

**СЧАСТЬЕ В ГОСПОДЕ**

«Не хлебом одним будет жить человек, но  
всяким словом, исходящим из уст Божиих»  
(Мф. 4:4).



# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

№ 4 Апрель 2016

Ежемесячная христианская газета

[www.lifesource.com.ua](http://www.lifesource.com.ua)

«Радуйтесь всегда в Господе...»  
(Флп. 4:4).

ПОКА ЕЩЕ  
НЕ ПОЗДНО

3



ДОВЕРИЕ

8



ФОРМИРОВАНИЕ  
ЛИЧНОСТИ  
ДО ТРЕХ ЛЕТ

10



О ПОЛЬЗЕ  
ВЕЛОПРОГУЛОК

11





## Чем занят ум ■

«Добрый человек из доброго сокровища сердца своего выносит доброе, а злой человек из злого сокровища сердца своего выносит злое; ибо от избытка сердца говорят уста его» (Лк. 6:45).

Разум человеческий устроен так, что он занят либо добрыми помыслами, либо злыми. Человек наделен способностью контролировать деятельность ума, направляя ход мыслей. Мы должны обращаться к Богу, если хотим иметь правильные мысли и надлежащие темы для размышлений. Немногие понимают, что контролировать свои мысли и воображение – наш долг. Трудно бывает сосредоточивать необученный ум на важных темах и полезной информации. Но если вашим мыслям не давать правильное направление, религия не будет процветать в душе. Разум должен быть занят священными и вечными истинами, иначе он начнет возвращать пустые и неглубокие мысли. Необходимо привести в порядок интеллектуальные и моральные силы, а они укрепятся и усовершенствуются в результате упражнений.

Чтобы правильно понимать данный вопрос, нужно помнить: наши сердца по природе своей испорчены и мы сами не способны следовать правильным путем. Только по благодати Божьей, с ревностными усилиями с нашей стороны, мы можем одержать победу. В христианстве есть темы, останавливающиеся на которых должен каждый разум. Превосходящая разумение любовь Иисуса, Его страдания за падший род человеческий, Его посредническое служение за нас и Его превознесенная слава – вот тайны, в которые желают вникнуть ангелы. Небесные существа находят в этих темах то, что занимает их наиболее глубокие мысли.

Неужели мы, те, кого они касаются самым непосредственным образом, проявим к чудесам искупительной любви меньше интереса, чем ангелы? Разум, как и сердце, должен быть посвящен Богу.



**«Природа – це перст Божий, який указує на Господа».**

Мартін Бубер

Втечу від пристрастей безумних,  
Розмов, що з них ні дати, ні взяти.  
Втечу від теорем «розумних»,  
В які нас хочуть «закувати».

Втечу від роботів, де холод  
Панує гордо над живим.  
В природі я втамую голод  
За чистим, справжнім і святым.

Озера там, немов дзеркальні,  
Стоять в небаченій красі,  
Там мрії легкі і реальні,  
Там діаманти у росі.

Там небо промовля без слів:  
«Замри і розчинись в мовчанні,  
Почуй цю пісню кольорів –  
Жагу землі, німе зітхання».

Там вечір золотом співає.  
Нема там фальші, все своє.  
Господь там душу огортає,  
Й радіє серденьку моє.

Микола Мозговенко

## В ТЕМНОТЕ ■



Интересно, что происходит, когда внезапно отключается электричество? Экраны телевизоров, мониторы, лампы гаснут, умолкают магнитофоны, холодильники и стиральные машины. Жизнь словно замирает, и темная тишина подавляет своей тяжестью нашу недавнюю озабоченность, веселость, делая невозможным тот или иной вид деятельности.

«Ну, и чем теперь заняться?» – мелькают досадные мысли. И каждый ищет приемлемый для себя выход.

Один мой знакомый, например, преисполненный чувством родительского долга, начинает воспитывать восьмилетнего сына, а возмущенная этим жена «воспитывает» его самого.

Еще одна семья, которую я знаю, воспринимает внезапное отключение электроэнергии как повод провести время вместе. Они собираются при свечах в одной комнате, и отец играет со старшим сыном в интеллектуальные игры, а мать читает сказки малышам или строит с ними башни из кубиков.

Кто-то отправляется в гости к соседям, кто-то ложится спать, а некоторые предпочитают прогулку на свежем воздухе. Папы норовят

незаметно вздремнуть, мамы раздают малышам команды. Дети постарше героически пытаются учить уроки при свечке; младшие, как саперы на минном поле, разбрасывают по всему дому острые части конструктора. А самые маленькие, не понимая, что происходит, испуганно плачут, и взрослым приходится все время носить их на руках. Шум, возня, крики, беспорядок... Все ждут спасительного появления электричества.

И вот дом оживает, наполняясь предметами, звуками и красками. Сонливая скука растворяется, словно по волшебству, и... люди больше не нуждаются друг в друге.

Какие чувства оставляет такой вечер?

Есть счастливицы, которым даже немного жаль вмиг исчезнувшего уютного полумрака, в котором они ощущали себя еще ближе и роднее.

Но большинство с облегчением расходятся по разным комнатам, каждый – в свой собственный "маленький мирок", может быть, слишком тесный, чтобы вместить кого-то еще...

Отчего же так неприятна эта вынужденная темнота? Может, потому, что мы остаемся наедине друг с другом и, застигнутые врасплох

тишиной, не знаем даже, о чем поговорить. Неживые предметы наполняют человеческий мозг информацией, идеями и чувствами, скрашивая нашу духовную несоместимость или отчужденность. И оказывается, что мы больше зависим от "бездушных" механизмов (телефонов, компьютеров, планшетов), чем друг от друга. Увы, темнота обнажает банкротство наших взаимоотношений.

Но существует еще и наш внутренний свет, который, к счастью, не зависит от электриков, погоды или природных катаклизмов. Это свет Бога, свет взаимной нежности и любви, свет близости, теплоты и родства.

Зажгите его! Бог превратит самую маленькую свечу в огромное ослепительное солнце. Иисус сказал: «Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни» (Ин. 8:12). **И ведь только от нас зависит, горит ли свет в нашем доме сегодня и всегда.**

Евгения Чернова

## ПЕС И КОТ ■

Как-то недавно жена попросила меня вынести мусор. Подходя к длинному ряду контейнеров, я увидел, что все уже переполнено. Мусор лежал пестрой бесформенной кучей. Не доходя двух-трех метров, я размахнулся, чтобы бросить свой пакет прямо поверх этой свалки. Неожиданно из-за контейнеров выскочил молодой пес и остановился вблизи в напряжении и страхе. Когда я бросил мусор, пес вздрогнул. С жалостью я посмотрел на бродягу и уже хотел идти домой, как вдруг заметил на одном из контейнеров старого грязного кота.

То, что пес молодой, а кот старый, было видно с первого взгляда. Я понял, что кот не шелохнулся ни тогда, когда я подошел, ни когда замахнулся пакетом, ни даже когда бросил его. Он продолжал спокойно смотреть на происходящее. Было нетрудно предположить, что всю свою жизнь этот кот провел на свалке и уже не боялся никого и ничего. И все, что его интересовало в каждом новом посетителе мусорных баков, – это содержимое их пакетов.

Я невольно улыбнулся и пошел домой. Я думал о том, что этот кот настолько опытный, что уже ничего не боится, а только пытается извлечь для себя выгоду. И мне вспомнилась история о царе Ровоаме из 10-й главы 2-й книги Паралипоменон. После смерти Соломона к нему пришел народ с требованием облегчить бремя, наложенное его великим отцом. Ровоам

попросил три дня на раздумье и в это время искал совета у двух разных групп людей. Именно эти группы и напомнили мне тогда двух вышеупомянутых животных.

Сверстники Ровоама походили на молодого пса. Их совет – не только не облегчить, но еще больше ужесточить бремя, – на мой взгляд, был следствием не амбиций, как это могло показаться на первый взгляд, а страхом! Это был страх, что их сочтут слишком молодыми, неопытными и неспособными руководить.

На право говорить с народом в таком тоне Соломон потратил десятилетия. Эта же молодежь думала, что достаточно проявить строгость, чтобы народ повиновался и угроза бунта миновала. Но на самом деле они боялись и в своем совете отдалились от народа.

Совсем не так повели себя бывшие советники Соломона, будучи похожими на старого кота из моей истории. Они, кажется, не очень испугались происходящего. В том, что народ пришел и даже что-то требовал, они не усмотрели ничего такого, что нельзя было бы повернуть в свою пользу. По сути, они сказали: «Ровоам, ты – царь! Этого никто не оспаривает! Но все, что сейчас необходимо, – это ласково поговорить с народом. Уступи им хоть в чем-то! И они будут служить тебе так же, как служили твоему отцу». Но, как вы помните, Ровоам пренебрег данной рекомендацией, в результате

чего Израиль разделился на два самостоятельных государства.

«Все-таки следует обращаться за советом к тем, кто всю жизнь занимается интересующей меня сферой! – подумал я, заходя в дом. – Они легко и быстро находят преимущества и выход даже в том, в чем я ничего не смыслю и чего боюсь». Снимая куртку, я был очень благодарен жене за ее просьбу вынести мусор...

Михаил Юнаковский  
mihailyunakovsky.ru







## ЧАК - ФИНИ

Чаку 81 год, он нажил состояние в 7,5 миллиарда долларов. При этом у него нет машины, летает экономклассом, живет в съемной квартире.

Можно было бы назвать этого человека скупым, трясущимся над каждой копеечкой, если бы не тот факт, что за последние 30 лет он отдал на благотворительность более 6 миллиардов долларов. Эти деньги были потрачены на образование, здравоохранение, науку, содержание домов престарелых в США, Вьетнаме, Австралии, Южной Африке, Ирландии и на Бермудских островах. Он не намерен останавливаться и планирует до 2016 года пожертвовать на благотворительность все оставшиеся деньги.

Этого экстравагантного богача не интересуют не только деньги, но и слава: раздавая свои миллиарды, он старался остаться в тени. Первые 15 лет Чак делал это довольно успешно и никто не догадывался о его благотворительной деятельности. Потом о ней узнали, и после этого Фини вел себя скромно. Например, известно, что до 2012 года он дал не больше пяти интервью.

Чак Фини – удивительный человек. Начав свой бизнес "с самых низов", он смог за несколько лет основать компанию из 200 сотрудников в 27 странах. Его доходы увеличивались с огромной скоростью, хотя большая их часть сразу же передавалась его благотворительному фонду The Atlantic Philanthropies.

«Я убедился, что получаешь больше удовольствия, когда отдаешь деньги и видишь, как благодарят им что-то появляется, например, госпиталь. Это же логично – вкладывать деньги в добрые дела, а не класть на счет в банке и позволять накапливаться бесконечно», – рассказывает Фини.

Билл Гейтс назвал Чака идеальным образцом для подражания, отметив, что он является лучшим примером того, как следует творить добро при жизни.



## ПОКА ЕЩЕ НЕ ПОЗДНО

### КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ САМОУБИЙСТВО?

Они стояли, оцепенев от горя. Это невозможно! Кто угодно, но только не их Роберт. Его темно-каштановые волосы слегка вились у висков, совсем как у отца. Это невероятно! Ведь мальчик был таким жизнерадостным. Он всегда был полон энергии, уверен в себе. И вот конец всем надеждам.

Гроб с его телом опускали в могилу. Их Роберт был мертв. Самоубийство. Оставленная скомканная записка содержала так много вопросов без ответов. Они терзали душу оставшихся одинокими родителей.

Каждый год более 25 тыс. молодых американцев кончают жизнь самоубийством. Этот факт ставит самоубийство на второе место в перечне причин смертности.

Проблема настолько серьезна, что некоторые специалисты расценивают ее как эпидемию среди молодежи. Особенно остро она касается юношей, которые совершают

самоубийства в три раза чаще, чем девушки.

Что мы знаем о самоубийстве? Можно ли найти такое средство, которое способно удержать человека от этого страшного шага?

Очень часто к самоубийствам молодых людей толкает чувство, что их никто не любит, что они никому не нужны. В нашем запутанном мире, где трудно определить, чего от тебя ждут и где твоё место, человек сталкивается с проблемами, которые только усиливают растерянность.

Многие специалисты, изучающие психологию суицида, считают, что самоубийство – это отчаянный крик о помощи. Для друзей и близких человека, решившегося на такую крайнюю меру, – это знак того, что в повседневной жизни ему очень не хватало любви и понимания.

Из подобного предположения следует, что большинство самоубийств можно предотвратить, если должным образом ответить любовью и пониманием на призыв о помощи. Доказательством служит тот факт, что попыток свести счеты с жизнью в 10 раз больше, чем состоявшихся самоубийств.

