



НЕБО ONLINE

«Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих»  
(Мф. 4:4).

# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

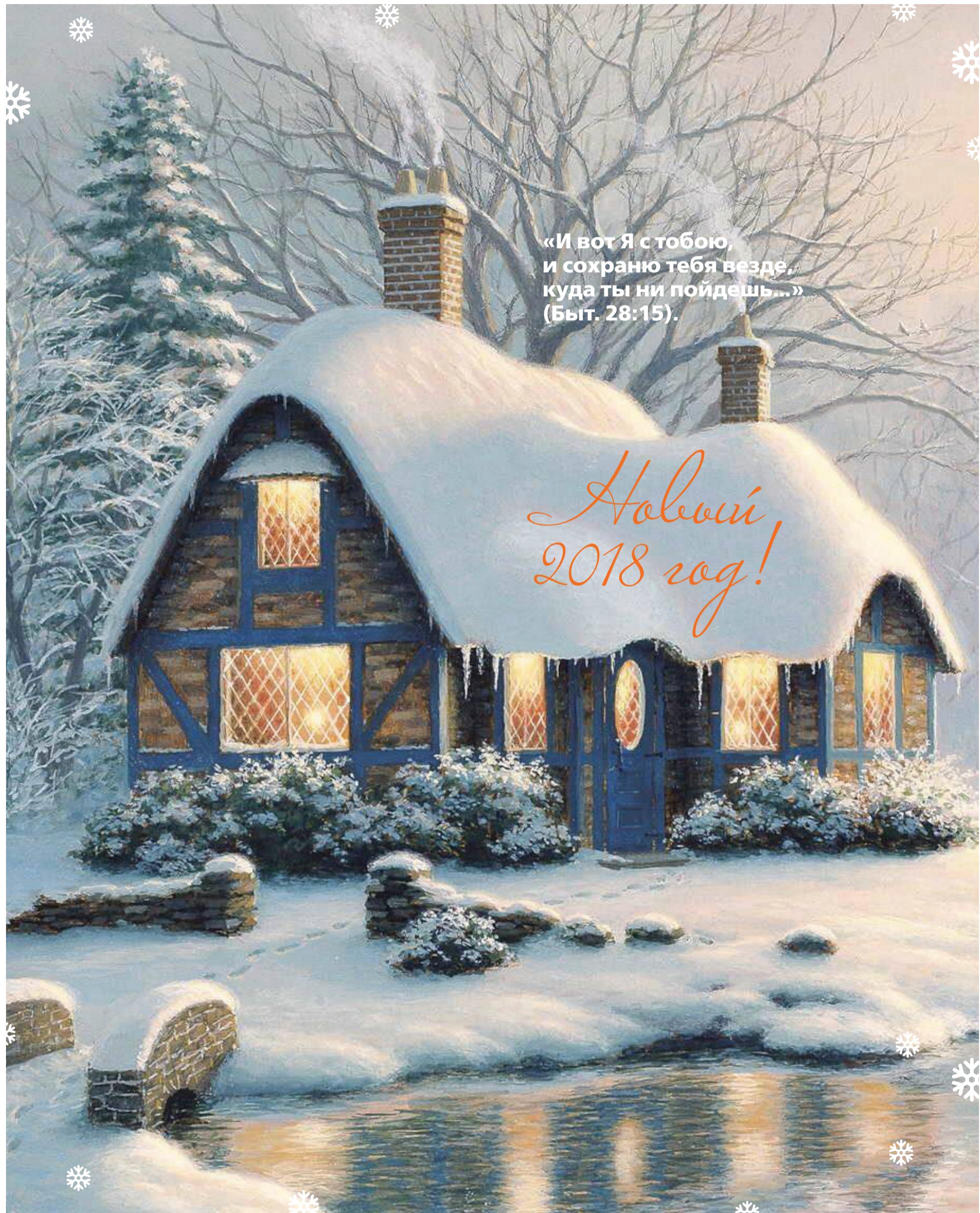
№ 1 Январь 2018



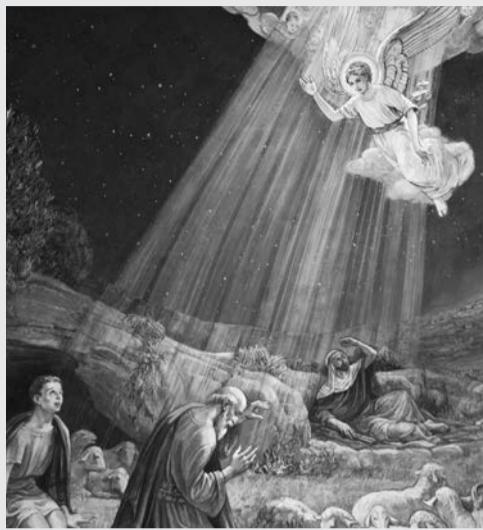
Ежемесячная христианская газета



[www.lifesource.com.ua](http://www.lifesource.com.ua)



## Слушай, вся земля



Слушай, вся земля, внимая  
Хору ангельских певцов!  
Мир надземный оглашая,  
Льется песнь к нам с облаков:  
«Люди, все восторжествуйте  
И в восторге возликуйте,

Искупитель вам рожден,  
Иисусом наречен!»

Пусть отныне и до века  
Пронесется торжество:  
С плотью грешной человека  
Съединилось Божество.  
Нет греха над нами силы,  
Небо жизнь нам подарило.

Всей хвалы достоин Он,  
Искупитель нам рожден!

Все прославьте дружным пеньем,  
Восхвалите все уста  
Вифлеемское рожденье  
Искупителя Христа!  
Наш Творец и наш Господь  
Принял человека плоть

И нас с Небом съединил.  
«С нами Бог – Еммануил!»

## Побажання



Новий рік крокує по Землі,  
Лине радість, пісні й побажання:  
З Новим роком в місті і селі,  
Божий мир вам, люди, і вітання!

Широко відкрийте всі серця,  
Дайте місце всі Святому Духу.  
Дар Спасителя і нашого Отця  
Прийміть в синівську вашу руку.

Хай візьмеме з собою старий рік  
Підозрілість, гнів і злуу заздрість,  
Нелюбов, немилість, всякий гріх,  
Непрощення, фальш і всю ненависть.

Ти прийдеш, наш дорогий Господь!  
Ми Тебе з любов'ю всі чекаєм.  
Наші упокорені серця  
Біля ніг святих ми покладаєм.

Галина Яхневич

## РОЖДЕННЫЙ БЫТЬ ЦАРЕМ



В эти особенные дни для христианского мира звучит особое приветствие: «С Рождеством Христовым!» Как замечательно, что люди желают прославить Христа! Но реальность такова, что большинство настолько охвачено суетой приготовления угощения из 12 блюд, что существует опасность забыть о самом главном и о Главнейшем!

Когда экскурсоводы показывают Церковь Рождества Христова в Вифлееме, построенную, как считают, на месте рождения Иисуса, в большой стене обращает на себя внимание настолько низенькая дверь, что нужно сильно наклониться, чтобы пройти в нее. Это глубоко символично: для того чтобы прийти ко Христу и познать Его, нужно в смиренении склониться. Знаменателен тот факт, что рождение Христа почтили, во-первых, все небожители через посланных ангелов (Лк. 2:9-13), во-вторых, простейшие и беднейшие люди в лице пастухов (Лк. 2:8, 15, 16) и, наконец, мудрецы как международные послы всех народов (Мф. 2:1, 2). Приход мудрецов с Востока являлся признаком распространенного в те времена мнения, что Иудея должна стать лидером, установившим всемирное господство благодаря наступлению Золотого века (Светоний. Жизнь Веспасиана, 4:5; Тацит. История, 5:13; Флавий. Иудейская война, 6:4, 5). Казалось бы, все должны были находиться в напряженном состоянии ожидания, но, как и сегодня, люди делятся на три категории в своем отношении ко Христу:

1. Враждебно и агрессивно настроенные – такие как Ирод, книжники и фарисеи.

2. Равнодушные – основная часть населения Израиля.

3. Восхищенно поклоняющиеся – как пастухи и мудрецы.

Волхвы с Востокашли больше месяца и преодолели свыше 700 км, чтобы увидеть Спасителя мира. Они не пришли с пустыми руками, ибо еще древнеримский философ Сенека написал о том, что никто не смеет прийти перед лицо царя без подарка. Поэтому приход мудрецов с дарами является признаком признания Христа Царем.

Каждый их дар был глубоко символичным.

Первый дар – смирна. Это ароматная смола, которую добывали из деревьев в Аравии и Восточной Африке и использовали как дар умершему. Чаще всего она употреблялась для бальзамирования тела покойного (Ин. 19:39). Кроме того, смирну добавляли в вино для обезболивания и смягчения ран (Мк.

15:23; Лк. 10:34). Уже при рождении Спасителя этот дар пророчески указывал, что Христос как Царь должен был умереть за Своих подданных. В древности царь, который шел на битву, впереди войска и умирал, приобретал огромное уважение и посмертные почести.

Второй дар волхвов – ладан. Это была желтоватая смолянистая масса из Аравии, которая при сжигании давала особый аромат. Ее использовали в храме для приношений. Это был дар Христу как Священнику. В этом рождественском даре мы видим указание на то, что смерть Христа на кресте не завершила Его служения для людей, но оно продолжилось через первосвященническое заступничество (Евр. 2:17, 18; 4:14-16). Интересно, что «священник» (лат. понтифик) буквально означает «строитель мостов». Христос должен был стать Тем, Кто соединит Небо и Землю.

И третий дар мудрецов – золото. Сегодня золото – один из ценнейших и наиболее стабильных по ценности металлов. Это был дар Иисусу как Царю. Золото является «царем» металлов, а Христос – Царем над царями. Иисус родился, чтобы стать Царем, но не обычным царем-тираном. Его трон – это крест, с которого Он правит не силой, а любовью. И эта любовь способна сделать то, что не осуществит ни один земной всесильный монарх, – изменить внутреннее естество и мысли человека.

В небольшом швейцарском городке находился отель с роскошным интерьером. Недавно в нем был сделан дорогой ремонт. Неожиданно у кого-то из уважаемых гостей выскользнула из рук бутылка с содовой, оставив на роскошной обивке стен огромное желтое пятно. Хозяин учреждения был крайне огорчен этим обстоятельством. Именно в то время в отеле жил талантливый художник, который услышал об этой неприятности и, не сказав ни слова и подождав, пока все гости разойдутся, взял свои кисти и прямо на пятне начал рисовать удивительную картину с водопадами, скалами и деревьями. Когда утром хозяин увидел эту стену, он выразил свое восхищение и удивление, потому что стена не только не была испорченной, но выглядела лучше, чем прежде. Наш величественный Бог – великий Мастер, Который берет духовно грязного, испорченного грехом человека и, если тот подчиняется Его воле, начинает лепить небесный шедевр. Это стало возможным благодаря Рождеству, смерти и воскресению Спасителя Иисуса Христа.

Взглядите на несравненного Иисуса Христа. Свыше двадцати сто-

летий назад Он родился сверхъестественным способом, жил в бедности и лишь однажды пересек границы Своей родины – во время бегства в Египет, еще ребенком. У Него не было связей и земного богатства. Иисус не написал ни одной книги, но все библиотеки не вмещают книг, написанных о Нем. Христос не написал ни одной песни, но дал темы для огромного количества песен, чего не смогли сделать все композиторы, вместе взятые. Спаситель не основал собственной школы, но все школы мира не могут похвальиться таким количеством учеников, как у Него. Господь никогда не был главнокомандующим войсками, но ни у одного генерала никогда не было столько добровольцев, как у Него. Господь никогда не занимался психиатрией, но исцелил больше разбитых сердец, чем все врачи мира. Каждую неделю по всему миру множество людей приходят в Дома молитвы и храмы, чтобы отдать Ему дань любви и уважения.

Именно сегодня, когда весь мир отмечает Рождество, у каждого из нас есть шанс разрешить Христу осуществить это чудо преобразования в нашем сердце. Позволим ли мы Богу написать удивительную картину в нашей душе? Этот праздник дает нам возможность переосмыслить свои приоритеты и ценности в новом 2018 году. Пугают ли вас эти изменения? Не стоит беспокоиться, ведь ангел промолвил: «Не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь» (Лк. 2:10, 11).

