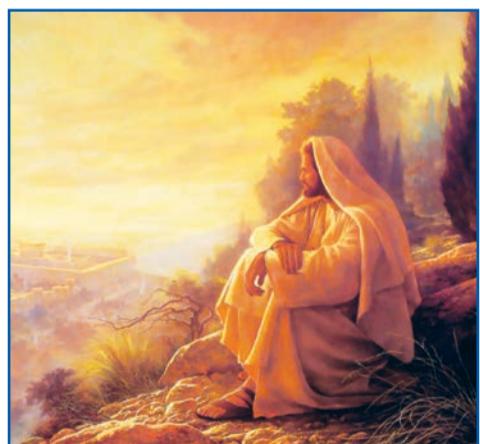




Вечное Сокровище

www.lifesource.com.ua

«Не бойся,
ибо Я с тобою;
не смущайся,
ибо Я Бог твой;
Я укреплю тебя,
и помогу тебе,
и поддержу тебя
десницей правды
Моей»
(Исаии 41:10).



ЗА КОГО ЕГО ПОЧИТАЕТЕ?

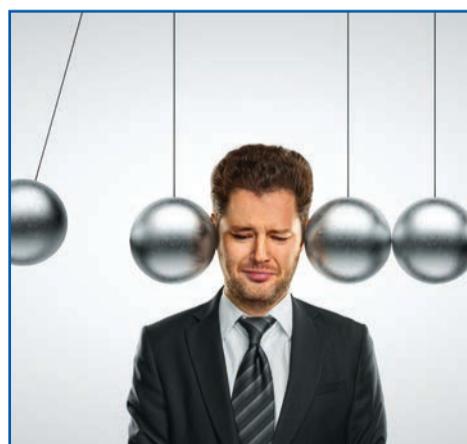
Господь хотел бы, чтобы человечество восприняло Его таким, каким Он есть – без недооценки, без искажений и неправильных представлений о Нем. Бог постоянен по Своей природе и в характерных для Него чертах. Перед нами стоит задача понять и познать Его.



«ЛЮБОВЬ МИЛОСЕРДСТВУЕТ...»

Быть готовым помочь и простить из сострадания и человеколюбия... Божья концепция милосердия сегодня бросает вызов каждому из нас. Примем ли мы Его?

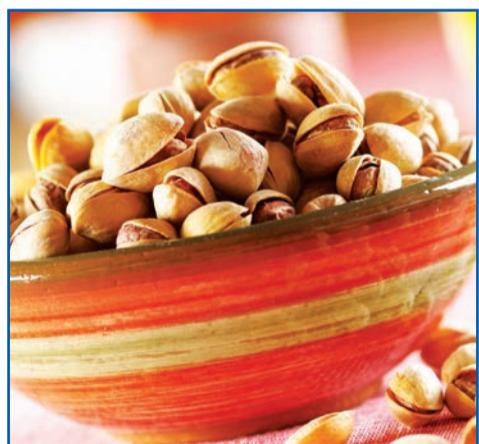
4



МАЯТНИК БЕСПОКОЙСТВА

Беспокоясь, мы тем самым говорим Богу: «Ты бессилен». Если нашу душу терзает тревога, значит наша вера ослабела. Каждый из нас желает иметь глубокую веру, но именно тревога часто становится нашим вторым «я».

8



НАТУРАЛЬНЫЙ ФАСТ-ФУД

Слово «фаст-фуд» (fast food) в переводе с английского означает «быстрая еда». Этим словом мы называем всякое блюдо, которое быстро готовится, сервируется и столь же быстро съедается. Фаст-фуд – синоним вредной пищи. Однако сегодня мы познакомимся с иным видом «быстрой», но очень полезной еды.

11

«ПРОЩАЮТСЯ ТЕБЕ ГРЕХИ ТВОИ»

«Чадо! прощаются тебе грехи твои»
(Мк. 2:5).

3

ВСЕГДА МАЛО

Жадность может жить и в лачуге бедняка, и во дворце богача. Кем бы мы ни были и где бы ни жили, нам нужно научиться быть довольными тем, что дал нам Бог.

5

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Когда мы попадаем в обстоятельства, в которых не видим выхода, понимаем, что обречены и нуждаемся в заступничестве Иисуса Христа.

9

УЗНАЙ ПЕРВЫМ

12

Жизнь без слуха и зрения



Милосердие – это желание приносить пользу людям, не думая о награде.

Хелен Келлер

Иметь зрение и не узреть истину – хуже, чем быть слепым.

Хелен Келлер

Хелен Келлер родилась 27 июня 1880 г. в городке Таскумбия (штат Алабама, США) в семье капитана Артура Келлера и Кейт Адамс Келлер. В возрасте 19 месяцев девочка заболела и вследствие болезни потеряла зрение и слух.

В те времена уделом большинства таких людей, как Хелен, была психиатрическая клиника. Однако родители девочки, прочитав книгу Чарльза Диккенса «Американские записки», в которой автор, в частности, описывал успешный процесс обучения слепоглухой Лоры Бриджмен (американской поэтессы – прим. ред.), решили дать своей дочери возможность получить образование. Они отправились в Бостон, в школу Перкинса для слепых детей, в которой ранее обучалась Бриджмен. Руководство школы направило к Хелен двадцатилетнюю учительницу Энн Салливан, которая сама страдала расстройством зрения. Талантливый и терпеливый педагог с чуткой и любящей душой, Энн стала постоянной спутницей Хелен и сначала научила девочку языку знаков и всему, что знала сама, а потом приступила к дальнейшему ее обучению. Хелен также научилась читать по-английски, по-французски, по-немецки, по-гречески и на латыни по методу Брайля.

В 1898 году, вернувшись в Массачусетс, Хелен поступила в Кембриджскую школу для девушек и вскоре, в 1900 году, получила разрешение на поступление в колледж Рэдклифф.

Писатель Марк Твен и бизнесмен Генри Роджерс, совладелец компании «Стандарт Ойл» и известный филантроп, впервые увидели шестнадцатилетнюю Келлер в мае 1896 года в Нью-Йорке, в доме писателя-редактора Лоуренса Хуттена. В 1900 году Марк Твен, поклонник талантов и способностей Хелен, стал просить Генри Роджерса оказать финансовую помощь слепой девушке. Роджерс отреагировал на его просьбу щедрым пожертвованием, оплатив обучение Хелен в колледже. В 1904 году 24-летняя Хелен с отличием окончила колледж Рэдклифф, став первым слепоглухим человеком, получившим высшее образование. В 20-х годах она начала многолетнюю кампанию по сбору средств для Американского фонда слепых. Хелен побывала в 35 странах на 5 континентах. Она была знакома с Чарли Чаплином, ее принимали президент Кеннеди, премьер-министр Индии Неру и король Великобритании Георг.

14 сентября 1964 года Президент США Линдон Джонсон наградил Хелен Келлер Президентской медалью Свободы, одной из двух наивысших гражданских наград США. Хелен – автор 7 книг, в том числе и автобиографической повести «История моей жизни», изданной на русском языке в 2003 году.

Хелен Келлер умерла во сне 1 июня 1968 года, за 26 дней до своего 88-летия.

Биография Хелен Келлер свидетельствует о том, что любой человек может жить для других, черпая силу из силы Божией. «Жизнь – это волнующее приключение, и самая прекрасная жизнь – это жизнь, прожитая для других». Так она считала. Так она жила.

Подготовил Геннадий Чурсин



Bнаше время очень важно иметь правильное представление о тех людях, с которыми мы имеем дело, и от этого зависит то, какими будут наши отношения с ними. И важно при этом объективно оценивать. Так как для людей является важным то, чтобы их воспринимали такими, какими они есть на самом деле.

За кого Его почитаете?

Игорь Крощук, г. Горохов

Он говорит им:
а вы за кого почитаете
меня? Петр сказал
Ему в ответ:
Ты Христос»
(Мк. 8:29).



Необходимо помнить, что Господь тоже хотел бы, чтобы человечество восприняло Его таким, каким Он есть – без недооценки, без искажений и неправильных представлений о Нем. Бог постоянен по Своей природе и в Своих действиях. Перед нами стоит задача понять и познать Его.

ОТКРОВЕНИЕ ОТ БОГА

Однажды Иисус спросил Своих учеников о том, за кого люди почитают Его, Сына Человеческого. На что они Ему ответили, что одни – за Иоанна Крестителя, а иные – за Иеремию или за одного из пророков.

После чего Он спросил и Своих учеников о том же. «Симон же Петр, отвечая, сказал: Ты – Христос, Сын Бога Живого. Тогда Иисус сказал Ему в ответ: Блажен ты, Симон, сын Иоанна, потому что не плоть и кровь открыли тебе это, но Отец Мой, Сущий на небесах» (Мф. 16:16, 17).

Люди почитали Его не за того, кем Он был на самом деле, но ученики имели правильное понимание Бога, потому что получили откровение от Господа.

Стоит обратить внимание на то, что именно ученики Иисуса Христа имели это откровение о Нем. Их постоянное пребывание с Иисусом, объединение и сотрудничество с Господом способствовали правильному пониманию Бога.

Можно быть наученным и наставляемым в тех или иных вопросах, которые касаются веры в Бога, и при этом не иметь достаточного уровня восприятия этих истин, которые должны рассматриваться не только на уровне умственного осмысливания, но и в контексте глубоких, личных взаимоотношений с Иисусом.

Истина всегда одна, однако людьми, которые далеки от Бога, воспринимается она по-разному, проходит через призму их восприятия, мыслей, чувств, умственных способностей и жизненного опыта. Об этом свидетельствует и упомянутый случай, в котором рассказывается, что для разных людей, которые жили в той же местности и в то же время, Иисус Христос как личность был понят и воспринят неоднозначно. И

лишь ученики, от имени которых сказал Петр, определенно знали, Кем Он был.

НАЗЫВАТЬ И ПОЧИТАТЬ

Иисуса Христа называют Спасителем, Другом, Старшим Братом, Советчиком, Господом... Однако так называть – еще не значит, что и за Того же и почитать.

Бог однажды о лицемерах сказал: «Приближаются ко Мне люди сии устами своими, и чтут Меня языком, сердце же их далеко отстоит от Меня».

Если мы получили откровение о том, что Он – Господь, то поклоняемся Ему и прославляем Его. Откровение об Иисусе, как о Друге, вызывает у нас доверие к Нему, желание постоянного сотрудничества.

РАЗЛИЧИЯ, КОТОРЫЕ ДОПОЛНЯЮТ

Бог хочет открыться нам через каждое из имен, которыми Он назван в Слове Божьем. Ведь искаженное представление о Нем порождает неправильные отношения с Ним. Можно увидеть, как для одних христиан Он – всего лишь грозный Судья, перед которым они только то и делают, что дрожат от страха, а для других – Старший Брат, которому можно доверять; для одних Он – Господь, Который восседает на троне и ставит только Свои условия, а для других – Друг, Которого можно воспринимать почти за равного себе.

Некоторые удивляются тому и обеспокоены вопросом, как Он может быть одновременно рабом и сыном, братом и слугой, как об этом сказано в Евангелии. Если мы получаем откровение от Бога, что Он является нашим Богом и Отцом, Старшим Братом и Господом, то эти и другие на первый взгляд различные понятия дополняются одно другим при нашем восприятии Бога и дают нам правильное понимание построения взаимоотношений с Ним.

«За кого вы Меня почитаете?» (Мф. 16:15) – вопрос, который касается абсолютно каждого. Иисус Христос яв-

ляется той Личностью, Которая не оставила никого безразличным, Её воспринимают или отвергают, любят или ненавидят, пренебрегают или прославляют...

НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ

От того, Кем Иисус является для нас, зависит наше настоящее и будущее, более того – наша вечность.

То, за кого мы Его почитаем, находит свое явное выражение в повседневной жизни – в поступках, словах, мыслях, желаниях и намерениях.

В притче о блудном сыне рассказывается, как сын потерял отца, которого он перестал считать таким. Он досрочно хотел воспользоваться правом получить часть отцовского имения. Но вопреки этому, отец остался для него отцом и отдал часть, которая ему полагалась, затем с нетерпением ожидал его возвращения, жил надеждой, что скоро увидится с сыном. Отцовское сердце было переполнено переживаниями о нем, чего не скажешь о сыне, который в роскоши и развлечениях забыл, что у него есть отец и со временем признал, что даже «недостоин называться сыном» (Лк. 15:19).

Для того, чтобы Бог стал нашим Отцом, не достаточно признать Его существование как таково, а нужно быть рожденным от Него. После чего признание и исповедание Его отцовства будет в полной мере согласовываться с практической стороной жизни такого человека.

Для того, чтобы быть настоящим последователем Христа, нужно ответить на вопросы: кем лично для вас является Иисус? За кого я Его почитаю?

Религиозные традиции, культура, социальное окружение, в котором находимся, общественные представления о Боге не должны влиять на определение того, кем Он является для нас. Только личное и непосредственное восприятие Его, которое возможно через Слово Божье и молитву, должно привести нас к открытиям о Боге и сформировать полное и сознательное представление о Нем.

«Прощаются тебе грехи твои...»

Екатерина Швецова

В тот день нещадно палило солнце. Жарко было даже в тени. Сияющая голубизна высокого неба не обещала ни капли благодатного дождя. Все куда-то спешили, везде кипела жизнь, но не у меня... Мир словно распался надвое – на мой собственный мир и на тот, что вокруг.

