



Вечное Сокровище

www.lifesource.com.ua

«Ибо Господь дает мудрость;
из уст Его – знание и разум».

(Притч. 2:6)



ЗАЧЕМ НУЖНЫ ПРАВИЛА?

Играете ли вы в футбол, «Монополию», шарады, шахматы или любую другую игру, вы всегда обязаны соблюдать правила. В игре интерес, ради которого вы играете, обеспечивается соблюдением правил. Без правил игра не имеет смысла! Бог – наш Создатель. Он лучше знает, как и для чего мы сотворены. Господь дал нам правила не для того, чтобы воздвигнуть стену из запретов и ограничений, а чтобы наша жизнь была лучше.



СЕКРЕТ ФИНАНСОВОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

Чем отличается взгляд на жизнь и окружающий мир христианина и светского человека? Какой секрет финансового благополучия открывает Священное Писание? Почему Библия такое большое значение придает жертвенности христианина? Бедный не тот, у кого мало, а кому мало. Кто недоволен тем, что имеет, не стал бы доволен и в том случае, если бы получил желаемое. Человеку нужен минимум для душевного комфорта и удобства, а все остальное – алчность.

2



ПРИВЫЧКИ СЧАСТЛИВЫХ ЛЮДЕЙ

Даже несмотря на то, что в сутках всего 24 часа, позитивные люди тратят часть этого времени на то, чтобы творить добро, которое непременно вернется и принесет что-то хорошее в их жизнь. Волонтерская работа или просто бескорыстные хорошие поступки отличноказываются как на душевном, так и на физическом здоровье. И в депрессию такие люди впадают реже. Ищите хорошее во всем и будете здоровы и счастливы.

6



ЯБЛОКИ

Еще с древнейших времен считалось, что яблоки продлевают жизнь, защищая от многих болезней. Ученые говорят, что сердечно-сосудистая система человека, который ежедневно употреблял по одному яблоку, в среднем на 17 лет моложе, чем у тех, кто яблоки редко употребляет. Включая в свой рацион яблоки, нужно знать, что их можно использовать не просто как вкусный фрукт, но и в оздоровительных целях. Исследования показали, что вещества, входящие в состав яблок, блокируют размножение раковых клеток.

8

11

Псалом 90

Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится,

Говорит Господу: «прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!»

Он избавит тебя от сети ловца, от гибельной язвы,

Перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение – истина Его.

Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем,

Язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень.

Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизится:

Только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым.

Ибо ты сказал: «Господь – упование мое»; Всевышнего избрал ты прибежищем твоим;

Не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему;

Ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих:

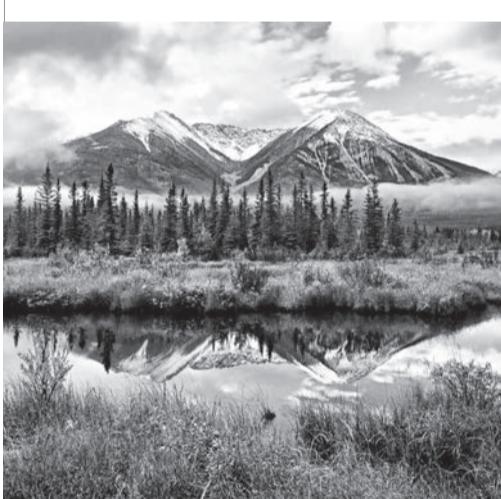
На руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твою;

На аспида и василиска наступишь; попирать будешь льва и дракона.

«За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он познал имя Мое.

Воззовет ко Мне. И услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его и прославлю его,

Долготою дней насыщу его, и явлю ему спасение Мое».

**Виктор МАРЬИН**

Не все любят правила, правда?

Тогда зачем они нужны?

Есть ли в их соблюдении хоть какой-то позитив и польза для нас?

Зачем нужны правила?**ПРАВИЛА ИГРЫ**

Играете ли вы в футбол, «Монополию», шарады, шахматы или любую другую игру, вы всегда обязаны соблюдать правила. С удовольствием ли вы это делаете? В игре, наверное, да, потому что тот интерес, ради которого вы играете, обеспечивается соблюдением правил. Без правил игра не имеет смысла! Конечно, можно подслушивать, обманывать соперника и нарушать правила, когда никто не видит, но в итоге вы навредите самому себе. Вы потеряете интерес к игре и не получите удовольствия от нечестивой победы. Ведь чем сложнее задача, тем приятнее ее решать. Конечно, можно открыть последние страницы сборника головоломок и посмотреть ответ, но ведь это не то же самое, что решить самому, не правда ли?

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Если говорить о правилах дорожного движения, то мнения не будут такими однозначными. Многих водителей раздражают неудобно стоящие знаки, из-за которых приходится терять свое время и тратить лишний бензин. Пешеходы также ждут зеленого сигнала светофора, когда на дороге нет машин. И все же вы бы предпочли, чтобы правила дорожного движения не существовало? Я думаю, нет. Ведь они придуманы для нашей безопасности. Ступая на пешеходный переход, вы знаете, что водители должны остановиться, а вам перейти здесь – не опасно для жизни. А вот перебегать дорогу в неподожженном месте, напротив, опасно. Вы знаете это сами и будете учить этому своих детей.

Соблюдение этих правил важно, ведь от этого зависит не только ваше настроение и здоровье, но и жизнь окружающих людей. Даже если вы обычный пешеход, то от вашего решения лавировать между потоком машин, вместо того чтобы дойти

до перехода, зависят здоровье и благополучие других людей. А если вы водитель, то можете причинить много бед другим, игнорируя правила дорожного движения.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Ни один магазин не возьмет обратно часы, которые вы, пренебрегая правилами их эксплуатации, искупали в теплой ванне. Никто не возьмется чинить по гарантии кофемолку, в которой вы решили перемолоть камни. Поэтому создатель этих приборов в инструкции по эксплуатации уведомляет вас: с его творением (пусть и массового производства) нужно обращаться определенным образом. Захотите нарушить правила – получите испорченную вещь, непригодную для дальнейшего использования. Да, многим кажется, что они знают лучше о той или иной вещи и что производители перестраховываются. Однако если в вашем конкретном случае ничего не случилось, это не значит, что то же будет и с остальными экспериментаторами. Те, кто отвечает за функционирование наших вещей, лучше знают, при каких условиях они могут перестать функционировать. Можно захотеть нарушить эти правила и не поплатиться? Иногда можно, но это совсем не значит, что и в следующий раз вам также повезет.

И если многие упорно отказываются читать инструкцию по эксплуатации, то как насчет инструкции по применению, например, лекарственных средств? Экспериментировать уже не так хочется, правда?

ПРАВИЛА ЖИЗНИ

Что можно сказать о Десяти Заповедях, записанных в Библии?

Устарели? Непопулярны? Никто так больше не живет? Меня не поймут?

Однако Десять Заповедей – это и пра-

вила игры, и правила дорожного движения, и правила техники безопасности, и инструкция по эксплуатации.

Бог – наш Создатель. Он лучше знает, как и для чего мы сотворены. Господь дал нам эти правила не для того, чтобы воздвигнуть стену из запретов и ограничений, а чтобы наша жизнь была лучше.

От того, будем ли мы соблюдать эти правила, зависит наша жизнь и здоровье, а также жизнь окружающих нас людей. От этого зависит, не «сломается» ли наш организм раньше времени и будем ли мы получать настоящее удовольствие от жизни.

Если аргументы относительно правил, созданных людьми, справедливы, то почему так упорно игнорируются Десять Заповедей, которые учредил Бог, наш Создатель? Почему так много аргументов против них, когда вся наша жизнь показывает, что мир нуждается именно в том, чтобы вернуться к этим правилам? Помните о любом трагическом происшествии, которое повергло вас в шок. Часто такое происходит из-за того, что люди не соблюдают заповеди, данные Богом.

Игнорирование Божьих правил, как и игнорирование любых других, вначале действительно упрощает жизнь. Однако делает ли ее лучше, интереснее, насыщеннее, счастливее, безопаснее для нас и окружающих? Надо признать, что нет, не правда ли?

Когда вы вдруг решите нарушить правила, задумайтесь: хотели бы вы, чтобы это же правило нарушили другие? Многие скажут: «Я уже много лет так живу». Однако если мы устроены по-другому, если нарушение Десяти Заповедей для нас противоположно, то рано или поздно мы за это заплатим. Разве вы не хотели бы жить в мире, где все соблюдают эти правила жизни?

Так что же для вас правила – ограничения и запреты или же безопасность, благополучие и жизнь в соответствии с предназначением?

Выбор за вами!

«Нет ни истины, ни милосердия, ни Богопознания на земле. Клятва и обман, убийство и воровство, и прелюбодейство крайне распространялись, и кровопролитие следует за кровопролитием» (Ос. 4:1, 2).

Корень наших проблем

На ток-шоу по радио разные люди звонили и высказывали ведущему мнение о том, почему в стране такой высокий уровень преступности. Один из них заявил: «Причина преступности – в распаде семьи». Тогда ведущий спросил: «А почему так много разрушенных семей?» Позвонивший ответить не смог.

Следующий респондент попробовал ответить: «Проблемы из-за телевизора, он разрушает наши семьи. Там показывают аморальные вещи, и люди стараются этому подражать». И снова ведущий ответил: «Продюсеры просто дают людям то, что те желают. Почему же люди хотят это смотреть?» Ответа вновь не последовало.

Еще один собеседник попытался обвинить коррумпированные суды, но когда ведущий заметил, что суды и судьи, как правило, отражают преобладающую в обществе нравственность, и спросил, на чем

общество основывает свои ценности, тот пробормотал, что не знает. Так и продолжалось: каждый позвонивший обвинял тех, кого считал главной причиной, но затем ему приходилось признать, что это все-голо лишь симптомы более тяжелой болезни.

Если бы Осия находился в числе слушателей, он, наверное, сказал бы: «Грех – вот причина всех бед. Грех – это восстание против Бога и Его Закона, это разрыв отношений с Ним, и как следствие – нет знания Бога в стране». Основная причина всего аморального на нашей Земле – в греховной сущности человека, люди не знают своего Отца. Пророк мог бы защитить свои позиции относительно любой из множества точек зрения. Кто-то может сказать, например, что в стране действительно много религиозных организаций и слишком много профессиональных священнослужителей. На что пророк ответил

бы: «Но никто не спорь, никто не обличай другого: и твой народ как спорящие со священником» (Ос. 4:4). Религиозные вожди, хотя и говорили много о Боге, потеряли истинное ведение о Боге (см. Ос. 4:6).

