

Поради щодо ЇЖИ ТА ХАРЧУВАННЯ

*"Хіба ви не знаєте,
що ваші тіла – то храм
Святого Духа, Який є у вас
і Якого ви маєте від Бога,
і що ви не належите самим собі?"
(1Кор. 6:19)*

Життя дається нам лише один раз, тому кожен повинен запитати себе: «Як я можу застосувати свої сили, щоб вони принесли найбільшу користь? Яким чином можу зробити якомога більше для слави Божої та добра моїх ближніх? Адже життя має цінність лише тоді, коли служить для досягнення цієї мети.

Нашим першочерговим обов'язком щодо Бога та ближніх є саморозвиток. Кожну здібність, якою наділив нас Творець, потрібно розвивати до найвищого рівня досконалості, аби приносити якомога більше добра. Отже, добре проведений час – це час, використаний для досягнення та збереження фізичного й розумового здоров'я. Ми не можемо собі дозволити гальмувати або калічити якусь функцію тіла чи розуму, інакше неодмінно будемо змушені страждати від наслідків.

ПОРАДИ ЩОДО ЇЖИ ТА ХАРЧУВАННЯ

Поради щодо ЇЖИ ТА ХАРЧУВАННЯ



ЕЛЛЕН УАЙТ