Когда-то этого страшного разделения не существовало. Я был частью того шумного мира, что начинался за порогом моего дома. У меня было все: сила, цели, желания. Я вырос в уважаемой семье, передо мной открывался широкий путь успеха и благополучия. Мне хотелось попробовать все, что предлагал этот мир. Нет, я не был безбожником. Я исправно посещал синагогу, был обучен основам иудейской религии. Но это не приносило моей душе удовлетворения... И я пытался заполнить пустоту своего едва начавшего жить и еще полного надежд сердца всем, чем угодно, но только не религией. Да, я осознанно грешил. Но счастья так и не обрел. Вся моя жизнь была погоней за удовольствиями. Заглушая голос совести, я пытался забыться в этой лихорадочной погоне... На костре вожделений я скжег свою совесть. Так продолжалось несколько лет и, наверно, продлилось бы еще очень долго, если бы я не стал беспомощным калекой, обузой родным и немногочисленным друзьям. Всегда больно осознавать свою вину. Я сам был виноват в случившемся со мной. На лечение были потрачены немалые деньги, и вскоре я понял: я безнадежен. Теперь меня окружал другой мир – мир беспомощности, пустоты, разбитых надежд и бесплодных мечтаний. Теперь я, будучи не в состоянии пошевелить хотя бы пальцем, был полностью зависим от милости других. Единственной связью с тем, прежним миром, было мое окно.

Да, я потерял все... Шумное, пьяное веселье сменилось отрезвляющим отчаянием. Я научился отличать искренность от лицемерия. Настоящих друзей у меня почти не осталось. Прежде в моем доме всегда было полно народа. Теперь же ко мне почти никто не заглядывал. Я был несказанно рад всяческому гостю. Был рад каждой искре милосердия, хотя бы жалости. Мне очень нужна была твердая опора, люди, на которых можно положиться и которые смогли бы понять меня. Этой опорой стали для меня четыре моих друга. В последнее время их, в отличие от меня, не покидала надежда на мое выздоровление.

Всякий раз, когда друзья приходили ко мне, они рассказывали о Человеке, Который творил чудеса исцеления, говорил удивительные слова и привлекал к Себе толпы людей какой-то неведомой силой. Постепенно во мне крепла убежденность в истинности слов нового Чудотворца. Подобно дождю, новое учение Иисуса из Назарета орошало иссохшие сердца людей. Оно наполняло живительной влагой и мое ослабленное грехом сердце. «Приидите ко Мне, все тружащиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Матфея 11:28). О, как я нуждался в этом покое, как я жаждал обрести смысл жизни и прощение! «Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры!.. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне» (Матфея 6:28-30, 33-34). В суете и заботах о дне завтрашнем, в стремлении доказать себе и другим, что я лучше всех, что все мне позволено и все полезно, я губил и тело, и душу. А искать нужно было только Царствия Божия, Его правды!

Шло время. Слушая рассказы друзей и размышляя о новом Учителе и Его учении, я постепенно пришел к убеждению, что Иисус из Назарета – долгожданный Мессия. У меня появилось желание встретиться с Ним и лично насладиться животворящей силой Его слов. Но мог ли я надеяться на это? Вос-



Мурильо. Исцеление парализованного, 1667

поминания о прошлой жизни разбивали все мои надежды на эту встречу. Может Он простить и принять того, кто дерзким вызовом, брошенным Небу, обрек себя на страдания и одиночество?

Наверно, эти вопросы еще долго мучали бы меня, если бы не мои друзья. Они решили доставить меня к Иисусу. Ни паливший зной, ни толпа народа, набившаяся в дом так, что невозможно было пройти к Учителю, не поколебали решимости моих друзей.

Кому-то из них пришла в голову мысль проникнуть в дом через крышу, разобрав кровлю. Сомнения и страх разрывали мою душу. Не будут ли тщетными все старания и не смешны ли мои надежды на освобождение от греха и чувства вины?

Каково же было удивление собравшихся, когда они увидели, как мои друзья, разобрав кровлю, спускают меня вниз прямо к Иисусу. Одни досадовали на хозяина дома, а другие с замерием сердца ждали, что будет дальше. Но меня ничто не волновало, кроме взгляда Мессии, обращенного ко мне. В ту минуту я словно оказался под Его покровительством, и никто не посмел произнести ни слова. Воцарилась тишина. В полном любви и сострадания взгляде Иисуса я прочел то, что было так важно для меня. В ту минуту я понял намного больше, чем за долгие часы бесед о Нем. Казалось, время остановилось и все вокруг перестало существовать – только я и Вечность, знающая обо мне все, и к моему удивлению, не осуждающая меня. Трепет обял все мое существо, и мое сердце наполнилось благоговением. Подобной любви я не встречал никогда. Необъятная, словно океан, эта любовь наполняла покоем мою уставшую душу.

«Чадо! прощаются тебе грехи твои» (Марка 2:5). Его голос показался мне самой прекрасной музыкой в мире. Мое сердце ликовало, душа пела о прощении. Бремя угрызений совести, долгие годы мучившее меня, упало с моих плеч. Долгожданный мир окутал истосковавшуюся душу. Теперь у меня не осталось сомнений: Сам Бог, любящий и сострадающий, прощает меня и не осуждает. Это Он склонился надо мной и назвал меня Своим чадом. Разорвав узы страха, Он освободил меня... Его melodичный голос, Его взгляд, полный

Божественной любви, говорили мне о том, что Он лично заинтересован в участии каждого, кто приходит к Нему, кто обращает к Нему свой взор, – независимо от сословия и степени вины. Он, Иисус, – всеобъемлющий и безграничный.

Однако среди тех, кто был в доме, нашлись люди, не верившие в Его Божественность и в то, что Ему дано право прощать грехи. Они рассуждали: «Кто это, Который богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога?» (Луки 5:21). Бог всегда оставляет выбор за нами и не заставляет нас верить. Подобно веянию тихого ветра, Его присутствие в нашей жизни ненавязчиво, и сила Его слов и чудес живительна лишь для тех, кто поверил в Него.

«Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших? Ибо что легче сказать: «прощаются тебе грехи», или сказать: «встань и ходи»? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи». И тут Он обратился ко мне: «Встань, возьми постель твою иди в дом твой» (Матфея 9:4-6).

О, как я мог ослушаться Его и не поверить? Ведь самое большое чудо уже произошло со мной. Я был прощен и исцелен духовно, но Бог пожелал одарить меня и здоровьем телесным. И тотчас я встал, взял свою постель и пошел домой, славя Господа. Мои глаза узрели Бога, и душа моя сохранилась во мне. Теперь я буду постоянно искать Его взгляда! Я жажду Его присутствия, ибо в Нем моя жизнь.

А вы, друзья, хотите встретиться с Ним, пока кровля дома еще открыта?

«Помилуй меня, Господи, ибо я немощен; исцели меня, Господи, ибо кости мои потрясены; и душа моя сильно потрясена; Ты же, Господи, доколе? Обратись, Господи, избавь душу мою, спаси меня ради милости Твоей, ибо в смерти нет памятования о Тебе: во гробе кто будет славить Тебя? Утомлен я воздыханиями моими: каждую ночь омываю ложе мое, слезами моими омочаю постель мою. Иссохло от печали око мое, обветшало от всех врагов моих. Удалитесь от меня все, делающие беззаконие; ибо услышал Господь голос плача моего. Услышал Господь моление мое; Господь примет молитву мою» (Псалом 6:3-10).

Покаяние

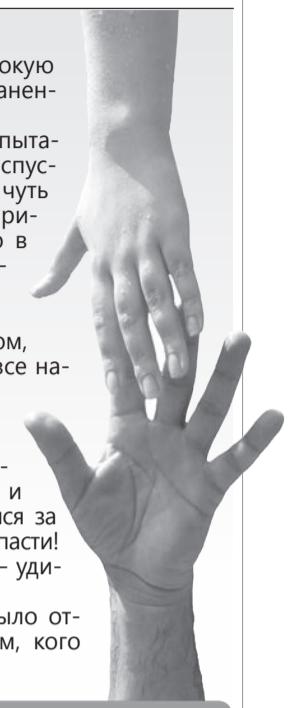
Упал человек в глубокую пропасть. Лежит израненный, погибает...

Прибежали друзья. Попытались, держась друг за друга, спуститься к нему на помощь, да чуть сами вниз не свалились. Пришло милосердие. Опустило в пропасть лестницу, но – эх! – не достает она до dna! Подспели добрые дела, сделанные некогда человеком, бросили вниз веревку. Но все нараспашку – коротка веревка...

Тщетно пытались спасти человека и его громкая слава, и деньги, и власть... Наконец подошло покаяние и протянуло ему руку. Ухватился за нее человек и... вылез из пропасти!

– Как это тебе удалось? – удивились все.

Но покаянию некогда было отвечать. Оно спешило к тем, кого только оно могло спасти...



Не мешайте людям увидеть в вас Христа

Не мешайте людям увидеть в вас Иисуса Христа. Пусть они видят, как вы молитесь, как ведете чистую жизнь. Пусть они видят вашу семью. Пусть видят, какой мир царит в ней. Тогда вы сможете смело взглянуть им в глаза и сказать: «Вот самый лучший путь». Эти слова будут рождены вашей жизнью.

«Господи, позволь мне проповедовать Тебя без проповеди – не словами, а примером, приятельной силой, благотворным действием того, что я совершаю, полнотой Твоего присутствия в моем сердце...» (Мать Тереза).



Стоит только добавить серебра

Некий молодой человек пришел к священнику.

– Отец, я не понимаю, – сказал он, – подойдешь к бедняку – тот приветлив и помогает, чем может. А придешь к богачу – тот словно не видит никого. Неужели это только из-за денег?

– Выгляни в окно, – ответил священник. – Что ты видишь?

– Женщину с ребенком, повозку, едущую на базар...

– Хорошо. А теперь посмотри в зеркало. Что ты там видишь?

– Ну что я могу там увидеть? Только самого себя.

– Так вот: окно – из стекла, и зеркало – из стекла. Стоит добавить немного серебра, и уже видишь только себя.



Шрамы на руках



Это произошло несколько лет назад в южной Флориде, США. Был жаркий летний день. Один мальчик решил искупаться в озере, расположенном прямо за его домом. На бегу сбросив с себя одежду, мальчик выбежал на мостик и, нырнув в прохладную воду, поплыл на середину озера. Он даже не заметил, что от берега отплыл аллигатор. В доме оставалась мать мальчика. Глядя в окно, она наблюдала за сыном. Мать заметила рептилию, приближавшуюся к ее ребенку. Женщина с криком выскочила из дома и побежала к воде.

Услыхав ее крик, мальчик встревожился и повернулся к берегу. Однако было уже поздно. Он добрался до мостика, но аллигатор настиг его. Мать схватила мальчика за руки в тот самый момент, когда аллигатор ухватил его за ноги. Началась ожесточенная борьба. Аллигатор был намного сильнее женщины, но она отчаянно сопротивлялась и не отпускала сына.

Мимо проезжал какой-то фермер. Услышав крики, он остановился и, схватив винтовку, выскочил из грузовика. Подбежав к воде, фермер застрелил аллигатора.

Мальчик немало времени провел в больнице. Его ноги были покрыты ужасными шрамами от зубов аллигатора, а руки – глубокими царапинами и синяками, оставленными матерью, которая, пытаясь удержать сына, впилась ногтями в его кожу.

Репортер местной газеты во время интервью спросил мальчика, может ли тот показать ему свои шрамы. Мальчик поднял обе штаны, а потом с гордостью заявил: «Взгляните на мои руки. У меня есть шрамы и на руках. Они у меня – от мамы, которая меня не отпускала!»

У нас с вами, как у этого мальчика, тоже есть шрамы. Нет, не от зубов аллигатора. Эти шрамы оставлены нашим прошлым. Некоторые из них не видны, но, вспоминая то, что стало их причиной, мы постоянно сожалеем о содеянном. Однако есть шрамы, которые появились у нас из-за того, что Бог отказался нас отпустить. Когда мы страдали, Он был рядом, крепко держа нас за руки.

Священное Писание говорит о том, что Бог любит нас. Мы – Божьи дети. Господь желает защитить нас и благословить. Но иногда, вследствие неправильного выбора, мы забываем об опасностях, подстерегающих нас на жизненном пути, и заплываем слишком далеко. Порой мы забываем о том, что рядом притаился враг. И, выждав момент, он нападает.

Тогда и начинается ожесточенная борьба. Если на ваших запястьях остаются следы от Божьих рук, будьте благодарны за это. Господь никогда вас не отпустит.

Пожалуйста, расскажите об этом тем, кого вы любите. Бог благословил вас, чтобы вы стали благословением для других. Ведь вам не всегда бывает известно, какие испытания сейчас проходит человек. Никогда не осуждайте других за шрамы, ибо не знает, откуда у них эти шрамы взялись. Также не будьте самолюбивыми. Познав любовь Бога и получив Его благословения, поделитесь вестью об этой любви с остальными. Именно сейчас кому-то очень нужно знать, что и Бог, и вы любите его слишком сильно, чтобы отпустить!



Любовь милосердствуем

«Прощаются грехи ее многие за то, что она возлюбила много; а кому мало прощается, тот мало любит» (Луки 7:47).

Тема благотворительности сегодня становится более популярной, нежели это было несколько десятилетий назад. Раньше подобные добродетели считались, скорее, проявлениями слабости, некой ущербности. Теперь же мы можем констатировать появление все новых и новых центров реабилитации, благотворительных фондов и прочих социальных организаций, оказывающих помощь нуждающимся. Конечно, наряду с ростом количества таких институтов возникают и разговоры на тему отмывания денег под личиной бескорыстных благотворительных жестов, об организованных группах «нуждающихся», стоящих в переходах и у входов в храмы. Наша проблема в том, что любые разговоры о помощи и поддержке ближних остаются словами, и люди, прикрываясь разными оправданиями, по-прежнему держат в плену подаренную Богом добродетель любви – милосердие.



Джузеppe Мария Креспи.
«Добрый самаритянин»

Что такое милосердие? Словарьрусского языка под редакцией С. И. Ожегова определяет это понятие как «готовность помочь кому-нибудь или простить кого-нибудь из страдания, человеческого». Если слово «помочь» в этой дефиниции вопросов не вызывает, то вот «простить» воспринимается совсем непривычно.

