



**НЕБО ONLINE**

«Не хлебом одним будет жить человек, но  
всяким словом, исходящим из уст Божиих»  
(Мф. 4:4).

**500** ЛІТ  
РЕФОРМАЦІЇ

# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

№ 12 Декабрь 2017

Ежемесячная христианская газета

[www.lifesource.com.ua](http://www.lifesource.com.ua)





## Новое сердце



Рассыпалось грешное сердце у ног  
Со звоном глухим алавастра,  
И все, кто там был, увидели вдруг  
Поток благовонного масла.

Нет, не еля, не мира поток  
На ноги Иисусу был пролит,  
Но искренность чувств, как цветы, как росток,  
Которые большего стоят.

Души наболевшей грехами лишь вздох  
И мысль, что навязчиво ноет:  
«Ведь здесь, среди нас, стоит живой Бог,  
Но кто Ему ноги омоет?».

И жизни святой среди жажды глоток,  
Желая впитать сквозь презренье,  
Блудница с надеждой пошла на порог,  
В смирение склонила колени.

Хоть слезы зажали у горла комок –  
Раскаянье рвалось наружу,  
Но лился елей, как блаженный поток,  
Внезапно наполнивший душу.

И волосы пали, скатился платок;  
Губами к ногам припадая,  
Отерла с любовью, с которой никто  
Не встретил Христа, принимая.

«Как близко Иисус, а как был Он далек!  
Быть рядом – отрада для сердца», –  
Наполнил его неземной огонек,  
Открылась для Господа дверца.

Никто не прощал – Он один только смог,  
Без слов это все ощущая,  
Забыв положение Свое и восторг,  
Сменил срам и грех эхом рая.

Родилось так новое сердце у ног!  
Как свежее утро весною,  
И грех испарится, растает порок,  
Когда Сам Спаситель с тобою!

**В. Трач**

## Три понятия



Три понятия никогда не возвращаются  
обратно: время, слово, возможность.

Три качества не следует терять:  
спокойствие, надежду, честь.

Три элемента в жизни наиболее ценны:  
любовь, вера, дружба.

Три понятия в жизни всегда ненадежны:  
власть, удача, состояние.

Три вещи разрушают человека:  
вино, гордыня, злость.

## В ПРЕДДВЕРИИ...

НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА  
РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА

Боговоплощение и Рождество...  
Что мы знаем об этом мгновении в  
полете вечности?

Прежде всего нам следует уяснить, что само чтение и размышление о рождении Иисуса Христа в этом мире может стать для нас богоявлением. В седой древности явился Бог Моисею в горящей купине. Сухой куст Синайской пустыни горел, но не сгорал.

И услышал Моисей голос из среды куста: «Не приходи сюда; сними обувь твою с ног твоих, ибо место, на котором ты стоишь, есть земля святая» (Исх. 3:5).

Рождение Иисуса сопоставимо с этим древним богоявлением. Моисей, увидев горящий куст, сказал: «Пойду и посмотрю на сие великое явление» (Исх. 3:3).

Пойдем и мы с тобой, дорогой читатель, посмотрим на Младенца, лежащего в яслях Вифлеема... Глаза нашего сердца увидят этот огонь Рождества Христова, вечно пылающий подобно несгораемому кусту в пустыне у горы Божией, Хорив.

Эта ночь ничем не отличалась от прошлых и будущих ночей. Но ей предназначено было стать святой ночью, когда Сын Божий вошел в наш, а фактически Свой мир. Этот мир, который Он создал, встретил Его холодом неприятия. Это был не холод ночи, а холод человеческих сердец.

«Неужели Я не устраиваю вас? Вы разочаровались во Мне?» – эти немые вопросы Иисуса Христа сохраняют свою остроту для каждого из нас и сегодня. Отвечая на них, мы постигаем Бога в себе и себя в Боге.

Строки Евангелия кажутся нам сухими, но как много в них правды о человеке и Боге. Евангелист Лука сообщает, что незадолго до рождения Иисуса Иосиф и Мария не могли найти места в гостинице. Ноги Марии, несущей под сердцем Младенца, отекали и устали. Но где найти ночлег в этом мире, где каждый думает о себе? Вдыхает Мария, осматривая хлев для домашних животных, где на душистом сене из скошенных палестинских трав скоро родится ее Дитя. Если бы я

жил в то время, нашлось ли бы место Иисусу в моем доме или квартире? Мои друзья, не будем спешить с ответом на этот вопрос. Дадим на него ответ нашей ежедневной посвященной христианской жизнью.

Со дней Рождества Младенец дан каждому человеку. Его могли обрести люди, спавшие в ту ночь в гостинице или на постоялом дворе, так и не уступив своего места Марии с Младенцем. И нам Он дан, даже если мы все еще не сотворили обитель для Него в своем сердце.

Вот почему Бог вечности сокрыл в Евангелии дату рождения Сына Своего. Он родился не для того, чтобы подарить нам христианский праздник, отмечаемый один раз в году. Человек установил границы этому событию, поместив его в рамки праздника Рождества. Христос пришел, чтобы, даже оставив нас в последствии и возвратившись к Отцу, сменить Свое присутствие в этом мире на присутствие в нашем сердце.

Моя душа желает крикнуть всему христианскому миру: «Христиане, расширьте значение Рождества Иисуса до границ всей своей христианской жизни!»

Пусть неугасимый огонь Рождества согревает христиан не только в зимние морозы, но и каждый день нашего суетного бытия...

Вспомните ушедшие от вас дни жизни. Чем были наполнены они? Знаю, что вместе с премудрым Соломоном воскликнете: «Суета сует, – все суета!» (Еккл. 1:2).

Мы живем в мире противоречий. Земные удовольствия и роскошь только обнажают ничтожность и суетность нашей жизни. И вот на руинах кривых путей человеческой жизни горит огонь Рождества Христова и не сгорает.

Друг мой! Только Христос, родившийся в твоей жизни, может наполнить ее смыслом, полнотой радости и надежды.

Соломон, который познал многое: мудрость, знание, богатство с властью, – в конце жизни с горечью написал: «И предал я сердце мое тому, чтобы познать мудрость и познать безумие и глупость; узнал, что и это – томление духа» (Еккл. 1:17).

Томление духа равносильно мучению, когда душа задыхается от бесплодных трудов своей жизни. Как много «суеты сует» накопилось в истории мира и в жизни каждого из нас.

Но вот вззошла Вифлеемская звезда, не просто осветив суетную тьму, но наполнив эту жизнь смыслом истинного бытия во Христе Иисусе, Господе нашем.

Откроем свое сердце Иисусу – и стремительный могучий поток истинной, вечной, творческой жизни света, рвущийся из сердца Иисуса, наполнит нас. Это станет Рождеством Иисуса в нашей жизни, тем несгораемым кустом, горящим не только на празднике, один раз в году, но и на протяжении всей нашей жизни во Христе. Это проявится в беззаветной любви и служении ближним на грешной Земле, в стремлении исполнить все Десять Божьих Заповедей, в ежедневном углубленном исследовании Слова Божия.

Только на этом, прямом, Божественном пути жизнь твоя из суетной превратится в наполненную целью и смыслом бытия. Печаль удалится из сердца. Ведь в этом был смысл боговоплощения в Вифлеемском Младенце Иисусе Христе.

Рождество делает возможным воплощение святого и небесного в твоей человеческой плоти...

«И уже не я живу, но живет во мне Христос...» (Гал. 2:20), – пишет апостол Павел.

В эти минуты, когда мы вместе с вами прикоснулись к вечному смыслу рождения Христа во плоти человеческой, давайте вместе скажем молитвенные слова, и пусть они будут нашим решением: «Иисус дорогой! Благодарю Тебя, что Ты пришел в наш мир, родившись от Марии. Ты пришел для меня. И сегодня я желаю, чтобы Ты был все дни жизни в моем сердце. Чтобы это отразилось в жизни моего тела и моей души. Только в Тебе моя жизнь расцветает, как благоухающая роза праведности среди сорняков греха. Благодарю за чудо Твоего рождения в моей жизни».

**Василий Костюк**



## СЕГОДНЯ – ЭТО БОЛЬШОЕ СОКРОВИЩЕ



«Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы» (Мф. 6:34).

Существуют различные измерения времени – год, месяц, день, час, минута, секунда, кроме того, такие понятия, как вчера, сегодня и завтра. В целом все время делится на три категории: прошлое, настоящее и будущее.

У нас есть возможности и силы действовать сегодня. Можно даже вывести формулу: то, что у нас есть сегодня, – следствие вчерашнего и влияет на наше будущее. Если не убирать свой дом на протяжении двух или трех месяцев и не выносить мусор, мы увидим крайне неприятную картину. Я думаю, что каждый трезво мыслящий человек не хочет видеть свою квартиру в запущенном состоянии. Поэтому мы убираем.

Наши жизнь, разум и сердце также нуждаются в ежедневной "уборке". Довольно часто мы видим, как в наших сердцах накапливаются зло и грязь. Заметив это, мы бываем крайне удивлены тем, что происходит у нас внутри. Бывает, услышав глас опустошенного сердца, мы заглушаем его. У каждого из нас есть совесть, которая реагирует на то, что мы делаем или говорим неправильно. Она побуждает нас исправить ошибки уже сегодня. Если мы кого-то обидели, совесть велит попросить прощения.

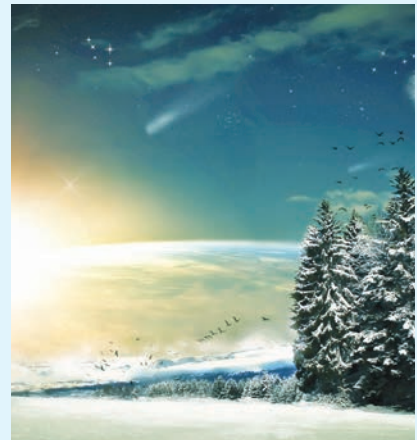
У нас есть "сегодня" – и это очень важно. Если Бог дал нам «сегодня», то мы должны просить у Него хлеба на сей день. Мы не знаем, наступит ли

завтра. Поэтому безмерную Божью любовь можем и должны принять сегодня. Если вы осознаете, что ваше сердце преисполнено ненависти и злобы, очистите его, обратившись к Богу в молитве. Неважно, впервые ли вы услышали о Боге, или уже много лет знакомы с Ним. Если вы чувствуете потребность и знаете, что еще так много нужно изменить в себе, начните делать это сегодня. Чувствуете, что нужно немедленно примириться с соседом или знакомым? Сделайте это сегодня! Хотите попросить у своих родителей прощения за слезы, пролитые из-за вас? Сделайте это сегодня! Вы хотите сказать приятные слова своим детям и жене? Сделайте это сегодня! Вы хотите перемен в вашей жизни, вам надоело так жить? Сделайте это сегодня! Пока вы живы, пока дышите, пока можете думать и принимать решения, – сделайте то, к чему побуждает вас совесть. Не откладывайте на завтра то важное, что можно сделать сегодня. От вашего решения зависит ваша жизнь, а также каким будет завтра, которое наступит. Вы можете помочь человеку, которому трудно сегодня; сказать слова поддержки и помолиться вместе с тем, кому тяжело. Можете накормить голодного, разделив с ним то, что имеете. Если встретили нуждающегося в вашей помощи, того, кому сегодня можете протянуть руку, – сделайте это, потому что завтра вы уже можете не увидеть этого человека. Сколько раз вы жалели о том, что не сделали? Сколько раз не могли уснуть вечером и думали о тех, кому могли помочь сегодня?

Извлекайте ценные уроки на будущее из сегодняшних ошибок, чтобы завтра больше любить и ценить каждую минуту жизни. Не тратьте зря свое время. Делайте добро, и Господь воздаст вам и благословит. Заботьтесь о том, чтобы исполнять Божью волю. Не нужно гнаться за вещами, засоряющими нашу жизнь. Заботьтесь о своей душе, требующей ежедневного духовного хлеба от Бога. Никогда не забывайте о близких, которых встречаете сегодня. Потому что этот день наступил в вашей жизни не зря.