Игорь Корещук



## ЧЕЛОВЕК – НАИВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ХРИСТА



Для Иисуса Христа нет «больших» и «маленьких» людей. Он готов стать Другом и Помощником и бедному, и богатому.

Иисус Христос направляется в Иерусалим для завершения Своей миссии по спасению людей. Его путь лежит через древний Иерихон – город пальм, оазис на берегу Мертвого моря. В Иерихоне Иисус Христос встречает двух человек. Это совершенно разные по своему статусу, образованию и обеспеченности люди, но их многое объединяет.

Одного зовут Вартиим. Он сидит у дороги уже много лет. Он все испытывал, чтобы получить исцеление. Его родители потратили много денег на врачей, носили его в храм для исцеления, но ничего не помогало. В конце концов, этот человек оказался на обочине жизни. Он вынужден был просить милостыню на обочине дороги, по которой проходили состоятельные путники. Однако они редко обращали внимание на бедного слепца и кидали ему монетку. Вартиим потерял зрение,

но, как правило, такие люди очень хорошо слышат. Однажды он услышал об удивительном Целителе по имени Иисус Христос. Сидя у дороги, он слышал рассказы путников о том, какие чудеса творил необычный Учитель. Вартиим понял, что Иисус Христос способен воскресить человека. Если это так, то Он может вернуть ему потерянное зрение. Но не только утрата зрения мучила Вартиима. Он чувствовал себя великим грешником. Слепой не мог самостоятельно путешествовать, каждый день к дороге его приводили другие люди. Надежда Вартиима на встречу с Иисусом Христом таяла с каждым днем.

Но однажды он услышал, что по его дороге идет Тот, с Кем он так мечтал встретиться. Это был шанс, поэтому Вартиим закричал. Люди пытались его остановить, помешать ему, но Вартиим продолжал кричать так, как, наверное, не кричал за всю свою жизнь. Иисус Христос не прошел мимо него. Их встреча состоялась, несмотря на противодействие толпы. Спаситель вернул ему зрение, а вместе с ним и надежду на прощение грехов (Лк. 18:35–43).

Другой человек, которого Иисус Христос встретил в Иерихоне, – здоровый и богатый. Его звали Закхей. Однако за внешним благополучием этого человека скрывалось отчаянное одиночество.

Он был мытарем – тем, кто собирал налоги для ненавистных римлян. Кроме того, Закхей забирал часть денег себе. Вот почему жители Иерихона ненавидели этого человека маленького роста. Закхей также, как и Вартиим, не мог самостоятельно решить свою проблему одиночества, несмотря на то, что имел деньги. Он также, как и Вартиим, нуждался в исцелении своей души.

Закхей услышал об Иисусе Христе от Иоанна Крестителя, к которому приходил в надежде обрести новую жизнь. Казалось, призыв Иоанна Крестителя, обращенный к мытарям, остался незамеченным, но это не так. Проповедь Иоанна Крестителя глубоко запала в сердце Закхея. Так же, как и в истории с Вартиимом, люди мешают Закхею увидеть Иисуса Христа. Своими спинами они закрывают Спасителя от маленького ненавистного мытаря. Так они пытаются отомстить ему. Как и в случае с Вартиимом, Закхей преодолевает препятствие, залезая на дерево (смоковницу) вместе с детьми. Возможно, в тот момент люди смеялись и потешались над ним. Но он не хочет упустить свой шанс встретиться с Иисусом. Проходя, Спаситель обращает внимание на Закхея и даже выражает желание зайти к нему в гости: «Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме» (Лк. 19:5). Невероятно! Учитель идет в дом не к уважаемым людям Иерихона, а к презренному мытарю. Приход Спасителя в его дом побуждает Закхея к невероятным для окружающих действиям. Он начинает раздавать присвоенные им деньги и просит прощения у всех, кого обидел (Лк. 19:3–8).

Как много людей сегодня ощущает бессмыслицу жизни, пустоту и одиночество. Как много «маленьких людей» в этом мире, тех, кто, подобно Вартиму, находится на обочине жизни или, подобно Закхею, будучи состоятельными, ощущает неприязнь со стороны общества.

Для Иисуса Христа каждый человек является наивысшей ценностью. Господь идет в Иерусалим, чтобы там одержать победу в Великой борьбе между добром и злом. К Нему приковано внимание всей Вселенной. Но на пути к великой цели Спаситель видит

«маленьких людей», тех, кого люди давно обделяют своим вниманием. Как важно не забыть за высокими целями о тех, кто рядом с нами и нуждается в нашей помощи. Как важно нам видеть «маленьких людей» этого мира.

Возможно, для кого-то встреча с Иисусом Христом – последний шанс обрести новую жизнь. У людей может быть масса препятствий, мешающих состояться этой встрече. Порой мы сами являемся этим препятствием. Остановитесь и посмотрите вокруг себя. Может быть, рядом с вами находится Вартиим или Закхей! Возможно, ваше искреннее внимание к нуждающемуся станет для кого-то спасительной встречей с Иисусом Христом. Воспользуйтесь этой возможностью!

Олег Гончаров

## ПОДСТАВЬТЕ КРЫЛО

Летела на юг журавлиная стая,  
И крик ее был, словно жалобный стон.  
Средь них журавленок летел отставая,  
Жестокой рукою изранен был он.

Но птицы его на крыло подхватили  
И, часто меняясь, несли над водой.  
Какое их чувство спаяло, сплотило,  
Ведь море и им угрожало бедой?

Не так у людей, да и люди – не стая...  
Сердце не тревожит отчаянный крик.  
Идем напрямик, через души ступая,  
И слух уж давно к этим воплям привык.

А если мы завтра окажемся в горе,  
На чье мы тогда обопремся крыло?  
Бушует волнами житейское море,  
И многих с собою оно увлекло.

Подставьте крыло! Пока Бог дает силу,  
Делитесь скорее любовью большой,  
Ведь рядом живые уходят в могилу,  
В пучину скорбей ослабевшей душой.

Подставьте крыло! Помогите подняться,  
Ведь крылья души нашей шире, сильней.  
И рядом окрепнут и смогут равняться  
На сильных, идущих к Небесной стране.

Подставьте крыло! Кто-то, слышите, стонет!  
Его догоняет большая волна.  
А если израненный все же утонет,  
То в этом, быть может, и наша вина...

Вера Осипова

## ЯСНАЯ ПОГОДА ДУШИ



даже солнце остается невидимым для их глаз, то и в таком случае они, по меньшей мере, утешают себя мыслью, что оно есть, и если и скрыто от них, то непременно с какой-нибудь благой и мудрой целью.

Такие счастливые натуры достойны подражания. В их глазах всегда светится луч удовольствия, веселья, луч какой-то душевной радости, нравственной чистоты. Их душа полна солнечного сияния и золотит собственным отблеском все, на что взирает. Если им дано нести бремя, они несут его бодро, без ропота, без тоски, не тратя своих сил на бесполезные жалобы и плач, но, мужественно борясь, идут вперед, срывая мимоходом те цветы, которые попадаются на их пути.

Да не подумает никто ни на минуту, что люди, о которых идет речь, слабы и нерассудительны. Напротив, самые широкие натуры – это также и самые добрые, самые любящие, самые доверчивые и самые сильные своей надеждой и упнованием. Нравственный светлый луч, пробивающийся сквозь мрак самых темных туч, распознается быстрее всего человеком мудрым, обладающим проницательностью. В теперешних бедствиях он видит будущее благо; в испытаниях находит исправление и дисциплину; в горе и страданиях черпает мужество, познание и совершенную практическую мудрость.

Хотя веселое расположение духа в большой степени обусловливается прирожденным темпераментом, тем не менее его можно приобрести и воспитать в себе не хуже всякой другой привычки. Мы самостоятельно строим свою жизнь. От нас самих во многом зависит, обра-

тить ли ее в источник радости либо горя. Жизнь всегда представляет две стороны, и в нашей воле смотреть на хорошую или на мрачную. При выборе нами должна руководить сила воли и помогать нам выработать в себе привычку быть счастливыми. Мы можем поощрять в себе наклонность смотреть на лучшую сторону вещей, а не на худшую. И если мы увидим тучи, то зачем же закрывать свои глаза от серебрящейся сквозь них полосы света?

Внутренний луч оптимизма освещает всю жизнь, наполняя красотой и радостью все грани бытия. Он проливает свой свет на холод и трансформирует его в тепло; на страдания – и постепенно удаляя их; на невежество – и просвещает нас; на горе – и утешает. Внутренний луч оптимизма совершенствует умственные способности и возвышает красоту. Без него нельзя чувствовать солнечного сияния жизни, невозможно понимание всей прелести цветов; небесные и земные чудеса остаются невидимыми и непризнанными, и весь мир представляется не более, чем мрачной, бездушной и безжизненной пустотой.

Бодрое и веселое расположение духа – это не только богатый источник жизненного наслаждения, но в то же время и мощная защита характера. Один ве- рующий в Бога писатель в ответ на вопрос, каким образом следует преодолевать искушения, называет три условия: «Веселое расположение духа – первое условие, оно и второе, оно же и третье». Оно пред- ставляет лучшую почву для возделы- вания доброты и добродетели. Оно дает ясность сердцу, радость и «эластичность»

уму. Это – спутник милосердия, воспитатель терпения, мать мудрости. Оно также является одним из лучших нравственных и умственных укрепляющих средств. «Самое действенное лекарство, – сказал доктор Маршалл Голл одному из своих пациентов, – это веселое расположение духа». Царь Соломон написал: «Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Притч. 17:22).

Некто, обратившись однажды к Мартину Лютеру с просьбой указать ему средство против меланхолии, получил от него следующий совет: «Веселость и мужество – невинная веселость и разумное мужество – лучшее лекарство как для молодых людей, так и для пожилых, и вообще для всех возрастов против мрачных мыслей». Сам Лютер любил музыку не меньше, если только не больше, чем любил детей и цветы.

Веселость нрава – превосходное и полезное качество для повседневной жизни. Кто-то назвал такое состояние ясной погодой души. Действительно, веселость вливает в душу гармонию и является вечной песней без слов. Веселое расположение духа заменяет отдых. Оно дает организму возможность беспрерывно пополнять и подкреплять свои силы, тогда как недовольство и тоска расслабляют его, ибо влекут за собой постоянные слезы и жалобы.

Где же источник веселого, бодрого настроения? Это вера в Божьи обетования: «Если я пойду и долина смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мной; Твой жезл и Твой посох – они успокаивают меня» (Пс. 22:4).

## Белое платье -



Я утром погладила белое платье  
И вышла на улицу. День начался.  
До вечера в белом пришлось прошагать мне,  
Но белый наряд пачкать было нельзя.

А платье слепило глаза белизною,  
Я как никогда осторожна была.  
Старалась я грязь обойти стороною  
И белое платье весь день берегла.

Но в белом по городу – это непросто:  
Дороги, машины, людская толпа...  
Была я внимательна на перекрестках,  
Боялась споткнуться, боялась упасть.

Я шла чрез толпу, никого не касаясь,  
Смотрела, чтоб кто-то меня не задел.  
До вечера в белом – смогу, мне казалось.  
И пятен на платье не будет нигде.

О, сколько пришлось приложить мне усилий,  
Чтоб белое белым оставаться могло!  
Ах, если б меня над землею носили,  
Ах, если бы чудо вдруг произошло...

Закончился день. Я домой возвращалась,  
Открыла рукою усталую дверь...  
А белое платье, как я ни старалась,  
Увы, белизной не сверкало теперь.

И к зеркалу мне подходить не хотелось,  
Чуть слышно спросило оно: «Как дела?  
Ты утром, я помню, ушла в платье белом,  
Но как же ты вечером в сером пришла?»

Я знала, что зеркало врат не захочет,  
Да мне и самой грустно было смотреть...  
И серое платье стирала я ночью,  
Чтоб утром мне белое снова надеть.

Господь, я живу под Твоей благодатью.  
Ты спас мою душу, грехи все простили.  
Ты дал мне прекрасное белое платье  
И в белом велел мне по жизни идти.

Но, Боже, вокруг столько пыли и грязи!  
А платье запачкать мое дьявол рад.  
И в мире греха сохранить можно разве  
Тобою подаренный белый наряд?

Сама – не могу. Идти в белом так трудно.  
Но, Господи, Ты говоришь: «Сохраняй».  
И вечером каждым свершается чудо:  
Я в белом, мой Бог, пред Тобою стою.