Рассматривая библейскую концепцию милосердия, христиане обычно вспоминают историю о добром самарянине как эталон добродетели. Не обойдем стороной эту притчу и мы. Что же в ней такого? Почему она привлекает и в то же самое время шокирует читателей? По какой причине, обладая такой притягательной силой в повествовательном смысле, она по-прежнему остается непостижимой для большинства в ее практическом применении? Поможет разобраться в этом лишь детальное исследование библейского повествования: «Некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изнасiliли его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и Левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, склонился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и по-заботился о нем; а на другой день, отъездя, вынул два динария, дал содергателю гостиницы и сказал ему: позабыться о нем; и если издерешь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе» (Лк. 10:30-35).

Итак, вначале повествования мы встречаем избитого ограбленного человека. Заметьте, нигде не упоминается ни о его национальной принадлежности, ни о социальном статусе, в отличие от прямого указания на эти особенности при описании нашедших его. Но в данный момент нас больше интересует реакция этих людей на увиденное. Священник, уважаемое духовное лицо в Иудее, увидев пострадавшего, поспешил пройти мимо. Левит же отреагировал немного по-другому: подошел достаточно близко, чтобы удовлетворить свое любопытство, но также по примеру своего «коллеги» поспешил удалиться, не желая брать на себя бремя чужих проблем и подставлять свою жизнь под угрозу, ведь бандиты могли быть еще где-то неподалеку. Поступки этих людей очень напоминают поведение некоторых наших современников, которые, оказавшись свидетелями какой-то чрезвычайной ситуации или насилия, спешат быстрее покинуть это место, рассуждая, подобно чеховскому персонажу: «Как бы чего не вышло». Другие же, напротив, не так уж сильно спешат удаляться, поскольку их глажет непреодолимое любопытство к чужой беде, но не с тем, чтобы оказать помощь нуждающемуся, а чтобы просто понаблюдать, как плохо может быть кому-то и глубоко в душе по-

радоваться тому, что это происходит не с ними. И только третья категория людей – именно она более всего походит на доброго самарянина – без каких-либо раздумий бросается на помощь потерпевшему: вызывает скорую помощь, помогает подняться, догнать обидчика и т. д. Людей, относящихся к третьей категории сегодня, к сожалению, становится все меньше.

Но в большинстве они были и во времена Иисуса Христа. Проанализируем, чего стоила самарянину его помощь. Первое, что сообщает нам библейский текст: добрый человек сделал пострадавшему в первую очередь перевязку, использовав масла и вино. Чтобы осуществить это, вполне очевидно, что путнику понадобилось пожертвовать своими планами: вино и масло, да и ткань, с помощью которой была произведена перевязка, предназначались для других целей. Но самарянин готов откорректировать свои планы; он останавливается и жертвуя своими средствами ради незнакомца. Но и перевязки ему показалось недостаточно. Он поднимает израненного человека и усаживает на чистое покрывало на спине своего осла, а сам шагает рядом. Он не только теряет время, но и готов терпеть определенные лишения и неудобства. Затем, добрашившись до города, самарянин не сдает его на попечение каким-то людям или специальным службам, а снимает номер в гостинице и сам лично на протяжении ночи заботится о пострадавшем. А утром дает хозяину гостиницы два динария на различные расходы по уходу за больным. Это не просто две гривны и даже не двадцать; два динария по меркам того времени составляли двухдневный заработок поденщика, т. е. сегодня это бы составляло около 100 гривен. Явно сумма не похожа на те две-три гривны, которые мы привыкли выделять просящим в качестве подаяния. Более того, этот заботливый человек говорит, что когда вернется, то возместит все издержки, которые могут иметь место в дальнейшем. Добрый самарянин не просто помог незнакомцу в беде, исполнил свой долг и на этом поставил точку. Нет! Он отводит этому неприглядному израненному незнакомцу страницу в своей жизни. Другими словами, Иисус через эту историю пытается сказать, что момент, когда мы оказали людям помощь, проявили участие к их нуждам, не является завершающим, а, напротив, закладывает фундамент для новых отношений, впускает еще одного человека в вашу жизнь. И здесь безразличию уже нет места!

Второй составляющей понятия «милосердие», как мы помним, является готовность прощать кого-либо исключительно из сострадания и человеческого. Еще ученик Петр беспокоился о справедливости такого подхода к прощению, спрашивая Иисуса о том, сколько раз стоит прощать виновного (Матф. 18:21, 22). Учи-

тель не только поддержал «великодушие» Петра, который готов был прощать обидчика семь раз подряд, но и умножил эту цифру на семьдесят. Почему Иисус Христос определил такой высокий стандарт прощения? В жизни многих из нас есть такие люди, которым и один раз прощать сложно, не говоря уже о 490. Да, он знает о них! Но он также знает и о тех людях в нашей жизни, чьего прощения мы ждем, возможно, уже не один год, в надежде наконец расстаться с тяготящим нас чувством вины. А самое главное – Он – Бог и Спаситель Иисус Христос – всем сердцем желает подарить нам как грешным существам Свое полное любви прощение, ожидая, когда мы осознаем нужду в нем и попросим Его об этом.

Какая радость чувствовать себя прощенным! Кажется, ничто не может оправить подобного торжества. Но Иисус в одной из Своих притч указывает на то, что может стать препятствием на пути обретения Божьего прощения. Это притча о должнике. Человек задолжал господину 10 000 талантов. Сложно представить этот долг в современно денежном эквиваленте. Но сам факт того, что один талант по тем временам составлял примерно 26 килограмм, помогает представить масштаб трагедии должника. Быть должным десять тысяч раз по 26 кг золота, серебра или другого драгоценного металла! Вернуть такой долг – выше человеческих возможностей! Господин очень хорошо понимает это, поэтому, когда должник, подавленный горем, просит об отсрочке, хозяин прощает ему весь долг. Казалось бы, перед человеком после такого необъятного прощения открывается новая жизнь, но, к прискорбию, наш герой, выйдя за ворота дома господина, очень быстро забывает о том, что произошло всего несколько минут назад и готов задушить своего друга всего лишь за 100 динариев.

Как-то раз Иисуса пригласил к себе в гости фарисей по имени Симон. И когда Мессия был у него на обеде, в дом пришла женщина-грешница и отерла ноги Иисусу драгоценным миром. Все возмутились такой растратой, но тогда Христос сказал такие слова: «Прощаются грехи ее многие за то, что она возлюбила много, а кому мало прощается, тот мало любит» (Лк. 7:47). Здесь Спаситель раскрыл секрет подлинного прощения. Только тот, кто по достоинству оценил величие Божьего прощения, может по-настоящему ощутить его изменяющую силу и впустить подлинную любовь в свое сердце. И только при таком условии наше сердце будет готово простить и других, и тогда слова Господней молитвы: «И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим» будут звучать из наших уст без единой нотки фальши и лицемерия.

Быть готовым помочь и простить... из сострадания и человеческого... Божья концепция милосердия бросает вызов сегодня каждому из нас. Примем ли мы его?

ВСЕГДА МАЛО

Линда Диллоу



Летом мы с детьми отправились в путешествие по восточно-европейским странам. Приехав в Румынию, мы решили провести несколько дней на берегу Черного моря. В кемпинге, среди отдыхающих румын – о чудо! – оказалась учительница английского языка, и теперь мы могли общаться. Не один час мы провели с Кармен и ее мужем в разговорах о жизни в Румынии, об их надеждах и мечтах, о прицеле для путешествий, который они сами собрали... Послушав этих людей, я поняла, что главная цель их жизни – иметь как можно больше. Когда мы рассказали им о Христе, они взглянули на нас с удивлением: «Зачем нам Бог, если все, что нужно для жизни, – это деньги и вещи?»

Жадность может жить и в лачуге бедняка, и во дворце богача. Кем бы мы ни были и где бы ни жили, нам нужно научиться быть довольными тем, что дал нам Бог.

Эммануил Кант однажды сказал: «Дайте человеку все, чего он хочет, и этого тут же станет мало». Словарь Webster'a дает такое определение жадности: «сильное желание иметь больше, намного больше, чем нужно». В книге Притч 30:15 говорится: «У ненасытимости две дочери: "давай, давай!". Иными словами, жадность – это ненасытный червь-кровопийца.

Жадность – коварна и отвратительна. Богу она ненавистна. Жадность неприятна и каждому из нас. Однако я иногда нахожу ее в себе. Возможно, она появляется и в нашем доме.

За последнее десятилетие и в Украине, и в России изменилось многое. Реклама на телевидении, на уличных стенах, в журналах убеждает людей, что вещи сделают их жизнь легче, здоровее, счастливее. Для чего производителям нужна реклама? Так они создают новые потребности, утверждая, что без их товара счастливая жизнь просто невозможна.

ДОЛГИ

Нам не просто хочется иметь больше. Мы хотим этого прямо сейчас и потому влезаем в долги. Деньги становятся нашим хозяином.

Однако нигде в Писании не сказано, что деньги или вещи – это зло. Может быть, вы думаете, что Библия называет деньги корнем всех зол? Это не так. «Корень всех зол есть сребролюбие» (1 Тим. 6:10). В Послании к евреям читаем: «Имейте нрав несребролюбивый, довольствуясь тем, что есть. Ибо Сам сказал: «Не оставлю тебя и не покину тебя» (Евр. 13:5). Вы слышали что-нибудь подобное от своей мебели, от новой одежды или посуды? Почему же мы так много внимания уделяем тому,

что временно, если Бог связал Себя обязательством постоянно заботиться о нас? Мы не можем служить одновременно деньгам и Богу. Так кому же мы служим?

ВЕЩАМИ НУЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ, А НЕ ПОКЛОНЯТЬСЯ ИМ

Одно из самых серьезных предупреждений Иисуса, данных богачам, мы находим в Евангелии от Луки, в 12 главе, в притче о богатом землевладельце. Этот человек собрал хороший урожай и решил построить большие новые житницы, сложить туда весь собранный хлеб и все свое добро и жить в достатке долгие годы. Но Бог назвал его безумным, ибо в ту же ночь богач умер, не успев порадоваться своим сокровищам. Иисус предупреждает: «Смотрите, берегитесь любостяжания (то есть жадности, корыстолюбия, ненасытности, – прим. автора), ибо жизнь человека не зависит от изобилия его имения» (15 ст.).

А. В. Тозер как-то сказал: «Вещи завоевали человеческое сердце. Божьи дары заняли место Бога, нарушив естественный порядок во Вселенной. Мы путаем, чему служить и чем пользоваться».

Бог недавно подарил нам чудесный дом в горах Колорадо. Восемнадцать лет мы мотались по чужим квартирам, переезжая из одной страны в другую, и я очень благодарна Господу за этот дар. Но иногда мы легко поддаемся желанию покрепче ухватиться за то, что принадлежит нам, и жадность одолевает нас.

Писание недвусмысленно говорит, что жадность отвратительна. Она – источник множества других грехов. Она поглощает нас и управляет нами. Мы не можем избавиться от нее своими силами. Нужно всей душой молить Бога убрать эту пиявку из нашего сердца.

НАШЕ СЕРДЦЕ

А что у вас в сердце? Может быть, и вы стремитесь иметь как можно больше денег и вещей, не понимая, что это неверный путь?

Желание иметь как можно больше выражается по-разному, и в некоторых случаях его не так-то легко обнаружить. Например, я думаю, что у меня все есть и что я всем довольна, пока мне не представляется возможность купить что-нибудь по дешевке. За три года, проведенные в Гонконге, я накупила кучу ненужных вещей, просто потому, что они были так дешевы.

Как же научиться быть благодарными и радоваться тому, что есть? Единственный мой совет: храните в сердце Божьи слова.

В Писании о деньгах говорится больше, чем о чем-либо другом, касающемся практической жизни христианина. Удивительно, но это так. Вероятно, Богу угодно, чтобы мы серьезно задумались, что значат деньги, материальное изобилие лично для нас. Но грехово ли изобилие само по себе?

ВСЕ ПРИНАДЛЕЖИТ БОГУ

«Твоё, Господи, величие и могущество, и слава, и победа и великолепие, и все, [что] на небе и на земле, [Твое]; Твоё, Господи, царство, и Ты превыше всего, как Владычествующий. И богатство и слава от лица Твоего, ... и во власти Твоей возвеличить и укрепить все... от Тебя все, и от руки Твоей [полученное] мы отдали Тебе;» (1 Пар. 29:11–14).

Эти библейские стихи позволяют нам сделать вывод, что все материальные блага получены нами от Бога во временное пользование. Ему принадлежит все. Нам – ничего. Поэтому нас может интересовать только один вопрос: сколько оставить себе?

Кто-то скажет: «Но я заработал это тяжелым трудом!» В определенном смысле это верно. Но Кто дает нам способность работать? По Чьей мудрости и пророчеству мы нашли свою работу или свою квартиру?

Бог – Владыка всего. Именно поэтому апостол Иаков пишет: «Всякое даяние доброе и всякий дар совершенный исходит свыше, от Отца светов» (Иак. 1:17).

ГДЕ СЕРДЦЕ ВАШЕ?

«Когда богатство умножается, не прилагайте [к нему] сердца», – говорится в Псалме 61:11. Прислушайтесь к словам Иисуса: «Не собираите себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкопывают и крадут; но собираите себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляет и где воры не подкопывают и не крадут; ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Матф. 6:19–21).

Где ваше сокровище? Где ваше сердце? Ответив на эти простые вопросы, вы узнаете, кто вы и для чего живете.

Как узнать, где находится ваше сердце? Представьте себе, что вы потеряли все, чем владели. Отразится ли это на вашем доверии к Богу, на ваших отношениях с Ним? Если «да», то ваше сокровище – на земле.

БУДЬТЕ БЛАГОДАРНЫ

Мы учим детей не жаловаться. А сами? Элизабет Эллиот пишет, что дети в южноафриканском племени, в котором она жила, никогда не жаловались. Не умели. Не научились. Чему вы учите своих детей? Прислушайтесь к своему серд-

Благословенная чаша

Каждое утро, опуская пакетик чая в кипящий сбор, попадая в обычную воду, придает ей вкус и цвет. Всегда, при любых обстоятельствах Христос желает и может наполнить нас силой, а наше сердце – чувством довольства жизнью. Его сила вливается в наше слабое тело, в нашу душу и дух. Мы сильны благодаря Тому, Кто постоянно наполняет нас силой.

