
Людмила Шаповал

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 12.03.2018 г.

Тираж: 100 000 экз.

Адрес: 04071, г. Киев,

ул. Лукьяновская, 9/10А

E-mail: dzherelo@ukr.net;

Тел.: (044) 467-50-72

Редакция оставляет за собой право
печатать материалы в дискуссионном
порядке, не разделяя взглядов автора,
а также редактировать и сокращать
тексты. Рукописи не рецензируются и
не возвращаются. Объявления, рекла-
ма и письма читателей печатаются на
языке оригинала. Переписка ведется
только на страницах газеты. Ответ-
ственность за содержание статей
несет автор.

Если вы желаете пожертвовать
средства на развитие газеты,
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Ідентификационний код:
ЄДРПОУ 19350731

Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А

Счет: 26006149457

МФО 380805

Наименование банка:
«РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киев

Свидетельство
о государственной регистрации
Серия KB №8176 от 03.12.2003

**НАШ АДРЕС**

**КАЖДЫЙ ВТОРНИК
19:30**

ПРЯМОЙ ЭФИР

**ПОМОЛІТЬСЯ
ЗА МЕНЕ**

С Анной Шуберт и Владимиром Боровым

**звоните бесплатно по Украине
0 800 30 20 20**

смотрите
В кабельных сетях, на спутнике ASTRA 4A
5° в.д. 284 M. SR 27 500, FEC 3/4

ищите
в интернете
HOPE.UA