И это не плод моих жалких усилий,  
Иисус, Ты оставь мне чистой помог.  
Меня над землей Твои руки носили,  
И белое платье мое Ты берег.

Так будет и впредь. До конца. В это верю:  
Меня в чистоте сохранит благодать.  
И в час, когда Неба откроются двери,  
На мне будет белое платье сиять.

Любовь Васенина



## ВЕЛИКАЯ ТАЙНА БЛАГОЧЕСТИЯ -



Рождество Христово – великая тайна благочестия. Об этом нам говорит Слово Божье: «**И беспрекословно – великая благочестия тайна: Бог явился во плоти, оправдал Себя в Духе, показал Себя Ангелам, проповедан в народах, принят верою в мире, вознесся во славе**» (1 Тим. 3:16). Вера в то, что в определенное Богом время Иисус Христос пришел с Неба на Землю ради падшего человека и Сам стал Человеком, убеждает нас в Его значимости во Вселенной, дает нам силу для достижения добродетели, святости и чести. Вот почему апостол Павел называет Рождество Христово великой тайной благочестия. Кому же открыта эта тайна? Священное Писание объясняет: «Тайна Господня – боящимся Его, и завет Свой Он открывает им» (Пс. 24:14). А пророк Амос в своей книге пишет: «Ибо Господь Бог ничего не делает, не открыв Своей тайны рабам Своим, пророкам» (Ам. 3:7). О том, что Христос должен прийти с Неба на Землю, возвещали многие пророки еще задолго до этого события. Пророк Исаия за 700 лет до Рождества говорил: «Се, Дева во чреве приимет и родит Сына, и нарекут имя Ему: Еммануил» (Ис. 7:14). За 600 лет до рождения Иисуса Христа пророк Даниил предсказал даже год Его крещения: «Знай и разумей: с того времени, как выйдет повеление о восстановлении Иерусалима, до Христа Владыки семь седьмин и шестьдесят две седьмины» (Дан. 9:25). Повеление о восстановлении Иерусалима было дано царем Артаксерсом в 457 году до нашей эры. Иисус был крещен в Иордане пророком Иоанном в 27 году нашей эры. Великое событие Рождества Христова подробно описано в первой и второй главах Евангелия от Матфея. Такое чудо рождения ранее никогда не имело места. За всю историю существования человечества это произошло один раз и навсегда изменило мир. Не случайно люди, испытавшие на себе силу Христовой благодати, решили сделать событие Рождества Христова отсчетом нового времени – новой эрой человеческого рода. Итак, дорогой друг, новая эра – это время, когда на нашу Землю пришел в лице Своего Сына Сам Бог – Творец неба и земли. Это основополагающая истина, и от ее принятия зависит наша вечная участь. Рождество – это не дата и не один день в году. Это событие, которое может кардинально изменить жизнь верующего человека, но для этого необходимо его принять, позволить Христу посе- литься в нашем сердце и постоянно там обитать. Этот процесс в Библии назван рождением свыше. Если Христос рождается в нашем сердце, то мы становимся новым творением Божиим. В нашей жизни начинается новый отсчет времени жизни со Христом. Апостол Павел убеждает нас в этом: «Если Христос в вас, то тело мертвое для греха, но дух жив для праведности» (Рим. 8:10). Поэтому праздновать Рождество Христово означает торжествовать во Христе и со Христом.

литься в едином Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, рожденного от Отца прежде всех веков; Света от Света, Бога истинного от Бога истинного, рожденного, не со-зданного, одного существа с Отцом, через Которого все сътворено». Библия не говорит о том, что Мария, мать Иисуса, родила Бога, Которого раньше не было. Дева Мария удо-стоилась принять от Духа Святого, и через нее Бог явился во плоти. Сам Иисус Христос, живя на Земле, говорил о Себе: «Истинно, истинно говорю вам: прежде нежели был Авраам, Я есмь» (Ин. 8:58). Для христиан определяющим является доверие Слову Божьему. Христос говорил: «Покайтесь и веруйте в Евангелие» (Мк. 1:15). Священное Писание учит нас: «Нет другого имени под небом, данного человеком, которым надле-жало бы нам спастись» (Деян. 4:12); «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус» (1 Тим. 2:5).

**Итак, великая тайна благочестия состоит из шести событий.**

**Первое** – Бог явился во плоти: «Се, Дева во чреве приимет, и родит Сына» (Ис. 7:14).

**Второе** – Бог оправдал Себя в Духе: Дух Святой, Который сошел на Иисуса в виде голубя при крещении, был прославлен служением Иисуса на Земле.

**Третье** – показал Себя ангелам. Иисус Своими делами и служением засвидетельствовал перед всеми ангелами и перед всей Вселенной, что Закон Божий добрый, святой и его можно исполнить. Он не согрешил и не поддался воле дьявола. О Нем написано: «Я желаю исполнить волю Твою, Боже мой, и закон Твой у меня в сердце» (Пс. 39:9).

**Четвертое** – проповедан всем народам. Несмотря на все усилия сатаны, Благая весть о Пришествии Христа для спасения людей проповедана всем народам Земли.

**Пятое** – принял верою в мире. Дети Божьи приняли Иисуса и радуются в Нем о спасении от власти сатаны, а также получили от Него дар вечной жизни.

**Шестое** – вознесся во славе.

Иисус Христос вознесся на Небо как Победитель добра над злом. Все Небо приняло Его с большими почестями.

Пусть же Пришествие Христа на Землю постоянно озаряет наш жизненный путь, как Вифлеемская звезда озаряла путь мудрецам с Востока.

Даниил Буз

## ОТ ВСЕГО СЕРДЦА



**Дорогие друзья! От всего сердца ждем вам в новом году счастья, здоровья, добра и Божьих благословений! Пусть любовь Господа наполняет ваши сердца, приносит радость и истинную веру, которая поможет преодолеть трудности и разочарования. Ее получает тот, кто просит, находит тот, кто ищет, если желает этого всем сердцем.**

Возможно, вы впервые слышите о Боге или уже разочаровались в Нем, слушая лукавых комментаторов, говорящих одно, а делающих другое. Но Бог не такой, каким многие представляют Его. Бог – Творец неба и земли, Всемогущий и Милосердный, Праведный, Святой, Мудрый и Любящий Отец. Грех и лицемерие ненавистны Ему, а Его милость простирается превыше небес, и Он предлагает нам ее даром.

Знаменитый микробиолог Луи Пастер, желая познать Бога и Божественные законы, которые Творец установил во Вселенной, писал: «Чем больше я занимаюсь изучением природы, тем больше останавливаюсь в благоговейном изумлении перед делами Творца. Я молюсь во время своих работ в лаборатории».

А чем заполнено ваше сердце в этом неустойчивом и неспокойном мире? Куда направлены мысли, в чем вы видите смысл жизни? Всем хорошо знаком голос современного мира: нам диктуют, что делать, куда идти, во что одеться, как стать миллионерами, преуспевать в бизнесе, как заботиться о своем теле и оставаться молодыми и красивыми. Но никто не говорит о том, где найти мир и истинный покой для души.

Где он, этот мир, который должен быть и в душе, и в мыслях, и в семьях, и между народами? Вопль отчаяния несется сквозь века, и чем значительнее становятся достижения прогресса, тем большая паника охватывает бушующий страшами мир, тем громче раскаты его голоса.

Дорогие друзья! Может быть, ваше сердце тоже кричит, разрываясь от всеобщего недовольства, неудовлетворенности и беспокойства? Вы жаждете обрести мир и покой в душе, но где же он, этот покой? Мы ищем его среди

внешних материальных благ, но весьма редко заглядываем в свое сердце, боясь того, что можем там увидеть. Мы обвиняем окружающий мир в агрессивности, но на самом деле ответ на все вопросы – в нашем внутреннем человеке. Именно он нуждается в преобразовании. «Нет горя хуже того, когда человек начинает бояться истины, чтобы она не показала ему, как он глуп», – сказал великий писатель Лев Толстой.

Мир и покой не наступают до тех пор, пока сердце, тело и разум не соединяются на Боге, сотворившем нас и знающем о нас все. Он – Владыка мира, Ему известны все наши помыслы и поступки от начала до конца. Бог создал человека с постоянным стремлением к единению с Его Создателем. Только живой Бог и живое Слово Божье могут удовлетворить наши духовные запросы. Царь Давид писал в книге Псалмов: «Как рань желает к потокам воды, так желает душа моя к Тебе, Боже!» (Пс. 41: 2).

Вы можете быть совершенно уверены, что обретете мир в сердце только тогда, когда найдете мир с Богом. Душа жаждет Бога, но греховая человеческая натура восстает против Его воли. Одна наша половина томится без Бога, а другая ищет плотских наслаждений. Наше сердце – как поле битвы, его постоянно терзают конфликты. С тех пор как из-за непослушания грех вошел в человека и разделил его с Богом, жизнь на Земле изменилась. Грех истязает человеческие души, не давая покоя ни днем, ни ночью. Не разорвав путы греховной жизни, мы постоянно пребываем во власти страха, болезней и разлук.

Друзья, давайте в новом году будем внимать голосу не секулярного мира, а любящего Создателя, Который говорит нам со страниц Священного Писания: «Придите ко Мне, все трущающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем,

и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко».

«Я есмь хлеб жизни; приходящий ко Мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда».

«Я свет миру; кто последует за Мной, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни».

«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную».

Английский физик и математик Исаак Ньютона писал: «В своей жизни я познал два важных фактора: первое, что я великий грешник, и второе, что Иисус Христос в неизмеримом величии является моим Спасителем».

Иисус сказал: «Я есть путь, истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня».

Постоянны читатели газеты  
**Олег и Марина ОЛЬХОВЕНКО**



## КАМЕННЫЕ ГРЕХИ



Два человека собрались к старцу на исповедь. Первый совершил один тяжкий грех. И вот он идет и смиренно думает: «Как же мне исповедаться...». А второй идет к старцу и рассуждает: «Вот у него большой грех, а я зачем иду, ведь грешу по мелочам и сказать нечего».

Приходят они к старцу. Он посмотрел на них и тому, кто совершил один большой грех, велел принести один большой камень. А второму – сто мелких камней.

Когда люди принесли камни, старец сказал им: «А теперь верните эти камни на то место, откуда вы их взяли».

Помните: заметить и вернуть на место сто камней значительно труднее. Не бывает больших и малых грехов. И часто маленькие, как нам порой кажется, незначительные грешки больше отравляют нашу жизнь, и от них бывает тяжело избавиться.

Пусть Господь благословит нас всегда жить с Иисусом, не поддаваясь на манипуляции и искушения сатаны.

## БЛЕСТЯЩИЕ НОЖНИЦЫ



Просил ли когда-нибудь ваш ребенок дать ему ножницы? Какими привлекательными кажутся они для маленьких детей! И как хочется завладеть ими! Деткам кажется, что это было бы для них большим счастьем. Но маленькие ручки и сияющие глазки ребенка слишком драгоценны, чтобы ими рисковать и чтобы уступить его опасному желанию. Тогда бывают слезы, плач, капризы. Малыш думает, что отец недобры, если отказывает в его желании. Но через много лет ребенок уже сам видит разумность отцовского отказа.

Не так ли бывает и с нами, детьми Божьими? Мы также нередко тянемся к тому, что нас привлекает, полагая, что ни обойтись, ни жить без этого нельзя. Настойчиво твердим в молитве, подчас со слезами, прося Бога дать нам желаемое. Нам кажется, что Всевышний черств, если не отвечает на молитву. Но мудрость Отца Небесного, которая несравненно выше ума земного отца, видит те страдания, к каким привело бы удовлетворение просьб из нашей молитвы. И в милости Своей Господь не может дать нам то, что мы просим.

Христос возлюбил нас, как говорит Его Слово, когда мы были еще врагами Богу. Оставив славу Небес, Он умер за нас на кресте. И ныне, когда мы стали Его детьми, Он не лишит нас никакого истинного блага! «Господь дает благодать и славу; ходящих в непорочности Он не лишает благ» (Пс. 83:12). Его любовь заключается в том, что Он не дает нам всего, о чем мы просим, чтобы избавить нас от многих печальных последствий!