Каким образом Бог наделяет нас способностью быть довольными? Он вливает в нас это чувство посредством Своего Слова, которое преобразует нас, проникая в наш ум и сердце. Чай становится крепче, если дать ему настояться. Так и мы обретаем более глубокое чувство удовлетворения жизнью, если проводим время в чтении Божьего Слова и позволяем ему наполнять нашу жизнь, преобразуя нас.

По замыслу любящего Бога каждый из нас – особая, неповторимая «чашка». Возможно, кто-то видит себя изящной чашечкой с розами и золотой каймой, кто-то – обычной чашкой, удобной и, может быть, чуть вышеерогленной по краям, а иной – крепкой железной кружкой, прочной, небьющейся и емкой.

Бог наполняет нашу «чашку» тем, что, по Его замыслу, самое лучшее для нас, и открывает нам наше предназначение. Наши физические и эмоциональные черты, наши способности, обстоятельства, наши обязанности и взаимоотношения – все в нашей «чашке». Но иногда нас не устраивает ее содержимое.

В Гефсиманском саду наш Господь Иисус, предвидя страдания, которые Ему надлежало претерпеть, умолял Небесного Отца: «О, если бы Ты благоволил пронести чашу сию мимо Меня! впрочем не Моя воля, но Твоя да будет» (Лук 22:42). Христос крепко держал Свою чашу, возноси ее к Богу: «Я принимаю Свой удел. Наполни меня Своей силой, чтобы Я мог испить эту чашу».

По замыслу Божию, у каждого из нас – свое предназначение, своя чаша. И изящный фарфор, и грубую керамику выпил Он. Нам выбирать: либо взять эту чашу и вознести к Господу со словами: «Я принимаю ее; я принимаю свой удел», либо разбить ее вдребезги, сказав: «Мне не подходят размеры этой чаши и не нравится ее содержимое. Боже, я отказываюсь ее принять. Я сам буду управлять своей жизнью».

Довольствоваться тем, что имеешь, – означает признавать Божью власть над собой независимо от обстоятельств.



ци, к своим словам. Взглядите на свои поступки со стороны. Учите ли вы детей благодарить Бога за Его благословения? Или дети все время чем-то недовольны?

Проведите небольшой эксперимент. В течение недели постарайтесь найти как можно больше причин для того, чтобы выразить свою благодарность Богу и близким людям. Твердо решите не просить, не ворчать и не жаловаться в течение этой недели. Благодарите своего мужа, детей, соседку. Благодарите друзей за их дружбу. Помните: если вы расстроены из-за того, что у вас нет, вы легко растеряете то, что у вас есть.

ДЕЛИТЕСЬ

«Чем делиться?» – усмехнитесь, наверное, вы. Перечитайте библейскую историю о бедной вдове, которая принесла в храм последние гроши – все свое состояние. Что сказал о ней Иисус? Если вы делитесь тем, без чего, казалось бы, не сможете обойтись, это изменит всю вашу жизнь. Вы либо будете нервничать, думая, как дожить до конца месяца, либо успокоитесь и доверитесь Богу, признав, что Он – Владыка всего.

Богу угодно, чтобы мы довольствовались тем, что имеем. Если мы стремимся иметь как можно больше, значит мы недовольны. Иллюзорное счастье – иметь желаемое, и истинное довольство – желать того, что имеем.

Буревестник

Буревестник – птица довольно необычная. Ее также называют «птицей святого Петра». Английское название буревестника – «petrel», производное от имени «Peter», то есть «Петр». Как известно, апостол некогда ходил по воде. Удивительно, но эти птицы делают то же самое. Буревестники редко садятся на землю и ходят по ней очень неуклюже. Зато на воде они держатся прекрасно. Перед тем как взлететь, они словно бегут по поверхности воды – до тех пор, пока их длинные крылья не создадут нужную подъемную силу.

Все, что нам известно о буревестниках, – то, что у них перепончатые лапы (это самые маленькие из перепончатолапых птиц), и то, что им каким-то образом удается удерживаться на поверхности воды, «идя» по ней. Все буревестники принадлежат к отряду трубконосых, поскольку их ноздри имеют форму трубочек, вытянутых вперед.

Буревестник – птица океаническая; почти всю свою жизнь он проводит над океаном и на суше появляется лишь в период кладки яиц. Те, кто путешествует по морю, часто видят, как эта птица кружит над кораблем или над гребнями волн. Во время шторма буревестники не могут «ходить» по воде и поэтому день и ночь вынуждены оставаться в воздухе.

Размеры буревестниковых сильно колеблются. Есть среди них птицы чуть больше ласточки. Буревестники, которые появляются летом на юго-восточном побережье Соединенных Штатов, называются «буревестниками Уилсона». Их оперение – черное, с белой отметиной возле хвоста. В длину они достигают примерно 18 сантиметров, у них короткий клюв и длинные, ходулеобразные лапы. Путешественников они приветствуют дружелюбной трескотней, однако петь не умеют.

Всего существует около 80 видов буревестников. Их можно встретить на побережьях всех мировых океанов. Особенно много этих птиц в Южном полушарии. Самая крупная из них – гигантский буревестник, который может достигать величины до 1 м, размаха крыльев до 2 м и веса до 5 кг.



Леонардо да Винчи

Леонардо да Винчи обучался искусству живописи у одного из известных мастеров своего времени. Однажды учитель подозревал к себе Леонардо и попросил закончить свою картину. Старик-учитель чувствовал, что не в силах сделать это сам. Его предложение ошеломило молодого Да Винчи – к старому мастеру и его живописи он питал большое уважение. Единственным словом, какое сказал ему в напутствие учитель, было: «Постарайся».

Дрожа от переполнявших его чувств, Леонардо взял кисть и в молитве преклонил колени у мольберта: «Ради моего дорогого учителя я сделаю все, на что способен». Когда он начал работу, его рука стала тверже. В нем пробудился дремавший гений. Так Леонардо создал свой первый шедевр.

Мой друг, возьми и ты кисть и преклонись перед своим Учителем!



Дорогами христианства Вера апостола Андрея – вера наших отцов

КАКИМ БЫЛО ВЕРОУЧЕНИЕ ПЕРВЫХ ХРИСТИАН УКРАИНЫ? КАКОВА ПОДЛИННАЯ ВЕРА НАШИХ ОТЦОВ, ОСНОВАНИЕ КОТОРОЙ ЗАЛОЖИЛ АПОСТОЛ АНДРЕЙ? СООТВЕТСТВУЕТ ЛИ ИСПОВЕДАНИЕ ВЕРЫ СОВРЕМЕННЫХ ХРИСТИАН УЧЕНИЮ АПОСТОЛА АНДРЕЯ И ЕГО ПОСЛЕДОВАТЕЛЕЙ?



В современном мире существуют тысячи христианских конфессий, часто исповедующих диаметрально противоположные взгляды, и практически каждая из них претендует на звание истинной. У этих христианских течений – своя литература, свои катехизисы, предания и традиции. Многоконфессиональность – одна из отличительных черт и нашей страны. Немало дискуссий среди наших соотечественников ведется вокруг насущного вопроса о вере наших отцов.

Раннехристианские источники указывают на факт проповеднической деятельности Андрея – апостола Иисуса Христа – на территории украинских земель. Об этом сообщает и легенда об Андрее, записанная в «Повести временных лет». Если события, описанные в этом древнем сказании, действительно имели место в истории, это означает, что среди наших предков первые христиане появились еще в I-м веке н. э., а не при крещении Руси Владимиром, как полагают некоторые. Митрополит Илларион (светское имя – Иван Огиненко), известный историк и переводчик Библии на украинский язык, писал: «Апостол Андрей, безусловно, был и проповедовал на нашей земле. И те самые христиане, которых обратил ко Христу Андрей, уже никогда не переводились у нас в Украине»¹.

Исходя из этого, несложно определить, каким именно христианским принципам учили Андрея и его ученики наших прародителей. Ведь нам хорошо известно, какую веру исповедовали и чему учили Иисус Христос и его апостолы в I-м веке н. э. Эти принципы веры изложены в евангельских повествованиях и в книге «Деяния святых апостолов».

Итак, каким было исповедание веры первых христиан на территории современной Украины?

ОСНОВАНИЕ ВЕРЫ АПОСТОЛА АНДРЕЯ

Основанием веры апостола Андрея, безусловно, было Священное Писание, которое мы сегодня называем Библией. Для Андрея, так же, как и для его Учителя Иисуса, авторитет Священного Писания был выше авторитетных человеческих мнений и традиций. Апостол был убежден, что древние Писания свидетельствуют об Иисусе Христе как о Спасителе мира². Андрей, как и все апостолы, безоговорочно принимал богодухновенность Священного Писания как откровения Божьей воли для всего человечества³. Он видел в Писании скривницу истины, данную людям для того, чтобы вывести их из тьмы ложных традиций и мифов и направить к Божией истине.

ОТНОШЕНИЕ АНДРЕЯ К ОБРЯДАМ ХРИСТИАНСКОЙ ЦЕРКВИ

КРЕЩЕНИЕ

В наше время в христианстве существует немало различных таинств и об-

рядов. Какие же обряды совершал Андрей и его последователи? Как апостол крестил тех, кто уверовал в Бога Отца, Сына и Святого Духа? Безусловно, таким же способом, какому был научен своими учителями – Иоанном Крестителем и Иисусом Христом. Это было крещение, которое совершалось только в сознательном возрасте и только посредством полного погружения в воду. Не зря в Евангелии уточняется, что Иоанн Креститель «крестил в Еноне, близ Салима, потому что там было много воды»⁴. Интересно и то, что библейский глагол «крестил» ничего общего созвучным ему словом «крест» не имеет. Это древнегреческое слово, которое упоминается в манускриптах Евангелия, звучит как «βαπτίζω» и буквально переводится – «погружающий». Иоанн Креститель крестил (погружал) людей возле Салима именно по той причине, что река Иордан была в том месте более глубокой и полностью погружать взрослого человека в воду было удобнее.

Крещение – это Божье установление. Посредством этого действия человек исповедует свою веру в смерть и воскресение Иисуса Христа. Полностью погружаясь в воду в момент крещения, он символически подтверждает свое решение стать мертвым для греха, а поднимаясь из воды, образно заявляет о своем решении жить новой жизнью с верой в своего Спасителя⁵. Таким образом, он признает Христа своим Господом и становится частью Его Церкви.

Мог ли Андрей крестить младенцев? Согласно учению Библии, обряд крещения – любой без исключения – требует от человека предварительной и сознательной подготовки. Желающий креститься должен, во-первых, быть наученным принципам веры, изложенными в Священном Писании⁶; во-вторых, верить в истинность этих принципов веры⁷; в-третьих, раскаиваться в своих прошлых грехах и, наконец, желать начать новую жизнь, согласно повелениям Христа с верой в Бога Отца, Сына и Святого Духа⁸. Очевидно, что младенцы в силу своего возраста не в состоянии выполнить эти четыре обязательных условия, предваряющих крещение. Ожидать познания истины, веры, покаяния и желания идти по Господнему пути от младенцев невозможно. Поэтому их крещение не имело никакого смысла. Вплоть до IV века в верующих семьях крестились только в сознательном возрасте. История приводит нам несколько убедительных примеров такой библейской практики: «Святой Иоанн Златоуст жил в IV веке. Его родители – Секунд и Анфуса – были христианами. Тем не менее, Иоанн был крещен в 20 лет. Святой Григорий Богослов (IV век), у которого мать была святая праведница Нонна. Отец – христианин, епископ, посвятивший сына Богу еще при рождении. Был крещен в 24 года. Святой Василий Великий (IV век), у него отец и мать были благочестивые христиане. Принял крещение в возрасте около 30 лет»⁹.

Виталий НЕРОБА,
магистр религиеведения, г.
Нежин, Черниговской обл.

Так говорит Господь:
остановитесь на путях
ваших и рассмотрите,
и расспросите о путях
древних, где путь
добрый, и идите по
нему, и найдете по-
кой душам вашим.

Библия, Книга
пророка Иеремии 6:16

К сожалению, более поздняя практика крещения младенцев весьма далека от первоначальной, библейской и апостольской практики. В Библии не описано ни единого случая крещения младенцев. Даже Сам Господь Иисус Христос, подавая пример последующим поколениям христиан, крестился в возрасте около тридцати лет¹⁰. Писание ясно говорит: «Кто будет веровать и креститься, спасен будет; а кто не будет веровать, осужден будет» (Библия, Евангелие от Марка 16:16).

ПРИЧАСТИЕ

Другим известным в христианстве обрядом является Вечеря Господня, или Причастие, во время которого христиане в знак памяти о страданиях Сына Божьего причащаются хлебом и вином, символизирующими страдающее Тело Христа и Его пролитую кровь ради нашего спасения.

Иисус Христос учредил Причастие на основе библейского праздника Пасхи во время последней Вечери с двенадцатью апостолами в канун Своего распятия. Тогда, преломляя хлеб и раздавая его ученикам, а также давая им чашу с вином, Господь торжественно объявил символическое значение этих действий. Причастие должно было стать постоянным напоминанием о Его искупительной жертве за грехи человечества¹¹.

Важно отметить, что это была пасхальная Вечеря. А перед праздником Пасхи, согласно Божьему установлению, все верующие убирали из своих домов все квасное¹². Поэтому первые христиане во время этого праздника ели только пресный хлеб – символ беззгрешного тела Христа – и пили безалкогольное виноградное вино (неперебродивший виноградный напиток – Ред.). Апостол Павел, зная о значении пасхальных символов и следуя этой практике, в своем Послании христианам в Коринфе написал: «...ибо Пасха наша, Христос, заклан за нас. Посему станем праздновать не со старою закваскою, не с закваскою порока и лукавства, но с опресноками чистоты и истины» (Библия, 1-е Послание к коринфянам 5:7, 8).