## Дари любовь



Поведаю вам таинство одно:  
Что сквозь пожары, бедствия и кровь,  
Одну и ту же совершая пантомиму,  
И для времен совсем не уязвима –  
Шла девочка по имени Любовь.

Идет Любовь. Звучат ее шаги.  
Как эхо долгожданного свиданья,  
Ее шаги волнуют мироздания,  
И между звезд расходятся круги.

Пред ней равны рабы и господа.  
Ей ни по чем яд лести или злости.  
Когда она хоть раз приходит в гости,  
В наш дом приходит счастье навсегда.

Дари свою любовь другим.  
Не по делам, не по заслугам,  
Не для того, чтоб стать им другом,  
Не тем лишь, кто тобой любим.

А тем, кто оказался рядом,  
С кем свел тебя Господь в пути  
Пусть даже краткий миг идти,  
Дари любовь, не жди награды.

И приумножится любовь,  
И перельется через край,  
Ты только не скупись, отдай,  
Она вернется к тебе вновь.

В тот миг, когда средь суеты  
Усталость ляжет, как недуг,  
Любовь подарят тебе вдруг  
Так, как теперь даруешь ты!

Галина Товстик

## Мудрые мысли

\*Люди нуждаются в любви особенно тогда, когда они меньше всего ее заслуживают.

\*Болтливость притупляет две самые важные способности – видеть и слышать.

\*Некоторые люди говорят, основываясь на собственном опыте, другие, основываясь на собственном опыте, молчат.

\*Если в вашем сердце нет доброты, вы страдаете худшей из сердечных болезней.

\*Не нужно смотреть на Бога через обстоятельства, смотрите на обстоятельства сквозь призму Бога.

\*Любовь смотрит в телескоп, а зависть – в микроскоп.

\*Критика в адрес соседского огорода не избавит от сорняков ваш собственный.

\*Помогая другим подняться на гору, вы сами оказываетесь ближе к вершине.

\*Победители делают то, что неудачники делать не хотят.

\*Существует множество способов стать неудачником, но самый успешный из них – никогда не рисковать.

\*Те, кто все время говорит о прошлом, – идут назад. Прошлое должно быть трамплином, а не гамаком.

\*Не позволяйте вашим прошлым ошибкам стать мемориалами. Они должны быть кремированы, а не мумифицированы.

\*Чем человек ленивее, тем больше он собирается сделать когда-то завтра.

(Д. Мейсон. Ты родился оригиналом, не умри копией).

## ПОЕЗД

С. Падок



Мальчик-подросток ехал в поезде, который пересекал высохшую от жары местность, направляясь на запад. Был очень жаркий день, но он сидел, улыбаясь.

Другие пассажиры жаловались на жару и пыль. Некоторые во всем винили плохое состояние железных дорог. Большинство пассажиров были, казалось, не в лучшем расположении духа. Это, несомненно, не было приятным путешествием, скорее неинтересным и утомительным.

Мальчик же, напротив, казалось, наслаждался высохшей пустыней, представлявшей остальным слишком однообразной. Он, как это было видно по выражению его лица, черпал силы где-то глубоко внутри.

Любопытная женщина с доброй душой, сидящая сзади мальчика, с удивлением рассуждала про себя, что могло бы сделать его таким счастливым. Когда

она больше не смогла сдержать свое любопытство, то наклонилась к нему и спросила:

– Сынок, разве ты не устал от этой жары?

– Да, я немного устал. Но я не обращаю на это внимание.

Женщина уже собралась спросить: Почему?», – как мальчик закончил свою мысль:

– Потому что мой папа, с которым мы долго не виделись, будет встречать меня, когда мы доедем до этого города.

Какая прекрасная мысль! Наш Отец тоже будет встречать нас в конце нашего путешествия. Временами наша дорога неровная; жизнь кажется почти невыносимой: испытания, трудности, сердечные боли, проблемы, разочарования. Но мы должны помнить: в конце нашего путешествия нас ожидает Небесный Отец, чтобы обнять и утешить!



# НЕ БУДЕШЬ ОДАЛЖИВАТЬ



«Не отдавай в рост брату твоему ни серебра, ни хлеба, ни чего-либо другого, что можно отдавать в рост» (Втор. 23:19).

Восстановление стен Иерусалима еще не завершилось, когда внимание Неемии было привлечено к жалкому положению бедняков. В разоренной стране земледелие пребывало в запустении. Более того, себялюбие некоторых переселенцев в Иудее привело к тому, что благословения Божьи обошли стороной эту землю, и страна остро нуждалась в хлебе.

Для того чтобы прокормить свои семейства, бедняки вынуждены были покупать хлеб завышенными, по чрезмерно завышенным ценам. Им приходилось занимать деньги под проценты, чтобы выплачивать большую подать, которую требовали от них персидские цари. Несчастий и так было много, а богачи Иудеи наживались на этом.

Господь повелел Израилю через Моисея, чтобы каждый третий год собиралась десятина для бедных, а также принимались и другие меры в их интересах: каждый седьмой год земля не засеивалась, и урожай, выросший сам по себе, предназначался бедным. Соблюдение этой традиции не позволяло людям забыть, что все принадлежит Богу и что они могут стать благословением для своих ближних. Иегова желал, чтобы израильтяне таким образом воспитывали в себе великодушие, благородство и боролись с себялюбием.

Бог также наставлял через Моисея: «Если дашь деньги взаймы бедному из народа Моего, то не притесняй его и не налагай на него рост». «Не отдавай в рост брату твоему ни серебра, ни хлеба, ни чего-либо другого, что можно отдавать в рост» (Исх. 22:25; Втор. 23:19). И далее Он говорит: «Если же будет у тебя нищий кто-либо из братьев твоих, в одном из жилищ твоих, на земле твоей, которую Господь, Бог твой, дает тебе: то не ожесточи сердца твоего и не сожми руки твоей пред нищим братом твоим, но открой ему руку твою и дай ему взаймы, смотря по его нужде, в чем он нуждается». «Ибо нищие всегда будут среди земли твоей, потому я и повелеваю тебе: отверзай руку твою брату твоему, бедному твоему и нищему твоему на земле твоей» (Втор. 15:7, 8, 11).



После возвращения из вавилонского плена богачи Иудеи поступали вопреки всем этим повелениям. Когда бедные нуждались в деньгах, чтобы выплатить царскую подать, они одалживали их у богатых, а те брали высокие проценты. Беря в залог землю бедняков, они постепенно ввергали неудачливых должников в крайнюю бедность. Многие были вынуждены продавать в рабство своих сыновей и дочерей, и казалось, что нет надежды на лучшее, нет возможности выкупить своих детей и земли; нет впереди ничего, кроме постоянно растущего отчаяния, вечной нужды и рабства. И все же бедные принадлежали к тому же народу, были детьми того же завета, что и их богатые соотечественники.

Наконец народ обратился к Неемии. «Вот, – сказали люди, – мы должны отдавать сыновей наших и дочерей наших в рабы, и некоторые из дочерей наших уже находятся в порабощении. Нет никаких средств для выкупа в руках наших; и поля наши и виноградники наши у других».

Когда Неемия услышал об этом ужасном насилии, он сильно возмущался. «Когда я услышал ропот их и такие слова, – говорит он. – Я очень рассердился». Неемия видел, что насильственное вымогательство можно искоренить, лишь безоговорочно поддержав справедливость. С присущей ему энергией и решительностью он начал разбираться в этом вопросе, чтобы облегчить положение своих ближних.

Неемия ни на минуту не задумывался над тем, что притеснителями были богачи, которые могли бы ускорить восстановление города. Он строго осудил знатных начальников и затем при большом стечении народа изложил требования Божье относительно этого вопроса.

Неемия обратил внимание людей на события, произошедшие во время царствования Ахаза. Он повторил обличающие Израиль в жестокости и притеснении послания, с которыми Бог обратился к ним в то время. Потомки Иуды из-за своего идолопоклонства оказались преданы в руки своих братьев израильтян, которые были еще большими идолопоклонниками. Они-то, движимые ненавистью, уничтожили в сражении много тысяч иудеев и захватили их жен и детей, намереваясь обратить их в рабство или же продать язычникам.

Из-за греховности Иудеи Господь не предотвратил это ужасное сражение, но через пророка Одеда обличил жестокое намерение победителей: «И теперь вы думаете поработить сынов Иуды и Иерусалима в рабы и рабыни себе. А разве на самих вас нет вины пред Господом, Богом вашим?» (2 Пар. 28:10). Одед предупредил израильтян о том, что против них возгорелся гнев Божий

и что их несправедливость и насилие навлекут суды Господни. Выслушав эти слова, воины оставили пленных и добычу в присутствии князей и всего собрания. Тогда некоторые вожди из колена Ефремова «взяли пленных, и всех нагих из них одели из добычи, – и одели их, и обули их, и накормили их, и напоили их, и помазали их елеем, и посадили на ослов всех слабых из них, и отправили их в Иерихон, город пальм, к братьям их, и возвратились в Самарию» (2 Пар. 28:15).

Неемия вместе с другими иудеями выкупил братьев своих, проданных язычникам, и теперь он подчеркнул противоположность этого поступка действиям тех, кто ради наживы поработил своих братьев. «Не хорошо вы делаете, – сказал он, – не в страхе ли Бога нашего должны ходить вы, дабы избежать поношения от народов, врагов наших?»

Неемия сказал и то, что он, наделенный полномочиями персидским царем, также мог бы взимать в свою пользу большие налоги, но вместо того чтобы брать даже то, что по праву принадлежало ему, он отдавал это бедным, облегчая их участь. Неемия призвал всех иудейских начальников, виновных в вымогательстве, прекратить беззаконие и возратить беднякам земли, прибыль с денег, которые те взыскивали с них, а также одолжить им деньги без процентов и залога.

Эти слова были произнесены в присутствии всего собрания. Если бы начальники захотели что-либо сказать в свою защиту, они имели возможность сделать это, но им нечего было возразить. «Возвратим, – сказали они, – и не будем с них требовать; сделаем так, как ты говоришь». При этом Неемия в присутствии священников «велел им дать клятву, что они так сделают». «И сказал все собрание: аминь. И прославили Бога; и народ выполнил слово сие».

Это событие прошлого содержит в себе важный урок. «Ибо корень всех зол есть сребролюбие» (1 Тим. 6:10). В нашем столетии все охвачены страстным стремлением к наживе. Богатство часто приобретает обманом. Многие люди борются с нищетой и вынуждены тяжело трудиться, получая деньги, которых не хватает даже на самое необходимое. Изнурительный труд и нищета без единого проблеска надежды на лучшее делают их жизнь невыносимой. Измученные гнетом забот, они не знают, куда обратиться за помощью. И все это потому, что богатые стремятся к излишествам и накопительству.

Любовь к деньгам и хвастовство превратили этот мир в логовище воров и разбойников. Писание говорит, что скупость и притеснения особенно распространяются перед Вторым пришествием Христа. «Послушайте вы, богатые, – пишет Иаков, – вы собрали себе сокровище на последние дни. Вот, плата, удержанная вами у работников, пожавших поля ваши, вопиет, и вопли жнецов дошли до слуха Господа Саваофа. Вы роскошествовали на земле и наслаждались; напители сердца ваши, как бы на день заклания. Вы осудили, убили праведника; он не противился вам» (Иак. 5:1, 3-6).

Даже среди тех, кто считает, что он живет в страхе Божьем, есть люди, следующие путями знатных израильтян древности. Располагая властью, они взимают с людей больше положенного и таким образом становятся угнетателями. Из-за скупости и вероломства тех, кто называет себя именем Христа, из-за того, что церковь в церковных книгах сохраняет имена людей, приобретших богатство обманом, учение Христа обесценено. Расточительность, мошенничество, вымогательство разлагают веру многих и разрушают их духовность. Церковь в высшей степени ответственна за грехи своих членов. Если она не выступает против зла – она его поощряет.

