



Вечное Сокровище

www.lifesource.com.ua

Новый 2013 год!

«Родит же Сына, и наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их» (Мф. 1:21).



РОЖДЕННЫЙ БЫТЬ ЦАРЕМ

Сегодня, когда весь мир отмечает Рождество, у нас есть шанс разрешить Христу осуществить чудо преобразования в нашем сердце. Разрешим ли мы Богу написать удивительную картину в нашей душе?

2

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ «ПРОСТИ»

Многие ссоры, которые можно было бы легко уладить, будучи оставлены на самотек, неизбежно приводят к разрушению отношений между людьми.

3



ЕВАНГЕЛИЕ И ДЕКАЛОГ

Настоящее Евангелие – это не только добрая весть о возможности спасения каждого, принимающего верой заслуги Христа, но и сообщение тем, кто игнорирует Божью волю и Его Закон, о наступлении часа суда.

4

ВОЛЬФГАНГ АМАДЕЙ МОЦАРТ

Перед нами предстает не просто всеми известный музыкант, но глубоко верующая личность, получившая Божественный дар.

6



ОДИНОЧЕСТВО – БОЛЕЗНЬ ИЛИ СОСТОЯНИЕ ДУШИ?

Что такое одиночество? Как выйти из состояния, наполняющего душу ледяной пустотой и вызывающего оцепенение?

8

ПОЧЕМУ ГОСПОДЬ СДЕЛАЛ ИУДЕЕВ ИЗБРАННЫМ НАРОДОМ?

История Израиля – это история взлетов и падений, обращения и отступления.

9



ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ НЕ СЛЕДУЕТ ГОВОРИТЬ РЕБЕНКУ

Мы даже не подозреваем, что, произнося обычные для нас фразы, можем довольно серьезно навредить ребенку: снизить его самооценку, сформировать неуверенность в себе.

10

КАК ПОВЫСИТЬ «ПОЛЕЗНЫЙ» ХОЛЕСТЕРИН?

Один из путей – повысить уровень «полезного» холестерина.

11

Мир вам!

На календаре отсчета времени – Новый 2013 год. С началом новой странички жизни поздравляет вас редакция газеты «Вечное сокровище». Желаем вам, вашей семье, родным и близким мира и радости от Господа нашего Иисуса Христа.

Вспоминая прошлый год, видим, что он был по-своему непростым, но несмотря на сложности, мы имеем все основания быть благодарными Богу. Вместе с псаломпевцем Давидом скажем: «Вечно буду славить Тебя за то, что Ты соделал, и уповать на имя Твое, ибо оно благо пред святыми Твоими» (Пс. 51:11). Большая благодарность Богу за то, что в сложных условиях экономических и политических ситуаций Он сохранил нас живыми и невредимыми. Спасибо Богу за хлеб насущный, за щедрые духовные и материальные дары.

Провозглашать людям весть о спасении во Христе, рассказывать о жизни и деятельности нашего любящего Спасителя – вот поручение, которое выполняет газета «Вечное сокровище». Она предлагает читателям Библию как единственный достоверный источник истины, указывает на крест как место спасения грешника, рассказывает о признаках Второго пришествия Христа. Почти на всех своих страницах газета через Слово Божье призывает каждого читателя поверить в Бога и прийти к Нему, чтобы не погибнуть, а иметь вечную жизнь.

Дорогой читатель, хотим также засвидетельствовать вам о том, что в прошлом году редакция газеты получила много новых благословений. Увеличился тираж газеты, регулярно пополнялась редакционная почта. Нам приятно читать ваши рассказы о собственных опытах с Богом, о поучительных путях обращения ко Христу, о жизни христианских церквей, об историях героев веры.

Хотим выразить всем нашим читателям личную благодарность, а также пригласить вас к дальнейшему сотрудничеству с газетой в новом году.

Евангельское печатное слово обогащает человека духовно, дает правдивые действенные рекомендации относительно здорового образа жизни.

Поэтому пусть Господь благословляет и в дальнейшем наши христианские периодические издания, чтобы они несли свет темному миру греха и дарили людям радость спасения во Христе Иисусе.

Ожидаем новых встреч с вами на страницах следующих номеров газеты «Вечное сокровище».

**Директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай**

Рожденный быть Царем

В эти особые дни для христианского мира звучит особое приветствие: «С Рождеством Христовым!» Как замечательно, что люди желают прославить Христа! Но реальность такова, что большинство настолько охвачены суетой приготовления столов из 12 блюд, что существует опасность забыть о самом главном и о Главнейшем!

Когда экскурсоводы показывают Церковь Рождества Христова в Вифлееме, потеленную, как считается, на месте рождения Иисуса, в большой стене обращает на себя внимание настолько низенькая дверь, что нужно низко наклониться, чтобы пройти в нее. Это глубоко символично: для того чтобы прийти к Христу и познать Его, нужно в смирении склониться. Знаменателен тот факт, что рождение Христа почтили: во-первых, все небожители через посланных Ангелов (Лк. 2:9-13), во-вторых, простейшие и беднейшие люди в лице пастухов (Лк. 2:8, 15, 16) и, наконец, мудрецы как международные послы всех народов к Спасителю (Мф. 2:1, 2). Кстати, приход мудрецов с Востока являлся признаком распространения в те времена мнения, что Иудея должна стать лидером, который установит всемирное господство благодаря наступлению Золотого века (Светоний, Жизнь Веспасиана, 4:5; Тацит, Истории, 5:13; Флавий, Иудейские войны, 6:4, 5). Казалось бы, все должны были находиться в напряженном состоянии ожидания, но, как и сегодня, люди делятся на три категории в своем отношении к Христу:

- 1. Враждебно и агрессивно настроенные – такие как Ирод, книжники и фарисеи.**
- 2. Равнодушные – основная часть населения Израиля.**
- 3. Восхищенно поклоняющиеся – как пастухи и мудрецы.**

Волхвы с Востока шли больше месяца и преодолели свыше 700 км, чтобы увидеть Спасителя мира. Они не пришли с пустыми руками, ибо еще древнеримский философ Сенека пишет о том, что никто не смеет прийти пред лицо царя без подарка. Поэтому приход мудрецов с дарами является признаком признания Христа Царем.

Каждый их дар был глубоко символичным.

Первый дар – смирна. Это ароматная смола, которая добывалась из деревьев в Аравии и Восточной Африке и использовалась как дар умершему. Чаще всего она употреблялась для бальзамирования тела покойного (Ин. 19:39; Мк. 15:23; Лк. 10:34).

Кроме того, смирна добавлялась к вину для обезболивания и смягчения ран. Уже при рождении Спасителя этот дар пророчески указывал, что Христос как Царь должен был умереть за Своих подданных. В древности царь, который шел на битву впереди войска и умирал, приобретал большое уважение и посмертные почести.

Второй их дар – ладан. Это была желтоватая смолянистая масса из Аравии, которая при сжигании давала особый аромат. Ее использовали в храме для приношений. Это был дар Христу как Священнику. В этом рождественском даре мы видим указание на то, что смерть Христа на кресте не завершила Его служения для людей, а оно продолжилось через Первосвященническое заступничество (Евр. 2:17, 18; 4:14-16). Интересно, что священник – лат. понтифекс – буквально означает «строитель мостов». Христос должен был стать Тем, Кто соединит Небо и Землю.

И, наконец, третий дар мудрецов – золото. И сегодня золото – один из ценнейших и наиболее стабильных по ценности металлов. Это был дар Иисусу как Царю. Золото является «царем» металлов, а Христос – Царем над царями. Христос родился, чтобы стать Царем, но не обычным царем-тираном. Его трон – это крест, с которого Он правит не силой, а любовью. И эта любовь способна сделать то, что не осуществит ни один земной всеильный монарх – изменить внутреннее естество и мысли человека.

В небольшом швейцарском городке стоял отель с роскошным интерьером. Недавно в нем был сделан дорогой ремонт. Неожиданно у кого-то из уважаемых гостей выскользнула из рук бутылка с содовой, оставив на роскошной обивке огромное желтое пятно. Хозяин учреждения был крайне огорчен этим обстоятельством. Именно в то время в отеле жил талантливый художник, который услышал об этой неприятности и, не сказав ни слова и подождав, пока все гости разойдутся, взял свои кисти и прямо там, на пятне начал рисовать удивительную картину с водопадами,

скалами и деревьями. Когда утром хозяин увидел эту стену, он выразил свое восхищение и удивление, потому что стена не только не была испорченной, но выглядела лучше, чем прежде. Наш величественный Бог – великий Мастер, который берет духовно грязного, испорченного грехом человека и, если тот подчиняется Его воле, начинает лепить небесный шедевр. Это стало возможным благодаря Рождеству, смерти и воскресению Спасителя Иисуса Христа.

Взгляните на несравненного Иисуса Христа. Свыше двадцати столетий назад Он родился сверхъестественным способом. Он жил в бедности и лишь однажды пересек границы Своей родины – во время бегства в Египет, еще ребенком. У Него не было связей и земного богатства. Он не написал ни одной книги, но все библиотеки не вместят книг, написанных о Нем. Он не написал ни одной песни, но дал темы для огромного количества песен, чего не смогли сделать все композиторы, вместе взятые. Он не основал собственной школы, но все школы мира не могут похвалиться таким количеством учеников, как у Него. Он никогда не был главнокомандующим войсками, но ни у одного генерала никогда не было столько добровольцев, как у Него. Он никогда не занимался психиатрией, но исцелил больше разбитых сердец, чем все врачи мира. Каждую неделю по всему миру множество людей приходят в Дома молитвы и храмы, чтобы отдать Ему дань любви и уважения.

Именно сегодня, когда весь мир отмечает Рождество, у каждого из нас есть шанс разрешить Христу осуществить это чудо преобразования в нашем сердце. Разрешим ли мы Богу написать удивительную картину в нашей душе? Этот праздник дает нам возможность переосмыслить свои приоритеты и ценности в новом 2013 году. Вас пугают эти изменения? Но сам Ангел промолвил: «Не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь» (Лк. 2:10, 11).

Часто ли вам приходится извиняться? Иногда мы говорим слова извинения на ходу, машинально, даже не задумываясь, приняты ли они тем человеком, кому адресованы. Как правильно сказать «прости», как исправить отношения или уладить конфликт?

Подготовила Елена Двинянинова

Научись говорить «ПРОСТИ»

«Признавайтесь друг пред другом в проступках...» (Иак. 5:16)

Приносить извинения нужно искренне, стараясь компенсировать нанесенный ущерб. Стремитесь не повторять подобных ошибок в будущем. Ваше решение сказать «извини» может продемонстрировать, насколько важны для вас отношения с другим человеком. Многие ссоры, которые можно было бы легко уладить, если оставлены на самотек, неизбежно приводят к разрушению отношений между людьми. Горечь порождает горечь. Лучше попытаться как можно быстрее наладить нарушенные взаимоотношения, даже если конфликт возник не по вашей вине.

ШАГ 1

ОЦЕНИТЕ СИТУАЦИЮ

Объективная оценка своих ошибок очень важна. Это помогает понять, насколько сильно и почему ваши поступки обидели человека. Единственный эффективный способ сделать это – поставить себя на место этого человека и задать себе несколько вопросов:

Как мои действия повлияли на его (ее) жизнь?

Повлиял ли мой поступок на самооценку этого человека?

Повлияло ли это на меня?

Это непоправимо или еще есть возможность все исправить?

Отнеситесь к ситуации со всей серьезностью. Постарайтесь все верно оценить и проникнуться чувствами другого человека.



ШАГ 2

ПРОДУМАЙТЕ СВОИ ИЗВИНЕНИЯ

Чтобы человек адекватно воспринял ваши извинения, нужно хорошо продумать, что вы будете ему говорить. Ваши слова должны продемонстрировать, что вы осознаете свою вину; не хотите потерять важные для вас отношения; считаете себя ответственным за сложившуюся ситуацию; сожалеете о происшедшем. Однако не давайте обещаний, что такое больше не повторится. Это своеобразная ловушка: человек грешен по своей природе и может повторять проступки вновь и вновь. Только с Божьей помощью мы можем со всем справиться: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп. 4:13). Просите помощи у Бога.

«Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете» (Лк. 6:37).

ШАГ 3

ПРЕДЛОЖИТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Ваши действия должны быть уместны. Постарайтесь показать человеку, что вы осознали свою вину. Не задавайте вопросы: «Как я могу все исправить?» или «Что мне сделать, чтобы загладить свою вину?» Предпримите действия, которые покажут, что вы сожалеете о своей ошибке и что вам по-прежнему стоит доверять.

ШАГ 4

НЕ ПОВТОРЯЙТЕ СВОИ ОШИБКИ

Постарайтесь проанализировать, что привело вас к совершению ошибок, и по-

думайте, как можно избежать этого в будущем. Например, если вы не выполнили своего обещания, поскольку были слишком заняты, нужно стать более организованным. Когда-нибудь вам все равно придется за что-либо извиняться (это неизбежно), но желательно не за те же самые ошибки. Понимание происшедшего и искреннее глубокое раскаяние помогут вам.

Слово Божье дает нам практическое руководство к действию: «Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди, прежде примирись с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой» (Мф. 5:23, 24).

Иисус описывает, как некто принес в храм свою жертву, чтобы священник совершил жертвоприношение. Он уже готов был исповедать свои грехи, как вдруг вспомнил о своих не совсем добрых отношениях с соседом. Спаситель ясно говорит, что нужно делать в данном случае: если он хочет, чтобы жертва его была принята, он должен пойти и примириться со своим ближним.

Итак, если мы хотим быть в мире с Богом, мы должны быть в мире с другими людьми.

При многословии не миновать греха



• **«Лучше обнаруживать свой ум в молчании, нежели в разговорах» (Артур Шопенгауэр (1788-1860), немецкий философ).**

• **«Учи своих детей молчать. Говорить они научатся сами» (Бенджамин Франклин (1706-1790), американский политический деятель, ученый).**

• **«Молчание – один из наиболее трудно опровергаемых аргументов» (Джордж Бернард Шоу (1856-1950), английский писатель).**

• **«Люди в древности не любили много говорить. Они считали позором для себя не поспеть за собственными словами» (Конфуций).**

• **«Кто молчать не умеет, тот и говорить не способен» (Луций Анней Сенека (4 г. до н. э. - 65 г. н. э.), римский писатель, философ).**

• **«Пусть порицают тебя за молчание – не бранили бы только за говорливость» (Уильям Шекспир (1564-1616), английский поэт и драматург).**

• **«В то время как люди умные умеют выразить многое в немногих словах, люди ограниченные, напротив, обладают способностью много говорить – и ничего не сказать» (Франсуа де Ларошфуко (1613-1680), французский писатель).**

• **«Кто о своих делах кричит всем без умолку, В том, верно, мало толку... Великий человек лишь громом на делах, И думает свою он крепко думу Без шуму» (Иван Крылов (1769-1844), русский поэт, баснописец, переводчик, писатель).**



Несколько слов о ДОБРОТЕ

Мы с подружкой были в торговом центре и выиграла в рекламной викторине по мягкой игрушке. Потом мы увидели умственно отсталого мальчика с папой и отдали игрушки ему. Он сказал: «Спасибо». Его отец чуть не заплакал. Оказывается, мальчик не разговаривал несколько месяцев.

Иду утром домой. На подъезде объявление: «Дорогие соседи! Сегодня примерно в 9.20 у входной двери были утеряны 120 грн. Если кто нашел, занесите, пожалуйста, в кв. 76 Антонине Петровне. Пенсия 900 грн.». Я откладываю 120 грн., поднимаюсь, звоню. Открывает бабушка в фартуке. Только увидела меня, протягивающего деньги, сразу начала обнимать, причитать и – в слезы от счастья. Рассказывает: «Пошла



за мукой, вернувшись, вынимала ключи у подъезда – деньги-то, наверное, и обронила». Но! Деньги брать отказалась наотрез! Оказалось, за пару часов я уже шестой, кто «нашел» бабулины деньги!

Недavno возвращалась из института и возле станции метро «Автозаводская» увидела ветерана войны. Возле него лежал планшет с орденами и медалями – его наградами, которые он заслужил на войне. Он продавал их, чтобы купить себе хоть какой-то еды. Я подошла, вытащила все содержимое кошелька и отдала ему со словами: «Возьмите все мои деньги, но не продавайте свою честь и доблесть за гроши людям, которые этого недостойны». Он расплакался, взял деньги, собрал орден на ладони и поцеловал их, а потом тихо сквозь слезы произнес: «Спасибо, дочка». В такие моменты мне кажется, что я смогу изменить мир. Они дают мне надежду.

Давайте делать друг другу маленькие приятные вещи. От этого не только наши души, но и весь мир станет светлее и добрее.



SHMILY

Мои бабушка и дедушка были женаты более половины века. С самой первой их встречи они играли в одну особую, их собственную игру. Смысл ее заключался в том, чтобы написать слово «SHMILY» в каком-нибудь неожиданном месте и чтобы другой обнаружил его. Они по очереди писали «SHMILY» по всему дому и, как только один из них обнаруживал слово, менялись, и настаивала очередь другого прятать его.

Они случайно вытягивали «SHMILY» из сахарницы, контейнера с мукой в знак заботы о том, кто готовил еду. Они писали его на запотевших окнах.

«SHMILY» обнаруживалось на зеркале после горячей ванны, где оно проявлялось после нового купания. Однажды моя бабушка использовала целый рулон туалетной бумаги, чтобы написать «SHMILY» на каждом ее листе.

Не было конца местам, где могло вдруг появиться это слово. Наспех написанная записка со «SHMILY» появлялась в ящике с инструментами, в автомобильных сиденьях или привязанная ленточкой к рулю. Записки засовывали в обувь и оставляли под подушками. «SHMILY» писалось на запылившей полке и выводилось по пеплу в камине. Это загадочное слово было частью обстановки в доме моих бабушки и дедушки.

Мне потребовалось немало времени, чтобы до конца понять и оценить их игру. Скептическое отношение мешало мне поверить в истинную любовь, чистую и бессмертную. Но несмотря на это, я никогда не сомневался в близких взаимоотношениях этих людей. Их любовь была очень крепкой. Она была намного больше этой маленькой кокетливой игры; она была дорогой в их жизни. Их родство было основано на полном посвящении и привязанности, что достигалось совместным опытом.

Бабушка и дедушка держались за руки в каждый возможный момент. Они тайком целовались, когда сталкивались друг с другом в их крошечной кухне. Они заканчивали фразы друг друга, каждый день совместно отгадывали кроссворды и ребусы. Моя бабушка по секрету рассказывала мне о том, каким находчивым и проникательным был мой дедушка, каким обходительным. Перед каждым приемом пищи они склоняли свои головы и благодарили Бога, восхищаясь тем, что Он дал им: чудесную семью, прекрасную судьбу и друг друга.

Но была мрачная тень в их жизни: у бабушки был рак груди. Болезнь впервые обнаружили 10 лет назад. Как всегда, дедушка был рядом с женой на каждом этапе нелегкого пути. Он подбадривал ее в их желтой комнатке, разукрашивал этот путь таким образом, что она всегда была окружена солнечным сиянием, даже когда была настолько больна, что не могла выходить из комнаты.

Теперь рак снова атаковал ее тело. С помощью трости и крепкой руки дедушки они ходили в церковь. Но состояние бабушки постепенно ухудшалось, и она уже не могла покидать дом. Дедушке пришлось одному ходить в церковь, моля Господа исцелить его жену. Но однажды то, чего мы все так опасались, наконец, произошло. Бабушка умерла.

«SHMILY» — было небрежно написано желтым цветом на розовых лентах траурного букета моей бабушки. Когда толпа поредела и последний присутствующий на похоронах развернулся, чтобы уйти, мои тети, дяди, кузены и другие члены семьи подошли и окружили бабушку.

Дедушка подошел к могиле и, набрав воздуха, начал петь ей. Песня пришла через его горе и слезы, глубоким и хриплым голосом он пел колыбельную.

Я никогда не забуду этот момент. Знаю, что хотя я не мог постичь глубину их любви, у меня была привилегия быть свидетелем ее несравнимой красоты.

S-H-M-I-L-Y: See How Much I Love You. – Посмотри, как сильно я люблю тебя.



ЕВАНГЕЛИЕ

Игорь Корещук

и ДЕКАЛОГ



Несколько лет назад я читал историю, написанную в юмористическом стиле о том, как царь посетил тюрьму для рецидивистов, желая найти человека, которого можно было бы помиловать. Условием освобождения было осознание человеком своего преступления и раскаяние в содеянном. Услышав о прибытии царя, все узники наперебой начали доказывать свою невиновность и собственную непричастность к преступлению. Лишь один человек стоял виновато вдали со склоненной головой.

– Кто он? – спросил царь. – Позовите-ка его сюда!.. Что ты совершил, что даже боишься ко мне подойти?

– Я виноват, мой царь. Я украл два гуся у вдовы и до сих пор испытываю урызения совести.

Тогда царь разгневался и закричал:

– Да как ты можешь?! Уберите этого преступника из тюрьмы и выпустите на свободу, чтобы он здесь не разражал этих праведных людей!

Понятно, что это история с ироническим подтекстом. Но сущность Евангелия заключается как раз в том, что Божественное прощение во Христе дарится лишь людям, осознающим собственные грехи и просящим прощения за содеянные беззакония.

Попробуем перенести эту древнюю историю в наше время. Представьте себе, что в камере смертников появляется представительный человек и объявляет: «У меня для вас добрая новость: ваши преступления прощены президентом. Вы не только освобождаетесь из тюрьмы, но и отныне свободны совершать вполне безнаказанно множество беззаконий, потому что законы страны отменены!»

Сегодня почему-то в религиозном мире принятие Евангелия ассоциируется именно с таким грубым отрицанием Божьего Закона. Темой нашего рассуждения сегодня станут вопросы: противоречат ли друг другу Евангелие и Закон? Отменяют ли две заповеди, провозглашенные Христом, Декалог?

Мне вспоминается один смешной эпизод: молодого человека хотели забрать в армию в военное время, но он этого совсем не хотел. Боясь, что его найдут и накажут, он, в конечном итоге, согласился пойти, но друзьям прошептал: «Пойду, двоих-троих убью и убегу назад!» Но они резонно спросили: «А если убьют тебя?» Тот удивился: «Меня? А что я кому плохого сделал?»

Люди, которые ратуют за отмену Божьего Закона, порой даже не осознают, что стоят под флагом с лозунгом: «Да здравствует анархия!»

Они, подобно нашему герою, очень следят за соблюдением законов и прав относительно их персоны, но очень хотели бы, чтобы Божий Закон был отменен и им не нужно было бы его исполнять.

Следовательно, конкурируют ли между собой Евангелие и Закон? Сначала стоит узнать, в чем заключается сущность Евангелия. Об этом лучше всего свидетельствует апостол Павел: «Напоминаю вам, братия, Евангелие, которое я благовествовал вам, которое вы и приняли, в котором и утвердились, которым и спасаетесь, если преподанное удерживаете так, как я благовествовал вам, если только не тщетно уверовали. Ибо я первоначально преподавал вам, что и сам принял, то есть, что Христос умер за грехи наши, по Писанию, и что Он погребен был и что воскрес в третий день, по Писанию» (1 Кор. 15:1-4).

Апостол свидетельствует, что сущность Евангелия заключается в удивительных действиях Христа относительно человечества: это Его смерть на Голгофе и, как предусматривали пророчества Ветхого Завета, славное воскресение. Евангелие — это добрая весть о том, что Бог через Христа готов простить и омыть человека от греха. На основании Нового Завета мы знаем, что нет другого критерия определения греха, как только через моральный Божий Закон, потому что прощение греха без существования Закона превращается в некий грубый фарс.