Когда страна заявляет, что живет в соответствии с Божьей системой ценностей, но народ не имеет жизненно важного единения с Богом, благодаря которому Божий Закон – истинный критерий ценностей – записывается в сознании человека, чтобы он жил этими ценностями, то вся система превращается в удручающую насмешку. Тогда теряется и твердая уверенность в том, что правильно, и внутреннее желание жить правильно. Все страдают в равной степени: семьи, суды, школы и средства массовой информации. Какое решение проблем? Голгофа! Здесь ответ на проблему греха, человеческой испорченности и преступности.



КАК УТЕШИТЬ ЧЕЛОВЕКА

Валентин
ОПРЯ

«Боже! Дай мне не ис-
кать утешения, а
утешать; не стре-
миться, чтобы меня
понимали, но пони-
мать других, не быть
тем, кого любят, а лю-
бить других! Ведь, от-
давая, мы получаем,
прощая, находим про-
щение для себя, уми-
рая, рождаемся для
новой жизни!»

Франциск Ассизский



Мы живем в сложное время. То, что вчера было историей, сегодня превратилось в реальность. Война, смерть, голод и массовое переселение людей с востока Украины – это наше сегодня. Но в какое время нам бы ни пришлось жить, нужно научиться поддерживать друг друга.

Что же такое утешение? Это чувство радости, удовлетворения, вызванное кем-то или чем-то, это то, что дает покой, облегчает горе, печаль, волнение.

Нужно самому нести в мир добро и любовь, помогать слабым и страждущим. Тому, кто негативно воспринимает жизнь и не может решить собственных проблем, прежде всего надо подумать об этом.

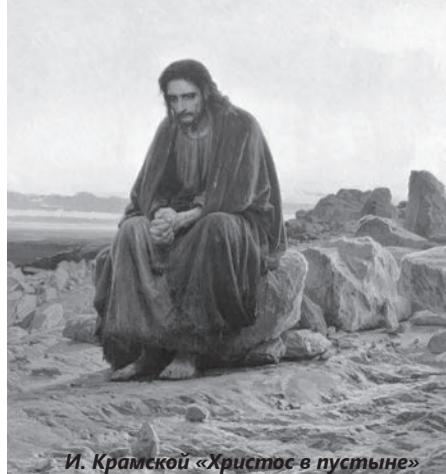
Утешить человека – значит поддержать его в трудную минуту и предоставить возможность справиться со своими чувствами.

Стоит сразу определить, нужно ли человеку оказать посильную помощь или он просто нуждается в утешении. Если нужна какая-то помощь, кроме моральной, окажите ее. Так вы покажете, что разделяете его горе.

Позвольте человеку, которого обуревают сильные негативные эмоции, проговорить, пережить заново то, что выбило его из колеи. Если у вашего друга умер родственник, не говорите: «Все там будем!» или сухое «Держись!», лучше вместе вспомните того, кто ушел, и это немного облегчит боль утраты.

«И приступил к Нему искушатель и сказал: если Ты Сын Божий, скажи, чтобы камни сии сделались хлебами» (Мф. 4:3).

Иисус пришел в наш мир. Христос знал, что именно Он – Сын Божий, пришедший в мир с особенной миссией. Его уверенность



И. Крамской «Христос в пустыне»

Предоставьте человеку возможность выговориться и выплеснуть свои эмоции. Просто выслушайте его, не давая никаких советов и не перебивая.

Будьте терпеливыми к переменчивому настроению страдающего человека. Настроение некоторых людей колеблется между гневом, печалью, безразличием и впечатлительностью.

Очень важно научиться выражать сочувствие словами. Ошибочно считать, что если вы ничем не можете помочь человеку, то лучше оставить его в покое. Однако лучше сказать слова поддержки, чем молчать и оставить друга наедине с переживаниями. Слово «сочувствую» значит «переживаю вместе с тобой». Важно, чтобы человек, у которого случилось горе, понимал, что вы не оставили его в беде. Если вы не можете найти нужных слов, так и скажите: «Я не знаю, что сказать, это очень тяжело, но я рядом и готов помочь тебе. Ты всегда можешь на меня рассчитывать».

Если вы лично знакомы с человеком, не ограничивайтесь сообщением в социальных сетях, позвоните ему, а лучше назначьте встречу. Взгляд, интонация, тон, дружеские объятия или уместное молчание могут оказаться более важными и необходимыми, нежели слова. А послание в социальных сетях, которое не показывает вашего отношения к тому, что случилось, например, грустный смайлик, наоборот, может вызвать раздражение.

Проявите заботу – обнимите или возьмите за руку, если этот человек готов принять ваше сочувствие. Если он безразличен к вашему проявлению заботы, старайтесь не раздражать его.

Все, кто способен сочувствовать и не осуждать, могут утешить человека, который переживает горе. Христиане имеют огромное преимущество – служить тем, кто попал в беду. Мы имеем Слово Божье, Слово утешения, мы имеем мудрость, и главное – с нами Бог и Его могут встретить люди, которым мы будем служить! Людям нужно Евангелие на деле, а не просто на словах! Мы все способны проявлять внимание и любовь к ближнему. Поэтому не медлите и служите тем, кто в этом больше всего нуждается! Человек открывает свое сердце тем, кто готов его принять, а не поучать! Здесь важно не стать «друзьями Иова».

Хорошим примером для нас является Иисус Христос, Который пришел в дом Лазаря. Господь проявил сочувствие молчанием, дал родственникам понять, что Ему действительно болно от того, что произошло в их доме. А потом начал утешать родных и близких словами: «Он воскреснет». Как хорошо, когда мы можем проявлять сочувствие и понимание к тем людям, которым сегодня нелегко! Поэтому сначала дайте понять человеку, который переживает горе, что вы с ним и вам также больно. Как говорит Библия, плачьте с плачущими.

Сатана предлагает Иисусу помочь

основывалась на полученном под влиянием Святого Духа понимании пророчеств и системы жертвоприношений Ветхого Завета. Он готов был рассказать миру, кто Он, встречая презрение даже в Своей семье. В конце концов Он примет жестокую смерть для искупления человечества.

Вот Он в пустыне, изможденный сорокадневным постом... Его лик обезображен, Его силы на исходе.

Как же «своевременно» появляется перед Иисусом сатана и предлагает сотворить простенное чудо, которое не только утолило бы голод Иисуса после сорока дней поста, но и дало бы Ему возможность доказать Свою Божественность. Драматичность ситуации еще более усугублялась утверждением сатаны, что, несомненно, Бог не оставил бы Своего Сына в такой мрачной ситуации, не предоставив возможности чудесного избавления.

Тем не менее Иисус увидел здесь более глубокую проблему. Он различил цель искушения: склонить Его отка-

заться от полной зависимости от Бога и начать решать Свои проблемы самостоятельно. Для Иисуса сотворить чудо для удовлетворения собственных потребностей – в пище ли или в стремлении доказать Свою Божественность – принципиально не отличалось бы от решения Адама и Евы вкусить запретный плод, чтобы осуществить свои желания. И в том, и в другом случае разрушались отношения зависимости от Бога. А это в самом прямом смысле есть отречение от веры.

Искушение, с которым столкнулся Иисус, в одном из множества аспектов было значительно тяжелее, чем искушения, с которыми сталкиваемся мы. Ведь в Иисусе действительно присутствовала Божественность, силу которой Он мог бы использовать сверхъестественным образом для удовлетворения собственных потребностей. Если бы такое произошло, мы были бы потеряны. Слава нашему Спасителю за отказ исполнять Свою волю и Свои желания. Его победа была в доверии Отцу.

Притяжение

О, Божьих мыслей притяжение,
В них – свет, премудрость, глубина...
Средь необъятности Вселенной
Полезность их во всем видна.

О, Божьих мыслей притяжение,
Величье в них и прямота...
В них благость к людям и терпенье,
Заботы нежной высота.

О, Божьих мыслей притяжение,
Они изящны простотой...
В них к праведности наставление
И к жизни честной и святой.

О, Божьих мыслей притяжение,
В них – четкость, стройность, новизна...
В них – аромат и вдохновенье,
Целебной радости весна.

О, Божьих мыслей притяжение,
Люблю, как новую зарю...
За вечное их назначенье
Тебя, Господь, благодарю.

О, Божьих мыслей притяжение,
Правдивость в них и чистота...
В них – свежесть, бодрость, утешенье,
Любовь безмерная Христа.

О, Божьих мыслей притяжение,
Спасенья весть и доброта...
В них – жизни вечной откровенье,
Святого Духа красота.

В.Калуженко, птт. Чаплинка



Не стреляй!

И грают взрослые в войну,
И ни один из них не знает,
Что взрыв, прервавший тишину,
Детей их детство заглушает.
Нетрудно в жизни нам понять,
Что смерть когда-то всех настигнет.
Но для чего ей предавать
Тех, кто в войне невинно гибнет?
Приняв на плечи чью-то кровь,
Покой мы в жизни не находим
И в звуке камерных оков
К кресту с распятием приходим.
А как же те, кто на войне
С надмением на смерть взирает?
Забыв о гибельной вине,
Детей и женщин убивает?
– О Боже! Милостивый Бог,
В душевной скорби я страдаю,
Спаси детей и стариков, –
К Тебе в мольбе моей взываю.
Убереги и защищи
Их детство и святую старость,
И если грех, то прости –
Надежда лишь в Тебе осталась.
Ты можешь, Боже, лишь один
Беды развеять наважденье.
Тобой лишь будет мир храним,
Пошли народам примиренье.

Юрий Добряков



Милосердя Господнє

Всесвіт весь – на сторінках Господнього Слова, Рід людський – в терпеливій Господній сльозі. Милосердя Твоє повертає нас знову В світ любові, яку не витримує злість.

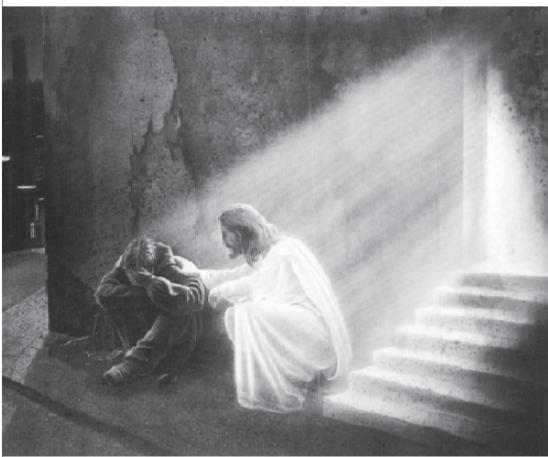
Ми шукали своє, ми навчалися опір чинити І зростали у серці колючі тернини й осот, Та крізь них наш Господь засів доброти ніжні квіти, Відкривав Небеса: «Ну навіщо вмирати? – Живи».

І тоді Він прийшов, залишивши Небес вічну славу, Щоб для нас стати шляхом в небесні прекрасні світи. Це за наше спасіння краплі впали на землю криваві, Він промовив до кожного: «Чекаю, до Мене прийди.

