

**БЛИЗОК ГОСПОДЬ**

«Не хлебом одним будет жить человек, но  
всяким словом, исходящим из уст Божиих»  
(Мф. 4:4).



# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

№ 11 Ноябрь 2015

Ежемесячная христианская газета

[www.lifesource.com.ua](http://www.lifesource.com.ua)

«Близок Господь к сокрушенным  
сердцем и смиренным духом  
спасет» (Пс. 33:19).



## СЕКРЕТЫ НЕОТРАЗИМЫХ ЛЮДЕЙ

3

Им никогда не скучно, жизнь для них – это приключение, и они хотят сделать окружающих его частью. Это не значит, что у них нет проблем, они просто воспринимают их как временные трудности. Если что-то пошло не так, просто подумайте, что следующий день будет лучше, чем этот.

## КОГДА БЫЛ СОЗДАН СВЕТ?

6

Этот свет не был обычным светом, в нашем понимании слова, так как источник света – Солнце, которое мы сегодня видим, было создано позже. Это был особенный свет, который разгонял первобытную тьму и создавал необходимые условия для будущего появления всякой органической жизни на Земле.

## МОЯ НЕВЕСТА – ЗАПЕРТЫЙ САД

10

Брачный завет – это завет не просто между двумя: женщиной и невестой, а между тремя! Третьим является Сам Автор брака! С момента заключения этого завета молодожены находятся под особым покровительством великого Подателя благ. И именно во время венчания происходит заключение этого завета.

## УНИКАЛЬНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

11

Большинство людей при болезнях употребляют антибиотики из аптеки. К сожалению, многие из них уничтожают хорошие бактерии в кишечнике. Организм может самостоятельно избавиться от многих болезней, а нам следует помогать ему продуктами и травами, подаренными природой.



## ВЫ МОЖЕТЕ ИМЕТЬ МИР

Артур Максвелл ■



Заметим, что тема духовности, внутреннего мира человека стала необычайно важной для очень многих в наши трудные времена. В то время как миллионы людей с нервными расстройствами посещают кабинеты психиатров и тратят громадные деньги на приобретение различных успокаивающих средств, Библия предлагает вам наиболее разумное и доступное лекарство.

«Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире; ибо на Тебя уповают он. Уповайте на Господа во веки; ибо Господь Бог есть твердыня вечная» (Ис. 26:3, 4).

Только полное доверие Богу поможет нам обрести стабильность и постоянство в жизни. Он всегда тот же, не подвластен действию каких бы то ни было разрушительных сил. Время не влияет ни на Его личность, ни на Его характер. Он пребывает «от века и до века» (Пс. 89:3). Как замечательно довериться такому Богу, иметь Друга, Который никогда не изменит, Чья любовь никогда не ослабевает! Сама мысль об этом наполняет душу покоем. Как поется в старом гимне:

**Пусть наши друзья из народа  
Становятся часто врагами,  
Наш Друг не таков по природе,  
Он нам не изменит с годами.**

Никогда не будет такого времени, когда Божья любовь к Своим детям ослабнет. Он не перестанет выслушивать их просьбы и удовлетворять их нужды. Он всегда останется для них крепкой броней, надежным прибежищем. В любой чрезвычайной ситуации они могут воспользоваться Его мудростью, Его силой.

Вот почему через полное доверие к Нему мы можем обрести душевный покой. У нас есть такой Друг, Который постоянно думает о нас, постоянно о нас заботится. Поэтому нет никаких причин для беспокойства.

В Библии говорится, что Бог — это Бог мира (Евр. 13:20). Ничто не может вывести Его из Себя. Никакие земные ураганы и штормы не в силах поколебать святое спокойствие Его присутствия. Он всегда спокоен. В совершенном предвидении Он видит конец

от начала. В осуществлении Своих планов и намерений у Него нет ни спешки, ни промедления.

Можете ли вы себе представить обеспокоенного Бога? Нет! Не существует такой проблемы, которую Он не смог бы разрешить. Равно как и такой великой трудности, чтобы Он не знал, как ее преодолеть. «Для Тебя ничего нет невозможного» (Иер. 32:17). Он, как никто другой, знает, что такое совершенный мир и как его поддерживать. Когда Он пришел на Землю и жил среди людей как человек, одна особая черта Его характера оказывала глубокое впечатление как на Его друзей, так и на врагов: совершенный мир в сердце. Самая суровая критика не могла вывести Его из Себя. Жестокие слова не вызывали у Него привычного нам гнева. Когда Его отвергали, Он огорчался, но не испытывал ненависти. Даже находясь на кресте, Он молился за тех, кто вбивал гвозди в Его руки и ноги.

Снова и снова Он приглашал уставших, обеспокоенных людей следовавших за Ним, разделить Его спокойный благотворный дух. «Приидите ко Мне, — обращался Он к ним с любовью, сочувствием и пониманием, — все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф. 11:28–30).

Слушавшие Его крестьяне отлично понимали эти слова. Они знали, что ярмо (иго), о котором Он говорил, соединяло животных, пашущих землю. Значит, в Его словах содержалось приглашение разделить с Ним свои трудности и заботы. Сам же Он решался нести на Себе самую тяжелую часть их бремени...

Многие принимали это «ярмо (иго)» и тут же чувствовали, как исчезает их бремя. Уставшие матери, обеспокоенные отцы обретали мир в Иисусе. Они научились покоиться в Господе и терпеливо полагаться на Него (см. Пс. 36:7). Они начинали понимать смысл того, что говорил псалмопевец: «Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя» (Пс. 54:23).

Иисус очень хотел, чтобы Его ученики узнали тайну мира, и постоянно, в различных ситуациях, напоминал им

об этом. «Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (Ин. 14:27). Сам Он не боялся будущего, хотя знал, что оно приведет Его на Голгофу. Он хотел, чтобы они разделили с Ним мир, наполнявший Его сердце. «Мир оставляю вам, — говорил Он им, — мир Мой даю вам» (Ин. 14:27).

Вот почему никакие испытания или разочарования не должны поколебать наш душевный мир или ослабить нашу веру в Божье обетование. Не исключено, что у вас есть личная причина для беспокойства.

Но Божественная забота охватывает все сферы нашей земной жизни. Ни одно чад Божье никогда не должно напрасно волноваться о своих повседневных потребностях. Иисус недвусмысленно заявил об этом в своей Нагорной проповеди.

Конечно, это не означает, что мы должны быть нерадивы в своих делах, так как праздность и недальновидность в равной степени сурово осуждаются в других местах Священного Писания. Но это на самом деле означает, что мы должны прекратить так беспокоиться о земных делах, как мы привыкли это делать до нашей встречи с Богом, и больше доверять Его любящей доброте, которую Он проявляет по отношению к нам.

Сверхзабоченной Марфе Иисус сказал: «Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно. Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее» (Лк. 10:41, 42). Произносятся такие слова, Он тем самым никак не хотел умалить важность домашних обязанностей. Христос знал, что такая работа необходима. Но Он заметил, что Марфа больше заботилась о домашних делах, чем о делах Божьих. Она суетилась и беспокоилась, полагая, что у нее нет времени для общения с Иисусом. Но если бы она выделила несколько минут, чтобы поговорить с Ним, то душа ее сразу бы успокоилась. Нужно уделять время и находить его, чтобы размышлять о Боге и беседовать с Ним, — это один из самых верных способов сохранения душевного мира.

Если вы чувствуете переутомление, нервное напряжение, раздражение, беспокойство — все это может происходить из-за того, что вы недостаточно времени уделяете молитве. Общение с Богом — это самая эффективная успокаивающая сила, которая нам известна. Она освободит вас от суматохи повседневной жизни и вознесет к той безмятежности, которая окружает Его престол. Она скорректирует ваше будущее и придаст событиям и вещам их истинную ценность, а людям их значимость. Она поможет вам понять, что «видимое временно, а невидимое вечно» (2 Кор. 4:18).

Чем более напряжен ритм нашей жизни, чем насыщеннее наша повседневная программа, тем больше мы нуждаемся в Боге. И если мы хотим обрести Его мир, нам необходимо найти время для молитвы. Мы должны научиться в молитве представлять Ему наши нужды. Именно об этом писал апостол Павел филиппийцам: «Не забываетесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом» (Флп. 4:6).

**■ Душевный мир вполне реален и достижим. Бог позаботился об этом. Это один из богатейших даров Его любви. Вы можете иметь его, если только пожелаете.**

## НАСТОЯЩАЯ ИЛИ СЛЕПАЯ ВЕРА?

В мире нет ничего, чем можно было бы заменить веру. Если вы серьезно поразмышляете над этим вопросом, то согласитесь также и с тем, что нет ничего важнее веры. Священное Писание указывает на то, что Бог каждого человека наделил определенной степенью веры (см. Рим. 12:3).

Но для чего? С какой целью? Каждое действие Бога имеет конкретную цель. И именно на нее указал Христос, когда провозгласил: «Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобой Иисуса Христа» (Ин. 17:3). Бог дает нам дар веры, чтобы мы о Нем знали. Настоящая вера ведет нас к высшей ступени — доверию Ему. Только когда мы познаем Господа, то сможем обрести настоящую веру. Бог не хочет, чтобы мы Ему слепо доверяли, потому что слепая вера — очень опасна. Это прямой путь к суеверию и фанатизму. Очень много людей, имеющих лишь слабое представление о Господе, верят каким-то сомнительным рассказам. Как видим, слепая, фанатичная вера основывается на чем угодно, только не на Божьем Слове. И, как следствие такой «веры», — возникновение атеистическо-эволюционных теорий-басен, а также обычных «наблюдений» сплетен — кто-то где-то слышал, что-то кому-то говорили, что оно действительно помогает.

Бог подарил каждому человеку зерно веры. Без веры невозможно жить в этом мире. Поэтому каждый должен иметь веру и уверенность. Мало кто из нас проверяет стул, на который садится с уверенностью, что тот его выдержит. Итак, каждый имеет веру во что-либо. Но вопрос заключается в том, как мы используем эту веру и кто является ее объектом? Будем ли мы доверять Богу, как доверяем людям, изготовившим кресло, на которое садимся?

Апостол Иаков писал: «Что пользы, братия мои, если кто говорит, что он имеет веру, а дел не имеет? может ли эта вера спасти его?.. Ты веруешь, что Бог един: хорошо делаешь; и бесы веруют, и трепещут» (Иак. 2:14, 19). Из этих слов видно, что вера — это не просто определенная точка зрения или убеждения. Если твоя вера не имеет дел, то никаким другим способом ее невозможно показать. Какую пользу тогда принесит такое убеждение? Настоящая вера означает взаимоотношения с Богом как с Другом, Которого мы хорошо знаем. Вера — это состояние глубокого восхищения и доверия, основанного на доказательствах, представленных Богом. Верить — значит принимать то, что предлагает Господь. Бог позволяет нам спрашивать, но мы должны внимательно прислушиваться к тому, что Он хочет сказать нам через Свое Слово — Библию.

**Агнесса Прывитная**

## Падение гигантов

**■ «Высота была как высота кедра, и который был крепок как дуб; Я истребил плод его сверху и корни его внизу» (Ам. 2:9).**

Одной из самых выдающихся в мире является природная достопримечательность Калифорнии — Национальный парк «Секвойя». Огромные кипарисы затмевают всех своих родственников в этом величественном хвойном лесу. Посетители всегда стекаются к секвойе под именем «Генерал Шерман». Это дерево высотой 85 метров и 9 метров в диаметре окружено не менее древними секвойями. Лесники относятся к нему и его ближайшим престарелым товарищам, как к почтенным джентльменам.

Стоя перед самым известным для ученых древним живым растением на Земле, даже самый беспечный турист чувствует благоговение. Интересно, что дереву было уже около 500 лет, когда родился Иисус.

В пальто из коры толщиной в полметра эта гигантская секвойя устойчива к пожарам. Благодаря сильному иммунитету против болезней, она живет, растет и воспроизводит себе подобных. Однако у этого дерева есть одно слабое место. Пророк Амос описывает эту проблему такими словами: «Которого высота была как высота кедр, и который был крепок как дуб; Я истребил плод его сверху и корни его внизу» (Ам. 2:9). К несчастью, хотя корни этой секвойи разрослись на площади в несколько тысяч квадратных метров, они находятся на глубине не более полутора метров. Поэтому сильный ветер или большое количество снега на ветвях могут с легкостью свалить дерево на землю.

Притча Иисуса о красивой, но бесплодной смоковнице показывает, насколько внешний вид может не соответствовать внутреннему

содержанию. Но падение человека-гиганта — это намного более трагическое зрелище, чем просто больное растение. Представьте себе щедрого бизнесмена, который оказывается нечестным; посвященную зрелую пару, оказавшуюся в суде по делу развода; глубокоуважаемого врача, страдающего от наркотической зависимости; близкого друга, распускающего сплетни. Каждый из нас, наверное, видел падение людей-гигантов, которые разбивались о землю, в позоре обнажив свои корни. Смерть от падения — нередкая участь гигантов. Наше внешнее поведение и манеры могут быть такими, какими мы захотим. Но выжить духовно мы сможем, только если у нас будет невидимая, пусть даже простая, но надежная корневая система. Мы должны иметь корни, которые достигают глубин и питаются от Источника жизни вечной — от Господа Иисуса Христа.

Дороти Минчин-Комм







## Благая часть

Наш выбор – каждый день и час.  
Вся жизнь расколота на части.  
Воистину блажен и счастлив  
Тот, кто избрал благую часть.  
Кто смог всю душу, не деля,  
Отдать Христу – в любви без меры,  
Кому с доверием и верой  
Открыты Небо и Земля.  
Тот, кто избрал благую часть,  
Не соблазнится остальными,  
И суетными, и большими,  
Где правит власть, мирская власть.  
Тот, кто избрал благую часть,  
Да обретает целость, цельность  
И новой выси беспредельность  
И не дает душе упасть.  
Не устроясь, не омрачаясь  
От тьмы земного эпилога,  
Всю вечность примет в дар от Бога  
Тот, кто избрал благую часть!

Лев Болеславский



## УЧИТЕЛЬНИЦА И УЧЕНИЦА

Идет урок.  
Учительница обращается к ученикам:  
– Дети! Назовите какое-нибудь чудо!  
Девочка, воспитанная в христианской семье, поднимает руку. Учительница нехотя спрашивает ее.  
– Чудо было, когда Бог перевел

всех израильтян через Красное море.  
Учительница, не верящая в Бога, возразила:  
– Это нельзя назвать чудом. Ученые выяснили, что в определенном месте и в определенное время глубина этого моря по колено и его спокойно можно перейти.

