



Вечное Сокровище

www.lifefsource.com.ua

«**М**ир вам
да умножится»
(Дан. 6:25).



БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

Бог обещал, что никогда не оставит нас. В славный день Его возвращения с наших глаз спадет пелена греха и мы увидим Спасителя лицом к лицу, чтобы уже больше никогда с Ним не расставаться.

2

НАСТОЯЩЕЕ УДОВОЛЬСТВИЕ!

Действительно ли верующий в Бога человек не имеет радости в жизни? И действительно ли его удел – это муки совести за совершаемые грехи?

3



ВНУТРЕННИЙ ТРИБУНАЛ

Что такое совесть? Можно ли считать ее последней инстанцией для определения того, что есть добро, а что зло? От чего зависит: будут ли меня терзать угрызания совести или нет? В каких состояниях может находиться наша совесть? Всегда ли Дух Святой обращается к нам посредством совести? Важно ли, чтобы моя совесть оставалась восприимчивой, чуткой, и почему?

4

ОТЦЫ И ДЕТИ

6



БЛАГОДАРИТЕ БОГА ЗА ЛЮДЕЙ

Каждый человек уникален и с каждым у нас особые отношения. С кем-то мы сошлись сразу, с кем-то до сих пор держим дистанцию. Но каждый влияет на нас, равно как и мы на него. Давайте благодарить Бога за этот живой букет, даря теплоту, участие и заботу. Оглянитесь вокруг, восхититесь, прикоснитесь чутким сердцем к тем, кто рядом. Даря другим тепло, мы будем согреты их благодарностью.

8

ПРАВЕДНИК УКРАИНЫ

9



8 СПОСОБОВ ПРИВЛЕЧЬ РЕБЕНКА К ДОМАШНЕЙ РАБОТЕ

Чтобы ребенок не рос лентяем, с детства приучайте его к домашней работе. Не стоит сразу ожидать, что ребенок будет делать домашнюю работу идеально. Его не надо принуждать или использовать работу как наказание за проступки, но ребенок четко должен знать о своих обязанностях по дому.

11

УЗНАЙ ПЕРВЫМ

12

Дорогие наши Ветераны!

Благодарим, что мы войны не знали,
Что радует нас солнца мирный свет.
За счастье на земле вы жизнью рисковали...
Дай Бог вам, ветераны, долгих лет!
Цветы весны сегодня расцвели –
Залогом мирных будущих побед.
Герои, вам поклон наш – до земли.
Дай всем, Господь, нам мирных, добрых лет!



Война

До сих пор идет сражение, продолжается война – Христианские твердыни атакует сатана. Духи злобы поднебесной ищут души христиан, Продолжая строить козни верующим разных стран.

Но великие победы прежде всякой битвы Мы рождаем на коленях, стоя на молитве. Только для победы полной нам облечься нужно – Для атаки и защиты – в Божье всеоружье.

Веры щит и шлем спасенья, меч – Господне слово – Главное вооружение воина святого.



Участник боевых действий

Каждый из нас сегодня является участником боевых действий. Мы вовлечены в самую великую битву, которая когда-либо проходила на земле. Поле битвы являются сердце и разум человека. Проявление борьбы между силами добра и зла мы можем видеть в мире природы, всемирной истории и собственной жизни. Данное противостояние – это не мистика или фантастика, поэтому для нас очень важно понять суть этой войны, нашу роль в ней, а также то, каким будет финал сражения. Более подробно об этом читайте в Библии. Мы же сейчас рассмотрим лишь несколько важных моментов.

Сегодня происходит противостояние между Богом и Его противником, который в Библии называется дьяволом или сатаной. Все, что совершают Господь и Его святые ангелы по отношению к нам, – это добро, освобождение и спасение. Источником всего злого (греха, болезней, несчастий) на земле является сатана. Используя коварство и ложь, он стремится разрушить жизнь человека, погубить его.

Без понимания принципов великой борьбы между силами добра и зла невозможно одержать настоящую победу. Если человек имеет какую-то вредную привычку, которая перерастает в зависимость, то все методы и подходы, в которых не учтен этот важный момент, обречены на провал, даже если выглядят привлекательными и многообещающими. Ведь мы имеем дело не просто со спиртным, наркотиками и т. д., на самом деле это инструмент, который использует враг, чтобы завладеть нашим сознанием. В результате человек становится жертвой и рабом. Вот что представляет собой настоящая война. Борьба ведется за контроль над нашим разумом. И в этой войне действует одно правило: Господь, уважая наше право выбора, без нашего согласия не может нам помочь.

Бог всегда действует открыто и честно. Враг же, наоборот, использует хитрость и обман. Во многих случаях стратегия противника следующая: яркое и многообещающее начало, тщательным образом скрываемые последствия и безнадежный конец. Врагу выгодно, когда люди не верят в его существование или недооценивают его. Это очень мудрое существо, но, к сожалению, посвятившее себя греху и злу. Я думаю, теперь вы сможете увидеть многие вещи и действия некоторых людей (они ведь также могут быть орудиями и по-

БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

П. Г.

«...Побеждающему дам вкушать сокровенную манну, и дам ему белый камень и на камне написанное новое имя, которого никто не знает, кроме того, кто получает» (Откр. 2:17).

«Папа, папа, смотри, что я нашел!» Сияя от радости, мой шестилетний сын Брюс протянул мне самый обыкновенный с виду камень – серый, шершавый. Для меня он не отличался от сотен других таких же. Однако, видя восторг ребенка, я решил подыграть ему и заинтересованно произнес: «Ух ты, вот это да!». Затем последовала фраза, заставившая меня захихикать: «Если он тебе так нравится, то можешь купить его у меня». Это было сказано настолько искренне, что мне ничего не оставалось, как приобрести его.

Итак, я заплатил двадцать пять центов за обычный камень. В тот день я мог бы найти десятки таких же на обочине дороги...

Прошло семь лет. Этот камень по-прежнему лежит в одном из ящиков моего письменного стола. Однако он не одинок. Трое его «братьев-близнецов», также купленных мною по 25 центов за каждый, лежат с ним рядом. Относительно последних у меня были сомнения, что моя «коллекция» пополнилась ими из меркантильных побуждений моего сынишки, сумевшего таким образом заработать целый доллар. Однако я не стал бы за это ручаться, ведь в глазах детей камни имеют неоспоримо большую ценность, нежели у нас, взрослых. Поэтому Брюс, наверное, счел нашу с ним сделку обоюдно выгодной.

Для ребенка каждый камень уникален. Вспомните себя в детстве. Несмотря на все старания, нам редко удавалось разбить камень или же сломать его. При помощи кого-либо из старших можно научиться запускать их, заставляя прыгать по поверхности воды. Из них можно строить домики и целые автомобильные магистрали; стоит лишь немного напрячь воображение – и перед нами уже бабочка, сердце и т. п.

ЭТО БУДЕТ ТАЙНОЙ

Среди несметного количества камней существует один особенный камень, который бы мне действительно хотелось заполучить. Он абсолютно белый, гладкий, небольшого размера (легко может уместиться на ладони). С тех самых пор как я прочел о нем, ка-

мень этот не дает мне покоя. Однажды его даст мне Сам Иисус. Характерной особенностью этого камня является написанное на нем мое новое имя, значение которого будут знать лишь двое – я и Иисус. Это будет наша с Ним тайна.

В Откр. 2:17 мы читаем: «...Побеждающему дам вкушать сокровенную манну, и дам ему белый камень и на камне написанное новое имя, которого никто не знает, кроме того, кто получает».

Впервые прочитав этот текст, я был потрясен. Сокровенная манна? Хлеб жизни? Слово Божье? Тут же мне вспомнилась история странствования народа израильского по пустыне и манна – хлеб, которым Бог чудесным образом питал Свой избранный народ. Затем я мысленно перенесся во времена Христа на покрытые зеленью холмы Галилеи. Я представил себе корзины, доверху наполненные свежим хрустящим хлебом и ароматной печеной рыбой, чудесным образом умноженные Христом для народа, пришедшего послушать Его. Лица людей, принимавших участие в той дивной трапезе, выражали довольство. А на устах у всех было одно: «Вот Царь, Которого мы так долго ожидали!».

Зная их сердечные помышления, Иисус пытался объяснить людям, что те неверно поняли смысл Его миссии. В Его лице они напрасно искали земного вождя, готового чудесным образом обеспечивать продовольствием целую армию. «Я – хлеб живой, шедший с небес: ядущий хлеб сей будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира» (Ин. 6:51).

Итак, вот он я, человек, читающий эти слова, записанные более 2000 лет тому назад. В случае победы мне обещана «сокровенная манна». Манна эта – Сам Иисус. Живя в моем сердце, Он является хлебом жизни, который подкрепляет мои духовные силы, наряду с этим производя в моем характере изменения, в конечном итоге позволяющие мне стать победителем.

Какая продуманная и всеобъемлющая идея! Но это еще не все.

В Откровении сказано: «И дам ему белый камень».

В своем воображении я предвкушаю момент, когда Иисус Своей пронзенной рукой подает мне этот камень.

Его невозможно разбить или сломать. Дрожащими пальцами я приму его из рук Спасителя. Купить его за четвертак невозможно. Не сделать этого и за миллион. Камень бесценен.

ВСЕГДА РЯДОМ

С молитвой читая эти строки, я понял, что белизна этого камня свидетельствует о том, что бремя грехов с меня снято. Отныне я совершенен во Христе.

Я отчетливо вижу свое новое имя, начертанное на камне. Его знают лишь двое – Иисус и я. Эта сцена столь трогательна, что хочется плакать.

Слезы... Одному Богу известно, сколько их пролилось за время нашего земного странствования. Всякий раз, когда нам было больно, трудно, обидно, когда мы сталкивались с непониманием и разочарованием, как хотелось нам, чтобы рядом оказался Тот, Кто единственный способен понять и утешить.

Существует легенда, повествующая об обряде посвящения в мужчины юношей-индейцев. Согласно ей, отец на закате отвел сына в джунгли. Усадив его на ствол поваленного ветром дерева и плотно завязав глаза, отец простился с сыном до утра.

Время тянулось бесконечно долго. Сжавшись в комок, юноша весь превратился в слух. Совсем неподалеку раздалось шипение ягуара. Молодой человек еле удержался от того, чтобы сорвать повязку и стремглав бежать в деревню. Лишь только первые неуверенные лучи солнца проникли сквозь лесную чащу, юноша сбросил со своих глаз ненавистный кусок материи. Но каким же было его удивление, когда он увидел своего отца, сидящего неподалеку. Все это время тот находился рядом со своим сыном. Насколько спокойнее и уверенней чувствовал бы себя молодой человек, зная о том, что, несмотря на непроглядную тьму, его любящий отец находится совсем рядом!

Бог обещал, что никогда не оставит нас. В славный день Его возвращения с наших глаз спадет пелена греха и мы увидим Спасителя лицом к лицу, чтобы уже больше никогда с Ним не расставаться.

средниками злых сил) совсем в ином свете.

Итак, каждый из нас является участником боевых действий. Борьба ведется за каждое сердце. Никто не может находиться вне битвы. Священное Писание сообщает нам, что вскоре эта затяжная война будет окончена. Грех и враг Божий будут раз и навсегда уничтожены. Эта печальная история больше не повторится. Более того, наш противник уже побежден (эта победа была одержана Иисусом Христом на Голгофе), и дни его сочтены.

Скоро, очень скоро будет одержана окончательная победа. И главное для нас – оказаться сегодня на стороне победителей.

Пожалуйста, поразмышляйте над следующими вопросами: на чьей я стороне? Кто хозяин моей жизни? Кому я служу? Чью волю я исполняю? От ответов на эти вопросы зависит ваша вечная судьба. Свобода и победа – только на стороне Бога. Присоединяйтесь к Тому, Кто не потерпел ни одного поражения!



НАСТОЯЩЕЕ УДОВОЛЬСТВИЕ!

Татьяна Гнатюк

Большинство людей думает, что христиане ограничивают себя в удовольствиях, которые сулит эта жизнь. Понятие «настоящий христианин» ассоциируется со сводом правил и ограничений, где указано, что можно, а чего нельзя. И, естественно, список запретов во много раз длиннее списка разрешенных вещей.

Конечно, такая «реклама» христианства не привлекает никого, а, наоборот, отталкивает. Действительно ли верующий в Бога человек не имеет радости в жизни?

Действительно ли он ограничен? И действительно ли его удел – это муки совести за совершаемые грехи, постоянная борьба с искушениями, непонимание и неприятие со стороны окружающих?



Враг Бога и человека очень постарался, чтобы представить христианство скучным и унылым. Но и многие, называющие себя христианами, тоже внесли свою лепту, живя безрадостной жизнью. Ключ находится в их руках, но они не пользуются им.

Библия открывает истину о настоящей жизни верующего человека: «Великое приобретение – быть благочестивым и довольным» (1 Тим. 6:6). Мы видим, что быть благочестивым и довольным является великим преимуществом. Но можно ли получить удовольствие от благочестия?

Давайте сначала дадим определение слову «удовольствие». Словарь Ожегова сообщает: «Удовольствие – чувство радости от приятных ощущений, переживаний, мыслей». Находим определение термина «благочестие»: «Благочестие – это истинное почитание Бога, соблюдение Его предписаний; благоговейное признание Божественных истин и исполнение их на деле».

Теперь с помощью Библии давайте подробно изучим данный вопрос.

1. УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ПРОЩЕНИЯ И СПАСЕНИЯ

«Радостью буду радоваться о Господе, возвеселится душа моя о Боге моем; ибо Он облек меня в ризы спасения, одеждою правды одел меня, как на жениха возложил венец и, как невесту, украсил убранством» (Ис. 61:10).

Сама мысль о том, что если бы не Бог, то я мог бы погибнуть навсегда, наполняет сердце благодарностью и радостью. Человек, который почувствовал Божью любовь и в то же время осознал чудовищность греха, сможет оценить спасение.

