



# Вечное Сокровище

[www.lifesource.com.ua](http://www.lifesource.com.ua)

«Господь  
сохранит тебя от всякого  
зла; сохранит душу  
твою Господь».

(Псал. 120:7)



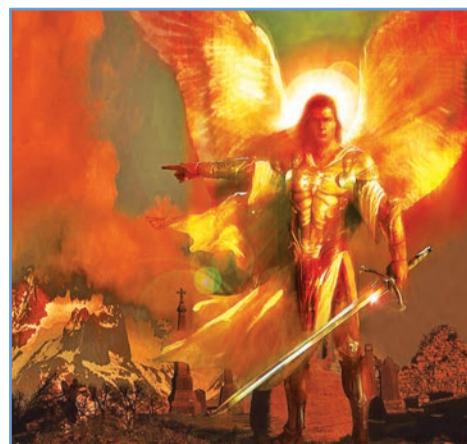
## ДУХОВНОГО ПРОБУЖДЕНИЯ ВАМ, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Живя в обществе, являясь частью его традиций и культуры, мы как представители Божьей Церкви должны возвещать окружающим всю полноту истины. Для нас важно, что о женщине говорит Слово Божье и наш дорогой Спаситель Иисус Христос. Женщина всегда была и остается символом материнства, семейного уюта, нежности и доброты. Поэтому нам важно знать, что о женщине говорит Библия.



## БОГАТСТВО НИЩИХ ДУХОМ

Иисус Христос, оставивший нам Свое Слово, в Нагорной проповеди открыл слушателям некоторые истины, потрясшие их. Эта проповедь содержит рецепт подлинного счастья, названного блаженством. Рецепт Господа не совсем обычен, поскольку в нем говорится о том, что счастье можно найти там, где люди меньше всего ожидают его встретить. Он говорит о счастье таких слоев общества, которые, по мнению людей, счастливыми быть не могут.



## АРХАНГЕЛ МИХАИЛ: КТО ОН?

В канонической Библии слово «Архангел» встречается дважды: в Послании Иуды 9: «Михаил Архангел, когда говорил с диаволом, споря о Моисеевом теле, не смел произнести укоризненного суда, но сказал: «да запретит тебе Господь», а также в Первом Послании к фессалоникийцам 4:16: «Потому что Сам Господь при возвращении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет с неба, и мертвые во Христе воскреснут прежде». Кому принадлежит этот «глас Архангела», который услышат «мертвые во Христе»?



## СОВЕТЫ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ ОВОЩЕЙ

Блюда из овощей не только вкусные, но очень полезные, ведь овощи – незаменимый источник витаминов, минералов и углеводов, дающий энергию. Без включения в рацион блюд из овощей невозможно говорить о здоровом и правильном питании.

11

2

4

6

УЗНАЙ ПЕРВЫМ

12

## Псалом 22

**Г**осподь – Пастырь мой; я ни в чем не буду нуждаться:

Он покоит меня на злачных пажитях и водит меня к водам тихим,

подкрепляет душу мою, направляет меня на стези правды ради имени Своего.

Если я пойду и долиною смерти, не убоюсь зла, потому что Ты со мной; Твой жезл и Твой посох – они успокаивают меня.

Ты приготовил предо мною трапезу в виду врагов моих; умостил елеем голову мою; чаша моя преисполнена.

Так, благость и милость да сопровождает меня во все дни жизни моей, и я пре-буду в доме Господнем многие дни.



## Над этой темною толпой

**Н**ад этой темною толпой Непробужденного народа Взойдешь ли ты когда, Свобода, Блеснет ли луч твой золотой?..

Блеснет твой луч и оживит, И сон разгонит и туманы... Но старые, гнилые раны, Рубцы насилий и обид,

Растленье душ и пустота, Что гложет ум и в сердце ноет, – Кто их излечит, кто прикроет?.. Ты, риза чистая Христа...

Ф.И.Тютчев

## Афоризмы

**К**то затыкает ухо свое от вопля бедного, тот и сам будет вопить, – и не будет услышан (Библия, Притч. 21:13).

**Д**оброта – это язык, на котором немые могут говорить и который глухие могут слышать (Каролина Бови).

**Н**ет вернее средства приобрести любовь людей, как самому полюбить их (Жан-Жак Руссо).

**М**удрость жизни – не быть требовательным к людям (Александр Ельчанинов).

**О**дна минута терпения может означать десять лет мира (Автор неизвестен).

**Ж**иви в мире с людьми, веди войну с пороками (Латинское изречение).

**С** помощью сострадания мы превращаем чужое несчастье в свое собственное и, изживая его, оживаем сами (Томас Браун).

**Д**рузей узнаешь в беде. В бедах друзей узнаешь себя (Лешек Кумор).

**П**очувствовать боль другого человека – вот суть сострадания (Уильям Беннет).

**Василий Джуляй,**  
директор  
издательства  
«Джерело життя»

**Н**аступление первых весенних дней мы ассоциируем с первыми цветами и весенным праздником. Природа оживает и наши женщины как бы расцветают, становясь еще красивее. Все поздравляют женщин с весенным праздником, и я также хочу пожелать всем им обильных Божьих благословений в их нелегком домашнем труде и служении.



**Духовного пробуждения вам, дорогие женщины!**

Живя в обществе, являясь частью его традиций и культуры, мы как представители Божьей Церкви должны возвращать окружающим всю полноту истины. Поэтому мы не связываем историю празднования 8 марта с революционными идеями Клары Цеткин или с манифестациями в Германии в начале 20 века. Для нас важно, что о женщине говорит Слово Божье и наш дорогой Спаситель Иисус Христос. Хочу отметить, что желание сказать и сделать что-то приятное, важное, нужное матери, сестре, жене должно возникать не только 8 марта, но и каждый день христианской жизни. Ведь женщина всегда была и остается символом материнства, семейного уюта, нежности и доброты. Поэтому нам важно знать, что о женщине говорит Библия.

Книга Бытие повествует, что Господь сотворил человека по образу Своему – мужчину и женщину – и сказал им: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю» (Быт. 1:28). Мы видим, что Бог создал мужчину и женщину с равноценными полномочиями для жизни и труда. Одинаковое положение, общие задачи в управлении хозяйством – это замысел Божий. Творец уточнил суть взаимоотношений между мужчиной и женщиной. В роли помощника более сильного мужчины выступает женщина (см. 1 Кор. 11:3), которой в Библии отводится особая роль: «Дайте ей от плода рук ее, и да прославят ее у ворот дела ее!» (Притч. 31:31), то есть при входе в дом, город, любое заведение. Эти слова записаны в Притчах Соломона.

останется прежней, но изменится все: характер, речь, поведение. Возьмите пример с этой простой женщины, идите навстречу Иисусу и будете спасены навеки. Пусть Господь поможет каждому из нас пребывать у Его святых ног, чтобы учиться, каяться, посвящать себя Ему, дабы и в вечности оказаться рядом с Ним.

### «О, ЖЕНЩИНА! ВЕЛИКА ВЕРА ТВОЯ» (Мф. 15:28)

Читая Слово Божье, мы понимаем, что Господь в каждой женщине хочет видеть прежде всего крепкую веру. Вспомним один эпизод. Чтобы уклониться от лукавых расспросов фарисеев, Иисус удалился в сторону Тира и Сидона (побережье Финикии), которые заселяли язычники. Здесь Он встретил женщину – финикиянку, просящую исцелить ее дочь, оказать ей милость. При этом она называла Христа Господом и Сыном Давидовым. Иисус молчал, а ученикам напомнил, что послан к Своему народу предложить спасение, обещанное многое столетий назад. Но язычница не отступала. Понимая, что не принадлежит к числу детей дома Израиля, она твердо верила, что только Иисус может ей помочь. Она была согласна на крохи, которые падают со стола господ. В ответ на великую веру, подобную которой трудно было отыскать в Израиле, Христос ответил хананейке: «Да будет тебе по желанию твоему» (Мф. 15:28), и выздоровела тут же дочь ее.

Этот эпизод – прекрасный пример того, насколько важно проявлять настойчивость и усилия, и свидетельство того, что Иисус любит людей всякой нации и всякого сословия, только бы они каялись и верой принимали Его благодать.

Среди шума внешнего мира важно не упустить тихий, но настойчивый стук Духа Святого в двери нашего сердца.

Думаю, многие знают и читали о Марии, матери Иисуса. Она была особенно почтена Небом, поскольку выполнила одну из наиболее важных миссий, став матерью воплощенного Бога на земле. Именно на Марию Господь возложил ответственность и честь родить и воспитать Мессию. Мы благодарны молодой матери из Назарета, которая безупречно исполнила поручение Божье. Прошло сорок дней после рождения Иисуса, и, согласно закону Моисея, необходимо было совершить обряд очищения матери и посвящения первородного сына Господу. О чём думала Мария, заходя в храм? Она – потомок древнего рода, в котором были самые прославленные в истории ее народа женщины. Но это не было для нее главным. Внимание Марии было привлечено к Младенцу, лежащему на ее руках. Она хорошо помнила Божьего вестника, предсказавшего рождение Мессии, а также взволнованных пастухов, пришедших с полей, и мудрецов дальней страны с их дорогими подарками. Мария всем сердцем верила, что ее Сын будет долгожданным Мессией. Этой простой скромной женщине была предоставлена ауничальная возможность – сыграть

важную роль в мировом Плане спасения. Хотя она и не понимала до конца значение предсказаний Неба, но ее вера была такой же глубокой, как и у Авраама, Моисея, Илии.

### ЖЕНЩИНА – ЗАЩИТНИЦА

Можно с уверенностью сказать, что женщина – это шедевр Бога-Творца. Помимо внешней привлекательности, женщина обладает и внутренней красотой. Прежде всего, женщина – мать, от которой зависит продолжение человеческого рода. Во-вторых, женщина – это жена, воспитательница детей. В истории Церкви женщина не раз выступала и в роли защитницы. Своей верой она спасала свою семью (Авигея), города (Девора), целый народ (Есфирь) и была причастна спасению всех людей планеты Земля (Мария, Матерь Иисуса).

Сегодня, как и в былые времена, образ женщины неразрывно связан с практическими навыками. Она – эксперт в вопросах семейного бюджета, организации питания и воспитания детей.

### ДЕЛОВАЯ И ВЕРНАЯ БОГУ

Обратите внимание на женщину по имени Лидия из города Филиппы. Ей удалось совмещать семейные заботы с предпринимательством и духовной жизнью. Есть сведения, что она была первой женщиной в Европе, обратившейся в христианство. Она основала предприятие текстильной отрасли – торговала багряницей. Когда наступали выходные, Лидия закрывала свой магазин и открывала свое сердце для духовных ценностей. Она и ее друзья собирались у реки за городом, делались своими радостями, вместе молились. Именно здесь ее встретил апостол Павел со своими учениками в день субботний (см. Деян. 16:13, 14). Он рассказал Лидии и ее друзьям об Иисусе Христе, в Котором жизнь обретает полноту и смысл. Лидия и ее семья крестились, так как их сердца были преданы Богу. Члены ее семьи любили слушать слова апостола Павла. В эти часы они восполняли свою слабость силой Божьей, а Лидия получала вдохновение и надежду. Несмотря на загруженность, ведь через ее руки проходило много товаров, она была спокойна и излучала радость.

Как хотелось бы, чтобы все наши женщины выработали в себе привычку ежедневно приближаться к Богу, творя добрые дела и исследуя библейские истины. Лидия внесла Слово Божье в свою семью, привлекла детей и мужа к служению гостеприимства. Она научила всех, кто ее окружал, делиться тем, что имеешь. При этом женщина не ждала особых обстоятельств, чтобы делать добро, оно было частью ее повседневной жизни. Давайте учиться у таких героев веры делать то, к чему призваны!

