

НИЛ НЕДЛИ

ДЕПРЕССИЯ: КАК ЕЕ ПОБЕДИТЬ

О КНИГЕ

Депрессию можно победить. Не нужно смиряться с тем, что это проблема, от которой вы будете страдать всю жизнь. Существует путь выздоровления, дарующий надежду. Данная книга поможет вам определить причины вашего подавленного состояния и предложит способы для его преодоления. Не отчаивайтесь, решение проблемы существует. Сделайте шаг в сторону здорового образа жизни — начните следовать по пути восстановления своего физического и психического здоровья.

ОБ АВТОРЕ



Нил Недли — доктор медицины, практикующий врач, специалист в области медицины внутренних органов со специализацией в гастроэнтерологии, профилактической медицине, психиатрии и постановке труднораспознаваемых диагнозов. Он разработал «Программу восстановления при депрессии и тревожных расстройствах», которая доказала свою эффективность в лечении этих заболеваний. В данной книге доктор Недли предлагает способы улучшения функционирования мозга, лечения психических болезней, достижения успеха в жизни и восстановления здоровья.



«Джерело життя»
www.lifeforce.ua

ДЕПРЕССИЯ: КАК ЕЕ ПОБЕДИТЬ

НИЛ НЕДЛИ

ДЕПРЕССИЯ:

КАК ЕЕ
ПОБЕДИТЬ →

НИЛ НЕДЛИ



ДЕПРЕССИЯ:



ДЕПРЕССИЯ:

КАК ЕЕ
ПОБЕДИТЬ →