Само наличие Евангелия свидетельствует о том, что Закон, показывающий, что такое грех и беззаконие, остался в силе, потому что человек не может нарушить то, чего не существует в природе. Таким образом, отвергая Закон, человек приуменьшает значимость и величие Голгофской Жертвы, потому что Божье прощение в таком случае становится ненужным. Если Закон отменен, тогда становится ненужной исцеляющая благодать Христа и лишним кажется обновляющее освящение.

Мы понимаем, что не спасаемся Законом, но спасение без наличия Закона становится каким-то иллюзорным и виртуальным, потому что тогда не понятно, от чего нас надо спасать, ведь грех без Закона перестает быть грехом.

Например, в Синодальном переводе Библии слова «беззаконие», «безза-

конник» в Новом Завете мы встречаем 24 раза. Древнегреческое слово «аномия» означает что-то противоправное и противозаконное. А слова «грех», «грешник» встречаются в Новом Завете в 247 текстах, и 83 из них принадлежат апостолу Павлу, о котором говорят, будто он выступал против Закона, определяющего понятие греха. Следовательно, Закон представляет такую же неотъемлемую часть Нового Завета, как и Старого.

Закон — один из инструментов в руках Святого Духа, с помощью которого Он обличает нас в преступлениях и грехах. Дух собирает нас, грешников, у подножия горы Закона, чтобы мы выслушали Божественное мерило праведности, почувствовали осуждение во грехе и осуждение вечной смерти. Когда мы осознаем свое безвыходное положение, Он ведет нас на гору Голгофу и открывает нам путь спасения. Только глубоко осознав свой грех и связанное с ним проклятие, мы готовы услышать Евангелие о спасении по вере в Иисуса Христа.

Вот почему Закон и Евангелие неразрывно взаимодействуют ради искупления грешников.

Как относятся авторы Нового Завета к Божьему Закону, мы можем увидеть из характеристик Божьего Закона. Рассмотрим несколько из них.

ХАРАКТЕРИСТИКИ БОЖЬЕГО ЗАКОНА В НОВОМ ЗАВЕТЕ

Христос описывает Божий Закон как вечный и неизменный. «Не думайте, что Я пришел нарушить закон или пророков; не нарушить пришел Я, но исполнить» (Мф. 5:17). «Но скорее небо и земля прейдут, нежели одна черта из закона пропадет» (Лк. 16:17). Слово «кe-райя» переведено здесь как «черточка» и означает выступы в написании еврейских букв, отличающие их между собой. Если к этому отнести небрежно и не дописать небольшой выступ, то вместо одной буквы может выйти другая.

Иисус заявляет, что немислимым является не только устранение всего Закона или какой-то заповеди, но даже

ИСТИНА

Истина — цель и движущая сила человеческого познания. Истина дается тому, кто ее ищет. Истина бывает малопривлекательной, потому что нередко она обнажает бездну трагизма нашей жизни. Но она и высвечивает высоты радости и счастья.

Раскрывая возможности для наслаждений, Истина учит самоограничению и чувству меры. Отдавая должное безрассудной отваге, Истина, вместе с тем, напоминает об осторожности и помогает предвидеть последствия неверных действий.

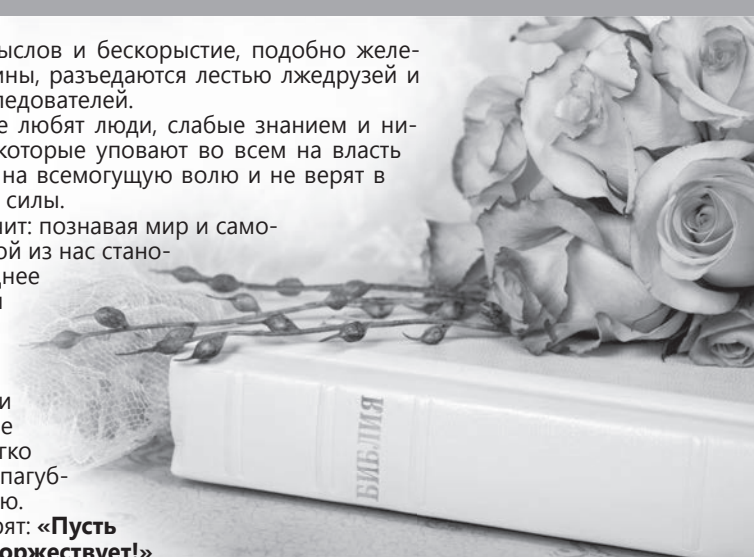
Истину не любят люди, поддающиеся восхвалению и склонные к низкопоклонству. Ведь Истина в том, что

чистота помыслов и бескорыстие, подобно железу от ржавчины, разъедаются лестью лжедрузей и мнимых последователей.

Истину не любят люди, слабые знанием и нищие духом, которые уповают во всем на власть имущих или на всемогущую волю и не верят в собственные силы.

Истина учит: познавая мир и самого себя, любой из нас становится свободнее и в мыслях, и в поступках. Приверженцы Истины — и женщины, и мужчины — не способны легко поддаваться пагубному влиянию.

Они говорят: «Пусть Истина восторжествует!»



изменение одной буквы в слове Закона! Почему Христос столь категоричен? Потому что Божий Закон называется в Новом Завете совершенным. Об этом пишет богодухновенный апостол Иаков: «Но кто вникнет в закон совершенный, закон свободы, и пребудет в нем, тот, будучи не слушателем забывчивым, но исполнителем дела, блажен будет в своем действовании» (Иак. 1:25).

Вы заметили, что это не Закон рабства, а Священное Писание называет его «Законом свободы». В каком смысле? Во-первых, это Закон, который человек избирает добровольно. Бог никого не заставляет соблюдать его. Во-вторых, это Закон свободы, потому что он дарит во Христе принципы свободы от греха и разных зависимостей. В отличие от некоторых современных богословов, которые могут цеплять на Божий Закон ярлыки «рабство, иго», Евангелие говорит: это Закон свободы!

Еще три характеристики Божьего Закона упоминает апостол Павел: «Посему закон свят, и заповедь святая и праведна и добра» (Рим. 7:12). О каком Законе идет речь? Однозначно о Декалоге, потому что немного выше, в седьмом тексте, он вспоминает десятую заповедь «не пожелай» и говорит именно о том Законе, который показывает, что является нечестивым, а что – праведным, что – святым, а что – греховным. В этом смысле «заповедь святая и праведна». А почему заповедь названа доброй?

Многие христиане не осознают, что, идя дорогой послушания Божьим заповедям, они получают во Христе настоящее счастье и душевный мир, потому что Бог сказал: «Чтобы соблюдать заповеди Господа и постановления Его, которые сегодня заповедую тебе, дабы тебе было хорошо» (Втор. 10:13).

Впрочем, немало людей спрашивает: мы соблюдаем заповеди, но зачем нам 10 заповедей, если Христос взамен дал нам две? Это крайне важный вопрос, поэтому поговорим о нем поподробнее.

НОВИЗНА НОВОЙ ЗАПОВЕДИ

В первую очередь, прочитаем слова Самого Христа: «Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: “возлюби Господа Бога тво-

его всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим”: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: “возлюби ближнего твоего, как самого себя”; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки» (Мф. 22:36-40).

Чтобы понять ответ, надо знать, о чем спрашивали. Поэтому сначала выясним для себя крайне важную вещь: на какой вопрос отвечает Иисус? «Какая заповедь больше?» Об этом во времена Христа постоянно спорили раввины. Тогдашние богословы пытались сделать разграничение заповедей на своеобразные касты в то время, когда приговор Бога за нарушение любой заповеди морального Закона был одинаков – смерть.

Вернемся к нашему вопросу. Уже сам факт существования большей заповеди говорит нам о существовании других заповедей, потому, принимая во внимание вопрос законоучителя и ответ Иисуса, можно прийти к заключению, что Христос не имел даже в мыслях двумя упомянутыми заповедями изменять или заменять Декалог, а лишь стремился показать его сущность.

Во-вторых, Иисус утверждает, что на этих двух заповедях зиждутся Закон и пророки. Выражение «Закон и пророки» обозначает весь Ветхий Завет. Употребленное Христом слово «крематая» значит «подвешивать что-то, повесить». Поэтому Иисус говорит, что на этих двух заповедях держится весь Ветхий Завет.

Были ли известны эти две заповеди современникам Христа? Вероятно, что да. Первая из них была частью ежедневной молитвы, которую называли Шма. «Слушай, Израиль: Господь, Бог наш, Господь един есть. И люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всеми силами твоими» (Втор. 6:4, 5). А вторую заповедь читаем в книге Левит: «Не мсти и не имей злобы на сынов народа твоего; но люби ближнего твоего, как самого себя. Я – Господь» (Лев. 19:18).

Если эти две заповеди существовали во времена Ветхого Завета, то зачем тогда Бог давал Декалог? Понятно, что эти две заповеди не были даны Господом, чтобы заменить десять!

Как свидетельствует история развития христианских деноминаций, две заповеди без десяти очень скоро становятся простой сентиментальностью и превращаются в уме многих в самообман. Поэтому что кто должен, в конце концов, определять, что же в действительности значит «любить ближнего, как самого себя»? Отмените Декалог – и вы будете бессильны доказать греховность беззакония. Поэтому Десять Заповедей нужны в двух, чтобы уберечь нас от жесткого, формального и поверхностного выполнения. Десять же заповедей нужны в двух, чтобы объяснить: не мы должны догадываться и фантазировать, что Бог имеет в виду. Но Он Сам нам показывает, что именно Он вкладывает в это понятие, когда говорит о любви к Себе и к ближним, и в чем эта любовь по-настоящему проявляется. Почему же тогда наш Спаситель называет эти заповеди новыми?

Сам Христос и объясняет это в Евангелии: «Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас» (Ин. 15:12). Новизна в том, что впервые эта заповедь была не просто провозглашена словами, но и продемон-

стрирована в реальной жизни. Поэтому Христос не устанавливал новый кодекс, а желал вписать уже существующий Закон в человеческое сердце.

Следовательно, как мы увидели из слов Спасителя выше, Господь Иисус говорит, что эти две заповеди содержат в себе все учение Ветхого Завета и являются обобщением Десяти Заповедей, а не их отменой. Это мнение апостола Павла, который пишет следующие слова: «Ибо заповеди: “не прелюбодействуй”, “не убивай”, “не кради”, “не лжесвидетельствуй”, “не пожелай чужого”, и все другие заключаются в сем слове: “люби ближнего твоего, как самого себя”» (Рим. 13:9). Поэтому мы не имеем права утверждать, что две главных заповеди меняют остальные десять.

Известный западный теолог и философ XIII века Фома Аквинский писал: «Порою возникает вопрос: или Закон, или любовь. Речь же идет о Законе любви. Бог есть любовь, и наша самая высокая обязанность – проявлять через послушание Закону взаимную любовь к Нему». Поэтому не только весь Закон, но даже одна заповедь не могла быть изменена, потому что она является отражением Божьего характера и сущности. Божий Закон является неделимым целым.

Закон остается неизменным еще по одной причине. Земная скиния была построена Моисеем по образу небесной. «И отверзся храм Божий на небе, и явился ковчег завета Его в храме Его» (Откр. 11:19). Мы должны осознать, что попытка людей заменить или отменить Божьи заповеди – это покушение на Небесное святилище и пренебрежительное отношение к ковчегу, в котором содержатся заповеди и который находится на небе. То, что Заповеди содержатся в Небесной скинии, свидетельствует нам о неземном происхождении Закона и Его неизменности, как и воли Самого Бога.

