

**МЫ ОСОБЕННЫЕ**

«Не хлебом одним будет жить человек, но  
всяким словом, исходящим из уст Божиих»  
(Мф. 4:4).



# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

№ 3 Март 2016

Ежемесячная христианская газета

[www.lifesource.com.ua](http://www.lifesource.com.ua)

«Добродетельная жена –  
венец для мужа своего»  
(Притч. 12:4).

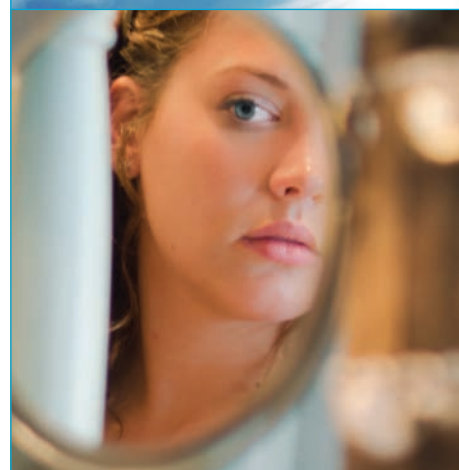
**ЖЕНЩИНЫ: МЫ  
ОСОБЕННЫЕ**

**2**



**ИДЕАЛЬНАЯ  
ЖЕНЩИНА**

**5**



**МАЛЕНЬКИЕ  
УПРЯМЦЫ**

**10**



**КИВИ**

**11**





## Весна настає ■

Подивіться: весна настає!  
Теплий вітер обличчя лоскоче,  
Півень воду з калюжі вже п'є,  
І Дніпро вже відкрив сині очі.

Хоч не видно іще катерів,  
І човни ще стоять на приколі, –  
Цвірінчать горобці на зорі:  
Скоро їжі в них буде доволі.

Прилетять із далеких країн  
Ластівки, журавлі, соловейки  
І пісні заспівають свої,  
Прославляючи рідну земельку.

Ми подякуєм Богові знов  
За весну, що її дочекались,  
І за те, що найвища любов  
Від Ісуса нам в спадок дісталась.

Подивіться: весна настає!  
І в твоєму хай серці настане!  
Хай з ріки воно Божої п'є  
І ніколи тоді не зів'яне!

Михайло Михайлюк

## Милой маме ■

Благодарность я в сердце ношу  
Для тебя, моя милая мама,  
И у Господа Бога прошу,  
Чтоб хранил Он тебя постоянно.

Чтобы мир и здоровье давал,  
Отгонял от тебя силу вражью,  
И года чтоб твои продлевал  
Для спокойствия, радости нашей.

Чтоб отдали частицу долгов  
За заботы твои, дорогая.  
Пусть Господь тебе нашу любовь –  
Ту, что шла от тебя, возвращает.

Михаил Михайлюк



## Взгляд с детства ■

Мне с детства светит в душу нежный взгляд  
И самая прекрасная улыбка.  
Они, как прежде, ласково велят:  
«Дружку в ладошки радости насыпь-ка!»

Я улыбаюсь радостно тебе  
И дорогому мне воспоминанью.  
Моя родная! Ты одна в судьбе,  
И ты верна прекрасному призванью.

Лишь в материнском сердце есть всегда  
Бальзам, подобный Божескому чуду.  
Хоть стаей птиц проносятся года,  
Я это чудо вечно помню буду.

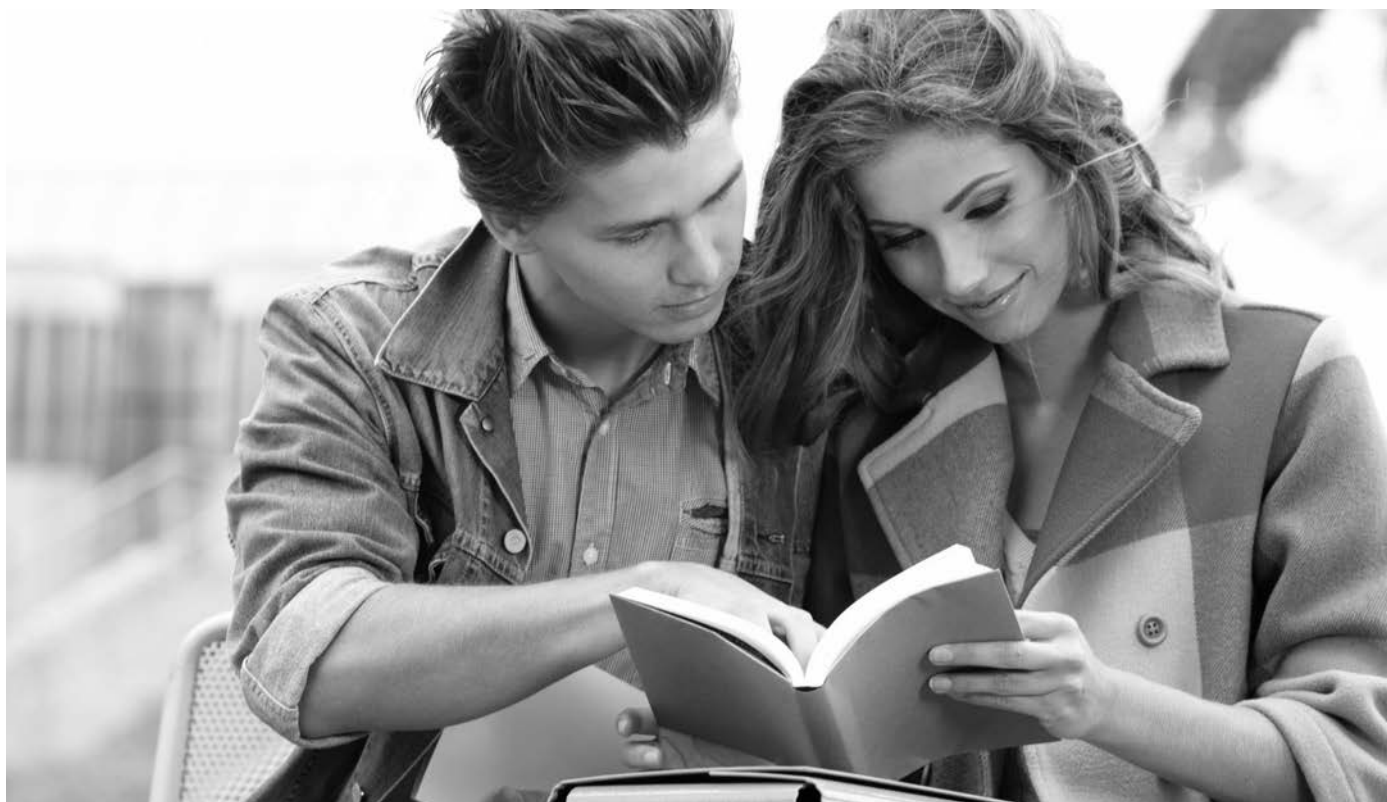
Ведь сколько б мы ни падали порой,  
Терпя от новых ссадин жизни женье,  
Спешили, даже мысленно, домой  
Испить твою любовь и утешенье.

И на душе уютно и тепло,  
Когда сегодня ты, как в детстве, рядом,  
Хоть с той поры немало лет прошло,  
Храню твой юный образ с нежным взглядом.

Не прячь морщинки, милая, не прячь,  
Я их с любовью, нежно расцелую.  
Плывет по небу солнца яркий мяч  
От горизонта детства в жизнь большую.

Ольга Бокова

## ЖЕНЩИНЫ: МЫ ОСОБЕННЫЕ ■



**«Бог сотворил человека, по подобию Божию создал его, мужчину и женщину сотворил их, и благословил их, и нарек им имя: человек, в день сотворения их» (Быт. 5:1, 2).**

Премудрость Творца вызывает восхищение. Он создал две равные друг другу личности, скрепил их навеки крепкой любовью и дружбой. Но также наделил их уникальными качествами, так что они взаимно дополняют друг друга и составляют единое целое. Мужчины и женщины сотрудничают для достижения общих целей. Но следует признать, что существуют отличия в образе их мышления и восприятия окружающего мира.

Загадочная «женская логика» удивляла мужчин всех поколений. «Нет ничего парадоксальнее женского ума... Чтобы выучиться их диалектике, надо опрокинуть в уме свое все школьные правила логики», – писал поэт Михаил Лермонтов. Этому мнению вторит Иван Сергеевич Тургенев: «Мужчина может, например, сказать, что дважды два не четыре, а пять или три с половиной, а женщина скажет, что дважды два – стеариновая свечка».

Как бы комично ни звучали эти слова, наука доказывает, что мужской и женский мозг имеют разное строение. Например, в зонах мозга, которые отвечают за логический анализ, у мужчин содержится примерно в шесть раз больше серого вещества, обеспечивающего обработку информации, а у женщин – в девять раз больше белого вещества, которое передает информацию к центрам контроля движений, эмоций и речи.

Это объясняет их склонность к принятию «чувственно-эмоциональных»

решений. Мужчины же склонны более тщательно взвешивать все факторы и принимать четко обоснованные логические решения.

Словарный запас у женщин в среднем больше и изящнее, чем у мужчин. И дело не только в том, что в женском мозге больше каналов, через которые идет обмен информацией. У мужчины за функцию речи отвечает левое полушарие головного мозга, а у женщин эта функция имеется и в левом, и в правом полушариях.

Создавая мужчину и женщину, Господь заранее заложил в них все необходимое для выполнения особых ролей в семье и обществе. Мужчина отвечает за благосостояние и принятие стратегических решений. Он – руководитель и защитник. А женская интуиция, кропотливость и внимание незаменимы в различных сферах деятельности. Ее чуткость, эмоциональность и эстетическое восприятие наполняют жизнь особыми красками.

**Как распорядится женщина своими особыми дарованиями?** В Библии написано: «Мудрая жена устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками» (Притч. 14:1). Даже способности своего языка женщина может использовать или во благо, или во зло. Премудрый царь Соломон сказал: «Сварливая жена – сточная труба» (Притч. 19:13).

Другим представительницам прекрасного пола посвящены такие вдохновенные строки: «Уста свои открывает с мудростью, и кроткое наставление на языке ее» (Притч. 31:26).

Несмотря на все усилия современных женщин выглядеть сильными и соперничать с мужчинами, они по природе своей остаются слабее в

физическом отношении. Это выражается, в частности, в том, что они больше подвержены болезням и испытывают более тяжелые последствия при нарушении правильного образа жизни. По замыслу Божьему женщина должна обладать особой осторожностью и благоразумием. В противном случае к ней можно будет применить нелестное высказывание из книги Притчей 11:22: «Что золотое кольцо в носу у свиньи, то женщина красивая и безрассудная». Женщины нуждаются в особой заботе и внимании. Они острее чувствуют боль. И это объясняется не только их высокой эмоциональностью. Пластические хирурги обнаружили удивительный факт: на коже лица у женщины имеются в среднем 34 нервных рецептора на квадратный сантиметр. У мужчин их вдвое меньше – только 17. Именно поэтому болевые ощущения представительниц прекрасной половины человечества значительно выше. Не случайно Слово Божье обращается к мужчинам с особым наставлением относительно женщин: «Мужья, любите своих жен и не будьте к ним суровы» (Кол. 3:19); «Мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с немощнейшим сосудом» (1 Пет. 3:7).

Мужчины и женщины – разные. Но у ног Иисуса Христа стираются все различия. Господь любит нас одинаково сильно и нежно. И каждому из нас Он дарит Свое спасение. Ибо «все вы, во Христа крестившиеся, во Христа облеклись. Нет уже Иудея, ни язычника; нет раба, ни свободного; нет мужеского пола, ни женского: ибо все вы одно во Христе Иисусе» (Гал. 3:27, 28).

Н. Воронина

## ТРИ ВРЕМЕНИ ГОДА ■

Евгения Чернова

Каждый год я скучаю по лету. Хотя это беспощадная жара, переполненные пляжи, духота, жажда и пыльные дороги. И все же мне хочется лета.

А еще мне нравится осень с ее многодневными дождями, пахнущими мокрой листвой рассветами, коварными заморозками и унылыми сонмами тяжелых туч. Хотя главное в осени – предвкушение Нового года.

Зима – тоже неплохое время года. Холодное солнце, кажется, отдалилось, под сапогами – скрипучая «музыка», миллионы снежинок кружатся в отблесках уличных фонарей и, конечно же, долгожданный запах сосновых веток, визг детворы за окном и бой новогодних курантов. Трогательный отзвук детства...

Однако сложнее всего ожидание весны. Январь, февраль, март... И наконец первая робкая зелень, дуновение теплого ветерка, неповторимая свежесть распускающихся почек, теплое солнце, ласково касающееся лиц мягкими лучами-пальцами, и ни

с чем не сравнимое благоухание возрождающейся жизни. Наконец-то!

Знаете, в моем внутреннем мире долгое время было, образно говоря, только три времени года. Не скажу, что жилось плохо, но чего-то не хватало. И однажды я поняла: весны. Наверное, я просто не замечала под жухлыми листьями, белоснежными сугробами и желтым летним песком ее настоящую – живую, трепетную, светлую, которую можно потрогать, вдохнуть.

Говорят, чудес не бывает. Но оказалось, что это не так. Стоит окунуться в новорожденную весну – и все меняется. Потому что она состоит из надежды, неудержимого стремления к солнцу и веры в новую жизнь. В день, когда Бог стал моим Отцом, я ощутила, как в моем мире воскресает «весна». Я осознала, что на свете много прекрасного и что для счастья нужно совсем немного, а во всем, что происходит вокруг, есть свой совершенный смысл. И в моем собственном существовании на земле – тоже.







## Мышца — простертая

В протестантском соборе в Копенгагене (Дания) за алтарем стоит особенная статуя. После многих недель работы в своей студии датский скульптор Альберт Торвальдсен (1770–1844) создал величественную фигуру Иисуса. Он сделал ее такой, каким представлял себе Христа: могучие руки, поднятые в повелительном жесте, прекрасная голова победоносно запрокинута. После окончания работ Торвальдсен закрыл студию, чтобы глина устоялась, перед тем как отправиться на литейный завод для отлития бронзовой фигуры.

Вернувшись, он пришел в ужас от того, что увидел. Во время сильного ливня в комнату просочилась вода и повредила статую. Могучее телосложение потеряло свой прежний вид, гордая голова склонилась вперед, а высоко поднятые руки опустились. Отчаявшийся скульптор схватился за молоток, чтобы разбить статую, но взглянул на нее еще раз и не смог ее уничтожить. Он ушел, полный сожаления.