Доверьтесь Господу, осушите напрасные слезы и не просите ненужных и опасных для вас «блестящих ножниц»!

**М. Гаан**

## ДАНО НАМ ВРЕМЯ ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ

Дано нам время жизни на Земле  
Не только для того, чтобы ели, пили,  
Но для того, чтобы за краткость лет  
Соединиться с Богом мы успели!

К Нему поднялись из греховной тьмы,  
Из неудач взошли в Его объятья  
И сбросили весь груз своей вины  
У страшного Голгофского распятия.

Земная жизнь дана нам для того,  
Чтоб во Христа врати всей сутью новой  
И возвеличить Бога своего  
Его святой, излитой в нас любовью.

На меньшее не соглашайтесь, нет,  
Вложите в вечность краткие мгновенья,  
Войдите жизнью в чудный Божий свет,  
Оставив прошлое без сожаленья.

И каждую минуту, каждый вздох  
Ищите сердцем с Иисусом встречи;  
Пусть на Земле родным вам станет Бог –  
Тогда для вас блаженством станет вечность!

**Светлана Тимохина**

## Принял или познал?



Клайв Льюис написал: «Бог создал нас подобно тому, как человек изобретает машину. Машина, созданная с расчетом на бензин, не будет работать исправно ни на каком другом топливе. Человека же Бог создал с расчетом на то, что энергию для своей жизни он будет черпать в Нем. Бог – горючее, на котором по Его замыслу может работать человеческий дух. Бог Сам – та пища, которая питает наши душу и дух. Никакой другой нет... Бог не может дать нам счастье и мир в отрыве от Него, потому что без Него счастье и мир просто не существуют» (К. С. Льюис. Просто христианство, с. 57).

Да, человек так создан, что не сможет полноценно жить без личного ежедневного близкого общения с Богом (Деян. 17:28). Без этого он просто неполноценен. Многие христиане, которые когда-то «нашли» или «приняли» Бога, ошибочно предполагают, что они теперь знают Его. Однако существует громадная разница между принятием Отца и познанием Его.

Я принимаю и уважаю руководителя своего государства. Я даже признаю и подчиняюсь его авторитету и власти. Но это не означает, что я знаком с ним лично. И не могу утверждать, что знаю его так близко, как друга.

Печально, что многие верующие пытаются из своих официальных взаимоотношений с Богом извлечь только выгоду. Они заявляют о верности Его авторитету и положению, но не имеют близких взаимоотношений с Ним. Духовная жизнь таких людей протекает во внутреннем дворе святилища, и они никогда не пытаются пройти во Святое святых, за завесу, чтобы находиться в присутствии Всемогущего Бога.

Христианство сегодня крайне нуждается в напоминании, что его главная сущность заключается в глубоких, постоянных личных отношениях любви между человеком и Богом.

## Не унывайте!..



«Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего» (Пс. 41:6).

Делая добро, не унывайте, Бог все видит – вы к Нему взывайте! Он поддержит в скорби и тревоге, Помощи ищите только в Боге! Дух унылый даже кости сушит, Берегите от депрессий души! Есть совет – он очень помогает: Славящий Христа не унывает! Если будет трудно, одиноко, Видят вас Его святое око. На Него всем сердцем уповайте, Никогда, друзья, не унывайте!

Владимир Шельске

## КОМПОЗИТОР ОТ БОГА -



В этом году исполняется 332 года со дня рождения известного музыканта и композитора Иоганна Себастьяна Баха, которого справедливо называют композитором от Бога.

В XVII и XVIII вв. имя Бах в Восточной Германии было практически синонимом слова «музыкант». Городских музыкантов часто называли «Бахами», поскольку большинство из них действительно носило эту фамилию. В период 1600-1750 гг. в Восточной Германии жили 40 Иоганнов Бахов, а 90 % из них были музыкантами. Но, конечно же, самым известным из Иоганнов Бахов был Себастьян.

### ДЕТСТВО И ЮНОСТЬ

С девяти лет мальчик рос без матери, а вскоре умер и отец. Некоторое время он жил со старшим братом, а впоследствии поступил в музыкальную школу для детей-бедняков с красивыми голосами. У мальчика было хорошее сопрано, но скоро голос начал ломаться. Остаться в школе ему помог лишь талант скрипача и органиста. Когда Баху было 17 лет, он устроился церковным органистом у себя на родине, в городе Арнштадт. Но с большинством церквей, с которыми музыкант сотрудничал, отношения складывались крайне плохо. Представьте, человек, которого называли «самым большим композитором от Бога со времен царя Давида», на самом деле был плохим руководителем хора местной церкви. Бах никогда не учился управлять хором, тем более состоявшим из подростков, которых музыка просто не интересовала.

Вскоре Баху предложили стать органистом в церкви Святой Марии в Любеке. Для этого ему нужно было одно – добиться разрешения на брак с дочерью своего предшественника. Наверное, он без колебаний оставил бы этих неугодных подростков из Арнштадта, если бы не любовь к простой сироте Марии Барбаре. Юноша, конечно, понимал, что в его время мало кто женится по любви, главный мотив брака – выбиться в люди. И все же он решил быть рядом с возлюбленной. Вызовы к руководству не были редкостью для органиста. Но когда его вызывали в этот раз, юноша услышал новое обвинение: якобы Себастьян «приглашал постороннюю девушку на хоры и позволял ей петь там». Конечно, этой девушкой была Барбара. В то время женщинам запрещалось петь в церкви. С тех пор работа для Баха стала постоянным конфликтом с советом города. В таких условиях Себастьян и Барбара не хотели начинать свою семейную жизнь.

### ЖЕНИТЬБА

В декабре 1706 г. умер органист церкви соседнего городка Мюльхаузен. Весной следующего года Себастьян уже работал на новом месте. Осенью 1707 г. Себастьян и Барбара поженились.

После свадьбы Себастьян начал серьезно относиться к написанию музыки и вскоре после бракосочетания исполнил одну из своих первых канцат «Бог – мой Царь». Тем не менее нового конфликта музыканту избежать не удалось: мюльхаузенская община была пietистской и считала очень важной простоту во всем. Она потребовала такой же простоты в музыке, и это удерживало талант Баха в определенных рамках. Бах написал руководству дипломатичное – насколько Себастьян вообще умел быть дипломатом – письмо, в котором просил уволить его.

Впоследствии он стал придворным органистом герцога Веймарского, о котором говорили, что он был очень религиозен: вся прислуга герцога постоянно посещала церкви и поочередно читала ему Писание. Себастьян был уверен, что наконец нашел место, где сможет быть свободным от давления городского совета и «сделать музыку достойным средством для прославления Бога». Поэтому он ежемесячно писал новую канцату, а в перерывах – много фуг, прелюдий, токкат и фантазий. Но после смерти своего сына граф чуть не обезумел, стал деспотичным и своевольным. Прожив в этом городе девять лет, семья Бахов начала готовиться к переезду в маленькое княжество Котен, куда Себастьян получил приглашение на работу.

### ПОТРЯСЕННЫЙ ГОРЕМ

В котенском замке Бах был назначен капельмейстером. Это было очень престижно. Кроме щедрой платы, Себастьян получил привилегию путешествовать по Европе с принцем Леопольдом. Но настоящий мир и покой Иоганн ощущал тогда, когда он со своей женой и детьми заходил в музыкальный салон, под который был отведен первый этаж их дома. Для Баха славить Бога таким образом вместе с семьей было самым большим блаженством на Земле. Однако вскоре жена умерла и Себастьян был потрясен горем. Помимо смерти супруги, его огорчало и другое. Музыкант чувствовал, что его призвание – писать музыку, которая прославляла бы Бога; музыку, которая звучала бы в церквях, а не при княжеском дворе.

Впоследствии в его жизни появилась Анна Магдалена Виклен – женщина, которая смогла вывести Иоганна из состояния глубокого отчаяния. Через несколько месяцев после их свадьбы стало известно, что умер музыкальный руководитель церкви святого Фомы в Лейпциге. Себастьян был одним из шести кандидатов на вакансию. Совет города счел, что в таком университетском городе, как Лейпциг, музыкальный руководитель церкви должен иметь образование не ниже колледжа, а у Баха такого не было. Городские власти уже дважды принимали решение о назначении, но избранные кандидаты по

каким-то причинам не могли приступить к выполнению обязанностей. Наконец этот пост предложили Себастьяну. Один из членов совета города сказал при этом: «Если уж мы не можем позволить себе лучших, придется удовлетвориться этой посредственностью».

В 1723 г. «этая посредственность» и его супруга переехали из княжеского двора в свое новое жилище – помещение школы, построенное за 170 лет до того. Для жилья Бахам было выделено левое крыло школы, а в правом крыле, которое отделялось тоненькой перегородкой, было общежитие, где жили негугеномные подростки, из которых в основном и состоял хор.

### В ЛЕЙПЦИГЕ

В течение этих лет Бах написал много замечательной церковной музыки: около 300 канцат и такие крупные произведения, как «Страсти по Матфею», «Месса си-бемоль минор», которые часто называли его богословским наследием. Перед своими музыкальными композициями Себастьян часто ставил аббревиатуру SDG – Soli Deo Gloria – «Одному Богу слава». Иногда он также писал: JJ – Jesu Juva – «Иисус, помоги».

Да, Бах был христианином. При всей его горячности высокомерия у нем не было. О Себастьяне говорили, что он был «трудолюбивым, религиозным человеком, прекрасным семьянином, искренним, гостеприимным». Бах не только писал музыку. Он также прочитал много произведений по богословию, тщательно изучал трехтомный перевод Библии Лютера, исправляя ошибки в тексте и комментариях, делал собственные пометки, что является ярким свидетельством его духовной жизни. Один из писателей отметил, что Бах был «христианином, жившим с Библией».

Свой последний хорал, уже будучи почти слепым, он диктовал со смертного одра. Вначале он хотел назвать его «Господь, в нужде мы пребываем», но потом передумал и дал название «К престолу Твоему иду».

### ВЕЧНЫЕ ИСТИНЫ

Многое в Бахе было типичным для представителей музыкального искусства его поколения. Но важно отметить, что композиторы, стремившиеся к широкому признанию, не тратили столько времени для создания христианской музыки. Свои произведения Бах публиковал очень редко, поэтому его знали и ценили только в пределах небольшой части Германии, где он жил и работал. Сам же композитор полагал, что судьба его музыки будет такой же, как и многих других композиторов в его положении, – будет исполняться только в тех случаях, для которых он ее написал, а потом постепенно вытеснится новыми произведениями. Но музыка Баха настолько глубока, что на протяжении вот уже нескольких веков радует своих ценителей, открывая им красоту вечных и неизменных истин: гармония творения и человеческих отношений, совершенство Божественной Вселенной, горе и радости человечества, которое стремится найти в ней свое место.