Я візьму все твое, поміняю гріховне на святість, З серця твого Я злушу камінне лушпиння злоби, Таємниці творіння довірю тобі осяянути... Ну навіщо тобі смітники вікової журби?»

Вічна радість життя заспокоїть, окрилить, підхопить, Давню спрагу вгамуєш ковтками живої води, Милосердя Господнє сплатило за тебе всю плату, Тільки з Господом будь, від Голгофи не відйди.

К. Левицкий, г. Біла Церква

**Прийшла до Тебе**

Прийшла до Тебе, мій Ісусе, Усі турботи склала біля ніг Твоїх І вже нічого не боюся, Бо ти в двобої на Голгофі переміг.

Коли стає тривожно на душі, Підступний ворог віру ослабляє, Молюсь до Тебе я, Спаситель мій, І Дух Святий Твій швидко підкріпляє.

Єдина Ти моя утіха і розрада В похмурі дні моого життя, І враз зникають сум і безпорада, Коли я мрію про щасливе майбуття.

І постає переді мною Прекрасний, любий образ Твій, Мое єство проникнуте Тобою, Ісус, мій Спаситель дорогий.

Завдячу Тобі усім своїм життям, Що вивів з смертної долини на землі, Що проявив до мене ніжне співчуття, Найближчим другом став мені.

Я дякую за діток, внуків дорогих, Прекрасний дар цей і святий, За відповідь на молитви, де прошу я за них, Провадь їх, Боже, в край небесний Твій.

Ти вічною любов'ю полюбив мене, Покликав здалеку, назвав свою, І я люблю Тебе понад усе, Твоя повік, спасенна жертвою Твоєю.

Татьяна Тельпова, г. Ивано-Франковск



Ми продовжаем рассматривать повреждения совести. В прошлый раз мы отметили пять наиболее распространенных патологий:

- I. Порабощенная совесть
- II. Немощная
- III. Ожесточенная
- IV. Парализованная
- V. Виновная

Мы уже исследовали первые две патологии, в данной статье поговорим о следующих трех.

III. ОЖЕСТОЧЕННАЯ СОВЕСТЬ

Черствая, нечуткая, невосприимчивая, лукавая – это синонимы ожесточенной совести.¹

Подобное повреждение совести угрожает человеку, часто подавляющему ее голос. Даже после одного пренебрежения она слабеет. Как искривленная «стрелка» компаса, она уже не будет правильно указывать на полюс долга и обязанностей. А после продолжительного игнорирования указаний совести «стрелка» ржавеет и со скрипом слегка поворачивается на стержне. Такая совесть очень слабо отличает хорошее от плохого; чувство долга у нее притуплено; она почти не побуждает выполнить долг.

Феликс – мужчина двадцати четырех лет. Где-то у него растет дочь, ей уже 3 года. Однако отец ни разу не видел своего ребенка.

На вопрос: «Почему?» – он просто ответил: «Я еще хочу погулять, а не быть папашей». А ведь он уже папаша! Однако ему неинтересно посмотреть на лицо своего ребенка, узнавая свои черты, подержать его на руках, ощущая тепло родного тельца, с трепетом прислушиваться к детскому лепету: «Папочка»... Сколько бы ни твердили такому человеку, что это нехорошо, что его долг – заботиться о своем мальчике, в его глазах вы прочтете непонимание. Он не желает знать о существовании таких понятий, как «хорошо» и «плохо». У него не развито или атрофировано чувство отцовского долга и ответственности. Это ожесточенная совесть, «недостроенная стена». Помните? Следующий шаг – последний кирпич – парализованная совесть.

IV. ПАРАЛИЗОВАННАЯ СОВЕСТЬ

Парализованную совесть Писание характеризует как сожженную: «Через лицемерие лжесловесников, сожженных в совести своей» (1 Тим. 4:2). Слово «сожженная» буквально переводится как «пораженная горячим жезлом»² (гр. «καυτεριά дзо» – клеймить раскаленным жезлом, прижигать), то есть она мертвая, окончательно замурованная кирпичной стеной.

Ожесточение – это строительство стены, постоянное попрание голоса совести. Рано или поздно подобный процесс полностью ее сжигает, и она умирает. Ни одна из функций совести не выполняется, ее движения парализованы. Это то, что мы называем грехом против Святого Духа, хулой на Него.

Процесс сожжения совести

Сожжение или паралич совести происходит не за день и не за два. Это длительное и вначале совсем незаметное движение души. Рассмотрим отмеченные вдохновенным пером три процесса, которые могут привести к такому страшному результату.

Сожжение посредством греха. Как вы представляете себе человека с сожженной совестью? За решеткой в одиночной камере сидит преступник-рецидивист. Его волосы взлохмачены, глаза горят злобным огнем. Для него давно уже нет ничего святого. Многолетняя преступная практика, закоренелость в грехах испепелили его совесть. «Совесть сожжена грехом».

Однако все может выглядеть намного лучше. Человек может иметь приятную внешность, утонченные манеры,

ПОВРЕЖДЕННАЯ СОВЕСТЬ

(Совесть, ч. 4: Патологии совести)

Ольга Стасюк,

«Дело, которое за вас никто не сделает»

www.olgastasyuk.com



быть настоящим джентльменом, регулярно посещать церковь, знать Закон Божий и даже другим проповедовать о его неизменности. Однако если он постоянно тайно или явно нарушает его святые предписания, творя беззаконие, его совесть подвергается сожжению.³

Противление Слову Божьему

Картина сожженной совести может выглядеть невинно! Нет тяжких преступлений, нет явного нарушения Божьего Закона. Просто человек пренебрежительно относится к вдохновенным Писаниям. «Грешнику же говорит Бог: “что ты проповедуешь уставы Мои и берешь завет Мой в уста твои, а сам ненавидишь наставление Мое, и слова Мои бросаешь за себя?”» (Пс. 49:16, 17).

«Ненавидишь наставление Мое... Подумайте, дорогие друзья, есть ли наставления Господни, записанные в Священном Писании, которые нам не нравятся или вызывают у нас сопротивление и неприязнь?

«Многие... не претворяют истину в свою жизнь. Они как будто бы упражняются в святости, но на самом деле «бросают за себя» Слово Божье. Они молятся об освящении, поют об освящении и провозглашают его. Люди с развращенным сердцем только прикидываются невинными и заявляют, что посвятили себя Богу... Дела их свидетельствуют о них. У этих людей сожженная совесть».

Потакание эгоизму

А вот совсем безобидная картина: нет лохматого преступника, нет явного беззаконника, нет сопротивления Божьему Слову, есть просто... чрезмерная любовь к себе. «У других просто нет совести, ибо долго вынашиваемое себя люблю сожгло ее». «Совесть сожжена эгоизмом». «Совесть и чувства парализованы длительное поклонение своему “я”».⁴

Скажите, пожалуйста, кто находится в кругу наших интересов? Несомненно, наше собственное «я», наша семья и наши ближайшие родственники. А кто еще? Друзья? Соседи? Собратья в Церкви? Если круг наших интересов замкнут исключительно на нашей персоне и на нескольких родственниках, мы на опасном пути.

V. ВИНОВНАЯ СОВЕСТЬ

Виновная совесть – порочная, оскверненная. «Осквернены и ум их и совесть» (Титу 1:15; см. 1 Кор. 8:7). Чем осквернены? Грехом и виной.

Чувство вины в условиях греха – нормальное и полезное чувство, ведущее человека к покаянию. Чувство

вины – это результат работы Святого Духа, который пробуждает его в человеке и, побуждая к покаянию, также удаляет и вину, и чувство вины. Однако мы отмечали, что муки совести, с которой не снята вина, – самые ужасные муки! Виновная совесть – это совесть, не освобожденная от вины и чувства вины или «освобожденная» неправильным, ложным путем. Поговорим об этих типах виновной совести более подробно.

Совесть-тиран: не освобожденная от вины и чувства вины

Помните Пилата? Помните выстрел на даче?

Вина не была удалена с совести, и поэтому она замучила их до смерти. Это совесть-тиран. «Виновность внушиает страх».⁵ Вот как описывает Великий Психолог души человеческой муки виновной совести: «...Трепещущее сердце, истаевание очей и изнывание души. Жизнь твоя будет висеть перед тобою, и будешь трепетать ночью и днем, и не будешь уверен в жизни твоей. От трепета сердца твоего, которым ты будешь обять... утром ты скажешь: «о, если бы пришел вечер!» а вечером скажешь: «о, если бы наступило утро!» (Втор. 28:65-67).

Убаюканная совесть: ложно освобожденная от чувства вины

Убаюканная – успокоенная, спящая, обманутая совесть. Если мы сделали кому-то что-то плохое и совесть нас обличает, то нас угнетает чувство вины, а Дух Святой указывает нам на путь освобождения – покаяние. Два простых слова, обращенных к обиженному: «Друг, прости», и два таких же простых слова, обращенных к Богу: «Господи, прости», – решают проблему виновной совести. А ведь каяться не хочется! Покаяние требует смирения, а смирение вступает в конфликт с нашей человеческой гордыней. Однако зачем мучиться угрозами виновной совести? Можно просто «успокоить» свою виновную совесть» или «убаюкать» ее.⁶

Вас когда-нибудь мучила зубная боль? Как вы от нее избавлялись? Вы илишли к врачу (долгий и дорогостоящий способ), или принимали таблетку анальгина (короткий, быстрый и дешевый метод!). Сегодня существует целый набор обезболивающих «таблеток» для виновной совести. Зачем раскаиваться? Зачем идти к великому Врачу? Достаточно принять некую «пилюлю». Быстро, просто, дешево!

«Обезболивающие» или «успокоительные» средства для совести

Приятные басни. «Те, кто не жела-



«Но человек рождается на страдание, как искры, чтобы устремляться вверх»
(Иов 5:7).

МАГНИТ

для неприятностей

Каждый из нас, наверное, знает такого человека, который как будто притягивает к себе неприятности. Проблемы словно ходят за ним по пятам. Глядя на такого человека, мы только качаем головой, удивляясь, как он при всем этом остается целым и невредимым. Недавно одного из моих друзей назвали магнитом для неприятностей. Он стал олицетворением человека, описанного в Иова 5:7: «Но человек рождается на страдание, как искры, чтобы устремляться вверх». К счастью, у него есть организованная, прощающая и любящая жена!

Некоторых женщин привлекают «плохие парни», притягательные бунтари, мужчины свободного духа, которые отращивают длинные волосы, надевают ко-

жаную жилетку на голое тело и обувают сапоги с цепочками.