Вопреки распространенному мнению, самоубийство больше не рассматривается как внезапный импульсивный акт. Исследования показали, что большинство людей, покончивших с жизнью, начинали тщательно разрабатывать план своей смерти, по

крайней мере, за три месяца до трагического финала.

Случается, что в период этого планирования человек, решивший наложить на себя руки, сам того не сознавая, проявляет признаки, которые могут указать на его отчаянное намерение. Обычно для молодых людей в данной ситуации характерно следующее:

- внезапная потеря аппетита;
- ослабление интереса к обычным занятиям, к друзьям;
- нарушение сна;
- стремление раздать имеющиеся ценные вещи;
- частые разговоры о смерти и высказывания, например, «без меня вам было бы лучше»;
- повышенный интерес к различным орудиям смерти, коллекционирование оружия;
- интерес ко всякого рода завещаниям, страхованию на случай смерти;
- посещения друзей и родных, похожие на прощание;
- уныние, депрессия, пренебрежение семейными обязанностями.

Знакомы ли вы с человеком, у которого наблюдаются некоторые из этих симптомов? Дайте ему знать, что вы готовы его выслушать, что окажете любую помощь, которая в ваших силах.

Помните: участливое отношение и заинтересованное вмешательство могут успешно предотвратить самоубийство еще на стадии его подготовки.

## ОЧИСТИТЬ МОВУ



Радію я, що мову гарну маю  
Від баби й діда, від своїх батьків.  
Її, як ліпший одяг, одягаю,  
Який ношу у світлі дні святків.

Вона – це наша слабкість і могутність,  
Вона – неначе рік гірських вод.  
З її глибин зринає людська сутність,  
А з сутності – чи радість, чи біда.

За чисту мову серцем виступаю,  
Хай будуть в мові чистими вуста.  
Очистіть мову, люди, вас благаю  
В ім'я Ісуса Господа Христа.

Михайло Михайлюк

## ПСАЛОМ 45

1. Начальнику хора. Сынв Кореевых. На музыкальном орудии Аламоф. Песнь.
2. Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах,
3. посему не убоимся, хотя бы поколебалась земля, и горы двинулись в сердце морей.
4. Пусть шумят, вздымаются воды их, трясутся горы от волнения их.
5. Речные потоки веселят град Божий, святое жилище Всевышнего.
6. Бог посреди его; он не поколеблется: Бог поможет ему с раннего утра.
7. Восшумели народы; двинулись

- царства: Всевышний дал глас Свой, и растаяла земля.
8. Господь сил с нами, Бог Иакова – заступник наш.
9. Придите и видите дела Господа, – какие произвел Он опустошения на земле:
10. прекращая брани до края земли, сокрушил лук и переломил копье, колесницы сжег огнем.
11. Остановитесь и познайте, что Я – Бог: буду превознесен в народах, превознесен на земле.
12. Господь сил с нами, заступник наш Бог Иакова.





## СТРАНА ВЕЧНОГО СЧАСТЬЯ

Человек создан Богом, чтобы быть счастливым. И порой нам кажется, что счастье и успех зависят от чего угодно, только не от избранного нами пути. Авраам Линкольн писал: «Большинство людей счастливы настолько, насколько они сами решили быть счастливыми». Оказывается, существуют принципы счастья, без которых желания и мечты не станут реальностью. Вот простые рецепты счастья:

1. Счастье – это не желание владеть чем-то, а радость от того, что уже имеешь. Если нет того, что любишь, то полюби то, что есть. Если человек не доволен тем, что имеет, он не почувствует счастья и тогда, когда получит то, к чему стремился.

2. Чтобы стать счастливым, надо самому осчастливить других. Счастье заключается не в том, чтобы бесконечно получать, а в том, чтобы отдавать и делиться.

3. Если руки человека будут заняты тем, за что он все время держится, то не будет способен ни отдавать, ни принимать.

Стремясь к лучшей жизни, люди действуют по-разному. Одни путешествуют по миру в поисках выдающихся достопримечательностей. Компания Mastercard определила, что наиболее привлекательным городом для туристов в 2011 году стал Лондон, который посетило свыше 20 миллионов туристов. Второе место в этом рейтинге занял романтический Париж – 18 миллионов посетителей.



Другие не ограничиваются временными туристическими путешествиями, а едут за границу на длительное время с целью заработать деньги. На начало 2012 года за рубежом, лишь по официальным данным экспертов по вопросам трудовой миграции, работали почти 3 миллиона украинцев, которые ежегодно ввозят в Украину около 7 миллиардов долларов.

Иные вообще ищут пристанище на других планетах. Британский ученый Стивен Хоукинг уверен: «Единственный наш шанс выжить – искать другие миры. Нам будет непросто избежать катастрофы в ближайшие 100 лет, не говоря уже о долгосрочной перспективе».

Этот ученый прав, но только частично. Действительно, Земля стремительно движется к самоуничтожению, но у Бога есть особенный план относительно нашей жизни.

Когда апостолы и ученики с грустью смотрели на небо, куда возносился Господь, неожиданно появились две лучезарные личности, которые

сказали: «Мужи Галилейские! что вы стоите и смотрите на небо? Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо» (Деян. 1:11). Богословы подсчитали, что в Библии в среднем каждый 11-й текст говорит о Втором пришествии Христа и о вечности. История Библии – это история от потерянного рая до вновь обретенного, а посередине – история греха и восстания.

Если бы это были человеческие слова, то в них можно было бы сомневаться. Но это обещание Того, Кто жил, умер, воскрес, вознесся и обещал вернуться: «Се, грядет с облаками, и узрит Его всякое око» (Откр. 1:7).

Многим людям история о Небе и вечности кажется фантастикой. Мы привыкли к самолетам, электронной почте, Интернет-связи – к тому, что для наших прародителей казалось выдумкой. Все необычное вызывает у человека удивление, поэтому Библия говорит: «Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его» (1 Кор. 2:9). То, что Бог готовит Своим верным детям, превышает самые смелые представления и мечты.

Следует помнить, что так же и нашим прародителям Адаму и Еве смерть и страдание казались невероятными, потому что люди были созданы для вечной жизни. Не стоит судить о небесных реалиях посредством земных понятий. Апостол Павел говорит: «Теперь мы видим как бы сквозь тусклое стекло, гадательно, тогда же лицом к лицу; теперь знаю я отчасти, а тогда познаю, подобно как я познан» (1 Кор. 13:12).

Но что же нам известно о вечности, которую готовит нам Христос?

1. Это будет страна вечного мира и спокойствия. «Тогда волк будет жить вместе с ягненок, и барс будет лежать вместе с козленком; и теленок, и молодой лев, и вол будут вместе, и малое дитя будет водить их. Не будут делать зла и вреда на всей святой горе Моей, ибо земля будет наполнена ведением Господа, как воды наполняют море» (Ис. 11:6, 9). Животные станут такими, какими были до грехопадения. Грех нарушил гармонию, но все будет восстановлено.

2. Это будет страна осуществления самых смелых мечтаний и надежд: «И будут строить дома и жить в них, и насаждать виноградники и есть плоды их. Не будут трудиться напрасно и рождать детей на горе» (Ис. 65:21, 23). Если при жизни у вас были грандиозные замыслы, но вам не удалось их осуществить, то в течение вечности вы сможете реализовать самые невероятные проекты.

3. Это будет страна без боли и страданий: «Ибо вот, Я творю новое небо и новую землю, и прежние уже не будут воспоминаемы и не придут на сердце» (Ис. 65:17).

4. Это страна, где не будет самого свирепого врага человечества – греха. Люди боятся последствий греха, но не боятся грешить, забывая, что именно вследствие греха в наш мир пришли болезни, боль, депрессия и смерть. Через апостола Павла Господь

обещает Своим верным детям: «Не хочу же оставить вас, братия, в неведении об умерших, дабы вы не скорбели, как прочие не имеющие надежды. Ибо, если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведет с Ним. Ибо сие говорим вам словом Господним, что мы, живущие, оставшиеся до пришествия Господня, не предупредим умерших, потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет с неба, и мертвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем. Итак, утешайте друг друга сими словами» (1 Фес. 4:13-18).

Кое-кто представляет Пришествие Христа как конец света, разрушение, пустоту и уничтожение. Да, Бог уничтожит

вечным огнем все греховное, что уже и так истлело. Но наш Господь не разрушитель, а Творец всего прекрасного. «И увидел я новое небо и новую землю; ибо прежнее небо и прежняя земля миновали, и моря уже нет. И я, Иоанн, увидел святой город Иерусалим, новый, сходящий от Бога с неба, приготовленный как невеста, украшенная для мужа своего. И услышал я громкий голос с неба, говорящий: се, скиния Бога с человеками, и Он будет обитать с ними; они будут Его народом, и Сам Бог с ними будет Богом их. И отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет; ибо прежнее прошло. И сказал Сидящий на престоле: се, творю все новое. И говорит мне: напиши; ибо слова сии истинны и верны» (Откр. 21:1-5).

5. Это страна, где Бог реабилитирует несправедливо обиженных. Иногда следователи подтачивают вещественные доказательства и невинные люди отбывают длительные сроки в местах лишения свободы. Они десятилетиями восстанавливают свое доброе имя, требуя многомиллионные компенсации за разрушенную жизнь.

Они страдали в следственных изоляторах и тюрьмах, в том числе и за религиозные взгляды. Бог реабилитирует их и даст им вечную жизнь. «Мы, по обетованию Его, ожидаем нового неба и новой земли, на которых обитает правда» (2 Пет. 3:13). «Наше же жилище – на небесах, откуда мы ожидаем и Спасителя, Господа нашего Иисуса Христа» (Филп. 3:20). Там обретет покой много беженцев, которые потеряли жилье, работу и родину.

На Небе не будет больных, грабителей, убийц. Это обещает Тот, Кто никогда не обманывал.

Почему же о вечности так мало информации? Во-первых, потому что человеческий лексикон слишком бедный, чтобы описать небесные реалии. Во-вторых, для Бога важно, чтобы мы стремились к вечности не ради золотых улиц, дворцов, и других преимуществ. Вечность нам нужна, поскольку там мы встретимся с Тем, Кто нас спас из бездн греха. Мы сможем дотронуться до ран Спасителя и осознать, что их причинил и мой грех. В книге Откровение записаны трогательные слова: «И узрят лицо Его, и имя Его будет на челах их» (Откр. 22:4). Характер этих людей отображает Господа. Их сердце уже принадлежало Богу, они ходили с Ним по земле, поэтому будут неразлучны с Ним и на протяжении бесконечных веков.

Но на Небе также будет день, отделенный для личной встречи, богослужения и поклонения. Пророк Исаия говорит: «Ибо как новое небо и новая земля, которые Я сотворю, всегда будут пред лицом Моим, говорит Господь, так будет и семья ваша и имя ваше. Тогда из месяца в месяц, и из субботы в субботу будет приходить всякая плоть пред лицо Мое на поклонение, говорит Господь» (Ис. 66:22, 23).

Как достичь этой страны? Только верой в заслуги Господа Иисуса. Только вера в Бога и доверие к Нему помогут нам увидеть настоящие ценности. О Божьем муже Моисее написано:

«Верую Моисей, придя в возраст, отказался называться сыном дочери фараоновой, и лучше захотел страдать с народом Божиим, нежели иметь временное греховное наслаждение, и поношение Христово почел большим для себя богатством, нежели Египетские сокровища; ибо он взирал на воздаяние» (Евр. 11:24-26).

Немало людей, к сожалению, отказывается от вечного ради временного, от нетленного ради земного. Человек часто хватается за то, что не может спасти, и отбрасывает единственное спасительное средство.

Джованни Валентин, итальянский бездомный из городка Болзано, погиб в канун католического Рождества в пламени костра, около которого грелся. Через несколько дней стало известно, что когда-то он отказался от 250 тысяч евро и недвижимости, которые ему оставила в наследство мать. Он утверждал, что лишь на улице чувствует себя свободным. Неужели и мы откажемся от предложенного и приготовленного Отцом? Иисус заверяет: «Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога и в Меня веруйте. В доме Отца Моего обителей много. А если бы не так, Я сказал бы вам: «Я иду приготовить место вам». И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я» (Ин. 14:1-3).

Мы восхищаемся людьми, которые героически жертвуют собой, чтобы спасти других. Такими являются ликвидаторы последствий удара цунами, возникшего 11 марта 2011 года, что привело к крупной радиационной аварии на электростанции «Фукусима-1».