Счастья вам и духовного пробуждения! Я искренне желаю, чтобы каждая читательница нашей газеты приобрела живую веру, надежду на спасение и стремление уподобляться Иисусу Христу. Вы дороги в глазах Божьих и многоценны!

# ОСТАТЬСЯ ВЕРНЫМ

Это отрывок из книги Сьюзи Хазел Манди «И падут подле тебя тысячи», в которой описана захватывающая история жизни одной немецкой семьи в годы Второй мировой войны. Хелен и ее муж Франц, будучи верующими людьми, не поддерживали политику Адольфа Гитлера.



**Семья Хазлов в Вене, Австрия, в 1936 году. Они еще не знают, что через три года папа Франц будет призван в армию, а им всем придется пострадать за свою веру. Слева направо: Лотти, Хелен, Курт, Франц и Герхард.**

Семья Хазлов была уверена: Господь хочет, чтобы они были миротворцами. Уходя на фронт, Франц обратился к своим детям: «Гитлер – злой человек. Никогда не верьте его словам. Оставайтесь верными Богу, и только Богу!» Он прочел Псалом 90:5-11: «Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем... Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизится... Ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих...» Затем семья спела их любимый гимн «Всесильный Бог – наш верный страж». Встав в круг, они преклонили колени и держались за руки, пока Франц молился.

– Отче наш, – сказал он, – я призван в солдаты. Ты знаешь, что я не хочу воевать. Пожалуйста, будь с нами, Отец. Помоги мне быть верным Тебе даже в армии. Помоги мне, чтобы я никого не убил. Пожалуйста, верни меня обратно в сохранности и защищай мою семью от всех опасностей войны здесь, дома. Аминь.

«Хлеб наш насыщенный, – шептала Хелен, – дай нам на сей день».

Это была молитва, которую она часто произносила в те дни.

Хотя женщина получала пособие на детей, все сложнее и сложнее было найти пищу.

Хуже того, Хелен в это время заболела. Она не очень доверяла докторам и старалась избегать встреч с ними настолько, насколько это было возможным. В конце концов, когда она поняла, что болезнь добралась до ее ног, женщина пошла к доктору Рихельсу.

После тщательного осмотра он сказал ей:

– Фрау Хазел, вы беременны.

Хелен открыла рот от удивления. Когда она смогла собраться с мыслями, то возразила:

– Я не беременна!

– Вы беременны, – настаивал доктор. – Я выпишу справку, которая обеспечит вас дополнительными порциями хлеба, риса, молока и масла.

– Доктор, я знаю, что не беременна. Мой муж сейчас в России. Он не был в отпуске уже много месяцев.

Голос доктора Рихельса был доброжелательен.

– Не беспокойтесь, фрау Хазел. Я часто встречаю беременных женщин,

чьи мужья находятся далеко от дома. Это свойственно человеческойатуре, остающейся в одиночестве. Вот справка, которая обеспечит вас дополнительными продовольственными карточками. Приходите через месяц.

Недоумевая, Хелен покинула его кабинет. Но дополнительное питание было кстати для детей (у нее их было трое) и дало им возможность получить небольшой садовый участок.

До войны она и ее отец арендовали этот участок земли. Теперь женщина работала на нем ежедневно, используя каждый сантиметр, чтобы вырастить овощи, которые помогли бы им пережить это лето. То, что они не могли съесть, Хелен заготавливала на зиму. А осенью они пошли на поля, чтобы собрать картофель, оставленный фермерами после сбора урожая. Еще они доехали до конечной остановки трамвая и пешкомшли в лес, где земля была покрыта буровыми орехами. Они наполняли ими ведра, короба и возвращались домой, где Хелен дробила крошки орешки и извлекала из них несколько чашек драгоценного масла.

– Как дела у малыша? – спрашивал ее месяц за месяцем доктор Рихельс.

– Я не беременна, – настаивала Хелен. Он добродушно посмеивался и выписывал ей новые талоны на еду.

Наконец после семи месяцев наблюдений доктор признал, что диагноз был ошибочным. Это, конечно, не прибавило Хелен веры в докторов. Однако она понимала, что Бог использовал этого человека для того, чтобы обеспечить ее семью.

Тем временем бомбардировка Франкфурта продолжалась. Ночь за ночь Хелен и дети просыпались от пронзительных звуков сирен воздушной обороны.

Ночами они быстро бежали по все-ляющим страхом улицам к бомбоубежищу.

В одну из ночей налет был особенно ужасным.

– Курт! Лотти! Герд! – кричала Хелен. – Вставайте! Вставайте!

Но она не могла разбудить детей, которые уже давно не высыпались, за каких-то несколько минут. К тому моменту, когда они вышли на улицу, там уже не было ни души. Все, что они могли услышать, – это пронзительный свист падающих бомб и страшные взрывы за ним.

«Мы не сможем пробраться к нашему убежищу», – подумала Хелен.

В отчаянии она схватила детей и побежала к подвалу дома, который увидела на пути. Взявши за дверь, она резко открыла ее. Чьи-то руки втащили их внутрь, и дверь с шумом захлопнулась.

При тусклом свете керосинового фонаря Хелен смогла рассмотреть несколько фигур. Она увидела, что хозяева убежища были послушны правительственным инструкциям и оборудовали его противогазами, ведрами с водой и одеялами для тушения огня. Напротив стены стояли в ряд ведра с песком. Одним из самых страшных видов оружия союзных войск были фосфорные бомбы. Капля фосфора, попавшая на руку человека, могла прожечь ее насеком. Вода не могла остановить этот процесс, и, только поместив руку в песок, человек мог сохранить ее.

Поскольку взрывы все приближались и приближались, пол в подвале начал дрожать. Как их и учили, люди без слов легли на пол животами вниз, заткнули уши, чтобы их барабанные перепонки не лопнули от взрывов, и открыли рты, чтобы легкие не разорвались от давления воздуха.

Наконец бомбовая атака начала стихать. Люди в убежище уже исчерпали весь кислород. Кто-то осторожно приоткрыл дверь, и все увидели снаружи огненную стену.

Казалось, все были слишком потрясены, чтобы сделать что-нибудь. В отчаянии Хелен взяла ситуацию в свои руки.

– Мы должны выйти, – сказала она, – или задохнемся здесь.

Она схватила одеяло, опустила их в ведра с водой и дала каждому. Плотно обернутые в одеяла люди нырнули в огонь. Курт бежал первым, затем Лотти и Герд, Хелен бежала последней. Герд с любопытством, желая увидеть, что же происходит, выглянул из одеяла. Пламя охватило его лицо, и к моменту, когда они достигли противоположной стороны улицы, его брови полностью обгорели.

Дрожащие и уставшие до смерти, они вернулись в квартиру. Было чудом, что они остались невредимы. Их спас Сам Господь, Которому они молились и доверили свою жизнь в эти ужасные годы войны.

## Детский приют «Шишу Бхаван»



Съемочная группа телекомпании «Эн-Би-Си», приехавшая в Калькутту снимать документальный фильм об ордене сестер милосердия, решила пройтись ежедневным маршрутом матери Терезы. Как рассказывал позже один из операторов, вдруг она забралась на огромную кучу мусора и начала усердно разгребать руки гнилые овощи и пищевые отходы. Телевизионщики были сначала озадачены, а потом поражены, когда увидели, как она откопала крохотного младенца с необретанной пуповиной. Мать Тереза рассказала, что в таких мусорных кучах были найдены и спасены сотни брошенных детей. У некоторых были физические недостатки, но в большинстве это просто несчастные брошенные девочки (в Индии существует проблема умерщвления нежеланных детей женского пола).

В 1955 году мать Тереза основала в Калькутте первый приют для брошенных детей под названием «Шишу Бхаван» – в переводе сベンгальского языка «Дом детей». В нем живет детвора из разных частей Индии. «Я стала матерью для тысяч брошенных детей, оставленных на улицах и обочинах дорог, в мусорных ящиках и канавах. Мне приносят их полицейские и отдают больницы, если настоящая мать отказывается забрать ребенка себе, – говорит мать Тереза. – Они у нас были обогреты и обучены. Многие из них нашли хорошие семьи в Индии, Америке, Европе. Но все они помнят нас. Они присыпают мне свои фотографии, и когда я рассматриваю их, то радуюсь за моих детей. Я чувствую, что люблю их, как родная мать, как научил меня любить Иисус. Многие из них остались со мной – они физически и умственно неполноценные. Природа жестоко обошлась с ними, но они дети Господни и тоже нуждаются в любви. Если честно, это мои любимцы. Иногда врачи говорят, что лучше бы они умерли, но мы все равно берем их к себе. Отказать им в любви – все равно что убить».

Здоровые дети всегда помогают и заботятся о неполноценных, и нет картины чудесней. Сегодня приюты для брошенных детей существуют во многих странах мира.



**А  
ф  
о  
р  
и  
з  
м  
ы**

Каждый уделяй по расположению сердца, не с горечением и не с при-  
нуждением; ибо доброхотно дающего  
любит Бог (Библия, 2 Кор. 9:7).

Милосердие – это активная доброта  
(Илья Шевелев).

Чтобы добро выглядело чудом, тво-  
ри его тайно (Андрей Лаврухин).

Вдвое дает тот, кто дает скоро (Пуб-  
лий Сир).

Добре сердце – настоящее сокрови-  
ще, если только к нему приставлен  
сторожем здравый смысл (Вильгельм  
Фишер).

Лучший способ сохранить память о  
добрых делах – повторить их (Френ-  
сис Бэкон).

Если ты можешь сделать хорошее  
дело, то делай это сейчас, потому что  
пройдет случай и не возвратится (Лев  
Толстой).

Добрый делает больше, чем просят,  
умный – раньше, чем просят (Ана-  
托利й Брейтер).

Не зная причин, легко критиковать  
следствия (Оноре де Бальзак).

Поднять слабого – мало еще, надо  
затем и поддержать его (Уильям  
Шекспир).

Афишированная чуткость – разно-  
видность бездушия (Цаль Меламед).

Милостыня, которую гордость ис-  
торгает у скупости, не приносит  
плодов на Небе (Пьер Буаст).

Нет более мимолетного чувства, чем  
благодарность (Харви Маккей).

Когда любишь человека, видишь его  
таким, каким его задумал Бог (Зина-  
ида Гиппиус).

Тот, кто хочет обвинять, не вправе то-  
ропиться (Жан Мольер).

Представьте себе, что вы поймали золотую рыбку, и она в обмен на свою свободу предлагает исполнить не три желания, а одно. Что бы вы загадали, чтобы потом всю жизнь не мучиться от того, что пожелали что-то маловажное. Наверное, это довольно сложный выбор. Ведь если такая возможность предоставляемая единожды, то не исключено, что человек впоследствии будет сожалеть, что попросил, например, денег, а не здоровья, либо попросил здоровья, а не благополучия для детей или мудрости и т. д.

Мы часто желаем друг другу счастья, не всегда задумываясь, что оно из себя представляет. Обычно под этим понятием мы подразумеваем и хорошее настроение, и здоровье, и материальное благополучие, и добрые отношения с родными и близкими, и многое другое. Счастье – это то, от чего зависит наш внутренний душевный мир, наше эмоциональное и физическое здоровье.