Если вы откроете библейский онлайн-поисковик и введете слово «бедствия», то найдете сотни текстов. Многие из них похожи по смыслу на стих из книги Притчей 11:17: «Добрый человек приносит себе пользу, а жестокий сам на себя наводит бедствия» (перевод с англ., Новая международная Библия). Человек без Бога – магнит для неприятностей!

В Библии мы видим целый ряд героев: Авраам, Иаков, Моисей, Давид и другие. Они были обычными людьми, ничем не отличающимися от нас, и часто навлекали на себя бедствия из-за плохого планирования, недальновидности, лжи, недоверия Богу.

ет принимать ясные и нелицеприятные истины Библии, постоянно изобретают приятные басни, чтобы ими успокоить свою совесть». Воистину, в таком случае ложная религия превращается в «опиум для народа». Каждое ложное учение, противоречащее Писанию, – все те же обезболивающие средства для виновной совести человека, не желающего исполнять волю Божью. С каким восторгом он проглатывает заветные «пилюли» духовного морфия, но грех остается, вина не снята, совесть остается порочной, оскверненной. «Ясность влечет за собой определенные требования. Религия наиболее комфортабельного типа неизменно туманна и перенасыщена ритуалами. Чем более туманна и неопределенна религия, тем она удобнее. Нет ничего более дискомфортного, чем четкие библейские истины, требующие решений».⁷ К великому сожалению, не только ложные религиозные учения, но и многие теории психологии – препараты из той же «успокоительной аптечки».

Поиск виновного. Фатальный ропот народа израильского в связи с ложными показаниями десяти соглядатаев и их истошные вопли о смерти в пустыне побудили Господа удовлетворить их просьбу: все поколение от 20 лет и выше должно было умереть, не войдя в Ханаан. Бог ожидал от виновного народа покаяния, адекватного преступлению. Однако был более легкий путь, импонирующий греховному сердцу, – взвалить вину на кого-то другого, лучше всего – на руководителя, обвиняя его во всех бедах, и таким образом оправдать свою непокорность. Именно этим путем пошли Корей, Дафан и Авирон. Они заявили, что народ прав и свят, это Моисей незаконно узурпировал власть и довел их до такого плачевного состояния! Лесть и сладкий обман этих мужей были бальзамом для виновной совести бунтарей. Обман был настоль-

ко приятен, что даже после страшной гибели вождей мятежа народ не пожелал отказаться от подобного «обезболивающего» средства. «На другой день все общество сынов Израилевых возвратило на Моисея и Аарона, и говорило: вы умертвили народ Господень» (Числ. 16:41).⁸

Чужие промахи. Существует еще одна успокоительная порочная практика: делать чужие грехи и промахи бальзамом, возлюбленным на собственную виновную совесть ради того, чтобы забыть о своих проступках или своем долге. Человек смотрит вокруг себя и видит приятную для его совести картину: множество авторитетных и уважаемых людей поступают еще хуже, чем он! И из его уст изливается благодарственная молитва: «Боже! Благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь» (Лк. 18:11). Любое оправдание своих проступков под тем или иным предлогом «убаюкивает совесть».⁹

Сделка с совестью. Если совесть уж очень растревожилась, с ней можно просто пойти на сделку, то есть (как объясняет словарь С. Ожегова) на «неблаговидный, предосудительный говор». – Ну, что ты разбушевалась, моя дорогая совесть? Разве продавать продукты по завышенным ценам – такой уж большой грех? Давай договоримся: ты молчишь, а я пожертвую часть выручки на благотворительные цели. По рукам? Прекрасно!

«Стоит хоть в малом пойти на сделку с совестью, как многие барьеры рухнут, и человек готов совершить еще большую несправедливость. Душа человека становится нечувствительной к влиянию Духа Божьего».¹⁰

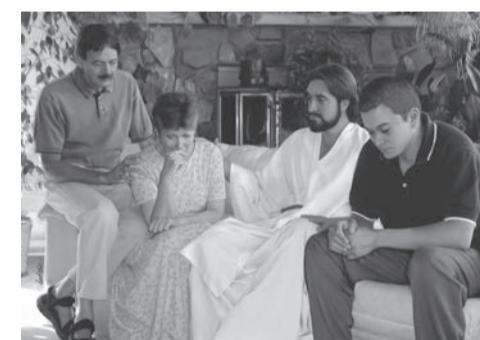
ВЕЛИКОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Вот такая неутешительная картина совести современного человека, воз-

но разве можно назвать этих людей безбожниками? Нет! Они понимали проблему греха, его смертельные последствия и просили Бога избавить их. Каждый из нас временами навлекает на себя бедствия. А некоторые становятся пожизненными «магнитами» для неприятностей!

Но даже если вы постоянно наталкиваетесь на гвозди, канцелярские кнопки, садовые грабли, а вокруг то и дело пролетают разрушительные ядра, есть сильный «антимагнит», который может вас спасти. Наш всесильный Бог побеждает зло и его последствия.

«Кто подобен тебе, народ, хранимый Господом, Который есть щит, охраняющий тебя, и меч славы твой?» (Втор. 33:29).



можно, и нашей с вами совести, уважаемый читатель! Однако не будем отчаяваться! Для нас и для нашей совести есть добрая весть: «Ваша совесть оскорблена и ожесточена, но если вы будете действовать в верном направлении, к ней возвратится возрожденная чувствительность».¹¹

«Укажи мне, Господи, пути Твои, и научи меня стезям Твоим... Укажи мне путь, по которому мне идти» (Пс. 24:4; 142:8). Господи, укажи нам верное направление, следуя которому, мы сможем возродить чувствительность своей совести! «Я есмь путь, и истина, и жизнь», – говорит Христос. Об этом Великом Пути восстановления совести повествует следующее исследование.

Список использованной литературы

1. Уайт Э. Разум, характер, личность, с. 323.
2. Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 3, с. 231; Разум, характер, личность, с. 322.
3. Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 2, с. 305, 468.
4. Там же, т. 1, с. 338; т. 2, с. 519, с. 305; т. 3, с. 231.
5. Уайт Э. Патриархи и пророки, с. 330.
6. Там же, с. 269; Свидетельства для Церкви, т. 4, с. 254.
7. Уайт Э. Великая борьба, с. 523; Ллойд-Джонс М. Духовная депрессия, с. 29.
8. См. Уайт Э. Патриархи и пророки, с. 404; Свидетельства для Церкви, т. 3, с. 344-358.
9. См. Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 2, с. 394; т. 4, с. 254.
10. Уайт Э. Пророки и цари, с. 652.
11. Уайт Э. Разум, характер, личность, с. 323.

«Приидите ко Мне»

Человечество страдает под бременем проблем. Они были всегда, но в последнее время выросли до гигантских размеров. И разрешить их человек не может. Проблемы придавили все человечество к земле – дышать нечем! Пустыни наступают, леса вырубаются, болезни свирепствуют, сотни тысяч людей умирают от голода. Войны – беспрерывные, оружие – уничтожающее все живое, безнравственность – вопиющая. Где найти выход? Как обрести покой? Как решить эти проблемы? Бог предлагает, как избавиться от всех этих бедствий: «Я есмь хлеб жизни; приходящий ко Мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда» (Ин. 6:35). Вот где решение всех наших неразрешимых проблем. А человек твердит одно и то же: «Какие странные слова! Кто может это слушать?» Господи, прости нас за неверие!

«Приходящего ко Мне не изгоню вон» (Ин. 6:37).

Сколько грешников нуждается в утешении, в прощении, в ободрении! Сколько разбитых судеб, искалеченных душ, исковерканных жизней! Сколько людей опустили руки, не хотят больше продолжать борьбу! Сколько обреченных, униженных, попранных! Сколько людей не решается прийти со своими грехами к Богу!

Однажды мне пришлось беседовать о Боге с соседом-стариком. Он слушал долго и внимательно. Молчал, хмурился. А потом покачал головой: «Нет, не простит меня Бог». «Почему?» «Я нагрелся столько, что Он не простит. Я много нагрелся... Не простит Он». Так и умер старик с этой мыслью, нераскаянnyй.

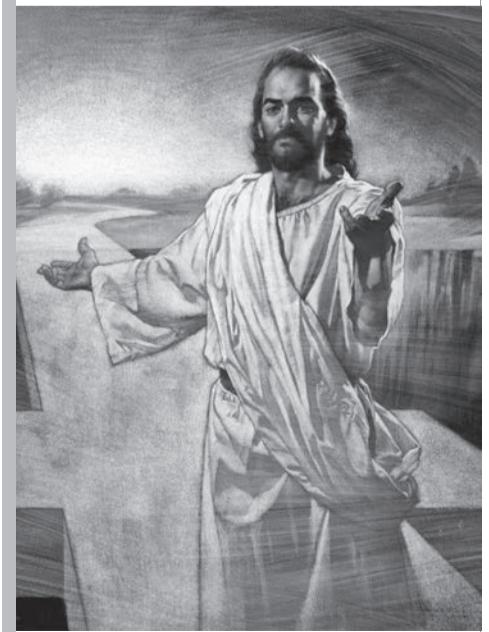
Когда я вспоминаю этот разговор – невыносимо гложет печаль и всплывает образ удрученного старика. Господь торжественно говорит: «Придите, и рассудим. Если будут грехи ваши, как багряное, – как снег убелю; если будут красны, как пурпур, – как волну убелю» (Ис. 1:18).

Прогоняет ли Господь грешника, если у него явные грехи? Нет! «Ублю, – говорит Господь, – только приходите».

Преступника Он не изгоняет! Господь хочет сделать красные одежды белыми. Однако не идут люди к Богу, не откликаются на Его приглашение. Ищут, пытаются найти исцеление в любом другом месте, но только не у Бога.

Придите к Господу! День и ночь Он простирает руки к нам и просит: «Приидите ко Мне, все тружающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф. 11:28).

Николай Либенко



СЕКРЕТ ФИНАНСОВОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

Игорь Корещук

Чем отличается взгляд на жизнь и окружающий мир христианина и светского человека? Какой секрет финансового благополучия открывает Священное Писание? Почему Библия придает такое большое значение жертвенности христианина?

У многих из нас детство прошло в Советском Союзе. В то время деньги не переводили по курсу Национального банка в другую валюту. Поэтому судить об их ценности можно только по покупательной способности. За один советский рубль можно было проехать 20 раз в автобусе, троллейбусе или в метро или же купить полноценный обед в столовой, а в студенческой – дважды поесть. Можно было купить 33 стакана лимонада с сиропом или 50 раз позвонить из телефона-автомата; купить 100 коробок спичек, 5 порций «Пломбира» или 10 – молочного мороженого; 5 или 6 буханок хлеба, 5 литров молока. Ближе к концу лета можно было купить на базаре 7 кг арбузов или 3 кг дынь, а также оплатить суточное койко-место в курортный сезон на юге.