Мы восхищаемся героизмом, который проявляют даже дети. В Одесской области 22 сентября 2011 года, в то время как мать работала в ночную смену, 11-летняя Валерия спасла из пожара своего младшего братика Алешу, а из охваченной огнем коляски вытащила 9-месячную племянницу Карину, на которой уже загорелась одежда. Какой героизм и самопожертвование ради других!

Амелия Старджесс, жена миллионера, банкира и промышленника Джона П. Моргана, в 1862 году, находясь на смертном одре, приказала служанкам принести ее любимое платье. Умирая, она успела схватить и зажать рукой край платья. Освободить его из рук миллиардерши не удалось, поэтому пришлось обрезать и похоронить ее с этим зажатым куском материи. Какая горькая ирония: из всех богатств женщина забрала с собой в могилу только этот кусочек ткани, который остался в ее зажатой ладони. Стремиться к приобретению ценностей, которых не заберет даже смерть! Позвольте Богу, перед тем как Он поселит вас на Небо, наполнить ваше сердце небесной атмосферой.

Вот и завершилась серия тем «Секреты настоящего счастья». Моя мечта и молитва о том, чтобы вы обрели настоящее счастье. А оно возможно лишь тогда, когда мы откажемся от сиротства и примем предложение Небесного Отца стать Его сыновьями и дочерьми. Не откладывайте важнейшее решение вашей жизни и помните: «Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих» (Мф. 4:4).

Игорь Корещук





## "БЫТОВАЯ" РЕЛИГИЯ



«Через порог не передавай», «вечером мусор не выноси», «не свисти в помещении», «не ешь с ножа», «не рассыпай соль», «не наливай жидкость в стакан на весу» – все эти суеверия окружают нас дома, на работе, в гостях. Мы иногда несознательно подчиняемся «религии» нашего быта. Образованные и необразованные, верующие и атеисты, холостые и женатые, партийные и беспартийные находят в плену суеверий.

Все это пришло к нам из прошлого через родителей и знакомых, и мы принимаем это как само собой разумеющееся, не задумываясь о смысле подобных требований. Да и объяснить предназначение суеверий старшее поколение не всегда могло, так как они также переняли их от своих предков без всякого объяснения. Большая часть предписаний и предостережений «бытовой религии» – это результат человеческого опыта, который приобщило общество в определенные периоды развития, и его продолжают

передавать из поколения в поколение. Разнообразие установок и сфер жизни человека, в которых суеверия используются, просто удивляет: они предназначены для родителей, для подростков, для молодоженов, они регламентируют наши действия дома, на учебе, на работе, с родителями и друзьями.

Все инструкции «бытовой религии» изначально не только предостерегали, но и предупреждали о том, что может случиться с тем, кто нарушит их. Однако со временем новые поколения запоминали только предостережения, а их последствия забывались.

Рассмотрим самые распространенные предписания суеверий.

«Не рассыпай соль, иначе будет скандал». В истории нашей страны были периоды, когда соль имела большую ценность. Доходило даже до того, что люди заболели от недостатка соли. Действительно, каждого, кто рассыпал соль в такое трудное время, ждал большой скандал. Но сегодня,

когда ее цена не так уж высока, стоит ли нам бурно реагировать на рассыпанные 20 граммов соли? А как тогда живут работники предприятий, которые фасуют и реализуют соль? Разве с этим связаны их проблемы?

Они бросают соль лопатами, пересыпают из мешков в пакеты, фасуют в коробки...

«Не свисти в помещении – не будет денег». Актуальность этого предостережения уходит своими корнями в то время, когда люди должны были тяжело работать, чтобы обеспечить себя самым необходимым. На это было затрачено много времени и сил. И человек, который свистел в помещении, имел на это время только потому, что не работал. Перефразировать данное предостережение можно следующим образом: «Человек не работает, имеет время для отдыха и, соответственно, ничего не заработает».

Однако в наше время общество достигло определенного уровня развития, при котором рабочий день нормирован и каждый имеет выходные дни. Человек может спокойно отработать 8-часовую смену, а затем свистеть все остальные 16 часов. Поэтому сегодня, когда кто-то свистит в помещении, это просто некультурно, но отнюдь не предвещает отсутствие денег в будущем.

«Не выносить мусор после захода солнца». Это, возможно, одно из самых древних предостережений наших предков, которое в определенные периоды снова становилось актуальным. Как правило, раньше места для сбора мусора находились за поселениями. Чтобы вынести мусор, следовало проделать определенный путь через весь населенный пункт и обратно. Представьте себе, насколько опасно было выносить мусор вечером в местности, где рядом находился лес или на улице было полно разбойников. Каждый, выносящий мусор,

становился потенциальной жертвой. Ситуация с мусором кардинально изменилась. Для удобства появились контейнеры для сбора мусора рядом с домами, а в некоторых многоэтажках предусмотрены мусоропроводы. Сегодня вынос мусора вечером не представляет серьезной опасности. Однако мы продолжаем безоговорочно соглашаться с предписаниями «бытовой религии». Многие слепо исполняют их, даже не разобравшись, почему «нельзя».

Христианство учит, что для каждого убеждения должно быть твердое основание. В святой книге – Библии – Бог дал заповеди и доступно объяснил последствия неверного выбора.

Имеем ли мы твердое основание утверждать, что свист в помещении приводит к нехватке денег, а рассыпанные 20 граммов соли к большому скандалу? Не выглядим ли мы при этом людьми, которые для обучения работе на компьютере используют инструкцию от печатной машинки? Мы не можем отрицать тот факт, что в определенное время «бытовая религия» имела огромное значение для жизни и здоровья людей. Каждое время имеет свои актуальные предостережения и запреты.

Однако актуально ли сегодня для нас предостережение не вытирать со стола рукой, когда все столы полированные или пластиковые? И, напротив, всегда актуальными остаются предостережения Бога в моральной сфере, которые запрещают убивать, воровать, обманывать.

Сами того не подозревая, мы добровольно ограничиваем свою свободу, соблюдая суеверия «бытовой религии», не имея представления о сути ее запретов и предписаний.

Не пора ли нам расстаться с этой привязанностью к суевериям и прислушаться к тому, что действительно всегда актуально.

Возможно, пришло время задуматься над вечными заповедями, которые дал Бог людям для того, чтобы «имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10).

Что для нас лучше: оставаться рабами «бытовой религии» или быть послушными вечному любящему Богу? Пришло время делать выбор.

Роман Кот

## "КОДИРОВАНИЕ" ОТ ПЬЯНСТВА

**Можно ли "кодироваться" от алкоголизма? Моя знакомая стремится познать Христа, читает Библию и другую духовную литературу, а пить никак не может бросить. Я считаю, что кодироваться нельзя. А ее родственница говорит: «Неужели лучше спиваться?» (Раиса Еремина).**

Необходимо сначала выяснить, что вы понимаете под «кодированием». Это слово может употребляться в двух значениях. Первое – это введение в организм химического вещества, которое при употреблении алкоголя вызывает плохое самочувствие и может даже привести к смерти.

Второе значение слова «кодирование» – это психотерапия, или воздействие на психику человека с лечебной целью. Психотерапия имеет две формы. Первая включает употребление поощрительных, одобрительных слов, разъяснительных бесед, использование окружающей обстановки и выработку правильного отношения к больному. Например, опытный врач всегда будет с оптимизмом поддерживать даже безнадежного больного: «Вы можете быть среди тех 10 % людей, которые побеждают эту болезнь, конечно, с Божьей помощью!» И часто так и происходит. А вот слова: «У вас только один шанс из десяти...» приводят больного в унылое состояние.

Вторую форму психотерапии называют специальной. Она включает гипнотическое воздействие на человека. Как пастор, я не советую вам использовать этот метод «кодирования» от алкоголизма. Бог наделил каждого из нас свободной волей. Мы можем принимать решения – как в пользу Господа, так и против Него. Всемогущий Бог может повлиять на нашу свободную волю и заставить принять определенное решение, но Он этого не делает. С дьяволом же все обстоит иначе: он пытается овладеть нашей волей. Именно поэтому гипноз опасен. Даже врачи,

использующие гипноз как метод лечения, признают, что в этом вопросе остается еще много невыясненного. Пациент погружается в близкое ко сну состояние, в основе которого – торможение высших отделов головного мозга. Гипноз воздействует на психику человека, и очень опасно доверяться посторонней силе, природа которой до конца не выяснена.

По внешним проявлениям в гипнозе можно выделить три стадии:

1. Сонливость, когда человек испытывает острую потребность в покое, необычайную тяжесть тела, ему даже трудно открыть глаза.

2. Гипотаксия, при которой отмечается восковая гибкость тела, когда ему можно придать любое положение.

3. Сомнамбулизм, когда после пробуждения человек обычно не помнит ничего из того, что с ним происходило во время гипноза, а влияние на гипнотизируемого в это время имеет только гипнотизер. В таком состоянии создаются наилучшие условия для внушения. На этой стадии можно добиться не только полной неподвижности человека, придать членам тела любое непривычное положение, но и вызвать очень глубокие изменения в его поведении, восприятии им окружающего мира.

У пациента формируется чувство зависимости, после чего требуется уже другое лечение, чтобы избавиться от нее. Один врач сказал: «Гипноз находится в пограничной области, и я не хочу бездумно доверяться влиянию посторонней силы». Если эта область пограничная, то нельзя не признать, что она крайне опасна. Кроме того, Богу не угодно, чтобы даже на короткое время кто-то овладел нашей волей.

Но что же делать, чтобы избавиться от алкоголизма? Священное Писание предупреждает нас, что не все методы лечения приемлемы для христиан. В выборе лечения также нужно проявлять мудрость. Ведь можно обрести физическое здоровье, но одновременно

нанести ущерб духовному состоянию. Вот некоторые истории из Священного Писания, записанные как предупреждение для нас. «И сделался Аса болен ногами на тридцать девятом году царствования своего, и болезнь его поднялась до верхних частей тела; но он в болезни своей взыскал не Господа, а врачей. И почил Аса с отцами своими, и умер на сорок первом году царствования своего» (2 Пар. 16:12, 13). Часто причиной наших болезней становятся плохие наклонности и привычки. Трудно вести борьбу с самим собой. Апостол Павел писал: «Ибо не понимаю, что делаю; потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю... А потому уже не я делаю то, но живущий во мне грех... Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которое не хочу, делаю... Бедный я человек! Кто избавит меня от сего тела смерти?» (Рим. 7:15, 17, 19, 24). Но апостол знал, где найти силы в этой борьбе: «Благодарю Бога моего Иисусом Христом, Господом нашим» (Рим. 7:25). В Послании к филиппийцам он восклицает: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (4:13). С Христом возможна победа и в нашей жизни. Как достичь ее? Необходимо постоянно общаться с Господом через Священное Писание и молитву. Это путь к победе!

В кратком ответе невозможно полностью осветить этот сложный вопрос. Путь преодоления алкоголизма труден, но его можно пройти с Божьей помощью! «Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа и тело во всей целостности да сохранятся без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа» (1 Фес. 5:23).

**Человек, когда серьезно болен, идет не только к врачу, но и молит Бога о выздоровлении. Интересно, что думают ученые по этому поводу? (Н. Бестужев).**

Молитва действительно помогает людям выздороветь. К такому выводу пришли американские медики после

ряда экспериментов, в частности, с пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Из 150 человек, ожидающих плановой операции на сердце, некоторые помимо стандартной терапии медикаментами получали особое «дополнительное лечение»: за них регулярно молились. Самое интересное, что ни сам больной, ни лечащие врачи до окончания эксперимента не знали, о выздоровлении кого из пациентов верующие ходатайствуют перед Господом. И вот результаты, опубликованные в научном издании American Heart Journal: лучшие шансы на выздоровление (по показателям смертности, острых сердечных приступов и остановки сердца) оказались именно у группы, за которую молились. Правда, достоверного объяснения этого феномена у ученых пока нет.

Мирон Вовк





## МОЖНО ЛИ ОБРАЩАТЬСЯ К ГАДАЛКАМ И АСТРОЛОГАМ?



Мирон Вовк ■

**"Можно ли обращаться к гадалкам, астрологам и целителям? Почему некоторые астрологические прогнозы и предсказания гадалок сбываются, а лечение бабушек-целительниц помогает?"**

**Что такое астрология и почему черты характера, которые астрологи приписывают знакам зодиака, в той или иной степени соответствуют характерам людей, родившихся под этими знаками?" (Алеся Рябова).**

Согласно Священному Писанию, обращаться к гадалкам, астрологам, чародеям и целителям нельзя. На основании библейского учения можно с уверенностью сказать, что обращение к ним – одна из уловок сатаны. Священная история, описывающая жизнь Божьего народа, говорит нам о том, что Бог всегда запрещал обращаться к таким людям.