Есть не совсем традиционное направление в медицине – музыкальная терапия. Несколько лет тому назад Римская академия обнародовала результаты исследований влияния музыки на человека. Оказывается, депрессию, гипертонию, сердечно-сосудистые заболевания можно вылечить с помощью музыки на 90% быстрее, легче и продуктивнее. Выводы итальянских ученых подтвердили медики Англии и России. Московский врач Михаил Лазарев успешно лечит бронко-легочные патологии игрой на флейте. А знаменитый французский актер Жерар Депардье избавился от заикания за три месяца, по совету врача ежедневно слушая музыку Моцарта. Считается, что звуки скрипки «лечат душу», помогают



## Без Бога?

Что видел и видит в этом мире человек? Слезы, болезни, войны, растление, смерть – нет конца страданиям и горю на земле! А Господь хочет, чтобы человек увидел, услышал и умом начал постигать в течение своей земной жизни небесное, Божье – великое и дивное. Творец желает, чтобы он радовался и торжествовал, не испытывал мрачное состояние духа и губительное чувство безысходности и неуверенности в будущем.

Без Бога всякая радость не является истинной радостью, ибо она временна, скоропреходяща, а значит – суетна и ложна.

Без Господа и всякое счастье не является истинным счастьем, ведь оно имеет только вид счастья, за которым следует пресыщенность, неудовлетворенность и неистребимая тоска и уныние.

Без Бога всякое намерение, цель, труд, стремление суетны и не несут добра человеку.

Источником радости, счастья и всякого блага является Бог, а не материальные ценности или даже человек. Без Господа все бессмысленно, ибо временно.

У нас есть только один путь счастья, радости и совершенства – путь с Богом, путь вечный.

Без Господа один исход – смерть. Любой человек в любое время может умереть временно, а во время окончательного воздаяния может умереть и навечно.

Бог желает Своему творению счастья. Для этого Он ходит от одного дома к другому и стучит. Господь стоит у наших дверей. Бог не просто желает нам блага, Он готов одарить нас счастьем полною мерою.



Виктор Алексеенко

выйти на путь самопознания, пробуждают в сердце сострадание и готовность к самопожертвованию. Органная музыка приводит в порядок ум, а фортепианная очищает щитовидную железу. Бой барабана восстанавливает ритм сердца и приводит в порядок кровеносную систему. Звуки флейты очищают и расширяют легкие, а виолончель благотворно влияет на работу почек. Цимбалы уравновешивают функцию печени, баян и аккордеон активизируют работу органов брюшной полости, а арфа и бандура гармонизируют работу сердца.

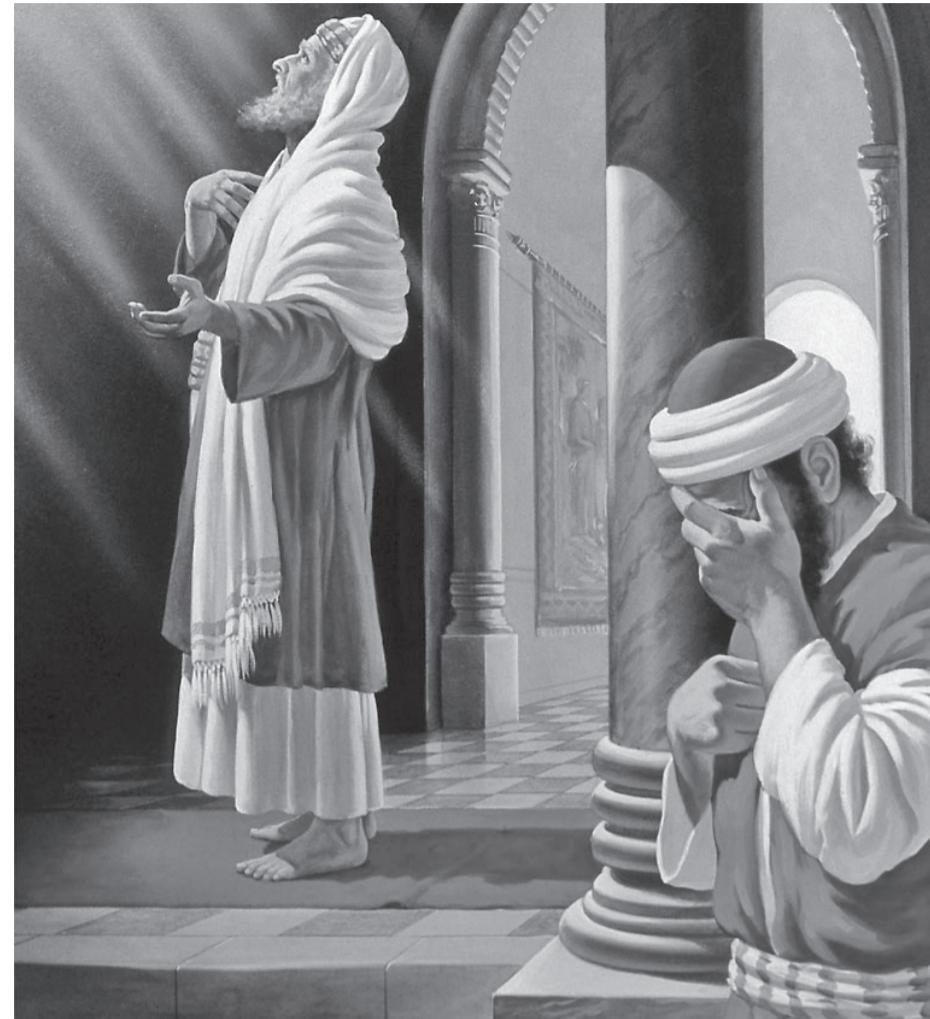
Каким бы ни был инструмент, музыка имеет огромное влияние на внутреннее состояние человека, поскольку она – один из Божьих даров людям.

Иисус Христос, оставивший нам Свое Слово, в Нагорной проповеди открыл слушателям некоторые истины, потрясшие их. Эта проповедь содержит рецепт подлинного счастья, названного блаженством. Рецепт Господа не совсем обычен, поскольку в нем говорится о том, что счастье можно найти там, где люди меньше всего ожидают его встретить. Читая Нагорную проповедь Иисуса, мы видим, что она построена на парадоксах. Каждое Его заявление содержит в себе, казалось бы, взаимоисключающие вещи. Он говорит о счастье таких слов общества, которые, по мнению людей, счастливыми быть не могут.

Вот одно из уникальных заявлений Иисуса, скорее всего, вызвавшее недоумение у слушавших его: «Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное» (Мф. 5:3). Во времена Иисуса Христа нищих было так много, что местность, по которой Он ходил, всегда была полна людей, жаждущих хлеба, нуждающихся в крови и одежде. С тех пор мало что изменилось в нашем мире. Очень многие сегодня также находятся в бедственном положении. Согласно данным ООН, более четверти населения планеты, то есть более полутора миллиарда человек, властят нищенское существование. Девятнадцатого декабря учрежден даже специальный День бедняка, чтобы творить милостыню нуждающимся. Богатство всегда противостоит бедности. И существует такая поговорка: «В борьбе с бедностью всегда побеждает богатство, но бедность все-таки непобедима». Существует много высказываний по поводу нищих и нищеты – мудрых и интересных, с юмором и с грустью. Предлагаем несколько из них: «Большинство святых были бедняками, но отсюда еще не следует, что большинство бедняков – святые»; «Деньгами наполненный мешок легче носить, чем пустую нищенскую суму»; «Не страшно нищему, что деревня горит: взял сумму да и пошел»; «Нищенство – это труд лености»; «Бедность – лучшая страховка от мировых финансовых кризисов». Обратите внимание на мудрые слова, которые мы находим в Священном Писании. Они открывают одну из причин бедности: «Пойди к муравью, ленивец, посмотри на действия его, и будь мудрым. Нет у него ни начальника, ни приставника, ни повелителя; но он заготовляет летом хлеб свой, собирает во время жатвы пищу свою. Доколе ты, ленивец, будешь спать? когда ты встанешь от сна твоего? Немного поспиши, немного подремлешь, немного, сложив руки, полежишь: и придет, как прохожий, бедность твоя, и нужда твоя, как разбойник» (Притч. 6:6-11). Библия выступает против бедности и нищеты.

Отношение к нищим всегда было неоднозначным. С одной стороны, вид нищего человека всегда вызывает сочувствие. К сожалению, некоторые люди, играя на этих чувствах, сделали нищенство своим бизнесом. Во многих странах на протяжении веков с нищими боролись, применяя кардинальные меры. Энциклопедия Брокгауза показывает, как происходила эта борьба. Например, во Франции в XIV веке предписывалось просившим милостыню здоровых и праздных сажать на четыре дня в тюрьму на хлеб и воду. Уличенных во второй раз – выставлять у позорного столба, в третий раз – клеймить раскаленным железом и изгонять из города.

# Богатство нищих духом



В XVI веке дееспособных нищих следовало заключать в рабочий дом, а если они по освобождении снова уличались в прошении милостыни, то наказывать публично бичом или розгами и изгонять навсегда из государства. В 1596 году Парижский парламент издал распоряжение о том, чтобы всех просивших милостыню, появившихся в городе в течение 24-х часов после выхода этого распоряжения, вешать без соблюдения каких-либо формальностей. По эдикту 1754 года попрошайки, способные к труду, изгонялись на галеры. Такие же суровые меры принимала и Англия, пытаясь избавиться от подобных нищих. В XIV веке там предписывалось всем нищим оставаться в той местности, где они пребывали, или же возвращаться на родину. Для просящих милостыню, способных к труду, устанавливалось наказание кнутом, в случае повторения проступка – отрезание правого уха, а при изобличении в третий раз – виселица. Не обошло такое отношение к нищенству и Россию. В указе Федора Алексеевича 1682 года говорилось о вреде здоровых нищих, «которые по домам ходя, только примечают, как кто живет и как его дом, где малодушие, кого ночью или днем покрасть; а иные такие же воры малых ребят с улицы крадут, и руки и ноги им ломают и на улице кладут, чтобы люди, на них смотря, умилились бы и милостыню больше им давали». Таких злодеев предписывалось наказывать кнутом и ссыпать в дальние сибирские города. Нещадную борьбу с нищими принял Петр I. Он издал указы, в которых не только нищие просители подвергались физическому наказанию, но и те, кто давал милостыню. Вот как звучало повеление: «Здравые и ленивые прошаки Богу противны суть, а кто снабдевает оных, той есть яко помощник тако ж и участник оного же греха». Такими кардинальными мерами различные страны вели суровую борьбу против нищенства, которое всегда было позорной язвой на теле страны. Позволялось просить милостыню и жить подаянием только определенным группам людей – инвалидам, сиротам и вдовам. О жизни нищих рассказывают множество историй. В основном они грустные, хотя иногда и не без доли юмора. Говорят, в Одессе на перекрестке улиц Дерибасовской и Ришельевской сидел нищий, прося милостыню. Он приметил всех, кто подавал щедро. Особенно его радовал один молодой человек, клавший ему в шляпу целый полтинник. Однако когда тот через некоторое время стал подавать лишь двадцатку, попрошайка спросил: «Постойте, что происходит? Вы всегда давали полтинник, а теперь – только двадцатку?». Юноша сообщил, что недавно женился и не может больше тратить много денег на благотворитель-

ность. Тогда нищий возмутился: «Интересное дело! Он, видите ли, женился, а я должен оплачивать его семейные расходы!»

Нередко бывает и так, что нищий, не имея на то никаких оснований, становится гордцем. Человек может быть нищим или владеть чем-то очень незначительным, но при этом обладать огромным самомнением. Отсюда проистекает его гордыня, ничем не подкрепленное тщеславие, а они, в свою очередь, являются источником всех его бед.