Продолжение следует

¹ Огієнко ІІ. Українська Церква. К., 1993. С. 18.

² См. Библия. Евангелие от Иоанна 5:39.

³ См. Библия. 2-е Послание к Тимофею 3:16, 17.

⁴ См. Библия. Евангелие от Иоанна 3:23.

⁵ См. Библия. Послание к римлянам 6:3.

⁶ См. Библия. Евангелие от Матфея 28:19, 20.

⁷ См. Библия. Деяния апостолов 8:35-37.

⁸ См. Библия. Деяния апостолов 2:36-41; Евангелие от Матфея 28:19.

⁹ Борисов. А. Победившие нивы. М., 1994. С. 169.

¹⁰ См. Библия. Евангелие от Луки 3:23; Евангелие от Матфея 3:13-17.

¹¹ См. Библия. 1-е Послание к коринфянам 11:23-28.

¹² См. Библия. Исход 12:15.

ТЕЛЕКАНАЛ
www.hope.ua



Позитивное телевидение для всей семьи

ТВ - программа*

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
ВОСКРЕСЕНЬЕ						
00:00 Так промовляє Біблія	00:00 Богослужение в храме на Подоле	00:00 Послідуймося	00:00 Вісті надії	00:00 Модная книга	00:00 Послідуймося	00:00 Богослужение в храме на Подоле
00:30 Іудаїзм и христианство	01:00 Музична скринька	01:30 Земля обетованная	00:25 5 хвилин для вічності	00:20 5 хвилин для вічності	01:00 Пророки говорят	01:00 Біблія продовжує говорити
01:00 ...єсть Любовь		02:00 Філософія Евангелія	00:30 Згадуючи найважливіше	00:30 Под абажуром	01:30 Лицом к лицу	01:30 Принято считать
01:30 Контрасты души		02:30 Поетические встречи	01:00 Вдохновение	01:00 Непростое состояние	02:00 Открытая книга	01:50 Ваша думка
02:00 Открытая книга		03:00 Евангелие глазами авторов	01:30 Поетические встречи	01:30 Выход рядом	02:30 В начале было Слово	02:00 Под абажуром
02:30 Послідуймося	01:30 Хочу Вас спросить	03:30 Контрасты души	02:00 ДІАГНОЗ: здоровье	01:45 Люди и судьбы	03:00 Поетические встречи	02:30 Лицом к лицу
03:30 Люди и судьбы	02:00 Принято считать	04:00 В начале было Слово	02:30 Диагноз: здоровье	02:00 Евангелие глазами авторов	03:30 Духовный дом	03:00 Тайна жизни
03:45 Заповеди блаженства	02:20 Духовный дом	04:30 Лицом к лицу	03:00 Поступок: здоровье	03:10 Советы и мнения	04:40 Мамины секреты	03:40 Мамины секреты
04:00 Філософія Евангелія	02:30 Евангелие	05:00 Ваша думка	03:30 Поступок: здоровье	04:00 Контрасты души	04:00 Вознесіння колісниці спасіння	04:00 Вознесіння колісниці спасіння
04:30 Вдохновение	03:00 Готовим вместе	05:10 Принято считать	04:00 Поступок: здоровье	04:30 Лицом к лицу	04:30 Сила Одного	04:30 В начале было Слово
05:00 Евангелие глазами авторов	03:15 Десять Заповедей	05:30 Непростое состояние	04:30 Поступок: здоровье	05:00 Поетические встречи	05:00 Контрасты души	05:00 ...є Любовь
05:40 Модная книга	03:25 5 хвилин для вічності	06:00 В центре внимания	05:30 Тайна жизни	05:30 Вдохновение	05:30 Счастье	05:30 Іудаїзм и христианство
06:00 Пророки говорят	03:30 Лицом к лицу	06:30 Тайна жизни	06:00 Советы и мнения	06:00 Так промовляє Біблія	06:00 Модная книга	06:00 Модная книга
06:30 Хочу Вас спросить	04:00 Пророки говорят	07:00 Принято считать	06:30 Советы и мнения	06:30 Ваша думка	06:30 Біблія продовжує говорити	06:30 Біблія продовжує говорити
07:00 ...є Любовь	04:30 Открытая книга	08:00 Контрасты души	07:00 А что, если да?	07:00 Вісті надії	07:00 Хочу Вас спросить	07:00 Хочу Вас спросить
07:30 Так промовляє Біблія	05:00 Контрасты души	08:30 Потому что	08:00 А что, если да?	08:00 Предсказания древности	07:30 В центре внимания	07:30 В центре внимания
08:00 Сила Одного	05:30 Потому что	09:00 Потому что	08:30 А что, если да?	09:00 А что, если да?	08:00 Потому что	08:00 Потому что
08:30 Дружболандия	06:00 В центре внимания	10:00 Потому что	09:30 А что, если да?	09:30 А что, если да?	09:00 А что, если да?	09:00 А что, если да?
09:00 Выход рядом	07:00 А что, если да?	11:00 Потому что	10:00 А что, если да?	10:00 А что, если да?	10:00 Помолитесь за меня	10:00 Помолитесь за меня
09:25 5 хвилин для вічності	08:00 Вкус здоровья	12:00 Потому что	11:00 А что, если да?	11:00 А что, если да?	11:00 Вісті надії	11:00 Вісті надії
09:30 Страницы для души	08:20 Ваша думка	13:00 Потому что	12:00 А что, если да?	12:00 А что, если да?	12:00 Музична скринька	12:00 Музична скринька
09:45 Вкус здоровья	08:30 ДІАГНОЗ: здоровье	14:00 Потому что	13:00 А что, если да?	13:00 А что, если да?	13:00 Чудесный магазин	13:00 Чудесный магазин
10:00 Мамины секреты	09:00 А что, если да?	15:00 Потому что	14:00 А что, если да?	14:00 А что, если да?	14:00 Дружболандия	14:00 Дружболандия
10:10 Советы и мнения	10:00 Послідуймося	16:00 Потому что	15:00 А что, если да?	15:00 А что, если да?	15:00 Вісті надії	15:00 Вісті надії
10:30 ДІАГНОЗ: здоровье		17:00 Потому что	16:00 А что, если да?	16:00 А что, если да?	17:00 5 хвилин для вічності	17:00 5 хвилин для вічності
11:00 Біблія продовжує говорити		18:00 Потому что	17:00 А что, если да?	17:00 А что, если да?	18:00 Малюваки	18:00 Малюваки
11:30 В центре внимания		19:00 Потому что	18:00 А что, если да?	18:00 А что, если да?	19:00 Вісті надії	19:00 Вісті надії
12:00 Богослужение в храме на Подоле		20:00 Потому что	19:00 А что, если да?	19:00 А что, если да?	20:00 Малюваки	20:00 Малюваки
13:20 Ваша думка		21:00 Потому что	20:00 А что, если да?	20:00 А что, если да?	21:00 Чудесный магазин	21:00 Чудесный магазин
13:30 Вісті надії		22:00 Потому что	21:00 А что, если да?	21:00 А что, если да?	22:00 Дружболандия	22:00 Дружболандия
14:00 Богослужіння у Львові		23:00 Потому что	22:00 А что, если да?	22:00 А что, если да?	23:00 Вісті надії	23:00 Вісті надії
14:30 Музична скринька		24:00 Потому что	23:00 А что, если да?	23:00 А что, если да?	24:00 А что, если да?	24:00 А что, если да?
15:00 Згадуючи найважливіше		25:00 Потому что	24:00 А что, если да?	24:00 А что, если да?	25:00 А что, если да?	25:00 А что, если да?
15:30 Непростое состояние		26:00 Потому что	25:00 А что, если да?	25:00 А что, если да?	26:00 А что, если да?	26:00 А что, если да?
ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ		27:00 Потому что	26:00 А что, если да?	26:00 А что, если да?	27:00 А что, если да?	27:00 А что, если да?
16:00 Малюваки		28:00 Потому что	27:00 А что, если да?	27:00 А что, если да?	28:00 А что, если да?	28:00 А что, если да?
16:20 В гостях у Добрячка		29:00 Потому что	28:00 А что, если да?	28:00 А что, если да?	29:00 А что, если да?	29:00 А что, если да?
		30:00 Потому что	29:00 А что, если да?	29:00 А что, если да?	30:00 А что, если да?	30:00 А что, если да?
16:40 Мастерская добрых дел		31:00 Потому что	30:00 А что, если да?	30:00 А что, если да?	31:00 А что, если да?	31:00 А что, если да?
17:00 Счастье вопреки всему		32:00 Потому что	31:00 А что, если да?	31:00 А что, если да?	32:00 А что, если да?	32:00 А что, если да?
17:50 Ваша думка		33:00 Потому что	32:00 А что, если да?	32:00 А что, если да?	33:00 А что, если да?	33:00 А что, если да?
18:00 Модная книга		34:00 Потому что	33:00 А что, если да?	33:00 А что, если да?	34:00 А что, если да?	34:00 А что, если да?
18:20 5 хвилин для вічності		35:00 Потому что	34:00 А что, если да?	34:00 А что, если да?	35:00 А что, если да?	35:00 А что, если да?
18:30 Земля обетованная		36:00 Потому что	35:00 А что, если да?	35:00 А что, если да?	36:00 А что, если да?	36:00 А что, если да?
19:00 Послідуймося		37:00 Потому что	36:00 А что, если да?	36:00 А что, если да?	37:00 А что, если да?	37:00 А что, если да?
20:00 ...є Любовь		38:00 Потому что	37:00 А что, если да?	37:00 А что, если да?	38:00 А что, если да?	38:00 А что, если да?
20:30 Є проблема		39:00 Потому что	38:00 А что, если да?	38:00 А что, если да?	39:00 А что, если да?	39:00 А что, если да?
21:00 Вісті надії		40:00 Потому что	39:00 А что, если да?	39:00 А что, если да?	40:00 А что, если да?	40:00 А что, если да?
21:20 Біблія, як вона є		41:00 Потому что	40:00 А что, если да?	40:00 А что, если да?	41:00 А что, если да?	41:00 А что, если да?
21:30 Сила Одного		42:00 Потому что	41:00 А что, если да?	41:00 А что, если да?	42:00 А что, если да?	42:00 А что, если да?
22:00 Віхід поруч		43:00 Потому что	42:00 А что, если да?	42:00 А что, если да?	43:00 А что, если да?	43:00 А что, если да?
22:20 Ваша думка		44:00 Потому что	43:00 А что, если да?	43:00 А что, если да?	44:00 А что, если да?	44:00 А что, если да?
22:30 Тайна жизни		45:00 Потому что	44:00 А что, если да?	44:00 А что, если да?	45:00 А что, если да?	45:00 А что, если да?
23:10 Советы и мнения		46:00 Потому что	45:00 А что, если да?	45:00 А что, если да?	46:00 А что, если да?	46:00 А что, если да?
23:30 Філософія Евангелія		47:00 Потому что	46:00 А что, если да?	46:00 А что, если да?	47:00 А что, если да?	47:00 А что, если да?

АНОНС

Смотрите в июле



Ведущий: магистр теологии
Виктор Алексеенко

Параметры настройки спутникового телеканала "Надія":

Канал: Nadiya TV
Спутник: ASTRA-4A (Sirius), 5° в.д.
Частота приема: 12.284 МГц
Поляризация: V, FEC ¾
Скорость потока: 27.500 Мбит / с

КРУГЛОСУТОЧНО

Смотрите программы телеканала в сети Интернет 24 часа в сутки

7 дней в неделю на сайте

www.hope.ua

Телефоны горячей линии:

0 800 50 157 80

(093) 50-157-80

066 707-00-05

(098) 707-00-05

Молитвенная поддержка
Разговор со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения

Изучайте Библию вместе с нами on-line на сайте www.bibleschool.com.ua

Ваши предложения, пожелания, замечания присылайте по адресу:

contact@hope.ua

а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

Дымовой сигнал

Некий человек, уцелевший после кораблекрушения, был выброшен волной на маленький необитаемый остров.

Человек горячо молился о том, чтобы Бог спас его. Он постоянно всматривался в линию горизонта, надеясь увидеть хоть что-нибудь, что свидетельствовало бы о приближении помощи. Наконец, почти лишенный сил, он решил построить небольшой шалаш из досок, прибитых волной к берегу, чтобы защититься от непогоды и сберечь свои уцелевшие вещи.

Однажды, обойдя остров в поисках пищи и вернувшись на берег, человек увидел, что его шалаш охвачен пламенем. Его временное пристанище и вещи – все горело. Дым от пожара поднимался высоко в небо. Гнев и отчаяние охватили человека.

– Боже, как Ты мог так поступить со мной? – рыдала, кричал он.

На следующий день рано утром его разбудил корабельный гудок. Недалеко от острова стоял корабль. Он пришел, чтобы спасти страдальца.

– Откуда вы узнали, что я здесь? – спросил обессиленный человек своих спасителей.

– Мы увидели твой дымовой сигнал, – ответили они.

Очень легко пасть духом, когда вам кажется, что все потеряно. Но не будем терять веру, потому что и в боли, и в страданиях Господь – с нами. Он незримо руководит нашей жизнью. Помните: даже если ваш маленький шалаш сгорит дотла, этим будет подан дымовой сигнал. Он послужит вашему спасению и вечному благу.



Цена царя

Однажды устроил царь многодневный пир для всех князей и вельмож своих, желая похвальиться великим богатством царства своего и собственным величием. Золотые ложа стояли на помосте, окруженные завесами из шелков на серебряных кольцах и пурпурных шнурках, прикрепленных к мраморным столбам. Напитки подавались в сосудах драгоценных, и немало вина было вынесено из царских погребов – так богат был царь.

Когда развеселилось сердце царя от вина, обратился он к вельможам своим с такими словами:

– Желаю я, чтобы вы оценили меня и сказали, сколько я стою – вместе со всем, что имею!

И сделалась великая тишина, ибо каждый подумал, что назначить цену царю и ангелам не под силу. Лишь один мудрый старец тихо сказал:

– Не стоишь ты и тридцати серебряных монет.

