



НЕБО ONLINE

«Не хлебом одним будет жить человек, но  
всяким словом, исходящим из уст Божиих»  
(Мф. 4:4).

500<sup>UA</sup>  
РОКІВ  
РЕФОРМАЦІЇ

# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

№ 11 Ноябрь 2017

Ежемесячная христианская газета

[www.lifesource.com.ua](http://www.lifesource.com.ua)





## КОМУ МЫ ПРИНАДЛЕЖИМ? ■



Влияние Духа Божьего на человеческое сердце подобно дуновению ветра. Мы не видим ветер, но ощущаем его действие. Возрождающая сила Святого Духа, невидимая человеческому глазу, дает начало духовной жизни. Она творит нового человека по образу Бога. Дух Святой действует тихо и незаметно, но плоды Его работы очевидны. Если сердце человека обновлено Духом Божиим, это обязательно проявится в жизни. Мы ничего не можем сделать сами, чтобы изменить себя или прийти в согласие с Господом. Мы и не должны полагаться на себя или свои добрые дела, но если благодать Божья совершает свое действие в нас, это не останется сокрытым. Люди будут видеть разительный контраст между нашей прежней и новой жизнью.

Но поведение человека может быть внешне благопристойным и без обновляющей силы Христа. Это факт. Желание оказывать влияние на окружающих и пользоваться всеобщим уважением может побудить нас вести себя порядочно. Чувство собственного достоинства помогает удерживаться от злых дел. Эгоистичный человек способен совершать благородные поступки.

Как же тогда определить, находимся ли мы на стороне добра или зла? Кому принадлежит наше сердце? Кто владеет нашими помыслами? О ком мы любим говорить? Кому посвящены самые нежные чувства, кому отдаем наши силы? Если мы Христовы, то нам приятнее всего думать о Нем. Мы отдаем Иисусу самих себя и все, что имеем. Мы полны желания отражать Его образ, исполнять Его Духа, творить Его волю и угождать Ему во всем.

Каждый, кто стал новым творением во Христе Иисусе, принесет в своей жизни плоды Духа: «любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, веру, кротость, воздержание» (Гал. 5:22, 23). Такие люди больше не будут уступать прежним похотям, но верой в Сына Божьего станут следовать по Его стопам, отражая Его характер и очищая себя, чтобы быть чистыми, как Он. Гордые и самоуверенные станут кроткими и смиренными сердцем, суевливые и надменные — серьезными и скромными. Пьяницы

станут трезвенниками, развратные — целомудренными. Мирские обычаи и вкусы будут отвергнуты. Христиан привлечет не «нарядность в одежде», но «сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа» (1 Пет. 3:3, 4).

Покаяние нельзя считать искренним, если за ним не следует исправление ошибок. Когда мы приходим ко Христу, сознавая свои заблуждения и грехи, и приобретаем к Его прощающей благодати, наше сердце наполняется любовью. Никакое бремя не будет казаться тяжким, потому что оно, налагаемое Христом, легко. Обязанности становятся радостью, а жертвенное служение — удовольствием. Путь, прежде окутанный тьмой, озаряется лучами Солнца Праведности.

Красота характера Христова будет видна в Его последователях. Иисус с радостью исполнял волю Божью: Он был движим любовью к Господу и горячим желанием прославить Его. Любовь придавала всем Его поступкам особое благородство и привлекательность. Любовь исходит от Бога. Она не может зародиться в непосвященном сердце.

Существуют две опасности, которых дети Божьи, и особенно те, кто только начал доверяться Его благодати, должны остерегаться. Во-первых не следует думать, что согласия с Богом можно достичь посредством своих дел. Пытающиеся достичь святости через соблюдение Закона своими силами обрекают себя на неудачу. Все, что человек делает без Христа, осквернено эгоизмом и грехом. Только благодать Христа, получаемая через веру, может сделать нас святыми.

Не менее серьезным является заблуждение, будто вера во Христа освобождает человека от необходимости соблюдать Закон Божий и что, поскольку

мы становимся причастниками благодати Христовой только по вере, наши дела не имеют никакого отношения к нашему искуплению.

Однако обратите внимание на то, что послушание Господу — это не просто формальное исполнение требований, а служение, совершаемое из любви к Нему. Закон Бога является выражением Его Божественной природы, воплощением великого принципа любви, поэтому лежит в основании Божественного правления на Небе и на Земле. Если в нас есть подобие Божье, если в нашей душе пребывает Божественная любовь, то разве для нас не будет естественным исполнять Божий Закон? Когда любовь владеет сердцем человека, когда он обновлен по образу Бога, создавшего его, над ним исполняется обетование Нового Завета: «Вложу законы Мои в сердца их, и в мыслях их напишу их» (Евр. 10:16). Вера не освобождает человека от послушания. Она приобщает нас к благодати Христа, которая дает нам силу для послушания.

Мы не заслуживаем спасения своим послушанием. Бог дает спасение даром, и оно принимается верой. Послушание есть плод веры. «И вы знаете, что Он явился для того, чтобы взять грехи наши, и что в Нем нет греха. Всякий, пребывающий в Нем, не согрешает; всякий согрешающий не видел Его и не познал Его» (1 Ин. 3:5, 6). Таким образом испытывается наша вера. Если мы пребываем во Христе, если любовь Божья живет в нас, наши чувства, мысли, намерения и поступки будут в согласии с волей Бога, выраженной в Его святом Законе. Мерилом праведности является святой Божий Закон, состоящий из Десяти Заповедей, данных на Синае.

Так называемая вера во Христа, которая освобождает человека от необходимости повиноваться Богу, — это не вера, а самонадеянность. «Благодатью вы спасены через веру». Но «вера, если не имеет дел, мертва сама по себе» (Еф. 2:8; Иак. 2:17). Иисус сказал о Себе еще до того, как пришел на Землю: «Я желаю исполнить волю Твою, Боже Мой, и закон Твой у Меня в сердце» (Пс. 39:9). А незадолго до Своего вознесения на Небо Он объявил: «Я соблюду заповеди Отца Моего и пребываю в Его любви» (Ин. 15:10).

Условие получения вечной жизни остается таким же, каким оно было всегда и каким оно было в раю до грехопадения наших прародителей, — это полное послушание Закону Божьему, совершенная праведность. Если бы вечная жизнь была предложена на каком-либо меньшем условии, это угрожало бы благополучию всей Вселенной. Возникла бы вероятность увековечения греха, несущего с собой нескончаемые беды и страдания.

До грехопадения Адам мог через послушание Закону Божьему достигать все большей зрелости в праведности характера, развивая его. Но Адам не пошел по этому пути. Из-за его греха мы наследуем падшую, греховную природу и не можем сами себя сделать праведными. По своей греховности и порочности мы не в силах в совершенстве исполнять святой Закон. У нас нет своей праведности, которая могла бы удовлетворить требования Закона Божьего. Но Христос открыл нам путь ко спасению. Он жил на Земле среди таких же испытаний и искушений, которым подвергаемся и мы, однако Его жизнь была безгрешной. Иисус умер за нас и сегодня желает освободить нас от грехов, даровать Свою праведность. Если вы отдаете себя Христу и принимаете Его как своего Спасителя, тогда, несмотря на все свои грехи, считаетесь праведными благодаря Его заслугам и приобретаете характер Христа. Бог принимает вас так, как будто вы никогда не грешили.

Более того, Иисус изменяет ваше сердце, вселяясь в него, так как вы доверились Ему. Вам необходимо через веру поддерживать эту связь со Христом и постоянно подчинять Ему свою волю. Если будете пребывать в этом состоянии, Он произведет в вас «и хотение, и действие по Своему благоволению». Поэтому вы можете сказать: «А что ныне живу во плоти, то

живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня» (Гал. 2:20). И тогда со Христом, действующим в вас, вы будете способны проявлять тот же самый дух и творить добрые дела — дела праведности и послушания.

Истинная вера проявляет себя в делах любви и очищает душу — это не только признание Слова Божьего, но и подчинение Богу своей воли, полная самоотдача покорившегося и привязавшегося к Нему сердца. Такая вера обновляет человека и приводит к восстановлению в нем образа Божьего. Теперь праведные требования Закона исполняются в нас, живущих «не по плоти, но по духу» (Рим. 8:1).

Есть те, кто познал всепрощающую любовь Христа и всем сердцем желает быть сыном или дочерью Бога. Однако они видят свое несовершенство, свои недостатки и поэтому склонны усомниться в том, что их сердца обновлены Духом Святым. Таковым я хочу сказать: «Не впадайте в отчаяние». Нам еще не раз придется повергаться к ногам Христа и оплакивать свои промахи и ошибки. Но мы не должны падать духом. Даже если враг побеждает, мы не оставлены и не отвергнуты Богом. Нет, Христос находится пред лицом Господа, чтобы ходатайствовать за нас. Ревностно молитесь, утверждайтесь в вере! Разочаровавшись в своих силах, доверимся силе нашего Искупителя и будем славить Его, Целителя душ наших.

Чем ближе вы ко Христу, тем больше недостатков увидите в своем характере, ибо духовное зрение обостряется. В сравнении с Его совершенством ваши слабости видны более отчетливо. Это говорит о том, что обольщения сатаны потеряли над вами власть, что животворное влияние Духа Божьего пробуждает вас.

В человеке, не сознающем своей греховности, не может пребывать глубокая любовь ко Христу. Сердце, преобразованное благодатью Иисуса, всегда будет восхищаться Его Божественным характером. Но если мы не видим своей нравственной ущербности, то это, вне всякого сомнения, свидетельствует о том, что мы еще не познали красоту и совершенство Христова характера.

Чем менее мы склонны гордиться и превозносить себя, тем более ценим неопределимую чистоту и привлекательность нашего Спасителя. Осознание своей греховности побуждает нас идти к Тому, Кто всегда может простить. Когда душа, чувствующая свою беспомощность, ищет Христа, Он открывается ей в Своем могуществе. Чем сильнее мы осознаем свою нужду в Нем и в Слове Божьем, тем более возвышенные представления мы будем иметь о Его характере и тем полнее будем отражать Его образ.

Подготовила **Лика Введенская**





## НЕВЕРБАЛЬНЫЙ ЯЗЫК ■



Оксана Друзд

В детстве я часто выступала на сцене, и каждый раз меня почему-то охватывал страх. Дрожали колени, пересыхало в горле и болел живот, пока я не останавливала свой взгляд на маме. Она ничего уже не могла посоветовать мне в тот момент, не могла поддержать теплым словом, она просто смотрела на меня. Но во взгляде мамы я видела тепло, покой, сопереживание и поддержку.