Эта воля выражается в настоящем Евангелии: «И увидел я другого Ангела, летящего по середине неба, который имел вечное Евангелие, чтобы благовествовать живущим на земле и всякому племени и колену, и языку, и народу; и говорил он громким голосом: убойтесь Бога и воздайте Ему славу, ибо наступил час суда Его; и поклонитесь Сотворившему небо и землю и море и источники вод» (Откр. 14:6, 7). Настоящее Евангелие – это не только добрая весть о возможности спасения каждого, принимающего верой заслуги Христа, но и сообщение тем, кто игнорирует Божью волю и Его Закон, о наступлении часа суда.

Существует опасность для христиан прибегнуть к крайностям и однобокой позиции: от так называемой «дешевой благодати», где прощенный по благодати грешник может делать все, что угодно, к другой крайности – законничеству зарабатывания спасения поступками.

Но на основании ясного свидетельства Евангелия Христа мы видим, что существует пассивная сторона христианского опыта – это оправдание нас Богом, то есть праведность, которая нам зачисляется через заслуги Христа; и активная сторона – это освящение, или праведность, которой Бог наделяет нас на протяжении всей жизни, чтобы мы ежедневно росли в Божественной благодати и жили в согласии с Его волей и Законом, называемом «плодом покаяния». Более того, то, что Бог сделал для нас, мы должны позволить Ему осуществлять в ежедневном процессе нашего освящения, потому что лишь тогда Он сможет совершить невероятное через нас!

Пусть это станет реальностью в нашей жизни, чтобы мы жили не только по милости Божьей, но и по Его воле.

Упование на Бога



Могущественный правитель, запутав на охоте, заночевал в бедной хижине дровосека.

– Твои дела, как я погляжу, идут неважно! – сказал он хозяину, принимая тарелку с нехитрой едой.

– Что вы, господин охотник, ведь я продаю дрова. И, милостью Господа, на еду мне хватает. Вернувшись во дворец, правитель решил проверить, достаточно ли человеку для жизни лишь одного упования на Бога. Он тут же взял и издал указ, запрещающий продажу дров. Через пару дней, переодевшись в платье охотника, он снова оказался в знакомой хижине.

– Я слышал, – сказал дровосеку правитель, – что в городе запретили продажу дров. На что же теперь ты станешь жить?

– Буду мастерить всякие игрушки из дерева и продавать. Милостью Господа, на еду хватит.

На следующий день правитель запретил торговлю игрушками. И через какое-то время вновь пришел к дровосеку:

– Напрасны были твои упования на Господа! Я слышал, тебе запретили продавать подделки. На что же ты живешь?

– Устроился разносчиком на базаре. И, милостью Господа, на еду мне хватает. Вышедшим на другой день указом правитель повелел забрать всех базарных разносчиков в солдаты, не определив им никакого содержания.

– Теперь-то дровосеку не выбраться, – подумал он, но когда через неделю посетил своего знакомого, то застал его у разожженного очага готовящим ужин.

– Ты, как я вижу, не унываешь? – удивился правитель.

– Нет причин, – отвечал бедняк, – ведь я уповаю на Бога и, Его милостью, всегда буду сыт. Теперь вот я заложил свой меч и купил еды.

– Но что, если это откроется?

– Тогда и поглядим, что выйдет. А пока я выстругаю деревянный меч. Он будет как настоящий.

На предстоящей неделе правителем была назначена казнь. Он вызвал совершить ее дровосека, который, конечно же, не узнал в нем охотника. Ведь теперь правитель был в дорогих одеждах и ослепительной короне.

Дровосек побледнел, но вышел вперед и вытащил меч из ножен. Человек, которому следовало отрубить голову, стоял на коленях и молился:

– Уповаю на Тебя, Господи! Сделай так, чтобы этот меч обратился в дерево, ибо я невиновен!

И тотчас же из рук дровосека выпал деревянный меч. И понял тогда правитель, что все случившееся – не простое совпадение, а безмерная милость Господа к уповающим на Него.

«Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас» (Ин. 15:12).



О СПЛЕТНЕ...

«Я подобна смертоносной бомбе. Я побеждаю, не убивая. Я разбиваю семьи и сердца, я разрушаю жизнь. Я путешествую на крыльях ветра. Никакая невинность не в силах запугать меня, никакая чистота не является достаточно чистой, чтобы обескуражить меня. Я не считаю с правдой, не испытываю уважения к справедливости и беспощадна к беззащитным. Мои жертвы многочисленны, как морской песок, и, чаще всего, столь же невинны. Я никогда ничего не забываю и очень редко прощаю. Имя мое – сплетня».

Иаков, по-видимому, с особой силой размышлял о грехе сплетни,

когда писал: «...ибо все мы много согрешаем. Кто не согрешает в слове, тот человек совершенный, могущий обуздать и все тело» (Иак. 3:2).

Сплетничать – это так просто и естественно, но отказаться от этой привычки очень трудно. Что такое сплетня? Уильям Р. Маршалл сказал, что это искусство ничего не сказать, сказав обо всем. Сплетня всегда представляет свою жертву в неблагоприятном свете. Она чернит человека за его спиной вместо того, чтобы сказать ему то же самое в лицо. Это своего рода предательское убийство личности.

Библия очень сурово осуждает эту практику

«Не ходи переносчиком в народе твоём» (Лев. 19:16).

«Кто ходит переносчиком, тот открывает тайну; но верный человек таит дело» (Пр. 11:13).

«Человек коварный сеет раздор, и наушник разлучает друзей» (Пр. 16:28).

«Слова наушника – как лакомства, и они входят во внутренность чрева» (Пр. 18:8).

«Где нет больше дров, огонь погасает; и где нет наушника, раздор утихает» (Пр. 26:20).



Опасный клинышек

Много лет назад дьявол решил продать все инструменты своего ремесла. Он аккуратно выставил их в стеклянной витрине на всеобщее обозрение. Что это была за коллекция! Здесь был блестящий кинжал Зависти, а рядом с ним красовался молот Гнева. На другой полке лежал лук Страсти, а рядом с ним живописно разместились отравленные стрелы Чревоугодия, Вожделения и Ревности. На отдельном стенде был выставлен огромный набор сетей Лжи. Еще там были орудия Уныния, Сребролюбия и Ненависти. Все они были прекрасно представлены и снабжены ярлыками с названием и ценой. А на самой красивой полке, отдельно ото всех остальных инструментов, лежал маленький, неказистый и довольно потрепанный на вид деревянный клинышек, на котором висел ярлык «Гордость». На удивление, цена этого инструмента была выше, чем всех остальных вместе взятых. Один прохожий спросил дьявола, почему он так дорого ценит этот странный клинышек, и он ответил:

— Я действительно ценю его выше всех, потому что это единственный инструмент в моем арсенале, на который я могу положиться, если все остальные окажутся бесильными. И он с нежностью погладил деревянный клинышек.

— Если мне удастся вбить этот клинышек в голову человека, — продолжал дьявол, — он открывает двери и для всех остальных инструментов.



Благословение под камнем

Однажды король выкатил на дорогу огромный камень, а сам спрятался, чтобы посмотреть, кто его уберет с пути. Многие проезжали и проходили мимо, громко ругая короля за то, что он не следит за дорогами, но никто из них и не подумал убрать камень. Наконец возле камня остановился бедный крестьянин и откатил его в придорожную канаву. А под камнем, к своему удивлению, крестьянин обнаружил полный мешок золота и письмо от короля, в котором он объяснил, что это его награда тому, кто уберет мешавший всем камень с дороги.

Так и наш Царь положил под каждое испытание свое благословение. Все преграды, встречающиеся на нашем пути, — не случайны. Бог испытывает нашу верность, с их помощью обращает наш взор на Себя ввысь и дает нам шанс получить духовную награду!!! Под камнями тяжелых испытаний, от которых вы очень устали, спрятаны особые благословения. Откатим камень — отдадим свои бремена Господу. И в свое время мы найдем Его Божественную милость.



Вольфганг Амадей МОЦАРТ

Лев Болеславский



Вольфганг Амадей Моцарт родился 27 января 1756 г. в Зальцбурге, столице небольшого духовного графства. Недолгий (без малого 36 лет) жизненный путь Моцарта был полон контрастов. Вундеркинд, в четыре года сочинивший свой первый концерт для клавесина, владевший, кроме того, скрипкой и органом, он еще в раннем детстве завоевал все европейскую славу, гастролируя по всей Европе. В зрелые же годы Моцарт жестоко страдал от непризнанности. Находясь в почти крепостной зависимости от деспотичного архиепископа Зальцбургского, он, порвав эти путы, испытал недоброжелательство и зависть, сгинул под гнетом отчаянной нужды, но, несмотря на это, сочинял музыку яркую, жизнеутверждающую, полную оптимистической силы.

Моцарт словно знал, что ему отпущен краткий век. По свидетельству очевидцев, он даже предполагал примерную дату своей смерти и с христианской покорностью ждал неотвратимого завершения земного существования, сожалел о том, что перед ним только-только открываются необозримые и великолепные творческие перспективы. Не отсюда ли и такая сильная, до болезненности, жажда жизни, так ярко выраженная в нотах? Не отсюда ли повседневная жажда творить? До 22 лет, то есть за годы детства и юношества, он создал более 300 произведений! Рабочий день музыканта начинался в 6 часов утра, а завершался поздним вечером у пульта. И даже в конце сентября 1791 г., то есть почти за два месяца до смерти, он еще руководил оркестром.

А как обстояли дела у маэстро с верой, с духовным выбором? Божья вера росла и крепла в нем вместе с испытаниями, горестями и радостями, с неиссякаемым творчеством, даром Господним. Вот что писал он больному отцу 4 апреля 1787 г., за месяц до его смерти: «И я благодарю Господа моего за то, что Он даровал мне счастливую

возможность познать ее (смерть. — Прим. автора) как ключ к нашему истинному блаженству... Я никогда не ложусь в постель, не подумав, что, может быть, меня (как я ни молод) на другой день более не будет. И все-таки никто из тех, кто знает меня, не может сказать, чтобы в обществе я был угрюмым или печальным. За блаженство сие я каждый день благодарю моего Творца и сердечно желаю того каждому из близких моих».

Чувство краткости земного существования словно соединяло и перемешивало в музыке великого австрийского композитора горячую веру в Бога с радостью жизни и болью за все живое на земле. Двадцатидвухлетний Моцарт признавался отцу: «Я всегда помню о Боге, я сознаю Его всемогущество, я страшусь Его гнева. Но я сознаю также Его любовь, Его сострадание и милосердие по отношению к Своим творениям, Он никогда не покинет Своих слуг. Ежели что свершается по Его воле, то оно совершается и по моей, следовательно, не может быть, чтобы мне не удалось это».

Наверное, не случайно самый первый мадригал (небольшое музыкально-поэтическое произведение, обычно лирического содержания), который сочинил маленький Вольфганг под руководством отца, называется «Бог — наше прибежище». А первая оратория, сочиненная десятилетним ребенком, носит название «Долг первой заповеди». Архиепископ Колоредо запер мальчика на целую неделю у себя в доме, не веря, что этот вундеркинд — поистине чудо. А «чудо» прошептало: «И возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всюю

крепостью твоею», — из Евангелия от Марка и сотворило во славу Господа чудесную музыку!

Далее им было написано еще 16 церковных сонат, месса в честь Пресвятой Троицы, кантаты «Тебе, душа мироздания» и «Чувствующие Создателя», хоры «Восхвалим Тебя, Божество», «Бог, да будет Тебе хвала и честь» и многие другие. Эти произведения восходят к вершине «Реквиема».

Перед нами предстает не просто всеми известным музыкант, но глубоко верующая личность, получившая Божественный дар. И воистину, над всеми страданиями, болезнями, невзгодами, бедностью и даже над травлей встает радость за дар жизни и неисчерпаемый талант, данный Самим Творцом.