Иисус Христос никогда не приветствовал нищету. Однако Он берет это за отправную точку, чтобы показать нищету другого порядка, совершенно из другой сферы. Он говорит о настоящем блаженстве нищих, о том, что нищие духом могут быть счастливыми. Говоря «блаженны нищие», Иисус использует интересную форму – арамейское выражение, которое в переводе с оригинала должно было бы звучать как особое восхищение: «О, блаженство нищих!». О нищих духом говорится не как о тех, кто будет когда-то счастлив, но как о счастливых уже сейчас, в этой жизни.

В чем же настоящее блаженство нищих духом? Стоит рассмотреть этот вопрос со стороны полярного к нищете духа состояния, то есть состояния богатых духом людей. Апостол Павел в одном из своих посланий описывает так называемого богатого духом человека. «Вот, ты называешься Иудеем, и успокаиваешь себя законом, и хвалишься Богом, и знаешь волю Его, и разумеешь лучшее, научаясь из закона, и уверен о себе, что ты путеводитель слепых, свет для находящихся во тьме, наставник невежд, учитель младенцев, имеющий в законе образец ведения и истины» (Римл. 2:17-20). Можно ли такого человека, имеющего много названных прекрасных достижений, считать духовно богатым? Однажды Иисус Христос, используя похожую ситуацию, пытаясь открыть нечто слушающим и удивляющимся Его ученико людям, рассказал интересную притчу. При этом следует вспомнить, что еще во времена образования Богом Его народа Он, обратившись к людям, сказал следующее: «...И пусть не являются пред лицем Мое пустыни руками» (Исх. 23:15). Всякий раз, собираясь прийти в храм на поклонение Богу, человек должен был принести некий дар, пожертвовать что-то для служения в храме. Однако во времена пребывания Иисуса Христа на земле приход в храм с определенным богатством претерпел некоторые изменения. Христос рассказывает в Своей притче, как изменилось понимание духовного богатства, с которым люди приходили к Богу. Это притча о фарисее и мытаре, пришедших в храм помолиться. Первый

# Надежда для отчаявшихся

**Да оставит нечестивый путь свой и беззаконник – помыслы свои, и да обратится к Господу, и Он помилует его, и к Богу нашему, ибо Он многомилостив. Мои мысли – не ваши мысли, ни ваши пути – пути Мои, говорит Господь (Ис. 55:7, 8).**

Вы считаете ваши ошибки и преступления настолько ужасными, что Господь не ответит на ваши молитвы, не благословит и не спасет вас?.. Чем ближе вы приступаете к Иисусу, тем более несовершенными предстаете в собственных глазах, ибо ваше видение становится более ясным и вы видите ваши недостатки в явном, сильном контрасте с Его совершенной природой? Не отчаяйтесь. Это свидетельствует о том, что обманы сатаны утратили свою силу над вами, что животворящее влияние Святого Духа пробуждает вас и ваши безразличие и беспечность уходят прочь.

Глубокая любовь к Иисусу не может пребывать в сердце, которое не видит и не осознает собственной греховности. Преображенная благодатью душа будет восхищаться Его Божественным характером; но если мы не видим собственных нравственных изъянов, это безошибочно свидетельствует о том, что мы не постигли красоты и превосходства Христа. Чем меньше мы



будем видеть в себе того, что достойно почитания, тем выше будем почитать бесконечную чистоту и привлекательность нашего Спасителя. Осознание собственной греховности влечет нас к Тому, Кто может прощать...

Бог относится к нам не так, как смертные люди относятся друг к другу. Его помыслы исполнены милости, любви и нежного сострадания. «Он многомилостив». «Изглагу беззакония твои, как туман», – говорит Он...

Обратите взоры вверх вы, кого постигли испытания, искушения и уныние, взирая-

те вверх... Взирать вверх всегда безопасно, а потупить взор вниз – губительно. Когда вы смотрите вниз, земля кружится и качается под вами, ничто неочно. Но Небо над вами – спокойно и надежно, здесь есть Божественная помощь для каждого, кто взирается ввысь. Рука Предвечного протянута поверх небесной ограды к вашей руке, чтобы заключить вас в Его крепкие объятия. Могучий Помощник готов благословлять, поднимать и ободрять самых безнадежных грешников, если только они с верой обратятся к Нему. Грешник должен обратить свой взор вверх.

и покой, приходя к Иисусу Христу, просит: «Господи, будь милостив ко мне грешнику». И Христос прощает его, оправдывает и дарит богатство жизни вечной.

В Библии рассказана история, произошедшая за много веков до нашей эры. Сирийские войска осадили израильский город Самарию. Длительная осада забрала все силы и средства у горожан. В это бедственное время при входе в городские ворота находились четверо нищих прокаженных, не знаяших, что им делать и откуда ожидать смерти. Они решили идти в стан сирийский и, приехав туда, увидели чудо: стан был пуст. «И пришли те прокаженные к краю стана, и вошли в один шатер, и ели и пили, и взяли оттуда серебро, и золото, и одежду, и пошли и спрятали. Пошли еще в другой шатер, и там взяли, и пошли и спрятали. И сказали друг другу: не так мы делаем. День сей – день радостной вести... Пойдем же и уведомим дом царский» (4 Цар. 7:8, 9).

Когда нищий духом человек обогатился, получив от Бога прощение, очищение совести и дар жизни вечной, он всегда будет расположен к тому, чтобы и другим рассказать, где искать Источник утешения, дающий удивительное чувство счастья и радости. «Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное», – говорит Христос. Они знают, к кому возвратить и как возвратить. И Господь обязательно услышит их и спасет.

Датский философ, протестантский писатель Пьер Кигор рассказывает случай о добром воре, пробравшемся однажды в ювелирный магазин. Пробыв там определенное время, он, ничего не взяв, ушел. Утром же обнаружилось следующее: вор переставил ценники на ювелирных украшениях. То, что стоило дорого, теперь имело низкую цену, и наоборот. Этой историей философ хотел сказать, что в нашем мире есть очень дорогие вещи, которые низко ценятся людьми, а есть не стоящие и ломаного гроша, но высоко ценимые. В Нагорной проповеди Иисус Христос обращает наше внимание на очень серьезные вещи, к которым в сегодняшнем мире серьезно не относятся. Он говорит о христианстве не просто как об учении, но о его значении и применении для ежедневной жизни. Обнаруживая перед Богом свою духовную нищету и взывая к Нему каждый день, мы получаем помощь, освобождение и спасение.

## Бог не разочаровывает

«Ибо заповедь сия, которую я заповедую тебе сегодня, не недоступна для тебя и не далека... Но весьма близко к тебе слово сие: оно в устах твоих и в сердце твоем, чтобы исполнять его» (Втор. 30:11, 14).

Учившая меня в четвертом классе преподавательница никогда не узнает, как я обиделся на ее объяснение. Я только что написал проверочный тест и страдал от осознания того, что многие из предложенных вопросов были для меня полной загадкой. Учительница мило пояснила: чтобы определить верхние пределы знаний даже самых блестящих учеников, в тест приходится включать вопросы, на которые от них никто и не ожидает ответа.

Бог не проверяет, каковы верхние пределы наших возможностей, чтобы потом судить нас. Он не предлагает нам вопросы, на которые не ожидает от нас ответа. У Него нет цели разочаровать нас, дав заповедь, которую невозможно исполнить. В самой заповеди скрыто обетование силы для ее исполнения. В каждой заповеди Закона на («не будешь делать»), независимо от того, относится она к области физиологии или нравственности, содержит также обетование.

Более того, у Бога есть все возможности преобразовать наши внутренние мотивы, чтобы мы могли полюбить Его заповеди. Его отношение к нам никогда не было отношением отстраненного суды, изрекающего бесконечные директивы, находящиеся за пределами наших возможностей. Оно всегда было отношением заботливого Отца, исцеляющего и преобразующего наши сердца, чтобы мы могли радоваться, поступая правильно.

Поэтому какую прекрасную надежду имеют все, кто борется с неукротимыми привычками прежней жизни! Бог не приберегает победу для немногих несгибаемых. Победа доступна всем, кто позволит Господу написать Его Закон в их сердцах.



## Разлученные

Разлученные бурей боли,  
Разделенные пополам,  
Угасаем в грехе – неволе,  
Кто-то здесь бредет, кто-то – там.

Мы закованы в равнодушие  
И течем в кандалах рекой.  
В нас любви красота задушена  
Бездобразной обиды рукой.

Мы измотаны, мы измучены,  
Мы устали страдать и терпеть,  
Только все еще не приучены  
Через боль на Христа смотреть.

Ирина Субботина



благодарил Бога за то, что не таков, как стоящий рядом мытарь, как прочие люди, потому что дважды в неделю постится, отдает десятину, изучает Закон... Люди времен фарисеев понимали, что в храм нужно прийти с дарами, показать, с каким духовным богатством они предстали перед Богом. Вот и фарисей показывает все свои «сокровища», которые принес в храм, и обращает внимание Бога на себя. А рядом стоял мытарь, не смевший даже поднять своего лица и произнесший лишь несколько слов: «Боже! будь милостив ко мне грешнику!» (Лк. 18:13). Христос подводит итог притче, говоря: «Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой» (ст. 14). Иисус показывает, что человек, осознающий свою духовную нищету, не полагающийся на свои знания и заслуги, на свой авторитет, является более открытым и доступным для того, чтобы его оправдать и сделать духовно богатым человеком. Проявляя в смиренении, можно получить намного больше, чем представляя свои достижения с гордым сердцем. Без смиренения в сердце, без ощущения нищеты духовной, нужды в Боге получить от Него духовные дары невозможно. Можно оставаться религиозным человеком, поступающим в чем-то даже лучше, чем другие, но так и не получить свыше настоящего дара – прощения грехов, спокойствия и мира в сердце, ощущения истинного блаженства. Именно об этом благословенном и счастливом приобретении нищих духом говорит Иисус Христос.

Чем же обогащается нищий духом человек? Апостол Павел открывает удивительную перспективу, представленную в Священном Писании. Следует отметить, что во времена Иисуса Христа понятие «нищий» имело два значения. Во-первых, нищим был человек, еле-еле сводивший концы с концами. Такого человека называли «пё нэс». Того же, кто вообще ничего не имел и жил исключительно подаянием, называли «птохó с». Христос употребляет именно это слово, говоря о нищих духом, то есть Он имеет в виду человека, не имеющего никаких религиозных знаний, опыта, представления о духовных вещах. Именно такие люди чаще других обращаются к Богу с прошением, с волем о прощении, избавлении и помощи. Человек же, полагающийся на свое духовное богатство, думает, что может прожить и без Бога. Иисус Христос говорит о нищих – «птохó с»,

**«И произошла на небе война: Михаил и Ангелы его воевали против дракона, и дракон и ангелы его воевали против них» (Откр. 12:7).**

Украине существует давняя традиция давать мальчикам, которые родились во второй половине ноября, красивое библейское имя Михаил. Оно является одним из наиболее распространенных в нашей стране. Многие выдающиеся люди носили именно его. Однако не только у нас любят это имя. Согласно данным статистики США, за сто последних лет (1914-2013) наиболее распространенным именем среди мальчиков было Майкл. За этот период оно 44 раза занимало первое место и 11 раз – второе.

Почему же имя Михаил такое популярное? Одна из причин, наверное, заключается в том, что его носит наиболее выдающаяся и в то же время таинственная библейская личность – Архангел Михаил. Приглашаю вас, уважаемые читатели, приподнять занавес таинственности и исследовать, кто же он – Архангел Михаил.

Среди христианских богословов нет единого мнения относительно этого вопроса: одни считают, что это сотворенный Богом ангел, которого Господь поставил вождем над небесным воинством, другие же думают, что эта Личность – Сам Иисус Христос. Только Слово Божье может дать ответ, какое же из этих утверждений истинно.