ТВ-программа на январь (31.12 – 06.01)\*



### ВОСКРЕСЕНЬЕ 31 декабря

07:00 Біблія продовжує говорити  
07:30 2Я - одне життя  
08:30 Дорогами християнства  
09:10 Сложных текстов нет  
09:30 ...є Любов  
10:00 Малюваки  
10:40 Мозаїка батьківства  
11:00 ПроФіTime  
11:30 Рожеві окуляри  
12:00 Богослужіння  
13:20 Крах католицької імперії  
14:00 ЛоМастер  
14:20 Музична скринька  
15:00 В гостях у Добрячка (сурдо)  
15:20 Біблія продовжує говорити (сурдо)  
16:00 Новорічне привітання президента Церкви АСД в Україні Станіслава Носова  
16:10 Реформація.500  
16:40 Сложных текстов нет  
17:00 ДЖЕМ  
18:00 Вопрос служителю Церкви  
18:30 ...є Любов  
19:00 Непростое состояние  
19:30 Так чи Інакше  
20:30 Мозаїка батьківства  
21:00 Вісті Надії: тиждень  
21:30 Філософський камінь  
22:00 Удивительные факты  
23:00 Ангели надії - спецвипуск  
00:00 Новорічне привітання президента Церкви АСД в Україні Станіслава Носова

### ПОНЕДЕЛЬНИК 1 января

07:00 Ранок Надії  
08:00 Мозаїка батьківства  
08:20 Так промовляє Біблія  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Так чи Інакше  
11:00 Ранок Надії  
12:00 ...є Любов  
12:30 Біблія продовжує говорити  
13:00 Вісті Надії: тиждень  
13:40 Сложных текстов нет

14:00 ПроФіTime  
14:20 ДЖЕМ  
15:10 Інша сторона (сурдо)  
16:00 Удивительные факты  
17:00 Біблія продовжує говорити  
17:30 Непростое состояние  
18:00 Так чи Інакше  
19:00 Рожеві окуляри  
19:20 Біблія, як вона є  
20:50 Реформація.500  
21:00 Інша сторона  
21:40 Реформація.500  
22:10 В контексті  
23:10 Ангели надії  
00:10 Біблія, як вона є  
00:30 Музична скринька

### ВТОРНИК 2 января

07:00 Малюваки  
08:10 Познаем истину  
09:00 Дивовижні відкриття  
10:00 Ангели надії  
10:20 Дорогами християнства  
11:00 Малюваки  
12:00 Реформація.500  
12:30 Спасенні  
13:00 Біблія продовжує говорити  
14:00 В гостях у Добрячка  
14:20 Інша сторона  
15:00 2Я - одне життя (сурдо)  
15:50 Вісті Надії: тиждень  
16:30 В контексті  
17:30 Дорогами християнства  
18:10 ПроФіTime  
19:00 Реформація.500  
19:30 Ангели надії  
20:30 Мозаїка батьківства  
20:50 Вечірні історії  
21:00 2Я - одне життя  
22:00 ...є Любов  
22:30 Біблія продовжує говорити  
23:00 Ангели надії  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Живой Бог

### СРЕДА 3 января

07:00 Дивовижні відкриття  
08:00 Мозаїка батьківства  
08:30 ...є Любов  
09:00 Дивовижні відкриття  
10:00 Ангели надії  
10:30 Філософський камінь  
11:00 Дивовижні відкриття



### ПЯТНИЦА 5 января

12:00 Рожеві окуляри  
12:20 Так промовляє Біблія  
13:00 ДЖЕМ  
14:00 ЧП+  
14:10 ЛоМастер  
14:30 Пазлы Паркера  
15:00 Вопрос служителю Церкви (сурдо)  
15:20 ...є Любовь (сурдо)  
15:50 Реформація.500  
16:20 Так чи Інакше  
17:20 По ту сторону поиска  
17:50 Вісті Надії: тиждень  
18:30 2Я - одне життя  
19:30 Ангели надії  
20:20 Біблія продовжує говорити  
20:50 Пригоди Марка  
21:00 Дорогами християнства  
21:40 Мозаїка батьківства  
22:00 ДЖЕМ  
23:00 Ангели надії  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Рожеві окуляри

### ЧЕТВЕРГ 4 января

07:00 Дивовижні відкриття  
08:00 Дорогами християнства  
09:00 Дивовижні відкриття  
10:00 Ангели надії  
11:00 Дивовижні відкриття  
12:00 Крах католицької імперії  
12:30 ПроФіTime  
13:00 Рожеві окуляри  
13:30 Біблія продовжує говорити  
14:00 В контексті  
14:40 Живой Бог  
15:10 Загадки древних рукописей (сурдо)  
15:40 Сложных текстов нет (сурдо)  
15:55 Так промовляє Біблія  
16:35 ПроФіTime  
17:00 Вісті Надії: тиждень  
17:40 Мозаїка батьківства  
18:00 ...є Любов  
18:30 Крах католицької імперії  
19:00 Реформація.500  
19:30 Ангели надії  
20:30 Рожеві окуляри  
20:50 Вечірні історії  
21:10 Так чи Інакше  
22:00 Удивительные факты  
23:00 Ангели надії  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 ...є Любов

### СУББОТА 6 января

07:00 2Я - одне життя  
08:00 В контексті  
09:00 Ангели надії  
10:00 Познаем истину  
11:00 Крах католицької імперії  
11:30 Богослужіння  
13:00 Счастливой субботы  
14:00 В контексті  
15:00 Богослужіння  
16:15 Сложных текстов нет  
16:30 Інша сторона  
17:10 ...є Любов  
17:40 Філософський камінь  
18:00 Так промовляє Біблія  
18:40 Музична скринька  
19:30 Ангели надії  
20:30 Реформація.500  
21:00 Рожеві окуляри  
21:30 Пригоди Марка  
21:50 Біблія продовжує говорити  
22:20 Вісті Надії: тиждень  
23:00 Ангели надії  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Так чи Інакше

HOPE.UA



НА СПУТНИКЕ

SMART TV

ASTRA 4A

LG, PHILIPS, SAMSUNG

В КАБ. СЕТЯХ

НА МОБ. ПРИЛОЖ.

ВАШЕГО ГОРОДА

IOS, ANDROID

0 800 30 20 20  
Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка  
Беседа со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания  
и предложения

contact@hope.ua  
а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

contact-hope

Изучайте Библию  
вместе с нами online на сайте  
[bible.ua](http://bible.ua)



Господь – Пастир мій

Серия тем для духовного возрождения.  
Почему Бог через Давида, показывая взаимоотношения человека с Ним, использует связь с овцеводством?  
Как мы можем научиться из иллюстрации жизни пастуха и овец строить личные отношения с Господом?

2 DVD // Язык: укр.



Что есть Истина?

В современном мире изменились ценности, в том числе и моральные. Будущее представляется мрачным. В программе представлен библейский взгляд на вызовы современности и на Того, Кто есть «Путь и Истина и Жизнь».

6 DVD // Язык: рус.

Заказать диски вы можете по телефонам горячей линии или по адресу: [zakaz@hope.ua](mailto:zakaz@hope.ua); а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

## МОЯ БИБЛИЯ



### ПРОДАННАЯ БИБЛИЯ

У одной женщины по имени Марта умер муж. Для нее настали тяжелые времена. Она продала все свои украшения и дорогую мебель, чтобы хватило средств на питание. Но вырученных средств хватило недолго. «Что еще продать, ведь ничего ценного в доме не осталось?», – размышляла она. Но вдруг на глаза ей попалась Библия в дорогом переплете. Эту Библию она получила в подарок от родителей в день свадьбы.

Раньше Марта читала ее постоянно и всегда приобретала внутреннюю силу и спокойствие, но уже длительное время Библия пылилась на полке.

Немного подумав, женщина взяла Библию и отнесла в букинистический магазин. Денег получила за нее немного, на них купила еды. Придя домой, она накормила и уложила спать детей.

Когда Марта осталась одна, горькие мысли одолели ее: как она могла продать эту бесценную Книгу книг, да еще так дешево? Долго мучилась она и в конце концов решилась. Закрыла двери дома и пошла к букинисту, чтобы забрать свою Библию.

Подойдя к дому букиниста, она увидела в окно, что вокруг стола сидели четверо мужчин, а сам хозяин вспых читал какую-то книгу. Конечно, Марта узнала ее. Это была ее Библия. Она видела, как мужчины смеялись. На это ей больно было смотреть.

Но вот за столом стало тихо. Марта прислушалась, хозяин читал о страданиях Иисуса Христа, и на его глазах заблестели слезы. Вдруг он замолчал, руки его опустились, мужчины молча разошлись. Марта со слезами на глазах отправилась домой, плача, склонила колени перед Спасителем и в молитве просила у Бога прощения за то, что давно не читала Библию, а теперь еще и продала ее.

Когда наступил новый день, Господь вновь наполнил сердце женщины радостью и уверенностью. Марта знала, что Он простил ее и она снова может идти по жизни со своим любящим Спасителем. Позже Марта пошла к букинисту за своей драгоценной книгой и была очень удивлена, когда застала хозяина на том же месте, где видела его поздно вечером.

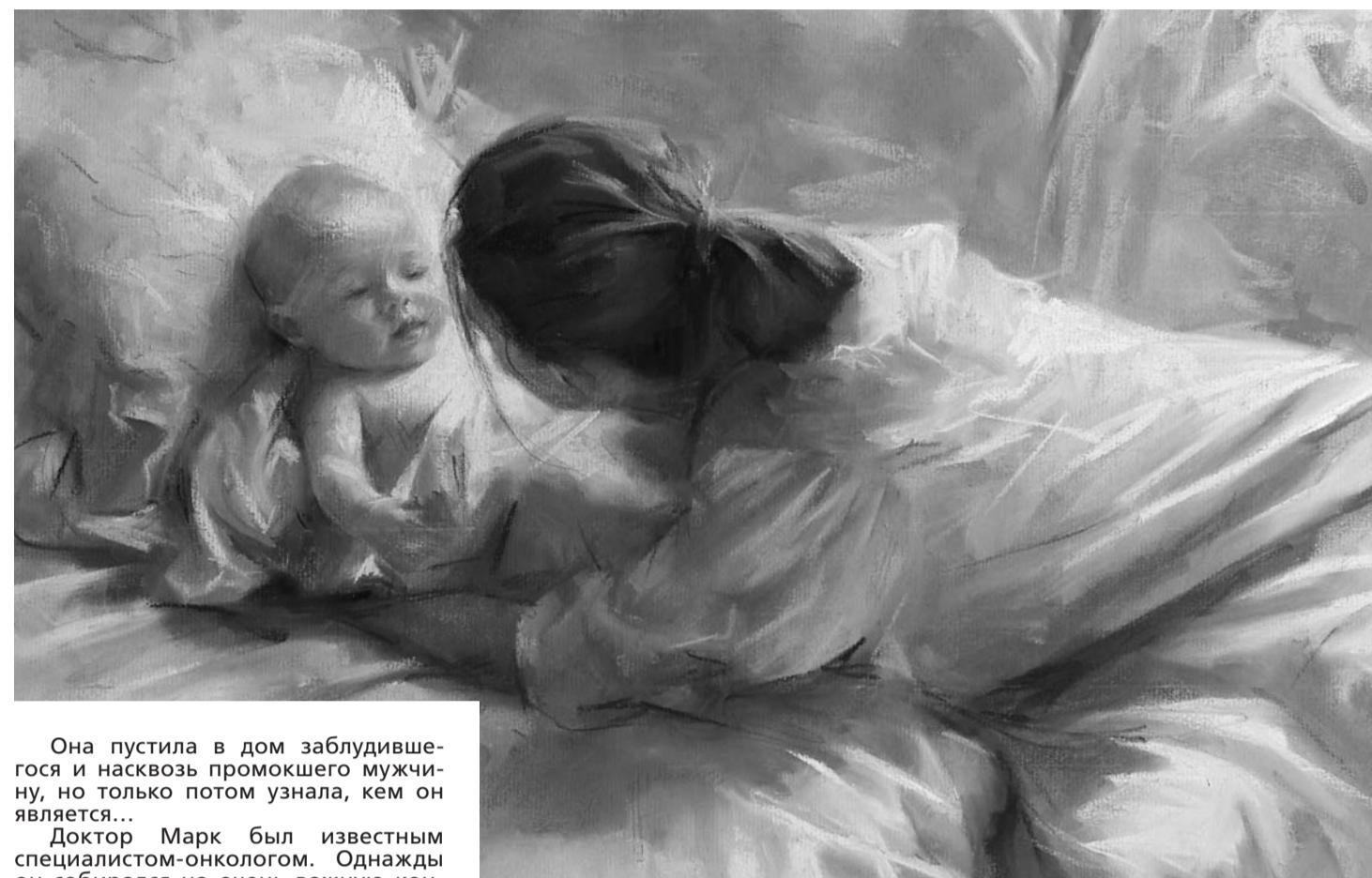
Она молча остановилась в дверях. Хозяин увидел ее и сказал: «Дорогая женщина, в вашей книге я нашел клад, который для меня дороже всех богатств этого мира. Всю ночь я читал ее. Я читал об Агнце Божьем, как Он страдал на Голгофском кресте, как умирал. Ведь Он страдал и за меня, поэтому я не сдержался и упал на колени. Со слезами просил Иисуса простить меня. И когда я поднялся с колен... О, женщина, я понял: я прощен!».

Марта рассказала ему, что в эту ночь она, как и он, вновь нашла путь из тьмы к свету, который ей указал Господь.

Конечно, мужчина вернул ей Библию, а себе купил другую.

Вскоре и жена владельца магазина нашла мир с Богом и они уже вдвоем начали читать Священное Писание.

## УДИВИТЕЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ -



Она пустила в дом заблудившегося и насквозь промокшего мужчину, но только потом узнала, кем он является...