Вокруг нас сверкает огнями реклама: «У вас не хватает средств? Мы знаем, где быстро занять деньги!». Реклама не объясняет, что одолжить можно быстро и легко, а отдавать придется долго и трудно. Оказывается, что принцип даже беспроцентного кредита прост: берешь чужие деньги и на время, а отдаешь свои – и навсегда!

Как христианин и светский человек относятся к ценностям, которые их окружают? Отличие между ними заключается в том, кому они отдают право собственности. «Господня земля и что наполняет ее, вселенная и все живущее в ней» (Пс. 23:1), – сообщает Библия. Какая же тогда по Божьему плану роль человека относительно ценностей? Апостол Павел отвечает: «От домостроителей же требуется, чтобы каждый оказался верным» (1 Кор. 4:2). Употребленное здесь слово «оикономос» означает управляющего, современного директора, который распоряжается собственностью Хозяина – Бога.

Именно такая роль предназначалась человеку сначала – «возделывать [сад] и хранить его» (Быт. 2:15). И это логично, поскольку не человек создал мир, он может быть не владельцем, а лишь распорядителем вверенного ему Творцом. Не мы поместили в недра земли драгоценности, поэтому Господь говорит: «Мое серебро и Мое золото» (Агг. 2:8), а мы – лишь те, кто должен мудро управлять доверенным имуществом. Оказывается, мы управляли не только того, что вокруг нас, но и собственной жизни. «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценой. Посему проповедуйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии» (1 Кор. 6:19, 20).

Мы принадлежим Творцу. Во-первых, потому что Бог дал нам жизнь. Во-вторых, Бог во Христе искупил нас, воскресив для духовной жизни, и дал нам надежду на вечность, которую потеряли наши прародители. Поэтому каждый наш день – подарок от Бога, а стать счастливыми в нем – это исключительно наш выбор.

Библейская позиция не заключается в том, что чем беднее человек, тем более святой, ведь Иисус говорит: «Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10).

Библейские герои – Иов, Авраам, Исаак, Иаков, Даниил, Иосиф из Аримафеи – были состоятельными людьми, но сохраняли верность Богу. Однако когда улучшается материальное состояние, появляется сомнение, что приписать это исключительно своим усилиям и своей мудрости. Вот почему Библия предостерегает: «И чтобы ты не сказал в сердце своем: "моя сила и крепость руки моей приобрели мне богатство сие", но чтобы помнил Господа, Бога твоего, ибо Он дает тебе силу приобретать богатство» (Втор. 8:17, 18).

В этом вопросе не существует «золотой середины». Если человек отказывается от предложения Творца, то он принимает другое: «И возвед Его на высокую гору, диавол показал Ему все царства вселенной во мгновение времени, и сказал Ему диавол: Тебе дам власть над всеми сими царствами и славу их, ибо она передана мне, и я, кому хочу, даю ее; итак, если Ты поклонишься мне, то все это будет Твоим» (Лк 4:5-7).

Если мое сердце, имущество и средства не будут принадлежать Создателю, то их станет грабить тот, кого Библия называет князем этого мира (см. Ин. 14:30). Он отбирает не десятую часть, а все, и часто даже саму жизнь. Способов для этого у него достаточно.

Например, лотерея. Всегда по телевидению показывают счастливого победителя. А почему бы не показать миллионы тех, кто всю жизнь покупает билеты, поддаваясь общему ажиотажу и надеясь, что ему тоже когда-нибудь выпадет счастье легких денег? Однако деньги, которые легко приходят, так же быстро и легко нас покидают.

Библия говорит: «Спешит к богатству завистливый человек, и не думает, что нищета постигнет его» (Притч. 28:22). Невозможно честно разбогатеть коротким путем, поэтому Священное Писание утверждает: «Кто спешит разбогатеть, тот не останется ненаказанным» (Притч. 28:20); «Приобретение сокровища лживым языком – мимолетное дуновение ищущих смерти» (Притч. 21: 6).

Даже наследство от родителей иногда не к добру: «Наследство, поспешно захваченное вначале, не благословится впоследствии» (Притч. 20:21).

Как же стать верным управляющим того, что дает Бог?

Важно помнить, что нужно поставить на первое место. Когда Авраам возвращался после победы домой, то сначала он подумал о Боге: «Авраам дал ему десятую часть из всего» (Быт. 14:20). Оказывается, десятина появилась не тогда, когда Израиль вышел из египетского рабства. Авраам уже давно об этом знал.

Впоследствии его внук Иаков, убегая от гнева

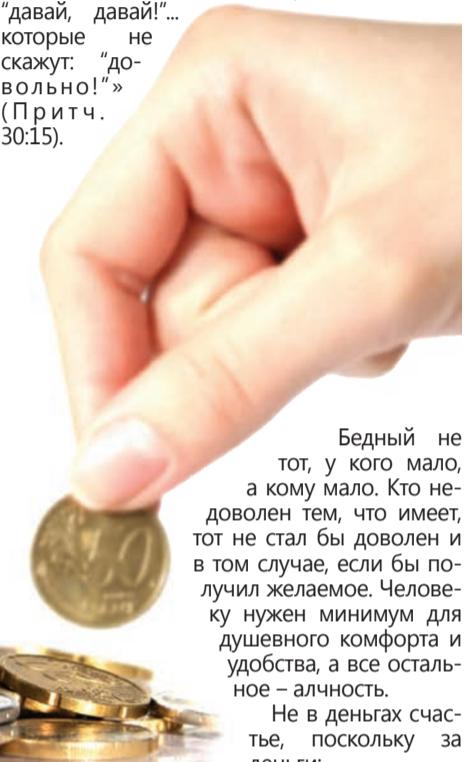
из заповедей, предлагающей испытать Господа в верности Его обещаниям и почувствовать на себе Его благословение.

Божья математика непонятна тем, кто не испытал ее на себе, потому что она уверяет: 9/10 с Божиими благословениями – это больше, чем 10/10 без Него.

Если человек неверен Богу в этом важном вопросе, то Священное Писание предсказывает последствия: «Вы сеете много, собираете мало; едите, но не в сытость; пьете, но не напиваетесь; одеваетесь, а не согреваетесь; зарабатывающий плату зарабатывает для дырявого кошелька» (Агг. 1: 6). Здесь описа-

ет, что настоящего счастья оно не принесло. Христос говорит, что счастье лежит не в материальной плоскости: «Смотрите, берегитесь любостяжания, ибо жизнь человека не зависит от изобилия его имения» (Лк. 12:15). Жадность и счастье никогда не встречались друг с другом. Неудивительно, что они незнакомы: «У ненасытности две дочери: "давай, давай!" ...

которые не скажут: "довольно!"» (Притч. 30:15).



Бедный не тот, у кого мало, а кому мало. Кто недоволен тем, что имеет, тот не стал бы доволен и в том случае, если бы получил желаемое. Человеку нужен минимум для душевного комфорта и удобства, а все остальное – алчность.

Не в деньгах счастье, поскольку за деньги:

- можно купить постель, но не сон;
- можно приобрести еду, но не аппетит;

- можно купить лекарства, но не здоровье;
- можно иметь слуг, но не друзей;
- можно воспользоваться услугами женщин, но не купить любовь;
- можно купить развлечения, но не радость;
- можно получить образование, но не мудрость;
- можно иметь изысканное жилье, но не всегда уютный дом.

То, что мы наибольше ценим, – любовь, дружбу, душевный покой, настоящую радость, – за деньги не купишь, поэтому не будем преувеличивать значение этих разноцветных бумажек или кусочков ценного металла.

Если посмотрим в окно, то увидим тех, кто нуждается в реальной помощи, но как только мы на стекло нанесем немного серебра, то в этом зеркале будем видеть только себя. Жажда накопления имеет свойство искалечь реальность. Альберт Эйнштейн любил повторять: «Старайтесь стать не успешным, а ценным для других человеком». Таким образом, ценность человека должна определяться тем, что он дает, а не тем, чего он способен достичь или что накопить.

Поэтому каждое утро спрашивайте, пободно псалмопевцу: «Что воздам Господу за все благодеяния Его ко мне?» (Пс. 115:3), и Бог покажет вам, кому вы можете помочь, даже не имея значительных средств.

Иногда мы говорим: «Как мне плохо живется!» Однако жить бедно и жить плохо – совершенно разные вещи. Плохо жить можно, даже будучи миллиардером, выбирая путь зла. А жить бедно – это видеть только проблемы и не знать, что можно, перестав полагаться на себя, обратиться к Богу за помощью.

Священное Писание приглашает: «Сердце мое говорит от Тебя: "ищите лица Мое", и я буду искать лица Твоего, Господи» (Пс. 26:8).

Когда вам кажется, что все потеряно, когда вы потеряли неудачу, помните: Бог всегда рядом! Он ждет вашего решения жить по-новому. Господь ожидает от христиан переосмысленного отношения к материальным вещам, ведь Иисус говорит: «Ибо, где сокровища ваше, там будет и сердце ваше» (Мф. 6:21).

Где наше сердце? Не там ли, куда вложены наши силы и финансы? Вкладывайте ценности в небесный банк, который никогда не обанкротится и откуда невозможно похитить средства. Храните сокровища там, где даже смерть не может их обесценить!

но состояние человека, когда он теряет радость от накоплений, теряет душевный покой и испытывает постоянный страх.

Христос говорит: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душа своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу?» (Мф. 16:26).

Зачем же Бог дал повеление о десятине Своему народу?

Первая причина: испытать его верность. Действительно ли Бог у нас на первом месте и мы свой доход не считаем только своим?

В начале августа 2011 года прокуратура Бонна обнаружила в гараже предпринимательницы, занимавшейся арендой и обслуживанием общественных туалетов, десятки мешков, набитых мелочью номиналом от 1 до 50 евроцентов, которые она скрыла от налогообложения. Немка присвоила 40000 евро мелкими монетами. Понадобился большой грузовик, чтобы их вывезти! Если человек неверен Богу в малом, кто доверит ему большее?

Вторая причина: искоренить эгоизм, сделав нас источником спасения для других. Деньги – это испытание, и они даются, чтобы Небо могло оценить, каким образом вы как управляющий распорядитесь ими.

Необычная находка была обнаружена 22 сентября 2011 года в городе Сакадо, в префектуре Сайтама (Япония). Анонимный благотворитель оставил в сумке 10 миллионов иен (около 135 000 долларов) и записку с просьбой передать деньги пострадавшим от мартовского землетрясения и цунами. В записке было сказано: «Я одинокий человек. Возьмите деньги и передайте пострадавшим от цунами с Токио».

Важно отметить, что существует немало миллиардеров, ежегодно жертвующих огромные суммы на благотворительность. Я должен спросить себя: делаю ли в своей жизни все возможное, чтобы людям рядом со мной стало легче жить и мои средства помогли кому-то на пути к вечному спасению?