В канонических книгах Библии имя Михаил упоминается пять раз:

1) «Но князь царства Персидского стоял против меня двадцать один день; но вот, Михаил, один из первых князей, пришел помочь мне...» (в оригинале – «первый из первых князей») (Дан. 10:13).

2) «Впрочем, я возвещу тебе, что начертано в истинном писании; и нет никого, кто поддерживал бы меня в том, кроме Михаила, князя вашего» (Дан. 10:21).

3) «И восстанет в то время Михаил, князь великий, стоящий за сынов народа своего» (Дан. 12:1).

4) «Михаил Архангел, когда говорил с диаволом, споря о Моисеевом теле, не смел произнести укоризненного суда, но сказал: “да запретит тебе Господь”» (Иуд. 9).

5) «И произошла на небе война: Михаил и Ангелы его воевали против дракона, и дракон и ангелы его воевали против них» (Откр. 12:7).

Таким представлен в Слове Божьем Архангел Михаил, имя которого означает «кто, как Бог?».

## БИБЛЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ ИМЕНОВАНИЯ

Обычно, когда мы выбираем имя своему ребенку, то обращаем внимание на благозвучность имени либо называем сына или дочь в честь родных, известных людей и библейских героев.

В Библии открывается совсем другой принцип именования: библейские персонажи, да и Сам Господь Бог, давали такие имена, которые бы определяли характер или деятельность личности.

Вспомните историю имени Израиль: «И сказал ангел: как имя твое? Он сказал: Иаков. И сказал (ангел): отныне имя тебе будет не Иаков, а Израиль; ибо ты боролся с Богом, и человеков одолевать будешь» (Быт. 32:27, 28).

А что означает имя Иисус? Ангел Господний сказал Иосифу: «Иосиф, сын Давидов! не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в Ней есть от Духа Святого; родит же Сына, и наречешь Ему имя: Иисус; ибо Он спасет людей Своих от грехов их» (Мф. 1:20, 21).

Обратите внимание, что тот же принцип прослеживается в Имени Самого Господа: «И сказал Моисей Богу: вот, я приду к сынам Израилевым и скажу им: “Бог отцов ваших послал меня к вам”. А они скажут мне: “как Ему имя?” Что сказать мне им? Бог сказал Моисею: Я есмь Сущий. И сказал: так скажи сынам Израилевым: Сущий послал меня к вам» (Исх. 3:13, 14). Когда Бог во второй раз давал скрижали с Десятью Заповедями, Моисей попросил Его: «Покажи мне славу Твою. И сказал Господь: Я прорвedu пред тобою свою славу Мою, и провозглашу имя Иеговы пред тобою; и, кого помиловать, помилую, кого пожалеть, пожалею... И прошел

# АРХАНГЕЛ МИХАИЛ: КТО ОН?

Статью подготовил  
Богдан Стасюк



Господь пред лицом его, и возгласил: Господь, Господь, Бог человеколюбивый и милосердый, долготерпеливый и многощадливый и истинный, сохраняющий милость в тысячи родов, прощающий вину и преступление и грех, но не оставляющий без наказания, наказывающий вину отцов в детях и в детях детей до третьего и четвертого рода» (Исх. 33:18, 19; 34:6, 7). В имени Господа выражен Его любящий, милостивый и справедливый характер.

## КТО, КАК БОГ?

Этот же принцип относится и к имени Михаил, которое означает «кто, как Бог?». И это не просто слова, не просто вопрос! Таким именем должна владеть личность с Божиим естеством и характером. Среди сотворенных существ нет никого, кто мог бы сравняться с Богом. Итак, напрашивается логический вывод: Михаил – «кто, как Бог?» – не может быть ангелом даже наивысшего ранга, потому что ангелы – созданные Богом существа, не владеющие Божественной природой.

Но Священное Писание представляет одну Личность, Которая объявила, что Она как Бог.

«Истинно, истинно говорю вам: прежде нежели был Авраам, Я есмь» (Ин. 8:58; ср. Их. 3:13, 14); «Отец во Мне и Я в Нем» (Ин. 10:38); «Видевший Меня видел Отца» (Ин. 14:9); «Я и Отец – одно» (Ин. 10:30).

Однако вы можете возразить: Михаил назван Архангелом, следовательно, он – ангел!

## АРХАНГЕЛ МИХАИЛ

В канонической Библии слово «Архангел» встречается дважды: в вышеупомянутом нами тексте из Послания Иуды 9: «Михаил Архангел, когда говорил с диаволом, споря о Моисеевом теле, не смел произнести укоризненного суда, но сказал: “да запретит тебе Господь”, а также в Первом Послании к фессалоникийцам 4:16: «Потому что Сам Господь при воззвании, при гласе Архангела и трубе Бо-

только служебных духов, служащих перед престолом Божиим, но имеет более широкое значение (например, см. об Иоанне Крестителе в Мф. 11:10).

## ПОКЛОНЕНИЕ АНГЕЛУ

Существует еще один важный вопрос, который поможет нам понять тайну Архангела Михаила, – это вопрос поклонения. Какое бы высокое положение ангелы ни занимали, они являются сотворенными Богом существами, которым нельзя поклоняться, да они и сами этого не желают и не допускают. Вспомните опыт апостола Иоанна, описанный в книге Откровение 19:10; 22:8, 9.

В Ветхом Завете мы находим другую историю, когда Иисусу Навину явился «вождь воинства Господня». «Иисус, находясь близ Иерихона, взглянул, и видит, и вот стоит перед ним человек, и в руке его обнаженный меч. Иисус подошел к нему и сказал ему: наш ли ты, или из неприятелей наших? Он сказал: нет; я вождь воинства Господня, теперь пришел сюда. Иисус пал лицом своим на землю, и поклонился, и сказал ему: что господин мой скажет рабу своему? Вождь воинства Господня сказал Иисусу: сними обувь твою с ног твоих, ибо место, на котором ты стоишь, свято. Иисус так и сделал» (Нав. 5:13-15).

Вы замечаете разницу в действиях ангела, который явился апостолу Иоанну и не допустил его к поклонению, и действиях Вождя воинства Господнего? Почему Он допускает поклонение Своей личности? Согласно нашему исследованию, Вождь воинства Господня – это Архангел Михаил. Это Божественная Личность, Которой подчиняется все воинство небесное, достойная поклонения, и даже ее присутствие делает данное место святым. Вспомните, что повеление снять обувь с ног получил и Моисей в присутствии Великого Яхве (см. Исх. 3:2-7; 23:20, 21).

## ВОЖДЬ НЕБЕСНОГО ВОЙСКА

В книге Даниила есть еще один текст, который также проливает свет на то, Кто же такой «вождь воинства Господнего»: «От одного из них (рогов) вышел небольшой рог... и вознесся до воинства небесного... и даже вознесся на Вождя воинства сего, и отнята была у Него ежедневная жертва, и поругано было место святыни Его. Он превознесется, и среди мира погибут многих, и против Владыки владык восстанет...» (Дан. 8:9-11, 25). «Вождь воинства небесного», «Владыка владык», ежедневно осуществляет служение в Своем Святилище. Кто мог совершать священное действие в Небесном Святилище? О ком здесь идет речь? Об ангеле наивысшего положения? Нет! Подобные обязанности никогда не входили в их миссию. Тогда Кто же осуществляет это служение? «Мы имеем такого Первосвященника, Который воссел одесную престола величия на Небесах и есть священодействователь святыни и скинии истинной, которую воздвиг Господь, а не человек. Всякий первосвященник поставляется для приношения даров и жертв; а потому нужно было, чтобы и Сей также имел, что принести». «Таков и должен быть у нас Первосвященник: святой, непричастный злу, непорочны, отделенный от грешников и превознесенный выше небес, Который не имеет нужды ежедневно, как те первосвященники, приносить жертвы сперва за свои грехи, потом за грехи народа; ибо Он совершил это однажды, принеся в жертву Себя Самого» (Евр. 8:1-3; 7:26, 27).

Кто же является «Вождем воинства небесного», о Котором идет речь в Даниила 8:9-11, 25? Это Иисус Христос, Небесный Первосвященник, Который был принесен в жертву за грешников на Голгофе. Поэтому, опираясь на многие библейские тексты, мы можем с уверенностью сказать, что Архангел Михаил – Вторая Личность Божества, Сын Божий Иисус Христос.

Желаем же всем христианам, а особенно тем, кто носит имя Михаил, Майкл, Мишель, быть достойными этого выдающегося имени и своим характером отображать характер Того, Кто первым назван им.

## ТВ-программа на март (01.03 - 07.03)\*

весенний подарок  
для женщин

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 марта

06:00	Інша сторона
06:40	Ваша думка
07:00	Біблія продовжує говорити
07:30	Непростое состояние
08:00	Познавая непостижимое
08:30	В центре внимания
09:00	В гостях у Клиффа Гольдштейна
09:30	Вкус здоровья
09:50	Готовим вместе
10:00	О чём говорят женщины
10:30	Пазлы Паркера
11:00	Малюваки
11:20	ЧП+
11:30	По ту сторону пригод
12:00	Богослужение в храме на Подоле
13:20	Музична скринька
14:00	Ломастер
14:20	В гостях у Добрячка
14:40	Дружболандия
15:00	Інша сторона
15:40	По ту сторону пригод
16:10	Очима жінки
16:30	Дорогами христианства
17:00	Непростое состояние
17:30	Готовим вместе
17:50	Біблія свідчить
18:00	Детонация
18:30	Стиль жизни
19:00	Джем
20:00	...є Любов
20:30	Мозаїка батьківства
20:50	5 хвилин для вічності
21:00	Вісті надії
21:20	Біблія, як вона є
21:30	Свет надежды
22:00	Музична скринька
22:40	Очима жінки
23:00	Так промовляє Біблія
23:30	Сила Одного
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Є проблема

## ВТОРНИК

3 марта

06:00	Вопрос служителю церкви
06:20	Познаем истину
07:00	Ранок надії
08:10	Мозаїка батьківства
08:40	Готовим вместе
09:00	Ранок надії
10:10	Біблія, як вона є
10:20	Інша сторона
11:00	Ранок надії
12:10	Біблія, як вона є
12:20	Тора. Пророки. Писания
12:50	Ваша думка
13:00	Очима жінки
13:20	В контексті
14:00	Дружболандия
14:20	В гостях у Добрячка
14:40	Біблія свідчить
15:00	Познавая непостижимое
15:30	(сурдоперевод)
16:00	Непростое состояние
16:30	Очима жінки
17:00	Мозаїка батьківства
17:30	Готовим вместе
18:00	Біблія свідчить
18:30	Стиль жизни
19:00	Джем
20:00	...є Любов

## ПОНЕДЕЛЬНИК

2 марта

06:00	Музична скринька
06:40	Вісті надії
07:00	Ранок надії
08:10	Вопрос служителю церкви
08:30	Є проблема
09:00	Ранок надії
10:10	Біблія, як вона є
10:20	Настав час
10:30	Стиль жизни
11:00	Ранок надії
12:10	Біблія, як вона є
12:20	Тора. Пророки. Писания
12:50	Біблія, як вона є
13:00	В гостях у Клиффа Гольдштейна
13:30	Свет надежды
14:00	Чудесный магазин
14:30	Малюваки
14:50	Взаправду
15:00	Тора. Пророки. Писания
15:30	(сурдоперевод)
16:00	Детонация
16:30	Біблія продовжує говорити
17:00	Познавая непостижимое
17:30	Сила Одного
18:00	5 хвилин для вічності
18:10	Удивительные факты

## СРЕДА

4 марта

06:00	Вера. Человек. Судьба
06:30	По ту сторону пригод
07:00	Ранок надії
08:10	Біблія, як вона є
08:20	Готовим вместе
08:40	Вкус здоровья
09:00	Ранок надії
10:10	Помолитесь за меня
11:00	Ранок надії
12:10	Тора. Пророки. Писания
12:20	Біблія, як вона є
12:50	Вісті надії
13:00	Детонация
13:30	Стиль жизни
14:00	Малюваки
14:20	Пазлы Паркера
14:50	ЧП+
15:00	Ломастер (сурдоперевод)

весенний подарок  
для женщин\*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте [hope.ua](http://hope.ua). Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в ТВ-программе.