Нас учат, что нужно следить за своими словами. Наверное, все слышали афоризм: «Словом можно убить». Однако нанести удар можно не только словами, но и взглядом. Контролируем ли мы свои взгляды? Ведь наше выражение лица, мимика, жесты – это тоже язык – невербальный.

«Взгляд может быть угрожающим не менее, чем заряженное и нацеленное на человека ружье. Взгляд может обидеть, как плевков или удар, но он может и светиться добротой, и заставить сердце танцевать от радости» (Ральф Уолдо Эмерсон).



Наверное, каждый из нас может вспомнить случаи, когда без слов было понятно, что на сердце у человека. К примеру, приходит папа с родительского собрания, и вы сразу же понимаете, что о вас говорил учитель; или когда вы в гостях тянете руку, чтобы взять шестую конфету, и случайно встречаетесь взглядом с мамой... Или когда муж обещал вернуться домой в 18 часов, а пришел в 22, то, мягко говоря, радости на лице жены он не увидит.

В Слове Божьем мы также находим много примеров невербального языка. В книге пророка Неемии 2:1, 2 рассказывается о том, как царь «прочитал» на лице своего слуги грусть: «Отчего лицо у тебя печально; ты не болен, этого нет, а верно, печаль на сердце?». И хотя Неемия пытался скрыть свои переживания, однако на его лице все было написано.

Еще один пример невербального языка находим в начале книги Иова. Когда самый богатый человек Востока потерял все – богатство, десять детей, здоровье, – тогда трое друзей пришли, чтобы утешить его. «И сидели с ним на земле семь дней и семь ночей; и никто не говорил ему ни слова, ибо видели, что страдание его весьма велико» (Иова 2:13).

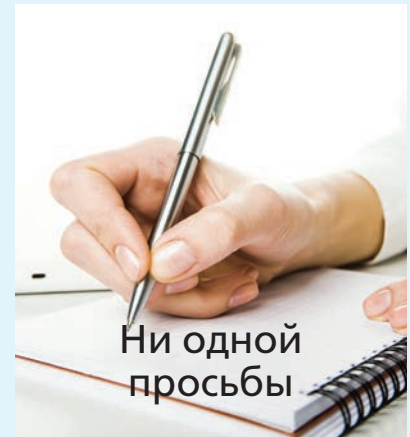
Словесная поддержка в трудные минуты жизни очень нужна, но бывают такие случаи, когда слова просто неуместны. Человеческая боль может быть настолько сильной, что мы не в силах ее понять. В таком случае лучше поддерживать невербальным языком: обнять, помолчать вместе или вместе поплакать.

В Евангелии от Луки 22:59-62 описана печальная история отречения Петра. В течение всего служения Христа на Земле Петр был одним из самых близких Его учеников. Однако в критическое время, когда Иисус больше всего нуждался в поддержке, Петр заявил, что вообще не знает Его. «Сердце Иисуса разрывалось от еще более мучительного страдания; удар, причинивший Ему ужасную боль, был нанесен не вражеской рукой. Пока Христос переносил издевательства на допросе у Каиафы, один из Его учеников отрекся от Него» (Э. Уайт. Желание веков, с. 710).

Размышляя над этой историей, я ловлю себя на мысли, что мне было бы очень трудно простить Петра. Если не словами, то взглядом, я бы дала ему понять, насколько меня рассердил и разочаровал его поступок. Но Иисус оставил нам непревзойденный пример прощающего взгляда: «В то время, как позорные клятвы были еще на устах Петра и резкий крик петуха еще звенел в его ушах, Спаситель отвернулся от озлобленных судей и пристально посмотрел на Своего бедного ученика. В это самое мгновение Петр поднял глаза на своего Учителя. На кротком лице он прочитал глубокое сожаление и печаль, но гнева на нем не было. Когда Петр увидел это бледное, измученное страданиями лицо, эти трепещущие уста, этот всё понимающий и всё прощающий взгляд, словно стрела пронзила его сердце. Его совесть пробудилась» (Э. Уайт. Желание веков, с. 712-713).

Пусть же наше выражение лица станет благословением и поддержкой для других!

## На вашу книжную полку



Как бы вы себя чувствовали, если бы ваши друзья или дети при любом обращении к вам только и произносили: «Дай, дай, дай...» Хорошо, что на свете есть еще слова сочувствия, любви, ободрения и благодарности, не так ли? И хотя Бог не утомляется выслушивать наши просьбы (к тому же для Него нет мелочей в нашей жизни), однако у нас есть преимущество общаться с Ним и по другому поводу.

Как-то лет десять назад друзья подарили мне красивый блокнот-ежедневник. Это было в канун Нового года, и у меня уже был в наличии новенький ежедневник на предстоящий год. Но не пропадать же подарку! И тут у меня появилась идея: использовать подаренный блокнот для ежедневных записей моих благодарностей Богу. Я решила, что не запишу туда ни одной просьбы, а буду практиковаться в выражении благодарности, признательности и любви к моему Создателю, Спасителю и Отцу. И вот все эти годы, изо дня в день, я с радостью открывала сначала бумажные блокноты, а теперь каждое утро открываю свой электронный блокнот, который всегда со мной. Если бы вы только знали, какое это благословение! Я учусь замечать Божью помощь даже в мелочах. Я все больше ценю Голгофу, Гефсиманию, а также ежедневные духовные наставления из Слова Божьего. Все больше ощущаю вкус и преимущества субботы как благословенного дня Господня. Учусь благодарить и за трудности, и за ошибки, потому что верю библейским словам: «Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу» (Рим.8:28). Я ощутила, что библейское повеление: «За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1Фес. 5:18) – очень эффективное средство в формировании нового мышления, которое позволяет чувствовать себя счастливой при любых обстоятельствах.

Все больше мне хочется благодарить Бога и за замечательные книги, напечатанные издательством «Джерело життя». Это просто настоящая сокровищница разнообразной и полезной духовной пищи. «Желание веков» – моя самая любимая из всех книг этого издательства. Читаю и перечитываю ее, находя свои любимые цитаты или целые главы, и каждый раз обретаю для себя вдохновение и ободрение, радость и надежду.

Бог достоин благодарности и хвалы, ведь только благодаря Ему в конце концов будут решены все проблемы и навсегда исчезнет их источник. Я от всей души благодарю Его за это! А вы?

Пока цветет калина у порога,  
И зреет колос, и течет река,  
Я знаю: это любит сердце Бога,  
Явившего мне издадека!

О. Бокова

## РАВНОДУШИЕ ■

Разум забытый, горько он плачет,  
И бесполезны любые слова.  
Он не востребован, а это значит:  
Не различить ему зла и добра.

В сердце своем равнодушие лелеешь,  
Мнимые блага тешат тебя.  
Где твой огонь? Ведь ты только тлеешь,  
Ты существуешь на дне бытия.

Солью ты раны Христа посыпаешь,  
Терпит страдания Он за тебя.  
Грех искупил твой. Ты разве не знаешь?  
Он – твой Господь и Его ты дитя.

Дышит планета обманом и ложью,  
В колокол громко бьет нынешний век.  
Вспомни: ты создан по образу Божью  
Имя твоё – человек! Человек!

София Алексеева





# АННА РАЙНХАРТ-ЦВИНГЛИ



Реформация в Швейцарии совершалась с не меньшими трудностями и потерями, чем в Германии. Там происходили и иконоборческие восстания, и войны между католическим и протестантским лагерями. В Швейцарии был и свой лидер, не менее харизматичный, чем Мартин Лютер, – Цвингли. Почти одновременно с великим немецким реформатором, уже в 1518 году, Цвингли начинает в Цюрихе свою проповедь, призывая горожан отказаться от пышных церемоний, постов, изображений – всех внешних проявлений благочестия, не установленных Священным Писанием, единственным настоящим источником веры. Как и Лютер, Цвингли не остался без верной спутницы жизни, которая занималась домашним хозяйством, заботилась о детях, а также помогала нуждающимся, как и подобало жене пастора. Однако о его жене, Анне Райнхарт, известно гораздо меньше, чем о Екатерине фон Бора, хотя ее участь и потери оказались намного тяжелее...

Происхождение Анны было весьма скромным. Она родилась в 1484 г. (г. Цюрих) в семье трактирщика. Как тогда было принято, уже с детства она помогала родителям в содержании трактира, где ее, совсем юную, увидел Ханс Мейер фон Кнонау. Парень, который был старше Анны на несколько лет, оказался единственным сыном крупного землевладельца Герольда Мейера. Вскоре отец заметил, что Ханс влюбился в дочь трактирщика. Такой брак был недопустим для молодого аристократа, поэтому Герольд отослал сына к родственнику в Констанц, подальше от Анны, якобы для завершения образования, а на самом деле, чтобы Ханс забыл о своей неравной любви. Пока юноша был в отъезде, Герольд Мейер договорился о его браке с наследницей богатой семьи из Тургау, а затем написал сыну в Констанц, чтобы тот возвращался и женился на равной ему аристократке. Ханс действительно вернулся, но только с тем, чтобы отказать. Вопреки воле Герольда, в 1504 году он женился на Анне Райнхарт, что вызвало гнев отца, и тот лишил сына наследства и всякой финансовой поддержки.

Но это не помешало счастью молодых. В 1505 году родился их первый ребенок – дочь Маргарита, а еще спустя два года, в 1507 году, вторая дочь – Агата. Однако самой большой радостью для Ханса было рождение сына Герольда в 1509 году. Именно с его детством связан известный, по многим преданиям, случай, примиривший Ханса Мейера с его отцом. Как описывают историки, малыш Герольд как-то пошел со служанкой на рынок. Красивого, живого мальчика заметил из окна своего дома Герольд Мейер, доселе не видевший ни одного из своих внуков. Ему так приглянулся незнакомый мальчик, что

он вышел к ребенку на улицу спросить, как его зовут и из какой он семьи, на что получил ответ, что зовут его Герольд и он является сыном Ханса Мейера. Старый Герольд понял, что это его внук, и до слез был тронут тем, что мальчик называли в его честь. С тех пор он забрал внука к себе и, дав ему лучшее образование, сделал своим наследником. Родители Герольда не возражали, наоборот, радовались, что семейный конфликт был хотя бы частично улажен.

Однако Анне и Хансу было непостоянным образом содержать детей и поддерживать тот образ жизни, который соответствовал их социальному положению. Поэтому Хансу пришлось стать одним из знаменитых швейцарских наемников, участников едва ли не всех европейских войн того времени. Частые походы, сражения, полученные ранения истощили еще достаточно молодого Ханса, и 26 ноября 1517 г. он умер.

