от 0 до 3 лет

Лидия Нейкурс



ДОРОГИЕ НАШИ ДЕТИ

ПОПЕРЕК КРОВАТИ

Лидия Нейкурс

ДОРОГИЕ НАШИ ДЕТИ

От 0 до 3 лет

Поперек кровати

Киев «Джерело життя» ДЖС християнське видавництво 2020

ББК 86.376
Н 13

Лидия Нейкурс
Поперек кровати. — К.: Джерело життя, 2020. — 160 с.

ББК 86.376
© 2020, издательство «Джерело життя»

Содержание

Об авторе....4
Глава 1. В начале пути 6
Беременность. Пренатальное воспитание 11
Эмоции и музыка 16
Голос матери 19

Глава 2. Рождение. Первый год жизни 31
Три потребности детей 34

Глава 3. Второй год жизни.... 44
Формирование правильного самосознания 48
Закладываем фундамент личности 50

Глава 4. Что лучше — дисциплина, свобода или любовь? 69
Авторитарная модель 71
Модель равнодушия 75
Вседозволенность, или разрешающая модель 78
Авторитетная модель 81
Влияние разных стилей руководства в одной семье 83

Глава 5. Маленькие упрямцы 92
Формирование личности до трех лет 104

Глава 6. Особенности развития детей до трех лет 121
Физическое развитие 122
Интеллектуальное развитие 123
Гаджеты и дети 127
Социальное развитие 135
Эмоциональное развитие 141
Духовное развитие 146

Список использованной литературы 158

ЛИДИЯ ДМИТРИЕВНА НЕЙКУРС – довольно известная личность в христианских кругах в Украине и за рубежом. Несмотря на свой почтенный возраст, она принимает приглашения из многих стран Европы провести семинары с семьями, молодежью и детьми. Ее всегда с удовольствием слушают и приглашают снова приехать, чтобы лично встретиться с человеком, имеющим 53-летний опыт работы в консультативной практике. Родилась Лидия на западе Украины, в семье пастора Колбача Дмитрия Куприяновича и Екатерины Ефимовны в мае 1945 года. Первое образование Лидии Дмитриевны – медицинское, которое она использует для помощи больным и нуждающимся. Кроме того, как супруге пастора, ей приходилось читать лекции по здоровью, воспитанию детей и укреплению семейных отношений. Поэтому второе образование Лидия Нейкурс получила как семейный консультант и психолог, пройдя курс «Христианская этика семейной жизни» на выездных сессиях Адвентистского института семьи (г. Сидней, Австралия) и Университета Лома Линда (Калифорния, США). Работа с семьями, укрепление и коррекция отношений, вопросы воспитания детей и подростков, популяризация принципов христианской этики – вот главный труд всей жизни Лидии Нейкурс. Работа с подростками побудила заняться вопросом профилактики химической зависимости среди молодежи. Лидия Дмитриевна разработала проект «Я выбираю жизнь», который помогает родителям и преподавателям успешно проводить профилактику зависимости детей.

Лидия Нейкурс – автор книг «Я выбираю жизнь», «Мы сотрудничаем с Богом», «Добрачное консультирование», «Идите и научите», «Научи юношу», «Жемчужинка», «Свадебные программы», «Непростое состояние», а также свыше 300 статей, напечатанных в разных периодических изданиях. www.neikurs.com – это сайт Лидии Нейкурс, который ежедневно посещают тысячи пользователей.

На предложение издательства «Джерело життя» написать серию книг о воспитании детей Лидия Дмитриевна с готовностью откликнулась и тут же взялась за нелегкий труд. Было решено написать четыре книги под общим названием «Дорогие наши дети», в которых автор описывает проблемы воспитания детей и предлагает профессиональные советы. Серия охватывает основные периоды жизни ребенка, начиная с его внутриутробного развития и до 17-летнего возраста. Первую книгу «Поперек кровати» вы, уважаемый читатель, держите в руках. Вторая книга «Манипуляторы или интеллектуалы» уже готова к печати. Третья – «Необъявленная война» и четвертая – «По ступенькам вверх… или вниз?» еще в процессе написания.

В жизни Лидия Дмитриевна всегда придерживается одного правила: «Какие бы проблемы ни возникали в воспитании, поведении и характере детей, всегда нужно смотреть в корень – это зеркало, отражающее характер и поведение родителей». В этом ответственном нелегком труде над собой можем пожелать всем родителям и детям БОЖЬЕЙ ПОМОЩИ и БЛАГОСЛОВЕНИЯ!

ГЛАВА 1

В начале пути

«Наставь юношу при начале пути его:
он не уклонится от него, когда и состареет»
(Притч. 22:6).