Человек, опередивший свое время

Открытие 29-летнего венского акушера Игнатия Земмельвейса в 1847 году сократило смертность при операциях того времени в 7 раз: он предложил врачам мыть руки перед осмотром пациентов. Это решение было осмеяно, и против него восстали все светила врачебного мира Европы. На то, чтобы убедить врачей в своей правоте, Земмельвейсу не хватило жизни. В 40-х годах XIX столетия, когда в клиниках Европы свирепствовала родильная лихорадка (послеродовой сепсис), молодой врач Земмельвейс возглавил родильное отделение университетской больницы Вены, крупнейшего медицинского центра того времени. Каждое утро врачи и студенты, медики этого учреждения приходили в морг и проводили вскрытия умершим роженицам. А затем, не помыв рук, являлись в родильные палаты, чтобы провести обследование таза у живых женщин — разумеется, без резиновых перчаток, которых тогда еще не было. Каждая шестая пациентка этого отделения умирала. Д-р Земмельвейс обратил внимание, что умирают именно те женщины, которых обследовали врачи и студенты. Наблюдая эту страшную картину в те-

чение трех лет, он ввел в своем отделении правило: все врачи и студенты должны мыть руки после проведения вскрытия. В апреле 1847 года, до введения этого установления, в его отделении умерло 57 женщин. А в июле, всего через два месяца после принятия этого предписания, обязательного мытья рук, умерла только одна из 84 рожениц. Поэтому в отделении было выработано новое правило, предписывающее мыть руки после каждого обследования. Удостоился ли д-р Земмельвейс почестей со стороны коллег благодаря его замечательному открытию? Нет. Мытье рук было неприятной обузой, а новшества Земмельвейса — нелепым чудачеством, недостойным звания врача. Всеобщая недоброжелательность и предубежденность вынудили его уйти из больницы. Его преемник отказался от тазиков для мытья рук, и показатели смертности снова подскочили до уровня старых цифр. Глубоко разочарованный, д-р Земмельвейс

уехал в Будапешт и там вновь добился снижения уровня смертности. Однако через некоторое время его коллеги перестали с ним разговаривать. Чувствительная натура доктора была настолько подавлена стеной непонимания, чванства и ложных традиций его коллег-современников, а также предсмертными криками умирающих женщин, что его рассудок не выдержал этого жуткого напряжения. Он лишился рассудка и в середине 1865 года был помещен в психиатрическую лечебницу, где 13 августа этого же года в возрасте 47 лет умер, так и не получив мирового признания, которого в полной мере заслужил. Причиной его смерти, по злой иронии, стала ранка на пальце правой руки, полученная им при последней гинекологической операции. В 1891 году тело Игнатия Земмельвейса перевезли в Будапешт. На пожертвования врачей всего мира 20 сентября 1906 года ему поставили памятник, на котором написали «Спаситель матерей».



или по телефонам
горячей линии

Язык: русский

или по телефонам
горячей линии

Мудрый ответ

Одну пожилую пару, прожившую 60 лет вместе, спросили: «Как вам удалось так долго прожить вместе?» «Понимаете, мы родились и выросли в те времена, когда сломавшиеся вещи чинили, а не выбрасывали».

Один известный психолог начал свой семинар по психологии, поднимая вверх 500-рублевую купюру. В зале было около 200 человек. Психолог спросил, кто хочет получить купюру. Все, как по команде, подняли руки.

— Прежде чем один из вас получит ее, я кое-что с ней сделаю, — продолжил психолог. Он скомкал купюру и спросил, хотят ли кто-нибудь все еще получить ее. И снова все подняли руки.

— Тогда, — ответил он, — я делаю следующее, — и, бросив купюру на пол, слегка повозил ее ботинком по грязному полу, а затем поднял. Купюра была мятая и грязная.

— Ну, и кому из вас она нужна в таком виде?

Все опять подняли руки.

— Дорогие друзья, — сказал психолог, — только что вы получили ценный наглядный урок. Несмотря на все, что я проделал с этой купюрой, вы все хотели получить ее, так как она не потеряла своей ценности. Она все еще купюра достоинством в 500 рублей. В нашей жизни часто случается, что мы оказываемся выброшенными из седла, растоптанными, лежащими на полу. В таких ситуациях мы чувствуем себя ничемными. Но неважно, что случилось или случится, — ты никогда не потеряешь своей ценности. Грязный ты или чистый, помятый или отутюженный, ты всегда будешь бесценен для тех, кто тебя любит.



Мудрые мысли

- Люди нуждаются в любви особенно тогда, когда они меньше всего ее заслуживают.
- Болтливость притупляет две самые важные способности — видеть и слышать.
- Некоторые люди говорят, основываясь на собственном опыте; другие, основываясь на собственном опыте, молчат.
- Если в вашем сердце нет доброты, вы страдаете худшей из сердечных болезней.
- Не нужно смотреть на Бога через обстоятельства, смотрите на обстоятельства через Бога.
- Любовь смотрит в телескоп, а зависть — в микроскоп.
- Критика в адрес соседского огорода не избавит от сорняков ваш собственный.
- Помогая другим подняться на гору, вы сами оказываетесь ближе к вершине.
- Победители делают то, что неудачники делать не хотят.
- Существует множество способов стать неудачником, но самый успешный из них — никогда не рисковать.
- Тот, кто боится делать слишком много, всегда делает слишком мало.
- Те, кто все время говорят о прошлом, идут назад. Прошлое должно быть трамплином, а не гамаком.
- Не позволяйте вашим прошлым ошибкам стать мемориалами. Они должны быть кремированы, а не мумифицированы.
- Чем человек ленивее, тем больше он собирается делать завтра.

Д. Мейсон. Из книги «Ты родился оригиналом, не умри копией»

Сегодня, в век высоких технологий, мобильной связи, Интернета, такого понятия, как одиночество, казалось бы, не должно существовать. Однако чем дальше мы продвигаемся в сфере телекоммуникаций, тем чаще с ним сталкиваемся. Что же такое одиночество? Как можно охарактеризовать состояние, наполняющее душу ледящей пустотой и вызывающее оцепенение? Одни говорят, что это «пустота в душе», другие — «комочек в горле», «чувство тревоги», третьи называют его «смертью заживо». Ключевыми словами и выражениями при описании одиночества, по-видимому, являются «несчастье», «скука», «неуверенность в себе», «мысли о самоубийстве» и т. д.

Одиночество — болезнь или состояние души?

Оксана Крестинич



Следует отметить, что существует большая разница между выражениями «быть одному» и «быть одиноким». Каждому человеку необходимо некоторое время для уединения, чтобы побыть наедине с собой. Сам Иисус Христос часто пользовался такой возможностью. «И отпустив народ, Он взшел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один» (Мф. 14:23). Это нужно каждому, чтобы отдохнуть эмоционально и физически, укрепить и восстановить свои моральные и духовные силы. А одиночество наступает тогда, когда человек остается один, изолированный от всех, не желая этого.

Одиночество бывает разным. В зависимости от обстоятельств, оно может быть временным или вынужденным. Это, как правило, не приносит особого вреда, и человек легко его переносит. Гораздо хуже, когда одиночество становится постоянным, когда человек начинает винить в этом себя, особенности своего характера, а также окружающих людей, которые его не понимают. Такие переживания наносят огромный вред как физическому, так и психическому здоровью человека.

Одно исследование показало, что среди женщин, страдающих ишемической болезнью сердца, реже умирали от данной патологии те, кто имел широкий круг общения. Во время исследования было выявлено, что общительные женщины меньше курили, уровень сахара в крови и артериальное давление у них были ниже, а это факторы, которые сами по себе снижают риск возникновения многих заболеваний.

Одиноким человек склонен не только к болезням, но и к аномалиям в поведении и даже ощущениях. Одиночество, как правило, влечет за собой депрессию, чувство безнадежности, отчаяние и т. д. Человека часто посещают суицидальные мысли, он не видит смысла в своем дальнейшем существовании.

Исследование показало, что одиночеству наиболее часто подвержены те, кто с детства страдал комплексом неполноценности, переносил унижения и насмешки в коллективе, потерял веру в Бога, разведен, а также эгоисты, капризные, излишне требовательные люди. Однако главным фактором является недоверие людей друг другу. Поэтому те, кто скептически относится к мнению других людей, в большей мере подвержены состоянию одиночества.

Особенно остро одиночество переживается, когда человек не находит

понимания в своей семье. Люди женятся, выходят замуж, рожают детей во многом для того, чтобы не чувствовать одиночества. Но часто случается так, что именно в семье человек страдает от одиночества наиболее остро. Нечто сказал: «Самый ужасный кошмар на земле — это одиночество в паре».

Давайте попробуем разобраться, почему так происходит, что некогда двое любящих людей, которые строили совместные планы и обещали никогда не расставаться, вдруг оказываются совершенно чужими друг другу, ненужными и одинокими.

Причиной этого может быть неумение полностью открыться другому, боязнь, что близкий человек нас разлюбит, узнав о каких-то наших «страшных» недостатках. Чувство одиночества формируется, когда мы видим, что нас не понимают, когда близкий человек ставит нас на последнее место в списке своих приоритетов, когда ему не интересно то, что интересно тебе.

Чего мы ожидаем от семьи? Мы хотим, чтобы нас любили и принимали со всеми достоинствами и недостатками, чтобы мы могли полагаться на близких и доверять им. Важно быть уверенным в том, что близкий человек с уважением отнесется к нашим потребностям и интересам, нашему мнению.

Как выйти из состояния одиночества? Прежде всего нужно понять, что счастье — это осознанный выбор. За собственное счастье отвечаем мы сами. Если мы ставим его в зависимость от другого человека, то тем самым взваливаем на нашего ближнего непосильный груз. И тогда, естественно, он хочет избавиться от этого бремени. Со всеми своими проблемами мы можем прийти к Иисусу. «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я упокою вас» (Мф. 11:28).

Далее, чтобы выйти из состояния одиночества, следует перестать надеяться на то, что присутствие другого человека поможет заполнить внутреннюю пустоту. Попытаться заполнить себя другим — это все равно что лить воду в решето: сколько ни лей, оно все равно окажется пустым. Блез Паскаль однажды сказал: «В каждом человеке Бог создал вакуум, который может быть наполнен Им одним». Эту пустоту, или вакуум, может заполнить только Господь Иисус.

Имеет значение и работа над собой. Незрелый человек будет пытаться менять обстоятельства, людей и искать виновных в своем несчастье

и одиночестве. Тактика поиска виновных с успехом была применена еще в Едеме, когда Адам обвинил в своем падении сначала Еву, а потом и Бога, сотворившего ее. С тех пор одиночество и растерянность прочно вошли в человеческие сердца. В этом как раз и состоит тактика дьявола: отвлечь духовный взгляд человека от Господа, лишить возможности возрастать духовно. Зрелый человек будет приспосабливаться к обстоятельствам и менять себя, помня, что «любящим Бога... все содействует ко благу» (Рим. 8:28). Интересно то, что мы можем выбирать, как реагировать на ту или иную ситуацию. И ответ мы несем за то, как мы отреагировали, а не за то, как несправедливо с нами поступили.

Следует также дорожить друзьями, развивать в себе способность быть дружелюбным и позитивным настрой. Людям семейным — развивать дружеские отношения со своими супругами, детьми, родителями. Те, кто имеет друзей и дорожит дружбой, практически не могут заразиться инфекцией одиночества. Об этом говорит Соломон: «Кто хочет иметь друзей, тот и сам должен быть дружелюбным» (Пр. 18:24).

Нужно также развивать в себе чувство благодарности. Благодарным людям практически не грозит опасность одиночества. Они всегда находят, за что можно поблагодарить Господа и близких. Умение ценить то, что Господь дал нам уже сейчас, — это искусство, которому можно научиться. Апостол Павел свидетельствует об этом так: «Говорю это не потому, что нуждаюсь; ибо я научился быть довольным тем, что у меня есть» (Флп. 4:11). «Великое приобретение — быть благочестивым и довольным» (1 Тим. 6:6).

И, наконец, следует перепрограммировать свое мышление. «И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Рим. 12:2). Это очень важное условие: научиться думать иначе, не так, как этот мир, в котором мы живем. «Каковы мысли в душе его, таков и он» (Пр. 23:7). Мы сами выбираем, какими мы хотим видеть наших родных, друзей, нашу жизнь. «Наконец, братья мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Флп. 4:8).