Сильно разгневался царь, закипела в его сердце ярость.

– Да не выжил ли ты из ума? – грозно воскликнул он. – Любая златая нить в одеждах моих стоит дороже!

Но старец ответил царю:

– Бог, сотворивший Вселенную, за тридцать сребреников был продан. Почему же ты хочешь стоить больше?

И устыдился царь тщеславия своего и понял, что все золото мира и слава земная – лишь прак, и только Господь, испытывающий сердца, оценит его по достоинству.



МАЯТНИК БЕСПОКОЙСТВА

Подготовила Лика Введенская



Некто однажды сказал: «Беспокойство – как маятник: постоянно движется, но никуда не приходит». «Бывают моменты, когда беспокойство нас оставляет. Эти короткие передышки называют паникой!».

«Начало тревоги – это конец веры. Начало настоящей веры – это конец тревогам».

Джордж Мюллер

«Начало тревоги – это конец веры. Начало настоящей веры – это конец тревогам». Эти слова принадлежат Джорджу Мюллеру, известному христианскому деятелю 19-го века. И они заставляют нас задуматься. Когда мы строим свои планы, не спрашивая у Бога совета, волнений и тревог нам не избежать.

Беспокоясь, мы тем самым говорим Богу: «Ты бессилен». Если нашу душу терзает тревога, значит наша вера ослабела. Каждый из нас желает иметь глубокую веру, но именно тревога часто становится нашим вторым «я». Ее объятия причиняют нам жестокие страдания. Как быстро струйка едва различимого беспокойства превращается в бурный поток, увлекающий за собой все наши мысли! Нам необходимо избавиться от тревоги.

На вопрос: «О чём Вы больше всего беспокоитесь?» многие отвечают: «Обо всем!». Вот перечень наиболее распространенных причин для тревог, и первое место в нем, конечно же, занимают деньги.

Деньги: «Смогем ли мы внести в этот месяц платеж по кредиту?», «Где взять денег, чтобы оплатить учебу?», «Как нам купить машину?».

Материнство: «Смогу ли я иметь ребенка?», «Смогу ли я стать хорошей матерью, правильно воспитать детей?».

Брак: «Выйду ли я когда-нибудь замуж/женюсь?», «Выдержит ли мой брак испытания, будет ли он жизнеспособным?», «А если муж/жена изменит мне?».

Здоровье: «Не постигнет ли меня или кого-то из моих близких какая-нибудь страшная неизлечимая болезнь?».

Работа: «Буду ли я работать или останусь домохозяйкой?».

Вес: «Я действительно такая толстая, какой себе кажусь?», «Красивое ли у меня тело?».

Опасности: «А если на моего ребенка нападут?», «А вдруг самолет упадет?».

Почему же человек испытывает беспокойство? Те, кого спрашивают об этом, обычно называют одну из трех причин:

- Потому что этот мир неуправляем.
- Потому что я не могу контролировать свою семью.
- Потому что мне не подвластна моя жизнь.

ЧТО ТАКОЕ ТРЕВОГА?

Каждый человек когда-либо испытывал чувство тревоги. Некоторые страдают повышенной тревожностью вследствие химического дисбаланса в организме. Им приходится постоянно принимать лекарства, чтобы контролировать приступы паники. Это органическое нарушение нуждается в лечении. Мы же говорим об обычном, «повседневном» беспокойстве, которое мы, однако, позволяем управлять нашей жизнью.

Согласно результатам исследований, проведенных психологами Фрэнком Минертом и Полом Майером, тревожность – самое распространенное психологическое расстройство. Чувство тревоги проявляется по-разному. Кто-то не может заснуть или испытывает ноющую боль в шее и плечах, у кого-то наблюдается повышенная активность. Однако это внешнее проявление тревоги, но никак не ее определение. Так что же такое тревога?

Тревога представляет собой расплывчатый, длительный и смутный страх по поводу будущих событий. Она возникает в ситуациях, когда еще нет (и, впрочем, может не быть) реальной опасности для человека, однако он ждет ее и при этом пока не представляет, как справиться с этой опасностью. Мертвя хватка тревоги лишает человека покоя. Она приводит его в смятение, разрывает душу, мешает выполнять обычные обязанности и заставляет без конца продумывать свои действия в обстоятельствах, которые могут никогда не возникнуть. Это привычка «переплывать реки, не дойдя до них».

Волнения и тревоги связаны, скорее, с нашим взглядом на жизнь, нежели с обстоятельствами. В одной и той же ситуации кто-то будет переживать, а другой останется совершенно спокоен.

Обычно человек переживает, если видит грозящую ему или кому-то из близких опасность. Опасность может быть реальной или воображаемой. Если ваш ребенок стоит посреди улицы, и к нему приближается машина, то опасность – реальная, и в таком случае ваш страх и волнение помогают вам спасти ребенка от беды. Однако если вы переживаете о том, что только гипотетически может случиться: «А вдруг мой сын попробует наркотики?» или «Что будет, если моя дочь забеременеет, изменит муж или я заболею раком груди?», – это опасность воображаемая.

Французский философ Мишель де Монтень однажды сказал: «Моя жизнь была полна страшных несчастий, боль-

шинства из которых никогда не было». Если мы тратим драгоценное время на переживания о том, что может случиться, беспокойство тяжелым грузом ложится на наши плечи, истощает наши силы и обрекает нас на бездействие.

Иногда люди путают тревогу с депрессией. По словам Фрэнка Минерта и Поля Майера, чувство тревоги связано с будущим, а депрессия связана с прошлым. То есть депрессия – это прошлое, наложенное на настоящее, а тревога – будущее, наложенное на настоящее. Некая женщина сказала, что волнения – это предварительный взнос за неприятности, которые вряд ли произойдут. Как верно подмечено! К сожалению, нас продолжают мучить разного рода тревоги и опасения, которые разрушают наше тело, душу и дух.

УМЕНИЕ ДОВЕРЯТЬ

Петр был человеком импульсивным и беспокойным. Он почти дошел по воде к Иисусу, но беспокойство и тут настигло его. Он сразу же стал тонуть (Матф. 14:30). Узнав, что Иисуса предадут, Петр сильно раз波动ился. Он даже упрекал Христа за то, что Тот должен пострадать. Апостол Петр, никогда рыбак Симон, нашел способ избавления от тревог. В своих посланиях он призывает нас смириТЬ себя и доверить все могущественному Богу, отдать все свои заботы в Его сильные руки.

Если беспокойный Петр научился доверять Богу, то и мы с вами на это способны! Умение доверять приходит не сразу. Процесс обучения доверию начинается в тот момент, когда мы признаем, что беспокойство – это грех, и исповедуем его перед Богом. Следующие наши шаги – это выражение благодарности Богу за то, что Он – Владыка всего, и решение доверить ему свою жизнь – и день сегодняшний, и свое будущее.

КОРОБКА ДЛЯ «ТРЕВОГ»

Один из неплохих способов борьбы с беспокойством – коробка для «тревог». Ею может стать любая привлекающаяся вам коробка. Когда вас начинают одолевать тревоги, возьмите небольшой лист бумаги и напишите на нем их причину. Поставьте дату и обратитесь к Господу примерно с такими словами: «Боже, я передаю Тебе эти тревоги, которые терзают мое сердце и разум. Я кладу их в эту коробку, и с этой минуты они Твои. Я отдаю их Тебе. Ты спрашивайся с ними намного

Личный опыт

Н. Ларшин

Некий журналист решил написать книгу о заключенных, приговоренных к смертной казни. Ему очень хотелось рассказать правду о том, какие чувства испытывают «смертники». Журналист договорился с судьей, тот сфабриковал ему «дело», и журналиста поместили в тюрьму.

Об их договоре не знал никто. Попав в тюрьму, журналист стал наблюдать за осужденными, беседовал с ними, делал заметки... Словом, все шло по плану.

За десять дней до своего «освобождения» журналист с ужасом узнал из газет, что судья скончался. Несчастный несколько раз перечитывал все, что касалось судьи: его имя, фамилию, место работы, сверяя информацию с той, что была ему известна, — увы, все сходилось. Это был именно тот судья, с которым у него заключен договор! Журналист запаниковал. Он попытался было объяснить, что находится в тюрьме с целью сбора материала для своей книги. Но все было напрасно, ему не верили, — напротив, решили, что таким образом он хочет избежать наказания. «Дело» было сфабриковано профессионально, с фактами и доказательствами. К тому же заключенные часто прибегают к разного рода хитростям и уловкам, поэтому им не принять верить.

Журналист уже давно перестал интересоваться тем, что чувствуют заключенные, приговоренные к смерти; он забросил



свои записи — ведь дело приняло серьезный оборот. Приближался тот день, в который его приговор приведут в исполнение. Журналист был в ужасном отчаянии. Утром, за день до казни, его вызвали в тюремную канцелярию. Изнемогший от нервного напряжения, он вошел в комнату и не поверил своим глазам. Перед ним сидел судья, с которым была заключена та самая сделка, живой и невредимый!

— Теперь я уверен, что ты напишешь правдивую книгу о том, что чувствуют

приговоренные к смертной казни. Ты напишешь ее, зная это по собственному опыту! — воскликнул судья.

Все мы — приговоренные к смерти узники греха. Но далеконе всегда осознаем это. И только, когда попадаем в обстоятельства, в которых не видим выхода, понимаем, что обречены и нуждаемся в заступничестве верховного Судьи и Ходатая — Иисуса Христа.

ЕСЛИ БЫ НЕ БОГ...



лучше, чем я». Положите листок в коробку для «тревог», закройте ее и поблагодарите Бога за Его заботу о вас.

Эта коробка будет всякий раз напоминать вам о том, что Бог несет бремя ваших тревог и забот, а не вы. Раз или два в год открывайте коробку и перечитывайте сложенные там «тревоги». Благодарите Бога за то, о чём Он уже позаботился. Остальные «тревоги» сложите назад в коробку и снова вверьте их Ему.

Жизнь полна проблем и страданий. Но у нас есть выбор: продолжать беспокоиться или довериться Тому, Кто достоин доверия. Когда вас охватывает беспокойство, подумайте, стоит ли вам пытаться управлять своей жизнью? Почему бы вам не довериться Богу?

Воспользуйтесь опытом тех, кто в борьбе с беспокойством постиг величайшую истину: Бог присутствует во всех наших «завтра». Джордж Макдональд, шотландский классик, сказал однажды: «Верно подмечено: еще никто не пал под бременем одного дня. Нам становится невыносимо тяжело, если к заботам о сегодняшнем дне добавляется бремя дня завтрашнего. Не обременяйте себя так, друзья мои. Если вы обнаружите, что взяли на себя слишком много, то вспомните: вы это сделали сами. Бог тут не при чем. Он просит вас предстать перед будущим Ему».

Фредерик Б. Мейер подтвердил эту истину: «Не пытайтесь заглянуть в будущее, не проявляйте нетерпения в пути, но смиренно, шаг за шагом, следите за Паstryрем. И ваша жизнь будет благословленной. Паstryр всегда идет впереди овец. Он первым встречает их врага и отражает его атаку. Бог идет впереди нас. Он с нами в нашем «завтра». Ему открыты все последующие дни нашей жизни».

Богу уже известно ваше «завтра». Поэтому вы можете смело доверить все ваши заботы Ему. Возложите бремя ваших тревог на Его могучие плечи. Ему намного легче нести его, нежели вам. Не беспокойтесь о завтрашнем дне, доверьтесь Богу сегодня!

«Если бы не Бог, я бы не пережила этого! Каждый год похороны! Сначала болезнь унесла моего сына, затем — папу... Муж разбился на машине. Потом я похоронила маму. А два месяца спустя убили сестру. Тяжело... Страшно... Одиночество! Даже здоровому человеку вынести столько ударов судьбы, кажется, невозможно».

Навстречу мне шла женщина средних лет. Каждый шаг давался ей с трудом, так как одна сторона ее тела была парализована. Опираясь на палочку, женщина смотрела вперед и улыбалась... Познакомившись с Натальей, я поняла: это особенный человек. Было видно, что она перенесла немало страданий, но невозможно было не заметить той детской радости, которая светилась в каждом ее взгляде. Мне было интересно узнать, что дало ей стимул жить дальше, несмотря на болезнь и столь тяжелые утраты? И не просто жить, но радоваться и благодарить Бога за каждое мгновение этой жизни? Вот что рассказала Наталья: «Я всю жизнь проработала в торговле. Было все: обман, водка, сигареты... Удача мне улыбалась. «Мне повезло», — думала я, гордясь своей ловкостью и изобретательностью.

Люди не смогли меня остановить, остановила болезнь. Инсульт...



Я была лежачей, и за мной стала ухаживать мама. В то время она познакомилась с верующими людьми, и те стали приходить ко мне и рассказывать о Боге. Они подарили мне Библию. Я потихоньку начала вставать и ходить.

Спустя некоторое время мне предложили путевку в санаторий. Оказалось, что все, кто приехал туда, были инвалидами. Я не знаю, откуда что взялось, но там я начала рассказывать всем о Боге, хотя сама официально не принадлежала ни к одной церкви. С того времени я стала интересоваться духовными вопросами. Получив приглашение на евангельскую программу, мы с мужем стали регулярно посещать ее и вскоре приняли крещение. Казалось, жизнь стала налаживаться. Но потом наступила черная полоса. Если бы не Бог, я бы не пережила этого! Каждый год похороны! Сначала болезнь унесла моего сына, затем — папу... Муж разбился на машине. Потом я похоронила маму. А два месяца спустя убили сестру. Тяжело... Страшно... Одиночество! Даже здоровому человеку вынести столько ударов судьбы, кажется, невозможно. Однако что-то удерживало меня от отчаяния. Нет, Кто-то! Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что Бог не оставил меня даже тогда, когда я совершенно о Нем не вспоминала. Он утешал, укреплял и поддерживал меня, когда я теряла близких. В страданиях я стала ближе к Нему. Я не опускаю рук! Наоборот, пережив такую боль, теперь я знаю, как можно поддержать тех, кто испытывал подобное. У меня появилась новая семья — моя Церковь, в которой каждый человек — мой брат или моя сестра. Я очень люблю свою новую семью! И еще, несмотря на слабое здоровье, я ставлю перед собой большие цели и стремлюсь их достичь. Я не считаю себя большой и не люблю, когда меня жалеют. Тем, кого постигла беда, хочу сказать: никогда не опускайте рук! Богу не все равно, что с вами происходит! Он никогда вас не оставит, даже если рухнет все! Он — Скала!»

