

ОЛЕГ КАПАЦЫН

*Господи, Боже мой!
Я воззвал к Тебе, и Ты исцелил меня.
Господи! Ты вывел из ада душу мою и
оживил меня,
чтобы я не сошел в могилу.
(Псалом 29:3,4)*

ВОЗВРАЩЕНИЕ из АДА



КИЕВ
2005

Я употреблял наркотики
для счастья, а **становился несчастным**.

Я употреблял наркотики
для радости, а **становился печальным**.

Я употреблял наркотики
для общительности, а **становился скандалистом**.

Я употреблял наркотики
для дружбы, а **приобретал врагов**.

Я употреблял наркотики
для изысканности, а **становился противным**.

Я употреблял наркотики,
чтобы уснуть, а **просыпался разбитым**.

Я употреблял наркотики,
чтобы стать сильнее, а **становился слабее**.

Я употреблял наркотики,
чтобы поправить здоровье и **терял его**.

Я употреблял наркотики,
чтобы расслабиться, а **меня лихорадило**.

Я употреблял наркотики
для храбрости, но еще **больше боялся**.

Я употреблял наркотики
для уверенности, но еще **больше сомневался**.

Я употреблял наркотики,
чтобы стать свободным, а **становился рабом**.

Я употреблял наркотики
для решения проблем, а **они усложнялись**.

Я употреблял наркотики,
чтобы забыться, а мои **мысли преследовали меня**.

Я употреблял наркотики,
чтобы выжить, а **приближал свою смерть**.

Я УПОТРЕБЛЯЛ НАРКОТИКИ,
ЧТОБЫ ИСПЫТАТЬ БОЖЕСТВЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ,
А ОКАЗАЛСЯ В АДУ.

ОТ АВТОРА



звечная проблема "Отцы и дети" может быть сформулирована с помощью такого словосочетания, как **ДИСФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СЕМЬЯ**. Возможно, для некоторых это выражение непонятно, посему попытаюсь кратко пояснить. Дело в том, что у каждого члена семьи есть определённые функциональные обязанности. Семья, в которой эти обязанности не выполняются, называется дисфункциональной. Невыполнение своих обязанностей может наблюдаться как со стороны родителей, так и со стороны детей. Ослушавшись Бога, наши прародители Адам и Ева утратили гармонию взаимоотношений не только с Ним, но и

Возвращение из ада

между собой. Иными словами, наши прародители не справились со своими функциональными обязанностями, т. е. с правилами, установленными для них Самим Богом — их Создателем и Небесным Отцом. Необходимо подчеркнуть важную деталь: эти правила были изначально обговорены на общем семейном совете. Адам и Ева фактически сами были детьми, но РОДИТЕЛЬ у них был совершенный, чего нельзя сказать о земных родителях. Именно поэтому главная цель моего повествования — оказать помощь всем родителям, которые пожинают печальные последствия дисфункции своей семьи.

Сегодня алкоголизм и наркомания — проблема не только родителей, но и всего общества. И каждый, считающий себя полноценным членом общества, должен испытывать истинное чувство вины.

Наряду с острыми социальными проблемами, касающимися молодежи, хотелось бы также подчеркнуть недостаток физической, психологической и духовной помощи подрастающему поколению. Сегодня, наконец, наше общество пытается практиковать более цивилизованный и гуманный подход к людям, страдающим такими болезнями, как алкоголизм, наркомания, СПИД, туберкулэс и другими, относящимися к разряду смертельных.

Если сегодня хотя бы один молодой человек, будь то парень или девушка, прочитав данную книгу, сделает для себя позитивные выводы, я буду считать свой труд ненапрасным, ибо этим человек избавит себя от мучительных душевных и физических последствий. Он также избавит своих любящих (хотя не всегда здраво) родителей от бесконечных переживаний и слез. А, возможно, кто-то пересмотрит свои личные отношения с Богом, и это поможет ему испытать полноту счастья, а также укрепить слабое звено — семью — в длинной цепи, которая называется общество.

ИСПОВЕДЬ БЕЗ ПРИКРАС

Подился я в Ново-Украинке Кировоградской области 2 августа 1967 года, но всю сознательную жизнь прожил в г. Кривой Рог. Я был младшим из троих сыновей у наших родителей. Мой отец-трудяга большую часть своих лет проработал горновым на доменной печи, где и заработал орден Ленина, орден Трудового Красного Знамени, а также медали и знаки отличия. Он был почетным наставником молодежи завода "Криворожсталь" и многих направил на добный путь. Всю свою жизнь, сколько его помню, отец был предан партии и обществу. Мама также работала на стройке по сменам, чтобы

Возвращение из ада

"три богатыря" росли в достатке, были не хуже других и никому ни в чем не завидовали.

Я воспитывался преимущественно на улице, так как родители от зари до зари трудились, а у старших братьев были свои интересы. В 70-е годы Кривой Рог был на втором месте после Одессы по уровню бандитизма и наркомании. Я это прочувствовал на себе. Недаром говорят: что успел воспринять в детстве, с тем и будешь жить в дальнейшем. Нелучшие детские впечатления заметно повлияли на мою последующую жизнь. Многое насмотрелся и наслушался от старших. Был искушен алкоголем, испытал дурманяющее действие анаши. Самостоятельно собирать окурки начал ещё в садике, и запретный плод становился все более желанным. Мне нравился спорт, и я посещал многие спортивные секции. Но приобретенные в другом обществе навыки и привычки мешали полноценно развиваться. Поэтому после общения в здоровом обществе, меня тянуло в общество противоположное. Тренер предупреждал меня, что надо определиться, с кем ты. Золотой середины не бывает ни в чём.

Мне нравились велосипеды, записался в секцию велоспорта. Вскоре перешёл в спецкласс, где усиленно занимался. По утрам мы тренировались, затем шли на занятия, вечером — снова тренировки. Я много ездил на сборы и соревнования, такой насыщенный режим жизни предохранял меня от зла и многих проблем, с которыми сталкивается молодежь. Как говорится, основные проблемы и беды — от безделья. Меня увлекла перспектива поступить в Харьковский институт физкультуры и спорта, и, заканчивая 8-й класс, я уже предвкушал это счастье. Я был уверен в себе, своих силах и даже мысли не допускал, что моя мечта может не осуществиться. В этом возрасте чувство самоуверенности присуще многим.

Весной перед экзаменами во время тренировки я сломал ногу. Перелом оказался серьезным, со смещением левой берцовой кости. Несколько месяцев в гипсе без тренировок сулили мне огромные потери. Однако молодость вселяла надежду. Я полагал, что смогу догнать ребят, уеха-

вших далеко вперед. Подошло время снимать гипс, но рентген показал, что кость срослась неправильно. Ее пришлось снова ломать и вправлять повторно. Когда я очнулся после наркоза, то ощутил гнетущее чувство безнадежности и уныния. Мысленно, со слезами на глазах, я прощался со своей спортивной семьей, любимым велосипедом, а также Харьковским институтом. С отчаянием и тревогой пытался заглянуть в будущее, но ничего не мог там разглядеть. И всё-таки глубоко в душе ещё теплилась надежда. Спустя некоторое время я все же вернулся в спорт и окончательно убедился, что все, накопленное за эти годы, бесследно исчезло и возврату не подлежит.

Человек тяжело переживает любую потерю. Когда имеем — не ценим, а теряя — жалеем. В поисках выхода из создавшегося положения я решил пойти учиться в СПТУ, чтобы получить специальность горнового доменной печи, продолжить дело отца, дополнить его почет и славу. Если бы я тогда знал, что именно в этом училище меня ждет иная "слава", то обошел бы его десятой дорогой. Но проблема не в училище. Начав серьёзно употреблять тяжёлые наркотики, я как бы получил статус настоящего наркомана. Сегодня эта "слава" в моде, и под её влияние попадают молодые, способные, прекрасные люди, укореняясь в надменности, жестокости и непослушании родителям. "Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие. Ибо люди будут самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны, злоречивы, родителям непокорны, неблагодарны, нечестивы, недружелюбны, непримирительны, клеветники, невоздержанны, жестоки, не любящие добро..." (2 Тим.3:1-3.)

Благодаря присущим мне лидерским способностям я быстро освоился в новом коллективе, стал заводилой среди сверстников и, сам того не подозревая, уверенно двигался по направлению к Винницкому следственному изолятору. Ведь именно в СПТУ я ещё больше пристрастился к наркотикам. В декабре 1983 года меня задержали за перевозку наркотических средств (маковой соломки) в поселке Теплик вместе с девушкой, которая была старше ме-

ня на семь лет. Ее обвинили по статье за вовлечение в преступную деятельность несовершеннолетних, так как мне было 16 лет. Однако статус "дженрльмена" не позволил мне остаться в роли потерпевшего и уехать домой с таким позором. Я решил исправить положение и взять вину на себя: сказал, что сам уговорил ее поехать со мной за компанию, и что я уже совершеннолетний. Это глупое и нелогичное заявление, как ни странно, возымело действие.

Впервые я серьезно просил Бога о помощи, когда понял, где нахожусь, и чем это всё может закончиться. Много слышал мужественных рассказов о тюремной жизни от старших друзей, но ни один из них честно и искренне не рассказал о душевном мраке, который пришлось пережить на первом этапе. Мне было страшно одному в холодной темной камере. Очень хотелось домой, к матери и отцу. Я вспомнил, как бабушка по вечерам читала дедушке Евангелие, а потом молилась, упоминая нашу семью и меня лично. Я часто слышал свое имя в молитвах бабушки. Склонив колени, я, как мог, стал просить Бога помочь мне найти выход из создавшегося положения. Так откровенно и искренне еще никогда не молился в своей жизни. Я не знал и не понимал Того, с Кем разговариваю, но четко и ясно ощущал, что Он меня внимательно слушал. Как же я обрадовался, когда вечером меня вызвал следователь и, отдав личные вещи, изъятые при задержании, объявил, что меня освобождают как несовершеннолетнего. Невозможно описать мои чувства! Я от всего сердца благодарил Бога за такую заботу, мне хотелось обнять не только этого следователя, но и весь мир. Однако меня отпускали на одном условии: нужно было подписать какой-то документ. Следователь посоветовал его не читать, чтобы не тратить зря время, но я настоял на прочтении и узнал, что мою подругу обвиняют за вовлечение малолетних и ей грозит лишение свободы сроком 8-12 лет. В один миг моя радость исчезла, появились невыносимая боль и тоска. Я подумал о девушке и ее младшем брате-сироте. Тяжелые мрачные мысли не давали мне покоя. А может, подписать и навсегда забыть все это? Но совесть не позволила мне так посту-

пить. Видимо, в человеке Богом заложено нечто такое, чего он сам переступить не в силах, да и воспитан я был по-другому. Поэтому до суда пришлось сидеть в тюрьме обоими. Хочу сказать с полной ответственностью: тюрьма не исправляет, но во многих случаях спасает от верной смерти. Однако мне не позволили во всей полноте пережить и прочувствовать последствия своего неправильного выбора. Любящий отец, готовый отдать свою жизнь за сына, приложил максимум усилий ради моего спасения. Училище также ходатайствовало, чтобы меня отдали на поруки. Много лет спустя я узнал, как отец ночью шел по пояс в снегу 12 километров, чтобы успеть спасти своё чадо. Понять его сможет только такой же любящий отец, готовый ради своего ребёнка на любые трудности, унижение, позор и даже смерть. И хотя родительская любовь часто бывает слепа и неразумна, осуждать её, наверное, никто не имеет права. Если даже любовь родителей не имеет границ и не подходит под логические стандарты, то кто сможет постичь безграничную любовь Бога Отца к нам — грешным непослушным детям?

"Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную" (Иоан. 3:16).

После всей этой истории я вернулся в училище, где меня ждали старые друзья и прежние интересы. Я стал "героем", центром внимания и образцом для подражания. Чувство гордости и тщеславия переполняло меня, и я изо дня в день утверждался в своей исключительности. Сейчас, оглядываясь назад и анализируя прошлое, я вижу, какими разными методами Бог старался возвратить к моему разуму и достучаться до моего сердца.

"Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною" (Откр. 3:20). Но, к сожалению, этого голоса я не услышал, посему и сердца своего не отворил.

ДЕТИ – НАШЕ БУДУЩЕЕ



скоро наступил новый этап моих злоключений. Призывная комиссия в военкомате направила меня на лечение в Криворожский наркодиспансер (КНД). Хочется подробнее описать этот период, поскольку именно тогда в моей жизни произошли серьезные как физиологические, так и психические изменения. Кроме того, социально-нравственное развитие личности также было серьезно нарушено.

В те годы в подобных заведениях был очень большой поток пациентов. Я попал в отделение несовершеннолетних. Детей завозили целыми партиями. Участковые, инспектора по делам несовершеннолетних, следователи уголовного розыска, военкомат — все направляли туда своих по-

допечных. Шла активная борьба за благополучие и здоровье подрастающего поколения. Такая забота часто превышала все общепринятые нормы. Кроме того, многие родители сами добровольно привозили своих детей в надежде спасти и уберечь их от страшной волны наркомании, захлестнувшей все слои населения Кривого Рога. Открывались все новые клиники и лечебно-трудовые профилактории (ЛТП). Общество успешно воплощало в жизнь идею "добровольно-принудительной" помощи.

Сколько себя помню, всегда испытывал сострадание и жалость к обиженным и несправедливо наказанным. Когда меня содержали в СИЗО для малолетних, где царили хаос и беспредел по отношению к слабым, я часто страдал из-за обостренного чувства справедливости. Я почему-то всегда встrevал туда, мимо чего другие проходили, закрыв глаза. Но там понятно — это тюрьма. Однако едва попав в больницу вольного типа, хотя отделение и было закрытым, я столкнулся с таким беспределом, какого не встречал даже в тюрьме. Слабых беспощадно притесняли. Выживали только физически сильные и самостоятельные, способные дать отпор.

В этом диспансере трое физически сильных, но морально ущербных ребят держали в напряжении и страхе весь блок — 43 человека. У младших и слабых подростков забирали лучшие продукты: масло, пряники, халву, мед — все, чем могли порадовать своих несчастных детей потрясенные бедой родители. Самое страшное заключалось в том, что руководство отделения (лечащий врач, старшая медсестра) не препятствовало такому укладу внутрибольничной жизни, ибо с помощью этих "лидеров" они влияли на остальных и держали ситуацию под контролем. Дать власть больным — значит выписать путёвку в морг всему заведению. Конечно же, эти трое пользовались особым расположением руководства и имели определенные привилегии. Они выходили из отделения за обедами на пищеблок и работали на территории больницы. Только они могли позволить себе курить в отделении с жёстким антиникотиновым режимом, и не дай Бог проявить кому-то инициативу или непослушание.

Возвращение из ада

Но в один из вечеров все радикально изменилось. После этого инцидента я стал врагом номер один для лечащего врача, и он откровенно пообещал сделать из меня "заторможенную обезьяну". Наверное, в тот момент он представлял себе общество медленно развивающимися джунглями, а себя — в роли доброго доктора Айболита.

В один вечер были нарушены покой и благоденствие. Рухнула вся система контроля. Я искренне благодарен медработникам, поддержавшим меня в моих справедливых действиях. Многие из них имели своих детей и не одобряли методы начальства, но в силу определенных обстоятельств не могли что-либо изменить, а некоторые и не хотели этого.

Насмотрелся я, как действуют нейролептики, которые назначались лечащим врачом за любую мелочь.

Я смеялся, когда видел, как выпадает язык под воздействием галоперидола. Никогда бы не подумал, что у человека такой длинный язык. Мы громко шумели, когда у одного из наших сотоварищей начинались страшные судороги, он кричал от невыносимой боли в каждой мышце. Мы сильно возмущались, когда медсестра неторопливо шла в манипуляционную, чтобы купировать приступ у страдающего. Практиковался ещё так называемый вертолёт — уколы серы в четыре точки. Один укол под одну лопатку, другой — под другую и два — в ягодицы. Таким образом парализовалась работа конечностей и поднималась высокая температура. А лихорадило так, будто человек находился в морозильной камере. Хочу напомнить: это был не психоневродиспансер для буйных и не республиканская психбольница тюремного образца, где практикуются подобные методы усмирения. Это — городской наркодиспансер для несовершеннолетних.

На третьем месяце моего "усиленного" лечения врач все же ухитрился подмешать мне в шприц с магнезией двойную дозу препарата "Модитен-депо"*, от которого не

* В настоящее время препарат "модитен-депо" известен, как одно из эффективных психотропных средств. Но можно понять автора, который на себе пережил ужасы "карательной психиатрии". В те годы не только модитен-депо, но и другие психотропные препараты в больших дозах широко применялись, как "средства усмирения". — Прим. эксперта)

только рушится психика, но и сводится на нет весь смысл дальнейшей жизни. В те годы упомянутый препарат испытывали на многих так же, как это делали в концлагерях. Не исключено, что кто-то получил научную степень, наблюдая за симптоматикой действия препарата и поведением подопытных, которым вводили очередную дозу "Модитена". Я видел, как активные ребята превращались в "заторможенных" болванчиков, не способных почистить зубы или заправить постель. Конечно, многим сегодня такая действительность покажется фантастической и нереальной. Пусть это останется на совести практиковавших подобные методы, а также тех, кто мог изменить положение, но ничего не предпринял. Да не оставит Бог без Своей милости каждого из нас. "Ибо у Господа милость и многое у Него избавление" (Псал.129:7).