Например, в книге Второзаконие написано: «Не должен находиться у тебя проводящий сына своего или дочь свою чрез огонь, прорицатель, гадалец, ворожея, чародей, обаятель, вызывающий духов, волшебник и вопрошающий мертвых. Ибо мерзок пред Господом всякий, делающий это, и за сии-то мерзости Господь, Бог твой, изгоняет их от лица твоего. Будь непорочен пред Господом, Богом твоим» (18:10-13). Подобных предупреждений в Священном Писании много. Царь Саул однажды изгнал всех волшебников и гадалек из своей страны, и это было правильное решение.

Читая о жизни и деяниях апостолов, мы узнаем, что гадалки и волшебники, вызывавшие духов, препятствовали распространению проповеди об Иисусе Христе. Апостол Павел сказал волхву Елиме, который противился учению Христа: «О, исполненный всякого коварства и всякого злодейства, сын диавола, враг всякой правды! Перестанешь ли ты совращать с прямых путей Господних?» (Деян. 13:10).



Когда человек болен, нужно обращаться не к бабкам-знахаркам, не к чародеям, а к живому Богу. Вот история, которая случилась с царем Охозией: «Охозия же упал чрез решетку с горницы своей, что в Самарии, и занемог. И послал послов, и сказал им: пойдите, спросите у Веельзевула, божества Аккаронского: выздоровею ли я от сей болезни? Тогда Ангел Господень сказал Илии Фесвитянину: встань, пойди навстречу посланным от царя Самарийского и скажи им: разве нет Бога в Израиле, что вы идете вопрошать Веельзевула, божество Аккаронское? За это так говорит Господь: с постели, на которую ты лег, не сойдешь с нее, но умрешь» (4 Цар. 1:2-4).

Библия не запрещает нам во время болезни обращаться к врачам, использовать естественные методы лечения или лекарства, которые могут облегчить боль и помочь человеку, чтобы он быстрее выздоровел. Однако Слово Божье запрещает обращаться за такой помощью к идолам и разного рода волшебникам, предсказателям, экстрасенсам, астрологам. Многие люди желают знать свое будущее. И, не доверяя Богу, они ищут собственные методы «определения» будущего. В древние времена с этой целью использовали разные виды гадания, например, на жезле (см. Ос. 4:12), вопрошая мертвых (см. Ис. 8:19), а также с помощью стрел и рассматривания внутренних частей (см. Иез. 21:21). Все это проявление язычества и идолопоклонства, оно свидетельствует о недостатке доверия к Богу. Он не хочет, чтобы человек спрашивал у прорицателей совета или пытался узнать у них о будущем, вместо того чтобы обратиться к своему Богу и придерживаться Его советов. «И когда скажут вам: "обратитесь к вызывателям умерших и к чародеям, к шептунам и чрево вещателям", тогда отвечайте: не должен ли народ обращаться к своему Богу? Спрашивают ли мертвых о живых?» (Ис. 8:19).

Господь предостерегает людей от предсказаний, которые противоречат Божьим принципам, изложенным в Библии. «И вы не слушайте своих пророков и своих гадалек, и своих сновидцев и своих волшебников и своих звездочетов, которые говорят вам... Ибо они пророчествуют вам ложь...» (Иер. 27:9, 10) – говорит Господь через пророка Иеремию. Одна из причин, почему Бог запретил обращаться к разным гадалкам, заключается в обмане и негативных последствиях для человека от таких предсказаний. Например, человеку сказали, что его ждут неприятности или болезнь. До этого предсказания он чувствовал себя хорошо, но теперь малейшая боль в организме воспринимается как болезнь. Эти мысли о болезни постоянно тревожат человека, он возвращается к ним снова и снова, находясь в состоянии стресса, что оказывает негативное воздействие на всю его жизнь. Он впадает в депрессию, от которой действительно нужно лечиться.

Знать свое будущее не всегда хорошо. Представьте себе, что молодой человек узнал время своей трагической гибели. Как будут проходить

оставшиеся дни его жизни, как отнесутся к этому известию его близкие? Это вопрос, на который нелегко ответить. И намного лучше не знать такого будущего. Поэтому прав Господь: «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иер. 29:11).

В Священном Писании мы не встречаем слова «астролог», которое так популярно в наше время. В Библии использованы другие слова: «тайноведцы», «гадалки», «чародеи», «волхвы», «прорицатели», «звездочеты» и др. Но деятельность всех этих людей соответствует сегодняшним действиям астрологов и целителей.

### ЧТО ЗНАЧИТ СЛОВО «АСТРОЛОГИЯ»?

Оно состоит из двух греческих слов: «астрон» – звезда и «логос» – учение, слово. Астрология – это учение о якобы существующей связи между расположением небесных светил и историческими событиями, судьбами людей и народов. Возникла астрология в Древней Ассирии, Вавилоне и Египте, то есть в языческом мире. Как в древности, так и сегодня астрология привлекает к себе внимание многих людей. Услугами астрологов пользовались императоры и полководцы, знатные люди, руководители государств. Астрологи составляют для них специальные схемы, называемые гороскопами.

Еще раз хочу подчеркнуть, что Священное Писание осуждает и запрещает такие предсказания, потому что это мерзость пред Господом: «Ты утомлена множеством советов твоих; пусть же выступят наблюдатели небес и звездочеты и предвещатели по новолуниям, и спасут тебя от того, что должно приключиться тебе. Вот они, как солома; огонь сжег их...» (Ис. 47:13, 14). Вот еще одно предупреждение о том, что будет с теми, кто увлекается астрологией: «...И раскидают их пред солнцем и луною и пред всем воинством небесным, которых они любили и которым служили и в след которых ходили, которых искали и которым поклонялись; не уберут их и не похоронят: они будут навозом на земле» (Иер. 8:2).

Методы предвидения астрологов противоречат планам Божьим, Его намерениям и очень часто ведут к неправильным действиям. Бог для нас, людей, оставил Свое Слово – Священное Писание, в котором сказано о Его намерениях относительно каждого жителя земли. Этого достаточно, чтобы человек знал будущее.

Почему же тогда некоторые предсказания астрологов сбываются, а черты характеров людей соответствуют знакам зодиака? Если вы внимательно прочитаете эти предсказания и описания характера, то увидите, что они обобщены и расплывчаты. Вы просто сами себя убеждаете в том, что знак зодиака якобы соответствует именно вашему характеру, а предсказания исполняются.

Предлагаю вам провести простой эксперимент: выберите известного вам по характеру человека, день

рождения которого вы не знаете. А теперь прочитайте черты характера, как они распределены по знакам зодиака. Сравните эти черты с характером хорошо известного вам человека и определите по этим показателям месяц его рождения. А теперь спросите у этого человека, в каком месяце он родился.

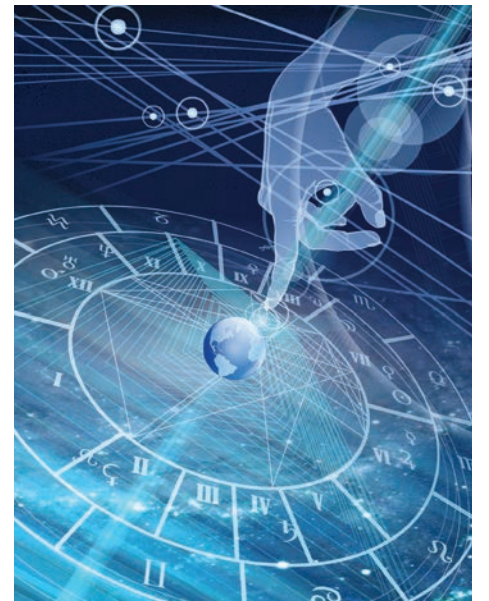
Проведите этот эксперимент для нескольких хорошо знакомых вам людей – и вы сами убедитесь, что очень трудно определить дату рождения человека по гороскопу. В подавляющем большинстве случаев ваши знакомые обладают качествами характера, которые вовсе не соответствуют их знакам зодиака.

Согласно заявлениям астрологов, люди, родившиеся в одно и то же время, должны быть одинаковы по характеру, более-менее одинаковой должна быть и их судьба. Но это не соответствует действительности!

Почему же некоторые прогнозы исполняются? Но если астрология – это истинное учение, тогда ведь должны исполняться не некоторые предсказания, а все или хотя бы большинство! Ученые-астрономы, например, всегда могут определить восход или затмение солнца на много лет наперед. Почему же прогнозы астрологов исполняются лишь иногда? Не надо быть астрологом, чтобы один раз угадать, а другой – ошибиться.

Будущее открыто только Богу, сатане оно неизвестно. Однако даже мы, простые люди, можем «предсказать», как поступит наш друг или близкий человек в той или иной ситуации. Например, политологи делают социальные прогнозы, которые порой сбываются. И это – не просто совпадение. Специалисты-социологи хорошо знают особенности и перспективы развития общества, возможности тех или иных политических лидеров и т. д. Суммируя все эти знания, они делают прогнозы.

И если это умеют делать люди, мозг которых работает на 3-4 % от заложенных Творцом возможностей, то тем более сатана, имеющий многолетний опыт во всех сферах человеческого бытия, может делать подобные прогнозы, просчитывая ходы развития тех или иных событий. Что же касается конкретных цифр и дат, то большинство предсказаний астрологов далеки от реальности.



Сатана трудится искусно и успешно применяет свою хитрость. Он всегда готов и способен учить тех, кто отвергает Божий совет. Он старается сделать как можно более привлекательной ту приманку, с помощью которой надеется успешно заманить души в свои дьявольские сети. Все, кого он улавливает подобным образом, вынуждены будут заплатить страшную цену – потерять вечную жизнь. «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас. Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить» (1 Пет. 5:7, 8). Но если люди отвергают истину, то «они будут верить лжи, да будут осуждены все не веровавшие истине, но возлюбившие неправду» (2 Фес. 2:11, 12). Господь желает, чтобы мы не создавали других богов, ибо Он единый Бог. Он желает, чтобы мы в своей жизни пользовались только теми советами, которые соответствуют Священному Писанию, поскольку они ведут к настоящему успеху и счастью; чтобы мы жили надеждой, которую дарует только Господь.



## ТВ-программа на апрель (03.04 – 09.04) \*

ВОСКРЕСЕНЬЕ  
3 апреля

06:00 Інша сторона  
06:40 Мозаїка батьківства  
07:00 Біблія продовжує говорити  
07:30 Непростое состояние  
08:00 Счастье вопреки всему  
09:00 Так промовляє Біблія  
09:30 Верую  
10:00 Семеро с ложкой  
10:30 Веселая школа здоровья  
11:00 Малюваки  
11:20 ЧП+  
11:30 Мозаїка батьківства  
12:00 Богослужение в храме на Подоле  
13:20 Музична скринька  
14:00 ЛоМастер  
14:20 В гостях у Добрячка  
14:40 Лесные истории  
15:10 Счастье вопреки всему (сурдоперевод)  
16:10 Тайны Нового Завета  
16:30 Дорогами христианства  
17:00 Непростое состояние  
17:30 Готовим вместе  
17:50 5 хвилин для вічності  
18:00 Вера. Человек. Судьба  
18:30 ...є Любов  
19:00 ДЖЕМ  
20:00 Диагноз: здоровье  
20:30 Мозаїка батьківства  
20:50 5 хвилин для вічності  
21:00 Вісті надії  
21:30 Верую  
22:10 Музична скринька  
22:50 Мужчину и женщину. Сотворил их  
23:10 Удивительные факты  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Счастье вопреки всему

ПОНЕДЕЛЬНИК  
4 апреля

06:00 Вера. Человек. Судьба  
06:30 Дорогами христианства  
07:00 Ранок надії  
08:00 В центре внимания  
08:30 Готовим вместе  
09:00 Ранок надії  
10:10 Удивительные факты  
11:00 Ранок надії  
12:00 ЧП+  
12:20 Библийский час  
13:00 Верую  
13:30 Мозаїка батьківства  
14:00 Лесные истории  
14:30 Малюваки  
14:50 Історії тітоньки Марії  
15:00 Великие пророки Библии (сурдоперевод)  
15:30 Тайны Нового Завета (сурдоперевод)  
16:00 ДЖЕМ  
17:00 Біблія продовжує говорити  
17:30 Дорогами

христианства  
18:00 5 хвилин для вічності  
18:05 Истории вечной любви  
19:40 Под абажуром  
20:00 Познаем истину  
20:50 Вечірні історії  
21:00 Мужчину и женщину. Сотворил их  
21:20 ЧП+  
21:30 Вера. Человек. Судьба  
22:00 В контексті  
22:40 Так промовляє Біблія  
23:10 Інша сторона  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Богослужение в храме на Подоле