Наталья совершает социальное служение — помогает тем, кто нуждается в ней. Завоевывая своим оптимизмом и любовью доверие людей, она не только поддерживает их, но и не упускает возможности засвидетельствовать им о том счастье и утешении, которые нашла в Боге.

Мне нужно увидеть Христа

Мне нужно, как воздух, Христово ученье, Его милосердие, долготерпенье, И больше жизни, достатка, везенья. Мне нужно для счастья Христово смиренье. Мне хочется пить полной грудью средь вёсен Густой неземной аромат наших сосен, Не славу, почет, не людское признанье — Христова характера благоуханье. Мне нужно увидеть Христа непременно, Средь боли, страданья взглянуть откровенно В Его милосердные, добрые очи И вслушаться в голос негромкий, пророчий. Мне нужно явить Его миру так зrimо, Чтоб не было тех, кто прошествовал мимо Совсем равнодушно, ничуть не колеблясь, В душе моей черствой, холодной изверясь. Мне нужно отбросить свое самомненье И гибнущим руку подать для спасенья, И грешнику хлеба — в ответ на прошенье, Тем выразив Божие соизволенье. Мне нужно суметь победить зло любое — Не силой своею — Христовой любовью. Мне действовать нужно, и без промедленья, И труд совершил свой, и предназначенье.

Светлана ЛАГИДНАЯ



«Злой» лук



Мне всегда не хватало времени на собственных детей. Работа, карьера, личная жизнь... Но мои дети ни в чем не нуждались, у меня было достаточно средств, чтобы удовлетворять их «шоколадно-компьютерные» потребности. Я закрывала глаза на их недостатки, а они прощали мне отсутствие внимания.

Но нежное, «шелковое» детство быстро прошло. Начался сложный подростковый период. Появились первые настоящие чувства, первые взаимные обвинения. Я сделала ужасное открытие: мои дети выросли без любви. Я мало занималась их воспитанием, не пресекала плохих поступков и не научила отличать добро от зла.

Как-то после очередной ссоры я стояла на кухне, чистила лук, и слезы текли из моих глаз. В кухню вошла мама.

— Отчего ты плачешь? — спросила она.

— Ты знаешь, какой «злой» лук попался.

Есть же сорта, от которых не плачут.

— Нет, — сказала мама, — видимо, этот мало поливали.

В тот день я поняла очень важную вещь: если детей мало «поливать» (проявлять любовь) в детстве, то, позвролев, они принесут другим немало слез.



Искусство позитивного отказа



Метод утверждений, применяемый в воспитании, сводит на нет ненужное напряжение в отношениях с ребенком. Рассмотрим действие этого метода на практике. Итак, перед нами – обычная ситуация:

– Мам, можно мне покататься на велосипеде?

– Нет, нельзя! Ты еще сидишь за столом и даже есть не закончил.

Используя метод утверждений, мать будет действовать следующим образом:

– Мам, можно мне покататься на велосипеде?

– Да, после того, как ты доешь то, что у тебя в тарелке.

Детям нужно положительное внимание. Критика, жалобы, негативные комментарии в их адрес обескураживают их и часто приводят к видимому ухудшению поведения. Ободрение, оптимизм и положительная мотивация – то же самое, что удобрение для растений. Весьма действенным является метод «10 к 1», то есть десять положительных утверждений на один запрет.

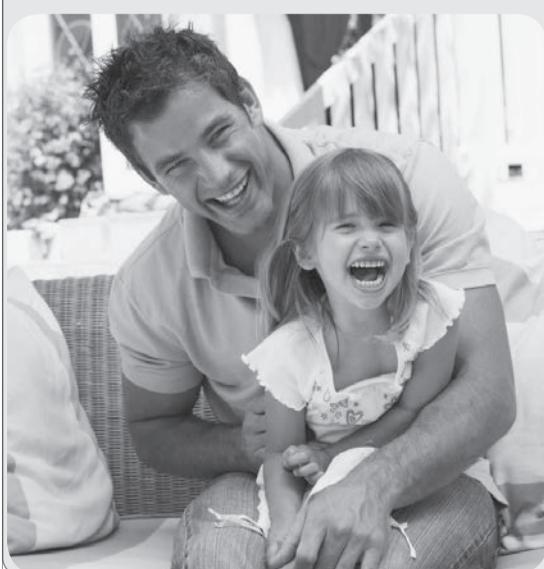
Один из методов воспитания, который учит лучше всякой доктории, – позволить ребенку пожать плоды своих действий. Поверьте: естественные последствия его поступка не заставят себя ждать. Если ребенок бросил во дворе велосипед, вполне возможно, что он больше не найдет его.

В случае непослушания, у которого нет естественных последствий или они слишком жестки, вам нужно обязательно пояснить ребенку, чего ему не следует делать, и верно выбрать тип наказания: «Если ты не хочешь играть с друзьями без крика, тогда тебе придется играть одному в доме». Особенность использования метода естественных логических выводов – в том, что ребенок не сможет сказать вам: «Это несправедливо!».

Есть еще один метод, который нужно практиковать, пожалуй, с самого рождения ваших детей. Поразительно, каких результатов можно добиться, используя «шоковую терапию». Этим вы, что называется, заставите ребенка врасплох. Если он ожидает наказания – возьмите его на руки и обнимите. Если он знает, что вас раздражит его поступок, – улыбнитесь и простите его.

«Шоковую терапию» нужно применять в меру. В большинстве случаев дети нуждаются в запретах и правилах. Но иногда неожиданно проявленная доброта творит чудеса.

Поддерживаемые мудрой любовью, которой Бог наделил родителей, дети войдут во «взрослую» жизнь с баулом необходимых знаний, обладая характером, взращенным в чистейшей атмосфере родной семьи. Они будут сами подготовлены к жизни и смогут подготовить к ней своих детей.



Мой рыцарь

– Почему у тебя кривой нос? – спросила я и тут же пожалела об этом. Ну разве можно быть такой бес tactной?

Перед тем я думала о Ричарде. Этот прекрасный человек очень деликатно ухаживал за мной. И если наши отношения будут продолжаться, то скоро моей одинокой жизни придет конец. А потом я задала этот глупый вопрос... И кто меня тянул за язык?

– Нет... – Ричард смущенно замолк, пытаясь найти подходящие слова. – Мой нос в порядке, просто остальные части лица не на месте.

Его чувство юмора порадовало меня. Я поняла, что моя несдержанность его не испугала.

Если вы спросите о Ричарде кого-нибудь из моих соседей, они скажут, что он – солидный мужчина, недавно переехавший в наш дом. Я же пришла к выводу, что он – рыцарь в сияющих доспехах. Ему не хватает только коня.

Я глубоко вздохнула. Теперь нужно рассказать ему то, что, скорее всего, разрушит наши отношения.

– Ты знаешь, Ричард, я принимаю антидепрессанты.

Он растерянно моргнул, но ничего не сказал.

– Это лекарства, помогающие мне справиться с болью. С антидепрессантами мне намного легче. Они дают мне силы жить дальше. Без них я раскинула и развалилась на части.

Мне стало невыносимо, я опустила глаза. Семьдесят процентов людей, страдающих болевым синдромом, живут на антидепрессантах. Но в тот момент факты были не важны. Важным было то, как отреагирует Ричард.

Он взял меня за руку.

– Ты можешь принимать все, что считаешь нужным, под наблюдением врача. Запомни, – он заглянул мне в глаза, – я верю, что любовь обладает целительной силой. Она может помочь там, где не поможет никакая медицина.

У меня отлегло от сердца, и я улыбнулась. За несколько лет до этого разговора я попала в аварию, после чего физическая боль стала неотъемлемой частью моей жизни. И даже в тот момент, когда мы с Ричардом говорили об этом, все мое тело ныло от боли. Но я поверила в его теорию исцеляющей любви. Да, мне намного легче, когда он рядом.

Я была одинокой и независимой женщиной «за сорок», и мне временами трудно было открыться Ричарду, трудно поверить в его любовь. А объяснить, что такое хроническая физическая боль, было еще труднее. Несмотря на это, Ричард был убежден, что наши отношения продолжатся. Через несколько месяцев я сказала ему «да», и мы поженились.

Я легко приняла решение выйти замуж за Ричарда. А вот доверить ему мою боль было нелегко. Всякий раз, когда боль усиливалась, я никак не могла решиться сказать ему об этом. Я заставляла себя довериться ему. Мне самой было трудно смириться с ограничениями, которые наложил на мою жизнь недуг, и я сомневалась в том, что Ричард примет их. Часто все заканчивалось слезами отчаяния, физическим и эмоциональным истощением. Я больше не была сильной и активной женщиной, как прежде, и моя боль и слабость словно насмехались надо мной, когда я пытались приспособиться к новой для себя роли женщины. В глубине души я думала, достойна ли любви Ричарда женщина, которая постоянно испытывает боль.

До того, как боль стала моей постоянной спутницей, я вела довольно активный образ жизни. В выходные занималась аэробикой, а по воскресеньям часами каталась на велосипеде. Во время отпуска я ходила в туристические походы, останавливалась в живописных местах, поднималась в горы и даже обеездила всю



насколько сильной бывает боль? Сколько еще подобных эпизодов будет в нашей семье...

С первых недель нашей совместной жизни началась «учеба», которая продолжается до сих пор. Мы вместе следили за чередованием периодов покоя и боли и старались выработать определенные правила нашей жизни. Обычно мне хватает сил на три дня. Об этом важно помнить, например, планируя совместную поездку. Дома я выделяю время для отдыха, чтобы набраться сил. У меня есть специальные подушки, которые обеспечивают мне нужный комфорт. Ночами я часто не могу уснуть, и Ричард знает, что мне намного лучше, если я не лежу.

Мне, привыкшей ужинать в одиночестве, очень приятно готовить для мужа. Однако мне пришлось научиться готовить ужин заранее. Если я не делаю этого в начале дня, то потом у меня уже не было на это сил. Очень часто мне приходилось солить ужин собственными слезами, когда я заканчивала его приготовление, мучась от боли.

Я научилась готовить еду в начале дня. И все же иногда у меня не хватает на это сил. Но теперь, вместо того, чтобы заплакать, я говорю себе: «Поверь в любовь Ричарда; дай ему возможность позаботиться о тебе». Потом я спокойно сообщаю мужу, что не смогла приготовить ужин. Тогда он предлагает: «Давай сходим куда-нибудь и поужинаем». Так, проявляя любовь и доверие друг ко другу, мы избегаем драматических семейных сцен.

У нас даже появился свой тайный язык. Когда я чувствую себя хорошо, я «на волне». Когда начинается приступ боли, я говорю только одно: «Меня штурмит». И Ричард знает, что скоро я начну «тонуть», и предлагает мне помочь.

Мы прошли вместе долгий путь. За это время мы научились доверять друг другу. Хотя нет, я все еще учусь. В прошлый четверг мы должны были отправиться с друзьями на пикник. Когда мы сели в машину, я почувствовала, что моя воображаемая лодка скользит вниз по волне. Я заволновалась. Почему я сразу ничего не сказала, не знаю. Думаю, я очень хотела быть хорошей женой.

Мы отъехали достаточно далеко от дома, когда я, наконец, призналась:

– Должна тебе сказать, что меня начинает «штурмить».

Как тяжело, когда не удается идти в ногу с остальными! Я отвернулась от Ричарда, чтобы он не видел моих слез.

Он ничего не ответил.

Когда мы доехали до следующей дорожной развязки, он повернулся назад. Потом наклонился ко мне, склонил мою руку и сказал:

– Мы приедем домой, и я уложу тебя в постель, чтобы ты отдохнула.

По моим щекам потекли слезы. Я улыбалась, радуясь тому, что научилась доверять любви своего мужа. Мне показалось, что я слышу цокот конских копыт. Я взглянула на Ричарда и увидела, как на его доспехах засияло солнце. Мой симпатичный рыцарь с кривым носом снова спас меня.

В жизни каждого из нас бывают ситуации, когда нам необходима помощь. Может быть, для вас «спасением» будет ваш муж, который уведет детей на прогулку, видя, что ваши нервы уже на пределе. Или вам поможет встреча с другом, разговор по душам. Или кто-то окажет вам помощь, взявшись на себя часть ваших забот по хозяйству.

Мы нужны друг другу. Очень часто любовь проявляется в способности прийти на помощь в нужный момент.

Благодарите своих близких за то, что они помогают вам. И почаще задумывайтесь о том, какую помощь вы можете окказать тем, кого любите. И помните о том, что Бог всегда придет на помощь, даже если рядом нет тех, кто может заботиться о вас.

Лесли Дж. Пейн

Катя Райнерт



Натуральный фаст-фуд

Xочу порадовать тех, кто считает, что долголетия можно достичь только невероятными усилиями и множеством ограничений: вы легко можете продлить свою жизнь на два-три года, питаясь полезным фаст-фудом. Этот вид фаст-фуда, по сути, способствует укреплению здоровья! И этот наилучший, натуральный фаст-фуд – орехи. Как утверждают ученые из медицинского центра университета Лома Линда (Калифорния, США), регулярное употребление орехов может продлить вашу жизнь.

Многие из нас с детства знают, что орехи полезны. И только недавно, на основании исследований, проведенных за последние двадцать лет в том же медицинском центре университета Лома Линда, ученые предоставили нам научные доказательства той пользы, которую приносят организму орехи, богатые белком.