Невозможно описать симптомы действия препарата, но в крови он сохраняется очень долго. Скажу только, что через месяц мне просто надоело жить в таком состоянии, и я стал предпринимать попытки покончить жизнь самоубийством. Меня не выпускали на свидания к отцу, мотивируя это тем, что я нарушаю больничный режим и лишен свиданий с родными. На самом же деле я медленно умирал от страшного чувства отчаяния и безнадежности. Кто пережил глубокую депрессию, тому будет понятно мое состояние.

Медсестра, которая проявляла ко мне сочувствие и симпатию, не выдержала постоянных зреящих моих страданий. Она отважилась поехать к моим родителям и рассказать отцу о том, что на самом деле творится в отделении. Не могу даже представить себе состояние родителей, которые доверили врачам свою заблудившуюся в этом царстве тьмы и беззакония, нечаянно споткнувшуюся, ешё глупое дитя. А теперь они узнали, что их сына дважды вытягивали из петли в состоянии полного отчаяния.

В тот же день отец поехал в Днепропетровск на прием к министру черной металлургии, который лично награждал отца высшей наградой Родины — орденом Ленина. Думаю, он сам, будучи родителем, прекрасно понял состо-

Возвращение из ада

жение отца, обратившегося к нему за помощью. Сразу же связался с облздравотделом, приказав выдать отцу бланк государственного образца на свидание со мной и лично сопроводить отца ко мне в палату. Также было дано строгое распоряжение немедленно позвонить в облздравотдел, и если факты соответствуют действительности, тотчас направить туда комиссию.

В нашем отделении начался переполох, когда отец поднялся на третий этаж, а няньки вывели под руки меня — ничего не соображающего болванчика, с открытым ртом и постоянно текущей слюной. Если учесть тот факт, что в системе лечения наркологических больных было запрещено использовать упомянутый препарат, а тем более как средство наказания, можно понять, что грозило работникам диспансера. На веки вечные в моей памяти запечатлелись слова отца, сказанные в ту минуту, когда он увидел, что осталось от здорового жизнерадостного сына. "Ах вы, фашисты! Чем же вы здесь занимаетесь? Сынок, потерпи немножко, скоро приедет комиссия и тебе помогут". В тот момент я никому не желал зла, только хотел поскорее выписаться, потому что вместо предусмотренных в путевке 75 дней, я находился в наркологическом диспансере уже полгода и четыре дня. При мне трижды выписывались и снова поступали из милиции на лечение некоторые ребята.

На тот момент я знал единственное проверенное средство, которое облегчит мои душевые и физические страдания. Но, к великому сожалению, я глубоко ошибался. Однако иных путей избавления не знал. Находясь дома, я стал панически бояться этого страшного состояния и потому до беспамятства закалывался наркотиками. Опиум и транквилизаторы были единственным, что помогало мне успокоиться и на короткое время забыться.

Вскоре, в 1986 году, я вновь оказался в тюрьме. Наверное, тогда это был единственный способ сохранить меня от верной гибели. Не один раз, ужасаясь снова ощутить смертельное отчаяние, тоску и безнадежность, а также ту страшную заторможенность от "Модитена", я в панике

принимал смертельные дозы наркотиков. Но даже в эти безысходные минуты передозировок всякий раз чудом оставался жив. Теперь я знаю, Кому обязан жизнью и Кому под силу подобные чудеса.

Господи, как же Тебе тяжело и невыносимо больно, когда у Тебя на глазах гибнет Твое дитя, духовно слепое и неустойчивое в бурном потоке зла и безрассудства, который называется современным миром! Твои милость и любовь безграничны и непостижимы для человеческого разума; они побеждают всякое зло и беззаконие. Воистину: пути Господни неисповедимы! Мы не в состоянии объяснить, каким путем Бог ведет каждого человека к спасению, и что Ему со слезами на глазах и болью в сердце приходится допускать в жизни Своих детей.

Никогда не мог бы подумать, что в 20 лет попаду в тайгу на лесоповал, где под злобный лай сторожевых собак и под дулом автомата мне придется каждый день размышлять над своей дальнейшей участью, бороться за выживание, мужать и крепнуть в жизненных испытаниях, которые, по большому счёту, сам себе и устроил. Следующий период моей жизни — Красноярский край.

МЕДЛЕННАЯ СМЕРТЬ



был одним из многих, кому говорили: "Тюрьма — твой дом родной". Однако после семи суток пути на Север в столыпинском вагоне никаких родственных чувств я не испытывал и домашнего комфорта не ощущал.

Но какой-то азарт, неистовое желание воевать с этой "совдеповской" системой, в которой для меня не осталось вакантного места, и злобный дух бунтаря с обостренным чувством справедливости переполняли моё сердце.

Тайга, как и джунгли, в условиях неволи не делает человека добре, а учит выживать любыми путями. Тюрьма уничтожает все доброе и светлое, что было заложено в человеке. Начальник учреждения, в которое нас привезли,

произнес краткую, но убедительную речь: "Граждане заключённые! Вы попали в Сибирь. Советская власть далеко, так что у вас есть два авторитета. Первый — это я, второй — тайга. Соответственно все жалобы — к тайге, а благодарности — мне. Предложения разрешаю в письменной форме отправлять медведю, надеюсь, адрес его все знают".

Нет папы, нет мамы, а выживать надо. Суровые условия жизни помогают учиться выживать, делать правильный выбор, нести ответственность за каждый поступок, за каждое сказанное слово. Нелегко жить в джунглях среди волков и остаться человеком; либо ты станешь тигром среди них, либо будешь подлым койотом, в лучшем же случае станешь таким же волком в общей серой массе. Остальные заключённые живут в условиях максимальной опасности и постоянного напряжения. Дважды пришлось заглянуть в глаза смерти, но что-то необъяснимое, сверхъестественное помогало мне оставаться в живых.

1989 год был для меня очередным годом надежды НАЧАТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ, и возвращаться к старому не было ни малейшего желания. Но он принес мне немного радостных мгновений. Административный надзор по месту жительства помог мне ещё острее ощутить и понять: в этом переполненном экспрессе, называемым обществом, который мчится к светлому будущему, для меня место не заказано. Пришлось проявлять смекалку, прилагать все умения и таланты, чтобы не ехать постоянно на крыше.

За годы заключения у меня выработалось много психологических и моральных комплексов, которые создавали массу неудобств, когда я находился среди нормальных людей. Основная проблема нашего общества — ресоциализация людей, освобождающихся из пенитенциарных учреждений. Человека, совершившего преступление, лишают свободы, к которой он более или менее приспособлен; но после долгих лет деградации в подневольном режиме, получая назад честно заработанную свободу, он просто не способен ею правильно распорядиться. Социум — главный стрессовый фактор, вынуждающий человека возвращаться к употреблению химических веществ и к преступ-

ной деятельности. Хочу подчеркнуть: многих освобождающих эта проблема не пугает, ибо они сознательно продолжают преступную деятельность. Я уверен: если бы общество позаботилось, чтобы освободившиеся проходили полную программу духовной и социально-психологической реабилитации, то беспокоилось бы не о том, как их снова кормить и содержать в местах лишения свободы за очередное вынужденное преступление, а о том, как помочь им трудоустроиться, создать семью и воспитывать достойную смену для общества. Именно из-за отсутствия такой заботы у меня быстро пропал энтузиазм и надежда достичь благополучия в этом обществе. Условия административного надзора не позволяли покидать пределы жилплощади после 20.00, а в праздники и выходные — после 18.00. Нельзя было появляться в общественных местах: театрах, кино, выставках, ресторанах, кафе и т. д. Это называется "статус социально опасного гражданина". Поверьте, в 22 года выдержать подобного рода психологическое издевательство практически невозможно. Тогда мне казалось, что лучше сидеть в тюрьме, чем находиться на свободе.

Любовь и внимание родителей, поддержка старших братьев, казалось бы, могли стать надёжной опорой. Но я был болен смертельной болезнью, которая называется полинаркомания. Серьёзную болезнь необходимо серьёзно лечить. Тяжело оставаться трезвым, когда в семье не придерживаются принципов чистоты и трезвости. У меня просто не было ни сил, ни правильных навыков, ни особого желания противостоять злу. И это, наверное, самый важный фактор, хотя чувство страха по-прежнему присутствовало. Пять месяцев пролетели, как 5 дней, и я снова оказался далеко от родного дома в холодной зловонной тюремной камере. Болезнь взяла верх. Четыре года строгого режима за то, что никому не сделал зла, кроме самого себя! "Всё идёт по плану, я опять в тюрьме", — говорил я себе, в очередной раз попав в тюремную камеру. Обычно в первую ночь снится дом, любимый человек или что-то хорошее, и когда открываешь глаза в темной камере, на кон-

трастном фоне тюремного полумрака чувство тоски и отчаяния с особой силой угнетает тебя. Но на сей раз я ничего подобного не ощутил. Как будто и не побывал дома. Самое страшное — когда привыкаешь. Человек — уникальное творение: везде адаптируется и приспосабливается: "Мы в воде ледяной не плачем и в огне почти не горим..." Но подобного рода лозунги быстро испаряются, поскольку вся система наказания была направлена на то, чтобы сломить самоуверенных и стойких. В тюрьме города Златоуст играли на кровь: проигравшие спускали в алюминиевую миску кровь, а выигравшие поджаривали ее и ели, как кровянку. Нет, это не 33-й год, это 80-е годы "совдеповского" режима исполнения наказаний, политика которого была разработана и направлена на то, чтобы особо выделяющиеся из общей массы сами себя истребляли.

Верующих в тюрьме встречал мало, мне они представлялись замкнутыми отшельниками, жизнь которых мрачна и убога. Однажды нам передали в камеру карманное Евангелие. "Бог услышал наши молитвы и восполнил наши нужды!" — воскликнул я. На тот момент в камере было много табака, а вот с бумагой было тяжело. Я наугад вырвал первый попавшийся листочек и прежде, чем насыпать в него табака, прочитал несколько строк: "Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живёт в вас? Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог, ибо храм Божий свят; а этот храм — вы" (1Кор.3:16,17). "И надо же было вырвать изнутри, а не первый листок", — подумал я и сделал толстую самокрутку. Я прочитал эти живые чудные слова, не покидавшие мой разум на протяжении многих последующих лет, но, к сожалению, сжег их в самокрутке. Всякий раз, когда я брал сигарету, кто-то будто напоминал мне слова Евангелия, и я испытывал очень редко посещавшее меня чувство — я испытывал стыд. Любящий Бог желает, чтобы человек без принуждения обратился к Живому Слову, ощутил его могущественную силу, обрел уверенность и надежду. "Итак, вера от слышания, а слышание от слова Божьего" (Римл.10:17).

Очередное своё наказание я отбывал в колонии строгого

го режима №42 (поселок Маневичи Волынской обл.). Там были верующие, которые собирались вместе, кушали, пили чай. Я видел многих лицемеров, которые жили двойной жизнью, прикрываясь Богом, прятались от режима и решения повседневных проблем. Особенно ненавидел одного бывшего бригадира, который причинил достаточно горя многим заключённым. В зоне бригадиров называют "козлами", и я помню, как мой знакомый насмехался над ним и говорил: "В Матфея 25:31-34 написано, что козлы Царства Божьего не наследуют, так что тебе уготовано место в другом царстве". Сам он был из семьи христиан-протестантов, поэтому знал много библейских текстов наизусть, однако выводов в жизни делать не собирался.

В очередной раз я попал в изолятор за нарушение режима содержания. Буквально через 10 дней мой приятель передаёт мне записку, в которой пишет, что принял Иисуса в сердце и больше не будет передавать мне сигареты. Моему возмущению не было предела. Я ждал встречи, чтобы рассказать ему, "по чём мука в Ростове". Первое, что мне хотелось узнать, кто обыграл моего "непобедимого" приятеля.

Как же я удивился, когда встретил совсем другого человека, не похожего на прежнего моего знакомого. Это был спокойный, уравновешенный, вполне довольный жизнью человек, как всегда энергичный и немножко эмоциональный. Мысли его, казалось, были сосредоточены на чём-то возвышенном и серьёзном. Воистину, он сделался примером послушания и кротости, смирения и вежливости, воздержания и порядка. У него был искренний добрый взгляд честного человека. Если бы я не знал, кем он был ещё вчера, то именно так бы и подумал. Он читал Библию и молился Богу. Он рассказывал о великой любви Иисуса Христа, о великой Голгофской жертве за человечество, во имя каких-то принципов, которые не укладывались в моём сознании. Он не курил, не употреблял нецензурных слов. Старателю выполнял свою работу и находил общий язык со всеми, что в тюрьме практически невозможно.

Я встречал многих "актёров" в этом болоте, которые обладали способностью превращаться из лягушки в пеликана и при первой же необходимости снова становиться зелёной мерзкой жабой. Да и сам я был одним из таких "виртуозов". Но все мои сомнения мгновенно исчезли, когда он обнял меня по-братьски и сказал поразительные слова: "Я молился за тебя". Я не понимал происходящего, но четко осознавал, что встретился с чем-то сверхъестественным. Он с улыбкой на лице и слезами на глазах рассказывал, какое чудо совершил в его жизни Иисус, о Котором он никогда раньше не рассказывал. И хоть я реально, своими глазами созерцал это чудо, извращённая натура влекла меня в болото, в котором мог реализовать себя, найти развлечения и ложное утешение, не приносящие ни покоя, ни удовлетворения. Мне было стыдно признаться, что у меня внутри происходит что-то непонятное, но появилось сильное желание изменить свою жизнь. Каждый день размышляя над всем услышанным, я не находил ответа и реально осознавал, что бессилен самостоятельно изменить свою жизнь. Но где взять силы и кто поможет?

Как-то раз, сильно обкурившись марихуаной, я взял Библию и закрылся в каптерке, чтобы никто не увидел, как я читаю эту книгу. Открыв ее наугад и прочитав, что Авраам родил Исаака, а Исаак родил Иакова, я испугался и подумал, что с моей головой не всё в порядке. Одно из двух: или марихуана слишком тяжёлая, или автор книги имел неправильную ориентацию. Пропало всякое желание читать дальше. Утром снова суета, движение, масса нерешённых проблем, административный прессинг, а впереди не видно ничего, что даровало бы уверенность и надежду. Меня пугала мысль о приближающейся свободе, а там — ничего нового, всё то же болото, из которого, казалось, мне не выбраться до конца дней. А признаться честно — сильного желания выбираться из него не было.

Случались разные ситуации в жизни, когда остро ощущал нужду в Боге, в Его поддержке, прощении, но как только всё налаживалось, о Боге не вспоминал, как будто Он этого и не заслуживал. Но следующий случай заставил

меня повернуться к Богу лицом и в слезах преклонить колени.

Я ожидал денежный "переброс" со свободы, чтобы уплатить проигранный долг. Особых переживаний не было, так как денег ребята привезли в три раза больше. Вот только приехали в самый последний день. Процесс "переброса" прост: примотать деньги к электроду и без особых усилий аккуратно перебросить их через высокую сетку ограждения. Сердце моё остановилось, когда электрод угодил в натянутую сверху проволоку и упал на запретную полосу. Залезть на "запретку" нетрудно, трудно не стать живой мишенью для автоматчика на вышке. Зная меткую стрельбу солдат, которым попасть в голову с такого расстояния не составляет никакого труда, я в ужасе, при всех присутствующих там, упал на колени и попросил у Бога прощения и помощи. Я понимал: если сегодня не уплачу долг, меня никто не простит, ибо и сам никому не прощал. Мгновенно в голове промелькнула молитва, которую так часто вспоминал в трудные минуты: ".... прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим", только в этот момент я прочувствовал глубину и жизненную важность этих слов. Не помню, как оказался на "запретке". Прозвучало несколько одиночных выстрелов, но я в состоянии шока через мгновение оказался в безопасной зоне. Это было что-то из области сверхъестественного, ведь снайперы на вышке с первого раза попадали в кошку, случайно забежавшую на запретку, или в летящий килограммовый пакет с чаем, а уж не попасть в такого "оленя", как я, было просто необъяснимо. Сработала сигнализация, шум на всю зону, но главное — деньги в руке. "Слава Богу, спасён", — подумал я. Но спасен ли? Вряд ли я до конца осознавал, Кому сейчас обязан жизнью. Я вовремя отдал долг, и, казалось бы, спать мог спокойно. Но не тут то было. Странное чувство переполняло меня, сон пропал, и я вдруг понял, что не поблагодарил Бога. Никогда до этого у меня не возникало такого непреодолимого желания помочиться. Я зашёл в красный уголок и, не включая света, опустился на колени и заплакал. Если бы кто-то заглянул

в эту минуту, меня бы неправильно поняли. Но, на удивление, в тот момент меня это вовсе не тревожило. Я плакал так, будто давно потерял что-то очень дорогое и до сих пор не могу найти. Я благодарил Бога и говорил Ему в слезах, что ничего не могу изменить в своей жизни, но мне бы очень хотелось жить иначе. В ту ночь мне снился дивный сон. Раньше я часто летал в снах высоко над землёй, даже дух захватывало, но в этом сне я видел себя со стороны и казалось, что чьи-то сильные невидимые руки носили меня по всему спальному бараку. В тот момент у меня не захватывало дух — я просто ощущал неописуемое блаженство и легкость.