ВТОРНИК  
5 апреля

06:00 Настав час  
06:10 Познаем истину  
07:00 Ранок надії  
08:00 В центре внимания  
08:30 Готовим вместе  
09:00 Ранок надії  
10:00 Диагноз: здоровье  
10:30 Мозаїка батьківства  
11:00 Ранок надії  
12:00 Тайны Нового Завета  
12:20 Библийский час  
12:50 В контексті  
13:40 Так промовляє Біблія  
14:00 Веселая школа здоровья  
14:20 В гостях у Добрячка  
14:40 ЛоМастер  
15:00 Біблія продовжує говорити (сурдоперевод)  
15:20 Вопрос служителю церкви (сурдоперевод)  
15:40 Вісті надії  
16:00 Музична скринька  
16:40 В контексті  
17:30 Мозаїка батьківства  
18:00 5 хвилин для вічності  
18:05 Истории вечной любви  
19:00 Удивительные факты  
20:00 Помолитесь за меня  
20:50 Вечірні історії  
21:00 Народ Библии: вчера, сегодня, завтра  
21:40 Диагноз: здоровье  
22:00 Счастье вопреки всему  
22:40 Под абажуром  
23:00 Помолитесь за меня  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 ДЖЕМ

СРЕДА  
6 апреля

06:00 Верую  
06:30 Дорогами христианства  
07:00 Ранок надії  
08:00 В центре внимания  
08:30 Готовим вместе  
09:00 Ранок надії  
10:10 Помолитесь за меня  
11:00 Ранок надії  
12:00 Настав час  
12:20 Библийский час

12:50 Музична скринька  
13:30 Лома Линда 360°  
14:00 Малюваки  
14:20 ЛоМастер  
14:50 ЧП+  
15:00 Мозаїка батьківства (сурдоперевод)  
15:30 Інша сторона (сурдоперевод)  
16:00 Помолитесь за меня  
17:00 Верую  
17:30 Семеро с ложкой  
18:00 5 хвилин для вічності  
18:05 Истории вечной любви  
19:00 Непростое состояние  
19:30 Тайны Нового Завета  
20:00 Біблія продовжує говорити  
20:30 Вопрос служителю церкви  
20:50 Вечірні історії  
21:00 Мозаїка батьківства  
21:30 Дорогами христианства  
22:00 ДЖЕМ  
23:00 Счастье вопреки всему  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 ...є Любов

ЧЕТВЕРГ  
7 апреля

05:45 Богослужение в храме на Подоле  
07:00 Ранок надії  
08:00 В центре внимания  
08:30 Готовим вместе  
09:00 Ранок надії  
10:00 Так промовляє Біблія  
10:30 Біблія продовжує говорити  
11:00 Ранок надії  
12:00 Диагноз: здоровье  
12:20 Библийский час  
12:50 Удивительные факты  
13:40 Верую  
14:10 Лесные истории  
14:40 ЛоМастер  
15:00 Диагноз: здоровье (сурдоперевод)  
15:20 Народ Библии: вчера, сегодня, завтра (сурдоперевод)  
16:00 Познаем истину  
16:50 Вісті надії  
17:10 Счастье вопреки всему  
18:00 5 хвилин для вічності  
18:05 Истории вечной любви  
19:00 Диагноз: здоровье  
19:30 Лома Линда 360°  
20:00 Помолитесь за меня  
20:50 Вечірні історії  
21:00 На перехресті  
21:10 Непростое состояние  
21:40 Інша сторона  
22:30 ...є Любов  
23:00 Помолитесь за меня  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Верую

ПЯТНИЦА  
8 апреля

06:00 Мозаїка батьківства  
06:30 Біблія продовжує говорити  
07:00 Ранок надії  
08:00 В центре внимания  
08:30 Готовим вместе  
09:00 Ранок надії  
10:00 Помолитесь за меня  
11:00 Ранок надії  
12:00 Вісті надії  
12:20 Библийский час  
12:50 Музична скринька  
13:30 Непростое состояние  
14:00 Веселая школа здоровья  
14:20 ЛоМастер  
14:40 В гостях у Добрячка  
15:00 Познаем истину (сурдоперевод)  
15:45 ЧП+ (сурдоперевод)  
16:00 Помолитесь за меня  
17:00 ДЖЕМ  
18:00 Богослужения в Заокске  
19:00 В контексті  
19:40 Тайны Нового Завета  
20:00 Счастливой субботы  
20:50 Вечірні історії  
21:00 Удивительные факты  
22:00 Познаем истину  
23:10 Счастливой субботы  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Інша сторона

СУББОТА  
9 апреля

06:00 Вера. Человек. Судьба  
06:30 ...є Любов  
07:00 Счастливой субботы  
08:00 Так промовляє Біблія  
08:30 В контексті  
09:10 Музична скринька  
10:10 Познаем истину  
11:00 Лома Линда 360°  
11:30 Богослужение в храме на Подоле  
**Прямой эфир**  
13:00 Біблія продовжує говорити  
13:30 ...є Любов  
14:00 ДЖЕМ  
15:00 Богослужение в храме на Подоле (сурдоперевод)  
16:30 Вера. Человек. Судьба  
17:00 Удивительные факты  
17:50 Музична скринька  
18:30 Інша сторона  
19:10 Мозаїка батьківства  
19:30 Дорогами христианства  
20:00 Так промовляє Біблія  
20:40 Под абажуром  
21:00 Тайны Нового Завета  
21:20 Счастье вопреки всему  
22:10 Лома Линда 360°  
22:40 Вісті надії  
23:00 Біблія продовжує говорити  
23:30 Верую  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Богослужение в Заокске

ДОРОГАМИ  
ХРИСТИАНСТВА

сб 19:20

Параметры настройки  
спутникового  
телеканала «Надія»:  
Канал: Nadiya TV  
Спутник: ASTRA-4A, 5° в.д.  
Частота приема: 12.284 МГц  
Поляризация: V, FEC  
Скорость потока: 27.500 Мбит / с

Смотрите программы  
телеканала «Надія»  
в кабельных сетях Украины,  
а также в сети Интернет

24 часа в сутки  
7 дней в неделю на сайте:  
[www.hope.ua](http://www.hope.ua)

Телефон горячей линии:  
**0 (800) 30-20-20**  
(Бесплатно по Украине)  
Молитвенная поддержка  
Разговор со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания  
и предложения

Изучайте Библию  
вместе с нами on-line на сайте  
[biblefact.info](http://biblefact.info)

Ваши предложения,  
пожелания, замечания  
присылайте по адресу:  
✉ [contact@hope.ua](mailto:contact@hope.ua)  
а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина  
📞 [contact-hope](http://contact-hope)

БИБЛИЯ  
ПРОДОВЖУЄ  
ГОВОРИТИСРЕДА  
20:00

46 грн\*

«Цвіт яблуні»

Татьяну могло охватить  
отчаяние ...  
Но она получила надежду ...  
Жизнь Николая могла  
оборваться в 27 лет. Но ...  
О судьбе Николая и Татьяны - в  
фильме-трилогии «Цвет яблони».

Язык: украинский

3 DVD



33 грн\*

«ДЕТОНАЦИЯ»

Важные рекомендации от педагогов  
и психологов, личные советы  
от мам и пап, а также обзор семейных  
фотографий, отрывки из мультфильмов  
и кинофильмов и многое другое!

Язык: русский

2 DVD

\*пожертвования

\*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте [hope.ua](http://hope.ua). Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в ТВ-программу.Заказать диски Вы можете по телефонам горячей линии или по адресу: [zakaz@hope.ua](mailto:zakaz@hope.ua); а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина



## ИСТИННАЯ СИЛА ВОЛИ



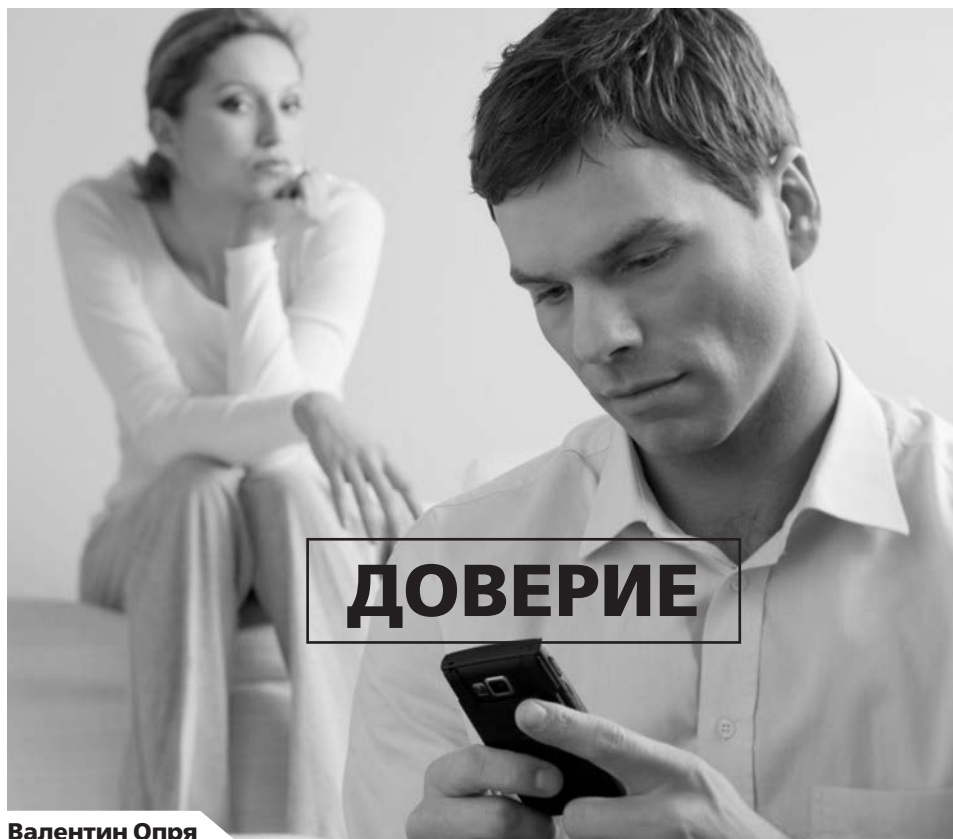
Религия тесно связана с волей человека. Воля – руководящая сила, свойственная человеческой природе и подчиняющая себе все остальные способности. Воля – это не вкус и не склонность, но сила, определяющая решения и действующая в сынах человеческих либо к послушанию Богу, либо к непослушанию.

Вы желаете так изменить свою жизнь, чтобы оказаться в конечном счете достойным Неба. Вас часто постигают разочарования, ибо вы обнаруживаете в себе моральную немощь, оказываетесь в рабстве сомнений, пребываете во власти привычек и обычаев прежней жизни во грехе... Ваши обещания всего лишь иллюзия.

Вы будете постоянно подвергаться опасности, пока не осознаете подлинную роль силы воли. Вы можете верить и обещать все что угодно, но ваши обещания и ваша вера не будут ничего стоить, пока не подтвердите их волей и делом. Если будете подвизаться подвигом веры, приложив к ней всю силу воли, то победите. Нельзя доверять ни своим чувствам, ни впечатлениям, ни эмоциям, ибо они ненадежны.

Но не нужно отчаиваться. Просто подчините свою волю воле Иисуса Христа; когда вы это сделаете, Бог тотчас овладеет ею и начнет производить в вас хотение и действие по Своему благоволению. Вы всецело окажетесь во власти Духа Христова, и даже ваши помыслы будут подчинены Ему. Вы не в силах управлять своими эмоциями, как вам хотелось бы того, однако можете управлять своей волей и тем самым произвести полную перемену в жизни. Если подчините свою волю Христу, ваша жизнь будет сокрыта со Христом в Боге и тесно соединена с силой, которая превыше всех начальств и властей. У вас будет сила от Бога, позволяющая вам крепко держаться за Его руку; и новый свет, свет живой веры, станет возможным для вас. Но ваша воля должна взаимодействовать с волей Бога.

Так скажите же: «Я вверяю свою волю Иисусу прямо сейчас». И с этого мгновения будьте целиком и полностью на стороне Господа.



## ДОВЕРИЕ

Валентин Опря

Казалось бы: живи и доверяй Богу, жене, родственникам, родителям, детям, близким, врачам, доверяй тем, от кого зависит твоя жизнь и здоровье, доверяй власти. Но доверять не всегда так просто, особенно когда доверие потеряно.