Обычаи мира не могут служить нормой для христианина. Он не должен подражать его суровым нравам, мошенничеству и вымогательству. Каждый несправедливый поступок по отношению к ближнему является нарушением "золотого правила" Христа. Каждое зло, причиненное детям Божиим, причинено Самому Христу в лице Его святых. Всякая выгода, извлеченная вследствие неосведомленности, слабохарактерности и несчастья другого, отмечена в небесных книгах как обман. Тот, кто воистину боится Бога, будет скорее

трудиться день и ночь и есть нищенский хлеб, нежели наживать себе деньги, нечестно поступая с вдовой, сиротой и ущемляя права чужеземца.

Стоит хоть в малом пойти на сделку с совестью, как многие барьеры рухнут, и человек готов совершить еще большую несправедливость. Душа человека становится нечувствительной к влиянию Духа Божьего в той же мере, в какой он наживается на несчастье ближнего. Приобретение, нажитое такой ценой, является горькой потерей.

Мы все были должниками Божественной справедливости, и нам нечем было оплатить свой долг. Тогда Сын Божий, любя нас, заплатил за наше искупление. Он стал бедным, чтобы мы обогатились Его нищетой. Делая добро бедным, мы тем самым можем доказать искренность своей признательности за оказанную нам милость. «Будем делать добро всем, – увещевает апостол Павел, а наипаче своим по вере» (Гал. 6:10). Его слова перекликаются со словами Спасителя: «Ибо нищих всегда имеете с собою и, когда захотите, можете им благотворить». «Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними; ибо в этом закон и пророки» (Мк. 14:7; Мф. 7:12).

Э. Уайт, из книги «Пророки и цари»

## Поступайте осторожно



Мягкость кость и сталь ломает,  
Нежность счастье создает,  
Ласка льдины растопляет,  
Милость цепи «ада» рвет...

Чуткость черствых изменяет,  
А любезность мир дарит,  
Соучастие оживляет,  
Мудрость в истине хранит...

Снисхождение ободряет,  
Радость свет любви несет,  
Благосердие исцеляет  
И к спасению ведет.

Недостатки покрывает  
Драгоценная любовь,  
Слово раны заживляет  
И являет сердцу новь.

Нужно всем долготерпенье,  
Сострадание как факт,  
Понимание, прощенье,  
Осторожность, кротость, такт.

Обходительность врачует  
Душу, нервы, сердце, дух.  
Каждый сердцем своим чует  
Брата, друга, все вокруг.

Где же взять нам все богатства,  
Чтобы Церковь созидать  
И истерзанному братству  
Образ новой жизни дать?

Поступайте деликатно  
И щадите малых сих.  
Бог воздаст вам многократно  
По молитве, вере их.

Кто в сем мире поступает,  
Как велит святой Отец,  
Тот себе приготовляет  
В Небе царство и венец!

Н. А.



# СЧАСТЬЕ ВНУТРИ НАС



Весьма распространенным стало утверждение: «Все болезни – от нервов». И это справедливо, поскольку постоянные стрессы и отсутствие покоя сказываются на общем физическом состоянии организма и его способности противостоять болезням.

Внутренний мир и счастье приобретаются благодаря исполнению вечных законов. Существуют духовные законы, дарующие счастье. Соблюдение или нарушение их приносит соответственно пользу или вред состоянию нашей души, а следовательно, и здоровью. Что же нужно делать, чтобы стать по-настоящему счастливым?

## 1. ИСПОЛНЯЙТЕ СВОИ ОБЯЗАННОСТИ

«Итак увидел я, что нет ничего лучше, как наслаждаться человеку делами своими: потому что это – доля его» (Еккл. 3:22).

В этих словах премудрого царя Соломона выражено одно из главных условий удовлетворения, которое человек может получить от жизни: исполнение своих обязанностей. Для мужчины это может быть работа на производстве и обеспечение семьи. Для женщины – забота о доме и детях. Пусть любая работа, за которую вы отвечаете в этой жизни, будет выполнена добросовестно, и это принесет вам гармонию взаимоотношений с другими людьми.

## 2. РАЗВИВАЙТЕ СВОЙ ХАРАКТЕР

Счастье приходит в результате праведной жизни и развития благородного характера. Вы можете убедиться в этом, наблюдая за действительно счастливыми людьми. Это – честные, бескорыстные, добрые, ответственные люди, живущие по высоким моральным стандартам. С другой стороны, несчастливые люди часто бывают эгоистичны, ленивы, нечестны, жестоки, безответственны и недисциплинированы, имеют склонность к аморальному образу жизни. Греховность ведет к депрессии, нервозности и психическим заболеваниям. И наоборот, праведность и чистая совесть поселяют в душе мир и радость.

## 3. СЛУЖИТЕ ДРУГИМ ЛЮДЯМ

Благотворительная деятельность вне дома может во многом обогатить вашу душу. Если круг ваших забот ограничивается только собственными интересами и интересами вашей семьи, то

вся ваша жизнь тоже станет одностронней, а счастье ограниченным. Когда вы несете на себе бремя ближних и стараетесь помочь окружающему миру стать лучше, в качестве компенсации вы обретете чувство внутреннего умиротворения. Не ставьте для себя невыполнимых целей. Совершайте реальные дела: помогите нуждающимся соседям, примите вместе с детьми участие в социальной программе вашей церкви или городских служб, и вы на себе ощутите справедливость слов Спасителя: «Блаженнее давать, нежели принимать» (Деяния 20:35).

## 4. ЗАНИМАЙТЕСЬ ТВОРЧЕСКИМ ТРУДОМ

Мы созданы по образу и подобию Божьему и потому являемся творческими личностями. Создание красивых и полезных вещей создает одновременно ощущение внутреннего мира. Не думайте, что у вас внутри нет необходимой для этого силы. Творческие способности может применить домохозяйка в приготовлении еды, шитье, украшении дома и заботе о саде. Ищите пути реализации ваших творческих способностей, и наградой за это будет глубокое душевное удовлетворение.

## 5. ПРИМИТЕ СЕБЯ ТАКИМ, КАКОЙ ВЫ ЕСТЬ

Примиритесь с собой и не падайте духом из-за своих человеческих слабостей и ошибок. Не стоит волноваться по мелочам, лишать себя мира и покоя. Если вы прощаете других людей, научитесь прощать и себя. Любой бизнесмен заранее готовится к возможной неудаче в бизнесе. Подготовьте и вы себя к разным результатам. Однако принятие себя не означает удовлетворение собой, потому что вы не можете довольствоваться тем, какой вы есть. Если вы не станете исправляться и совершенствоваться, вы заблокируете свой духовный и интеллектуальный рост и прогресс. Исправляйте ошибки и двигайтесь дальше с уверенностью, которую дает вам

милость Божья. «Блажен, кто не осуждает себя в том, что избирает» (Римл. 14:22).

## 6. ЦЕНИТЕ ПРОСТЫЕ ЖИТЕЙСКИЕ РАДОСТИ

Чтобы быть счастливым, нужно приобрести способность ценить простые радости жизни, такие как дождь, солнечный свет, обед на вашем столе, уют в доме. Один человек будет довольствоваться водой из жестяной кружки, в то время как для полного счастья другому понадобится тонкий фарфор. Благодарное сердце будет испытывать столько же положительных эмоций от пения птицы, шелеста листьев или тишины большого леса, сколько другой человек найдет только на светском балу. Помните: если вы научитесь радоваться простым вещам, то всегда обнаружите рядом с собой источник радости.

## 7. ИЩИТЕ ЗНАНИЕ И МУДРОСТЬ

Вызывает сомнение поговорка, утверждающая, что «не повредит то, чего ты не знаешь». Истина заключается в противоположном. Человеку как раз может повредить то, об опасности чего он не знает. Речь идет не только о профессиональных знаниях. Мы всю жизнь учимся, познавая законы здоровья, семейных взаимоотношений, отношений с Богом. Нежелание познавать новое можно связать только с безответственным отношением к жизни.

## 8. ПОЛОЖИТЕСЬ НА ТОГО, КТО СИЛЬНЕЕ ВАС

Великая сила и мудрость требуется от человека для того, чтобы признать свою слабость. Настоящее освобождение от гнета проблем получает тот, кто находит в себе мужество отказаться от попытки нести свое бремя в одиночку и просит помощи у любящего Небесного Отца. «Вкусите, и увидите, как благ Господь! Блажен человек, который уповает на Него!» (Пс. 33:9).

Н. Воронина



## Иди за Иисусом



«... слепые прозревают и хромы ходят... глухие слышат...» (Мф. 11:5).

Слепой переходил дорогу,  
А ты смотрел ему вслед  
И думал: «Он обижен Богом.  
Как плохо жить тому, кто слеп!».

Ты был знаком с глухим ребенком,  
Не знал он, как звучат стихи,  
Не слышал птичьей песни звонкой...  
Ты думал: «Плохо быть глухим!».

Однажды встретил ты калеку,  
Ногами он владеть не мог  
И был несчастным человеком.  
Ты думал: «Плохо жить без ног!».

Ты думал: «Счастлив я, что зрячий,  
Что не нуждаюсь в костылях,  
Что слышу ясно мир звучащий,  
И мне не мачеха – земля».

Не спорю, видящему – лучше,  
Приятней бегать, чем лежать,  
Отрадно птичье пенье слушать...  
А что, мой друг, твоя душа?

Душою видишь ли ты, слышишь?  
Господни знаешь ли пути?  
О, если нет, тогда ты – нищий,  
Не можешь быть счастливым ты.

Душа, не знающая Бога,  
Не видит ничего во мгле.  
На ощупь не найти дорогу...  
Как плохо жить тому, кто слеп!

Душа без истины Христовой  
Не может слышать хорошо.  
Что ей святое Божье Слово? –  
Как плохо жить глухим душой!

Душа без Бога – на распутье,  
И ей неведомо, как жить.  
Идти без Иисуса трудно.  
Как плохо не уметь ходить!

О, пусть прервется мрак той ночи,  
В которой ты живешь сейчас,  
Пусть станут видящими очи,  
Душа пусть слышит Божий глас.

Когда с Христовой благодатью  
За Богом будешь ты идти,  
Тогда смогу тебе сказать я:  
«Как счастлив ты!».

Любовь Васенина

## КАРТИНА С ИИСУСОМ

Во время Второй мировой войны нацистский офицер привез в больницу свою жену, которая совсем скоро должна была родить. В палате он увидел на стене картину с изображением Иисуса и категорически потребовал, чтобы ее сняли:

– Я не хочу, чтобы мой новорожденный сын увидел лицо этого еврея!

На следующий день, придя в больницу и увидев картину на том же месте, где она висела вчера, мужчина очень возмущился:

– Почему вы не сняли картину?

Врач ответил:

– В этом нет необходимости. Ваш сын родился слепым.

## ВОЛКИ

Анна Миленина

События происходили зимой. Мы с подругой Марией Звягинцевой ехали домой на каникулы из города в свою деревню. Добирались попутным транспортом, но до места назначения предстояло вечером идти пешком три километра через леса и поля. Промокшие, уставшие, в темноте мы заблудились. Казалось, что идем правильно, хотя бездорожье, снег, налитанный водой, утомили нас и силы истощились. Навстречу шли два волка. Глаза их светились, как четыре покачивающихся фонаря. Мы начали молиться, и они повернули в сторону. Так мы шли и молились. Случайно оказались возле заброшенной скирды. Дул морозный порывистый ветер. В основном солома лежала под снегом. Маша села на нее, так как дальше идти не было сил.

Поле и темнота. Я руками сделала в соломе углубление, собрала сухие стебли и подожгла. Огня как такового не было, потому что снег препятствовал, но образовались дым и пар. Подождали, когда прогорело немного. Я спустилась в эту яму и разгребла горящую солому по сторонам. Мы с Машей легли в середину. Вокруг нас пламенела и тлела солома, а мы уснули. Проснулись утром промерзшие, продрогшие. Лица были пропитаны сажей, выглядели черными, только белели зубы и улыбались счастливые глаза. Когда посмотрели вокруг скирды, увидели волчьи следы, но волки нас не тронули. Теперь мы поняли, что они ходили по кругу, а Господь нас охранял. Нам стало ясно, в каком направлении идти, и мы отправились домой, поблагодарив Бога за все.