Утром, открыв глаза, я пожалел, что проснулся. Меня ожидала жестокая действительность строгого режима содержания со всеми вытекающими последствиями. Я знал одно: чтобы выжить, эти джунгли нужно пройти до конца. Но где же он, этот конец?

Тяжёлая психологическая атмосфера не позволяла расслабиться ни на минуту. Вокруг много "друзей", но как только ты проявишь малейшую слабость, каждый из них не прочь будет тебя проглотить. Или ты, или тебя. Ежедневно общаясь со своим другом, который, несмотря ни на что, олицетворял человека, живущего в абсолютной гармонии с собой и окружающим миром, я делал для себя определённые выводы. Многие говорили о нём как бы с пониманием и жалостью, а я, глядя на него, испытывал надежду. И, наверное, именно надежда помогла мне пройти остальные шесть кругов ада. Это было доброе семя личного примера, с любовью брошенное во взрыхлённую почву моего сердца. Однако суета и обыденность закружили, завертели и снова вынесли меня в открытый океан.

Год 1993 встретил меня коварной свободой. Родители и братья были в трудную минуту рядом, отец даже приехал встречать блудного сына. Как всегда, поблизости оказались и друзья, также готовые всегда "помочь". Они привезли очередную дозу смерти. Болезнь снова взяла верх. Извинившись перед отцом, мы отлучились в ближайшую гостиницу, где остановились мои друзья. Наркотик был

сильной концентрации, и я не рассчитал дозу. Я укололся и скоро понял, что это был мой последний укол. Меня отливали, делали искусственное дыхание, держали язык, чтобы я не проглотил его и не задохнулся. Будто вдалеке я услышал слова: "Мы его не спасем, дай ему шприц в руку, и вынесем его на ступеньки в подъезд". "Господи, — подумал я, — не оставь меня, пожалуйста, ведь дома ждет большая мама. Она этого не переживет". Почему-то тогда я подумал именно об этом. Скольких я на своем веку спасал и откачивал, а сам вот так по-глупому погибну! Разве стоило ради этого всё претерпеть? Глупые, необъяснимые поступки. Однако я снова выжил, но благодаря Кому? И для чего?

Моя болезнь прогрессировала. Я кололся и ничего не мог с этим поделать. Однажды я зашел в квартиру, где лежала моя подруга, которую бросили "друзья", не смогшие привести ее в чувство после передозировки. Это была ужасная картина. Девушка сидела на полу, опершись о диван, мокрая, в огромной луже воды. У нее был сильно вздутый живот, поскольку ей делали искусственное дыхание, но не выдавливали воздух обратно. Тело уже покрылось синими пятнами, почернело. Больше часа я делал ей массаж сердца и искусственное дыхание, при этом молился и говорил ей на ухо: "Таня! Надо жить, надо сделать только один вдох!" Сегодня она жива, но Кто вдохнул в нее дыхание жизни? И для чего? Понимает ли она, что это не моя заслуга? Сомнений быть не могло: Бог услышал мои молитвы и показал, что Он рядом и печется о каждой душе, чтобы никто не погиб, но чтобы каждый имел возможность покаяться. К сожалению, я не сделал должных выводов. Очевидно, необходимо было опуститься на самое дно, чтобы оттолкнуться и выплыть на поверхность.

ЖЕСТКАЯ ЛЮБОВЬ



программе анонимных алкоголиков (АА) и наркоманов (АН) есть выражение "индивидуальное дно". Рассказывают, что утопающий человек имеет последний и единственный шанс спастись: нужно достигнуть дна, из последних сил оттолкнуться от него и выплыть на поверхность. Часто родные и близкие больного, будь то алкоголика или наркомана, не понимая важности этого принципа, неосознанно опускают дно, пока у больного не закончится кислород в лёгких и он не захлебнётся. Этому способствуют покрывание, чрезмерная жалость, слепая любовь и многое другое. Родные и близкие наркомана не понимают, что являются для него такими же фигурами, как остальные окружающие. Цель у

наркомана одна — научиться манипулировать ими, дабы можно было беспрепятственно продолжать свой порочный образ жизни. Родители не понимают одну простую истину: наркоман будет оставаться таким до тех пор, пока ему позволяют быть таковыми. Я искренне, с пониманием соболезную близким алкоголика или наркомана. Их судьбы не менее трагичны, чем судьбы их зависимых детей. Не зная верного способа помочь своему ребёнку, они ищут "чудодейственные" средства, "волшебные" таблетки или попадают в ловушку очередного "чудо-целителя", становясь безукирзиненными исполнителями всех его предписаний. Сначала проходят курс медикаментозного лечения. Далее послушно очищают кровь после лечения, которое повредило организму не меньше, чем наркотики за последние несколько лет употребления. Затем покорно меняют место жительства на другой город, оставляют хорошую работу в надежде, что их ребенок не попадет там под влияние старых друзей. Почему бы не поменять сразу страну, а ещё лучше планету? Ведь проблема, возникшая в их семье, остаётся неразрешенной. Можно встретить объявления: "90 процентов излечения за один сеанс". Однако количество зависимых растет со страшной скоростью. Возможно, к "целителям" мало обращаются за помощью? Но их помочь можно выразить известной шуткой: "Снимаю порчу, сглаз, избавляю от алкогольной и наркотической зависимости за один сеанс. Постоянным клиентам — скидка". Главное в лечении наркомании — научить человека жить без наркотика и при этом испытывать радость от трезвой, полноценной жизни. А это длительный, кропотливый процесс.

Многие родители отвергают принцип жесткой любви (прошу не путать жесткость с жестокостью, так как любовь и жестокость — чувства несовместимые); они вовремя не научили детей делать самостоятельный выбор, дабы, испытывая на себе последствия собственного неправильного выбора, ребенок не винил в этом ни родителей, ни общество, ни Бога. Мое выздоровление началось с момента, когда родители познакомились с программой "Ал-

Анон" и стали применять по отношению ко мне принцип жесткой, требовательной любви, или, как его еще называют, отстранение с любовью. Очень важно, чтобы главным мотивом всех ваших действий была любовь и желание правильно помочь, не нарушая главного принципа — "не навреди".

"Не оставляй юноши без наказания; если накажешь его розгою, он не умрет: ты накажешь его розгою, и спасешь душу его от преисподней" (Прит. 23:13,14)

Часто бывает так, что любящая мама, не сумевшая по тем или иным причинам устроить личную жизнь, самоотверженно отдаёт всю себя ребёнку, стараясь любой ценой обеспечить своё чадо всем необходимым. Она делает всё, чтобы её ребёнок не испытывал никаких трудностей. Но, только проходя через трудности жизни, человек взрослеет и, научившись с детства делать правильный выбор, становится самостоятельным. Иногда надо позволить ребёнку упасть, если он всячески к этому стремится. И сделать это исключительно для того, чтобы он реально ощутил последствия своего неправильного выбора. Самое страшное, что родители не только помогают ребёнку стать наркоманом, но и упорно продолжают делать всё, чтобы он таковым оставался. Жалость родителей только помогает ему целенаправленно двигаться навстречу смерти. Дорогие папы и мамы! Наркоману очень трудно, практически невозможно самостоятельно вынести всю тяжесть своей жизни: отсутствие крова, финансов и элементарного уюта, постоянный прессинг со стороны властей, джунгли, в которых надо выживать в условиях жесточайшей конкуренции. Родители же всячески создают тепличные условия для благополучного развития болезни.

Сегодня эта болезнь проникла чуть ли не в каждый дом, и родителям необходимо задать себе вопрос: По-настоящему ли мы любим своего ребенка? "Кто жалеет розги своей, тот ненавидит сына; а кто любит, тот с детства наказывает его" (Прит. 12:24).

Вырастая, дети понимают, что слепая любовь родителей — одна из главных причин всех их бед и жизненных

неудач. Поэтому, думаю, места в их сердце для благодарности будет значительно меньше, чем надлежало бы. Родители же, в свою очередь, допускают следующую ошибку. Будучи движимы угнетающим чувством вины за недостаток любви и внимания к своему ребёнку, они стараются восполнить упущенное именно в тот момент, когда их место занял другой человек (друг, знакомый/знакомая, муж/жена) Если семья дисфункциональная, то не стоит стремиться во что бы то ни стало восстановить функции, отошедшие в прошлое. Нужно сделать всё необходимое, чтобы не извратить будущих функций. Если зависимый в семье не желает менять своё поведение, необходимо менять своё отношение к его действиям, не меняя отношения к нему лично. Никогда не стоит забывать, что наркоман — это больной, не развившийся как самостоятельная личность человек. Он не способен здраво оценивать происходящие в доме события. У него полностью отсутствуют такие чувства и понятия, как сострадание, понимание, единство в семье. И это не его вина. Его с детства воспитали эгоистом и потребителем. Ему абсолютно безразлично, что мать голодна, а отец несколько сезонов ходит в сношенных ботинках. Его не интересует, что общий семейный бюджет слишком мал для лечения больной матери. Он будет выпрашивать, вымогать, визжать, скулить и плакать, дабы любыми путями добиться своего. И это не его личная прихоть. Так проявляет себя болезнь. Однако всякую болезнь можно предотвратить, и это всегда легче, чем потом вылечить.

Сегодня, наверное, ни для кого не секрет, что зависимый человек в семье — это режиссёр и постановщик. Роли в своих "постановках" он сам распределяет в добровольно-принудительном порядке. Сознательно или нет, нехотя или с огромным желанием, родители участвуют в том или ином "спектакле". Например: сын приносит домой новую вещь (обувь, одежду, магнитофон, фотоаппарат и т. п.), за которую нужно заплатить. По его жалостным настойчивым просьбам ему дают деньги. Через несколько дней покупка исчезает из дома. Ответ проверенный и надёжный:

дал попользоваться Саше. Саша, в свою очередь, уговаривает своих "предков" купить ему эту вещь, так как Вите купили, но она ему не подходит или он решил приобрести другую. В их тусовке происходит запланированная эстафета: Саша — Маше, Маша — Паше и т.д.

Родители, движимые безрассудной любовью, часто дают деньги, чтобы ребёнок рассчитался с долгами, которых не существует. Он даже может привести кого-то из знакомых, если родители пожелают отдать деньги лично в руки заимодавцу. Затем совместно эти деньги прокалываются или пропиваются. Хочу призвать всех родителей к мудрости и благоразумию. Оставьте слепую беспринципную любовь и проявляйте любовь трезвую, разумную. Дабы вы своими "благими" намерениями не мостили своим детям дорогу в ад. Усвойте для себя простую вещь: ваш ребёнок болен серьёзной болезнью. А эта болезнь будет диктовать свои условия, даже вопреки желаниям вашего ребёнка. Поэтому — никакого самолечения! Этим должны заниматься специалисты. С годами манипуляции ваших детей достигают профессионализма. Не удивляйтесь, ведь каждый человек в чем-то совершенствуется. Расскажу ещё об одном из многих трюков, который можно смело отнести к разряду "профи". На первый взгляд, мерзкий и ужасный трюк, но, поверьте, очень эффективный и безотказный. Шприцем выбирается из вены кровь, выливается на носовой платок, на лицо, руки, в рот. Представьте на мгновение своего ребёнка на пороге в таком виде. Поверьте, сколько бы вы до этого ни ловили его на лжи, ваше любящее родительское сердце не выдержит подобной нечеловеческой нагрузки. Вы ни на мгновение не усомнитесь, что где-то на улице в подворотне ждёт банда вооружённых преступников. Папы, поверьте, вас не придется долго убеждать, что лучше отдать необходимую сумму, нежели необдуманно выбегать на разборки без оружия. В тот момент вас не смутит даже сумма, которую побежите занимать у соседей. Только, возможно, наутро вы придёте в ужас, всё здраво взвесив и обдумав. Можно приводить множество примеров, непостижимых для неискушенного

Возвращение из ада

ума. Но вот в чём парадокс: за сравнительно небольшой срок работы с семьями, в которых есть химически зависимый человек, я сделал вывод, что родители больше верят своим возлюбленным детям, нежели богатейшему практическому опыту. Для некоторых семей, где мы с женой проводим работу, мы стали врагами номер один. Многие родители не осознают до конца, какую важную роль в процессе выздоровления химически зависимого играет принцип требовательной любви, а мы говорим о нём в первую очередь. Как только наркоман или алкоголик начинает понимать, что мы подводим родителей к основному лекарству от его болезни, тут-то и начинает происходить самое невероятное. Он начинает плести интриги, настраивать родителей против нас, в очередной раз делая родителей жертвами своего искусства манипуляции. А многими родителями и не надо долго манипулировать — они согласны оставаться обманутыми, даже те из них, которые находятся далеко не на первом этапе. Наверное, это закономерно. Учат других, но сами в своей семье допускают грубейшие, я бы даже сказал, смертельные ошибки по отношению к зависимым детям. Правильно сказано в народной мудрости, что сапожник ходит без сапог.

СОЗАВИСИМОСТЬ



озможно, термин "созависимость" вам неизвестен. Несколько слов о его происхождении.

Этот термин появился в результате изучения природы химических зависимостей, их воздействия на человека и влияния химически зависимого человека на окружающих. Вначале комплекс симптомов, характерных для непьющих жертв алкоголизма, был назван "пара-алкоголизмом", но со временем, когда алкоголизм стал рассматриваться как частный случай общей химической зависимости (наркомания, пристрастие к препаратам, вызывающим изменение сознания, токсикомания и т. д.), он стал называться "созависимостью". Иными словами, человек,

близкий к химически зависимому, зависит от него подобно тому, как алкоголик зависит от алкоголя.

У созависимой личности свои особенности. И описывать ее можно с разных точек зрения: поведение, чувства, характерные черты личности, симптомы и синдромы. Это смешанное нарушение личности по определенному типу и отличается от других нарушений личности. Оно носит характер заболевания, так как имеет набор симптомов и синдромов.

Созависимостью страдают личности с низкой самооценкой, из дисфункциональных семей, травмированные в детстве либо членами семьи, либо другими значимыми людьми: воспитателями, учителями, друзьями.

Сегодня в сознании многих людей принципы любви и прощения искажены, как, впрочем, они не были поняты и приняты еще в древности. Грешный человек не способен постичь, как можно подставить левую щеку, когда тебя несправедливо ударили по правой. Как можно благословлять обидчика, благотворить гонителю, любить врага? Но это жизненно важные принципы любви и прощения, исполняя которые, мы можем жить и дарить радость окружающим.

Точно так же нелегко понять и принять принцип жесткой любви. Но этот принцип является важным звеном во всей цепи взаимоотношений в семье, где есть химически зависимый.

Я готов целовать добрые руки своих родителей, которые сделали ради меня очень много. Целовать их уставшие больные ноги, которые преодолели сотни километров, чтобы помочь мне в трудные минуты. При всём своем уважении ко всем родителям, переживающим этот ад — жизнь рядом с химически зависимым, хочу еще раз подчеркнуть: ваша жертвенность ради своих детей может быть безгранична, вера в них — сильна, но любовь к ним может быть слепа.

Как-то раз я посетил городскую группу Нар-Анон, состоящую из родных и близких наркоманов. Выслушав опыт одной матери, у которой два сына наркомана, да еще

и муж алкоголик, я в очередной раз был потрясен и взволнован.

Долгие годы она все покрывала, создавая благоприятные условия для употребления наркотиков. Бесконечные откупы от милиции, возвраты денег заимодавцам, жизнь в постоянных стрессах и напряжении. Организм этой женщины был полностью истощен, как физически, так и психически. И вот в очередной раз пришел посыльный из милиции и объявил сумму выкупа за свободу сына. Деньги надо было принести в течение суток. В былые времена для любящей матери это не составляло особого труда. В порыве безграничной любви к ребенку, в состоянии аффекта мать готова была не только коня на скаку остановить, но и найти любую сумму денег.

Сколько же нужно было мужества этой матери, чтобы на практике применить знания, полученные в группе со-зависимых. Это было индивидуальное дно, которого необходимо было достичь ради свершения радикальных перемен.

На другой день она взяла буханку черного хлеба, бутылку молока (которого сама уже давно не могла себе позволить) и отправилась в райотдел. Когда следователь привел сына из камеры, она сказала: "Сынок, я тебя очень люблю. Это хлеб и молоко, чтобы ты не умер с голоду. А за свои поступки надо учиться отвечать самостоятельно. Я буду молиться о тебе и просить у Бога прощения, что не научила тебя этому, и все прошлые годы была соучастницей твоей зависимости, тем самым способствуя твоей смерти. Но если ты сделаешь правильные выводы и пожелаешь изменить свое отношение к жизни, двери нашего дома всегда будут для тебя открыты". Мужественно выслушав озлобленные упрёки и осуждение со стороны сына, молча ушла. А по дороге домой, заливаясь слезами, сжимала рукой разрывавшееся на части материнское сердце.