Учительница спрашивает дальше:  
– Дети! Кто-нибудь назовет какое-либо чудо?  
Опять та же девочка тянет руку. Учительнице пришлось опять выслушать мнение девочки:  
– Чудо было, когда все войско фараона утонуло в море, где было всего-то по колено воды.



## Не личить нам

Моє серце не є сердитим,  
Та все, що не належить доброти,  
Мечем в руках нам душі не зігріти,  
А згубимо надії золоті.

Не є моєю і твоєю хай не стане  
Найважча зброя із холодних снів,  
А на щодні сніжинкою розтане  
Все те, чого сказати не зумів.

Свята правда – чиста і прозора,  
Сльоза терпіння – дзеркало роси.  
Із рук на вахті вічного дозору  
Виходить промінь Божої краси.

Не личить нам в руках тримати зброю,  
Носити із зловтішності знання,  
Щоби іти, Ісусе, за Тобою  
І прославляти Господа щодня.

Микола Тумний

## ПЛОТНИК

«Не плотник ли Он, сын Марии... И соблазнялись (жители Назарета) о Нем» (Мк. 6:3).

Я провела свое детство в Сингапуре и часто наблюдала там за работой плотников. У меня были личные причины задерживаться у ям с древесными стружками. В моих густых темно-каштановых волосах не было ни малейшего намека хоть на один завиток. Из-за постоянной жары моя мама остригала их чрезвычайно коротко. И все же я безнадежно мечтала о длинных вьющихся локонах золотистого цвета. Эта идея настолько захватила меня, что я стала приходить туда, где работали плотники. Как только длинные завитые стружки выходили из-под рубанка, я поднимала их и прикалывала к своим волосам, уверенная, пусть и временно, в своей привлекательности. Даже сегодня (по совершенно разным причинам) я наслаждаюсь запахом древесных стружек, дымом горящих дров, спокойной безупречностью резьбы по дереву и гладкой поверхностью мебели тонкой работы.



Мне быть бы Его подмастерьем, Встречать Его утром к семи. Он в серой одежде выходит, Хозяин Небес и Земли. Он крышку ларца поднимает, В котором набор столяра. Взглянув на зубила, буравы Блестящие снасти достав, Дивится: восходное солнце Залило сияньем цветы. Улыбкою озарится, Задумавшись об Отце. Он фартук повяжет неспешно, Покроет смиренно главу. Работу чтоб справить скорее, Возьмет рукоять молотка. И молвит: «Отец, дай закончить Вовремя, и фермер соберет урожай». Мне быть бы Его подмастерьем, Трудиться в Его мастерской.

## СЕКРЕТЫ НЕОТРАЗИМЫХ ЛЮДЕЙ



Некоторые люди, даже если у них нет огромных денег, связей или выдающейся внешности, всегда излучают энергию и уверенность в себе. Они – душа компании. В чем же секрет их душевной неотразимости?

### 1. Они с уважением относятся к любому человеку

Неважно, с кем они общаются: со своим самым влиятельным клиентом или с продавцом в супермаркете, – они всегда вежливы. Если обойтись грубо с кем-либо другим при собеседнике, к которому вы относитесь уважительно, это сведет все ваши старания к нулю. Неотразимые люди осознают, что они ничем не лучше других, и уважают каждого.

### 2. Они следуют определенному правилу

Это правило гласит: «Относись к другим людям так, как они хотят, чтобы к ним относились». Они учитывают особенности каждого. Хотите нравиться людям – меняйте свое поведение, чтобы всем было комфортно.

### 3. Они не любят пустых разговоров

Разговоры ни о чем не вызывают эмоций у собеседника, люди отвечают машинально, и так вы не завоеуете их симпатию. Даже самый обычный разговор можно сделать душевным, если задать пару вопросов, на которые людям будет интересно ответить.

### 4. Они сосредоточены на людях, а не на чем-то другом

Такие люди интересуются в первую очередь окружающими и не тратят время только на себя. Они не думают о том, насколько нравятся другим, и поэтому ведут себя более непринужденно. Просто отложите в сторону свой смартфон и уделите внимание собеседникам.

### 5. Они не слишком стараются понравиться

Не стоит расхваливать себя в общении с другими людьми. Неотразимым

людям даже не приходит это в голову. Они понимают, что слишком сильное стремление понравиться бросается в глаза и вызывает отторжение или неприятие.

### 6. Они видят разницу между мнением и фактом

Такие люди всегда сохраняют самообладание во время горячих споров. Они не боятся высказаться, но в то же время дают понять, что это не факт, а лишь их мнение. Нужно осознавать, что вокруг много умных людей и у них тоже есть свое мнение.

### 7. Они настоящие

Всех привлекают искренние люди, которым можно доверять. Никто не любит фальшь.

### 8. Они честны

Постоянно быть честным – не так уж и просто. Для этого нужно всегда поступать справедливо и честно. Это может обидеть, но это правильный путь.

### 9. Они улыбаются

Люди подсознательно копируют язык тела собеседника. Если вы хотите добиться расположения, просто улыбнитесь во время разговора. Вот увидите: вам улыбнутся в ответ.

### 10. Они стараются выглядеть хорошо (но не слишком)

Такие люди понимают, что стараться выглядеть хорошо для других так же важно, как, к примеру, убрать в квартире к приходу гостей. Это – знак уважения. Но не стоит акцентировать внимание на своей внешности.

### 11. Они жизнелюбивы

Им никогда не скучно, жизнь для них – это приключение, и они хотят сделать окружающих его частью. Это не значит, что у них нет проблем, они просто воспринимают их как временные трудности. Если что-то пошло не так, просто подумайте, что следующий день будет лучше, чем этот.

Т. Брэдберри





## СМЕЛЫЙ ШАГ, который сделает вас счастливыми

**Возможно ли повлиять на свое прошлое? Что предусмотрел Бог для снятия бремени вины с человеческой души? Каким является настоящее крещение? Сколько существует видов библийского крещения? Какие условия предусмотрены для заключения завета с Богом? Может ли крещение младенцев считаться действительным перед Господом? Существует ли взаимосвязь между спасением и крещением?**

В сентябре 2011 года Британский благотворительный фонд Save the Children («Спасите детей!») обнародовал данные впечатляющего исследования. Оказывается, более 1 млрд людей на нашей планете ни разу при жизни не сталкивались с медработником. Как считают эксперты, именно по этой причине миллионы людей ежегодно умирают от болезней, которые можно было бы вылечить. Это справедливо и для духовной сферы. Душу человека одолевают духовные болезни, поэтому в его жизни наступает момент, когда хочется начать все заново.

Мы стремимся к прощению, ищем лекарства для сердца и мечтаем найти Врача, Который утолит бы душевную жажду и заполнил Собой духовную пустоту. Со временем и опытом мы начинаем понимать, что счастье не зависит от статуса в обществе, от количества сбережений в банке, а также от слепой фортуны, милосердно бросившей на нас свой взгляд. Кто-то сказал, что люди сделали из судьбы всесильную богиню, чтобы складывать на нее все свои ошибки. Но большинство ситуаций в жизни зависит исключительно от нашего выбора. Истина заключается в том, что люди не могут быть полностью счастливы, если они не стремятся к цели, ради которой их создал Господь. Бог знает, что человек нуждается в новом жизненном старте, поэтому предусмотрел духовное чудо для измученного сердца. Новый духовный старт – это крещение. Крещение – это исключительно новозаветное понятие, хотя омовение и погружение в воду было известно еще во времена древних евреев. Прозелит, то есть тот, кто хотел принять иудаизм, должен был обрезаться и омыться, погружившись в воду. В древнегреческом оригинале Нового Завета существительное «баптисма» – «крещение» – употребляется 19 раз, а глагол «баптизю» – «крестить» – 77 раз и означает «погружать». Какое же значение имеет христианское крещение? Одни считают его просто формальным обрядом, другие же придают ему мистическое значение, утверждая, что достаточно самого обряда, дабы человек стал спасенным независимо от его веры. Кто прав? Выясним это на основании Священного Писания, рассмотрев несколько важных вопросов.

**Сначала нам следует дать определение: что такое крещение?**

Этот вопрос освещает апостол Петр: «Так и нас ныне подобное сему образу крещение, не плотской нечистоты омытие, но обещание Богу доброй совести, спасает воскресением Иисуса Христа» (1 Пет. 3:21). Итак, крещение – это не какой-то формальный обряд омовения тела, а то, в чем участвуют сердце и совесть. Только в этом случае крещение будет вести к спасению.

**Каким способом нужно креститься?**

Сегодня крещение происходит путем кропления, поливания и полного погружения в воду. Имеет ли это вообще значение и уделяет ли внимание этому вопросу Евангелие? Первым в Новом Завете начал практиковать святое водное крещение Иоанн, за что и был прозван Крестителем. Это предтеча, который готовил путь для Спасителя человечества. Каким образом он крестил? В Библии читаем: «А Иоанн также крестил в Еноне близ Салима, потому что там было много воды; и приходили туда и крестились» (Ин. 3:23). Если бы Иоанн кропил или поливал из чаши, то достаточно было бы использовать ведро с водой. Но он искал глубокие места для крещения в Иордане, где было много воды.

**Для нас, христиан, очень важен пример Иисуса: как крестился Он?**

Евангелие описывает этот торжественный момент: «И было в те дни, пришел Иисус из Назарета Галилейского и крестился от Иоанна в Иордане. И когда выходил из воды, тотчас увидел Иоанн разверзающиеся небеса и Духа, как голубя, сходящего на Него. И глас был с небес: Ты Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение» (Мк 1:9-11). То есть Христос вошел в реку, где Его полностью погрузил в воду Иоанн Креститель, Он вышел из воды, и Дух Святой сошел на Христа, чтобы Он начал служение обездоленному человечеству.



Путем полного погружения в воду крестили и во времена первоапостольской Церкви. Например, когда Филипп рассказал о Христе евнуху, тот изъявил желание креститься. «И приказал остановить колесницу; и сошли оба в воду, Филипп и евнух; и крестил его. Когда же они вышли из воды, Дух Святой сошел на евнуха; а Филиппа восхитил Ангел Господень» (Деян. 8:38, 39). В Библии мы не встречаем другого способа крещения, кроме полного погружения в воду. Поэтому неудивительно, что Священное Писание утверждает, что существует только один настоящий вид крещения: «Один Господь, одна вера,

одно крещение» (Еф. 4:5). Павел желает донести важную истину: есть немало так называемых божеств, которым люди поклоняются, но истинный Господь – один; существует немало вероучений, но только одна истинная вера; и люди могут предлагать многие виды крещений, но Евангелие говорит только о полном погружении в воду.

Археологические раскопки в Европе обнаружили в развалинах древних храмов 66 баптистериев (небольших бассейнов), в которых крестили полным погружением в воду желавших принять Христа. Вспомните наших прародителей из Киевской Руси, которые в 988 году шли к Днепру, чтобы принять святое крещение полным погружением в воду. Если Христос, первоапостольская Церковь и наши прародители крестились библийским крещением, то откуда же взялись традиции поливать или кропить?

Решение о том, что крещение удобнее осуществлять через кропление, принято только в начале 14-го века, а точнее в 1311 году на Раввенском соборе. Наверное, люди в древности, как и сегодня, не спешили с крещением, и только когда смерть смотрела в глаза, звали домой священника. Прикованный к постели человек физически не в состоянии был дойти до водоема или баптистерия, поэтому ему на голову клали мокрый платок или просто кропили.

Таким образом, евангельская заповедь была заменена соображениями комфорта и удобства. Как отметил Станислав Лем: «Современная цивилизация предлагает обменять ценности на удобства».

Следовательно, ни кропление, ни поливание не могут быть библийским видом крещения, поскольку они противоречат пяти известным фактам:

1. Богодухновенному языку Нового Завета, где «баптизю» означает «полностью погружать».
2. Примеру Иисуса, Который крестился полным погружением в воду.
3. Поливом или кроплением не крестила первоапостольская Церковь.
4. Полным погружением в воду крестились в Днепре наши прародители, принимая христианство.
5. Кропление (или поливание) противоречит символу крещения.

Что имеется в виду? Читаем слова апостола Павла: «Неужели не знаете, что все мы, крестившиеся во Христа Иисуса, в смерть Его крестились? Итак мы погреблись с Ним крещением в смерть, дабы, как Христос воскрес из мертвых славою Отца, так и нам ходить в обновленной жизни» (Рим. 6:3, 4).

Оказывается, крещение является символом смерти и воскресения, а символом смерти может служить лишь полное погружение в воду, поскольку покойника кладут в земную могилу.

Духа» (Мф. 28:19). Человек должен знать Господа и основные библийские истины перед тем, как быть крещеным. Но одних знаний мало. Так, Иосиф Джугашвили (Сталин) даже учился в Тифлисской семинарии, Карл Маркс написал комментарий на Евангелие от Иоанна, а В. Ульянов (Ленин) учился читать по Библии. Очевидно, что теоретическое знание Евангелия не принесло им никакой пользы. Нужно нечто большее.

**2-е условие: искренняя вера**

Филипп сказал евнуху, когда тот спросил о том, что ему препятствует креститься: «Если веруешь от всего сердца, можно» (Деян. 8:37). Упомянутые нами партийные деятели не имели веры, а только теоретические знания. Апостол о таких говорит: «Но не принесло им пользы слово слышанное, не растворенное верою слышавших» (Евр. 4:2). Без веры даже правильная библийская теория не принесет успеха! Доверие – это основа построения отношений как с Богом, так и с людьми. Какая польза от знаний, если сердце закрыто для понимания? Сколько необходимо времени, чтобы закупоренная бутылка с чернилами стала внутри чистой? Видимо, должна пройти целая вечность. Пока мы не откроем сосуд души и не позволим Богу вылить его греховное содержание, крещение становится просто обрядом и церемонией и не принесет духовной пользы. Вера – это открытые двери души, куда мы приглашаем Господа войти.

**3-е условие: искреннее покаяние**

Апостол Петр говорит: «Покайтесь и обратитесь, чтобы загладились грехи ваши» (Деян. 3:19). Используемый здесь глагол «метаноео» значит «раскаяться». Однокоренное существительное «метанойя», что переводится как «покаяние», означает не просто небольшие изменения в поведении, а полную перемену мыслей и новое направление пути. Именно образ мышления меняет образ жизни, а не наоборот. Мы еще можем заставить себя порядочно вести себя на людях и выглядеть прилично, но разве мы можем самостоятельно изменить свои мысли? Вот почему Евангелие называет покаяние даром Христа (см. Деян. 5:31). Это возможность увидеть мир Божьими глазами.