Анна, которая после 12 лет брака стала вдовой, вынуждена была вместе с дочерьми оставить обжитый семейный дом и перебраться в другой, «Höfli», находившийся неподалеку от Гроссмейстера, одного из трех крупнейших храмов Цюриха. В это же время она начала посещать проповеди молодого, но харизматичного Ульриха Цвингли, который в 1518 году был приглашен проповедником в Цюрих. К тому времени он еще принадлежал к католическому клиру, однако выражал весьма реформаторские идеи – о возвращении к Писанию, отвержению Преданий и внешних проявлений культа (икон, поклонение мощам, праздников), против индульгенций и месс на заказ.

В своих проповедях и трактатах Цвингли также неоднократно выступал против celibата, обосновывая естественность и желательность брака как Божьего замысла. Неудивительно, что впоследствии он, как и другие реформаторы, принял решение жениться. Его внимание привлекла Анна, скромная и благочестивая вдова, которая преданно воспитывала троих детей и, несмотря на все сложности, с которыми сталкиваются одинокие женщины, умело вела домашнее хозяйство. Именно о такой спутнице мечтал Ульрих. В 1522 году они тайно поженились и Анна с детьми переехала в его дом.

Почему же бракосочетание было тайным? В то время Цвингли все еще формально не разорвал отношения с Римом. Желая избежать церковного раскола, он обратился к епископу Констанцскому с предложением отказаться от священнического celibата, ведь это противоречит Божьим постановлениям, высказанным в Ветхом Завете. Аргументы Цвингли, подкрепленные Священным Писанием, не убедили консервативно настроенных католических иерархов, и он получил письмо с отказом от таких реформ. Уже будучи женатым, Ульрих ждал подходящего момента, чтобы окончательно разорвать отношения с Католической церковью.

Таким днем стало 29 января 1523 года. В Цюрихе по инициативе городского совета был создан публичный диспут, на котором Цвингли представил 67 своих тезисов. Его оппонентом стал Йоханнес Фабри, первый заместитель

епископа. Всего на диспут собралось около шестисот слушателей, к чему Фабри не был готов. Такой же неожиданностью для него стало блестяще подготовленное академическое выступление Ульриха Цвингли. Фабри не имел ни соответствующей подготовки, ни достаточно аргументов для обсуждения сложных теологических вопросов, выдвинутых Цвингли. Поэтому его единственным ответом стало подчеркивание важности подчинения церковному авторитету. Городской совет Цюриха, выслушав обоих участников, почти единодушно принял сторону более убедительного Цвингли.

Вскоре последовал и второй диспут, после которого Реформация уже окончательно утвердилась в Цюрихе. На нем рассматривались главным образом вопросы иконопочитания и крещения. Благодаря усилиям Цвингли диспут завершился в пользу умеренных сторонников Реформации. Таким образом, город, с одной стороны, начал реформы религиозных практик, а с другой – был освобожден от бунтов и других проявлений насилия в отношении католического клира и церкви, к которым призывали радикальные реформаторы. Как изменилась жизнь жителей Цюриха после утверждения Реформации в городе? Во-первых, были отменены привычные процессии с реликвиями и другими атрибутами, с которыми верующие обычно шествовали на большие праздники: в Вербное воскресенье, на Пасху и т.д. Во-вторых, триптихи в церквях стояли закрытые, как было решено на втором диспуте, от икон все же стоит отказываться, однако не следует допускать их уничтожения. К тому же монастыри должны быть секуляризованные и превращены в больницы и приюты. Монашеские нищенствующие ордена распулись, – реформатор убеждал, что город должен помогать тем, кто действительно беден.

В конце концов отказались и от месс. Долгое время не было единого стандарта, по которому должны были совершаться богослужения на немецком языке. Именно поэтому Цвингли написал небольшую книжечку под названием «О проведении, или обряде Вечери» («Aktionoder Brauchdes Nachtmahls»), которая была издана в 1525 году. 13 апреля того же года, в Чистый четверг, Цвингли впервые провел богослужение по новому обряду. Прихожане сидели за длинными столами – это подчеркивало преемственность Тайной вечери Христа. Главной частью нового богослужения становилась проповедь.

Изменения не могли обойти стороной и жизнь Анны Райнхарт. 2 апреля 1524 года они с Ульрихом наконец-то объявили о своем браке. Вскоре после этого родился их первый совместный ребенок – дочь Регула. Всего у супругов родилось четверо детей: в 1526 году сын Вильгельм, в 1528 году – второй сын Ульрих, а через два года – дочь Анна.

Сама Анна Райнхарт в полной мере выполняла свои обязанности жены пастора. Она отказалась от дорогих платьев и украшений, которые у нее были от первого брака, и следовала наставлениям своего мужа Ульриха, считавшего лучшим украшением женщины – немногословность. Поэтому Анна одевалась очень скромно, таким же было и ее поведение. Как жена пастора, она занималась также благотворительностью, заботясь о больных и не отказывая в приюте преследуемым за религиозные убеждения.

К сожалению, и в этот раз война вмешалась в семейную жизнь Анны. Швейцария, которая никогда не была единой, централизованной страной, а только объединением различных областей – кантонов, вследствие Реформации оказалась еще более расколотой. Часть кантонов приняла новое учение, а все остальные восприняли религиозные реформы резко отрицательно. Первый конфликт произошел в 1529 году и получил название Первой каппельской войны, по названию городка Каппель, где был заключен мирный договор между кантонами. Эта война обошлась без грандиозного вооруженного конфликта, имели место лишь мелкие столкновения и провокации, однако мир был очень шаток. Новая война между кантонами Швейцарской Конфедерации

становилась неизбежной. Пять горных кантонов, которые оставались католическими (Ури, Швиц, Цуг, Люцерн и Унтервальден), заключили новый союз с Габсбургами, давними противниками Реформации. Два кантона, Цюрих и Берн, в ответ на это наложили на кантоны экономические санкции.

Католические кантоны при поддержке императора Карла решили пойти в наступление на Цюрих. Берн не предоставил никакой помощи Цюриху, и 11 октября 1531 года под городком Каппель, в Цюрихском кантоне, где за два года до этого заключали мирное соглашение, встретились военные силы протестантов и католиков. В битве принимал участие и сам Ульрих Цвингли, а также сын Анны от первого брака Герольд.

Протестантские войска, по численности уступавшие католическим почти вчетверо, были разбиты. Пятьсот человек погибло, среди них также были Ульрих и Герольд. Анна даже не вернула их тела... В один момент она осталась вдовой и потеряла старшего сына, которому едва исполнилось 22 года. Можно только представить себе горе и растерянность женщины, которой вторично пришлось овдоветь и остаться с детьми на руках. Многочисленные письма поддержки несколько смягчали боль от потери. Так, Вольфганг Капито, реформатор из Страсбурга, писал ей 28 ноября 1531 года: «Мы поражены и страдаем вместе с вами, каждый день узнавая о новых переживаниях. Вы потеряли мужа, любимого сына, зятя, мужа сестры и брата – кто не посочувствует вам в таких тяжелых утратах? Однако пусть будет благословен Господь, одаривший вас таким мужем, который и после смерти остается всеми уважаемым и имя которого поможет вам и вашим детям, ведь никогда он не будет забыт, а все, что с ним связан, повсюду встретят любовь».

От нищеты их спас Генрих Буллингер, ближайший соратник Ульриха Цвингли. Он не только продолжил дело реформатора, но и забрал его семью в свой дом. Анна пережила своего мужа только на семь лет. 6 декабря 1538 г. она умерла, окруженная любовью детей и друзей в гостеприимном доме Буллингера. Все ее дети исповедовали реформированную религию. Регула, старшая дочь от брака с Цвингли, вышла замуж в 1541 году за пастора и теолога Рудольфа Гвальтера, а младший сын Ульриха в 1549 году женился на дочери Буллингера.

Так, даже потеряв со вторым браком высокое социальное положение, которое она имела благодаря юнкеру Хансу Мейеру, взамен Анна приобрела преданного Богу мужа, почитаемое служение жены пастора, а также настоящих друзей, которые не оставили ее на произвол судьбы во времена горя и испытаний.

Реформация в Швейцарии не угасла после смерти Цвингли. Всего через несколько лет в Женеве начал свою многолетнюю деятельность Жан Кальвин, который утвердил и успешно распространил дело своего отважного предшественника.

**Стефания Ковбасюк,**  
кандидат исторических наук





## ТЕРПЕНИЕ



Елена Сова

**03:00-5:00** – терплю назойливого комара.

**06:00** – раздражает шум из соседней квартиры: там начали ремонт.

**6:30-07:00** – у каждого члена нашей семьи (а это пять человек!) срабатывают будильники... Звуки слышны каждые 5 минут!

**7:00** – не успела зайти первой в ванную. Теперь нужно ждать минимум полчаса, чтобы просто умыться и почистить зубы!

**7:45** – собираемся в семейном кругу для молитвы и чтения «Утреннего стража». Опять ждем младшего брата...

**08:00-8:20** – никак не можем приступить к завтраку, папа уже разговаривает по телефону...

**8:25** – хватаю бутерброд и бегу на работу.

**08:30-8:56** – где же эта маршрутка?!



**9:05** – ну, конечно! На всех светофорах – красный свет...

**9:20** – едва вышла из маршрутки. Туфли будто постарели на 2 года! Да еще и любимая брошь сломалась...

**9:25** – стараюсь незаметно сесть на свое рабочее место, делаю вид, что я уже давно здесь, но не все так просто... Оказывается, директор обо мне уже спрашивал.

**9:40** – набираюсь смелости и иду к директору. Беру с собой заявление о предоставлении отпуска, которое написала еще несколько недель назад... Немыслимо! Даже здесь я седьмая в очереди!

**10:15** – наконец я в кабинете директора. Еще немного подожду, дослушаю все замечания, извинюсь, и-и-и... Робко протягиваю заявление о предоставлении отпуска.

**10:25** – звонит подруга, придется рассказать... «Не отпустил. Говорит, что нужно подождать несколько недель, поскольку большинство работников в отпуске».

"Подожди"... Какое неприятное слово! Как же мы не любим слышать его в свой адрес!

Часто я думаю, что если бы не была знакома с Богом, то стрессам в жизни не было бы конца: постоянно куда-то спешим, проблемы в семье, неприятности на работе, плохое здоровье... Неудивительно, что в наше время, куда ни посмотри, мир переполнен депрессивными, разочарованными, измученными, душевно больными людьми, ведь выдержать такой ритм жизни очень сложно.