На следующее утро сын возвратился домой и попросил у матери прощения и помощи, чтобы вылечиться от своей страшной болезни. Пройдя программу социально-психологической реабилитации и посещая общество анонимных наркоманов (АН), сын на сегодняшний день остается

живым и трезвым. Муж также не пьет, посещая общество анонимных алкоголиков (АА). А счастливая мать и жена ныне свободна, может уделить внимание себе, вздохнуть и порадоваться. Этого заслуживает и на это имеет право каждая мать, поскольку оно дано Самим Богом. Этого права никто не может отнять, даже самые дорогие и близкие люди.

Созависимость — это также болезнь, и ее необходимо лечить. Но, тем не менее, больными родители себя не считают. Они уверены, что в лечении нуждаются только их дети-наркоманы, а родители — вроде бы вполне здоровые люди, если не учитывать нажитых неврозов, психозов и сердечных заболеваний.

Наркоманы, как правило, тоже не считают себя больными. Они, как и родители, даже представить себе не могли, что с ними может такое случиться. И в обоих случаях лечение начинается с осознания этого прискорбного факта. Основой лечения является осознание взаимозависимости родителей и ребенка и, как следствие, — изменение поведения родителей, без чего практически невозможно добиться успеха в лечении их детей. Пока родители не поймут, что их гипертрофическая опека не позволяет ребенку повзросльть и начать самостоятельную жизнь, в которой он и только он несет полную ответственность за свой жизненный выбор, помочь ребенку практически невозможно.

Тяжело сознавать, что жизнь прожита не так, как хотелось бы. Ведь для матери главное — счастье детей. Но, к сожалению, дети не всегда правильно подготовлены родителями к самостоятельной жизни. Безусловно, большая часть ответственности ложится на мать. Все проблемы она пытается разрешить сама. Старается максимально оградить дитя от лишних стрессов, болей и переживаний, чтобы оно видело в жизни только хорошее. Но ребенку надо помочь научиться переживать негативные чувства, спотыкаться, падать и даже позволить разбить нос и колени. Одним словом, узнать, что такое боль. Чтобы ребенок призадумался: "А может, не надо было вырываться из родительских рук?"

Во все времена родители совершали действия, которые можно охарактеризовать, как созависимое поведение. Они настолько беспокоились и тревожились за детей, что сами становились больными, помогали таким образом, что это приносило только вред.

Созависимость — страшная болезнь с серьезными последствиями.

Казалось бы, нет ничего плохого в том, что мы обеспокоены проблемами близких нам людей или чувствуем глубокую привязанность к ним. Иной раз кажется, что из-за безграничной любви к ним мы готовы на все. Но если эти чувства гипертрофируются и превращаются в сверхпревращанность, сверхзаботу и даже одержимость, тогда необходимо остановиться и призадуматься.

Считается, что созависимость возникает не тогда, когда один человек берет на себя ответственность за жизнь другого человека, а когда начинает контролировать его и навязывать свои взгляды, тем самым приписывая себе право собственности на него. Можно услышать такое выражение: "Я родила ребенка для себя". Подобное представление о праве на живого человека — Божье творение — ошибочно.

Часто приходится слышать от мамочки, которая приходит на консультацию с двухметровым сынулей-наркоманом, который по возрасту уже сам должен быть мужем и отцом, такие слова: "Мы употребляем наркотики, помогите нам, пожалуйста. Мы уже созрели для того, чтобы начать лечиться". А сынуля отрешенно смотрит в потолок, думая, как рассказать мамуле очередную басню и выудить нужную купюру на "благое" дело. И это "мы" звучит так уверенно!

Я прекрасно понимаю, чем движимы молодые мамы, гуляющие с детьми во дворе и рассказывающие: "Мы сегодня первый раз поели кашку, а потом мы громко плакали и долго не могли заснуть. А вчера мы ходили к доктору, потому что у нас режутся зубки..." и т. д. При этом мать испытывает сладкое чувство единения со своей крошкой, которую совсем недавно отделили от ее плоти.

Но, с другой стороны, почти в каждой семье, где есть химически зависимый человек, можно услышать выражения: "Ты нам всем отравил жизнь", "Если бы не ты...", "Из-за тебя я потеряла лучшие годы жизни..." и т. д. К сожалению, подобные выражения в таких семьях становятся нормой, как "доброе утро" или "приятного аппетита". Ответственность за все беды в семье автоматически возлагаю на зависимого, присваивая ему роль "козла отпущения". Но давайте подумаем, так ли уж справедливы эти обвинения.

В древние времена родители с любовью воспитывали своих детей в учении и наставлении Господнем (см. Ефес.6:4). При этом старались не раздражать и не обижать детей, однако при необходимости и наказывали, не жалея розги. Все это делалось не только ради собственных детей, но также для назидания всего подрастающего поколения и формирования здорового общества. Не думаю, что те родители меньше любили своих детей, чем современные папы и мамы. Но то была разумная любовь.

"Если у кого будет сын буйный и непокорный, не повинующийся голосу отца своего и голосу матери своей, и они наказывали его, но он не слушает их; то отец его и мать его пусть возьмут его и приведут его к старейшинам города своего и к воротам своего местопребывания, и скажут старейшинам города своего: "Сей сын наш буен и непокорен, не слушает слов наших, мот и пьяница". Тогда все жители города его пусть побьют его камнями до смерти. И так истреби зло из среды себя, и все Израильтяне услышат и убоятся" (Втор.21:18-21).

Суровый метод! Тем не менее, он имел место в воспитательном процессе.

Однако и в те далекие времена были личности с ярко выраженным симптомами "созависимости" и дисфункции, проявляющие чрезмерную жалость, слепую любовь и беспринципность по отношению к детям. Дети в таких семьях вырастали невоспитанными, негодными, не знающими Господа, ибо не видели Божественных качеств характера в земных родителях. Священник Илий слепо лю-

бил своих сыновей, мало уделял времени их воспитанию, потворствовал им.

Вот что пишет вдохновенный автор: "Те, которые следуют собственным наклонностям в слепой любви к своим детям, потворствуя им в удовлетворении их эгоистичных желаний, не порицают греха и не исправляют зла, опираясь на авторитет Божий, — тем самым свидетельствуют, что они почитают своих детей больше, чем Бога..."

Илий не руководил своим домом согласно Божественным правилам семейного управления. Он следовал своему собственному мнению. Любящий отец смотрел сквозь пальцы на ошибки и грехи сыновей в их детские годы, льстя себя надеждой, что со временем они "перерастут" свои злые наклонности. Многие и сегодня совершают подобную ошибку, считая, что их метод воспитания детей лучше того, который дал Бог в Своем Слове. Они содействуют развитию в детях недобрых наклонностей, говоря в свое оправдание: "Они слишком малы, чтобы их наказывать. Подождем, пока они повзрослеют, и их можно будет убедить". Таким образом недобрые привычки постепенно укореняются, пока не становятся вторым характером. Дети вырастают, не зная никаких ограничений, и приобретают черты характера, которые на всю жизнь становятся для них проклятием и склонны передаваться другим" (Эллен Уайт. Патриархи и пророки, с.575-579).

Люди, практикующие подобный стиль воспитания, всегда готовы уступить, изменить свое мнение, лишь бы избежать неприятностей, ссор и недовольства. Основанием взаимоотношений в этом случае является слепая любовь, приводящая к трагичным последствиям.

"Даже доброта должна иметь границы. Авторитет должен поддерживаться непоколебимой строгостью, иначе многими он будет воспринят с насмешкой и презрением. Так называемая нежность, уговоры, потворство родителей и воспитателей желаниям детей являются одним из самых больших зол, которое только может обрушиться на них. В каждой семье важно применять твёрдость, решительность и разумную требовательность" (Э.Уайт. Пророки и цари, с.236).

**Некоторые советы родным и близким
потребителей наркотиков (ПН)**

1. Не пытайтесь решить за ПН проблемы, возникающие в его отношениях с окружающими в связи с употреблением наркотиков. Не важно, с кем он пытается вас свести: друзьями, коллегами, соседями. Дайте ему понять: поскольку он создал эти проблемы без вашего ведома, пусть теперь не ищет у вас помощи для их решения. Он должен осознанно нести ответственность за свои действия.
2. Не пытайтесь жить исключительно жизнью ПН. Разве у вас недостаточно своих целей, забот и интересов?
3. Не требуйте от ПН объяснений, почему он употребляет наркотики. Лучше постараитесь самостоятельно выяснить эту причину в результате доверительных отношений.
4. Не обещайте ПН наград и подарков за отказ от наркотиков, ни в коем случае не пытайтесь его подкупить. Эта проблема не может быть предметом торга. Поверьте, болезнь научила его торговаться, и он сделает всё, чтобы получить своё.
5. Не пытайтесь утаивать или приукрашивать сведения о состоянии его здоровья, даже если речь идёт о таких серьёзных заболеваниях, как гепатит, ВИЧ/СПИД и др. Рано или поздно ему придется об этом узнать.
6. Не скрывайте от ПН информации о проблемах химически зависимых, какой бы пугающей и страшной она ни была. Важно, чтобы она была убедительной и достоверной.
7. Не устраивайте скандалов и не паникуйте. Не угрожайте ему всеми возможными и невозможными карами, чего никогда не сможете выполнить по отношению к ПН.
8. НЕ выставляйте ПН оценку за его поведение. Ведь все отрицательные баллы, полученные им за период употребления наркотиков, он будет пробовать компенсировать выполнением ваших требований и искуплением

-
- своей вины в период просветления. Глубоко и объективно проанализировать свои мысли и чувства ему не удастся, поэтому чувство вины заставит его уколоться.
9. Не принимайте близко к сердцу вспышки агрессии или грубое поведение ПН по отношению к вам.
 10. Не лишайте его права на ошибку или срыв. Позвольте ему самостоятельно извлекать из них уроки. Это не повод лишать его надежды на будущее.
 11. Не заводите с ПН душеспасительных бесед, когда он под кайфом. В этот момент он всё равно вас не слышит. Лучше выберите для этого более подходящий момент.
 12. Не скрывайте от людей, которые пользуются у ПН авторитетом, что он болен, будь то родственники или знакомые. Как бы вам ни было больно или стыдно, их нужно честно проинформировать. Это первый показатель вашей готовности действовать.
 13. Не обсуждайте болезнь ПН с посторонними людьми (кроме врача) в его присутствии. В этих действиях ПН не увидит ничего, кроме вашего стремления унизить его. Вряд ли после этого вам удастся наладить с ним доверительные отношения, а, значит, вы просто не сможете ему ничем помочь, и все последующие ваши действия не принесут положительного результата.
 14. Не сравнивайте ПН со здоровыми людьми и не упрекайте его за то, что он не такой, как они. Не ставьте ему в пример братьев, сестёр или знакомых, не употребляющих наркотики.
 15. Не старайтесь манипулировать ПН с помощью его девушки/парня. Это сфера личной жизни, к которой молодые люди особенно чувствительны.
 16. Не скрывайте от ПН своих чувств и реакций. Говорите откровенно и честно обо всем, что переживаете, поделитесь с ним своей тяжестью и болью.
 17. И, наконец, самое важное: Применяя методы требовательной любви,
НИКОГДА НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ ПН.

ВЕЩИЙ СОН



днажды я поехал к брату в село очередной раз "спрыгивать" ("переламываться"), и там мне приснился сон. Я видел большой зал с высоким потолком, выложенным красивой белой плиткой, и высокими узкими окнами. Над входом висели круглые часы, а над часами находились окна поменьше. В зале расположились большие деревянные лавки, покрытые морилкой и лаком. Здесь было очень много людей. На сцене стоял гроб, а в нём лежал я. Совершались похороны, меня отправляли в последний путь. Я хотел сказать, что не умер, но не мог произнести ни слова. Гроб собирались накрыть крышкой и навсегда забить гвоздями. Проснувшись среди ночи в

ужасе и холодном поту, я уже не мог заснуть до утра. Невероятно, но этот сон оказался вещим. Через два года я оказался именно в этом зале Молитвенного дома по улице Отто Брозовского, 44, в Кривом Роге. Это были два года поиска.

Душа моя искала прощения и покоя, сердце разрывалось. "Где же ты, Господи?" — часто спрашивал я. Ездил по церквям, пытаясь за что-то ухватиться, несколько раз выходил на сцену, принимал участие в массовых покаяниях, надеясь на чудо, — но оставить наркотики не мог. Я понимал, что проблема не в Боге, а во мне. Мне не хватало веры, я просто не был научен, как преодолевать возникающие на каждом шагу искушения. Я много молился — искренне, от всего сердца. Но мне не доставало главного — веры. Кроме законов духовных, есть законы физические, психологические и социальные, которыми нельзя пренебрегать. А они утверждают, что био-психо-социо-духовная модель здорового человека под воздействием химических веществ, изменяющих сознание, полностью разрушается и деградирует. В очередной раз не устояв перед искушением, я искренне молился и просил у Бога прощения, но по непонятным мне тогда причинам снова проявлял слабость и снова молился, однако вскоре потерял всякую надежду. И никто мне тогда не подсказал, что молиться и просить у Бога помочи надо тогда, когда только возникает непреодолимое желание употребить наркотик, а не после того. Многие, называющие себя христианами, утверждались в подобном заблуждении и, что самое страшное, учили этому других, тем самым ища в Слове Божьем оправдания своим греховным привычкам, от которых отказываться не слишком стремились. Оперируя библейскими терминами, меня успокаивали, что все мы — слабые, немощные грешники, поэтому самое важное — исповедовать грехи, а не стремиться полностью избавиться от них. Вот так большой человек и приходит к окончательному заключению, что Бог его не слышит. Мало того, насмотревшись на лицемерие и беззаконие людей, называющихся христианами, внушил себе, что и правды нет нигде. Не знал, что

правда ведь не в людях, а в Слове Божьем, которого я не знал. Наверное, тогда для меня легче было сложить руки и идти ко дну, чем бороться с невидимой злобной силой, против которой я был безоружен. Если бы кто-то знал, что испытывает больной наркоман, делая зло, дабы заработать на очередную дозу наркотика, который за 15 лет искал сознание, разрушил физически и психологически, внедрился в каждую клеточку головного мозга и сковал все тело! Как ненавидишь себя, когда опускаешься до самого плинтуса, снимаешь с себя необходимые вещи, чтобы уколоться, а после горько об этом жалеешь. Когда, проклиная себя, выносишь из дома то, что нажито родителями честным трудом за долгие годы. И в страхе врёшь на каждом шагу, чтобы единственno не лишиться их любви, поддержки и доверия (именно на этом этапе родители не используют реальный шанс помочь ребёнку пересмотреть и изменить свои действия, применив требовательную любовь или отстранение с любовью). Когда больная мать даёт последние деньги на продукты, а ты идёшь, как зачарованный, не сворачивая ни влево, ни вправо, чтобы отдать деньги торговцу наркотиками. Нередко обманываешь такого же больного, который таким же способом заимел деньги, чтобы "накормить" свою голодную мать. А потом целуешь матери руки и ноги, чтобы она простила. И она снова прощает. А утром, с ужасом открыв глаза, разрабатываешь очередную авантюру, независимо от того, кто будет жертвой: больная голодная мать или изнеможенный физическим трудом, постоянными переживаниями и психическими стрессами отец. Если бы кто знал, какие чувства испытывает наркоман, который, идя на поводу у болезни, вытягивает у спящего отца последние деньги, а после принятия дозы готов на многое, чтобы вернуть эти деньги. Однако все эти чувства — обман. Только заканчивается действие наркотика, совесть пропадает, чувства цементируются, а окружающий мир превращается в непроглядную тьму, в которой единственный "светлый" выход — очередная доза наркотика. Забывается всё — мудрые наставления отца и слёзные просьбы матери, и снова болезнь за-

ставляет продать пальто матери и вынести на базар отцовские ордена, заработанные кровью и потом. Заставляет, подсознательно надеясь на их безграничную любовь и прощение, сознательно манипулировать ими. А потом перед смертью упрекать родителей за слепую любовь, которая не спасает и даже не помогает; за то, что не научили самостоятельно делать выбор и нести ответственность за свои неправильные действия. Всё добро, которое делается вслепую, становится смертоносным, ибо "грех посредством доброго, причиняет смерть" (Римл.7:13). И нет от этого покоя ни родителям, ни детям.

Воистину, пути Господни неисповедимы. Что приходится допускать любящему Отцу Небесному в жизни Своих непослушных детей, чтобы они повернулись к Нему лицом и обратились за помощью!

Однажды я попал в безвыходную, как мне тогда показалось, ситуацию. Вечером, возвращаясь из Шанхая (район, где люди цыганской национальности торгуют наркотиками), заблудился в посадке, так как принял большую дозу снотворного. Не найдя выхода, я заснул под кустом и проснулся уже на рассвете. В этот же день меня задержали по подозрению в убийстве, которого я не совершил. Имелись фоторобот, свидетели, всегда готовые помочь следствию, указав на того, на кого скажет милиция. Но самое страшное заключалось в следующем: я не мог доказать, что в ту ночь находился в другом месте. С безнадёжным ужасом осознал, что всё против меня и никто не в силах мне помочь. Я понимал, что в случившемся винить некого. Если бы я спал дома, а не блуждал по ночам, никаких проблем не было бы. Но совершено преступление — убит человек, а наказание за это — смерть, в лучшем случае — долгие годы тюрьмы.