Несколько недель спустя он вернулся в студию со своим другом, исполненный решимости вернуть фигуре образ сильного Мужа из Галилеи. Но, увидев статую, мужчины замерли от неожиданности. Купаясь в солнечном свете, пробивавшемся сквозь окно, Христос, казалось, был полон сострадания. Его руки были простерты, готовые обнять человечество. Склоненная голова, казалось, выражала следующее: «Придите! Я понимаю ваши нужды». Там стоял сострадательный Спаситель!



Простертые руки – это естественный жест любви и радушия. В следующий раз, когда будете ожидать своего рейса в аэропорту, зарегистрируйтесь, поднимитесь к входу для прилетающих и наблюдайте, как люди приветствуют друг друга. Недавно, ожидая сына, прибывшего рейсом из Гонолулу, я увидела молодого человека с большим красивым букетом цветов и воздушным шаром с надписью «Добро пожаловать домой, Тэсс». Он тихо сидел, глядя на вход, куда направлялась толпа пассажиров. Неужели она не прилетела? Мне было больно за него. Наконец она появилась, практически последняя из всех, прибывших этим самолетом. Плача и смеясь, они бросились друг другу в объятия, смяв при этом цветы. Что бы ни разделяло их, все было уже позади.

Хотя нужна сильная рука, чтобы вывести нас из нашей египетской неволи, распростертые руки Спасителя ждут, чтобы заключить нас в объятия безопасности.

Мы все нуждаемся в сильной избавляющей руке Господа. Но еще больше нуждаемся в тех объятиях, что дарят распростертые руки Христа, готовые принять каждого кающегося грешника.

## БРОШЕННЫЕ

Можете ли вы похвастаться, что ваши дети бегут вам навстречу, бросаются в объятия, цепляются за шею, залезают на колени? Радуются ли они, прыгают, смеются, целуют и заглядывают вам в глаза? В таком случае вы, скорее всего, относитесь к тем счастливым, которых любят и ждут.

И собственные дети кажутся еще более ценными в те редкие моменты, когда вспоминаешь, сколько на свете обделенных и одиноких людей.

Посмотрите на жизнь детдомовских детей. Огромные глаза – печальные и ждущие – давно стали символом несчастного сироты. Действительно, вряд ли кто-то настолько близко знаком с ожиданием и надеждой, как эти оставленные родными малыши. Говорят, они часто рисуют

несуществующих папу и маму, «свой» дом и мечтают о том времени, когда, наконец, появятся их родители или хотя бы люди, которых они смогут так называть.

Моя приемная дочь говорит слово «мама» к месту и не к месту. Возможно, ей нравится, как оно звучит. Но, скорее всего, так она пытается снова и снова подтвердить самой себе (а заодно и окружающим) свою принадлежность ко вновь обретенной семье. А я, взрослая и образованная женщина, также к месту и не к месту называю ее доченькой, как будто возвращаю брошенный ею мячик. Это такая игра, правила которой понятны нам обоим.

Я счастлива, что Господь оказал мне честь стать матерью этой девочки, подарить ей родительскую заботу и ласку, показать, что любовь – это нечто большее, чем подарки, вкусная еда и веселые утренники, как было у них в детском доме.

Правда, времена скудных обедов, затертых до дыр диафильмов и редких праздников в виде экскурсии в кинотеатр остались в далеком прошлом. Сегодня некоторые детские дома имеют такие возможности, которые бедным семьям и не снились: бассейны, современные спортзалы, компьютеры и даже домашние кинотеатры, а также импортную одежду, качественные игрушки и книги. Государство систематически финансирует оздоровительные поездки и строго защищает права сирот. Неизменным осталось лишь одно: никакие блага не могут заменить ребенку семью.

И вот тут возникает нестандартная ситуация: казалось бы, чего еще желать? Нашлись люди, искренне готовые принять обездоленного сироту, разделить с ним горести его прошлого и подарить светлое будущее. Так надо же радоваться! Признаться, очень трудно представить себе иной вариант. Так что я была крайне удивлена, узнав об «обратной стороне медали».

Оказывается, существуют дети (те, кто постарше), которые иногда не только не ценят старания своих новых родителей, но как будто специально провоцируют непонимание, напряженность и конфликты.

Психологи утверждают, что причины озлобленности и неприятия могут быть самые разные. Но в результате ребенок отвергает усилия взрослых, и те остаются в растерянности и недоумении, наедине

со своими благими намерениями. И это касается не только детдомовских ребят. Определенный процент детей, живущих на улице, имеет вполне благополучные семьи и любящих родных.

Однако трудно не согласиться с тем, что когда ребенок, любимый всем сердцем и душой, в ответ на родительские усилия выказывает пренебрежение и протест – это катастрофа. Сколько ни ищи объяснений – это кажется непонятным и несправедливым, даже возмутительным.

И чем больше я об этом думаю, тем яснее становится, как больно мы делаем Богу, сознательно отвергая Его любовь. Мы – это взрослые люди, которым уже гораздо сложнее оправдать свою отчужденность и нежелание прислушиваться к Его словам.

Порой мы очень похожи на неблагодарных детей, которым почему-то удобней считать себя брошенными, забытыми и нелюбимыми. Отказываясь от предлагаемого Богом будущего, мы предпочитаем искать оправдания своим ошибкам и жаловаться друг другу на жизненные неурядицы.

А ведь у каждого есть Отец, готовый принять и помочь. Он может все: изменить обстоятельства, исцелить, научить уверенности, великодушию и даже мудрости. Единственное, что Ему не под силу, – это заставить нас признать Его Отцовство.

Д. Романова



## Отражать Тебя



Я иногда теряю Твою нить,  
Которой Ты просил меня держаться.  
Меня с дороги хочет дьявол сбить,  
Но я стараюсь, Боже, не сбиваться.

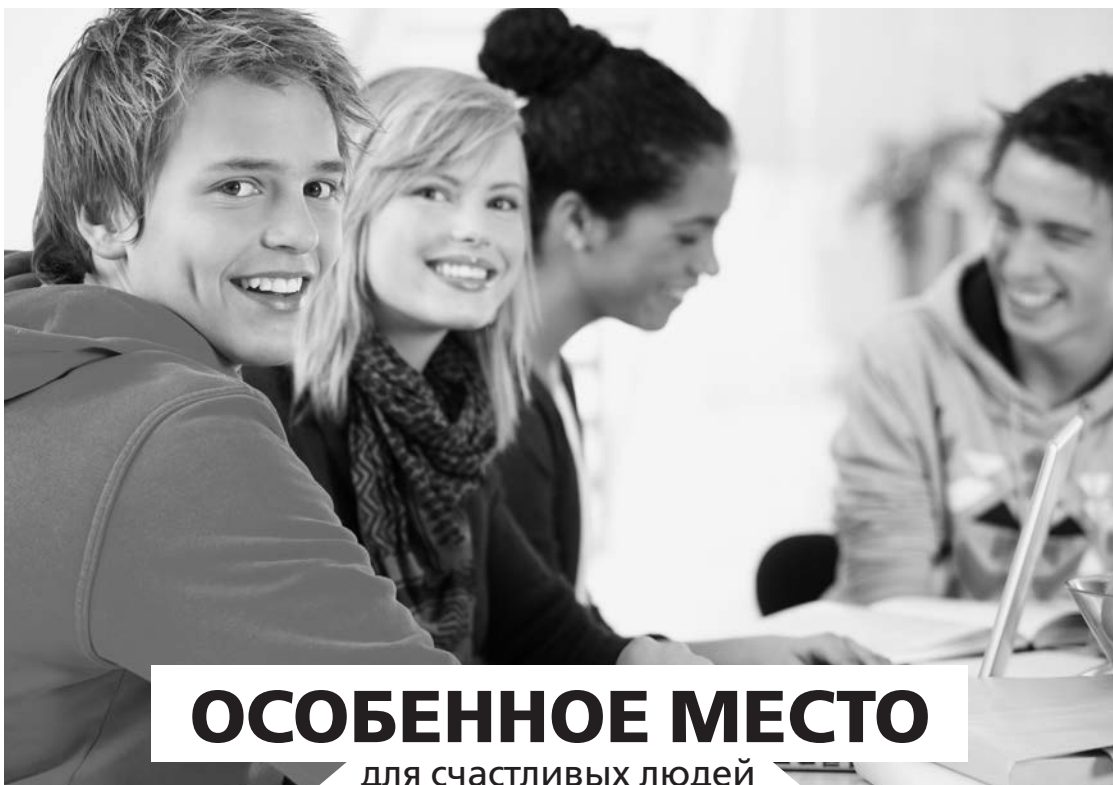
И время не дает всего успеть.  
Иль это я со временем не лажу?  
Дай мне, Господь мой, леность одолеть,  
Дай постоянно бдеть и быть на страже.

Слаба ли я? Да, тело мое слабо,  
Но Дух во мне Твой все стремится ввысь.  
Слова Твои я помню: «Не оставлю,  
Лишь за руку Мою всегда держись!»

О, Ты – мой Бог, подобных не бывает,  
И я хочу хоть в тысячных частях  
Отобразить Твою для мира славу  
И быть огнем Твоим в людских сердцах.

Инна Коваленко





## ОСОБЕННОЕ МЕСТО

для счастливых людей

### II ЧАСТЬ

Находясь в поиске истинной Церкви, возможно, стоит сделать выбор по принципу большинства? Ведь не может же большинство заблуждаться. Возможно, следует просто положиться на мнение богословов и служителей? Если они учат неверно, то, видимо, сами понесут наказание за лжеучение. Какие критерии для поиска истинной Церкви предоставляет Бог и возможно ли сегодня отыскать такую?

#### ВЕРА БОЛЬШИНСТВА

Отдельные люди проживают жизнь, не стремясь разобраться в важных жизненных вопросах. Замечаем некую определенную закономерность: если все мыслят одинаково, значит общественное мнение правильное. Но так ли это?

Мы крайне обеспокоены тем, что о нас думают окружающие. Однако в действительности им нет до нас никакого дела.

Французский писатель Андре Моруа в прошлом веке писал: «Общественное мнение – это мнение людей о том, о чем думают люди. На него не следует ориентироваться, поскольку это не маяк, а блуждающие огни». Однако мнение большинства влияет на нашу точку зрения, поскольку маркетологи и психологи, искусно манипулирующие общественным мнением, знают: чем больше голосов будет в пользу заблуждения, тем сложнее будет приблизиться к истине.

И все-таки может ли большинство заблуждаться? Оказывается, гораздо легче обмануть толпу, нежели одного человека.

Проанализируем события далекого прошлого. Какова была участь жителей допотопного мира? Сколько людей спаслось во времена потопа? Всего восемь. Где было большинство? Оно оказалось введенным в заблуждение.

Задумайтесь: сколько людей спаслось из Содомы и Гоморры, население которых насчитывало не одну тысячу человек? Всего четверо. А теперь проанализируем, какими были действия большинства во времена Иисуса. Полагаете, о святости и совершенстве Христа в то время бытовало единое мнение и все одобряли Его поступки? Прочитаем в Библии: «И много толков было о Нем в народе: одни говорили, что Он добр; а другие говорили: нет, но обольщает народ» (Ин.7:12). Глагол «обольщает» переведенный с гр. «плана», что означает «вынуждать блуждать, отводить в сторону, соблазнять, сбивать с пути». Иисуса обвиняли: «Не сбивай людей с проторенной дороги, поскольку наша религия берет начало от отца Авраама. Ей уже более 2000 лет». Подобные упреки слышит в свой адрес множество христиан, проповедующих библейскую истину, в качестве контраргумента им приводят древние традиции.

На заре христианства, когда Пилату необходимо было решить, как поступить с Иисусом, кого было больше – тех, кто защищал Христа, указывая на Его добрые дела, или же тех, кто кричал: «Распни!»? Для религии

не существует ничего более разрушающего, нежели равнодушие, поскольку нередко именно оно влияет на большинство.

Как утверждал древнеримский историк Тит Ливий: «К сожалению, достаточно часто большая часть побеждает лучшую».

Итак, таким ли надежным сегодня является критерий большинства в вопросах определения Божьей истины? Едва ли... Поскольку, полагаясь на мнение большинства и слепо доверяя ему, можно потерять из виду истину.

Представьте себе, что вы родились не в Украине, а в Афганистане. Неужели вам непременно следует стать мусульманином лишь потому, что 99% населения этой страны исповедует ислам?



Если бы вы появились на свет в Индии, то вынуждены были бы стать индуистом, а в Камбодже – буддистом? А если вы житель Испании, то должны принадлежать исключительно к Католической церкви, поскольку 95% населения исповедует именно католицизм? Рожденный в Китае будет конфуцианцем, а в Японии – синтоистом?

Что же можно сказать о вероисповедании жителей Украины? Им следует исповедовать язычество, являющееся исконной религией, или же присоединиться к ортодоксальной Церкви? Мы можем сделать неправильные выводы, определяя истинность церкви по количеству ее прихожан или длительности периода ее существования.

Для нас важным является то, что думает и предлагает Сам Иисус Христос. Он утверждал: «Входите тесными вратами, потому что широки врата и пространен путь, ведущие в погибель, и многие идут ими; потому что тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их» (Мф.7:13,14). Почему так мало людей находит истинный путь? Потому что мало кто ищет его.

К сожалению, греховный мир живет по своим законам и немногие пытаются узнать волю Божью. Поэтому истинное христианство в таком мире

едва ли может быть религией большинства.

Сегодня популярным считается посещать церковь, быть христианином. Но насколько искренна вера людей и их желание быть с Богом? Не является ли большинство верующих номинальными христианами, которые следуют учению Христа исключительно в том, что не противоречит их греховной жизни. «Не следуй за большинством на зло, и не решай тяжбы, отступая по большинству от правды» (Исх.23:2), – читаем в Библии.

Не акцентируйте внимание на религии большинства, вместо этого обратите внимание на то, в какой из Церквей проповедуется библейская истина.

Польский писатель С. Гарчинский писал: «Религия, не идущая на компромиссы, не может претендовать на звание всенародной. Религия, идущая на компромиссы,

не может считаться священной». Запомните: истина – это не то, что люди субъективно принимают за таковую, истину в Библии определяет Сам Бог-Творец. Тем же, кто надеется на толпу, следует помнить, что ее мнение изменчиво. Сегодня кричат: «Осанна!», а уже завтра: «Распни!».