## Моя Библия



## ПРОСТРЕЛЕННАЯ БИБЛИЯ

«Слушай, почему у тебя прострелена Библия? Ведь это страшное зло. Разве можно стрелять в Библию?» – спросил молодой человек старого солдата, взяв в руки его книгу.

«Нет, это не то, что ты думаешь, – ответил тот. – Эта Библия спасла меня дважды. Впервые, когда она указала мне путь к Спасителю, а во второй раз, когда задержала смертельную пулю. Я расскажу, как это произошло.

Это было во время войны. Шел бой, и мне пришлось перебежать с одного окопа к другому. Мгновенно я почувствовал удар в грудь, а после этого сразу колющую боль. Обычно я носил с собой Библию в нагрудном кармане гимнастерки. О, если бы ее не было, смертельная пуля попала бы прямо мне в сердце. Но Библия ее задержала. У меня была лишь небольшая царапина. Вот почему эта простреленная Библия очень для меня ценна».



## ЗАПЕЧЕННАЯ БИБЛИЯ

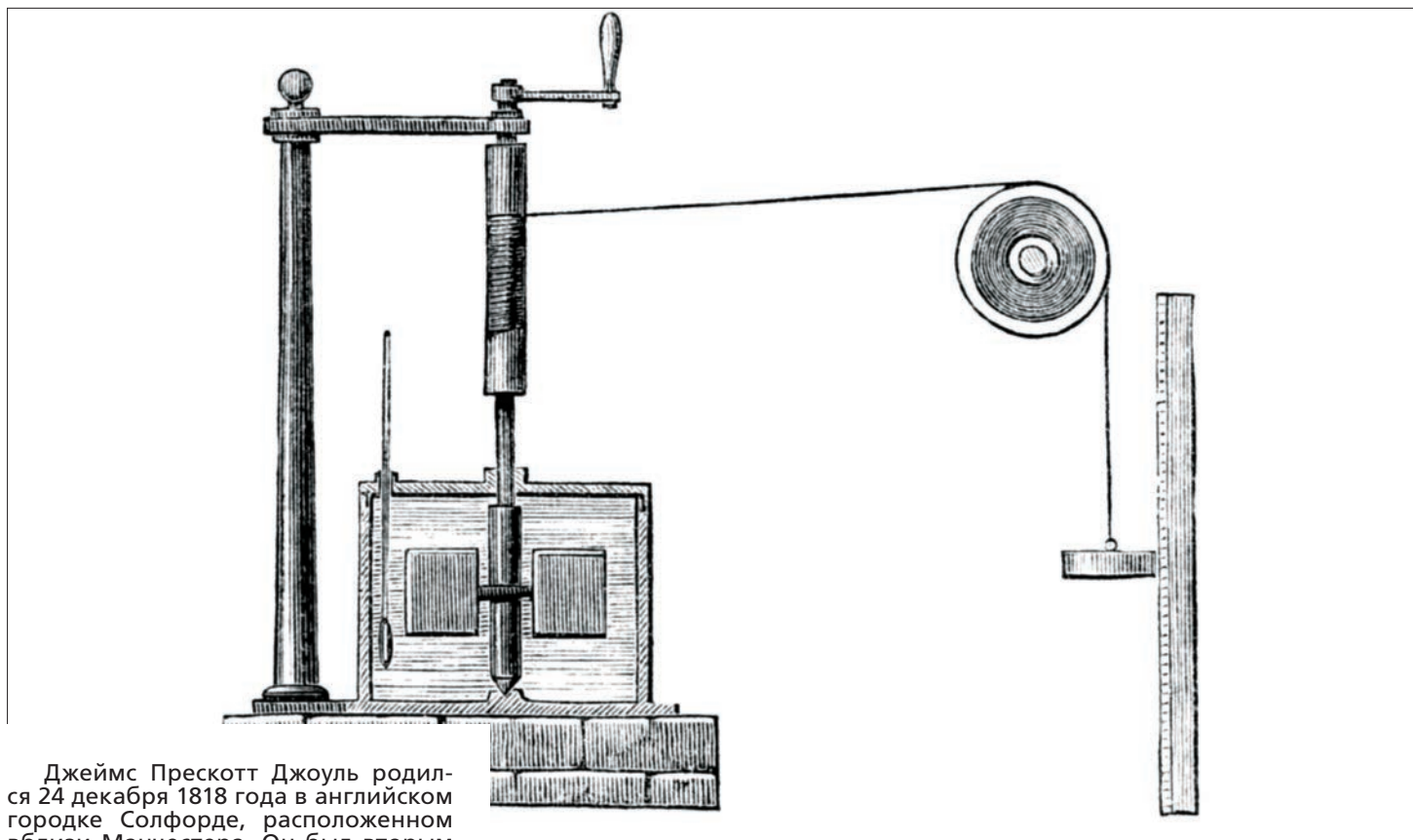
Яна Гуса считают не только реформатором Богемии, но и мучеником. Его пламенное свидетельство о жертве Иисуса Христа ради нашего спасения открыло духовные глаза тысячам людей.

Но проповедь Евангелия длилась недолго. Яна Гуса сожгли на костре. Кровь возрожденных христиан текла ручьями, и официальная церковь мучила и преследовала истинных христиан.

Однажды ее прислужники в погоне за христианами и в поиске Библий ворвались в одну из деревень. Слух о том, что они проводят обыск и арестовывают каждого, у кого находят Библию, быстро распространился в той местности.

В это время одна верующая женщина стояла у печи и месила тесто для выпекания хлеба. «Что делать? Куда спрятать Библию?» – думала она. Быстро решив, взяла книгу, замотала в сырое тесто и вместе с другими хлебами поставила в печь. Только она успела это сделать, как с обыском пришли в ее дом. Перерыв и осмотрев все вещи от погреба до чердака, гонители ничего не нашли. Вскоре после того как они ушли, семья села за стол. «Смотрите, Библия совсем не пострадала в печи! – воскликнула хозяйка. – Как Седрах, Мисах и Авденаго, которых царь Навуходоносор бросил в раскаленную печь, а они вышли оттуда без всякого вреда и даже запаха огня не было от их одежды».

## ДЖЕЙМС ДЖОУЛЬ



Джеймс Прескотт Джоуль родился 24 декабря 1818 года в английском городке Солфорде, расположенном вблизи Манчестера. Он был вторым из пяти детей в семье состоятельного владельца завода. В детстве Джеймс был слабым и стеснительным ребенком, у которого были проблемы с позвоночником. Эти обстоятельства, ограничивающие его активность, стали причиной того, что он предпочел науку физической деятельности. Несмотря на то, что позже позвоночник не так беспокоил Джеймса, это отразилось на всей его жизни.

До пятнадцати лет мальчик обучался дома. Затем стал работать на производстве, принадлежащем его семье. Тем не менее он и его старший брат продолжали брать частные уроки в Манчестере.

Когда их отец заболел, Джеймс и его брат начали заниматься делами на заводе, поэтому у Джеймса не было возможности посещать университет. Но, несмотря на это, его заветным желанием было продолжать обучение, и поэтому он создал у себя дома лабораторию, в которой проводил эксперименты каждый день до и после работы. Джеймс рассматривал свою научную деятельность как естественный результат своей христианской жизни. Как он позже писал, «это очевидно, что познание законов природы означает не меньше, чем ознакомление с Божьим разумом, выраженным в этих законах».

В 1839 году Джоуль начал ряд экспериментов, в которых исследовал механику, электричество и теплоту. В 1840 году он послал свою работу в Королевское научное общество в Лондоне – на то время самое престижное общество британских ученых. Это исследование, известное сегодня как закон Джоуля, не вызвало тогда большого энтузиазма в Королевском

научном обществе. Было опубликовано лишь краткое изложение полученных данных.

Исследованиям Джоуля в области теплоты, электричества и механики не придавали большого значения вплоть до 1847 года, когда на его работу обратил внимание Уильям Томсон. Другими учеными, одобрявшими труд Джоуля, были Майкл Фарадей и Джордж Стокс. Одобрительный отзыв нескольких выдающихся ученых открыл дверь для Джоуля, которая раньше была для него закрыта. В 1849 году на слушании Королевского научного общества Джеймс прочитал свою работу под названием «О механическом эквиваленте теплоты» вместе с Фарадеем, который был его поручителем. В следующем году Королевское научное общество опубликовало материалы Джоуля, его избрали членом этой престижной организации.

Принцип сохранения энергии, лежащий в основе работы Джоуля, положил начало новой научной дисциплине, известной как термодинамика. Несмотря на то, что Джоуль не был первым ученым, который предложил этот принцип, он был первым, кто продемонстрировал обоснованность этого принципа. Хотя Томсон и ряд других физиков позже внесли огромный вклад в термодинамику, Джоуля по праву считают основателем этой науки.

Принцип сохранения энергии Джоуля лег в основу первого закона термодинамики. Согласно этому закону, энергию нельзя ни создать, ни уничтожить, но ее можно преобразовать из одной формы в другую. Это значит, что общее количество энергии (включая материю) во Вселенной постоянно. Как отметил С. М. Хьюз в своей книге «Крах эволюции»: «Этот закон решительным образом показывает, что Вселенная не сотворила себя!.. Существующая структура Вселенной является результатом сохранения, а не нововведения, как это требует теория эволюции».

Пока эволюционисты не могут объяснить, как образовалось это постоянное количество энергии/материи, Библия свидетельствует: только Бог может создавать из ничего. Священное Писание также говорит о том, что Бог, являясь Вседержителем, поддерживает Свое творение. Все другие изменения, произошедшие в результате человеческих усилий или сил природы, являются просто преобразованием того, что уже существует. Закон сохранения энергии полностью соответствовал Библии.

Джоуль хорошо понимал религиозное значение своих открытий. Он писал: «Явления природы, независимо от того, механические ли,

химические или жизненные, почти полностью заключаются в постоянном превращении... одних в другие. Таким образом, это значит, что во Вселенной сохраняется порядок, – ничего не разрушается, никогда не теряется, но целый механизм, настолько сложный, каков он есть, работает равномерно и гармонично... все существующее управляется суверенной волей Бога».

Талантливый физик был искренним христианином, известным своей терпеливостью и смирением. Джоуль искал Божьей воли и повиновался ей. Он не видел никаких противоречий между своей научной работой и верой в истинность Писания. Многие его коллеги-ученые разделяли эту точку зрения. В ответ на волну дарвинизма, нахлынувшую в то время на всю страну, 717 ученых подписали знаменательный манифест под названием «Декларация ученых в области естествознания и физики», который вышел в Лондоне в 1864 году. Эта декларация утверждала их веру в научную достоверность Священного Писания. В списке числилось 86 членов Королевского научного общества. Джеймс Джоуль был одним из выдающихся ученых, подписавших этот документ.

Джоуль твердо верил в Бога как Творца. Его слова подтверждают те приоритеты, по которым он жил: «После познания и повиновения Божьей воле, следующей целью должно быть познание Его мудрости, силы и доброты, как свидетельствует об этом Его творение».

Э. Ламонт





ТВ-программа на декабрь (03.12 – 09.12)\*

HOPE.UA



## Зимняя АКЦИЯ

Только в декабре по 10 грн

## Возрождение и преобразование

Цикл из 8 встреч, на которых мы рассмотрим один из самых насущных вопросов: «Что значит иметь возрожденные отношения с Иисусом?»

4 DVD // Язык: рус.



## Диагноз: здоровье. Восстановление зрения

Вместе с ведущим, врачом-офтальмологом Сергеем Гаврюком, мы научимся делать зарядку для глаз, узнаем о строении органов зрения, а также сможем поучаствовать в эксперименте по восстановлению зрения.