От безысходности становилось невыносимо больно и страшно. Не буду описывать методы, которыми пользуются наши дознаватели для выбивания из подследственного "правды". Скажу только одно: когда они берутся за дело, подвалы Мюллера закрываются на переучёт. Гестаповским извращенцам было бы чему поучиться у наших иска-

телей "правды". Но когда применили последнее средство дознания — динамо-машину, к которой меня подключили одной рукой, а в другую дали ручку, чтобы я, наконец, подписал "признание", — в одно мгновение пришлось пережить такое... Вспомнил случай, когда в школе, в кабинете физики точно к такой же динамо-машине мы подключали мышь. А ещё я вспомнил человека, который отбывал со мной наказание в колонии строгого режима за зверское изнасилование и убийство молодой девушки. За "чисто-сердечное признание" он получил 12 лет лишения свободы. Все родные и близкие от него отказались. За четыре года не получив ни одного письма, он, наверное, чувствовал себя лишним в этом мире. Однако был задержан настоящий убийца (в то время дело этого серийного маньяка произвело много шума), он водил следователя и показывал все места, где совершал свои злодеяния с точностью до метра. Прокуратура подняла архив, и оказалось, что несколько эпизодов из этого дела было "раскрыто", "виновные" понесли "заслуженное" наказание, а двое из них были приговорены к высшей мере наказания — расстрелу. Какими методами этих людей заставили признаться, знает только Бог. И сколько позора перенесли их родные и близкие, в то время как маньяк продолжал свою деятельность. Взрослый мужчина, захлёбываясь слезами, рассказывал нам, как в ту ночь пролежал пьяный за собственным сараем, а утром был арестован по подозрению в убийстве, так как ранее имел судимость и ничего в своё оправдание сказать не смог. А подписал признание потому, что очень сильно жить хотел и свято верил, что рано или поздно правда восторжествует.

Про себя я молился: "Господи! Я подписываю, потому что хочу жить". На этом мои мысли оборвались. Сердце наркомана не выдержало нагрузки электрического тока. Но мне снова повезло, и я остался жить. Не имею права судить людей, но осуждаю методы, которыми они пользовались. Ведь у каждого из них есть родители, жёны, дети, которые также могут стать жертвами подобной несправедливости.

Валясь в камере в паническом страхе и представляя, что это снова может повториться, я взмолился: "Боже, куда же Ты сейчас смотришь?" Я много раз слышал, что Бог не допускает испытаний сверх сил, но сейчас у меня уже не оставалось ни сил, ни духа. Поэтому сказал: "Господи, если меня еще раз вызовут на допрос, я возьму грех на душу". Я не мог даже стать на колени, ибо превратился в мешок, наполненный человеческими внутренностями, залитыми кровью, которая вытекала из всех отверстий. Лежа, размышляя и молился, возмущался и роптал, предъявляя Богу претензии, снова и снова слезно просил у Него прощения и милости.

Удивительно, но меня долго никуда не вызывали. От малейшего звука в коридоре учащалось сердцебиение и обуревал панический страх. Наконец, утром открылась дверь камеры, и надзиратель спросил: "Олежек, ты еще живой?" Я заплакал. Олежек.... Так меня называла только мама и самые родные, близкие люди. За два дня допросов кем я здесь только не был, кем меня только не называли. Но теперь мне показалось, что это был голос от Самого Господа; голос, который я слышал много раз в своей жизни, но которого не понимал. Я почувствовал и осознал, что мне снова повезло. Вскоре я узнал, что нашли настоящего убийцу, а меня выпустили с переломанными ребрами и отбитыми внутренностями. Домогаться справедливости не хватило духу, да и сам я был во многом виноват. Не бродил бы по ночам, где не следует, всё обстояло бы иначе.

Дома пришлось сказать, что мне досталось от пьяных малолеток, дабы не возбуждать ревность отца, который никогда бы этого так не оставил.

Господа офицеры, я лично позабочусь о том, чтобы каждый из вас получил эту книгу. Не могу пока сказать, что люблю вас так, как любит Иисус, но Он мне многое простил, поэтому и я учусь любить и прощаю вас. Бог нам всем судья. Пусть наш добрый Бог благословит и сохранит вас и ваши семьи. Чтобы ваши дети не стали жертвами зла и беззакония в этом мире, но познали в жизни все самое лучшее, доброе и научились творить добро другим.

Возвращение из ада

*Вечер над тюрьмою догорает,
Солнце тает, словно углёнок,
И тихонько песню напевает
На тюремных нарах паренёк.*

*Он поёт, как тяжко жить без Бога,
Без любви, без милости Отца,
В этой песне было столько боли,
Что открыли все свои сердца.*

*Даже сам тюремный надзиратель
У глазка задумчиво стоит,
Только он один об этом знает,
Что парнишке ночь осталось жить.*

*Господи, ну как же так случилось,
Как же я остался без Тебя?
По закону нет таким прощенья,
Больше не любить мне никогда.*

*Плачут в дальних камерах девчата,
Вспоминая прошлую весну,
Вспоминают, как они когда-то
Говорили ласково: люблю.*

*Вы летите, ангелы, летите,
Вы летите в дальние края.
Передайте вы моей любимой,
Что в живых уж больше нет меня.*

*И услышал я знакомый голос:
"Ты искуплен кровию Христа,
Сердце Моё выдержать не может
Исповедь через твои уста".*

*Дух Твой наполняет меня снова
Верой и любовью до конца,
Прославлять Тебя я буду вечно —
Моего Небесного Отца.*

Пока я лежал в больнице, пришлось принимать сильные обезболивающие наркотики, так как больничные препараты не помогали.

Многие ждали 2000-го года, как конца света. Почти таковым он для меня и стал.

Я лежал дома в тяжелых мучениях с диагнозом: "Общее заражение крови, осложненная пневмония, крайнее истощение организма с признаками дистрофии. Почечная и сердечная недостаточность". Тело гнило и распадалось, раны не заживали, иммунитет был крайне ослаблен. От медицинской помощи пришлось отказаться, так как не было средств на комплексное лечение. Но, насмотревшись в своей жизни на "верных" детей Гиппократа, никаких надежд на помощь не питал. Антибиотики не помогали, и сбить температуру не удавалось, организм абсолютно не боролся с болезнью. По ночам температура достигала 40 градусов. Родные и близкие делали всё возможное и невозможное, чтобы спасти меня. А мне хотелось поскорее освободить их от этого бремени, да и самому уже, в конце концов, успокоиться. Но, видно, смерть не для всех является успокоением и приобретением, как пишет апостол Павел: "Ибо для меня жизнь — Христос, а смерть — приобретение" (Филп.1:21).

В бреду я видел ужасные сны. Но были минуты, когда созерцал нечто прекрасное и неописуемое, будто кто-то показывал мне, что ожидает меня в будущем. В светлые минуты прозрения я открывал маленько Евангелие и читал 37-й псалом Давида. Это был единственный близкий и понятный мне псалом. Одного я не мог понять, как Давид мог находиться в таком состоянии, не пройдя тюремных казематов и не опустившись на самое дно наркотического ада.

У меня не было желания употреблять наркотики, но и оставить их не хватало силы воли. Организм не принимал никаких инъекций, поэтому после каждого очередного укола меня знобило и тряслось, поднималась высокая температура. Я видел, как родители изнывают от душевной боли, глядя на мои страдания, так что готовы даже вырвать сердца свои и отдать мне. Мама посещала собрание сви-

Возвращение из ада

детелей Иеговы и непрестанно просила Бога в молитвах о моём исцелении, поскольку врачи не давали никаких гарантий. Трудно иметь надежду, когда тело разлагается и чахнет от высокой температуры. Но вот нам принесли приглашение на Евангельскую программу, которую проводил пастор Адвентистской Церкви Антонюк Александр Иванович в кинотеатре "Современник". Отец заключает завет с Богом через водное крещение, верою принимая Иисуса Христа своим Господом и Спасителем. "Веруй в Господа Иисуса Христа и спасешься ты и весь дом твой" (Деян.16:31).

Вся община №4 г. Кривого Рога молилась о моём исцелении, в том числе и моя будущая жена Алла. Знала ли она тогда, что молится о своем будущем муже? Я хорошо помню последнюю ночь своих предсмертных мучений. Всю ночь меня кто-то душил и наводил на меня ужас. Невидимые руки тянули меня вниз, в какую-то бездну. Я спиной чувствовал, как там холодно и сырь. От этого ещё сильнее молился и просил у Бога прощения за то, что не сумел воспользоваться жизнью, которую Он мне даровал. Слёзно обращался к Богу и говорил: "Господи, я умираю, а ведь я ничего доброго для Тебя не сделал".

"Но я открыл Тебе грех мой и не скрыл беззакония моего; я сказал: "Исповедаю Господу преступления мои", — и Ты снял с меня вину греха моего" (Псал.31:5).

Это было мое искреннее стремление. Сегодня Иисус живёт в моём сердце и я имею желание и возможность в вере своей показать добродетель (см. 2 Петра 1:5).

Я не искал Тебя, Господи, но Ты был рядом. А когда я позвал Тебя, Ты нежно обнял меня и простил.

ОТЧЕ

*Отче, я прошу Тебя:
Прости меня, Отец,
Ты прости меня, родной,
Знаю, любишь Ты меня,
Прости меня, помилуй и спаси.*

*Припев: Отче, Боже мой,
Ведь я люблю Тебя,
Боже, я люблю Тебя,
Верю, Ты найдёшь меня,
Обнимешь меня нежно и простишь.*

*Отче, я ищу Тебя,
Ищу Тебя, Отец,
Я ищу Тебя, родной,
Знаю, ждёшь и Ты меня
Найди меня, прошу и подними.*

*Отче, я нашёл Тебя,
Нашёл Тебя, Отец,
Я нашёл Тебя, родной,
Знаю, Ты всегда со мной,
Любовь Твоя во мне теперь живёт.*

*Припев: Отче, Боже мой,
Ведь я люблю Тебя,
Боже, я люблю Тебя.
Верю, Ты нашёл меня,
Любовь Твоя во мне теперь навек.*

РЕЧИТАТИВ:

*Господи, пусть любовь Твоя,
Проявленная на кресте за каждого из нас,
Поможет нам любить друг друга
И быть благодарными за это Тебе, Иисус —
Наш Спаситель, наш Учитель и наш Друг.*

Я ПОЗНАЛ ЛЮБОВЬ



познал любовь, которую имеет ко мне Бог, и уверовал в неё.

Можно много слышать и знать о любви, но так и не познать её в своей жизни. Я часто слышал в свой адрес крылатые фразы от знакомых, расказавшихся в своих прежних грехах и принявших Иисуса Христа своим Господом и Спасителем: "Иисус простил тебя и избавил от рабства греха. Ты уже свободен"; "Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного"; "Бог тебя любит"; "Отдай Ему своё сердце, и Он исцелит тебя"; "Он держит тебя за правую руку" и т. д., замечая при этом отпечаток былого лукавства на их лицах, мимику и жестикуляцию матёрого уголовника. Я

считаю это кощунством: если мы говорим человеку о Божьей любви к нему и при этом не способны помочь ему в его нужде. В таком случае лучше молча молиться за него. Лучше показать понимающего, искренне сострадающего Христа, чем свою болтливость и беспомощность. Апостол Павел пишет, что верующие суть "письмо Христово... узнаваемое и читаемое всеми человеками" (2 Кор.3:2,3). Часто приходилось выслушивать наставления и нравоучения, мудро увязанные с многообещающими Божими обетованиями, и что? Иди теперь, молись и делай выводы. Такую ли веру проповедовал Иисус, будучи на Земле? И может ли такая вера спасти нас?

"Что пользы, братия мои, если кто говорит, что он имеет веру, а дел не имеет? Может ли эта вера спасти его? Если брат или сестра наги и не имеют дневного пропитания, а кто-нибудь из вас скажет им: "Идите с миром, грейтесь и питайтесь", но не даст им потребного для тела: что пользы? Так и вера, если не имеет дел, мертвa самa по себе" (Иак.2:14-17).

Многие христиане, исполненные мудрости и имеющие глубокое познание Истины, вполне обосновано говорят: "Церковь — не благотворительное общество, ибо написано: "Серебра и золота нет у нас, а что имеем, то даём". А имеем ли мы то, что приобретаем во Христе? Каждый сегодня имеет право выбрать себе подходящую веру, удобную. Но я встретил веру живую, действенную. Веру, в которой не только были слышны глаголы вечной жизни, но они применялись на практике. Наверное, для многих это проблема номер один — показать в своей вере приобретённые мудрость и знания. Бог говорит через апостола Петра: "То вы, прилагая к сему всё старание, покажите в вере вашей ДОБРОДЕТЬ..." (2Петра 1:5). "Слово это верно; и я желаю, чтобы ты подтверждал о сем, дабы уверовавшие в Бога старались быть прилежными к добрым делам: это хорошо и полезно человекам" (Титу 3:8).

Именно в Криворожской общине №4, где в то время работал пастор Владимир Иванович Бурячок, я и познал истинную заботу и Божественную любовь. Я уверовал в

Бога, Который есть Любовь. Бога понимал тогда по-своему, но, как мог, молился и просил Его помочь мне избавиться от пагубных привычек, которых я насобирал, как собака репья, за годы своей бродячей жизни. Очень помогла в этом плане группа анонимных алкоголиков и наркоманов, которая собиралась при Молитвенном доме вечером каждый четверг. Это место, где я почувствовал неподдельное внимание к себе и своей, как казалось на тот момент, неизлечимой болезни. Сильно вдохновил и дал мне надежду личный пример руководителя и основателя группы — пресвитера церкви Юрия Руссу, у которого 10-летний стаж трезвости. Несмотря на такой длительный срок трезвости, он не считал себя уже полностью достигшим и окончательно здоровым. "Кто думает, что стоит, берегись, чтобы не упасть". Очень важно не почувствовать себя в обществе трезвых людей безнадёжным ничтожеством. Программа "12 шагов" помогла мне стать открытым и честным с собой и другими людьми. А также я узнал и понял, что единственным помощником и авторитетом для меня является всемогущий любящий Бог, каким я понимал Его на тот момент. Когда я достиг духовного пробуждения (12-й шаг), научился понимать себя и свою болезнь, как она себя проявляет, мне захотелось ближе узнать Бога, Которого исповедуют именно здесь. Апостол Павел писал к Тимофею, что необходимо делать в первую очередь: "Вникай в себя и в учение, занимайся сим постоянно; ибо, так поступая, и себя спасёшь, и слушающих тебя" (Тим.4:16) Применяя этот принцип, программа помогает зависимому человеку стать честным и открытым перед Богом, собой и другими. Это программа личностного роста. Двенадцатый шаг говорит о том, что зависимый человек достигает духовного пробуждения. Другими словами, человек спал, а теперь пробудился и открыл глаза. Но есть опасность так всю жизнь и пролежать с открытыми глазами. Поэтому обязательно должен быть следующий этап — духовное возрастание. И сегодня я имею возможность и желание возрастать в благодати и познании моего Господа и Спасителя Иисуса Христа (см. 2Петра 3:18). Сегодня

каждому известно, что человек был создан Богом, как не-делимое единство духа, души и тела. Значит необходимо укреплять физическое, эмоциональное и духовное начала личности. У меня с этим было много проблем, ведь процесс возрастания длится всю жизнь. Зачастую близкие выздоравливающего наркомана проявляют излишнюю требовательность и усиленно форсируют процесс выздоровления. А ведь растение нельзя тянуть вверх, оно все равно быстрее не вырастет. Но можно создать благоприятные условия для его роста — поливать, удобрять, окапывать. Я искренне благодарен всем, кто проявлял ко мне понимание, терпение и любовь на первом этапе выздоровления. А Бог вознаграждает всех, кто проявляет любовь и терпение. Очень важно, какой будет наставник с первого дня. Я благодарен Богу за моего первого пастора Бурячка Владимира Ивановича. Во многом благодаря ему, община проявила понимание и принятие к людям, больным алкоголизмом и наркоманией. Так как при церкви работала группа для алкоголиков и наркоманов, мы там остались, возрас-тали и укреплялись. Конечно, хочется, чтобы Бог сию ми-нуту исцелил наркомана или алкоголика, с которым мы сегодня молимся, которому рассказываем о любви и все-могуществе нашего Бога. Но проблема не в Боге, ведь се-годня мы все в равной степени имеем полноту исцеляю-щей благодати в Иисусе Христе. Проблема в людях, в не-достатке их доверия Богу. Очень нелегко ломать укоре-нившиеся с годами модели поведения и мышления. Об этом нужно молиться, а также необходимо усиленно рабо-тать над собой. Людям свойственно ошибаться, ибо они обращают внимание на внешний вид и сегодняшние не-достатки, а Бог смотрит на сердце и знает будущее. Так случилось со мной и моим другом, когда мы решили за-ключить завет с Богом через водное крещение. Совет об-щины допустил его к крещению, а мне предложил немно-го подождать и укрепиться. Позже, через несколько лет, я узнал, что обо мне тогда сказали: он абсолютно безнаде-жен. Меня принимали в стройные полки со знамёнами, но я еще не научился маршировать в общем строю, так как

Возвращение из ада

последние несколько лет с трудом передвигался и любящий Бог нёс меня на руках.