К сожалению, мы, христиане, порой не отличаемся от окружающих. Становимся грубыми, пренебрегаем

молитвой, вместо служения выбираем сон... Неужели это и есть смысл нашего бытия?

Нет. Несмотря на то, что жизнь не легка, Иисус предлагает нам Свою защиту.

К счастью, мы имеем Друга, общение с Которым приносит успокоение: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдите покой душам вашим» (Мф. 11:28, 29). «В молитве мы открываем свое сердце Богу как Другу. Это необходимо не потому, что Богу неизвестно, кто мы такие, но для того, чтобы помочь нам принять Его. Молитва приближает не Бога к нам, а нас к Богу» (Э. Уайт. Путь ко Христу, с.70).

Пребывая во Христе, мы находимся в состоянии покоя. Даже если мы не чувствуем особого подъема, мир и гармония всегда наполняют наше сердце, если мы полагаемся не на себя, а на Иисуса.

Мы живем в мире ожидания, поэтому просто необходимо воспитывать в себе терпение. Иногда это трудно, а порой даже кажется невозможным, но Господь всегда дает силы. Стоит только обратиться к Нему с просьбой, и Он, как любящий Отец, поможет разрешить любые наши проблемы.

«Бог – источник жизни, света и радости для всей Вселенной. Его благословения, словно солнечный свет и потоки живительной воды, изливаются на все Его творение. И если Бог живет в сердцах людей, то и они начинают делиться Его любовью с окружающими и делать им добро» (Э. Уайт. Путь ко Христу, с. 58).

## Оккупированная территория



Александра Маевская

«Если вы верите в Бога, то почему же болеете? Почему у вас возникают проблемы на работе? Почему вам не хватает денег? Где ваш Бог?» Приходилось ли вам слышать нечто подобное?

Мы радуемся, когда Бог отвечает на наши молитвы. Тогда мы прославляем Его, мы уверены, что Господь ведет нас по жизненной тропе, хотим рассказывать о Нем другим, с радостью идем в церковь. Но случилось ли в вашей жизни так, что вы молитесь неделю, месяц, год, а проблема не решается, наоборот усугубляется? Что мы чувствуем тогда? Что Бог отвернулся от нас? Забыл? Оставил? Возможно, мы пытаемся вспомнить каждый свой грех, считая, что какой-то из них Господь не простил? Продолжаем ли мы в таком случае с радостью рассказывать о Нем? Желаем ли идти в церковь, когда кажется, что Он нас не слышит?

Подобные проблемы случались в жизни многих людей на протяжении всей истории Земли, и христиане – не исключение.

Вспомним, к примеру, пророка Елисея. Его предшественник, пророк Илия, вознесся в огненной колеснице на Небо. Илья не столкнулся со смертью и не переживал серьезных заболеваний. Но Елисей тяжело болел и умер в страданиях.

Почему же Елисей болел до самой смерти? (Думаю, он неоднократно просил Бога об исцелении). Наверное, такова была воля Господня, чтобы на примере жизни Елисея показать, что и в страданиях можно быть верным Богу, не теряя мужества.

Вспомним также судьбу Иоанна Крестителя. Сам Иисус сказал о нем, что не было большего пророка, чем этот. Тогда возникает вопрос: почему же он так рано погиб? Почему Бог допустил, чтобы Иоанна казнил нечестивый царь?

И таких «почему?» возникает очень много. Почему тот, кто придерживается принципов здорового образа жизни, заболел раком? Почему посвященная служению Богу семья теряет ребенка? Почему люди, зарабатывающие на жизнь честным трудом, имеют финансовые трудности?

К сожалению, мы часто забываем, что живем на территории, оккупированной дьяволом. И он является первопричиной всех страданий.

Мы даже не представляем, от скольких опасностей хранит нас Господь, когда мы вступаем с Ним в завет! В противном случае дьявол давно бы нас уничтожил.

Однако Бог допускает, чтобы некоторые проблемы оставались в нашей жизни. Это приближает нас к Нему, дарует желание ожидать наступления Божьего Царства. Ведь если бы здесь, на Земле, у нас все складывалось идеально, то вряд ли мы захотели бы быть с нашим Отцом на Небе. Или помнили бы мы, Кто нам дает все благословения?

Жизненный путь нелегок. И не надо строить иллюзий: христиане, как и все люди, тоже страдают. Однако мы должны мужественно пройти свой путь, помня, что у Бога все под контролем и Он никогда ничего не допустит сверх наших сил, «но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести» (1Кор. 10:13).

## НАПОМНИ МНЕ

Когда в любви охлаждаею,  
Напомни мне, Отец и Бог,  
Трясину, где я погибаю,  
Откуда ты меня извлек.

Извлек, очистил и утешил,  
На камне стопы утвердил,  
Мое израненное сердце  
Надеждой, верой исцелил.

Могу ль, уставши, усомниться  
Я в вечной верности Твоей?  
Вовек Ты – Тот же и десницей  
Врачуешь сердце от скорбей.

София Алексеева





## ЦВЕТЫ В НАШЕЙ ЖИЗНИ



«И сказал Бог: да произрастит земля зелень, траву, сеющую семя, дерево плодотворное, приносящее по роду своему плод, в котором семя его на земле. И стало так» (Быт. 1:11).

**Цветок... Что вы представляете, произнося это слово?**

Цветок – широко распространенный символ молодой цветущей жизни. Многие цветы пользовались большой любовью и почитались не только из эстетических соображений, ими не только любовались и восхищались, но и использовали в медицинских целях из содержащихся в них целебных веществ.

**Как вы думаете, что символизирует цветок?**

Цветы символизируют красоту и радость жизни, а также победу над смертью. В христианской символике направленная вверх чашечка цветка указывает на принятие Божьего дара, а сам цветок – на то, что вся земная красота – преходящая, она вечна только в небесных садах.

Посох – широко распространенный библейский символ (посох Моисея, два посоха Иезекииля), но Мандельштам, известный поэт XX века, вспоминал именно о расцветшем посохе Аарона:

*Как царский посох  
в скинии пророков,  
У нас цвела торжественная боль.  
(«Есть ценностей незыблемая  
скала...», 1914).*

...«Мандельштам» переводится с идиш как «ствол миндаля» и побуждает внимательного читателя Библии вспомнить о расцветшем миндальном жезле первосвященника Аарона (Числ. 17:1-10), а также о видении пророка Иеремии: «Я сказал: вижу жезл миндального дерева» (Иер. 1:11). Сухой посох Аарона за ночь расцвел в скинии откровения. Это было знамение, которое указывало на избрание Богом первосвященника и его род для служения во святилище.

Подобный смысл имеет и видение пророка Иереми: «Ты верно видишь, – говорит ему Господь, – ибо Я бодрствую над словом Моим, чтоб оно скоро исполнилось» (Иер. 1:12). Миндальное дерево по-еврейски называется «бодрствующим деревом», очевидно, потому, что оно раньше других расцветает после зимнего сна... Иегова бодрствует, и Слово Его исполнится, осуществится все, что Он определил народам и царствам.

В сохранившейся лирике древнего народа – ацтеков – цветы символизируют как радость жизни, так и бренность бытия: «Цветы восходят и распускаются, цветы растут и сияют. Изнутри тебя прорывается наружу пение цветов... Как цветок в летнее время – так веет свежестью и расцветает наше сердце. Тело наше, словно цветок, расцветает и быстро вянет... опадает и превращается в прах...»

Аналогично сказано и в Библии: «Дни человека, как трава; как цвет полевой, так он цветет. Пройдет над ним ветер, и нет его, и место его уже не узнает его» (Пс. 102:15, 16).

Одним из главных украшений долины Земли обетованной является белая лилия. Именно на нее указывает Иисус в Евангелии от Матфея 6:28, 29: «И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них». Иисус Христос не зря выбрал лилию для Своего примера. Этот удивительно изящный и прекрасный цветок у многих народов мира символизирует нежность, невинность, чистоту и непорочность.

На Ближнем Востоке за лилией закрепились название «второй королевы цветов», так как первой королевой в большинстве случаев считается роза. Но несмотря на это, именно лилию предпочитал всем другим цветам древнееврейский царь Соломон, который очень часто упоминал этот цветок в своих притчах. Даже капиталисты колонн Иерусалимского храма, которые построили по приказу Соломона, напоминали форму цветов лилии.

«Что лилия между тернами, то возлюбленная моя между девицами» (Песн. 2:2). Какие замечательные слова о лилии мы можем прочитать в этом вечном гимне любви! Здесь белая лилия является символом взаимной любви жениха и невесты.

Цветы – прекрасные примеры из природы, которые использовал Иисус, уча людей. В Библии цветы упоминаются в нескольких текстах, но они могут многое рассказать нам о мудрости, которую Бог вложил в Свое творение, а также о нашей духовной жизни.

Подготовила  
**Л. Федун**

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ДОЖДЕ

*Унылая пора! Очей очарованье!  
Приятна мне твоя прощальная краса –  
Люблю я пышное природы увяданье,  
В багрец и в золото одетые леса...  
А. С. Пушкин*

Хорошо сказано... Как известно, неотъемлемым спутником очаровательной осени-красавицы является дождь. Где-то его с нетерпением ожидают, а где-то – наоборот. Как бы то ни было, если уж дождь начался, остается только терпеливо ждать, когда он закончится.

Казалось бы, дождь – обычное природное явление, но, оказывается, даже такое привычное явление способно удивить. Приведем всего несколько фактов из «биографии» этого «серого кардинала» погоды.

1. Ежегодно на Землю выпадает около 519 триллионов тонн осадков.

2. Согласно Книге рекордов Гиннеса, на острове Кауаи (штат Гавайи) дожди идут 350 дней в году (в среднем за это время выпадает больше 10 м осадков). И лишь 15 дней можно обойтись без зонта.

3. Самый сильный дождь был зарегистрирован 27 ноября 1970 года в Гваделупе – 3,8 см/мин.

4. Первоначально зонт служил для защиты исключительно от солнца. Как

укрытие от дождя его впервые применил англичанин Джонас Хенвей в 1750 году.

5. Диаметр крупной дождевой капли может составлять до 6-7 миллиметров. Капли большего размера не долетают до земли, разлетаясь на более мелкие еще в воздухе, независимо от того, насколько силен дождь.

6. Самым сухим местом на планете по праву считаются Сухие долины в Антарктиде – там не было осадков уже сотни лет.