ПОЧЕМУ ГОСПОДЬ СДЕЛАЛ ИУДЕЕВ избранным народом?

Более точно с точки зрения библейской истории будет говорить не о том, что Бог взял какой-то народ и наделил его Своим особым благоволением, а о том, что Бог создал этот народ.

Целью Бога является спасение человечества от греха и смерти, которая является последствием греха. Для этой цели Господь вознамерился отдать в жертву Собственного Сына, чтобы люди обрели спасение, веруя в Него. Но для того чтобы иметь эту веру, люди должны знать о Плане спасения, о любящем и милостивом характере Господа.

Враг Бога, сатана, все свои усилия направлял и направляет на то, чтобы стереть в сознании людей ясное и правдивое представление о Творце. Мы видим, что даже после потопа большинство людей быстро забыло Единого Бога, обратившись к идолопоклонству.

В этой ситуации Бог находит человека, имеющего познание об истинном Создателе, обладающего крепкой верой и готового идти на жертвы ради Господа, и дает ему особое повеление. «И сказал Господь Авраму: пойди из земли твоей, от родства твоего и из дома отца твоего, в землю, которую Я укажу тебе. И Я произведу от тебя великий народ, и благословлю тебя, и возвеличу имя твое, и будешь ты в благословение. Я благословлю благословляющих тебя, и злословящих тебя прокляну; и благословятся в тебе все племена земные. И пошел Аврам, как сказал ему Господь; и с ним пошел Лот. Аврам был семидесяти пяти лет, когда вышел из Харрана» (Быт. 12:1-4).



Мы видим, что Бог повелевает Авраму покинуть свою родину, потому что желает отделить его от языческих традиций, господствовавших там. С тех пор Израиль жил обособленно, чтобы сохранить чистоту веры. Тем не менее, в словах Господа выражена цель создания этого народа: «И благословятся в тебе все племена земные». Бог вознамерился спасти не только потомков Авраама, но дать возможность спасения всем живущим на земле.

Позже, через Моисея, Бог дал Своему народу Десять Заповедей и церемониальный закон о служении в святилище. Именно церемонии во святилище в символах и образах подробно раскрывали План спасения человечества, возвещали о Приходе Мессии и Его жертве. Гражданские законы Израйля были строгими, но они служили одной цели: сохранить и распространить среди живущих на земле истинное познание о Боге Творце и Спасителе, уберечь этот островок истинной веры, существовавший во тьме язычества, от развращения.

Степан Ковченко,
г. Днепрпетровск

Из библейской истории мы знаем, что израильский народ был открыт и для язычников, которые обращались к живому Богу. Об этом свидетельствует, например, история Руфи и Раав, двух представительниц языческих народов, чьи имена вошли даже в родословную Иисуса Христа.

История Израйля – это история взлетов и падений, обращения и отступления. К сожалению, грех и сопутствующие ему гордость и лицемерие укоренились в народе. И когда на Землю пришел Христос, большинство не приняло Его как Мессию. «Пришел к своим, и свои Его не приняли» (Ин. 1:11).

Тем не менее, пусть частично, но израильский народ выполнил свою миссию. Он пронес через века знание о живом Боге, Его Плана спасения и Его Законе. В этом народе всегда были искренние сердца, принадлежащие Господу. В одной такой семье родился Иисус Христос. И хотя Израйль как народ по причине отступления потерял свое право на особые Божьи благословения, апостолы и первые христиане были именно евреями. И именно они распространили Евангелие, Вест спасения, через Сына Божьего Иисуса Христа по всему миру, и теперь оно доступно всем живущим на земле. Сегодня каждый человек, если он верит Иисусу, принадлежит к Божьему народу. «Ибо все вы сыны Божии по вере во Христа Иисуса... Если же вы Христовы, то вы семя Авраамово и по обетованию наследники» (Гал. 3:26, 29).

ВСЕ СЛУЧАЙНО



находится на своем определенном месте, так что все в целом создает странную гармонию?

Когда цветок наконец распустился и явил всю свою красоту, радости Черни не было пределов. С увлечением рассматривал он нежные пурпурные лепестки с серебристым обрамлением. Каким странным произведением искусства был этот цветок! Узник оградил цветок щепками, чтобы защитить его от ветра и дождя, и ежедневно рассматривал его с огромным восхищением. И каждый раз, когда он смотрел на цветок, ему казалось, что тот разговаривает с ним.

«Как ты можешь терпеть эту неправду на стене надо мной? Невозможно, чтобы она оставалась твоим убеждением! Как ты не можешь понять, что существует Тот, Кто создал все и всему дает жизнь? Он и меня создал таким нежным и прекрасным!»

Черни не мог больше противостоять этой тихой и настойчивой проповеди. Он поверил ей и стер неправдивую надпись над цветком. «Каким же безумцем я был! – сказал он сам себе. – Но Бог все-таки образумил меня и взял верх над моей гордыней».

Теперь он от всего сердца мог вместе с псалмопевцем Давидом сказать: «Словом Господа сотворены небеса, и духом уст Его – все воинство их. Ибо Он ска-

зал, – и сделалось; Он повелел, – и явилось» (Пс. 32:6, 9).

Бог послал этому однажды заблудившемуся человеку через цветок еще и другое благословение. Заключенного в соседней камере время от времени посещала его дочь. Девушке понравилось, что Черни так заботился о цветке в стене. Она рассказала об этом начальнику тюрьмы. Потом эта история передавалась из уст в уста и вскоре дошла до императрицы Жозефины. Последняя рассказала императору об этом чрезвычайном узнике, который так дорожил цветком и, по видимому, имел и доброе сердце.

Она склонила Наполеона к аудиенции с заключенным, и после разговора с ним император даровал ему свободу.

Черни опять вернулся к своей привычной жизни. Но в первую очередь он выкопал цветок и принес его домой. Там он посадил его в свою оранжерею и продолжал ухаживать за ним с такой же любовью, как и раньше. Во дни одиночества это маленькое растение привело его к вере в Бога, а также стало поводом к его освобождению. Таким образом, Бог освободил его от двойного заключения. Остаток своей жизни он провел в искреннем служении Богу, Который таким удивительным образом открылся ему в Своем творении и в Своем Слове.

Письмо длиною... В год

Историю знакомства с газетой «Вечное сокровище» я рассказываю всем своим друзьям.

...Первое мое знакомство с газетой «Вечное сокровище» состоялось весной прошлого года, когда я была в гостях. Случайно взяла просмотреть несколько газет. На вопрос: «Откуда появилась эта газета?» – мне ответили, что нашли ее в почтовом ящике. Бегло взглянув, я поняла, что тематика незнакомой мне газеты интересна. Мне разрешили взять газету с собой. Ее содержание приятно удивило, захотелось почитать еще. Но ни в киосках «Союзпечати», ни на почте я ее не нашла.

Однажды ночью я проснулась от ясной мысли, что эта газета имеет для меня другое название: «Ліки для душі». Я почувствовала настойчивое желание написать отзыв – восторг, благодарность. Утром сходила на почту за конвертами и бумагой, но днем, случайно включив телевизор, увидела фильм о негативном влиянии на психику каких-то сект. Желание писать пропало.

Прошло время... Я поехала в пос. Илларионов, где не была уже полгода. Там в почтовом ящике я с большим удивлением и радостью обнаружила газету «Вечное сокровище» – два номера за август и сентябрь 2011 г. Я читала их каждый день понемногу, растягивая удовольствие. Я записала дату своего приезда, но через месяц приехать за следующей газетой не смогла.

Прошло еще какое-то время. Оказавшись опять в Илларионове, я вновь нашла в ящике газету, теперь уже за ноябрь. Для меня она была уже почти знакомой. А желание написать в редакцию победило сомнения и незнание цели тех людей, которые ее создают. Для себя я решила: доверюсь Богу; если Он хочет, чтобы я это сделала, Он даст мне знать.

И вот, когда я помогала разбирать газеты родственникам во время ремонта, уже совсем по другому адресу, в стопке газет я увидела два номера уже полюбившегося мне «Вечного сокровища», где были указаны номера телефонов, а также то, что можно оформить подписку. Дождь пенился. Пошла на почту – нет такого издания в «Каталоге изданий Украины». Кинулась звонить – не сразу получилось пополнить счет на мобильном. Когда, наконец, дозвонилась, было занято.

Через какое-то время мне попало на глаза приглашение к общению, где был указан городской номер. Решила позвонить на следующий день – рабочий день уже подходил к концу. Но тут увидела: «Звонить с 19.00 до 21.00». А я уже пообещала себе, что обязательно подпишусь на газету, раз на этом так настаивает Господь. Вот так и состоялся звонок длиною... в год.

Я хотела не только выразить свою благодарность редакции за такой интересный и нужный материал, но и вновь испытать радость от общения с газетой, ощутить приятный слог, доверительное слово, умную речь, мягкое и корректное изложение многих вопросов. Захотелось также прислать на читательский суд свои притчи. Может, кому-нибудь они помогут принять правильное решение. Спасибо не только тем, кто издает газету «Вечное сокровище», но и тем, кто ее доставляет.

...Сейчас я уже имею возможность ежемесячно получать газету «Вечное сокровище», и она для меня – как будто весточка от Бога.

**С уважением, Жанна Павленко,
г. Днепрпетровск**



Как избежать детской ревности



Ревность заложена в каждом человеке, но если взрослые еще могут ее контролировать и подавлять, то маленькому человечку это сделать довольно сложно. Маленькие дети, как никто, нуждаются в родительской любви и ласке. Что же делать, если в семье появился второй ребенок, и теперь значительная часть вашего внимания уходит на уход за крохой? Как избежать психической травмы у старшего ребенка? Конечно, полностью избежать ревности нельзя. Но можно сделать ее проявления минимальными.

Распознать ревность достаточно легко: старший ребенок может вредить младшему: щипать, забирать игрушки и т. п. Иногда, правда, проявления совсем другие: ребенок плачет, постоянно пребывает в плохом настроении и может даже заболеть. Так ребенок пытается обратить на себя ваше внимание.

Чтобы избежать таких проявлений, прежде всего, будьте честными с первенцем, еще до рождения второго ребенка объясните ему, как все будет. Не говорите ребенку, что его младший братик или сестренка сразу будет с ним играть, расскажите, что теперь мама должна будет заботиться и о втором ребенке, но любовь ваша к первенцу не изменится и меньше не станет.

После рождения ребенка постарайтесь не нарушать режим старшего. Так же, как и раньше, гуляйте с ним или делайте уроки. Попросите кого-нибудь из родных, чтобы присматривали за малышом, пока вы проводите время со старшим ребенком. Будет хорошо, если вы будете делать какие-то дела вместе со старшим и младшим. Например, укладывайте их спать в одно время, рассказывайте обоим сказку, кормите вместе, гуляйте.

Постарайтесь привлечь первенца к заботе о младшем. Пусть он помогает вам в уходе за ним. Это очень привяжет старшего ребенка к младшему.

Дети в семье должны быть равными. Не давайте детям почувствовать, что кто-то хуже, кто-то лучше. Не ругайте старшего ребенка при младшем. Это понизит его самооценку и заставит больше ревновать.

Все игрушки тоже стоит делить между обоими детьми. У каждого должны быть личные игрушки и общие. Хвалите старшего ребенка, если он делится своими игрушками или просит, а не отбирает игрушки у младшего.