4 DVD



39 грн\*

Верую...

П. Кулаков вдохновенно раскрывает основы и историю адвентистской веры. Сила Слова Божьего показана на примерах из жизни пионеров адвентистского движения, чья вера вдохновляет нас до сих пор.

Язык: русский

1 DVD



16 грн\*

ВОСТОЧНЫЙ АНГЕЛ

События, которые настигли восток нашей страны, принесли с собой ужасающие последствия. Война продолжает сметать на своем пути всё, не останавливаясь даже перед человеческой жизнью.

Язык: русский

Заказать диски Вы можете по телефонам горячей линии или по адресам: [zakaz@hope.ua](mailto:zakaz@hope.ua); а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

Параметры настройки спутникового телеканала «Надія»:

Канал: Nadiya TV  
 Спутник: ASTRA-4A, 5 ° в.д.  
 Частота приёма: 12.284 МГц  
 Поляризация: V, FEC %  
 Скорость потока: 27.500 Мбит / с

Смотрите программы телеканала «Надія» в кабельных сетях Украины, а также в сети Интернет  
**24 часа в сутки**  
**7 дней в неделю на сайте**

[www.hope.ua](http://www.hope.ua)

Телефон горячей линии:

**0 (800) 30-20-20**  
 (Бесплатно по Украине)

Молитвенная поддержка  
 Разговор со священнослужителем  
 Семейная консультация  
 Вопросы, пожелания и предложения

Изучайте Библию  
 вместе с нами on-line на сайте  
[biblefact.info](http://biblefact.info)

Ваши предложения,  
пожелания, замечания  
присылайте по адресу:

contact@hope.ua  
 а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

contact-hope



ПН 21-00

## Нам пишут

...Есть только миг между прошлым и будущим, Именно он называется ЖИЗНЬ...

«Жизнь моя – дуновение...» (Иов 7:7).

«...Ибо что такое жизнь ваша? пар, являющийся на малое время, а потом исчезающий» (Иак. 4:14).

«Жизнь – это то, что люди более всего желают сохранить, но менее всего берегут».

«И нарек Адам имя жене своей: Ева, ибо она стала матерью всех живущих» (Быт. 3:20). Имя Ева в переводе с древнееврейского языка означает «дарить ЖИЗНЬ».

### ЖИЗНЬ...

Дар мгновенный, дар прекрасный,  
Жизнь, зачем ты мне дана?  
Ум молчит, а сердцу ясно:  
Жизнь для жизни мне дана.

Все прекрасно в Божьем мире.  
Сотворивший мир в нем скрыт,  
Но Он в чувстве, Он и в лире,  
Он и в разуме открыт.

Познавать Его в творенье,  
Видеть Духом, сердцем чить –  
Вот в чем жизни назначенье,  
Вот что значит в Боге жить!

Хочу я полной жизнью жить,  
Хочу мечтать, хочу молиться,  
Хочу я счастьем насладиться,  
Хочу я верить и любить.

Какая сладостная ширь  
В душе моей, какой простор!  
И весь громадный Божий мир  
Обнять стремится жаждый взор...

Весь мир хочу я полюбить,  
Со всеми чувством поделиться,  
Людям помочь все зло забыть  
И меж собою подружиться.

И вся душа моя полна,  
Полна восторга неземного,  
Всего высокого, святого,  
В ней расцвела теперь весна.

Нам жизнь дана, чтоб правду Божью  
Несли мы в мир страданья, тьмы,  
И для борьбы с грехом и ложью  
Орудья правды нам даны.

В долине смерти скорбной жизни  
Как можно шире мы должны,  
Зовя людей к святой Отчине,  
Раскинуть Божии шатры.

Нам жизнь дана, чтоб утешать  
Униженных и оскорбленных  
И согревать, и восполнять  
Нужду и скорбь всех угнетенных.

Нам жизнь дана Творцом Земли и Неба  
Не для пустой житейской суеты,  
Не для того, чтоб думать лишь о хлебе  
И посвящать ему свои мечты.

Нам жизнь дана, чтоб вечно славу Богу  
За подвиг Иисуса воздавать  
И истины святой Его дорогу  
Своим путем единственным считать.

Я жизнь люблю, и я хочу, чтоб все ее любили,  
Найдя в ней все: премудрость, красоту,  
Чтоб к счастью путь другим они открыли,  
Достигнув в Вечности познанья полноту.

Я жизнь люблю, и жить я вечно буду,  
О том Творец мне в Слове обещал,  
Когда в смиренье, в святости пребуду,  
Я верю всем Его Божественным словам!

Петр Уровский, г. Винница



**Н**аша жизнь, жизнь простых украинцев, изменилась до неузнаваемости. Военные действия на востоке страны принесли горе и страх в наши дома, боль и страдания в наши сердца. Мы переживаем за своих детей и родных, чувствуем неуверенность в завтрашнем дне, тревогу и горечь. Однако у нас есть любящий Отец, который не оставит нас одних в противостоянии жестоким ударами жизни. Мы можем быть уверены, что Господь держит нас в Своих объятиях, защищая от зла.

В это тяжелое время нам необходимо научиться поддерживать людей, которые пережили в своей жизни страшные моменты, необходимо поддержать хотя бы частичку той любви, которой нас благословляет Бог.

Последствия травмирующих событий затрагивают каждого: и тех, кто просто смотрит новости, и тех, кто воюет с оружием в руках. Для пострадавшего важно рассказывать о своих переживаниях, а также получить помощь при решении проблем. Какими методами вы можете действовать? Наладить с пострадавшим взаимоотношения поддержки. Такие люди реагируют положительно, когда чувствуют на себе заботливый взгляд, ощущают спокойствие человека, умеющего выслушать с открытой душой. Взаимоотношения поддержки складываются, когда мы проявляем искренний интерес к другому человеку.

Однажды к Иисусу пришел человек, сын которого был одержим злым духом. Ученики Христа не смогли изгнать беса, и отец обратился к Спасителю. «И привели его к Нему. Как скоро бесноватый увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валялся, испуская пену. И спросил Иисус отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства; и многократно дух бросал его и в огонь и в воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжался над нами и помоги нам. Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь веровать, все возможно верующему. И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию» (Мк. 9:20-24). Иисус спрашивал, вникал в суть проблемы, сочувствовал, и в результате не только одержимый получил освобождение, но и отец лучше понял, что такая настоящая вера. Слушайте активно, постарайтесь воспринять информацию, которая содержится в рассказе человека. Так вы лучше смо-

жете понять ситуацию и потребности пострадавшего.

Травмирующее событие нередко нарушает мышление и затрудняет составление жизненного плана. Вы можете шаг за шагом подводить пострадавшего к решению проблемы и помочь ему самому решить, чем заняться в первую очередь и куда направить свои усилия. Желательно проанализировать одну проблему с реальным решением, обозначить ее как самую неотложную и заняться ее решением. Достигнутый успех при решении проблемы в значительной мере восстановит у пострадавшего уверенность в себе, свою ценность для Бога и других людей, способность преодолевать затруднительные обстоятельства.

Подобрите пострадавшего, пусть он расскажет вам, что собирается сделать и каким образом. Если вы обещаете ему что-то, важно выполнить обещанное и довести дело до конца. Но вы должны четко осознавать, что одно дело – помочь пострадавшему решить проблему и совсем другое – все делать вместо него. Если вам удастся доверить пострадавшему самому решать свои проблемы, он почувствует себя способным к действиям и будет лучше подготовлен к преодолению препятствий.

### КАКИЕ ФРАЗЫ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

– Это естественная реакция на случившееся.

– В том, что вы переживаете, нет ничего странного.

– Уверяю вас: все будет хорошо.

– Вы ни в чем не виноваты, вы сделали все, что могли.

– Может, больше не будет того, что было раньше, произойдут изменения к лучшему и вам станет легче.

### Выражения, которые использовать нельзя:

– Все могло быть гораздо хуже. Вы же всегда можете приобрести новую собаку, машину, дом...

– Вам лучше всего «нагрузить» себя разными делами.

– Я знаю, как вы сейчас себя чувствуете.

– Надо же жить дальше.

Такие выражения могут побудить человека подумать, что к его несчастью относятся с пренебрежени-

ем, что с ним не считаются и что он остался один на один со своей бедой. Намного полезнее дать ему возможность самому высказать свои переживания, чувства, прогнозы на будущее.

### СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ЧЕЛОВЕКУ ПОБОРОТЬ ДЕПРЕССИЮ И ВЕРНУТЬСЯ К ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ

- Избегайте травмирующих сцен, поддерживайте дружеские отношения, помогайте другим людям.
- Страйтесь с Божьей помощью преодолеть плохие привычки.
- Развивайте способность контролировать свои эмоции, способность учиться на ошибках других.
- Формируйте здоровую самооценку.
- Уместной будет групповая терапия. Можно попробовать нарисовать то, что вас мучит.
- Создайте картину будущего (каким оно представляется).
- Ведите здоровый образ жизни: полноценно отдыхайте, полноценно питайтесь, делайте утреннюю зарядку, займитесь спортом, используйте расслабляющий массаж. Эти факторы помогут преодолеть депрессию.
- Уделайте достаточно внимания жене, детям, работе, встречам с преданными друзьями.
- Рассказывайте не только историю травмы в деталях, но и вспомните отношения, идеи, мечты, фантазии, предшествовавшие ей.
- Поделитесь своими страданиями: разделенное горе становится в два раза меньше.
- Избегайте повторения травмирующего события.
- Полезной будет музыкотерапия: классическая музыка, церковные гимны, пение псалмов пробуждают желание жить.
- Могут помочь натуральные (фитотерапевтические) седативные средства: мята, валериана, пустырник.
- Блокируйте плохие воспоминания, говоря самому себе: «Стоп».
- Обратите особое внимание на то, что счастье дает только Господь, а смысл жизни – в служении Богу и близким.

# Ты мне близок

Слова В Кушнир Ам

Dm

1. Ты мне близок, словно берег к морю. Ты мне  
до - рог, слов - но де - тям мати Ты при -  
шёл, чтоб лёг - ким сле - лать го - ре. Ты при -  
шёл, чтоб жизнь Сво - ю от - дать Ты при - // - дать

2. Без Христа и жизни мне не надо,  
Без Христа я только что дышу;  
||: Ты один – моей душа отрада,  
Будь со мной, Тебя, Господь, прошу. :||
3. Там, где Небо встретится с Землею,  
Чтоб из рук ее принять меня,  
||: Там впервые встречусь я с Тобою,  
И глаза мои узрят Тебя. :||
4. А пока надеждою святою  
Я живу, пока Тебя узрю.  
||: Ты мне ближе, чем песок к прибою.  
Ты дороже, чем вода в жару. :||

Михаил Груздев

## Выход из экономического кризиса



**В**озможно, кому-то все, перечисленное ниже, покажется знакомым. Но, как говорил один человек, теория и практика порой разные. Попробуйте применить эти советы на практике и увидите, что из этого получится.