2 DVD // Язык: рус.



## День седьмой

Многовековая история борьбы против субботы — библейского дня поклонения. Перед вами откроются факты, имевшие место в разное время и собранные со всех уголков планеты.

3 DVD // Язык: рус.



## Мастерская добрых дел

Не случайно дети во дворе любят заходить в мастерскую сапожника Афанасия. Вы только послушайте, какие интересные и захватывающие истории он рассказывает!

2 DVD // Язык: рус.



## Тайны Царства Божьего

Царство Божие, раскрытое в Евангелии, — не загробное существование духов, а перспектива реальной, полноценной, радостной и счастливой жизни.

6 DVD // Язык: рус.

Заказать диски Вы можете по телефонам горячей линии или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

ВОСКРЕСЕНЬЕ  
3 декабря

07:00 Біблія продовжує говорити  
07:30 2Я – одне життя  
08:30 Дорогами християнства  
09:10 Сложных текстов нет  
09:30 ...є Любов  
10:00 Малюваки  
10:40 Мозаїка батьківства  
11:00 ПроФіTime  
11:30 Рожеві окуляри  
12:00 Богослужіння  
13:20 Крах сатанинської імперії  
14:00 ЛоМастер  
14:20 Музична скринька  
15:00 В гостях у Добрячка (сурдо)  
15:20 Біблія продовжує говорити (сурдо)  
16:00 Реформація.500  
16:30 Сложных текстов нет  
17:00 ДЖЕМ  
18:00 Вопрос слугителю  
18:30 ...є Любов  
19:00 Непростое состояние  
19:30 Так чи Інакше  
20:30 Мозаїка батьківства  
21:00 Вісті Надії: тиждень  
21:30 Філософський камінь  
22:00 Удивительный мир Библии  
23:00 Музична скринька  
00:00 Біблія, як вона є

ПОНЕДЕЛЬНИК  
4 декабря

07:00 Ранок Надії  
08:00 Вісті Надії: тиждень  
08:20 Так промовляє Біблія  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Так чи Інакше  
11:00 Ранок Надії  
12:00 ...є Любов  
12:30 Біблія продовжує говорити  
13:00 Мозаїка батьківства  
13:20 Філософський камінь  
13:40 Сложных текстов нет  
14:00 ПроФіTime  
14:20 ДЖЕМ  
15:10 Інша сторона (сурдо)  
16:00 Удивительные факты  
17:00 Біблія продовжує говорити  
17:30 Непростое состояние  
18:00 Так чи Інакше  
19:00 Рожеві окуляри  
19:30 Спасенні

20:00 Познаем истину  
20:50 Пригоди Марка  
21:00 Інша сторона  
21:40 Реформація.500  
22:10 В контексті  
23:20 Дорогами християнства  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Музична скринька

ВТОРНИК  
5 декабря

07:00 Ранок Надії  
08:10 Познаем истину  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Мозаїка батьківства  
10:20 Дорогами християнства  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Реформація.500  
12:30 Спасенні  
13:00 Біблія продовжує говорити  
14:00 В гостях у Добрячка  
14:20 Інша сторона  
15:00 2Я – одне життя (сурдо)  
15:50 Вопрос доктору (сурдо)  
16:00 Вісті Надії: тиждень  
16:30 В контексті  
17:30 Дорогами християнства  
18:10 ПроФіTime  
19:00 Реформація.500  
19:30 Вопрос слугителю  
20:00 Філософський камінь  
20:20 Крах сатанинської імперії  
20:50 Вечірні історії  
21:00 2Я – одне життя  
22:00 ...є Любов  
22:30 Біблія продовжує говорити  
23:00 Непростое состояние  
23:30 Верую  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Живой Бог

СРЕДА  
6 декабря

07:00 Ранок Надії  
08:00 Мозаїка батьківства  
08:30 ...є Любов  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Реформація.500  
10:30 Філософський камінь  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Рожеві окуляри  
12:20 Так промовляє Біблія

13:00 ДЖЕМ  
14:00 ЧП+  
14:15 ЛоМастер  
14:35 Пазлы Паркера  
15:05 Вопрос слугителю Церкви (сурдо)  
15:25 Вопрос доктору (сурдо)  
15:30 ...є Любов (сурдо)  
16:00 Реформація.500  
16:30 Так чи Інакше  
17:30 По ту сторону поиска  
18:00 Вісті Надії: тиждень  
18:30 2Я – одне життя  
19:30 Ангели Надії LIVE  
20:20 Біблія продовжує говорити  
20:50 Пригоди Марка  
21:00 Дорогами християнства  
21:40 Мозаїка батьківства  
22:00 ДЖЕМ  
23:00 Ангели Надії  
00:00 Біблія, як вона є

ЧЕТВЕРГ  
7 декабря

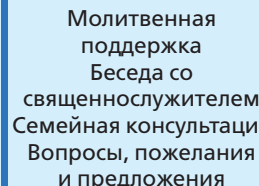
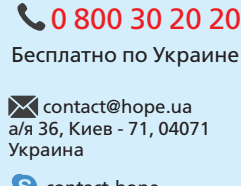
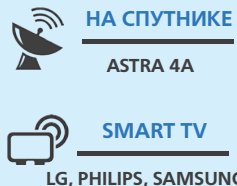
07:00 Ранок Надії  
08:00 Дорогами християнства  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Ангели Надії  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Крах сатанинської імперії  
12:30 ПроФіTime  
13:00 Рожеві окуляри  
13:30 Біблія продовжує говорити  
14:00 В контексті  
14:40 Живой Бог  
15:10 Загадки древних рукописей (сурдо)  
15:40 Сложных текстов нет (сурдо)  
16:00 Ангели Надії  
17:00 Вісті Надії: тиждень  
17:30 ...є Любов  
18:00 Мозаїка батьківства  
18:30 Крах сатанинської імперії  
19:00 Реформація.500  
19:30 Вопрос слугителю  
19:50 Рожеві окуляри  
20:10 Так промовляє Біблія  
20:50 Вечірні історії  
21:10 Так чи Інакше  
22:00 Удивительные факты  
23:00 2Я – одне життя  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 ...є Любов

ПЯТНИЦА  
8 декабря

07:00 Ранок Надії  
08:00 Біблія продовжує говорити  
08:30 Крах сатанинської імперії  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Так чи Інакше  
11:00 Ранок Надії  
12:00 Удивительные факты  
13:00 Реформація.500  
13:30 Мозаїка батьківства  
14:00 В гостях у Добрячка  
14:20 2Я – одне життя  
15:10 Познаем истину (сурдо)  
16:00 ДЖЕМ  
17:00 В контексті  
18:00 Музична скринька  
18:35 Ангели Надії  
19:30 Счастливой субботы  
20:20 Філософський камінь  
20:55 Пригоди Марка  
21:00 Сложных текстов нет  
21:20 Реформація.500  
22:10 Познаем истину  
23:00 Счастливой субботы  
00:00 Біблія, як вона є

СУББОТА  
9 декабря

07:00 2Я – одне життя  
08:00 В контексті  
09:00 Музична скринька  
10:00 Познаем истину  
11:00 Крах сатанинської імперії  
11:30 Богослужіння LIVE  
13:00 Счастливой субботы  
14:00 Ангели Надії  
15:00 Богослужіння  
16:15 Сложных текстов нет  
16:30 ...є Любов  
17:00 Музична скринька  
17:40 Філософський камінь  
18:00 Так промовляє Біблія  
18:40 Інша сторона  
19:20 Дорогами християнства  
20:00 По ту сторону поиска  
20:30 Реформація.500  
21:00 Рожеві окуляри  
21:30 Пригоди Марка  
21:50 Біблія продовжує говорити  
22:20 Вісті Надії: тиждень  
23:00 Непростое состояние  
23:30 Вопрос слугителю  
00:00 Біблія, як вона є



\*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте hope.ua. Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в телепрограмму.



## Успешная неудача



Попасть в цель, стреляя из арбалета впервые, не так и просто. По крайней мере, мне это не удалось. Откровенно говоря, с меткостью у меня проблемы, но в случае с арбалетом ситуация была более чем сложной. Моя стрела не только не попала в центр круга, но приземлилась в нескольких метрах от него, вонзившись в стоявший неподалеку мешок с песком.

Второй выстрел оказался не намного успешнее. Стрела зацепилась за край мишени и, провисев около секунды, под насмешливые аплодисменты моих товарищей упала на землю. После третьей попытки я окончательно решил, что стрелком я не стану, и бросил затею обучиться этому мастерству. Взяв в руки арбалет, я вообразил, что с первого раза попаду стрелой в "десятку" и прослышу «ворошиловским стрелком». Но когда после третьей попытки мои успехи все так же равнялись нулю, я сразу решил, что не стоит пытаться дальше.

– Меткость – не мой конек! – сообщил я товарищам, собираясь навсегда покинуть стрельбище.

– Попробуй еще из лука выстрелить! – протянул мне свое оружие товарищ. Нехотя я взял лук из его рук. Тогда я еще не знал, что через несколько секунд под бурные возгласы толпы буду праздновать свое попадание в "десятку"!

Вот и подумалось, быть может, и не нужно все время думать об успехе, чтобы достичь его. Главное – не останавливаться после неудачи и не бояться подойти к делу с другой стороны!

Андрей Евгенко

## Что прошло, того уже не будет

Что прошло, того уже не будет, И хотя нам годы не вернуть, Суевой захваченные люди Хмурятся, торопятся, бегут.

Нет покоя в этой дикой гонке, Оступился... и порвалась нить. Как пройти тихонечко стороной, Чтобы никого не зацепить?

Страхами отмеченные лица, Все чего-то ищет человек, Некогда подумать, помолиться В деморализованный наш век.

Нас влечет не счастье, а стихия, Грянет гром – и мы опять дрожим. Все мы люди черствые и злые, Хмуримся, торопимся, бежим.

Не пора ль теперь остановиться И вокруг немного посмотреть? Наш Господь научит нас молиться, Веселиться, радоваться, петь...

Лилия Волынец

## РАЙ ДЛЯ РЕАЛИСТОВ



Люди издавна мечтали создать рай на Земле. Некоторые даже превращали эти мечты в планы и постепенно шли к цели. Но далеко не все были довольны результатом. Поэтому поэт-классик и написал: «На свете счастья нет, но есть покой и воля» (А. С. Пушкин).

Согласны ли мы с таким утверждением? Ведь в глубине души мы все хотим быть не просто спокойными, а именно счастливыми. И для нас есть хорошая новость: счастье возможно. Создать в своей жизни условия, при которых все будет улучшаться, – реально. Есть три навыка, овладев которыми, мы можем быть счастливыми.

### ВЛОЖИТЬ

Кто-то подметил, что все люди делятся на две категории: на тех, кто создает условия, и тех, кто к этим условиям приспосабливается. Наша жизнь не во всем зависит от тех условий, в которых мы оказались. На многое мы можем повлиять. Может, кого-то это удивит, но даже в настоящем раю на земле – в том самом Едемском саду, куда Бог в начале поселил людей, – человек многое мог решать и менять сам! Вот что сказано об этом в Библии: «И взял Господь Бог человека, и поселил его в саду Едемском, чтобы возделывать его и хранить его» (Быт. 2:15). О чем это говорит? О том, что даже рай нужно возделывать и хранить! А еще – о том, что мы можем изменять те условия, в которых оказались. Что же нужно для того, дабы улучшить то, что есть у нас в жизни?

Прежде всего необходимо быть сеятелем. Существует поговорка: «Каждый дает то, что имеет». Чтобы что-то создать (построить дом, карьеру, отношения, семью), нужно прежде иметь идею этого. Наверное, вы замечали, что с одними людьми вам легко и спокойно, с другими – хочется работать над собой, с третьими вы нервничаете, с четвертыми жизнь видится унылой и безрадостной. Люди всегда создают вокруг себя определенную атмосферу. Вы – не исключение! Как же изменять атмосферу вокруг себя? Есть интересная притча, которую рассказал писатель Андрей Кнышев: один человек пахал с утра до ночи. Добросовестно и честно. Пахал-пахал... но так ничего и не выросло. Вывод: мало пахать, нужно что-то еще и сеять.