**4-е условие: послушание Божьим Заповедям**

После того как люди крестились, Христос поручил ученикам «учить их соблюдать все, что Я повелев вам» (Мф. 28:20). Процесс духовного роста никогда не прекращается. Христиане должны просить у Бога силы для того, чтобы, исследуя Слово Божье, стать исполнителями Закона» (Рим. 2:13). Часто искренних христиан спрашивают, зачем они проповедуют другим. Сам Христос перед вознесением повелевал апостолам сделать учениками все народы, то есть приобретать и готовить учеников. Это приказ Господа, а не просто пожелание.

**Игорь Корещук  
Продолжение  
в следующем номере**

## ВСЕВЫШНИЙ БОГ

Всевышний Бог, уйми мои печали,  
Ведь так давно покоя в сердце нет.  
Ты на мои молитвы отвечаешь –  
И сразу сердце наполняет свет.

Я так люблю общение с Тобой,  
Когда в тиши со мною говоришь,  
И каждое Твое святое слово  
В душе храню, как Ты мои хранишь.

Мне без Тебя нет в мире утешенья,  
Ведь этот мир пропитан весь злобой.  
Но только Ты даешь мне ободрение,  
Себя спокойно чувствую с Тобой.

Мне ничего не нужно в этом мире,  
Когда меня за руку держишь Ты,  
Я не боюсь тогда ни тьмы, ни силы,  
Ты бережешь меня от пустоты.

Всевышний Бог, спасибо, что Ты слышишь  
И охраняешь жизнь мою от зла.  
Я без Тебя, мой Бог, любви не вижу  
И ничего бы видеть не могла.

Великий Бог, я встречи жду с Тобой,  
Ведь без Тебя все в мире – пустота.  
Хочу Отчизной восхищаться тою,  
Где рук Твоих творений красота.

**Инна Коваленко**





## БИБЛИЯ И ГЕНЕТИКА СКВЕРНОСЛОВИЯ

**«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших» (Еф. 4:29).**

Такое понятие, как сквернословие, характеризует вопиющую нравственную деградацию личности. Если раньше сквернословие было специфическим языком преступников, пьяниц, женщин легкого поведения и других аморальных людей, то теперь все в корне изменилось.

В семьях, где нет надлежащего воспитания, родители злословят даже в присутствии детей. Употребление неприличных слов стало обычным явлением. Дети, слыша брань родителей, засоряют и свой язык. Каждая зависимость направлена на телесное и духовное разрушение, особенно детей и молодежи. Поэтому о серьезных последствиях сквернословия должны знать не только взрослые, но и дети. Сквернословие тесно связано с миром тьмы. Оно укоренилось в языческих культурах с дохристианских времен.

Сквернословие наносит вред всем слушающим его. Речь идет о силе слова. Называешь человека по имени – он

отзывается, обращаешься к Богу, произнося Имя Божье в молитве, – Господь ответит, если будет Его воля. Господь являет Себя людям в Своем Слове – Библии. Необходимо быть осторожным в словах и помнить, что человек, проклинающий другого, на самом деле навлекает проклятие на себя. «Злоба его обратится на его голову» (Пс. 7:17). Таким образом, мы получаем то, чего желаем другим.

Иисус Христос сказал: «Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Мф. 7:12). Все это нашло подтверждение в науке. Семнадцатилетние исследования доктора биологии И. Б. Белявского, к которому присоединилась большая группа ученых, были не просто успехом, но настоящим открытием. Ученые доказали, что каждое произнесенное плохое слово влияет на человеческие гены. В результате действия силы слова спустя определенное время происходит изменение генетического кода человека: меняются темпы старения и продолжительность жизни.

В ходе эксперимента было доказано, что бранные слова наносят вред также и окружающим. Влияние сквернословия подобно радиационному облучению, когда рвутся цепочки ДНК, распадаются хромосомы. Не только слово, но и нечестивые мысли имеют разрушительное действие.

Причиняя зло окружающим, тот, кто злословит, может не знать, что наибольший вред он причиняет себе и собственным потомкам. Человеческие гены воспринимают мысли и слова и фиксируют в генетическом коде. Плохие слова негативно влияют на генетический код сквернословя, становясь проклятием и определяя плохую наследственность.

Такое же разрушительное воздействие на человека и его генетику производят разврат, пьянство, курение, наркомания, обман, воровство, насилие и жестокость во всех ее проявлениях, включая аборт, то есть все, что Библия называет грехом. Если сквернословие приводит к разрушению, то простое доброе слово, произнесенное с любовью, наоборот, лечит.

Особенно благотворно влияет на организм молитва: силой Божьей исправляются дефекты наследственного материала, восстанавливаются поврежденные мутациями ДНК, происходит исцеление человека.

Вот почему христианин, слыша злые слова или чувствуя агрессивный настрой, защищает свою душу молитвой, просит Божьей защиты от сил тьмы.

### Так говорит Библия

Слова апостола Павла: «Ибо всем нам должно явиться пред судилище Христово, чтобы каждому получить соответственно тому, что он делал, живя в теле, доброе или худое» (2 Кор. 5:10).

«Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники – Царства Божия не наследуют» (1 Кор. 6:9, 10).

«Всякое раздражение и ярость, и гнев и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Еф. 4:31, 32).

«И не давайте места диаволу» (Еф. 4:27). Таким образом, генетика сегодня

подтверждает то, чему с давних времен учит Библия. От любого греха, и от сквернословия в том числе, может освободить Бог, надо только покаяться перед Ним и просить силы, чтобы жить, исполняя заповеди Иисуса Христа. Деградация нации и народа начинается с пренебрежения Божьими заповедями. Бог является источником побед, счастья, радости и мира. Только в общении с Ним мы получаем Его силу. «Господь дает мудрость; из уст Его – знание и разум» (Притч. 2:6).

Способ общения человека не является чем-то случайным, это его выбор (сознательный или неосознанный), отражающий состояние души.

И каким человек является, такие и его мысли, слова, поступки и вся его жизнь. И вечная судьба его будет соответствующей.

### Высказывания классиков украинской литературы:

«Язык – воплощение мысли. Чем богаче мысль, тем богаче язык» (М. Рильский).

«У кого ничтожная душа, то и язык у него такой же» (Леся Украинка).

«Язык – это судьба нашего народа, и она зависит от того, как ревностно мы все будем беречь ее» (О. Гончар).

Практикуйте общаться с любовью и вежливо. Важно научиться думать и говорить о чистом и вечном, помня, что наши слова оказывают определенное влияние, а мысли – нередко реализуются. Используйте в своей речи как можно больше положительных слов: благословение, похвалу, поощрения, благодарность, выражение добрых положительных чувств и мыслей.

Там, где вражда, сейте мир. Там, где обида, сейте прощение. Там, где сомнение, сейте веру. Там, где безнадежность, сейте надежду. Там, где грусть, сейте радость. Там, где тьма, сейте свет.

«Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет» (Гал. 6:7).

**С чистоты мысли и слова начинается истинное исцеление больной грехом человеческой души. Будем же помнить слова Иисуса Христа: «Ибо от слов своих оправдаешься и от слов своих осудишься» (Мф. 12:37).**

Мария Походжай

## ПОЧЕМУ ДЕТИ ГОВОРЯТ НЕПРАВДУ И КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ?

Галина Заборчук

Существует ряд причин, по которым дети обманывают. Чаще всего они обусловлены личным примером родителей.

Мама спрашивает у трехлетней дочери: «Кто нарисовал в спальне на стене кораблик?» «Не знаю, наверное, кот Матрос». Бабушка спрашивает пятилетнего внука: «Ты опять терпел, вовремя не сходил в туалет и намочил штанишки?» «Нет, я сел на мокрый стул». Папа интересуется у десятилетнего сына: «Где твой дневник?» «Потерял».

### Причины неправды

Вырастить ребенка честным и заслуживающим доверия сегодня нам кажется труднее, чем некогда нашим родителям. И мы задаемся вопросом: почему наши любимые и самые замечательные дети иногда (или часто) нам лгут? А может, они не хотят нас обманывать, просто уж очень креативны, вот и фантазируют? Рассмотрим причины, по которым дети говорят неправду:

- для повышения своей самооценки;
- чтобы избежать наказания;
- с целью привлечь внимание к себе и вызвать восхищение других детей.

### Ложь и фантазия

Творческие личности склонны придумывать свой собственный мир и его обитателей. При этом они не всегда сами могут отличить вымысел от реальности. Как быть нам, родителям, и как отличить фантазию от лжи? Как при этом не «подавить» творчество в подрастающем «гении» и в то же время не поощрять обман?

Давайте проведем четкую грань между фантазией и ложью. Что такое ложь? В Толковом словаре русского языка написано, что это «намеренное

искажение истины», а о фантазии – «воображение, изобретательная сила ума, творческая сила художника».

В отличие от лжи, она не приносит вреда, нет в ней и выгоды. Ее свободный полет помогает ребенку реализовать себя, и для этого существует множество вариантов: рисование, лепка, музыка и т. д.

### Как с этим бороться?

По-другому дело обстоит с ложью. Ее, конечно же, необходимо пресекать. Но как это сделать: попросить, уговорить, заставить? Предлагаем несколько советов, которые помогут родителям идти не на поводу, а навстречу своему ребенку.

Во-первых, независимо от возраста ребенка, говорите ему слова поддержки и ободрения. Во-вторых, создавайте в семье атмосферу абсолютного принятия малыша таким, каким он есть, с его сильными и слабыми сторонами. В-третьих, уделяйте хотя бы 10–15 минут вечернего времени, чтобы поиграть в спокойную игру, почитать любимую книжку перед сном, если ребенок маленький, или пообщаться на волнующие его темы, если ребенок постарше. Главное – дать понять малышу, что он вам дорог и при всей вашей занятости у вас есть время для него. Если вы узнали, что ребенок вас обманул, то поговорите с ним, внимательно выслушайте его. Задавайте конкретные вопросы: «Почему ты решил так сделать? Ты мне не доверяешь или боишься, что я тебя не пойму? Давай будем учиться говорить друг другу правду!» Учтите, что способность говорить правду в непростых ситуациях – это одно из самых ценных и благородных качеств сильного духом человека. Мотивируйте ребенка.



### Личный пример

Личный пример играет важную роль. Ведь мы, родители, являемся примером для подражания. Проанализируем ситуацию. Наталья Николаевна, вернувшись вечером с работы, делится новостями со своей семьей: «Вот повезло! Я и не надеялась, что инспектор ГАИ поверит в мою историю о сломанном спидометре. Наверное, я неплохая актриса!» Она довольна тем, что, солгав, избежала штрафа за превышение скорости, но даже не задумалась, какое впечатление все это произвело на ее девятилетнего сына. На самом деле это будет стоить Наталье Николаевне намного дороже, чем штраф за нарушение правил дорожного движения. А сколько раз уставшие родители учат своих детей лгать, когда просят их вместо себя ответить на телефонный звонок ложной фразой: «Мамы и папы сейчас нет, а мобильные они оставили дома». Часто они ради забавы шутят со своими детьми, и нередко такие шутки озвучивают детей и на какой-то момент вводят их в заблуждение. Например, папа говорит сыну:

«Мне сказали, что ты сегодня плохо вел себя в школе!» Сын в недоумении «прокручивает» в памяти, что он такого сегодня натворил и кто мог об этом доложить? Тогда отец, спустя некоторое время, с улыбкой говорит: «Я пошутил, сынок». Попытка ввести кого-либо в заблуждение является обманом. Поэтому родителям стоит подумать, прежде чем шутить над своими детьми ради забавы, не станет ли шутка для них маленьким тренингом в искусстве говорить неправду.

Психологи отмечают, что искренность детей решающим образом определяется отношением их родителей к лжи. Пол Экман в своей книге «Почему дети лгут?» пишет: «Первое, о чем следует задуматься родителям, обеспеченным детской ложью, – насколько честны они сами. Ложь, порожденная незначительными бытовыми обстоятельствами, – так называемая "белая" ложь – для самих взрослых часто проходит незамеченной. Но дети, менее искусственные в житейских делах, вероятно, склонны расценивать ее как настоящую».



## КОГДА БЫЛ СОЗДАН СВЕТ? ■



**1. Когда был создан свет – в первый день творения или четвертый? Книга Бытие сообщает: «И сказал Бог: да будет свет. И стал свет» (1:3). Таким образом Бог создал свет. Но что это был за свет? Ведь светила, как написано, появились лишь на четвертый день творения, причем уже после того, как были сотворены трава, зелень, плодовые деревья (см. Быт. 1:11, 12), которые, как известно, без света существовать не могут. А в четвертый день творения светила стали «управлять днем и ночью» (ст. 18). Получается, что в четвертый день, а не в первый был отделен свет от тьмы? Я верю, что в Библии противоречий нет, но как это тогда понять? И что вообще означает «управлять днем и ночью»? (Марта Шолль).**

Во все времена человечество желало найти ответы на вопросы: откуда мы произошли? Как появилось все то, что

наполняет Землю? Как происходило творение?

На эту тему написано немало книг, существует множество теорий. А Библия отвечает на эти вопросы просто. Все, что мы видим, – Земля, Солнце, человек, животные, растения, – сотворено Богом. Но Библия не описывает в деталях, как это происходило. Творец и Автор Священного Писания констатирует факт творения, но не объясняет нам детали. Почему Господь скрыл от нас это?

Наверное, потому, что мы все равно бы не поняли. Как это из ничего Бог создал материю? Человеку трудно представить такое. Все равно у нас возникло бы множество других вопросов. В глазах Божьих мы выглядим, как дети (в хорошем смысле слова), которые растут и познают мир, постоянно задают вопросы: почему и как? С одной стороны, Библия – это книга о спасении человека, а не учебник по астрономии,

ботанике, зоологии или природоведению. Но, с другой стороны, это не означает, что нам не надо размышлять и задавать себе вопросы, на которые трудно найти ответы. Бог желает, чтобы мы имели большие познания о Нем. Мудрый Соломон говорит о познании в жизни людей: «Стезя праведных – как светило лучезарное, которое более и более светлеет до полного дня» (Притч. 4:18).