**1. Бюджет.** Запись доходов и расходов с регулярным анализом вне зависимости от вашего уровня доходов. Ключевое сочетание в этом предложении – «регулярный анализ».

**2. Не спешите покупать.** Огромное количество денег среднестатистического украинца уходит на так называемые «импульсивные» покупки.

**3. Всегда приходите в супермаркет со списком покупок и не отклоняйтесь от него.** Страйтесь не приходить в магазин голодными.

**4. Пересмотрите структуру своих покупок.** Что-то можно заменить более дешевыми аналогами, а что-то, возможно, нужно купить дороже, но это позволит пользоваться более качественным товаром дольше.

**5. Составьте список жизненных приоритетов.** Именно он позволит не потратить деньги на то, что только на первый взгляд кажется важным.

**6. Не влезайте в новые долги,** пострайтесь как можно быстрее отдать старые.

**7. Пострайтесь найти новые источники дохода.** Они есть всегда, надо только не лениться, искать.

**8. Позаботьтесь о здоровье, как своем, так и членов семьи.** Болезнь – это всегда незапланированные расходы.

**9. Следите за скидками.** Во время кризиса с рынка уходит огромное количество компаний, которые расплачивают товары по низким ценам.

**10. Дорожите работой.** Работайте более интенсивно, меньше жалуйтесь и не спорьте с начальством.

**11. Позаботьтесь о личной безопасности.** Кризис многих добродорядочных и не склонных к противоправным действиям граждан превратит в безработных с отчаянным материальным положением.

**12. Приобретайте новые знания и умения любыми путями,** даже если придется работать бесплатно.

**13. Не теряйте оптимизма даже тогда, когда кажется, что все вокруг плохо.** Кому-то в это время еще хуже...

**14. Заботьтесь о близких.** Именно они сейчас – ваша главная поддержка.

**15. Меньше смотрите телевизор.** Во-первых, будете меньше расстраиваться, во-вторых, появится свободное время, которое можно потратить с большей пользой.

**16. Пострайтесь хотя бы примерно предугадать темп роста цен.** Например, если цена картошки на рынке стабильно растет на 30% в месяц, скорее всего, она так же будет расти и дальше. Поэтому все расчеты основывайте на этом предположении. Если роста цен не будет, это лучше, чем если у вас не хватит денег на самое необходимое.

**17. Обратите внимание на учебные заведения, где проводятся различные курсы.** Там постоянно требуются клиенты, на которых практикуются стажеры. Там вас бесплатно подстригут, сделают маникюр и т. д.

**18. Не все знают, что такое трайвертэйзинг (tryvertising).** А ведь это не что иное, как раздача бесплатных пробников продукта в рекламных целях. Не упускайте возможности сэкономить подобным образом.

**19. Подсчитайте транспортные расходы.** Возможно, следует пересесть с авто на велосипед или, если до работы близко, ходить пешком.

**20. Подумайте, возможно, вы выбрасываете в мусор деньги?** Стеклянную тару можно сдавать на переработку.

**21. Игрушки детям можно делать самостоятельно,** к примеру, мальчику – паровозик из спичечных коробков, девочке – комод для кукол из того же материала. Это и дешево, и одновременно послужит поводом провести время с вашим чадом (найдите в Интернете полезные сайты).

Советов такого плана можно дать великое множество. Вот только следовать им непросто, но возможно.

## Материнські сльози



Вийшла мати з хати, стала біля хвіртки,  
Виглядає сина: чи не він іде,  
Та нема дитини, як колись бувало  
Заграється довго, але все ж приде.

А тепер немає, він не повернеться,  
Кулею безжалю ворог положив.  
Ой, навіщо, сину, тебе народила,  
Щоби над тобою ворон пролетів?

Вже не скажеш: «Мамо», не почую гомін  
І сміх не почую у своїм дворі,  
Серце мое з болем крається надвое...  
Хто ж мене потішить, сину, як не ти?

А ворог проклятий, наче та навала,  
Наче чорна хмара, суне, не спинить,  
Скільки материнських сліз буде пролито!  
Материнське серце від болю кричить!

Змілуйся над нами, Боже милосердний,  
Зупини цю смуту, стань на захист нам.  
Дітям неповинним стань лиш Ти стіною,  
У тяжку годину захисти від куль.

Щоб не лились сльози більше материнські,  
Сиротами дітки більше не росли.  
Вдовами не стало молоде жіноцтво,  
Не старили з горя, щасливі були.

Ольга Граб  
с. Жовтневе, Житомирська обл.

## Прозрение

Мы молимся. Твердим и не устанем:  
«По воле по Твоей меня веди»...  
И все ж упрямо путь свой выбираем...  
И шишки набиваем на пути.

Пытаемся указывать мы Богу,  
Чтоб так или иначе поступал!  
Умом несовершенным и убогим  
Хотим, чтоб нам отчет Он в чем-то дал.

Так молимся, как будто лучше знаем,  
Что нам успех и благо принесет...  
«Скажи ж, кто мы?» Мы – глина есть живая  
В руках Творца. И Он нас создает.

Давай смиренно встанем на колени.  
Сердца навстречу Богу распахнем,  
Чтобы в тиши, под сенью Его тени,  
Его услышать, раствориться в Нем.

Протри елеем нам глаза и уши.  
И дай желанье на Христа смотреть.  
Открой к общению с Богом наши души,  
Чтоб истину могли уразуметь.

И пусть Твоя благая Божья воля  
У нас в сердцах и в разуме живет.  
Учи! Шлифуй нас, Господи! Доколе  
Сказать Ты сможешь: «Это – Мой народ!»

Светлана Юрьевна



**Дружині**

Твою красу ні з чим не порівняти,  
Твоя душа – то жайворонка спів,  
І хочеться і плакати, і співати,  
Коли я бачу ніжний образ твій.  
Ти, мовби пава, ходиш по оселі,  
Дружиноюко, єдина моя,  
А голос твій, неначе в соловейка, –  
До моого серця завжди промовля.  
А іноді, як водоспад, гуркоче,  
Але й тоді приемний голос твій.  
Душа моя завжди співати хоче,  
Коли ти поруч, друже мій!  
Нехай шумить, нехай вирує вітер,  
Ta я лечу, мов ластівка в гніздо,  
Бо там чекатиме моя рідна,  
Моя сім'я, кохання і тепло.  
Тому низький тобі поклін від мене,  
Мій друг, моя красуне чарівна,  
Твої молитви завжди чус Небо  
Ти створена для щастя і добра.

Іван Грибачев,  
с. Жовтневе, Житомирська обл.

**Мама**

Слово «Мама» – дорогое,  
Мамой надо дорожить.  
С ее лаской и заботой  
Легче нам на свете жить.

Если мать еще живая,  
Счастлив ты, что на земле  
Есть кому, переживая,  
Помолиться о тебе.

**Дорогая доченька!**

Наступит день, когда я состарюсь, – и тогда прояви терпение и постараися понять меня.

Если запачкаюсь за едой, если не смогу одеться без твоей помощи, будь терпелива. Вспомни, как много часов я потратила, когда учила этому тебя.

Если, разговаривая с тобою, буду тысячу раз повторять одно и то же – не перебивай, выслушай меня. Когда ты была маленькой, мне приходилось тысячу раз читать тебе одну и ту же сказку, чтобы ты уснула.

Когда ты увидишь, что я ничего не понимаю в новых технологиях, – дай мне время и не смотри на меня с насмешливой улыбкой.

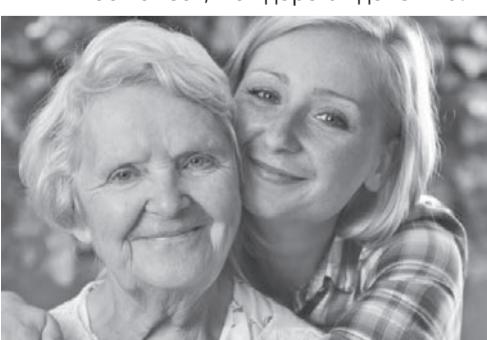
Я многому старалася тебя научить: как правильно есть, как красиво одеваться, как бороться с жизненными невзгодами, как молиться Богу.

Если в какой-то момент я что-то забуду или утрачу нить нашего разговора – дай мне время, чтобы вспомнить. А если у меня так и не получится, не переживай. Ведь самое важное не то, что я говорю, а то, что могу быть с тобою, что ты меня слушаешь...

Если уставшие ноги откажутся служить мне опорой – дай мне руку, как и я давала тебе свою, когда ты делала первые шаги.

Видя мою старость, не грусти, не злись, не чувствуй себя бессильной, всегда уповаю на Господа. Он дает любовь и терпение. Ты должна быть рядом со мной, стараться меня понять и помочь мне, как я помогала тебе, когда ты только начинала свою жизнь.

Я люблю тебя, моя дорогая доченька!

**ПЛЕНИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА,  
чтобы он был свободным**

Ольга Стасюк

**В цирке выступал дрессировщик с группой львов.**

**Если бы не косматые гривы, не страшный оскал зубов и громоподобное рыканье, изредка оглушающее арену, можно было подумать, что это отара овец, настолько они были покорны и послушны. Укрошенные страшные хищники смиренно демонстрировали возможности человека. Какие только трюки они ни представляли! Дрессировщик даже вкладывал свою голову в их страшные пасти. Но особенно впечатляющим зрелищем был прыжок царя зверей сквозь огненное кольцо. Ведь огонь – это непреодолимое препятствие для хищника! А здесь зрители созерцали полное подчинение зверя воле человека вопреки врожденным инстинктам.**



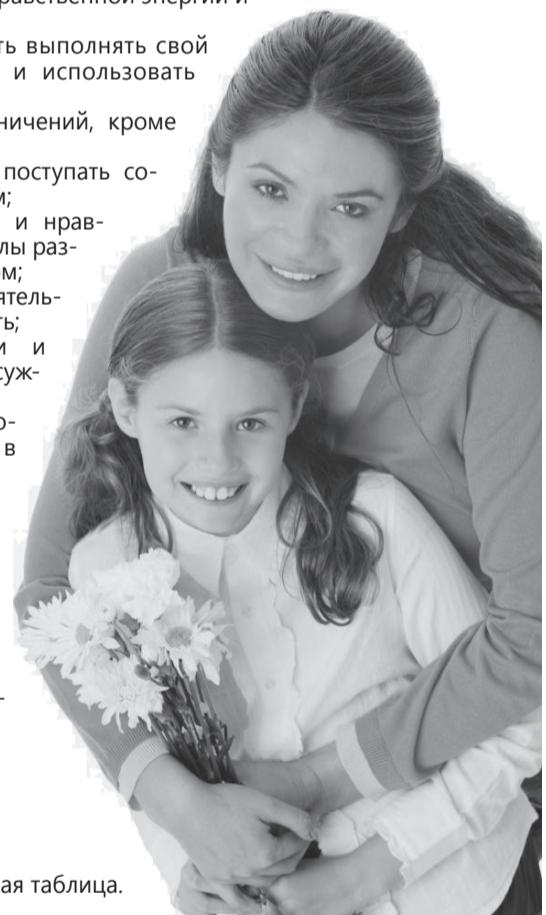
Многие родители превращают в подобную дрессировку воспитание детей. Ребенка можно воспитать так, что он не будет иметь собственной воли, а его индивидуальность растворится в личности родителей. Как избегнуть подобной роковой ошибки?