Создавать вокруг себя атмосферу рая – это все равно что насадить фруктовый сад: прежде чем мы насладимся плодами, нужно посадить саженцы. То, что мы «пускаем в дело», возвращается к нам с процентами. Это закон, заложенный Богом, по которому существует наш мир: «Что посеет человек, то и пожнет» (Гал. 6:7). Мы можем пользоваться этим принципом по назначению – сеять именно то, что хотим пожать. Отдавать людям вокруг себя именно то, что хотим получить: понимание, поддержку, верность, любовь, радость, прощение, то есть стать «сеятелем» желаемой атмосферы. Когда кто-то делает нам зло, тем самым он сеет зло в свою жизнь – и пожнет его. Но когда мы стараемся вкладывать и сеять

вокруг себя только полезные, созидательные слова, дела и отношение, – мы также пожнем то, что сеем! Так мы станем инициаторами «райской атмосферы». Именно это и советует Бог: «Не будь побежден злом, но побеждай зло добром» (Римл. 12:21).

### БЫТЬ ПРИМЕРОМ

Есть еще одна пословица: «С кем поведешься, от того и наберешься». Влияние можно оказывать как положительное, так и отрицательное, делая добро или зло. Пусть окружающие, которые общаются с нами, будут перенимать от нас полезные привычки, верные принципы, умение мудро решать жизненные вопросы. Часто люди поступают недостойно только потому, что не видели других примеров. Вы на своем примере покажите, что можно достигать хороших результатов, делая добро. И удивитесь, как много окружающих людей ждали, чтобы кто-то показал им лучший путь.

Есть притча о том, как жители Восточной Германии однажды перебросили через Берлинскую стену, на сторону Западной Германии, мусор. На это их соседи ответили необычно. Они собрали самые лучшие товары: одежду, продукты, парфюмерию и т. д. – и перебросили через стену. Угадайте, что после этого захотел переселиться на другую сторону: те, кто получил мусор, или те, кто получил прекрасные подарки? По этому принципу действовал успешный израильский царь Давид. Когда он захотел построить большой красивый храм, то не стал принуждать к жертвенности своих подданных. Не стал упрекать и критиковать их за то, что они не горят этой идеей так же, как он. Давид поступил иначе. Созвал собрание и... рассказал кое-что о себе: факты, которые можно было проверить. Например, что он, Давид, своими силами заготовил для строительства будущего храма золото, серебро, драгоценные камни. Причем многое он отдал на строительство из собственной казны: например, 3000 талантов золота и 7000 талантов серебра (см. 1 Пар. 29:3–4) (талант – древняя мера веса, равная в разные исторические периоды примерно от 30 до 35 кг).

Показав пример, Давид обратился к князьям с вопросом: «Не желает ли еще кто-нибудь сделать вклад в строительство храма – этого национального духовного центра, открытого для каждого человека?» – «Не поусердствует ли еще кто жертвовать сегодня для Господа?» (1 Пар. 29:5). Многие начальники Израиля последовали его примеру: «И радовался народ усердию их» (1 Пар. 29:9). Богатые давали, а не требовали с бедных. Потому что самый

богатый человек – царь первым показал пример. Мы поступим по-царски, если будем не оказывать давление на окружающих, а воодушевлять их своим примером. Это укрепит наш авторитет. Только так мы сможем оказать влияние на своих друзей, семью и всех, кто нас окружает.

### ДОЖДАТЬСЯ

Есть и третья пословица. Она гласит: «Все приходит вовремя к тому, кто умеет ждать». Следует дожидаться плодов своего труда. В детской книге о Карлсоне есть рассказ о том, как Карлсон однажды решил вырастить персиковое дерево в цветочном горшке. Он зарыл персиковую косточку в землю и стал ждать: когда же прорастет? Для верности он стал... то и дело выкапывать косточку, проверяя, появился ли росток! Естественно, косточка так и не проросла. Карлсон был разочарован. Но если бы он оставил косточку в покое, поливал посаженное и терпеливо ждал, то в положенный срок получил бы персиковое дерево.

Порой мы, добросовестно посеяв в жизнь других людей хорошие семена: проявляя прощение, честность, отвечая добром на зло, – в определенный момент начинаем беспокоиться: «А как там наше семечко? Что-то результатов не видно...» И начинаем «выкапывать», контролировать процесс, требовать результатов: «Я тебе столько хорошего сделал, а ты все никак не изменишься! Я месяц назад столько денег в этот бизнес вложил, где же прибыль?» Но поступать так – значит зачеркнуть весь свой прежний труд. Чтобы не испортить собственные хорошие начинания на полпути, нам нужно терпение. И Бог дает нам в Библии еще один мудрый совет: «Земледелец ждет драгоценного плода от земли и для него терпит долго, пока получит дождь ранний и поздний. Долготерпите и вы...» (Иак. 5:7,8). Терпение – способность не поступать необдуманно, проявляя эмоции, не срываться и не разрушать то хорошее, что строил с большим трудом. А долготерпение – это большое терпение, проявляемое на протяжении длительного времени. Проявляйте его!

Три Божьих принципа, проверенные веками, помогут вам стать счастливым реалистом. Человеком, который не просто мечтает о лучшей жизни, а реализует задуманное. Потому что исполняет Божьи заповеди – заповеди счастья: «Блаженны непорочные в пути, ходящие в законе Господнем» (Пс. 118:1). Попробуйте. Испытайте. Начните прямо сейчас. Возможность есть. И она – для вас!

Михаил Молотов



## ЭТА ЕДКАЯ ЗАВИСТЬ ■



Она опасней всех армий мира. Ее жертвы – среди богатых и бедных, среди молодых и пожилых, среди ученых и невежд. Она – главное препятствие для успеха всякого начинания. Она – повсюду: в домах и мастерских, в офисах и на улицах. И мало кому удалось избежать ее. Она часто стучит и в вашу дверь. Наш смертельный враг, чье имя – зависть.

Зависть свойственна людям всех рас, наций, племен и народов. Мне кажется, что среди всех человеческих качеств зависть – самое отвратительное. Апостол Иаков заметил: «... где зависть и ссорливость, там неустройство и все худое» (Иак.3:16).

Зависть затворяет небо, ослепляет разум, омрачает душу, опечаливает Бога. Берегитесь зависти более от мнимых друзей, чем от врагов, потому что враг завидует явно, а «друг» тайно. Зависть подобна серной кислоте: разъедает нормальные взаимоотношения между людьми; друзья становятся врагами, братья – ненавистниками.

Еврейские патриархи из зависти продали своего брата Иосифа в египетское рабство. Особая любовь их отца, Иакова, к Иосифу – причина зависти братьев; последствие – стремление братьев убить Иосифа. Зависть ненавидит успех другого. В книге Притчей написано: «...зависть – гниль для костей» (Прит.14:30). Когда человек завидует чьему-то благополучию, происходит его духовная и физическая деградация. Завистник готов пойти на самое мерзкое преступление: убийство своего друга или

родственника. Совершенно справедливо сказал Иоанн Златоуст: «Зависть есть корень убийства». Пример тому – первое братоубийство. Каин завидовал брату Авелю, потому что дар того был принят Господом, а его собственное приношение – нет. Зависть не давала ему покоя; как хотелось получить то, что досталось другому! (Быт.4:3-8). Зависть толкнула Каина на убийство.

Завистниками в большинстве случаев оказываются строгие критики, гордецы, ленивцы и глупцы. Людям бесталанным, ленивым, но амбициозным ничего больше не остается делать, кроме как завидовать и критиковать настоящие таланты. Завистник страдает «комплексом чужой полноценности».

Не хотите страдать? Не будьте завистливыми! Заинтересованы в искоренении зависти? «Любовь не завидует» (1Кор.13:4).

В молитве просите Бога, чтобы Он наполнил ваше сердце любовью к

людям и избавил вас от зависти. Не завидуйте чужим достижениям, а лучше радуйтесь и благодарите Бога за то, что имеете сами (поверьте, очень многие были бы рады уже и этому). И тогда вы обретете силу побеждать не только зависть, но и другие плохие качества.

В заключение хочу процитировать высказывание, которое увидел на одной из плит средневекового мурзеля Херсонеса: «Свет Христов просвещает всех. Беги, зависть, Христос тебя гонит».

«Зависть набрасывается на самые высокие достоинства и щадит одну только посредственность» (Г. де Левис).

«Никто не бывает так склонен к зависти, как люди самоуниженные» (Бенедикт Спиноза).

«В лихости и зависти нет ни проку, ни радости». «Железо ржа съедает, а завистливый от зависти погибает» (Народная мудрость).

**Сергей Батлук**

## МОЛИТВА



Людской теснимые враждою  
Среди находок и пропаж,  
К Тебе являемся с мольбою,  
О милосердный Отче наш!

Мы знаем, Господи, Ты – Сущий,  
Превыше звезд на небесах.  
И видишь всех к Тебе идущих  
С молитвой чистой на устах.

Душа страдает и томится,  
Вкусив греховное жите,  
И просит: «Отче, да святится  
Святое имя в нас Твое!».

Тебя и дел Твоих не видят,  
Печется каждый о своем.  
Но слышны стоны: «Да придет  
На Землю Царствие Твое!».

Не все своей довольны долей.  
И без пути в житейской мгле  
Твердим: «Твоя да будет воля,  
Как в небесах, так на земле».

В Тебе надежда для живущих,  
Ты научай нас и одень.  
Услышь в мольбе:  
«Хлеб наш насущный  
Дай нам, о Боже, на сей день».

Мы силимся стоять на страже,  
Но тянет враг в свой хоровод.  
И Ты прости нам долги наши,  
Что мы творим из года в год.

Твою любовь и верность знаем,  
Ты милосерд к людским сынам:  
Прости и нам, как мы прощаем  
Бессильным нашим должникам.

Даруй нам мудрость и смирение,  
От зла и бедствий огради.  
И не введи нас в искушение,  
Но приближай к Своей груди.

Когда ж захочешь испытаньем  
Очистить наш строптивый нрав,  
Сам исправляй нас покаяньем,  
Но от лукавого избавь.

Твоя десница нас хранила  
От всяких бед на всех путях,  
Ибо Твое есть Царство, сила  
И слава здесь и в Небесах.

Направь ко всем спасенья реки  
И стены мрачные раздвинь.  
Прославим же Тебя веками  
И здесь, и в вечности! Аминь!

**А. Н.**



**Ф. Б.**

## ИСТОРИЯ О ПРОСТОЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДОБРОТЕ



У каждого из нас свои воспоминания о детстве – веселые, смешные, трогательные и грустные. В детстве, конечно, цвета кажутся ярче, небо – более голубым, деревья – выше, но вот доброта остается неизменной. И эта история о простой человеческой доброте.

Накануне Рождества, перебирая старые мамины письма, я вспомнил одну историю, которую она мне рассказывала.

Я был у мамы единственным сыном. Она поздно вышла замуж, и врачи запретили ей рожать. Врачей мама не слушалась, на свой страх и риск на шестом месяце беременности в первый раз посетила женскую консультацию.

Я был желанным ребенком: бабушка с бабушкой, папа и даже сводная сестра души во мне не чаяли, а уж мама просто пылинки сдувала со своего единственного сына!

Мама начинала работать очень рано и перед работой должна была отвезти меня в детский сад. Чтобы успеть на работу, мама ездила на отправляющихся первыми автобусах и трамваях, которыми, как правило, управляли одни и те же водители. Мы выходили с мамой из трамвая, она доводила меня до калитки детского сада, передавала воспитательнице, бежала к остановке и... ждала следующего трамвая.

После нескольких опозданий ее предупредили об увольнении, а так как жили мы, как и все, очень скромно и на одну папину зарплату прожить не могли, то мама, скрепя сердце, придумала решение: выпускать меня одного, трехлетнего малыша, на остановке в надежде, что я сам дойду от трамвая до калитки детского сада.