Почувствовать горечь греха, а потом обрести свободу от него и радость спасения сумел автор псалмов Библии – Давид. Он пишет: «Господи! Ты вывел из ада душу мою и оживил меня, чтобы я не сошел в могилу. Пойте Господу, святые Его, славьте память святых Его; ибо на мгновение гнев Его, на всю жизнь благоволение Его: вечером водворяется плач, а на утро радость... И Ты обратил сетование мое в ликование, снял с меня вретиче и препоясал меня веселием, да славит Тебя душа моя и да не умолкает. Господи, Боже мой! буду славить Тебя вечно» (Пс. 29:4-6, 12, 13).

Когда человек обращается к Богу, переживает опыт спасения и освобождается от грехов, чувство восторга наполняет его сердце, и он готов со всеми делиться этой радостной вестью. К сожалению, у некоторых со временем остывает первая любовь. Но если каждый день мы обновляем в памяти опыт спасения и переживаем новый, то неизменно будем испытывать чувство радости и благодарности.

Свобода от греха, радость спасения – вот настоящее удовольствие в жизни христианина!

2. УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ СОБЛЮДЕНИЯ ЗАКОНА БОЖЬЕГО

Псалмопевец Давид писал: «Как люблю я закон Твой! весь день размышляю о нем» (Пс. 118:97). На первый взгляд эти слова кажутся странными. Как можно любить

Закон, да еще целый день размышлять о нем?! Но если мы будем внимательно изучать Священное Писание, то увидим, что Божий Закон – это отображение характера Бога. Можно ли восхищаться характером Бога? Конечно! Чем больше мы Его узнаем, тем больше восхищаемся Им, ведь основанием Его Закона является любовь. А любовь Бога удивительна и необъятна.

Соломон в книге Притчей пишет: «Соблюдение правосудия – радость для праведника и страх для делающих зло» (21:15).

Конечно, если человек искренне любит Бога, то для него соблюдение Закона будет не в тягость, а в радость. Вот здесь мы можем найти причину, почему так много унылых христиан. Ведь большинство, соблюдая Закон, не получает от этого удовольствия. Им кажется, что он только ограничивает свободу человека. А все потому, что формализм вытеснил любовь. Но Бог принимает послушание, основанное исключительно на любви. Любя Бога, мы сможем с радостью исполнять Его волю, выраженную в Его Законе: «Ибо это есть любовь к Богу, чтобы мы соблюдали заповеди Его; и заповеди Его не тяжки» (1 Ин. 5:3). Такое послушание принесет удовольствие.

3. УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ДОБРЫХ ДЕЛ И ЖЕРТВЕННОСТИ

«Радость человеку – благотворительность его...» (Пр. 19:22).

Парадокс нашей жизни заключается в том, что чем больше мы отдаем, тем больше имеем. Люди скупые, корыстолюбивые, черствые и эгоистичные никогда не согласятся с этим утверждением, потому что они привыкли брать, а не давать. Но приносит ли удовольствие постоянное беспокойство о финансах, репутации, мнимом благополучии? Ведь здесь не обходится без конкуренции, обмана, мошенничества и других сопутствующих грехов, от которых страдают семьи и общество.

Те, кто постоянно тянет одеяло на себя, думают, что для полного счастья им не хватает еще вот «этого». Но, приобретая «это», их сердца опять страдают от разочарования, и они опять пытаются восполнить чем-то пустоту. И так до бесконечности.

Но есть те, которые не имеют видимого сокровища на земле, а живут так, как будто имеют. Настоящие христиане не живут для себя. Они меньше всего думают о себе, потому что у них есть Тот, Кто думает о них. Бог дает им все необходимое для жизни. Он восполняет все их нужды, дает им пищу, одежду, кров. Они уверены в Его любви, которую видят каждый день в своей жизни. И, отвечая взаимностью, они пытаются осязательно любить других. Для них добрые дела – это образ жизни, потому что Бог, Который живет в душе, побуждает их к добру. Но не делает добро, чтобы добиться чьего-то расположения, похвалы или заслужить спасение. Делайте просто так, в благодарность Богу за Его милость. Тогда вы получите истинное удовольствие!

4. ИСПЫТАНИЯ И УДОВОЛЬСТВИЕ

А теперь давайте посмотрим на обратную сторону медали. Приятно получать

удовольствие от хорошего. Но ведь наша жизнь – это не только солнечные дни. И даже в жизни христиан бывают грозы. Как тогда быть? О каком удовольствии здесь может идти речь?

Давайте прочитаем некоторые тексты из Священного Писания.

«С великою радостью принимайте, братия мои, когда впадаете в различные искушения, зная, что испытание вашей веры производит терпение; терпение же должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка» (Иак. 1:2-4).

«Всякое наказание в настоящее время кажется не радостью, а печалью; но после наученным чрез него доставляет мирный плод праведности» (Евр. 12:11).

«Сеявшие со слезами будут пожинать с радостью. С плачем несущий семена возвратится с радостью, неся снопы свои» (Пс. 125:5, 6).

Бог не является источником проблем и бед. Он не желает смотреть на наши страдания, но допускает их для нашего блага. В одних случаях, чтобы научить нас доверять Ему, в других – чтобы воспитать сильные качества характера, необходимые для жизни, в третьих – чтобы искоренить недостатки характера, которые впоследствии станут преградой на пути к Небу. Бог использует испытания для нашего спасения. Зачастую именно трудности останавливают нас на опасном пути и побуждают искать помощи у Бога. Поэтому давайте расценивать трудности как благословение. Новая проблема – это новая возможность для новой победы. И если наша жизнь богата такими опытами победы, наша уверенность в Боге будет возрастать. Мы будем понимать, что не одни на поле битвы. А это самое главное!

Настоящий христианин знает, что все происходящее в его жизни – и плохое, и хорошее, – находится под контролем Бога. Он может страдать, но эти страдания временные, к тому же содержат ценные уроки. Он знает, что если он с Богом, то никогда не окажется в таком тупике, из которого невозможно было бы выйти. Разве эта блаженная надежда не приносит удовольствия?!

5. УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ НАДЕЖДЫ

Жизнь без надежды – это не жизнь, а жалкое существование. Мы нуждаемся не просто в надежде, что со временем все наладится, когда женюсь, воспитаю детей, выйду на пенсию и т. д. Нет, нам нужна надежда намного больше! А где гарантия, что я вообще женюсь? Где гарантия, что у меня будет стабильная работа и я дождусь пенсии? Поэтому нам нужна настоящая надежда. Эта надежда в прошлом помогала людям переживать самые суровые тяготы жизни, согревала сердца при ледяном холоде, побуждала радоваться, когда не было видимых причин для радости, выживать, когда не было средств для выживания. Она помогала побеждать насмешки, клевету, издевательства, пытки и даже смерть. Надежда христиан – вечная надежда. Она стоила того, чтобы за нее бороться.

Материнская любовь

Посвящается матерям
11 мая – День матери

Идете вы тропой тернистой, долгой, И часто без поддержки обоюдной. Безропотно быть верной только долгу Вам, жены, матери, порою очень трудно.

Среди зимы порой вам дарят розы И холод равнодушья летним зноем. Свечу улыбки задувают грозы, Когда вы ждете ласки и покоя.

Вам, наши жены и седые мамы, Букет наш самых добрых пожеланий За то, что вы всегда и всюду с нами, Как хлеб, делили радость и страданье.

Вы не искали легкие дороги И жизни беззаботной не просили, В страданиях утешались только в Боге И силы для себя в Нем находили.

Когда у нас с бедой бывали встречи И, обессилив, мы изнемогали, Вы подставляли хрупкие нам плечи, Чтоб под крестом своим мы не упали.

Женщины, матери, нас воспитавшие, Бога всем сердцем любить научившие, Жизнь нам свою без остатка отдавшие, Детям и внукам себя посвятившие.

Только от Господа ждете вы милости. Женская жизнь не бывает безоблачной: Много дождливых вам дней надо вынести, Чтобы увидеть один только солнечный.

Тысячи острых обид незаслуженных Больно изранят сердца ваши нежные, Прежде чем в добрых ладонях натруженных Будут признаньем цветы белоснежные.

То вам идти против ветра жестокого, Сквозь шелест дождя, сквозь метель непроглядную,

То в тишине с поднебесья глубокого Солнце прольется на вас светозарное.

Перед бедой, перед призраком ужаса Сколько в вас выдержки, воли, терпения, Сколько огромного сильного мужества, Женской заботы, любви и смирения.

Если ваш дом посещает несчастье: С жизнью проститься пришла чья-то очередь, Кто из вас, мамы, не дал бы согласия, Чтоб умереть вместо сына или дочери?!

Женщины, матери, милость Всевышнего Всем вам отпущена полною мерою. Ваши молитвы все будут услышаны, Только молитесь вы Господу с верою.

Петр Уровский, г. Винница

Верующий в Бога человек знает, что все эти временные страдания – ничто в сравнении с тем, что ожидает их в будущем (см. Рим. 8:18). Ведь Бог обещал, что скоро эти скорби закончатся, что скоро они встретятся с Тем, Кто стал смыслом всей их жизни. Очень скоро в объятиях Господа они найдут то, чего им так не хватало на Земле. Лучше этого удовольствия никогда не было и не будет. Оно не будет длиться миг, день, год, а целую вечность!

«Ожидание праведников – радость, а надежда нечестивых погибнет» (Пр. 10:28).

«И возвратятся избавленные Господом, придут на Сион с радостным восклицанием; и радость вечная будет над головою их; они найдут радость и веселие, а печаль и вздыхание удалятся» (Ис. 35:10).

«Веселие беззаконных кратковременно, и радость лицемера мгновенна...» (Иов 20:5).

Но уже здесь, на Земле, мы можем вкушать удовольствие вечности. Когда мы каждодневно переживаем опыт спасения, когда наполняем разум удивительными истинами Священного Писания, когда думаем о небесном, когда дарим другим улыбку и добрые слова, когда оказываем помощь нуждающимся, тогда душа начинает ликовать! Кроме этих радостей, христианин может получать удовольствие, находясь в церкви с братьями и сестрами, общаясь с друзьями и примиряясь с врагами. Христианин ценит семейные отношения и наслаждается радостями семейного очага. Он имеет утешение в болезни и в горе, имеет мир среди волнений. Он находит удовольствие в полезном труде, а также в отдыхе на природе, созерцая прекрасное и находясь в сладостном общении с Подателем всех этих благ. Он знает, откуда пришел и куда идет. Он знает, что его будущее – в надежных Руках! Разве этого недостаточно? Действительно, жизнь с Богом – это настоящее, истинное, вечное удовольствие!

«Вкусите, и увидите, как благ Господь! Блажен человек, который уповает на Него!» (Пс. 33:9).

Во Христе Иисусе – победа!

Я шагаю тернистой и узкой тропой
В лучезарное вечное Небо.
И я верю, вступая с диаволом в бой:
Во Христе Иисусе – победа!
На земле я – с грехом в беспощадной борьбе.
С войском тьмы бьется Армия Света.
Своему Полководцу я верю вполне:
Во Христе Иисусе – победа!
С верой глядя на крест, забываю я боль,
И душа Солнцем Правды согрета.
Его знамя горит предо мною – Любовь.
Во Христе Иисусе – победа!
Пусть для многих Христос – легендарный герой.
Пусть для них Он – не больше легенды.
Но я верю в Его драгоценную Кровь
Как в орудие дивной победы!
У Начальника веры я воином стал.
Он – помощник мне в скорби и бедах.
Слава Богу за подвиг Голгофский Христа!
Во Христе Иисусе – победа!

А. Азовский

Непростительный грех

Самые важные и впечатляющие слова из всех, когда-либо сказанных Иисусом, – это слова, касающиеся непростительного греха. «Посему говорю вам: всякий грех и хула простятся человеку; а хула на Духа не простится человеку» (Мф. 12:31).

Этот текст приводит в трепет каждого человека и заставляет задуматься: не совершил ли я непростительный грех? Почему Бог так суров? Может быть, Он настолько злопамятен или обидчив, что не может простить этот грех?

Наш Бог – любящий Отец. «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единокровного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16). «Но Ты Бог, любящий прощать, благодатный и милосердный, долготерпеливый и многомилостивый» (Неем. 9:17).

Дух Святой является третьей Личностью Божества. Он также долготерпеливый, милостивый, прощающий вину. На основании Библии нам необходимо узнать роль Святого Духа в процессе спасения человека.

Кроме того, Дух Божий дарует понимание истин Священного Писания, утешает и ободряет, запечатлевает для вечной жизни, Он обличает, то есть говорит к совести человека о совершенном грехе.

«Он, придя, обличит мир о грехе и о правде и о суде» (Ин. 16:8).

Бог по-прежнему любит грешных людей. Нет такого тяжкого греха, который Ему не под силу было бы очистить. Раскрыв объятия, Он готов принять каждого, кто делает первый шаг навстречу Его любви и прощению.

Но Бог не будет навязывать грешникам Свое прощение. Они призваны раскаяться и исповедать свои грехи. Невероятное обетование записано в 1 Иоанна 1:9: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды».

При условии искреннего раскаяния Бог обещает простить любой грех.

Непростительный грех – это не вид, а степень греха. Проблема такого греха не в том, что Бог не может его простить, а в том, что человек становится неспособным в нем раскаяться.

Дело в том, что не Бог меняет Свое отношение к человеку, а человек меняет отношение к Богу и Его призывам. Происходит ожесточение сердца.

Исходя из вышесказанного, вы, дорогие друзья, уже сами чувствуете, что надо делать – не медлить с принятием решения в пользу Иисуса. Промедление работает против нас. Именно поэтому в Библии Господь много раз так настойчиво призывает немедленно принимать решения.