Итак, поразмышляем над вопросом, что за свет был в первый, второй, третий день, когда еще не было Солнца? Прочитаем в Библии: «Я образую свет и творю тьму...» (Ис. 45:7). Творение света – первый творческий акт Божественного мироздания. Этот свет не был обычным светом, в нашем понимании слова, так как источник света – Солнце, которое мы сегодня видим, было создано позже. Это был особый свет, который разгонял первобытную тьму и создавал необходимые

условия для будущего появления всякой органической жизни на Земле. Можно сказать, что свет является символом присутствия Божьего. Господь вел израильский народ по пустыне в огненном столбе. Свет сиял вокруг Бога на горе Синай. Свет был над престолом благодати во святилище. Свет наполнил храм во время его посвящения. Свет воссиял над холмами Вифлеема, когда ангелы возвестили о рождении Иисуса Христа.

И в Новом Иерусалиме будет особый свет от Господа: «И ночи не будет там, и не будут иметь нужды ни в светильнике, ни в свете солнечном, ибо Господь Бог освещает их...» (Откр. 22:5). Поэтому можно сделать вывод: свет, который был в первые три дня творения, – это свет, исходящий от Самого Господа. Иными словами, Бог присутствовал при творении нашей Земли и сделал все возможное, чтобы жизнь на ней была прекрасной.

Что значит «управлять днем и ночью»? Как понимать эти слова? Если читать все описание о творении Солнца и Луны, то может возникнуть множество вопросов. В Библии есть слова, которые, на первый взгляд, противостоят современным научным познаниям. Здесь мы видим еще одно доказательство того, что в Священном Писании используются доступные и понятные для людей слова и образы. Например, сегодня мы образно говорим: солнце взошло. Солнце стоит на месте, это наша Земля вращается вокруг него. А этим выражением мы хотим сказать, что прошла ночь и начался новый день. Когда Моисей писал книгу Бытие, он использовал выражения, которые понимали его современники.

Солнце, Луна и звезды служили полезным руководством и указаниями для земледельцев, пастухов, путешественников, моряков. Фазы Луны и положение Солнца стали знаками разделения года на месяцы, на времена года, таким образом был составлен первый календарь.

Когда мы размышляем о творении Земли, надо помнить слова апостола Павла: «Верую познаем, что веки (гр. «айон») – "мир, Вселенная" – прим. экслерта) устроены словом Божиим, так что из невидимого произошло видимое» (Евр. 11:3).

Вера в силу Господа помогает нам найти ответы на те вопросы, на которые не могут найти ответы люди, не признающие Бога.

## ЧТО ТАКОЕ «СЛАВА ГОСПОДНЯ»? ■



**2. В книге Исход записаны такие слова: «...И утром увидите славу Господню, ибо услышал Он ропот ваш на Господа... И когда говорил Аарон ко всему обществу сынов Израилевых, то они оглянулись к пустыне, и вот, слава Господня явилась в облаке» (16:7, 10). Подобные выражения встречаются и в других текстах. Что означают слова «слава Господня»? Речь, безусловно, идет о каком-то особом явлении, но о каком? Как изображается «слава Божия»? Это молния, радуга, туман, яркое свечение или иное атмосферное явление? Пожалуйста, уточните.**

(Виктор Семенов)

В разных сочетаниях («слава Господня», «слава Божия», «слава Моя» и др.) это выражение встречается в Библии более 200 раз. Если проанализировать все эти выражения, можно прийти к следующим выводам.

1. Слава Господня – это явление силы Бога, Его могущество, мудрость и власть. «И покажу славу Мою на фараоне и на всем войске его; и познают Египтяне, что Я – Господь» (Исх. 14:4; см. также ст. 18). Речь идет о том случае,

когда египтяне, погнавшиеся за израильским народом, были потоплены в Чермном море.

«Иисус говорит ей [Марфе]: не сказал ли Я тебе, что, если будешь веровать, увидишь славу Божию?» (Ин. 11:40). В этом тексте речь идет о воскресении Лазаря.

2. Слава Господня может проявляться через творение Божье. «Небеса проповедуют славу Божию, и о делах рук Его вещает твердь» (Пс. 18:2). «Но жив Я, и славы Господней полна вся земля» (Числ. 14:21).

3. Слава Господня – это характер Божий, который в земной жизни явил Иисус Христос и который предлагается нам, людям, как образец. «И Слово стало плотью и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу как едиnorodного от Отца» (Ин. 1:14).

«Раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся. Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя» (Ис. 58:7, 8).

«Мы же все, открытым лицом, как в зеркале, взираем на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа» (2 Кор. 3:18).

4. Слава Господня будет явлена во время славного Второго пришествия Иисуса Христа на нашу Землю. «И тогда увидят Сына Человеческого, грядущего на облаке с силою и славой великою» (Лк. 21:27).

5. Слава Господня является в спасении людей от вечной гибели. «И явится слава Господня, и узрит всякая плоть спасение Божие; ибо уста Господни изрекли это» (Ис. 40:5).

Итак, если проанализировать все вышеизложенные стихи Библии, то можно сделать вывод: когда говорится о славе Господней, это значит, что Бог присутствует на том месте. И очень часто Его присутствие проявлялось особым образом:

- огонь (Исх. 24:16, 17; 2 Пар. 7:1-3);
- яркое сияние (Иез. 43:2; Лк. 2:9; Откр. 18:1);
- дым (Откр. 15:8);
- облако (Исх. 16:10; 3 Цар. 8:10, 11).

Особенное видение славы Божьей имел пророк Иезекииль. Этому посвящена вся первая глава его книги. «Такое было видение подобия славы Господней» (Иез. 2:1). Увидев это, он «пал на лицо свое и слышал глас Глаголющего...» (Иез. 2:1). Причем такое видение славы было дано ему дважды.

Моисей просил Господа показать ему Его славу (см. Исх. 33:18-23). Бог внимал его просьбе, явил Свою славу, но, как и в других явлениях людям, не полностью. Моисей был закрыт скалами и рукой, чтобы не умереть. Грешный человек, который лишен славы Божьей, не может ее выдержать. Она была показана Моисею в той мере, в которой

он в состоянии был вынести. Так что же за славу Божью, описанную в книге Исход (16:7-10), увидели израильтяне? Во-первых, яркое видимое облако. Это облако являлось доказательством того, что Бог с ними, ведет их, беспокоится о них. Сияние, какого они раньше никогда не видели, означало Божественное присутствие. Являя Себя подобным образом, Господь обращался к чувствам людей, дабы они обрели познание о Нем. Им предстояло понять, что Всевышний, а не просто человек Моисей, был их Вождем. Израильтяне должны были научиться благоговеть перед Богом и повиноваться Его голосу. В тот же день они увидели славу Божью и в другом проявлении. В пустыне им была дана пища: манна и перепела. Это также явление славы Божьей, Его силы и могущества, подтверждение обетования о том, что Господь постоянно будет заботиться о насущной пище для живущих на Земле.

Для каждого случая, для каждого народа, человека и времени Бог выбирает наилучший метод общения. Сегодня Господь являет нам Свою славу через Священное Писание (уникальное во всех отношениях откровение Бога людям) и через Иисуса Христа – явление славы Божьей. А полностью мы увидим и познаем славу Господню при Втором пришествии Спасителя на нашу Землю. Но если мы хотим уже сегодня в полной мере исследовать особые явления славы Божьей в природе, то надо обратить внимание на слова, записанные в книге Иова: «Можешь ли ты исследовать и найти Бога? Можешь ли совершенно постигнуть Вседержителя? Он превыше небес, – что можешь сделать? Глубже преисподней, – что можешь узнать?» (Ис. 11:7, 8).

Мирон Вовк



## ТВ-программа на ноябрь (01.11 – 07.11) \*

ВОСКРЕСЕНЬЕ  
1 ноября

|       |                                |       |                       |
|-------|--------------------------------|-------|-----------------------|
| 06:00 | Храмовые праздники             | 19:00 | Філософський камінь   |
| 07:00 | Удивительные факты             | 19:30 | Дорогами христианства |
| 08:00 | Біблія продовжує говорити      | 20:00 | Познаем истину        |
| 08:30 | Непростое состояние            | 20:50 | Вечірні історії       |
| 09:00 | Сила Одного                    | 21:00 | Теорема               |
| 09:40 | Готовим вместе                 | 21:20 | ЧП+                   |
| 10:00 | О чем говорят женщины          | 21:30 | Вера. Человек. Судьба |
| 10:30 | Пазлы Паркера                  | 22:00 | В контексті           |
| 11:00 | Малюваки                       | 22:50 | Мозаїка батьківства   |
| 11:20 | ЧП+                            | 23:20 | Інша сторона          |
| 11:30 | 10 дней в верхней горнице      | 00:00 | Біблія, як вона є     |
| 12:00 | Богослужение в храме на Подоле | 00:30 | Удивительные факты    |
| 13:20 | Музична скринька               |       |                       |
| 14:00 | Ломастер                       |       |                       |
| 14:20 | В гостях у Добрячка            |       |                       |
| 14:40 | Лесные истории                 |       |                       |
| 15:10 | Інша сторона                   |       |                       |
| 15:50 | Вера. Человек. Судьба          |       |                       |
| 16:30 | Дорогами христианства          |       |                       |
| 17:00 | Непростое состояние            |       |                       |
| 17:30 | Готовим вместе                 |       |                       |
| 17:50 | 5 хвилин для вічності          |       |                       |
| 18:00 | Теорема                        |       |                       |
| 18:30 | ...є Любов                     |       |                       |
| 19:00 | ДЖЕМ                           |       |                       |
| 20:00 | Диагноз: здоровье              |       |                       |
| 20:30 | Мозаїка батьківства            |       |                       |
| 20:50 | 5 хвилин для вічності          |       |                       |
| 21:00 | Вісті надії                    |       |                       |
| 21:30 | Філософський камінь            |       |                       |
| 22:00 | Всепобеждающая сила молитвы    |       |                       |
| 22:30 | Музична скринька               |       |                       |
| 23:20 | Под абажуром                   |       |                       |
| 23:30 | Так промовляє Біблія           |       |                       |
| 00:00 | Біблія, як вона є              |       |                       |
| 00:30 | По ту сторону пригод           |       |                       |

ПОНЕДЕЛЬНИК  
2 ноября

|       |  |       |                      |
|-------|--|-------|----------------------|
| 06:00 | Музыка в моей жизни                    | 20:50 | Вечірні історії      |
| 06:30 | Вісті надії                            | 21:00 | Так промовляє Біблія |
| 07:00 | Ранок надії                            | 21:30 | Диагноз: здоровье    |
| 08:00 | О чем говорят женщины                  | 22:00 | Музыка в моей жизни  |
| 08:20 | Готовим вместе                         | 22:30 | Настав час           |
| 08:30 | Детонация                              | 22:40 | Под абажуром         |
| 09:00 | Ранок надії                            | 23:00 | Помолитесь за меня   |
| 10:00 | Біблія, як вона є                      | 23:50 | Настав час           |
| 10:10 | Удивительные факты                     | 00:00 | Біблія, як вона є    |
| 11:00 | Ранок надії                            | 00:30 | Джем                 |
| 12:00 | По ту сторону пригод                   |       |                      |
| 12:20 | Тайна жизни                            |       |                      |
| 13:00 | Диагноз: здоровье                      |       |                      |
| 13:20 | Музична скринька                       |       |                      |
| 14:00 | Лесные истории                         |       |                      |
| 14:30 | Малюваки                               |       |                      |
| 14:50 | В контакте с природой                  |       |                      |
| 15:00 | Тора. Пророки. Писания (сурдоперевод)  |       |                      |
| 15:30 | Вопрос служителю церкви (сурдоперевод) |       |                      |
| 16:00 | Так промовляє Біблія                   |       |                      |
| 16:30 | Музыка в моей жизни                    |       |                      |
| 17:00 | Сила Одного                            |       |                      |
| 17:30 | Біблія продовжує говорити              |       |                      |
| 18:00 | 5 хвилин для вічності                  |       |                      |
| 18:05 | Восхождение на Голгофу                 |       |                      |

ВТОРНИК  
3 ноября

|       |                                    |       |                        |
|-------|------------------------------------|-------|------------------------|
| 06:00 | Настав час                         | 16:30 | Вера. Человек. Судьба  |
| 06:10 | Познаем истину                     | 17:00 | Храмовые праздники     |
| 07:00 | Ранок надії                        | 18:00 | 5 хвилин для вічності  |
| 08:00 | О чем говорят женщины              | 18:05 | Восхождение на Голгофу |
| 08:20 | Готовим вместе                     | 19:00 | Удивительные факты     |
| 08:30 | Детонация                          | 20:00 | Помолитесь за меня     |
| 09:00 | Ранок надії                        |       | <b>Прямой эфир</b>     |
| 10:00 | Диагноз: здоровье                  |       |                        |
| 10:30 | Мозаїка батьківства                |       |                        |
| 11:00 | Ранок надії                        |       |                        |
| 12:00 | ЧП+                                |       |                        |
| 12:20 | Тайна жизни                        |       |                        |
| 13:00 | Філософський камінь                |       |                        |
| 13:20 | В контексті                        |       |                        |
| 14:00 | Пазлы Паркера                      |       |                        |
| 14:30 | В гостях у Добрячка                |       |                        |
| 14:50 | Места надо знать                   |       |                        |
| 15:00 | Непростое состояние (сурдоперевод) |       |                        |
| 15:30 | Мозаїка батьківства (сурдоперевод) |       |                        |
| 16:00 | 10 дней в верхней горнице          |       |                        |
| 16:30 | Вера. Человек. Судьба              |       |                        |
| 17:00 | Храмовые праздники                 |       |                        |
| 18:00 | 5 хвилин для вічності              |       |                        |
| 18:05 | Восхождение на Голгофу             |       |                        |
| 19:00 | Удивительные факты                 |       |                        |
| 20:00 | Помолитесь за меня                 |       |                        |