У нас все получилось с первого раза, хотя эти секунды были для нее самыми длинными и ужасными в жизни. Она

металась по полупустому трамваю, чтобы увидеть, вошел ли я в калитку, или еще иду в шубке с шарфиком, в зимних сапогах и шапке-ушанке.

Через какое-то время мама вдруг заметила, что трамвай начал отходить от остановки очень медленно и набирать скорость только тогда, когда я скрывался за калиткой садика. Так продолжалось все три года, пока я ходил в детский сад. Мама не могла, да и не пыталась найти объяснение такой странной закономерности. Главное, что ее сердце было спокойно за меня.

Все прояснилось только через несколько лет, когда я начал ходить в школу. Мы с мамой поехали к ней на работу, и вдруг вагоновожатая окликнула меня:

– Привет, малыш! Ты стал такой взрослый! Помнишь, как мы с твоей мамой провожали тебя до садика?..

Прошло много лет, но каждый раз, проезжая мимо остановки «Детский сад», я вспоминаю этот маленький эпизод своей жизни, и на сердце становится чуточку теплее от доброты этой женщины, которая ежедневно, абсолютно бескорыстно, совершала одно маленькое доброе дело, просто немного задерживая целый трамвай ради спокойствия совершенно незнакомого ей человека.



## Помогите ребенку стать личностью



1. Отвечайте на вопросы ребенка терпеливо и честно.
2. Воспринимайте вопросы и высказывания ребенка серьезно.
3. Найдите место, где он смог бы показывать свои работы и достижения.
4. Не ругайте его за беспорядок на столе, если это связано с его творческим процессом, однако требуйте приводить рабочее место в порядок.
5. Покажите ребенку, что его любят и принимают безусловно таким, какой он есть, а не за его успехи и достижения.
6. Поручайте своему ребенку посильные дела.
7. Помогайте ему улучшать результаты своей работы.
8. Берите вашего ребенка в поездки по интересным местам.
9. Помогайте ребенку общаться с людьми из разных культурных слоев.
10. Не сравнивайте своего ребенка с другими.
11. Приучайте его мыслить самостоятельно.
12. Снабжайте ребенка книгами, играми и другими необходимыми вещами для его любимых занятий.
13. Подключайте ребенка в совместное обсуждение общих семейных дел.
14. Умеренно хвалите за успехи.
15. Учите его уважительно общаться со взрослыми людьми.
16. Разрабатывайте практические эксперименты, помогающие ребенку больше узнавать.
17. Давайте ребенку возможность в соответствии с возрастом самостоятельно принимать некоторые решения и нести ответственность за них.
18. Помогайте ему находить заслуживающие христианского внимания телепрограммы и радиопередачи.
19. Развивайте в ребенке позитивное восприятие окружающего мира.
20. Позволяйте, чтобы основную часть работы, за которую взялся ваш ребенок, он выполнял самостоятельно, даже если вы не уверены в позитивном конечном результате. Дайте ему возможность развиваться.
21. Отвлекитесь от своих дел, поиграйте с ребенком, поверьте, что нет ничего важнее этого.
22. Тратьте на ребенка больше времени, а не денег. Сделайте скучные вещи веселыми. Дети очень редко запоминают, что вы с ними совместно делали, изобретали. Можно отправиться на прогулку, в теплое время года поплавать в море, разбить лагерь, порыбачить, а зимой поиграть в снежки, слепить снеговика, прокатиться на санках, встать на лыжи и вперед!
23. Вместе пойте: дома, в машине.
24. Читайте перед сном духовные книги для своего ребенка.
25. При прощании всегда целуйте своих детей. Если вдруг забыли, вернитесь и поцелуйте.

## ИОСИФ И МАРИЯ



Семья, через которую в наш мир пришло величайшее благословение, — это земные родители Иисуса: Иосиф и Мария. На первый взгляд обычная, ничем не примечательная еврейская семья: Иосиф — плотник, который вынужден каждый день тяжело трудиться, чтобы заработать на жизнь. Родители Иисуса не были людьми, занимавшими высокие должности. Что же было в них такого особенного, что именно им Бог поручил воспитание Своего воплощенного Сына?

Обычно в первую очередь мы вспоминаем Марию — ее доверие и покорность: «Се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему» (Лк. 1:38). Но не только Мария занималась воспитанием Сына. В этом принимал непосредственное участие и Иосиф. Как его описывает Библия?

«Рождество Иисуса Христа было так: по обручении Матери Его Марии с Иосифом, прежде нежели сочетались они, оказалось, что Она имеет во чреве от Духа Святого. Иосиф же муж Ее, будучи праведен и не желая огласить Ее, хотел тайно отпустить Ее» (Мф. 1:18–19).

Первое, что подчеркивает Библия о характере Иосифа, — это праведность. Кто такой праведный человек? Тот, который поступает правильно, согласно закону, справедливый...

Евангелист Матфей утверждает, что Иосиф был праведен и потому не хотел опозорить Марию. Он не знал о сверхъестественном вмешательстве Бога. Думая, что Мария ему изменила, он не хотел выставлять ее на посмеище и отдать на заслуженное поругание, хотя именно этого требовал закон! Иосиф поступил как праведный человек.

Другая черта характера, о которой вторят евангелисты, — полное доверие и послушание Богу. Когда ангел во сне прояснил ситуацию, Иосиф отреагировал, не мешкая: «Встав ото сна, Иосиф поступил, как повелел ему Ангел Господень, и принял жену свою» (Мф. 1:24).

После визита мудрецов ангел велит Иосифу бежать в Египет. Обратите внимание на реакцию Иосифа. Долго ли ангелу пришлось убеждать его? Вот что пишет об этом Библия: «Он встал, взял Младенца и Матерь Его ночью и пошел в Египет» (Мф. 2:14). Точно так же, когда ангел велел вернуться, Иосиф

немедленно выполняет то, что ему сказано.

Таким образом, отчетливо видно, насколько Иосиф был покорным Богу человеком. Мария тоже любила Бога, поэтому между ними царили взаимное уважение и покорность.

Часто в семьях нет взаимного уважения. Мужья хотят, чтобы жены беспрекословно их слушались, опираясь на слова апостола Павла: муж — глава семьи. При этом сами мужья неохотно слушают Бога. Мария уважала своего мужа, потому что он был для нее примером полного послушания Господу.

Семья, в которой есть разногласия и борьба за превосходство, не может быть счастливой. Нельзя насильно принудить кого-то к уважению, однако можно быть примером покорности и уважения к Богу. Только так главы семей способны завоевывать сердца своих жен.

Оксана Друзд

## «ПРОДОЛЖАЙТЕ МОЛИТЬСЯ»



Я верил в Бога, как большинство людей, знал только общие факты, что Христос родился, крестился и воскрес. Мою семью постигло горе — наш сын Андрюша ехал на велосипеде, упал и повредил ногу.

Хромая, ребенок пошел в школу, а после обеда совсем не мог ходить. На следующий день мы повезли ребенка в районную больницу. Врачи обнаружили трещину в голени, наложили

гипс от ступни до колена и отправили домой. Это было в пятницу. Боль не унималась, нога начала чернеть, повысилась температура — так ребенок промучился до понедельника. Мы снова повезли Андрюшу в больницу. Там нам дали направление в Черновцы, из областной больницы поехали в детскую клинику. После обследования медики сказали, что срочно нужна операция, но у нашего мальчика держалась высокая температура, даже начались судороги. Мне написали список лекарств, которые нужно было немедленно купить. Из клиники я вышел в отчаянии, денег не было, не знал куда идти. Вспомнил о том, что у нас есть знакомая медсестра, но ее не было дома. Дочь дала ее рабочий адрес, и я отправился к ней. Слава Богу, она нашла все необходимое. Когда привез лекарства, Андрюшу повезли на операцию, так и не снизив температуру. Операция длилась два с половиной часа. После нее он находился какое-то время в реанимации. Врач сказал: «Плохи дела — сильное воспаление голени. В таких случаях грозит ампутация». От этих слов у меня заболело сердце. В троллейбусе мне стало совсем плохо, начался приступ бронхиальной астмы. Рядом сидела симпатичная девушка, она сочувственно отнеслась ко мне, расспросила, что случилось. Когда я рассказал обо всем, дала совет: «Обратитесь к живому Богу, посетите церковь, где изучается Священное Писание, где все верующие

будут молиться за вас и вашего ребенка, и Бог все изменит. Бог есть любовь. Он спасал и лечил, живя на Земле, и теперь лечит раны». Девушка дала адрес церкви.

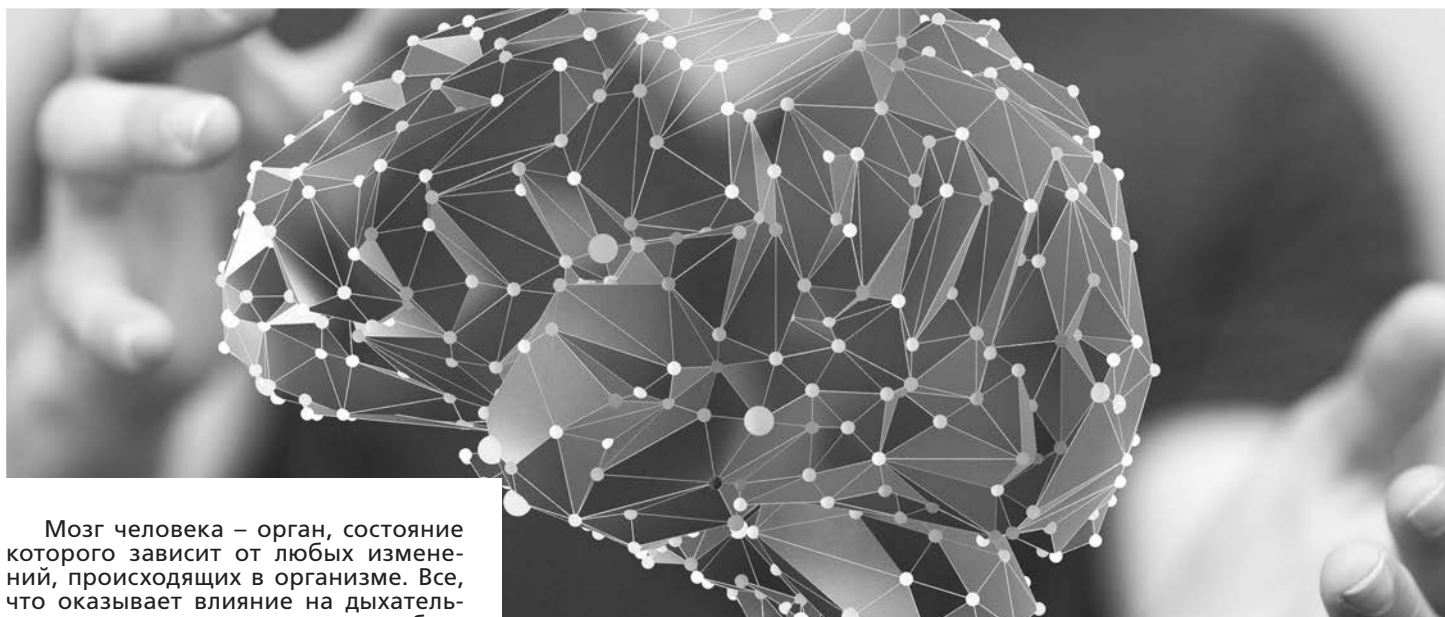
Андрею становилось все хуже. Все перевязки и очистки кости делали под наркозом. Медики были в смятении. И в моем сердце с каждым днем нарастала тревога. Дошло до того, что нужно было ампутировать ногу. Тогда я пошел в церковь, на улице Турецкая, 10. Придя на вечернее богослужение, увидел ту девушку. Она сказала: «Напишите записку». Написав, я передал ее пастору. Он объявил трехдневный пост и молитву. Все прихожане поддержали этот призыв и начали молиться за моего сына. Каждый день я посещал богослужения. После третьего дня молитвы врач сообщил, что есть изменения к лучшему. Узнав, что я обратился к Богу, он сказал: «Продолжайте молиться». Затем Андрюшу перевели из реанимации в палату. За неделю молитвы все переменялось, состояние улучшилось.