*Знаешь ли ты, Кто тебя возлюбил,
В трудные дни твою душу хранил?
Ты расскажи, не тая в глубине,
Как и когда помогал Он тебе.*

*Сердце твоё пусть теперь не молчит,
Может оно, как сталь иль гранит,
Вспомни, как Он на руках тебя нёс,
Он любит тебя, твой Спаситель Христос.*

*Знаешь ли ты, что Христос любит всех,
Он победил окончательно грех,
Кровью святой и тебя Он омыл,
Чтобы и ты с Ним в обителях жил.*

Случается, что люди, познавшие Бога, игнорируют Его водительство и мудрость свыше. Тогда доминирует мудрость мира сего, т.е. человеческая. "Ибо мудрость этого мира — глупость в глазах Бога". "Разве не сделал Господь мирскую мудрость глупостью?" (1 Кор.3:19;1:20 — Современный перевод)

*Любовь дана нам не людьми,
Любовь дана нам свыше,
И только те творят добро,
Кто голос Божий слышит.*

ГОСПОДЬ ТВОРИТ ЧУДЕСА

*"КТО НАЙДЕТ
ДОБРОДЕТЕЛЬНУЮ ЖЕНУ?
ЦЕНА ЕЕ
ВЫШЕ ЖЕМЧУГОВ".
(ПРИТ.31:10)*



ив Господь! Он творит чудеса и доныне. Однажды пастор рассказал мне, что в общине №9 есть одна сестричка, у которой не сложилась личная жизнь, но она заслуживает большего, чем имеет сегодня. Ещё я узнал, что она хорошая христианка и очень любит Иисуса. Казалось бы, чего ещё нужно мужчине— христианину? Как часто бывает: хочется найти для жизни послушную "овечку", не учитывая того факта, что сам являешься строптивым "козлом". Сердце моё взыграло, мысли в голове закружились. Захотелось взглянуть на неё и познакомиться. Но когда мне сказали, что у неё два высших обра-

зования и она без пяти минут кандидат наук, разум сразу охладел, сердце успокоилось, а планы на будущее резко изменились. Меня нисколько не пугал её социальный статус, напротив, мне всегда было интересно общаться с умными женщинами, но здесь — Церковь, другая мораль. Кроме того, у меня был огромный комплекс, связанный с бурным прошлым. С того момента, как я пришел к Богу, в своих молитвах просил Бога помочь мне найти такую женщину, которой в жизни будет нужен именно такой, как я. Чтобы не стал для неё непосильным грузом, и жизнь её рядом со мной не стала мрачной и скучной. Ведь Божья любовь никогда не ищет своего. Она ищет тех, кто в ней нуждается. Не могу объяснить почему, но я стал упоминать её имя в своих молитвах. И с каждым днём молился о ней всё чаще и чаще. Хотя встречи с ней особенно не искал, да и времени свободного практически не было: целый день помогал на строительстве Молитвенного дома, а вечером служение, группа анонимных наркоманов. Так пробегали дни в общении с братьями и сёстрами. Так я возрастал в любви у Бога и людей.

Был один из субботних дней, когда народ Божий собирается вместе, чтобы поклониться своему Богу, Творцу и Создателю, и прославить дорогоого Спасителя Иисуса Христа. Он был Господином субботы не только в древности (Исх.20:8-11), но Им остается и сегодня (Марка 2:28), а также будет таковым в Вечном Царстве (Исаии 66:22,23). Какому Господину поклоняемся, Тому и служим каждый день своей жизни. В собрании объявили, что сестра Алла в силу сложившихся обстоятельств переводится в нашу общину.

Познавший Бога и водимый Духом Божиим после долгих месяцев искренних молитв, спрашиваю: "Господи, а от Тебя ли это?" Сейчас пишу с улыбкой на лице и благодарностью в сердце, а тогда в моей душе было полное смятение. Но я знал, что "сомневающийся подобен морской волне, ветром поднимаемой и развеиваемой. Да не думает такой человек получить что-нибудь от Господа" (Иак.1:6,7) Мы много общались, так как были общие пе-

реживания за служение и помочь созависимым семьям. Кроме дружеского и братского общения никаких планов мы с Аллой не строили. Но однажды она пропала и несколько недель не появлялась в церкви. К сожалению, соседи не смогли ничего подсказать. Но зато сердце подсказывало неладное. И вот тогда случилось то, что называется испытанием истинной дружбы и братской любви в Господе.

Я нашёл Аллу в доме её матери. Бывают в жизни моменты, когда никого не хочется видеть. Я бы ни за что не стал навязываться, если бы почувствовал себя в числе нежеланных. Мы многое вместе молились, но истинной причины ее переживаний я так и не узнал. Пережив в своей жизни страшное чувство отчаяния и безнадежности, я чётко осознавал, в чём сейчас нуждается моя сестра. Поэтому старался поддержать словом и всегда держал свою руку протянутой. Мы назначили утреннее и вечернее время для совместных молитв. Я у себя дома, она — у себя. Наступил день, когда Бог сделал то, чего не может сделать ни один человек. Алла открыла мне свои сокровенные переживания, и я узнал о её болезни. С этой минуты началось мое испытание на порядочность.

РАССКАЗ АЛЛЫ

M

оя жизнь протекала, как у большинства подобных мне женщин. Окончила школу, работала, поступила в институт, затем окончила еще и университет. Все с "красным" дипломом. Вышла замуж, думала, что по любви, но оказалось, что из жалости к человеку, у которого было много проблем. После семи лет страданий и мучений терпению настал конец. Мы развелись.

Оставшись одна, я наслаждалась чувством свободы. Все знаки внимания мужчин принимала как "наживку", на которую попадается глупая неопытная "рыба".

Поступила в аспирантуру при Днепропетровском национальном университете, стала работать над кандидатской

диссертацией по общей психологии. Всегда стремилась познать неизвестное.

В 1995 году меня пригласили на домашнюю церковь, где группа людей изучала Библию. Я стала туда ходить и с большим нетерпением ожидала каждой среды, когда проводились наши встречи. 22 июня 1996 года приняла водное крещение в Церкви Адвентистов седьмого дня и по сей день служу Богу и людям.

Так сложились обстоятельства, что я переехала жить в другой район г. Кривого Рога и перешла в общину № 11. Там как раз начинались очередные выборы, и мне предложили стать органистом общины, так как у меня есть музыкальное образование и я играю на фортепиано. Я согласилась. По долгу служения теперь сидела на одной лавочке с Олегом, который был в то время звукооператором в общине.

Надо сказать, что вначале Олег меня не очень-то интересовал. Отпугивало его тюремное и наркотическое прошлое. Хотя я не могла не отметить, какой он духовный человек, как старается всем помочь, ободрить, утешить. Однажды, провожая меня до трамвая, он спросил, не надо ли мне что-нибудь отремонтировать: дверь, замок, кран и т.п. Я была приятно удивлена и впервые за четыре года личной свободы подумала: "А вот из него мог бы получиться хороший муж!" Однако мысль эту сразу же отогнала, так как семейная жизнь меня больше не привлекала. Но Бог сказал: "Нехорошо быть человеку одному".

Время шло. Однажды я пошла к своему врачу и тот огорчил меня заявлением: надо обследоваться в онкодиспансере. В направлении, которое он мне выписал, были какие-то непонятные латинские названия — диагноз зашифрован. Но у меня дома была медицинская энциклопедия, которую я иногда почитывала. Открыв нужную страницу, прочитала: "Международная классификация форм рака". Мой диагноз гласил: "Карцинома на 2-й стадии развития с единичными метастазами в регионарные лимфоузлы". Это был конец. Сколько мне осталось жить? Какими будут последние месяцы моей жизни? Как сказать об этом матери, для которой я была буквально всем, особен-

но после смерти отца? И, конечно же, я вопияла к Богу: Господи, ну почему Ты допустил это?

Некоторое время я находилась в шоковом состоянии. Не умывалась, не причесывалась, ничего не ела, даже с кровати не поднималась. Но однажды вечером в пятницу все-таки собралась и пошла на служение. Один только Олег заметил, что я не в себе. Узнав, в чем дело, он гулял со мной весь вечер, пел хорошие песни и успокаивал меня, что Бог силен исцелить от любой болезни, что Иисус вчера, сегодня и вовеки тот же, необходимо только верить. Все эти дни он не позволял мне надолго оставаться одной и всегда, когда было особенно тяжело, подставлял свое крепкое плечо, вытирая слезы отчаянья и бессилия.

Врач сказал, что результаты биопсии сомнительны, нужно пройти еще несколько обследований, сдать другие анализы. Я послушно все выполняла. В глубине души смирилась со всем, что предстоит пройти, но за ответами идти не решалась. Единственное, чего я боялась, — физической боли, тех невыносимых страданий, которые настигают больных на последней стадии рака...

Как все-таки важно в тяжёлые минуты иметь такого друга, который поймёт, ободрит и поддержит. Олег рассказывал, какой ад у него за плечами и с какого дна поднял его Господь. На фоне такого мрака мои проблемы казались незначительными. Он всегда напоминал, что Бог не допустит испытаний сверх сил; и мы много молились. Он говорил, что сегодня множество людей нуждается в нашей помощи, и вместе мы ещё немало сделаем для славы Божьей. И вот какая закономерность в жизни проявляется. Те, от кого ждёшь помощи, не всегда остаются рядом до конца. Руку протягивают как раз те, на кого никогда не рассчитываешь. Для меня этим человеком оказался Олег.

Я сдала новые анализы, мне сделали повторную биопсию. Ее результаты еще не были мне известны. Однажды вечером мы, как всегда, гуляли с Олегом, и он предложил мне не только руку, но и сердце. Сначала я подумала, что у меня слуховая галлюцинация. Как он решился жениться на женщине с онкодиагнозом, которой, возможно, и

жить-то осталось всего несколько месяцев? Скажу как женщина. Подобного я не читала даже в самых захватывающих любовных романах. Мне было очень приятно, но не хотелось отягощать его дальнейшую жизнь, которая была преисполнена желанием служить Богу и людям. Такая жизнь должна доставлять радость, а не быть в тягость. Я обещала подумать. Но фактически была согласна, ибо видела, какой он человек. Я много молилась, чтобы всё было по воле Божьей. Никогда ещё не ощущала такого внутреннего мира и спокойствия. Это добрый знак для тех, кто желает узнать волю Бога и услышать Его голос в тяжелые минуты. Нужно слышать сердцем и всем своим естеством.

Последние годы всем что-то нужно было от меня: консультация, совет, утешение, понимание. Но никто никогдa не поинтересовался, в чём нуждаюсь я. Несмотря на свое тяжёлое прошлое, Олег в психологическом отношении был гораздо здоровее и порядочнее, чем великое множество людей, никогда не имевших подобных проблем. Меня восхищала его духовность, самоотдача, альтруизм. Воистину, человек, движимый любовью свыше, никогда не ищет своего. Он ищет тех, кому нужен он.

Через день я дала ответ. Мы подошли к нашему пастору и получили от него благословение. В церкви объявили о помолвке. Многие были просто шокированы, не знаю только почему.

Отбросив страх и неуверенность, я решилась испытать Господа. И через несколько дней мой доктор сказал, что онкопроцесса у меня нет. Есть предраковое состояние, которым страдают около 50% женского населения Кривого Рога. Но его, в общем-то, и болезнью в строгом смысле слова назвать нельзя.

Радости моей не было предела! Я почти здорова! Я выхожу замуж за самого лучшего человека в мире! Теперь я благодарна Богу за то, что Он допустил все это в моей жизни. Не случись всего этого со мной, кто знает, может быть, я так и не узнала бы, что за человек Олег? Бог допустил страдания не только для того, чтобы испытать и укрепить

меня. Он открыл мне глаза, чтобы я увидела, кто идёт рядом со мной. Счастливой женщина всегда чувствует себя за мужем, а не рядом с ним. И уж, конечно же, не впереди мужа.

Мы поженились. Через год откликнулись на призыв Божий и приехали в Бучу Киевской области, куда меня пригласили работать преподавателем в Украинском гуманитарном институте. И снова испытания. Я очень плохо адаптируюсь на новом месте. Четыре раза проходила лечение в отделении неврологии. Перенесла прединсультное состояние. В самом страшном сне мне не снилось то, что пришлось пережить. Что пережил рядом со мной Олег? Я ни на одну минуту не усомнилась, что сделала правильный выбор. Наконец у меня появилось желание защитить уже давно написанную диссертацию и служить людям теми дарами и талантами, которыми наделил меня Бог. С большим удовольствием помогаю мужу в служении осуждённым и вижу, как много есть сокрушенных сердцем, нуждающихся в Божьей любви и нашем внимании. Сегодня хочется научиться творить правду, как заповедал нам Господь Иисус Христос, а не только говорить о ней. И по благодати Божьей наша жизнь продолжается.

Я очень благодарна Господу за возможность служить людям, которые во все времена были гонимы и отвергаемы обществом. Но именно к таковым с высоты Небес, из безграничных светлых просторов сошел наш Спаситель. Всю свою христианскую жизнь я ходила по поверхности. Но спуститься туда, где слышны сокрушенные стоны труждающихся и обременённых грехом, у меня, как и у многих других, желания никогда не возникало. Там, конечно, не так уютно и комфортно, стерильно и красиво. Но там я ощущала особенное присутствие Божьей благодати, личное присутствие Господа с каждым сокрушенным сердцем. И я вдруг ясно осознала, что пришла туда к Иисусу, Который так часто обращался ко мне лично со страниц Священного Писания. "Я... в темнице был, и вы пришли ко Мне" (Матф.25:36).

Эллен Уайт особо подчеркнула эту тему. "Каждое че-

ловеческое существо является объектом любви и глубокой заинтересованности Того, Кто отдал Свою жизнь, чтобы привести людей обратно к Богу. О душах виновных и беспомощных, живущих под угрозой гибели, хитростью завлеченных в западню сатаны, Он заботится, как пастырь заботится об овцах своего стада. Пример Спасителя должен быть образцом для нашего служения искушаемым и заблудшим. Те же заинтересованность, нежность и долготерпение, которые Он проявил по отношению к нам, мы призваны проявлять по отношению к другим. "Как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга" (Иоан.13:34)" (Э.Уайт. Служение исцеления, с.60).

Сегодня нам крайне необходимо объединиться друг с другом в любви, чтобы помочь этой категории людей, к которой тоже пришел Христос "Не здоровые имеют нужду во враче, но больные". Правильно ли мы понимаем, к кому сегодня обращены слова любящего Спасителя: "Спасай взятых на смерть, и неужели откажешься от обречённых на убийство? Скажешь ли: "Вот мы не знали этого?" А Испытующий сердца разве не знает? Наблюдающий над душою твою знает это". "Что скажешь, когда Он посетит тебя?" (Прит.24:11,12; Иер.13:21)? Алкоголизм и наркомания относятся к разряду смертельных заболеваний. Они поражают в первую очередь духовную, а затем физическую, психическую и социальную структуры личности человека (био-психо-социо-духовную сущность). Поэтому лечение необходимо проводить комплексно, каждая сфера личности должна быть затронута в правильной последовательности: дух-душа-тело. Наша прямая обязанность, как последователей Христа, — уделить внимание падшим и подвести их к тому, дабы они почувствовали, что ещё не поздно стать людьми. "Ибо мы спасены в надежде" (Римл. 8:24). Без посторонней помощи многие никогда не исправятся, но терпеливыми и настойчивыми усилиями их можно поднять. "В каждом городе должно быть место, куда рабы вредных привычек могли бы прийти за помощью, чтобы разбить сковывающие их цепи" (Э.Уайт. Служение исцеления, гл. 11).

УКРАШЕНИЕ ВМЕСТО ПЕПЛА

*Некоторые не могут ослабить
свои оковы, равно как и не могут
спасти своих друзей. Ты должен
быть готов сжечь самого себя.
Как ты сможешь обновиться,
не став сначала пеплом?*

Народная мудрость



Сегодня в мире насчитывается более 185 миллионов человек, злоупотребляющих наркотиками. Число ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом достигло почти 50 миллионов человек. Только за последний год от СПИДа умерло свыше 3 миллионов человек. Хочу подчеркнуть: эти цифры далеки от суровой реальности.

В Украине, согласно официальным статистическим данным, на учете состоит около 100 000 наркозависимых. Реальное же число составляет не менее 500 000 человек. За прошедший 2004 год зарегистрировано 11 000 человек, заразившихся ВИЧ. Общее количество зарегистрированных за все годы эпи-

демии составляет 70 000 человек. Но, по мнению экспертов ЮНЕЙДС, число больных ВИЧ/СПИД, может превышать 450 000 человек (почти 1% взрослого населения Украины, т.е. лиц от 15 до 49 лет).

Если такие темпы роста сохранятся, то к 2010 году в Украине будет 1,5 миллиона ВИЧ-инфицированных, а к 2020 — каждый третий.

