

Гипертония названа «самой важной проблемой общественного здравоохранения в развитых странах». Подсчитано, что в той или иной степени от высокого кровяного давления страдают более 65 миллионов американцев. Гипертония не делает никакого различия между мужчинами и женщинами, молодыми и пожилыми. К сожалению, лекарственные препараты не могут быть адекватным ответом. Врач должен уравновесить все потенциальные побочные эффекты с кажущейся выгодой. Как много новых «чудодейственных лекарств» от гипертонии со временем обнажили свою ахиллову пяту? Поэтому возникает вопрос: Имеются ли в нашем распоряжении безвредные естественные методы лечения? Врачи Агата и Кальвин Трэш отвечают на этот и другие важные вопросы в своей книге под названием «Природные методы лечения гипертонии».

## Об авторах

Доктор медицины Агата Трэш и доктор медицины Кальвин Трэш окончили медицинский факультет государственного университета штата Джорджия. С 1968 г. они сосредоточили свои исследования и медицинскую практику на предотвращении заболеваний и поиске рациональных естественных путей лечения болезней. В 1970 году они основали институт Учи Пайнз: место, где пациенты могут проходить лечение, а студенты обучаться природным методам врачевания недугов. Изумительные на вкус особые диеты с низким содержанием жира, сахара, вредных для здоровья добавок и искусственных ингредиентов — вот ключи к этим методам лечения.

В качестве разностороннего курса лечения Учи Пайнз использует также травяные лекарственные средства, массаж, гидротерапию, физические упражнения на свежем воздухе и духовное развитие.



Обширная программа естественного контроля над заболеванием  
ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Агата Трэш,  
Кальвин Трэш



# ГИПЕРТОНИЯ

Природные методы  
лечения гипертонии