Мы с женой, увидев в действии силу молитвы и то, что сделал Бог для нашего ребенка, доверили свои сердца Спасителю, живому и доступному каждому человеку. Господь призывает всех нас прийти к Нему такими, какими мы есть. Иногда нам приходится пройти нелегкий путь, чтобы познать Его отцовскую любовь.

Иван Моцак



## ЧТО ВЛИЯЕТ НА НАШУ СПОСОБНОСТЬ МЫСЛИТЬ?



Мозг человека – орган, состояние которого зависит от любых изменений, происходящих в организме. Все, что оказывает влияние на дыхательную систему или систему кровообращения и выделения, также влияет на нашу способность мыслить. Более того, сами наши мысли влияют на наше здоровье.

Нельзя забывать о том, что через наш разум с нами общается Бог. Существует ряд факторов, которые влияют не только на состояние нашего физического здоровья, но и на наш мозг, ослабляя наши мыслительные способности. В результате человек постепенно может даже перестать слышать голос Божий и не отличать добро от зла. К подобным уловкам лукавого относятся следующие:

### НЕДОСТАТОК КИСЛОРОДА

Центральная нервная система чрезвычайно активна и расходует значительное количество кислорода, поступающего в организм. Хотя на мозг приходится всего 3% общей массы тела, он постоянно расходует около 20% общего количества вдыхаемого кислорода. Все, что так или иначе вмешивается в процесс снабжения мозга и центральной нервной системы кислородом, затрудняет их нормальное функционирование. Это происходит в результате недостаточного глубокого дыхания, следствием чего становится неадекватное обеспечение кровью, обогащенной кислородом; или из-за болезни дыхательных путей, приводящей к нарушению газообмена.

Это может быть проиллюстрировано на примере больших высот, где очень низкое атмосферное давление и где первым признаком кислородного голодания является потеря способности здраво рассуждать. Недостаток кислорода в мозге производит действие, аналогичное алкогольному опьянению.

### УСТАЛОСТЬ

Перерабатывая или не высыпаясь, организм человека начинает проявлять следующие симптомы: вялость мышления, повышенная раздражительность и даже психические срывы. Сильно утомленный человек не способен ясно мыслить.

### НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Все люди испытывали сонливость, которая появляется после плотного обеда, особенно состоящего из высококалорийной пищи. Необходимость усилить кровоснабжение желудочно-кишечного тракта для обеспечения нормального течения пищеварительных процессов способствует оттоку крови от мозга и затрудняет здоровое мышление.

### НЕДОСТАТОК ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Некоторые психические заболевания связаны с низкой концентрацией в мозге таких витаминов, как тиамин (В<sub>1</sub>), никотиновая кислота (В<sub>3</sub>), пиридоксин (В<sub>6</sub>), цианокобаламин (В<sub>12</sub>), биотин, аскорбиновая кислота и фолиевая кислота. Таким образом, то, что мы едим, напрямую влияет на функционирование мозга.

### ПОЛОЕ КРОВООБРАЩЕНИЕ

Более, чем какой бы то ни было другой орган нашего тела, мозг находится в прямой зависимости от общего кровоснабжения. Физические упражнения являются наилучшим способом увеличить либо улучшить общее кровоснабжение и тем самым обострить мышление, ставшее «вялым» из-за плохого кровообращения. Перерывы на физзарядку должны стать обязательными для человека, выполняющего сидячую работу; они помогут мозгу функционировать с наибольшей отдачей.

### ОБЕЗВОЖИВАНИЕ

Центральная нервная система содержит больше воды, чем любой другой орган, поскольку множество химических реакций, постоянно происходящих в мозгу человека, требуют водной среды как обязательного фактора. Недостаток жидкости в организме вследствие недостаточного ее употребления либо слишком большая потеря во время различных физиологических процессов (диарея или чрезмерное потоотделение) проявляются в виде усталости, умственной апатии и эмоциональной нестабильности.

### ТОКСИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ

Серьезные травмы, инфекционные заболевания, отравления, а также нарушение функции печени или почек вполне могут привести к развитию неблагоприятных умственных изменений. Беспокойство или апатичность, эмоциональная нестабильность, бессонница или сонливость, а также ночные кошмары часто предшествуют другим, более серьезным изменениям на уровне мозга. Реакция организма на серьезный стресс, как правило, сопровождается потерей способности к ясному мышлению.

### НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

В данном случае речь идет об их двух основных категориях:

а) психостимулирующие вещества, применяемые обычно в качестве болеутоляющих или успокаивающих средств;

б) так называемые социальные наркотики, другими словами, вещества, вызывающие зависимость или пристрастие: табак, алкоголь, марихуана и кокаин.

Ясное мышление невозможно, если организм находится под влиянием подобных веществ.

Священное Писание говорит: «Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною» (1 Кор. 6:12).

Наивысшая функция мозга заключается в том, чтобы посредством Его Духа быть средой обитания Самого Бога. В одном из таинственных центров мозга есть то место, где желает обитать Христос. Хотя невозможно указать его расположение, но все-таки где-то в нас есть дверь, у которой стоит Иисус и стучит, ожидая, что мы откроем Ему. Когда мы принимаем и приглашаем Его, Он становится «Христом в вас, упованием славы» (Кол. 1:27).

Пусть наше тело будет достойным храмом для обитания в нем Господа.

Подготовила  
А. Конакова

## О недосыпании



Ева Ван Каутер, профессор медицины из Чикагского университета, провела исследование, доказавшее, что недосыпание влияет на баланс в организме гормонов, отвечающих за чувства голода и насыщения. У добровольцев, спавших 4 часа в течение двух ночей, изменялся уровень этих гормонов таким образом, что на следующий день они были склонны к перееданию и предпочитали сладкую и крахмалистую пищу (печенье, пироги) овощам, фруктам и молочным продуктам. Кстати, еще одно исследование специалистов показало, что статистически люди, которые меньше спят, весят больше.

Американские медики выявили, что отдых напрямую связан с иммунной системой организма. Чем больше недосыпание, тем меньше в ней иммунных клеток крови. А это уже намного серьезнее, чем нервозность и несобранность после короткого отдыха.

## Покажи себе язык



Язык – важный диагностический «экран» состояния внутренних органов и здоровья человека. Регулярное наблюдение за его внешним видом позволит определить, какие патологические процессы развиваются в организме, в каком месте накопились опасные токсины.

- Если язык бледный – это признак анемии, ослабление иммунной защиты, малокровие.

- Если он покрылся желтым налетом – это свидетельствует об избытке желчи, заболевании печени.

- Если поверхность языка приобрела голубоватый оттенок – это значит, что появились проблемы с сердечно-сосудистой системой.

- Беловатый налет свидетельствует о дисфункции пищеварительного тракта, накоплении токсинов в тонком или толстом кишечнике.

- Если четко выделяется вертикальная линия по центру языка, значит, в позвоночнике возникло напряжение.

- Дрожь языка указывает на внутреннее напряжение, тревогу, страх, скрытые комплексы.

- Трещины в толще языка свидетельствуют о хронических нарушениях процессов пищеварения в толстом кишечнике.

- Красный язык с белым налетом в центральной части сигнализирует о наличии токсинов в желудке.

## Призвание от Бога ■



Столетняя Ева Боссенбергер ежедневно много работает. Она встает ни свет ни зоря и шьет платица для маленьких девочек в рамках проекта миссии «Сумка самарянина». Эта организация готовит рождественские подарки для детей.

Ева начала с простого желания помогать, и это вскоре стало в буквальном смысле делом ее жизни. Женщина говорит, что сначала у нее уходил день на то, чтобы сделать одно платице. Сейчас она уже может шить по три платица в день.

«Я люблю эту работу. Бог дал мне руки без артрита. Я делаю то, что Господь попросил меня делать», – поделилась она.

Из ее дома в Северной Каролине подарки рассылаются по всему

миру, и для этого Еве не нужно даже выходить из дома. Она признается, что благодаря швейным навыкам ее мамы она начала шить для себя, а также для своих девочек, когда те были еще маленькими.

Хотя шитье и не приносило денег, которые так были нужны ей как молодой вдове, Ева все равно не изменила своего рвения к этому делу. Она работала в разных сферах. Была и полицейским, и кассиром, но все равно возвращалась к швейному делу.

Сейчас Ева чувствует, что шитье – это ее призвание от Бога, и старость не оправдание для того, чтобы игнорировать его. Женщине нравится, что она может своим даром служить многим детям по всему миру.





**ШКОЛА  
БІБЛІЇ**  
ГОЛОВНА ОСВІТА ЖИТТЯ



---

**БИБЛЕЙСКИЕ УРОКИ**

- «Верую» (укр./рус.)
- «Новая жизнь» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)
- «Сила возрождения» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

**УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

- «Небесная жемчужина» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)

**УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ**

- «Формула жизни» (рус.)

**УРОКИ ПО ПСИХОЛОГИИ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

- «Когда любовь возвращается домой» (рус.)

---

Заказывай бесплатный курс для себя и своей семьи

**0 800 30 20 20** (\*бесплатно с мобильных и стационарных телефонов Украины)

Пройди интерактивный курс изучения Слова Божьего на сайте **bible.ua** и **ПОЛУЧИ ПОДАРОК**

**ИЗУЧАЕМ БИБЛИЮ ВМЕСТЕ!**



**РАДІО  
ГОЛОС  
НАДІЇ**

*Радио «Голос Надії» —  
это луч надежды  
в каждый дом  
и в каждое сердце!*

[radio.hope.ua](http://radio.hope.ua)

---

**ГДЕ СЛУШАТЬ?**

- ▶ В Интернете **24/7**  
**radio.hope.ua**
- ▶ Через приложения для Android и iOS
- ▶ Через TuneIn, SmartTV
- ▶ В офлайн-режиме через подкасты
- ▶ На УР-1  
**ВС 06:52 / СР 23:18**
- ▶ УР-2  
**ПН 21:55 / ВТ 21:45**



Всегда на связи **0 800 30 20 20**

**РАДИО, КОТОРОЕ ДАЕТ НАДЕЖДУ...**



**Hope.UA**  
телеканал Надія

**ПРАЗДНИЧНАЯ  
НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ**

**С МУЗЫКАЛЬНЫМ КОНЦЕРТОМ**

**А ЕЩЕ...**


**1 - 7  
ЯНВАРЯ**

**МАРАФОН  
ПРАЗДНИЧНЫХ ВЫПУСКОВ  
ЛЮБИМЫХ ПРОГРАММ**

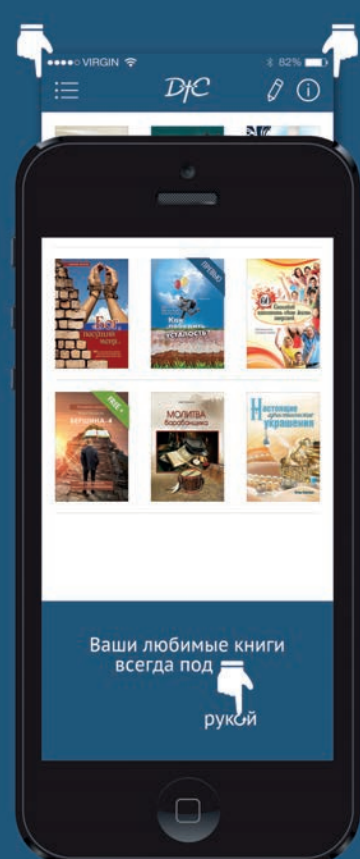




**И ДРУГИЕ...**

Теперь мы в App Store 

**Приложение: «LifeSource»**



Ваши любимые книги  
всегда под  
рукой