Доктор Марк был известным специалистом-онкологом. Однажды он собирался на очень важную конференцию в другой город, где его должны были наградить премией в области медицинских исследований.

Он очень волновался, так как на этой конференции должны были оценить его многолетние труды. Однако через два часа после того, как самолет взлетел, произошла аварийная посадка в ближайшем аэропорту из-за какой-то технической неполадки. Доктор боялся опоздать, поэтому арендовал машину и поехал сам в город, где должна была проходить конференция. Однако вскоре погода испортилась и начался сильный шторм.

Из-за сильного дождя он не туда свернул и потерял дорогу. После двух часов безрезультатной езды понял, что заблудился. Доктор очень проголодался и ужасно устал, поэтому решил поискать, где бы остановиться. Через некоторое время он, наконец, наткнулся на маленький старый дом. Отчаявшись, вышел из машины и постучал в дверь. Дверь открыла

красивая женщина. Он объяснил, что с ним произошло и попросил разрешения воспользоваться ее телефоном. Однако женщина ответила, что у нее нет телефона, но он может зайти и подождать, пока погода не улучшится. Голодный, мокрый и уставший врач принял ее любезное предложение и вошел. Хозяйка предложила горячий чай и еду. Она сказала, что он может присоединиться к ее молитве. Но доктор Марк, улыбнувшись, ответил, что верит только в трудолюбие, поэтому отказался. Сидя за столом и попивая чай, доктор наблюдал за женщиной в тусклом свете свечей, как она молилась рядом с детской кроваткой.

Врач понимал, что женщина нуждается в помощи, поэтому, когда она закончила молиться, спросил ее, чего именно она хочет от Бога и неужели думает, что Он когда-нибудь услышит ее мольбы. А потом он спросил о маленьком ребенке в кроватке, возле

которого она молилась. Женщина грустно улыбнулась и сказала, что ребенок в кроватке – это ее сын, который страдает от редкого типа рака. Есть лишь один врач, по имени Марк, который может излечить его, но у нее нет денег, чтобы оплатить лечение, кроме того, доктор Марк живет в другом городе.

Она сказала, что Бог до сих пор не ответил на ее молитву, но она знает, что Он поможет ей и ничто не сломит ее веру. Ошарашенный и потерявший дар речи доктор Марк просто расплакался. Он прошептал, что Бог велик, и вспомнил все, что с ним сегодня произошло: неисправность в самолете, проливной дождь, из-за которого он сбился с пути. И все это случилось потому, что Бог не просто ответил на ее молитву, но и дал ей шанс выйти из материального мира и помочь бедным несчастным людям, у которых нет ничего, кроме молитвы.

## СНЕГ – ПИСЬМО С НЕБЕС -



Снег. Замерзшая вода, при ближайшем рассмотрении напоминающая роскошные ювелирные украшения, с давних пор вызывала интерес и восхищение людей. В 1635 году французский философ и математик Рене Декарт писал, что снежинки похожи на розочки, лилии и колесики с шестью зубцами. Особенно его поразила найденная им в середине снежинки «крошечная белая точка, точно это был след ножки циркуля, которым пользовались, чтобы очертить ее окружность». Немецкий астроном XVII века Иоганн Кеплер в своем трактате «Новогодний дар. О шестиугольных снежинках» объяснил форму кристаллов волей Божьей.

Снег сохраняет тепло. В сильные морозы звери спасаются в снегу. Снежное

«одеяло» защищает и корни растений от морозов, и живые организмы, на зиму впадающие в спячку.

Даже невооруженным взглядом рассматривая снежинки, можно заметить, что ни одна из них не повторяет другую. Предполагают, что в одном кубическом метре снега находится 350 миллионов снежинок, каждая из которых уникальна.

Не бывает пятиугольных или семиугольных снежинок, все они имеют строго шестиугольную форму (хотя советских художников заставляли рисовать на пластиках пятиконечные снежинки).

Японский ученый Накая Укитиро называл снег «письмом с небес, написанным тайными иероглифами». Он первым создал классификацию снежинок. Именем Накая назван единственный в мире музей снежинок, расположенный на острове Хоккайдо.

В предпоследнее воскресенье января отмечают Всемирный день снега.

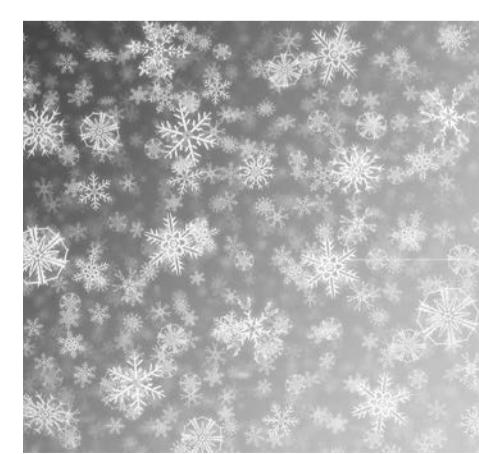
То, что одна снежинка практически невесома, любой из нас прекрасно знает: достаточно подставить ладонь под падающий снежок. Обычная снежинка весит около миллиграмма (очень редко 2-3 миллиграмма, хотя бывают и исключения – самые крупные снежинки выпали 30 апреля 1944 года в Москве. Пойманные на ладонь, они закрывали ее почти целиком и напоминали страусиные перья).

Иногда выпадает цветной снег. Это связано с цветом пыли либо других частиц, попадающих в облака, из которых

выпадают осадки. Чаще всего цветовая гамма бывает желтого, серого, розового, красновато-бурового цвета.

По мнению специалистов, главная особенность, определяющая форму кристалла снежинки, – это крепкая связь между молекулами воды, подобная соединению звеньев в цепи. Кроме того, из-за различного соотношения тепла и влаги на пути кристаллы, которые в принципе должны быть одинаковыми, приобретают различную форму.

Если снег – письмо с небес, что же в нем написано? Мне кажется, оно содержит напоминание о том, что как нет двух одинаковых снежинок, так нет и одинаковых людей. Вы созданы уникальными – уникальным Творцом!



## ПИСЬМО НА НЕБО



На улице идет снег. Дети весело играют во дворе, а первоклассница Аленка смотрит в окно задумчивым, повзрослевшим от горя взглядом. Ей не до веселья. Ее мама тяжело больна. Она то унет, успокоится, то вдруг начинает метаться в бреду.

Аленка от бессилия, что не может помочь ей, плачет и громко просит маму не умирать. У них никого нет. Папа ушел от них, когда она была совсем маленькой. Мама росла в детском доме, поэтому родных у них нет. Вот мама проснулась и спросила у дочери, который час.

— Уже пора принимать таблетки, мама, вот они. Ты только не умирай, мамочка!

— Ничего, Аленка, Бог нам поможет: я не умру, ведь тебя нельзя оставлять одну. Не бойся, моя девочка.

— А Кто это — Бог, мама? Я никогда о Нем не слышала!

И мама, напрягая все силы, ослабевшим голосом рассказала: когда она была в детдоме, у них была няня, которую все любили. Она была христианкой и часто говорила детям о Боге, что Он живет на Небесах и что Он очень добрый и любит всех нас. «Только Он, доченька, может помочь», — прошептала мама и снова погрузилась в тяжелый сон. А Аленка долго думала над ее

словами. Хорошо, что у них еще есть к кому обратиться за помощью. Но как это сделать? Как позвать Бога в их дом, чтобы Он скорее помог любимой маме?

Вдруг девочка вспомнила, как мама иногда писала письма детдомовским друзьям, как запечатывала их в конверты, указывала адрес, а потом они вдвоем шли к почтовому ящику за углом их дома и опускали письма в него. Сердце девочки радостно забилось. Она решила написать письмо Богу. Села за стол, достала бумагу и ручку и дрожащими от волнения руками искала конверт. Мама, спи спокойно! Твоя дочка сама попросит Бога о помощи.

Крупным детским почерком она медленно выводила на бумаге заветные слова:

«Дорогой Бог! Помоги нам, пожалуйста! Сильно заболела моя мама. Я часто плачу, потому что боюсь, что она умрет. У нас никого нет. Врач ей делает уколы, но они совсем не помогают. Мама часто стонет во сне, а я не могу ей помочь. Мама сказала, что Ты добрый и нас любишь. Тогда приходи скорее, мы

Тебя очень ждем!» Письмо Аленка вложила в конверт и подписала: «Богу на Небо».

Свой адрес она обвела еще раз, чтобы Бог легко мог найти их дом и квартиру. Осталось лишь опустить конверт в почтовый ящик. Она оделась и побежала на улицу. Но почтовый ящик висел так высоко, что Аленка никак не могла дотянуться, чтобы опустить письмо. А вокруг, как нарочно, никого не было. Из глаз девочки потекли слезы.

Вдруг из-за угла появился прохожий: «Девочка, почему ты плачешь? Не можешь опустить письмо? Давай помогу!». Мужчина взял конверт и уже собирался бросить его в почтовый ящик, но вдруг его глаза остановились на адресате. Потом он внимательно посмотрел на заплаканную девочку и произнес: «Девочка, можно я прочту твое письмо? Понимаешь, я лично знаю Бога и сделаю так, что Он получит твой конверт быстрее, чем по почте».

Аленка доверчиво посмотрела в добрые глаза незнакомца и кивнула. Когда мужчина читал письмо, его взгляд затуманили слезы. Он положил письмо в свой карман и попросил девочку отвести его к ее маме. Возле постели незнакомец встал на колени, закрыл глаза и начал просто и понятно говорить с Богом об Аленке и ее маме. Он благодарил незнакомого Аленке Иисуса за эту встречу, а потом встал и ушел.

Но вскоре вернулся, и не один. С ним пришли две женщины с такими же добрыми глазами. Они приготовили обед из своих продуктов, искупали Аленку, поменяли постельное белье проснувшейся маме. Много дней они ухаживали за больной и часто вспоминали маме письмо Аленки. Так в этот дом пришел Сам Бог через Своих детей-христиан.

Благодаря их молитвам и хорошему уходу мама девочки вскоре поправилась. Теперь мама и дочка часто ездят в Дом молитвы. Аленка научилась сама обращаться к Богу. Она уже подросла, но свое письмо хранит, ведь однажды оно пришло прямо к адресату.

## Наследство



У вас есть наследство, которое вы получите. Библия говорит: «И ныне предаю вас, братья, Богу и слову благодати Его, могущему назидать вас более и дать вам наследие со всеми освященными» (Деян. 20:32).

Наследство — это то, что вы получаете, будучи частью семьи; то, что по праву принадлежит вам.

Представьте, что ваш отец очень богат и он умирает. Если бы вы так и не нашли времени после его похорон прочитать завещание, это было бы крайне неразумно. Вы не получите того, что по праву вам принадлежит. Вы не войдете в наследство отца, принадлежащее вам как его ребенку.

Когда вы становитесь последователем Иисуса, вы — не просто верующий, но полноправный наследник. Вы — часть Божьей семьи. Семейные привилегии появляются вместе с этим решением. Если вы позволили Богу усыновить / удочерить вас, у вас есть духовное наследие.

Но если вы прожили всю свою жизнь и не знаете, какие привилегии доступны вам как Божьему дитяти, это весьма трагично. Творец желает, чтобы вы взрослели и знали, что доступно для вас от Него. Чтобы знать это, нужно исследовать Библию.

Слово Божье говорит об этом во Втором послании к Тимофею: «Все Писание богоодухновенно и полезно для **научения**, для **обличения**, для **исправления**, для **наставления** в праведности, да будет совершен Божий человек, ко всячому добруму делу приготовлен» (2 Тим. 3:16, 17).

Цель Библии — помочь вам прожить жизнь, исполняя Божье предназначение. Это Божий удел, который причитается вам. Господь желает, чтобы вы были полностью снаряжены для исполнения своего предназначения. Для этого Бог совершает четыре вещи через Писание:

**Он учит вас.** Бог показывает вам путь, по которому вам следует идти.

**Он обличает вас.** Бог показывает вам, когда вы сбились с пути.

**Он исправляет вас.** Бог показывает вам, как вы можете вернуться на путь.

**Он наставляет вас.** Бог показывает вам, как вы можете удержаться на этом пути.

Вот как Божье Слово помогает вам возрастать и получить то великое наследие, которое Господь приготовил для вас.