«Как говорит Дух Святой, “ныне, когда услышите глас Его, не ожесточите сердец ваших”» (Евр. 3:7, 8).

Алексей Мельников

Игорь
Корещук



ВНУТРЕННИЙ ТРИБУНАЛ

Что такое совесть? Можно ли считать ее последней инстанцией для определения того, что есть добро, а что зло? От чего зависят будут ли меня терзать угрызения совести или нет? В каких состояниях может находиться наша совесть? Всегда ли Дух Святой обращается к нам посредством совести? Важно ли чтобы моя совесть оставалась восприимчивой, чуткой, и почему?

Это произошло в Сиэтле, штат Вашингтон, США. В понедельник, 28 ноября, рано утром пожилой мужчина оставил на прилавке одного из магазинов конверт. В нем находилось 100-долларовая банкнота и записка для менеджера, содержавшая признание данного человека в краже денег. Сам факт признания уже паразителен, однако существует еще одно, не менее шокирующее обстоятельство. Записка гласила: «В конце 1940-х годов я самовольно взял из кассы около 30 долларов. Все эти годы случившееся не давало мне покоя. Теперь, в качестве компенсации, хотел бы вернуть вам украденную мною сумму с процентами».

Вы можете представить себе, чтобы в течение шестидесяти лет человека мучили угрызения совести?

Нередко приходится слышать: «Пусть это будет на твоей совести!», или же «Ну ты и бессовестный! Неужели у тебя нет не капли совести?» Какого человека, на ваш взгляд, можно считать бессовестным? Где данный факт должен найти отображение – в паспорте или же в специальном свидетельстве? Если у человека есть только совесть и больше ничего, то многим ли он обладает? Если же у него есть все, но при этом нет совести – то что же такой человек в действительности имеет?

Для начала дадим определение понятию «совесть». В целях объективности воспользуемся несколькими различными источниками.

1244 страница Большой советской энциклопедии гласит: «Совесть – есть категория этики, которая характеризует способность личности осуществлять моральный самоконтроль, самостоятельно формулировать для себя моральный долг, требовать от себя его исполнения, осуществляя при этом самооценку своих поступков».

Толковый словарь С. Ожегова дает следующее определение: «Совесть – это чувство моральной ответственности за свое поведение перед близкими людьми, обществом».

Не показались ли вам вышеупомянутые определения несколько ограниченными, ведь оба они сводятся либо к самоконтролю, либо же к внешнему поведению перед людьми! Вот мы и пытаемся в течение 73 лет «не ударить в грязь лицом» перед окружающими, в то время как в действительности не являемся теми, за кого стремимся себя выдавать. Кто-то с иронией сказал: «Совесть – внутренний голос, предупреждающий о том, что за нами кто-то следит».

Позвольте привести еще более глубокие определения: «Совесть – это судилище, на котором человек для себя же самого выступает в роли прокурора, судьи, палача и адвоката одновременно». Александр Пушкин на языке поэзии изобразил совесть в облике хищного зверя, который терзает сердце. Таким образом,

«совесть – это дворняга, которая, позвонит мимо себя пройти, но при этом непременно облает».

В Священном Писании слово совесть встречается около 30 раз. Древнегреческое слово «сюнэ йдесис» переводится как сознание, осознание, совесть. Это позволяет нам понять библейскую точку зрения по данному вопросу. Хотя в Ветхом Завете слово «совесть» как таковое не встречается, вдумайтесь, не о ее ли свойствах здесь идет речь: «Светильник Господень – дух человека, испытывающий все глубины сердца» (Прит. 20:27). В Новом Завете действие совести описано следующим образом: «О чем свидетельствует совесть их и мысли их, то обвиняющие, то оправдывающие одна другую» (Римл. 2:15).

С какой целью Бог вложил в человека совесть? Нужна ли она вообще? Бог не создавал ничего лишнего. Это тот самый внутренний трибунал, который обнаруживает и осуждает то, что невидимо человеческому глазу. Библейский герой Давид, будучи порицаем совестью за совершенный им грех, воскликнул: «Многokrатно омой меня от беззакония моего, и от греха моего очисти меня, ибо беззакония мои я сознаю и грех мой всегда предо мною» (Пс. 50:4, 5).

Совесть лишает нас сна. Всякий раз, когда мы поддаемся искушению проигрываем битву с грехом, она покрывает наши виски сединами и не дает нам покоя. Это компас, или же лакмусовая бумажка, предупреждающая нас об опасности, стремящаяся оградить от зла и его пагубных последствий.

Но всегда ли она обличает? Разве нам не доводилось, наблюдать за тем, как человек с легким сердцем творит беззаконие? Неужели совесть у всех разная? Не совсем.

Сенека сказал о совести следующее: «Совесть – это осознанная разумом и прочувствованная сердцем моральная норма». Совесть – это “глаз” души, которые направлены либо на Бога, либо на то, что для человека является эталоном. Соответственно различными будут и решения, ею продиктованные. Это отношение человека к известным ему требованиям Божьего нравственного закона, которые он либо воспринимает, либо игнорирует. Таким образом, действие совести зависит от двух факторов: **1. От полученной информации.**

2. От того, что человек принимает за эталон.

Немецкий философ Эммануил Кант обобщил данное утверждение следующим образом: «Закон, живущий в нас, называется совестью. Совесть – это сопоставление наших поступков с этим законом».

Является ли совесть универсальной панацеей и совершенным мерилom истины?

У разных людей совесть, как правило, обладает различными степенями

чувствительности. Если это так, то мы не можем считать собственную совесть эталоном истины и окончательным ориентиром веры. Об этом сказано в 1 Послании Иоанна 3:20: «Ибо если сердце наше осуждает нас, то [когда паче Бога], потому что Бог больше сердца нашего и знает все». Существует Тот, Кто больше нашего сердца и совести. Философ Георг Гегель пишет: «Совесть, в отличие от законов, бесправна в государстве, ведь если человек взывает к своей совести, то у одного может быть одна совесть, а у другого – другая. Чтобы совесть была правой, необходимо, чтобы то, что она признает правым, было таковым объективно».

Поэтому следует доверять Библии больше, нежели собственным суждениям, ведь написано, что Слово Божье «живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души и духа, составов и мозгов, и судит помысления и намерения сердечные» (Евр. 4:12). Оно должно контролировать каждый наш шаг, обращаясь к нашему естеству посредством совести.

В Библии мы находим упоминания о четырех различных состояниях совести. Давайте проанализируем, в каком из них в данный момент находится наша совесть.

1. ЧИСТАЯ СОВЕСТЬ

Говорят, что самой «мягкой подушкой» является чистая совесть. О ней мы можем прочесть на страницах Священного Писания: «Так и нас ныне подобное сему образу крещение, не плотской нечистоты омытие, но обещание Богу доброй совести, спасает воскресением Иисуса Христа» (1Пет. 3:21). И еще: «Хранящие таинство веры в чистой совести» (1Тим. 3:9).

Греческого правителя Периандра однажды спросили: «Что есть настоящая свобода? – На что тот ответил: «Настоящая свобода – это чистая совесть!».

Чистой Библия называет совесть, которая чрезвычайно чутко реагирует на зло, грех и неправду. Временами она обличает в ситуациях, когда даже закон безмолвствует. Хотя в действительности чаще бывает, что не совесть мучает человека, а человек распинает совесть.

Лишь когда совесть находится именно в этом состоянии, ее голос можно расценивать как голос Духа Святого, обращенного к нам. Она становится более чувствительной, когда мы исследуем Священное Писание, узнавая при этом, что есть воля Божья, и стремясь воплотить ее в своей жизни.

Отвергая голос Божий, мы подвергаем себя и свою совесть опасности, поскольку с течением времени ее голос становится все тише. Это можно сравнить с эффектом постоянно включенного радио. В начале оно привлекает наше



внимание, однако к концу дня мы, погрязнув в бытовых мелочах, перестаем замечать эти звуки.

В 1Тим.1:19 апостол Павел советует: «Имея веру и добрую совесть, которую некоторые отвергнув, потерпели кораблекрушение в вере» (давнегреч. «науагé о» – крушение корабля).

Почему корабль веры потерпел крушение? Наверное, в его борту образовалась «пробоина» недоверия или же «трещина» гордыни, которые и стали причиной катастрофы. Немало добрых людей не смогли получить спасение лишь потому, что легкомысленно относились к онкологическому духовному заболеванию, под названием грех. Они уверяли, что ситуация под контролем и опухоль небольшая, вплоть до того момента, когда она увеличилась настолько, что «метастазы» беззакония убили все то доброе, что было в человеке.

2. НЕМОЩНАЯ СОВЕСТЬ

Иронизируя, люди говорят, что совесть лучше храниться, если предварительно обернуть ее в купюры крупного номинала. Тогда она превращается в товар, который по бартеру можно обменять на призрачное благополучие. Немало людей искренне полагают, что наличие совести – непреодолимая преграда на пути карьерного роста. Совесть умалчивает, поскольку человек говорит себе: «Не обязательно воспринимать Священное Писание буквально. Не буду фанатиком! Нужно создать некую комбинацию из человеческого и Божьего, именно она станет выгодной и популярной религией». Так совесть плавно переходит в состояние, которое Библия определяет, как «немогущее».

Чистая совесть и неправда – понятия несовместимые. Экс-премьер-министр Великобритании Уинстон Черчилль утверждал: «В отрыве от истины совесть – не более чем бессмыслица, заслуживающая сочувствия, но отнюдь не уважения».

Мы говорили о том, что совесть является необходимым для нас мерилом, однако часто она далека от совершенства. Действуйте сообразно с тем, что подсказывает вам ваша совесть, однако помните, что ей свойственно ошибаться. О немогущей совести в Библии упоминается в 1Кор. 8:7: «Но не у всех [такое] знание: некоторые и доныне с совестью, [признающей] идолов, едят [идоложертвенное] как жертвы идольские, и совесть их, будучи немогуща, оскверняется».

Это состояние совести, при котором человек склонен считать грехом то, что в глазах Божьих таковым не является, но при этом он спокойно может совершать явный грех. К примеру, евреи боялись войти в преторию, поскольку это могло осквернить их, лишив тем самым права участвовать в совершении Пасхи. Вместе с тем, они совершенно не боялись запятнать свою совесть требованием казнить Божьего Сына. Насколько неудобным выглядит искажение истинных приоритетов!

Человек может иметь немогущую совесть до тех пор, пока не знает Бога. Он может бояться перейти кому-то дорогу с пустым ведром в руках, черной кошки, пятницы 13-го числа или же передать что-либо через порог... Но когда Бог входит в его жизнь, че-

ловек обязан сделать выбор: следовать истине или же продолжать верить предрассудкам и человеческим традициям. Если человек, узнав библейскую истину, упорно противится голосу Духа Святого, его совесть деградирует, постепенно переходя в третье состояние, именуемое в Библии порочной совестью.

3. ПОРОЧНАЯ СОВЕСТЬ

Иногда совесть сравнивают с хомяком: она либо спит, либо грызет. Поэтому, идя на компромисс с собственной совестью, впоследствии человек дорого за это заплатит.

В трагедии А.С. Пушкина «Борис Годунов» есть следующие строки:

*Ах, чувствую: ничто не может нас
Среди мирских печалей успокоить;
Ничто, ничто... едина разве совесть!
Так, здравая, она восторжествует
Над злобою, над темной клеветой;
Но если в ней единое пятно,
Единое, случайно завелось,
Тогда беда: как язвой моровой
Душа сгорит, нальется сердце ядом,
Как молотком стучит в ушах упреком,
И все тошнит, и голова кружится,
И мальчики кровавые в глазах...
И рад бежать, да некуда...ужасно!..
Да, жалок тот, в ком совесть нечиста!*

Тот, кто губит собственную совесть, всегда находит этому оправдание, как говорится, кто сам себе судья, тот не нуждается в адвокате. Совесть – как перекресток, на котором люди часто пытаются проскочить на желтый, а то и красный свет светофора. Поступая так, они портят свою душу и совесть так же как вредная пища портит наш желудок. С течением времени их совесть становится огрубевшей и утрачивает чувствительность. Тогда вступает в действие закон: чем меньше совести, тем больше в жизни всего остального. Недаром в Евангелии говорится: «...а для оскверненных и неверных нет ничего чистого, но осквернены и ум их и совесть» (Тит. 1:15).

Совесть время от времени еще тревожит человека, но с каждым разом это беспокоит его все меньше и меньше. Всякий раз, когда нормами пренебрегают, вседозволенность возрастает. Тогда я стараюсь делать лишь то, что мне выгодно. Появляются страхи. Говорят, что тому, у кого совесть не чиста, и тень от кочерги кажется виселицей.

Максим Горький писал: «Совесть – это сила, непобедимая лишь для тех, кто слаб духом. Сильные же быстро завладевают ею, делая работу своих желаний». Исходя из этого, стоит ли удивляться тому, что для людей, живущих в постсоветском пространстве, из сознания которых Бога хладнокровно и методично искоренили, нормой стали воровство, убийства, измены?

От безрезультатных увещаний голос совести становится хриплым. Неужели безысходность? Нет, в Евр. 10:22 Бог советует: «Да приступаем с искренним сердцем, с полной верой, кроплением очистив сердца от порочной совести и омыв тело водою чистою».

4. СОЖЖЕННАЯ СОВЕСТЬ

Французский политик, атеист Оноре Мирабо однажды порекомендовал: «Убейте свою совесть, ибо она является злейшим врагом каждого, кто стремится добиться успеха».

В погоне за призрачным благополучием многие люди именно так и поступают. В Библии сказано, что они сожжены в совести своей (см. 1Тим. 4:2).