СРЕДА  
4 ноября

|       |                       |       |                             |
|-------|-----------------------|-------|-----------------------------|
| 06:00 | ...є Любов            | 16:30 | Музыка в моей жизни         |
| 06:30 | По ту сторону пригод  | 17:00 | Удивительные факты          |
| 07:00 | Ранок надії           | 18:00 | Восхождение на Голгофу      |
| 08:00 | О чем говорят женщины | 19:00 | Музыка в моей жизни         |
| 08:20 | Готовим вместе        | 19:30 | 10 дней в верхней горнице   |
| 08:30 | Детонация             | 20:00 | Помолитесь за меня          |
| 09:00 | Ранок надії           | 20:50 | Вечірні історії             |
| 10:00 | Біблія, як вона є     | 21:00 | Непростое состояние         |
| 10:10 | Помолитесь за меня    | 21:30 | Інша сторона                |
| 11:00 | Ранок надії           | 22:30 | Філософський камінь         |
| 12:00 | Вісті надії           | 23:00 | Помолитесь за меня          |
| 12:20 | Тайна жизни           | 00:00 | Біблія, як вона є           |
| 13:00 | Музыка в моей жизни   | 00:30 | Всепобеждающая сила молитвы |
| 13:30 | Теорема               |       |                             |
| 14:00 | Малюваки              |       |                             |
| 14:20 | Пазлы Паркера         |       |                             |
| 14:50 | ЧП+                   |       |                             |
| 15:00 | Открытая книга        |       |                             |

## (сурдоперевод)

|       |                             |       |                               |
|-------|-----------------------------|-------|-------------------------------|
| 15:40 | Вопрос служителю церкви     | 08:20 | Готовим вместе                |
| 16:00 | Помолитесь за меня          | 08:30 | Детонация                     |
| 17:00 | Всепобеждающая сила молитвы | 09:00 | Ранок надії                   |
| 17:30 | Дорогами христианства       | 10:00 | Біблія, як вона є             |
| 18:00 | 5 хвилин для вічності       | 10:10 | Помолитесь за меня            |
| 18:05 | Восхождение на Голгофу      | 11:00 | Ранок надії                   |
| 19:00 | ...є Любов                  | 12:00 | Філософський камінь           |
| 19:30 | Непростое состояние         | 12:20 | Тайна жизни                   |
| 20:00 | Біблія продовжує говорити   | 13:00 | По ту сторону пригод          |
| 20:30 | Вопрос служителю церкви     | 13:30 | Непростое состояние           |
| 20:50 | Вечірні історії             | 14:00 | Пазлы Паркера                 |
| 21:00 | Мозаїка батьківства         | 14:30 | В гостях у Добрячка           |
| 21:30 | Сила Одного                 | 14:50 | В контакте с природой         |
| 22:00 | Джем                        | 15:00 | Познаем истину (сурдоперевод) |
| 23:00 | Удивительные факты          | 15:45 | ЧП+ (сурдоперевод)            |
| 00:00 | Біблія, як вона є           | 16:00 | Помолитесь за меня            |
| 00:30 | 10 дней в верхней горнице   | 17:10 | ДЖЕМ                          |

ЧЕТВЕРГ  
5 ноября

|       |                                  |       |                             |
|-------|----------------------------------|-------|-----------------------------|
| 06:00 | Вера. Человек. Судьба            | 16:00 | Познаем истину              |
| 06:30 | Непростое состояние              | 16:50 | Біблія, як вона є           |
| 07:00 | Ранок надії                      | 17:00 | Вісті надії                 |
| 08:00 | О чем говорят женщины            | 17:30 | Сила Одного                 |
| 08:20 | Готовим вместе                   | 18:00 | 5 хвилин для вічності       |
| 08:30 | Детонация                        | 18:05 | Восхождение на Голгофу      |
| 09:00 | Ранок надії                      | 19:00 | Музыка в моей жизни         |
| 10:00 | Непростое состояние              | 19:30 | 10 дней в верхней горнице   |
| 10:30 | Біблія продовжує говорити        | 20:00 | Помолитесь за меня          |
| 11:00 | Ранок надії                      | 20:50 | Вечірні історії             |
| 12:00 | Мозаїка батьківства              | 21:00 | Непростое состояние         |
| 12:20 | Тайна жизни                      | 21:30 | Інша сторона                |
| 13:00 | Храмовые праздники               | 22:30 | Філософський камінь         |
| 14:00 | Лесные истории                   | 23:00 | Помолитесь за меня          |
| 14:30 | Места надо знать                 | 00:00 | Біблія, як вона є           |
| 14:50 | Места надо знать                 | 00:30 | Всепобеждающая сила молитвы |
| 15:00 | Диагноз: здоровье (сурдоперевод) |       |                             |
| 15:30 | Ломастер (сурдоперевод)          |       |                             |
| 16:00 | Познаем истину                   |       |                             |
| 16:50 | Біблія, як вона є                |       |                             |
| 17:00 | Вісті надії                      |       |                             |
| 17:30 | Сила Одного                      |       |                             |
| 18:00 | 5 хвилин для вічності            |       |                             |
| 18:05 | Восхождение на Голгофу           |       |                             |
| 19:00 | Музыка в моей жизни              |       |                             |
| 19:30 | 10 дней в верхней горнице        |       |                             |
| 20:00 | Помолитесь за меня               |       |                             |
| 20:50 | Вечірні історії                  |       |                             |
| 21:00 | Непростое состояние              |       |                             |
| 21:30 | Інша сторона                     |       |                             |
| 22:30 | Філософський камінь              |       |                             |
| 23:00 | Помолитесь за меня               |       |                             |
| 00:00 | Біблія, як вона є                |       |                             |
| 00:30 | Всепобеждающая сила молитвы      |       |                             |

ПЯТНИЦА  
6 ноября

|       |                       |       |                             |
|-------|-----------------------|-------|-----------------------------|
| 06:00 | Мозаїка батьківства   | 16:30 | Музыка в моей жизни         |
| 06:30 | Дорогами христианства | 17:00 | Удивительные факты          |
| 07:00 | Ранок надії           | 18:00 | Восхождение на Голгофу      |
| 08:00 | О чем говорят женщины | 19:00 | Музыка в моей жизни         |
| 08:20 | Готовим вместе        | 19:30 | 10 дней в верхней горнице   |
| 08:30 | Детонация             | 20:00 | Помолитесь за меня          |
| 09:00 | Ранок надії           | 20:50 | Вечірні історії             |
| 10:00 | Біблія, як вона є     | 21:00 | Непростое состояние         |
| 10:10 | Помолитесь за меня    | 21:30 | Інша сторона                |
| 11:00 | Ранок надії           | 22:30 | Філософський камінь         |
| 12:00 | Вісті надії           | 23:00 | Помолитесь за меня          |
| 12:20 | Тайна жизни           | 00:00 | Біблія, як вона є           |
| 13:00 | Музыка в моей жизни   | 00:30 | Всепобеждающая сила молитвы |
| 13:30 | Теорема               |       |                             |
| 14:00 | Малюваки              |       |                             |
| 14:20 | Пазлы Паркера         |       |                             |
| 14:50 | ЧП+                   |       |                             |
| 15:00 | Открытая книга        |       |                             |

|        |   |        |   |
|--------|---|--------|---|
| 08:20  | Готовим вместе  | 18:30  | В контексті   |
| 08:30  | Детонация   | 19:10* | Документальный проект «Если любишь...»                  |
| 09:00  | Ранок надії   |        | <i>* (13, 20, 27 ноября в 19:20 - Музична скринька)</i> |
| 10:00  | Біблія, як вона є                                       | 20:00  | Счастливей субботы                                      |
| 10:10  | Помолитесь за меня                                      | 20:50  | Вечірні історії   |
| 11:00  | Ранок надії   | 21:00  | Удивительные факты                                      |
| 12:00  | Філософський камінь                                     | 21:50  | Познаем истину  |
| 12:20  | Тайна жизни   | 22:40  | По ту сторону пригод                                    |
| 13:00  | По ту сторону пригод                                    | 23:10  | Счастливей субботы                                      |
| 13:30  | Непростое состояние                                     | 00:00  | Біблія, як вона є                                       |
| 14:00  | Пазлы Паркера   | 00:30  | Філософський камінь                                     |
| 14:30  | В гостях у Добрячка                                     |        |   |
| 14:50  | В контакте с природой                                   |        |   |
| 15:00  | Познаем истину (сурдоперевод)                           |        |   |
| 15:45  | ЧП+ (сурдоперевод)                                      |        |   |
| 16:00  | Помолитесь за меня                                      |        |   |
| 17:10  | ДЖЕМ  |        |   |
| 18:00  | Богослужения в Заокске                                  |        |   |
| 18:30  | В контексті   |        |   |
| 19:10* | Документальный проект «Если любишь...»                  |        |   |
|        | <i>* (13, 20, 27 ноября в 19:20 - Музична скринька)</i> |        |   |
| 20:00  | Счастливей субботы                                      |        |   |
| 20:50  | Вечірні історії   |        |   |
| 21:00  | Удивительные факты                                      |        |   |
| 21:50  | Познаем истину  |        |   |
| 22:40  | По ту сторону пригод                                    |        |   |
| 23:10  | Счастливей субботы                                      |        |   |
| 00:00  | Біблія, як вона є                                       |        |   |
| 00:30  | Філософський камінь                                     |        |   |

СУББОТА  
7 ноября

|       |   |       |                             |
|-------|---|-------|-----------------------------|
| 06:00 | Теорема                                       | 16:30 | Музыка в моей жизни         |
| 06:30 | ...є Любов                                    | 17:00 | Удивительные факты          |
| 07:00 | Счастливей субботы                            | 18:00 | Біблія продовжує говорити   |
| 07:50 | Вопрос служителю церкви                       | 18:40 | Вопрос служителю церкви     |
| 08:10 | В контексті                                   | 19:00 | Мозаїка батьківства         |
| 09:00 | Сила Одного                                   | 19:20 | Настав час                  |
| 09:30 | 10 дней в верхней горнице                     | 19:30 | Дорогами христианства       |
| 10:00 | Познаем истину                                | 20:00 | Інша сторона                |
| 11:00 | Так промовляє Біблія                          | 20:40 | Под абажуром                |
| 11:30 | Богослужение в храме на Подоле                | 21:00 | Музична скринька            |
| 13:00 | ДЖЕМ  | 22:00 | ЧП+                         |
| 14:00 | Філософський камінь                           | 22:10 | Непростое состояние         |
| 14:20 | Музична скринька                              | 22:40 | Вісті надії                 |
| 15:00 | Богослужение в храме на Подоле (сурдоперевод) | 23:00 | Храмовые праздники          |
| 16:30 | Музыка в моей жизни                           | 00:00 | Біблія, як вона є           |
| 17:00 | Удивительные факты                            | 00:30 | Всепобеждающая сила молитвы |
| 18:00 | Біблія продовжує говорити                     |       |                             |
| 18:40 | Вопрос служителю церкви                       |       |                             |
| 19:00 | Мозаїка батьківства                           |       |                             |
| 19:20 | Настав час                                    |       |                             |
| 19:30 | Дорогами христианства                         |       |                             |
| 20:00 | Інша сторона                                  |       |                             |
| 20:40 | Под абажуром                                  |       |                             |
| 21:00 | Музична скринька                              |       |                             |
| 22:00 | ЧП+   |       |                             |
| 22:10 | Непростое состояние                           |       |                             |
| 22:40 | Вісті надії                                   |       |                             |
| 23:00 | Храмовые праздники                            |       |                             |
| 00:00 | Біблія, як вона є                             |       |                             |
| 00:30 | Всепобеждающая сила молитвы                   |       |                             |



14:00  
ВОСКРЕСЕНЬЕ  
ЛОМАСТЕР



Параметры настройки спутникового телеканала «Надія»:  
Канал: Nadiya TV  
Спутник: ASTRA-4A, 5° в.д.  
Частота приема: 12.284 МГц  
Поляризация: V, FEC  
Скорость потока: 27.500 Мбит / с

Смотрите программы телеканала «Надія» в кабельных сетях Украины, а также в сети Интернет

24 часа в сутки  
7 дней в неделю на сайте:  
[www.hope.ua](http://www.hope.ua)

Телефон горячей линии:

☎ 0 (800) 30-20-20

(Бесплатно по Украине)

Молитвенная поддержка  
Разговор со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания и предложения

Изучайте Библию вместе с нами on-line на сайте  
[biblefact.info](http://biblefact.info)

Ваши предложения, пожелания, замечания присылайте по адресу:

✉ [contact@hope.ua](mailto:contact@hope.ua)  
а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина  
📞 [contact-hope](http://contact-hope)

Атмосфера тепла и уюта, наполненная содержательными дискуссиями и интересными размышлениями на духовные темы



ВТОРНИК 22:40

\*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте [hope.ua](http://hope.ua). Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в ТВ-программы.



«Научно-исторический цикл программ»

АКЦИЯ - 37 грн.

Научно-исторический цикл телепрограмм с Александром Болотниковым:  
«В поисках истинного Мессии»,  
«Наука. Библейские исследования»,  
«Крах великой империи».