Подумайте над тем, как изменится ваша жизнь, если она будет отражать истину о том, что вы имеете наследие от Царя царей. Какие преимущества вашего наследства вы еще не приняли? Является ли Библия полезным ежедневным учебником жизни для вас? Следуете ли вы в полной мере ее инструкциям?

Р. Уоррен

## МЕЧ ДУХОВНЫЙ



Мы все чаще становимся свидетелями, а то и участниками ужасных событий. Наш мир сотрясают стихийные бедствия, техногенные катастрофы, террористические акты, войны и смертельные эпидемии, экономические и политические кризисы. Что происходит с этим миром? Почему зло множится, словно стремясь вытеснить все доброе, мирное, светлое? Люди боятся будущего. Меня постоянно спрашивают: можно ли как-нибудь застраховаться от зла, избежать бед, угрожающих нам?

Есть ли утешение для тех, кто живет под постоянным гнетом страха? Да, есть. Оно содержится в пророчествах Священного Писания. Бог не скрывает, что наступят дни, когда мы попадем в ужасные обстоятельства, и не обещает избавить нас от проблем, но готов научить нас отражать стрелы зла. Бог хочет, чтобы каждый из нас был готов встретить любую неприятность с высокой поднятой головой, зная, что ему делать.

Некоторые думают, что их проблемы легче бы решались, если бы было достаточно денег и влиятельные друзья. Они заблуждаются! Богатые тоже плачут, болеют неизлечимыми болезнями, впадают в зависимость от алкоголя, наркотиков и азартных игр, разоряются... За

деньги можно купить шикарный дом и море развлечений, но не взаимопонимание и уважение в семье. Библия утверждает: «...Весь мир лежит во зле» (1 Ин. 5:19). Именно поэтому ежедневно тысячи людей погибают в автокатастрофах, от болезней и несчастных случаев. Но тем, кто принадлежит к Царству Божьему, дается уникальное средство защиты — «всеоружие Божие, дабы вы могли противостоять в день злый и, все преодолев, устоять» (Еф. 6:13). Это всеоружие — Слово Божье (см. Еф. 6:17).

Мы ведем сражение с самим дьяволом, которого Священное Писание называет отцом зла, автором всех неприятностей, болезней, нищеты. Но если вооружиться Словом Божиим, оно сразит врага наповал. Если, к примеру, вы не можете найти общий язык с супругом, а дьявол шепчет вам, что ваш брак — ошибка, победите его текстом из Матфея 19:6: «...Что Бог сочтет, того человек да не разлучает». Выскажите злу Божье мнение, и ситуация изменится к лучшему. Если вас обидели и в голову приходят мысли: «Ты не должен прощать, такое не прощают», направьте Божий меч на силы тьмы: «Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете» (Лк. 6:37).

Депрессия — это капитуляция перед демонической силой и отказ от помощи Божьей, практически хула на Бога. Но вы не обязаны сдаваться в плен депрессии. Возьмите меч духовный: «Ибо благодать вы спасены...» (Еф. 2:8). Бог так любит вас, что отдал жизнь ради вашего спасения. Размыслия об этом, вы сокрушите свое уныние и отчаяние. Найдите как можно больше текстов в Писании на эту тему. Читайте и перечитывайте их вновь и вновь. И тьма рассеется, а к вам вернутся радость и душевный покой.

Не спешите расстраиваться, когда проблемы приходят в вашу жизнь, спешите открыть Библию и отразите силы тьмы мечом Слова Божьего. Возможно,

у вас это получится не сразу, но если проявить настойчивость, вы научитесь владеть этим всемогущим оружием. Потеряли работу? Предал близкий человек? Остались без денег? Возьмите Слово Божье. Если ваш разум, загнанный в тупик, подсказывает не самые лучшие решения, а дьявол пытается добить и столкнуть вас в пропасть отчаяния, прочтите: «Надейся на Господа всем сердцем твоим и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» (Притч. 3:5, 6). Бог направит вас на лучшую дорогу, исправит сложившуюся ситуацию. Даже если угрожает гибель, не поддавайтесь, скажите злу: «Не умру, но буду жить и возвращать дела Господни» (Пс. 117:17).

Главное в любой сложной ситуации — согласиться с тем, что говорит Бог, поверить Его обетованиям. Начните доверять Слову Божьему и убедитесь, как велика его сила. Противостаньте дьяволу могуществом Слова. Для каждого сложного обстоятельства, с которым мы сталкиваемся, есть «меч», способный сокрушить любую преграду. Словом Божиим мы можем расчистить себе путь в самых непроходимых дебрях жизни.

Сражаясь «духовным мечом», мы можем быть уверены в победе, ведь Бог всегда за нас: «Побеждающий наследует все, и буду ему Богом, и он будет Мне сыном» (Откр. 21:7). Бог признал нас Своими детьми, а потому не даст нас в обиду. Он позволяет испытаниям прийти в нашу жизнь, чтобы, преодолев их, мы стали сильнее духом, научились во всем полагаться на Него, а не на свои силы. В испытаниях укрепляется наша вера. Помогая нам преодолеть проблемы, Бог меняет нас, исцеляет характер от эгоизма, преображает нас в Свой образ и подобие, ведь «любящим Бога, призванным по Ему изволнению, все содействует ко благу» (Рим. 8:28).

Владимир Аксенов

## Полезные советы



## ПЛОДЫ ГРАНАТА

Чаще всего гранат употребляют в свежем виде. Но это довольно трудно и неудобно, ведь у него много семян-косточек внутри. Говорят, что в гранате ровно 365 гранатинок – столько же, сколько дней в году. Но на самом деле их больше тысячи. Сами косточки также вполне съедобные. Китайцы, например, полагают, что перетертые с сахаром семена граната весьма полезны мужчинам.

Существует способ, облегчающий чистку граната. Нужно срезать верхушку, надрезать кожуру и замочить его в миске с холодной водой. Затем, держа плод под водой, аккуратно разломить его – зерна рассыплются сами.

Гранат используется при лечении дизентерии, истощения, малокровия, атеросклероза, ангины, респираторных заболеваний, бронхиальной астмы, чесотки, мочекаменной болезни, диабета и т. д. Сок граната полезен для певцов – от него голос становится чище. Кроме того, он утоляет жажду при лихорадке и снижает температуру при простуде, применяется для понижения артериального давления и как средство, возбуждающее аппетит. Косточки граната, содержащие грубую клетчатку, полезны в небольших количествах для улучшения перистальтики кишечника. Чай из высушенных перегородок успокаивает нервную систему, уменьшает нервное возбуждение. При климатическом синдроме хорошо употреблять зерна граната вместе с косточками. Для лечения стоматита 20 г измельченной кожицы следует заварить в 200 г воды, кипятить полчаса, процедить и долить до объема стакана. При анемии нужно выпивать стакан сока в день.

Сок граната рекомендуется как компонент масок для жирной кожи (сужает поры, питает кожу, отбеливает), а отвар кожуры применяется для борьбы с потливостью ног. Волосы полезно ополаскивать отваром кожуры граната, это способствует укреплению и росту, особенно если волосы жирные.

Однако нужно помнить, что гранат противопоказан людям, страдающим язвенной болезнью желудка и гастритом с повышенной кислотностью желудочного сока. После того как вы съели гранат или выпили сок, прополоските рот или почистите зубы, потому что кислоты, содержащиеся в этом фрукте, могут повредить зубную эмаль.

Покупая гранаты, выбирайте крупные плоды, вес которых кажется большим даже для их размера. Кожура должна быть блестящей, тонкой, сухой и обязательно однородного цвета.



## КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ЖДАТЬ



Случалось ли вам находиться в детской поликлинике, где десятки детей ждут своей очереди на прием к врачу? Тогда вы поймете суть проблемы ожидания. Чего тут только не увидишь: слезы, истерики, визг, баловство. Все это оправдывается детской подвижностью, но это не всегда так. Процесс ожидания в жизни неизбежен, и ребенка нужно учить ждать без плача.

## ПРОЦЕСС ОЖИДАНИЯ

Родители стараются избегать ситуаций, в которых малышу пришлось бы долго чего-то ждать. Но все-таки они возникают, и дети ожидают общественного транспорта, окончания длительной поездки, отложенного перелета, встречи с родным человеком.

Как же научить ребенка ожидать?

## 1. Поддерживайте ребенка

Способность к длительному ожиданию равна способности к самоконтролю. Нервная система малыша должна быть достаточно устойчивой, чтобы от нескольких минут до нескольких часов он мог контролировать свое поведение. Но полагаться на устойчивость детской психики – неправильно. Необходимо понимать чувства ребенка, который скучает по папе, а поезд задерживается; или очень хочет пить, а киоск закрыт на перерыв; или устал и хочет спать, а нужно попасть к врачу. В этих ситуациях важно сопререживать малышу. Реакция на его неадекватные выходки должна быть соответствующей. Задача взрослого – помочь ребенку пережить дискомфорт. Вместо раздражительного шипения и бесконечных замечаний можно предложить малышу интересные рассказы, чтение книги, игру в искателей или наблюдателей.

Не стоит ожидать от ребенка невозможного. Взяя его на трехчасовую

лекцию о бухгалтерском учете, не следует думать, что он будет спокойно сидеть. Для детской психики это невозможно. Взрослые должны поддерживать ребенка в длительном ожидании.

## 2. Визуализируйте время

Чувство времени у детей развито очень плохо. Фразы «скоро», «еще чуть-чуть», «через полтора часа», «минут пятнадцать–двадцать» ни о чем не говорят. Ребенок не знает, когда наступает «потом» и почему «сейчас» тянетесь бесконечно.

Придумайте визуализацию времени: можно показать стрелки на часах, которые должны добраться до определенных цифр, или понаблюдать за темпом дереева, которая должна подвигнуться к краю крыши. В поликлинике визуализацией может служить наблюдение за очередью: сначала пройдет девочка в белой кофточке, далее мальчик с мишкой, а потом мы.

## 3. Мотивируйте ожидание

Процесс ожидания должен всегда заканчиваться чем-то приятным. Например, ожидание прибытия поезда несет в себе положительный момент: встреча папы, поездка на море или в гости. В других случаях придумайте поощрительный момент. После посещения врача можно отправиться в парк или в лес выгуливать щенка. Ребенка должно ждать что-то приятное, это мотивирует на правильное поведение.

## 4. Хвалите ребенка за терпение

Установите личный рекорд ребенка по ожиданию. Хвалите за любое увеличение времени ожидания. Обратите

внимание на все потенциально опасные ситуации, возможные в процессе ожидания. Например, в транспорте оградите малыша от попытки трогать стоп-кран, подходить к горячему титану, играть с замком на двери, хлопать дверью. Хвалите его за то, что он услышал ваши предупреждения и послушался.

## 5. Приводите пример плохого и хорошего поведения

Обратите внимание на поведение окружающих детей. Наверное, найдутся примеры хорошего и плохого поведения. Расскажите ребенку о чувствах родителей: как одним стыдно, как другие гордятся детьми. Попросите своего малыша отнестись с уважением к вам. Время от времени просите его наблюдать за другими детьми и делать выводы о плохом и хорошем поведении.

## 6. Отслеживайте состояние ребенка

Замечайте, когда малыш находится на грани своего терпения, и отвлеките его от негативных мыслей переключением на другой вид деятельности: предложите попить, дайте ему несложное задание, задайте вопрос. Любую проблему легче предотвратить, чем исправить.

Умение держать паузу имеет большое значение для воспитания характера. Терпеливый человек многое добивается в жизни благодаря терпению и выдержке. Мало кто задумывается, что эти важные черты закладываются в детстве в умении не плакать, а терпеливо ждать.

Светлана Садова

## ИНТЕРЕСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗИМНИХ КАНИКУЛ



Новый год наступил. И как прекрасно, что нас ожидают выходные дни, когда никому не надо идти на работу, вся семья дома! Я желаю вам в эти

прекрасные дни как можно больше времени проводить с ребенком.

Вам нигде не нужно спешить, вы спокойны, у вас приподнятое настроение! Предлагаю список важных дел, которые надо успеть сделать вместе с ребенком на новогодних каникулах.

1. Сделайте фотогазету (или презентацию в электронном виде) с фотографиями празднования Нового года в вашей семье за несколько лет. Попросите малыша, пока вы занимаетесь подбором фотографий, внести свой вклад – нарисовать рисунки. А потом используйте их как оформление вашего шедевра! Знаете, как это увлекательно – просматривать семейные фотографии! А взрослым гостям можно предложить угадать, – какой год встречают на фото. Думайте, угадывайте!