Весною 2012 года микробиолог университета Аризоны Чарльз Герб провел исследования, целью которых являлось выявление наиболее грязных предметов в доме. В результате исследований самыми грязными оказались отнюдь не те места, о которых мы обычно думаем. Так, первое место по праву досталось кухонной деревянной разделочной доске. Количество микробов, на ней обнаруженных, в 200 раз превышало число последних на крышке унитаза. Второе место заняла телефонная трубка. Далее следовали губка для мытья посуды, шторы для ванной и душа и лишь затем корзины для мусора на кухне и в ванной комнате.

Если бы подобный перечень составлялся не на уровне дома, а на уровне внутреннего мира человека, то совесть, наверное, превзошла бы все остальное, вместе взятое. Известный педагог Василий Сухомлинский писал: «Часто люди гордятся чистотой своей совести лишь потому, что имеют короткую память».

Совесть – «воспитанная госпожа», поэтому она быстро перестает «разговаривать» с тем, кто не желает ее слушать. О таких людях в шутку говорят: «Совесть его уже давно не мучает... ее парализовало». Это люди, для которых нет ничего святого – ради собственного «я» они готовы предавать друзей и родных; возводить клевету, чтобы самим казаться лучше; сметать всякого, кто станет на пути их карьерного роста; даже убивать... Николай Суденко выразил это в поэтической форме:

*В ком совести осталось ни на грош,
Того «Авроры» залпом не пробьешь.*

О таких Иисус говорил: «Ибо огрубело сердце людей сих и ушами не увидят глазами и не услышат ушами, и не уразумеют сердцем, и да не обратятся, чтобы Я исцелил их» (Матф. 13:15). Бог обращается к ним, но они глухи. Бог указывает им на очевидные вещи, однако их глаза осознанно закрыты. Такому состоянию Библия дает определение: непротеримый грех, хула на Духа Святого. Непротерим он потому, что по пути греха человек продвинулся настолько далеко, что не имеет ни сил, ни желания возвратиться назад.

Неужели все потеряно? Нет! Чудо Божественной благодати способно поднять человека из пропасти греха, если только тот способен открыть собственные глаза и уши... Апостол Павел утверждает: «То колыми паче Кровь Христа, Который Духом Святым принес Себя непорочного Богу, очистит совесть нашу от мертвых дел, для служения Богу живому и истинному!» (Евр. 9:14).

Мы не в праве считать кого-либо пропащим, поскольку не знаем его так, как знает один лишь Бог. Пока человек жив – есть надежда. Бейте тревогу сейчас, пока мы еще способны слышать голос совести и окончательно не зачерствели.

Как же сохранить свою совесть? Евангелие советует: «Истину говорю во Христе, не лгу, свидетельствую мне совесть моя в Духе Святом» (Рим. 9:1). Какое преимущество иметь совесть, которая ежедневно обличает нас, будучи обновляема Святым Духом!

Находясь за рулем жизненного «автомобиля», будем помнить о том, что, помимо педали газа, существуют другие жизненно важные педали. Лев Толстой однажды сказал: «Жить по совести – означает управлять автомобилем, время от времени нажимая на тормоза». Блажен человек, который в конце жизненного пути сможет, подобно апостолу Павлу, сказать: «Посему и сам подвизаюсь всегда иметь непорочную совесть пред Богом и людьми» (Деян. 24:16).

НЕСТРАШНОЕ «УБОЙТЕСЬ БОГА»



Какой смысл заключен во фразе «страх Божий»?

В Священном Писании мы читаем: «И увидел я другого Ангела, летящего по средине неба, который имел вечное Евангелие, чтобы благовествовать живущим на земле и всякому племени и колену, и языку и народу; и говорил он громким голосом: убойтесь Бога и воздайте Ему славу, ибо наступил час суда Его, и поклонитесь Сотворившему небо и землю, и море и источники вод» (Откр. 14:6-8).

Слова ангела «убойтесь Бога» напрямую связаны с такой важнейшей еврейской идеей, как «страх Господень» или «страх Божий». Важно подчеркнуть, что в иудаизме «страх Господень» – это положительная категория, которая всегда характеризует человека с наилучшей стороны: человека, послушного Богу и соблюдающего все Его заповеди.

Как считают исследователи, «страх Божий» амбивалентен: с одной стороны, он порождает здоровое напряжение, продиктованное ответственным отношением к Завету и осознанием Божьей святости (легкомысленное отношение к святому означает смерть); с другой стороны, страх Божий дает ощущение уюта и покоя: «Бог видит», а значит, не допустит, чтобы со мной случилось что-либо, что не послужит к моему благу.

«И настанут безопасные времена твои, изобилие спасения, мудрости и ведения; страх Господень будет сокровищем твоим» (Ис. 33:6). Иметь страх Господень, считает пророк Исаия, – это значит обладать сокровищем.

Что же заключает в себе «страх Господень»? В Библии существует много текстов, помогающих понять смысловую нагрузку, которую имеет это словосочетание. Достаточно перечислить лишь некоторые из них, чтобы убедиться в реальности тех благословений, которые приносит «страх Божий».

1. «Страх Господень ненавидеть зло» (Прит. 8:13). «...страх Господень отводит от зла» (Прит. 16:6). Прежде всего обращает на себя внимание своеобразная защитная функция страха Господня: он отводит от человека зло. «Страх Господень» формирует и соответствующее отношение ко злу, выражаемое не просто в его неприятии, а в ненависти к нему. Безусловно, это оборачивается для человека благом.

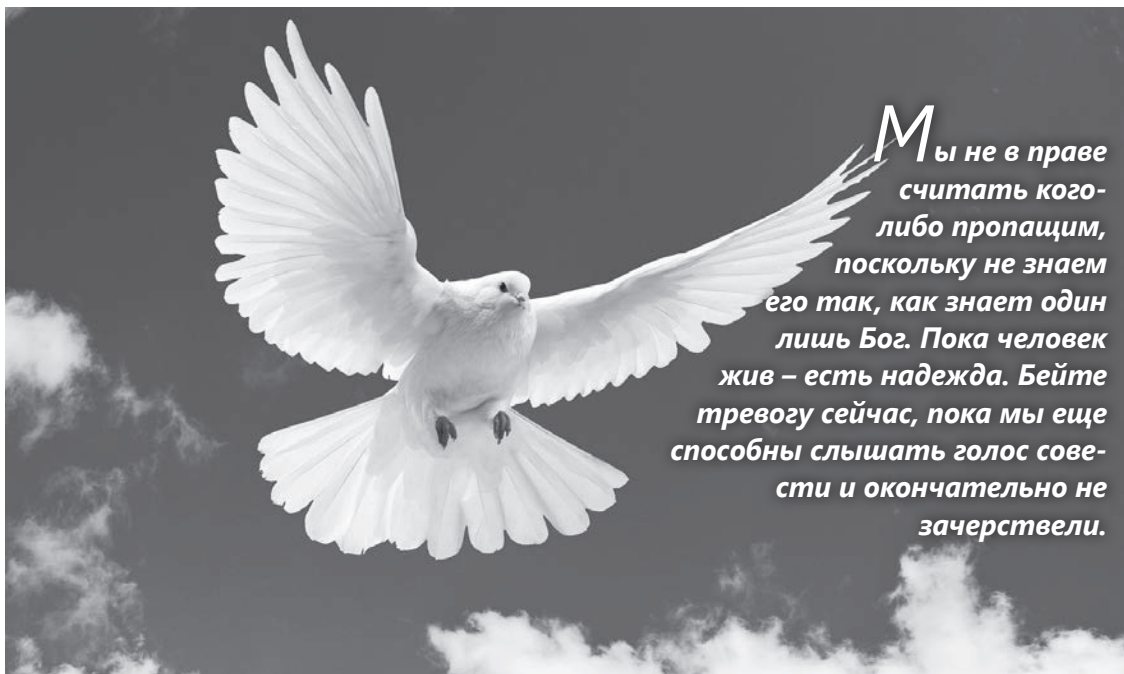
2. «Страх Господень [ведет] к жизни, и [кто имеет его], всегда будет доволен, и зло не постигнет его» (Прит. 19:23). «Страх Господень» ведет человека к жизни. Более того, «страх Господень» формирует в человеке столь редко встречающееся качество – довольство. Человек, боящийся Бога, всегда всем доволен, ему не свойственны брюзжание, ропот, недовольство, постоянное чувство неудовлетворенности, зависть и т. д.

3. «...бойся Господа и удаляйся от зла: это будет здравием для тела твоего и питанием для костей твоих» (Прит. 3:7, 8). Данный текст вскрывает интересную взаимосвязь между «страхом Господним» и физическим здоровьем человека. Человек, боящийся Бога, отличается лучшим здоровьем.

4. «Страх Господень прибавляет дней, лета же нечестивых сократятся» (Прит. 10:27). «Страх Господень» причина долголетия. Оказывается, человек, боящийся Бога, живет дольше.

Страх Господень воистину оборачивается для человека подлинным благословением. Обобщая положительное воздействие страха Господня на человека, автор книги Притчей заключает: «Страх Господень – источник жизни» (Прит. 14:27).

Евгений Зайцев



Пятая заповедь

«Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе» (Исх. 20:12).

Элени Гацяяннис жила в Греции во время гражданской войны 1946-1949 годов, угрожавшей разделить страну на части. Когда коммунисты захватили ее дом с целью сделать там свой штаб, она позволила им это. Когда они принудили ее работать в программах по улучшению общества и призвали на военную службу ее старшую дочь, она не возражала. У нее все еще теплилась надежда, что это было временно и в один прекрасный день все станет на свои места.

Однако затем коммунисты объявили ей, что заберут двух ее мальчиков шести и восьми лет в другую страну, где их будут воспитывать в соответствии с идеалами коммунистической партии. В глубине души она твердо решила, что этому не бывать, и принялась разрабатывать план по их спасению. Женщина понимала: если сама попытается провести их через передовые посты повстанцев в соседнюю деревню, где их родной дядя сможет оказать им необходимую помощь, это не останется незамеченным; но если два мальчика будут вместе идти по дороге, они вряд ли привлекут чье-либо внимание. Утром на рассвете Элени вышла с ними из дома и провела их так далеко, как только осмелилась. Затем, нежно обняв детей напоследок, она поторопила их в дальнейший путь. Последнее, что увидели мальчики, — свою любящую мать, все еще машущую им рукой на прощание.

Потом, узнав обо всем, коммунисты расстреляли ее.

Нетрудно понять, почему история этой мужественной матери взволновала сердца миллионов. Она задела самые сокровенные струны в каждом сердце, ибо взаимоотношения между родителями и детьми являются священными. Элени сделала то, что на ее месте в подобных обстоятельствах сделала бы, наверное, каждая мать. Многие родители, не сомневаясь и не колеблясь, с готовностью отдали бы свою жизнь за детей.

Пятая заповедь призывает к этим могущественным, заложенным в глубине души узам любви, — она призывает к сердцам детей. Не каждому суждено создать свою семью, и многие люди так никогда и не станут родителями, но всякий из нас является сыном или дочерью. Наши взаимоотношения с родителями навсегда отразятся на нашей жизни либо положительно, либо отрицательно. Именно об этом говорит пятая заповедь. Она посвящена отношениям и родственным связям.

Мы не в состоянии изменить реальность, в которой родились. Никто не выбирает своих родителей, и мы не можем «переделывать» их в соответствии с собственными представлениями о том, какими им следует быть. Один библийский писатель напоминает, что наши родители «наказывали нас по своему произволу для немногих дней» (Евр. 12:10). Все, что они делали или же не смогли сделать, неизбежно оказало на нас влияние. Пятая заповедь возлагает на нас бремя ответственности за счастливые взаимоотношения с родителями. Она сосредоточивает наше внимание на том аспекте, который оказывает на нас наибольшее влияние и вместе с тем предоставляет нам возможность выбора. Хотя мы не можем выбирать или менять своих родителей, отношение, проявляемое к ним, определенно зависит от нас.

То, как мы воспринимаем своих родителей (наше отношение к ним, глубокая внутренняя реакция, возникающая в нас, когда мы думаем о них), сформирует в нас отношение ко всякому авторитету и — в несколько меньшей мере — ко всем другим людям. Скорее всего, это также повлияет на наши отношения с Богом.

Принцип, заложенный в пятой заповеди, является мощным основанием для достижения успеха в школе, на работе и даже в браке. Когда Библия впервые упоминает о браке, она описывает человека, оставляющего своих отца и мать и соединяющегося со своей женой (см. Быт. 2:24). Священное Писание рассматривает брак как передачу эстафеты и в некотором смысле продолжение взаимоотношений, начавшихся с нашими родителями. Люди, имеющие неразрешенные проблемы с родителями, привносят в брачный союз серьезные увечья; кроме того, они рискуют иметь проблемы и в других сферах жизни. Вот почему заповедь говорит: если мы будем почитать своих родителей, наша жизнь будет продлена «на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе» (Исх. 20:12). Это значит, что здоровые взаимоотношения с родителями являются основанием для хороших отношений, спокойствия ума и успеха на протяжении всего нашего жизненного пути.

ОТЦЫ И ДЕТИ



Лоран Уэйд

ПОЧТЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОТНОШЕНИЕМ СЕРДЦА

Десять Заповедей разделяются на две группы. Четыре фокусируются на наших отношениях с Богом, а остальные шесть касаются наших отношений с другими людьми. Первая заповедь говорит нам о поклонении нашему Небесному Отцу. Пятая, являющаяся заглавной в группе, регулирующей человеческие отношения, требует от нас уважения к нашим земным родителям.

Почтение, подобно поклонению, является отношением сердца. Речь идет о внутреннем уважительном настрое, который мы проявляем к ним.

Апостол Павел говорит нам, что пятая заповедь требует от детей повиновения родителям (см. Еф. 6:1). Но повиновение — это не автоматическое подчинение авторитету, оно происходит из отношения почтения, является откликом разума, действенным выражением любви и уважения.