Стремление сломить волю ребенка несовместимо с принципами полноценного воспитания. Силу воли ребенка нужно сохранить и направлять ее в нужное русло. Обращаться с ней нужно благородно и нежно, как со священным сокровищем. Наставлением и хорошим примером направляйте, воспитывайте и развивайте ее до тех пор, пока ребенок не достигнет зрелости.

Авторитарный стиль управления, при котором родители или учителя пытаются сломить волю ребенка, наносит серьезный вред его личности и отрицательно скажется в будущем. «Когда стиль взаимодействия матери с ее шестимесячным младенцем отличается навязыванием собственной воли, то ребенок может в дальнейшем демонстрировать низкий уровень учебных, социальных, эмоциональных и поведенческих навыков» (Крэйг Г. Психология развития, изд. 9, с. 292).

**Ниже представлен перечень последствий подавления воли ребенка:**

- индивидуальные черты личности растворяются и теряются в личности старшего наставника;
- ум, воля, сознание оказываются под контролем другого человека;
- при отсутствии контроля наставника личности недостает силы, твердости, решительности и постоянства характера;



- ощущается недостаток нравственной энергии и личной ответственности;
- отмечается неготовность выполнять свой долг, управлять собой и использовать свободу;
- отрицание всяких ограничений, кроме чужих требований;
- наблюдается неумение поступать согласно своим принципам;
- слабость в умственном и нравственном отношении: силы разума не укреплены опытом;
- неспособность самостоятельно мыслить и действовать;
- отсутствие уверенности и доверия собственным суждениям или мнению;
- личность является ведомой, легко уклоняется в неверном направлении;
- впоследствии может стать бунтарем; отмечается преобладание духа сопротивления и упрямства;
- почти во всех случаях идет неверным путем, уступает искушению;
- выбирает путь повторства своим слабостям;
- не добивается успеха.

**ПОДЧИНЕНИЕ ИЛИ ПОДАВЛЕНИЕ?**

Как отличить подчинение от подавления? В этом нам поможет нижеприведенная таблица.

Подчинение означает...	Подавление означает...
Учить безоговорочному послушанию.	Принуждать к безоговорочному послушанию.
С любовью и достаточной твердостью требовать послушания.	Муштровать, как командиры солдат, отдавая приказы громким приказным тоном.
Подавлять свое воле.	Подавлять волю.
Надлежащим образом дисциплинировать волю.	Пытаться сломить волю.
Направлять волю так, чтобы ей подчинились все остальные силы и способности ребенка.	«Дрессировать» ребенка так, что его индивидуальные черты растворяются и теряются.
Терпеливо убеждать, внушать подчиниться более мудрой воле родителей.	Жесткими мерами принуждать к подчинению.
Деликатно, мягко, спокойно, но решительно склонять волю ребенка в нужную сторону.	Принуждать к послушанию силой, страхом, бранью, толкая и ударяя, используя язвительные слова, угрозы, придики и порицания.
Развивать, формировать силу воли.	Во всем подчинить волю ребенка со всеми помышлениями и намерениями воспитателю.
Приучать самостоятельно направлять свою волю в правильное русло.	Воспитывать так, чтобы не осталось места собственной воле.
Научить исполнять желания, волю родителей.	Абсолютной личной властью подавлять желания ребенка.
Управлять твердой рукой в сочетании с любовью и добротой.	Диктаторски повелевать с высокомерными, властными манерами.
Убедить в необходимости подчинения воле Божьей.	Держать детей в рамках «железных» правил.
Вести рукой пастыря за собой.	Подгонять и принуждать «железным прутом».
Отказывая в чем-либо ребенку, убедить его в своей любви и желании ему счастья.	Сильно, с пристрастием давить.
Стать компаньоном ребенка.	Сделать из ребенка почти робота.
Сочетать власть с любовью, терпением и мудростью.	Властвовать и везде применять силу.
Привлечь ребенка к Иисусу.	Оттолкнуть от Христа.

# СОВЕТЫ по приготовлению овощей



**О**чищая картофель и другие корнеплоды, следует снимать максимально тонкий слой кожуры, так как витамины находятся в основном под кожурой.

**О**чищенные овощи хранить следует целими, а не измельченными.

**О**чищенные овощи нельзя долго хранить в воде, так как все витамины и минералы растворяются в жидкости.

**О**чищать и нарезать овощи лучше ножом из нержавеющей стали, другие материалы быстро разрушают витамин С.

**П**ри варке овощи должны быть покрыты водой не более чем на 1 см, иначе в большом количестве воды теряются их полезные свойства.

**Д**ля того чтобы не терять витамин С, варить овощи следует в глубокой кастрюле с плотно закрытой крышкой. Лучше

всего подойдет нержавеющая и эмалированная посуда.

**О**вощи, приготовленные на пару, почти полностью сохраняют свою питательную ценность.

**Щ**авель, шпинат, зеленый горошек, фасоль сохранят зеленый цвет, если их класть в кипящую воду и варить под крышкой на сильном огне.

**Ч**тобы цветная капуста во время приготовления оставалась хрустящей и белой, добавьте в воду небольшое количество лимонного сока.

**В**арить очищенный картофель начинают в холодной воде, а солят лишь после того, как вода закипит.

**П**ри варке картофеля «в мундире» солить его нужно в самом начале.

**Ф**асоль и горох солят, когда они почти готовы.

**М**олоко в картофельное пюре следует добавлять горячим, иначе пюре приобретет серый цвет.

**Ч**тобы натертый картофель не чернел, добавляют горячее молоко.

**Е**сли нарезанную или натертую морковь заправить растительным маслом (оливковым, льняным, кунжутным, подсолнечным), сливками или сметаной, то содержащийся в ней каротин усвоится организмом на 60%; если не заправить – не более 6%.

**Е**сли при нарезке лука текут слезы – смочите нож в холодной воде.

**Г**рибы, предназначенные для сушки, не рекомендуется промывать. От загрязнения их очищают ножом или протирают тряпочкой.



## ОПТИМАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ – СТОЯТЬ

**Б**ританские медики советуют больше времени проводить в вертикальном положении. Майк Лузмор, консультант британского института спорта, подсчитал, что обычное положение стоя в течении трех часов ежедневно столь же полезно для здоровья, как и участие в десяти марафонах за год.

Согласно рекомендациям медиков, человек ежедневно обязан выделять 30 минут для занятий физкультурой, в противном случае он рискует стать пациентом кардиологов, эндокринологов или даже онкологов. Однако 93% мужчин и 96% женщин считают себя слишком занятыми либо слишком усталыми для занятий спортом. Для таковых доктор Лузмор и его коллеги нашли оптимальное решение – не можете заниматься в спортзале – просто постойте.

Он считает, что, когда человек стоит, каждый мускул его тела: от ног до верхней части торса, – задействован. Благодаря чему постепенно исчезает лишний вес, улучшается кровообращение, снижается уровень холестерина, что благоприятно отражается на состоянии сосудов, работе сердца и головного мозга. Данный вид физических нагрузок служит профилактикой диабета и онкологии.

Почаще вставайте на рабочем месте, обходите стороной эскалаторы и лифты. Небольшие дистанции преодолевайте пешком. По мнению экспертов, даже незначительные положительные изменения в привычном укладе жизни способны существенно улучшить общее состояние здоровья, укрепить иммунитет и повысить выносливость/сопротивляемость организма к патогенным факторам.



### Салат из огурцов с кедровыми орешками

#### Ингредиенты:

- 2 огурца;
- 1 луковица;
- 2-3 ст. л. оливкового масла;
- 1 ст. л. лимонного сока;
- 1 ст. л. кедровых орешков;
- 2-3 перышка зеленого лука;
- 2-3 веточки укропа;
- соль по вкусу.

#### Приготовление:

Огурцы нарежьте тонкими ломтиками. Добавьте нацинкованный полукольцами лук. В оливковое масло влейте лимонный сок и хорошо перемешайте.

Добавьте в миску с салатом мелко нацинкованный зеленый лук, укроп и кедровые орехи.

Полейте салат заправкой, посолите и хорошо перемешайте. Дайте настояться и выложите на блюдо.



### РЕЦЕПТЫ

#### Салат с блинами



**С**начала пожарьте блинчики – хватит трехчетырех штук. Из яиц, молока, кефира и муки приготовьте жидкое тесто. Обязательно добавьте по щепотке соли и сахара, а также чайную ложку растительного масла.

На раскаленной сковородке пожарьте блинчики, разложите их в разные тарелки и дайте остыв.

Обжарьте лук с порезанными шампиньонами. Сварите, не очищая, четыре средних картофелины и одну небольшую морковь. Все ингредиенты должны остывть до комнатной температуры.

Приготовьте начинку для блинных рулетов. На терке измельчите мягкую брынзу, добавьте две столовых ложки сметаны и мелко нарезанные петрушку и перья зеленого лука, все хорошо перемешайте.

Выложите начинку на блинчик и равномерно ее распределите. С одного края положите порезанную толстыми брусками морковь и сверните блинчик.



Нарежьте свернутый блинчик небольшими кусочками.

Круглую глубокую миску выстелите кулинарной пленкой.

Положите рулеты на дно и частично на стенки миски.



Следующим слоем выложите грибы с луком, а дальше – натертый картофель.

Промажьте слой соевым майонезом, выложите листики рукколы или любой другой зелени. Поставьте салат на тридцать минут в холодильник.



Накройте салат с блинами большой круглой тарелкой и быстро переверните. Как видите, рулеты красиво расположены на салате. Теперь можно украшать.

В промежутки между рулетами вложите порезанные вдоль черные маслины, а вокруг салата расположите нарезанные колечками огурцы.

Теперь салат с блинами пусть настоится в течение часа в холоде, после чего его можно подавать гостям.

Якщо у Ваше життя прийшла біда чи будь-які труднощі - зверніться до нас, ми готові за Вас молитися!

**Молитовна допомога**

Декілька молитовних груп із священнослужителі будуть молитися за Вашу проблему, щоб Бог вирішив усе найкращим чином.

Цілодобова телефонна лінія довіри працює спеціально для Вас.

Також за Вашим бажанням прохання будуть передані до телевізійної програми "Помолитесь за меня" на телеканалі "Надія", де теж будуть звершуватися молитви за Вас.

**Ви можете зв'язатися з нами будь-яким зручним для Вас методом:**

- Телефон в Україні:  
0 (800) 50 157 80 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів України)
- МТС +38 066 707 000 5
- Київстар +38 098 707 000 5
- Beeline +38 093 50 157 80
- Телефон у Росії:  
8 (800) 100 18 44 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів Росії)
- S contact-hope**
- molitva@contact-hope.com**

## Радиотелецентр «Голос надії»



Слухайте радіо «Голос надії» на Первої программі Українського радіо:

суббота – 17:30 – 17:45  
воскресенье – 8:50 – 8:55

И на второй программе  
Украинского радио:  
понедельник – 18:55 – 19:00  
вторник – 18:45 – 19:00

А также круглосуточно на сайте  
[www.golosnadii.org](http://www.golosnadii.org)



## Мозаїка батьківства



Воскресенье  
**20:30**

**ЗВОНИТЕ** 0 (800) 30 20 20  
Бесплатно по Украине

**ІДІТЕ** в кабельных сетях,  
на спутнике Astra 4A: 5° в.д.,  
12 284V, SR 27.500, FEC 3/4

**СМОТРИТЕ** в Интернете  
[HOPE.UA](http://HOPE.UA)

**hope.ua**

Новая программа  
на телеканале  
**«НАДІЯ»**

**Уважаемые читатели!** Редакция обращается к вам с просьбой не использовать христианскую печатную продукцию в бытовых целях. Если вы ее прочитали, подарите другим. Божих вам благословений!