Можем ли мы жить без доверия? Сможем ли без доверия полюбить или построить крепкие отношения и счастливую семью, крепкое сообщество, развитое государство, или начать собственное дело?

Нет, отсутствие доверия – это как дом без крепкого фундамента. Он построен на песке, и когда придет буря (сложности в отношениях, испытания, неудачи), начнет разрушаться и со временем превратится в руину. И чем больше дом (надежды), тем больше будет руина. Доверие – социологическая и психологическая категория для обозначения открытых, позитивных взаимоотношений, которые отображают уверенность в порядочности и доброжелательности каждой из сторон.

### ДОВЕРИЕ В БРАКЕ

Доверие – важнейший элемент в отношениях между мужем и женой. Если в отношениях нет доверия, они обречены на крах! Ключ к избежанию обид и построению доверия – это ежедневная работа над созданием безопасного эмоционального пространства. Это двусторонняя работа супругов. Невыполнение обещания, ложь любимого или любимой причиняют боль, вызывают чувство гнева, страха, стыда. Но это не значит, что наступил конец семейным отношениям. Как вернуть доверие в семье? Для возобновления доверия супругам нужно обсуждать сложившуюся ситуацию. Необходимо быть честными друг перед другом; откровенное общение супругов является очень важным. Работайте над улучшением навыков общения, учитесь слушать. Когда человек чувствует, что не может довериться тому, кто рядом, это приводит к разрушению отношений. Излагайте свои потребности четко и уверенно. Умение супругов понимать потребности друг друга – это ключ к построению доверия в отношениях. Не оставляйте нерешенных вопросов. Необходимо, чтобы муж и жена умели решать проблемы. Если оставить вопрос нерешенным, то обиды и домыслы увеличиваются и приумножаются. А когда появляется непонимание, исчезает доверие. Не позволяйте гневу и подозрениям заслонить вашу любовь. Доверие надо очень долго строить, но можно мгновенно разрушить. Будьте осторожными и внимательными друг ко другу.

### ДОВЕРИЕ В ДРУЖБЕ

Дружба – это бескорыстные взаимоотношения между людьми, основанные на доверии, искренности, взаимных симпатиях, общих интересах и увлечениях. Когда разрушено доверие между друзьями, иногда ответственность за это лежит на ком-то одном, но чаще всего оба друга одинаково виноваты в том, что случилось. Если вы хотите возобновить доверие в дружбе, возьмите

на себя инициативу и извинитесь за все, что сделали не так. Вам следует начать открытый спокойный диалог, в котором без вражды можно было бы четко изложить свои чувства.

Утраченное доверие между друзьями порой возобновляется труднее, чем в семье. Телефонные звонки становятся реже, паузы между встречами более длинными, и общение прекращается. Чтобы сохранить дружбу, займитесь совместной деятельностью. Пойдите на экскурсию, покатайтесь на велосипедах, научитесь чему-то новому. Времени вспоминать старые обиды просто не останется.

### ДОВЕРИЕ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ

По мнению психологов, практически все дети рождаются доверчивыми. В раннем возрасте они полностью полагаются на маму. Она заботится о ребенке, кормит, купает и оберегает. Поэтому сначала доверие возникает именно к маме, а только потом к папе, бабушкам и дедушкам. От поведения родителей зависит, разовьется доверие или нет.

Когда ребенок начинает подрастать, у взрослых часто не хватает времени на общение. Также негативно на него влияет обман родителей. Не стоит обещать того, чего вы не в силах выполнить. Даже незначительный обман постепенно будет приводить к потере доверия.

Вся ответственность за сохранение доверия лежит на плечах родителей. Поэтому они обязаны проявлять инициативу. Взрослые должны уметь контролировать свои чувства и эмоции. Если же они позволили себе грубость, то нужно обязательно уметь признавать свои ошибки. Надо попросить прощения у ребенка. Это помогает сохранить доверие.

Очень важно уважать чувства и точку зрения ребенка. Никогда не стоит говорить детям обидные слова. Даже шутовское прозвище может его оскорбить. Чем старше становится ребенок, тем более болезненно он это воспринимает. Не стоит ставить своего ребенка в неудобное положение. Категорически нельзя делать ему замечания при посторонних, а особенно при сверстниках. Это сильно ранит детей.

Очень часто потеря доверия происходит в связи с завышенными требованиями, которые родители выдвигают своим детям. Они требуют от ребенка определенного уровня успеваемости в школе или спорте. Но все дети разные. Некоторые очень стараются, но все

равно не могут получать одни 12-ки. Также выбранная секция может не нравиться ребенку, и он ее посещает только потому, что так хотят родители.

В этом случае отношения могут быть напряженными. Поэтому не ставьте перед ребенком завышенные требования. Важно узнать, что ему интересно и чем хочется заниматься в свободное время, и только потом делать соответствующие выводы.

Очень важно с раннего возраста привлекать ребенка к участию в домашних делах и обсуждениях. Малышу необходимо чувствовать, что ему доверяют. Большую роль для создания доверчивых отношений играет любовь и хорошая эмоциональная атмосфера в семье.

Совместные игры позволяют сблизиться с малышом, а также принесут много удовольствия. Ребенок развивается во время таких игр и учится доверять родителям.

### ДОВЕРИЕ К БОГУ

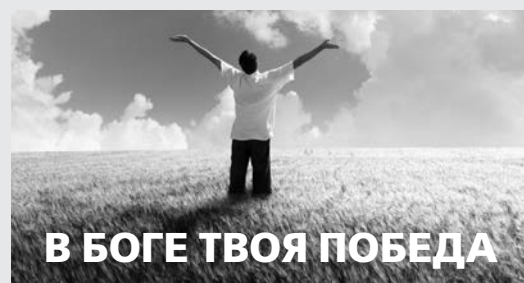
Бог нам доверяет, но доверяем ли мы Ему? Чувствуем ли мы эту тонкую связь взаимного доверия? Даже если мы согрешили, Бог все равно доверяет нам. Он, как и отец блудного сына, ожидает, что мы вернемся. Бог отдал Своего Единородного Сына Иисуса Христа на муки за наши грехи, чтобы мы спаслись. Но из-за своих грехов мы перестаем чувствовать эту связь с Богом, перестаем доверять Ему и полагаться на Него.

Иногда мы чувствуем себя одиноками и покинутыми, но это не так: Господь ожидает нас с открытыми объятиями и желает, чтобы мы пришли к Нему для обретения долгожданного прощения и очищения от грехов.

Наши грехи отдаляют нас от Бога и друг от друга, а наше покаяние, наоборот, сближает.

Когда мы в хороших отношениях с Господом, нам легче пережить жизненные бури (испытания и неудачи), потому что мы можем полагаться на Божью поддержку, а Он не замедлит с помощью.

Каждый вид доверия начинается с доверия между Богом и человеком. Доверяя Господу, нам проще будет строить отношения с людьми, создавать счастливые семьи, крепкие сообщества и развитое государство.



## В БОГЕ ТВОЯ ПОБЕДА

Забуду ли тебя, дитя Мое земное,  
Среди страданий, войн, гонений и невзгод?  
Я рядом навсегда, ты слышишь? Я с тобою!  
Чрез испытанья проведу Я Свой народ.

Забуду ли тебя? Я пролил кровь святую  
За всех людей, что приняли Меня.  
Пусть душа твоя не плачет, а ликует –  
Я отдал все, Мой друг, чтобы спасти тебя.

Почувствуй в тишине Мое прикосновение.  
Пусть Дух Святой окутает, любя.  
Страдания на земле покажутся мгновением,  
Ты лишь смотри в сей жизни на Меня.

Я за тебя стоял перед Пилатом,  
Измученный, избытый, чуть живой.  
И понимал, что победить Мне надо  
В ужасной этой схватке с сатаной.

И победил! Во Мне – твоя победа!  
Ликуют бесконечно Небеса.  
Своею жизнью Бога проповедай,  
Благуя весть по миру всем неся.

Будь совершенным, Божие создание,  
Люби Творца и всех людей любя,  
Тогда постигнешь тайны мироздания,  
Добро всегда до смерти ты твори.

Молись и бодрствуй. Помни: Я с тобою!  
По узкой тропке в вечность ты дойдешь.  
Там все сияет дивной красотой,  
Царю царей победы песнь споешь.

Господь и Бог! Перед Тобой склоняюсь  
И в трепете за все благодарю.  
Душой своей я к небу поднимаюсь  
И сердцем чувствую, что я весь мир люблю!

Елена Кутько



## ЛИЦЕМЕРИЕ



Приходилось ли вам бывать в театре? Наблюдали ли вы за способностью людей перевоплощаться, становиться одним целым с героями, которых они играли?

Своего рода «театром» может быть бизнес, политика, общественная жизнь. И за всеми увлекательными действиями на телеэкранах и подмостках этих «театров» мы не замечаем, что сами являемся актерами громадной постановки, название которой – жизнь. Мы играем определенные роли. Они обеспечивают нам защиту от врагов, ограждают нас от боли, дают возможность завоевать уважение других, обрести друзей, продвинуться по карьерной лестнице, добиться успеха. Привыкая скрывать свои подлинные чувства и мысли, мы совершенствуемся. Осознанно или нет, преследуя определенные цели или по привычке, но мы нередко лицемерим.

Лицемерным считается такое поведение человека, при котором его слова и поступки не соответствуют внутренним убеждениям. Лицемер – это человек, который льстит другому, дабы получить выгоду или навредить ближнему. Слово «лицемерие» в переводе с греческого означает «актер», то есть подразумевает человека, носящего маску и играющего определенную роль.

Согласно сложившемуся в обществе мнению, лицемер – это неискренний, низкий человек, но оказывается, что немало людей подпадает под эту категорию. С самого детства мы учились скрывать свое подлинное «я» из-за непонимания, обид или других причин. Мы старались показаться такими, какими нас желали видеть другие, выдавали себя за того, кем не являемся в действительности.



Представьте себе магазин, в котором вы хотите приобрести дорогие фирменные часы. Однако, расплатившись, вы обнаруживаете, что это всего лишь подделка с приклеенным

фирменным ярлыком. Вы в негодовании.

Приведем еще один яркий пример. Двое молодых людей, которые встречаются, решили вступить в законный брак. Однако ни он, ни она так и не смогли до свадьбы быть искренними, а продолжали играть свои роли, чтобы понравиться друг другу. И что же произойдет через месяц-полтора супружеской жизни? Разочарование и гнев будут такими же, как и при обнаружении подделки.

Есть ли выход из этой ситуации, в которой ваши слова и поступки не соответствуют вашим внутренним убеждениям? Как можно прекратить эту игру, целью которой является получение выгоды или вред ближнему? Пока всецело зависите от мнения людей, вы не сможете избавиться от «синдрома лицемерия».

Существует один абсолютный авторитет – Бог, мнение Которого в разной степени влияет на жизнь каждого из нас. Перед Ним не надо лицемерить и играть счастливого семьянина или прекрасного сотрудника. Он знает все наши тайные мысли и намерения нашего сердца. Он знает все. Авторитет Бога дает нам возможность быть самими собой. Осознав это, мы перестанем зависеть от мнения людей, для нас будет крайне важным и первостепенным мнение Господа о нас, о нашей жизни и поступках.

Один мудрый человек сказал: «Чем сильнее вы будете стремиться стать такими, как нужно, тем меньше будете пытаться скрыть, кто вы есть на самом деле».

Вы можете возразить: «Разве нельзя решить эту проблему по-другому? Лицемеры есть везде, даже в церкви!» Полагаю, что у вас есть основания так говорить. Не все называющие себя христианами ведут образ жизни Христа. Однако речь сейчас вовсе не о них, а о каждом из нас. Лицемеры в церкви – это не оправдание. Свободны ли мы от лицемерия?

Каждый сам должен решить: оставаться ему марионеткой или же стать свободным от навязываемых рамок и ролей. Дорогой читатель, выбор за вами.

Татьяна Мазур

## КАК Я БРОСИЛ ПИТЬ

Употреблять алкогольные напитки или нет? Каждый решает этот вопрос по-своему. Кто-то пьет много и часто, кто-то по праздникам, но каждый находит себе оправдание, ведь подсознательно понимает, что это неправильно.

Находил себе оправдание и я. Праздники в общезнании случались часто, и не раз за ночь приходилось идти в ларек за алкоголем. Я хотел оставить это пагубное пристрастие, однако мои попытки оказывались безуспешными. Я оправдывал себя тем, что я не один такой, «все пьют».