Библия содержит важный принцип, в котором может скрываться причина нашей бедности: «Кто сеет скрупульно, тот скрупульно пожнет; а кто сеет щедро, тот и щедро пожнет. Каждый уделяя по расположению сердца, не с огорчением и не с принуждением; ибо доброхотно дающего любит Бог» (2 Кор. 9: 6, 7).

В жизни человека могут быть два разочарования. Первое – не получить то, к чему он больше всего стремился. Второе – получить это. Потому что когда вы получите то, к чему стремились всю жизнь, то осозна-

ТВ-программа на февраль (01.02 - 07.02)*

ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 февраля

06:00	Інша сторона	20:00	Познаєм истину	14:50	ЧП+	08:00	Свет	
06:40	Ваша думка	20:50	Вечірні історії	15:00	Ломастер	08:30	надежды	
07:00	Біблія продовжує говорити	21:00	Мужчину и женщину.	15:20	(сурдоперевод)	08:40	Біблія, як вона є	
07:30	Непростое состояние	21:20	Створил их	15:40	Вкус здоров'я	09:00	Мужчину и женщину.	
08:00	Познавая непостижимое	21:30	ЧП+	15:40	Вопрос служителю	10:00	Створил их	
08:30	В центре внимания	22:00	Вер. Человек. Судьба	16:00	церкви	10:10	Помолитесь за меня	
09:00	В гостях у Клиффа	22:50	Є проблема	16:00	(сурдоперевод)	11:00	Ранок надії	
09:30	Гольдштейна	23:20	Біблейский час	17:00	Помолитесь за меня	12:00	Ранок надії	
09:50	Вкус здоровья	23:50	Ваша думка	17:30	Свет надежды	12:20	Біблія, як вона є	
10:00	Готовим вместе	00:00	Біблія, як вона є	18:00	В центре внимания	12:50	Евангелие глазами авторов	
10:30	О чём говорят женщины	00:30	Под абажуром	18:10	5 хвилин для вічності	13:00	Духовный дом	
11:00	Пазлы Паркера			19:00	Удивительные факты	13:30	Непростое состояние	
11:20	Малюваки			19:30	Познавая непостижимое	14:00	Сила Одного	
11:30	ЧП+			20:00	В гостях у Клиффа	14:00	Пазлы Паркера	
12:00	По ту сторону пригод			20:30	Гольдштейна	14:30	В гостях у Добрячка	
	Богослужение в храме на Подоле				Так промовляє Біблія	14:50	Вправду	
13:20	Музична скринька	06:00	Вопрос служителю		Вопрос служителю	15:00	(сурдоперевод)	
14:00	Ломастер	06:20	церкви		церкви	15:00	Познаєм истину	
14:20	В гостях у Добрячка	07:00			Вечірні історії	16:00	Помолитесь за меня	
14:40	Дружболандия	08:10			О чём говорят женщины	16:50	Ваша думка	
15:00	...є Любов	08:20			21:00	Духовный дом	17:00	...є Любов
15:30	Готовим вместе	08:40			21:20	Сила Одного	17:30	Є проблема
16:00	По ту сторону пригод	09:00			22:00	Джем	18:00	Богослужіння у Львові
16:20	Мужчину и женщину.	10:10			23:00	Богослужіння у Львові	18:30	В контексті
16:30	Створил их	10:20			23:40	Модная книга	19:20	Музична скринька
16:50	Інша сторона	11:00			00:00	Біблія, як вона є	20:00	Счастливой субботы
17:00	Непростое состояние	12:10			00:30	Біблейский час	20:50	Вечірні історії
17:30	Готовим вместе	12:20					21:00	Стиль жизни
17:50	Біблія свідчить						21:30	Познаєм истину
18:00	Детонация						22:10	В гостях у Клиффа
18:30	Стиль жизни							Гольдштейна
19:00	Джем							Модная книга
20:00	...є Любов							Счастливой субботы
20:30	Модная книга							Настав час
20:50	5 хвилин для вічності							Біблія, як вона є
21:00	Вісті надії							Сила Одного
21:20	Біблія, як вона є							Духовный дом
21:30	Свет надежды							Непростое состояние
22:00	Музична скринька							Сила Одного
22:40	О чём говорят женщины							Помолитесь за меня
23:00	Так промовляє Біблія							Ваша думка
23:30	Сила Одного							...є Любов
00:00	Біблія, як вона є							Є проблема
00:30	Є проблема							Богослужіння у Львові

ПОНЕДЕЛЬНИК

2 февраля

06:00	Богослужіння у Львові	06:00	Вісті надії	06:00	Сила Одного	06:00	Познавая непостижимое
06:40	Вісті надії	06:40	Прямой эфир	06:30	Непростое состояние	06:30	...є любов
07:00	Ранок надії	07:00	Вечірні історії	07:00	Ранок надії	07:00	Встреча субботы
08:10	Вопрос служителю	08:10	Детонация	08:10	Біблія, як вона є	07:50	5 хвилин для вічності
08:30	Є проблема	08:30	В центре внимания	08:20	Евангелие глазами авторов	08:00	В контексті
09:00	Ранок надії	09:00	Біблія свідчить	09:00	Біблія свідчить	09:10	Сила Одного
10:10	Біблія, як вона є	10:10	Настав час	10:10	Ранок надії	09:20	Духовный дом
10:20	Настав час	10:20	Под абажуром	10:20	Модная книга	09:30	Біблія, як вона є
10:30	Стиль жизни	10:30	Помолитесь за меня	10:30	Біблія свідчить	10:00	Библейский час
11:00	Ранок надії	11:00	Біблія свідчить	11:00	Познаєм истину	10:50	Познаєм истину
12:10	Біблія, як вона є	12:10	Біблія, як вона є	12:10	Біблія, як вона є	11:00	Вісті надії
12:20	Евангелие глазами авторов	12:20	Джем	12:20	Духовный дом	11:30	Богослужение в храме на Подоле (Прямой эфир)
12:50	Духовный дом			12:50	О чём говорят женщины	12:50	5 хвилин для вічності
13:00	В гостях у Клиффа Гольдштейна			13:00	Настав час	13:00	В центре внимания
13:30	Свет надежды	06:00	Вера. Человек. Судьба	13:00	По ту сторону пригод	13:30	В гостях у Клиффа Гольдштейна
14:00	Чудесный магазин	06:30	По ту сторону пригод	13:30	Готовим вместе	14:00	Документальный фильм
14:30	Малюваки	07:00	Ранок надії	13:30	Вкус здоровья	15:00	Богослужение в храме на Подоле (сурдоперевод)
14:50	Взаправду	08:10	Біблія, як вона є	13:30	5 хвилин для вічності	16:15	Біблія, як вона є
15:00	Тора. Пророки. Писания (сурдоперевод)	08:20	Детонация	13:30	Біблія продовжує говорити	16:30	Джем
15:30	Детонация (сурдоперевод)	09:00	Вкус здоровья	13:30	В центре внимания	17:30	Вера. Человек. Судьба
16:00	Біблейский час	10:10	Ранок надії	13:30	Помолитесь за меня	18:00	Є проблема
16:30	Біблія продовжує говорити	11:00	Ранок надії	13:30	Прямой эфир	18:30	Ваша думка
17:00	Познавая непостижимое	12:10	Біблія, як вона є	13:30	Вопрос служителю	18:40	Біблія свідчить
17:30	Сила Одного	12:20	Иудаизм и христианство в свете Торы и Евангелия	13:30	церкви	19:00	Мужчину и женщину.
18:00	5 хвилин для вічності	13:00	Духовный дом	13:30	Створил их.	19:20	Створил их.
18:10	Удивительные факты	13:30	Детонация	13:30	Настав час	19:30	Настав час
19:00	Дорогами христианства	14:00	Малюваки	13:30	Помолитесь за меня	20:00	Дорогами христианства
19:30	По ту сторону пригод	14:20	Пазлы Паркера	13:30	Біблія, як вона є	20:40	Інша сторона

«Истории вечной любви 2»

Человеку никогда не поздно учиться постигать принципы настоящей и преданной любви, которая способна изменить к лучшему не только его самого, но и весь мир.

Язык: русский

108 грн*

10 DVD

16 грн*



ВОСТОЧНЫЙ АНГЕЛ

События, которые настигли восток нашей страны, принесли с собой ужасающие последствия. Война продолжает сметать на своем пути всё, не останавливаясь даже перед человеческой жизнью.

Язык: русский

*пожертвование

Заказать диски Вы можете по телефонам горячей линии или по адресам: zakaz@hope.ua; а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина



НЕПРОСТОЕ СОСТОЯНИЕ
ВС - 17:00
ЧТ - 21:00 (повтор)

● Принципы семейного счастья
Параметры настройки спутникового телеканала «Надія»:
Канал: Nadiya TV
Спутник: ASTRA-4A, 5 ° в.д.
Частота приёма: 12.284 МГц
Поляризация: V, FEC ¾
Скорость потока:

Не думать о будущем?

Давали ли вы когда-нибудь новогодние обещания? Возможно, вы хотели похудеть, выучить иностранный язык, найти спутника жизни, посещать уроки вокала, бросить вредные привычки, заниматься физическими упражнениями или убрать в гараже. Однако многие забывают или нарушают свои обещания уже через две недели.

Недавно я услышала песню, которая, хотя и звучала фоном, привлекла мое внимание одной строчкой: «Не думай о будущем, давай продолжим жить прошлым».

Нам всем неприятно и страшно чувствовать неуверенность, когда мы сталкиваемся с чем-то неизвестным. Оказывались ли вы в такой ситуации? Думаю, что да.

Апостол Павел говорит: «Братия, я не почтала себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почестьи вышнего звания Божия во Христе Иисусе. Итак, кто из нас совершен, так должен мыслить; если же вы о чем иначе мыслите, то и это Бог вам откроет» (Флп. 3:13-15).

Стремитесь в будущее! Каждое утро в 5:30 моя бордер-колли ведет себя, как сибирская лайка. Она тянет меня вперед так, что душит себя ошейником, потому что ей не терпится погулять. Я медленно бреду за ней на натянутом поводке, сонно приговаривая: «Помедленней! Еще слишком рано для такого энтузиазма».

Бог хочет, чтобы мы постоянно двигались вперед, но нам так сложно привыкнуть к этому. Да, у каждого есть своя точка зрения. Но Бог дает нам понять, что хочет вести нас по пути наименьшего сопротивления Ему. Он не хочет, чтобы мы были похожи на упрямого Иошу. Господь может провести нас к цели и подарить награду. В Его Слове написано, что мы должны, забывая прошлое, стремиться к цели, в будущее. Если в вашем духовном «поводке» нет натяжения, то вы еще не стремитесь. Куда Бог ведет вас сегодня? Скорее отправляйтесь туда и тяните свой «поводок»!