Обратите внимание, каким образом мудрец выразил эту идею: «Сын мой! Храни заповедь отца твоего и не отвергай наставления матери твоей; навяжи их навсегда на сердце твое, обвяжи ими шею твою. Когда ты пойдешь, они будут руководить тебя; когда ляжешь спать, будут охранять тебя; когда пробудишься, будут беседовать с тобой» (Притч. 6:20-22). Заметьте, Соломон описывает здесь отношение. Послушание без почтительного отношения является тяжелым бременем, рабством.

Почитание родителей означает, что мы будем стараться, дабы у них была хорошая репутация, прислушиваться к их советам, хорошо отзываться о них, искать возможности высказать им свои признательность и уважение. Вновь к нам обращается с нападением древний мудрец: «Да веселится отец твой и да торжествует мать твоя, родившая тебя» (Притч. 23:25).

Принцип почтения остается неизменным, но способ его применения меняется с течением жизни. Он варьируется в зависимости от времени и обстоятельств. Принцип почтения будет выражаться по-разному для пятилетнего ребенка и четырнадцатилетнего мальчика. Для подростка он не будет означать то же самое, что для двадцатипятилетнего парня. Надвигающаяся старость и вместе с ней немощ наших родителей привнесут дальнейшие изменения. Тогда почтительное отношение к ним приобретет совсем другое измерение. Неспособность той или другой стороны признать эти меняющиеся обстоятельства и приспособиться к ним порождает проблемы. Но когда взаимоотношения в порядке, то даже на закате жизни мы сможем наиболее полно оценить значение слов Соломона: «Вот наследие от Господа: дети; награда от Него — плод чрева. Что стрелы в руке сильного, то сыновья молодые. Блажен человек, который наполнил ими колчан свой!» (Пс. 126:3-5).

Конечно, даже смерть родителей не отменяет нашей обязанности относиться к ним с почтением. Наши жизнь и дела по-прежнему представляют их в хорошем свете и чтят их память. Мы можем жить так, что выразим им свою благодарность за то, что они отстаивали и что передали нам.

ВОЗЛОЖЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НА ТЕХ, КТО ДОЛЖЕН ЕЕ НЕСТИ

Для большинства из нас неоспоримым является тот факт, что родители совер-

шают в нашей жизни более важное дело, чем кто-либо другой. Всякий, кто становится родителем, возлагает на себя огромную ответственность. Но заповедь сосредоточивает наше внимание на ключевом моменте отношения детей к родственным узам, ибо это является наиболее важным делом. Наши родители могут воспитывать нас, советовать нам, подавать нам хороший пример для подражания, они могут иногда кричать на нас и молиться за нас. Но они никогда не смогут отнять у нас власти принимать решение. Наибольшее почтение, оказываемое им нами, выражается не столько в словах и в букетах цветов, возлагаемых на их могилу, а в умении быть теми людьми, которыми мы должны быть. И этот выбор всецело находится в наших руках.

Родители хотят дать своим детям самое драгоценное, что только могут страстно желать для них, и в сильной зависимости от этого находятся их радость и душевный мир. Пророк Иезекииль проводит впечатляющее сравнение. Он говорит: даже если бы Ной, Даниил и Иов были живы сегодня, то своей праведностью они «не спасли бы ни сыновей, ни дочерей», никого, кроме себя (Иез. 14:20). Именно так обстоит дело, потому что веру нельзя позаимствовать у другого.

Говорят, что у Бога нет внуков. У Него нет никого, кроме детей. Это значит, что мы не можем установить взаимоотношения с Богом благодаря вере другого человека или пройти в город воротами, ухватившись за полу плаща кого-то из родных. Наши родители могут быть замечательными людьми. Если это так, то мы должны быть благодарны, ведь не каждый имеет такое преимущество.

Но мы должны не просто восхищаться их заслугами, а принять жертву Иисуса, умершего ради нас. Устанавливая наши личные взаимоотношения с Богом, мы должны сами практиковать уроки веры и молитвы, на личном опыте пережить «возрождение и обновление Святым Духом» (Тит. 3:5).

Вот почему пятая заповедь обращается прежде всего к детям, а не к родителям. Решение приобщиться к жизни вечной зависит от нас, а не от них.

ДРУГАЯ СТОРОНА ПОЧТЕНИЯ

Конечно же, ничто из того, о чем мы говорили прежде, не оправдывает родителей в том, что они чувствуют лишь небольшую ответственность (или не чувствуют вообще никакой) за то, как обращаются со своими детьми. Невозможно рассматривать отношение детей к своим родителям без того, чтобы взглянуть на монету с двух сторон, ибо взаимодействие между родителями и детьми является взаимно обязывающим. Говоря о пятой заповеди, апостол Павел утверждает, что обязанность детей почитать родителей соответствует обязанности родителей по отношению к детям (см. Еф. 6:1-4; Кол. 3:20,21). Мы уже заметили, что почтение, проявляемое детьми к родителям, является скорее отношением любви и уважения, чем автоматическим подчинением авторитету. Родители должны задавать себе жизненно важный вопрос: какой пример для подражания и какое воспитание я могу им дать? Каким образом я могу взаимодействовать с ними, чтобы вызвать у них желаемую ответную реакцию? Как я могу способствовать необходимому разумному отклику в своих детях?

Если мы хотим видеть в наших детях отклик, проистекающий из их собственного понимания, их собственного разумного суждения и доброй воли, тогда как можно раньше и как можно чаще мы должны взывать к этим высшим способностям разума, памятуя о том, что нашей целью является не командование, а поощрение уважительного отношения.

Поощрение волеизъявления наших детей не означает их безответственный отказ от родительского авторитета. Но это значит, что как можно раньше мы будем позволять им учиться правильному выбору при каждом удобном случае. Нам необходимо усмотреть ситуации, когда они могут учиться делать свой законный выбор.

Самый лучший план помощи нашим детям в том, чтобы они стали ответственными взрослыми людьми, — возлагать на них ответственность, делать их ответственными за их собственные решения как можно раньше и как можно чаще. Помогайте своим детям в соблюдении пятой заповеди, ибо почтение — это прежде всего уважение свободной воли, разумное решение занять такую позицию, результатом которой будут добрые и приятные взаимоотношения вначале с нашими родителями, а затем с каждым, с кем нам придется встретиться в жизни.

Означает ли это, что иногда мы будем позволять детям делать неверный выбор? В некоторых случаях нет лучшего способа научить их чему-либо, чем предоставить им возможность пожать последствия неправильного решения. В то время как суждение и зрелость ребенка будут возрастать, они постепенно сформируют как самостоятельность, так и ответственность.

ПОСЛЕДНИЙ ПОЦЕЛУЙ

Я не помню, когда моя мать впервые поцеловала меня. Должно быть, это случилось, когда я был крошечным малышом, потому что она целовала меня много раз на протяжении всего моего детства. Хотя я не помню ее первый поцелуй, но очень хорошо помню последний.

Годы уходят стремительно, и всякие человеческие взаимоотношения приносят с собой стрессы и напряженность. Однако если мы имеем в своем сердце связующий принцип почтения, любовь преодолеет. Если нам угрожают стрессы, возможно, ведущие к боли и даже горечи, нам следует думать о последнем поцелуе, потому что он непременно будет. Что вы хотите запомнить, говоря своим родителям «до свидания» в последний раз?

Один мой друг рассказал мне, что когда его отец состарился, его разум уже не был таким ясным, как прежде. Когда наступил день рождения отца, мой знакомый позвонил ему. «С днем рождения, папа, — сказал он, — и пусть благословит тебя Бог». В тот день мысли отца соединились в единую цепь, потому что он ответил: «Нет, сынок. Благословения нужны тебе. Пусть Бог благословит тебя за то, что ты всегда почитал меня». Спустя два месяца мой друг похоронил своего отца. Каким утешением было для него в тот момент вспомнить слова отца!

Задумайтесь над этим, пока у вас еще есть возможность, пока вы еще можете что-нибудь сделать или сказать, чтобы изменить ситуацию. Подумайте о последнем поцелуе, ибо он обязательно будет. Почтайте вашего отца и вашу мать, и ваши дни на Земле не только продлятся, но принесут еще большее удовлетворение, будут наполнены миром, радостью и благополучием.

ТВ-программа на май*

ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
00:00 Так промовляє Біблія	00:00 Інша сторона	00:00 Тора. Пророки. Писання	00:00 Готовим вместе	00:00 Лицом к лицу	00:00 Сила креста
00:30 Вдохновение	00:40 Ваша думка	00:30 Люди и судьбы	00:20 Біблія свідчить	00:30 Вера. Человек. Судьба	00:30 Познавая непостижимое
01:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна	00:50 Музыкальная скринька	00:30 Десять Заповедей	00:30 Так промовляє Біблія	01:00 Контрасты души	01:00 ...е Любви
01:30 ...е Любви	02:00 € проблема	01:00 Открытая книга	01:00 Вдохновение	01:30 Тора. Пророки. Писання	01:30 Вдохновение
02:00 Біблія продовжує говорити	02:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна	01:30 Познавая непостижимое	01:30 Познавая непостижимое	02:00 Музыкальная скринька	02:00 € проблема
02:30 Готовим вместе	03:00 Дорогами христианства	02:00 Под абаяжуром	02:00 ...есть Любовь	02:40 Вкус здоровья	02:30 Лицом к лицу
02:50 Десять Заповедей	03:30 Готовим вместе	02:30 Библейский час	02:30 Поспілкуймося	03:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна	03:00 Открытая книга
03:00 Контрасты души	03:45 Люди и судьбы	03:00 Вера. Человек. Судьба	03:30 Непростое состояние	03:30 Вдохновение	03:30 Десять Заповедей
03:30 Лицом к лицу	04:00 Сила креста	03:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна	04:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна	04:00 Сила креста	03:40 О вечном
04:00 Познавая непостижимое	04:30 Вісті надії	04:00 Лицом к лицу	04:30 Тора. Пророки. Писання	04:30 Познавая непостижимое	04:00 Вісті надії
04:30 Динаміка	05:00 Тора. Пророки. Писання	04:30 Музыкальная скринька	05:00 Богослужение в храме на Подоле	05:00 Богослужение	04:30 Библейский час
05:00 Вера. Человек. Судьба	05:30 € проблема	05:10 Вкус здоровья	06:00 Чудесный магазин	06:20 Малювати	05:50 Біблія, як вона є
05:30 Непростое состояние	06:00 Дружболандия		06:30 Диагноз: здоровье	06:40 В гостях у Добрячка	06:00 В гостях у Добрячка
06:00 Дорогами христианства	06:15 Малювати		07:00 Ранок Надії	07:00 Ранок Надії	06:15 Мастерская добрых дел
06:30 Інша сторона	06:30 Богослужіння у Львові		08:10 Живой Бог	08:10 Непростое состояние	06:30 Так промовляє Біблія
07:10 Готовим вместе	07:00 Ранок Надії		08:40 Готовим вместе	08:40 Готовим вместе	07:00 Ранок Надії
07:30 ...есть Любовь	08:10 Динаміка		08:50 5 хвилин для вічності	08:50 5 хвилин для вічності	07:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна
08:00 Так промовляє Біблія	08:40 Готовим вместе		09:00 Ранок Надії	09:00 Ранок Надії	08:00 5 хвилин для вічності
08:30 О вечном	08:50 5 хвилин для вічності		10:10 Помолитесь за меня	10:10 Помолитесь за меня	08:30 Біблія продовжує говорити
08:50 Вкус здоровья	09:00 Ранок Надії		11:00 Ранок Надії	11:00 Ранок Надії	09:00 € проблема
09:10 Модная книга	10:10 Вкус здоровья		12:10 5 хвилин для вічності	12:10 5 хвилин для вічності	09:30 Богослужіння у Львові
09:30 Живой Бог	10:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна		12:20 Настав час	12:20 Динаміка	10:00 Познаем истину
10:00 Счастье вопреки всему	11:00 Ранок Надії		12:30 Модная книга	12:50 Дорогами христианства	10:50 Ваша думка
10:50 Места надо знать	12:10 5 хвилин для вічності		13:10 Диагноз: здоровье	13:20 Познаем истину	11:00 Вдохновение
11:00 Малювати	12:20 Так промовляє Біблія		13:40 Тора. Пророки. Писання	14:10 Біблія продовжує говорити	11:30 Богослужение в храме на Подоле
11:20 Музыкальная скринька	13:00 Вера. Человек. Судьба		14:10 Помолитесь за меня	14:40 Вкус здоровья	12:50 5 хвилин для вічності
12:00 Богослужение в храме на Подоле	13:30 В будущее — с надеждой		15:00 Выход рядом	15:00 Земля обетованная	13:00 Так промовляє Біблія
13:20 Настав час	14:30 ...е Любви		15:20 Хочу вас спросить	15:30 ...есть Любовь	14:00 Біблія, як вона є
13:30 В будущее — с надеждой	15:00 Выход рядом		15:50 Места надо знать	16:00 Чудесный магазин	14:10 Помолитесь за меня
14:30 Непростое состояние	(с сурдопереводом)		16:00 5 хвилин для вічності	16:35 Дружболандия	15:00 Выход рядом
15:00 Склянка води	15:20 Диагноз: здоровье		16:20 Дружболандия	17:00 Вісті надії	(с сурдопереводом)
(із сурдоперекладом)	(с сурдопереводом)		16:40 В гостях у Добрячка	17:20 Места надо знать	15:20 Диагноз: здоровье
15:10 Счастье вопреки всему	15:50 5 хвилин для вічності		17:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна	17:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна	(с сурдопереводом)
(с сурдопереводом)	(із сурдоперекладом)		17:30 Інша сторона	18:00 Динаміка	15:50 5 хвилин для вічності
ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ	ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ		ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ	ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ	ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ
16:00 Дружболандия	16:00 Чудесный магазин		16:00 Малювати	16:00 Дружболандия	16:00 Малювати
16:20 В гостях у Добрячка	16:30 Малювати		16:20 Дружболандия	16:35 Дружболандия	16:20 В гостях у Добрячка
16:40 Взаправду	16:50 Места надо знать		16:40 Взаправду	17:00 Сила креста	16:40 Біблія, як вона є
17:00 Так промовляє Біблія			17:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна	17:30 Інша сторона	16:50 5 хвилин для вічності
17:30 Вкус здоровья			17:30 Вдохновение	18:10 5 хвилин для вічності	17:00 ...е Любви
17:50 Біблія свідчить			18:00 Поспілкуймося	19:00 Вкус здоровья	17:30 Вера. Человек. Судьба
18:00 Динаміка			19:00 Біблія продовжує говорити	19:20 5 хвилин для вічності	18:00 В будущее — с надеждой
18:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна			19:30 Непростое состояние	19:30 Познавая непостижимое	19:00 Модная книга
19:00 Поспілкуймося			20:00 Так промовляє Біблія	20:00 Помолитесь за меня	19:20 Настав час
20:00 ...е Любви			20:30 Модная книга	20:30 Модная книга	19:30 Дорогами христианства
20:30 Модная книга			21:00 € проблема	20:50 Вечерние истории	20:00 Счастье вопреки всему
21:00 Вісті надії			21:30 ...е Любви	21:00 Богослужение в храме на Подоле	20:50 Біблія свідчить
21:20 Біблія, як вона є			22:00 Живой Бог	22:20 Біблія, як вона є	21:00 Біблія продовжує говорити
21:30 Сила креста			22:30 Библейский час	22:30 Так промовляє Біблія	21:30 Под абаяжуром
22:00 € проблема			23:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна	23:00 Помолитесь за меня	22:00 ...есть Любовь
22:30 Вера. Человек. Судьба			23:30 Познавая непостижимое	23:50 Ваша думка	22:30 Под абаяжуром
23:00 Непростое состояние					23:00 5 хвилин для вічності
					23:30 Лицом к лицу



КАК ЖИТЬ?