Я не мог признаться себе, что своими силами не способен полностью отказаться от употребления спиртного. Приказывал себе больше не употреблять алкоголя, но после очередного праздника в общезнании снова обнаружил себя в нетрезвом состоянии. Утром, придя в себя, я отчаялся, что не могу жить по высоким моральным стандартам, к которым стремился, осознал свою испорченность и впервые серьезно покался перед Богом. Я молился, прося прощения, очищения и сил разорвать этот порочный круг и жить по истине.

Было это в 1998 году. С того времени от одного запаха водки или коньяка меня тошнило. Я освободился от алкогольной зависимости. «Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете» (Ин. 8:36).



Правда, после этого я еще долго отстаивал свое право хоть иногда выпить немного вина. А потом подумал: зачем мне это нужно?

Об Иоанне Крестителе в Библии сказано как о великом человеке, который не будет пить вина и сикера (эквивалент современной водки или крепких напитков): «Ибо он будет велик пред Господом; не будет пить вина и сикера, и Дух Святого исполнится еще от чрева матери своей» (Лк. 1:15).

С тех пор уже много лет я не пью совсем. Для чего люди употребляют алкоголь? Разве алкоголь полезен для здоровья? Не употребляя его, я имею хорошее здоровье. Неужели выпивка помогает снять стресс? Сомневаюсь, поскольку я решаю этот вопрос духовными способами. Некоторым алкоголь помогает быть веселым в компании. Но мне не нужно такого «веселья». Мне и так приятно общаться с людьми.

Сколько хлопот и переживаний доставляют своим женам мужья, которые употребляют спиртные напитки, сколько из-за этого возникает споров! А сколько аварий случается на дорогах из-за пьяных водителей! Мне жаль тех, кто выпивает, но я радуюсь, что свободен. Благодаря Богу я могу поступать и жить правильно.

Владимир Федощук

## ПОКОЙ ДЛЯ БЕСПОКОЙНЫХ



Иисус приглашает прийти к Нему беспокойных, ропщущих, угнетенных и скорбящих. Он любит вас и желает вашей любви. Иисус хочет, чтобы вы помнили: Он отдал Свою драгоценную жизнь, дабы вы не погибли; и Он будет вам скорым помощником во всякой нужде. Лишь взирайте на Иисуса и рассказывайте Ему обо всех ваших

тяготах и испытаниях... Просите Его укрепить и благословить вас и верьте, что Он слышит ваши молитвы.

Все Небеса с глубочайшим интересом следят за вами. Единственная душа, за которую умер Христос, стоит больше, нежели весь мир. Я хотела бы, чтобы каждый юноша и каждая девушка могли осознать

ценность человеческой души. Если они придут к Иисусу такими, как есть, какими бы грешными и оскверненными они ни были, Он примет их в тот же миг, когда они отдадут себя Ему. Иисус вложит Свой Дух в сердце смиренного просителя. Приходящего к Нему Он не прогонит.

Вы можете любить Иисуса всем сердцем, Он никогда не разочарует вас. Его слова суть жизнь, утешение и надежда. Сатана знает: все, что вам нужно, – это взирать на Иисуса, превознесенного Спасителя.

Израженная, истерзанная, больная душа обретет в Иисусе бальзам для своих ран.

Вы обретете мир, постоянный мир, наполняющий душу, ибо покой сей – в полной покорности Иисусу Христу. Послушание Божьей воле приносит покой. Ученик, смиренно и кротко ступающий по следам Спасителя, обретает покой, которого мир не в состоянии ни дать, ни отнять. «Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире, ибо на Тебя уповаешь он» (Ис. 26:3).

Смиренномудренный, кроткий дух, которым всегда отличалась жизнь Божьего Сына и которым владеют Его истинные последователи, приносит довольство, мир и счастье, возносящие их над рабством жизни, лишеной естественной простоты.



## ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ ДО ТРЕХ ЛЕТ



Первый год жизни прошел, ребенок растет, умнеет, и родителям необходимо знать и применять новые методы воспитания, общения и влияния на подрастающее поколение в своей семье.

Опыт, приобретенный в это время, становится фундаментом психического развития ребенка. Психологи утверждают, что личность человека формируется именно в первые три года жизни.

Родители могут до этого времени заложить крепкий фундамент для устойчивой личности или подвергнуть опасности нервную систему, привычки и характер своих детей.

После первого года жизни маленький человек начинает активно двигаться, проявляя интерес ко всему, что его окружает. Ребенок все время открывает дверцы шкафа, буфета и вынимает оттуда все содержимое. Поступайте мудро в такой ситуации. Нужно сделать так, чтобы ребенок мог активно развиваться и познавать мир, но при этом не привыкал к постоянному беспорядку. Например, в кухне закройте все дверцы, кроме одних, которые ребенок может в любое время открыть и вытащить оттуда все. Пусть там останутся только безопасные предметы. Ребенок так познает мир, поэтому нужно ему помочь.

Запреты должны быть немногочисленными. Не ограничивайте малыша постоянно, иначе он станет непослушным, трудноуправляемым и скоро перестанет обращать внимание на слова мамы и папы. В этот период очень важно развивать внимание, память и мышление. Это основные психические процессы, которые можно

активизировать до трех лет. Для этого нужно постоянно разговаривать с ребенком, задавать ему вопросы, читать много книг с картинками. Он может воспринимать только одну деталь на картинке, которую долго рассматривает. В это время задавайте ему вопросы, пусть малыш пальчиком показывает то, что понял. Очень важный момент: заниматься с ребенком можно не больше 2-3 минут, а после этого необходимо поиграть в подвижные игры или сделать зарядку.

Дети в этом возрасте очень эмоциональны, поэтому говорить нужно спокойно и негромко. Ребенок изучает не только слова, но и интонации, с которыми вы рассказываете ему истории. Если ваша подруга приведет малыша того же возраста к вам в гости и вы надеетесь, что дети будут играть вместе, пока вы разговариваете, то вы ошибаетесь. Дети до пяти лет играют рядом, но не вместе.

Существует еще одна проблема для родителей: маленькие дети все ломают и рвут. Но это нормальное явление для ребенка, который изучает окружающий мир. Он постигает мир через предметы, поэтому доступными должны быть безопасные вещи, а остальные далеко спрятаны.

К двум годам почти все дети начинают выражать мысли предложениями, быстро запоминают новые слова, расширяя свой словарный запас. В это время родители должны следить за своими эмоциональными реакциями, интонацией, хорошо обдумывать, что говорить.

Дети копируют и воспроизводят, как в зеркале, поведение родителей. Часто мамы спрашивают, почему дети

устраивают в этом возрасте истерики, капризничают, не подчиняются просьбам и приказам. Причины такого поведения чаще всего кроются в примере родителей. Если папа и мама говорят на повышенных тонах, резко реагируют, не сдерживая своих эмоций, и думают, что маленький ребенок ничего не понимает, то они глубоко ошибаются. В это время ребенок перенимает модель поведения, интонации, реакции, то есть проходит процесс воспитания. Иногда истерики являются результатом наблюдения и копирования увиденного у других детей, когда те что-то требовали от мамы и добились этого истерикой. В таких случаях нужно помнить: если есть «зрительный зал», то истерика будет продолжаться долго. Поэтому уйдите в другую комнату, если это случилось дома. Если же истерика произошла на улице, то ни в коем случае не удовлетворяйте эмоциональное требование детей. Это будет только началом их постоянных требований и ваших мучений. Дети наблюдательны. Они быстро начинают понимать, как можно вами управлять.

Многие родители часто совершают одну ошибку. Так как ребенок очень подвижен и родители устают от постоянного «надзора», они включают мультики и разрешают ему довольно долго их смотреть, иногда даже несколько часов. Но родители не подозревают, что созерцание движущихся кадров в течение больше 10 минут вредит психике ребенка: его творческие центры блокируются, он не может играть сам, просит родителей постоянно быть рядом с ним, ему не интересно в одиночку рисовать, лепить, строить. К пяти годам процесс торможения усиливается, а родители никак не связывают это явление с просмотром телевизора.

Пусть ваши детки моют вместе с вами ложки, подметают пол, стирают свои носочки и платочки. Это время для беседы с ними, рассказов, пения. Пусть они испытывают множество положительных эмоций от домашнего труда. Дети до 3-х лет вообще не должны смотреть телевизор.

Попробуйте заинтересовать ребенка работой вместе с вами на кухне, в ванной, в спальне. Это займет больше времени, чем всегда, однако вы получите прекрасный результат – сможете воспитать его трудолюбивым и аккуратным. Жалобы на лень детей и подростков, на их нежелание работать в доме поступают почти беспрерывно, а лишь потому, что все в доме делается быстро, но без участия детей.

Родителям нужно обязательно учесть, что в 2,5 года у детей проявляется психологическая потребность нравиться маме. Прививать ценные качества детям легче на основе потребности. Используйте эту выраженную потребность для того, чтобы привить сыну или дочери трудолюбие, аккуратность, усидчивость и чувство долга. Покажите ребенку, как нужно складывать одежду, потом – книжки, игрушки. Скажите ему, что если он будет делать именно так, это очень понравится маме. Ребенок будет очень стараться. Вы его похвалите, поддержите, и у него постепенно выработается привычка все складывать ровно

и красиво. Практика показала, что эта удивительная потребность – нравиться маме – длится около года, приблизительно до 3, 5 лет. За год можно многому научить любого ребенка, было бы терпение и желание.

Особенностью этого возраста является способность легко переключаться с одного эмоционального состояния на другое. Поэтому разговаривать с ребенком нужно спокойно и тихо. Разговор на повышенных тонах отразится на его психологическом состоянии даже в старшем возрасте, когда почти все родители жалуются на агрессивное поведение и проявление отрицательных эмоций своих детей.



Не цепляйте своим деткам ярлыки, которые унижат их. Когда родители устали, их начинает раздражать медлительность или неумение детей. И тогда они называют их и неряхами, и непослушными, и упрямыми, и нехорошими. Но каждый раз, говоря такие слова, родители все делают для того, чтобы отрицательный потенциал прогрессировал в характере ребенка. Он поверит, что на самом деле плохой, и из-за таких слов родителей может стать таким! Задача любящих родителей – развить весь положительный потенциал ребенка. Ваши дети гениальны, у них много хорошего, и они вас любят!

Лидия Нейкурс

## СЧИТАЛОЧКА

Родились у нас котят,  
Раз-два-три-четыре-пять,  
Приходите к нам, ребята,  
Посмотреть и посчитать.

Раз котенок – самый белый,  
Два котенок – самый смелый,  
Три котенок – самый умный,  
А четыре – самый шумный,

Пять похож на три и два,  
Те же хвост и голова,  
То же пятнышко на спинке,  
Так же спит весь день в корзинке.

Хороши у нас котят,  
Раз-два-три-четыре-пять,  
Приходите к нам, ребята,  
Посмотреть и посчитать!



## ПЯТЬ УРОКОВ ЖУРАВЛЕЙ



Ключ журавлей всегда был признаком наступления весны, а также предвестником зимы. Их полет стаями – это больше, чем чудесный символ.

Все, что делают журавли, наполнено смыслом, и мы, люди, можем научиться от них воистину мудрым вещам.

1. Каждый журавль, взмахивая крыльями, помогает подняться журавлю, летящему сзади. Летящий позади журавль прилагает на 71% меньше усилий, чем если бы он взлетал в одиночку. Можно провести параллель: люди, движущиеся в одном направлении и имеющие одну цель, могут достичь ее намного быстрее.

2. Если один из журавлей отдалека от стаи, он пытается вернуться назад. Намного легче делать что-то сообща, чем в одиночку.

3. Когда журавль-лидер устает, он перестраивается, делает круг и летит позади стаи. Следующий журавль

становится лидером. Так и в жизни людей: сотрудничество и взаимозависимость дают возможность руководить, а также отдыхать.

4. Журавли, которые летят в стае последними, издают специфические звуки и тем самым мотивируют летящих впереди сохранять скорость полета.

Ободрение воспринимается как стимул. Необходимо быть уверенными, что нашим призыванием является ободрение, а не разочарование.

5. Когда один из журавлей болен, истощен, ранен или падает, другие два остаются с ним до тех пор, пока он не восстановится или не умрет. Потом они догоняют стаю или присоединяются к другой. Аналогично: время от времени каждый из нас нуждается в поддержке и помощи.

Мы должны быть едины с Богом и друг с другом, поддерживая других в трудные минуты.





## О ПОЛЬЗЕ ВЕЛОПРОГУЛОК

Летом нам все чаще хочется проводить свободное время на природе. Но не всегда удается выехать за город, ведь такой отдых надо планировать, да и зачастую в материальном плане он не всем подходит. И все же желание разнообразить свой досуг всегда остается актуальным.