Язык: русский



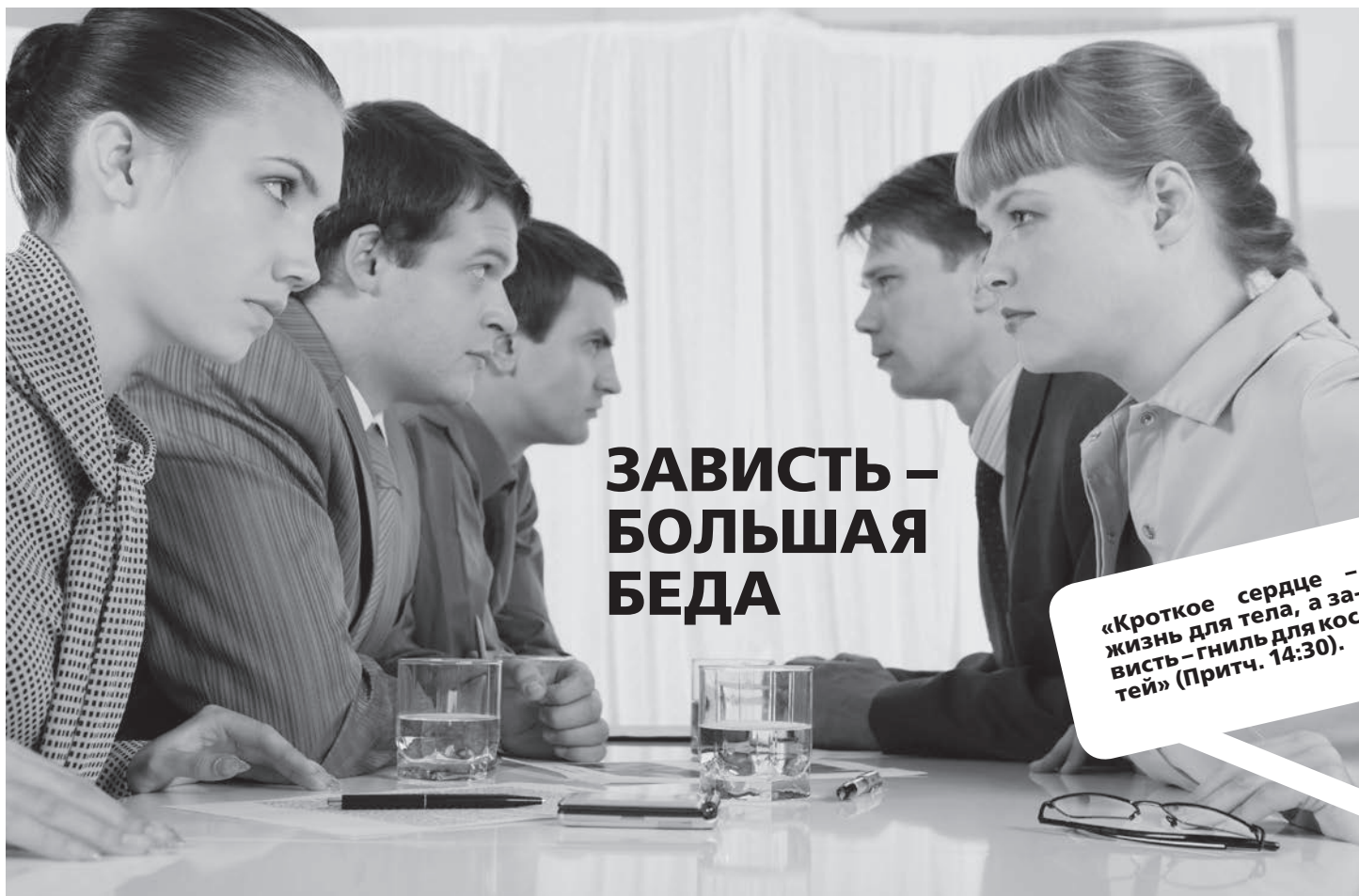
«Так говорит Библия. Музыкальная коллекция»

От классических произведений в исполнении оркестра до музыкальных композиций современности, от хорового пения до сольного исполнения. Коллекция музыкальных номеров спутниковой программы «Так говорит Библия» (г. Луцк).

\*пожертвования

Заказать диски Вы можете по телефонам горячей линии или по адресу: [zakaz@hope.ua](mailto:zakaz@hope.ua); а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина





## ЗАВИСТЬ – БОЛЬШАЯ БЕДА

«Кроткое сердце – жизнь для тела, а зависть – гниль для костей» (Притч. 14:30).

Умение чувствовать и находить радость в повседневной жизни – это сокровище души. Не каждый им владеет. Присмотритесь, нет ли рядом с вами людей, у которых одно стремление: иметь больше, больше, больше... У них одно на языке: тот сумел, та добилась, у других – связи, а мне не везет. Хотя живут они хорошо, однако зависть лишает их возможности радоваться жизни, замечать красоту вокруг.

Встречаю как-то знакомую женщину. На ее лицо будто тень упала, вокруг глаз появились новые морщинки. Она едва кивнула мне на приветствие.

– Что-то случилось, Елена Игнатьевна? – спрашиваю.

– Ой, не спрашивайте, – тяжело вздохнула женщина. – Вторую неделю не могу успокоиться. Какая несправедливость!

Моя дочь – замечательный специалист по электронике. Школу окончила с золотой медалью, институт – с отличием. В их управлении объявили конкурс на замещение должности начальника отдела. Мы надеялись, что назначат ее, но тщетно. Без поддержки ничего не добьешься.

Я не успокаивал женщину. Это безнадежно. Она не допускает, что у дочери может появиться более сильный конкурент. И надо же было так случиться, что на следующий день ко мне домой пришел муж Елены Игнатьевны.

Жена поинтересовалась:

– Как поживает ваша дочь?

Лицо гостя засветилось радостью:

– Прекрасно! Муж у нее хороший, оба при деле. Квартиру неплохую имеют. Дружно живут. От нашей помощи отказались.

Вот вам две противоположные натуры, которых объединила судьба. Но кто из них счастливее? Конечно, муж. У жены большие хлопоты: зависть лишает ее спокойной жизни. Но зависть может иметь и худшие последствия.

...Андрея Романовича любили и уважали. Он руководил большим хозяйством, мудро вел экономическую политику, коллектив, которым он управлял, достиг больших успехов. Хорошее впечатление производила и его жена Надежда Яковлевна – привлекательная, энергичная, деловая. Не раз слышал о них:

– Прекрасная пара...

– Какие они счастливые...

У меня было такое же мнение, пока я не посетил их дом. Отношение к Надежде Яковлевне у меня изменилось. Она была приветливой, приятной, а вот ее разговор сводился к одному: муж не умеет жить. У подчиненных, мол, и ставки больше, и дома у них престижные – в самом центре, и машины самых новых марок...

Андрей Романович пытался перевести разговор в другое русло, но Надежда Яковлевна непоколебимо держалась своей темы.

Я слушал ее и думал: ну чего этой женщине не хватает?

Имеют хороший дом, в комнатах – современная мебель, сыновья получают образование в столичных вузах. А все мало, мало...

От той встречи в моей душе остались горькие воспоминания.

Прошло немного времени, и я узнал, что Андрей Романович тяжело заболел: сердечный приступ. Лечение было длительным, и работать он больше не смог. Вышел на пенсию по инвалидности. Жаль. Сколько хороших дел еще мог бы сделать этот талантливый

человек! При случае я интересовался его жизнью и как-то услышал в ответ:

– Беда у него... С женой не все в порядке. Нервы... В больнице она. Андрей Романович очень переживает...

Не мне судить о причине заболевания Андрея Романовича. Но, думаю, если бы дома у него была более теплая, доброжелательная атмосфера, он быстрее справился бы с болезнью. А вот насчет Надежды Яковлевны... Я хотел поведать ее, но мне сказали, что она никого не желает видеть, даже мужа.

– Цветы ей сотрудники принесли, но она и не взглянула, – доверительно рассказывала мне знакомая старенькая няня. – Какая это беда, когда человек ни цветку, ни солнцу не радуется.

Над этими словами я долго размышлял. Это была правда. В жизни человека постигают неудачи, он испытывает печаль и грусть. Но они проходят, как и все в этом мире. И надо уметь радоваться цветку, солнцу, доброму слову даже незнакому человеку, надо уметь отгонять отчаяние, вера в добро непременно поможет. И добрые люди помогут. Жаль, что завистникам этого не понять.

Расскажу еще одну историю из жизни. Уже в пенсионном возрасте Василиса Никаноровна оказалась в чужом полесском селе – переехала к дочери из Волыни. Не была обделена вниманием внуков, зятя, но какая-то печаль охватила душу. Не хватало радости общения с людьми. На Волыни она работала учительницей, со всеми ее что-то роднило, она всем чем-то помогала. Решила сама растопить лед отчуждения. Дочку усадьбу женщина превратила в цветник.

Семенами неизвестных здесь цветов начала делиться с соседями, новыми знакомыми, которых с каждым днем становилось все больше. Для всех она находила добрый совет, искреннее слово. А зимой Василиса Никаноровна занимается рукоделием: вышивает рушники, рубашки и учит вышивать всех, кто пожелает.

Полюбили женщину в деревне. «Словно солнца лучик», – так о ней говорят. Гоните зависть подальше от себя! Мир так богат, и каждый может достичь в нем своего счастья. Пусть оно будет построенным собственными руками. Зависть не стоит ваших сил и времени! Будьте счастливы!

«Видел я также, что всякий труд и всякий успех в делах производит взаимную между людьми зависть. И это – суета и томление духа!» (Еккл. 4:4).

Николай Яненко



## Последний лист

Ноябрь. Я медленно иду по осеннему Минску. Еще совсем недавно природа радовала разнообразием красок, а теперь невольно вспомнились слова из известного стихотворения Николая Рубцова: «Улетели листья с тополей. Повторилась в мире неизбежность...».

Ровно 19 лет назад я по-настоящему приблизилась к ледяному состоянию неизбежности своего выбора. Два неудачных брака были позади, а третий, на который я возлагала

столько радужных надежд, оказался для меня, как я тогда считала, роковым. Я решила свести счеты с жизнью и помышляла прихватить с собой «на тот свет» и дочку-подростка. Даже нарисовала мысленно картину, как мы это осуществим. Однажды я сидела в комнате и размышляла. Вдруг раздался телефонный звонок. Сняв трубку, я услышала голос единственного в Минске человека, который когда-то протянул мне руку помощи в этом

чужом для меня городе, где я после распределения, окончив Киевский авиационный институт, оказалась совсем одна. Моя вторая мама (родная умерла еще до моего замужества) приглашала посетить церковь. Это был не первый ее звонок. Она и раньше говорила мне о Боге, приглашала на служения. Но я только с улыбкой отмахивалась. Однако на этот раз подумала: «А почему бы не пойти? Ведь все равно ничего не теряю!»

Было утро холодного ноябрьского дня. Я направлялась к зданию, в котором небольшая поместная церковь праздновала свое трехлетие. Наблюдая за тем, как последний листок сорвался с дерева и закружился в причудливом хаотичном танце, я подумала: «А я ведь и есть этот листок – одинокий, гонимый всеми ветрами...»

В зале было тепло и уютно. Воздух был наполнен каким-то необъяснимым праздничным ароматом. Я видела улыбающиеся лица нарядно одетых людей. Вот подошел ко мне один человек, потом второй. Господи! Что это? Похоже, мне здесь все очень рады! Мое сердце сжалось, но не от боли. Впервые за много лет я почувствовала себя... дома! Все служение я проплакала. Особенным образом коснулась моей души проповедь пастора. На сцену он вышел, держа в одной руке Библию, а в другой – осенний листок. Пастор показал его сидящим в зале людям и сказал: «Смотрите, как один этот листок. Если ветер подует, он начнет свой хаотичный танец и будет кружиться в воздухе до тех пор, пока

не упадет и не погибнет. Но если я сейчас положу его в Библию, он будет защищен от всех невзгод!» Неделю спустя на служение я пришла уже не одна. Со мной была моя доченька. С этого дня мы с ней «регулярно посещали нашу родную церковь, которой сегодня исполняется 22 года. 2 марта 1996 года мы с Милой заключили завет с Господом посредством водного крещения, и этот день поистине стал днем нашего общего второго рождения. Я никогда не любила (да, признаться, и сейчас не люблю) отмечать свой физический день рождения. Связано это с весьма неприятными для меня воспоминаниями. Когда мне исполнилось 18 лет, моя мама так старалась накрыть для меня шикарный стол, что при замешивании теста для эклеров у нее случился второй инфаркт. Скорая помощь увезла ее в больницу в состоянии клинической смерти. Я попросту возненавидела тогда этот день... Теперь же в моей жизни все по-другому: я рождена не только физически, но и духовно. Я не просто существую, но очень люблю ту жизнь, которой сейчас живу.

...Я вновь иду по осеннему Минску. Облетаящие с деревьев последние листья уже не вызывают во мне депрессивных переживаний. Наоборот, я смотрю на них с веселым сердцем и тихонько, вполголоса напеваю свой любимый псалом: «Как велики дела Твои, Господи! Дивно глубоки все помышления Твои...» Благодарю Тебя, Отче, за дар жизни! Благодарю за счастье быть с Тобой!





## ЧУВСТВО БЛАГОДАРНОСТИ

**«За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фес. 5:18).**

В современном мире довольно тяжело воспитать действительно благодарных детей, потому что ребенку очень сложно объяснить, почему он не имеет того, что есть у других. Сделает ли наличие самого нового смартфона или другого гаджета вашего ребенка лучше? Нет. Но благодарность за все, что у него есть, и даже за возможности, которые предоставляет ему жизнь, способна на это.

**1. Попробуйте обойтись без привычных предметов комфорта хотя бы неделю.**

Когда мы удовлетворяем малейшую прихоть ребенка, он считает, что имеет право на все: от простой шоколадки до новейшего гаджета. Чтобы развить в нем чувство благодарности, попробуйте всей семьей отказаться от предметов комфорта на неделю. Не включайте компьютер, телевизор,

стиральную или посудомоечную машину. Это может создать дискомфорт, но будет замечательным способом показать родным, что нужно ценить то, что мы имеем.

**2. Займитесь волонтерством.**

Раз в месяц занимайтесь со своим ребенком волонтерством. Пусть он поиграет с пожилыми людьми из дома престарелых в настольные игры или поможет убрать в парке. Вариантов может быть много, а результат изменит вашу жизнь и жизнь вашего ребенка!

**3. Научите ребенка извлекать пользу из всего.**

Если длинная дорожная пробка выводит вашего ребенка из себя, а дождь на выходных кажется ему концом света, вам стоит научить его извлекать пользу из любой жизненной ситуации. Например, если вам изредка надо поработать на выходных, объясните своему малышу, что вы заработаете больше денег и на следующих выходных

сможете пойти с ним в парк аттракционов. Если вас застал дождь на прогулке, скажите своему ребенку, что теперь не надо будет мыть машину.

**4. «А если?»**

Один из лучших способов научить ребенка благодарности – показать ему, что некоторые люди имеют гораздо меньше, чем он. Спросите у него: «А если бы у тебя не было места для ночлега? А если бы у тебя не было денег на еду? А если бы ты болел и не имел средств на лекарство?» Эти вопросы помогут ему понять: он должен радоваться тому, что у него есть.

**5. Говорите слова благодарности.**

Если вы хотите научить своего ребенка быть благодарным, делайте это сами. Благодарите всех, кого встречаете в течение дня, будь то продавец в магазине или официант. Так вы покажете своему чаду, что можно поднять человеку настроение на весь день, просто сказав «спасибо».

**6. Сделайте благодарность ежедневным ритуалом.**

Исследования показывают, что благодарные люди – самые счастливые. Поэтому перед семейным ужином пусть каждый скажет несколько слов, за что он благодарен Богу, а также своим родным и близким.

**7. Измените перспективу.**

Забудьте фразу «Я должен...». Замените ее установкой «Я рад...». Например: «Я рад забирать своих детей из школы» или «Я рад смотреть, как мой сын играет в футбол». Эта простая установка поможет вам получать от жизни маленькие радости каждый день и научит этому ваших детей.