духовно-познавательная программа

В БУДУЩЕЕ – С НАДЕЖДОЙ!

КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ И СУББОТУ

18-00

Параметры настройки спутникового телеканала "Надія":

Канал: Nadiya TV
Спутник: ASTRA-4A (Sirius), 5° в.д.
Частота приема: 12.284 МГц
Поляризация: V, FEC 3/4
Скорость потока: 27.500 Мбит / с

КРУГЛОСУТОЧНО

Смотрите программы телеканала "Надія" в кабельных сетях Украины, а также в сети Интернет 24 часа в сутки 7 дней в неделю на сайте

www.hope.ua

Телефоны горячей линии:

0 800 50 157 80
(093) 50-157-80
(066) 707-00-05
(098) 707-00-05

Молитвенная поддержка
Разговор со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения

Изучайте Библию вместе с нами on-line на сайте www.bibleschool.com.ua

Ваши предложения, пожелания, замечания присылайте по адресам:

✉ contact@hope.ua

а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

✉ contact@hope.ua

* Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в ТВ-программе.



Вкус здоровья (3 сезон)

На этом диске 8 передач и 15 рецептов:
1. Искусство выпечки. 2. Не просто каша.
3. Овощной калейдоскоп.
4. Вот так фрукты. 5. Здоровый боб.
6. Жиры: за и против. 7. Десерты детскими руками. 8. Планируем вместе (обед).

Язык: русский



Истории Вечной Любви 2

Несравненная любовь Бога, изменяющая качество жизни. На каждой встрече – ответы на жизненно важные вопросы, новые истории, которые откроют новые перспективы.

Язык: русский

*пожертвование

Заказать диски
Вы можете по телефонам
горячей линии или по адресам:

zakaz@hope.ua

а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

Утренняя молитва

Благодарю Тебя за этот чудный день!
Благодарю за солнце, небо ясное,
прохладу...
Благодарю Тебя, как маленький олень,
Нашедший в мире для себя отраду.
Благодарю Тебя за это счастье – жить!
За радость утром ранним просыпаться,
За наслаждение просто так любить
И за желанье навсегда с Тобой остаться.

Благодарю Тебя за ласковый рассвет,
За солнца луч, что моего плеча коснулся...
Тебе пошлю улыбку я в ответ...
Благодарю Тебя!... Благодарю!...
Когда мне кажется, что все потеряно,
Что все разбила лютая гроза,
Ты, Иисус, войди тихонько в дверь мою,
С любовью посмотри в мои глаза.

Тебя узнаю даже в темной комнате,
Твой голос среди шума уловлю,
Скажи мне только лишь слова знакомые:
«Дитя мое, Я так тебя люблю!»
Скажи мне вновь, что все ко благу
любящим,
Что жребий мой в руках Твоих, скажи.
Скажи, что скоро, в недалеком будущем,
По-своему мою изменишь жизнь.

Я все пойму и все приму безропотно,
Впитаю в душу я Твою любовь,
И, радуясь приобретенью опыта,
Пойду навстречу испытаньям вновь.
Мой сильный Бог! Какой же Он
прекрасный!
Как я блаженна, что меня Он спас!
Он на земле дарует мир и счастье,
А что же в небе ожидает нас?

Простор небес, небесные чертоги...
Престол Господень, вечная краса!
Не о тебе ль тоскую я так много?
И от чего блестит в глазах роса?
Не за твоей ли чудной синевою
Сокрыто Царство Бога моего?
Он говорил, что будет ввек со мною,
Теперь я жду Его лишь одного.

О, распахни скорей же свои двери,
Пусть Царь грядет во славе и хвале!
Тебя я жду, Тебе, Господь, я верю!
Об этом песнь моя здесь, на земле!

Наталья
Орловская

*Благодари ты Бога за людей,
Они – живой букет в вазе жизни,
Они – что зеркало в душе твоей
Твоих стремлений, чаяний и мыслей...*

БЛАГОДАРИТЕ БОГА ЗА ЛЮДЕЙ

Наверное, каждый человек, перешагнув определенную возрастную черту, начинает воспринимать пережитое в ином свете. С легкой грустью и улыбкой вспоминается далекая юность, первые самостоятельные шаги, успехи, неудачи и, конечно же, люди. Каждый из них оказал большое или незначительное влияние на наше мировоззрение, характер, а порой и на направление жизни в целом. В своей мудрости Бог соединяет нас с теми, кто шлифует нас, облагораживает, чему-то учит. Благодарим ли мы Бога за людей, которых встречали в разное время на жизненной дороге, и за тех, кто сейчас возле нас?

Листая страницы юности, я с особенным теплом вспоминаю дорогую сердцу подругу, которая всегда остается для меня примером доброты и посвященности. Своей чистой большой любовью к Иисусу она зажгла мое сердце живой верой. Ее горячие молитвы и близость к Богу способствовали тому, что у меня появилось желание подражать ей в посвящении. Как верно кто-то подметил: «Если судьба особенно благосклонна к человеку и хочет одарить его величайшим счастьем на свете, она дарит ему верных друзей». Конечно же, это Бог дарит нам в спутники настоящих друзей, потому что Он знает наши потребности. Господи, благодарю Тебя за этого человека, который так поддерживал меня в период обретения веры!

Путешествуя дальше по страницам памяти, я вспоминаю тех, кто завистливо и недружелюбно относился ко мне. Как благодарить за них, за тех, из-за кого я теряла силы и покой? Сегодня я могу благодарить и за них, потому что и они были моими учителями, ведь я научилась полагаться на Бога, а не надеяться на людей. Спасибо, Господи, и за них.

Когда на пути встречаются те, от кого хочется убежать, – остановитесь и поблагодарите Бога за этих людей. Воз-



*Когда мы посмотрим
на людей глазами
Иисуса, то не сможем
не благодарить
Бога за них.*

можно, мы должны показать им любовь Христа, согреть их души, не звавшие тепла? К сожалению, такие люди будут всегда сопровождать нас на пути в Небесный Ханаан. Они испытывают нас и открывают истинное состояние наших сердец. О, как я сожалею сегодня, что не всегда верно относилась к этим людям и увеличивала свои страдания!

Размышляя о великих дарах Божьих, хочется благодарить за соседей, за школьных учителей наших детей, за знакомых продавцов в магазине, за медперсонал в больнице. У каждого можно чему-то научиться и что-то отдать взамен.

С некоторых пор я молюсь с людьми за их нужды и с радостью вижу, как Бог помогает кому-то через меня. Если мы будем воспринимать людей не просто как общество, а как отдельных особенных личностей, они будут интересны

нам. И тогда произойдет естественное сближение душ.

Как не благодарить Бога за каждого человека, с которым мы вместе трудимся? Каждый уникален и с каждым у нас особые отношения. С кем-то мы сошлись сразу, с кем-то до сих пор держим дистанцию. Но каждый влияет на нас, равно как и мы на него. Давайте благодарить Бога за этот живой букет, даря теплоту, участие и заботу. Порой людям не так уж много нужно – лишь немного внимания, теплое рукопожатие, доброе слово, улыбка, принятие, искренняя молитва. Жаль, что иногда это малое упускается. Но когда мы посмотрим на людей глазами Иисуса, то не сможем не благодарить Бога за них. Оглянитесь вокруг, восхититесь, прикоснитесь чутким сердцем к тем, кто рядом. Они ждут этого. Даря другим тепло, мы будем согреты их благодарностью.

Надежда
Ворожба

*«Близок Господь к сокрушенным
сердцем и смиренным духом спасет»
(Пс. 33:19).*

ПОМОЩЬ С НЕБА

почему двое молодых парней остались безучастными. Я оглянулась, однако они исчезли.

После этого случая мой отец бросил пить и больше не водил меня смотреть на поезда. С тех пор прошло много лет, но меня мучили вопросы: кто были те парни и почему они проигнорировали просьбу ребенка?

Только спустя много лет, узнав о Живом Боге, Который отвечает на молитвы, я поняла, что это были два ангела-хранителя, посланные Им: один – мой, а другой – папин. Но они не вмешиваются в жизнь людей без указания Бога, а Он не вмешивается в жизнь людей без их просьбы и разрешения. И когда я, повинувшись голосу, подняла глаза к небу и попросила о помощи, то она пришла мгновенно.

Мне было пять лет, когда это случилось. Отец часто выпивал и, будучи пьяным, водил меня на железную дорогу. Последний поход туда я запомнила на всю жизнь.

Пьяный отец упал на рельсы и не мог двинуться с места, а я стояла рядом и пыталась изо всех сил поднять его. Вдруг я увидела, как вдали появился поезд, который несся прямо на нас. Я начала отчаянно кричать и плакать: «Папа, вставай, нас поезд переедет!» Но он не мог даже пошевелиться и только просил: «Уходи, уходи». Но я не хотела его бросать. Вдруг я заметила двоих молодых парней в темных костюмах, стоявших неподалеку. Я кричала и плакала, но они не подходили к нам.

Поезд начал тормозить, гудеть, но отец не мог двинуться с места. Неожиданно я услышала голос, который мне четко сказал: «Смотри на небо и проси о помощи». Я не могла понять: почему надо смотреть на небо и у кого просить о помощи? Но я послушалась и, подняв в небо глаза, стала кричать: «Помоги!» И в этот же миг мы с отцом оказались не на рельсах, а возле них. Поезд пронесся мимо нас, скрепя тормозами. Меня, пятилетнюю девочку, тогда очень удивило,



Вірую

Я відкрив своє серце для Бога,
Де раніше жила пустота.
Нині інша у мене дорога,
Нині інша у мене мета.
І хоч інколи тисне знемога,
Все ж здолаю всі примхи її,
Бо по-справжньому вірую в Бога,
Бачу наслідки плідні мої.
Не залишу ніде і нікого,
Хто просив би у мене руки,
Бо в живого я вірую Бога
І буду з Ним повсякчас залюбки.
Його заповідь в серці моєму,
Наче свічка, горить, не згаса,
Вона завжди розвиднює темінь,
Нею дихає неба краса.
Бачу, як покидає тривога
Всі мої починання незлі,
Бо я вірую й дякую Богу,
Що живу на Господній землі.

*Григорій Горошко,
с. Корнівці Хмельницької обл.*

Галина Оліферчук,
сміт. Любмінець Волинської
області

ПРАВЕДНИК УКРАЇНИ

**Спогади, спогади... Вони щораз
ворушать пам'ять серця Віри
Самчук. Усе життя вона служить
Богові й сподівається зустрітись
з Ним під час Його Другого приходу
на Землю.**

По стерні, вологій від вечірньої роси, розлягалися сірі сутінки. Нечутною ходою, крадучись між копами та ховаючись від людського ока, тихенько ступала чорниця-ніч. Вона ладна була своєю чорною мантиєю покрити все, проте повен місяць освітлював кожен з полукіпків, які довгими рядами стояли на Бузовому Полі. Тихо-тихо шелестить між снопами вітер. Де-не-де засюрчить у траві коник або зашарудить миша. Двоє молодих хлопців-євреїв шепотіли молитву «Отче наш», а в нічному небі співчутливо їм миготіли зорі.

Батько Віри Самчук – Буз Роман Васильович – був біженцем, якого евакуювали із села Полапи Любомльського району Волинської області до Сибіру. У місті Омську він успішно закінчив школу і, повернувшись додому на рідну Волинь, вважався на той час високоосвіченим юнаком.

Серед біженців 1914-го року опинилася й мама Віри Романівни – Уляна Макарівна. У Сибіру вона прислужувалася багатим людям, добрий богобоязливий сім'ї, де читали Слово Боже, співали псалми. Їхня турбота, любов і повага зворушили серце дівчини. Коли поверталася з біженцями на Батьківщину, то господарі подарували їй Євангеліє, яким вона дуже дорожила. На той час це була велика рідкість і цінність.