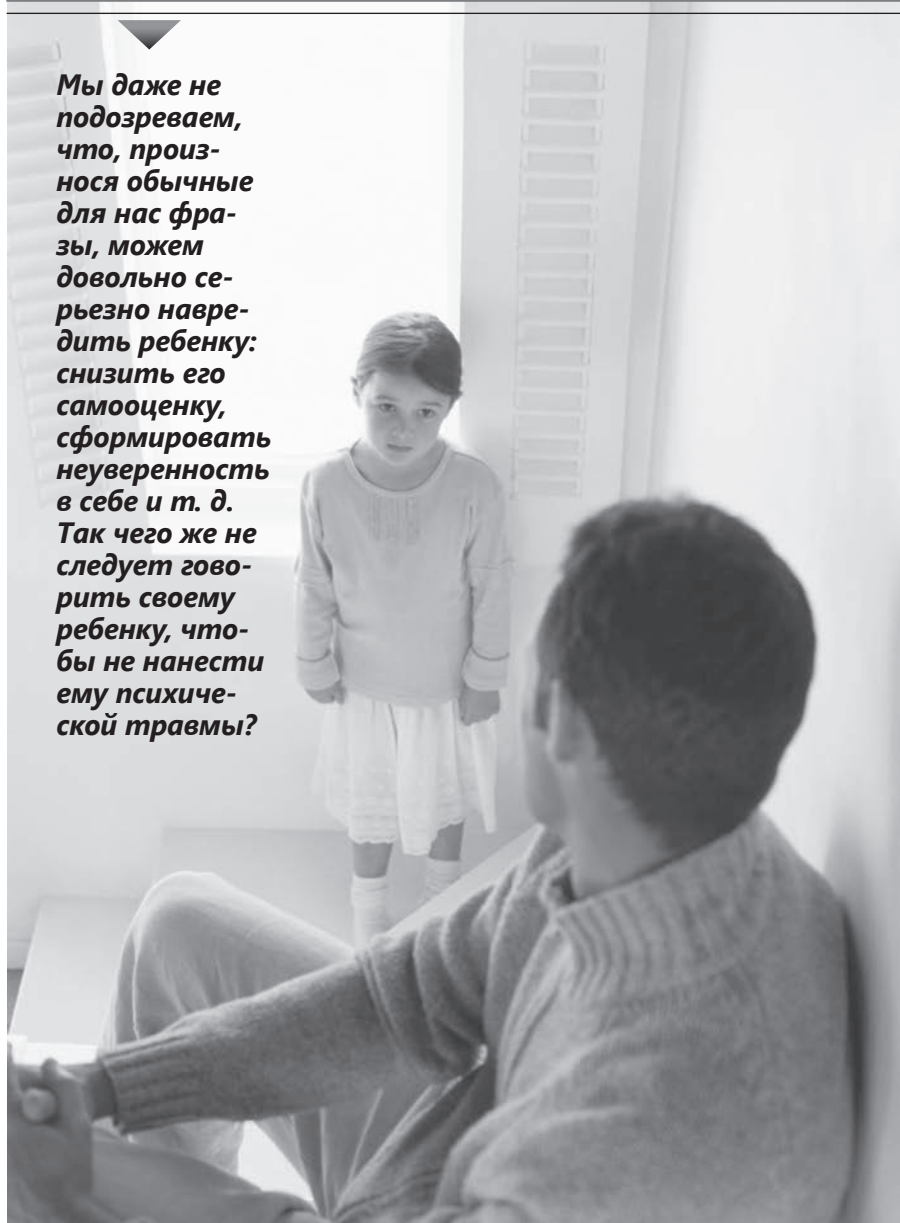
Постарайтесь все также дарить ласку и заботу обоим детям, ведь кроме вас этого никто не сделает. Если ребенок злится, то нужно дать ему выплеснуть агрессию, чтобы злость в нем не накапливалась. Это будет поводом учить его контролировать собственные эмоции и позволит быстрее «перерасти» стадию острой ревности.



Фразы, которые не следует говорить

ребенку

Мы даже не подозреваем, что, произнося обычные для нас фразы, можем довольно серьезно навредить ребенку: снизить его самооценку, сформировать неуверенность в себе и т. д. Так чего же не следует говорить своему ребенку, чтобы не нанести ему психической травмы?



ФРАЗА: «НИЧЕГО СТРАШНОГО!»

Эти слова мы повторяем очень часто, но если вы адресуете их малышу, то тем самым можете остановить его на пути к цели. После этих слов он может бросить начатое дело и заняться чем-то другим, ведь ничего страшного не произошло. С возрастом такое отношение ребенка уже к более важным вещам останется неизменным, и это может плохо отразиться на его будущем.

Кроме того, вы просто обесценили детские переживания. Чем чаще ребенок будет слышать эту фразу, тем в нем будет меньше чуткости и эмоций. Ведь в данный момент он переживает от того, что не может достичь того, что для него действительно важно. Не следует забывать и о том, что этой фразой вы снизили самооценку ребенка, дали понять, что не видите ничего сложного. В результате этого ребенок понимает свою неспособность, раз он не может справиться с поставленной задачей.

ФРАЗА: «У ТЕБЯ ПОЛУЧИТСЯ!»

Эта фраза кажется безобидной на первый взгляд. Складывается впечатление, что этими словами вы, наоборот, подбадриваете малыша, но на самом деле вы формируете его неуверенность в себе. Помните о том, что у малыша не может получаться абсолютно все, ведь он только начинает осваивать мир. Если же после долгих стараний ребенку все же не хватает способностей и навыков, чтобы преодолеть трудности, то вы получите лишь очередную волну плача и, кроме того, добавите ему неуверенности в себе, которая постепенно будет только расти. Этой фразой вы, кроме всего прочего, развиваете в ребенке перфекционизм. Вы для малыша самый главный авторитет. Своим утверждением, что у него все должно получаться, вы закладываете фундамент к формированию перфекционизма. Подобной

фразой вы к тому же не даете малышу пережить момент неудачи и осознать причину того, почему у него не получилось достичь поставленной цели. Тем самым вы лишаете малыша возможности развития аналитических способностей, а также навыков правильного построения причинно-следственных связей.

ФРАЗА: «НУ Я ЖЕ ТЕБЕ ГОВОРИЛА!»

Например, ваш малыш захотел вас удивить, выполнив какой-нибудь трюк, допустим, перепрыгнув через лужу. Но, увы, представление с треском провалилось. Если вы в этот момент произнесете подобную фразу, то ребенок подумает, будто вы радуется его неудаче. Это будет выглядеть примерно так: «Я же тебе сразу говорила, что у тебя ничего не получится! Зачем было лезть, куда тебя не просят!».

Вместо подобного выражения, лучше просто скажите ребенку, чтобы он впредь был осторожнее, после чего крепко обнимите малыша. Подобное поведение с вашей стороны поможет малышу научиться переживать свои неудачи более адекватно. Кроме того, по мнению психологов, именно так лучше всего «закалять» мальчиков.

ФРАЗА: «ЕСЛИ ТЫ ЕЩЕ РАЗ ТАК ПОСТУПИШЬ, ТО Я ПЕРЕСТАНУ ТЕБЯ ЛЮБИТЬ!»

Эта фраза находится под самым строжайшим запретом. Вы отлично знаете, что никогда и ни при каких обстоятельствах не сможете разлюбить своего малыша, так не нужно уверять его в обратном. Пусть он будет уверен, что вы всегда будете с ним рядом, чтобы не случилось.

Откажитесь также и от фраз вроде: «Я тебя куда-нибудь уведу и там оставлю!» или «Я тебя кому-нибудь отдам сейчас!». Если ребенок чем-то огорчил вас, то лучше скажите что-то вроде: «Я очень тебя люблю, даже несмотря на

то, что ты огорчил меня!». После этих слов малышу обязательно следует объяснить, что именно он сделал не так и почему, а после окончания беседы обнимите свое чадо. Так ребенок поймет, что вы поддерживаете его, и потому постарается исправить свое поведение к лучшему.

ФРАЗА: «ЧТО ЖЕ ИЗ ТЕБЯ ВЫРАСТИ МОЖЕТ!?»

Когда вы произносите эту фразу, то пытаетесь сделать так, чтобы ребенок исправил свое поведение, которое по каким-либо причинам вас не удовлетворяло, и «взялся за ум». Но восприятие ребенка значительно отличается от восприятия взрослого человека.

Знаете, как поймет вашу фразу малыш? Он подумает, что вы считаете, что из него вырастет самый настоящий оболтус, который станет проблемой для своих родителей. Эта фраза по своей сути не способна мобилизовать ребенка на исправление. Подобным высказыванием вы можете принести ребенку боль, так как ваше мнение очень важно для него. Вместо этого неудачного высказывания, лучше сказать что-то вроде: «Мне совсем не понравилось, что ты отобрал игрушку у Феди и т. п., но я думаю, что ты справишься и вырастешь настоящей умницей!».

ФРАЗА: «А ВОТ СЫНОК ТЕТИ ГАЛИ УЖЕ НАУЧИЛСЯ...»

Когда вы говорите подобным образом, то думаете, что желание быть лучше «сына тети Гали» заставит ребенка с новой силой взяться за освоение занятия, которое до сих пор ему не давалось. Конечно, может быть, взрослый человек и действовал бы по подобной схеме. Но ребенок еще не умеет «читать» подтекст высказывания. Он перерабатывает только ту информацию, которую на самом деле услышал. В итоге, получается, что ребенок считает, что он в чем-то хуже, чем его ровесник. Такой простой фразой вы можете отнять у ребенка уверенность в собственных силах.

Но и это не все. Дело в том, что такая фраза, слетевшая с губ мамы, может заставить малыша возненавидеть всех окружающих его детей, что, в свою очередь, значительно осложнит социальную адаптацию вашего ребенка и его общение со сверстниками. Лучше скажите что-то вроде: «Я вижу, что ты стараешься. Если ты не можешь понять, как это делать, то всегда можешь обратиться ко мне за помощью. Я обязательно помогу тебе!».

ФРАЗА: «ХВАТИТ БЫТЬ ТРУСОМ!»

Вы правда считаете, что подобная фраза способна избавить ваше чадо от чувства страха? Вы очень сильно ошибаетесь. Мало того, что останется страх ребенка перед чем-то, так еще и ваше осуждение, звучащее в этих словах, способно еще больше усложнить ситуацию. Вы должны дать своему ребенку понять, что страх – это естественное и вполне нормальное чувство человека, которого не следует стыдиться. Малыш должен быть уверен – со своим страхом можно совладать. Скажите что-то вроде: «Я понимаю, что тебе страшно. Это потому, что это занятие новое для тебя. Но ничего, скоро ты привыкнешь!». Если вы поведете себя подобным образом, вы дадите ребенку понять, что он может на вас рассчитывать в любой критической для него ситуации.

Как повысить «полезный» холестерин?



Диана Кирович,
магистр общественного
здравоохранения

Как предотвратить сердечно-сосудистые заболевания? Один из путей – повысить уровень «полезного» холестерина.



дов. Признано, что высокий уровень в крови липопротеинов высокой плотности защищает от болезни коронарных артерий и инсульта. Но замечено, что если «вредного» холестерина в крови мало, то и «полезного» физиологически становится меньше.

Действуя как уборщицы, частицы «хорошего» холестерина в действительности убирают холестерин из стенок артерий до того, как стенки затвердеют и образуются бляшки. Также он защищает от окисления и производит противовоспалительный эффект. Риск сердечного приступа уменьшается на 1 – 3 % на каждый процент повышения ЛВП. Множество научных исследований показывают, что регулярные аэробные упражнения и потеря веса для пациентов, страдающих ожирением, повышают уровень «хорошего» холестерина. В действительности, лишь 10 % потеря веса за шесть месяцев у женщин в постменопаузальном возрасте повышают их ЛВП на 9 % и улучшают «сжигание» глюкозы.

Альфа-линолевую кислоту, которая повышает уровень «хорошего» холестерина и

снижает артериальное диастолическое («нижнее») давление можно получить из льняного семени, шпината, а также из бобов сои.

Оливки повышают уровень «полезного» холестерина и помогают снизить риск нежелательного свертывания крови. Масло розы – еще один жир, который не только может понизить уровень «вредного» холестерина, но и повышать «полезный» холестерин, увеличивая при этом простагландин – вещество, которое препятствует нежелательному свертыванию крови. Продукты, богатые витамином В3 и фолиевой кислотой, а к ним относятся разнообразные фрукты и овощи, также повышают этот полезный липопротеин.