2. Побывайте с ребенком в новом интересном месте. Отлично, если это будет выставка или музей. Если нет

такой возможности, придумайте посещение такого места, где ребенок еще не был, но где ему будет интересно и полезно побывать. Например, на почте, в зоомагазине, на вокзале. Постарайтесь показать малышу самое важное в этом месте, рассказать, как это называется, для чего это нужно.

3. Пойдите вместе в книжный магазин и выберите новую интересную книжку.

4. Можно устроить вечер просмотра диафильмов, если вы еще помните, что это такое, и имеете необходимую технику. Это неплохой вариант для заядлых телевизиономанов, которым непросто отказаться от телевизора и мелькающей картинки в пользу чтения.

5. Вылепите и сфотографируйте снеговика! Подумайте, какими ненужными предметами можно украсить его, и возьмите их с собой.

Е. Руматович

## КУРАГА



Курага – сушёные плоды абрикоса без косточек. Этот сухофрукт обладает множеством полезных свойств. Они обусловлены высоким содержанием микроэлементов, органических кислот, клетчатки и витаминов. Этот плод содержит витамин В<sub>5</sub>, не только ускоряющий обменные процессы, но и отвечающий за процессы регенерации в организме. Именно поэтому он исключительно полезен для здоровья волос и кожи. Чтобы сохранить здоровый цвет лица, следует делать салаты из кураги.

Калий, магний, железо и фосфор – основные минеральные компоненты этого продукта. В «правильной» кураге они содержатся в идеальной биодоступной форме. Поэтому сухофрукт советуют употреблять в восстановительный период после тяжелых физических нагрузок.

В сушёных абрикосах содержатся лимонная, яблочная и винная кислоты. Это обуславливает их антибиотические свойства. В небольших количествах настойка продукта способен лечить легкие расстройства желудка. Кроме того, пюре из кураги назначают при авитаминозах детям, а также лицам с нервным и физическим истощением.

В отличие от большинства «промышленных» сладостей этот продукт содержит пектин наряду с сахарозой, глюкозой и фруктозой. В итоге сырость после употребления пяти сушёных абрикосов наступит быстрее и продлится дольше, чем после поедания пяти леденцов. Именно поэтому тем, кто стремится сбросить вес, диетологи советуют употреблять курагу. А смесь из этого сухофрукта и миндаля является отличным пополнением энергии перед силовой тренировкой.

### КУРАГА ДЛЯ ИММУНИТЕТА

Курага помогает повысить иммунитет и сопротивляемость болезням благодаря ее витаминному и минеральному составу. Она богата витамином В, или пантотеновой кислотой. Этот витамин помогает усвоению других витаминов, повышает скорость формирования

антител, борющихся с болезнями. Кроме того, в кураге много железа, которое активно участвует в создании гемоглобина, отвечающего за снабжение тела человека кислородом. Без достаточного количества железа происходит сбой в работе многих органов, которые становятся уязвимыми для болезней, в том числе и рака. Достаточно шести штук кураги в день, чтобы защитить себя от разных болезней, например, анемии, и повысить иммунитет.

### КУРАГА ДЛЯ СЕРДЦА

Иногда люди сами не понимают, что подвержены риску возникновения сердечно-сосудистого заболевания. Они отдают предпочтение жирной пище, не бывают на свежем воздухе, употребляют продукты с малым количеством витаминов и микроэлементов. И только когда попадают в больницу, начинают следить за своим здоровьем.

Курага способна снизить риск возникновения инсульта и укрепить сердце. Содержащиеся в ней железо и витамин В полезны для главной мышцы нашего тела, но особенно хорошо на нее влияет магний. Это биоэлемент, не дающий холестерину скопиться в сосудах, что является первой причиной возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Недостаток магния также приводит к повышенной нервозности и стрессам. Когда в организме человека не хватает магния, у него болят голова, появляется бессонница. Витамин А, которым также богата курага, не менее полезен для сердца, он предупреждает возникновение гипертонии и укрепляет сосуды.

### КАК ВЫБРАТЬ НАТУРАЛЬНУЮ КУРАГУ

1. Обратите внимание на цвет. Ярко-оранжевая, однородная и красивая на вид окраска – результат химической обработки фруктов перед сушкой. Такой продукт покупать не следует. А если приобрели, то использовать в пищу его

можно после 20-минутного вымачивания в воде и тщательного мытья. Цвет натуральной кураги должен быть темно-оранжевым или коричневым с сероватым оттенком, поверхность непрозрачная, матовая и будто пыльная.

2. Хорошая курага всегда рассыпчатая, не слипшаяся, без следов плесени и насекомых. Поверхность – сморщенная, без трещин. На ощупь сухофрукт должен быть жестковатым, плотным, не слишком мягким, не липким. Если он легко размазывается по пальцах, это свидетельствует о неправильном хранении или некачественном сырье при сушке.

3. Из всего разнообразия на рынке следует выбирать курагу более крупного размера. Это говорит о том, что для ее приготовления использовали самые спелые абрикосы, в ней больше всего витаминов.

4. Поверхность кураги не должна блестеть. Наличие блеска означает, что сухофрукты натерли маслом (не всегда качественным) или глицерином.

### КАК ХРАНИТЬ КУРАГУ

Необходимо знать основные правила хранения кураги.

1. Сухость. При высокой влажности сухофрукт быстро заплесневеет.

2. Прохлада. В условиях повышенной температуры курага быстро станет жесткой и потеряет свои полезные свойства. Оптимальный температурный режим для хранения – 15–20 °C.

3. Темнота. Под воздействием солнечных лучей витамины интенсивнее разрушаются и нарушается структура ягод.

Емкость для правильного хранения кураги должна герметично закрываться. Лучше всего использовать стеклянную или пластиковую тару с крышкой. В пакетах из полистирилена продукт быстрее отсыреет и заведется жучки.

Самый лучший вариант правильно хранения кураги – поместить ее в холодильник в герметичной таре.

## Человек – барометр



Каждый третий житель средней полосы отмечает у себя симптомы повышенной метеочувствительности. Проявляется она у всех по-разному. У одних незадолго до внезапной смены погоды начинается ломота в суставах, у других ноет сердце и болит голова, у третьих скакает артериальное давление.

Метеозависимость по праву можно считать бичом современного мира и реакцией человеческого организма на прогресс цивилизации. Ведь изначально человек находился в гармонии с природой: он просыпался и засыпал вместе с солнцем, в летнее время активно работал и запасал продукты, зимой преимущественно отдыхал. Но вследствие обилия техники природное равновесие было нарушено. В нашей жизни появились кондиционеры, обогреватели, постоянные стрессы и огромное количество шума. Все это мешает организму человека пребывать в гармонии с природой. Наша нервная система перестала адаптироваться к изменениям погоды, она больше не может правильно реагировать на перемены температурного режима, как это было веками и тысячелетиями до этого.

Больше всего страдают жители мегаполисов и городов, жители сел обладают более сильным иммунитетом и лучше адаптированы к изменениям окружающей среды. Ученые вполне могут объяснить эту метаморфозу.

Воздух городов насыщен тяжелыми ионами, сокращающими число ультрафиолетовых лучей, жизненно важных для здоровья человека. Естественный обмен влаги в городе нарушен, поэтому переносить жару жителям мегаполисов намного сложнее.

Метеочувствительность чаще отмечается у людей, редко бывающих на свежем воздухе, занятых сидячим умственным трудом, не занимающихся физкультурой.

В качестве профилактики врачи рекомендуют проводить больше времени на природе, получать в равных количествах солнечные лучи, кислород и воду. Для общей профилактики специалисты советуют в кризисные дни придерживаться некоторых правил. Следует отказаться от мяса, острой пищи, жирных блюд и жареного. Рекомендуется выбирать молочные и растительные продукты, а также бобовые культуры, свеклу и картофель. Следует избегать перегрузок и стрессов, больше отдыхать. Перед едой нужно выпить стакан свежевыжатого сока. Для тех, кто плохо переносит резкое потепление, необходимо насытить тело кислородом. В этом помогут активные занятия спортом, гимнастика и плавание. В случае метеозависимости тяжелой степени, которая часто сопровождается какими-либо хроническими заболеваниями, нужно придерживаться указаний вашего лечащего врача.

## СКОЛЬЗКО? НЕ ПАДАТЬ!



Поскользнулся, упал, очнулся – гипс! Растижение или ушиб – также ничего хорошего. Однако можно обеспечить собственную защиту от агрессивного льда...

### Важно

При падении на улице никогда не выставляйте локти вперед и не приземляйтесь на вытянутые руки. Это может закончиться сложным переломом запястья, иногда со смещением и разрывом сухожилий. Всеми силами при падении старайтесь приземлиться на бок. Самое опасное – упасть на ягодицы: у пожилых людей это нередко приводит к перелому шейки бедра, у молодых – к травмам копчика.

### Важно

Если после падения чувствуете боль, визит к травматологу просто необходим. Особенно опасны ушибы головы, причем последствия могут обнаружиться не сразу. А еще на всякий случай занесите номер скорой помощи в контакты своего мобильного. С 2009 года в Украине действует единый номер для вызова экстренных служб, в числе которых полиция, скорая помощь, служба спасения, газовая служба. Для того чтобы их вызвать, нужно набрать номер «112». Это общий номер для всех существующих экстренных служб. Вам необходимо только кратко описать причину вызова и назвать адрес, по которому должна приехать помощь, а также свою фамилию, имя и номер телефона.



**ШКОЛА  
БІБЛІЇ**  
ГОЛОВНА ОСВІТА ЖИТТЯ

**БІБЛЕЙСКІ УРОКИ**

- «Верую» (укр./рус.)
- «Новая жизнь» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)
- «Сила возрождения» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

**УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

- «Небесная жемчужина» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)

**УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ**

- «Формула жизни» (рус.)

**УРОКИ ПО ПСИХОЛОГИИ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

- «Когда любовь возвращается домой» (рус.)

**Заказывай бесплатный курс для себя и своей семьи**

**0 800 30 20 20**

(\*бесплатно с мобильных и стационарных телефонов Украины)

Пройди интерактивный курс изучения Слова Божьего на сайте **bible.ua** и **ПОЛУЧИ ПОДАРОК**

**ИЗУЧАЕМ БІБЛІЮ ВМЕСТЕ!**



**РАДІО  
ГОЛОС  
НАДІЇ**

**ГДЕ СЛУШАТЬ?**

- В Интернете **24/7**  
**radio.hope.ua**
- Через приложения для **Android** и **iOS**
- Через **Tuneln, SmartTV**
- В оффлайн-режиме через подкасты
- На УР-1  
**ВС 06:52 / СР 23:18**
- УР-2  
**ПН 21:55 / ВТ 21:45**



Всегда на связи **0 800 30 20 20**

**РАДІО, КОТОРОЕ ДАЕТ НАДЕЖДУ...**



**Hope.UA**  
телеканал Надія

**Праздничный марафон  
специальных прокатов**

**АНГЕЛИ НАДІЇ**

**В Новогоднюю ночь**  
**31 декабря**  
**23:00**

**И последующие дни**  
**1-6 января**  
**19:30**

**Вас ожидают  
особые гости,  
приятные сюрпризы и много  
музыкальных номеров от лучших  
исполнителей духовной музыки**

Теперь мы в App Store 

Приложение: «LifeSource»



**Наш адрес**

Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»  
Издатель – христианское издательство «Джерело життя»  
Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай  
Главный редактор издательства: Лариса Качмар  
Богословская экспертиза:  
доктор богословия Игорь Корешук  
Ответственный редактор: Яна Хорошко  
Ответственная за печать: Тамара Грицюк  
Корректоры: Юлия Щербак, Людмила Шаповал  
Дизайн и верстка: Артур Альтер  
Тираж: 100 000 экз.  
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А  
E-mail: dzherelo@ukr.net; тел.: (044) 467-50-72

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

**Наши реквизиты:**  
Идентификационный код:  
ЄДРПОУ 19350731  
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А  
Счет: 26006149457  
МФО 380805  
Наименование банка:  
«РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киев

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

**Свидетельство о государственной регистрации**  
Серия КВ №8176 от 03.12.2003