7. В Таиланде дожди почти никогда не идут днем, только по ночам.

8. В США, штат Огайо, есть городок Уайнсберг. Он примечателен тем, что на его территории уже более сотни лет каждый год 29 июля идет дождь.

9. После ураганов иногда идет «дождь» из змей, лягушек и других существ, если ураган поднимет в воздух изрядное их количество. Такое случалось не раз, и случаи эти официально задокументированы.

10. Денежная единица Ботсваны – пула – в переводе означает «дождь». Также слово «пула» является приветствием на одном из языков этой засушливой страны.

11. На Дальнем Востоке можно увидеть, как во время дождя лепестки цветов двулистника Грея становятся прозрачными.

12. Нидерланды и Бельгия считаются одними из самых дождливых стран как в Европе, так и во всем мире.

13. Самый дождливый город в мире находится в Индии – Черапунджи (уровень осадков составляет примерно 11777 мм в год). В Черапунджи зарегистрированы такие метеорологические рекорды, как самое большое количество осадков в течение года – 22987 мм (1 августа 1860 г. – 31 июля 1861 г.) и самое большое количество осадков за месяц – 9 299 мм (июль 1861 г.).

14. В пустынях идут так называемые «сухие» дожди. Грозовые облака проливаются дождем, который испаряется, не достигнув поверхности земли.

15. В Португалии дождь является вполне официальной причиной для того, чтобы опоздать на работу.

16. Запах мокрой после дождя земли является результатом жизнедеятельности цианобактерий и актинобактерий, живущих на поверхности земли и вырабатывающих вещество под названием геосмин. В переводе с греческого «геосмин» – «запах земли».

17. Кислотность (pH) дождя обычно равна 5,6. Если эта цифра ниже на одну десятую (pH 5,5), дождь считается кислотным и вследствие этого погибают бактерии, а если ниже на единицу (pH 4,5) – погибают насекомые, земноводные и рыбы.

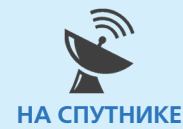
18. Кстати, дожди идут не только на Земле. К примеру, на Титане (крупнейшем спутнике Сатурна) они также случаются, только состоят они там не из воды, а из жидкого метана.





ТВ-программа на ноябрь (05.11 – 11.11)\*

HOPE.UA



НА СПУТНИКЕ



SMART TV

ASTRA 4A

LG, PHILIPS, SAMSUNG



В КАБ.СЕТЯХ



НА МОБ.ПРИЛОЖ.

ВАШЕГО ГОРОДА

IOS, ANDROID



0 800 30 20 20

Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка  
Беседа со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания  
и предложения



contact@hope.ua  
а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина



contact-hope



Изучайте Библию  
вместе с нами on-line на сайте  
[bible.ua](http://bible.ua)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 5 ноября

07:00 Библия продовжує говорити  
07:30 2Я - одне життя  
08:20 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі  
08:30 Тайны Нового Завета  
09:00 Рожеві окуляри  
09:30 ...є Любов  
10:00 Малюваки  
10:40 Мозаїка батьківства  
11:00 Музика в моей жизни  
11:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна  
12:00 Богослужіння  
13:20 Дорогами християнства  
14:00 ЛоМастер  
14:20 Музична скринька  
15:00 В гостях у Добрячка (сурдо)  
15:20 Библия продовжує говорити (сурдо)  
16:00 Реформація.500  
16:30 Сложных текстов нет  
17:00 ДЖЕМ  
18:00 Вопрос служителю  
18:30 ...є Любов  
19:00 Непростое состояние  
19:30 Так чи інакше  
20:30 Мозаїка батьківства  
21:00 Вісті Надії: тиждень  
21:30 Філософський камінь  
22:00 Удивительный мир Библии  
23:00 Музична скринька  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Верую

## ПОНЕДЕЛЬНИК 6 ноября

07:00 Ранок Надії  
08:00 Удивительные факты  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Удивительный мир Библии  
11:00 Ранок Надії  
12:00 О вечном  
12:30 Так промовляє Біблія  
13:00 Мозаїка батьківства  
13:20 О чем говорят женщины  
13:40 Сложных текстов нет  
14:00 Малюваки  
14:20 ДЖЕМ  
15:10 Рожеві окуляри (сурдо)  
15:30 Кисть Мастера (сурдо)  
16:00 Удивительные факты  
17:00 Библия продовжує говорити

17:30 Поспілкуймося  
18:30 Так промовляє Біблія  
19:00 Удивительный мир Библии  
20:00 Познаем истину  
20:50 Пригоди Марка  
21:00 Реформація.500  
21:30 Інша сторона  
22:10 В контексті  
23:20 Дорогами християнства  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 В контексті

## ВТОРНИК 7 ноября

07:00 Ранок Надії  
08:10 Познаем истину  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Мозаїка батьківства  
10:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна  
11:00 Ранок Надії  
12:00 О вечном  
12:30 Так промовляє Біблія  
13:00 Библия продовжує говорити  
14:00 В гостях у Добрячка  
14:20 Інша сторона  
15:00 2Я - одне життя (сурдо)  
15:50 Вопрос доктору (сурдо)  
16:00 Вісті Надії: тиждень  
16:30 В контексті  
17:30 О чем говорят женщины  
18:00 Удивительные факты  
19:00 Реформація.500  
19:30 О Вечном  
20:00 Філософський камінь  
20:20 Крах сатанинской империи  
20:50 Вечірні історії  
21:00 2Я - одне життя  
22:00 ...є Любов  
22:30 Музика в моей жизни  
23:00 Вопрос служителю церкви  
23:30 Верую  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Біблія продовжує говорити

## СРЕДА 8 ноября

07:00 Ранок Надії  
08:00 Мозаїка батьківства  
08:30 ...є Любов  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Реформація.500  
10:30 Філософський камінь  
11:00 Ранок Надії

12:00 О вечном  
12:30 Так промовляє Біблія  
13:00 ДЖЕМ  
14:00 ЧП+  
14:15 ЛоМастер  
14:35 Пазлы Паркера  
15:05 Вопрос служителю церкви (сурдо)  
15:25 Вопрос доктору (сурдо)  
15:30 ...є Любов (сурдо)  
16:00 Реформація.500  
16:30 Поспілкуймося  
17:30 2Я - одне життя  
18:30 Вісті Надії: тиждень  
19:00 Музика в моей жизни  
19:30 Ангели Надії  
20:20 Библия продовжує говорити  
20:50 Пригоди Марка  
21:00 Дорогами християнства  
21:40 Мозаїка батьківства  
22:00 ДЖЕМ  
23:00 Ангели Надії  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Рожеві окуляри

## ЧЕТВЕРГ 9 ноября

07:00 Ранок Надії  
08:00 Дорогами християнства  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Ангели Надії  
11:00 Ранок Надії  
12:00 О вечном  
12:30 Так промовляє Біблія  
13:00 Рожеві окуляри  
13:30 Библия продовжує говорити  
14:00 Малюваки  
14:20 Музична скринька  
15:00 Загадки древних рукописей (сурдо)  
15:40 Сложных текстов нет (сурдо)  
16:00 Ангели Надії  
17:00 Вісті Надії: тиждень  
17:30 ...є Любов  
18:00 Мозаїка батьківства  
18:30 О Вечном  
19:00 Реформація.500  
19:30 Вопрос служителю церкви  
20:00 Так промовляє Біблія  
20:30 Рожеві окуляри  
20:50 Вечірні історії  
21:10 2Я - одне життя  
22:00 Так чи інакше  
23:00 Удивительные факты  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 ...є Любов

## ПЯТНИЦА 10 ноября

07:00 Ранок Надії  
08:00 Библия продовжує говорити  
08:30 Рожеві окуляри  
09:00 Ранок Надії  
10:00 Так чи інакше  
11:00 Ранок Надії  
12:00 О вечном  
12:30 Так промовляє Біблія  
13:00 Реформація.500  
13:30 Мозаїка батьківства  
14:00 В гостях у Добрячка  
14:20 2Я - одне життя  
15:10 Познаем истину (сурдо)  
16:00 ДЖЕМ  
17:00 В контексті  
18:00 Музична скринька  
18:35 Ангели Надії  
19:30 Счастливой субботы  
20:20 Філософський камінь  
20:55 Пригоди Марка  
21:00 Сложных текстов нет  
21:20 Реформація.500  
21:50 Очима жінок  
22:10 Познаем истину  
23:00 Счастливой субботы  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Я и Ты

## СУББОТА 11 ноября

07:00 2Я - одне життя  
08:00 В контексті  
09:00 Музична скринька  
10:00 Познаем истину  
11:00 Крах сатанинской империи  
11:30 Богослужіння LIVE  
13:00 Счастливой субботы  
14:00 Ангели Надії  
15:00 Богослужіння  
16:30 ...є Любов  
17:00 Музична скринька  
17:40 Філософський камінь  
18:00 Мозаїка батьківства  
18:20 В контексті  
19:00 Сложных текстов нет  
19:20 Дорогами християнства  
20:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна  
20:30 Реформація.500  
21:00 Рожеві окуляри  
21:30 Пригоди Марка  
21:40 Вечірні історії  
21:50 Библия продовжує говорити  
22:20 Вісті Надії: тиждень  
23:00 Непростое состояние  
23:30 Вопрос служителю церкви  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Так чи інакше



46 грн\*

### Малюваки

Из детской программы вы узнаете много интересного и познавательного. В частности, что можно нарисовать монетой, научитесь делать вкусные и сладкие рисунки и другие поделки — интересно, весело и полезно!

3 DVD // Язык: укр.



33 грн\*

### В гостях у Добрячка

Приглашаем наших маленьких зрителей в гости к Добрячку. Он вместе с юными друзьями расскажет, что означает быть вежливым и воспитанным.

2 DVD // Язык: укр.

Заказать диски Вы можете по телефонам горячей линии или по адресу: [zakaz@hope.ua](mailto:zakaz@hope.ua); а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина



## Метод Паскаля



Блез Паскаль, выдающийся ученый 17 века, внес значительный вклад в развитие математики. Это он заложил основы для разработки арифмометров, а также современных гидравлических механизмов.

В молодости Паскаль пережил встречу с Иисусом Христом и обратился к Нему. Это побудило его заниматься богословием больше, чем математикой. Паскалю принадлежит известная молитва, могущая помочь любому человеку решать задачи, которые ставит перед нами жизнь. Он молился: «Господи, помоги мне исполнять великие дела так, как если бы они были ничтожными, потому что Ты укрепляешь меня; а ничтожные – так, как если бы они были великими, потому что я исполняю их во имя Твое».