Помните, что ребенок всегда берет пример с вас. И только когда вы сами научитесь быть благодарными за все, что имеете, ваш ребенок будет поступать так же.

## Дорогие наши читатели!

Сердечно благодарим Вас за Ваши письма, через которые мы ежедневно получаем столько приятных пожеланий, слов поддержки для всех сотрудников издательства «Джерело життя». Это нас окрыляет и вдохновляет трудиться, делиться с Вами Благой вестью и другой полезной информацией. Огромное спасибо всем, кто присылает нам свои стихотворения, в которых прославляется Имя Господа. Они украшают страницы нашего издания и оставляют добрый след в сердцах наших и всей нашей читательской аудитории. Пусть Господь хранит Вас и Вашу семью! Желаем Вам крепкого здоровья, мира, радости, щедрых Божьих благословений, воплощения сокровенных желаний ваших сердец!

*С наилучшими пожеланиями, редакция газеты «Вечное Сокровище»*



## Насколько Бог близок к нам?



**«С небес призывает Господь, видит всех сынов человеческих. С престола, на котором восседает, Он призывает на всех, живущих на земле: Он создал сердца всех их и вникает во все дела их» (Пс. 32:13-15).**

Эти строки напрямую связывают Небеса со всем, что происходит на Земле. Бог восседает на престоле. И, кажется, это так далеко от нас, что добраться туда у сынов человеческих нет никакой возможности. Но эти стихи прямо говорят, что нам и не надо этого делать. Бог Сам «призывает на всех, живущих на земле», то есть присматривает, заботится. Он создал всех нас, знает каждого по имени и вникает во все наши дела.

Вдумайтесь в смысл последней фразы: «...Вникает во все дела их». Откровение этих слов просто потрясает! Оказывается, Бог не периодически поглядывает в нашу сторону, не время от времени интересуется, как у нас дела. Он вникает «во все дела их»! Немного воображения – и мы сможем представить картину, реально происходящую рядом с нами каждое мгновение.

Представьте, что вы просто идете по улице своего города. Погода прохладная, пронзительно свистит ветер, скользко. Вы сжалились от холода и всматриваетесь в дорогу, как бы безопасней пройти. И в это же мгновение Бог на Небесах отметил для Себя следующее: «Ему холодно, он беспокоится, чтобы не поскользнуться». Вы бросаете взгляд в сторону проходящего мимо человека. Бог посмотрел туда же. Вы снова отвели свой взгляд на дорогу – Бог тоже сделал это. «Да-а, – думаете вы, – обувь уже поизносилась». «Его сапоги требуют замены», – эхом повторяет на престоле Господь.

Это и есть реальная картина того, что кроется за этой простой библейской фразой: «...И вникает во все дела

их»! «Вникает» – это пристально всматривается, постоянно смотрит, не отводя глаз! Господь думает о том же, о чем думаем и мы, каждое мгновение в течение всей нашей жизни! Он смотрит туда же, куда смотрим и мы, каждое мгновение в течение всей нашей жизни! Бог слушает наш внутренний диалог с самим собой каждое мгновение в течение всей нашей жизни!

Когда я это понял, то совершенно по-другому стал относиться к общению с Богом. Оказывается, Ему не надо кричать! Господь всегда рядом с нами на расстоянии молитвы.

Идя по улице своего города, находясь на работе, разговаривая с кем-то или принимая душ, вы можете произнести тихое слово – и Бог услышит. Ведь Он присматривает за нами, интересуется нами, видит нас, слышит нас, думает о нас! Он вникает во все наши дела!

Это откровение должно погрузить нас в состояние глубокого мира в Боге. Что бы со мной ни происходило – Господь рядом, Он все знает, Он в курсе всех событий, которые со мной происходят! От Него ничего не скрыть, Ему не удастся солгать, от Него невозможно укрыться! Псалмопевец отмечает следующее: «Куда пойду от Духа Твоего, и от лица Твоего куда убегу? Взойду ли на небо – Ты там; сойду ли в преисподнюю, и там Ты. Возьму ли крылья зари и переселюсь на край моря; и там рука Твоя поведет меня, и удержит меня десница Твоя» (Пс. 138:7-10).

Итак, проблема не в Боге. Он больше, чем мы сами, заботится о том, чем прямо сейчас заняты мы. Нам просто необходимо в это поверить и принять! И в дальнейшем нужно строить свою жизнь на осознании удивительной близости Божьего присутствия и Его беспримерной заботы о нас.

**Михаил Юнаковский**

## Золотые правила общения с людьми

**1. Правило зеркала.**

Прежде чем судить других, следует обратить внимание на себя.

**2. Правило боли.**

Обиженный человек, как правило, сам обижает других. Не вымещайте свою боль на ближних.

**3. Правило верхней дороги.**

Мы переходим на более высокий уровень, когда начинаем обращаться с другими лучше, чем они обращаются с нами.

**4. Правило бумеранга.**

Когда мы помогаем другим, то помогаем сами себе.

**5. Правило обмена.**

Вместо того чтобы ставить других на место, мы должны поставить на их место себя.

**6. Правило обучения.**

Каждый человек, которого мы встречаем, потенциально способен нас чему-нибудь научить. Сумейте услышать другого!

**7. Правило харизмы.**

Люди проявляют интерес к человеку, который интересуется ими.

**8. Правило 10 баллов.**

Вера в лучшие качества людей обычно заставляет их проявлять лучшее, на что они способны.

**9. Правило конфронтации.**

Сначала следует позаботиться о людях и только потом, в случае крайней необходимости, вступать с ними в конфронтацию.

**10. Правило каменной скалы.**

Доверие – это фундамент любых взаимоотношений.

**11. Правило лифта.**

В процессе взаимоотношений мы можем поднимать людей вверх или опускать вниз. Взаимоотношения развиваются, когда наш «лифт» везет других вверх.

**12. Правило ситуации.**

Никогда не допускайте, чтобы ситуация значила для вас больше, чем взаимоотношения.

**13. Правило земледелия.**

Все взаимоотношения нужно культивировать.

**14. Правило терпения.**

Путешествовать вместе с другими всегда приходится медленнее, чем путешествовать одному.

**15. Правило Ивана.**

Если у Ивана есть проблемы со всеми, главной проблемой обычно является сам Иван.

**16. Правило доступности.**

Легкость в отношениях помогает другим чувствовать себя свободно с нами.

**17. Правило окопа.**

Когда готовитесь к «сражению», выкопайте для себя такой окоп, чтобы в нем поместился и ваш друг.

**18. Правило 101 процента.**

Найдите 1 процент, с которым вы согласны, и направьте на него 100 процентов ваших усилий.

**19. Правило сотрудничества.**

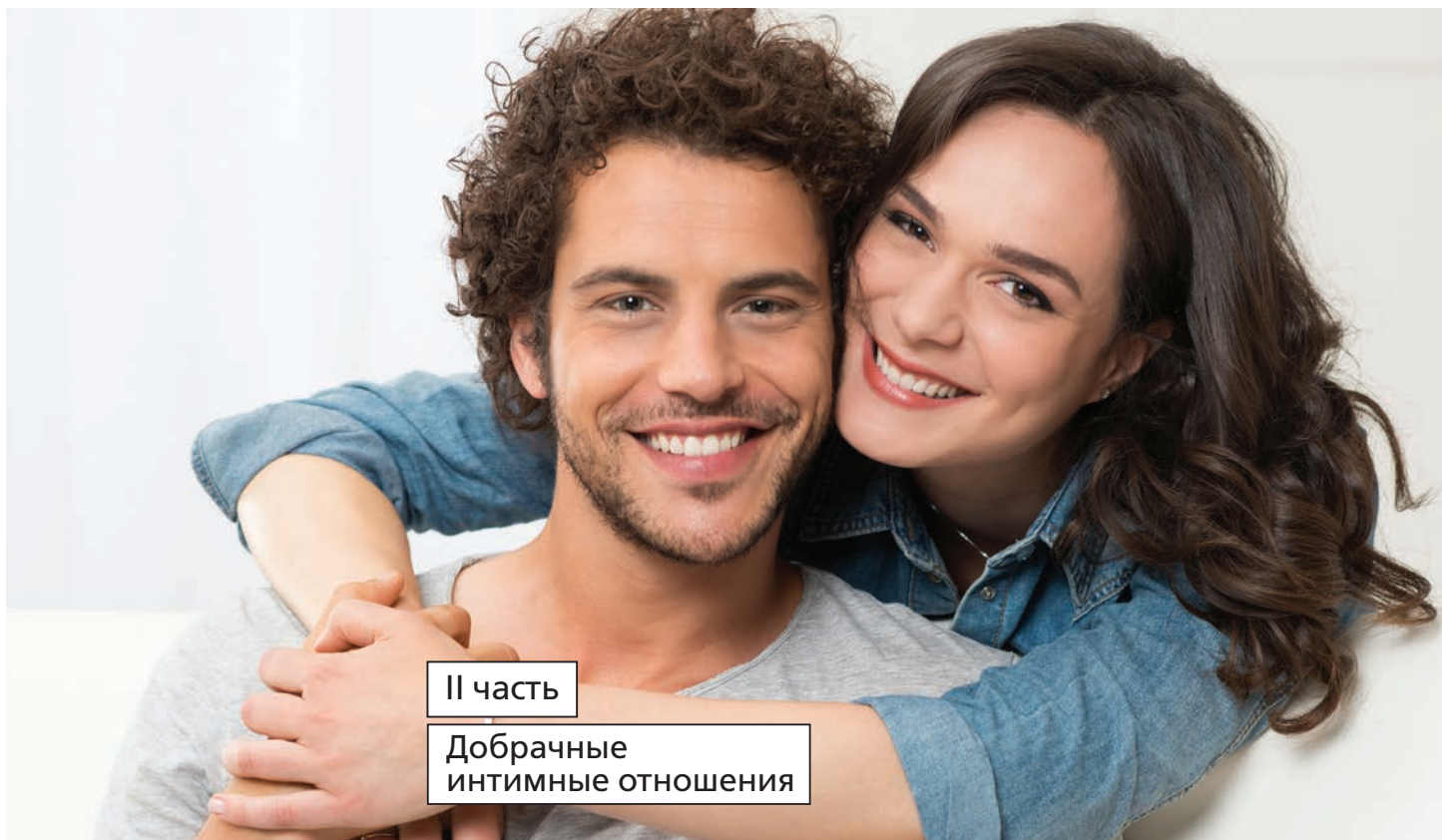
Совместная работа повышает вероятность совместной победы.

**20. Правило празднования.**

Подлинная проверка взаимоотношений заключается не только в том, насколько мы верны друзьям, когда они терпят неудачу, но и в том, как сильно мы радуемся, когда они добиваются успеха.







II часть

Добрачные  
интимные отношения

## МОЯ НЕВЕСТА – ЗАПЕРТЫЙ САД

### Важные открытия сексопатологов

У девушки, поменявшей трех-четырех партнеров, вероятность заболеть раком шейки матки в 15 раз выше, чем у имеющей одного партнера. Чем это объясняется? Сегодня доказано, что мужчина и женщина во время интимной жизни кодируются только на одного партнера, причем на психологическом и физиологическом уровнях, особенно это касается женщины. Женские половые органы очень нежны и деликатны, а мужская сперма – агрессивна. Поэтому в матке женщины вырабатываются специальные гормоны, антитела, нейтрализующие агрессию спермы. И, как сообщает известный американский ученый, врач-уролог Дональд Тайлер, у женщины, которая имеет только одного постоянного полового партнера, в матке вырабатываются специальные белки, нейтрализующие воздействие спермы. Но если женщина не особо щепетильна в вопросах морали, ее матка не успевает приспособиться к разным «сортам» спермы и иммунитет ослабевает. Этим можно объяснить высокий процент онкологических заболеваний.

#### Аргумент:

Медицина утверждает, что для молодого мужчины секс – просто необходимость, физиологическая потребность. А воздержание и неудовлетворение этой естественной потребности может вызвать даже психические расстройства.

#### Контраргументы:

Богданович Л. А., доктор медицинских наук, в своей книге «Пробуждения почуттів» пишет: «Огромное количество нормальных мужчин могут отказаться от удовлетворения сексуальных потребностей, причем это вынужденное воздержание не причиняет

никакого вреда здоровью. Практика чувственности в раннем возрасте почти фатальна по своим физическим и нравственным последствиям, то есть фатальна для физического здоровья человека и для склада его характера... Позднее начало половой жизни не только не наносит вреда здоровью, но напротив – приносит с собой то значимое преимущество, что надолго сохраняет для мужчины его сексуальную силу. Чем раньше возникла чувственность, тем раньше она угасает. В дальнейшем это отразится на супружеской жизни со всеми физическими и нравственными последствиями».

Существуют ли сегодня мужественные молодые люди, которые ради верности Божьему Закону готовы отказаться от юношеских похотей и последовать отеческому совету апостола Павла: «Юношеских похотей убогай, а держись правды, веры, любви, мира...» (2 Тим. 2:22)?

«Лучше смерть, чем бесчестье или нарушение Божьего Закона, – это должно быть девизом каждого христианина» (Э. Уайт. Свидетельства об интимных отношениях, супружеской неверности и разводе, с. 115).

### Брак – это завет

#### Аргумент:

Я понимаю, что добрачные интимные отношения с разными людьми – это зло. Но мы с моей невестой скоро поженимся. Мы не хотим ждать, поэтому решаем уже теперь жить как муж и жена, ведь мы любим друг друга! Мне кажется, что нет особой разницы: вступить в интимную жизнь теперь или после венчания. Разве этот простой обряд что-то меняет в отношениях влюбленных?

#### Контраргументы:

В книге пророка Малахии Господь называет брак заветом (см. Мал. 2:14; прим. эксперта: в Синодальном переводе «законная жена» – буквально

«жена завета»). Бракный завет – это завет не просто между двумя: женихом и невестой, а между тремя! Третьим является Сам Автор брака! С момента заключения этого завета молодожены находятся под особым покровительством великого Подателя благ. И именно во время венчания происходит заключение этого завета.

На венчании присутствуют тысячи невидимых свидетелей – Сам Автор брака, ангелы, небожители. «Пусть жених и невеста в присутствии небесной Вселенной дадут обет любить друг друга, как установил Бог» (Э. Уайт. В небесных обителях, с. 202).

Здесь присутствуют и видимые свидетели: родители, друзья, члены Церкви и пастор, выступающий от лица Автора брака.