Решение очень простое: надо совместить приятное с полезным. Почему бы, к примеру, не отправиться на прогулку на велосипедах? Можно пригласить кого-нибудь из своих друзей и знакомых. Решившись осуществить задуманное, вы не пожалеете об этом, ведь преимущества подобного времяпрепровождения огромные.

Мы знаем, что крепкий иммунитет помогает бороться с заболеваниями. Современный человек большую часть своего времени проводит в закрытых помещениях среди большого количества техники, мебели и современных деталей интерьера. Однако люди ничем не могут заменить прогулки на свежем воздухе. Если же совместить их с ездой на велосипеде, то сможем и закалить организм.

Наши легкие начинают усиленно работать, насыщая кровь кислородом, увеличивается их объем. Также улучшается газообмен кожи, что благотворно сказывается на ее внешнем виде. Езда на велосипеде создает умеренную нагрузку на наш двигательный аппарат, тем самым укрепляя все группы мышц и увеличивая их выносливость. Руки, ноги, спина, пресс – все подтягивается и подкачивается. Особенно это важно для тех, кто желает избавиться от лишнего веса.

Главное – не стремитесь сразу покорять большие расстояния или крутые горки. Во всем нужна мера. Увеличивайте нагрузку постепенно.

К сожалению, многие из нас не понаслышке знают, что такое варикоз. Мы зачастую недостаточно заботимся о своих ногах, забывая о том, что каждый день они получают колоссальную нагрузку, удовлетворяя нашу потребность в движении.

Езда на велосипеде снимет ощущение дискомфорта в ногах за счет улучшения кровотока в венах. Сосуды очищаются от застойных очагов, что также немаловажно при вегето-сосудистой дистонии, проблемах с вестибулярным аппаратом, анемии. Во время езды на велосипеде вырабатывается адреналин и эндорфины, отвечающие за положительные эмоции.

Таким образом, катаясь на велосипеде, вы ощутите прилив бодрости, и это положительно повлияет на вашу нервную систему. Доказано, что люди, которые ездят на велосипеде, меньше грустят, расстраиваются и подвержены апатии и депрессии.

Велопроегулка с родными принесет двойную пользу, ведь, отдыхая вместе, мы становимся друг другу ближе. Дети всегда чувствуют настроение родителей, и когда вы настроены на общение с ними, они готовы ответить вам тем же.

Семейные велопроегулки не могут наскутить, поскольку ощущения, полученные во время поездки, всегда будут новыми. Видя родителей в хорошем настроении, ребенок копирует поведение мамы и папы и в дальнейшем перенесет этот опыт в свою семью.

Подготовку к семейным прогулкам на велосипеде также надо осуществлять совместно с детьми. Возлагая на детей мелкие обязанности, будь то подготовка одежды или составление маршрута, мы тем самым воспитываем у них ответственное

отношение к предстоящему мероприятию. Постепенно они сами начнут предлагать свои идеи, чтобы разнообразить прогулку. Семейный отдых на велосипедах является одним из позитивных примеров укрепления семейных отношений, объединяя членов семьи.

Важно уделить серьезное внимание вопросу безопасности. Если вы решили совершить загородную поездку и выезжаете на проезжую часть, будьте внимательны.

Не пренебрегайте индивидуальными средствами защиты, такими как шлемы, перчатки и, возможно, наколенники и налокотники для детей.

Желаем вам здоровья и много интересных впечатлений для всей семьи.

### ВЕЛОПРОГУЛКИ СЖИГАЮТ КАЛОРИИ

В зависимости от вашего веса вы сможете сжечь от 155 до 315 калорий за 30-минутную поездку (со скоростью 15 км/ч).

Вес, кг	Количество сжигаемых калорий
50	155
60	190
70	220
85	265
100	315

Всего 3 часа езды на велосипеде в неделю сокращают риск заболеваний сердца на 50 %. Каждый дополнительный час в день, проведенный в машине, повышает риск ожирения на 6 %.

## КАК НЕ ОТРАВИТЬСЯ В ЖАРУ

Отравиться может каждый, особенно в жаркую погоду. Как избежать проблем со здоровьем? Первое правило гласит: соблюдайте элементарные правила гигиены.

**1. Нужно мыть руки.** Вспомните плакат из школьной столовой о том, что нужно мыть руки перед едой. Действительно, грязные руки считаются основной причиной инфекции, и вследствие этого, отравления. Причем руки следует мыть не только перед тем, как принимать пищу или готовить ее, но и всякий раз после посещения туалета и улицы. В жаркую погоду, когда пыли особенно много, мыть руки нужно часто.

**2. Пить воду из проверенного источника.** Не секрет, что в мегаполисах воду из-под крана пить нельзя. Такую воду надо кипятить, очищать или использовать бутилированный вариант. Следует быть осторожным вдвойне с питьевой водой летом, когда приходится пребывать в чужой местности на отдыхе. Стоит обращать внимание на то, какую воду пьет ребенок. Лучше, когда для питья используется простая кипяченая вода.

**3. Следует тщательно мыть фрукты, овощи, зелень.** Свежие фрукты, овощи, зелень перед употреблением необходимо хорошо вымыть. Особенно тщательно следует промывать мелкие ягоды с грядки, а также зелень – петрушку, укроп, базилик. С отдельных покупных овощей – огурцов и кабачков – срежьте кожицу. Не поленитесь срезать кожуру с груш и яблок, персики и абрикосы обдайте кипятком, особенно если они предназначены ребенку.

**4. Не стоит покупать разрезанные фрукты, овощи, ягоды.** Часто можно встретить в продаже фрукты, овощи, ягоды в разрезанном виде – половинки дынь, капусты, тыкв, арбузов. Если вы заботитесь о своем здоровье, этот вариант – не для вас. Дело в том, что в разрезанном виде фрукты, овощи, бахчевые быстрее окисляются, лишаются своих полезных свойств, быстрее портятся.

**5. Не следует покупать продукты на стихийных рынках.** Не нужно покупать продукты "с рук", какими бы дешевыми они ни казались. Это относится главным образом к мясу, рыбе, молочным продуктам, которые способны испортиться быстрее всего. На здоровье экономить не стоит!

**6. Обращайте внимание на срок годности покупаемых продуктов.** С особым вниманием изучайте срок годности покупаемых продуктов и следите за тем, сколько времени они уже пролежали у вас в холодильнике. Можно скачать мобильное приложение, которое будет напоминать о свежести ваших запасов.

**7. Не следует готовить еду впрок.** Постарайтесь не готовить большое количество еды, особенно когда очень жарко. Важно помнить, что в жаркую погоду все портится намного быстрее.



## 10 УБЕДИТЕЛЬНЫХ ПРИЧИН КУШАТЬ ОВСЯНКУ



Овсяная каша – это не только питательная и вкусная еда, но и ключ к здоровью и долголетию.

Вот 10 убедительных причин, по которым стоит каждый день кушать овсянку.

1. Овес содержит большое количество растворимой клетчатки, которая эффективно снижает уровень холестерина в крови. Всего 3 грамма клетчатки в день помогут снизить уровень холестерина на 8-23 процента. Важно отметить, что чашка овсяных хлопьев содержит 4 грамма клетчатки.

2. По данным исследований ученых из Гарвардского университета, регулярное употребление овсянки снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2-го

типа. Ученые пришли к таким выводам после анализа наблюдений за образом жизни, питанием и состоянием здоровья более ста тысяч человек в течение 14 лет. Авторы исследования показали, что люди, которые систематически ели овсянку (или коричневый рис, который также богат клетчаткой), реже подвергались сердечно-сосудистым заболеваниям. Профилактический эффект имеет потребление всего 28 граммов цельнозерновых продуктов в день, то есть достаточно всего тарелки овсяной каши.

3. Овсянка помогает удерживать вес под контролем. По данным исследований, которые были опубликованы в Molecular Nutrition & Food Research, овсянка содержит бета-глюканы, способствующие выделению в организме нейрпептидного гормона холецистокинина, который вызывает чувство сытости и контролирует аппетит, а также является антидепрессантом.

4. В «Американском журнале клинического питания» (American Journal of Clinical Nutrition) ученые представили результаты исследований, которые показали, что овсянка действует на человеческий организм так же эффективно, как и лекарства, понижающие кровяное давление, тем самым помогая поддерживать нормальный уровень артериального давления.

5. Овсянка имеет низкий гликемический индекс, стабилизирует уровень сахара в крови. Именно поэтому, съев

на завтрак овсяную кашу, мы дольше остаемся сытыми.

6. Овсянка – это богатый источник антиоксидантов, которые защищают наш организм от свободных радикалов, тем самым предотвращая развитие раковых клеток и сердечно-сосудистых заболеваний.

7. Из исследований, проведенных учеными Великобритании и Голландии, следует, что существует прямая связь между потреблением пищи, богатой клетчаткой, и снижением риска развития рака толстой кишки. Оказывается, что каждые дополнительные 10 граммов клетчатки в нашем рационе уменьшают этот риск на 10 %. А овсяная каша, как уже было отмечено выше, богата клетчаткой.

8. Овсянка – это отличный источник белков и углеводов. По данным исследований, порция овсянки, съеденная за 45-60 минут до тренировки, значительно повышает ее эффективность.

9. Овсянка за счет присутствия в ней бета-глюканов (эффективных иммуномодулирующих агентов) стимулирует иммунную систему и повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

10. Овсянка на ужин поможет тем, у кого есть проблемы с засыпанием. Содержащийся в овсянке витамин B6 стимулирует выработку серотонина, дефицит которого приводит к бессоннице. Кроме того, овсяная каша стимулирует секрецию мелатонина – гормона сна.





**КОНТАКТ-ЦЕНТР  
НАДЕЖДА**  
contact.hope.ua

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ**  
телефонная линия  
доверия работает  
специально для Вас.

Здесь Вас выслушают,  
поймут, утешат, окажут  
помощь и поддержат  
в молитве.

## Молитвенная ПОМОЩЬ

- Консультация священнослужителя
- Молитвенная поддержка
- Изучение Библии

«И воззовете ко Мне, и пойдете и помолитесь Мне, и Я услышу вас;  
и взывайте Меня и найдете...» (Библия, книга Иеремии 29:12, 13).

Вы можете связаться с нами любым удобным для Вас способом:

**ТЕЛЕФОН В УКРАИНЕ:**  
 **0 800 30 20 20**  
(бесплатно по Украине)

**ТЕЛЕФОН В РОССИИ:**  
 **8 800 100 18 44**  
(бесплатно по России)

 **24/7**

 contact-hope
  molitva@hope.ua



**РАДИО  
"ГОЛОС  
НАДІЇ"**

Встречайте  
**обновленное**  
христианское радио!


*Мы стали еще ближе и еще интереснее ...*

- Слушайте нас в Интернете **24/7**  
**radio.hope.ua**
- Через приложения для Android и iOS
- Через TuneIn, SmartTV
- В оффлайн-режиме через подкасты
- На УР-1 **СБ 17:30 / ВС 08:50**
- УР-2 **ПН 18:55 / ВТ 18:45**



Всегда на связи **0 800 30 20 20**

РАДИО, КОТОРОЕ ДАЕТ НАДЕЖДУ ...





Смотрите *в апреле* программу о


семейных отношениях


со Светланой и Кириллом  
Андреевыми

ПРЕМЬЕРА

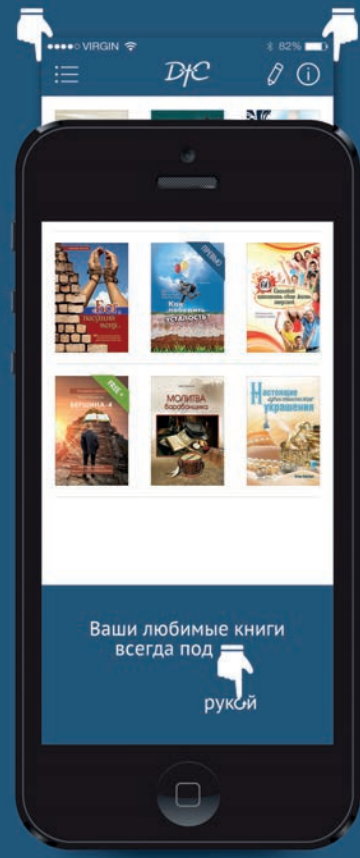



- Мужские и женские обязанности: как их распределить?
- Вместе в одной квартире: как сосуществовать?  
(Или как ужиться со свекровью или тещей?)
- Женская красота: как меняются взгляды об идеале?  
Идеал женщины глазами мужчины.
- Психология отношений: почему мужчине и женщине  
порой так трудно понять друг друга?



Теперь мы в App Store 

Приложение: «LifeSource»



Ваши любимые книги  
всегда под  
рукой