Молитва Паскаля в точности соответствует Писанию. Апостол Павел пишет: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп. 4:13), а также увещевает: «Все делайте во славу Божию» (1Кор. 10:31). Так и нам нужно смотреть на свой труд: с одной стороны, полагаясь на силу Божию, а с другой – придавая каждому делу, даже маленькому, значение.

Если вас вдруг охватит страх от осознания важности стоящей перед вами задачи, вспомните, что Бог – ваша сила. А когда ваше дело покажется незначительным, исполните его от души, как для Господа.



## Еккл. 3:1-7

1. «Всему свое время, и время всякой вещи под небом:
2. Время рождаться, и время умирать; время насаждать, и время вырывать посаженное;
3. Время убивать, и время врачевать; время разрушать, и время строить;
4. Время плакать, и время смеяться; время сетовать, и время плясать;
5. Время разбрасывать камни, и время собирать камни; время обнимать, и время уклоняться от объятий;
6. Время искать, и время терять; время сберегать, и время бросать;
7. Время раздирать, и время шивать; время молчать, и время говорить»

## В ЧЕМ СИЛА НЕРЕШИТЕЛЬНЫХ? ■



*Не сомневайся никогда,  
Не бойся быть отважным!  
А если собираешься,  
Но сделать не решаешься,  
То надо же, то надо же  
Когда-нибудь начать!  
Давай! Не надо мучиться!  
Попробуй – и получится!  
А если не получится,  
Попробуешь опять!*

Решительным людям легко! Они не будут полчаса раздумывать: стоит выбрасывать старые предметы с чердака или лучше оставить их «на всякий случай»? Они не станут несколько месяцев размышлять, принять предложение руки и сердца или ответить отказом. И, уж конечно, окажется такой человек на месте голодного ослика, он не долго выбирал бы, что съесть в первую очередь.

Иное дело – люди нерешительные. Вот уж кому нелегко в жизни! Они постоянно мучаются от того, что не могут выбрать, определиться, отважиться, расставить точки над «i». Такие люди не спешат сделать шаг вперед, когда требуются добровольцы. Они никому ничего не обещают и не берут на себя серьезных обязательств. Не стремятся стать лидерами, не претендуют на ответственные посты. Да и окружающие вряд ли сделали бы на них ставку.

Разве может такой человек осуществить что-то значительное, великое и грандиозное? Наверное, так думает абсолютное большинство людей.

### СЕМЬ РАЗ ПОДУМАТЬ

Но не стоит делать столь категоричные выводы. Если быть наблюдательным, можно заметить нечто важное, на что некоторые просто не обращают внимания: очень часто Бог избирает для Своих целей не только тех, кто хоть сейчас готов все оставить и взяться за дело, но и... да, да, нерешительных людей. Возьмем, к примеру, Моисея. Вначале он был очень решительным и самоуверенным (не колеблясь убил египтянина), но после сорока лет странствования по пустыне... Вспомните, сколько Богу пришлось убеждать Моисея, прежде чем он согласился вывести израильтян из Египта! (В противовес Петру, который в ответ на слова Господа сразу же пошел к Нему по воде). У Моисея возникали сомнения:

– Господи, кто я, чтобы идти к фараону и вывести из Египта сынов Израилевых?  
Бог сказал:  
– Я буду с тобой.  
– Народ спросит, как имя Твое.  
– Я есть Сущий, – ответил Господь.  
– А если они не поверят, что Ты послал меня?

Тогда Бог показал Моисею знамения и чудеса и сказал:

– Прodelай все это перед сынами Израилевыми. Если не поверят тебе после первого чуда, поверят, когда увидят второе.

Но Моисей колебался:

– Господи, я человек неречистый, косноязычный...

– Я буду при устах твоих и научу тебя, что говорить, – успокоил его Бог.

И когда, наконец, все условия соглашения оговорены и все учено, Моисей делает свой вывод:

– Господи, пошли другого, кого можешь послать (см. Исх. 3, 4 гл.).

И тогда Бог дает ему помощника, но лидером должен остаться, согласно Божьему плану, именно Моисей.

Или, к примеру, Гедеон. Пять раз он переспрашивал у Бога: «Ты уверен, что хотел сказать именно это? Ты точно собираешься сделать так, как сказал? Если да, то сделай мне знамение» (см. Суд. 6:17). Согласитесь, сложно назвать Гедеона решительным человеком. Однако Бога это обстоятельство, видимо, не смутило. Он избрал Себе на служение именно Гедеона, как, впрочем, и Моисея. Почему? Не потому ли, что Господь лучше других знает их помыслы и сердца? Бог, как никто в мире, умеет из незначительного извлекать великое. Он усматривает положительные стороны там, где люди порой видят лишь негативные.

### ДО КОНЦА

Но некоторые нерешительные люди, уж если решились, особенно настойчивы в достижении своей цели. Они не отступают и не идут на попятную, а упорно продвигаются вперед, пока не достигнут ее. Их не собьешь с пути. И даже если потребуются месяцы, годы, десятки лет на то, чтобы достичь желаемого, такие люди останутся верны своему решению.

Парадокс? Отнюдь. Просто для нерешительных это редкое качество – быть в чем-то уверенными. Слишком долго они пребывали в нерешительности. Слишком долго не решались по-настоящему чего-то захотеть. И когда эти люди наконец-то узнали свое предназначение, пошли по своей тропе, начали жить согласно своему призванию, когда сумели сделать выбор, поверить и полностью посвятить себя цели, – они это ни на что не променяют. Такие «Гедеоны» десять раз перепроверят, взвешают все «за» и «против», попросят у Бога подтверждения, прежде чем принять твердое решение: «Да, Господи, я исполню Твою волю». Но когда они в конце концов определятся с выбором, то уже не станут задавать вопросов, наподобие: «Господи, а может, мне все-таки не стоит разрушать Ваалов жертвенник? Ведь народ убьет меня за это!» – или: «Господь! Я передумал! Я не могу вести против многотысячного полчища врагов только триста воинов».

Нет, нерешительные люди – далеко не всегда трусливы. Они не боятся

бороться и воевать. Но эти люди не уверены в себе и опасаются сделать неправильный шаг. Поэтому и делают так долго выбор. Они не питают иллюзий на свой счет. Жизнь научила этих людей не доверять собственным оценкам. Слишком часто они оказывались субъективными. Но когда такие «Гедеоны» убеждаются, что с ними действительно Бог, что Он в самом деле призвал их и дал им поручение, поставил перед ними цель, – откуда только у них берется решимость?! Теперь эти люди знают, что их цель – истинная и возвышенная. Теперь они уверены, что их выбор – не ошибка. И ничто больше не мешает этим людям посвятить всю свою энергию, все способности, всю волю осуществлению своих намерений. Ведь эти намерения от Господа! А Он знает, что истинно, а что ложно. Осечки быть не может. Странания не окажутся напрасными, потому что каждому человеку, идущему Божьим путем, гарантирован успех.

И не столь важно, решительный он или нет. Не важно, быстро он отвечает или долго обдумывает свой ответ. Главное – чтобы этот ответ был своевременным и верным. Главное – сказать Богу «да». А уж у Господа для каждого характера найдется свое дело. Смелым и эмоциональным, быстрым и сообразительным, предусмотрительным и осторожным, рассудительным и спокойным – всем Бог усмотрит место под солнцем и в Своих планах. Ведь еще до нашего рождения Он приготовил каждому из нас служение, для которого идеально подходим именно мы. А чтобы рассеять все наши сомнения, подчеркнул в Священном Писании: «Я знаю, которых избрал» (Ин. 13:18).





# ВОРОН – ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ В НЕБЕ



Воробьи – это птицы, которые всем нам хорошо известны. Кто не видел воробья, разгуливающих по улицам шумных городов? Они практически не боятся людей, – скорее наоборот, могут напасть, когда собираются в стаи.

Многие считают, что ворон и воробей – это самец и самка, однако это не так. Такая путаница существует только в русском языке из-за похожего названия двух различных видов. Также часто люди путают ворона с грачом, однако, в отличие от ворона и других представителей семейства вороновых, грач имеет неоперенный участок кожи вокруг клюва.

Ворон – первая упомянутая птица в Библии (см. Быт. 8:7). В своей научной работе «Вороны зимой» биолог Бернд Хайнрих так описывает полет ворона: «Он то внезапно появляется и исчезает, как черная молния в небе, то, плавно взмахивая крыльями, спокойно набирает скорость».

Полет ворона очень красив: он летит почти по прямой линии, сильно ударя крыльями. Ворон без труда проделывает в воздухе акробатические трюки: перевороты и даже непродолжительное пилотирование лапами вверх, особенно во время ухаживаний, а также просто ради удовольствия. Натуралист Альфред Брем так писал о полете ворона: «Всякому ясно видно, что летание не стоит ворону никаких усилий и что он часто предпринимает далекие путешествия исключительно ради удовольствия».

Да, вороны – замечательные пилоты. Именно поэтому Ной выбрал «и

выпустил ворона, который, вылетев, отлетал и прилетал, пока осушилась земля от воды» (Быт. 8:7).

Ворон не раз встречается в библейском повествовании. Бог назвал эту птицу нечистой и непригодной для пищи (Лев. 11:15; Втор. 14:14). Именно воронам Бог повелел кормить Илию у потока Хорафа. «И вороны приносили ему хлеб и мясо поутру и хлеб и мясо по вечеру, а из потока он пил» (3 Цар. 17:6).

Обыкновенный ворон (*Corvus corax*) – несомненно, крупнейший и наиболее величественный представитель семейства вороновых (*Corvidae*), которому следует отвести в нем первое место. Его вес более чем вдвое превышает вес обычной вороны, длина его тела – 64–66 см, размах крыльев – 125 см. В отличие от вороны, у ворона более массивный клюв и длинный клиновидный хвост. Если внимательно присмотреться, ворона можно опознать по лохматому оперению зоба. Мало у каких птиц такие же обширные места обитания, как у ворона. Эти птицы живут в разнородных местностях, таких как пустыни, хвойные леса Канады и Сибири, где на высоких деревьях сооружают большие гнезда из палок и других материалов; морские утесы Северной Америки и Скандинавии; тундра и острова Северного Ледовитого океана. Похоже, дикая местность – одно из типичных мест их обитания, не потому ли ворона считают птицей пустырей. Об этом говорит и Исаия, описывая опустошение Едома (Ис. 34:11). Следует заметить, что, найдя себе пару, он живет с ней всю жизнь, храня ей верность до самой смерти.