1922 року Роман Буз, познайомився з Уляною в Полапах, а згодом і одружився. Одразу ж один за одним, як горошинки, «посипалися» дітки: Ганна, Іван, Віра, Данило, Осій, Анастасія, Марія, Андрій і Люба. Дев'ятеро діток послав Господь сім'ї Буз. Хоч сім'я і велика, але всьому встигала давати лад Уляна, бо була дуже працьовита. Батьки мудро розподіляли обов'язки між усіма дітьми. Вони заохочували їх і до праці, і до науки.

Бог благословляв сім'ю скрізь і в усюму. Та розпочалася війна. Не оминула вона і сім'ю Буз. 1942 року влада видала наказ, щоб кожен батько віддав по одній дитині до Німеччини. Найстаршою була Ганя, тож випадало їйхати їй. Але менший брат Іван, якому на той час виповнилося 17, любив і жалів сестру. Він вирішив їхати замість неї сам. Ганя, як найстарша, допомагала батькам у господарстві, а Іван працював у німців. Праця була дуже важкою – носив величезні мішки та інші вантажі, від чого виникло захворювання серця. Восени 1945 року з підірваним здоров'ям повернувся Іван Буз додому. Недовгим було його життя – у віці 21 року хлопця не стало. Серце не витримало. Смерть сина пригнічувала родину, але треба було жити далі.

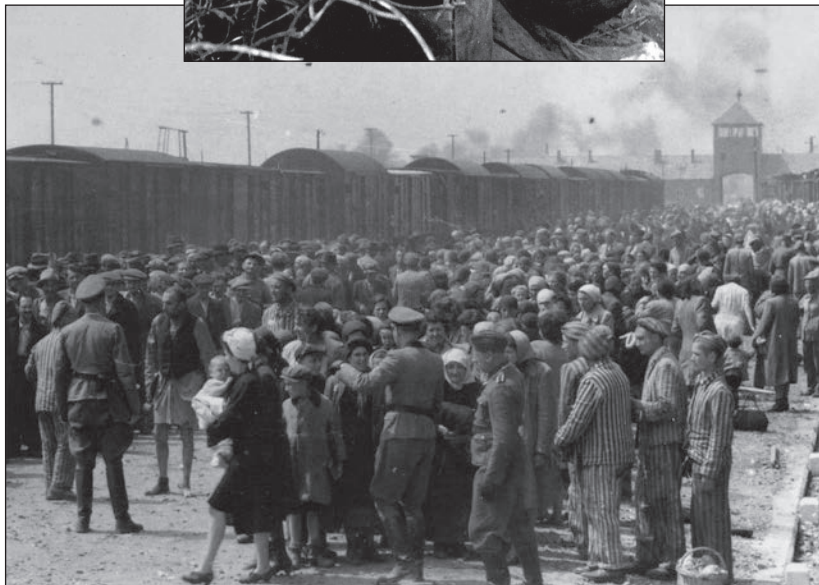
У м. Любмлі було поселення євреїв. Багато з них мали свої крамниці, заготівельні пункти, сучасною мовою – власний бізнес. А Ліпчиць Гершко мав власну цегельню в Полапах, де проживала сім'я Буз. Євреї ніколи ні з ким не конфліктували, були добрими сусідами. Гершко поважав сім'ю Романа Буза, бо ж та була однієї віри і поклонялася одному Богу. Німці ненавиділи євреїв і мали наказ знищити їх усіх.

Пізно вночі Гершко Ліпчиць разом із синами Менделем і Пінею приїхали підводою до Романа Буза. Несподіваний тихий стук у вікно розбудив господаря. Гершко зі



сповненими сліз очима благально просив Романа сховати в себе хоч одного із синів, бо знав: усіх євреїв чекає розстріл. А так хоч хтось врятується. Часу на розмови не було. Гершко назавжди попрощався із синами, бо знав, що більше їх не побачить. Прощання було коротким, та вдіяти ніхто нічого не міг. Схилившись у молитві на коліна, сім'я Ліпчиць просила Господнього захисту.

Що було робити Бузу? Він згадав слова з Біблії: «Рятуй узятих на смерть». «Де сховати хлопців?» – непокоїла думка. У дворі в господаря був льох, та ховатися там було небезпечно. Роман з дружиною дітям нічого не розповідали, а Менделя і Пінею сховали в сні, самі ж почали таємно будувати бункер-схрон з нарізаних дубчаків. Усе було під найсуворішим секретом. У хліві, де стояли овечки, під жолобом Роман викопав схрон на двох людей. Землю вночі кошиком виніс у садок і розсипав під кожним деревом, щоб ніхто не здогадався. Схованку обладнав дерев'яними дрючками, оббив телячими шкірами, щоб тепліше було. Жодного разу хлопці не хворіли. Бог дарував їм здоров'я, свою охорону і захист. Вночі хлопці вилізли зі схованки і спали в соломі, а вдень знову ховалися від людського ока. Якось син Данило пішов на вишку збирати курячі яйця. Від побаченого в нього відірвало мову. Мати, зачинивши за собою двері у хліві, підійшла до овечих ясел, відкрила кришку і шойно хотіла подати пляшку з молоком – звідти з'явилася чиясь бліда худя рука. Данило дуже злякався й ки-



нувся навтьоки. Та мати його зупинила і наказала нікому нічого не розповідати.

Подружжя переживало за чужих дітей, як за своїх. Не раз і не два сім'я Буз гола і боса стояла під дулом німецьких автоматів, а німці і голова сільської управи верещали: «Покажуй, де ховаєш жидів!». Голова взяв вила і давай розкидати складену в копиці солому, а там були Мендель і Піня. Вістря вил промайнуло перед очима хлопців. Ще б трохи – і пронизало б їх. Та Божа невидима рука захистила юнаків. Голова так кричав, що солома з остокками потрапила йому в горло. Пекучий кашель змусив покинути пошуки євреїв. Серце тремтіло від страху: а що як знайдуть? Тоді смерть буде неминуча всім.

Та Бог завжди чує молитви.

Сім'я Буз багато сіяла збіжжя на своїх нивках. Вітку Мендель і Піня переходувалися на полі в полукіпках жита (30 снопів). Поруч ставили десятки снопів, щоб густішими були на полі. Пізніше до справи залучили дочок Ганю і Віру, які раз на день носили хлопцям харчі. Підійде хтось з них ближче до снопів, не нагинаючись, кине шматок хліба, огірка або пляшку молока і швиденько йде геть з того місця, щоб ніхто не запіримив. З-під снопа простягнута рука швидко діставала харчі, а порожню пляшку викидали подалі від схованки, щоб не привернути уваги.

Одного разу 1943 року на село напали поляки і почали все палити, вбивати чоловіків, спалили церкву, 260 хат, убили 86 людей, а сім'ю Романа Буза не зачепили. Усе вціліло, бо було під Божою охороною. Господь усе знав і все бачив. Уляна, ставши навколішки, молилася Богу і дякувала за врятоване життя. А тим часом в Любмлі всіх євреїв готували до остаточного знищення. Їм суворо наказали нікуди не виїжджати з міста. «Приїдь, Романе, підводою та намери в мене всього, чого душа бажає, – вмовляв Гершко. – Забери хоч золото, яке зберіг до цього часу». Та Буз відмовився і не взяв нічого. «Нехай Бог нам заплатить. Чужого не візьму».

Усіх євреїв загнали за колючий дріт, примусили копати глибокий рів для самих себе. Автоматні черги пронизали не тільки людські тіла, а й кожен листочок на деревах, що росли поруч. Два скроплених кров'ю листочки впали поруч з тілом батька Менделя і Піни. Замість листочків мали бути ці молоді хлопці, але пильне око Бога оберігало їх у сім'ї Буз 23 місяці.

Фронт далеко відійшов. Закінчилася війна. Кривдник людей – голова села – разом з німцями втік до Америки, а потім – до Англії.

Сім'я Романа Буза приїхала з лісу і нарешті випустила Менделя і Пінею на білий світ. Разом пообідали, помолилися, і Буз кіними відвіз хлопців у Любмль до їхньої хати, де на них ніхто не чекав. 1946 року брати Ліпчиць виїхали до Ізраїлю. Сім'я Буз, долаючи усілякі труднощі за радянських часів, вижила.

Єврейський уряд високо оцінив подвиг родини Буз. Усім членам родини присвоєно звання «Праведник України». Голова Фонду пам'яті жертв фашизму в Україні І. М. Левітас подякував кожному за християнське милосердя та доброту, проявлені в порятунку євреїв, приречених на загибель. Та родина Буз знає, що істинний Праведник – Ісус Христос.

Будьте счастливы!

Данный текст, датированный 1962-м годом, был обнаружен в старой церкви г. Балтимор. Газетную вырезку с этим текстом я отыскал в своих старых «архивах» и сейчас предлагаю вашему вниманию.

Шагайте спокойно посреди водоворота жизни, идите без спеху. Помните о том, что спокойствие скрыто в тишине. Стремитесь так далеко, как только возможно. Будьте в добрых отношениях с окружающими, при этом оставаясь самим собою. Проповедуйте истину ясно и спокойно, внимательно наблюдая за реакцией окружающих. Все ваши собеседники имеют право на собственную точку зрения.

Посредством сравнения с другими, можно ощутить себя неполноценным и униженным, поскольку всегда найдутся те, кто лучше вас. Незирая ни на что, радуйтесь собственным достижениям и маленьким победам. Старательно выполняйте свою работу, какой бы незначительной она ни была в ваших глазах.

Будьте осторожными в своих поступках, поскольку мир этот полон искушений и обмана. Стремитесь к совершенству, развивайте в себе добродетели, исполняйтесь Духом истины. С покорностью принимайте то, что несёт с собою года, без сожаления отрекаясь от юношеского запала. Развивайте силу духа, чтобы в несчастье он смог стать вашим щитом. Не обременяйте себя плодами собственного воображения.

Многие страхи порождаются усталостью и одиночеством. Придерживаясь здоровой дисциплины, все же будьте к себе снисходительны. Живите в мире с Богом, исследуйте Святое Слово.

Чем бы вы ни занимались, какими бы ни были ваши стремления в водовороте жизни – сохраняйте спокойствие. Помните: все-таки этот мир – прекрасен. Поэтому будьте счастливы!

Василий Гайдук, г. Киев



Кто не искал любви?

Кто не искал любви? И я искала! По крошечке, по капле собирала. Выменивала, кланялася и крала. И всякий раз, когда ее теряла, Я снова в путь пожитки собирала. Но, душу истрепав за много лет, Сказала я: «Любви на свете нет!» Ты тоже ждешь любви... Уставши ждать, И ты, мой друг, пойдешь ее искать, Но, собираясь в путь, ты должен знать, Что людям свойственно друг друга предавать.

Оставит муж, забудет сын, и даже мать Когда-нибудь откажется понять, А друг продаст, лишь цену назови. Напрасный труд в миру – искать любви.

И скажешь ты: «Любви на свете нет!» Погасишь боль, как в доме гасят свет. Опустись в окна шторы, чтоб сосед Не стал свидетелем твоих грехов и бед. Так проще, а любовь – мираж и бред... Но есть надежда, что однажды ты Увидишь свет Рождественской звезды! И захлебнешься от желанья жить, Все двери, окна Богу отворишь. Но ты же знал, но как ты мог забыть? Он так давно родился, чтоб любить! Любишь настолько, чтобы оплатить Все то, что задолжали мы с тобой, Так вот где, вот какая ты, Любовь!?

Ольга Гаркуша

Молитва о детях

Я нужды своей не скрою,
Это боль души моей.
Преклонившись пред Тобой,
Помолюсь я за детей.

Сердце плачет, умолая:
В руки их возьми, Господь!
От греха их удаляя,
Души сохрани и плоть.

Сохрани их от неверья,
От обмана, суеты...
И от злобы, лицемерья
Береги их, Боже, Ты.

Мир волною Интернета
Заливает детский взгляд,
С разноцветным ложным светом
Предлагает «сладкий» яд.

Этот мир уничтожает
Все, что свято и к добру,
И, обманом заменяя,
Превращает жизнь в игру.

О, Господь, храни их души,
На Голгофу взгляд направь,
Чтоб Тебя познали лучше,
В Слове истины наставь.

Умоляю на коленях:
Дай же нам примером быть,
Чтобы камнем преткновенья
Для детей не послужить.

С верою, Господь, взываю:
В детские сердца войди!
Я Тебе их доверяю,
Ты по жизни их веди.

Лишь в Твоих руках надежных
Я защиту им найду,
На путях житейских сложных
Пусть к Тебе они пойдут!

Петр Уровский, г. Винница



8 СПОСОБОВ ПРИВЛЕЧЬ РЕБЕНКА К ДОМАШНЕЙ РАБОТЕ

Чтобы ребенок не рос лентяем, с детства приучайте его к домашней работе. Конечно, его не надо принуждать или использовать работу как наказание за проступки, но ребенок четко должен знать о своих обязанностях по дому.

1. ДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Распространенная мамина фраза: «Иди, поиграй, я занята» – серьезная ошибка на пути воспитания настоящих помощников. Занимайтесь домашними делами вместе. Посадите малыша рядом на кухне, дайте ему поучаствовать в лепке вареников, измельчении салатных листьев, вытирании стола или перебирании гречневой крупы.

Поставьте рядом со взрослой гладильной доской игрушечную и займитесь глажкой вместе. Не разграничивайте домашние дела и общение с ребенком, а объединяйте эти процессы. Например, во время совместной уборки можно рассказывать сказку о вещах, которые искали свое место и наконец, благодаря помощи маленького мальчика/девочки, нашли.

2. ОТМЕЧАЙТЕ УСПЕХИ

Говорите волшебные слова, которые работают как с детьми, так и со взрослыми. Но, отмечая уникальность ребенка, не надо воспитывать гордыню и унижать других, будто никто, кроме него, это качественно сделать не сможет. В будущем с такими и выходят отцы и матери, которые говорят: «Иди отсюда – не мешай работать!». Лучше скажите: «Ты сможешь сделать это по-настоящему хорошо!». Осознавая собственную неповторимость и значимость в вопросе сбора фантиков с пола или вытирания

пыли с телевизора, малыш с радостью будет заниматься делом, в котором он отмечен как лучший из лучших.