#### ВЕРА АВТОРИТЕТНЫХ ЛЮДЕЙ

Польский ученый Хьюго Штейнхаус сказал: «Как трогательно, когда простые люди обращаются за советами к людям ученым! И как мудро, что они этим советам не следуют!». Ничто так сильно не оказывает влияния и не распространяется с такой скоростью, как заблуждение, подкрепленное известным именем. Еще во времена Иисуса религиозные деятели спрашивали: «Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев?» (Ин.7:48). Нет? Только простые люди? Так может ли Он являться истинным Учителем? Однако правда заключается в том, что люди привыкают лицемерить, в громких заявлениях присоединяясь к большинству, а мысленно – к меньшинству. На вопрос фарисеев Евангелие отвечает: «Впрочем, и из начальников многие уверовали в Него; но ради фарисеев не исповедовали, чтобы не быть отлученными от синагоги, ибо возлюбили больше славу человеческую, нежели славу Божию» (Ин.12:42,43). Греческое слово «архон», переведенное здесь как «фарисеи», означает: «правители, князья, вожди, знатные люди, власть имеющие». И сегодня некоторые говорят: «Вот если бы руководитель страны открыто заявил о своей принадлежности к определенной христианской конфессии, исповедующей истину, то мы присоединились бы к таковой». Но Господь наделил нас свободой выбора и способностью анализировать. Исследуя Его Слово и прося у Бога мудрости, мы должны искать истину и узнавать Его волю. Нам следует помнить, что, к сожалению, существуют люди, которые только прикрываются христианством. Таким образом, не судите об истинности веры, основываясь на искренности отдельных ее последователей, на вере родителей или большинства.

#### ЧТО ЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ КРИТЕРИЕМ ИСТИННОЙ ВЕРЫ?

Евангелие утверждает: «...Имейте веру Божию» (Мк.11:23). То есть веру, которая основывается на Божественных законах и Его воле. В Откровении, последней книге Библии, приведены критерии истинной Церкви: «Здесь терпение святых, соблюдающих заповеди Божии и веру в Иисуса» (Откр.14:12). Слово «терпение» (гр. «юпомоне») означает «стойкость, выдержка, постоянство». Таким образом, обращаем ваше внимание на три характеристики Божьей Церкви: стойкость и постоянство в отстаивании библейской истины, соблюдение всех Десяти Божьих Заповедей, вера Иисуса.

#### КАК СЛЕДОВАТЬ ЗА ХРИСТОМ?

1. Выполнять Его святые постановления. «Что вы зовете Меня: Господи! Господи! – и не делаете того, что Я говорю?» (Лк.6:46). Если Христос святил субботу и исполнял все остальные

заповеди, значит и я, взирая на Него, буду исполнять Божий Закон. Если Иисус во взрослом возрасте вошел в воды крещения, я последую Его примеру.

2. Доверяйте всей Библии, а не только какой-то ее части. «Ибо если бы вы верили Моисею, то поверили бы и Мне, потому что он писал о Мне. Если же его писаниям не верите, как поверите Моим словам?» (Ин.5:46,47). Иисус прямо заявлял о неделимости Писаний Ветхого и Нового Заветов.

3. Относитесь с почтением к Божьему Закону. «Правда Твоя – правда вечная, и закон Твой – истина» (Пс.118:142). Если Божий Закон является истиной, то могут ли конфессии, сознательно нарушающие Закон или пренебрегающие хотя бы одной из его заповедей, считаться истинными? В Послании Иакова находим ответ: «Кто соблюдает весь закон и согрешит в одном чем-нибудь, тот становится виновным во всем» (Иак.2:10).

Таким образом, та Церковь истинна, которая проповедует библейскую истину в полноте, не пренебрегая ни одной из Десяти Заповедей и не изменяя их.

Апостол Павел писал: «...Церковь Бога живого, столп и утверждение истины» (1 Тим. 3:15). Людям свойственно сомневаться. Но у них не всегда возникает желание «докопаться» до истины и сделать правильный выбор. Древнегреческий философ Аристотель написал о человеке, оказавшемся на равном расстоянии от пищи и питья, но при этом так и не сумевшем сделать выбор и погибшем от жажды и голода.

Небесный Отец ожидает нашего выбора в пользу истины, даже если большинство его пренебрегает. Помните: никогда не поздно встать на путь полного доверия Господу!

13 декабря 2010 года была опубликована одна интересная история. Чудо произошло в китайском городе Сянъян в провинции Хубэй. Четырехлетний мальчик У. Цзюбин исчез в 1980 году. В то время его отец работал плотником в Хубэй, куда жена вместе с сыном и дочерью приехали его навестить. Но сын пропал. Расследование не увенчалось успехом. К делу об исчезновении У. Цзюбина правоохранительные органы вернулись лишь спустя 30 лет – в мае 2010 года. В то время в городе происходила масштабная кампания, направленная на борьбу с торговлей людьми. В результате целенаправленных действий удалось установить личность и местонахождение человека, который был похищен около 30 лет назад, будучи четырехлетним ребенком. Установить родственную связь между потерянным сыном и родителями, которым к тому времени уже было по 60 лет, удалось благодаря ДНК-тесту. На основании показаний задержанного была раскрыта преступная деятельность покупателей и продавцов ребенка. За его жизнь мальчишка, а теперь уже мужчину перепродавали трижды. Большую часть времени он прожил под другим именем. Какое счастье: спустя 30 лет родителям вернули украденного сына!

Не забывайте: существует Небесный Отец, Которому мы принадлежим. Библия утверждает, что истина способна воцариться в нашем сердце, если ее источником будет искренняя любовь к Господу. Об этих законах личного счастья и успеха для всей семьи читаем следующее: «Дабы столько же много было дней ваших и дней детей ваших на той земле, которую Господь клялся дать отцам вашим, сколько дней небо будет над землею. Ибо если вы будете соблюдать все заповеди сии, которые заповедал вам исполнять, будете любить Господа, Бога вашего, ходить всеми путями Его и прилепляться к Нему» (Втор.11:21, 22). Любите Бога, поскольку лишь тогда его Церковь станет вашим домом, а исполнение заповедей принесет радость.

Все, что вам сегодня необходимо, – это сделать правильный выбор, ведь от того, что вы изберете сегодня, будет зависеть то, каким станет ваше завтра: счастливым или несчастным.

#### ДЛЯ ЧЕГО НАМ ПОСЕЩАТЬ ЦЕРКОВЬ?

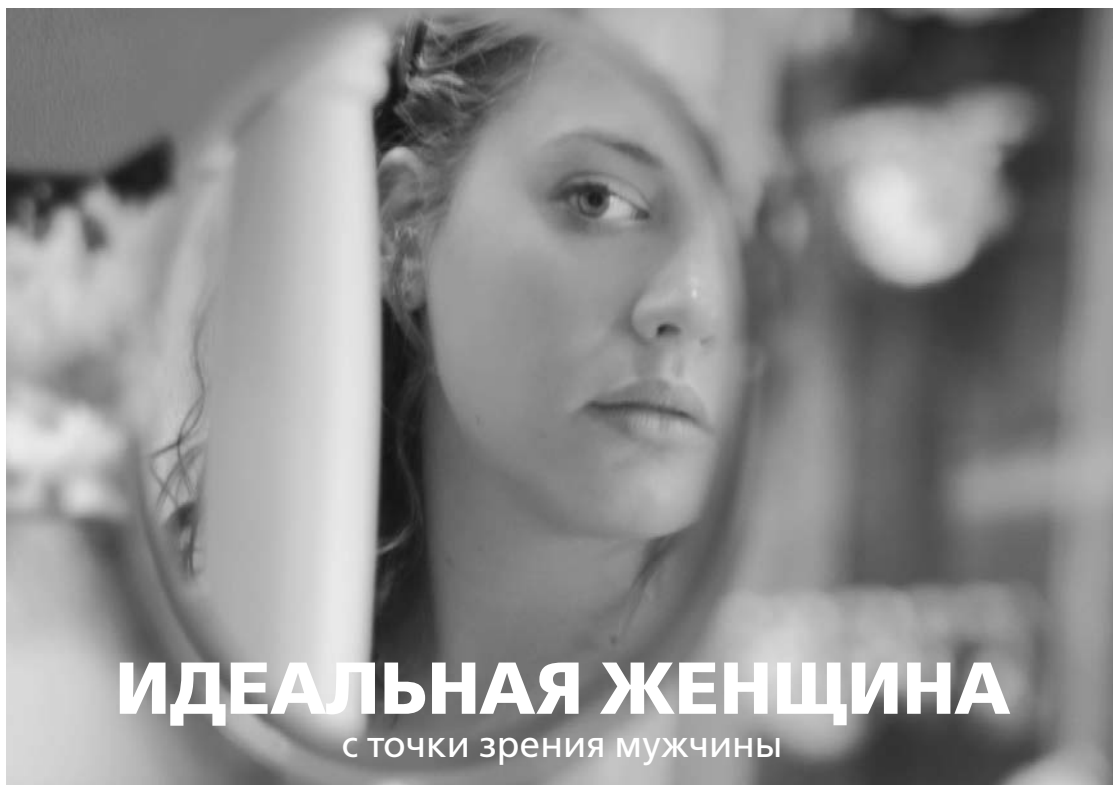
Милтон Олсон предлагает интересную историю, акцентируя внимание на силе группы людей, объединенных общей идеей. Называется она «Уроки гусяной стаи». Рассмотрим важные принципы, о которых говорит автор в своем произведении.

#### ПЕРВЫЙ УРОК

Взмахи крыльев каждой птицы в стае создают подъемную силу для летящих за ней.







## ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА

с точки зрения мужчины

Быть любимой и желанной – самое сокровенное желание женщины в браке. Но, к сожалению, многие женщины обделены вниманием своих мужей и разочарованы. Возможно, ваш брак начинался с большой любви, но романтика увяла. Почему? Может быть, вы изменились? А может, вы делаете что-то, что охлаждает чувства вашего мужа, или утратили то, что пробуждало его любовь? Когда вы исправите свои ошибки, то вызовете в нем реакцию, которая может превзойти все ваши самые смелые ожидания.

### ЧЕМ ЖЕ МОЖНО ОЧАРОВАТЬ И ВОСХИТИТЬ СВОЕГО МУЖА?

Своей женственностью. Не нужно быть очень красивой, чтобы обладать всеми чарующими качествами женственности. Существуют тысячи обыкновенных женщин с простыми чертами лица и несовершенной фигурой, которые стали привлекательными для мужчин только потому, что являются образцом женственности.

Женственность – это нежное и мягкое качество, которое проявляется во внешности, манерах и природе женщины. Женственность очаровывает мужчин, поскольку она являет собой резкий контраст с их силой и мужскими чертами. Когда мужчина видит этот контраст, то чувствует себя на фоне слабой женщины особенно сильным и мужественным. И это осознание своей мужской силы и способностей – самое радостное чувство из всех, какие он может испытывать.

Важной характеристикой женственной натуры является пристальное внимание женщины к своей внешности. Она строго следит за волосами, лицом, фигурой и одеждой. Тем не менее ее внимание к своей внешности не является чрезмерным. Женщина не проводит бесконечные часы перед зеркалом, забывая о развитии положительных черт характера, а также о своих обязанностях. Она посвящает свое время семье и домашнему хозяйству, не забывая в то же время выглядеть привлекательной.

### КАК ВЫГЛЯДЕТЬ ЖЕНСТВЕННОЙ

Чтобы выглядеть женственной, подчеркивайте разницу между собой и мужчиной.

1. Избегайте тканей и расцветок, которые используют мужчины. Женские цвета – пастельные, мягкие, чистые и насыщенные. Избегайте тусклых цветов, а также вызывающих и цветастых расцветок. Рисунок ткани не должен затмить саму женщину.

2. Не носите одежду и аксессуары, напоминающие мужские. Брюки, жилеты, пиджаки можно использовать при пошиве одежды из видов ткани, характерных для женщин, с соответствующей расцветкой.

3. Внимательно относитесь к причёске и внешнему виду. Старайтесь подчеркнуть свои природные дарования и привлекательность.

4. Еще одной характеристикой женственности можно назвать скромность. Обычно мужчины не уважают

женщин, которые обнажают свое тело. Прикрытым должно быть не только тело, но и нижнее белье. Скромность сочетается с интеллектом и благородством.

Безусловно, внешность женщины важна, но если ваши манеры не отличаются женственностью, положительного эффекта не будет.

### ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ЖЕНСТВЕННЫМ НАТУРАМ

1. Следите за тем, чтобы не делать резких или грубых движений руками, не раздражайте манере мужчин в жестикуляции.

2. Следите за тем, чтобы ваша поступь не была тяжелой, не делайте длинных шагов.

3. Следите за тем, чтобы ваш голос не был громким, твердым, деловым, слишком уверенным или монотонным.

4. Не смейтесь очень громко, не допускайте вульгарной манеры в выражении радости.

Нельзя также забывать о том, что женской природе свойственна слабость, мягкость и деликатность. Мужчина получает удовольствие, защищая и охраняя женщину.

Итак, когда дело касается мужчин, из всех качеств, которыми обладает женщина, женственность является главной. Вы можете быть притягательной личностью, но мужчинам в первую очередь нужны нежные, мягкие и женственные спутницы.

Л. Матвеева



## Причина всех наших бед



Обратите внимание на слова «кобальщение грехом». Сатана всегда предлагает свои искушения под видом добра. Остерегайтесь поддаться им. Одно нарушение готовит путь для следующего, зло повторяется, пока неверующее сердце не ожесточится и совесть не потеряет своей чувствительности.

Пусть никто не льстит себе, что грехи молодости с легкостью можно будет постепенно оставить. Это не так.

Каждый лелеемый грех ослабляет характер и укрепляет привычку. Результатом этого является физическая, умственная и нравственная развращенность. Вы можете раскаяться в содеянном зле и стать на правильный путь, однако склад вашего ума и близкое знакомство с пороком будут мешать вам различать добро и зло. Пользуясь сформировавшимися у вас плохими привычками, сатана снова и снова будет нападать на вас.