Орехи полезны мужчинам и женщинам, вегетарианцам и не-вегетарианцам, полным и худым, молодым и пожилым, спортсменам и нетренированным людям. То есть практически всем!

Вещества, содержащиеся в орехах, снижают риск развития болезней сердца и сердечных приступов. В ходе медицинских исследований при сравнении показателей здоровья тех, кто ел орехи каждый день, и тех, кто ел их менее одного раза в месяц, обнаружилось, что в первой группе сердечные приступы случались на 60% реже, чем во второй. Исследования, проведенные в последние годы, подтверждают связь между употреблением в пищу орехов и снижением риска развития коронарной болезни сердца.

Также при употреблении орехов

снижается риск развития инсульта. Это неудивительно, так как в большинстве случаев инсульт является результатом тех же процессов, что и при развитии сердечно-сосудистых заболеваний.

У людей, употребляющих орехи, снижается риск развития диабета и метаболического синдрома. Многолетние исследования установили наличие связи между регулярным употреблением в пищу орехов и снижением риска развития сахарного диабета у женщин. Другие исследования показали, что добавление 30 граммов орехов в день к средиземноморской диете привело к заметным улучшениям показателей при метаболическом синдроме.

Благодаря употреблению в пищу орехов снижается уровень холестерина в крови. Орехи содержат полезные жирные кислоты. В частности, в грецких орехах – большое количество этих кислот, помогающих снизить уровень липопротеидов низкой плотности («плохого» холестерина) в крови.

Употребление орехов снижает риск развития ожирения. Некоторые из нас опасаются прибавления в весе из-за употребления орехов, но эти опасения совершенно безосновательны. В орехах – очень низкий уровень насыщенных жиров и высокий уровень жиров ненасыщенных. Исследования показали, что те, кто часто ел орехи, в среднем были стройнее тех, кто ел их редко. На самом деле длительное употребление орехов в пищу приводит к уменьшению веса тела.

Основываясь на этих фактах, можно предположить, что те, кто ест орехи ежедневно, обеспечивают себе пять или шесть дополнительных лет жизни, причем без

Слово «фаст-фуд» (fast food) в переводе с английского означает «быстрая еда». Этим словом мы называем всякое блюдо, которое быстро готовится, сервируется и столь же быстро съедается. Фаст-фуд – синоним вредной пищи. Однако сегодня мы познакомимся с иным видом «быстрой», но очень полезной еды.



сердечно-сосудистых заболеваний, а те, кто ест орехи регулярно, хотя и не ежедневно, продлевают себе жизнь на два-три года.

Удивительно, насколько полезен этот чудесный дар природы! Какое же количество орехов мы должны съедать? Исследования показали: чтобы извлечь максимальную пользу из этого продукта, ежедневно нужно потреблять 30-60 граммов орехов.

Возможно, у вас возникнет вопрос: в чем же причина такой пользы орехов? Дело в том, что в орехах содержится много ненасыщенных жирных кислот, антиоксидантов и других полезных веществ, которые необходимы нам для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и даже рака. В грецких орехах, орехах пекан и съедобных каштанах – самый высокий уровень антиоксидантов; в миндале – много кальция и магния. Другие полезные вещества, содержащиеся в орехах, – фолиевая кислота, каротин, витамин К, фосфор, медь, селен, калий, цинк. Употребление в пищу разных видов орехов, несомненно, окажет благотворное влияние на ваше здоровье.

Какое прекрасное блюдо приготовил Господь для людей, собрав в такой маленькой «таре» столько питательных веществ, которые могут избавить нас от многочисленных сердечно-сосудистых заболеваний! Орехи можно с легкостью ввести в состав оздоровительной диеты. Они являются натуральным фаст-фудом, вполне доступным для большинства из нас. Их транспортировка и хранение не доставляют хлопот, так как для них не требуется холодильник; их не нужно готовить; они имеют натуральную «упаковку» и не наносят ущерба окружающей среде. Съедайте по горстке орехов каждый день и живите дольше. Это так просто!



Миндальный сыр

Ингредиенты (на 10 порций):

- 600 г миндаля (нежареного)
- 80 мл или 4 ст. л. лимонного сока
- 6 ст. л. оливкового масла
- 2 ст. л. мелко рубленой зелени петрушки
- 1 ст. л. измельченных листьев базилика
- 1,5 л воды

Приготовление:

Миндаль замочить на 12 часов. Затем поместить орехи (вместе с водой) в чашу блендера и измельчить до по-

лучения однородной массы. С помощью марли слегка отжать ореховую массу над миской так, чтобы она не была слишком сухой. В миске же останется вкусное миндальное «молоко».

Отжатую ореховую массу вынуть из марли, добавить лимонный сок, оливковое масло, зелень. Все хорошо перемешать. Полученную массу снова поместить в марлю и хорошо отжать. Жидкость, оставшуюся после второго отжима, можно использовать в качестве орехового соуса со специями.

Сыр должен иметь консистенцию плавленого сыра. Подвесить сыр в марлевом узелке на 8 часов. После этого сыр нарезать и украсить свежей зеленью.



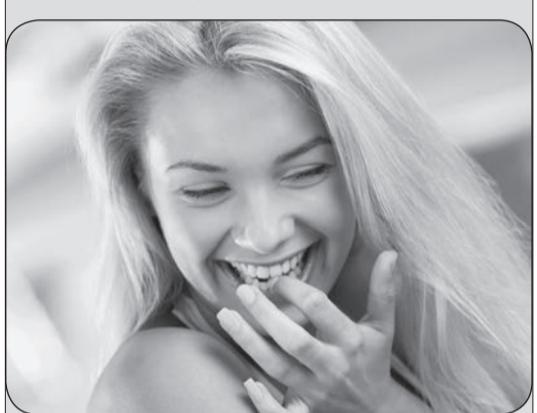
Смейтесь на здоровье!

Библия призывает нас никогда ни при каких обстоятельствах не поддаваться унынию и всегда радоваться в Господе, благодаря Ему за все (см. Филл. 4:4; 1 Фес. 5:16). В Писании говорится и о насущной потребности человека в столь ярких положительных эмоциях, как радость, «веселье» (см. Мф. 6:16-18; Притч. 17:22). Христианину, познавшему Божью любовь и радость жизни в Господе, не пристало быть мрачным и хмурым. Пустое же «смехотворство» – насмешки, вульгарные остроты, непристойные шутки – осуждается Словом Божиим (см. Еф. 5:4).

Вы, наверное, не раз слышали о том, что смех продлевает жизнь, но это не единственный его положительный эффект. Смех – прекрасный иммуностимулятор, он надежно защищает организм от стресса: благодаря смеху в организме снижается уровень гормонов стресса, которые негативно влияют на иммунную систему. Давно доказано, что любители посмеяться реже болеют.

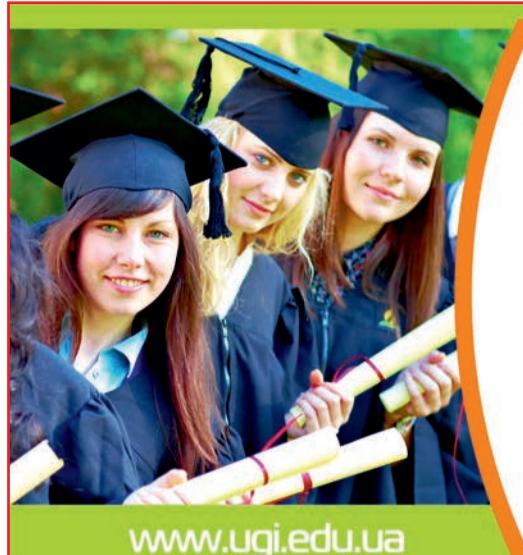
Смех – отличное успокаивающее средство, действующее на нервную систему столь же эффективно, как и прогулка в лесу.

Смех полезен и для сердца. Ученые обнаружили, что веселые люди на 40% реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, нежели угрюмые.



11 УДИВИТЕЛЬНЫХ ФАКТОВ О СМЕХЕ:

- При обычной улыбке функционирует 17 мышц лица, а для того, чтобы нахмуриться, мы задействуем 43 мышцы.
- Самые улыбчивые люди живут в Бразилии и на Кубе, а самые мрачные – в скандинавских странах.
- Шестилетние дети смеются в среднем 300 раз в день. Взрослые же смеются только 15 – 100 раз в день.
- Наблюдение за смеющимся человеком улучшает настроение.
- Канадский врач и философ Уильям Ослер называл смех музыкой жизни и советовал смеяться каждый день хотя бы в течение 10 минут. Считается, что человек, смеющийся не меньше 17 минут в сутки, продлевает себе жизнь на один год.
- Смех благотворно влияет на организм больных астмой или бронхитом – дело в том, что воздух, который во время смеха вырывается из легких со скоростью 100км/час, освобождает бронхи от скопившейся в них слизи и облегчает дыхание.
- Веселый нрав на 50% снижает риск появления различных недугов – такого мнения придерживаются ученые из Гарвардского университета. В частности, во время смеха улучшается вентиляция легких, а в сосудах накапливается углекислый газ, который понижает артериальное давление. Также благодаря смеху заметно снижается уровень сахара в крови как у здоровых людей, так и у страдающих сахарным диабетом.
- В некоторых странах активно практикуется смехотерапия. Например, в Японии с большим успехом проводятся сеансы смехотерапии в туберкулезных диспансерах. А в Малайзии в рамках эксперимента студентов накануне сессии обучают особым дыхательным упражнениям, имитирующими смех. Благодаря этому все участники эксперимента успешно сдают экзамены.
- Смех обеспечивает прилив крови к коже лица. Таким образом кожа получает дополнительное питание. Результат, как говорится, на лицо – здоровый румянец и упругая кожа.
- Мужчины, обладающие чувством юмора, кажутся женщинам умнее, нежели серьезные представители сильного пола. Считается, что чувство юмора более характерно для мужчин, нежели для женщин. У мужчин наличие чувства юмора напрямую связано с уровнем мужского полового гормона тестостерона.
- В 80–90% случаев люди смеются над фразами, не содержащими ничего смешного.



www.ugi.edu.ua

Переваги:

- Диплом **державного** зразка
- Умови для гармонійного **розвитку** особистості
- Толерантна** атмосфера
- Освіта, що ґрунтуються на **християнських** цінностях
- Студентське містечко у мальовничій **місцевості**
- Екскурсії**, зустрічі з **ЦІКАВИМИ** особистостями
- Територія **вільна** від тютюнопаління та вживання алкоголю



УКРАЇНСЬКИЙ ГУМАНІТАРНИЙ ІНСТИТУТ

Гуманітарний факультет

- «Філологія»
(англійська мова)
- «Філософія»
(релігієзнавство)
- «Журналістика»

Економічний факультет

- «Фінанси і кредит»
«Менеджмент ЗЕД»

Планується відкриття нових програм у 2013 р.

Молодший спеціаліст

- «Музичне мистецтво»

Бакалавр

- «Економічна кібернетика»
(інформаційні технології в економіці)
- «Фізичне виховання»

Увага, гнутика система знижок!

20%

50%

100%

Знижка в оплаті на будь-яку спеціальність упродовж усього терміну навчання на денному та заочному відділенні

Знижка в оплаті впродовж усього терміну навчання на другій спеціальності

Знижка в оплаті за перший рік навчання для випускників шкіл, які отримали «Золоту медаль»

Тел.: +38 (093) 657-16-69; 08292 Україна, Київська обл., м. Буча, вул. Інститутська, 14

Нам пишут

Шановна редакція! Хочу поділитися несподіваною радістю. Зовсім недавно зайдла я до нашого сільмагу по хліб. Дивлюся, на столі лежить газета «Вічний Скарб». «Що це за газета, звідки вона і про що в ній йдеТЬся?» – запитую у продавця. «Це нам приносить добрій чоловік з району. Багато приносить примірників та односельці швидко їх розбирають. Оце одна залишилася, мабуть, якраз для тебе, – відповідає продавець. – А газета ця християнська!».

Я охоче взяла газету і почала читати. Доки всю не переглянула – не зупинилася, а вражень від того читання – не передати!

Чимось новим, несподівано прекрасним повіяло з її сторінок. Почуття бадьорості й надії охопило мене. Бог любить нас і бажає вивести зі стану гріхової нудьги, подарувати радість і віру. А це мені дуже потрібно, бо багато прикрошів зазнала протягом свого життя. Дитинство було важке, оскільки народилася я небажаною дитиною. Вийшла заміж за чоловіка, який виявився егоїстом зі своїми примхами. А тепер, читаючи «Вічний Скарб», я зрозуміла, що моя розрада в Господі Ісусі, Його чудовому Слові, Його обітницях. Хай буде Йому вічна хвала.

Станіслава СМАЛІНСЬКА,
с. Полупанівка, Тернопільської обл.

Заочна Біблійна школа

Твоїм вірним помічником під час вивчення Біблії можуть стати заочні біблійні курси (ЗБК). Уроки цих курсів допоможуть отримати відповіді на найрізноманітніше запитання.

Ми пропонуємо такі курси:

- Ви маєте можливість отримувати уроки як українською, так і російською мовами.
- «Нове життя» (серія уроків для вивчення основних біблійних істин);
 - «Сила відродження» (поглиблений біблійний курс);
 - «Небесна перлинка» (курс для дітей 6-10 років);
 - «Таємниці пророцтв Даниїла» (уроки з вивчення книги Даниїла);
 - «10 запитань до Бога» (уроки для молоді);
 - «Формула життя» (уроки для підлітків та молоді) (рос. мовою);
 - «Когда любовь возвращается домой» (біблійні принципи сімейного життя) (рос. мовою).

Заяви надсилайте за адресою:

04071, Київ-71,
а/с 36,
Заочні біблійні курси.

Смотрите в июле **НОВЫЕ ВЫПУСКИ** программы

Актуальные проблемы современности
с гостем студии

ПРОБЛЕМА

Воскресенье - 20:30

Пятница - 19:30

СТОИТ СМОТРЕТЬ

ТЕЛЕКАНАЛ



“Надія”

www.hope.ua