Перед всем этим бесчисленным множеством свидетелей, в случае повиновения человека Божьим повелениям, Господь берет на Себя обязательство охранять и благословлять новую семью. Он обещает благословить их дом, сад, поле, детей и их самих. Эти Божьи обязательства слышат и учитывают не только добрые силы, но и злые.

«Когда Его дети ищут у Него защиты, Он с сочувствием и любовью поднимает над ними Свое знамя, выступая против врага. “Не прикасайся к ним, – приказывает Он, – они Мои. Я записал их на дланях Моих”» (Э. Уайт. Пророки и цари, с. 57).

Бракный завет – это «завет... при жертве» (Пс. 49:5). Если завет Бога с человеком Сам Христос запечатлел Своей Жертвой, то в брачном завете невеста жертвует своей девственностью.

Добрачные интимные отношения могут иметь такие последствия:

- осложнения в случае разглашения тайны;
- нежелательная беременность;
- нежеланный ребенок.

Знаете ли вы, что больше половины

детей, рождаемых в мире, – нежеланные. На второй неделе жизни в утробе матери дитя уже ощущает, что является нежеланным. Знаете ли вы, какое влияние на формирование личности оказывают подобные ощущения?

### Благословения воздержания

– Воздержание до брака сохранит от горьких разочарований.

– Воздержание до брака защитит мужчин от половых дисфункций.

– Воздержание до брака сохранит от венерических заболеваний, от чумы XXI века – СПИДа. Сегодня насчитывается 35 миллионов официально зафиксированных больных, 9 млн. из которых – дети.

– Воздержание до брака обещает большее интимное удовлетворение в браке.

– Воздержание до брака помогает избежать развода.

– Воздержание до брака предупреждает половые расстройства у женщин.

– Воздержание до брака обеспечивает более тесную связь между супругами.

– Воздержание до брака значительно снижает возможность внебрачных романов.

– Воздержание до брака избавляет от чувства вины.

– Воздержание до брака повышает самоуважение.

– Воздержание до брака исключает риск забеременеть и необходимость вынужденного брака с неподходящим партнером в случае беременности.

– Воздержание до брака исключает необходимость в аборте.

– Воздержание до брака сохраняет ценность и смысл медового месяца (см. Н. Ван Пелт. Удивительная любовь, с. 210).

Вот почему «моя невеста – запертый сад». Этот сад открывается для счастья и наслаждения только после завета венчания.

### Надежда для тех, кто ошибся

Есть хорошая весть и для тех, кто ошибся! Бог прощает и не вспоминает ошибки. Он ввергает все промахи, грехи, пороки, ошибки в пучину морскую и никогда их оттуда не извлекает! Приходите к Небесному Отцу с покаянием, и Он обещает простить.

Простите и вы сами себя! Не носите годами чувство вины. «Иисус видит вину прошлого и предлагает прощение, поэтому мы не должны бесчестить Его сомнениями в Его любви. Чувство вины должно быть положено к подножию Голгофского креста. Ощущение греховности отравляет источники жизни и истинного счастья. Но Иисус говорит: “Возложи это на Меня. Я сниму с тебя грех. Я дам тебе мир. Не лишай себя самоуважения, ибо Я купил тебя ценой Своей крови... Я укреплю твою ослабленную волю. Я избавлю тебя от угрызений совести”» (Э. Уайт. Свидетельства об интимных отношениях, супружеской неверности и разводе, с. 290). Дух пророчества предупреждает: «Любое низменное наслаждение, любое потакание своим слабостям – это рубец, оставленный на душе... Раскаяние возможно, но душа уже повреждена, она всегда будет носить на себе шрамы. Иисус может омыть грех, но душе уже нанесен ущерб» (Э. Уайт. Письма молодым влюбленным, с. 44).

Ольга Стасюк



У матерей святая  
должность в мире

У матерей святая должность в мире – Молиться за дарованных детей. И день, и ночь в невидимом эфире Звучат молитвы наших матерей. Одна умолкнет, вторит ей другая. Ночь сменит день, и вновь наступит ночь. Но матерей молитвы не смолкают За дорогого сына или дочь. Господь молитвам матерей внимает, Он любит их сильнее, чем любим мы. Мать никогда молиться не устанет О детях, что еще не спасены. Всеу есть время, но пока мы живы, Должны молиться, к Богу вопиять. В молитве скрыта неземная сила, Когда их со слезами шепчет мать. Как тихо. Во дворе умолкли птицы, Давно уже отправились все спать. Перед окном склонилась помолиться Моя родная любящая мать.







## Уникальные натуральные продукты, заменяющие антибиотики

Большинство людей при болезнях употребляют антибиотики из аптеки. К сожалению, многие из них уничтожают хорошие бактерии в кишечнике. Организм может самостоятельно избавиться от многих болезней, а нам следует помогать ему продуктами и травами, подаренными природой. Ведь существуют натуральные средства, обладающие свойствами антибиотиков.

### 1. Лук

Лук эффективно борется с бактериями и повышает иммунитет. Добавив к луку сок лайма, можно уничтожить бактерии кишечной палочки, которые устойчивы к антибиотикам.

### 2. Капуста

Капуста имеет противомикробные свойства. Ее польза увеличивается после квашения.

### 3. Астрал

Астрал (растение семейства бобовые; древние скифы называли его «травой бессмертия») применяют для повышения иммунитета и избавления от стресса. Также его можно использовать при простуде.

### 4. Мед

Дефенсин-1 (уникальный белок, который является частью иммунной системы насекомых и добавляется ими в мед) в составе меда – натуральный антибиотик, уничтожающий плохие бактерии и создающий в организме защитный барьер.

### 5. Корица

Корица – это не только натуральный антибиотик, но и антиоксидант. Вдобавок она помогает избавиться от *Escherichia coli* O157:H7. Эта опасная бактерия чаще всего вызывает пищевые отравления, кровавую диарею и даже отказ почек.

### 6. Шалфей

Шалфей лекарственный используется при лечении заболеваний дыхательных путей и желудка. Также его используют при гриппе и простуде.

### 7. Тимьян

Компонент тимол, содержащийся в масле тимьяна, обладает противомикробными свойствами. Также в его составе присутствует сильнейший растительный антибиотик карвакрол, убивающий золотистый стафилококк.

### 8. Розмарин

Розмарин используют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и проблемах с нервной системой.

### 9. Кориандр

Кориандр способен уменьшить боли и тошноту. Его также следует использовать для улучшения пищеварения.

### 10. Горчичное масло

Горчичное масло избавляет от гельминтов и болезнетворных бактерий. Также обратите внимание на такие природные антибиотики:

- эхинацея;
- куркума;
- имбирь;
- масло орегано (растение, используемое как пряность и обладающее сильными противомикробными свойствами).

С помощью этих природных средств можно избавиться от различных заболеваний, а также укрепить иммунитет.

## НАШ ОРГАНИЗМ

**22 часа.** В крови вдвое увеличивается количество лейкоцитов – это иммунная система проводит проверку "вверенной ей территории". Температура тела падает. Биологические часы сообщают: пора спать.

**23 часа.** Тело все больше ослабляется, но в каждой клеточке продолжают восстановительные процессы.

**24 часа.** Сознанием все больше овладевают сновидения, а мозг продолжает трудиться, "раскладывая по полочкам" полученную за день информацию.



**1 час.** Сон очень чуткий. Незалеченный вовремя зуб или травмированная давным-давно коленка могут начать болеть и не дадут уснуть до утра.

**2 часа.** Все органы отдыхают, только печень трудится, вычищая спящий организм от накопившихся токсинов.

**3 часа.** Полный физиологический спад: артериальное давление на нижнем пределе, пульс и дыхание редкие.



**4 часа.** Мозг снабжается минимальным количеством крови и не готов к пробуждению. Зато слух обостряется чрезвычайно – проснуться можно от малейшего шума.

**5 часов.** Почки отдыхают, мышцы дремлют, обмен веществ замедлен, но организм уже готов проснуться.



**6 часов.** Надпочечники начинают выбрасывать в кровь гормоны – адреналин и норадреналин, которые повышают артериальное давление и заставляют сердце биться чаще. Организм уже готовится к пробуждению, хотя сознание еще дремлет.

**7 часов – "звездный час"** иммунной системы. Самое время размяться и встать под контрастный душ.



## Вот что происходит с вашим мозгом

Вот что происходит с вашим мозгом, если вы мало спите: масштабы разрушений велики!

Напряженный темп современной жизни заставляет людей четко расставлять приоритеты. Приходится выбирать: или успешная работа и прочая деятельность, или полноценный сон. Чаще всего люди вместо сна выбирают дела, на которые всегда не хватает времени. С одной стороны – хорошо, что можно в критической ситуации отказаться от нескольких часов сна для того, чтобы все успеть. Но если бы мы знали, как дорого нам обходятся эти чрезмерные усилия, то никогда бы не засиживались допоздна за работой и спали бы как минимум 8 часов в сутки.

Не секрет, что дефицит сна вреден для физического здоровья. Человек, хронически недосыпающий, становится более склонен к диабету, страдает от различных нарушений обмена веществ. Внезапное похудение или набор веса, быстрая утомляемость, вялость, астения (болезненное состояние, проявляющееся повышенной утомляемостью и истощаемостью с крайней

неустойчивостью настроения) или булимия (расстройство приема пищи, для которого характерны непреодолимая тяга к перееданию и рвота, которую намеренно вызывают у себя больные) – типичные последствия, которые ждут лишенных нормального сна людей. Но беда не приходит одна: кроме вредного влияния на физическое здоровье, недосыпание опасно своим воздействием на психику и мозг человека. Ученые-неврологи обращают внимание на этот важный вопрос все больше: недостаток сна стал актуальной проблемой для всех.

### 1. Быстрое старение

Недостаточный сон провоцирует ускорение процессов старения в организме. Люди, которые мало спят, выглядят намного старше своего возраста и часто имеют более слабое здоровье, чем их сверстники. Это связано со сбоями в работе гормональной и нервной систем. Мозг тоже стареет намного быстрее, начинается преждевременный склероз.

### 2. Нарушение мыслительных процессов

Если вы спите меньше положенного времени, ваш мозг не в состоянии нормально работать. Нарушается кровообращение во фронтальной коре головного мозга, строить логические связи становится намного сложнее. Мозг сонного человека работает в нестабильном режиме и похож на мозг подростка во время гормонального взрыва: никакой уравновешенности и необдуманность действий.

### 3. Отравление токсинами

Мозг способен накапливать токсины так же, как и другие органы! Во время сна токсические соединения выводятся из мозга и попадают в печень, мозг очищается. Если спать мало, процесс очищения проходит неполный цикл и токсины остаются там, где их быть уже не должно.

### 4. Низкая сопротивляемость стрессам

Чем меньше вы уделяете времени на сон, тем серьезнее риск возникновения психических заболеваний. Организм справляется со стрессами и нервными переживаниями при помощи сна. Недосыпание – причина раздражительности, агрессии, подавленного состояния и низкой степени концентрации на важных делах. Намного лучше быть бодрым, хорошо соображать и выглядеть отдохнувшим, чем пытаться прыгнуть выше головы, тратя ночное время на завершение срочных дел. Они никуда не денутся, а вот психическое здоровье может ухудшиться неожиданно, незаметно и безвозвратно.





**КОНТАКТ-ЦЕНТР НАДЕЖДА**  
contact.hope.ua

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ**  
телефонная линия доверия работает специально для Вас.

Здесь Вас выслушают, поймут, утешат, окажут помощь и поддержат в молитве.

## Молитвенная ПОМОЩЬ

- Консультация священнослужителя
- Молитвенная поддержка
- Изучение Библии

*«И воззовете ко Мне, и пойдете и помолитесь Мне, и Я услышу вас; и взыцете Меня и найдете...» (Библия, книга Иеремии 29:12, 13).*

Вы можете связаться с нами любым удобным для Вас способом:

**ТЕЛЕФОН В УКРАИНЕ:**  
 **0 800 30 20 20**  
(бесплатно по Украине)

**ТЕЛЕФОН В РОССИИ:**  
 **8 800 100 18 44**  
(бесплатно по России)

 **24/7**

 contact-hope

 molitva@hope.ua



**РАДІО ГОЛОС НАДІЇ**



**24** ВЕЩАЕМ ДЛЯ ВАС КРУГЛОСУТОЧНО

Вдохновляющие программы для всей семьи, а также позитивная христианская музыка

слушайте нас на [radio.hope.ua](http://radio.hope.ua)

**А ТАКЖЕ ПО:**

- 1-й программе Украинского радио / СБ 17:30 - 17:45, ВС 8:50 - 8:55 /
- 2-й программе Украинского радио / ПН 18:55 - 19:00, ВТ 18:45 - 19:00 /
- Радио Эра FM / ВС 9:08, ВТ 22:25 /

**ОСТАВАЙТЕСЬ НА ВОЛНЕ "ГОЛОСУ НАДІЇ"**



**ПРЕМЬЕРЫ** на телеканале «НАДІЯ»

**«ЕСЛИ ЛЮБИШЬ...»**  
06.11 в **19:10**

Фильм, посвященный Всемирному дню сирот.

**«ОЖИДАЮЩИЕ»**  
21.11 в **14:30**

Кто такие адвентисты? Фильм о деятельности Церкви адвентистов седьмого дня в Украине. \*

\* в 11:30 прямая трансляция торжественного богослужения, посвященного ДНЮ НАДІЇ. Присоединяйтесь к просмотру!

Теперь мы в App Store 

**Приложение: «LifeSource»**



Ваши любимые книги всегда под рукой

Наш адрес

**Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»**  
Издатель – христианское издательство «Джерело життя»  
Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай  
Главный редактор издательства: Лариса Качмар  
Богословская экспертиза: докторант богословия Игорь Корещук  
Ответственный редактор: Яна Хорошун  
Над номером работали: Елена Котлярова, Елена Мехоношина  
Ответственная за печать: Тамара Грицюк  
Корректоры: Людмила Шаповал, Инна Джердж  
Дизайн и верстка: Артур Аптер  
Тираж: 100 000 экз.  
**Адрес:** 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А  
**E-mail:** dzherelo@ukr.net; **тел.:** (044) 467-50-72

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

**Наши реквизиты:**  
Идентификационный код: ЄДРПОУ 19350731  
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А  
Счет: 26006149457  
МФО 380805  
Наименование банка: «РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киев

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

**Свидетельство о государственной регистрации**  
Серия КВ №8176 от 03.12.2003

«Джерело життя»  
**DJC**  
християнське видавництво