Многие... смотрят на грех как на пустяк... Многие внимают лишь своим желаниям, следуют своим наклонностям и приходят к выводу, что грех не так уж оскорбителен, не так ужасен и отвратителен в глазах Божьих. Грех, который притупленной совести может казаться малым, в глазах Господа настолько тяжел, что смыть его нельзя было ничем, как только кровью Божьего Сына. Такова настоящая цена греха. Бог никогда не позволит, чтобы Его слава потускнела ради соответствия нашим представлениям и взглядам. Несомненно, это мы должны прийти в соответствие с Его славой. Грех столь же ужасен, сколь прекрасно Божье совершенство... Бог желает, чтобы мы были по-настоящему счастливы. Если нашему счастью что-то препятствует, Он знает, что это препятствие должно быть устранено. Он будет мешать осуществлению наших намерений и надежд и проведет нас через разочарования и испытания, чтобы показать нам, каковы мы на самом деле... Грех – причина всех наших бед. Если мы хотим обрести истинный мир и счастье, грех должен быть удален.



Игорь Корещук

Строение клином на 71% увеличивает дальность перелета стаи по сравнению с возможными отдельно взятой птицы.

Людам в церкви, мыслящим в одном направлении и имеющим дружеские отношения, намного легче достичь желанной цели, поскольку они полагаются на Бога и друг на друга.

### ВТОРОЙ УРОК

Когда один гусь выбивается из общего строя, то сразу же ощущает, насколько сложно в одиночку сопротивляться встречным воздушным потокам.



воспользоваться преимуществами подъемной силы, создаваемой членами стаи, летящими впереди нее.

Нам стоит оставаться в Церкви вместе с людьми, которые избрали Божий путь и следуют ему, с готовностью принимая их помощь.

### ТРЕТИЙ УРОК

Когда вожак, ведущий стаю, устает, он возвращается в задние ряды, а его место занимает другая птица. Необходимо менять людей, которые совершают нелегкое служение, равномерно распределяя руководящие посты.

### ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК

Гуси, летящие позади, радостными криками поощряют тех, кто летит впереди, тем самым мотивируя их поддерживать нужную скорость. Нам необходимо следить за тем, чтобы наши уста выражали ободрение, а не едкую критику, ропот или жалобы.

### ПЯТЫЙ УРОК

Когда кто-то слабеет или ранен, двое других гусей покидают стаю, чтобы помочь товарищу и защитить его. Они остаются с птицей до тех пор, пока та не сможет лететь дальше или не погибнет. В тяжелых жизненных обстоятельствах мы также должны оказывать друг другу посильную помощь и поддержку. Возможно, завтра помощь потребуется нам самим. Иисус создал на земле Свою Церковь, поскольку знал, что, будучи вместе, Божья семья сможет достичь небесных обителей.

Однако враг Бога и человека на протяжении веков делал все возможное, чтобы сделать путь, ведущий к Божьей Церкви, максимально трудным. На протяжении многовековой истории человечество пыталось обосновать свое ошибочное мнение, касающееся духовных вопросов, от которых зависит наша вечная участь.

В предыдущей статье речь шла о лжеучениях и о вопросах веры. В частности, мы рассмотрели собственную веру и веру отцов.



## ЧТО ЗНАЧИТ «БЛАГОНРАВНАЯ ЖЕНА» И «БЕЗРАССУДНАЯ ЖЕНЩИНА»?



Мирон Вовк

**Что значит «благонравная жена» и «безрассудная женщина»? В 11-й главе книги Притчей читаем: «Благонравная жена приобретает славу, а трудолюбивые приобретают богатство... Что**

**золотое кольцо в носу у свиньи, то женщина красивая и безрассудная» (ст. 16, 22). Как понимать эти стихи? (Кете Ререр).**

Словарь русского языка С. Ожегова дает следующее определение слову «благонравная»: «отличающаяся хорошим поведением». Какую славу она приобретает?

Трудолюбивые люди, работая, получают деньги, приобретают имущество, богатство. А человек хорошего

поведения приобретает еще и славу. Приобретать – значит стать обладателем не только каких-либо вещей, но и какого-нибудь качества или свойства. Иными словами, приобретать славу – это быть известным, уважаемым человеком. И о женщине, которая отличается хорошим поведением, распространяется хорошая молва. О ее добрых речах и делах, приятных манерах, о ее трудолюбии и поведении становится известно другим. Так она приобретает всеобщее уважение. Священное Писание призывает нас «иметь доброе свидетельство от внешних» (1 Тим. 3:7), то есть окружающих людей.

Слово «безрассудная» означает «не сдерживаемая доводами рассудка». В любом вопросе мы должны руководствоваться доводами разума, логики и доступного нам духовного и обычного житейского знания. Священное Писание говорит: «...Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всею крепостию твоею» (Мк. 12:30). Человек призван любить Господа (а также принимать все решения в жизни) с помощью ума, воли, чувств, освященных Богом. Без хотя бы одной из этих составляющих мы оказываемся на опасном пути и можем принимать неверные решения. Например, если кто-то любит Господа только умом и в его любви отсутствуют чувства, такой человек только холодный интеллект в религии. Если кто-то любит Бога лишь силою чувств, то он становится сентиментальным в религии и ему трудно дать отчет о своем уповании. Апостол Петр наставляет: «Господа Бога святите в сердцах ваших; будьте всегда готовы всякому, требующему у вас отчета в вашем уповании, дать ответ с кротостью и благоговением» (1 Пет. 3:15).

Способность принимать решения, когда присутствуют сила разума, сила чувств и сила воли, делает человека уравновешенной и сильной личностью. Рассудительность – это удивительная способность, которую Бог дал человеку, чтобы он мог познавать окружающий мир, открывать и наблюдать законы творения и жизни, сравнивать и сопоставлять их, а также использовать в нужное время.

Некоторые христиане пренебрегают интеллектуальным развитием личности, что противоречит духу Евангелия. Притупление ума ведет к полной дезорганизации внутреннего мира. Во всех наших решениях обязательно должна присутствовать рассудительность, руководимая Богом, которая в свою очередь руководит всеми остальными составляющими личности. Если рассудительность отсутствует, мы можем стать жертвами неправильной системы ценностей, что приведет к гибели.

В народе говорят, что человека встречают по одежке. Каждому из нас приятно иметь отношения с симпатичными и опрятными людьми. И красивая женщина производит вначале такое же хорошее впечатление. Но когда общаешься с ней, обсуждаешь жизненно важные вопросы и видишь порой, что она не руководствуется мудростью и рассудительностью, первое хорошее впечатление исчезает. С такими людьми не хочется иметь впоследствии никаких отношений. Поэтому и Соломон сравнивает: «Что золотое кольцо в носу у свиньи, то женщина красивая и безрассудная» (Притч. 11:22).

Чем бы ни была украшена свинья, она остается нечистым животным. Соломон хочет сказать, что насколько красив бы ни был человек внешне, это не будет иметь никакого значения, если в нем нет внутренней красоты.

## ИЗВЕСТНАЯ И НЕИЗВЕСТНАЯ ЛЕСЯ УКРАИНКА

Леся Украинка (Лариса Петровна Косач) родилась 25 февраля 1871 г. в Новограде-Волынском. Ее мать – писательница Елена Пчилка и отец (юрист) много внимания уделяли гуманитарному образованию детей, развивали интерес к литературе, изучению языков, переводческой работе. Среди близкого окружения будущей поэтессы были известные культурные деятели: М. Драгоманов (ее дядя по материнской линии), М. Старицкий, М. Лысенко. Все это способствовало тому, что в девятилетнем возрасте Леся уже писала стихи, а в тринадцать начала печататься. В 1884 г. во Львове в журнале «Зоря» были опубликованы два стиха («Конвалія» и «Сафо»), под которыми впервые появилось имя Леси Украинки.

Детские годы поэтессы проходили на Полесье. Зимой семья Косач жила в Луцке, а летом – в с. Колодяжное. Среди факторов, влияющих на формирование таланта Леси Украинки, была музыка. «Мне порой кажется, – писала она, – что из меня получился бы намного лучший музыкант, чем поэт, и беда, что природа сыграла со мной злую шутку». Эта «шутка» – начало туберкулеза, с которым поэтесса боролась всю жизнь. Болезнь усилилась настолько, что девочка не ходила в школу, однако благодаря матери, а также Михаилу Драгоманову, который имел большое влияние на духовное развитие Леси Украинки, она получила глубокое и разностороннее образование. Писательница знала больше десяти языков, отечественную и мировую литературу, историю, философию.

Так, например, в 19 лет она увлеклась переводом книги пророка Иезекииля. Имея Библию на французском языке, Леся, переведя часть этой книги, советовалась в письме со своим дядей Михаилом, жившим тогда в вынужденной эмиграции в Софии (Болгария): «...Посоветуйте мне: вот хочу купить себе Библию и не знаю, какую лучше: или греческую, или славянскую, – думаю, греческую лучше. Конечно, гебрейская была бы наилучшей, но я не знаю гебрейского языка. В Библии, кроме всего другого, много грандиозной поэзии, и мне скучно, когда я долго ее не читаю». По совету дяди Михаила Драгоманова, который был для нее непревзойденным авторитетом, она перевела отдельными частями книгу пророка Исаии, много книг по библейской истории, истории иудейского народа известных зарубежных авторов того времени.

«...После исторических книг также недостает хороших переводов Священного Писания, но это можно быстро решить», – пишет она в письме дяде. Их общая цель – донести своим соотечественникам истину, которая, по их словам, «не испорчена поповскими толкованиями».

Среди писем находим неизвестный нам до сих пор перевод Леси Украинки 13 главы из Первого послания апостола Павла к коринфянам.

«Хоч би я говорив усіма людськими й янгольськими мовами, та не мав би любови, то був би я міддю, що дзвенить, або цимбалом, що бринить. І хоч би я мав пророцтва дар, і знав би всі таємниці, і тямив усі знаття, і якби мав усю ту віру, що навіть гори перестановлює, та не мав би любови, то був би нічим. І хоч би роздав я всі свої маєтки, і хоч би тіло своє віддав спалити, а любови не мав би, то не було б мені користі ніякої. Любов довго терпить, милосердя має, любов не заздрить, любов не пишається, не гордує, не бує, не допминається свого, не роздрознюється, не мислить зла, не радіє з неправди, а радіє з правди; вона все любить, всьому віри діймає, на все вповає, все терпить. Любов ніколи не відпадає, хоч би й пророцтва перестали, хоч би й мови замовкли, хоч би й знаття затратились. Бо ми тільки частково знаємо і частково пророкуємо, а як прийде довершене (цілковите), тоді все часткове непотрібне (відпаде) буде. Поки я був дитиною, то говорив як дитина і думав як дитина, і міркував як дитина, а як став дорослим, відкинув дитяче. Адже ми тепер бачимо, немов споглядаючи на свічаді (дзеркалі), тоді ж око в око (віч-на-віч): тепер я розумію частково, а тоді пізнаю все так, як і мене самого пізнаю буде. Тепер же зостанеться віра, надія, любов, три їх, але найбільша з них – любов».

Всю свою недолгую жизнь Леся интересовалась еврейской и христианской историей, ее волновали библейские сюжеты, евангельские герои, история гонения первых христиан. На эти темы Леся Украинка написала драматические произведения «У катакомбах», «На полі крові», «Одержима»; по библейским сюжетам написаны поэтические и прозаические произведения «Самсон», «Грішниця», «У пустині», «Саул», «Дочка Ісфая», «Напис у руїні», «Ізраїль в Єгипті».

Библейскими метафорами наполнено огромное количество стихов великой поэтессы. «Из меня, может быть, получился бы порядочный студент-теолог,

потому что я способна вникнуть в такие вещи», – пишет Леся своей семье в Софии.

Из биографии, всех переписок, из многих произведений, из огромного количества статей, лекций видно, что семьи Косач и Драгомановых большое значение придали просветительской деятельности своего народа, основой которой они видят пропагандирование истин Священного Писания, его морали, философии, а Леся Украинка – поэтики. В переписке между семьями читаем их обсуждения намерений дать украинцам Библию на родном языке. Семьи Косач и Драгомановых в первую очередь желают приблизить украинцев к общечеловеческим ценностям, в которых они видят основу здорового общества, здоровой нации. Леся, с чрезвычайным мужеством переживая сильные боли, сопровождающие ее тяжелую неизлечимую болезнь, настойчиво занималась глубоким самообразованием. Благодаря высоким требованиям к себе и принципиальному критическому отношению к литературному мастерству она оставила нам в наследство великие произведения гения. Читая произведения великой поэтессы, напоянные легкостью художественных образов, мы даже не осознаем, в каких драматических условиях она работала. С юного возраста, с 7 лет, она часто была прикована к постели. Туберкулез костей, которым болела Леся, – болезнь на то время малоизвестная, поэтому медики лечили ее экспериментальными методами, нередко нанося вред ее и так слабому организму. Костыли, гипс, хирургические операции, чрезвычайно болезненные впрыскивания лекарств до потери сознания, одиночество больного, прикованного к постели, лишили ее общения со сверстниками, юности, молодости.

Отдельной трагедией для Леси, одаренной музыкально, стал запрет врачей играть на фортепиано. Несколько раз за свою «тридцатилетнюю войну» с болезнью, как горько шутила Леся, ей приходилось по-новому учиться ходить. Болезнь часто не давала ей даже сидеть, вынуждая писать лежа, держа листок над головой, теряя последние силы.

Не дорікати слово я дала,  
І в відповідь на тяжку постанову  
Ти дав колючу гілочку тернову,  
Без жаху я в вінок її вплела.  
Рясніше став колючий мій вінок...  
Дарма, я знала се!  
Тоді ще як приймала

Від Тебе зброю, що сріблом сіяла,  
Я в серце прийняла безжалісний клинок.  
Тепер мені не жаль ні мук, ні крові,  
Готова я приймати і рани, і терни  
За марні мрії, за святії сні  
Пречистого братерства і любові.

Все свои боли и проблемы Леся переносила очень мужественно и героически и, по воспоминаниям близких, прилагала максимальные усилия, чтобы не отяготить кого-то своим состоянием. Юмор, оптимизм и жизнерадостность были ее постоянными спутниками.

Сожаления, слезы и сетования были ей чужды, пока боль не становилась нестерпимой. Как только болезнь отступала, она была первой помощницей своей семье, с радостью служила своим близким.

...Я на гору круту крем'яную  
Буду камінь важкий підіймать  
І, несучи вагу ту страшную,  
Буду пісню веселу співать...  
...Так! Я буду крізь слози сміятись,  
Серед лиха співати пісні,  
Без надії таки сподіватись,  
Буду жити! Геть думи сумні!  
(Отрывок из «Contra spem spero!»)