Главный Наставник

Будем помнить наставников наших,
И народ утешать станем свой.
Никакой нам злодей не страшен,
Если с нами живет Дух Святой.

Первый враг – это наше неверье,
Нам без веры нельзя прожить.
Дай, Господь, нам ее, не меряя,
Если будем об этом просить.

Враг второй – это бессердечие:
Холод сердца и мрак души,
Если нет любви, то замечено,
К смерти вечной душа спешит.

Третье зло – это непрощение;
Всех других опасней теперь.
Если в сердце горит дух отмщения,
Он страшнее, чем лютый зверь.
В Небо путь постигая славный,
Разрешай с Богом всякий вопрос.
Твой Наставник пусть будет главный –
Наш Спаситель и друг Христос.

**Василий ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ,
г. Александрия**



ОНИ ОКРУЖАЮТ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМИ ЛЮДЬМИ

Радость передается другим. Исследователи из Framingham Heart Study, занимающиеся явлением «распространения счастья» более 20 лет, обнаружили, что те, кто окружен счастливыми людьми, вероятней всего, будут счастливы в будущем. Поэтому дарите счастье тем, кто рядом, и окружайте себя жизнерадостными людьми.

ОНИ УЛЫБАЮТСЯ

Даже если вы не чувствуете себя веселым, подумайте о чем-нибудь хорошем и улыбнитесь. Это должно помочь. Но важно не притворяться. Если вы будете улыбаться, а думать при этом о плохом, станет только хуже.

ОНИ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ХОРОШЕМУ

Праздновать важные достижения, к которым долго и трудно шел, – это важно, но счастливые люди уделяют внимание и маленьким победам. Когда мы тратим время на то, чтобы заметить какие-то хорошие мелочи, то получаем чуть большую эмоциональную отдачу, которая позволяет нам чувствовать себя лучше в течение дня.

ОНИ ЦЕНЯТ ПРОСТЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

Съесть яблоко на лавочке в парке, потрепать собаку за ухом, увидеть радугу – простые удовольствия счастливых людей. Они очень ценят такие удовольствия, которые вообще никому ничего не стоят и появляются сами по себе. Находить счастье в мелочах и быть благодарным за все, что у тебя есть, – это напрямую связано с ощущением радости.

ОНИ ТРАТЯТ ЧАСТЬ СВОЕГО ВРЕМЕНИ НА ТО, ЧТОБЫ ОТДАВАТЬ

Даже несмотря на то, что в сутках всего 24 часа, позитивные люди тратят часть этого времени на то, чтобы творить добро, которое непременно вернется и принесет что-то хорошее в их жизнь. Волонтерская работа или просто бескорыстные хорошие поступки положительно сказываются как на душевном, так и на физическом здоровье. И в депрессии такие люди впадают реже.

ОНИ ПОЗВОЛЯЮТ СЕБЕ ТЕРЯТЬ ОЩУЩЕНИЕ ВРЕМЕНИ

Когда вы погружены в нечто очень сложное, вдохновляющее и значимое, вы испытываете то, что можно назвать «поток». Счастливые люди подсознательно ищут какое-то занятие, которое потребует определенных навыков, станет вызовом, будет их мотивировать и имеет четкие цели. Чтобы их унес этот «поток», вызывающий чувство успеха.

ОНИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ГЛУБОКОЕ ОБЩЕНИЕ НЕСЕРЬЕЗНЫМ РАЗГОВОРАМ

Нет ничего плохого в том, чтобы обмениваться с кем-то парой легких фраз, но продолжительный разговор на серьезные темы – это отличная практика для того, чтобы чувствовать себя радостным и удовлетворенным. Одно из пяти сожалений умирающих людей: «Хотел бы я, чтобы у меня было больше смелости говорить о своих чувствах». К сожалению, мы больше говорим о погоде, чем о том, что переполняет наши сердца.

ОНИ ТРАТЯТ ДЕНЬГИ НА ДРУГИХ

Деньги могут помочь обрести счастье. Но только в том случае, если тратить их не только на себя, но и на других людей. Отдавать – лучше, чем брать (бibleйский принцип).

ОНИ УМЕЮТ СЛУШАТЬ

Когда вы слушаете, то открываетесь для новых знаний. Когда вы говорите, вы блокируете им вход. Кроме того, слушая, вы показываете людям уверенность в себе и уважение к ним. И люди не могут оставаться к этому равнодушными, они испытывают к вам положительные чувства, которые делают вас счастливее. Умение слушать – это навык, который укрепляет отношения.

ОНИ ПОДДЕРЖИВАЮТ СВЯЗЬ

Написать сообщения, позвонить или «запостить» что-нибудь в социальных сетях – это быстро. Но пролететь полностью для того, чтобы увидеть дорогого друга, – намного ценнее. Любой человек нуждается в чувстве сопричастности к другим людям, а для это-

го нужно общаться с друзьями. И не онлайн. Социальные сети не дают нам прикоснуться к человеку, а это очень важно для счастья.

ОНИ ВИДЯТ ХОРОШУЮ СТОРОНУ

Оптимизм положительно сказывается на здоровье: меньше стрессов, а значит, меньше проблем с сердцем и лучшая переносимость боли. И если вы выбираете намеренный поиск хорошего во всем, что происходит, значит, вы выбираете здоровье и счастье.

ОНИ ЦЕНЯТ ХОРОШУЮ МУЗЫКУ

В музыке – сила, причем такая, что она может посоперничать с силой массажа. Выбор подходящей музыки – это важный фактор. Веселая или грустная песня может влиять на наше восприятие мира. В одном исследовании людей просили определить по фотографиям, счастливы или грустны изображенные на них люди. В большинстве случаев их ответ определялся настроением музыки, которую они слушали в тот момент. Это означает, что нужно стараться слушать побольше радостной музыки.



ОНИ ОТКЛЮЧАЮТСЯ ОТ СЕТИ

Технологии, новости, обилие информации никуда не исчезнет, если вы просто на какое-то время отойдете от компьютера, не возьмете с собой планшет или выключите на время телефон. Цифровая детоксикация дает вашему мозгу возможность «перезарядиться» и отдохнуть.

«СТАЛЬ» И «БАРХАТ»

Какие внутренние качества влияют на жизнь мужчины, помогают ему быть хорошим мужем, отцом и строителем общества? В этой статье мы образно назвали их словами «сталь» и «бархат». Эти термины были использованы для описания характера Авраама Линкольна.



Прыжок в глубину

«Приблизьтесь к Богу, и приблизьтесь к вам» (Иак. 4:8).

Мой муж – парашютист мирового класса. Когда мы только встречались, я решила, что должна попробовать прыгнуть с парашютом, чтобы разделить с ним его увлечение. Прежде чем прыгнуть первый раз, я целый день тренировалась. Вместе со мной должны были прыгать инструкторы. Мы тренировались, как стоять у двери самолета, но во время тренировок это была обычная дверь на земле. Со стороны выглядело нелепо – делать вид, что выпрыгиваешь из самолета, однако это было важно. Мы также отрабатывали голосовые команды, которые инструктор будет давать мне у двери самолета. Он спросит: «Готова?», и если я буду согласна, то должна кивнуть «да». А если я решу не прыгать, то мне нужно будет отрицательно покачать головой «нет», тогда мы вернемся в самолет и безопасно приземлимся.

Решение было за мной, но как только я скажу: «Да!», пути назад уже не будет. Выпрыгнув за дверь самолета, вы не сможете вернуться назад.

Клайв Стейплз Льюис говорил: «Как хорошие, так и плохие вещи можно подхватить, как простуду... Если вы хотите намокнуть, окунитесь в воду. Если хотите получить радость, силу, мир, вечную жизнь, подойдите поближе или даже окунитесь в то, что обладает ими» (К. С. Льюис. Просто христианство). Познание Иисуса чем-то похоже на эту ситуацию. Мы можем отрицательно покачать головой, и самолет нашей жизни медленно опустится вниз. А можем сказать: «Да!» и окунуться в силу и красоту новой жизни во Христе.

В Иакова 4:8 читаем: «Приблизьтесь к Богу, и приблизитесь к вам».

Если мы хотим получить все, что предлагает Иисус, нам нужно подойти к Нему как можно ближе. Для меня это значит каждый день говорить: «Да!». «Да!» – когда я переживаю о деньгах, болезни или безопасности. «Да!» – когда мне радостно и передо мной открыты все двери. «Да!» – когда мне хочется и когда не хочется сказать «Да!».



ность, доброта, щедрость, смирение и терпение. Мужчина, обладающий этими качествами, предан заботе и защите женщин и детей. Он понимает и уважает их нежную натуру и воспринимает это как дополнение к собственной мужественности. Он благороден, внимателен и уважителен к женщинам и способен проявлять нежную любовь. Он полон энтузиазма и юношеского оптимизма, который сохраняет, несмотря на прожитые годы. Проявленное им смиренение – подчинение мужского «я» воле Божьей.

При рассмотрении взаимодействия «стальных» и «бархатных» качеств их можно сравнить с высотным зданием. «Стальные» качества символизируют прочный железобетонный каркас, который держит все здание, накрепко связывая его с фундаментом. Без этого крепкого внутреннего каркаса здание не сможет функционировать и не выдержит нагрузок эксплуатации и воздействия внешних сил. «Бархат» символизирует декор здания, его архитектурно-художественные формы, композицию и отделку интерьера, которая придает мягкость и красоту стали и камню. Правильное сочетание «стальных» и «бархатных» качеств мужчины – шедевр творения Божия.

ИИСУС ХРИСТОС

Для мужчин важно достичь баланса в сочетании «стальных» и «бархатных» качеств, стремясь уподобиться Иисусу Христу, Который является воплощением всех добрых и сильных качеств. Он не имел недостатка ни в чем, был безгрешен.

Он всегда помнил о Своей ответственности за то дело, для выполнения которого был призван. Христос был предан этому делу до того самого момента, когда произнес: «Совершилось». Он был лидером для мужчин, женщин и детей, верным Своим убеждениям вплоть до смерти. Он смело провозглашал идеи, шедшие вразрез с популярными учениями того времени. Иисус посвятил Свою жизнь служению и спасению других. Он был строителем общества, обладал такими качествами, как мужество, смелость, решительность, бесстрашие. Он никогда не боялся противостоять жестокости Своих противников.

Некоторые художники изображают Христа физически слабым, застенчивым человеком. В действительности у Него было достаточно сильное тело, чтобы выгнать из храма меновщиков и выполнять мужскую работу, требующую физической силы.

У Христа был непорочный характер, соответствующий высочайшим моральным принципам. Он был жизнерадостным, Свое служение совершил с посвящением и энтузиазмом, заявляя: «Я пришел для того, чтобы имели жизнь, и имели с избытком».