На Востоке существует интересное повествование. К мудрецу пришла женщина и сказала: «Отец, я хочу воспитать своего сына так, чтобы он был хорошим человеком. Что я должна для этого сделать?». Мудрец спросил ее: «Сколько лет твоему сыну?». «О, его жизнь только начинается! Ему всего лишь один год!» — ответила женщина. Мудрец подумал немного и сказал: «К сожалению, ты опоздала на два года». Был ли прав мудрец? Верна ли народная мудрость: «Воспитывай ребенка, когда он лежит **поперек кровати**»? Жизнь доказывает, что народ прав. Когда дети подросли и уже не помещаются поперек кровати, у родителей возникают проблемы, которые невозможно решить легко и просто. Иногда это огромная родительская боль.

«Уроки и привычки, усвоенные и сформированные в младенчестве и в раннем детстве, больше влияют на формирование характера и направленность жизни, чем все наставления и воспитание последующих лет. Родителям нужно помнить об

этом… Вы произвели детей на свет, не спрашивая у них согласия, и тем самым в значительной мере взяли на себя ответственность за их будущее счастье и вечное благополучие» [17]. Так Господь представляет всем родителям цели и задачи воспитания детей.

Что означает «при начале пути»? Интересен рассказ о начале жизни одного человека, о его необыкновенной физической силе, важном предназначении от Господа и об указаниях, как подготовиться к его зачатию и рождению. Это — библейское повествование о Самсоне.

«Уроки и привычки, усвоенные и сформированные в младенчестве и в раннем детстве, больше влияют на формирование характера и направленность жизни, чем все наставления и воспитание последующих лет.»

Одна семейная пара потеряла всякую надежду на рождение наследника. Причиной было бесплодие женщины. Они уже смирились с этой мыслью, хотя все же мечтали о полноценной семье, о сыне-наследнике. Однажды женщине явился ангел, вестник от Господа, и сказал, чтобы она готовилась стать матерью особенного ребенка. Благочестивая еврейская семья вела здоровый образ жизни. Они усердно работали, отдыхали, были честными и добрыми людьми. Как и весь народ, эти люди были научены Господом принципам здорового образа жизни. Однако до начала беременности нужно было знать и соблюдать еще кое-что, о чем сказал женщине ангел. Будущая мать ни в коем случае не должна была употреблять плоды и сок виноградной лозы и быть очень внимательной к своему питанию. Когда жена Маноя рассказала мужу о повелении

Бога, переданном через ангела, тот начал усердно молиться: *«Господи! пусть придет опять к нам человек Божий, которого посылал Ты, и научит нас, что нам делать с имеющем родиться младенцем» (Суд. 13:8).* Ангел снова явился, чтобы рассказать будущему отцу о том, как нужно растить и воспитывать ребенка. Почему Бог так тщательно готовил супругов к будущей беременности? «Привычки матери плохо или хорошо влияют на ребенка. Если мать желает блага своему ребенку, она должна придерживаться определенных принципов, проявлять умеренность в аппетите и быть самоотверженной. Неразумные советчики уверяют, что мать может удовлетворять всякое свое желание и каприз, но такая точка зрения неверна и вредна. По велению Самого Бога на будущую мать возлагается торжественная обязанность во всем проявлять воздержание.

Эта ответственность возлагается как на матерей, так и на отцов. Дети наследуют умственные и физические способности родителей, их наклонности, влечения и черты характера. Невоздержанность родителей часто приводит к тому, что дети становятся слабыми и физически, и умственно, и нравственно. Пьяницы и курильщики могут наградить и награждают детей неуправляемыми желаниями, вспыльчивостью и нервозностью. От безнравственных родителей потомству передаются низкие пороки и даже тяжелые болезни. И поскольку дети меньше, чем родители, способны сопротивляться искушениям, каждое новое поколение опускается все ниже и ниже. Еще больше, чем за дурные страсти и извращенные вкусы, родители ответственны за телесные недостатки тысяч детей, рожденных слепыми, глухими, больными или слабоумными» [18].

Маной очень серьезно отнесся к словам ангела и его советам по поводу не только питания, но и воспитания сына. *«Что*

нам делать с младенцем сим?» (Суд. 13:12) – спрашивал он ангела вновь и вновь. Благочестивые родители последовали советам вестника. У них родился сын, которого особенным образом благословил Господь. Он был необыкновенно сильным физически и стал освободителем и судьей еврейского народа. «В здоровом теле женщины — будущее народа!» — гласит восточная пословица.