В июле этого года исполняется 103 года со дня смерти поэтессы. Но жизнь Леси Украинки, ее героизм, ее жажда служить людям, ее духовное наследие навсегда останутся для нас примером мужества, веры и силы духа.

Ангела Полищук





## ТВ-программа на март (28.02 – 05.03) \*

ВОСКРЕСЕНЬЕ  
28 февраля

06:00	Інша сторона	16:30	ДЖЕМ
06:40	Вопрос служителю церкви	17:30	Дорогами христианства
07:00	Біблія продовжує говорити	18:00	5 хвилин для вічності
07:30	Непростое состояние	18:05	Тайны Царства Божия
08:00	Счастье вопреки всему	19:00	Грани музыки
08:50	Так промовляє Біблія	19:40	Под абажуром
09:20	Музична скринька	20:00	Познаем истину
10:00	Дорогами христианства	20:50	Вечірні історії
10:30	Сюрпризы сундука	21:00	Мужчину и женщину. Сотворил их
11:00	Малюваки	21:20	ЧП+
11:20	ЧП+	21:30	Вера. Человек. Судьба
11:30	Мозаїка батьківства	22:00	В контексті
12:00	Богослужение в храме на Подоле	22:40	Так промовляє Біблія
13:20	Грани музыки	23:10	Інша сторона
14:00	ЛоМастер	00:00	Біблія, як вона є
14:20	В гостях у Добрячка	00:30	Богослужение в храме на Подоле
14:40	Лесные истории		
15:10	В будущее с надеждой (сурдоперевод)		
16:10	Мужчину и женщину. Сотворил их		
16:30	Тайны Нового Завета		
17:00	Непростое состояние		
17:30	Готовим вместе		
17:50	5 хвилин для вічності		
18:00	Вера. Человек. Судьба		
18:30	...є Любов		
19:00	ДЖЕМ		
20:00	Диагноз: здоровье		
20:30	Мозаїка батьківства		
20:50	5 хвилин для вічності		
21:00	Вісті надії		
21:30	Верую		
22:00	Лома Линда 360°		
22:30	День седьмой		
23:00	Вопрос служителю церкви		
23:20	Народ Библии: вчера, сегодня, завтра		
00:00	Біблія, як вона є		

ПОНЕДЕЛЬНИК  
29 февраля

06:00	Непростое состояние	15:20	Вопрос служителю церкви (сурдоперевод)
06:30	Дорогами христианства	15:40	Вісті надії
07:00	Ранок надії	16:00	День седьмой
08:00	В центре внимания	16:30	В контексті
08:30	Семеро с ложкой	17:15	Інша сторона
09:00	Ранок надії	18:00	5 хвилин для вічності
10:10	Удивительные факты	18:05	Тайны Царства Божия
11:00	Ранок надії	19:00	Удивительные факты
12:00	Библейский час	20:00	Помолитесь за меня
12:30	Музична скринька	20:50	Вечірні історії
13:10	Верую	21:00	Народ Библии: вчера, сегодня, завтра
13:40	Тайны Нового Завета	21:40	Диагноз: здоровье
14:00	Лесные истории	22:00	Грани музыки
14:30	Малюваки	22:40	Под абажуром
14:50	Історії тітоньки Марії	23:00	Помолитесь за меня
15:00	Великие пророки Библии (сурдоперевод)	00:00	Біблія, як вона є
15:30	Вопрос служителю церкви (сурдоперевод)	00:30	ДЖЕМ
16:00	Лома Линда 360°		

СРЕДА  
2 марта

06:00	Мужчину и женщину. Сотворил их	15:40	Вісті надії
06:20	Готовим вместе	16:00	День седьмой
06:30	Лома Линда 360°	16:30	В контексті
07:00	Ранок надії	17:15	Інша сторона
08:00	В центре внимания	18:00	5 хвилин для вічності
08:30	Семеро с ложкой	18:05	Тайны Царства Божия
09:00	Ранок надії	19:00	Удивительные факты
10:10	Помолитесь за меня	20:00	Помолитесь за меня
11:00	Ранок надії	20:50	Вечірні історії
12:00	Библейский час	21:00	Народ Библии: вчера, сегодня, завтра
12:30	Музична скринька	21:40	Диагноз: здоровье
13:10	Счастье вопреки	22:00	Грани музыки

14:00	Малюваки	07:00	Ранок надії
14:20	ЛоМастер	08:00	В центре внимания
14:50	ЧП+	08:30	Семеро с ложкой
15:00	Мозаїка батьківства (сурдоперевод)	09:00	Ранок надії
15:30	Інша сторона (сурдоперевод)	10:00	Так промовляє Біблія
16:00	Помолитесь за меня	10:30	Непростое состояние
17:00	Верую	11:00	Ранок надії
17:30	Мужчину и женщину. Сотворил их	12:00	Библейский час
18:00	5 хвилин для вічності	12:30	Музична скринька
18:05	Тайны Царства Божия	13:10	Народ Библии: вчера, сегодня, завтра
19:00	Лома Линда 360°	14:00	Лесные истории
19:30	Тайны Нового Завета	14:30	ЛоМастер
20:00	Біблія продовжує говорити	15:00	Диагноз: здоровье (сурдоперевод)
20:30	Вопрос служителю церкви	15:20	Біблія продовжує говорити (сурдоперевод)
20:50	Вечірні історії	15:50	Вопрос служителю церкви
21:00	Мозаїка батьківства	16:10	Дорогами христианства
21:30	Дорогами христианства	16:40	Вісті надії
22:00	ДЖЕМ	17:00	Познаем истину
23:00	Счастье вопреки всему	18:00	5 хвилин для вічності
00:00	Біблія, як вона є	18:05	Тайны Царства Божия
00:30	...є Любов	19:00	Счастье вопреки всему

ЧЕТВЕРГ  
3 марта

05:45	Богослужение в храме на Подоле	13:00	...є Любов
07:00	Ранок надії	13:30	Біблія продовжує говорити (сурдоперевод)
08:00	В центре внимания	14:00	ДЖЕМ
08:30	Семеро с ложкой	15:00	Богослужение в храме на Подоле (сурдоперевод)
09:00	Ранок надії	15:50	Вопрос служителю церкви
10:00	Так промовляє Біблія	16:10	Дорогами христианства
10:30	Непростое состояние	16:40	Вісті надії
11:00	Ранок надії	17:00	Познаем истину
12:00	Библейский час	18:00	5 хвилин для вічності
12:30	Музична скринька	18:05	Тайны Царства Божия
13:10	Народ Библии: вчера, сегодня, завтра	19:00	Счастье вопреки всему
14:00	Лесные истории	20:00	Помолитесь за меня
14:30	ЛоМастер	20:50	Вечірні історії
15:00	Диагноз: здоровье (сурдоперевод)	21:00	На перехресті
15:20	Біблія продовжує говорити (сурдоперевод)	21:10	Непростое состояние
15:50	Вопрос служителю церкви	21:40	Інша сторона
16:10	Дорогами христианства	22:30	...є Любов
16:40	Вісті надії	23:00	Помолитесь за меня
17:00	Познаем истину	00:00	Біблія, як вона є
18:00	5 хвилин для вічності	00:30	Верую
18:05	Тайны Царства Божия		
19:00	Счастье вопреки всему		

ПЯТНИЦА  
4 марта

06:00	Мозаїка батьківства
06:30	Біблія продовжує говорити

07:00	Ранок надії
08:00	В центре внимания
08:30	Семеро с ложкой
09:00	Ранок надії
10:00	Помолитесь за меня
11:00	Ранок надії
12:00	Библейский час
12:30	Музична скринька
13:10	Вісті надії
13:30	Непростое состояние
14:00	Сюрпризы сундука
14:20	ЛоМастер
14:40	В гостях у Добрячка
15:00	Познаем истину (сурдоперевод)
15:45	ЧП+ (сурдоперевод)
16:00	Помолитесь за меня
17:00	ДЖЕМ
18:00	Богослужения в Заокске
18:50	Тайна Нового Завета
19:10	В контексті
20:00	Счастливой субботы
20:50	Вечірні історії
21:00	Удивительные факты
22:00	Познаем истину
23:10	Счастливой субботы
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Інша сторона

СУББОТА  
5 марта

06:00	Вера. Человек. Судьба
06:30	...є Любов
07:00	Счастливой субботы
08:00	Так промовляє Біблія
08:30	В контексті
09:10	Грани музыки
10:10	Познаем истину
11:00	День седьмой
11:30	Богослужение в храме на Подоле
13:00	...є Любов
13:30	Біблія продовжує говорити (сурдоперевод)
14:00	ДЖЕМ
15:00	Богослужение в храме на Подоле (сурдоперевод)
16:20	Народ Библии: вчера, сегодня, завтра
17:00	Удивительные факты
17:50	Грани музыки
18:30	Інша сторона
19:10	Мозаїка батьківства
19:30	Дорогами христианства
20:00	Так промовляє Біблія
20:40	Под абажуром
21:00	Тайны Нового Завета
21:20	Счастье вопреки всему
22:10	Біблія продовжує говорити
22:40	Вісті надії
23:00	Верую
23:30	Вера. Человек. Судьба
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Богослужение в Заокске



ПОЗДРАВЛЯЕМ  
МАМ И ВСЕХ ЖЕНЩИН  
С ВЕСНОЙ!

вс 14:00



Параметры настройки  
спутникового  
телеканала «Надія»:  
Канал: Nadiya TV  
Спутник: ASTRA-4A, 5° в.д.  
Частота приема: 12.284 МГц  
Поляризация: V, FEC  
Скорость потока: 27.500 Мбит / с

Смотрите программы  
телеканала «Надія»  
в кабельных сетях Украины,  
а также в сети Интернет

24 часа в сутки  
7 дней в неделю на сайте:  
[www.hope.ua](http://www.hope.ua)

Телефон горячей линии:

☎ 0 (800) 30-20-20

(Бесплатно по Украине)

Молитвенная поддержка  
Разговор со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания  
и предложения

Изучайте Библию  
вместе с нами on-line на сайте  
[biblefact.info](http://biblefact.info)

Ваши предложения,  
пожелания, замечания  
присылайте по адресу:

✉ [contact@hope.ua](mailto:contact@hope.ua)  
а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина  
S [contact-hope](https://www.facebook.com/contacthope)

## Вечірні історії

Детские  
поучительные  
истории  
Добрячка



ПН-ПТ  
20:50



46 грн\*

«День седьмой»

Ведущий Петр Кулаков при участии и содействии более пятидесяти историков и богословов поможет вам открыть для себя волнующую правду о библейском дне поклонения.

Язык: русский

3 DVD



33 грн\*

«Мастерская добрых дел»

Не случайно детвора во дворе любит ходить в мастерскую сапожника Афанасия. Ведь он не только мастер на все руки, но и интересный рассказчик поучительных историй.

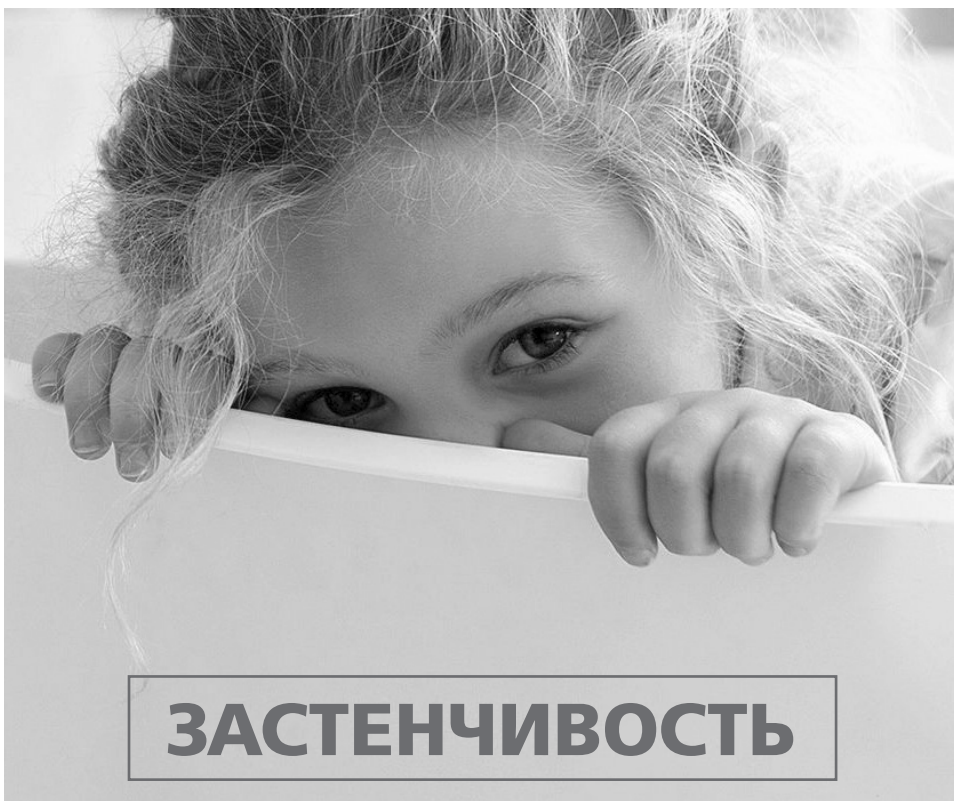
Язык: русский

2 DVD

\*пожертвования

Заказать диски Вы можете по телефонам горячей линии или по адресу: [zakaz@hope.ua](mailto:zakaz@hope.ua); а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина





## ЗАСТЕНЧИВОСТЬ

II часть

Ольга Стасюк

### ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ О САМООЦЕНКЕ

Целостная личность должна иметь здоровую самооценку. «Здоровая самооценка? О нет! – отрицают некоторые христиане. – О здоровой самооценке Священное Писание ничего не говорит. Христианам утверждать подобное не следует, потому что это поощряет гордыню и эгоизм! Последователь Христа должен быть низкого мнения о себе, о своих возможностях, о своих талантах – этого требует смирение и повиновение».

Как ни странно, но Священное Писание призывает христианина развивать здоровую самооценку.