Украина сегодня является лидером в Европе по росту количества ВИЧ-инфицированного населения. Это пугающая статистика.

На сегодняшний день в пенитенциарных учреждениях люди недостаточно информированы о путях инфицирования ВИЧ, практически не имеют полноценной медицинской и психологической помощи. В условиях заключения инфекция ВИЧ распространяется неимоверно быстро — половым путем (гомосексуальные связи), инъекционным (через прямое попадание инфицированной крови в организм здорового человека); этот вирус также передается с молоком кормящих матерей, которые находятся в местах лишения свободы.

И хотя бытовым путем ВИЧ не передается, эпидемия достигает невероятных цифр. Многие заключенные находятся в критическом психологическом состоянии, зная о своем статусе и чувствуя коварное воздействие ВИЧ на свой организм. В отчаянии многие прибегают к суициду.

Государственный департамент Украины по вопросам исполнения наказаний, объединившись с общественностью, а также религиозными организациями, делает все возможное, чтобы осуществлялись проекты по профилактике ВИЧ/СПИД, а также оказанию психологической, медицинской и юридической помощи инфицированным.

Многие обремененные болезнью души томятся и страдают, испытывая нетолерантное отношение к себе. В сокрушении сердец многие из них взывают к Богу, ища прощения и любви. И Бог не оставит без поддержки тех, чей дух сокрушен и чье сердце открыто для Него.

"Ибо очи Господа обозревают всю землю, чтобы поддерживать тех, чье сердце вполне пре-

дано Ему" (2 Пар.16:9).

Сегодня в Украине образовался информационный вакуум вокруг проблемы ВИЧ/СПИД. Со времен советского режима в сознании народа закрепился страшный стереотип: "СПИД — чума XX столетия". Подобные лозунги печатали мрачными красками, сопровождая устрашающими иллюстрациями. Но самое безобразное — раздутые социальные рекламы на телевидении и крайне безграмотные статьи в прессе, которые парализовали и ужасали людей. Поэтому не удивительно, что большинство граждан Украины до сих пор не знает, в чем разница между ВИЧ и СПИДом. Многие считают, что ВИЧ-положительные люди не имеют права работать в медицинских и детских учреждениях, в пищевой промышленности, не могут создавать семью и рожать детей. На самом деле, как выяснилось, большинство руководствуется страхом, оперируя несуществующими фактами. От недостатка знаний люди физически и психически истребляют себя и других.

"Истреблен будет народ Мой за недостаток ведения", — говорит Господь через пророка Осию (Осии, 4:6).

Вместо того чтобы интересоваться, учиться, бороться за свою жизнь и помогать страждущим, люди томятся душой и трепещут, видя происходящие ужасные события. Однако принявшие Истину свободны от страха и неведения, ибо Сам Христос укрепляет и поддерживает их со страниц Священного Писания, предупреждая, что в последнее время "люди будут изыхать от страха". Но Он также ободряет верующих: "...не ужасайтесь, ибо этому надлежит быть" (Луки 21:26,9).

ВИЧ — микроскопический вирус, который невозможно увидеть невооружённым глазом, но симптомы и последствия просматриваются четко.

Убивает не вирус, а ложное понимание, что ВИЧ — смерть, и невежественное отношение людей, столкнувшихся с этой проблемой. Люди, больные туберкулёзом, гепатитом и другими инфекционными заболеваниями, которые передаются бытовым путём, представляют большую опасность для здорового общества, чем люди, инфи-

цированные ВИЧ.

Не все люди — больные ВИЧ/СПИД, но все больные ВИЧ/СПИД — люди. Больного СПИДом можно любить, к нему можно безбоязненно прикасаться, его можно обнимать и целовать. А ещё вы можете быть ему другом. При этом необходимо строго соблюдать правила личной гигиены и знать о путях передачи ВИЧ/СПИДа. Никакими насекомыми, в том числе и комарами, вирус ВИЧ не передаётся, так как вне человеческого организма вирус ВИЧ погибает.

Сегодня в Бучанской колонии строгого режима №85, где мы с женой имеем возможность служить людям во имя Божьей любви, те, кто познал прощение и любовь Иисуса Христа, непрестанно молятся о тех, которые томятся душою и страдают от этой смертельной болезни, не находя покоя и радости в жизни. На сегодняшний день в учреждении проводятся мероприятия по профилактике наркомании и ВИЧ/СПИДа. При поддержке администрации в колонии создана инициативная группа психологической взаимопомощи "Свобода" для осужденных, имеющих двойную проблему (наркомания и ВИЧ/СПИД).

Сегодня люди, инфицированные ВИЧ/СПИД, являются самым большим миссионерским полем. Кто, как не мы, в первую очередь должны протянуть руку поддержки и помочь этим людям, явить им живого Бога любви и показать истинное практическое христианство. "Станем же любить не словом или языком, но делом и истиною" (1Иоан.3:18).

К СПИДу относятся, как к проказе. А проказённых во все времена отлучали от общества. Сегодня ВИЧ-инфицированные также отвергаются обществом. Но Иисус никогда не обходил проказённых стороной, а обращавшихся к Нему исцелял. Сегодня Бог не стал другим и не изменил виды деятельности, ибо Он вчера, и сегодня, и во веки Тот же. Дети Божьи не должны забывать об этом, ибо нашими руками Бог творит Свои великие дела.

Обновились ли мы во Христе, чтобы привести сетующих на Сион, дабы они узнали, что им "вместо пепла даст-

ся украшение, вместо плача — елей радости, вместо унылого духа — славная одежда..." (Исаии 61:3).

*Кто крик услышит загнанного зверя?
Так я кричу, о помощи моля...
В открытый мир сама закрыла двери,
Душа пустует, словно не моя.
Решётки, слёзы, жажды состраданья —
Впустую всё, и изменений нет.
Я вся в плену запретного желанья
Мечусь в ночи, претит мне яркий свет.
Спаситель мой, наверно, и не видит
Моих страданий, горечи и слез,
Порой мне кажется: меня Он ненавидит,
Но есть надежда — ею и живём!
Как мудро сказано: "Живём надеждой"..."
Так кто мне в помощь? Бог меня не знает?
Я отказалась от Него... Простит?
Возможно, это многое упрощает,
Но ведь пристрастье прочь не улетит.
Я сжилась с ним, я с ним росла, любила,
Я с ним срослась, как дерево с листвой,
И знаю я, меня оно убило.
Но как? — Моею собственной рукой!*

Л.С.

**ПОСВЯЩАЕТСЯ ПАМЯТИ
ПОГИБШЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ И СПИДА**

*Слеза отчаянья скользила
По лицу юного лица,
Когда в молитвах ты просила,
Чтобы скорее боль прошла.*

*Та боль, которая внезапно
Сковала разум, плоть твою
За то, что рано ты познала
Греха коварную стезю.*

*Терпеть была готова ада муки,
Страданья матери, отца,
И с Богом вечную разлуку
За грамм проклятого зелья.*

*И вот наказана ты горько
За те "невинные" грехи.
Жила надеждой: Бог услышит,
Простит за шалости твои.*

*Как ты могла забыть о многом,
Попрать деяния Творца,
Себя сравнить с великим Богом,
Предать распятого Христа?*

*Слеза отчаянья скользила
По лицу юного лица...*

Пусть добрый Бог благословит сегодня всех, кто доверился Ему. Кто крепко ухватился за Его могучую любящую руку. Кто дорожит благодатью Божьей, дарованной нам в Иисусе Христе. Кто претерпел страдания и приобрел веру. Кто испытал истинную радость спасения, знает настоящую цену жизни и дорожит этой жизнью. Кто любит не словом или языком, но делом и истиной.

ПОМНИТЕ УЗНИКОВ



благодарен Богу за помощницу-жену, которая безраздельно поддерживает меня в служении в тюрьмах. Апостол Павел обращается сегодня ко всем, кто не безразличен к страждущим и угнетенным: "Помните узников, как бы и вы с ними были в узах" (Евр.13:3). В другом своем послании он говорит: "Я должен и Еллинам и варварам, мудрецам и невеждам..." (Римл.1:14), алкоголикам и наркоманам. Я должен рассказать заключенным, что с Христом и в тюрьме свобода, а без Христа и на свободе — тюрьма. Всегда слышу обращение Господа ко мне через Иосифа: "Вспомни же меня, когда хорошо тебе будет" (Быт.40:14). Дабы работа, ко-

торую Господь совершает в тюрьмах через нас (я имею в виду всех собратьев, трудящихся в нелегких условиях для спецконтингента), не была тщетна, надо посмотреть правде в лицо и признать, что сегодня Церковь не готова принимать людей подобного рода. А ведь они также ищут истинный путь, нуждаются в Божьей любви и нашем внимании. Общество никогда не интересовалось отдельным гражданином, гораздо легче было наладить конвейер и лечить всех снотворными и нейролептиками, чем работать с одним человеком. Поэтому ныне алкоголизм и наркомания — глобальная проблема общества. Если наркоман сегодня считается изгоем общества, то о культуре "пития" говорить не прекращают. И такой 25-летний изгой, споткнувшийся в начале жизненного пути, уже не может почувствовать себя полноценным членом общества. Тогда как спивающийся бизнесмен, имеющий личную печать и счет в банке, поощряется. Опять же, в интересах самого общества. Хочу сказать как выздоравливающий полинаркоман: начинал я, как и все наркоманы, с алкоголя. Многие причины наркомании нужно искать в благодушном отношении общества к пьянству.

Сегодня многие, подобно эмигрантам, вынужденно или сознательно оставившим то общество, в котором научились выживать и приспосабливаться, по освобождении из заключения сталкиваются с колючей и жесткой реальностью социума. Они испытывают социально-психологический дискомфорт, который переходит в тяжёлую стадию депрессии. Не все люди уголовники, но все уголовники — люди, и каждый человек несет в себе отпечаток греха, искашивший первоначальный образ Божий. Я верю, что и для этих людей если не в обществе, то в Церкви Божьей найдется капля любви и понимания, чтобы они сказали: "И мы признали любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в нее". А самое главное, чтобы они никогда не усомнились в том, что Бог есть любовь. Пусть эта любовь переполнит их сердца, чтобы жизнь их протекала в любви и добродетели, чтобы в день суда они имели уверенность (1Иоан. 4:16-17).

ДУШЕПОПЕЧИТЕЛЬСТВО



аждый человек, работающий с израненными душами, является душепопечителем и несёт ответственность за каждого вверенного ему человека. Главное в том, каким он является попечителем — плохим или хорошим.

Термин "психотерапия" происходит от греческих слов "псюхе" — *душа* и "терапейа" — *забота, служение, лечение*. Душа наркомана испытывает невероятные боли и нуждается именно в таком лечении. Поэтому наркоман на протяжении долгих лет демонстрирует полную бездуховность. Мало кто может рассказать наркоману о единственном духовном источнике и указать путь к нему, ибо он замкнут в себе и практически никому не

доверяет, даже себе самому. Процесс восстановления физической, психической и духовной составных личности — процесс всей дальнейшей жизни. Химическая зависимость — это следствие разрыва отношений человека с Богом. Неправильное мышление влечет за собой неверное действие. В результате в человеке развивается не богоподобие, а укоренившийся в душе алкоголик или наркоман. Он вырастает до таких размеров, что заполняет собой всю душу, не оставляя места для нормальных человеческих чувств.

На занятиях по групповой психотерапии выздоравливающие рассматривают важный вопрос — причины, которые привели их к употреблению наркотика. Они рассказывают о качествах, недостаток которых заполнил в их душах алкоголь или наркотик. Но долго задерживаться на этом не стоит. Причины, конечно, — дело важное, но основная задача — как научиться жить без наркотиков и не повторять прежних ошибок. Очень важно научиться анализировать свои поступки, приведшие к употреблению наркотиков. Почему зачастую наркоманами становятся парни, а девушки влюбляются в них и затем быстро приобщаются к этой пагубной страсти под "чутким" руководством ребят? Что побудило юношу или девушку в поисках подходящей компании или спутника жизни остановить свой выбор на наркотике? И на эти, казалось бы, безответные вопросы сегодня можно найти ответы.

Я искренне благодарен Богу за то, что Он сохранил меня от верной гибели и простил меня. Теперь я свято верю: кому много прощено, те много любят. Хочется научиться любить по-настоящему, не за деньги, не ради собственной славы и выгоды, а так, как любит нас всех Небесный Отец. Сегодня надо прислушаться к словам Спасителя и идти на распутья жизненных дорог, где находятся погрязшие в грехах, и сами не могут выбраться из этой трясины. Ведь званных сегодня много, но мало избранных. "Итак, пойдите на распутья и всех, кого найдёте, зовите на брачный пир. Ибо много званных, но мало избранных" (Матф.22:9,14). А работу по отделению плевел от пшени-

цы оставим Господу. При этом будем трезвиться и бодрствовать, чтобы самим не уснуть и не покрыться плесенью. Пусть Бог нам всем в этом поможет, и да будет прославлено Его имя.

Я жил, чтобы умереть, а умер для того, чтобы жить.

"Я умер для греха: как же мне жить в нем? Так и вы почитайте себя мертвыми для греха, живыми же для Бога во Христе Иисусе, Господе нашем" (Римл.6:2, 11)

Господи, спаси и сохрани всех тех, кто сегодня находится в цепких лапах дьявола — в рабстве алкоголя и наркотиков. Кто находится в тюрьмах, больницах. Кто не способен видеть Тебя и слышать Твой нежный любящий голос. Даруй нам больше любви, силу Духа Святого, чтобы мы были светом и солью в мире. Научи творить правду, а не только говорить о ней. Научи протягивать руку страждущим, как Ты протянул Свои добрые нежные руки каждому из нас. Не оставь нас без милости Твоей. Молим и просим во имя дорогое нам и близкое, во имя Иисуса Христа. Аминь.

ПУТЬ

*Как здорово, что мы с тобой живём
Не просто так, коптя и дрогорая,
А там, за горизонтом видя дом,
Идём к нему, хотя пути не знаем.
Вернее путь указан и прожит,
Он в каждый день ложится узким клином,
Но всё-таки рука ещё дрожит
Принять его, как ни был бы он длинен.
Ведь он есть не для тех, кто продаёт
Спасенья чащу за иную плату,
Не для Петров молчащих и Иуд,
Не для молвы боящихся Пилатов.
Не для трубящих о своих делах
И на себя глядящих фарисеев,
Что погребли в окрашенных гробах
Своё и чьё-то вечное спасенье.*

Он не для тех, кто за толпой спешит,
Боясь другим осмеянным остаться,
Так почему рука ещё дрожит,
А сердце из груди спешит сорваться?
Я вдруг услышу с эшафота крик
Не малодушья, а победной песни,
Они смогли стать выше всех на миг,
Они уже давным-давно воскресли.
Не с лозунгом утопии пустой,
А с Правдою, что выше человечьей.
Смотри, они попрали зло собой,
Как в факелах, своих кострах сгоревши.
Быть может, мне не нужно умирать,
К чему лукавить, может быть, я струшу?
Но стоит ли коптеть и догорать,
И всё сберечь, свою утратив душу?
А подвиг не за далью, а сейчас -
Он в тишине, он в жизни мелких звеньях,
Шагнёшь за ним, или сейчас предашь? -
Ты или в смерти, или в воскресеньи.
Как по ступеням, ты идёшь не сам,
Вложи ладонь в израненную руку,
И по щеке покатится слеза,
И страшным сном покажется разлука.
Как раньше не понять Его я мог,
Того, Кто Небо променял на гвозди?
И я ли не из тех, кто крест несёт,
А может, уксус подаю на трости?
Я — грешник, но спасённым быть хочу,
Теперь я твёрдо на Твой путь ступаю,
Я не сойду! Я, кажется, лечу,
Твой крест меня над миром поднимает.

Ирина Забабурина

"Благо сотворил Ты рабу Твоему, Господи, по слову Твоему. Прежде страдания моего я заблуждал, а ныне слово Твоё храню. Благо мне, что я пострадал, дабы научиться уставам Твоим". (Псал.118:65,67,71)

БЕЛЫЙ ПЛАТОК



а железнодорожном вокзале сидел молодой человек, стараясь ощутить и прочувствовать долгожданную встречу с родным городом после многолетней разлуки. За плечами долгие годы лагерей и тюрем. И вот она — долгожданная встреча.

Тяжёлый, но такой родной воздух от дымящихся труб заводов и фабрик затруднял дыхание, а чувства были не самые радостные. Душа разрывалась на части от воспоминаний о последней встрече с родителями. Единственным, не преодолимым желанием было изо всех сил завыть в отчаянии и тоске, дабы услышал каждый житель города, в котором он сделал столько зла. И чтобы услышали этот вой

отец и мать. Живы ли они? Столько лет не было никакой связи.

Много лет назад тайком покинул дом, прихватив с собой награды отца и деньги на лечение матери. Совесть не давала покоя, но болезнь диктовала свои условия. С годами смирился с мыслью, что на нём лежит печать проклятия и из семейной книги навсегда вычеркнуто имя негодного сына.

Войлочные тапочки, пошитые в зоне за две пачки чая, изрядно промокли, куртка тоже была не по сезону. Холодная дрожь пробирала всё тело, а в душе скребли кошки. "Принять, наверное, не примут, а попросить прощения необходимо", — думал он. Но каким образом это сделать, чтобы не встретиться взглядом с родителями?