Пожалуй, нет ни одной птицы, которая в такой же степени, как ворон, могла быть названа всеядной. Можно утверждать, что он не брезгует буквально ничем съедобным, совершая при этом невероятно рискованные действия. Хитрость ворона легендарна. В какие бы условия он ни попал, тут же приспособится к любым обстоятельствам, особенно когда речь идет о пище. Подходит все, что окажется в его клюве: фрукты, зерна, орехи, мелкие животные, отбросы. Он истребляет не только насекомых, улиток, червей и мелких позвоночных, но смело нападает на млекопитающих и птиц, иногда превосходящих его по величине; он грабит гнезда не только беззащитных птиц, но и сильных чаек. Не гнушается и мертвечиной. Питаясь трупами, ворон прежде всего выклевывает у своей жертвы глаза. В книге Притчей говорится: «Глаз, насмехающийся над отцом и пренебрегающий покорностью к матери, выклюют вороны дольные и сожрут птенцы орлиные!» (30:17).



Ворона можно узнать по пронзительному карканью, которое считается признаком тревоги, но оказывается, ворон своим голосом может «высказать» и нежность, и счастье, и удивление, и гнев; может имитировать голоса других птиц, конечно же, в пределах своего диапазона. Ручные вороны способны подражать человеческой речи. Его считают самым умным среди птиц, имеющих интуицию. Вороны учат даже считать. Возможно, сообразительность воронов способствует их долголетию, поскольку в природных условиях они живут более 40 лет и до 70 лет в неволе.

Кому не приходилось слышать о «кудрях... черных, как ворон» (Песн. 5:11)? Его блестящее черное оперение с сине-фиолетовым металлическим оттенком отражает смысл выражения «черный, как вороново крыло».

В трагедиях Шекспира вороны изображены двузачно: и как представители зла и порока («Юлий Цезарь», «Макбет», «Отелло»), и как благотворители, которые кормят брошенных детей («Тит Андроник», «Зимняя сказка»).

Да, нам есть чему поучиться у ворона... Указывая на него, Господь напоминает нам о Себе: «Кто приготовляет ворону корм его, когда птенцы его кричат к Богу, бродя без пищи?» (Иов 38:41). «Посмотрите на воронов: они не сеют, не жнут; нет у них ни хранилищ, ни житниц, и Бог питает их; сколько же вы лучше птиц?» (Лк. 12:24).

Обратитесь к Господу, и Он насытит вас и детей ваших.

Подготовила **Юлия Вальчук**



## Любопытство – не порок?



Понравится ли вам, если близкие или едва знакомые люди станут обсуждать и оценивать вашу личную жизнь? Что вы едите, как проводите время, на что тратите деньги? Думаю, нет. А ведь мы все в большей или меньшей степени делаем это. Нас так и тянет «поучаствовать» в чьей-то судьбе. Скучно нам, что ли? Или мало у каждого своих забот?

Для любителей подглядывать за чужой жизнью предприимчивые дельцы придумали множество реалистичных шоу: «За стеклом», «Дом»... Но мы все равно заглядываем в окна друг другу!

Заметив, что я снова беременна, мои соседи потеряли покой. Время от времени до меня доходят слухи по поводу настоящего и будущего нашей семьи. Слушая потрясающие подробности о собственной жизни, я не знаю, как реагировать. Ведь ни с кем из соседей я не связана тесными отношениями, поэтому удивляюсь: откуда они черпают свою «точную» информацию?

Кстати, я совершенно не воспринимаю формулу «если не по-моему, значит неправильно», и не пытаюсь никого переделывать. Люди были и будут разными. Один – любит кошек, другой – вместо утреннего чая ест суп, а третий всерьез мечтает о карьере сантехника. Никто из нас не согласен жить по чужому образцу. И если даже Господь предоставляет каждому человеку возможность выбирать, на каком основании мы лишаем друг друга этого права?

Причина этому – пресловутая греховность человеческой природы. К сожалению, вместо того, чтобы помочь, мы обычно сторонимся чужой беды; чья-то радость вызывает у нас зависть, а подробности чужей-то жизни служат неисчерпаемым источником «переживаний» и пересудов.

Так что же делать? И существует ли выход из замкнутого круга наших пороков и несовершенств?

А что если попробовать чаще рассматривать собственную жизнь, искать «соринки» в своем глазу и темные пятна на собственной биографии? Может, хоть тогда мы научимся лучше видеть достоинства окружающих и станем снисходительней относиться к их недостаткам. Ведь каждому из нас хочется быть понятым и принятым. Давайте помнить о человеколюбии, взаимном уважении и обыкновенной порядочности, прежде чем позволять себе авторитетно и строго критиковать других людей. Ведь не зря Иисус Христос говорил: «Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними» (Мф. 7:12). А как именно – решайте сами...

**Евгения Чернова**



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ЗАДИРА



Родители всегда на стороне своего ребенка, даже если он не прав. Но всегда ли активная защита полезна вашему малышу? Бывают случаи, когда окружающим приходится защищаться от ребенка. Речь идет о детях-задирах.

Каждый ребенок рождается со своим особенным характером, и мы, взрослые, должны считаться с этим, проявляя мудрость и выдержку в простом деле воспитания. Родители искренне желают ребенку добра, поэтому в их планы не входит воспитание агрессора. Но что делать, если педагоги жалуются нам, что с ребенком никто не хочет играть, поскольку контакт с ним приводит к конфликтам, обидам и даже дракам?

## ПРИЗНАКИ ЗАДИРИСТОСТИ РЕБЕНКА

«Ваш ребенок – задира», – констатирует педагог, и родители в недоумении. Такой вердикт чаще всего сопровождается возмущением. Не может быть! Нужно немедленно сменить группу, педагога или учебное заведение! И родители ищут место, где ребенка будут любить и понимать так же, как это делают они, поэтому переводят его из группы в группу, из школы в школу, но отношение при этом не меняется. Новый коллектив порождает новые проблемы общения, а также всплески агрессии и жалобы со стороны педагогов и родителей других детей.

Прежде чем обвинять педагогов в некомпетентности и предвзятости, нужно внимательно присмотреться к своему ребенку.



Если вы замечаете, что ваш ребенок:

- дразнит и обзывает других детей;
- ведет себя агрессивно, запугивает тех, с кем вместе играет;
- любит затевать ссоры, унижает других;
- у него нет друзей, а возможно, его окружают слабохарактерные дети, зачастую младше него по возрасту;
- вопросы детского общения решают родители окружающих детей, а не сами дети;
- другие дети стараются избегать совместных игр с вашим ребенком, – то стоит обратить особое внимание на его поведение и постараться помочь ему.

Некоторые родители считают, что лучше быть задирой, чем жертвой. Они совершенно не осознают, что из ребенка-задиры не может сформироваться гармоничная личность. Разве может быть счастливым человек, не умеющий любить, которого все вокруг боится и даже ненавидит? Поэтому важно признать проблему как факт и попробовать решить ее.

## ПОЧЕМУ РЕБЕНОК ЗАДИРАЕТСЯ

Задирами могут быть и мальчики, и девочки. Они чувствуют себя комфортно только в случае негативных проявлений со стороны других детей: драки, слез, обиды.

## Причины агрессивности и задиристости:

### 1. Ошибки воспитания.

- **Негибкие отношения с ребенком.** Некоторые родители не признают детского мнения. Они достаточно авторитарно подавляют любые проявления индивидуальности детей. Отсутствие гибкости в поведении родителей приводит к неумению у детей выстраивать отношения с другими людьми. Ребенок не терпит чужого мнения и не признает желаний других. Если же с помощью убеждения не удается достичь результата, то применяются угрозы, оскорбления и даже сила. Но разве не так ведут себя некоторые родители? Очевидно, что в отношениях с другими детьми ребенок просто копирует родительскую модель поведения.

- **Недостаток внимания.** Часто агрессия и задиристость являются следствием недостатка внимания со стороны членов семьи. Ребенок может часами просить поиграть с ним, демонстрировать правильное поведение, но при этом не быть услышанным. Однако малейшее агрессивное или провокационное действие тут же фокусирует на нем внимание всей семьи. Контакт состоялся, пусть даже таким способом. Подобное поведение проявляется в детском

коллективе, когда ребенок не может привлечь к себе внимание своими достижениями.

- **Завышенная самооценка и потребность в признании.** Если ребенка воспитывают по принципу «кумир семьи», это непременно приведет к формированию повышенной потребности во внимании. При этом дети стремятся добиться признания любыми путями, включая оскорбления, запугивание и физическую агрессию.

### 2. Агрессивные игры и боевики.

Психологи и педагоги бьют тревогу по поводу увлеченности современных детей агрессивными компьютерными играми. Речь идет о всевозможных играх со стрельбой. Принцип игр очень прост: «хочешь идти вперед – убей». Неважно кого, неважно, каким оружием, для развития и продвижения нужно быть агрессивным и беспощадным. Детская психика настолько уязвима, что игровая агрессия рано или поздно отразится на ней:

- появляется склонность к жестокости;
- возникает желание испытать свою силу;
- возрастает стремление к достижениям за счет силы и агрессии;
- ухудшается успеваемость;
- происходит деградация ценностей.

На первый взгляд кажется, что справиться с детской агрессивностью достаточно просто: нужно пересмотреть свои методы воспитания и ограничить ребенка от агрессивных игр и боевиков. Но на самом деле этот процесс требует кропотливой постоянной работы.

## КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ-ЗАДИРЕ

Для этого нужно предпринять всего несколько шагов.

1

### Признайте задиру в своем ребенке

Если вы признаете правоту окружающих по отношению к своему ребенку, значит вы на пути к успеху. Чаще всего родители делают главную ошибку: они объявляют войну педагогам, которые, по их мнению, вешают на ребенка ярлык «задиры». Родители начинают агрессивно реагировать, что, в свою очередь, укрепляет детскую агрессивность как норму поведения. Этого делать нельзя! Даже если вы впервые сталкиваетесь с подобной оценкой и совершенно с ней не согласны, действовать нужно спокойно.

Задача родителей – не отмахиваться от проблемы, а принять информацию и постараться разобраться в

ее достоверности. Единичный случай проявления агрессии – случайность, а вот повторяющиеся – закономерность, и тогда ребенку нужна помощь.