В Библии нет выражения «здоровая самооценка», но мы найдем там его синонимическое словосочетание, которое удивит многих категоричных христиан! Это выражение «любовь к себе!» «Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит *самого себя*... Так каждый из вас да любит свою жену, как *самого себя*» (Еф. 5:28, 33) (курсив автора). Более того, даже вторая великая заповедь, провозглашенная Христом, повелевает: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 22:39). Писание не отрицает и не осуждает любовь к себе, оно только ограничивает ее. Чрезмерная, нездоровая любовь к себе, самовлюбленность – это эгоизм, а нормальная любовь к себе – это здоровая самооценка.

Приведем составляющие высокой самооценки ребенка, которые помогут нам иметь полное представление об этой важной психологической категории:

- чувство собственного достоинства;
- самоуважение;
- последовательность в отстаивании собственной позиции;
- здоровая уверенность в себе.

Уважающий себя и уверенный в себе ребенок, у которого развиты чувство собственного достоинства и способность полагаться на собственные силы, не будет боязливым, застенчивым и пугливым! Постоянное наличие этих негативных качеств свидетельствует о заниженной самооценке ребенка.

У ребенка с заниженной самооценкой слишком низкое мнение о себе. Он чувствует себя неполноценным, несамостоятельным и производит такое же впечатление на других.

Отношение ребенка к себе невидимыми путями передается окружающим его детям. Вот почему такой ребенок часто становится объектом насмешек, издевательств, пренебрежения со стороны одноклассников и приятелей. Такие дети сами не уважают себя, и окружающие не будут уважать их. Поэтому Господь и призывает: «Возлюби ближнего своего, как самого себя».

Дети с заниженной самооценкой:

- не отстаивают своих решений;
- легко уступают желаниям и требованиям других;
- неуверенные;
- излишне застенчивы;

- легко сдают свои позиции;
- не доверяют себе;
- многого боятся;
- не чувствуют себя раскованными;
- страшатся всего нового и неизведанного;
- излишне уязвимы;
- глубоко переживают каждый свой промах;
- мало себя ценят.

Корни заниженной самооценки уходят в раннее детство. Самооценка ребенка закладывается еще в утробе матери!

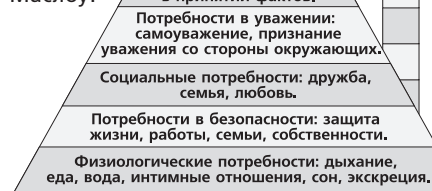
Если ребенок нежелателен – «случайный», «лишний рот», – чувства матери к еще не рожденному малышу невидимыми путями передаются ему, формируя ощущение неполноценности.

### ОТТОРЖЕНИЕ РЕБЕНКА

Как это скажется на дальнейшей жизни младенца? Было проведено исследование необычного феномена – синдрома неспособности к развитию или синдрома неполноценного роста. При этой болезни, обычно в возрасте от 6 до 12 месяцев, ребенок перестает развиваться. Анализы и обследования не показывают отклонения от нормы, но малыш становится вялым и апатичным, перестает есть и расти, выглядит истощенным, болезненным и может умереть без всякой на то причины. Такой ребенок нередко подолгу остается отчужденным и практически неподвижным. Он часто избегает контакта глаз, глядя в одну точку, отворачиваясь, закрывая лицо или глаза. Почему же ребенок теряет желанную жизнь?

Во многих случаях фактором возникновения синдрома неполноценного роста является игнорирование ребенка родителями, то есть недостаток любви и внимания, в том числе отсутствие привязанности. Как правило, родители этих детей пренебрегали ими, порою бессознательно. Такие родители не способны на сознательном уровне справиться со своим чувством отторжения ребенка и на подсознательном уровне отбрасывают его своим поведением. Выяснилось, что они избегали встречаться глазами с младенцем, почти не разговаривали с ним, а также избегали физического контакта. Другими словами, их родительские обязанности сводились к кормлению, одеванию и тому подобным вещам.

■ Но это же физиологические потребности, которые лежат в самой основе пирамиды потребностей Маслоу!



Неужели для младенца недостаточно удовлетворения только этих потребностей? Оказывается, недостаточно! В самом маленьком человеческом существе живет высшая потребность – потребность чувствовать себя любимым, ценным и нужным. Много проблем ребенка, а потом и взрослого человека возникают на почве неудовлетворения этой потребности.

### ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ САМООЦЕНКИ

Господь Иисус Христос недоволен, если человек мало себя ценит. Бога огорчает такое отношение венца Его творения к самому себе. Творец нашего малыша заинтересован, чтобы с первых дней его жизни в нем закладывалась здоровая самооценка. Дивный Советчик предлагает простые, но действенные рекомендации, как ее формировать в ребенке. Придерживаясь их, мы сможем успешно исправить даже уже сформированный комплекс неполноценности. Самооценка малыша формируется в зависимости от отношения к нему матери, то есть благодаря ее чуткости к его потребностям. Матери через свои реакции на кормление, отнятие от груди и успокоительное поведение сообщают ребенку свои ценности и установки. Именно из этих реакций дети узнают: считают их добрыми или плохими, когда они должны беспокоиться и чувствовать себя виноватыми, а когда – уютно и безопасно. Они узнают намного больше, чем просто информацию о том, можно ли им сосать свой палец или спать, накрывшись одеялом.

Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки, обратите внимание на важные маленькие знаки внимания к младенцу (а потом и к подрастающему ребенку), с помощью которых вы сообщаете ему, что он ценен для вас:

- ласковый, приятный взгляд;
- добрые, нежные слова, в том числе ласкательные имена: котик, солнышко, зайка и т. д.;
- спокойный, мягкий, доброжелательный тон голоса;
- общее времяпровождение;
- нежные прикосновения: объятия, поглаживания, похлопывания.

Используя эти простые, но важные знаки любви, родители говорят ребенку: мы любим тебя, ты – наше сокровище. При таком поведении у ребенка формируется здоровая самооценка, он будет расти уверенным, решительным, инициативным.

Что могут сделать мама и папа для развития нормальной самооценки подрастающего ребенка? Вот список ценных рекомендаций:

- уверение ребенка в его ценности как Божьего дитяти;
- уважение к ребенку и к его правам;
- родительская похвала;
- доверие;
- установление достижимых целей;
- полезный труд.

Кратко рассмотрим каждую из предложенных рекомендаций.

**Уверение ребенка в его ценности как Божьего дитяти.** Библия говорит: «Взгляните на птиц небесных: они не сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?» (Мф. 6:26).

Ничто не сравнится и не может быть лучшим стимулом для формирования здоровой самооценки ребенка, чем уверенность в том, что он – любимое Божье дитя, ценное и дорогое сердцу Небесного Отца. Расскажите своему малышу: если бы на свете жил только он один, то и тогда Иисус сошел бы с Неба и отдал Свою жизнь за него.

**Уважение к ребенку и к его правам.** Обратите внимание на пирамиду потребностей человека. Четвертый ее уровень – потребность в уважении. И это потребность не только взрослого человека, но и наших детей. Как мы, родители, можем оказать свое уважение ребенку? Так же, как мы это делаем по отношению ко взрослым:

- в разговоре ни в коем случае не перебивать;
- терпеливо выслушивать;
- с уважением относиться к мнению ребенка;
- разговаривать приятным тоном голоса;
- пытаться помочь в решении проблем ребенка;
- с удовольствием проводить с ним время.

Так у вашего ребенка будет развиваться здоровая самооценка; он будет

уважать себя и родителей. Он также с уважением будет относиться к окружающим, а они будут уважать его.

Известная христианская писательница призывает: «Уважайте детей ради Христа». Мы ценим ребенка не в соответствии с тем, какой он – хороший или плохой, а потому, что он – приобретение Христа. Некоторые родители считают: дитя – их собственность, поэтому они имеют право делать с ним все, что им заблагорассудится. Но «ваши дети – Божья собственность, купленная дорогой ценой... Малые дети куплены дорогой ценой и являлись Божьим искупленным наследством». «Душа ребенка, которая верит в Христа, так же драгоценна в Его глазах, как и ангелы возле Его престола».

### РОДИТЕЛЬСКАЯ ПОХВАЛА

Премудрый Соломон пишет: «Встают дети и ублажают ее, – муж, и хвалит ее: "Много было жен добродетельных, но ты превзошла всех их"» (Притч. 31:28, 29). Евангелие описывает Бога, Который хвалит Своих верных слуг: «Хорошо, добрый и верный раб! В малом ты был верен, над многими тебя поставлю» (Мф. 25:21).

А мы забываем или не хотим хвалить ребенка, который больше всего нуждается в похвале! Поэтому наши дети растут с заниженной самооценкой, боязливые, застенчивые и неуверенные.

Джош Макдауэл, известный детский психолог и писатель, советует обращать внимание на добрые дела ребенка и хвалить его. У нас почему-то получается наоборот: мы стремимся заставить ребенка «на горячем» и «прочитать мораль». Пожалуй, мамы и папы, измените такой порядок вещей, ищите возможности не осуждать за плохое, а хвалить за хорошее.

### ДОВЕРИЕ

Иногда из-за страха, чтобы дети не сделали что-то «не так», родители свой контроль превращают в неусыпный надзор, а сами превращаются в пристальных «полисменов». Но на детей и подростков благотворно влияет именно доверие, как и на взрослых, которые желают, чтобы к ним относились с уважением и доверием. И это право каждого человека независимо от возраста. Детей нельзя держать под постоянным надзором.

Обратите, пожалуйста, внимание на интересную закономерность: подозрительность культивирует именно то зло, которое жесткий надзор стремится предотвратить. Давайте же больше доверять своим детям, и многие из них будут пытаться доказать, что достойны доверия. Особенно это касается подростков; дайте им понять, что мама и папа им доверяют.

Если у них создается впечатление, что за ними постоянно ведется родительское наблюдение, что за ними следит неодобрительный глаз, такая ситуация будет производить на них деморализующее влияние.

К сожалению, воображение детей таких родителей рисует и соответствующий образ Бога как какого-то надзирателя.

### УСТАНОВЛЕНИЕ ДЛЯ РЕБЕНКА ДОСЯГАЕМЫХ ЦЕЛЕЙ

Если мы предъявляем ребенку неразумные требования и установили «планку» слишком высоко для него, после каждой попытки взять эту высоту и дальнейшей неудачи он будет чувствовать свою неполноценность и терять самоуважение. Мама и папы, пожалуйста, будьте предельно осторожными, чтобы не предъявлять ненужных требований ребенку.





## ОПАСНОСТЬ БЕЗДЕЛЬЯ



Трудолюбие – благословение для человека. Молодой человек должен избегать праздной жизни, как страшного зла. Какой бы скромной ни была его работа, если он трудится честно и добросовестно выполняет свои скромные обязанности, то не потеряет своей награды. Трудолюбие необходимо для здоровья. Если бы трудолюбие поощрялось, тогда были бы закрыты двери для тысячи искушений. Кто празднично проводит свои дни, не имея в жизни никакой цели, тот страдает от уныния и подвержен искушению искать запретных удовольствий, подрывающих здоровье и истощающих физические силы в десять раз сильнее, чем самый тяжелый труд. Праздность более губительна, нежели изнурительный труд. Многие умирают только потому, что не способны и не желают заставить себя трудиться. Безделье сгубило тысячи людей.

Если молодые люди желают сбросить привычки добродетели и строгой чистоты и соблюдать законы, установленные Богом для человеческого естества, они могут сохранить свою жизнь, хотя их жизненным уделом

станет тяжкий труд. Долгая жизнь – наследие усердных.

Некоторым молодым людям кажется: если бы они могли провести жизнь в безделье, то были бы в высшей степени счастливы. Они развивают в себе ненависть к полезному труду. Они завидуют искателям удовольствий, которые тратят свою жизнь на развлечения и увеселения... Уныние и сердечная боль – вот к чему приводят подобные мысли и поведение.

Безделье увлекло в погибель множество молодых людей. Гармоничный труд служит залогом успеха для каждого молодого человека.

Бог не смог бы наложить на людей большего проклятия, чем если бы обрек их на жизнь в полном бездействии. Безделье уничтожит душу и тело. Оно подрывает моральные устои человека и его физическую силу. Его интеллект слабеет, а сердце раскрывается навстречу искушению, готовое предаться любому пороку.

Общение с Богом придаст каждому святому побуждению силу, которая превратит в удовольствие ваши повседневные обязанности.

## ТРУД КАК БЛАГОСЛОВЕНИЕ

Бог поместил наших прародителей в рай, окружив их всем полезным и приятным. В своем доме в Едеме они не знали недостатка ни в чем, что могло послужить их комфорту и счастью. При этом Адаму было поручено ухаживать за садом. Творец знал, что Адам не будет счастливым, если ему будет нечем себя занять. Адама восхищала красота Едема, но этого было недостаточно. Ему нужен был труд, чтобы задействовать замечательные органы его тела. Если бы счастье состояло в праздности, Бог оставил бы человека без полезного труда в состоянии святой невинности. Но Сотворивший человека знал, что именно будет содействовать его счастью, поэтому сразу же по сотворении поручил ему работу. Обетование будущей славы и приговор, обрекший человека в поте лица добывать свой насущный хлеб, исходили от одного и того же престола...

Когда тело человека пребывает в бездействии, происходит застой крови, его мышцы слабеют и уменьшаются в объеме...

Физические упражнения, обилие свежего воздуха и солнечного света – благословения, которыми Небо щедро наделяет всех, – принесли бы жизнь и силу многим изнуренным болезнью... Труд – благословение, а не проклятие. Усердный труд ограждает многих, и молодых, и старых, от сетей того, кто находит негодные занятия для праздных рук. Пусть никто не стыдится работать, ибо честный труд облагораживает человека. Пока руки человека заняты самыми обыденными делами, его разум может наполняться святыми, возвышенными мыслями.

Сонливость и безделье уничтожают благочестие и огорчают Духа Божьего. Стоячая вода распространяет зловоние, тогда как чистый прозрачный ручей распространяет здоровье и радость по земле.

## ЗАВЕТ МЕЖДУ БОГОМ И ЛЮДЬМИ

Как Ветхий, так и Новый Заветы отражают вечный завет благодати, в котором спасение даруется грешнику через веру в искупительную Жертву Христа.

В современном мире идея завета кажется древней и устаревшей. Но существующие отношения завета, в которых мы все надеемся обрести любовь и чувство безопасности на всю жизнь. Брак, хотя находится «в осаде» и терпит бедствие, по-прежнему является мечтой многих людей.

К сожалению, хотя мы все обещаем любить друг друга, пока смерть не разлучит нас, многие браки заканчиваются разводом.