Желанный ребенок

В настоящее время, когда во всем мире говорят о правах детей, люди забывают их неотъемлемое право: быть желанными и родиться здоровыми. Дети не должны быть случайным, нежелательным последствием несерьезных отношений мужчины и женщины. Дети заслуживают того, чтобы к их приходу готовились заранее, сознательно и терпеливо, чтобы их ждали с радостью. Если женщина узнает о своей беременности и это вызывает у нее отчаяние, горе, страх или нежелание иметь этого ребенка, то ничто другое не оставит такого глубокого негативного следа в его психике, чем этот «конфликт отторжения». Нежеланный ребенок может родиться с комплексом неполноценности, даже если через несколько дней или месяцев мать смирится с мыслью о своем будущем материнстве.

Согласно анкетным опросам, большинство детей, которых «не ждали», в дальнейшем заболевали неврозами, испытывали страх, беспокойство и были неуверенными в себе. Исследование, проведенное в Швеции, показало, что нежеланные дети в два раза чаще нуждались в психиатрической помощи, преступность среди них в возрасте от 16 до 21 года была выше, им было сложнее получить образование.

Изучение причин преступности выявило, что при прочих равных условиях у 84 % преступников матери не хотели рождения этих детей [14].

Еще одна беда, угрожающая детям, — это **курение** будущей матери. Организм девочки устроен так, что все яйцеклетки находятся в яичниках. В каком бы возрасте девочка не начала курить или употреблять алкоголь, эти яйцеклетки поражаются наркотическими веществами. И вероятность рождения в будущем больного ребенка увеличивается в разы. Доктор Р. Нейс из Университета штата Пенсильвания выявил, что курение может оказать отрицательное влияние на последующую беременность. Характерное последствие – низкое прикрепление плаценты в матке, ведущее к осложнениям при беременности и родах. Отслойка плаценты у курящих женщин встречается вдвое чаще. Синдром внезапной смерти новорожденных, болезни крови, нарушения в работе сердца и других органов, меньший коэффициент интеллекта, проблемы с поведением и худшая успеваемость в школе по сравнению с теми детьми, чьи матери не курили – вот неполный список больших проблем в жизни будущей молодой матери, решившей закурить ради любопытства или чтобы не казаться белой вороной в группе подростков.

В том, что курение вредно для здоровья, уже мало кто сомневается, хотя споры продолжаются. Но вот от конкретного, доказанного медиками факта отмахнуться уже не получится: будущий малыш знает о вреде курения для себя! Он не переносит даже мысли своей матери об очередной затяжке. В тот момент, когда она думает об этом, сердце ребенка начинает учащенно биться. Дело в том, что из-за материнского курения малыш испытывает кислородное голодание, что приводит к болезненным судорогам. Уровень окиси углерода в крови курящей бе-

ременной женщины на 600–700 процентов выше, чем у некурящей. Окись углерода препятствует клеткам крови переносить кислород к другим тканям. В утробе курящей матери ребенок буквально задыхается. Недостаток кислорода может сказаться на развитии практически любого органа плода.

Управление по контролю за продуктами и лекарствами США рекомендует беременным женщинам ограничить потребление или отказаться от продуктов, содержащих кофеин: кофе, колы, чая, какао, шоколада и некоторых продаваемых лекарств. Последние исследования продемонстрировали, что кофеин может вызвать больше проблем, чем предполагалось ранее. Теперь кофеин обвиняют в причине выкидышей и в уменьшении веса новорожденных [15].

Нарушая законы здоровья, будущая мать готовит своему ребенку тяжелое будущее, может сделать его больным и несчастным. Но она же может помочь ему стать здоровым и счастливым человеком.

БЕРЕМЕННОСТЬ
ПРЕНАТАЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ

Многие будущие матери приходят с вопросами о своем поведении во время беременности. Вот некоторые из них.

Что думают ученые относительно внутриутробного развития плода?

В настоящее время ученые умы всего мира занимаются проблемами пренатального (внутриутробного) воспитания плода.

ПОПЕРЕК КРОВАТИ



Серия «ДОРОГИЕ НАШИ ДЕТИ» состоит из четырех книг, которые охватывают периоды жизни детей от внутриутробного развития до 17-летнего возраста. Каждая книга посвящается определенному периоду и характерным для него проблемам. Первая книга «ПОПЕРЕК КРОВАТИ» освещает проблемы, возникающие у родителей с детьми до трех лет, способы их предупреждения и устранения. Фундамент будущей личности в основном закладывается тогда, когда эта личность еще помещается поперек кровати. Как и что необходимо делать, описано в книге, которую вы держите в руках. Советы для родителей почерпнуты из лучших авторитетных источников, проверенных жизнью и временем, а также из многолетнего опыта автора книги. Пусть ваши дорогие дети вырастут с вашей помощью достойными людьми!