Помните об этом и используйте то, что повысит «полезный» холестерин!



Правильные мысли

Думайте всегда о хорошем. Соломон, один из мудрейших людей, когда-либо живших на земле, говорил: «Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Пр. 17:22). Исследование показало, что те, кто очень любит свою работу, живут дольше. Уильям Роджерс хорошо сказал:

«Большинство людей счастливы в такой степени, в какой они об этом думают». Подобно тому как мрачные мысли могут вывести вас из строя, так светлые и добрые помогут сохранить наилучшее здоровье. Следующие два списка могут помочь вам в этом, напомнив о том, чего необходимо избегать и к чему следует стремиться.

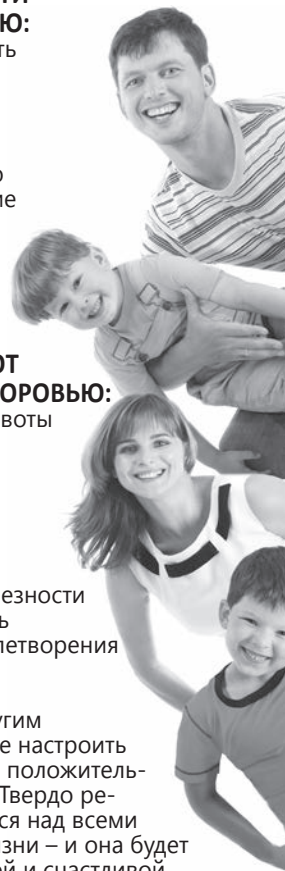
МОГУТ ПРИВЕСТИ К ЗАБОЛЕВАНИЮ:

- Подавленность
- Чувство вины
- Сомнение
- Печаль
- Тревога
- Недовольство
- Разочарование
- Горе
- Гнев
- Страх
- Зависть
- Ревность

СПОСОБСТВУЮТ ХОРОШЕМУ ЗДОРОВЬЮ:

- Сознание правоты
- Бодрость
- Смелость
- Надежда
- Вера
- Сочувствие
- Любовь
- Сознание полезности
- Благодарность
- Чувство удовлетворения
- Доверие
- Спокойствие
- Служение другим

Почему бы не настроить себя на доброе, положительное, полезное? Твердо решитесь подняться над всеми трудностями жизни – и она будет долгой, здоровой и счастливой.

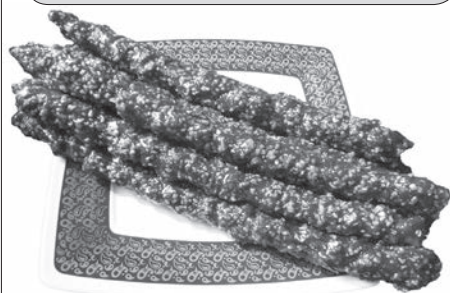


Рецепты

Порций: 10

Ингредиенты:

мука пшеничная – 750 г
очищенные орехи (грецкие, фундук, миндаль) – 700 г
натуральный виноградный сок – 3 л
кукурузная мука – 250 г



Способ приготовления:

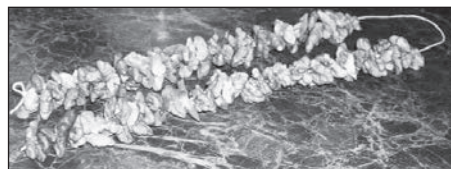
шаг 1

Орехи поджарить на сухой сковороде 3–4 мин. Слегка остудить. Фундук и миндаль очистить от шелухи, потеряв ядра между ладонями. Грецкие орехи порубить крупными кусками.



шаг 2

С помощью толстой иглы нанизать орехи (на 2/3 длины нити) на несколько прочных ниток длиной 45 см. Сделать крупный узел на конце. Связать заготовки попарно за свободные концы и развесить на широкой перекладине.



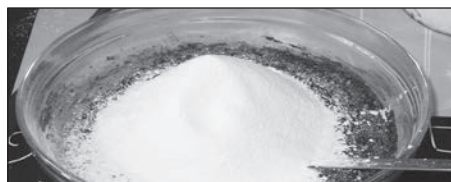
шаг 3

Приготовить виноградный кисель. Сок влить в кастрюлю, довести до кипения и варить 10 мин. Отлить в миску 1 л сока и дать остыть. Оставшийся сок кипятить еще 10 мин.



шаг 4

Всыпать в миску с охлажденным соком кукурузную и пшеничную муку и тщательно размешивать до полного растворения комочков.



Чурчхела

шаг 5

Постепенно, помешивая, влить получившуюся кашу в кипящий сок. Варить около 25 мин. до консистенции густой каши.



шаг 6

Установить под перекладиной с заготовками поднос. Окунать каждую заготовку в виноградный кисель и развешивать на перекладине. Когда все нитки с орехами будут облиты киселем и чуть подсохнут, повторить процедуру. Перекладину с «сырой» чурчхелой поместить в хорошо проветриваемое помещение на 2 недели. Хранить готовую чурчхелу, завернув в пергамент, в темном месте.



Салат из фруктов в ананасе

Рецепт вкусного и полезного десерта, который послужит украшением праздничного стола.

Ингредиенты:

- банан – 1 шт.
- апельсин – 1 шт.
- ананас – 1 шт.
- виноград – 1 гроздь
- яблоко – 1 шт.
- киви – 1 шт.
- ягоды по желанию
- сахарная пудра – 2 ст. л.
- лимонный сок – 2 ст. л.
- листья мяты для украшения

Способ приготовления:

1. Помойте ананас, разрежьте поперек, вырежьте аккуратно мякоть.

2. Помойте ягоды и фрукты, нарежьте кубиками. Перемешайте, сбрызните лимонным соком, посыпьте пудрой и выложите в половинку ананаса. Украсьте листьями мяты.



Заочна Біблійна Школа



Твоїм вірним помічником під час вивчення Біблії можуть стати заочні біблійні курси (ЗБК). Уроки цих курсів допоможуть отримати відповіді на найрізноманітніші запитання.

Ми пропонуємо такі курси:

Ви маєте можливість отримувати уроки як українською, так і російською мовами.

- «Нове життя» (серія уроків для вивчення основних біблійних істин);
- «Сила відродження» (поглиблений біблійний курс);
- «Небесна перлинка» (курс для дітей 6-10 років);
- «Таємниці пророцтв Даниїла» (уроки з вивчення книги Даниїла);
- «10 запитань до Бога» (уроки для молоді);
- «Формула життя» (уроки для підлітків та молоді) (рос. мовою);
- «Когда любовь возвращается домой» (курс з вивчення психології сімейного життя) (рос. мовою).

Заяви надсилайте за адресою:

04071, Київ-71, а/с 36,
Заочні біблійні курси.



Уважаемые читатели!

Если вы желаете получать в 2013 г. христианские газеты «Вечное сокровище» (укр. и рус. язык), «Моя здоровая семья», «Флешка» (укр. и рус.), «Скарбничка» (дет.), а также журналы «Знамение времени» (укр. и рус.), «Дружболандия», то обращайтесь по этому поводу в межобластные книжные центры, адреса и телефоны которых прилагаются.

21027, г. Винница, ул. Келецкая, 50-а, тел.(0432) 536600
для читателей Винницкой, Житомирской и Хмельницкой областей.

83048, г. Донецк, ул. Байдукова, 89, тел.(062) 3812210
для читателей Донецкой и Луганской областей.

49008, г. Днепропетровск, ул. Наримская, 46, тел.(0562) 347666
для читателей Днепропетровской, Запорожской и Харьковской областей.

02139, г. Киев, ул. Микитенко, 20-а, тел.(044) 5423192
для читателей Киевской, Сумской и Черниговской областей.

02139, г. Киев, ул. Микитенко, 20-а, тел.(044) 5423194
для читателей г.Киева

5800, г. Черновцы, ул. Коростышевская, 6-а, тел.(0372) 549936
для читателей Ивано-Франковской, Тернопольской и Черновицкой областей.

18002, г. Черкассы, ул. Пушкина, 90, тел.(0472) 321200
для читателей Кировоградской, Полтавской и Черкасской областей.

79041, г. Львов, ул. Багряного, 36-а, тел. (0322) 371213
для читателей Волынской, Закарпатской, Львовской и Ровенской областей.

54024, г. Николаев, ул. 5-а Ингульская, 19-а, а/с 45, тел.(0512)246165
для читателей Крыма, Николаевской, Одесской и Херсонской областей.

Уважаемые читатели! Просим не использовать христианскую газету в бытовых целях. Если газета вами прочитана – подарите ее другим людям.



БЛАГОДАРНОСТЬ

Искренняя признательность всем, кто активно сотрудничал с редакцией газеты «Вечное сокровище» в 2012 году.

Это Николай Мозговенко из с. Андрушки Житомирской обл., Вера Никишина из пгт. Онуфриевка Кировоградской обл., Даниил Буз и Петр Прядко из г. Днепродзержинска Днепропетровской обл., Людмила Артемович из г. Торез Донецкой обл., Сергей Рубан из Херсона, Семен Мирошниченко из с. Илларионово Днепропетровской обл., Валерий Ридванский и Елизавета Светина из г. Кривой Рог Днепропетровской обл., Михаил Мисюра из с. Иваничи Ровенской обл., Владислав Берецкий из Мукачево, Владимир Гайдук и Игорь Золин из Киева, Иван Скоков и многие другие.

Сердечная благодарность также нашим друзьям – благотворителям, которые чувствуют газету посильной финансовой поддержкой. Это Ксения Карпачова из Бердянска, Лидия Кондратюк из Киева, Надежда Крупская из Боярки и многие другие. Эти люди понимают, что Господь смотрит на них как на Своих верных домоправителей Его богатств, желающих своими пожертвованиями поддержать доброе дело.

Божьих Вам благословений в Новом году!



Самая трудная часть веры

Гери Вилкерсон

Когда я был мальчиком, мой отец преподавал мне урок веры. Лучше этого урока я не имел за всю жизнь. «Сын, самая трудная часть веры – это последние полчаса. Когда ты чувствуешь, что сдаешься, что готов свернуть с пути, когда ты не слышишь Бога – держись, зная, что последние полчаса – самые сложные в хождении верой».

Были ли вы когда-нибудь в долгом путешествии? Вы прошли сотни миль, и все было просто отлично. Наконец-то вы видите знак, который говорит, что до конечного пункта назначения осталось 30 миль. Эти последние 30 миль могут показаться таки-

ми же долгими, как и 500 миль, которые вы уже преодолели. Последние полчаса путешествия труднее, потому что вы почти у цели, и вам надо продержаться еще немного.

«Терпение нужно вам, чтобы, исполнив волю Божию, получить обещанное». (Евр. 10:36) Я знаю, кто-то из вас готов сдаться. Вы чувствуете, что ваша мечта не осуществилась. Но призываю вас: «Держитесь, еще немного». Бог говорит вам: «Держись, дитя. Держись еще несколько минут, еще несколько недель. Твоя победа не за горами».

*Не теряйте надежду!
В конце вас ждет
самое лучшее,
приготовленное
Богом!*



Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»
Издатель – христианское издательство «Джерело життя»
Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай
Главный редактор издательства: Лариса Качмар
Ответственный редактор: Вилина Меркулова
Над номером работали: Яна Хорошун, Мирослав Джулай
Ответственная за печать: Тамара Грицюк
Корректоры: Елена Белокопы, Людмила Шаповал
Дизайн и верстка: Татьяна Романко
Тираж: 100 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net; тел.: (044) 428-84-38

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Идентификационный код:
ЄДРПОУ 19350731
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А
Счет: 26006149457
МФО 380805
Наименование банка:
«РАЙФФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киеве

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Свидетельство о государственной регистрации
Серия КВ №8176 от 03.12.2003