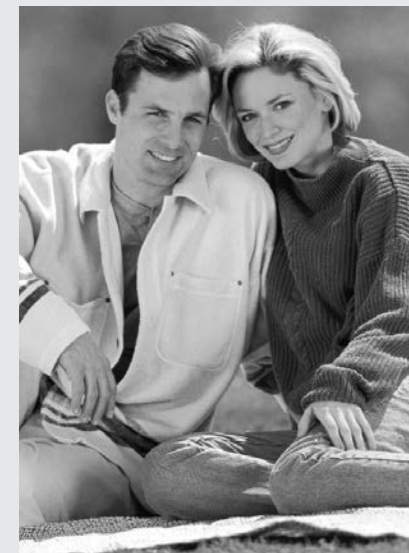
Кристина и Кирилл отказались от мысли о разводе. Через десять недель после свадьбы они попали в ужасную автокатастрофу, в результате которой Кристина впала в кому на 4 месяца. Когда к ней вернулось сознание, она ничего не помнила из произошедшего в ее жизни за последние два года и даже не знала, кто ее муж.

Родители сказали дочери, что она замужем. Она приняла этот факт, но не испытывала к Кириллу любви, он ей даже не нравился. Но женщина не думала о возможности уйти от него, потому что знала, что дала обещание оставаться с Кириллом. Кристина решила научиться любить мужа, сколько бы времени для этого ни потребовалось и как бы тяжело ей ни было.



Кирилл принял такое же решение. Он женился, чтобы быть с Кристиной и в хорошие, и в плохие времена. Несмотря на то, что ей не особо нравилось его присутствие, он решил снова завоевать ее любовь. Они оба сделали выбор остаться в брачном завете. Через три года после катастрофы Кристина и Кирилл сыграли еще одну свадьбу, чтобы создать новые свадебные воспоминания для Кристины. Теперь, когда прошло почти 20 лет, они по-прежнему счастливы в браке.

Бог мог бы с легкостью отказаться от Своего завета с нами. К сожалению, Библия описывает много примеров нарушения завета со стороны человека, но Господь заключил с нами вечный завет благодати. Несмотря на нашу неверность, Он по-прежнему верен нам.



## ПОЛЕЗНЫЙ ТРУД

Много великих людей, которые оставили заметный след в истории человечества, с раннего детства занимались активным, а порою даже тяжелым трудом. Иногда им некому было помочь, они вынуждены были полагаться только на себя. Но это преподавало им драгоценные уроки уверенности в себе и в Боге, а также уроки самоуважения.

Маленькая Ника очень любила доктора Джона, приехавшего в академию из далекой Америки лечить зубы студентам, среди которых были ее мама и папа. Он разговаривал на английском языке, а на русском говорил хуже самой Ники.

Доктор Джон прислушивался к замечаниям девочки относительно правильного произношения русских слов, а она пыталась быть послушной во время лечения зубов.

Однажды Ника вместе с папой посетила стоматологический кабинет. Взрослые о чем-то разговаривали, Ника терпеливо ожидала, когда же на нее обратят внимание.

– Ника, как твои дела? – спросил доктор. – Мне очень нравится ваша послушная, хорошая девочка, – обратился он к папе.

– О, она не всегда такая послушная и хорошая, – коротко ответил отец.

Выйдя на улицу, девочка горько заплакала:

– Почему ты так сказал обо мне?

Папа Ники рассказал мне эту историю, на горьком опыте усвоив значение вдохновенного призыва: «Уважайте детей ради Христа!».



## ОБМЕН

Я отдаю Творцу свои грехи,  
А Он взамен дарует мне прощенье.  
Ему несю переживания свои,  
А получаю кротость и терпенье.

Он дарит силу трудности нести,  
А я у ног Его слагаю слабость,  
Он все печали мне мои простил  
И вместо них дарует в сердце радость.

Я Богу приношу свой страх в тиши,  
А Он мне повторяет: «Я с тобою!».  
И раны спрятанной моей души  
Он заживляет верой и любовью.

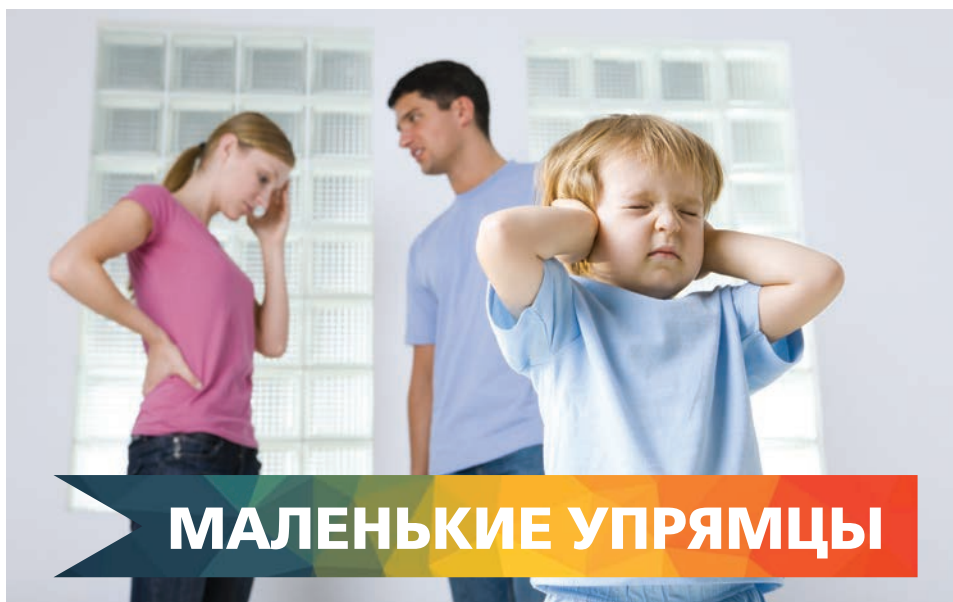
К Нему вновь прихожу уставшей я,  
Меня Он подкрепляет, вдохновляет.  
Закрывает в страхе я свои глаза,  
А Он мой страх из сердца забирает.

Все, что имею, – это Бог мне дал,  
И самый ценный дар – Его спасенье.  
Когда мой дух в пути изнемогал,  
Тогда Господь давал мне утешенье.

Я не могу неблагодарной быть  
И не могу о милости не молвить,  
Ведь научил меня мой Бог любить,  
И смог Он смыслом жизнь мою наполнить.

Инна Коваленко





## МАЛЕНЬКИЕ УПРЯМЦЫ

Мы продолжаем исследовать принципы воспитания детей до трех лет – «при начале пути» (Притч. 22:6). В будущей жизни подростка, а потом и юноши очень многое зависит от того, как будет решаться вопрос конфликтных ситуаций с ним в три года.

### ЧТО ПРОИСХОДИТ В ТРЕХЛЕТНЕМ ВОЗРАСТЕ?

До трех лет дети уже хорошо усваивают, что у них есть личные вещи: кроватка, игрушки, чашка, ложечка и т. д. Это окружающие предметы физического мира. Но именно в три года ребенок вдруг обнаруживает, что у него может быть не только своя чашечка или книжечка, но и свое мнение! Это познание интеллектуального мира. Теперь начинается новый отрезок пути в жизни – познание себя как личности, идентификация себя среди окружающих, близких и родных людей. Ему интересно посмотреть, как будут реагировать на его мнение мама и папа. Эти процессы проходят путь протеста и наблюдения за реакциями. Такой «прием» обычно в психологии называется «детским негативизмом», то есть негативной реакцией на что-то или протестом на то или иное действие или требование. Чрезвычайно важно, чтобы в таких ситуациях родители действовали не спонтанно, а грамотно и с положительным результатом для ребенка. Чаще родители даже не догадываются, что происходит, и реагируют на детский протест по настроению. В ребенке «просыпается» личность, и он хочет увидеть, как примут его мнение и реакцию. Создается конфликтная ситуация со стороны ребенка. Например, каждый день он спокойно надевал ту одежду, которую ему приготовила мама. Но в один «прекрасный» день малыш, насунив брови, сидит и не одевается. Ребенок без объяснений просто сидит, потупив глаза, уголки рта опущены, глаза тоже. Это поза протеста. Он подсознательно ожидает реакции родителей.

### ОБЫЧНЫЕ РЕАКЦИИ РОДИТЕЛЕЙ

Родители обычно не готовы к такому повороту событий утром, когда все спешат. Каждый из них реагирует

по-разному. Вот самые распространенные реакции. Папа в недовольном тоне спрашивает сына, почему он до сих пор не одет! Тут же дается приказание немедленно и быстро одеваться! Если он этого не делает, то будут большие неприятности: останется дома, посадят в машину не одетого и т. д. Папа дает сыну время – пять минут!

Мама в утренние часы тоже спешит на работу и приводит себя в порядок. Она слышит, как папа отчитывает сына и, как обычно мамы, говорит в его защиту: «Не кричи на ребенка! Мог бы и помочь ему одеться!» Сердитый папа уходит к машине, заводит ее и ожидает всех остальных.

Бабушка предлагает: «Мой маленький! Ты не хочешь сам одеваться? Давай я тебе помогу. Почему ты такой сердитый? Тебе не нравится эта рубашечка? Давай возьмем другую. Какую рубашечку ты хочешь?» Реакция ребенка будет соответствовать ситуации: «Да, рубашка плохая, нужно другую, и эта тоже нехорошая, хочу вот эту». Бабушка беспрекословно выполняет требования внука. Внук повеселел, распоряжения бабушке теперь поступают одно за другим.

Мальчик за несколько минут усвоил для себя принципы решения конфликта, который сам же создал: папу нужно слушать немедленно, иначе будет плохо. Маму не обязательно слушать, она готова за него заступиться! А бабушку можно использовать всегда, она не откажет ни в чем, даже если папа не разрешает. Он может с этих пор проходить все «рифмы» своих потребностей в зависимости от того, с кем имеет дело. Ребенок становится «профессионалом» в построении отношений с каждым членом семьи. Выглядит это так:

Вечер. Нужно готовиться ко сну. Сын разбросал все игрушки. Мама говорит сыну: «Собирай игрушки, уже пора спать». Мальчик как будто не слышит и продолжает играть. Мама повышает голос, повторяет просьбу. Сын прекрасно слышит, но продолжает играть. И тут подъехала машина. Мама говорит: «Папа приехал!» Больше ничего не нужно говорить сыну! Он в одну минуту собрал все игрушки и готов встречать

папу. И совсем не потому, что очень любит его. Если бы не приезд папы, то бабушка помогла бы мальчику: сама сложила бы все на место вместо него. Ребенок хорошо усвоил уроки, данные папой, мамой и бабушкой, что делать в этой ситуации в своей семье – к каждому нужен свой подход. Если так будет продолжаться несколько лет, это станет правилом жизни. Он будет использовать слабых людей, чтобы не делать чего-то самому. Под сильных людей будет, как правило, прогибаться, не выражая своего мнения. А мнения близких в семье пройдут мимо ушей – они ему не интересны и не нужны.

### КАК ПРАВИЛЬНО РЕШИТЬ ЭТУ ПРОБЛЕМУ?

1. Всем членам семьи нужно усвоить правила решения конфликтов и всегда применять их одинаково. Никогда не противоречьте друг другу при решении вопросов в присутствии детей, не критикуйте подходы для решения проблемы других членов семьи, даже если они вам не нравятся.

2. Такая система подхода к решению называется авторитетной. Она предусматривает обязательное уважительное отношение к любому человеку любого возраста. Ваш ребенок – тоже личность. И как каждая личность, он требует уважения. Второе отличие авторитетного метода – диалог. Умение слышать другого – признак уважающего себя человека. В диалоге всегда легче увидеть всю картину в целом.

3. Авторитетная модель управления или решения проблем в отношениях между личностями действует не только с детьми, но в любом возрасте и во всех ситуациях, где возникают разногласия и конфликты.

4. Правильная поза для решения конфликта – сидя рядом. Она называется «Глаза в глаза». Ребенок не будет смотреть вам в глаза, но они должны быть на одном уровне.

5. Говорите спокойным, тихим голосом. Не кричите, не приказывайте, не угрожайте. Наша задача – помочь ребенку думать и решать. Излишние эмоции будут только мешать. Чтобы привести свои эмоции в порядок и говорить спокойно, нужно за несколько минут до разговора задать себе вопрос: «За что я люблю моего малыша? Что в нем хорошего?» Ответив на эти вопросы, вы можете начинать беседу с ребенком.

6. Первые слова, которые вы произнесете, должны быть именно из вашего продуманного ответа на вопрос: «За что я его люблю?» С этих слов и нужно начинать: «Мы тебя очень любим, ты замечательный малыш, очень добрый, милый и т. д.»

7. Дальше необходимо произнести слова, выражающие ваше эмоциональное состояние в этой ситуации: «Но мне очень жаль... (я разочарована, мне не понравилось и т. д.)».

8. И только после этого вы можете сказать причину вашего огорчения и точно определить ситуацию, о которой идет речь, – его неправильное поведение. Расскажите ребенку о том, как вы хотели сделать так, чтобы ему было хорошо и чтобы он вырос культурным, хорошим, добрым мальчиком (в зависимости от той ситуации, в которой он

сделал вам вызов). Даже если вы опаздываете на работу, ради будущего вашего малыша проделайте эту воспитательную работу, не спешите его дергать или кричать. Это и есть начало пути, и вы должны пройти этот путь воспитания вместе с ним. Если ваш малыш не будет пока ничего говорить, не сердитесь на него, ведь ваша задача не заставить его что-то сказать, а научить правильно выбирать и думать.

9. Теперь нужно поставить задачу перед ребенком: «Если ты сейчас быстро оденешься, мы сядем в машину и поедем, а вечером встретимся и пойдем гулять (в гости, в парк или другое место, приятное для ребенка)». Это в том случае, если ребенок сделает правильный выбор, примет правильное решение. «Но если ты и дальше будешь сидеть и капризничать, а не одеваться, то мы вынуждены будем наказать тебя (наказание по выбору родителей: без прогулок, ограничение в просмотрах мультфильмов и т. д.)».

10. Оставьте ребенка, пусть посидит, подумает. Дайте ему время осмыслить то, что было сказано. Малыш будет думать, потому что все было сказано спокойным тоном. Но решение может быть и неверным. Ведь он еще не встречался с такими задачами и не уверен, что вы выполните то, что обещали. Поэтому ребенок может сделать неправильный выбор: будет и дальше сидеть, обижаясь.