2

### Наберитесь терпения

Для начала поговорите с ребенком серьезно и «нарисуйте» перспективы такого поведения:

- Во-первых, он может остаться без друзей.
- Во-вторых, обязательно найдет кто-то сильнее его.
- В-третьих, подобное поведение огорчает близких и им стыдно за него.
- В-четвертых, агрессивное поведение может привести к тяжелым последствиям в будущем (приведите несколько примеров из жизни).

Агрессивный ребенок не думает о последствиях, поэтому на втором этапе важно донести до него, что от такого поведения пострадает он сам.

3

### Учите любить и заботиться

Объясните ребенку, что легко кого-то обидеть, а вот помочь другому человеку гораздо сложнее. Обсудите чужие особенности как проблемы: виноват ли мальчик, что он толстый, если он болеет; можно ли обзывать ребенка за то, что он плохо видит и носит очки. Напомните, что сказать обидное слово проще, чем заставить слабого.

Учите ребенка получать удовольствие от добрых дел: накормить котенка и почувствовать, как благодарно он трется о твою руку. Угостить плачущую девочку конфетой, покормить птиц зимой и понаблюдать, как весело они щебечут у окна.

4

### Направьте энергию в мирное русло

Если ваш ребенок агрессивен и при этом активен, то перенесите это качество туда, где оно будет полезным, например, в спорт.

5

### Помогите найти выход из ситуации

Ребенку трудно самостоятельно решать конфликты с другими детьми. Не учите его бежать от проблем, а подскажите, как их решать. И помните: чтобы помочь ребенку, нужно начать с себя. Вы не должны проявлять агрессивное поведение ни по отношению к нему, ни к окружающим людям. Иначе все ваши труды будут напрасны.

Ребенок-задира – это проблема. Не отмахивайтесь от нее, помогите своему малышу достойно войти в большой мир человеческих отношений.

Светлана Садова





# «СОЛНЕЧНАЯ ЯГОДА»



Об уникальных свойствах тыквы человечество знает много столетий. Эта «солнечная ягода» полезна и детям, и взрослым. Она содержит комплекс витаминов и минералов, который превосходно усваивается организмом. В течение года тыква прекрасно сохраняется при комнатной температуре, при этом качества ее в значительной степени улучшаются. Из тыквы готовят супы, гарниры, салаты, оладьи, варенье, соки и кисель.

## ОРАНЖЕВЫЙ ДОКТОР

Тыкву называют чемпионом по содержанию полезных веществ, которые необходимы для нормальной работы человеческого организма. Несмотря на то, что вода в ней составляет более 90%, тыква богата витаминами А, С, Е, D, PP, К, группы В и достаточно редким витамином Т. В ее состав входят также пектины, аминокислоты, белки, углеводы, клетчатка, глюкоза, фруктоза, а также всевозможные минеральные вещества: фтор, магний, калий, медь, кальций, цинк, марганец, фосфор, йод. Интересно, что по количеству железа тыква является победителем среди овощей, а ценных белков содержит больше, чем куриные или перепелиные яйца. Кроме того, она в пять раз превосходит морковь по содержанию каротина. Каротин в организме человека превращается в витамин А и является мощным антиоксидантом.

Полезные свойства тыквы проявляются не только в сыром, но и в вареном виде, в семечках или в соке. Тыква обладает следующими полезными свойствами:

- положительно влияет на функционирование кишечника, обладая послабляющим эффектом;
- снижает риск развития гипертонии, атеросклероза и других заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- стимулирует деятельность почек, биохимические процессы в печени;
- полезна при заболеваниях органов пищеварения (например, гастрита, колита);
- способствует поддержанию и укреплению зрения;
- выводит из организма холестерин, токсины, шлаки;
- повышает иммунные функции человека;
- влияет на растворение камней в мочевом пузыре и почках;
- выводит из организма лишнюю жидкость, помогает человеку не только похудеть, но и избавиться от заболеваний мочевыделительной системы;
- для мужчин является средством профилактики простатита;
- избавляет от глистов и других кишечных паразитов;
- оказывает благотворное влияние на нервную систему, обладая успокоительным действием (преодолеваются раздражительность, улучшается сон, активизируются внимание, память);
- при наружном применении лечит ожоги, воспаления и нарывы.

Ученые также доказали, что тыква препятствует размножению туберкулезной палочки, появлению кариеса и истончению зубной эмали. Полезные свойства тыквы также востребованы в косметологии – замечено, что она улучшает вид кожи при угревой сыпи, помогает укрепить ногти и волосы, препятствует появлению ранних морщин.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Несмотря на огромную пользу, тыква имеет свои противопоказания, хотя их немного. Из-за ее мощного очищающего действия тыкву нельзя употреблять людям, которые страдают язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритом с пониженной кислотностью и нарушением кислотно-щелочного баланса в организме. Не рекомендуется употреблять тыкву также при тяжелых формах сахарного диабета.

При правильном употреблении тыква оказывает целебное влияние на здоровье человека, поэтому по праву

должна занять почетное место в рационе питания каждой семьи!

## ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТЫКВОЙ И ОБЛЕПИХОВЫМ СОУСОМ

Если вы любите необычные рецепты, приготовьте запеканку из творога и запеченной тыквы с облепиховым соусом.

### Ингредиенты:

- запеченная мякоть тыквы 250 г
- творог 400 г
- манная крупа 50 г
- сахар 50 г
- яйца 3 шт.
- молоко 50 г
- масло для смазывания формы
- Для соуса: облепиха 100 г, сахар 10-15 г

1. Запеченную тыкву взбить блендером вместе с творогом, манной крупой и сахаром. Добавить яйца и молоко, перемешать.
2. Выложить творожную массу в форму, смазанную маслом.
3. Выпекать в разогретой до 180°C духовке около часа, пока запеканка не подрумянится.
4. Для облепихового соуса прогреть ягоды вместе с сахаром, протереть через сито.
5. Подавать запеканку с облепиховым соусом.



## Как выжить?



Как выжить, если у вас сердечный приступ, а вы в квартире одни?

У больного есть всего 10 секунд после того, как он ощутил боль в сердце, и до того, как он упадет без сознания. Итак, что же делать, если перед глазами резко «поплыло», а ритмы сердца стали необычными? Начните сильно и громко кашлять! Причем каждый раз перед тем, как кашлянуть, делайте максимально глубокий вдох.



Как это все действует? Во-первых, глубокий вдох позволяет кислороду глубже проникать в легкие и быстрее разноситься по телу.

Во-вторых, каждый раз, когда вы кашляете, происходит своего рода искусственный массаж сердца, стимулирующий его и мешающий ему остановиться.

Естественно, саму проблему таким образом решить нельзя. Поэтому если после вышеупомянутых действий вам стало легче, надо тут же звонить в больницу. Вы выиграли время, чтобы до нее добраться!

Кардиологи утверждают, что, поделившись этой информацией, можно спасти чью-то жизнь.








**ШКОЛА БІБЛІЇ**  
ГОЛОВНА ОСВІТА ЖИТТЯ

---

**БИБЛЕЙСКИЕ УРОКИ**

- «Верую» (укр./рус.)
- «Новая жизнь» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)
- «Сила возрождения» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

**УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

- «Небесная жемчужина» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)

**УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ**

- «Формула жизни» (рус.)

**УРОКИ ПО ПСИХОЛОГИИ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

- «Когда любовь возвращается домой» (рус.)

---

Заказывай бесплатный курс для себя и своей семьи

**0 800 30 20 20** (\*бесплатно с мобильных и стационарных телефонов Украины)

Пройди интерактивный курс изучения Слова Божьего на сайте **bible.ua** и **ПОЛУЧИ ПОДАРОК**

**ИЗУЧАЕМ БИБЛИЮ ВМЕСТЕ!**



**РАДІО ГОЛОС НАДІЇ**

*Радио «Голос Надії» — это луч надежды в каждый дом и в каждое сердце!*

[radio.hope.ua](http://radio.hope.ua)

**ГДЕ СЛУШАТЬ?**

- ▶ В Интернете **24/7** [radio.hope.ua](http://radio.hope.ua)
- ▶ Через приложения для Android и iOS
- ▶ Через TuneIn, SmartTV
- ▶ В офлайн-режиме через подкасты
- ▶ На УР-1 **НД 06:52 / СР 23:18**
- ▶ УР-2 **ПН 18:55 / ВТ 18:45**



Всегда на связи **0 800 30 20 20**

**РАДИО, КОТОРОЕ ДАЕТ НАДЕЖДУ ...**





**29 ОДНЕ ЖИТТЯ**


**3-й сезон**

**37 ЛИСТОПАДА**

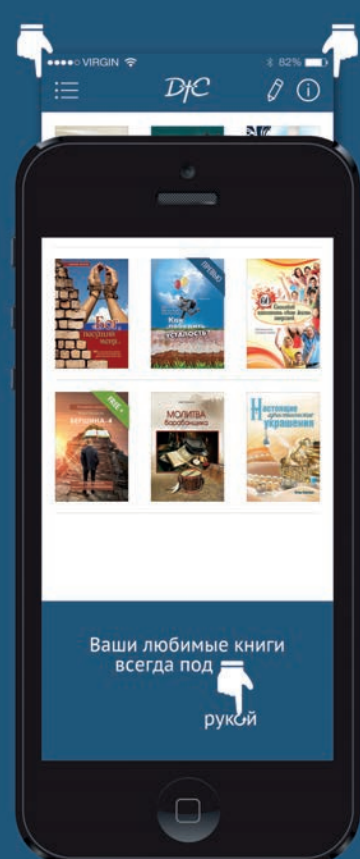
**ЩОВІВТОРКА**

**21:00**

Instagram: @onlife.hopetv  
Facebook: /onlife.hope

Теперь мы в App Store 

**Приложение: «LifeSource»**



**Наш адрес**

**Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»**  
**Издатель — христианское издательство «Джерело життя»**  
 Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай  
 Главный редактор издательства: Лариса Качмар  
 Богословская экспертиза: доктор богословия Игорь Корещук  
 Ответственный редактор: Яна Хорошко  
 Ответственная за печать: Тамара Грицюк  
 Корректоры: Ирина Сирота, Инна Джердж  
 Дизайн и верстка: Артур Аптер  
 Тираж: 100 000 экз.  
**Адрес:** 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А  
**E-mail:** dzherelo@ukr.net; **тел.:** (044) 467-50-72

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

**Наши реквизиты:**  
 Идентификационный код: ЄДРПОУ 19350731  
 Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А  
 Счет: 26006149457  
 МФО 380805  
 Наименование банка: «РАЙФФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киев

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

**Свидетельство о государственной регистрации**  
 Серия КВ №8176 от 03.12.2003