Но, кроме силы и смелости, Иисус проявлял доброту и нежность, которые привлекали к Нему детей и женщин. Женщины плакали у Его ног, а дети гурьбой окружали Его. Иисус обладал смиренением и в то же время чувством собственного достоинства. Стоя перед судом, Он отважно воспринимал ложные обвинения, проявляя наивысшее достоинство перед лицом издавающейся толпы.

ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

Кому-то, возможно, покажется, что все мужчины должны быть одинаковы. Но очевиден тот факт, что каждый человек сотворен со своими ярко выраженными особенностями, которые делают его уникальным. Индивидуальность личности сохраняется при любых условиях. Но важно признать, что некоторые фундаментальные принципы являются направляющими. Описанные выше качества мужчины – это фундаментальные качества, которые не изменяются в зависимости от возраста, личных черт характера или происхождения. Они не разрушают уникальности индивидуума.

Когда мужчина обладает «стальными» и «бархатными» качествами, это приносит ему мир, счастье и удовлетворение. Да поможет вам Господь в совершенствовании вашего характера.

«СТАЛЬ»

Идеальный мужчина обладает сильным характером, образно говоря, имеет силу, прочность и выдержку стали. Его характер является сплавом многих безукояривенных качеств. Важнейшее среди них – его готовность взять на себя мужское бремя, обязанность зарабатывать хлеб в поте лица своего.

Он с гордостью обеспечивает себя и свою семью, выполняя свои мужские обязанности. Он рад возможности служить Богу, людям и делает это с энтузиазмом. У него нет никаких сожалений по отношению к этой ответственности, он не несет ее так, как будто у него просто нет другого выбора. Он выполняет свои обязанности, невзирая на других. Когда у него возникают серьезные проблемы, он начинает молиться, и, получив силу от Бога, приступает к их решению.

Такой человек принимает на себя ответственность не только за себя и за свою семью, но и является строителем общества, вносящим свой вклад в благосостояние других. Он осознает насущные потребности общества и с чувством социальной ответственности стремится помочь изменить этот мир к лучшему. Он не боится брать на себя ответственность, даже если для достижения цели потребуется много времени, труда и усилий. Он поступает так, потому что чувствует моральный долг перед другими людьми, которым помогает без ропота.

Мужчина со «стальным» характером – мужественный человек. Он требователен к себе при достижении своих целей.

Он компетентен в своей работе, бесстрашен и смел перед лицом трудностей, способен быстро и правильно вникнуть в ситуацию. Такой человек строго придерживается своих убеждений, принципов, основанных на твердой вере в Бога. Он ставит высокие цели, для достижения которых необходимы посвящение и терпение, усилия и старания. Когда такой человек принял решение, основанное на собственном суждении, он принципиальный, несгибаем, как стальной бруск. Он справедлив и честен в своих делах. Такой человек обладает чувством собственного достоинства и теми чертами, которые делают его характер твердым. Он привычен к дисциплине и поэтому способен владеть собой. Подвергаясь давлению, такой человек остается твердым.

«БАРХАТ»

Качества характера, которые символизируют бархат, – это мягкость, неж-



Яблоки

Еще с древнейших времен считалось, что яблоки продлевают жизнь, защищая от многих болезней. Ученые считают, что сердечно-сосудистая система человека, который ежедневно употреблял по одному яблоку, в среднем на 17 лет моложе, чем у тех, кто яблоки употребляет редко.

СОСТАВ

Состав яблок в зависимости от сорта, условий, сроков хранения и места прорастания может отличаться. В состав спелых яблок входят: витамины A, C, E, группы B, клетчатка, крахмал, дубильные и пектиновые вещества, сахара, а также органические кислоты (лимонная, яблочная, винная, хлорогеновая), макро- и микроэлементы. Кроме того, в состав входит железо, калий, кальций, марганец, фосфор, фтор, ванадий, бор, цинк и другие минеральные вещества.

Семечки яблок содержат полезные масла, а в яблочной кожуре много флавоноидов.

СВОЙСТВА

Чтобы сохранить как можно больше питательных веществ, яблоки нужно есть сырыми, вместе с кожурой, т.к. кожура и мякоть прямо под кожурой содержат больше флавоноидов, витамина C и пектина.

Долгое хранение нарезанных фруктов снижает количество витамина C – поверхность яблока становится коричневой. Это признак окисления, из-за которого теряется полезный витамин. Яблоки полезны не только для фигуры, но и для зубов.

Ученые считают, что в яблочных косточках содержатся биологически активные вещества, витамины и ферменты, которые предотвращают возникновение рака. Но косточки содержат синильную кислоту (яд). Если вы съедаете в день 3-4 яблочных косточек, то ее концентрация в организме является безопасной, но превышать эту норму не стоит.

ПОКАЗАНИЯ

Включая в свой рацион яблоки, нужно знать, что их можно использовать не просто как вкусный фрукт, но и в оздоровительных целях.

Итак, перечислим показания к применению яблок:

- способствуют укреплению иммунной системы, применяют при авитаминозе, понижении уровня витамина С, малокровии;
- препятствуют образованию мочевой кислоты и усиливают распад муравьиной. Поэтому их рекомендуют употреблять страдающим ревматизмом, подагрой, атеросклерозом, хроническими экземами и другими заболеваниями кожи;
- полезно для укрепления зрения, кожи, волос и ногтей, а также для устранения заболеваний нервного характера;
- полезны для лимфатической системы;
- способствуют снижению холестерина, защищают от инфарктов, инсультов, атеросклероза и других заболеваний сосудов и сердца;
- нормализуют работу желудочно-кишечного тракта, повышают аппетит, улучшают микрофлору кишечника, препятствуют возникновению запоров;
- улучшают работу печени;
- снижают вероят-

ность возникновения онкологических заболеваний.

Исследования показали, что вещества, входящие в состав яблок, блокируют размножение раковых клеток толстого кишечника и печени.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Яблоки противопоказаны людям с язвенной болезнью. При гастрите с повышенной кислотностью лучше употреблять яблоки сладких сортов.

РЕЦЕПТ

Для смягчения простудного кашля и хрипоты. Взять 1 ст. ложку кожуры яблок, залить 1 стаканом кипятка и настаивать как чай. Принимать по 0,5 стакана 5-6 раз в день до еды. Или 2-3 неочищенных яблока залить 1 л воды и кипятить 15 мин. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды.



ЗЛАКОВЫЙ БАТОНЧИК

Способ приготовления

Мелко порежьте грецкий орех и чернослив. Снимите цедру с лимона и апельсинов, измельчите. Перемешайте орехи, чернослив и цедру с хлопьями, вялеными ягодами и кокосовой стружкой.

Выжмите сок из лимона и апельсинов. Высыпьте на сковороду сахар, залейте его соком. Нагревайте на медленном огне до кипения и затем 1–2 минуты до образования легкого сиропа.

Добавьте в сахарный сироп мед и ваниль (а также при необходимости немного воды: например, если цитрусовые были не слишком сочными или не слишком крупными). Перемешайте и залейте получившейся смесью массу с черносливом, орехами и хлопьями. Тщательно перемешайте.

Выстелите противень (примерно 35 x 20 см) бумагой для выпекания и распределите по ней массу. Выпекайте при температуре 200 градусов в течение 20 минут. Затем нарежьте на 25 кусков и переверните их на противень нижней стороной вверх. После этого выпекайте еще 15 минут при температуре 150 градусов.



Ингредиенты:

- очищенные грецкие орехи – 150 г
- чернослив без косточек – 200 г
- овсяные или гречневые хлопья – 120 г
- кокосовая стружка – 80 г
- лимон – 1 шт
- апельсин – 2 шт
- вяленая черника или вишня (или изюм) – 60 г
- для сиропа:
 - сахар – 100 г
 - жидкий мед – 1 ст. л
 - ваниль – 1 ч. л



РЕЦЕПТЫ

«Бомбочки»



Ингредиенты:

- тесто:
- 3-3,5 ст. муки
 - 1 ст. воды (кипяток)
 - 4 ст. л. растительного масла
 - 1 ч. л. сахара
 - 1 ч. л. соли

начинка:

- 5 шт. помидор
- 200 гр брынзы (или творога)
- 2 зуб. чеснока
- зелень
- соль

Способ приготовления

1. Нарежьте помидоры кружочками. Разомните брынзу вилкой. Если используете творог, его нужно дополнительно посолить. Выдавите из брынзы чеснок и добавьте нарезанную зелень. Затем тщательно перемешайте.

2. Размешайте в воде сахар и соль. Затем добавьте растительное масло. Высыпьте муку и вымесите тесто.

3. Оставьте тесто на 30 мин.

4. Разделите тесто на две половины. Одну из них раскатайте тонким листом.

5. Разложите на раскатанном тесте кружочки помидоров не ближе, чем на расстоянии 3 см друг от друга.

6. Сверху на кружочки выложите начинку.



7. Раскатайте вторую часть теста и накройте ею первый лист с начинкой.



8. Выберите стакан, который в диаметре больше, чем кружочки помидора. С его помощью вырежьте пирожки по контурам каждого кружочка.



9. Пожарьте пирожки в растительном масле.

10. Выложите их на бумажное полотенце, чтобы устранить остатки масла.

Якщо у Ваше життя прийшла біда чи будь-які труднощі - зверніться до нас, ми готові за Вас молитися!

Молитовна допомога

Декілька молитовних груп із священнослужителі будуть молитися за Вашу проблему, щоб Бог вирішив усе найкращим чином.

Також за Вашим бажанням прохання будуть передані до телевізійної програми "Помолитесь за меня" на телеканалі "Надія", де теж будуть звершуватися молитви за Вас.

Ви можете зв'язатися з нами будь-яким зручним для Вас методом:

Телефон в Україні:
0 (800) 50 157 80 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів України)

МТС +38 066 707 000 5
Київстар +38 098 707 000 5
Більш +38 093 50 157 80

24/7

Телефон у Росії:
8 (800) 100 18 44 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів Росії)

S contact-hope **✉** molitva@contact-hope.com

«НАДІЯ» - САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ христианский телеканал в Украине!

СМОТРИТЕ ВО ВСЕХ
кабельных сетях страны!*



ЗВОНИТЕ
0 (800) 30 20 20
Бесплатно по Украине

ИЩИТЕ
в кабельных сетях,
на спутнике Astra 4A: 5° в.д.,
12 284V, SR 27.500, FEC 3/4

СМОТРИТЕ
в Интернете
HOPE.UA

*Если в Вашей кабельной сети
ещё нет «Надії», обязательно
свяжитесь с оператором
и попросите о подключении.



Уважаемые читатели! Редакция обращается к вам с просьбой не использовать христианскую печатную продукцию в бытовых целях. Если вы ее прочитали, подарите другим. Божьих вам благословений!