11. Через несколько минут подойдите к ребенку и поступайте согласно его выбору. Наказание в таком случае будет выбором ребенка, а не вашей отрицательной эмоцией. Выполните свое обещание. Но всегда нужно помнить: стоит обещать только то, что вы сможете сделать. Дети могут испытать вас еще раз, решив, что, возможно, они чего-то не поняли. Ваш урок должен повториться. Если все члены семьи без исключения будут поступать одинаково, дети быстро поймут, что лучше делать правильный выбор и хорошо думать перед тем, как выбирать. Это станет привычкой не только в трехлетнем возрасте, но такого урока, поддержанного всеми членами семьи, хватит мальчику или девочке на всю жизнь. У них вырабатывается прекрасная привычка: перед тем как принять решение, хорошо подумать о последствиях!

Лидия Нейкурс



## ТИПЫ МЫШЛЕНИЯ ДЕТЕЙ



### ПРЕОДОЛЕВАЕМ ВЕРШИННЫ ЗНАНИЙ

Достичь «Эвереста» в учебе и развить способности своих чад всем родителям хотелось бы как можно быстрее, однако это удастся не каждому желающему.

Причина в том, что умственные способности у всех людей разные. Мы делим детей на группы математического и гуманитарного направлений. Но сегодня существует более широкий подход: не учитывая показателя ай-кю (IQ), специалисты насчитывают семь групп. Апеллируя к особенностям мышления ребенка, можно сформировать позитивную мотивацию учебы и достичь новых вершин.

Если ваш ребенок любит читать, анализировать словесную информацию, ему нравятся сюжетные рассказы, то он – лингвист. Впоследствии он станет филологом, юристом, журналистом или переводчиком. Однако у такого ребенка могут быть трудности с математикой. Если он просит помочь с задачей или уравнением, то следует помнить, что в центре его внимания – звучание слов. Следовательно, математические действия следует перевести на богатый литературный язык, иначе в ход пойдут методы слепой подстановки чисел и сформируется неохота к точным наукам. В другой раз уравнение или формулу следует «вплести» в сюжет, рассказать историю ее выведения или

интересный эпизод ее использования. В младшем школьном возрасте для детей филологического направления вам понадобятся стихи, рифмы математической тематики. Дайте возможность ребенку-лингвисту заглянуть в биографию Декарта, Пифагора, Эйнштейна, пусть он попробует заговорить на родном языке зачинателей современной математики.

Если у вашего ребенка математический тип мышления, то его успехи в области цифр и законов очевидны. Хороших результатов он достигнет в сфере исторических наук, когда в центре его исследований будут законы причинно-следственных связей, известные даты и ключевые слова хронологических событий. Юным математикам и физикам надо показать схемы построения текстов в литературе. Им будет интересно вывести свои «формулы» поэзии, правил орфографии и пунктуации. Нагляднее будет напоминание в знаковых символах.

Ребенок объектно-пространственной группы любит изобразительное искусство, уроки труда, географию, черчение. «Родным языком» его познания

мира является образное мышление в оттенках и цветах. «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать» – лозунг детей с подобным мышлением. Школьникам объектно-пространственной группы нравится вести календарь погоды, наблюдения за природой. Им легко читать планы и проекты, ориентироваться на местности.

Вместе с тем юным художникам, архитекторам, модельерам и дизайнерам иногда не хватает способностей к гуманитарным наукам. Здесь следует объединить два направления: нарисовать эскиз стиха, который учит ребенок; новые слова с иностранного языка оформить наглядно; сделать картосхему к изученному материалу по истории; к уроку ботаники вылепить из пластилина цветок ряда крестоцветных и т. п.

Если ребенок получает наибольшее количество замечаний на уроках основных предметов, но имеет блестящие результаты в спорте, то это – личность кинестетической группы мышления. Мало подвижные уроки и домашние задания для





Родина киви – Китай. Европейцы называют плоды киви «китайским виноградом» или «китайским крыжовником», а сами китайцы – «обезьяньим персиком». Однако выращивают киви в Новой Зеландии. Интересен тот факт, что урожай киви собирают весной, а на наших прилавках эти вкусные плоды есть круглый год.

Семена этого экзотического растения были завезены в Новую Зеландию в 1905 году. Само же растение названо в честь местной птички киви. Внешне плоды киви невзрачны. Они напоминают картофель, у которого, однако, вкусная кисло-сладкая мякоть. Едят киви свежими или добавляют в салаты и десерты, нарезав кусочками непосредственно перед подачей на стол, чтобы сохранить витамины и красивый изумрудный цвет плода.

У созревших плодов киви тонкий и приятный смешанный вкус – земляники, банана, дыни и ананаса. Зрелые киви на ощупь мягкие. Однако и твердые плоды хорошо дозревают при комнатной температуре. Тем не менее при

покупке выбирайте не очень мягкие, не слишком твердые, не вялые и не помятые фрукты. Хранить их лучше в холодильнике, поместив в полиэтиленовый пакет с дырочками. В таком виде киви может сохраняться в течение месяца.

Плод киви содержит больше витамина С, чем апельсин или лимон. Кроме того, он богат калием, что весьма полезно для тех, кто страдает гипертонией или болезнями сердца. Эти вещества снижают давление и питают сердечную мышцу. А еще в этих плодах есть витамин Е и кальций. При этом в киви всего 60 калорий на 100 г продукта, благодаря чему он стал ценным диетическим продуктом. В нем почти нет натрия и жиров, зато много витаминов, аминокислот, фосфора, железа и других микроэлементов.

О том, что киви используют в кулинарии, знают почти все. Однако то, что эти плоды входят в состав рецептов народной медицины, известно немногим.

• При простудных инфекциях, особенно в период эпидемии гриппа, плод киви разомните вилкой, добавьте

1 чайную ложку липового меда и съешьте пюре вечером перед сном.

• При ожогах и обморожениях протертый плод киви смешайте с 1 чайной ложкой оливкового масла. Смазывайте этой смесью пораженное место, и рана быстро заживет.

• Измельчите в миксере 3 моркови, 1 плод киви, ложку меда и стакан кефира. Подайте напиток с подсушенным хлебом. Такой витаминный коктейль помогает организму восстановиться после простудных заболеваний.

Норвежские ученые обнаружили в плодах киви уникальное вещество, которое «сжигает» вредные жирные кислоты, блокирующие артерии. Кроме того, снижается риск образования тромбов. Поэтому для улучшения работы сердечно-сосудистой системы рекомендуется съедать 2-3 киви в день. Через месяц, по оценкам ученых, уровень вредных жирных кислот в крови снижается примерно на 15%.

## СЫРНИКИ

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г творога;
- 1 белок (1 яйцо);
- 1-2 ст. л. цельнозерновой муки;
- овсяные отруби для панировки.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Разогрейте до 180 °С духовку. Творог, если влажный, отожмите и смешайте с мукой и белком (или яйцом).

2. Сформируйте ложкой небольшие шарики, обваляйте в отрубях, слегка прижмите ладонью.

3. Выложите сырники в форму, застеленную пергаментом, и выпекайте 40-45 минут.

4. Подавайте с любым вареньем, джемом, сметаной, фруктами, медом или ягодным соусом.

Приятного аппетита!



## Зеленый коктейль

Этот вкусный и полезный коктейль помогает уничтожить жировые отложения! Напиток богат витаминами. Вам понравится кисло-сладкий вкус и яркий цвет! Если совместить коктейль с физическими упражнениями, то вы быстрее достигнете результата!

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 мл воды;
- 1 киви;
- 1 лимон;
- 1 ч. л. меда;
- 7 веточек свежей мяты;
- 7 веточек свежей петрушки.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Вам понадобится 1 спелый киви, 2 колечка лимона вместе с цедрой, петрушка, мята, чистая вода без газа, мед.

2. Сначала очистите и нарежьте киви на 4 части.

3. Положите его в емкость, где будете измельчать все ингредиенты, например, в стакан для погружного блендера.

4. Добавьте 2 тонких колечка лимона вместе с цедрой (косточки нужно удалить).

5. У петрушки отрежьте хвостики и положите сверху. Добавьте в стакан листики мяты. Налейте 100 мл холодной воды. Можно добавить мед, а можно и без него. Измельчите все до однородного состояния. Перелейте в стакан. Можно украсить по желанию долькой лимона.



## МОРКОВНЫЙ ПИРОГ

### ИНГРЕДИЕНТЫ (на 12 порций):

- 2-2,5 стакана муки;
- 1 стакан морковного сока или 2 стакана тертой моркови;
- 0,5 стакана сахара;
- 0,5 стакана растительного масла;
- 1 щепотка соли;
- 1 ч. л. цедры лимона;
- 1 п. сухих дрожжей;
- ванилин (на кончике ножа);
- 50 г изюма;
- сахарная пудра (для украшения);
- 2 ст. л. гранатовых зерен.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Морковь очистите, помойте, сделайте морковный сок. Либо можно натереть морковь на мелкой терке. Включите духовку. Морковный сок (или тертую на мелкой терке морковь) смешайте с сахаром, цедрой и маслом, добавьте щепотку соли и ванилин, все хорошо перемешайте.

2. Муку просейте и смешайте с разрыхлителем. Затем постепенно вводите в морковную смесь муку, смешанную с разрыхлителем. Тесто должно получиться, как очень густая сметана. Добавьте изюм и хорошо перемешайте.

3. Форму смажьте маслом и присыпьте мукой. Выложите тесто в форму.

4. Поставьте форму в духовку и выпекайте морковный пирог 30-35 минут при температуре 180 градусов.

При подаче на стол морковный пирог нарежьте, украсьте сахарной пудрой и гранатовыми зернышками. Приятного чаепития!

► такого ученика могут стать «калорией», поскольку ему нужно предмет исследования видеть, нюхать и обязательно держать в руках и экспериментировать. Для непоседливых дошкольников этой группы запоминание букв является увлекательным, когда они показывают каждую букву пальцами рук или пишут ее на песке или в воздухе.

Если в вашем доме ребенок-музыкант, то естественно, что он желает слышать музыку в литературе, начинать свою мелодию к услышанной поэзии, любит напевать рифму зарубежных произведений. Для его мировоззрения урок истории – это звуки битв, военно-патриотических песен и борьбы; уроки биологии и географии – это звуки и голоса природы; уроки литературы – это волнующие переживания героев.

Межличностно-интерактивная группа детей собирает вокруг себя актив единомышленников. В поле зрения их деятельности творческие встречи любой тематики, сценические премьеры, конкурсы, организация походов и экскурсий. Самым важным для детей интерактивной группы является

самовыражение и авторитет. Их цель – это живые отношения, а не научные достижения. Любимые предметы таких детей – этика, литература, экономика. Дети этой группы дружелюбные, общительные, а в будущем это прекрасные люди, которые создают крепкие семьи.

Психологическая группа детей – внешне скромные и тихие личности. Однако сила их характера, выдержка и наблюдательность чрезвычайно большие и стойкие. Их суждения и выводы независимы. Они любят тихую, размеренную жизнь и часто удивляют сверстников узкой специализацией. В арсенале детей психологической группы нередко есть уникальные коллекции минералов, марок, монет или гербариев. В будущем это отличные продюсеры, режиссеры, психологи, арбитры, судьи, адвокаты.

Дорогие родители, не исключено, что к совершеннолетию ваша дочь или сын разовьет все семь аспектов мышления. Но сейчас распознайте внутренний мир ребенка, помогите ему реализовать себя и охоту учиться. По этому поводу в народе рассказывают поучительную историю. Как-то один мудрец

взял лист бумаги, поставил в центре жирную черную точку и, подняв над головой, попросил людей сказать, что они видят. Кто-то ответил первым:

– Я вижу черную точку.

– Правильно, – сказал мудрец. – А что вы еще видите?

Воцарилась тишина.

– Неужели вы не видите ничего, кроме точки? – спросил мудрец.

– Нет, – прозвучал целый хор голосов.

– Странно, – ответил мудрец. – Как вы могли не заметить самого главного – листа бумаги?

Дорогие читатели, уважаемые родители, педагоги! Нас часто выбивают из колеи какие-то досадные пустяки: за точками правил, требований программ, учебных нормативов мы забываем о прекрасном подарке от Господа – о самом ребенке. Слово Божье говорит: «Вот наследие от Господа: дети; награда от Него – плод чрева» (Пс. 126:3).

Посмотрите на свое чадо глазами Неба и просите Господа помочь вам вырастить его для служения Богу.

А. П.





**КОНТАКТ-ЦЕНТР  
НАДЕЖДА**  
contact.hope.ua

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ**  
телефонная линия  
доверия работает  
специально для Вас.

Здесь Вас выслушают,  
поймут, утешат, окажут  
помощь и поддержат  
в молитве.

## Молитвенная ПОМОЩЬ

- Консультация священнослужителя
- Молитвенная поддержка
- Изучение Библии

*«И воззовете ко Мне, и пойдете и помолитесь Мне, и Я услышу вас;  
и взыцете Меня и найдете...» (Библия, книга Иеремии 29:12, 13).*

Вы можете связаться с нами любым удобным для Вас способом:

**ТЕЛЕФОН В УКРАИНЕ:**  
 **0 800 30 20 20**  
(бесплатно по Украине)

**ТЕЛЕФОН В РОССИИ:**  
 **8 800 100 18 44**  
(бесплатно по России)

 **24/7**

 contact-hope

 molitva@hope.ua



**РАДИО  
"ГОЛОС  
НАДІЇ"**

Встречайте  
**обновленное**  
христианское радио!

*Мы стали еще ближе и еще интереснее ...*

- Слушайте нас в Интернете **24/7**  
**radio.hope.ua**
- Через приложения для Android и iOS
- Через TuneIn, SmartTV
- В оффлайн-режиме через подкасты
- На УР-1 **СБ 17:30 / ВС 08:50**
- УР-2 **ПН 18:55 / ВТ 18:45**

Всегда на связи **0 800 30 20 20**

**РАДИО, КОТОРОЕ ДАЕТ НАДЕЖДУ ...**




Hope.UA

# РАНОК НАДІЇ

- Ранковий гість
- Духовний сніданок
- Аксіома кохання
- Спорт-Time
- Кулінарочка
- Здорово жити
- Чомучки



**07:00**  
**09:00**  
**11:00**

Теперь мы в App Store 

Приложение: «LifeSource»