Дождавшись темноты, подошёл к родному дому. Вот качели, на которых мама качала. А вот горка, с которой когда-то с папой на санках спускались. Всё вокруг до боли близкое и родное. А вот и знакомые окна. Везде горел свет. Наверное, гости в доме. Написав записку, вставил в двери и поспешил удалиться, чтобы никто не заметил. Записка была короткой: "Папа и мама, я вас очень люблю. Если сможете, простите меня, пожалуйста, так как долгие годы нет в моей душе покоя. На большее не рассчитываю, но если по милости разрешите вернуться в родной дом, тогда утром повесьте белый платок на окне моей бывшей спальни". Ночевать пришлось на крыше девятиэтажного дома, который был напротив. "Утром посмотрю с крыши, — подумал он, — и увижу родные окна напротив".

Ночь была бессонная и очень длинная. Когда солнце поднялось над городом, он, наконец, решился. В душе тревога: простят или не простят?

Желудок прилипал к спине, и чувство голода подбрасывало коварные идеи. Наконец он решился выйти на крышу и какое-то время, глядя в другую сторону, не осмеливался посмотреть в сторону отцовского дома. Нет, не простят. Внезапно появилось отчаянное желание вернуться назад и навсегда затеряться в непроглядной тьме мира сего. Но какая-то сила сдерживала его. То, что он увидел,

Возвращение из ада

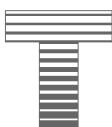
в один миг помогло ему понять и осознать самое главное в жизни. На окне его спальни был привязан белый платок, а на балконе разевалась на ветру огромная белая простынь. Сердце сжалось и растаяло, а из глаз потекли слёзы радости и счастья.

Он бежал, не останавливаясь, чтобы обнять и расцеловать родителей. Дверь была открыта. Это, наверное, мама открыла.

Войдя в комнату, осталбенел. Увидел любящие, добрые глаза матери, смотрящие на него с большого портрета, стоящего на столе и перевязанного чёрной бархатной ленточкой. Посреди комнаты с протянутыми руками стоял поседевший от переживаний и горя отец, одетый в белую рубашку и белые брюки. Со слезами приняв сына в объятия, он дрожащим голосом, с улыбкой тихо сказал: "Теперь я могу спокойно умереть, зная, что сын мой вернулся в покаянии".

Сегодня дверь благодати открыта для всех заблудившихся детей и Небесный Отец протягивает Свои любящие руки. Поспеши к Нему, ибо времени осталось мало. "Дети! Последнее время" (1Иоан.2:18).

ПОСЛЕСЛОВИЕ



акое заболевание, как химическая зависимость, — проблема не только отдельных личностей и семей, но и всего общества. К сожалению, родители не слишком торопятся получить знания о таких заболеваниях, как алкоголизм и наркомания. Не имея же достаточных знаний о болезни, невозможно ее предотвратить и тем более справиться с ней.

Сегодня специалисты в области психотерапии объединились с врачами и социальными службами. Однако в борьбе с этой болезнью никогда не будут достигнуты хорошие результаты, если к специалистам не присоединятся родители. Сегодня мировая общественность приходит к выводу, что основой лечения алкоголизма и наркомании является психотерапевти-

ческий процесс в группах выздоравливающих людей в сочетании с требовательной (жесткой) любовью родителей.

Как правило, близкие алкоголика или наркомана переживают одинаковые моменты: нервные срывы, гнев, чувство обиды, вины, бессилия и т.д. Конечно же, родители чувствуют ответственность за состояние ребенка и безрезультатно ищут ответы на вопросы: "Где просмотрели?", "Когда ошиблись?", "Почему это произошло именно с нашим ребенком?". Но даже если эти ответы будут найдены, это поможет лишь отчасти решить проблему. Родители должны сознательно следить, чтобы любовь к ребенку не была слепой и губительной, они должны четко и ясно понимать волю Божью и свою миссию в процессе воспитания ребенка, которого им дал Бог.

Обязанность родителей — не только кормить, одевать, обувать ребенка, но и воспитывать его. Последнее, кроме всего остального, предполагает знание двух факторов, которые являются основополагающими для благополучной и здоровой жизни сына или дочери.

1. Родители обязаны научить ребенка самостоятельно выбирать. При этом четко, ясно и доступно объясните ему, какие последствия принесет тот или иной выбор. Ребенок должен научиться ясно видеть и сознавать меру своей ответственности за то, что с ним сейчас происходит.

2. Научите ребенка быть самостоятельным в дальнейшей жизни, т.е. научите его жить без родителей, когда настанет время.

Только тогда он научится самостоятельно решать свои проблемы, которые неизбежно будут возникать вследствие его неправильного выбора, а не прятаться от них в будылке или шприце с наркотиком, обвиняя при этом всех: родителей, общество и даже самого Бога. Только таким путем ребенок научится нести ответственность за свои действия и развиваться как личность. При этом он не должен ощущать недостаток любви и внимания родителей. Как часто мы возделываем и поливаем чужие огороды, забывая поливать цветочек на собственной клумбе, думая, что вместо нас его польют другие.

Сделать из цветочка гербарий несложно, но вернуть ему прежнюю красоту и свежесть будет уже невозможно. Поэтому легче заблаговременно позаботиться о здоровье своего ребёнка, нежели потом отчаянно стремиться его вылечить.

Не стоит также обманывать себя, что с нашим ребёнком такого никогда не случится, а если случилось, то это ужасное недоразумение или глупая ошибка. Делая первый шаг, ребёнок очень внимательно наблюдает, как отреагировали родители. И уж поверьте, если ваша реакция неверная или вы вообще никак не отреагировали, он обязательно сделает следующий шаг. У наркомании не бывает разовых попыток вкусить запретный плод. Между ребёнком, однажды вкусившим этот плод, и полностью деградированным моральным уродом с извращённым разумом, искалеченной психикой и разлагающимся телом — разница только во времени. Мой путь от первой попытки по-пробовать наркотик до предсмертных мучений длился не один десяток лет. Сегодня многие проходят этот путь гораздо быстрее. А с появлением такого заболевания, как ВИЧ/СПИД, для потребителей наркотиков счёт на годы, месяцы и даже дни вообще теряет всякий смысл. Каждая попытка уколоться может стать роковой.

Я свято верю в то, что мой горький жизненный опыт поможет призадуматься тем, кто по наивности и неведению о последствиях собирается сегодня поиграть с жизнью в прятки и ради глупого любопытства попробовать наркотик. Верю, что этот опыт даст надежду и уверенность тем, кто уже, казалось бы, безнадёжно увяз в этой трясине.

Пусть добрый Бог поможет сегодня каждому запутавшемуся в этой жизни греха и смерти, кто искренне, всем сердцем обратится к Нему за помощью.

"Ибо очи Господа обозревают всю землю, чтобы поддерживать тех, чьё сердце вполне предано Ему"
(2 Пар. 16:9)

ИЗ ЛИЧНОГО ФОТОАЛЬБОМА
О.КАПАЦЫНА



Семья Капацыных,
1973 г.



После травмы,
1980 г.



Кандидаты на водное крещение,
г.Ингулец



Крещение



День свадьбы
Олега и Аллы

Служение
в Бучанской исправительной колонии (БИК)



В молитвенной комнате
колонии



Служение в БИК



У ворот БИК-85



Праздник жатвы в БИК







Группа верующих в БИК-85

Кривой Рог, 2002 г.





Олег со своей супругой

На программе Марка Финли



ЗАКОН

I

Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства. Да не будет у тебя других богов пред лицем Моим.

II

Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли. Не поклоняйся им и не служи им: ибо **Я** Господь, Бог твой. Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвертого рода, и ненавидящих **Меня**, и творящий милость до тысячи родов любящим **Меня** и соблюдающим Заповеди Мои.

III

Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно; ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV

Помни день субботний, чтобы святить его. Шесть дней работай и делай всякие дела твои; а день седьмой — суббота Господу Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих. Ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

БОЖИЙ

V

Почитай отца твоего и мать
твою, чтобы продлились дни твои
на земле, которую Господь,
Бог твой, дает тебе.

VI

Не убивай.

VII

Не прелюбодействуй.

VIII

Не кради.

IX

Не произноси ложного
свидетельства на ближнего
твоего.

X

Не желай дома ближнего твоего;
не желай жены ближнего твоего,
ни осла его, ни раба его,
ни рабыни его, ни вола его,
ничего, что у ближнего твоего.

(Библия, книга Исход,
20 глава, с 2 по 17 стихи).

ОСНОВЫ ВЫСОКОЙ НРАВСТВЕННОСТИ

История человечества не раз подтверждала, что нравственность — основа жизни на Земле. От нее зависит благосостояние и счастье людей. От экологии души зависит экология природы; соблюдение Божьего Закона неминуемо ведет к соблюдению гражданских и государственных законов.

До грехопадения Божий Закон состоял преимущественно из двух Заповедей: *«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всей душой твоей, и всем разумением твоим, и всею силою твою. Это первая Заповедь. А вторая подобна ей: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя»* (Марк. 12:30-31).

Эти две Заповеди настолько взаимосвязаны, что нарушение первой обязательно влечет за собой нарушение второй; сомнение в Божьей любви нарушило взаимопонимание между самыми близкими людьми — первой четой (Быт. 3:8-9). Вот почему первым, против чего диавол повел борьбу, когда получил доступ на Землю, был нравственный Божий Закон.

После грехопадения люди начали устанавливать собственные, нередко ошибочные моральные стандарты, тогда Бог дал Свой Закон, который еще называется «Декалогом» (Десять Заповедей). Насколько большое значение Бог придавал этому Закону, свидетельствуют такие факты:

- 1) Он провозгласил его во всеуслышание без посредников;
- 2) записал Своим перстом не на песке или бумаге, а на камне, что исключало подделку. Заметьте: ни до того, ни после Бог ничего не писал Сам, а лишь сообщал через посредников, что свидетельствует об уникальности Закона;
- 3) когда первый оригинал был уничтожен, Бог снова написал его Своим перстом, чтобы человек не мог ни прибавить к нему, ни отнять от него.

Священное Писание указывает на то, что в Законе отражен Божий характер, который не меняется, а посему и Закон неизменен. Основой моральных законов цивилизованных народов всех времен был и остается Закон Божий. Кратко проанализируем его. Первые четыре Заповеди регулируют отношения человека с Богом

«Пусть не будет у тебя других богов перед лицом Могим». Современные люди, похоже, не признают богами рукочтвенных идолов, как это делали наши предки-язычники, од-

нако идолов, которым поклоняются и до сего дня, все равно не стало меньше. Все, что мы любим больше, чем Бога и Его истину, является нашим идолом и нарушением первой Заповеди.

«Не делай себе кумира и никакого изображения... не поклоняйся и не служи им...». В XXI ст. люди поклоняются чему и кому угодно, даже самому сатане. Предметом отклонения могут быть вещи, которые человек ценит превыше всего, или другая личность. Вторая Заповедь запрещает поклонение иконам, даже если на них изображен Христос, святым мощам и др. Фактически, это та же языческая система предков, которые поклонялись рукотворным богам.

«Не произноси имени Господа Бога твоего напрасно...». Божье имя — свято, и его нельзя произносить бездумно. Нарушением третьей Заповеди является также и привычка божиться.

«Помни день субботний, чтобы святить его!» Почти весь христианский мир забыл о существовании четвертой Заповеди. Перенести святость субботы на другой день недели — ни что иное, как нарушение Закона Божьего.

Вторая часть Божьего Закона регулирует взаимоотношения между людьми.

«Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои...». Не в результате ли нарушения пятой Заповеди начинаются все наши беды? Будет ли человек уважать мужа, жену, друга, сотрудника, если он не научился уважать родителей? Стоит серьезно задуматься над тем, как мы воспитываем своих детей.

«Не убивай». Многие считают, что не нарушают шестой Заповеди, хотя нередко ранят ближнего острым словом, необдуманным поступком. О, как много людей именно по этой причине преждевременно сошли в могилу! «Каждый, кто не ненавидит брата своего, — человекоубийца...» (1Иоан. 3:15).

«Не прелюбодействуй». Именно в нарушении седьмой Заповеди — причина многих трагедий общества: разврат, низкая мораль, разводы, а за ними и миллионы сирот, безотцовщина.

«Не кради». Для многих воровство — уже не грех, потому что их девизом стало: «Не украдешь — не проживешь». И как следствие нарушения восьмой Заповеди — грабеж, шантаж, рэкет и пр. Не есть ли это приметой нашего времени?

«Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего». Распространяя плохие слухи о близких, осуждая их дей-

ствия, даже искренние христиане серьезно грешат, недопонимая того, что нарушают девятую Заповедь.

«Не желай... ничего, что у ближнего твоего». Зависть — начало всех грехов по отношению к нашим ближним. Это — скрытый грех, и если он не будет побежден силою Святого Духа, рано или поздно станет явным со всеми своими трагическими последствиями.

Закон — это золотая цепь Божьих принципов, и разорвав одно из ее звеньев, мы разрываем для себя всю цепь. Вот почему Законодатель в период пребывания на Земле провозгласил: «Не думайте, что я пришел нарушить Закон или пророков... Истинно говорю вам: доколе небо и земля не прейдут, ни одна йота, ни одна черта не прейдет из Закона» (Матф. 5:17-18).

Государство будет сильным, а его граждане счастливыми лишь при наличии разумных законов и честного их выполнения. Законы в государстве определяют, что есть зло, а что добро. Такая же функция и Закона Божия, потому, что «Законом познается грех» (Римл. 3:20). Апостол Иаков, сравнивая Закон Божий с зеркалом, утверждает: «Кто вникнет в Закон совершенный, закон свободы и пребывает в нем... блажен будет в своем действовании» (Иак. 1:25-26). И вообще, можно ли считать логичным и правильным, когда тот, кто ниже по положению, меняет то, что узаконено вышестоящим?

С появлением в мире греха возникла и проблема: либо по принципу Закона грешник должен умереть, либо изменить Закон, чтобы беззаконие больше не считалось грехом. Верховный Совет Мира — Святая Троица — приняла третий вариант в связи с заявлением Сына Божьего: «Вот иду... Я желаю исполнить волю Твою, Боже мой, и Закон Твой у меня в сердце» (Псал.39:8-9). Вот почему Он сделал заявление, о котором упоминается в 5-й главе Евангелии от Матфея.

Если бы существовала возможность изменить Закон, Иисусу не нужно было бы умирать. Отсюда следует: если для сохранения Закона должен был умереть Сын Божий, то имеет ли право изменить что-либо в нем грешный человек?

Если мы — христиане, то должны прислушаться к пожеланиям Того, Кто умер, чтобы Божий Закон остался неизменным: «**Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди**» (Иоан. 14:15).

Иисус – наш Спаситель

...Бесспорочный Сын Божий висел на кресте. Все Его тело покрывали рубцы. Руки, что так часто простирались для благословения, были пригвождены к бревнам; ноги, что без устали несли Его к делам милосердия, прибиты ко древу, Его царственную голову ранили шипы из тернового венца. Из дрожащих уст готов был сорваться горестный вопль. И кровь, капающая с Его чела, рук и ног, и страдания, изуродовавшие тело, и невыносимая душевная мука, когда Отец Его скрыл Свое лицо, – все напоминает каждому сыну человеческому: это за тебя Сын Божий согласился понести бремя вины, ради тебя Он разрушает власть смерти и открывает врата рая. Он, усмирявший разбушевавшиеся волны и ходивший по пенящимся валам, заставлявший бесов трепетать и исцелявший болезни, открывавший глаза и воскресавший мертвых, принес Себя в жертву на кресте, и все из любви к тебе! Он, взявший на Себя чужие грехи, испытал гнев Божественной справедливости и ради тебя стал грехом.

Спаситель не произнес ни одной жалобы. Его лицо оставалось ясным и кротким, лишь крупные капли пота появились на лбу. И не нашлось милосердной руки, которая отерла бы этот холодный предсмертный пот, не было слышно слов сочувствия и преданности, которые могли бы поддержать и ободрить Его. В то время как воины делали свое страшное дело, Иисус молился за Своих врагов: "Отче, прости им, ибо не знают, что делают". Он думал не о Собственных страданиях, а о грехе Своих гонителей и ужасном возмездии, которое постигнет их. Христос не проклял воинов, которые так бесчеловечно обращались с Ним. Он не призывал месть на головы священников и правителей, которые радовались, что добились своего. Христос проявил сострадание к их невежеству и грехам. И Он молился о прощении их, "ибо не знают, что делают".

**Олег Капацын
ВОЗВРАЩЕНИЕ ИЗ АДА**

Директор издательства **В.Джулай**
Главный редактор **Л.Качмар**
Экспертиза **В.Малюк**
Корректор **Л.Заковоротная**
Ответственная за выпуск **Т.Грицюк**

Медицинская экспертиза доктора медицинских наук,
профессора **В.И.Малюка**

Формат 84 x 108/32
Тираж 5000 экз.
Издательство “Джерело життя”
Киев, ул. Лукьяновская, 9/10-А,
тел. 467-5072, факс 467-5064