3. ИГРАЙТЕ!

Скучные повседневные дела можно превратить в веселые игры. Укромление пылесоса, мытье волшебных чашек и поиски клада в сумках с продуктами, принесенными мамой из магазина, – таких приключений в жизни ваших детей еще не было.

4. ОСТАВЬТЕ МЕСТО ДЛЯ СЮРПРИЗА

Дети любят делать родителям сюрпризы. Предоставьте им такую возможность, дав понять, как вас обрадует неожиданная помощь с их стороны. Пусть помытая тарелка, накормленная кошка и застеленная постель станут для вас таким сюрпризом. Не скрывайте своей радости и не скупитесь на похвалу.

5. НЕ РАССЧИТЫВАЙТЕ НА ИДЕАЛЬНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ

Не стоит сразу ожидать, что ребенок будет делать домашнюю работу идеально. Ни в коем случае не ругайте его, даже если после уборки появился дополнительный мусор, который вам придется убирать. Конечно, пона-

чалу за маленьким ребенком надо много переделывать, но это необходимый этап на пути к прогрессу.

6. ПОЗВОЛЬТЕ РАЗОБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Если ребенок долго выполняет домашнюю работу, не вмешивайтесь, не подгоняйте и уж тем более не ругайте. Наберитесь терпения и дайте довести процесс до конца. Иначе испуганный малыш в следующий раз откажется вам помогать, а самой маме придется всегда завершать инициативы ребенка: ведь в его голове не отложится тот факт, что любое начатое дело должно быть обязательно закончено.

7. РАБОТА – НЕ НАКАЗАНИЕ

Домашний труд не должен быть наказанием за плохое поведение. Ребенок не должен думать, что ему нужно сложить игрушки или убрать свои вещи только потому, что он что-то натворил.

8. НЕ РАЗДЕЛЯЙТЕ ОБЯЗАННОСТИ НА «ЖЕНСКИЕ» И «МУЖСКИЕ»

И мальчики, и девочки должны уметь мыть посуду, убирать свою комнату, пришивать пуговицы и даже забивать гвозди.

Чем заняться с детьми в саду

Светлана Гончарова



Совместные занятия в саду помогают создать близость и доверие между родителями и детьми, а воспоминания о них останутся в памяти и будут согревать наших детей всю жизнь. Однако следует помнить о важных принципах общения, которые помогут сделать это время действительно счастливым и незабываемым.

Не бойтесь дать ребенку задание по возрасту. Даже небольшое, но «особо важное» поручение позволит ему почувствовать себя ценным членом семьи, ответственным за общее дело. Не забывайте интересоваться проделанной работой и хвалить – это повышает самооценку ребенка.

Выделите ребенку небольшой участок для экспериментов, оговорите границы дозволенного и разрешите использовать эту территорию по своему усмотрению. Это поможет направить в позитивное русло чувство собственности и контроля. Проявляйте интерес к

проекту, но не вмешивайтесь в творческий процесс, если ребенок не просит вас о помощи, уважайте его личное пространство.

Выбирайте увлекательные занятия, дающие наглядный результат в короткий срок. Помните, что чем младше ребенок, тем быстрее он устает от одного вида деятельности и требует переключения внимания.

Смело ставьте перед ребенком задачи для его возраста или с небольшим опережением. Дайте ему самому найти ответ или получить результат. Если ребенок просит о помощи, не спешите сразу сделать работу за него. Намного важнее научить его наблюдать и рассуждать, находить нужную информацию, строить логические связи и делать выводы.

В художественных проектах дайте ребенку свободу выбора и самовыражения – это очень важно для его развития и самооценки. Забудьте о перфекционизме (убеждении, что не-

совершенный результат работы неприемлем): здесь не бывает «хорошо» или «плохо», а красота, как известно, – в глазах смотрящего. Эстетический вкус развивается методом проб и ошибок.

Перед началом работы напомните ребенку, что по окончании потребуется наведение порядка. Не ругайте ребенка за грязь и беспорядок во время работы, но проследите, чтобы он участвовал в уборке после занятия. Такой подход, предложенный классиком педагогики Марией Монтессори, воспитывает понимание последствий своих поступков, ответственность и дисциплину.

Работа и развлечения в саду – отличный повод для ненавязчивого урока гигиены. Расскажите детям о важности чистых рук и вымытых овощей и фруктов. Объясните, почему следует работать в саду в перчатках и пользоваться солнцезащитным кремом, а в жару носить головной убор и пить воду.

Витамины и микроэлементы



Витамин А: морковь, красный сладкий перец, тыква, шпинат, петрушка, зеленый лук, щавель.

Витамины группы В: зародыши пшеницы, отруби, цельная мука, овсяное толокно, земляные орехи, большинство овощей, дыня, капуста, черная патока.

Витамин С: цитрусовые, петрушка, ягоды, овощи зеленого цвета, помидоры, цветная капуста, брокколи, картофель, плоды шиповника, красный сладкий перец.

Витамин D: искусственно обогащенные продукты, также вырабатывается в коже человека под воздействием солнечного света.

Витамин Е: пшеничные зародыши, соевые бобы, растительные масла, листовая зелень, шпинат, пшеница грубого помола, неочищенные зерновые.

Витамин F: растительные масла, завязь пшеницы, льняное семя, подсолнечник, соевые бобы, земляной орех, грецкий орех, миндаль, авокадо.

Рутин: белая кожура и междольковая часть цитрусовых, абрикосы, гречиха, ежевика, черешня, шиповник, донник, листья вишни.

Кальций: брокколи, кунжут, соевые бобы, арахис, грецкий орех, семена подсолнечника, сушеные бобы, зеленые листовые овощи.

Медь: бобовые, пшеница, сушеные сливы, орех кешью, семена подсолнечника, орех лесной, льняное семя.

Йод: морская капуста, фейхоа, овощи, выращенные в почве, богатой йодом, лук.

Железо: сушеные персики и абрикосы, мука, орехи, бобовые, овсянка.

Магний: инжир, мак, лимон, лесной орех, черника, соевая мука, грейпфрут, желтая кукуруза, миндаль, орехи, семена, темно-зеленые овощи, яблоки.

Фосфор: неочищенное зерно, орехи, семечки.

Калий: курага, цитрусовые, кресс водяной, все овощи зеленого цвета, листья мяты, семена подсолнечника, бананы, картофель.

Селен: завязь пшеницы, отруби, лук, помидоры, брокколи, хвощ полевой.

Натрий: соль, морковь, свекла, артишок, томаты.

Цинк: завязь пшеницы, тыквенные семечки.

Вьетнамки – носить или не носить?

Несмотря на название, родиной вьетнамок (открытых босоножек с «перепонкой» между пальцами) считается Япония. Там их называют «дзори» и надевают на тонкий хлопчатобумажный носок со специальной прорезью между пальцами. Идея традиционной японской обуви была заимствована европейцами и продолжает вдохновлять современных дизайнеров. С их легкой руки вьетнамки перекочевали из разряда пляжной обуви в

разряд повседневной городской.

На первый взгляд, вьетнамки – идеальная обувь для лета. Однако такие шлепанцы могут привести к различным заболеваниям ног и опорно-двигательного аппарата. К такому выводу пришли врачи-ортопеды.

Дело в том, что человек, одевающий вьетнамки, автоматически поджимает пальцы, чтобы удержать обувь на ноге. От этого происходит сдавливание группы мышц, провоцирующее постоянное напряжение и приводящее к болям в области лодыжек и икр.

Ортопеды утверждают: частый отрыв стопы от поверхности обуви (с характерным шлепающим звуком) вызывает напряжение стопы, что провоцирует воспалительные заболевания (например, подошвенный фасцит – недуг, обусловленный чрезмерной нагрузкой на подошвенный апоневроз, поддерживающий свод стопы).

Особенно пагубные последствия имеет частое хождение во вьетнамках по асфальту, бетону и другим твердым поверхностям. Отсутствие должной амортизации может привести к проблемам с голеностопом, болям в бедрах и спине.



Нога во вьетнамках не защищена, поскольку обувь не покрывает ее должным образом. Кроме механических травм – порезов, ушибов пальцев ног и стопы, возникает риск инфекционных заболеваний (разнообразных грибковых инфекций стопы).

Если же вы не представляете свой летний гардероб без вьетнамок, ортопеды рекомендуют соблюдать правила, которые помогут уменьшить ущерб здоровью.

Летом наносите на ноги, включая ступни, солнцезащитный крем. Выбирайте кожаную обувь хорошего качества. Это поможет избежать натертостей и раздражений. Перед покупкой попробуйте согнуть шлепанец – подошва не должна складываться пополам. Обращайте внимание на все раздражения, особенно если это натертость между пальцами, обрабатывайте их антисептиками и заклеивайте пластырем. Последнее позволит предупредить развитие инфекционных заболеваний.



Рецепты

Чечевичная запеканка

Ингредиенты:

- 800 г риса;
- 2 ½ ст. л. соли;
- 500 г чечевицы;
- ½ стакана подсолнечного масла;
- 500 г лука;
- 1 ч. л. базилика;
- ½ ч. л. кориандра;
- ½ ч. л. майорана.

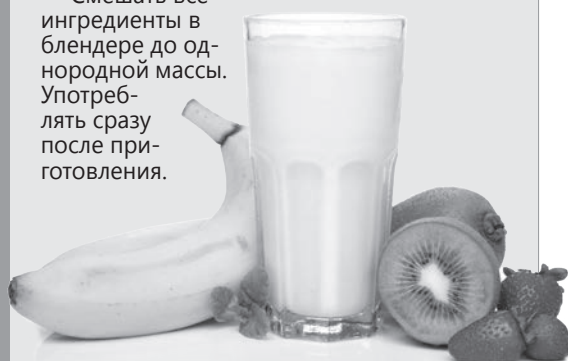
Рис сварить до полуготовности (1:2). Чечевицу подсушить в духовке и перемолоть в кофемолке до порошкообразного состояния. Мелко нарезанный лук потушить. Смешать все ингредиенты. При необходимости добавить 1-2 стакана воды. Выложить на фольгу в форму для хлеба или на смазанный маслом и посыпанный отрубями противень. Запекать в духовке до образования румяной корочки. Подавать с томатным соусом.



Фруктовое молоко

- 2 стакана соевого или орехового молока;
- 3 спелых банана среднего размера;
- 2 стакана апельсинового или ананасового сока;
- щепотка соли.

Смешать все ингредиенты в блендере до однородной массы. Употреблять сразу после приготовления.



Салат из красной фасоли с сухариками

Ингредиенты:

- 1 стакан отваренной красной фасоли;
- 1 стакан сухариков;
- 1 стакан порезанных соленых огурцов;
- 1 пучок зеленого лука;
- 2 зубчика чеснока;
- 1 стакан густой сметаны.

Соленые огурцы нарезать кубиками, зеленый лук мелко порубить, чеснок пропустить через чесночницу. Соединить все ингредиенты, заправить чесноком и сметаной.



Приятного аппетита!



Заочна Біблійна школа

Твоїм вірним помічником під час вивчення Біблії можуть стати Заочні біблійні курси (ЗБК). Уроки цих курсів допоможуть отримати відповіді на найрізноманітніші запитання.

Ми пропонуємо такі курси:

Ви маєте можливість отримувати уроки як українською, так і російською мовами.

Заяви надсилайте за адресою:

04071, Київ-71, а/с 36,
Заочні
Біблійні курси.

- «Нове життя» (серія уроків для вивчення основних біблійних істин)
- «Сила відродження» (поглиблений біблійний курс)
- «Небесна перлинка» (курс для дітей 6-10 років)
- «Таємниці пророцтв Даниїла» (уроки з вивчення книги Даниїла)
- «10 запитань до Бога» (уроки для молоді)
- «Формула життя» (уроки для підлітків та молоді; рос. мовою)
- «Когда любовь возвращается домой» (курс з вивчення психології сімейного життя; рос. мовою)





УКРАЇНСЬКИЙ ГУМАНІТАРНИЙ ІНСТИТУТ

www.ugi.edu.ua

Економічний факультет

Фінанси і кредит

Менеджмент ЗЕД

Економічна кібернетика
(інформаційні системи в економіці)

Гуманітарний факультет

Журналістика

Філологія
(англійська та німецька мови)

Філософія
(релігієзнавство)

Фізичне виховання

Планується відкриття нових програм у 2014 році:

Бакалавр
«Початкова освіта»

Магістр
«Релігієзнавство»

Тел.: +38 (04597) 49-796; +38 (093) 657-16-69

Україна, 08292, Київська обл., м. Буча, вул. Інститутська, 14



СМОТРИТЕ НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «НАДІЯ»

СРЕДА **20:00**

Ведущий - Игорь Корещук

ТАК ПРОМОВЛЯЄ БІБЛІЯ

Евангельская серия проповедей
для людей, интересующихся фундаментальными
библейскими истинами



Наш адрес:

Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»
Издатель – христианское издательство «Джерело життя»
Ответственный за выпуск: директор издательства
«Джерело життя» Василий Джулай
Главный редактор издательства: Лариса Качмар
Богословская экспертиза: докторант богословия Игорь Корещук
Ответственный редактор: Яна Хорошун
Над номером работали: Вилина Меркулова, Мирослав Джулай
Ответственная за печать: Тамара Грицюк
Корректоры: Людмила Шаповал, Инна Джердж
Дизайн и верстка: Татьяны Романко
Тираж: 100 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net; тел.: (044) 467-50-72

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Идентификационный код:
ЄДРПОУ 19350731
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А
Счет: 26006149457
МФО 380805
Наименование банка:
«РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киев

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Свидетельство о государственной регистрации
Серия КВ №8176 от 03.12.2003



www.lifesource.com.ua